

內附
自我管理
行動計畫表

不只是照顧，更是陪伴的藝術

25

老人失智症大挑戰!!



天主教失智老人基金會

阿姨， Welcome To Senior University 上學囉！

7.19

看見失智者的能

導演 劉臣恩



指導單位： 台灣福利基金會 社會及家庭署 天主教失智老人基金會 GARAGEPLAY 車庫娛樂股份有限公司 出品人：羅安住 鄭世雄

合作單位： 天主教失智老人基金會 天主教失智老人基金會 天主教失智老人基金會 天主教失智老人基金會 天主教失智老人基金會

天主教失智老人基金會諮詢電話 02-2332-0992



全片線上
看

公益贊助 南山人壽



真 誠 心 意

失智友善 包容陪伴



**瞭解他
多信任**

**慢慢說
說清楚**



**多笑容
常讚美**

**惜專長
多發揮**



指導單位：  衛生福利部社會及家庭署
Social and Family Affairs Administration, Ministry of Health and Welfare

出品單位：  天主教失智老人基金會

諮詢專線：02-23320992

【推動失智友善手冊(社服據點)】
掃描下載



廣告

推薦序

根據世界衛生組織估計，全球平均每三秒就新增一名失智者，依國衛院最新「全國社區失智症流行病學調查」，全國社區65歲以上長者失智症盛行率為7.99%，推估113年65歲以上失智症人口數約35萬人，120年將超過47萬人，顯示未來社區長者失智症人口有逐年攀升趨勢，為因應失智症對於社會造成的衝擊與影響，本部規劃建置完整之失智照護服務體系，自民國106年起推動長照2.0政策，將服務對象擴大納入50歲以上失智者。此外，面臨失智症者的長照服務需求日益增加，為打造一個能預防及延緩失智症的友善社會，公私部門合力加強布建社區式長照資源，建構整體性之長照服務體系，落實在地老化之目標。

此次第15集漫畫書內容講述一群高中生參訪日照中心的故事，透過參訪了解到日照中心有許多活動與課程的安排，可以協助失智症者維持社交延緩失能，並探討失智症者罹患失智症後如何與疾病共存，故事中提到一位個案進入日照中心後主動協助照顧、清潔的工作，而日照中心的人員為了讓個案發揮所長找到自我價值，決定雇用個案成為清潔員，讓原本失業的個案在日照中心就業重獲成就感，本集漫畫除了介紹日照中心的資源以外，也試圖引領讀者反思，讓讀者更了解什麼是失智症以及如何友善對待失智症者。

感謝天主教失智老人社會福利基金會以「全人、全程、全家、全隊」四全照護理念，為失智症者打造一個愛的世界，不遺餘力的推廣失智症照顧服務、辦理多元教育宣導、開辦失智症照顧課程、拍攝失智症紀錄片、出版失智症相關刊物並運用漫畫書呈現精彩故事，增加大眾閱讀的趣味性，也提供政府照護經驗與研究成果作為參考。期望藉由「老人失智症大作戰-漫畫書」第15集的傳遞，讓大眾了解失智症者在社區中可利用的長照資源，當家中有需求時可以連結運用，同時傳達失智友善的概念，非常值得推薦給社會大眾閱讀。

衛生福利部長期照顧司 司長

祝 健 芳



攜手照亮失智之光，共創友善共融社會

本會長期以來深耕於社會公益，致力於提升社會福祉。我們深信，每一個人都應該享有健康、尊嚴的生活。而失智症，這個悄然侵蝕著許多家庭的疾病，更需要社會各界的關注與支持。

這次很高興能與失智老人基金會合作，共同推出這本精彩的失智症主題漫畫書。第十五集漫畫書以基金會今年的紀錄片「阿姨，上學囉！」進行改編，不僅是一部生動有趣的故事集，更是一份珍貴的知識寶庫。透過淺顯易懂的圖文，將複雜的失智症議題轉化為貼近生活的故事，讓更多人可以從詼諧有趣的內容中了解失智症，並學會如何與失智症患者相處。

失智漫畫書的出版，不僅展現了失智老人基金會在失智症照護領域的專業與熱情，更是對社會的一份貢獻！隨著超高齡社會來臨，失智議題是我們需要關懷和認識的重要議題。希望透過這本漫畫書，能夠提升大眾對失智症的認知，營造一個更加友善、包容的社會環境。

明緯基金會更期待未來有更多機會，和失智老人基金會攜手推動，讓漫畫書能成為有影響力的作品，引領更多人對失智症的關注，並鼓勵更多人參與到失智症照護的工作，與失智老人基金會共同為失智症患者及其家庭打造更有品質的生活。

財團法人明緯公益基金會



不僅僅只是照顧，更是陪伴的藝術

台灣將於明年邁入超高齡社會，意即65歲以上人口佔總人口20%，其中失智症患者將超過35萬人。失智照顧是一場馬拉松，需要社會各界的共同努力。從家庭到社區和機構，從醫療到照護，每一個環節都缺一不可。

去年，本會第十四集漫畫書，向大家介紹了照顧服務工作的重要性。今年，本會推出紀錄片《阿姨，上學囉！》揭開了友善社區裡的失智長者在失智日照中心裡溫馨動人的一幕幕，也將此故事劇情改編成漫畫書，希望以不同方式讓更多人看見失智症患者的勇氣與韌性。

本次第十五集漫畫故事中，我們跟著阿亮、愛珍、啟仲、怡君這四位高中生的視角，原本只是為了完成暑假作業，卻在與失智長輩的互動中，改變了對失智症患者既定的刻板印象。他們陪伴長輩參與活動，不僅豐富了他們的生命經驗，也激發我們思考年輕一代可以如何展現對社會的關心。

青少年是社會的未來，為失智照護注入了新的活力。藉由他們的眼睛，我們看到失智長者不僅僅是需要被照顧者，也可以成為傳承溫暖故事和情感的學習對象。失智長者們的笑容，都讓我們感受到生命的珍貴。

我們希望老人失智大作戰系列漫畫，能激發更多年輕世代對失智照護議題的關注，也鼓勵更多家庭和學校，將失智照護教育納入生活的一部分。讓我們一起為失智長者打造一個充滿愛的世界，讓每個人都能在生命中找到屬於自己的價值。

天主教失智老人基金會執行長



老人失智症大作戰!!

不只是照顧，更是陪伴的藝術

天主教失智老人基金會

特別感謝：祝健芳、黃商娟、郭秀珍、劉若涵、劉王壁英、戴玫婷

發行人：鍾安住

編輯顧問：王念慈、江綺雯、李淑娟、李裁榮、孫志青、馬以南、馬漢光、張琪、張蓓莉、黃斯勝、黃耀榮、黃浩然、葉炳強、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、葛永勉、陳科、陳惠姿、陳麗華、陸幼琴、歐晉德、賴淳瑀、鄒繼群、薛桂文、藍功堯

執行長：鄧世雄

總編輯：陳麗華

主編：陳俊佑

執行編輯：高詩蘋、陳珊、陳怡文、蔡心于

出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

地址：10867台北市萬華區德昌街125巷11號

諮詢專線：(02) 2332-0992

行政電話：(02) 2304-6716

傳真：(02) 2332-0877

網址：www.cfad.org.tw

E-MAIL：s8910009@ms61.hinet.net

劃撥帳號：19230802

轉帳帳號：玉山銀行南勢角分行0521-968-151999

戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

出版日期：2024年12月

漫畫編繪：馬家儀

※以上姓名均依姓氏筆劃排列。

衛生福利部獎助

登場人物



秀月阿姨



壁英阿姨



周國亮



高啓仲



林愛珍



江怡君

嗯……

那個奇怪的
歐巴桑又出現了……

真倒霉，
老是遇到她！

看來我又要繞路了！

這不是周國亮
同學嗎？

你在這裡做什麼？

噓！小聲點，
我在躲一個人！

躲誰？

一個奇怪的
歐巴桑……

我跟妳說，
她……

?!

嚇！

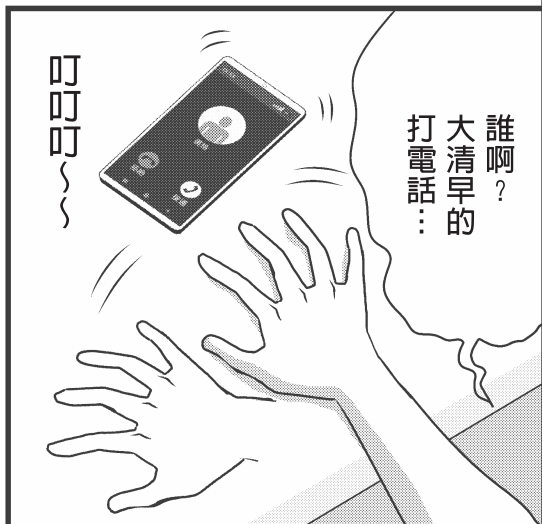
臭小子！
你說誰是奇怪的
歐巴桑？

叮叮叮叮叮



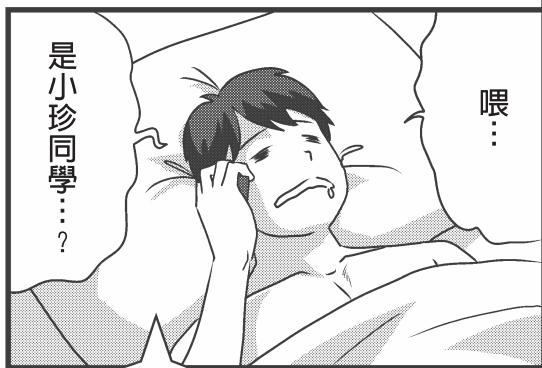
誰啊？
大清早的
打電話：

叮叮叮



喂：

是小珍同學…？

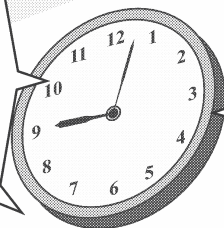


喂！
周國亮！



你該不會忘記
今天要一起開會
討論關懷失智老人
的暑假作業報告吧？

不是約好跟怡君和小高
今天早上九點在麥當當？

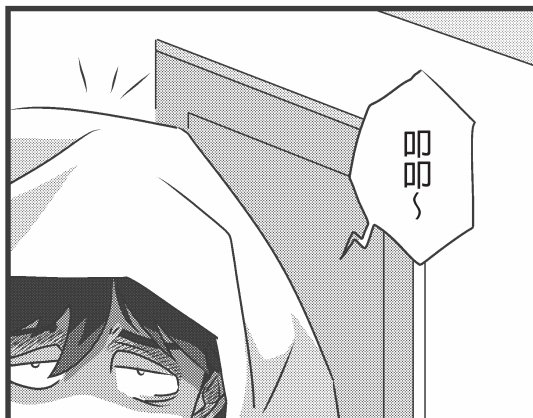
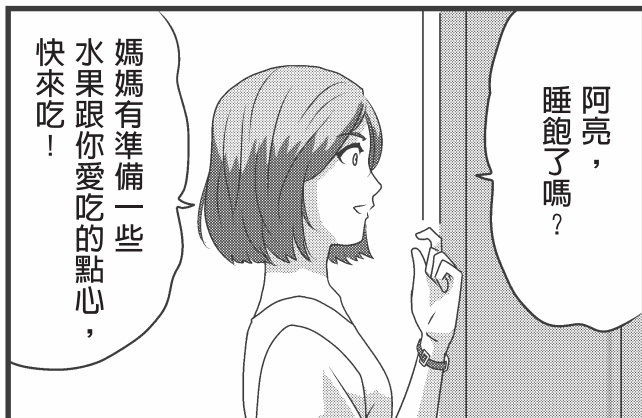
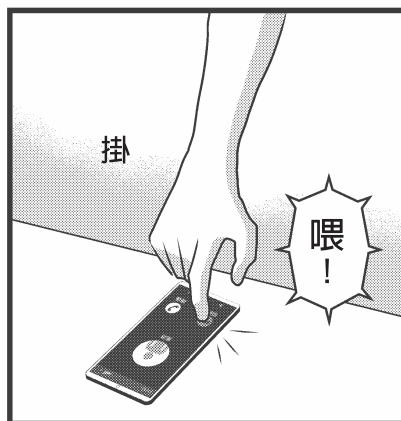


現在都幾點了？

呃：
我昨天感冒了，
不太舒服，

今天請假：
881









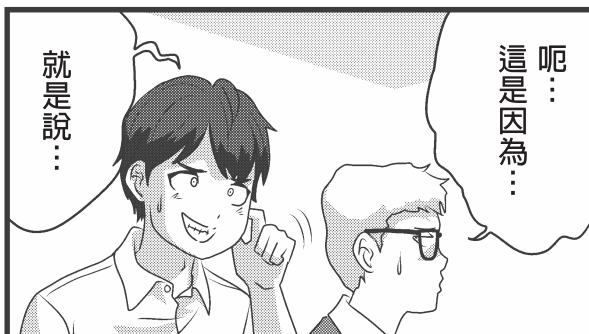
作業報告分為
四個部份：

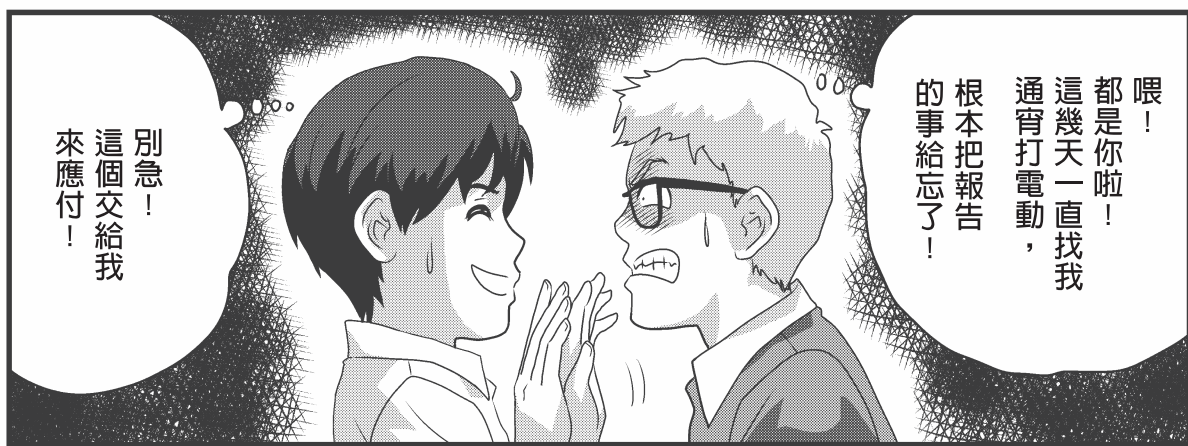
一、什麼是失智症
由林愛珍同
學負責。

二、失智症的成因
由江怡君
同學負責。

三、對失智症的
因應
由周國亮
同學負責。

四、如何照護
失智症患者
由高啓仲
同學負責。





喂！
都是你啦！
這幾天一直找我
通宵打電動，
根本把報告
的事給忘了！

別急！
這個交給我
來應付！



妳們先
不要生氣，

我們不是
沒有做，

而是因為我們負責的是
失智症的因應方式與照護，

只靠網路上或書籍的
資料來做報告感覺
很沒有真實感！

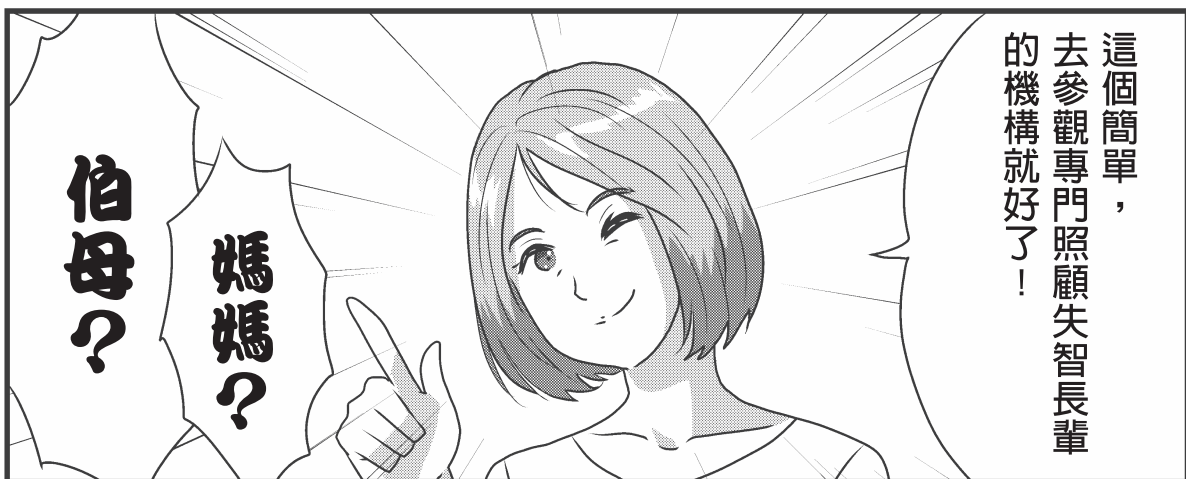


沒有真實感？
所以你的
意思是：

**沒錯！
我們想真正去接觸
失智長輩，**

**這樣才能做出
更有感覺的報告！**

**讓有為青年來
好好關心失智長輩吧！！**





四位同學大家好，

歡迎來到

聖若瑟失智老人
日間照顧中心

我是戴組長！



聖若瑟失智老人日間照顧中心—戴組長

詳細情形已經聽
國亮媽媽說了，

今天就由我來帶大家
去瞭解失智長輩在
中心的日常活動！

很不好意思，

就這樣來打擾
你們工作……

不會不會，
有學生願意來
瞭解關心失智症
這個議題，

我們覺得
非常開心！



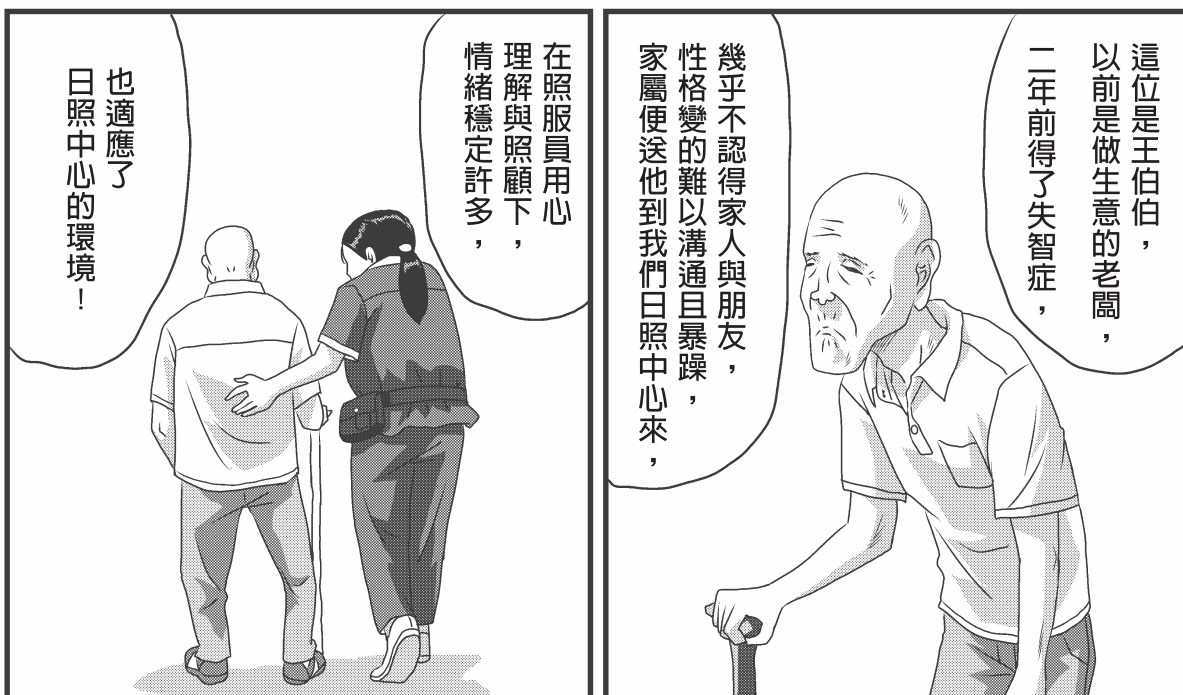






嗯：
二位說的都沒有錯，
我大致向妳們
介紹幾位長輩，

然後你們再想想
要用什麼眼光
來看待他們！

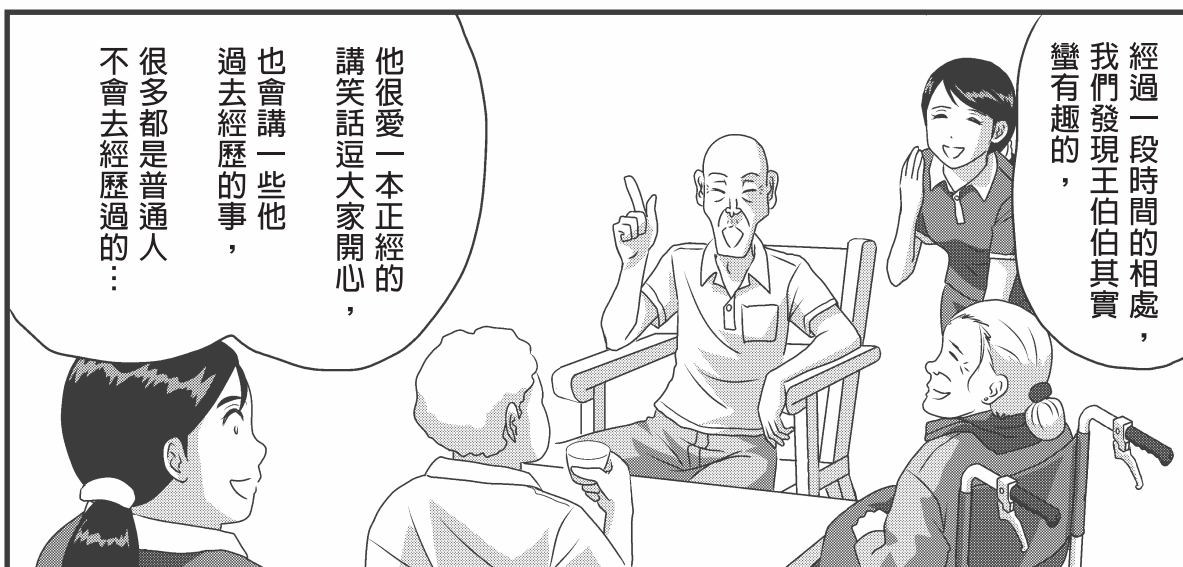


這位是王伯伯，
以前是做生意的老闆，
二年前得了失智症，

幾乎不認得家人與朋友，
性格變的難以溝通且暴躁，
家屬便送他到我們日照中心來，

在照服員用心
理解與照顧下，
情緒穩定許多，

也適應了
日照中心的環境！

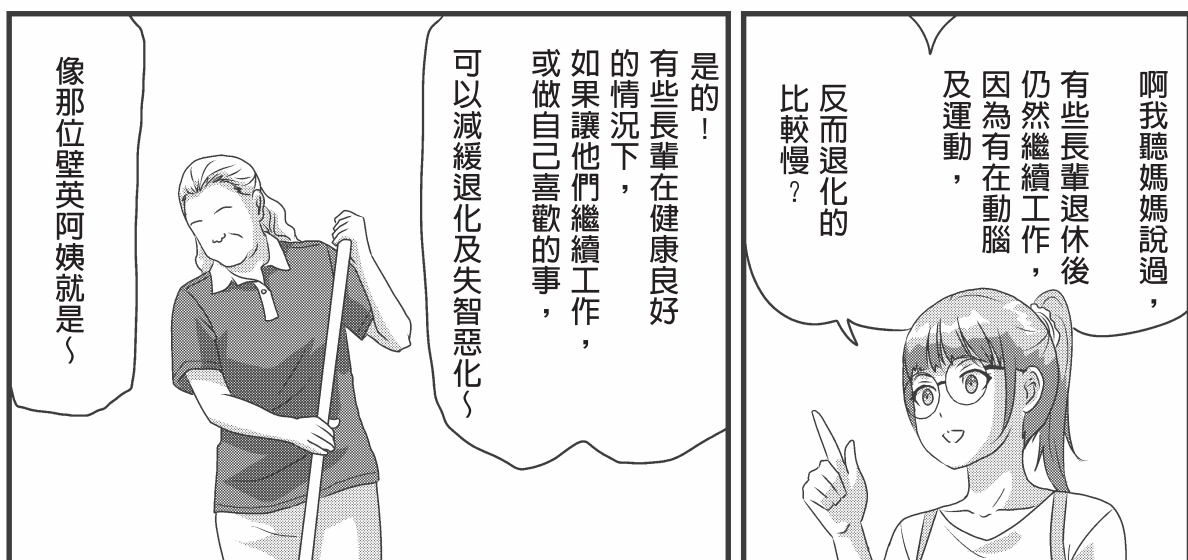


經過一段時間的相處，
我們發現王伯伯其實
蠻有趣的，

他很愛一本正經的
講笑話逗大家開心，

也會講一些他
過去經歷的事，

很多都是普通人
不會去經歷過的：



有一次壁英姨說
找不到公司位置，
(其實是施工景物變動)

女兒啊！
我們公司好像
搬家了找不到...

不可能！
我昨天才經過...

施工中

加上有時表達能力變差，
女兒警覺母親可能有問題
即時帶她去就醫，
才發現壁英姨患有失智症...

後來女兒幫壁英姨
辭掉工作讓她在家休養，
但是情況並沒有比較好，
反而許多失智症狀陸續出現，

喂！
妳偷我錢包
出去給車撞死！

妳都亂放啊！
不幫妳收起來
就真的找不到
了！

例如忘記東西的收藏位置，
懷疑別人偷她錢包，
時間日期混亂等等...

而且失去工作的壁英姨
情緒變的不安與焦慮...

因為疫情關係
女兒轉職做照服員，
來到聖若瑟失智老人
日間照顧中心工作，
也把媽媽帶過來照顧，

也許是壁英姨
之前工作常與人
互動的關係，

溝通上幾乎
沒什麼問題，

很快就適應
日照中心的環境...

後來我們發現
壁英姨在照服員繁忙時，
會主動幫忙照顧其他
失智長輩，



經過評估後覺得
若讓她能繼續工作，
有助於漸緩失智症，
於是基金會便向壁英姨提出
雇用她做清潔員的想法，

壁英姨聽到這件事後
感到不可思議，

謝謝

我好高興！

在今年回診時，
CDR為1分，
落在輕度失智區間，
有這樣的進步……
真的太開心了！



哇！
壁英姨好棒，
努力又堅強！

沒想到背後
是這樣的故事，

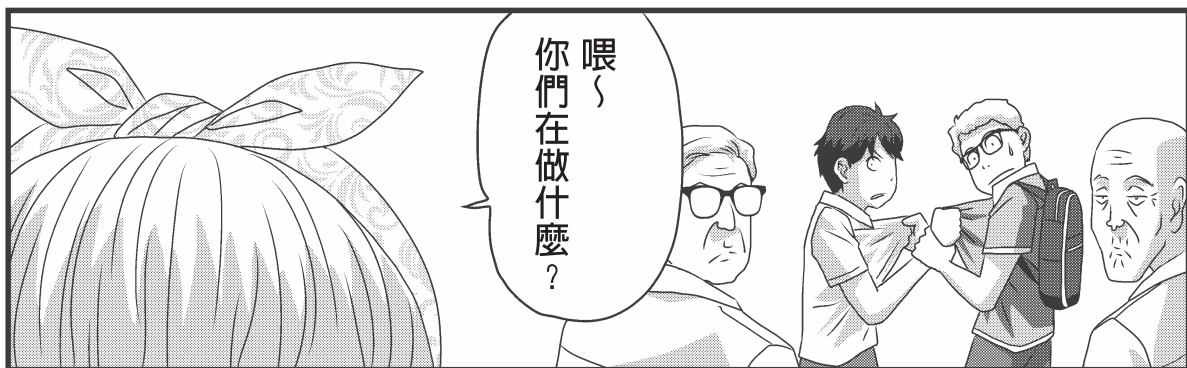
我要記錄下來！



對了，
另外二位同學
怎麼上個廁所上這麼久？
是不是迷路了？

別理這二個笨蛋了，
一定是跑出去
買飲料到處亂晃去了……

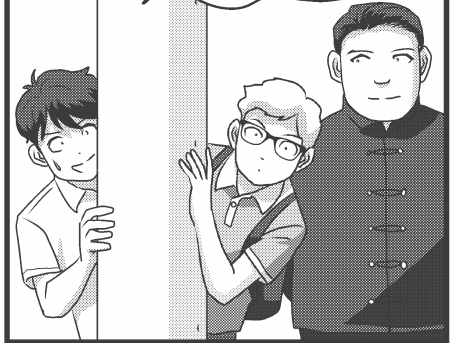








原來她是
跑進理髮店，
難怪我們突然
看不到她？



放心，
通常我們都會對失智長輩
的生活圈做定點關注，
包括他們常去的地方
店家或熟識的人，

請他們多注意
長輩的行蹤與情況！



嗯：
秀月應該是等一下要
上台主持活動，
教失智長輩做手工藝，
所以才會來洗頭髮！

咦？
她要主持活動？

看你們的
表情好像
很驚訝？

因為：
她不是
失智症嗎？

還有她很怪：



怪？
是指她的打扮嗎？
不會啦，
我覺得很適合她！

我們尊重她的想法！

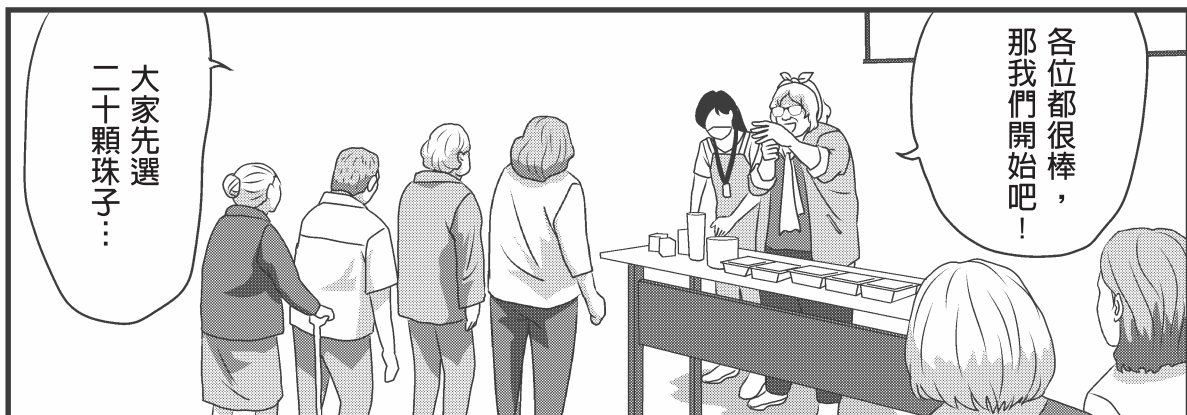
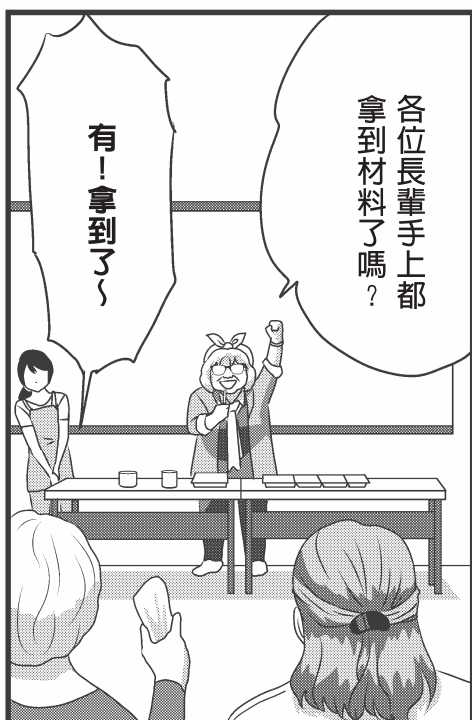
這樣好了，
你們去參加她主持的
手工藝課程，

可以就近觀察，
應該可以得到
不錯的資訊！



我是郭秀月
是聖若瑟的學生，

我們今天的主題是要做
串珠手鍊的花！



我還以為你們二個
在馬桶裡游泳不出來了？

竟然在做串珠手工藝？

呃……
是妳們一個……

什麼啦！
這樣講好臭哦～



不過沒想到你們
這麼認真，
竟然跟著失智長輩
一起上課？

是想就近觀察嗎？



呃……沒錯！
別忘了我們來這裡
的目的，

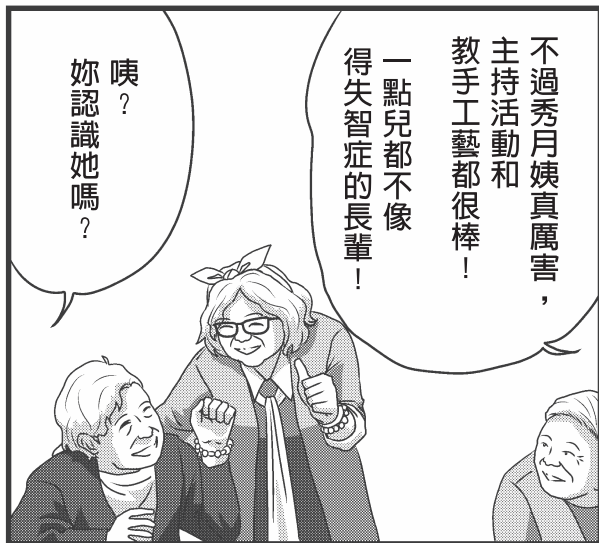
就是為了要
實際接觸失智長輩，
才能做出有
感覺的報告！

又來了～
有感覺的報告！



不過秀月姨真厲害，
主持活動和
教手工藝都很棒！
一點兒都不像
得失智症的長輩！

噢？
妳認識她嗎？



剛才組長有跟我們
介紹關於她的故事！
就在你們跑不見
的時候

呃……
那妳可以跟我說
關於她的故事嗎？





她的名字叫秀月
今年68歲，
是中度失智患者：



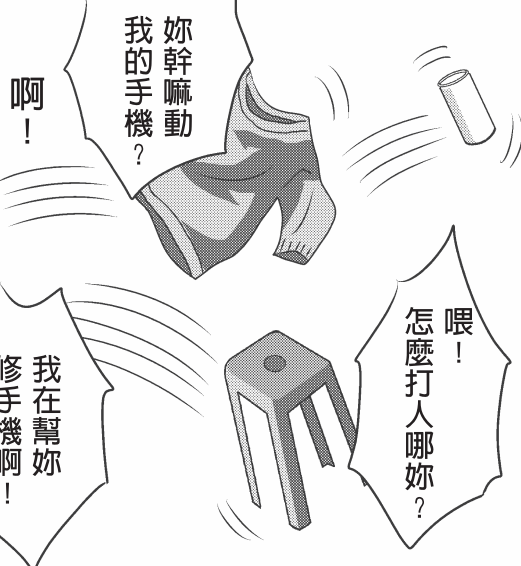
主要是母親去世後，
情緒非常低落，
把自己關在家裡足不出戶，
也不吃東西：

去探望秀月的一個妹妹
發現她有一些異常行為，



帶去就醫後，
才發現她得了失智症：

得了失智症的
秀月變得難以溝通，情緒化，
甚至有暴力傾向！



妳幹嘛動
我的手機？

我在幫妳
修手機啊！

喂！
怎麼打人哪？

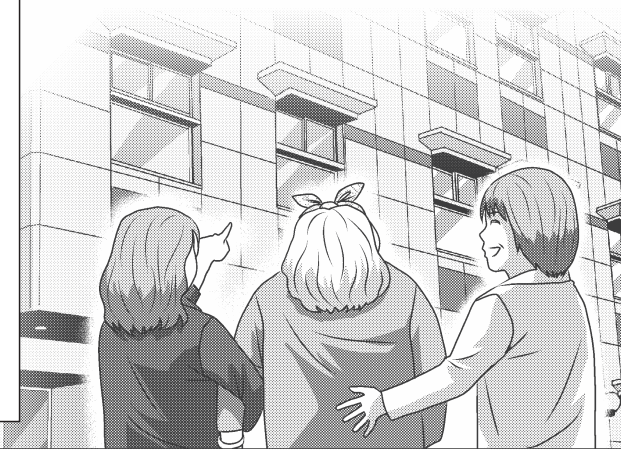
啊！

家人都氣到想要
放生她：

醫生提醒要用
病人的角度去看待她
的無理行為，

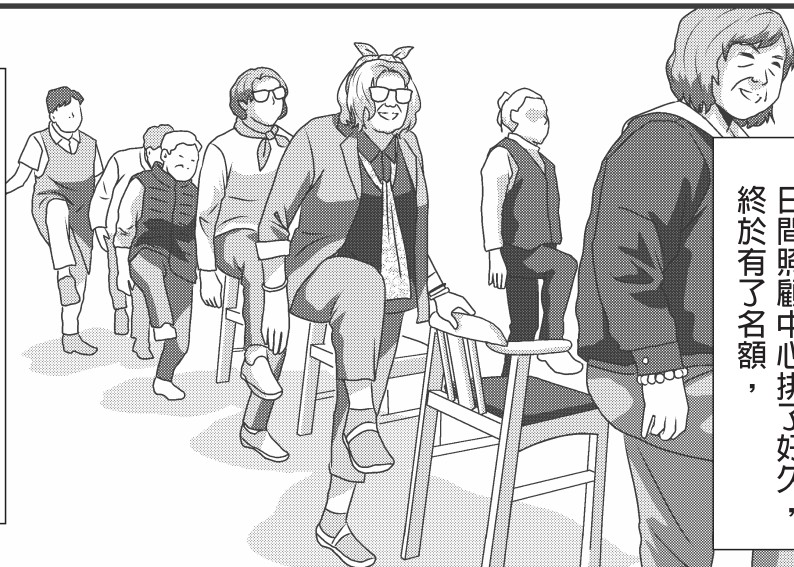
並建議白天送她到
日間照顧中心，

讓專業的照護團隊來照顧她，
有機會可以減緩失智症惡化…



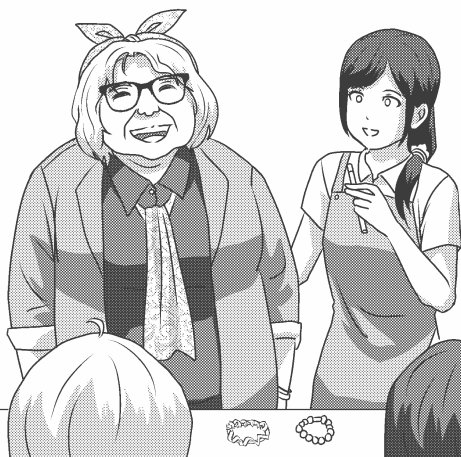
但由於照服員短缺，
日間照顧中心的名額有限
妹妹找了好幾家
日間照顧中心排了好久，
終於有了名額，

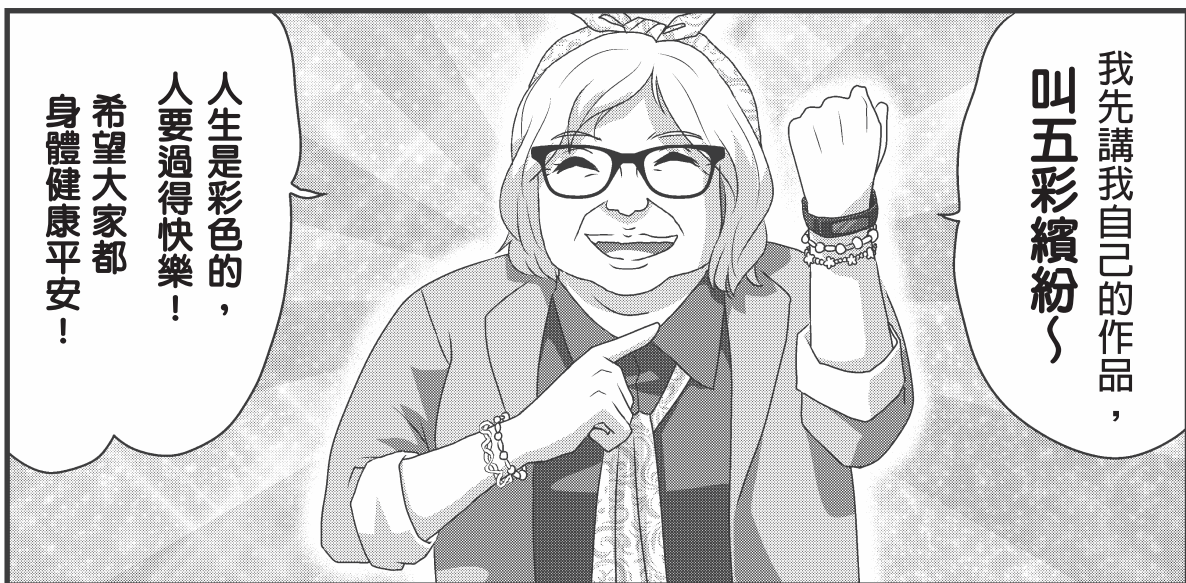
經過日照中心的專業照護，
秀月的情緒逐漸穩定下來…

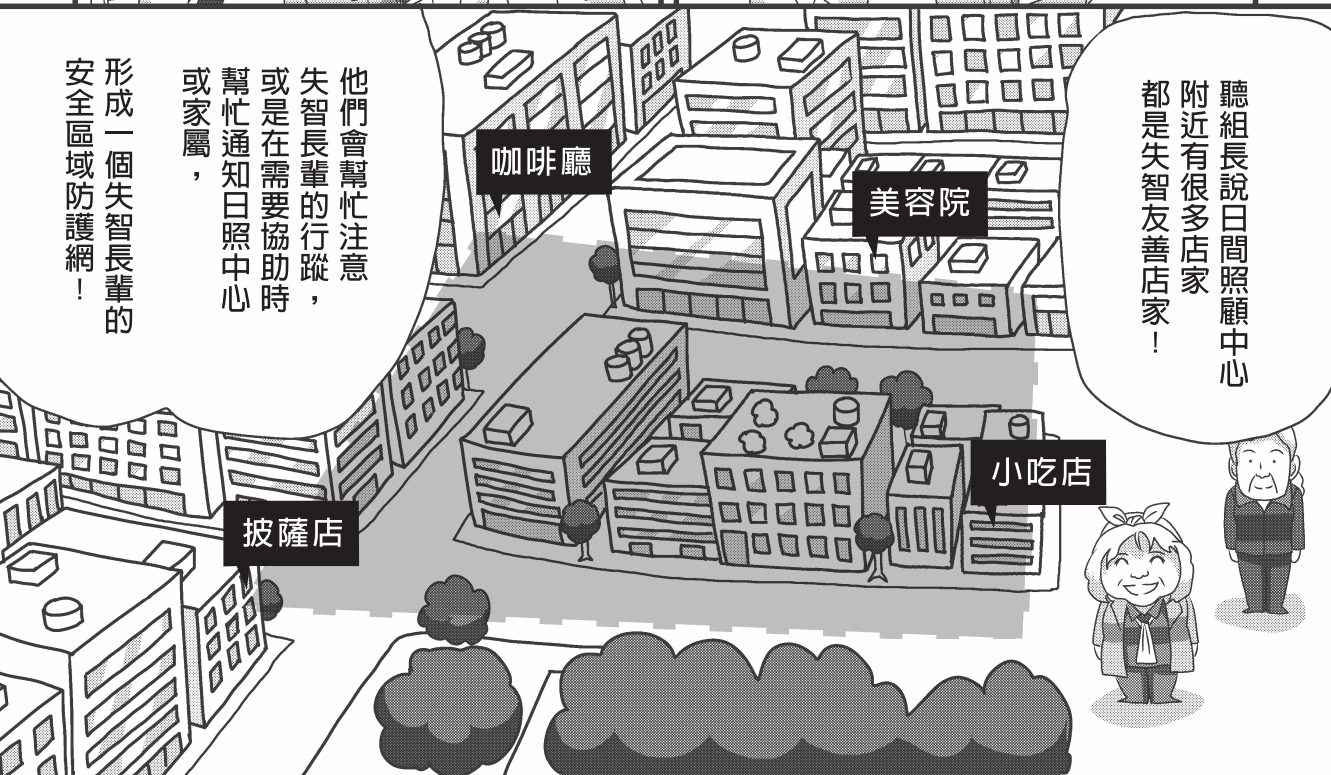


照服員發現秀月
其實個性活潑，
而且會製作飾品，
因此安排她來當
手作課的講師，

這個效果很好，
秀月不但變得開朗有自信，
而且也給大家帶來歡樂…









各位你們知道
披薩是怎麼做的嗎？

首先要用高筋麵粉、
乾酵母、鹽巴、砂糖、
蛋汁，再加入溫水
攪拌再揉成麵團

麵團發酵後再用
桿麵棍將麵團桿成
圓餅狀並戳洞，



最後放進
二百度的烤箱，
大約15分鐘後
就完成了！



接著放上餡料，
像是洋蔥、火腿、香腸、
芝麻葉、雞肉、牛肉等，
還有灑上起司



我說阿亮，
你想第一個
吃披薩
就直接說，
不用浪費篇幅
講這些大家都知道
的事好嗎？

口水都
流出來了

啊……嘿嘿

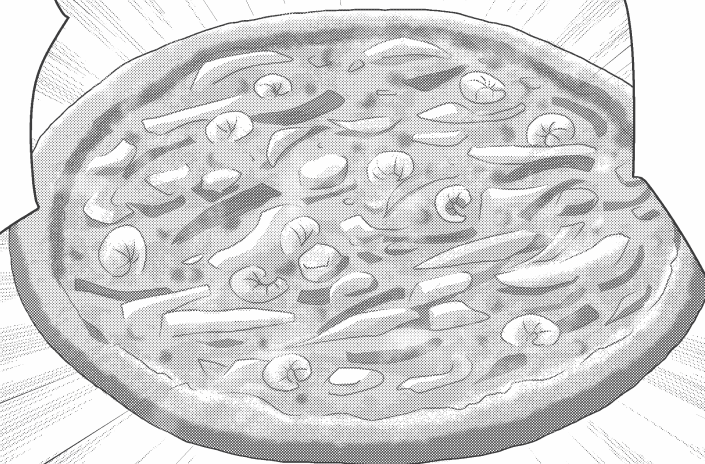


這些步驟都必須相當謹慎，
任何一個環節沒做好
做出來的披薩就失敗了！

所以等一下失智長輩
做好的披薩讓我
先檢驗一下！

上菜囉！

披薩做好了！

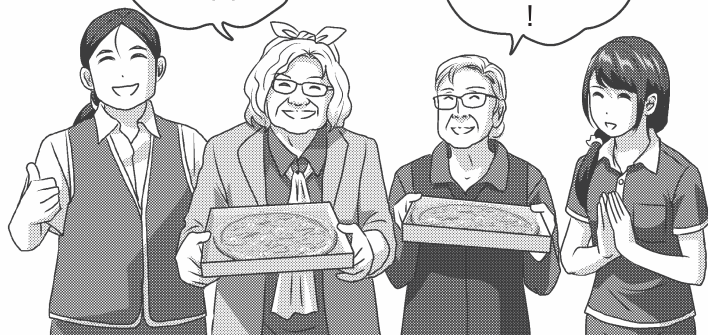


叮



要做給辛苦
的志工吃！

好開心！
好有成就感！



聞味道就知道
做得相當成功！

二位長輩
做得很好！



好香啊！
可以吃了嗎？

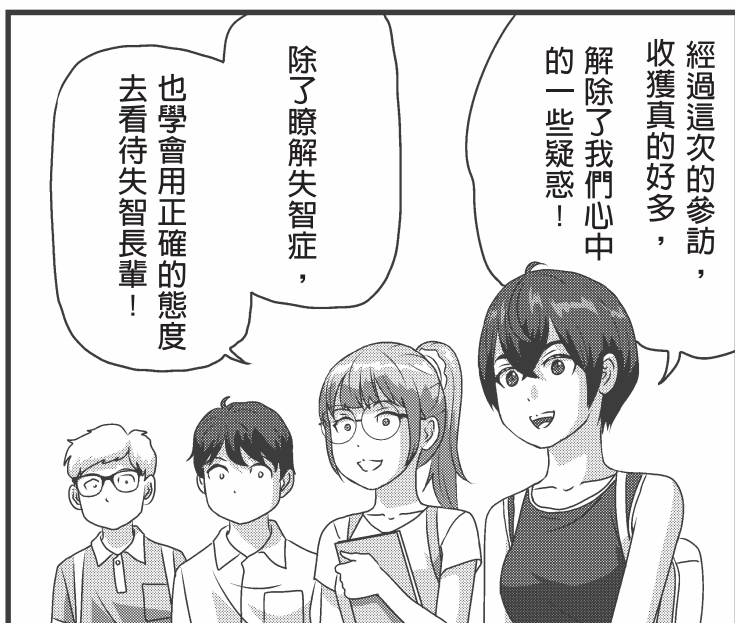
等一下
要他們拍照完！

喂！
你們怎麼
可以偷吃！

不用客氣，
舉手之勞而已，
鄰里互相幫助
是好事！

謝謝老闆願意
成為失智長輩
的友善店家！
還讓長輩們
體驗做披薩，
真的很感謝！





在研究了失智症，與到日照中心就近觀察失智長輩後，
讓我對照服員這個職業肅然起敬，

照顧失智長輩不是只有把屎把尿這種印像，
而是用關懷及愛的角度來對待長輩，不但理解他們，

也幫助他們繼續實現自己的價值，快樂的走完人生路程。
失智症算是一種文明病，包括我在內都有可能得到這種疾病，

希望大家也能多關心照服員這個行業，
因為他們不止照顧失智患者，照顧的也可能是未來的我，
或是任何自己關心的人。

林愛珍同學



人的一生大部份的時間都在工作，

有些長輩退休後因為沒有工作做，
沒有在運動或動腦筋反而退化的很快，

失智長輩也一樣，
有些人渴望對家庭，
對社會繼續付出貢獻，

若身體健康，
可以讓他們做能勝任且適合的工作，
不但能建立自信心，也能活得有尊嚴，

適當的運動也有助身體健康。

江怡君同學



失智症會讓人失去一些記憶，
而這些消失的記憶有可能是過去的回憶，
也有可能是任何人事物，
甚至是生活習慣，知識，或認知，

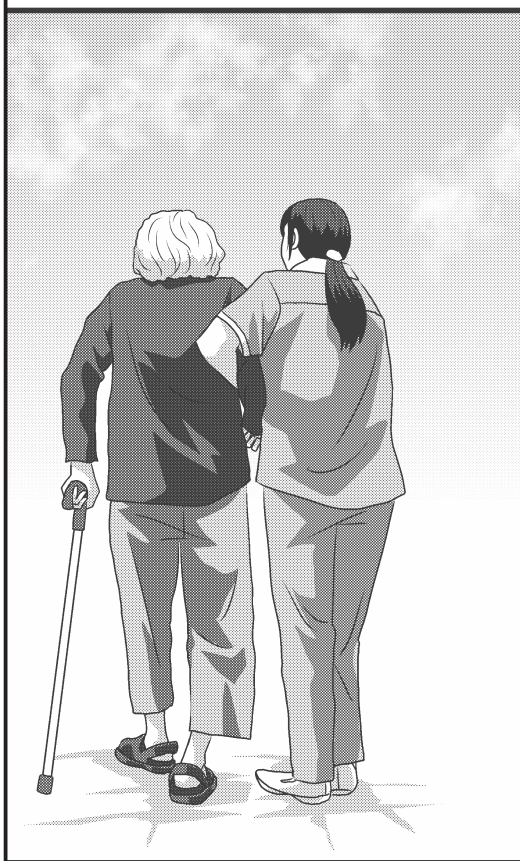
因此會出現性格變化，無法認得回家的路，
或生活無法自理的情況，

如果我週圍有這樣的失智症患者，
我不會再討厭他們，或是認為他們很怪

有一些店家很棒，他們願意幫忙注意
失智長輩的行蹤，有注意到狀況會通知
家屬或給予協助。

還讓失智長輩來體驗他們的工作
像這樣的友善店家越來越多的話
相信可以減少許多失智長輩的困難！

周國亮同學



失智長輩也許忘記了很多事，
但他們沒有忘記的事仍然是很有價值的，

像秀月姨雖然因為失智症而性格大變，

但她並沒有忘記自己的專業及喜好，
像是做手工首飾，

日照中心就請她開課當老師
教其他失智長輩做手工首飾，

看秀月姨及其他長輩開心的樣子，
我覺得很感動，

對了秀月姨也很愛唱歌，
雖然那不是我們年代的歌，
但對她來說應該是很重要的回憶吧～

高啟仲同學





阿嬤妮
第二部動畫

自我管理 十大行動計畫



預防暨延緩失智 從自我管理做起 自我管理十大行動計畫



◆ 1 正面積極心態

正向！積極！是遠離失智症很重要的關鍵喔～因為憂鬱可能會增加得到失智症的風險～大家要多多的關懷與陪伴家中的長輩，一起走出戶外、釋放壓力，遠離憂鬱，遠離失智！

◆ 2 認知活動

學習新的事物可以活化腦細胞，陪伴長輩多聽、多看、多嘗試，平時寫寫書法、學習語言、閱讀、拼圖、玩數獨等，都是很棒的認知活動，可以創造出防禦失智症的堅強力量喔！

◆ 3 地中海飲食型態

大家都希望從飲食來保持健康，而國際上證實有效預防失智症的飲食型態就是「地中海式飲食」啦～多吃蔬菜水果和沒有經過精緻加工的全穀類、豆類與橄欖油，然後攝取適量的咖啡因，減少紅肉，多吃魚，還要有愉快的用餐氣氛。預防失智就從飲食的自我管理開始！

◆ 4 體重控管

注意！中年肥胖是失智症的危險因子！而晚年體重異常降低也可能是失智症的徵兆。也就是說，自我管理體重，避免過重或過瘦，BMI指數維持18.5-24的健康體位，是預防失智症的重要防線喔！

◆ 5 控制血壓、血脂、血糖數據

「三高」是失智症的危險因子，要提醒阿公阿嬤控制「血壓」、「血糖」與「血脂」，如果常常有不明原因的頭暈、頭痛、耳鳴、視力模糊、失眠、心悸、易累、肩頸酸痛、無精打采等症狀，就要趕緊陪伴他們到醫院做詳細的檢查。

◆ 6 體能活動

規律運動對於大腦的保健很重要、很重要、很重要，而「運動333」正是最好的自我管理原則，每週運動3次、每次30分鐘、心跳要達到每分鐘130下，就可以降低失智症發生機率囉，請大家快和阿嬤妮一起來跳「大腦保健體操」吧！

◆ 7 社交活動

宅阿公，宅阿嬤是失智症的高危險群喔～所以我們要常常跟家中的長輩多互動，鼓勵阿公阿嬤外出拜訪親朋好友或去當志工，因為良好的社交活動對維持大腦健康有很大的幫助喔～

◆ 8 充足的睡眠

睡太多或睡太少都對大腦的健康有很不好的影響，每天保持6-8小時的充足睡眠，可以幫助大腦對抗記憶退化和失智症唷！如果真的有睡不好，也要趕快尋求醫療的協助喔！

◆ 9 戒菸

向「菸」說不！吸菸也是罹患失智症的危險因子之一，吸菸者的風險是不吸菸者的兩倍以上。如果你身旁有吸菸習慣的朋友，建議他們趕快戒菸，因為吸菸不僅增加罹患失智症風險，也會增加罹患心血管疾病、肺癌、中風等疾病的風險！

◆ 10 牙齒保健

不要懷疑～牙齒健康也跟失智症息息相關喔～快和阿公阿嬤一起自我管理，養成正確刷牙的習慣！並且要及早治療牙周病與蛀牙，可避免因口腔細菌的感染，而影響到大腦的健康！



想預防與延緩失智症，可以即刻進行「自我管理」，
開始健康生活行動計畫！



項 目	做什麼	做多少	何時做	一週幾天
認知活動與社交活動 (讀書、玩數獨、學習新的事物、 做志工、參加團體)				
地中海飲食型態 (多蔬菜、全穀類、橄欖油、 適量海鮮、愉快用餐環境)				
體能活動 (大腦保健體操、走路動活動， 每週至少150鐘)				
睡眠 (每晚睡滿7-9小時)				
減輕壓力 (走入自然、冥想、與家人朋友 共度快樂時光)				
其他 (戒菸、避免毒素：如塑化劑)				



你有_____成信心？

(0 = 沒有信心； 10 = 充分的信心，建議要有
7成以上的信心執行)



備註：請保持彈性，隨時
檢視與修正



阿嬤妮

失智症衛教大使 郭 潔 貼心小叮嚀：



YouTube

阿嬤妮自我管理

____月 授權碼 _____

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

捐款1,000元，即可獲贈（單選題，限擇1）

☐ 失智長者精心設計「串珠手鍊」，隨機不挑款式，每條皆是長輩獨一無二手作，共____份（數量有限）

☐ 「這樣生活不失智」1本，共____份

☐ 「解鎖失智密碼」1本，共____份

☐ 「健腦工程－預防失智的12堂大腦建築課」1本，共____份

☐ 「不失智的台式地中海餐桌」1本，共____份

☐ 不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會
信用卡捐款轉帳授權書

♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）_____

信用卡別：☐ VISA CARD ☐ MASTER CARD ☐ JCB CARD ☐ 聯合信用卡

信用卡號：_____

發卡銀行：_____ 銀行_____

信用卡有效期限：(西元) 20____年____月

持卡人聯絡電話：(日)_____ (夜)_____ (手機)_____

身份證字號：_____

♥ 收據抬頭姓名 _____

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

☐ 收據抬頭與持卡人同 ☐ 請分別開立 _____ ☐ 不需開立收據

收據寄發地址：☐☐☐ _____ 縣市 _____ 鄉鎮市區 _____ 街路 _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓之

♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）

☐ 多次捐款：本人願意從 20____年____月至 20____年____月，共____次，固定每月扣款新台幣 _____ 元整。

☐ 單次捐款：本人願意於 20____年____月，捐款新台幣 _____ 元整。

☐ 收據：☐ 按月寄送 ☐ 年度匯總一次寄送 ☐ 匯整上傳至國稅局系統 ☐ 不用寄送

☐ 刊物（免費）：☐ 請寄發紙本 ☐ 請電郵寄發：_____ @ _____

♥ 持卡人簽名：_____ 填寫日期：____年____月____日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機 123 莊小姐 聯絡傳真：(02)2332-0877

每天存愛一點點

關懷失智多一點

A



B



C



D



E



捐款1,000元，即可獲贈上列商品（限選1項）

- ①失智長者精心設計「串珠手鍊」，隨機不挑款式，每條皆是長輩獨一無二手作，數量有限
- ②「這樣生活不失智」1本
- ③「解鎖失智密碼」1本
- ④「健腦工程—預防失智的12堂大腦建築課」1本
- ⑤「不失智的台式地中海餐桌」1本



老人失智症大挑戰!!

不只是照顧，更是陪伴的藝術

故事簡介

阿亮、愛珍、啟仲、怡君四個國中生是同班同學，這次的暑假作業其中有一個為關懷失智老人的項目，四人被分為同一組並約定在速食店一起討論，但沒想到阿亮與啟仲因偷懶沒準備資料，便向另外二位女同學說想要去實際接觸失智長輩才夠真實，當然這只是沒做作業的藉口，但此時阿亮的母親非常肯定兒子的想法，並很積極的連絡專責失智的日照中心詢問可否讓學生去參觀做作業，而失智日照中心也同意了，這下子阿亮假戲真做得真的親上梁山去接觸並關懷失智長輩…？

指導單位： 衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

特別感謝： 

出品單位： 天主教失智老人基金會



諮詢電話：(02)2332-0992

劃撥帳號：1923-0802

www.cfad.org.tw

粉絲專頁