



## 112 年度失智症音樂照顧培訓工作坊 課程簡章

### 一、計畫目的：

因應人口老化及失智症人口成長，近來失智症臨床診斷及照護知識需求迅速增長，尤以失智症照護著重於長者背景了解及溝通技巧，難以一致性流程作為唯一照護守則。伴隨長者常有共病情形，加上失智症病程進展，致失智者溝通表達能力逐漸退化，使得臨床照顧上的判斷更為複雜，往往令第一線醫療人員及長照機構工作人員對此領域理論及實務操作結合深感不足。如欲持續提升整體照護品質，在持續辦理基礎照護知能培訓之餘，應針對不同場域失智症困難照護議題加以演練深入探討，結合照護知能及實務操作能力，提供符合失智症者需求之照護，方能進而提升失智者及其家屬生活品質。

此外，近年來漸漸開始重視藝術媒介（可能包括音樂、視覺藝術、舞蹈動作、戲劇、寫詩…等等）如何應用於失智照顧。世界衛生組織（WHO）2019 年 11 月公布一項歷年來規模最大的綜合分析報告〈藝術作為促進健康與幸福的全面性報告〉，從 2000 年開始花費 20 年的時間，彙整橫跨歐洲超過 3500 項公開研究及 900 篇以上的出版文獻。絕大多數的分析都顯示，藝術在生理和心理健康上具有相當重要的影響，從胎兒到臨終者，藉由各種藝術參與，能正面地影響身心健康，比起傳統醫學治療，藝術參與更能有效減少醫療成本達到預防之效。針對失智者而言，表達性/創造性藝術治療或介入之功效則包括促進創造性自我表達、溝通、愉悅感與喜悅感、參與、整體安適感、學習新生活品質等等（Rylatt, 2012）。另一篇系統性回顧文獻也指出音樂介入對於失智症者之效用包括改善憂鬱、減緩焦慮、改善整體行為問題、促進定向感、改善情緒健康進而可能提升生活品質（Steen et al., 2018）。2017 年 Lancet Commission on Dementia 亦指出音樂治療可減少失智症之精神行為症狀。因此推廣藝術媒介融入失智照顧也是失智照顧訓練中相當重要的一環，不僅可運用音樂輔助並改善失智者的精神行為問題、情緒、溝通表達等，達到提升照顧品質之目的，更能激發失智者本身的創造力與自癒力。

本工作坊奠基於「以人為本的照顧」之理念，介紹如何運用音樂融入照顧場域，讓學員認識音樂介入之不同手法並實際體驗音樂介入之效果，接著透過實際演練、討論與回饋幫助學員學習如何將音樂介入進行實務應用。

### 二、工作坊目標：

用「以人為本失智症照顧」概念為基礎，並引入音樂照顧元素於照顧當中。透過課程講授、體驗活動讓學員理解音樂照顧之概念與成效，認識音樂介入元素並模擬實際應用音樂活動至照顧場域，提升專業照顧人員照顧技巧，進而提升失智長者的生活品質。

三、主辦單位：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

四、合辦單位：臺北醫學大學跨領域學院、輔英科技大學高齡全程照顧人才培育中心

五、補助單位：中華社會福利聯合勸募協會



六、工作坊辦理時間、地點：

《台北場》

日期：112年08月12日(週六)~08月13日(週日)

時間：09:00-16:30

地點：臺北醫學大學跨領域學院杏春樓 B1-e8 創新工作坊空間

地址：110 臺北市信義區吳興街 250 號

《高雄場》

日期：112年09月02日(週六)~09月03日(週日)

時間：09:00-16:30

地點：輔英科技大學第三教學大樓 F202 輔具教室暨活動設計室

地址：高雄市大寮區進學路 151 號

七、工作坊培訓對象與開課人數：

- (一) 對失智症音樂照顧、應用音樂創作活動有興趣，於失智照護領域提供服務之工作人員，可能包括醫師、護理師、社工、職能治療師、物理治療師、心理師、長照個管師、照顧服務員等。本工作坊之課程設計以服務輕中度失智者之專業人員為主。
- (二) 開課預計招生人數：每班 30 人。

## 八、工作坊培訓學員回饋：

上一屆參與培訓的學員課程結束後，紛紛給予熱烈的建議與回饋。A學員：「感謝講師、所有工作人員，讓我獲知音樂治療相關的輔助用物，學習到活動帶領者的特質、技巧、效果，很棒的學習經驗！」、B學員：「未來想嘗試將節奏音樂加入課程，讓長輩有不一樣的刺激與創造力發揮機會！」、C學員：「了解更多音樂活動使用的元素及應用方式，會嘗試在活動中帶領長輩進入愛與關懷的音樂中」…期許今年的培訓也可以帶給各位報名的專業人員更多新知，提供給更適切的服務，來提升失智症者和照顧者生活品質。



九、課程表：

第一天

時間	主題	講師
08:30-09:00	報到、前測	
09:00-09:10	長官致詞	
09:10-10:25	音樂治療介紹 失智症音樂照顧基礎理論介紹 失智者的「創造力」之認知能力、理論架構與腦神經科學證據	董懿萱 音樂治療師/職能治療師
10:25-10:40	休息	
10:40-12:00	提升失智症照顧者之創造力：創造力之應用與實際體驗 音樂創造力體驗：樂器即興創作活動	董懿萱 音樂治療師/職能治療師
12:00-13:00	休息	
13:00-13:50	失智症音樂介入活動設計原則	董懿萱 音樂治療師/職能治療師
13:50-14:00	休息	
14:00-16:00	基礎音樂回應與支持技巧介紹、示範與練習 運用打擊樂器之技巧練習	(台北)林歆敏 音樂治療師/輔仁大學音樂系兼任助理教授 (高雄)吳佳慧 音樂治療師/輔仁大學音樂系專案助理教授

第二天

時間	主題	講師
08:30-09:00	報到	
09:00-10:45	失智症音樂介入活動帶領示範與體驗	(台北)董懿萱 音樂治療師/職能治療師
	討論與回饋	(高雄)吳佳慧 音樂治療師/輔仁大學音樂系專案助理教授
10:45-11:00	休息	
11:00-11:45	分組活動說明 小組討論：設計 50 分鐘失智症音樂介入團體(包含完整之音樂介入團體活動流程)	董懿萱 音樂治療師/職能治療師 (台北)林歆敏 音樂治療師/輔仁大學音樂系兼任助理教授 (高雄)吳佳慧 音樂治療師/輔仁大學音樂系專案助理教授
11:45-12:45	休息	
12:45-15:45	小組帶領活動：實際帶領音樂介入團體(約 6 人 1 組，實際帶領時由兩名學員帶領一組成員進行音樂介入活動)	董懿萱 音樂治療師/職能治療師 (台北)林歆敏 音樂治療師/輔仁大學音樂系兼任助理教授
	講師回饋	
15:45-16:00	休息	
16:00-16:20	音樂照顧實務應用分組討論	董懿萱 音樂治療師/職能治療師
16:20-16:30	學員回饋與總結 滿意度問卷調查	董懿萱 音樂治療師/職能治療師



## 講師與簡介：

**董懿萱 天主教失智老人基金會 音樂治療師/職能治療師/教育研究組副組長**



現任天主教失智老人基金會教育研究組副組長。畢業於國立臺灣大學職能治療學系、美國費城卓克索大學音樂治療與諮商研究所，曾任國立新加坡中央醫院職能治療師、美國 Girard 精神專科醫院實習音樂治療師。具中華民國應用音樂推廣協會專業會員資格、美國音樂治療協會合格執照、職能治療師證照、長照專業人員證照。台灣職能治療性健康團隊成員，完成性自我探索整合訓練、成人性諮商訓練-性教練 Level 1、能力建構取向成人性諮商評估與技術訓練。

**林歆敏 松德精神科診所 音樂治療師/天主教輔仁大學音樂系兼任助理教授**



英國劍橋 Anglia Ruskin University 音樂治療研究所畢業，曾任松德精神科診所、臺安醫院表達性藝術治療中心、台北市文山區健康服務中心、台北市松山區健康服務中心、台大醫院精神科日間病房音樂治療師。具備英國音樂治療師、音樂引導與意象音樂治療法 GIM Level I、薩提爾系統轉化心理治療模式專業訓練第十期結訓證照。

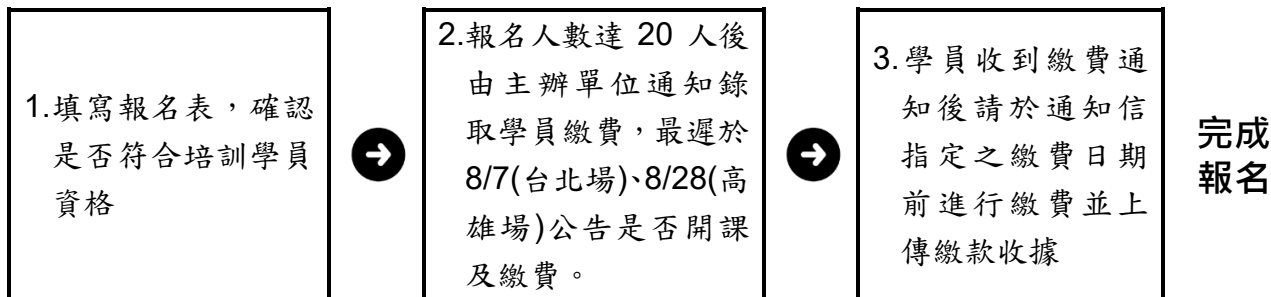
**吳佳慧 音樂治療師/天主教輔仁大學音樂系專案助理教授**



為國立彰化師範大學輔導與諮商學系博士、美國 Immaculata University 音樂治療碩士及輔仁大學音樂學系學士，同時具有諮商心理師（諮特字 000630）與音樂治療師（Certified Music Therapist, CMT）的資格認證。自 1995 年即投入音樂治療相關協、學會的發起，致力推動音樂治療專業的發展，為台灣音樂治療先驅之一。曾擔任兒童發展中心、社會福利機構以及教學醫院精神科音樂治療師與特約心理諮商師。專長於特殊需求兒童音樂治療、精神疾患音樂治療、受虐/心理創傷兒童音樂治療、嬰幼兒發展性音樂治療活動及心理諮商。

十、報名方式與繳費：

◇ 報名流程：



◇ 報名費用：

1. 受訓學員每人每場次 1000 元。(原價 2500 元，因聯勸補助特惠價 1000 元。)
2. 友好單位（耕莘體系、社團法人天主教長照機構協會、社團法人台灣長期照護專業協會）已繳費之會員或現職員工每人 600 元整。

◇ 即日起受理報名，如報名人數未達 20 人則延期開課，**台北場**最晚於 112 年 8 月 7 日（星期一）通知課程錄取者報名費用繳交資訊、**高雄場**最晚於 112 年 8 月 28 日（星期一）通知課程錄取者報名費用繳交資訊。請依通知信指定之繳費期限前完成繳費，若未於指定繳費期限內完成繳費視同取消報名。

◇ 歡迎至本會官網下載簡章與定期檢視本培訓相關即時公告訊息。

本會官網：<http://www.cfad.org.tw>

檢索標題：112 年度失智症音樂照顧培訓工作坊

報名連結：<https://forms.gle/95EJL1gycDhJQmW86>

本培訓聯絡人：02-23320992-155 蔡企劃

◇ 報名開放期限：

場次	112 年度失智症音樂照顧培訓工作坊 (台北場)		
課程日期	112 年 8 月 12 日(週六)~8 月 13 日(週日)		
報名期間	至 112 年 8 月 7 日 (一)，惟主辦單位保留最後錄取學員之權利 本培訓需 <b>事先報名</b> ，逾期或臨時參訓恕不受理。		
如有 報名費 退費需求 申請期程	研習活動前七天工作日 <b>112 年 8 月 4 日 (五) 前</b> 提出 <b>書面</b> 申請 <b>報名費退費金額：</b> 報名費全額並扣除 100 元 行政費為退費金額	研習活動前三天工作日 <b>112 年 8 月 9 日 (三) 前</b> 提出 <b>書面</b> 申請 <b>報名費退費金額：</b> 報名費九成並扣除 100 元 行政費為退費金額	未達研習活動 前三天工作日 提出申請 不得退費
	-活動當天- <b>112 年 8 月 12 日 (週六)~ 8 月 13 日 (週日)</b>		
• 其中退還差額收據以行政手續費開立。			



場次	112 年度失智症音樂照顧培訓工作坊 (高雄場)		
課程日期	112 年 9 月 2 日(週六)~9 月 3 日(週日)		
報名期間	至 112 年 8 月 28 日 (一) · 惟主辦單位保留最後錄取學員之權利 本培訓需 <u>事先報名</u> · 逾期或臨時參訓恕不受理。		
如有 報名費 退費需求 申請期程	研習活動前七天工作日 <b>112 年 8 月 25 日 (五) 前</b> 提出 <u>書面</u> 申請 <u>報名費退費金額：</u> 報名費全額並扣除 100 元 行政費為退費金額	→	研習活動前三天工作日 <b>112 年 8 月 30 日 (三) 前</b> 提出 <u>書面</u> 申請 <u>報名費退費金額：</u> 報名費九成並扣除 100 元 行政費為退費金額
		→	未達研習活動 前三天工作日 提出申請 不得退費  <b>112 年            9 月 2 日            (週六)~            9 月 3 日(周            日)</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>其中退還差額收據以行政手續費開立。</li> </ul>		

#### 十一、注意事項：

- ◇ 報名後無法如期參訓，請於開課前 3-7 日工作日，洽主責工作人員以辦理退費申請，報名費退費額度請見（上表）說明；如有呼吸道感染或發燒現象須取消參訓，請檢具就醫證明並至遲於課程辦理（含）三天工作日告知，該場次繳納報名費扣除 100 元行政費後全額退款，逾期恕不受理。
- ◇ **根據本會活動報名費退費辦法辦理，如有需求請洽工作人員以書面方式申請。**
- ◇ 完訓證書於該場次課程結束發給。本培訓將申請長照人員繼續教育積分、護理師繼續教育積分、社工師繼續教育積分、職能治療師繼續教育積分。如有餘類別專業積分需求，請學員自行申請。
- ◇ 為尊重講師之智慧財產權，會場內禁止拍照、錄影、錄音。
- ◇ 其他未竟事宜或對培訓有其他疑問，請電洽 02-23320992 #155 聯絡人：蔡企劃。



◇ 搭乘公車：

1、22、22(區間車)、226、266、266(區間)、288、33、37、38、藍5(臺北醫學大學站)、市民小巴7(臺北醫學大學附設醫院站)

◇ 捷運板南線-

市政府站2號出口處，每10分鐘一班專車接駁(19:30後每30分鐘一班)。

文湖線-六張犁站唯一出口往基隆路方向的公車站牌處候車，尖峰時間每15分鐘一班，離時間每30分鐘一班車接駁。

淡水信義線-象山3號出口上樓後往前直行第一個避車彎候車，約每40分鐘一班接駁。

◇ 自行駕車

(國道3號)由信義快速道路下來進入信義路，左轉松仁路，右轉松勤街，左轉松智路後直行過莊敬路約再300公尺，左側即可見臺北醫學大學校園。

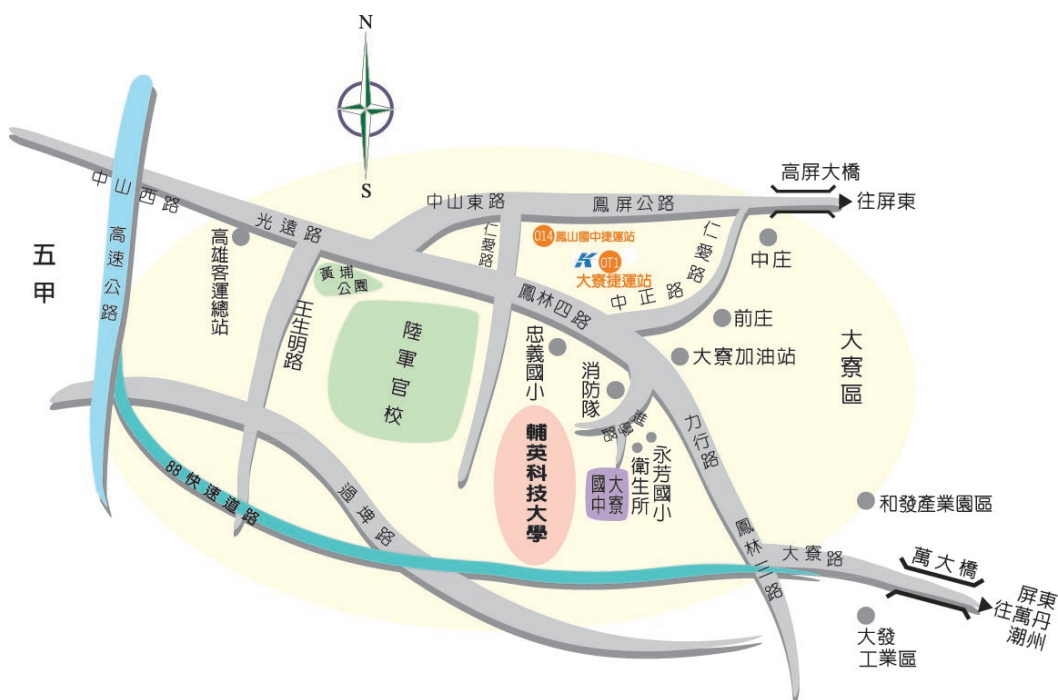
(環東大道)由基隆路下，直行往台北市政府方向，左轉松高路、右轉松智路後直行過莊敬路約再300公尺，左側即可見臺北醫學大學校園。

◇ 其他交通資訊，請逕自臺北醫學大學網頁查詢：

<https://www.tmu.edu.tw/Front/about/about8/Page.aspx?id=p%2Bwjz34jx8E=>

高雄場：輔英科技大學第三教學大樓 F202 輔具教室暨活動設計室

❖ (地址：高雄市大寮區進學路 151 號)





- ◇ 搭乘高雄捷運：乘高雄捷運(橘線)至【大寮站】二號出口處，即有接駁公車(橘 20 路(O20)或輔英直達車)可至本校大門口。若搭乘紅線者，需至【美麗島站】轉橘線。
- ◇ 搭乘公車：(資源來源：【橘 20】東南客運、【紅 8】港都客運、【橘 11】與【8001】高雄客運)
  1. 橘 20C【大寮捷運站 - 輔英科大】接駁車(入校)：於【大寮站】二號出口處搭車，直接駛入本校校園「輔英科大校區站」(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，約 8 分鐘車程。
  2. 橘 20 接駁車(未入校)：於【大寮站】二號出口處搭車，橘 20 接駁車共 5 線，其中除了橘 20E【捷運大寮站—中庄(前庄)】線不經「輔英科大站」外，其餘 4 線(A、B、C、D 線)皆有停靠位於鳳林路上的「輔英科大站」(為消防隊前)，下車後沿著「進學路」步行約 500 公尺即為輔英科大，詳東南客運網站。
  3. 紅 8【小港站 - 輔英科大】公車(入校)：自小港總站發車，有行經捷運【小港站】、大坪頂等地，終點站直接駛入本校校園「輔英科大校區站」(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，車程約 53 分鐘，詳紅 8 時刻表。(路線詳港都客運網站)
  4. 橘 11【林園站 - 建軍站】公車(部份入校)：往返有各 10 班次(含林園-臺鐵鳳山站區間車)繞駛入校(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，其餘班次請於「輔英科大站」(為消防隊前)下車，並沿著「進學路」步行約 500 公尺即為輔英科大，車程約 40 分鐘，詳橘 11 時刻表。(路線詳高雄客運網站)
  5. 高雄客運 8001【林園站-高雄】公車(未入校)：請於「輔英科大站」(為消防隊前)下車，並沿著「進學路」步行約 500 公尺即為輔英科大。高雄客運路線與時間表請見高雄客運網站。
- ◇ 搭乘火車：
  1. 搭乘火車抵達【鳳山火車站】後，可轉搭捷運或公車至本校。請步行沿著「曹公路」，接「光遠路」後右轉直行，即可抵高雄捷運橘線【鳳山站】。其餘詳大眾運輸之【高雄捷運】資料或高雄客運網站。
  2. 搭乘火車抵達【高雄火車站】後，可轉搭捷運或計程車至本校。選擇捷運轉運者，可步行抵火車站前的高雄捷運紅線【高雄車站】。其餘詳大眾運輸之【高雄捷運】資料。
- ◇ 搭乘高鐵：搭乘高鐵抵達【高鐵左營站】後，可轉搭捷運或計程車至本校。
- ◇ 自行開車：
  1. 國道 1 號南下：行至五甲系統交流道，轉行台 88 線東西向快速道路(東)，下大寮交流道左轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。
  2. 國道 3 號南下：接國道 10 號往高雄端(西)，行至鼎金系統交流道，接國道 1 號南下，行至五甲系統交流道，轉行台 88 線東西向快速道路(東)，下大寮交流道左轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。
  3. 國道 3 號北上：由東港、林邊、新埤交流道北上，行至竹田系統交流道，轉行台 88 線快速道路(西)，下大寮交流道，右轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。
  4. 台 88 線東西向快速道路北上：由潮州、竹田、內埔上台 88 線快速道路(西)，下大寮交流道，右轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。
- ◇ 其他交通資訊，請逕自輔英科技大學網頁查詢：  
<https://egn.fy.edu.tw/p/412-1053-1606.php?Lang=zh-tw>