

財團法人天主教

第79期

西元2023年09月

失智老人

基金會會訊 單國璽 題

TOGETHER

憶路長相伴

失智不孤單



2023年度活動大使

孫可芝

- ◎感動分享—失智症竟然好了
- ◎封面故事—憶路長相伴 失智不孤單
- ◎活動訊息—《我愛阿嬤妮》舞台劇巡迴演出



捐款資訊

封面故事

- 2023年「憶路長相伴 失智不孤單」活動起跑 陳 珊 企劃 2

感動分享

- 失智症竟然好了，奇妙哉！ 楊菊鳳 6

專 欄

- 建構失智友善社區，
社區照顧關懷據點可以這樣做 黃秀梨 教授 8

會務報告

- 失智友善—社區照顧關懷據點與失智社區
服務據點的「極輕度、輕度失智者與照顧者生活
型態再設計」 教研組 16
- 我們是另一種形式的家人 林佩璇 督導員 18
- 打造一個失智失能友善園地 陳美玲 助理員 20
- 連江縣南竿鄉失智據點服務
差遣 劉梅玉 組長 22
- 王寶英 機構主任 24

活動訊息

- 南山關懷包 陳怡文 企劃 26

遠方的天使

- 捐款/捐物芳名錄(111年10-12月) 莊淑貞 出納 27
- 信用卡授權書 莊淑貞 出納 32

發行人：鍾安住

編輯顧問：王念慈、江綺雯、李裁榮、李勤川、李淑娟、宋文鑫、林之鼎、孫志青、馬以南、馬漢光、張 琪、張蓓莉、黃斯勝、黃耀榮、葉炳強、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、葛永勉、陳 科、陳惠姿、陳麗華、陸幼琴、歐晉德、鄧繼群、薛柱文、藍功堯（按姓氏筆劃排列）

執行長：鄧世雄

總編輯：陳麗華

主編：陳俊佑

執行編輯：曾家琳、高詩蘋、陳珊、陳怡文、蔡心于

編輯：黃秀梨、趙健伶、陳美玲、劉梅玉、楊菊鳳、林佩璇、鄭又升、葉家誠、王寶英、莊淑貞

出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

諮詢專線：(02) 2332-0992

行政電話：(02) 2304-6716

傳真：(02) 2332-0877

網址：<http://www.cfad.org.tw/>

E-mail：s8910009@ms61.hinet.net

劃撥帳號：19230802

轉帳帳號：玉山銀行南勢角分行 0521-968-151999

戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

行政院新聞局出版社事業登記證局版北市誌第2309號

財團法人天主教

失智老人

基金會會訊 第四屆

編者的話

2023年台灣65歲以上老人推估超過400萬人，失智症盛行率與人口老化有關，65歲以上失智人口已逾30萬，約每13位老人即有1位失智者。未來失智症照護不再是個人或個別家庭的事，因此社區互助照顧模式的建立非常重要。

失智友善社區旨在社區內打造一個接納失智者、減少對於失智症刻板印象的友善環境，讓失智者及其照顧者放心走入社區，不必擔心被排拒於社區之外。

本期會訊專欄榮幸邀請到國立臺北護理健康大學長期照護系系主任-黃秀梨教授，帶我們認識失智友善社區元素：友善居民、對失智症有正確識能、如何給予協助與關懷、如何營造失智友善的氛圍和活動等。

近期本會也收到劉仁海牧師從失智確診到康復的好消息，與各位分享這份感動！被醫生診斷失智的牧師，時常積極參與本會的健腦生活型態再造課程與各項活動，利用課程所學保持自身良好的生活型態，正是多項友善社區支持的最佳見證。

同時我們也謝謝遠方天使捐款支持，使我們可以推動更多失智相關服務與課程活動，提升社會大眾對於失智症的認識，共同建構失智友善環境。

更感謝天主保佑，疫情鬆綁，逐漸脫掉口罩，看見彼此睽違已久的笑顏，機構也逐漸開放外客，讓今年與安聯人壽再次攜手的募款活動「憶路長相伴 失智不孤單」，得以邀請第52屆金鐘戲劇節目最佳女配角孫可芳親身來到聖若瑟體驗一日照服員，與可愛的爺爺奶奶互動，希望藉此讓大家更認識機構照顧的工作，並加入照服員的行列。無論是在機構或是社區，我們殷切地盼望每一位失智長輩都可以接受到友善的對待。

「憶路長相伴，失智不孤單」 2023失智老人公益募款活動起跑

陳珊 企劃



公益代言人孫可芳與安聯人壽行銷長鄭祥琨、天主教失智老人基金會執行長鄧世雄、安聯人壽總經理林順才、安聯人壽業務長劉育群貴賓合照(左至右)

當遺忘成為日常，當陌生取代記憶，該如何守護情感的溫度？陪伴是失智症最好的照顧！父親節將至，天主教失智老人基金會與長期關注失智長者議題的安聯人壽，8/7攜手啟動第十六屆失智老人募款活動，將年度活動主題定調為「憶路長相伴 失智不孤單」，呼籲民眾正視國內失智症照顧資源及照護人力嚴重不足的困境，邀請更多人加入照顧服務員的行列，透過陪伴及互動，幫助

長輩減緩失智；記者會中同時邀請基金會活動代言人—金鐘獎最佳女配角，並甫以電影首度入圍台北電影節最佳女主角獎的新生代女演員「小豆」孫可芳與大眾分享照服員的一日體驗，透過現身說法，號召民眾投入照服員的專業工作，為老人的照顧、關懷工作注入新活力與力量。

本會鄧世雄執行長表示：「感謝安聯人壽一直以來對失智症的關心及對本會的

支持，連續18年與本會共同推動失智症相關教育宣導工作，尤其在預防延緩失智，更是不遺餘力的推廣。」2006年開始，本會與安聯人壽就開始從預防失智角度去著手宣導，共同發行大腦保健體操，出版預防失智養身書、設計桌遊，以及辦理大型戶外健走活動，並透過自我管理的理念出發，2015年開始推展「輕度失智者生活型態再設計」課程（現改為輕度失智者暨照顧者生活型態再設計），2016年引進美國史丹佛大學「慢性病自我管理課程（CDSMP）」，教導大眾透過生活型態的自我管理，來降低失智風險，2019年整合了慢性病自我管理課程、南加大生活型態再設計、芬蘭fingers研究，研發本土「大腦保健實作班」，讓國人對於失智症的認知與預防觀念，持續地在落實與實踐，也顯現良好的成效。

依據衛生研究院近期完成最新調查，65歲以上失智症盛行率約在8%。隨著人口高齡化的影響，失智人口逐年攀升，未來將有更多的家庭將面臨到照顧問題。基金會今年成立25周年，一路走來以失智長者照顧宣言「認識他、找到他、關懷他、照顧他」，一直作為基金會努力推動的目標。在失智照顧這條路上漫長又艱辛，而失智症不僅是患者個人的事，更是整個家庭及社會要面對的事，尤其在專責失智機構裡的照顧是一件非常不容易工作。而本會附設聖若瑟養護中心成立於1999年，我們在失智症的照顧重視

個別化服務，並尊重每位長者的個別與獨特性，我們除了需要培育各種專業人員做整合性的照護，而對待失智長者的照護，更重要的是需要有耐心、愛心的陪伴，及認同失智照護的有志人士的投入。聖若瑟失智老養護中心有幾位資深的照顧服務員，剛來到機構工作時，幾乎都被長輩怒罵、甚至攻擊過，然而他們卻當這些挫折是服務過程中必經的一場洗禮。即使照顧上十分辛苦，但還是很多照服員持守那份熱忱及愛心，在實務服務中學習捨己，放下身段與改變自我，隨著他們在專業上的發展及經驗的累積，更加突顯出這個職業的重要性。但這三年受到疫情的影響，對於本會在招募照護人力上，產生很大的困難與影響，藉此也希望透過與安聯人壽這次的合作，呼籲國人能夠投入相關產業的工作，除了幫忙減輕家屬照顧的壓力，也繼續用愛陪伴這些失智者晚年。

投入長照逾27年的劉玉蘭受訪分享，照護工作壓力大而且辛苦，若對領域的了解和專業性不足，都可能讓年輕人怯於踏入照護行業；但其實專業能力可以慢慢學，踏入此行重要的是要有一顆柔軟、願意接觸長輩的心，並找到工作中帶給自己的成就感、建立充足的個人支持系統，才能陪伴長輩度過人生後半段。面對失智長輩的問題行為，要了解其內心需求、給予滿足，宛如與長輩「鬥志」。劉玉蘭舉例，曾照顧過不喜歡洗澡的伯伯，因其曾是重視體面的博士，要用「要



「2023失智老人公益募款活動」代言人孫可芳，鼓勵民眾捐款1,000元，即可獲得「解鎖失智密碼」乙本

穿西裝去大飯店開會」為由騙他去洗澡。面對辛苦，自己會著眼於長輩的「能」，只要能延緩長輩退化速度、讓他們生活品質好一點，「就會覺得是很幸福的事」。

在人口高齡化的影響下，失智症躍為世紀威脅，照護人力缺乏儼然成為全球公衛隱憂！根據世界衛生組織（WHO）2021年的報告顯示，全球失智者已超過5500萬人，預計

到2030年將增加至7800萬人，到2050年更將達到1.39億人，需要的照護人力將是目前的3倍以上。安聯人壽總經理林順才指出「台灣同樣面臨失智者暴增的『失智海嘯』壓力，失智人口也逐年增加，2022年底已達32萬人，佔總人口數的1.37%。預估在未來的20年內，每天將有近48人罹患失智症，每30分鐘就增加1位失智症患者，代表未來台灣每個人都會面臨失智症的照護問題。而失智症的照護難度高，此照顧人力嚴重不足的問題，亟需更多人的投入與關心。為讓弱勢的失智症長者得到適當的照護，並喚起大眾對預防失智的重視，今年很開心可以與失智老人基金會再度攜手籌劃年度募款活動，在安聯全體同仁的熱情支持，讓每年活動都能順利達標。安聯人壽堅信企業要成為優秀的企業公民，不但要以深耕在地及永續來經營企業，更要用實際的回饋行動支持本地的非營利組織。安聯期望活動可拋磚引玉，讓更多人共襄募款義舉，並重視失智防治議題。」

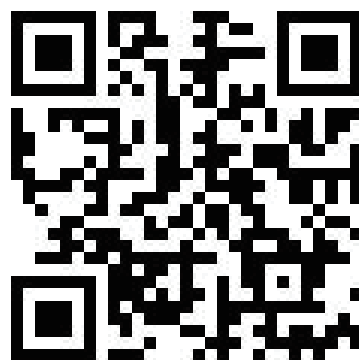
以《天黑請閉眼》一舉榮獲奪金鐘獎戲劇節目最佳女配角獎的「小豆」孫可芳，演技精湛、感動人心，私下更是充滿愛的關懷人士，為讓國人及早正視照護人力的養成問題，應基金會之邀，特別至聖若瑟失智老人養護中心進行「日照服員體驗」，並為「2023年失智老人募款活動」現身說法，這也是孫可芳疫情後的首場公益活動，更是首度代言樂齡族群公益議題。孫可芳感性表

示，「我的人生中累積了許多美好的回憶，然而對失智長輩而言，那些美好的日子，只能由家人們代為收藏，但我相信，雖然失智會讓記憶消失，愛卻不會離去，所以當初基金會邀請我來擔任活動代言人時，毫不猶豫便答應了。」當天體驗重點主要在於手作跟一些日常的訓練與陪伴，都是實際照服員的日常。她呼籲道：「過往，照服員的工作不被社會大眾所重視，認為只是幫長輩換換尿布、洗洗身體而已。其實不然，在失智專責機構中，照顧工作是一門專業，尤其失智症患者常伴隨精神行為症狀，並具有遊走功能特性，情緒也時時有變化，服務過程更是困難重重，必須要學會察言觀色和用長輩的角度給予溫暖的陪伴，期待大家可以加入失智培訓的行列，關懷失智長輩。」

因失智症照顧是整合性的工作，病程發展、照顧方式皆不同，必須提供各種不同服務模式的介入，才能滿足個案需要。今年適逢本會成立25周年，並與聯合報股份有限公司共同出版「解鎖失智密碼」書籍，透過基金會累積25年各項照顧服務經驗，蒐集25個不同場域、服務模式暖心照護故事，此書不僅記錄基金會耕耘照護第一線的精神，也幫助失智家庭提供紮實又實用的照顧指南，希望能藉此提升照顧著的生活品質與關顧到照顧者的身心。未來隨著失智人口攀升，我們每個人在生活周遭，都有機會遇見失智的長者，因此失智症照顧應成為全民教育，除了

破除對失智症的刻板印象，更要用友善、耐心及愛心面對失智者，讓鄰里社區成為共同照顧的力量。

「2023年失智老人公益募款活動」即日起至12月31日止，單次捐款1,000元，即可獲得「解鎖失智密碼」乙本。希望凝聚這股力量，邀集更多朋友關懷失智症的議題，投入失智照顧工作，同時也邀集國人發揮愛心捐款，讓更多的失智長者能夠得到更完整的照顧，一同攜手守護，傳遞愛的溫度。活動詳情請參考天主教失智老人基金會官網或撥打專線專線02-23320992，由專人為您服務。



憶路長相伴失智不孤單
募款影片

失智症竟然好了，奇妙哉！

文／楊菊鳳

劉仁海牧師和我，我們從學校畢業後在教會牧會及在福音機構服務了近 40 年，現已退休，目前在 2 間弱小的教會、社福團體和福音機構做志工。

民國 103 年 5 月，有一天我們相約去醫院看診，開車到了永和耕莘醫院門口，我先下車，他去停好車子再過來，我下車後在醫院門口等他。我們是早上 9:30 到的，我站在醫院門口等他，等啊等啊…10:30 了，他還沒來，繼續等…11:30 了，還沒看到他，我心想究竟是發生了什麼事情？只能再等，12:30 了…依舊沒看到他出現，那天我也沒辦法看診了，再等啊等…到了下午約 1:30 左右，終於看到他的車子緩緩地開過來了…

他神色非常緊張，滿身大汗衣服都濕了，眼神慌亂…我問他：「你去哪裡了？怎麼過了那麼久才來啊？」他舌頭打結、吱吱唔唔的說：「我…我…我…我也不知道到哪裡去了，我找不到停車場，就在路上不停地繞著，這邊繞那邊繞，東繞西繞，也不曉得繞過哪些路，現在才繞到了這裏……」

去過永和耕莘醫院的都知道，停車場就在醫院的對面，從醫院大門口走過去，只需 2 分鐘，走快的話…1 分鐘就到了，他卻繞了 4 個多小時，那天我們沒吃飯，也沒看診直接回家了。

這是我們從來沒有發生過的現象和經歷，隔兩天就到醫院掛了神經內科的診，經過醫生多項診療和各種醫療儀器的檢測，醫生宣佈仁海得了「老人失智症」，他雖聽到了，卻很鎮定。

因為，我們曾在新竹福音堂牧會約 10 年，他因新竹福音堂教會隔壁要蓋一間老人養護中心，又剛好分配到負責籌款，當時建築物和設備、裝潢，全部需要 3000 多萬，他用各種方法募款，心中壓力太大，那時天氣又悶熱難耐，因而曾經發生車禍，左肩骨頭折斷至今依然突出，又因太忙太累中風過。

經當地醫生治療後告訴仁海，你的中風雖然在黃金時間搶救治好了，但因你的腦幹受過傷，不久你就會得老人失智症，這也是無法避免的。你以後走路最好拿一根柺杖免得跌倒，自此後不論晴天雨天，白天晚上，他都帶著一把雨傘當柺杖，我們走在一起時，喜歡手牽手彼此扶持也是這個原因。

真的沒多久…他就得了老人失智症，從此我們便日日與失智症為伍，也開始全力配合醫生持續看診和吃藥，每半年醫生會安排時間做測試評估，他的成績時好時壞，時高時低，也因此他的生活步調、睡眠時間、記性、情緒、思想、脾氣、說話的態度、內容和聲調，慢慢都在改變中，我只有不斷調整自己去接受、去適應…，這是上帝在我年老時給我的考驗。

天主教失智老人社會福利基金會不知從何處知道了這事，他們聽說仁海雖然得了老人失智症，卻沒有沮喪或自閉在家裏不敢出門、停此社交活動，仍然很認真、很努力、很積極地活著，就主動和我們連絡，鼓勵我們去上他們開的課，也送我們書本讓我們看，更多了解老人失智症。

基金會同時花了一段長時間，為仁海製作了一個短影片放在Youtube，又找漫畫家為他繪了一本漫畫，印了 10,000 本，放在全省各個社福機構內讓大家自由取閱，每年的下半年也邀請我們到失智老人基金會辦的大型活動(每次100-500人)，做現身說法的見證人。這些年我們跟著他們走遍了台灣南北各地，幫助並鼓勵了許多人，之後大愛電視台也聞風而來找我們製作了短片。

仁海個性隨和，我們牧會的數十年中從未與長執發生爭吵事件，他從不輕看任何人，歡喜結交各式各類的朋友。隨時跟三教九流的人都談的上話，而且都談的很自然。有時候我們坐計程車，他可以馬上跟司機先生天南地北地聊起來並向他們傳福音，有二次因為聊得太愉快，司機先生還為此少收我們的車費呢!

他又特別喜歡到處趴趴走，不管是參加活動或到各處走走看看他都愛；我自己是喜歡居家生活的人，因為他生病了，我便成為牧師的陪伴者，跟著他四處去，多時候感覺好累人，但他常跟別人說，我是他的祕書兼保鏢。

日子一天天、一月月、一年年的過去，

在 112 年 5 月 16 日仁海的失智症剛好滿 10 年。仁海到醫院定期回診，沒想到醫生看診完後竟跟他說:『我們醫師團隊經過這兩年對你多方觀察，這兩年來你每次的測驗又都是滿分，所以我們宣佈你的失智症已經好了!以後你不用再來看診了，也不用拿藥回去吃了。你是我們看診的病人，台灣有史以來，第一個失智症好了的案例!』仁海回說:「醫生你是跟我開玩笑?還是要放棄對我的治療?因為失智症只會愈來愈嚴重，不會完全好的。」醫生說:『兩者都不是，你是真的好了。可惜台灣不是世界衛生組織的會員國，不然我們就直接上傳到世界衛生組織，讓他們知道了。』

仁海生病的時候，我曾向天父禱告說:「神啊!願仁海的失智症也能榮耀你的名」天父奇妙的作為，竟然讓他失智症好了。這實在超過我們所求、所想，因為失智症分輕度、中度和重度，我們認識的人有好幾位，因失智症到重度而痛苦的離開世界，甚至有人只有一兩年的時間就去逝。天父為我們所行的大能，真是眼睛未曾看見、耳朵未曾聽見、人心也未曾想到的。

感謝天父、讚美天父!哈利路亞!榮耀歸給祂!



楊菊鳳與先生劉仁海牧師合照



【失智者的社會參與-從失智者角度出發】—《2020失智症家屬照顧新知課程》3月講師劉仁海牧師

建構失智友善社區

社區照顧關懷據點可以這樣做

黃秀梨教授

國立臺北護理健康大學長期照護系系主任



黃秀梨教授、李仰慈副教授與來社區照顧關懷據點參與活動的百歲爺爺合照

失智症盛行率與人口老化有關，根據推估，2023年台灣65歲以上老人超過400萬人，65歲以上失智人口已逾30萬，約每13位老人即有1位失智者，另外，有約735,000人為輕微認知障礙者(占65歲以上人口17.99%)。面對失智症人口快速增加，與失智

症共處已是一個無可迴避的課題。從失智症的普遍性來看，每個人都有可能成為照顧的人或被照顧的人，加上少子化時代來臨，照顧人力大幅減少，未來失智症照護不再是個人或個別家庭的事，而將轉變為社區互助照顧模式，成為社區你我共同的事。

失智症的疾病光譜非常寬，從主觀認知退化(subjective cognitive decline)、輕度認知障礙(mild cognitive impairment)到極輕度、輕、中、重度、末期失智症，疾病歷程可能長達十年或更久的時間。疾病初期出現認知困難，隨著病情惡化，失智者可能會出現更多認知困擾、行為障礙、混亂，因而容易出現缺乏信心、走失、社交互動困難、需依賴他人協助日常生活。這些行為變化，若未得到他人充分的理解與接納，容易產生排斥或歧視，社會的不友善，將加速失智者的退縮與退化，加重失智者個人壓力及家庭的負擔。目前已知，在失智者熟悉的環境中提供對應性的支持越多，失智者越能維持獨立自主的生活，持續參與社會活動，貢獻自己。以社區為基礎的模式，建構失智症友善的社區環境，讓失智者及其照顧者儘早得到協助，不僅可以降低疾病惡化及住院率的風險，也能協助減輕照顧者的壓力及疲憊感。目前台灣與歐美先進等國家同步，致力於推動失智症友善社區，設法讓失智者在熟悉的社區中得到更好的照顧，達到在地老化的目標。

所謂失智友善社區是指社區中的居民普遍性地認識失智症，對失智症不畏懼、不嫌棄、不歧視，能以關懷、耐心、包容的友善態度面對失智者及家屬，並且有意願協助失

智者參與社區活動，增加社會參與度，提升生活的自主性，讓失智者及照顧者在社區中可以安心、安全且全快樂地生活。失智友善社區的主要元素包含友善的組織、友善的環境及友善的社區居民。以下分別說明各要素的內涵：

- (一) 友善的組織：即與失智者生活有關的公私立組織或團體，包含有意願幫助失智者及照顧者的鄰里或關懷據點、



國北護長照系同學協助長輩測量體溫及血壓

商家、醫院/診所、教會/廟宇、公車、警局、銀行、餐廳、各行各業之公司企業以及各級政府及所屬單位，透過食衣住行育樂等方式，從點、線、面的串聯，及時協助失智者，藉由社區鄰里的守望相助，共同照顧社區的失智長者，減輕家庭照顧壓力。例如，在遇到失智者走失或忘記付錢等不尋常行為時，予以主動提供協助，帶失智者回家或聯絡家屬。又如職場，可以提供輕度認知障礙或輕度失智者職務再設計後的就業或照顧者彈性工作的機會等。

(二) 友善的環境：友善環境不僅要有「肢體無障礙」空間設計考量，同時也要有「認知無障礙」的失智友善設計。認知無障礙的特性有(1)易辨識性：環境中具有清楚地標或標示，如街道、門牌、公車站牌等有清楚易懂的標示。(2)安全性：環境有適當照明、平坦且無障礙或有適當的輔助等。(3)熟悉性：建築或設施、標示等是失智者熟悉且容易理解的。(4)舒適性：環境中有提供適當的休憩處、座位、廁所等，因應失智者身心需求。

(三) 友善的居民：居民對失智症有正確識能，具有覺察到身旁親友有失智症早期跡象的能力，且能鼓勵盡早就醫接受診治、諮詢。談論失智症時，能秉持正向態度，且以友善態度積極回應

失智長輩，面對失智者出現不合適的行為，心態能從理解到包容至接納，不責備、不歧視、不排斥失智者，有意願與失智者及照顧者共同創造參與、支持及互助的美好經驗。

為提升失智症社區服務量能，讓失智者可以獲得可近性的服務及減輕照顧者負擔，衛生福利部從2017年開始廣設「失智共同照護中心」及「失智社區服務據點」。「失智共同照護中心」主要提供確診，以及失智症照護資源使用及相關專業諮詢。「失智社區服務據點」則是提供疑似失智、極輕度至輕度失智者的認知功能促進、共餐及社會參與等長照服務，也提供照顧者支持團體和照顧



國北護長照系同學陪伴社區長輩到幼兒園與小朋友以烏克麗麗音樂互動，創造代間共融

訓練課程。截至2021年，全台共有103家失智共同照護中心及508家失智社區服務據點。雖然失智症服務涵蓋率達54%，但各縣市涵蓋率仍有很大差距。目前9成以上的失智者都在社區中，以居家照顧為主，許多失智者並未得到診斷、治療與支持。距離衛生福利部設定「2025失智友善777」目標，即在2025年達到7成以上失智者可獲得診斷、7成以上失智症照顧者得到支持、7%以上民眾獲得失智症知識等3大目標尚有一段距離，因此，如何有效的連結社區資源，加強失智照護整合服務，擴大推動失智友善社區，將是重要的努力方向。

近年來政府為了因應人口老化後所需要的社區照顧量能，鼓勵普設社區照顧關懷據點。社區關懷據點是一種社區自主運作模式，由有意願的村里辦公處或民間團體參與設置，邀請在地民眾擔任志工，提供老人關懷訪視、電話問安、諮詢及轉介服務、餐飲服務、健康促進等多元服務，每個據點可提供3項以上的服務；期透過在地化之社區照顧，使長者留在熟悉的環境中生活，與親人、鄰居、老朋友一起而做活動。同時亦提供家庭照顧者適當的喘息服務，預防長期照顧問題惡化，發揮社區自助互助功能。統計至2023年4月全台共有4799個社區照顧關懷據點，結合預防及延緩失能照護計畫，促進長者社會參與，達到身心健康的效果。

社區照顧關懷據點主要的服務對象以健康、亞健康或衰弱的長者，然而以目前社



聖若瑟失智老人日間照顧中心手作串珠活動

區中僅約五成左右的失智者有接受診斷，據點很有可能是最早發現或接觸到長者認知開始產生變化的第一線單位，可以扮演早期發現、早期轉介治療，兼具守門人角色。且從疾病預防的角度看，據點也是直接傳播失智症防治的重要管道。若能從健康促進或早期發現早期治療做起，可以有效的維持認知能力，或維持輕度認知障礙甚至可能認知好轉，如此一來，長者將能在社區中生活更久。即使確診為失智症，據點也可與「失智共同照護中心」及「失智社區服務據點」形成雙向合作及轉介，透過許多藥物及非藥物的方式延緩疾病進展，讓失智者與照顧者都能有較好的生活品質。

雖然目前政府並沒有賦予社區關懷據點扮演失智友善社區的發起者或擔任失智社區服務據點的角色，但社區照顧關懷據點多元且連續性的服務，發揮社區自助互助功能，協助長者在地老化的目標與失智友善社區一致，是推動失智友善社區的重要夥伴。因而，許多具前瞻性的社區照顧關懷據點已意

識到建構失智友善社區的重要性，主動率先以據點為核心，評估整體社區的失智友善狀況及需求，包含民眾的知識態度對待失智者的方法、各組織的友善狀況及透入意願、以及失智者與家庭照顧者的需求等，並結合在地友善資源，形成聯盟，漸進地建構起失智友善社區的藍圖。

想像以下AB兩種狀況，如果你是莊先生，你會希望自己住在哪一個社區？如果你是社區據點負責人，你會採用哪一個社區據點負責人的處理策略？

A狀況：莊先生70歲住在A社區已經40年，與鄰居熟悉，平日喜歡到社區據點參加課程，但是近期常常重複問話，跟不上課程進度，且會拖延下課時間。學員向據點負責人反映此狀況，據點負責人請莊先生家人不要再讓莊先生到據點參加活動，以免造成

其他學員及老師的困擾。

B狀況：莊先生70歲住在B社區已經40年，與鄰居熟悉，平日喜歡到社區據點參加課程，但是近期常常重複問話，跟不上課程進度，且會拖延下課時間。學員向據點負責人反映此狀況，據點負責人一方面請莊先生家人安排就醫，確認是否有認知問題或其他健康問題，一方面請課程老師上課時特別輔助莊先生，且安排如何與認知障礙者共處的課程，與據點學員一起認識認知障礙問題及相處之道。

上述框內的莊先生的遭遇可能出現在任何社區據點，許多據點可能因人力不足或其他成員不了解失智者而採A狀況，但有些據點可能會選擇成為B狀況，本文提供一些建議給社區照顧關懷據點，讓有志成選擇B狀況，成為友善組織的社區照顧關懷據點有所依循，協助失智者及照顧者繼續在熟悉的社區中生活。

(一)如何營造失智友善的據點環境

社區照顧關懷據點可以從認知友善的角度出發，先從據點的環境改造做起，包括：

(1)可近性：據點盡可能設在交通較便利，如大眾運輸可達或易停車的地點。

(2)易辨識性：據點看板、出入口要明確，容易看到，教室、廁所或其他功能性空間能有清楚且易懂的標示。



秀珍女士與護理師玟婷外出購物



長輩在聖若瑟失智老人日間照顧中心開心享用照服員發的點心

(3)環境單純化：室內採光要充足，最好有自然光，光線要明亮，環境要整齊、清潔及無障礙物。

(4)安全性：走道、座椅、馬桶等有扶手，階梯間隔有清楚標示、有緩坡、斜坡板或身降低輔助無法行走階梯者。

(5)避免造成視覺錯亂：地板、牆壁不要有太複雜的紋理、花樣，並免有反光的宣導品或教具，色彩對比性要充足。

(6)提供時間定向感：教室內有時鐘、日曆等。

(二)如何營造失智友善的據點氛圍

友善的據點氛圍需要有友善的工作人員才能營造出來，因此建議可以這樣做：

(1)將理解失智症視為據點的任務：工作人員能接受失智症照顧的訓練，對失智症有正確認識，能敏銳地覺察學員的認知變化，並有意願且知道如何與失智者互動。

(2)提供失智友善天使的訓練：可以洽各地的健康中心、衛生所或失智共照中心獲得年

度培訓課程資訊，並鼓勵據體所有工作人員、志工及外聘師資均參與訓練。

(3)敏銳覺察與轉介：工作人員可以透過電話關懷、共餐或課程活動發現據點長者有疑似失智症狀，並鼓勵及早就醫確診，並轉介至失智共同照護中心、失智社區服務據點、或失智症門診。需特別關注可能有認知問題的狀況包括：忘記到據點或約定時間的頻率增加、語言表達出現困難、生活自理產生困難、有走失或找不到據點的情形、性格改變，如突然變得容易與人發生衝突或不願參加據點活動等。

(4)提供對應性輔助：對疑似或確診認知障礙或失智症的長者，提供必要的輔助，如讓帶領活動的老師知道個別長者的特性，以便提供個別化照顧，降低活動過程的挫折。

(5)提供照顧者喘息的空間：鼓勵家屬組成互助團體或互助照顧家庭，相互支持及輪流休息，必要時能轉介適宜的社會資源。

- (6)提供討論機會：定期讓據點的人討論如何幫助有認知障礙者適應據點活動，或設計合適的活動讓有認知障礙或失智者可以一起參與。

(三)如何營造失智友善的活動

社區照顧關懷據點大多以共餐或課程活動為主，可以透過共餐及課程安排，達到健康促進及預防與延緩失智的功能，以下建議可以嘗試：

- (1)將健康飲食融入共餐計畫：目前已知地中海飲食(Mediterranean diet)及得舒飲食(Dietary Approaches to Stop Hypertension, DASH)對於失智症及心血管疾病防治具有相當的功效，地中海飲食的特色為大量攝取蔬菜水果及堅果、以全穀澱粉類的碳水化合物為主、適量的魚及乳製品，控制紅肉及加工肉的攝取、用多單元不飽和脂肪酸油。而得舒飲食強調攝食足夠的蔬菜、水果、低脂(或脫脂)奶，以維持足夠的鉀、鎂、鈣等離子的攝取，並盡量減少飲食中油脂量(特別是富含飽和脂肪酸的動物性油脂)。得舒飲食五大原則包括選擇全穀根莖類、增加新鮮蔬果攝取(每日



國北護長照系同學與社區長輩一起玩桌遊動腦

五蔬果)、提高乳製品攝取、以白肉取代紅肉、適量攝取堅果及多元不飽和脂肪酸油，臨床實驗證實，得舒飲食可以有效的控制高血壓及心血管疾病，對於預防血管性失智症有所助益。國民健康署則鼓勵國人結合得舒飲食、地中海飲食兩者特點的飲食，多食用麥得飲食(The MIND Diet: Mediterranean-DASH Diet Intervention for Neurodegenerative Delay)，以達預防失智症，延緩神經衰退。這些健康的飲食若能融入共餐食譜，潛移默化地養成長者吃得營養且健康的習慣，可以達到預防失智及健康促進的功效。

- (2)將健腦活動設計納入課程安排：預防及延緩失能失智，無法使用單一課程，而須透過多元組合的課程，如著名的芬蘭高齡預防認知障礙及失能介入計畫(Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability, FINGER)，主要將認知訓練、運動、營養、社會互動等方式加以組合，進行生活型態改變，控制代謝與血管危害因子。歷經多年的臨床隨機實驗與追蹤，證實即使已患失智症，若能積極地修正生活型態，仍能保留認知功能或降低認知退化的風險。如筆者與失智症老人基金會合作在社區據點發展15週「生活型態再造：這樣活不失智」，包含認知訓練、飲食、運動、壓力與睡眠、溝通及照顧計畫等課程模組，對認知功能改善及增進互動能力具有一定的

效果。此課程模組目前已培訓多梯次帶領人，可以進行健腦課程帶領，也歡迎據點工作人員接受培訓。

(3)善用社區資源提升學員健康：據點結合社區健康篩檢活動，提供據點學員身體或認知篩檢，早期發現健康問題，早期接受治療。

(4)外部講師準備：對於據點以外的課程老師，如運動指導員或講員也建議必須具備失智症的相關知識，所設計的課程除合適據點長者的能力外，也要能夠依據個別認知障礙者的能力進行調整或輔助。

(5)創造機會，提供貢獻機會：無論一般長者或失智者，即使年長還是有渴望助人或貢獻自己成為社會的一份子，工作人員應對每位學員的背景、喜好、才華有所充分認識，盡量創造機會，讓有特殊才華或能力的學員(包含認知障礙及無障礙者)，並依情況或能力提供輔助，讓個人有展現才華及貢獻的機會。

(6)提高社區失智症公共識能：社區中的人若

能普遍地認識及理解失智者，且朝預防失智症的方向努力，並知道即使罹患失智症，仍可以在社區獲得友善的對待，如此一來，社區民眾才能夠正視失智症議題，且積極地面對。故據點可以將失智症預防性及照顧議題納入據點的年度課程或宣導，如運用宣傳單、海報張貼、課程安排等，提高整體社區的失智症識能。

結語

美國前總統卡特夫人，羅莎琳·卡特曾說：「世界上只有四種人：正被別人照顧的人，正在照顧別人的人，將要照顧別人的人，需要得到他人照顧的人。」每個人都有機會成為照顧者或被照顧者，沒有人是局外人。而能在自己熟悉的社區終老，為多數人的期待，失智者也不例外。因此透過失智友善社區形成共同守護力量，成為當前值得努力的共識。社區照顧關懷據點是長者熟識且最常使用的活動場域，工作人員可以近身觀察社區長者的變化，成為第一線發現疑似失智者，輔助轉介就醫診斷，並透過友善地提供各式健康促進活動，增加社交參與機會，一方面維持長者自我照顧能力，另一方面也能減緩失智症惡化。雖然失智友善社區需要各部門一起努力，並非一蹴可即，但如果每個照顧關懷據點都能發揮守門員的角色，成為友善夥伴，長者在地老化、活躍老化的期待便不再僅是夢想，而是可實現的目標。



壁英女士協助整理聖若瑟失智老人日間照顧中心環境

失智友善—社區照顧關懷據點與失智社區服務據點的「極輕度、輕度失智者與照顧者生活型態再設計」

教研組

社區照顧關懷據點課程回顧：

新忠里社區照顧關懷據點參與此課程的長者，為一般長者或有極輕度失智的長者，大部分都為軍公教退休。在6月9日的最後一堂課中，帶領人從回顧過去十幾週的課程及照片開始，讓學員回頭看看這段時間一起上的課程內容以及參與的活動。學員們也分享了這幾周上課以來的心得。其中，學員A提到來上課就像回到學生時代，每週都有小作業。然而，正是因為這些每週訂立的計畫開始在他們的生活中產生改變。舉例來說，一些學員養成了運動的習慣，開始注意自己的飲食習慣等等。學員B對課程十分滿意，他們增加了許多知識，同時也減少了一些不好的習慣，並且開始養成了一些良好

的習慣。學員C是一位百歲的爺爺，他提到參加課程對他的健康、飲食以及待人處事上都有很大的幫助。

大部分學員在前後測中都有進步。一些學員的自信分數甚至增加了將近20分（滿分40分）。還有一些學員的憂鬱量表分數下降，他們提到這是因為有開朗熱情的同學陪伴，一起上課的過程讓他們感到很開心成長。

在課程的最後，我們依然繼續訂立行動計畫，不過這次是訂立未來6週的計畫。我們期待每位長者都能夠持續過著健康的生活方式。在結尾時，帶領人黃秀梨教授與李仰慈副教授為學員們戴上學士帽，並頒發結業證書，讓他們開心笑得合不攏嘴。



信義花甲樂園團體一同做簡易地中海飲食

失智社區服務據點課程回顧：

在5月23日，我們結束了在本會信義失智據點（信義花甲樂園）進行的為期15週的課程。帶領人明顯感受到幾位長輩的改變。一開始時，他們不太願意分享自己的感受和想法。然而，隨著每周的課程和討論的進行，這些長輩的口語表達能力變得更好了。

此外，有一位女兒和她的媽媽一起參加了課程。她提到，前陣子媽媽回診時，醫生感到非常驚訝，因為媽媽在測驗中的分數從輕度認知障礙提升到正常值。最近，女兒也發現到媽媽的改變，例如她來上課時會主動幫助其他同學，讓原本因為退休而有點焦慮的媽媽變得更加開朗，而且記憶力也變得更好了。

以上兩處不同屬性地點的團體都展示了以「極輕度、輕度失智者與照顧者生活型態再設計」為主題的重要性。透過提供適切的課程和支持，我們可以幫助失智者和他們的照顧者改善生活品質。在課程中，學員們學習到了如何建立健康的生活習慣，注意自己的飲食和運動，並且增強了自信心。同時，他們也建立了互相扶持的社群，這讓他們感到更快樂和有動力。

除了學員們的個人成長，家庭成員也能夠看到他們的改變。這些課程不僅僅是給失智者自己參加，還鼓勵家人一同參與。透過共同學習和支持，家人可以更好地了解失智症，學會有效的照顧技巧，並提供情感支持。這種家庭支持不僅有助於失智者的日常生活，還能減輕照顧者的負擔，並促進家庭和諧。

對於失智家屬來說，據點和相關的課程提供了一個安全、支持和互助的環境。這些據點不僅為失智者提供了學習和成長的機會，也為照顧者提供了專業的支持和指導。照顧者可以在這些據點中與其他家屬交流和

分享經驗，彼此之間能夠互相支持和理解。

在這些失智家屬支持的環境中，照顧者可以學習到有效的照顧技巧和溝通方法。他們可以獲得有關失智症狀、行為管理和情緒支持等方面的知識，並且獲得專業人士的指導和建議。這樣的知識和技巧使照顧者能夠更好地應對挑戰，提供適切的照護，同時減輕他們自己的壓力和負擔。

此外，家屬在參與過程中，可以學習到如何擔任輕度失智者生活型態維持的輔助角色，例如適時提醒失智者制定的計畫、協助日常生活行程管理等，除此之外，生活型態的再設計還涉及到提供適應性的環境設計。這包括調整住宅環境，使其更適合失智者的需求，例如減少跌倒風險的安全設施、簡化空間配置以減少困惑和迷路的可能性等。同時，提供有趣和具有啟發性的活動也是生活型態再設計的一部分，這有助於提供失智者的心智刺激和社交互動，減輕孤獨感和抑鬱情緒。

這些失智家屬支持和生活型態再設計的努力不僅對失智者本身有益，而且對整個社區和社會也有積極的影響。它們促進了對失智症的理解和尊重，減少了對失智者的污名化和社會孤立。同時，這也提醒我們要關注和支持失智家屬，他們扮演著不可或缺的角色，照顧著他們所愛的人，並需要我們的支持和尊重。

總結而言，失智家屬支持和生活型態再設計是建立一個支持性和包容性社會的重要一環。透過提供相應的課程、專業指導和資源，我們可以幫助失智者和他們的照顧者改善生活品質，同時減輕他們的負擔。這不僅有助於失智者保持健康和自主，還促進了社區的共融和對失智症的理解。我們應該繼續關注和支持失智家屬，確保他們在照顧過程中獲得所需的支持和尊重。

我們是另一種形式的家人

林佩璇 督導員

中風後的微笑奶奶（化名），最一開始使用服務時，就是由鄭佩英居服員（以下稱佩英姊）提供服務，當時奶奶中風後，固定提供週一、三、五服務，由佩英姊帶著微笑奶奶外出，一同到復健診所。佩英姊都說，即使微笑奶奶已經無法說話表達自己了，但復健時反應都非常可愛，復健老師們都很喜歡奶奶，直到後來因疫情而停止外出復健，改為其他服務。

與孫女同住的微笑奶奶，平日在家都是由孫女一人照顧，在微笑奶奶失能狀況越來

越嚴重後，孫女增加許多了居家服務時段，每一天都會有居服員進入家中，協助餵食、幫奶奶換尿布，甚至是沐浴，避免孫女外出上班時，奶奶自己一人在家無人照顧。微笑奶奶平常清醒時，眼睛無法睜開，但聽到佩英姊的腳步聲時，微笑奶奶就會左右搖晃頭腦，像是知道這時間，照顧她的佩英姊到來了，她想要仔細聽聽，現在跟她說話的是誰。

佩英姊除了協助日常換尿布、餵食，以及沐浴以外，偶爾還會協助，帶著奶奶外出



佩英姊會隨時用滴管耐心地幫無法自主喝水的微笑奶奶補充水分

剪頭髮。佩英姊推著微笑奶奶外出時，都會先將微笑奶奶多包幾層衣服或是毛毯披肩，因為微笑奶奶比較怕冷，甚至有時會失溫、心跳變慢，因此佩英姊都會好好地確認外面天氣，並確保奶奶在足夠保暖的情況下外出。當微笑奶奶外出曬到太陽時，在溫暖且平穩的推輪椅情況下，會舒服地打個小盹，直到推到目的地。返家後，佩英姊亦會細心地替奶奶拿下衣服、稍微整理後，開始活動肢體關節，此時微笑奶奶會開始有所反應，佩英姊說：「奶奶平常都躺在床上，其實非常喜歡下床做肢體關節活動，雖然奶奶會下意識抗拒，但實際上可以從奶奶肢體語言看出，奶奶對於肢體關節活動很期待。」微笑奶奶會在肢體關節活動時，興奮地踢踢腳，佩英姊就像看著自己的家人一樣，笑著協助奶奶活動其他部位的關節。

每次督導員接到孫女來電時，都會聽到孫女說：「我想增加一次服務，請問佩英姊有空可以接嗎？」，可看出微笑奶奶與孫女對於佩英姊的信任，且多次在電話中感謝有居服員的存在。在督導員家訪時，佩英姊也會像是在講自己家人的故事一般，細細地把微笑奶奶的故事從頭到尾講述一遍，佩英姊會告訴督導員，孫女照顧的難處、微笑奶奶開始漸漸退化的過程，以及他們如何因應這些退化狀況等等。

因為微笑奶奶已經完全沒有行動能力了，只能仰賴居服員協助移位，督導員家訪時，看著佩英姊吃力地協助微笑奶奶移位，都會詢問佩英姊，服務奶奶是不是很辛苦，佩英姊笑笑地說：「辛苦呀，但是我覺得我跟奶奶像是另一種形式的家人一樣，他們家有需要我就來幫忙，而且奶奶很可愛的！」由這樣的故事中，可以看到，與個案朝夕相處的居服員，對於個案、個案家屬來說，不僅僅是一個協助照顧的助力，更可能成為類似家人的存在，就像佩英姊說的，他們比起居服員與個案的關係，更像是「另一種形式的家人」。



佩英姊帶微笑奶奶外出散步

打造一個失智失能友善園地

陳美玲 佐理員

萬華老人中心從民國98年開始辦理長青學苑迄今已經有14年，早些年常看見的是健康、活躍的長者們積極參與中心各項課程、活動。這些年隨著長者更加高齡，加上社區鼓勵失智失能者持續參加活動的正向思維，漸漸地有一些不同的樣貌！

記得有天有位小姐來中心詢問有沒有開太極班，想幫她爸爸報名課程，並告知爸爸已經超過60歲，但是左半邊有輕微中風，語氣不斷的強調爸爸是可以走的、手也可以動，也會有外勞陪著爸爸來上課，請我們放心……。看著擔心我們不收她爸爸來上課的眼神，我感受到照顧家屬的心情，便邀請她隔天先帶爸爸來熟悉場地及環境，同時也先跟老師討論如何協助這位長輩。隔天，伯伯來到中心，我立即向前去歡迎伯伯加入太極班，帶著伯伯認識太極班的老師、學員，大家友善的笑顏也讓伯伯露出了笑臉。一段時間下來，伯伯從開始需要有人攙扶，漸漸使用四腳輔具助行，到現在可以放手自己有信心地慢慢走！我也打電話跟女兒分享伯伯的進步，伯伯的進步讓家屬非常地開心！

電梯叮的一聲響起門打開來了一位很有禮貌的男士：「請問中心有沒有適合長者的課程？有沒有招生簡章可看？」這位先生告知我們他媽媽患有輕度失智，但也再三強調媽媽可以生活自理，也會搭公車，希望

幫媽媽報名歡樂歌唱班、手機電腦班，讓媽媽可以接觸人群，多參與社交活動。於是我們請家屬先陪長輩來參觀中心環境，熟悉從家裡到中心的交通動線，先對上課環境有安全感、喜歡這裡的人事物，這樣才會持續開心來上課。到了歌唱班上課當天，看見兒子帶著媽媽一起來上課，第一堂課看見媽媽雖然陌生，但在兒子的陪同下，竟也跟著哼唱參與了這堂課的全程。在老師和同學的接納與幫助中，現在的陳阿姨每週都很開心來參加歌唱班。家屬帶長輩來上課時，也會時不時跟我分享照顧歷程上的辛酸，提到讓失智者來上課，無論是照顧者或是一起上課的老師、同學、工作人員，皆要有很大的耐性、愛心，因為過程中可能要重複安撫很多次，家屬因為有在家的照顧經驗所以同理，而向我們表達深深的感謝之意！



瑜珈班照片

電話聲響，一位大姊來電傷心難過地和我說她和先生以後將無法參加課程了！經細問才知先生去醫院檢查後被診斷為阿茲罕默症。在確診前，就出現妄想、謾罵、迷路等問題行為，日常漸漸需要太太陪伴在身邊。大姊說在先生症狀還輕微時，曾拜託過她：「請她不要放棄這個老公…」，當時的她答應了先生會照顧他到終老。在電話中，感受到大姊深深的失落，我想到中心剛好有一門新課程，也許是夫妻倆可以一起來參加的，



色鉛筆彩繪班照片

於是建議了大姊並鼓勵她帶先生一起來試試看。上課前，我問伯伯：「還記得美玲嗎？」伯伯笑笑地看著我想了想便說：「你是校長 - 美玲！」被失智長輩記得名字讓我好感動，一旁的大姊也很開心。開始上課後，沒有想到伯伯在畫畫課中會如此地專心，不會的地方還會問一旁的太太。這也讓大姊發現這是一個可以訓練伯伯專注力的好方法！現在每週三夫妻倆都很期待來畫畫，還會把作品拿給老師改，畫畫課不僅讓伯伯有進步、也讓大姊擁有一小段放鬆的休憩時光。

即使某些功能退化會成為失智者生活的一部分，也希望萬華老人服務中心的課程可以激發他們參與的潛能。或許生病了，但在資源連結和協助下，還是能外出、參與學苑課程、參與中心活動、和老朋友們在交誼廳內聊天吃飯。希望這裡成為一個讓長輩和家屬趕到友善溫暖園地，在此同時特別感謝萬華老人中心學苑老師們的愛心！

萬華老人服務中心-長青學苑課程

- ◇ 資訊類-手機電腦
- ◇ 語文類-日語班
- ◇ 保健類-中醫保健班、大腦保健實作班
- ◇ 運動類-瑜珈班、太極班、樂齡肌力班、舞蹈班
- ◇ 文藝類-中國文學班、易經班、書法班、色鉛筆彩繪班
- ◇ 音樂類-二胡班、烏克麗麗班、歡樂歌唱班

歡迎年滿60歲以上的長者加入萬華老人服務中心
這個既溫暖又開心的大家庭~~~

諮詢電話 02-23610666



萬華老人中心FB粉絲團

連江縣南竿鄉失智據點服務

劉梅玉 組長

島嶼的早晨可以跟一群老人家一起做運動，
是一種漸修的課程，也是一段幸福的時光。

接觸離島的失智族群是在三年前，在這之前我很少有機會跟失智者互動，沒有想到有一天可以做這樣類型的工作到第三年，在社區做志工服務已經近20年，原先大多從事的都是藝術類、淨灘和綠能再生類的計劃服務，馬祖地方政府這幾年一直在推廣社區長照的相關政策，社區協會也做了多年關於老人長照的服務，例如老人共餐和社區的關懷據點，這也是接觸老人族群的開始。馬祖一直以來都沒有專門為失智者量身訂做的照顧據點，所以當衛福局建議社區協會要不要試著來成立失智據點時，其實很多社區伙伴是抱著不支持的態度，大多數的人覺得馬祖在人力資源的缺乏下，十幾年來一直沒辦法成立失智據點，絕大部分的人都覺得我們肯定無法堅持下去，甚至有人說你們不到半年就會關掉。

在社區的悲觀聲浪中，一片不被看好的起點上，我和夥伴們還是抱著一股傻勁出發了，這三年經歷了疫情爆發據點停開，工作夥伴的離職，個案的相繼離世，週遭環境種種的不支持和冷漠，其實去年年底我們就走到選擇的十字路口，幸而有天主教失智老人基金會伸出支援的助力，也幸而有他們全力的支持才得以繼續往前走，我真實的感受到基金會愛惜生命的信念，終於在離島寒冷的嚴冬中看到暖意。其實失智者在離島上是

最容易被忽略的一群人，不被政治人物看重的票群，在一個務實社會裡的弱勢族群，我常遇到到很多現實的衝擊，有時我問一些志工，能否偶而來協助據點的一些工作，常常得到是拒絕的回答，他們覺得這種協助工作吃力不討好，所以我深深感受到這是一群島上最邊緣的人口區塊。

三年的失智陪伴者的角色，常會有信心不足的時刻，能夠繼續走下去的動力，最主要是不捨的心情和想做有意義的工作，在據點最觸動我心的是一個失智照顧者，她是一位偉大的媽媽，私下讓我流了很多的眼淚，這個個案是個優秀的職業婦女，40歲左右發病，媽媽是最主要的照顧者，每次看到母親照顧女兒的細節，都深刻感受到母愛的奉獻與無私，雖然已近七十歲，她還是親力親為的照顧失智女兒，雖然照顧到自己全身痠痛還是排斥雇請外勞，在她的觀察經驗裡，大多數的外勞是很粗心對待這些失智個案的，所有照顧孩子的事務，他都細心處理不敢懈怠，個案來據點的時候就已經是重度的狀態，失去了語言能力，也毫無生活自理的能力，無法行走雙手也都捲曲，很令人心疼的一個生命，她的母親始終期盼有一天醫學會研發出新藥，能夠治好他女兒的阿茲海默症，但終究最後她們沒有等到那一天，在一次的新冠肺炎雙雙確診之後，母親因癒後

體力不佳，將女兒送進公立機構裡，沒有預料到在機構還沒待多久就天人相隔，這件事一直讓我揪心很久。

很多在地朋友問我為何一定要撐住這個據點，因為原先的工作夥伴都離開了，只剩我一個人還在據點，其實最關鍵的重點是今年一月迎來了溫暖的工作組織(天主教失智老人基金會)，讓我有信心再走下去，在三月又來了另一個善良的工作夥伴詠晴，讓

風雨飄搖中的馬祖據點也漸漸步入軌道，我始終認為人活著要做有意義的工作，幫助需要幫助的人讓自己生命不虛度，雖然有時身心都很累，很多瑣碎最不喜歡的行政事務，都是硬著頭皮去做，在離島不確定的因素下，也不知據點未來的走向會如何?但只求做好現階段的陪伴任務，也許在很多務實馬祖人的眼中我是一個真傻子，但我自認為自己是一個充實快樂的傻子。



天主教失智老人社會福利基金會為加強對偏遠地區失智者的服務，自112年01月01日起承辦南竿鄉失智據點服務。離島地區資源有限，人力不足，感謝在地夥伴梅玉老師、詠晴願意堅持持續服務，感謝南竿天主堂神父、修女的鼓勵，感謝連江衛生福利局的支持。期待在多方合作下能更服務到南竿鄉社區失智個案及照顧者的需求！



天氣好的時候可以在海邊做運動喔

差遣

王寶英機構主任

我又聽見主的聲音說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」

我說：「我在這裡，請差遣我。」

以賽亞書6：8

聖若瑟精神～是溫柔而堅定地守護。這份大愛，我們也會努力傳承下去。

曾經無數次自問：什麼樣的人會願意到這裡工作？我希望怎樣的人加入這個工作團隊呢？又會是怎樣的人願意留下來？

找人，找到對的人，一直是服務工作中最大的挑戰。

二十多年來，有一群志同道合的伙伴，不約而同、前前後後來到這裡，每個人都是那麼獨特，各有不同的特質，相同的是共同在這裡付出愛也實踐熱情的使命。細數這一張張臉孔，忍不住回想：這些人到底是怎麼來的？又為什麼願意留在這裡？

這個工作真的很辛苦，連我也常常忍不住發出歎息…

但即使疫情嚴峻時的雪上加霜也沒有讓他們轉身退後，長者突如其來的情緒反應沒有讓他們打退堂鼓，日復一日繁瑣重複疲累的照護動作，也沒有澆熄服務的熱情，為什麼？怎麼了？

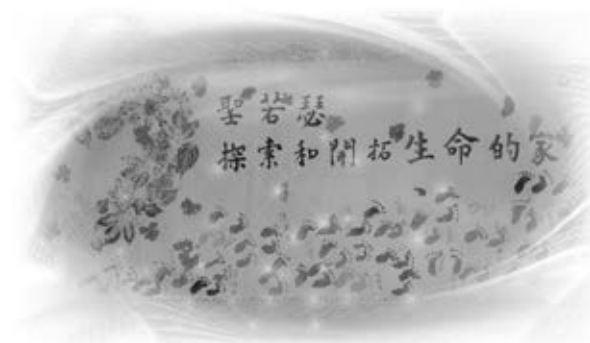
沒有什麼專業的大道理，就是一句家裡也有長輩的將心比心，還有和伙伴們一起打拼、互相支持的熱情，成就了許多堅毅的理所當然。

特別是這幾年大環境的艱難，缺工的壓力實在讓我們難以負荷，總有許多難以向人傾訴的軟弱，只有不住地祈禱，相信那找到我們、呼召我們來服事失智長者的天主，一定會將祂預備好的人帶到我們當中。你呢？是否願意順服並以實際行動來回應天主的邀請？

請為我們祈禱：願天主差派屬祂的人來完成祂的工作，也讓每一個在這裡工作的人永遠對人充滿熱忱，在愛的服務中享受祂所應許的喜樂。

王要回答說：「我實在告訴你們，這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。」

馬太福音25：40



我們正在尋找獨特的你

聖若瑟失智老人養護中心、廣智住宿型機構

本機構為天主教機構，

秉持宗教情懷與社會福利理念經營

1. 歡迎社會新鮮人、二度就業、中高齡者
2. 工作地點交通便利，
鄰近西門町及信義區後山埤捷運站
3. 團隊氣氛融洽，工作內容多元化，
具挑戰性；待遇佳福利優渥
4. 到職前給予公費完成96小時的照服員
訓練及失智相關訓練並取得資格，
完訓後保障至少一年工作的機會

一起加入我們服務的行列!

為失智長者打造一個愛的世界
讓他們活得更有品質與尊嚴

南山人壽推廣失智友善企業 公益合作邁入10年

陳怡文 企劃



本會與南山攜手發表「黃金60幸福指南」關懷禮，南山夥伴擔任志工，協助包裝

本會與南山人壽(以下簡稱南山)是合作多年的失智症推廣夥伴。說起與南山的合作，要追溯到2014年南山支持來自日本的失智症電影《去看小洋蔥媽媽》開始，獨家贊助包場35場、號召業務員及保戶進戲院支持，一起關心失智症議題。同年還邀請本會同仁到全國15處通訊處進行失智巡迴講座，認識失智症。

接著在2018年，南山夥伴擔任志工，協助本會失智長者製作拼布包；2020年南山邀請合辦《憶起幸福一線上失智關懷影展》，將本會出品的《我親愛的父親》及《與失智共舞》2部影片加以推廣，鼓勵民眾點擊影片，並依點閱率相對捐款予本會，響應公益。

2021年本會製作的紀錄片《有你相伴的旅程》，劇中主角岳朝霖先生正巧是南山人壽業務員，在籌措資源過程中，經提案後順利獲得南山的大力支持，贊助拍攝、推廣

上映，動員全國業務員及廣邀保戶，舉辦了超過15場的包場活動，好評不斷，透過本片讓民眾了解友善職場、照顧者的辛勞及善用資源的重要性。

今年，適逢本會25周年及南山人壽60周年，本會陳俊佑社工主任於2月培訓南山全國內外勤夥伴共16,391人成為失

智友善天使，及109處通訊處申請成為失智友善組織，將善用學習到的失智技巧及識能，成為社區裡重要的失智友善支援網路。

9月是國際失智症月，我們將攜手發表《黃金60幸福指南》關懷禮，該外包裝封面是本會失智長者繪畫作品別具意義，內附精美預防失智症書籍《這樣動不失智》及訓練手眼協調沙包遊戲等，希望能讓更多民眾預防暨延緩失智症。

同時為提升對失智症防治的正確認知，將推廣失智症廣告《愛記》，透過名人張小燕率眾公益獻身，還包含郎祖筠、郭采潔、葉金川、江綺雯、鍾安住、鄧世雄等人一起完成，期透過他們最誠摯親切的呼籲，正向推廣失智症的各项議題，一起攜手守護失智症家園，預約一個不失智的未來！

《黃金60幸福指南》關懷禮將於9月捐款滿額禮贈送，歡迎民眾關注。

捐款期間
2023/01/01 - 2023/01/31

NT\$150000
財團法人台北市私立東森社會福利慈善基金會

NT\$100000
善心人士

NT\$50000
六鵬貿易股份有限公司、楊燦弘、董俊杰

NT\$43713
善心人士...等

NT\$20000
林志展、郭達謙、禮麒律師事務所、羅英華

NT\$15000
童愛華

NT\$12000
呂頻蘋、李癸洲

NT\$10000
王美齡、邱林春英、洪靚倫、徐雪梅、袁秀慧、高儷文、莊星潭、黃淑冠、廖紫燕、劉宥希、劉德香、賴慧青

NT\$9312
安聯人壽保險股份有限公司

NT\$8000
李鴻倩

NT\$7905
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$6000
周才華、林志誠、洪紅緞、維攀微科技有限公司、蔣敏君、蔡秀金

NT\$5000
于乃琦、王宏智、王高金時、巨迦室內裝修有限公司、朱定一、吳若晨、李秀玲、李宗倍、李榮齡、林玉韻、胡靜瑜、張桂珠、許瑞卿、連家駿、郭金玉、陳又瑜、陳奕綸、陳姿芬、曾嬌娥、游月嬌、貿大企業有限公司、楊維民、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉芳怡、劉賢芝、鄭智仁、鄭智元、隱名氏

NT\$4000
毛秋臨、魏志剛、張美華、劉松輝

NT\$3600
陳秀鑾、黃王錦華

NT\$3500
陳益謀

NT\$3100
沈麗雲

NT\$3000
王秋蘭、江耀鑑、李永明、杜玉蓉、林正忠、林榮堅、林韻珂、凌永富、哥本哈根風能開發股份有限公司、徐鴻發、翁素美、張哲源、張彩蓮、梁秋香、許惠真、陳少榮、曹淑芬、陳永福、陳珠鳳、嵇佩英、曾玉娟、善心人士、善心人士、楊美鈴、鄭少平、羅古佐、蘇湘琦、蘇慧婷

NT\$2800
善心人士

NT\$2700
林子滄

NT\$2500
王春芝、吳采彤、奇韋系統股份有限公司、陳香君、黃欣怡、莊文建、葉勵寬

NT\$2400
陳秋月

NT\$2000
王玟、王美麗、王高慶、江春儀、余啟仁、吳啟銘、吳義民、李玟禎、李翊璋、邢宗紳、周明賢、周開發、林侑勳、林延龍、林美惠、林得森、林淑敏、林雪蓉、施月琴、洪光熙、陳靜珠、唐道生、唐浩生、翁靜儀、袁庶績、康桓、張淑琄、張麗娟、曹啟華、莊明哲、許維倫、許德全、陳吟足、陳淑美、陳穎萱、陳麗枝、彭昇龍、善心人士、黃明煌、葉力銓、劉幸宜、劉張梅、劉盧瓊枝、蔡耀裕、鄭廖平、薛美雲、鍾東和、隱名氏、簡臣步、簡淑珠、魏氏三兄妹、譚秀娟、鐘綺婷、鄺時洲、鄺時灝

NT\$1620
李豐樹

NT\$1600
鄒美娥

NT\$1580
陳耀南、張玲玲

NT\$1500
王碧霜、吳雪嬌、李瓊玫、林盈孜、林得森、林嘉音、善心人士、黃陳靜如、詹子綺、劉玉紅、蘇劉碧玉

NT\$1400
善心人士...等、黃實萱 老師、道明中學高三3A班全體同學

NT\$1200
呂尹蓉、李盈儀、杜瓊肌、彭子郡、程玉華、賴秀美、謝政哲

NT\$1194
燕萍

NT\$1000
方登陵、王少伶、王正芳、王如翠、王妙美、王宜芝、王昱勻、王錦豐、白美雅、石志良、賴相方、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江昭芬、何心怡、吳秉軒、吳俊章、吳淑慧、吳義華、呂怡珍、呂素禎、宋健昌、李佳芹、李宜樺、李昇榮、李昱鋒、李宸安、李浩、李國卿、李華、李麗雲、杜李宜樺、汪素秋、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周凌、周啟雲、周鈞瑩、周鼎紘、屈茂蘭、招潔英、林玉晶、林光勇、林育暘、林昌寬、林俊彰、林珊如、林徐美鳳、林晏瑜、林義龍、林碧霞、林賜龍、林藍萍、林涓綸、邱紫琴、邱稚宸、金世光、邱紫琴、邱稚宸、

金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、侯蘊艾、俞明傑、俞振芬、姜心瑜、柯月葉、朱進益、柯麗娟、洪毓璘、郎正麟、郎慧玲、徐子婷、徐淑琪、徐惠麟、徐灃人、晉誠法律事務所、翁素琴、翁蘇貞美、袁宗莉、高鈺琦、張*羽、張示忠、張如慧、張芳瑜、張振華、張振華、張涵鈺、張晴、張嘉珍、張嘉莉、張龍樹、莊舒郁、莊韡翔、許羣華、連勝法律事務所、郭桂英、郭雅惠、陳介民、陳秀蘭、陳姍柔、陳九霖、陳金生、陳亭君、陳昭玲、陳昱帆、陳昱靜、陳美女、陳美潔、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳壽林、陳維婷、陳鳴、陳麗鳳、陳麗鳳、陳寶珠、陸正康、曾宇安、曾梅香、曾慶生、曾齡臻、游沛葵、善心人士、善心人士、馮玉琴、黃涼、黃明英、黃林月英、黃林月英、黃秋燕、楊明珠、楊建鴻、楊美燕、萬波笛、葉忠賢、葉德香、董秀玲、詹景如、廖祿民、趙綉金、趙培宏、劉佑詢、劉季鑫、劉梅英、增昌行、增嘉行、潘紹華、蔣嘉珮、蔡佳凌、蔡佩芬、蔡宗儒、蔡明慧、蔡美珠、蔡振宗、蔡婉儀、蔡敏舜、蔡瑞容、鄧倩慧、鄧慧慧、蔡顏油、蔡素女、蔡玗暉、鄭世明、鄭旭萍、鄭勝然、鄭暖萍、鄭鳳姿、黎美杉、戰嘉輝、盧東岳、盧建助、盧濟明、蕭燕芬、蕭耀文、賴雪芬、賴義仲、戴振茂、薛芳芝、薛惠琪、謝水蓮、謝世華、謝永明、謝志成、謝芳真、謝美枝、謝敏貞、謝慧珍、隱名氏、簡彩雲、簡彩雲、簡雪芳、譚岑岑、蘇桐桐、蘇衡、顧金銘、龔郁涵、余曉玲

NT\$900
李雨樵

NT\$800
江雪雲、李小千、李采榮

NT\$700
許晃嘉

NT\$615
長春路四面佛

NT\$600
李徐貴珍、李苡綸、林于軒、林月里、林孟倫、徐桂君、張芷瑄、張洛玲、郭文玲、楊麗鳳、鄧晉瑜、鄧書瑜、鄧庭瑜、鄧秀蘭、歐陽慧鵠、蔡慧君

NT\$520
李佳霖

NT\$510
王阿菊

NT\$500
丁心嵐、尹鴻道、孔繁傑、王淑月、王樹勳、古佐竹、古紋燕、田小姐、朱美貞、朱靜芸、江美譽、吳沂葵、吳怡萱、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳敏慧、呂柔勳、巫淑蘭、李王家、李秀梅、李孟書、李承紘、

陳柏宏、陳穎萱、陳靜儀、善心人士、黃文昭、黃明煌、黃河璇、黃雪貞、葉力銓、廖瑞彬、劉茂榮、劉景昇、劉蔭娟、蔡耀裕、鄭廖平、薛美雲、鞠天乙、簡曼萍

NT\$1800

龍美真

NT\$1500

王玫、吳啟銘、林嘉音、姚逸興、黃陳靜如、劉玉紅、蘇桐桐

NT\$1400

張嘉銘

NT\$1200

江敘慈、吳尹文、吳昱承、吳芴宜、李國榮、林明輝、林臺輝、陳奕甸、彭子郡、黃秀鳳、謝政哲

NT\$1032

邱穎穎

NT\$1020

陳瑞美

NT\$1000

方登陵、木匠兄妹東豐分館、王春芝、王錦豐、白美雅、朱益弘、朱榮玲、江子朋、何心怡、何淑芳、余啓仁、吳秉軒、吳俊葦、吳湘莉、呂素禎、呂聯鎰、巫勝傑、李秀琴、李佳芹、李昇榮、李枕華、李邱寶珠、李建勳、李昱鋒、李浩、李湘屏、李新盛、李銀、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周啓雲、周淑美、周許卻、周鈞瑩、周鼎紘、屈茂蘭、林兆堂、林育暘、林邱麗玉、林賜龍、林滄綸、邱娟嫻、邱紫琴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、侯承宏、俞振芬、洪毓麟、紀智仁、郎正麟、凌心儀、徐子婷、徐國本、徐梨真、晉誠法律事務所、殷寶月、袁宗莉、張友聞、張王雲霞、張示忠、張如慧、張宇君、張文愷、張惠萍、張嘉珍、張嘉莉、張鳳來、張瑪庭、莊永和、莊舒郁、莊韋翔、許羣華、許邑瑄、郭雅惠、陳介民、陳文山+豪、陳月華、陳宇欣、陳怡陵、陳怡樺、陳亨君、陳亮杰、陳俞儒、陳秋萍、陳美潔、陳素秋、陳偉明、陳國瑤、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珠、陳壽林、陳碧珠、陳維婷、陳鳴、陳艷麗、陳紘志、陸正康、傅芳琦、曾宇安、曾齡臻、游沛蓁、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、馮玉琴、黃涼、黃今鈺、黃秋月、黑沃咖啡彰基店、楊明珠、楊秉鈞、楊建鴻、楊美燕、溫秋子、萬波笛、葉任平、葉忠賢、葉宸緯、葉瑞圻、葉德香、董秀玲、詹景如、廖文連、廖美柔、趙培宏、趙麗蓓、劉季鑫、劉培玲、隱名氏、劉毅軍、歐陽慧鵬、潘克女+勻、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡敏舜、蔡顏油、蔡素女、蔡鶴立、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭勝然、鄭暖萍、盧建助、蕭玉祥、賴秀妹、

戴美華、戴振茂、薛芳芝、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、簡彩雲、簡韶瑩、譚岑岑、龔郁涵

NT\$900

李雨樵、陳冠彰

NT\$800

李小千、李采榮、柴苑生、柴維沅、張孟歆、柴育楨、柴銘邦、柴梁湘蘭、張芝婷

NT\$700

許晃嘉

NT\$600

天運設計工程有限公司、方招來、方勝興、王蕙玫、李玟綸、杜金泓、杜麗卿、林于軒、林月里、林孟倫、洪雅慧、徐桂君、張莉莉、郭文玲、陳春晴、楊麗鳳、蔡慧君

NT\$500

丁心嵐、王容、王振驊、王樹勳、朱美貞、朱靜芸、江美譽、吳昆宗、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、巫淑蘭、李月梅、吳娟娟、吳清芳、吳美琳、李佳霖、李孟書、李承紘、李昱儒、李美芳、李徐貴珍、李振義、李國華、李淑華、陳亦梵、李森松、李靜梅 全家、汪炳元、周明懿、周福楠、林文炳、林先生、林妙芬、林季瑤、林芯妤、林家毅、林得正、林聖涵、林魏丹、林霽芯、邱樹霖、廖雪圻、邱懷軒、柯長宏、洪胤傑、胡永仁、胡振忠、郎慧玲、夏鑑閔、徐玉珍、徐雪媛、翁雪凌、袁啟泰、馬毓穗、高聖智、張苑湘、張悖涵、張淑齡、張鵬、張毅、許洪華、許徐秀、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、郭桂英、郭雅芬、郭廖美玉、陳友林、陳秀真、陳俊成、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳雲雯、陳鼎璫、陳緒靈、陳燕燕、陳龍誠、陳麗玉、陳麗安、陸中丞、曾淑芳、程顯宏、善心人士、項美齡、黃今鈺、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃珮榮、黃智宏、黃瓊文、楊吳碧雲、楊怡慧、楊領弟、葉正民、葉慶鈺、董吉麟、詹怡娜、鄧慶生、廖瓊玉、趙春蘭、劉金美、劉碧霞、劉蒼梧、劉懿賢、蔡坤志、蔡孟娟、蔡俊男、鄭振宏、鄭梓辰、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧孔彰、黎美杉、蕭佳玲、薛文慶、謝春惠、謝英睿、謝素娥、謝耀全、鍾欣穎、鍾秋滿、隱名氏、簡文亮、簡富強、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、羅世君、羅淑芳、譚嘯雷、曾苔琳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇楚棋、粘敏芬、栢淑絹

NT\$400

余慧玉、林純熙、李月嬌全家、唐寶惠、曾素麗、鄭倚庭

NT\$350

劉致寬

NT\$315

林昆纘

NT\$300

于正聰、中嶋淨、曾金、江沛璇、尤嘉弘、王惠茹、余品嫻、吳周麥、呂瑞蓮、李國銘、李芊樺、沈蘇玉芬、阮榮瑄、卓容夙、林芳頤、林瑞美、邱光宇、金效瑾、金健清、侯高玉蘭、施怡如、柯松伯、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、胡瓊文、胡水長、陳淑卿、徐子媛、袁書蘋、張偉倫、張碧珍、張遵言、張靜玫、莊天財、陳玉燕、陳侯淑貞、陳淑美、陳智惠、陳榮彪、章孝先、黃玉佐、黃福來、黃燕昌、葉佩綺、葉松輝、雷建和、潘信伊、潘政賢、蔡艾靜、韓家祥、蘇翌勝、釋達仁

NT\$250

程柏蒼、鄭裕適

NT\$230

張哲綸、張仟又

NT\$200

中獎發票、支秉傑、方信翰、王惠芬、吳明維、吳林玉枝、吳勇勳、吳盈慧、呂素蘭、呂素蘭、宋耀富、李安凱、李宗軒、周立勳、林孟筠、林玲君、范淞瑞、張世佳、張榮東、張鈺欣、曹清山、許文凱、許美智、許珮瑜、陳宥樺、陳羿伶、陳景雄、陳易志、善心人士、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、楊羿涵、董智美、管希燕、劉清涼、劉淑芳、劉賜枝、盧書琅、謝靜惠、藍文沅、嚴淑美

NT\$180

呂竹華

NT\$150

許添能

NT\$120

林瑞龍

NT\$110

李文慧、黃誠

NT\$100

十方菩薩、王御愷、王藝臻、田鑫、地基主、吳祖芬、呂清龍、呂郭玉霞、蕭珍宜、李永鏘、李欣憶、李柏霆、李愛群、李瑞妙、林千惠、林天南、林柏成、俞玉燕、洪羽葵、洪承暘、洪嘉宏、徐明驊、徐芳玉、殷凱黎、袁天民、張瓊方、曹安迪、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳美玉、陳娥、曾文昕、黃仁藝、黃永豪、黃育祥、黃彥銘、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、雷友綸、趙莊明妹、樊依婷、蔡秀媛、蔡時明、鄭美惠、鄧金春、蕭玉雯、簡仲良、魏銘毅、蘇汪幸

遠方的天使

NT\$50
陳正輝、善心人士

捐款期間
2023/03/01 - 2023/03/31

NT\$1220323
ADVANTAGE VENTURES LIMITED

NT\$500000
財團法人蘇天財文教基金會

NT\$300000
臺灣證券交易所股份有限公司

NT\$181515
安聯人壽保險股份有限公司全體同仁

NT\$150000
財團法人蘇天財文教基金會

NT\$100000
財金資訊股份有限公司、財團法人中華民國證券櫃檯買賣中心

NT\$50000
財團法人台南市私立鄭高輝社會福利慈善事業基金會、臺北市私立立人國際國民中小學

NT\$47650
善心人士...等

NT\$20000
宗傳章、蘇惠家

NT\$15000
周開屏

NT\$10000
王金圳、徐一立、袁秀慧、陳平順、蔡萬福...等、隱名氏、羅文玲

NT\$7000
楊志成

NT\$6280
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$6000
林志誠、莊惠娟、陳羿廷、鄭月梅

NT\$5000
丁柏森、于乃琦、吳若晨、李劍雄、林青穎、林保村、林碧珠、胡珮瑤、張貞婉、郭金玉、陳又瑜、陳怡方、善心人士、貿大企業有限公司、楊維民、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝

NT\$4760
王掌珠

NT\$4000
毛秋臨、魏志剛、王惠珠、詹潤妹、劉松輝

NT\$3500
陳益謀、善心人士

NT\$3100
沈麗雲

NT\$3000
江耀鑑、李永明、林榮堅、翁素美、高美滿、張哲源、笠偉工業股份有限公司、許俊雄、董炳勳、黃溫敏子、黃晨軒、楊佳仁、溫家怡、廖月霞、

簡臣步、蘇湘琦
NT\$2800
善心人士

NT\$2500
奇章系統股份有限公司

NT\$2120
李豐樹

NT\$2000
王高慶、江翠瑛、李宗倍、汪其川、周明賢、周開發、林淑敏、林蔚儒、姚逸興、洪光熙、陳靜珠、康維芬、張淑琄、張麗娟、莊子勇、許維倫、陳泰元、陳柏希、陳穎萱、傅如禪、善心人士、黃明煌、葉力銓、董惠碧、蒲建廷、劉世瓊、蔡耀裕、鄭廖平、鄧李金寶、戴明華、薛美雲、鍾東和、簡臣步

NT\$1500
王玫、吳啟銘、李玟蓓、林得森、林嘉音、青溪國小二年九班、童懷興、黃陳靜如、劉玉紅、鄧心滢

NT\$1400
黃寶萱老師、道明中學高三3A班全體同學

NT\$1200
何芯榕、李秀嬌、李盈儀、陳鵬文、謝双春、彭子郡

NT\$1020
許麗玲

NT\$1000
方登陵、方顯昌、王正芳、王錦豐、王怜尹、白美雅、任意仙、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江昭芬、何心怡、何心怡、吳秉軒、吳俊葦、吳祐綾、呂怡珍、呂素禎、李文男、李佳芹、李宗倍、李昇榮、李枕華、李昱鋒、李昱鋒、李浩、李銀、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周凌、周啟雲、周鈞瑩、周鼎紘、屈茂蘭、林育仟、林育暘、林品嫻、林淑芬、林照欽、林錫龍、林涓綸、邱紫琴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞振芬、洪毓璘、郎正麟、孫雅君、徐子婷、徐心珮、晉誠法律事務所、耿明玉、袁宗莉、常肇芬、張示忠、張如慧、張涵鈺、張惠萍、張嘉珍、張嘉莉、莊玉仙、莊舒郁、莊碧娟、莊韡翔、許羣華、郭雅惠、陳介民、陳文祥、陳世文、陳秀蘭、陳昌喜、陳金枝、陳阿菊、陳亭君、陳建銘、陳昭玲、陳映君、陳美潔、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珠、陳壽林、陳維婷、陳鳴、陳麗鳳、陳麗鳳、陸正康、章玲華、曾宇安、曾齡臻、游*蘭、游沛葵、善心人士、善心人士、善心人士、馮玉琴、黃今鈺、黃柏育、黃柏瑄、楊明珠、楊建鴻、萬波笛、葉任平、葉忠賢、葉德香、董秀玲、

董榮華、詹景如、廖美柔、趙培宏、劉季鑫、劉培玲、歐陽慧鵬、蔣岳穎、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡美靜、蔡顏油、蔡素女、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭勝然、鄭暖萍、盧東岳、盧建助、蕭宇彤、賴秀妹、戴振茂、薛芳芝、薛惠琪、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、簡彩雲、魏綢、譚岑岑、蘇劉碧玉、龔郁涵

NT\$960
李雨樵

NT\$900
陳冠彰

NT\$800
李小千、李采榮、劉宜禎

NT\$700
許典、許晃嘉

NT\$600
王蕙玫、王蕙玫、李艾綸、林于軒、林月里、洪雅慧、徐桂君、徐桂君、郭文玲、郭怡君、黃必祥、黃玉佐、黃燕昌、楊麗鳳、廖本煌、廖君桓、廖孜桓、蔡慧君

NT\$520
王鐵島、李佳霖

NT\$515
陳秀真、賴明玟、張家瑋、張家榕、張瑞芬

NT\$500
丁心嵐、王樹勳、古佐竹、古紋燕、朱奕哲、朱美貞、朱靜芸、江美譽、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳倩綿、吳陳碧霞、巫淑蘭、李孟書、李宜樺、李承紘、李金葉、李徐貴珍、李紹華、李森松、汪炳元、周明懿、林文炳、林玉蓮、林先生、林妙芬、林季瑤、林宥辰、林盈秀、林家毅、林清同、林聖涵、林魏丹、林霏芯、邱樹霖、廖雪圻、侯貞如、姜理銘、柯佳青、洪胤傑、胡永仁、胡明銓、王煦棋、胡晏富、胡振忠、夏鑑閔、徐玉珍、徐雪嫻、翁雪凌、袁啟泰、張苑湘、張惇涵、張淑齡、張鵬、張毅、許文瑟、許洪華、許徐秀、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、郭桂英、郭雅芬、郭廖美玉、陳俊成、陳映瑄、陳美玲、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳楊素蘭、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳麗玉、陳麗冠、陸中丞、曾淑芳、游美翠、程顯宏、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、頂美齡、黃今鈺、黃文柔、黃玉宏、黃育淇、黃怡慈、黃柏瑞、黃珮榮、黃智宏、黃瓊文、黃麗真、楊吳碧雲、楊領弟、楊錦香、葉正民、葉慶鈺、董吉麟、鄒慶生、廖瓊玉、趙明春、趙明春、趙春蘭、劉美幸、劉碧霞、歐玉梅、蔡孟娟、蔡金花、陳坤榮、陳奕學、

蔡俊男、鄭振宏、鄭梓辰、鄭雲玲、鄭蘭生、鄭婕希、黎美杉、蕭佳玲、薛文慶、謝春惠、謝英睿、謝素娥、謝嘉珊、謝嘉珊、謝曜全、謝曜全、鍾欣穎、鍾秋滿、隱名氏、隱名氏、簡文亮、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏麗華、羅淑芳、嚴玉雲、蘇楚棋、粘敏芬、靳宗玖、栢淑絹

NT\$400

余慧玉、林純熙、李月嬌全家、曾春財、李惠花、曾素麗、善心人士、楊雅淳、劉恩豪、鄭倚庭

NT\$350

林佩宜、連銘彥、劉致寬、潘茂信

NT\$315

林昆纘

NT\$300

于正聰、中嶋淨、曾金、江沛璇、王汪鳳鸞、王淑月、王淑美、吳素華、李國銘、李芊樺、卓容夙、林芳頤、林瑞美、金效瑾、金健清、施怡如、柯松伯、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、范鳳嬌、

袁書蘋、高明容、張偉倫、張遵言、張靜玫、莊天財、莊正綺、莊春梅、陳心怡、陳玉燕、陳淑美、游禾+亞稚、善心人士、黃福來、葉佩綺、葉松輝、雷建和、廖晨翔、廖婧妤、潘信伊、潘政賢、蔡艾靜、蔡陳騰妹、謝阿雪、韓家祥、蘇翌勝、釋達仁

NT\$250

鄭裕適

NT\$230

張哲綸、張仟又

NT\$200

DJKKJL、王惠芬、吳昌昇、吳林玉枝、吳盈慧、吳麗玉、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、李碧花、林孟筠、林玲君、范沁瑞、唐寶惠、張世佳、張榮東、張瀛榮、張鈺欣、許文凱、許美智、郭芷瑜、陳宥樺、陳易志、曾建平、善心人士、善心人士、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃風勝、黃敬雅、董智美、管希燕、劉清、劉淑芳、劉賜枝、謝靜惠、藍文沅、嚴淑美

NT\$180

呂竹華

NT\$150

呂清龍、呂郭玉霞、蕭珍宜、許添能

NT\$132

陳清南

NT\$120

林瑞龍

NT\$100

十方菩薩、田鑫、吳淑鈴、李永鏘、李欣憶、李柏霖、李進財、李盟田、林千惠、林天南、林柏成、俞玉燕、施錦榮、段永駿、段宜辰、段應陞、段應萱、洪羽葵、洪承暘、洪嘉宏、徐明驊、徐芳玉、殷凱黎、袁天民、張岱萍、張龔梅枝、張松樹、張松樹、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳玉卿、陳美玉、陳義笙、彭筱婕、曾文昕、曾孟迦、善心人士、黃仁藝、黃育祥、黃國寶、黃榮彬、楊敦淵、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、樊依婷、蔡秀媛、鄭美惠、簡仲良、魏銘毅、蘇汪幸

NT\$50

陳正輝、善心人士

捐物芳名錄 (失智老人社會福利基金會)

	收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量
2023年 01月	000461	112.01.05	一群善心人士	池上白米	斤	250
				大薏仁	斤	3
				紅豆	斤	4
	000462	112.01.13	吳柏蓉	紅包手工製品	個	24
	000463	112.01.17	台灣肥料股份有限公司	鳳梨釋迦	箱	10
	000464	112.01.18	財團法人臺北市典亮慈善基金會	包大人替換式尿片	包	12
				包大人隱形褲	包	8
2023年 02月	000465	112.01.31	吳秋芳	營養品	箱	1
				襯衫	件	8
2023年 02月	000466	112.02.12	集安宮	白米	斤	550
2023年 03月	000467	112.03.15	台灣銀行	鳳梨釋迦	箱	20

____月 授權碼 _____

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

- 單次捐款2,000元，好日子Pokeat-白白日記」
2000ml環保食物袋乙個，共 _____ 份〈數量有限，贈完為止〉
捐款1,000元，即可獲贈（單選題，限擇1）
- 「解鎖失智密碼」1本，共 _____ 份（預計11月陸續寄送）
- 「不失智的台式地中海餐桌」1本，共 _____ 份
- 「健腦工程—預防失智的12堂大腦建築課」1本，共 _____ 份
- 「這樣玩不失智」桌遊1組，共 _____ 份
- 「這樣動不失智」1本，共 _____ 份
- 不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會
信用卡捐款轉帳授權書

- ♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷） _____
信用卡別： VISA CARD MASTER CARD JCB CARD 聯合信用卡
信用卡號： _____
發卡銀行： _____ 銀行 _____
信用卡有效期限：(西元) 20 _____ 年 _____ 月
持卡人聯絡電話：(日) _____ (夜) _____ (手機) _____
身分證字號： _____

- ♥ 收據抬頭姓名 _____
(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)
 收據抬頭與持卡人同 請分別開立 _____ 不需開立收據
收據寄發地址： _____ 縣市 _____ 鄉鎮市區 _____ 街路 _____ 段 _____ 巷
_____ 弄 _____ 號 _____ 樓之

- ♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）
- 多次捐款：本人願意從 20 _____ 年 _____ 月至 20 _____ 年 _____ 月，共 _____ 次，
固定每月扣款新台幣 _____ 元整。
- 單次捐款：本人願意於 20 _____ 年 _____ 月，捐款新台幣 _____ 元整。
- 收據： 按月寄送 年度匯總一次寄送 匯整上傳至國稅局系統 不用寄送
- 刊物（免費）： 請寄發紙本 請電郵寄發： _____ @ _____

- ♥ 持卡人簽名： _____ 填寫日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

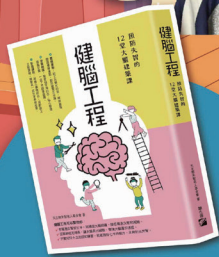
本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機 123 莊小姐 聯絡傳真：(02)2332-0877

Dancing

with Dementia

公益舞台劇



來觀賞舞台劇，就有機會獲得《健腦工程》預防失智的12堂大腦建築課書籍乙本

2023 我愛阿嬤妮



網路報名連結

謹以此劇獻給正在與失智症共舞的人們，以及關心此議題的您。

縣市	日期	地點	映後座談主講人
新竹	09月09日(六) 10:00~11:30	新竹市政府 綜合大禮堂2樓 (新竹市中央路109號幸福廣場旁)	林俊龍 國軍桃園總醫院新竹分院精神(身心)科主任 劉仁海 【與失智共舞】紀錄片主角
南投	09月12日(二) 14:00~15:30	草屯演藝中心 (南投縣草屯鎮中正路571號之6號)	沈政男 衛生福利部草屯療養院 一般精神科(老年精神醫學組)醫師 劉仁海 【與失智共舞】紀錄片主角
高雄	09月15日(五) 14:00~15:30	行政院南部聯合服務中心 10樓會議室 (高雄市苓雅區政南街6號10樓)	陳乃菁 高雄長庚醫院神經內科醫師 白婉芝 【與失智共舞】紀錄片主角
屏東	09月28日(四) 13:00~14:30	美和科技大學 (校園場不對外開放)	洪琪發 高雄長庚醫院精神部 老年及復健社區精神科醫師 劉仁海 【與失智共舞】紀錄片主角
宜蘭	11月21日(二) 13:30~15:00	宜蘭演藝廳 (宜蘭縣宜蘭市中山路二段482號)	郭名釗 羅東聖母醫院失智共照中心主任 劉仁海 【與失智共舞】紀錄片主角

本活動採網路報名，諮詢專線(02)2332-0992轉111陳企劃
免費參加，座位有限，額滿為止。
(如遇天災及不可抗力之因素，主辦單位保有取消或更改活動內容之權利。)