

財團法人天主教

第72期

西元2021年08月

失智老人

基金會會訊 單國璽 題

◎封面故事-

「霹靂回憶錄之杏林論健」
2021失智老人募款活動起跑

◎專欄-

如何支持年輕型失智症患者的家屬

◎會務報告-

新冠肺炎疫情下各單位的應變

◎活動訊息-

「活出健康、生活再造-大腦保健實作班」帶領人培訓招生

2021
年度活動大使

眾星齊力關懷失智 《愛記》系列宣導影片



從左至右：執行長鄧世雄、郭采潔、前衛生署長葉金川、張小燕、郎祖筠、黃子佼、天主教教廷爵士江綺雯、董事長鍾安住

本會長年致力於失智症的議題推廣及宣導，秉持21世紀失智長者照顧宣言：認識他、找到他、關懷他、照顧他，以多元的角度融入影像傳播的方式做宣導。為呼籲社會大眾認識失智症相關議題，包含失智症認識、預防、關懷家屬、照顧議題等，因此本會邀請張小燕、黃子佼、郎祖筠、郭采潔、葉金川、江綺雯、鍾安住、鄧世雄製作拍攝《愛記》關懷失智宣導影片共8支，透由影片的效應，建構及提升民眾對於失智症的認知，為讓此系列宣導影片能廣泛的觸及更多民眾，對於失智議題也能在日常生活中發酵，歡迎協助影片公益播放。

眾星齊力關懷失智《愛記》系列宣導影片公益播放
洽詢專線(02)2332-0992轉225 葉先生



《愛記》綜合篇

失智老人

基金會會訊 單國璽 題

封面故事

「霹靂回憶錄之杏林論健」2021失智老人募款活動起跑 葉家誠 企劃 2

專欄

支持年輕型失智者的家屬 楊培珊 教授 6

會務報告

疫情下的濃情	王寶英 主任	12
長照A單位面對疫情的因應	趙健伶 副主任	14
萬華老人服務中心服務不間斷	黃淑婷 組長	15
防疫新生活 居服大挑戰	曾宜家 居督員	
	劉冠謙 居督員	16
黎明前的等待	王安娜 關懷員	18

活動訊息

家屬支持照顧課程	教育研究組	20
110年度「失智症專業人員困難照顧實務操作工作坊」	教育研究組	22
生活再造帶領人培訓	教育研究組	24
推動失智友善工作手冊	教育研究組	26

遠方的天使

捐款/捐物芳名錄(110年04-06月)	莊淑貞 出納	25
信用卡授權書	莊淑貞 出納	32

發行人：鍾安住
 編輯顧問：王念慈、江綺雯、李裁榮、李勤川、李淑娟、宋文鑫、林之鼎、孫志青、馬以南、馬漢光、張琪、張蓓莉、黃斯勝、黃耀榮、葉炳強、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、葛永勉、陳科、陳惠姿、陳麗華、陸幼琴、歐晉德、鄧繼群、薛桂文、藍功堯（按姓氏筆劃排列）

執行長：鄧世雄
 總編輯：陳麗華
 主編：陳俊佑
 執行編輯：曾家琳、高詩蘋、陳珊、陳怡文、葉家誠
 編輯：楊培珊、王寶英、趙健伶、曾宜家、劉冠謙、黃淑婷、王安娜、鄭又升、黃庭鳳、劉怡吟

出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

諮詢專線：(02) 2332-0992

行政電話：(02) 2304-6716

傳真：(02) 2332-0877

網址：http://www.cfad.org.tw/

E-mail：s8910009@ms61.hinet.net

劃撥帳號：19230802

轉帳帳號：玉山銀行永和分行 0521-968-151999

戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
 行政院新聞局出版事業登記證局版北市誌第2309號

編者的話

感謝辛苦的醫護暨防疫人員，還有全民的共同努力，我國的防疫終於重回二級。在這兩個多月的三級警戒期間，剛好本會主要服務區域就位於萬華，個案陸續確診，但是獨居老人關懷與送餐、居家照顧服務、養護服務都必須要繼續面對面提供。本期會訊將帶領讀者瞭解本會在疫情無情肆虐下，我們仍是堅持著愛，採取必要的應變措施及牧靈關懷，繼續提供長照服務。TVBS「一步一腳印 一天一故事」透過線上直播，採訪了本會這過程的經驗，歡迎歡迎掃描下方QR Code觀看當天直播。

澳洲國際失智症聯盟 (Dementia Alliance International, DAI) 創辦人兼主席Kate Swaffer，在她50歲生日前夕就被診斷罹患失智症，但她的生活並沒有停滯，從她2008年確診至今，她仍積極進修（拿了碩士又繼續念博士）、創辦了DAI、奔走世界各國，積極倡議失智者的人權：我們的事，我們必須要參與！台灣大學社工系楊培珊教授以此為例，告訴年輕型失智症患者與家屬，以正確的觀念，面對早發型失智症。必要時，尋求適當的社會資源，以減輕疾病對家庭的衝擊。

2025失智友善台灣777!本會自2013年開始，透過《我愛阿嬤妮公益舞台劇》巡迴，迄今已累積115場，超過44,000人感動參與。今年度巡迴即將於9月國際失智症月展開，正在與失智共舞的白婉芝老師、劉仁海牧師伉儷等人也將到現場與大家談論失智，呼籲大家及早診斷，失智不失志！歡迎闔家報名觀賞。

安聯人壽過去16年來，對國人失智議題的宣導不遺餘力，今年度再次協助本會推動「霹靂回憶錄之杏林論健」公益募款活動。邀請到台灣之光霹靂布袋戲的第一男主角「素還真」，推出3支宣導短片，以醫者身份為眾失智霹靂英雄看診與解惑、給予有效的幫助；並與本會鄧世雄執行長深度對談，呼籲大家多去了解失智症，更要知道如何遠離失智症、用正確的觀念面對及改善失智者的生活。



【疫情中的一步一腳印】
 健康與服務 疫情中不能停歇的事

「霹靂回憶錄之杏林論健」 2021失智老人募款活動

葉家誠 企劃

安聯人壽已經持續16年協助本會，宣導國人重視失智症防治議題，本年度趕在9月國際失智症月前，啟動第14屆失智老人募款活動。今年因為疫情影響，採取線上直播記者會發布活動。透過本會鄧世雄執行長與「霹靂布袋戲」第一男主角素還真進行對談，呼籲大家多了解失智症，更要知道如何遠離失智症、用正確的觀念面對及改善失智者的生活。另外，還製作了3支生動有趣的短片，由素環真以醫者身份為眾失智霹靂英雄看診與解惑、給予生活再造延緩有效失智的幫助。

根據世界衛生組織公布，全球平均每3秒鐘就新增1名失智症患者，目前已經超過5000萬的失智症人口。失智症的影響，已經是全世界共同的挑戰。安聯人壽總經理林順才指出：「依據內政部最新人口統計資料及台灣失智症盛行率推估，民國154年失智人口將近90萬人，每100位台灣人有5位失智者。未來的46年，台灣失智人口數以平均每天增加近36人；每40分鐘增加1位的速度成長著，政府及民間都應及早準備，預防失智刻不容緩，為讓弱勢的失智症長者得到適當的照護，與天主教失智老人基金會攜手走過16個年頭，過去幾年來我們獲得了超過20,000位天使捐款人的支持，所募集之善款也不知不覺超過了新台幣7,200萬元，感謝社會大眾及

安聯全體同仁的熱情響應，讓每年活動都能順利達標」。

世界衛生組2019公告了《認知功能下降與失智風險降低準則》，需透過健康的生活型態、養成良好運動習慣、多吃地中海飲食、多動腦、多參與社交活動及睡眠充足，管理好高血壓、糖尿病、憂鬱等慢性疾病，來預防及延緩失智症。



安聯人壽林順才總經理

天主教失智老人基金會鄧世雄執行長表示：「感謝安聯人壽連續16年和我們基金會一起合作推動失智症「認識他、找到他、關懷他、照顧他」的宣導教育工作，每年也都發起愛心募款活動，減輕我們財務上的壓力。過去幾年我們開始從預防失智角度切入，合作發行大腦保健體操、預防失智養身書、辦理戶外健走活動，透過自我管理的理念出發，更在2016年在台灣開辦第一梯美國史丹佛大學研發的慢性病自我管理課程(CDSMP)，培訓首批結業的安聯人壽業務同仁，並藉由種子講師的培訓，至今已培訓有100多位帶領人，在全國各地開辦慢性病自我管理工作坊，積極喚起國人對失智症的預防及健康自我管理」。為了更有效落實失智症的防治工作和推動愛心募款活動，今年安聯人壽特別邀請了素還真擔任代言人，因布袋戲是長者童年快樂的回憶，可藉此導出童年回憶跟分享以前的文化，刺激腦部記憶，提升認知與口語表達能力，此懷舊療法有助於協助長者重整生命意義及達到生命統合，加上也有聲音、光線、音樂的變化，提供多元的感官刺激對維持失智長者的認知功能有益處，還能藉由製作戲偶及操作戲偶，訓練手部肌肉，提升雙手靈活度，並導出童年回憶跟分享以前的文化，藉此刺激腦部記憶，提



本會鄧世雄執行長與本活動代言人【素還真】合照

升認知與口語表達能力，並可以一起觀賞布袋戲表演，增加社會互動及肯定自我價值。

今年記者會邀請到台灣大學職能治療學系毛慧芬副教授為大家介紹：認知功能在老化與失智症的變化、如何建立健康生活型態來降低罹患失智症風險及衡多元的動腦活動來存腦本，並邀請對於大腦健康及建立健康生活型態有興趣的民眾，參加本會自2019年推出的「活出健康、生活再造-大腦保健實作班」一起相約行動！

今年度的捐款滿額禮，是由本會與聯合報即將於今年12月出版的「健腦工程-預防

失智的18堂大腦建築課」書籍，此書籍邀請多位名人示範與失智症防治專家學者以科學實證撰寫。以課程模式，從運動、飲食、睡眠、認知功能、動腦活動、人際溝通、互動等各面向切入，手把手引領民眾一步一步建立良好生活型態，以解決國人「都知道，但

是都做不到」的窘境，以確實達到預防及延緩失智症。活動詳情請參考Facebook粉絲頁「樂齡A Go Go」或天主教失智老人社會福利基金會官方網站<http://www.cfad.org.tw>。或撥打愛心捐款熱線：(02)2332-0992。一起預約一個不失智的未來!



「健腦工程-預防失智的18堂大腦建築課」



台灣大學職能治療學系毛慧芬副教授

「霹靂回憶錄之杏林論健」2021失智老人募款活動情境短劇



第一支短劇：花信風想不起來為什麼要和素還真決鬥

花信風：是你！素！還！真！
花信風：吾要與你……與你做甚麼，怎麼想不起來！
冷劍白狐：素還真，你也看到了，師傅竟然忘記要與你決鬥，師尊他是中毒了嗎？
素還真：這種症狀是輕微的失智，患者會有記憶力衰退，會暫時忘記一些正要做的事情。
花信風：對，素還真，決鬥吧！
花信風：恩？吾為何要與素還真決鬥？
冷劍白狐：唉……



第二支短劇：秦假仙(左)帶著蔭屍人(中)向素還真(右)求救

秦假仙：恭迎武林皇帝蔭屍人駕到
秦假仙：請皇帝稍等，吾去叫素還真來覲見
秦假仙：素還真救命喔，蔭屍人現在整天幻想自己是武林皇帝，吾不理他，他還打我，再這樣下去，我這條命就沒去了。
素：讓素某一觀
蔭：看啥，沒看過皇帝嗎？
素還真：面對面、眼對眼、慢慢說、說清楚了解他、好信任、要停頓、分段講
秦假仙：這甘有效？
素還真：江湖一點訣，講破沒價值
秦假仙：素還真阿，有效我再來找你泡茶聊天
素還真：素某恭候大駕



第三支短劇：從左自右，南宮取、等活天羅、素還真

等活天羅：素賢人，聽說你妙手回春，能將這位醫好嗎？
素還真：是南宮取與等活天羅，南宮取是怎樣了嗎？
等活天羅：素還真，他的症狀很嚴重，不認識我，連自己是誰都不知道，只說要去打架，已經三個月了
南宮取：打，我要打，打拉～～～
等活天羅：素還真，我很累，每天應付魔域那六個白癡上司，而且每天早上將南宮取安置好，還是亂跑，害吾全世界追他，真的有夠累，還是，素還真，我把他丟給你。
素還真：照顧失智症的壓力吾明白，時間太久，對身心都是巨大疲勞，那交給素某照顧，你可以離開了
等活天羅：等，等一下，吾只是開個玩笑，哈哈，我只是稍微抱怨啦。
素還真：透過藥物治療、運動、健康飲食、睡飽與學習新功夫(太極拳)，相信很快就可以回到以往的樣子。
等活天羅：素還真，吾才不會讓你把南宮取搶走



掃描QRCode，觀看完整三支情境短劇及活動完整訊息

提早失智對家庭的衝擊？ 如何支持年輕型失智症患者的家屬

楊培珊 臺大社工系教授

失智症的衝擊

失智症至今尚無解藥，所以被稱為21世紀最挑戰的疾病。根據世界衛生組織（WHO）的估計，全世界60歲以上者約有5%到8%罹患失智症，至今已有將近5,000萬失智者，且每年有將近1,000萬新的確診病患，到2030年，患者人數將達到8,200萬。臺灣失智症協會根據內政部2020年人口資料推估，臺灣失智症人口有291,961人，佔當年65歲以上老年人口的7.7%，另外較為年輕的45-64歲族群，則依據挪威於2019年研究盛行率為千分之1.6來計算，估算台灣45-64歲失智症人口有11,310人，這些絕對不只是冷冰冰的推估數字而已，首當其衝的當然是患者本身，他們的病程由疑似到確診，然後輕度、中度、重度、到末期以致於臨終期，他們的生活如何「繼續進行」？再者，他們的家屬又受到什麼影響？本文將聚焦討論年輕型失智症患者及他們的家屬，他們需要特別的關注與協助。

失智症以前被稱為「老年癡呆症」，這個名稱帶來對患者年齡及症狀的誤解，所以後來改為失智症，或像日本一樣改為「認知

症」。但即使疾病名稱改變，社會大眾對失智症的誤解卻不容易改變。一般人總認為退休後在家閒閒沒事的人，就會「腦筋退化變成失智」，這是不正確的。因為失智症是一種疾病，並不是正常老化，已經有很多案例顯示，許多很忙碌、認知功能活躍的人，仍然罹患了失智症，例如澳洲國際失智症聯盟（Dementia Alliance International, DAI）創辦人兼主席Kate Swaffer，就是在她50歲生日前夕就被診斷罹患失智症，但她的生活並沒有停滯，從她2008年確診至今，她仍積極進修（拿了碩士又繼續念博士）、創辦了DAI、且積極倡導失智者的人權。她就是一個年輕型失智症的例子，也就是說，在65歲退休之



掃描QRCode觀看「提早失智對家庭的衝擊？如何支持年輕型失智症患者的家屬」課程影片

前、生活和工作都很活躍的時期就罹患失智症。另一個誤解是，失智症不等於痴呆，失智Dementia這個字源自拉丁文，De-是失去，Mens是心智，合起來是心智能力喪失的意思；而心智是人的基本特徵，所有的心智功能都和人生活中的種種有絕對的關連。所以失智是一種症候群，患者在記憶、認知、語言、空間感、判斷力、行為、情緒、身體功能、及生活自理功能等方面，都可能出現退化、甚至到最後嚴重的失能，需要他人協助才能生活、甚至生存。

當一個人罹患失智症，往往第一個反應是「怎麼可能」，因為造成失智症的腦部病變發生是那麼的無聲無形，不像心臟病會胸痛、中風會半癱或全癱，連小中風都會有暫時性的麻痺。Beason-Held等（2013）研究團隊長期追蹤受試者的腦部攝影，結果顯示失智症患者的腦部在認知症狀出現很多年前，就已經產生不少的變化了；甚至阿茲海默型失智症主要特徵的腦部amyloid and tau蛋白質累積，早在發病前10年、20年、甚至更久之前就已經開始了。在如此無聲無形且長期的腦部變化，逐漸累積而改變了我們的腦部細胞結構與神經傳導的過程中，恐怕連人們自己都不知道究竟什麼是「正常」我？什麼又是「失智」我了吧？等到有一天，症狀影響到生活，甚至必須去就醫也獲得了確診時，人們才要開始走Kubler-Ross悲傷五階段，從

否認、憤怒、討價還價、沮喪到逐漸接受。

理解年輕型失智症患者與家屬

年輕型失智症，又稱為「早發型」，就是在65歲之前就發病有明顯影響生活的症狀出現了，但為何是65歲，其實是延續一般約定俗成的以65歲來定義「老年期」，但如聯合國或世界衛生組織仍以60歲來定義「老年期」，所以所謂年輕型失智症病不一定嚴格限於某個年齡之前，而更重要的是指在個人生命週期的老年期，特別是以退休作為一個指標點之前，仍有許多家庭和社會責任在身的時期，就突然受到失智症的衝擊。弔詭的是，當下社會由於經濟與醫藥發展，平均壽命普遍延長，有越來越多的「老人」無論在生理、心理或社會參與各方面都能保持活躍時，年紀輕輕就罹患了與高齡高度相關的失智症，更是多重的嚴重打擊，很容易背負著標籤與污名化，甚至很多醫師都會先做了很多其他檢查，最後、在走了很多可能的誤診的冤枉路之後，才想到「也許是失智症？」這條漫長的求醫過程在許多案例中會是一年兩年以上。在過程中，患者和家屬不知道究竟發生了什麼事？被誤認為精神有問題、懶惰不負責、故意製造家人或工作伙伴的麻煩等等。

試想一下，經歷了漫長的過程，終於得到一個確診「失智症」，如果是我們自己，會是什麼反應呢？我57歲，臺大社工系教

授，每天很忙碌，做著有趣的事情，也扮演重要的家庭角色，媽媽、妻子、外婆。如果突然被診斷失智，我第一時間絕對不會告訴外人，可能也不會告訴我的兩個女兒，反正她們有自己的生活也很忙，不會注意到我的變化的。我會擔憂我的生活、工作怎麼辦？我一向是家庭的支柱、照顧者、管理家庭財務、報稅，我倒下的話，誰來接手、誰來照顧我？我會覺得罪惡感，一定是我之前沒有好好運動、沒有好好注意營養、沒有好好照顧自己，才會得了失智症。我也會很想躲起來，不要讓人發現我的改變。我會堅持自己做很多事，一方面不想麻煩別人，一方面也想更加努力維持自己剩餘可做的事情和能力。我也會覺得非常挫折，當我無法做好我以前可以的事情而受到質疑或指責時，我甚至可能會發脾氣或崩潰、大哭。還有還有，提心吊膽希望天主保佑我不要做出什麼蠢事而傷害到什麼人。我的家人也將受到多方面的衝擊，他們要認識這個莫名其妙的疾病，學習承擔日益增加的照顧我的責任，或設法找到其他替代的照顧資源；情感上雖然知道我還是很愛他們，但終究有一天我會不認得他們是我最親的人；經濟上將喪失我這個主要的收入來源，相反地需要支出許多疾病相關的醫療照護與服務費用；甚至如果我在失智狀態惹出了什麼法律問題，例如被別人騙去當人頭、在百貨公司順手牽羊等，他們也將不知所措，需要法律人員的諮詢與協助。這許許多多的需求，都代表著一次又一次的

失落與創傷，在身心靈上都需要被理解、支持陪伴、與實質的協助。如果是你呢？

年輕型失智症患者與老年失智症患者有所不同，主要有二。其一，年輕患者多半身體仍然強健，活動力比老年患者強，所以常見躁動不安(restless)的情況，需要更多活動的安排。以我在臺灣所進行的第一個失智症研究為例，當時我的研究場域是湖口的寧園安養院，也是全臺灣第一家公辦民營的失智症照顧機構，我在那觀察到一位年輕型失智症患者，他發病前擔任工程師，體力超級好，每天都非常躁動，在大廳不停地快速繞圈圈，護理人員隔一段時間要他坐下休息一下，他沒幾分鐘就又開始快走，他的太太每天早上特別打一大罐濃稠的營養飲品為他補充營養和卡路里，但他還是非常瘦，因為實在體力消耗太大了；他太太還說，每個月幫他買一雙品質很好的廠牌的球鞋，但都穿到磨破底。這個個案讓我印象非常深刻，我看到他總想到「磨頂放踵」這句成語。同時間，我也很驚訝的認出了我新竹女高老師，他也在寧園，那時他已年老，幾乎沒有活動力，大多時間坐在輪椅上。這兩位失智症患者，體力上的差別是顯而易見的。其二，失智症有多種類別，如阿茲海默型、血管型、路易氏體型、額顳葉型、酒精或毒品型、腦傷型（俗稱拳擊手型）、智能障礙合併型等等。年輕患者中以阿茲海默型、血管型和額顳葉型的比率最高，其中阿茲海默型和額顳葉型都有家族遺傳的可能，容易造成家屬

特別的擔憂。而血管型則與一連串小中風所造成的腦部血管損傷有關。額顳葉型失智症的症狀常見有語言的退化，或攻擊行為、憂鬱、焦慮等情緒起伏、以及人格改變，這些統稱為行為心理症狀（Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia, BPSD）常常造成家屬及照顧者很大的困擾，許多家屬陳述這些症狀時，會說：「他好像變了一個人。」除了症狀本身難以管理的困難，這種原本熟悉的家人變得完全陌生的悲傷，如同死亡一般難以接受。

家庭週期

年輕型失智症患者的家庭狀況如何呢？不同於個人生命週期開始於嬰幼兒期，家庭週期通常是從成年獨立後開始，包括未婚期、新婚期、生育期、學齡子女期、成年子女期、空巢期、老年家庭期。隨著社會轉變，未婚、無子女、多元成家、離婚、單親等趨勢，已改變了傳統的家庭週期理論。目前臺灣的年輕型失智案例，有早在30幾歲就確診的，也有到快65歲的。以家庭週期而論，可能從未婚期到空巢期，每個個案都有其獨特的家庭故事，不同的家庭週期會衍生出不同的挑戰與議題，需要個別化的理解，並為每個家庭按其需求來設計不同的服務計畫組合。

更值得討論的是傳統社會中以家庭為主要社會支持體系，已逐漸轉變為非家庭體系為主，例如外出工作的收入替代了家庭的經濟支持，朋友甚至是虛擬的網路社群

替代了家庭的情感支持，政府提供的公共服務或私人購買的支持服務替代了家庭的工具性支持。但這些新型態的社會支持，往往各自分散而不整合，因此在我國的社會文化背景之下，當失智者照顧的情境出現時，家庭的角色與功能仍然是最先被期待的主要社會支持，也就是我們所謂的primary social support。

家庭生態系統

除了家庭週期之外，家庭生態系統也是需要關注與充權／賦權的，目的是增加個案與家庭可使用的各種資源。生態系統由個人為核心，依據關係的遠近一層一層往外擴散。就個人從單身未婚期開始，就逐漸累積許多能力與資源，包括學經歷、興趣嗜好、其他能力等，失智症是一個非常漫長的歷程，即使已有症狀且確診的患者，仍然擁有許多能力，家人及其他專業照顧者或服務者，要聚焦於協助個案如何使用還擁有的能力，而不總是聚焦於問題與已退化失去的能力。例如上述寧園的個案，他的自我照顧能力還可以自己行動、吃飯，依照指令做些事情。秘訣是照顧者給他的指令必須把一個動作拆解成細部的指令，如穿衣拆解成伸手進袖子、扣第一顆扣子（把扣子穿到洞裡）、第二顆扣子……等細部步驟；吃飯拆解成拿好湯匙、舀飯菜（可運用輔具）、放進嘴巴、提醒咀嚼、吞嚥等。當然，這樣的指令需要有人耐心陪伴，但如果凡事都「幫」他完成，其實是「限制」了他運用現存能力的

機會，將導致更快速的退化和依賴更重度的照顧。

向外延伸一層是夫妻或伴侶，年輕型失智者罹病後的夫妻與伴侶關係是很大的挑戰，如何從原來的親密關係中找到助力，來進行關係與角色功能的調整，甚或從新定義親密，都是值得發展與學習的。家庭中另一層是親子，年輕型失智者若有成年子女，將能進行角色調整，成為原本家庭的一個主力資源，但若子女未成年，其身心發展尚未成熟，原本仰賴的父或母罹患失智症，對孩子整體生活的影響會更大。例如上述寧園的個案，他確診時唯一的兒子才國二，原本妻子是家管，孩子也照顧得很周全，但後來妻子必須去工作，承擔家庭經濟，還要在家庭／職場／探視丈夫之間奔波，孩子也提早獨立，不但要自我照顧生活、學業，還要幫忙家務，週末探視爸爸。

再向外延伸一層是職場，若患者原本就職於較穩定的單位如公部門、或大公司，可能有員工福利來支援一陣子，如運用事、病假、轉為兼任、甚至有申請提早退休的可能；也有案例是自雇者，有自己的公司或商店，可以在罹病後進行有計畫的移轉或解散，並盡可能保留資產，作為日後之用。勞工也可嘗試申請勞保的身心障礙給付。另外，職場的朋友、同事們的探訪與陪伴，提供了重要的友伴支援與社會連結，同時也可協助動員職場內的相關補助或資源，這部分有許多是家屬不瞭解的。

再向外延伸一層是鄰里與社區，目前在政府長照政策支持之下，目標設定「在地老化」，有越來越多的社區關懷據點、失智據點、失智共同照顧中心等服務出現，能提供失智者及家屬更近便的支援與服務。

最後也是最關鍵的一層就是國家，也包括世界其他國家與國際組織做為參考。這個層級所主管的法規、政策、計畫、及公共性的人力物力財力資源的運用，攸關失智者及家屬的福祉甚深。我國政府依照世界衛生組織2017年5月通過的「失智症全球行動計畫」，迅速於2017年底完成「失智症防治照護政策綱領2.0」，宣示將於2025年達成「失智友善臺灣」，行動策略包括全民社會教育認識失智症，發展社區照護資源網絡，支持家庭照顧者資源網絡，強化失智症預防、早期篩檢、及擴大基層的醫療照護與服務。目前已初步達成「2020失智友善臺灣555」，就是失智症人口有五成以上獲得確診及服務，家庭照顧者有五成以上獲得支持和相關訓練，以及全國民眾有百分之五對失智症有正確的認識及友善態度。政府也與民間非營利組織攜手，積極朝向「2025失智友善臺灣777」的目標前進。

未來政策倡導重點

當失智症發生後，年輕患者還不符合「老人福利」的年齡規範，且因仍屬於工作年齡，在申請低收資格時往往被打回票，無法成為「社會救助」的對象，又因為難以確診，無法獲得「身心障礙福利」，此等諸多

因素致使年輕型失智症患者幾乎沒有社會福利的支援，全靠家庭支持。直到近年臺灣民間團體不斷倡導政府重視失智症照顧及家屬支持性服務，2015年立法通過的「長期照顧服務法」，明訂長照服務之提供不得因服務對象(身心失能者)之個人特徵，如年齡、性別等而有差別待遇之歧視行為，才終於讓年輕失智症患者的使用服務權或「福利權」依法獲得保障。2016年核定的「長照十年計畫2.0」，也擴大對象將50歲以上失智症患者納入，但未滿50歲的失智症仍被排除在外，這是未來需要繼續倡導的重點。

結語

如果失智症是21世紀最困擾、最無解的疾病，那麼年輕型失智症的衝擊更因為它發生的時間太早而令人措手不及。我們究竟該如何準備與面對？

2021年六月底，全球肆虐的COVID疫情提醒人們反思：人的生命意義是什麼？生命不在我們手中掌管，生命歷程有意外、有疾病，也有挑戰激發出來的契機和能力。面對這樣的生命現實，我們要學習放手、交托，每天實實在在、好好地過每一時刻。當失智症提早發生在我們自己或家人的身上，我們知道，這突然臨到我們家庭的危機，將會是一個困難又長期的功課；我們也相信，這個功課不會全然是負面的，也不會是我們孤獨來面對。

失智症的研究日新月異，終有一天，人類會找出解方。當下此地的我們也有越來越

多的醫藥及非醫藥處遇，針對患者的身體、心理、認知、情緒、行為、以及靈性的平安與提升，提供多元化的協助。

上天給予我們勇氣、智慧、家人、友伴、還有推陳出新的資源、科技，我們可以肯定的說：「失智者絕對享有完整的作為一個人的權利！」「失智症患者及家屬絕對享有獲得資訊、支持與支援的權利，以及過好他／她自己生活的權利！」

參考資料：

1. 衛生福利部（2021）。失智症防治照護政策綱領暨行動方案2.0。file:///C:/Users/88695/Downloads/%E9%99%84%E4%BB%B62_%E5%A4%B1%E6%99%BA%E7%97%87%E9%98%B2%E6%B2%BB%E7%85%A7%E8%AD%B7%E6%94%BF%E7%AD%96%E7%B6%B1%E9%A0%98%E6%9A%A8%E8%A1%8C%E5%8B%95%E6%96%B9%E6%A1%882.0(%E5%90%AB%E5%B7%A5%E4%BD%9C%E9%A0%85%E7%9B%AE)(2021%E5%B9%B4%E7%89%88).pdf
2. 臺灣失智症協會（2021）。<http://www.tada2002.org.tw/About/IsntDementia>
3. Beason-Held, L. L., et al. (2013). Changes in brain function occur years before the cognitive impairment. *Journal of Neuroscience*, 33(46): 18008 - 18014. doi: 10.1523/JNEUROSCI.1402-13.2013

疫情下的濃情

王寶英 主任

疫情進入三級警戒起，原就謹慎防疫的我們，面對更嚴峻的挑戰！特別因為照顧的是具行走能力的中重度失智長者，他們其實並不清楚發生什麼事，但也感染了工作人員緊張的氛圍，大家的的生活都受到很大的影響。口罩成了我們貼身的必需品，無法以臉部表情進行非語言的溝通，增加了照護難度；空間隨時飄散的酒精和漂白水味道；不斷被提醒要注意手部衛生；一天要量數次的體溫；努力維持長者間的社交距離…疫情帶來的改變，也讓我們學習適應突發狀況而有特別的收穫。因為家屬不能前來實體探視而改用視訊，效果不佳時，則調整為主動分享長者照片和影像，以讓家屬安心。藉主管機關協助，由鄰近中心的診所團隊來施打疫苗提升保護力，雖然長者不易配合，但在大家共同努力下圓滿完成任務。

無法進行多人的團體活動，社區外出也全面暫停，造成交流互動減少，活動範圍及參與的機會也受限。因應諸多限制，中心致力於軟、硬體調整，以維持長者的生活品質。無法外出，所幸尚有「空中花園」室外空間彈性運用及轉換空間，每天下午陪伴長者到戶外散心，維持行動功能，也享受陽光的洗禮與花草樹木的療癒，幫助轉換煩悶的心情。

室內則進行公共交誼與講堂活動空間改造，在職能治療師的規劃下設置不同的活動角落，各區佈置體能、認知、音樂、感官等不同類型活動以及桌上型遊戲道具。藉此吸引長者在室內空間中走動，創造不同角落探索的動線，既能促進生理與認知功能，也獲得樂趣與成就感。

為避免功能退化，除在照顧過程鼓勵長者自己執行日常活動外，工作人員透過各種個別或小團體互動方式，讓長者持續參與活動。疫情使傳統非藥物治療進行受到挑



透過熟悉的工具能引發長者的動作記憶，長者看到螺絲釘與螺帽便很自然地開始栓到木板上，此活動不僅能練習手部精細動作，透過螺絲釘與螺帽配對也可達到認知刺激



協助長者疫苗注射

戰，我們首度嘗試以遠距線上的方式讓長者參加藝術治療實習生所帶領的個別活動，意外發現部分長者接受度良好，只需協助準備藝術媒材，並架設平板、手機視訊等設備加入視訊會議通話，長者便能透過視訊互動，在引導下投入於藝術創作中。多虧科技設備的輔助，可以提供長者不同類型的活動參與機會，除藝術外也有體能、音樂、福音祈禱等；儘管目前實際應用案例仍有限，但作為科技輔助失智症非藥物治療仍是非常寶貴的經驗。

中心附設的日間照顧服務，依指揮中心公告暫停服務，當時我們最擔心長輩在家沒有人照顧，因此規劃每日自主健康檢測回報機制；在家屬群組中提供健康操連結影片、錄製與分享墊腳及蹲馬步的短片，幫助長者維持在家規律運動的生活習慣。



使用筷子獨立吃飯也是失智長者維持日常生活功能的活動之一



疫情期間長者們也很配合執行手部衛生措施，親自走到洗手台洗手不但防疫也是維持生活功能的一環

我們持續思考提供多元協助：電訪關心家屬，也直接與長輩對話，他們聽到熟悉的暱稱與關懷都很開心直說謝謝，能聽到長輩的聲音，我們也覺得很有安全感。另與職能治療師商議送資源包給家屬，內含畫冊、認知卡、氣球等實用的教具；並開線上課程邀請長輩家屬參與，聯繫中心的修女、關懷師共同給予全方位的關懷。

期間安排長輩回中心施打疫苗時，看到他們熱情的與人打招呼、持守進門開櫃放包包、離開時巡視的老習慣，雖然這陣子沒有來上課，但仍掛記這個熟悉的地方，實在讓我們開心又感動。當得知有長輩和家人確診，在隔離治療期間也是靠著所建立的每日線上回報及電訪、視訊機制，陪伴他們渡過。疫情之下大家的生活都在改變，但是關心長輩的心是不會因為距離而改變的。

這段期間常接到不認識的熱心朋友們想捐助物資的電話，為大家的熱情感動，雖然基於防疫考量而婉拒，但心意我們收到了！感謝大家的支持與鼓勵，疫情間要維護長者平凡穩定的日常並不容易，大家團結努力的付出讓人感動，感謝天主源源不絕的慈愛與恩典，讓我們可以一起合作守護長者的日常，謝謝您的祈禱與愛心奉獻，深信天主必福佑厚酬大家。



長者參加線上藝術治療活動一筆一畫創作出屬於自己的樹，活動結束之際開心地展示自己的藝術作品

長照A單位面對疫情的因應

趙健伶 副主任

【(20210515) 行政院 15 日召開記者會，宣布疫情升溫，台北市、新北市即日起至 28 日進入第三級警戒。】

早在去年世界疫情緊張時，基金會便開始進行長照辦公室設置規劃，除了讓長照業務得以回應社區需求增加而擴大服務人力，同時也是考量養護機構感染控制問題。在聖母聖心修女會的協助下，基金會社區整合照顧服務辦公室順利在2021年3月啟用。而就在今年新冠肺炎疫情漸漸升溫之際，單位主管及同仁便也開始討論工作分流及後續居家辦公的相關因應措施。因此在中央宣布三級警戒之後，A單位的個管服務得以順利持續。

三級警戒的第一天，本會接獲醫院急診室通知，要求派員接送一位個案返家。但是各長照單位在面對三級警戒加嚴、加大限制的指示，也還在討論疫情高峰期間因應措施，加上那個時間點要去醫院，居服單位人力調度上實在不容易。經過反覆的聯繫，在與居服單位、老人服務中心及醫院社工室協力下，當天由臨時居服人力到醫院門口附近(不入院)，由醫院社工及護理師帶出個案到院外與居服員會合。雖然過程有些波折，但在各單位的努力下，共同為個案解決了困境得以順利返家。

萬華疫情影響嚴重期間，因部分個案

傳出確診或有接觸史，連帶多位居服員需要暫停服務。A個管會先評估每位個案自理能力，若暫停服務是否會危及個案生命安全，或評估家屬有無能力照顧…等去調整服務。有些個案及家屬願意共體時艱，主動提出暫停服務，以利居服單位調度人力予更需要協助日常生活的個案。即使少部分個案感到權益受損，要求必須媒合到代班服務，長照中心與A單位亦盡力協助個案，就算結果可安排的服務還是無法完全滿足，個案也感受到我們的努力並感謝我們的付出。

分流辦公的期間，雖然聯絡個案或家屬較不便，但在每一通電訪，都會一一盡力說明現況及了解個案和家屬目前因疫情而受的影響。在電話聯繫中，個案和家屬在面對疫情的不安或有任何疑問，也能跟個管訴說及詢問。祈求大家健康度過這段警戒期間，願個案、家屬和所有長照工作人員平安！

萬華老人服務中心服務不間斷

黃淑婷 組長

防疫期間-在社區中的獨老服務是持續進行的

中心專職社工人員持續提供獨居、失能長者服務，連結社會資源協助其經濟問題、居住問題、長期照顧服務…等問題改善，防疫期間關懷不中斷。

猶記得疫情開始時口罩購買不是很方便，鑒於長者預約口罩不易及資訊接收落差，社工們協助發放獨居長者防疫口罩，並提醒長者防疫注意事項及說明最新防疫措施。三級警戒期間，老人家可以活動的地點變少了，多數人幾乎足不出戶，減少了社交行為，雖然我們未到家關懷，但主動提高電話問安頻率，並提醒防疫注意事項，讓長者安心。

疫情期間更是發展新的聯繫方式-使用line@來跟長者聯繫，讓訊息布達、關懷、求助也可以跟上時代。

中心開放的服務項目隨著疫情嚴峻而緊縮，透過電話維繫與長者的聯繫

社區食堂共餐是2010年12月開辦，已連續辦理10年，10年來除國定假日、天災外未曾中斷服務。面對新冠肺炎，我們將食堂用餐區擴大一桌2人並使用隔板，讓長者持續可以來共餐、交友、見見人。

無奈疫情升溫，共餐優先暫緩，雖然沒有提供共餐服務，但中心改以電話問候關心每個食堂長者，彼此關懷保持聯繫。

長青學苑每年除了寒暑假幾乎不停課，

面對疫情造成課程停擺，中心去年製播影音線上課程，包含防疫、體適能、文學、二胡教學等10多堂課程讓長者在家也能透過網路學習，防疫期間學習不中斷。

365送餐不間斷

疫情期間失能者送餐服務不間斷。為維護長者生活穩定，我們持續提供失能者送餐服務。疫情嚴峻，保護志工與維持長者生活所需同等重要!

我們提高志工防疫準備，每月定期發放口罩及隨身酒精，要求志工每次服務前檢視自身身體徵狀並於服務時全程配戴口罩、每戶輪替間消毒雙手，讓餐盒能安全穩定的送到長者手中，保護自己也保護長者。

戴口罩、消毒雙手、量測體溫已成常態

隨著疫情穩定，中心逐漸開放，未進到老人服務中心門口就見到斗大的文字寫者「戴口罩、消毒雙手、量測體溫」，這樣的步驟已成常態，長輩們進到中心也都已經習慣這樣的互動模式了。防疫工作已經成為生活中的一部分了，期待我們能在防疫中找到新的服務型態。

防疫新生活 居服大挑戰

曾宜家／劉冠謙 居督員



為了保護服務使用者及服務員，需要全副武裝

自疫情進入三級警戒至今，大家的日常生活受到許多影響，有些設施及服務也因此停滯。但因為失智失能個案的服務需求，本會仍持續提供居家服務，在疫情嚴峻狀況下，要如何進行服務及兼顧防疫，委實面臨不少困難。

本會居服區域以萬華、大同區、永和區為主，更是首當其衝，許多個案因疫情主動暫停服務、有部分服務如陪同外出、就醫等無法進行、居服員接觸確診者須停班隔離，亦有居服員確診需通知服務個案、通報上級機關及協助衛生單位疫調等，督導員自四面八方收到訊息，需要及時處理、調度人力。疫情進入三級警戒後，督導員及個案師便採分組分流居家辦公，但分流上班之後面臨許多溝通上的障礙，造成訊息流通上的時間差，然而經過一、兩周的適應以及SOP的建

立，漸漸穩住陣腳克服了障礙。

第一線的居服員因需頻繁進入不同案家，易暴露於風險中，除了盡力做好感控防護，也需要一定的敏感度和警覺，保護自己也是保護服務對象。身在高風險環境下的居服員，除需承擔自身心理壓力，也需顧慮家人感受，是否繼續服務或接案，讓居服員感到兩難。再者，若居服員服務中接觸到確診病患，停班進行自主健康管理期間，並無收入來源，加上因擔憂疫情陸續取消服務的個案，大為影響居服員生計。

服務員小春(化名)在服務一位長者時發現發燒症狀，當下便立即叫救護車送長者就醫，本會追蹤得知長者確診後，便立即請小春進行篩檢，及暫停班表進行自主健康管理，除定期追蹤小春身體狀況，也會追蹤關心小春服務的其他長者。服務員小瑜(化名)自覺喉嚨不舒服多時，主動至篩檢站檢測，在得知結果為陽性時，立即回報督導員，本會便暫停班表，一直持續追蹤小瑜隔離期間的健康狀況，所幸最後PCR結果為陰性，小瑜又能回到工作崗位。服務員小惠(化名)在服務中感到身體不適，家屬回報本會小惠狀況後，居督員立即叫救護車送小惠就醫，追蹤得知小惠確診，目前仍在醫院進行治療。上述的狀況在疫情爆發的這兩個多月發生了

好多個案例，一有案例發生，造成了督導員、居家服務員及被服務的個案都有很多身心上的負擔。

在6月初居服員陸續完成疫苗接種，平時除了要求服務員每日回報體溫及身體狀況外，本會也準備了防疫物品，基本的口罩、手套、消毒液外，亦提供面罩、防護衣等，盡力做好防護，保護服務員本身也保護服務對象。

期間因應防疫措施，部分服務無法執行，例如陪復健、陪同購物、外出活動等，



疫情前，近距離的協助長者移位是很常見的服務，疫情後要注意感控，很難抓準安全距離

需以其他服務替代或是暫停服務，隨著時間的拉長，也對長輩的心理造成影響，大多長輩不會使用智慧型手機及社群軟體，不能出門之後可以說是斷了長輩的社交生活，就像現代人沒有網路一樣難受，對於部分個案，居家服務可能是生活中與外界少數的連結，居家服務不僅僅是提供服務使用者個別化照顧的單向服務，在許多情況下更是了建立雙向關係。

雖然疫情下的居家服務處處充滿了挑戰與困難，但在服務員的防護措施、個案的信任及需要，以及督導員的協助下，依然順利及穩定的提供服務，且彈性的應對疫情隨時帶來的變化，希望疫情能趕快受到控制，恢復我們以往的生活囉！



維持穩定的生活需要服務員、督導員、個案共同努力

黎明前的等待

王安娜 關懷員

是祂在我們的各種磨難中，常安慰我們，為使我們能以自己由天主所親受的安慰，去安慰那些在各種困難中的人。（格後 1:3-4）

今年5月份台北市萬華區新冠病毒疫情嚴峻，疫情吃緊整個大台北地區幾乎封城，本養護中心也分配區隔的動線，除了第一線的照護同仁之外，很多同事都改在家辦公。對於疫情的懼怕感染，面對不可知的未來，侷促的生活範圍也影響了大家的心情。

筆者身為牧靈部關懷員為同事們鼓勵支持勢在必行，有些研究顯示有靈性關懷員設置的機構，常比外界多了溝通的管道會讓員

工待人態度更和藹可親，如此住民長輩們也更能樂活地在此生活。

為此在我們的line群組提供了筆者自製的每日早禱詞、聖經話語貼圖、關懷祝福個人與團體。希望大家在一天的早晨託付心神給天主，也讓天主的祝福滿盈，如此大家情感的交流更順暢了。

筆者在接觸各個群組時，剛巧看到一位照服員小雲*15月底將辭職的訊息，原因是



牧靈關懷員安娜與失智長輩一同唱歌

家人擔心她在疫情危急的階段，身為第一線的照護者，是具有高風險的一群，這就像身心靈與感官都要承受的黑夜一般，不只是讓同事與他們的家人感覺到疫情的恐慌害怕，也讓身為牧靈部靈性關懷員的筆者，看到line群組的同事們有幾位討論著希望小雲不要離職，否則可惜了前面的努力。我立刻私line給小雲，問小雲的感受，覺察到她的情緒中是聽家人的話放棄工作的，當位孝順的孩子的無奈較強，遂為她分析現況與未來。終於6月底回機構上班時又看到了小雲。

至於關懷住民長輩的情況在疫情居家辦公期間，只透過網路視訊關懷，但長輩不習慣看螢幕講話。面對面的關懷較易收效，尤其有虔誠宗教信仰的長輩更易入佳境。帶領住民的福音祈禱有一個好例子。壯壯曾活躍於宗教界但失智了。去年10月筆者第一次與修女同去為3位長輩做每週一次半小時的福音祈禱。壯壯坐著輪椅來到中庭，但總是趴在桌上在睡夢中還留著口水直至我們唱聖歌結束祈禱送他回大廳，直至某日的主題是「天堂和地獄的吃飯方式」的故事打動了壯壯的心，從此以後一鳴驚人，他答應為天主做見證在周遭做模範。他開始會唱聖歌、識字、表演帶動唱、簡易的回答問題、而且可以不坐輪椅與照服員牽著手走到活動地點。

當我在單位會議分享這一段經驗時，很多同事都覺得不可思議，但是後來陸續聽

到更多壯壯在各個活動中都有著令大家驚豔的表現。之後與長輩區隔6週後，筆者又回到現場個別關懷大大，當開始與大大做20分鐘的福音祈禱時，沒想到大大又趴在桌上睡覺流口水了，直至第4次後他好似又熟悉了筆者的到來，在「天堂和地獄的吃飯方式」的故事中突然又像通電得到契機一樣，大大又能專注地一起唱聖歌、比動作、聽口令、祈禱、聽故事、點頭說好回覆筆者明天再見面，這真是太奇妙了。原來透過牧靈活動的關懷與練習，失智長輩也能夠啟動心中的渴望與目標，恢復以往生活的習性與樂趣。

誠如筆者在刊頭所寫的聖經金句，也是教宗方濟各的新書《共融與希望》(Comunione e speranza) 序言所示：我們受到的感染應是愛而非病毒。

是祂在我們的各種磨難中，常安慰我們，為使我們能以自己由天主所親受的安慰，去安慰那些在各種困難中的人。（格後1:3-4）

在這不安定的黎明前夕，我們可以在信仰生活中領略苦難的意義，超越它並關懷眾人，惺惺相惜，早日脫離疫情的肆虐，由此經文看來，我們都可以成為一位廣義的關懷員，關懷自己與他人，而源源不絕的能量來自於天主在靈修的內化。

2021

天主教失智老人基金會

失智怎麼伴

失智症家屬照顧技巧課程

星期六 上午10:00~12:00
(實體課程將因應疫情調整)

聖若瑟失智老人養護中心
(台北市萬華區德昌街125巷11號)

3/27 你失智了嗎？

／ 認識失智症

臺北市立聯合醫院失智症中心主任



劉建良 / 醫師

8/28 提早生病對家庭的衝擊？

／ 如何支持年輕型失智者的家屬

國立臺灣大學社會工作學系



楊培珊 / 教授

4/24 怎麼會性情大變？

(本場次時間: 9:30-11:30) 失智症精神行為症狀

臺北榮民總醫院老年精神科主任



蔡佳芬 / 醫師

9/25 失智照顧用藥百科

／ 失智症藥物治療

逸菁中西特約藥局



黃婉葵 / 藥師

5/29 樂來樂智在

／ 失智症音樂治療

聖若瑟失智老人養護中心



董懿萱 / 音樂治療師

10/30 說與不說？失智症家屬的為難

／ 失智症之倫理議題

國立臺北護理健康大學長期照護系



張宏哲 / 副教授

6/26 不是吃藥就有用 生活即照顧、活動更充實

／ 失智症非藥物治療

諾希爾治療所所長



柯宏勳 / 職能治療師

11/27 空間就是權力！

／ 善用環境設計幫助照顧工作

陳政雄建築師事務所



陳政雄 / 建築師

7/31 把基本照顧做好的訣竅

／ 失智者日常生活照護

聖若瑟失智老人養護中心



王寶英 / 主任

12/11 一起對抗失智症

／ 預防失智症

國立成功大學醫學院藥學系



張玲慧 / 副教授



此課程將於本會臉書同步直播，報名詳情或最新消息請掃QR-Code至官網或臉書搜尋天主教失智老人基金會，若有其他疑問，請洽詢02-23320992-103 黃庭偉 心理專員

贊助單位：財團法人臺北市新永和社會福利慈善事業基金會

合辦單位：國立臺北護理健康大學長期照護系

回顧今年度三至七月豐富的失智症家屬 照顧技巧課程內容

月份	課程與講師	內容
三	「你失智了嗎？認識失智症」 臺北市聯合醫院失智症中心主任 劉建良 醫師	深入淺出的介紹不同類型的失智症，再釐清許多對失智症的汙名，最後也解答家屬常見的照顧困擾。
四	「怎麼會性情大變？失智症精神行為症狀」 台北榮總精神醫學部老年精神科主任 蔡佳芬 醫師	失智症精神行為症狀是失智症家屬居家照顧的最大困擾之一，分析失智症不同症狀與應對的方法，讓照顧者可以更理解及面對失智者。
五	「樂來樂智在－失智症音樂治療」 聖若瑟失智老人養護中心 董懿萱 音樂治療師	從介紹音樂治療及其效用，接著如何為失智者安排音樂活動陪伴失智者，並介紹多種簡單取得的樂器及使用方式。
六	「不是吃藥就有用，生活即照顧 活動更充實-失智症非藥物治療」 延希職能治療所所長 柯宏勳 職能治療師	除了藥物治療，了解如何規劃失智者的活動，讓生活充實也是照顧的一環，疫情期間多數待在家中，更適合學習活動安排，讓失智者的生活更充實。
七	「把基本照顧做好的訣竅 -失智者日常生活照顧」 聖若瑟失智老人養護中心 王寶英 主任	日常生活的照顧技巧涵蓋食衣住行及溝通，各階段的失智症照顧有不同的照護原則，了解失智症照顧技巧，也能提升生活品質。



回顧今年度三至七月豐富的失智症家屬照顧技巧課程內容請掃左方QR Code觀看一系列的課程

失智照顧培訓持續推廣，失智友善一同努力

110年度「失智症專業人員困難照顧實務操作工作坊」

劉怡吟 社工

您有過與失智者相處的經驗嗎？或者身邊有親友為失智症家屬，他們正為照顧工作安排忙碌、苦惱？應該多數人已深刻感受到照顧議題對於台灣社會的影響，除了覺察到身邊親友受到影響的人數、比例，自然而然也反應於我國的長照政策。

國際上將65歲以上人口占總人口比率達到7%、14%及20%，分別稱為高齡化社會、高齡社會及超高齡社會。事實上，台灣早已於民國82年（西元1993年）以及民國107年（西元2018年）分別邁入「高齡化社會」與「高齡社會」，推估將於民國114年（西元2025年）邁入超高齡社會。相較於其他許多國家，台灣社會以極短期間因為人口結構老化而轉型，政策應對與照顧資源供給都需於短時間內規劃、因應、成長與補足，以滿足社會大眾的需求。增長快速的統計數據，令失智症照顧已成為一重要社會議題，不僅在台灣，放眼全世界各國亦是。

許多民眾因為親友或自身深切感受到照顧議題離自己如此近，專業照顧機構型態與人員佈建及培訓養成亦面臨極大衝擊。衛福部近年積極布建各層級服務資源以因應個案與家屬的服務需求，關心失智症照護議題的民間單位亦政策配合並努力開發各項服務方案與據點，提升醫療照護人員照護敏感度與

能量更為重要資源建構，各項點線面資源串起方能提升失智症社區服務普及性，滿足失智長者多元照護需求。

本會二十多年來提供各階段失智症長輩照顧與家屬服務，過程也有過需要不停修正的學習，照顧過程我們都是謙卑踏實地面對，經驗累積地紮紮實實。今年度適逢聖若瑟失智老人養護中心二十週年慶，專業人員培訓規劃嘗試整合照護經驗，深入探討失智症困難照顧的議題，強化專業人員結合照顧知能與實務操作技巧。

（二）110年度失智症專業人員困難照顧實務操作工作坊：

即使具備基礎照護知能，還需要精進！失智症者逐漸喪失生活動力、遊走迷路、疑心妄想、時空錯亂、日夜顛倒、無法照顧好自己的清潔或排泄物亂塗、情緒無法控制甚有攻擊行為……這些令家屬照顧傷透腦筋的狀況，並不會轉而由專業照護人員照顧便不再發生。

失智症照護著重於長者背景了解及溝通技巧，難以一致性流程作為唯一照護守則。而專業人員和家屬親自照顧的差別，即是初始關係的建立與長輩背景資料的收集了解。據此，照顧基礎原則的學習與實務操作結合，除了友善關懷的服務態度，尚且需要

經驗累積與技巧的提點。而病程自輕度到重度，家屬的需求重點從對疾病的了解、照顧技巧的學習、資源運用與安寧療護的準備，在漫長的失智症照顧病程，每一階段所需資源及照顧需求程度不一，專業人員提供予家屬的資訊更為重要，除了幫助家屬在照顧路上提早準備即將面臨的議題，也減少了摸索

歷程與遺憾，專業人員與家屬視為照顧的團隊夥伴，才是因應失智症困難照顧的解藥。

（三）詳細培訓規劃與報名方式，屆時請參考簡章與網站公告說明。如對於課程有其他疑問，歡迎來電02-23320992-158 洽詢劉怡吟社工。

場次	失智症困難照顧1	失智症困難照顧2
課程日期	一週末場－ (暫訂) 110年10月底(六)	一週間場－ (暫訂) 110年11月初 (三)
0820-0855	報到	
0855-0900	長官致詞	
0900-1000	失智症照護原則 分組與討論	失智症照護原則 分組與討論
1000-1200	以人為中心的 失智症照護	以人為中心的 失智症照護
1200-1300	午休	
1300-1430	日間照顧在 失智症的困難照護議題	社區據點在 失智症的困難照護議題
1430-1600	長照機構的 失智症困難照護議題	居家服務在 失智症的困難照護議題
1600-1610	知能評核 / 滿意度問卷	

◆ 疫情嚴峻變幻莫測，如參與實體課程請學員遵守防疫規範，保護自我及照顧個案為要！屆時因應疫情狀況改期或異動為線上辦理，將至少提前一週以E-mail與簡訊通知。

天主教失智老人基金會x國立台灣大學職能治療學系x國立成功大學職能治療學系x台中市文英基金會

2021年「活出健康、生活再造-大腦保健實作班」帶領人培訓招生資訊



有鑑於本會對國人的失智症照顧與防治已累積超過20年本土經驗，故於2016年赴美國取經，與蘇天財文教基金會引進國際上已經超過120篇科學研究報告的美國史丹佛大學研發之6週《慢性病自我管理課程(Chronic Disease Self-Management Program，簡稱CDSMP)》，於全國訓練種子講師與帶領人已超過300人，讓各地的慢性病患學習自我管理、增進自我效能，成效卓著。另外，有鑑於美國南加州大學職能治療《生活型態再設計(Life-Style Redesign)》，採取嚴謹的隨機分派臨床試驗方法，招募360位居住在社區、60-89歲能夠獨立生活的老人(平均年齡74.4歲，65%是女性，73%為獨居長者，27%自認有生活困擾)，以生活型態再設計介入組與控制組的比較，經過每週2個小時的團體以及每月1個小時的居家訪視，為期9個月後，效果良好，生活品質量表(SF-36)的8個構面中有5個構面有進步，其他3個構面退化的速度比控制組還慢。及國際著名

的《芬蘭Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability(簡稱FINGER)研究計畫》針對60至77歲，有失智症高風險傾向的1,260人進行研究，發現：多吃蔬菜水果、每周4至6次的運動、活躍的社交活動、大腦記憶訓練，加上控制血壓、膽固醇等。持續兩年的生活習慣大轉變後，這些控制組的參與者比對照組，在記憶能力進步約40%，這是一個研究綜合性預防的實證。專家指出，即使年紀超過70歲，都還可以如此保護大腦。故於2019年開始與台灣大學職能治療學系、成功大學職能治療學系、台中市文英基金會密集進行討論，參考融合這三大研究之精隨，研發出適合最國人之《活出健康、生活再造-大保健實作班》18周課程。



財政部關心您

報名資訊

【指導單位】衛生福利部社會及家庭署

【主辦單位】天主教失智老人基金會、台灣大學職能治療學系、成功大學職能治療學系、台中市文英基金會

【協辦單位】中華金點社區促進聯盟

【帶領講師】台灣大學職能治療學系毛慧芬副教授、成功大學職能治療學系張玲慧副教授、輔英科技大學長照系蘇佩綺講師/職能治療師、張敏君職能治療師、天主教失智老人基金會陳俊佑講師/社工主任、天主教失智老人基金會鄭又升教育訓練組長/職能治療師

【辦理日期】10/3(日)知識課程: 採實體上課與Google Meet線上學習同時進行、10/17(日)小組演練: 以實體課程為主, 兩天, 共12小時

※屆時如因疫情考量需延後辦理, 本會會於開課一週前(9/24)通知。

【辦理地點】國立台灣大學公衛學院職能治療學系(台北市中正區徐州路17號4樓)

【參訓對象】職能治療師、社區關懷照顧據點工作人員、長青學苑講師、社區大學講師。

(預計招生24人, 如遇報名踴躍, 本會保有報名資格審查權利。)

※職能治療師、社工師…教育積分審查中。

【報名費用】免費(需繳交保證金新台幣4,000元, 完成兩天課程、帶領一梯次團體完成後, 得退費)

【課程義務】所有受訓者務必遵守以下任務始能取得帶領人資格:

- 1.兩天課程皆須全程參與, 並獲得帶領人培訓合格證書;
- 2.隔月至少參加一次團督, 團督開始日期為2022年3月, 每月一次。
- 3.需至少帶領一梯次活出健康、生活再造-大腦保健實作班課程。
- 4.協助蒐集學員進行課程之前後測資料。

【報名方式】請掃QRCode填寫(報名額滿將關閉系統), 或上天主教失智老人基金會官網課程活動專區

※經本會通知後的五個工作天內繳交保證金, 始完成報名。

【聯絡人】天主教失智老人基金會 葉家誠企劃02-2332-0992轉225

【注意事項】(一)培訓報名資料僅供本課程使用, 不做其他用途

(二)為尊重講師之智慧財產權, 會場內禁止錄影、錄音

(三)如遇天災(如颱風、地震等)或不可抗拒之因素(如防疫)取消, 則另行通知擇期辦理

(四)主辦單位保有開課或更動課程權利, 如有變動將公告於本會網站

(五)請自備環保杯, 現場不提供紙杯

(六)課程辦理期間不提供交通接送及住宿服務, 請學員自理



填寫報名請掃我

衛生福利部國民健康署、財團法人天主教失智老人社會福利基金會 共同編著

「推動失智友善社區工作手冊」、
「推動失智友善社區工作懶人包」上線囉！

推動失智友善社區工作手冊



下載連結

推動失智友善社區工作懶人包



下載連結

一起推動失智友善，開創更加友善的未來！

捐款期間 2021/01/01 - 2021/01/31
NT\$1200000
朱英龍
NT\$250000
財團法人明怡基金會、善心人士
NT\$52275
善心人士
NT\$50000
陳石祥、黃朝棟
NT\$49970
財團法人新北市光仁高級中學
NT\$30000
陳美滿
NT\$20000
李奇、黃齊貞、臺北市私立立人國際國民中小學、盧坤廷、羅英華
NT\$12000
馬繼爰、童愛華
NT\$10000
丁柏森、又增企業股份有限公司、尤志強、台灣磁原科技股份有限公司、高立菁、高麗文、張進財、許瑞卿、許聰敏、善心人士、葉承翰、劉德香、賴惠美、鴻碩精密電工股份有限公司
NT\$8000
林青
NT\$6405
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會
NT\$6100
善心人士
NT\$6000
李鴻倩、林志誠、洪紅緞、陳一如、陳孟君、陳宣孝、楊瓊年、劉家國、賴慧青、韓東兆、簡惠伶、魏張麗華、陳月女
NT\$5100
陳玗年
NT\$5000
王宏智、吳明權、吳若晨、李榮齡、奇韋系統股份有限公司、高銀塗、郭金玉、陳又瑜、陳怡陵、陳芸英、陳俊偉、陳維強、曾嬌娥、游月嬌、黃月秀、楊經武、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝、賴建全
NT\$4984
中獎發票
NT\$4000
毛秋臨、魏志剛、胡靜瑜、劉松輝、鍾瓊惠
NT\$3600
陳秀鑾、黃王錦華、趙雪峰
NT\$3500
陳益謀、蘇桐桐
NT\$3200
彭玉儀
NT\$3100
沈麗雲
NT\$3000
甘耀華、吳雯琪、呂婉如、杜玉蓉、林正忠、林榮堅、林碧霞、洪靚倫、凌永富、徐鴻發、翁文杰、翁素美、高子涵、張兆雲、張哲源、張景芳、張儀菁、許惠真、陳愷妍、陸晉、曾慶玄、黃州安、楊碧雪、源本室內裝修有限公司、劉智瑋、鄭文維、鄭林信惠、賴龍正、蘇湘琦

NT\$2500
吳昆益、徐小姐、黃欣怡、莊文建
NT\$2015
彭思鵬
NT\$2000
毛艾芬、王高慶、江曾玉絲、江翠瑛、吳俊芳、李春美、闔家、李惠玉、卓昱宇、周仁和、周明賢、周開發、林淑敏、林憶如、陳榮昌、邱富雄企業社、洪光熙、陳靜珠、洪碧慧、唐道生、唐浩生、高美滿、張惠萍、張鳳如、張麗娟、許姜英、連偉蓉、郭陽明、郭陽明、郭陽明、陳立馨、陳淑美、陳穎萱、游崇輝、善心人士、黃宇辰、黃明煌、黃建豪、陳時建、黃慧琳、黃閻晏、楊碧雪、葉力銓、葉白櫻、廖美玲、劉儀君、鄭孝模、鄭傑仁、鄭廖平、謝秀美、謝受儒、鍾東和、隱名氏、鑫閃企業有限公司
NT\$1999
善心人士
NT\$1620
李豐樹
NT\$1500
上色、林嘉音、高哲鈞、黃陳靜如、蔣武梅
NT\$1400
道明-國三.1班全體同學、道明-國三8班全體同學、道明中學高三1班全體同學、藥師佛
NT\$1200
朱美燕、鄭雅云、李麗貞、杜瓊肌、汪沈麗菁、汪如海、汪敬瑜、陳勇仲、施月琴、彭子郡、彭評、廖八美、賴秀美、謝政哲
NT\$1020
楊正男
NT\$1000
溫文實、丁怡容、丁榮國、王文君、王正芳、王宜芝、王怡茹、王俊傑、王倚屏、王際高、王樂芬、王錦豐、正元報關有限公司、白美雅、伍開賢、朱盈達、王慧萍、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江瑞源、江賢哲、江瑋齡、何心怡、何桂真、但漢遠、吳沐仁、吳秉軒、吳義華、吳賴雪芬、呂孟翰、呂怡珍、呂采繁、呂素禎、呂寶如、宋健昌、李世明、李佳芹、李定樺、李明信、李昇榮、李枕華、李昱鋒、李美桃、李浩、李惠君、李華、杜禕俐、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周凌、周啟雲、周淑娟、周鼎紘、周德文、林文成、林玉霞、林佑勳、林松枝、林奕萱、林柏緯、林珊如、林珠玲、林進龍、林美菊、林賜龍、林惠章、林清綸、林筱嫻、邱娟嫻、邱紫琴、邱顯貴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、柯有聰、洪毓璘、美萍、郎正麟、唐睿恩、孫永昌、徐子婷、晉誠法律事務所、袁宗莉、馬九如、高曾鶴雲、張乃翔、張四華、張示忠、張如慧、張美智、張崇緯、張涵鈺、張斯寧、張鳳來、張鳳來、梁雪琴、莊文君、莊宗毓、莊舒郁、莊麗玉、莊韡翔、許羣華、許蜂、郭陽明、郭雅惠、陳卜瑛、陳介民、陳文祥、陳秀蘭、陳尚紘、陳怡珍、陳亭君、陳亮杰、陳俊輝、陳美潔、陳衍中、陳國珍、陳清輝、梁芳瑜、陳雪香、陳惠珠、陳維婷、陳鳴、陳鵬文、陳紘志、陸正康、喜都洋服、喜都洋服、彭錢妹、曾宇安、曾齡臻、

游漾池、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃三郎、黃玉玲、黃玉玲、黃林月英、黃素珠、楊明珠、楊建鴻、萬波笛、葉尤美榮、葉忠賢、葉德香、董秀玲、廖文綺、廖英超、廖惠萱、廖進民、趙國運、趙培宏、趙琇芬、億鋒股份有限公司、劉季鑫、劉玟玲、劉美姘、廣銖金屬企業社、潘銘華、蔣來春、黃香霖、蔡佳凌、蔡宗儒、蔡明慧、蔡美珠、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭勝然、盧東岳、盧建助、盧靖璇、蕭耀文、賴秀妹、賴佳綺、薛芳芝、薛惠琪、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝坤吉、謝芳真、謝美枝、謝敏貞、謝慧珍、謝瓊誼、謝齡薰、鍾欣穎、簡桂卿、簡雪芳、顏金貝、譚克宏、譚岑岑、釋慧無、龔郁涵
NT\$900
汪敬崙、梁軼芳、汪云琪
NT\$800
李大千、李采榮、林鈺婷、馬郁鈞、馬郁婷、錢品程、錢以芸、善心人士
NT\$700
吳文惠、許典、曾玉芷、善心人士、鄭植清
NT\$600
何佩儒、巫淑蘭、李盈儀、李淑娥、李玟綸、杜金泓、杜麗卿、林于軒、林曉晴、林瓊美、徐桂君、徐桂君、張正瑄、陳易志、楊麗鳳、廖君桓、廖致桓、歐陽慧鵠、蔡慧君、戴美芳
NT\$530
陳春晴
NT\$520
王鐵島、李佳霖
NT\$515
王采緹
NT\$500
Candy、丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王世杰、王惠娟、王耀霖、王顯文、白德音、朱美貞、朱重光、朱陳秀英、朱靜芸、江美譽、江國棟、何元寧、何正仲、何東豐、余媛云、吳明維、吳長恩、吳青蓉、吳俊章、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳經緯、吳妹鏘、吳筱慧、巫柔瑱、李孟書、李宜蓁、李承紘、李陳孟麗、李陳芸、李蔡釗、沈大鈞、沈方樺、汪炳元、阮明正、周辰芳、周明懿、周麗瓊、宛兆宏、昌愛嘉、昇大人力資源有限公司、林文炳、林月里、林先生、林妙芬、林佳樺、林季瑤、林芳韻、林美君、林家毅、林得正、林清同、林淑蕙、林瑞瑜、林聖涵、林錫煙、林靄奴、林霽芯、林謙米、金進雄、孫肇祥、金森、侯貞如、洪秋萍、洪胤傑、洪毓嫻、洪銘鍵、洪驊成、胡永仁、胡美齡、夏鑑國、孫美娟、徐淑琪、徐雪嫻、翁雪凌、馬毓穗、培華蘭園、張苑湘、張郁政、張家明、張惇涵、張淑齡、張慧娜、張鵬、梁育君、許台雄、許怡龍、許俐嫻、許家輔、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許鈺芬、許鈺雯、郭彥志、郭雅芬、郭廖美玉、陳文君、陳幼冰、陳佩卿、陳彥儒、陳柏仲、陳炳吉、陳淑娟、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳鼎璿、陳滿盈、陳緒霖、陳燕燕、陳錦雲、陳龍誠、陳營和、陳謐、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、彭好筠、曾志芬、曾淑芳、曾慶生、程顯宏、

童懷興、善心人士、黃文柔、黃玉宏、黃育淇、黃柏瑞、黃秋燕、黃珮榮、黃智宏、黃維君、黃瓊文、黃麗昭、黃麗蕙、楊又先、楊領弟、楊錦香、楊寶桂、葉正民、葉惠禎、董吉麟、詹月幼、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、鄧鈺鈴、廖淑緣、廖瓊玉、劉岱瑞、劉阿鎮、蔡麗驚、劉彥呈、劉富榮、劉蒼梧、潘美志、蔡宗明、蔡俊男、蔡劉澄清、鄭振宏、鄭梓辰、鄭博夫、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、黎美杉、蕭佳玲、賴芸、駱奎運、薛文慶、謝永裕、謝沁樺、謝美真、謝英睿、謝素娥、謝曜全、謝曜駿、鍾秀英、鍾秀鑾、鍾秋滿、簡文亮、藍汝海、顏安邦、羅建華、羅淑芳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇楚棋、粘敏芬、栢淑綢
NT\$415
許麗玲
NT\$400
李宗軒、林純熙、李月嬌全家、修嘉欣、張靜攻、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、劉恩豪、鄭倚庭
NT\$360
李雅惠
NT\$350
潘月英
NT\$300
于正聰、王汪鳳鸞、史榮美、余慧玉、吳玲儀、吳妹由、李德偉、李芊樺、沈雅君、沈蘇玉芬、沈蘇玉芬、汪彤沛、林Q比、林有君、林淑芬、林惠齡、林翠蓉、邵巧然、邱光宇、金效瑾、金健清、侯高玉蘭、施怡如、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、胡登堯、孫逸嫻、徐天仙、留玉、張偉倫、張碧珍、張遵言、張遵言、郭志豪、郭玟婷、郭威濤、郭桂英、郭欽陽、陳心怡、陳玉燕、陳秉星、張景棋、陳侯淑貞、陳冠良、陳家宏、陳基峰、陳淑美、陳登崑、陳慧容、闔家、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、游宗祐、游麗珠、黃金城、楊志成、楊雅淳、楊清淳、葉佩綺、葉松輝、葉盈孜、趙春蘭、劉士梅、潘允恩、潘信伊、蔡如珍、蔡艾靜、蔡孟娟、蔡鶴鳴、鄭雯、謝春惠、蘇翌勝、蘇瑞廷
NT\$250
邱義昇
NT\$240
賴美珍
NT\$200
王正棋、王明傑、石孟容、吳妮曉、吳麗玉、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、李淑映、周育勝、林孟筠、林長清、林阿麵、林鴻益、邵大波、洪晨睿、范淞瑞、唐寶惠、徐麗銘、徐甫萱、張墊枝、徐栢楨、高明容、張世佳、張育達、張言鴻、張言麒、張欽聰、張榮東、張瀛榮、張鈺欣、許文凱、陳玉琴、陳國男、陳閱容、黃亭熒、黃亭蓉、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、溫秋子、董智美、管希燕、劉淑芳、劉賜枝、歐家伶、潘李淑娥、蔡玲玉、鄭春黎、蔡卓志、蕭宇恩、駱旭民、駱致力、謝宜君、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沅、嚴淑美、蘇俊益、忻大鈞
NT\$150
呂王素治、呂秀雄、許添能、蔡一德

NT\$120
吳純美、周瓊儀、林瑞龍、陳佩萱、陳品好
NT\$100
王培政、王御愷、田鑫、何景芳、吳佩君、吳佩蓮、吳芷好、吳紫琪、吳蔡飛英、李永鏘、李柏翰、李秋蘋、李栢霖、李欣憶、卓逸華、林千惠、林天南、林伊瑩、林柏成、邱馨慧、俞玉燕、柯宜善、洪羽葵、洪承暘、洪嘉宏、胡俊廷、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張岱萍、張龔梅枝、張鈞富、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、連玉鳳、郭芳玉、陳秀好、陳佩君、陳怡華、陳思穎、陳美玉、陳靜儀、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新受、善心人士、善心人士、賀氏、賀氏、黃仁藝、黃世宇、黃永豪、黃育祥、黃彥銘、黃瓊誼、楊初枝、葉淦沅、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉芷葵、劉姿伶、劉晨寧、劉婷婷、蔣健宏、蔡秀媛、蔡宛玲、蔡清陽、鄭美惠、賴秀鳳、賴曉珮、謝順美、簡仲良、簡彤伊、魏銘毅、羅淑貞、蘇汪幸、蘇建勳、蘇會章、蘇雍貴、忻大鈞
NT\$50
陳正輝

捐款期間
2021/02/01 - 2021/02/28
NT\$333000
陳資翔
NT\$200000
王怡今
NT\$100000
于緒洋、徐宇梅
NT\$53592
善心人士
NT\$30000
江碧琪
NT\$20000
任浩鈞、曹盛第、善心人士、謝培菱、魏資瑩
NT\$16000
孔繁魁
NT\$12000
陳芸賢
NT\$10000
大軸化工有限公司、呂美玲、邱林春英、國亦興企業有限公司、陳政元、陳麗霞、蔡萬福...等、鴻碩精密電工股份有限公司
NT\$8300
中獎發票
NT\$8000
張玉英、陳幼冰
NT\$6265
財團法人台北市天主聖母聖心傳教修女會
NT\$6075
2021參與傳慧桌曆募款所有人士
NT\$6000
林志誠、高登珠寶銀樓、許佳仁、許鐘王、陳思琪
NT\$5600
善心人士
NT\$5000
王高金時、王德強、陳姿宇、曾強璋、曾光祖、巨迦室內裝修有限公司、吳若晨、

奇章系統股份有限公司、林靜宜、洪璋、胡珮瑤、高煥榮、張美華、張桂珠、梁順文、速玉梅、郭金玉、陳又瑜、陳怡方、陳維強、善心人士、黃月秀、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉菊梅、劉賢芝、蔡琇卿、鄭采婕、賴建全、羅文玲
NT\$4800
李翁月華
NT\$4000
趙若淇
NT\$3600
謝佳霖
NT\$3500
陳益謀
NT\$3100
沈麗雲
NT\$3000
王美華、王淑芬、呂炳勳、李佳玲、林榮堅、邵永添、洪廷菊、洪豆餅、翁素美、張政德、張哲源、張彩蓮、笠偉工業股份有限公司、陳愷妍、陸晉、曾玉娟、曾怡君、黃州安、黃河璇、黃馥瑜、楊凱舒、鄭睿智、隱名氏、蘇湘琦
NT\$2500
廣照船舶貨運承攬有限公司
NT\$2100
林壽亭
NT\$2000
毛艾芬、王俊嘉、吳玉芬、吳淑慧、李翊璋、李翊璋、汪方明、周明賢、周開發、周筱蓉、林柏瑤、林淑敏、林憶如、陳榮昌、邱富雄企業社、洪光熙、陳靜珠、展新帥有限公司、高玫瑰、張秀琴、張惠萍、張嘉修、張麗娟、莊子勇、莊韋翔、陳文實、陳穎萱、陳鈺修、曾秋妹、游崇輝、善心人士、黃明煌、黃品蓉、黃雪貞、葉力銓、劉儀君、鄭孝模、鄭慶平、譚秀娟、鄺時洲、鄺時瀟、樂慧嫻
NT\$1700
隱名氏
NT\$1620
李豐樹
NT\$1500
王安齡、王昌年、王純粹、任喜如、林得森、林嘉音、洪清坤、黃陳靜如、劉玉紅、蘇桐桐
NT\$1400
余曉玲
NT\$1250
林秀英
NT\$1228
張玲玲
NT\$1200
吳尹文、吳昱承、吳芩宜、巫志庭、林玉霞、張琇惠、鄭有庭、陳秋月、彭子郡、彭評、黃秀鳳
NT\$1000
溫文寶、丁怡容、方美雲、王兆年、王怡茹、王俊傑、王春庭、王錦豐、白美雅、石志良、賴相方、伍開賢、朱文彬、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江桂枝、江瑞源、何心怡、吳秉軒、吳青穗、吳俊華、吳湘釗、吳賴雪芬、呂孟翰、呂怡珍、呂素禎、呂聯鑑、呂寶如、李佳芹、李昇榮、李枕華、李昱鋒、李浩、李淑華、李蔡釗、李翰輝、李清達、沈尚賢、

汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周川智、周志清、周明松、周啟雲、周淑美、周許卻、周鼎紘、周德文、周麗華、屈茂蘭、林玉霞、林松枝、林芳雄、林芸、林俊賢、林奕萱、林珊如、林珠玲、林羨菊、林賜龍、林鍾粉、林清綸、林筱嫻、邱美(女+勻)、邱紫琴、邱稚宸、邱顯貴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、洪毓璘、胡以文、邱正麟、孫永昌、孫鈺評、徐子婷、徐惠娟、徐德蘭、晉誠法律事務所、翁蘇貞美、耿則興、袁宗莉、郝致衡、高曾鶴雲、高鈺琦、張乃翔、張友龍、張日鈺、張西華、張示忠、張如慧、張希良、張明泰、張家豪、張素萍、張素珠、張淑媛、張龍樹、莊文君、莊玉仙、莊宗毓、莊舒郁、許羣華、許鋒洪、郭治廷、郭亮雪、郭桂英、郭陽明、郭陽明、郭雅惠、郭靜子、陳仁凱、陳介民、陳文山+豪、陳玉蓮、陳早、陳余生、陳尚絃、陳怡珍、陳金枝、陳亭君、陳信宏、陳俞儒、陳美潔、陳衍中、陳家豪、陳素秋、陳國治、陳國瑤、陳培英、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珠、陳維婷、陳鳴、陳麗文、陸正康、傅貴侯、曾宇安、曾梅香、曾齡臻、游沛堯、游漾池、董月慧、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃今鈺、黃玉玲、黃林月英、黃許秀琴、黃朝卿、黃翠潔、黃麗妃、黃麗珠、楊正男、楊佳仁、楊佳郡、楊明洲、楊明珠、楊建鴻、楊鳳敏、萬波笛、葉尤美榮、葉任平、葉德香、董秀玲、詹景如、詹德仁、廖文綺、廖忠孝、梁玉靜、廖懿姿、趙培宏、趙麗蓓、趙琇芳、銓友科技股份有限公司、億鋒股份有限公司、劉季鑫、劉美姘、劉恩豪、劉慧亞、廣銓金屬企業社、廣銓金屬企業社、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡婉儀、蔡燕玲、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭勝然、戰嘉輝、盧建助、盧靖璇、賴秀妹、賴佳綺、賴怡君、鮑李學萍、戴傳圃、薛芳芝、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、謝齡薰、鍾欣穎、隱名氏、隱名氏、簡桂卿、顏金貝、譚克宏、譚考考、龔郁涵、涂崑成、龐文麗

NT\$999

黃淑君

NT\$900

林鈺婷

NT\$880

陳嘯明

NT\$800

中獎發票、李小千、李采榮

NT\$700

吳文惠、游鎮源、程玉華、鄭植清

NT\$680

劉阿鎮、蔡麗驚、郭豐南

NT\$600

王蕙玟、王蕙玟、巫淑蘭、李愛珠、李以綸、林子軒、張佩凌、張芷瑄、陳盈孜、楊麗鳳、歐陽慧鵬、蔡慧君、戴美芳

NT\$530

杜金泓

NT\$520

王鐵島、李佳霖

NT\$500

BETTY、丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王李素鑾、王秀琳、王采緹、王阿菊、王桂華、王惠娟、朱美貞、朱家珍、朱靜芸、江美譽、余媛云、吳周麥、吳長恩、吳青蓉、

吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳敏慧、吳經緯、吳綿、吳筱慧、李月梅、吳娟娟、吳清芳、吳美琳、李孟書、李宜蓁、李承紘、李庠穎、李美芳、李紹華、李森松、汪炳元、阮明正、周明懿、林文炳、林月里、林先生、林伯彥、林仲彥、陳麗卿、林妙芬、林佳儀、林佳樺、林季瑤、林芳頤、林家毅、林得正、林清同、林清同、林雪樺、林聖涵、林麗奴、林霽芯、林譙米、金進雄、孫肇祥、金淼、姚逸興、柯長宏、柯慶策、洪秋萍、洪胤傑、洪銘鍵、洪麗芳、穿透力創意行銷科技有限公司、胡永仁、胡美齡、苗川英、邱慧玲、夏鑑閔、徐天仙、徐玉珍、徐玉珍、徐雪嫻、徐智豪、翁雪凌、培華蘭園、張苑湘、張郁政、張惇涵、張淑齡、張靜玫、張鵬、張毅、張毅、許台雄、許俐嫩、許智亮、許嘉欣、郭雅芬、郭廖美玉、陳小姐、陳文君、陳春晴、陳炳吉、陳秋錫、陳淑杏、陳許美華、陳婷育、陳愉安、陳琳煒、陳鼎璫、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳麗玉、陳易志、陳灝旭、陸中丞、彭好筠、彭靜文、曾淑芳、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、黃士芬、黃文柔、黃玉宏、黃育淇、黃柏瑞、黃秋燕、黃珮榮、黃維君、黃瓊文、黃麗蕙、楊羿涵、楊基興、楊雅淳、楊領弟、楊寶桂、葉正民、葉惠碩、董吉麟、詹月幼、詹怡娜、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、劉岱瑞、劉金美、劉蒼梧、潘官佑、蔡宗明、蔡宗霖、蔡俊男、蔡逸琛、鄭振宏、鄭梓辰、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、蕭佳玲、賴芸、薛文慶、謝永裕、謝美真、謝英睿、謝素娥、謝曜全、鍾秀鑾、鍾秋滿、簡文亮、簡玉屏、藍汝海、顏安邦、羅淑芳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇楚棋、粘敏芬、靳宗玖、馮美玲、栢淑綢

NT\$415

許麗玲

NT\$400

林純熙、李月嬌全家、張靜玫、莊佳璇、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、鄭倚庭

NT\$300

于正聰、方招來、方勝興、王嘉慧、史榮美、安安、余慧玉、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、林淑芬、林惠齡、邵巧然、金效瑾、金健清、施怡如、洪明怡、洪秋月、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、孫逸嫻、袁書蘋、張偉倫、張簡杏婷、莊慶秋、郭志豪、郭玟婷、郭欽陽、陳心怡、陳玉燕、陳科羽、陳基峰、陳淑美、陳登崑、陸文楨、傅淑芳、彭涵芳、彭渝評、游麗珠、黃金城、楊志成、葉佩綺、葉松輝、葉盈孜、葉權富、廖杉郎、趙春蘭、潘永恩、潘信伊、蔡如珍、蔡艾靜、蔡孟娟、蔡榮祿、鄭雯、謝春惠、蘇翌勝、蘇瑞廷

NT\$260

江一雄

NT\$250

邱義昇

NT\$200

王正棋、王明傑、朱定皆、吳佩蓉、吳明維、吳勇勳、呂素蘭、呂素蘭、李宗軒、李珍慧、周育勝、林孟筠、林長清、林奎汶、林玲君、林婉蓉、邱達鎮、洪晨睿、范淞瑞、修嘉欣、唐寶惠、徐栢楨、高明容、高明容、張世佳、張言鴻、張言麒、張哲綸、

張仟又、張欽聰、張榮東、張瀛榮、張麗娜、張鈺欣、曹清山、莊志光、莊志光、許文凱、許哲瑛、郭芷瑜、陳昱升、黃孝源、黃亭榮、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、溫秋子、董智美、鄧駿傑、管希燕、趙秀華、劉淑芳、劉雲智、劉賜枝、潘李淑娥、蔡玲玉、蔡美惠、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沁、羅培菁、嚴淑美、忻大鈞

NT\$150

許添能

NT\$120

吳純美、林瑞龍

NT\$119

陳清南

NT\$110

李文慧、黃誠

NT\$100

十方菩薩、王佩玲、王美華、王振宇、王崧驊、王御愷、田鑫、李永鏘、李瑞妙、李栢霆、李欣憶、林千惠、林天南、林由輝、林柏成、芬氏、邱馨慧、俞玉燕、姜俊傑、洪羽葵、洪承暘、洪嘉宏、胡俊廷、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張桃妹、張桃妹、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳秀好、陳思穎、陳美玉、陳曉琪、陳豐逸、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、善心人士、善心人士、黃仁藝、黃天降、黃育祥、黃瓊誼、黃馨誼、楊文豐、葉淦沅、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉姿伶、劉晨寧、蔡秀媛、鄭美惠、賴秀鳳、賴乾拯、賴曉珮、謝東波、謝順美、隱名氏、簡仲良、簡彤伊、魏銘毅、羅淑貞、蘇汪幸

NT\$50

陳正輝

捐款期間

2021/03/01-2021/03/31

NT\$100000

財金資訊股份有限公司、財團法人中華民國證券櫃檯買賣中心

NT\$63638

善心人士

NT\$20000

黃麗安

NT\$12000

郭達謙

NT\$10000

丁柏森、周開屏、邱月美、徐巧玲、陳華蘭、善心人士、劉德香、蔡宛諭、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$6000

林志誠、財團法人中視慈善愛心基金會、莊佑全、楊和男、廖慧茹、彰化天主堂關懷小組、鍾育文

NT\$5725

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$5100

吳益瑋

NT\$5000

王宏智、吳若晨、李秀玲、李美嫻、沈曉萍、周祥蕙、奇韋系統股份有限公司、林碧珠、邱莉敏、邱惠英、姚思勉、翁瑋瑋、曹凌帆、莊惠娟、郭金玉、陳又瑜、

遠方的天使

陳明慈、陳若竹、陳維強、黃月秀、楊維民、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝、賴建全、戴欽泉
NT\$4200
林瑩冠
NT\$4000
毛秋臨、魏志剛、陳少榮、曹淑芬、陳俊叡、劉松輝
NT\$3500
陳益謀
NT\$3100
沈麗雲
NT\$3000
方明輝、池宗信、林沛雯、池鎔瑄、何明珍、余國熒、李永明、李春桂、李麗秋、李馨惠、林忠德、林玖儀、林煌輝、林榮堅、孫秋芳、徐若榛、徐瑞琪、翁素美、張哲源、張雪鳳、莫蕙芳、許德箴、陳愷妍、陸晉、善心人士、黃士挺、黃光超、黃州安、黃桂藩、黃靖涵、廖家瑩、賴龍正、戴慧珍、蘇湘琦
NT\$2500
賴美慈、蘇桐桐
NT\$2120
李豐樹
NT\$2000
毛艾芬、王正芳、王玉珍、王高慶、王高慶、朱惟寧、江金蓮、余啟仁、吳文宗、吳昭蓉、李文富、李佳蓉、李怡慧、李柏勤、沈育中、汪佳玲、汪其川、周明賢、周開發、易承祚、林文惠、林美惠、林淑敏、林華黛、林漢輝、施逸箴、洪光熙、陳靜珠、洪傳文、胡孟雅、耿李靜貞、耿繼文、高美滿、張苓、張惠萍、張靜鈺、張麗娟、梁雪琴、梁雪琴、莊韋翔、張玉蓮、陳怡陵、陳珀如、陳淑貞、陳穎萱、陳靜儀、彭昇龍、曾淑瑛、游崇輝、善心人士、黃宜瑾、黃明煌、楊佳莉、葉力銓、董惠碧、劉又維、劉秀雲、劉亞鳳、王克勇、劉儀君、蔡志勇、蔡德義、鄭孝模、鄭暖萍、鄭廖平、鄧志山、鄧麗華、賴嘉綺、鍾東和、隱名氏、簡臣步、簡佳韋、關吳純真、龐文麗
NT\$1620
劉陳張錢
NT\$1500
王安齡、王純粹、王敏、吳雪嬌、李岡耿、林得森、林得森、林嘉苜、施昶延、許健銘、李月照、許家格、黃陳靜如、蘇劉碧玉、鍾瑞足、王家偉、王家仁、王家恩
NT\$1200
宋松年、宋奕萱、宋奕旻、李盈儀、林明輝、林臺輝、彭子郡、彭評、鄧美娥、劉益華、謝宜岑
NT\$1150
連溪仁
NT\$1000
閔添鴻、文實、丁怡容、于飛、王文斌、王文斌、王丕皆、王正芳、王怡文、王怡茹、王泳緹、王俊傑、王思雯、王政鈞、王美玲、王韋鈞、王韋鈞、王詩瑜、王際喬、王蕙、王錦豐、王麒婷、田貴秋、白美雅、伍開賢、任永玲、任意仙、合創企業社、朱盈達、王慧萍、朱益弘、朱榮玲、朱珈瑩、江子朋、江昭芬、何心怡、何玉梅、何偉仁、何森元、吳佩蓉、吳明施、吳明峻、

吳秉軒、吳金實、吳俊葦、吳思樺、吳秋樺、吳鼎昌、吳慶田、吳穎雪芬、吳實鳳、呂孟翰、呂怡珍、呂素禎、呂實如、宋孟霖、巫治宙、李佳芹、李佳穎、李昇榮、李枕華、李欣靜、李玥玲、李罔市、張嘉偉、張嘉祺、張凱傑、李昱鋒、李浩、李國榮、李敏翡、李筱琪、沈學志、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、卓進興、周志清、周明松、周啟雲、周德文、屈茂蘭、林玉霞、林安妮、林廷澤、林松枝、林欣陵、林奕萱、林珊如、林珍琴、林盈君、林秋源、李秀鸞、林瑞隆、林瑞琮、林美華、林倩如、林家澐、林珠玲、林國文、林淑君、林瑞芳、林羨菊、林賜龍、林涓綸、林筱嫻、邵長雲、邱月美、邱思潔、邱紫琴、邱鴻文、邱顯貴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、洪毓璘、洪毓嫻、洪譽庭、邱正麟、孫雅君、徐子婷、徐明璋、徐雲珍、徐慧青、晉誠法律事務所、袁宗莉、馬欽祥、高明義、高春生、李芳蘭、高佳慧、高國倉、常竹君、張乃翔、張四華、張本齊、張示忠、張兆寧、張如慧、張淑芬、張涵鈺、張雪玲、張婉玲、張嘉珍、張碧連、張騰月、梁瓊文、莊文君、莊宗毓、莊舒郁、莊繡菁、許羣華、許文玲、許孜琦、許金菊、許美華、許瑞玲、許憶芳、連玉梅、郭雨筑、郭秋梅、郭雅惠、陳卜瑛、陳介民、陳仕恩、陳先生、陳吳淑真、陳秀敏、陳秀蘭、陳尚絃、陳怡君、陳怡珍、陳亭君、陳俊成、陳俞儒、陳美潔、陳虹安、陳衍中、陳家珏、陳珮珍、陳益琮、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珠、陳維婷、陳鳴、陳適萍、陳惠聰、陸正康、傅芳琦、曾宇安、曾育閔、曾齡臻、游沛葵、游佩儒、游俊彬、游澤池、游曉鳳、游寶玉、善心人士、善心人士、善心人士、黃子真、黃林月英、黃琪琳、黃聖傳、黃嘉莉、楊明珠、楊金榮、楊建鴻、楊勝為、楊舒安、楊雅芳、楊雅茹、楊雄志、溫淑惠、萬波笛、葉忠賢、葉書璋、葉苾芝、董羽軒、董秀玲、詹金莉、詹景如、廖文綺、廖忠孝、梁玉靜、甄雨琪、翟美雲、趙國運、趙培宏、趙琄芳、億鋒股份有限公司、劉李鑫、劉國銘、劉麗君、潘思翰、蔡佳凌、蔡佳璇、蔡宗珍、蔡宗憲、蔡宜吟、蔡明慧、蔡美珠、蔡慧玲、蔡濠匡、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭秀娟、鄭佳華、鄭勝然、盧東岳、盧建助、盧靖璇、蕭伶玲、蕭麗攻、蕭耀文、蕭耀文、賴秀妹、賴佳綺、賴政文、賴美光、薛芳芝、薛惠琪、薛智仁、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝易玲、謝芳真、謝長錦、謝書書、謝敏貞、謝德樵、謝慧珍、謝麗英、鍾佩榮、鍾欣穎、簡秀珍、簡桂卿、簡彩雲、簡智傑、藍麗萍、關月圓、顏金貝、譚克宏、譚岑岑、蘇巧文、蘇家瑜、蘇寶蓮、龔郁涵
NT\$800
李小千、李采棠
NT\$700
吳文惠、梁世霖、道明中學高三1班全體同學、鄭植清
NT\$630
杜金泓
NT\$615
陳映瑄
NT\$600
巫淑蘭、李苾綸、林于軒、林孟倫、

徐桂君、徐桂君、張芷瑄、許美智、郭怡君、陳春晴、陳靜婉、陳麗黔、楊麗鳳、歐陽慧鵠、蔡慧君、戴美芳
NT\$520
王鐵島、李佳霖
NT\$515
徐心珮
NT\$500
丁心嵐、千年冰水晶玉石店、尹鴻道、王世傑、王容、王惠娟、古紋燕、古紋燕、朱少萍、朱美貞、朱靜芸、江美譽、余弘偉、余嫫云、吳王秋月、吳沂葵、吳秀貞、吳佩蓮、吳幸美、吳長恩、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳素華、吳敏慧、吳經緯、吳詹寶妹、吳筱慧、李孟書、李宜葵、李承紘、李昱儒、李振義、李素伶、李森松、李蔡釗、汪炳元、阮明正、周明懿、周秋菊、周蓮秀、昇大人力資源有限公司、昇大人力資源有限公司、林文炳、林月里、林先生、林妙芬、林佳樺、林季瑤、林芳頤、林家毅、林清同、林清雄、林淑惠、林聖涵、林魏丹、林霏芯、林謙米、邱怡靜、邱思嘉、邱筑琪、金進雄、孫肇祥、洪秋萍、洪美琳、洪胤傑、洪銘鍵、穿透力創意行銷科技有限公司、胡永仁、胡美齡、苗川英、夏鑑閣、徐雪嫻、徐智豪、秦裕傑、翁雪凌、馬九如、張沛緹、張苑湘、張郁政、張家棟、張家維、張寅珍、張惇涵、張淑齡、張薇利、張鵬、許台雄、許怡龍、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、郭雅芬、郭廖美玉、陳幼冰、陳宏袁、陳政宏、陳炳吉、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳楊素蘭、陳鼎璫、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳麗玉、陳易志、陳灝旭、陸中丞、曾淑芳、游森閔、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、黃文柔、黃王月卿、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃俊仁、黃映慈、黃培倫、黃柏瑞、黃秋燕、黃珮榮、黃維君、黃瓊文、黃麗蕙、楊川山、楊安疆、楊華、楊頌弟、楊錦香、楊實桂、葉正民、葉惠祿、董古麟、詹月幼、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、廖瓊玉、劉岱瑞、劉阿鎮、蔡麗鶯、郭豐南、劉蒼梧、蔡宗明、蔡俊男、蔡瑩媛、蔡玗暉、鄭志宏、鄭振宏、鄭素霞、鄭梓辰、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭靜穗、鄭蘭生、鄭婕希、鄧孔彰、蕭佳玲、賴明玟、張家瑋、張家榕、賴芸、薛文慶、謝永裕、謝英睿、謝素娥、謝曜全、鍾秀鑾、鍾秋滿、簡文亮、簡玉屏、藍汝海、顏安邦、羅淑芳、譚嘯雷、曾苔琳、嚴玉雲、蘇楚棋、粘敏芬、栢淑絹
NT\$415
許麗玲
NT\$400
何曾春、林純熙、李月嬌全家、張靜玫、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、劉恩豪、鄭倚庭
NT\$350
連銘彥、潘月英
NT\$315
陳虹瑩
NT\$300
于正聰、史榮美、向上郵局、朱定皆、朱姚瑛、江一雄、江沛璇、余慧玉、吳月惠、

吳雨玲、吳進和、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、周吳雪鳳、周素珍、林長清、林淑芬、林惠齡、邵巧然、邱小玲、金效瑾、金健清、侯高玉蘭、施怡如、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、孫逸嫻、徐良蕙、徐栢楨、袁書蘋、張偉倫、張遵言、郭志豪、郭玟婷、郭桂英、郭欽陽、陳心怡、陳玉燕、陳侯淑貞、陳基峰、陳敏偉、陳淑美、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、游宗祐、游麗珠、黃子峻、黃子庭、黃金城、黃富卿、黃富澤、黃騰儀、楊志成、葉佩綺、葉松輝、葉盈孜、趙春蘭、劉怡雯、潘永恩、潘信伊、蔡如珍、蔡艾靜、蔡孟娟、鄭雯、蕭明鈞、蕭聯元、蕭鴻鈞、謝春惠、蘇翌勝、蘇瑞廷、龔紫鈴

NT\$200

王正棋、王明傑、王淑月、吳妮曉、呂林政子、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、李素定、李淑珍、周育勝、林民燕、林孟筠、林阿麵、林玲君、林家維、林許茶、洪晨睿、范淞瑞、修嘉欣、張世佳、張言鴻、張言麒、張欽聰、張榮東、張瀛榮、張鈺欣、許文凱、許家銘、陳佩卿、陳昌榮、陳昱宇、潘彥廷、陳紫鈴、陳蓉萱、

傅鴻梁、彭湘芸、游定基、程安育、黃秀貞、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、黃裕民、溫秋子、董智美、廖晨翔、管希燕、劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、蔡玲玉、謝靜惠、鍾孟庭、韓家祥、韓家祥、藍文沅、藥師佛、嚴淑美、蘇俊益、涂國珍

NT\$180

丁中怡

NT\$150

許添能

NT\$132

侯沛汝

NT\$120

吳純美、林瑞龍

NT\$115

張瑜晏

NT\$110

李文慧、黃誠

NT\$100

十方菩薩、王小姐、王呂金華、王崧驊、田鑫、地基主、地基主、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、

呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏘、李雅智、李瑩津、李栢靈、李欣憶、杜秉霖、林千惠、林天南、林宙禪、林柏成、邱馨慧、俞玉燕、洪羽葵、洪承暘、洪嘉宏、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張尹瑄、張仟又、張幸右、張松樹、張哲綸、張仟又、張瓊方、莊志光、莊柏祥、許哲夫、許善霞、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳秀好、陳怡華、陳明華、陳思穎、陳昱升、陳美玉、陳靜儀、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、賀氏、黃仁藝、黃世宇、黃玉茹、黃育祥、黃龍妹、楊初枝、葉淦沅、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉姿伶、劉晨寧、樊依婷、蔡秀媛、鄭美惠、憶雲月、賴秀鳳、賴曉珮、謝順美、簡仲良、簡彤伊、魏銘毅、蘇汪幸、蘇建勳、蘇會章、蘇雍貴

NT\$50

陳正輝

捐物芳名錄

	收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量
2021年 01月	001027	110.01.25	胡玉真	來復易乾爽肌尿片	箱	8
				來復易看護墊	箱	4
				來復易復健褲(M)	箱	1
	001028	110.01.26	台灣銀行	不鏽鋼保溫保冷杯	個	12
	001029	110.01.16	林秀江、周博宇	白米	斤	5
				關廟麵	包	1
2021年 02月				絲瓜麵線	包	2
	001030	110.01.30	善心人士	金桔盆栽	盆	1
	001031	110.02.04	穆傳莉	直立式鋼琴	台	1
	001032	110.02.05	衛生福利部國民健康署	茶葉禮盒	盒	1
2021年 03月	001034	110.03.08	胡玉真	來復易易換式尿片	箱	6
	001035	110.03.19	黃素梅	吞樂美	罐	8
				益富益力壯	罐	5
				成人紙尿褲	包	7
				抽換式尿片	包	4
				看護墊	包	3
	001036	110.03.20	集安宮	白米	斤	500

____月 授權碼 _____

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

☐捐款1,000元，即可獲贈「不失智的台式地中海餐桌」1本，共____份

☐捐款1,000元，即可獲贈「健腦工程-預防失智的18堂大腦建築課」1本，共____份

☐捐款1,000元，即可獲贈「這樣動不失智」1本，共____份

☐捐款1,000元，即可獲贈「活出健康」1本，共____份

☐不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

信用卡捐款轉帳授權書

♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）_____

信用卡別：☐VISA CARD ☐MASTER CARD ☐JCB CARD ☐聯合信用卡

信用卡號：_____

發卡銀行：_____ 銀行_____ 信用卡背面簽名處末三碼：☐☐☐

信用卡有效期限：(西元) 20____年____月

持卡人聯絡電話：(日)____(夜)____(手機)_____

身分證字號：☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

♥ 收據抬頭姓名_____

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

☐收據抬頭與持卡人同 ☐請分別開立 ☐不需開立收據

收據寄發地址：☐☐☐____縣巽____鄉鎮市區____街路____段____巷____弄____號____樓之

♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）

☐多次捐款：本人願意從20____年____月至20____年____月，共____次，
固定每月扣款新台幣____元整。

☐單次捐款：本人願意於20____年____月，捐款新台幣____元整。

☐收據：☐按月寄送 ☐年度匯總一次寄送 ☐匯整上傳至國稅局系統 ☐不用寄送

☐刊物（免費）：☐請寄發紙本 ☐請電郵寄發：____@____

♥ 如何得知捐款訊息：☐親友介紹 ☐會訊 ☐網路 ☐電視 ☐報紙 ☐廣播 ☐其他_____

♥ 持卡人簽名：_____ 填寫日期：____年____月____日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機 123 聯絡傳真：(02)2332-0877

每天存愛一點點 關懷失智多一點



捐款1,000元，
「健腦工程－預防失智的18堂
大腦建築課」書1本



捐款1,000元，
即可獲贈「活出健康」1本



捐款1,000元，
即可獲贈「這樣動不失智」1本



捐款1,000元，
「不失智的台式地中海餐桌」養身書1本

謹以此劇獻給正在與失智症共舞的人們，
以及關心此議題的您。

本劇自2013年起於全台巡迴演出，
深入至全台各地，至今已演出115場次，
感動逾4.4萬人次。

「顛倒情深的老伴」
嘉明哥

「失智友善天使」
凱馨

公益舞台劇

2021 我愛 阿嬤妮

Dancing with Dementia

掃我報名



- 免費參加
- 座位有限
- 額滿為止

巡迴演出9縣市：

台北 / 新北 / 新竹 / 台中 / 台南 / 高雄 / 屏東 / 花蓮 / 連江

諮詢專線(02)2332-0992轉111 陳企劃

如遇天災、疫情及不可抗力之因素，主辦單位保有取消或更改活動內容之權利，本活動採網路報名，入場請遵守防疫規則。

「不失志的失智者」
阿嬤妮

「新手照顧者」
阿迪

指導單位：衛生福利部社會及家庭署

演出劇團：六藝劇團



衛生福利部社會及家庭署贊助

廣告