

財團法人天主教

第73期

西元2021年10月

失智老人

基金會會訊 單國璽 題

媽老了，我也老了：
這份愛該如何延續？

◎ 封面故事 — 有你相伴的旅程 / 聖若瑟20週年

◎ 專欄 — 輕度失智者與其家庭照顧者之成對自我管理方案:從發展到臨床實驗

◎ 會務報告 — 照顧者關懷

◎ 活動訊息 — 輕度失智團體與家屬課程

愛的迴響

感恩 ♥ 承諾

天主教失智老人基金會 **23**週年

♀

聖若瑟失智老人養護中心 **20**週年

聖若瑟 20週年

「愛就是在別人的需要上看見自己的責任。」

—德蕾莎修女



失智老人

基金會會訊 單國璽 題

封面故事

聖若瑟20週年 及 有你相伴的旅程	邵蔚林 企劃	
	陳怡文 企劃	2

專欄

輕度失智者與其家庭照顧者之成對自我管理方案：從發展到臨床實驗	黃秀梨 教授	10
--------------------------------	--------	----

會務報告

輕度失智者生活型態團體發展	鄭又升 組長	16
照顧者關懷(聖若瑟20週年)	游純瑜 社工	
	吳蕙君 社工	18
照顧者關懷	江宗徽 社工	21
照顧者關懷	董柔伶 社工	
	黃祖瑜 社工	22

活動訊息

輕度失智團體與家屬課程	教育研究組	25
-------------	-------	----

遠方的天使

捐款/捐物芳名錄(110年04-06月)	莊淑貞 出納	27
信用卡授權書	莊淑貞 出納	32

編者的話

時光荏苒，本會開設迄今已走過23年，這些愛的灌溉，滋養了我們，讓我們在這條艱困的愛的道路上可以堅持下去，用愛照亮每個需要的角落。為了感恩這些愛的付出，本會辦理「愛的迴響」週年慶祝活動，共同歡慶本會成立23年，及附設的聖若瑟失智老人養護中心開辦20年，並邀請曾給予諸多幫忙的政府官員、學界人士、企業、社福團體、資深員工、家屬等相關人員共融。回首這20餘年，失智症的照護實屬不易。早年多半由家屬自行於家中照顧，然身心靈的負荷卻壓得照顧者喘不過氣，社會悲劇屢見不鮮。隨著社會風氣的轉變，家屬漸漸接受將長輩交由機構照顧，生活方能回歸平衡。因此我們拍攝—「愛的迴響」，透過工作人員的視角，娓娓道出照護過程中的各種喜怒哀樂：可能不被家人支持、也許受到失智者不友善的對待，每個人都曾經歷過「成年禮」，也在團隊扶持下，慢慢成為失智者的家人、朋友；而失智症照護也從不被認同、接受，至今已於全台各地遍地開花，但仍是僧多粥少，無法滿足所有照護需求，尚需大家共同關注，一起努力。我們也承諾未來將繼續保持初心，努力為失智症者打造一個愛的世界！

服務至今，我們看見許多家庭的悲歡離合，新聞媒體亦時常報導家庭照顧的悲劇。根據勞動部從109年衛福部「國民長期照顧需要調查」所作推估，截至104年，1153萬就業人口中，因照顧受到影響者約231萬人，每天平均照顧長達13.6小時，其中照顧者有61%為女性，39%為男性。本月適逢照顧者關懷月，因此邀請到「與失智共舞」的劉臣恩導演親自操刀製作，將本會辦理的第七梯次輕度失智者生活型態團體中其一成員的故事拍攝成型，透過男性照顧者的視角，帶領大家進入失智者與家屬的日常生活。主角的故事就像許多家庭的縮影，會混亂、會無助，工作與生活的壓力襲捲而來，但在照顧過程中偶爾也能感受雨後的彩虹，笑一笑擦乾眼淚繼續前行。本片即將於12/10日上映，竭誠歡迎屆時一起攜伴進戲院觀賞《有你相伴的旅程》，也邀請大家使用五倍券、藝FUN券共同守護失智者，詳細上映資訊請參考本期會訊，讓我們一同預約一個不失智的未來。

有感於預防延緩失智及照顧者的身心狀況都相當重要，尤其防疫期間日常活動及大腦刺激減少，加速失智者功能退化，照顧壓力更大。有鑑於此，本會自2015年即引進美國史丹佛大學慢性病自我管理課程，近年更研發《這樣活，不失智·輕度失智者與照顧者生活型態再設計團體》，透過運動、飲食、認知活動、人際互動、紓壓、睡眠、外出等各樣主題，讓失智者與照顧者從中重新檢視自己的生活，並培養健康的生活型態，以此延緩失智症狀及紓解照顧者壓力。如對本課程有興趣者可至本會官網，或關注會訊內容，一起活得更健康！

發行人：鍾安住
 編輯顧問：王念慈、江綺雯、李裁榮、李勤川、李淑娟、宋文鑫、林之鼎、孫志青、馬以南、馬漢光、張琪、張蓓莉、黃斯勝、黃耀榮、葉炳強、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、葛永勉、陳科、陳惠姿、陳麗華、陸幼琴、歐晉德、鄧繼群、薛桂文、藍功堯(按姓氏筆劃排列)

執行長：鄧世雄
 總編輯：陳麗華
 主編：陳俊佑
 執行編輯：曾家琳、高詩蘋、陳珊、陳怡文、葉家誠
 編輯：黃秀梨、鄭又升、邵蔚林、陳怡文、游純瑜、吳蕙君、江宗徽、董柔伶、黃祖瑜

出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
 地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號
 諮詢專線：(02) 2332-0992
 行政電話：(02) 2304-6716
 傳真：(02) 2332-0877
 網址：http://www.cfad.org.tw/
 E-mail：s8910009@ms61.hinet.net

劃撥帳號：19230802
 轉帳帳號：玉山銀行永和分行 0521-968-151999
 戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
 行政院新聞局出版事業登記證局版北市誌第2309號

「愛的迴響」失智老人基金會23週年暨 聖若瑟20週年慶祝活動

邵蔚林 企劃

天主教失智老人基金會今（9/30）日辦理「愛的迴響」週年慶祝活動，歡慶基金會成立23週年，附設的聖若瑟失智老人養護中心開辦20週年。慶祝活動邀請到一路以來給予諸多支持與鼓勵的政府官員、學界人士、第一線醫護專家、企業團體、社福機構、資深員工、家屬等等相關人員共融，藉此傳達這些年來的感謝，並持續攜手為失智症努力！另也呼應今年9月國際失智症月「Know Dementia! Know Alzheimer's! 認識他、找到他、關懷他、照顧他！」，期盼社會大眾共同關注失智症議題，失智症者能夠「及早診

斷、即時治療」，並為失智症者打造友愛與尊重的世界。

天主教失智老人基金會鍾安住董事長指出「二十年前，天主教台北總教區、聖母聖心傳教修女會、永和耕莘醫院洞知灼見，因應高齡化社會來臨，看見失智照護的未來需求，合作成立了天主教失智老人基金會。一步一步往曠野裡走，走過二十三年，期間設立了聖若瑟失智老人養護中心，並榮獲梵蒂岡教廷評選為『千禧年全世界最有意義的100個計劃之一』。在失智長者的照顧服務中，以慈愛的言行對待受苦的失智長者，



天主教失智老人基金會鄧世雄執行長向各位貴賓報告基金會歷年成果



鍾安住總主教致詞



愛的迴響慶祝活動大合照

並用心聆聽他們的需要，展現天主愛人如己的精神。隨著失智長輩人數的倍增，我們更持續辦理課程訓練、研習培育，替台灣預備許多失智照護人才，為本土失智症者帶來溫暖；以及與學者專家合作研究，提供政府政策制定參考，並辦理國際研討會，分享交流本土的失智照護經驗。並且在宣導教育、訓練和研究等領域累積了寶貴的經驗和成果，落實了基金會倡導的二十一世紀失智長者照護宣言：「認識他」、「找到他」、「關懷他」、「照顧他」。在此特別感謝我們的照顧團隊，不僅照顧失智長輩，更不斷開拓服務，提供失依、失能的長輩餐飲服務及居家照顧服務，改善了長輩的生活品質。也感謝這二十多年來許多志工朋友投入奉獻時間心力，加入關懷失智長輩的行列，及社會各界善心人士的鼓勵與支持，使我們在面對各種困境時，得以保有信心安然度過，成長至今，衷心期盼更多尊長恩人與社會善心人士共同參與，一同為失智長輩打造一個愛的世界。」

天主教失智老人基金會鄧世雄執行長表示「基金會開辦至今，一路上得到了許多來自不同階層、不同宗教、不同族群的幫助，非常感謝這些愛的力量，增強了我們的信念，並誓言秉持『愛就是在別人的需要上看到自己的責任』及『全人、全程、全家、全隊』四全照護理念，全心致力於關懷與照顧失智長輩。也很謝謝這20多年來默默付出、辛勞奉獻的工作團隊，一直走在這條艱困的愛的道路，不論颶風下雨，努力讓愛灑滿每個需要的角落。回首20多年前乏人問津的失智症照顧，台灣從失智症照顧的經驗與專業資源不夠，到如今已在遍地開花，但我們知道仍有許多可以努力的空間。基金會因為愛而成立，也為了愛而堅持，於是成就了愛的迴響。未來我們會持續在這一條路上奮力向前！」

聖若瑟失智老人養護中心王寶英主任分享「機構的照顧需要團隊合作，而團隊中每位到來的成員，彼此之間都有美好的連結。在養護中心前身的聖若瑟醫院出生的我，成

長後冥冥中覺得應該回到出生的地方服務。而後到比利時接受失智症照顧訓練，前前董事長狄剛總主教曾說『我們是特別被選出來的人，到這裡來服務有需要的人』，即使過程經歷很多困難，如疫情期間口罩等防疫物資缺乏需四處訂購，但感謝企業團體的捐贈；或戴著口罩的狀況之下，工作人員努力用各種方式讓長輩雖然看不到我們的表情，但能感受到我們的善意。感恩在困難的時刻，我們依然得到許多恩人的幫助，無論金錢、物力、時間等等的付出。最近我們也得到兩個禮物，即將把照顧服務拓展到新的地點，包含位於信義區的廣智失智照顧機構，與位於內湖的東湖日照中心。新的拓點讓我們期待也惶恐工作人員從哪裡來，但回想聖若瑟失智老人養護中心開辦前肯定也不知道工作人員從何而來，因此我們懷抱信心，請大家奉獻祈禱為我們祝福。除了各位恩人的支持，我們的長輩也用不同的方式表達感

謝，在會場周圍我們擺設了長輩的創作品，邀請各位嘉賓欣賞給予鼓勵，另亦準備長輩栽種的禮物—芳香萬壽菊花草茶，及長輩神來一筆的經典名言卡片。讓各位嘉賓也感受我們與長輩相處時那份愉快的心情。」

世界衛生組織（WHO）指出，全球失智人口不斷攀升，然民眾對這項疾病的認識仍十分有限，致使對失智產生恐懼與偏見。總統府張博雅資政蒞臨祝賀表示「20年前時任內政部，參與了聖若瑟失智老人養護中心的開幕典禮，有幸見證此一千禧年世界百大富有時代意義的計畫開始運作，並於隔年共同簽署21世紀失智長者照護宣言，也一起為『癡呆』正名為『失智症』努力。在監察院任職期間，邀請到澳洲失智症者Christine，以往我們知道生這個病的人就是失智老人，但實際接觸到她才瞭解失智患者本人會遇到什麼樣的狀況。依稀記得小時候到親戚家，聽到她抱怨了自己的父親弄髒家裡環境、覺得



張博雅資政致詞



衛生福利部國民健康署賈淑麗副署長致詞

他故意找麻煩的各種行為，後來才曉得這就是失智症，這就是失智長輩家屬每天會遭遇到的困難。感謝天主教失智老人基金會與各個團體默默的付出，幫助失智症者得到好的照顧，感謝各位。」

全球目前約有5,500多萬人罹患失智症，其中65歲以上人口中，有8.1%的女性、5.4%的男性罹患失智症，推估到2030年將大增40%，約為增加7,800萬人、到2050年將增至1億5,200萬人，即平均每三秒就有一人罹患失智症。若將照護成本納入計算，2019年估計為1.3兆美元，到2030年恐達1.7兆美元。衛生福利部國民健康署賈淑麗副署長表示「耕莘文教院是我與家人常來的教堂，在此參加週年慶祝活動，對我而言有深刻的意義。失智症的盛行率說明了台灣邁入高齡化社會，隨之而來要面對的是老人照顧議題。我們都是天主的小羊，在基金會成立同時約莫23年前，剛好到天主教耕莘醫院服務，一

路以來共同為失智症照顧持續努力。眾所周知的失智症照顧宣言與失智症照顧白皮書提及的『失智友善777』要如何達成？其實就是失智老人基金會呼籲的二十一世紀失智長者照護宣言，『認識他』、『找到他』、『關懷他』、『照顧他』。期盼至少7%的民眾能『認識』、『找到』失智症者、所有的失智症者能得到『照顧』。回想起20多年前在台北市立聯合醫院松德院區看到失智長輩有天突然出現的熊貓眼，一問之下得知是家屬不堪照顧壓力負荷，情緒之下所造成，因此更希望所有的失智症家屬能得到『關懷』。誠如總主教今日提及，大聖若瑟就像是我們的父親，在大聖若瑟的祝佑之下，天主在天受光榮，主愛的世人享平安。」

國際失智症協會（ADI）指出新冠肺炎（COVID-19）短期內，罹患率可能因感染的失智症患者大量死亡而暫時下降，長期而言由於新冠肺炎會傷害神經系統，致失智症



愛的迴響慶祝活動大合照

者恐大量增加，各國應加快腳步因應。衛生福利部國民健康署賈淑麗副署長說明「目前台灣約有29萬名失智者，有8成5的失智者居住在社區，且多由家庭照顧。自去年起受疫情影響，居家防疫期間，照顧者面臨更多挑戰與壓力，失智症者因認知功能、情緒調適能力下降，可能會出現干擾行為、個性改變、妄想或幻覺，較難理解或容易忘記防疫事項，因此容易成為疫情的高危險族群。此外，很多失智症者的日常活動及大腦刺激減少，可能導致生活規律混亂、日夜顛倒、情緒不穩定，而加速失智症者功能退化；且社區活動及服務減少，但失智症者可能頻頻想外出，因此增加了與家屬間的衝突。此外，防疫期間民眾亦需注意預防失智：多運動、多動腦、多吃地中海式飲食、維持健康體重，同時避免三高、抽菸、憂鬱、頭部外傷及聽力障礙，養成一個良好的自我健康習慣。若發現家人或社區民眾出現失智症早期徵兆，可尋求各地失智症共照中心協助。」



朱英龍教授捐贈天主教失智老人基金會長照交通車乙台及捐車儀式

基金會於今日辦理「愛的迴響」週年慶祝活動，除感謝各方人士的諸多幫助，同時也見證了台灣對於失智症照護的轉變，並呼籲更多民眾關注及投入失智症領域，尤其在疫情衝擊下，失智、失能問題日益嚴重，刻不容緩，需要大家一同努力，讓失智症者仍可感受生命的喜悅、活出愛的人生意義！



鑫祿貿易有限公司捐贈天主教失智老人基金會善款



義賣活動



「愛的迴響」影片觀賞

《有你相伴的旅程》 12月10日 攜手同行

陳俊佑 社工主任 / 陳怡文 企劃 / 劉臣恩 導演

因為一通警察通知繼父走失，需要趕到警局領回的電話，今年六十歲長年在外獨自生活的岳朝霖先生才發現父母親不僅日漸年邁，原來也已經雙雙罹患了失智症！身為長子，生活不能再只是獨善其身，得返家承擔一次照顧兩位失智者的沉重壓力，朝霖常常一睜開眼就是忙碌到深夜，這樣持續了三個月，如果不是之前有在健身，早就已經累垮了。「得趕快找資源協助」在朝霖的腦海浮現，因此將繼父送到屏東榮民之家，並透過網路的資訊找尋，朝霖帶著母親(戊妹)來參加本會辦理的《這樣活不失智-輕度失智者與照顧者生活型態再設計團體》課程。好不容易一切安穩下來，沒想到在屏東的繼父卻傳來病情惡化的消息，朝霖該如何在照顧母親、繼父兼顧工作三頭燒的狀況下，繼續走在照顧的路上？

失智症目前仍然沒有可以治癒的藥物，但根據美國加州大學洛杉磯分校布雷德森（Dale E. Bredensen）於2014年與2016年《老化》（Aging）發表的論文，對10位患者（其中3位自覺記憶力減退、4位是輕度認知障礙，以及3位阿茲海默症）給予個人化、全面性的生活型態改變的治療，如減重、紓壓、運動、減少澱粉攝取等，以促進身體的新陳代謝。經過3-6個月的治療，除了一位晚期阿茲海默症患者，其他9位的認知功能都明顯進步，其中3位後來還可回去上班。世衛組織WHO則是在2019年強推薦身體活動、戒菸、地中海式飲食、高血壓與糖尿病管理，有條件推薦認知訓練、社交活動、體重管理等來延緩與預防失智症。

衛生福利部2017年《老人狀況調查主要家庭照顧者調查》報告顯示，照顧者有61%為女性，39%為男性。相較於在2007年的調查發現照顧者約7成為女性，男性照顧者的比例隨時代變遷而有所增加。主要家庭照顧者與65歲以上需照顧老人同住比率占91.68%，主要家庭照顧者平均照顧年數為7.8年，有22.6%之主要家庭照顧者表示過去一個月的健康狀況不好，有42.86%主要家庭照顧者曾在照顧期間發生不舒服的情況，發生肌肉筋



《健康生活型態_輕度失智者與照顧者生活再造》課程團體成員

骨痠痛、失眠、高血壓等症狀，有27.29%主要家庭照顧者，則表示照顧後社交關係變不好。在長達15-20年的失智症照顧生涯中，許多的家庭照顧者，為了照顧失智者放棄工作、而全職照顧，但這個疾病是就算一天36小時都不夠，無論是體力、心力、經濟與社交層面都會深受影響。根據國際失智症協會於2020年委託倫敦政經學院的研究，發現有高達50%的家庭照顧者健康受到影響。過往的研究，也有3成的家庭照顧者淪為憂鬱症，身心需求受到壓抑，故照顧者走得比失智者早，甚至不堪照顧壓力，殺死失智者的憾事，時有所聞，需要更多的支持及尋求社會鼓勵。在此提倡「照顧不離職」的失智友善企業環境，避免一旦離職照顧，返回職場困難、失去經濟來源、失去人際社交。



朝霖照顧戊妹無微不至



戊妹與先生感情深厚

目前全台灣預估失智症者超過30萬人，其中還在極輕度與輕度的失智者約有20萬人，為讓這些民眾延緩失智症的退化，本會於2016年開始推動「輕度失智者生活型態再設計之自主管理團體方案」，此方案參考美國史丹福大學研發的「慢性病自我管理課程」與南加州大學的「生活型態再設計」，並由本會之職能治療師、護理師、社工師一同規劃適合輕度失智者的團體進行方式。由於失智者與照顧者的生活密不可分，本會於2020年辦理的第七梯次團體《這樣活、不失智-輕度失智者與照顧者生活型態再設計團體》特別邀請照顧者與失智者一同參與團體，透過運動、飲食、認知活動、人際互動、紓壓、外出等各種主題，並訂定執行屬於自己的健康計畫，失智者與照顧者重新檢視自己的生活，增進彼此不同面向的熟悉度，共同關注自己的健康。團體過程中，讓每個人都能充分表達想法，彼此互相學習，行動計畫也越做越扎實，甚至培養了固定的習慣，感情變得活絡，大家在這個團體越來越自在，生活參與也變得更有動力，還會主動相約要再一起出遊或是去對方家裡延續感情，課程有助於延緩失智症狀及舒緩照顧者壓力。

為了讓更多的失智症照顧專業人員與家屬看到生活型態再設計帶來的希望，本會特別邀請《與失智共舞》紀錄片導演劉臣恩

先生，再次擔任本片導演，經過用心的拍攝與剪輯，再次與長年幫助本會公益上映的車庫電影公司攜手合作，及南山人壽的公益贊助，共同將於本年12月10日呈現給全球華人《有你相伴的旅程》。片中朝霖與同仁對戊妹的呵護、運用資源照顧失智的繼父的陪伴、愛與關懷，在試片時深受觀眾的共鳴。本會竭誠邀請大家攜手進戲院支持本片，所有盈餘將用於清寒失智長者的照顧費用暨全台灣失智症照顧據點工作人員學習本課程帶領人培訓的經費，未來希望能嘉惠全台更多的失智症家庭。

劉臣恩導演的話

本片導演表示，很開心繼《與失智共舞》後，二度有榮幸拍攝本會影片，在紀錄的過程中，朝霖分享同時推著兩台輪椅，帶父母親到醫院掛急診的經驗，讓我用想像的就覺得畫面非常辛苦。我同時在自省，如果是自己遇到父母親都失智的狀況下，這照顧需要的能量，不只是雙倍，而可能是平方去計算，非常的令人挫折和頭疼，會覺得不知道該怎麼辦，所以朝霖必須成熟的面對與取捨，把照顧分出去，將繼父送去榮民之家失智園區請人照顧。如果不這麼做，體力和耐心也會隨著時間消失，倒下的可能是照顧者自己。

朝霖是我看過非常特別的男性照顧者，照顧戊妹無微不至，輕聲細語也非常有耐心

的，願意等待、陪伴媽媽，我在他身上也找到一些，讓我敬佩的地方，就是對家庭的付出，不再只是工作工作，生活生活，把自己過得好而已，而是懂得去付出與陪伴。雖然有時候也會因為性別的關係，所以在公廁就算戊妹很久沒有出來，也只能在外面焦急的等待…說到朝霖和戊妹的相處關係，要說是母子嗎，有時候更像朋友的關係，會彼此逗嘴，還蠻有趣。

朝霖因為在保險業任職，工作上比較彈性，為了照顧媽媽，朝霖去客戶那邊，可以的話就會帶戊妹一起去，也會把戊妹帶去公司，有時候不方便，就會把戊妹安置在座位上，身邊的同事也因為共事很久了，他們都經歷過照顧父母親辛苦的階段，所以感同身受把戊妹當成自己媽媽，三不五時就會去噓寒問暖一下，看戊妹有沒有需要甚麼，或是戊妹一離開座位，他們就會投射照料關心的眼光。我覺得是很好的工作環境，彼此互相關心，在此提倡照顧不離職的失智友善環境。

我覺得對任何疾病都是一樣的，就是預防重於治療，大家對於健康生活的意識已經有概念，但像失智症是不可逆的狀態下，所以我們必須更早防範、觀察、了解，才知道如何預防。我相信朝霖照顧戊妹的過程中，一定有某些掙扎難過的部分，但是透過上《健康生活型態-輕度失智者與照顧者生活再造》的課程，學習專業知識及同病相憐的夥伴們彼此分享支持，感覺朝霖有找到希望，努力在照顧失智長輩跟自己生活中，慢慢找到平衡，並了解到不是要讓長輩活得長壽，而是要讓他們活得有尊嚴、舒適。朝霖也努力學習放下心中的不安，試著相信戊妹，讓戊妹維持失智者的能力，可以自己回家附近的廟宇看報紙、去市場逛街，能夠盡量維持

失智者的能，是很重要的事情。

社會老年化了，以後也將走入老老照顧的生活，我自己也在照顧中風的媽媽，還好我還有其他家人，大家都長大，也懂得互相鼓勵支持，分擔照顧壓力跟彼此的情緒，我在片子裡也注入一些自己面對到的問題，當大家遇到事情的時候，會試著想要解決，但我們都容易忽略到家庭，甚至父母遇到的狀況，因為我們都習慣性認為長輩會照顧好自己，畢竟父母親從小呵護我們長大，但是他們老的時候，真正需要我們的時候，往往都會因為我們有了自己的家庭和生活，反而會不想造成我們的負擔，不願意跟我們講，這需要我們要花時間去觀察、陪伴和溝通，才能有更好的平衡點。

本片希望傳遞一個「希望」，失智症和家庭照顧上面，有希望才有動力，才有辦法照顧好家裡、長輩和慢性疾病，如果有時間可以來細細品嚐紀錄片，相信可以在裡面咀嚼出，很多的感動，和很多對你有幫助的方式，12月10日邀請大家一起來戲院，一起陪伴朝霖大哥，了解照顧者面臨的困境與說不出的壓力。



影片預告、電影劇照

《有你相伴的旅程》將於12月10日溫暖獻映，上映戲院：台北樂聲影城、桃園統領威秀、新竹巨城威秀、台中Tiger City威秀、台南南紡威秀、高雄大遠百威秀，歡迎支持與觀賞。如有意願包場，請洽02-23320992分機111陳企劃

失智者與照顧者雙好方案一

談輕度失智者與照顧者自我管理團體課程

黃秀梨 國立台北護理健康大學長期照護系教授兼系主任

失智症概況

失智症盛行率隨著人口老化速度激增，平均每三秒新增一位失智者。據世界衛生組織(2020)推估目前全球約有5000萬失智症人口，將以每二十年加倍的速度成長，到2050年將達1億5200萬。臺灣於2018年已成為高齡的社會，至2026年將進入超高齡社會，潛在失智症的人口隨之上升。根據台灣失智症協會統計，至2020年底台灣失智人口已超過30萬人，2061年將逾85萬人。在高盛行率的情況下，我們必須接受社區中越來越多失智者將成為新常態，而每個家庭都有可能為失智者親人，因而，如何發展有效與失智症共處的策略，成為當今須優先處理的健康議題。

失智者及照顧者常見處境

許多失智者的共同經驗是一旦被診斷失智症，他們在其他人心中的地位就下降了，他們被認為不再是原來的自己，且被當成沒有能力的被動照顧接受者或甚麼事都不會做的人。然而，這些先入為主的偏見，對失智者的打擊往往比失智症診斷本身更大，不僅傷害失智者本身，也造成整體社會面對失智

症的集體恐慌及消極逃避。根據2019年一項全球性失智症態度調查指出近八成民眾擔心自己未來可能罹患失智症，且每四人即有一人認為現代醫學對失智症是無計可施的，35%照顧者表示曾向至少一人隱瞞家人患有失智症。超過85%的失智者表示他們的意見不被重視，6成以上失智者表示人們會拿他們失智的症狀開玩笑，甚至超過4成的人認為失智者具危險性。

由於大眾對失智症的汙名化常導致失智者及照顧者感到孤單及受排擠，因而影響他們的自我價值感及與社區連結。英國的一項針對500位失智者的調查指出不到半數(42%)的失智者認為社區有提供他們生活協助；少於半數(47%)的失智者覺得自己仍是社區的一份子，且失智程度越重者歸屬感越低，由於受限於疾病或健康因素他們對於自己能貢獻的期待也不高--66%的失智者不認為自己仍能夠為社區做出貢獻。因為缺乏社區的支持，許多失智者沒有信心外出參與活動，無法再從事他們生病前喜歡的活動，覺得受疾病所束縛。失智者每週外出的時間明顯少於一般65歲以上的老人，88%的失智者需依賴朋友或

家人帶他們出門。全球失智症報告也指出五成以上的照顧者表示他們的健康、工作及社交生活等層面受到影響。以上是失智者與照顧者的經驗調查，然從健康平等與人權的角度，失智者與照顧者跟所有人一樣，都希望能過正常化且有品質的生活，繼續成為社區中有價值的成員，獲得認同與歸屬感。

失智症照顧新思維

在許多關心失智症照護的人共同努力下，過去負面及被動地因應失智症的觀念，逐漸產生新思維及改變—倡議用更多的可能性看待失智者。首先是過去多數人認為失智症是老化的必然現象，甚至有些人認為是天意或注定、無法預防，且一旦失智就不可逆地漸進喪失所有能力，然而知名的醫學雜誌刺絡針(Lancet)卻找出12種危險因子，透過修正這些危險因子，可預防40%失智症發生。芬蘭一項著名的高齡預防認知障礙及失能介入計畫(Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability, FINGER)，此計畫已推廣至全球多個國家，主要運用多元生活型態改變（飲食、運動、認知訓練、社交生活及代謝與血管危害因子的管控等）。歷經多年的臨床隨機實驗與追蹤，證實即使罹患失智症，若能積極地進行生活型態修正，仍能保留認知功能或降低認知退化的風險。換言之，實證指出失智症是可以

透過生活方式改變進行防治。第二是過去認為罹患失智症等同喪失所有能力，失去在社區生活的能力，現在則轉變為即使失智者的認知功能會隨著疾病進展而衰退，疾病惡化可能造成混亂與破壞，但失智者的感受力仍然存在，提供足夠支持，維持有活力及有意義的生活，增進他們的社會適應，失智者仍能持續生活於熟悉的社區生活。第三是過去當一個人被診斷失智後即成為需要被照顧的人，現在則轉變應將失智者視為照顧夥伴，許多輕度認知障礙或輕度失智症在輔助下還可持續原有角色，甚至保有照顧者或助人者角色，擁有各種潛能發揮的可能。近來越來越多失智者願意現身說法分享自己與疾病共處的經歷，成為真正的失智症專家或失智教育推廣者，正面且積極地消弭大眾對失智者的汙名與烙印即是發揮潛能與貢獻社會的最佳寫照。英國失智症協會指出一個友善的社區必須能增加失智者的信心，設法讓他們可以貢獻且參與對他們有意義的活動，此倡議也呼應失智者若能獲得對等地支持，對社會的貢獻並不亞於一般人。最後，過去認為照顧一事是個別照顧者或個別家庭的責任，現在則轉變為失智照顧應朝社區互助照顧模式，照顧者也有健康與休息的權利，社區友善與互助，充分地支持照顧者，是社區照顧永續的重要基礎。最後，過去大多將介入分

別聚焦在失智者或照顧者身上，過度強調失智者的破壞行為，並焦點於照顧者的壓力及負荷，近期研究認為應須同時增進二者的健康，才能提高他們的生活品質。

失智症自我管理方案--創造失智者與照顧者雙好的照顧模式

失智症對生活影響是多層面的，包括工作、個人關係、心理健康，以及因診斷造成的害怕及情緒影響與功能改變等，剛被診斷的失智者及他們的家人/朋友需要情緒及實質支持協助他們適應診斷。失智者及照顧者二者相互影響，家庭照顧者常因提供照顧的壓力及需適應疾病進展的改變衍生出需多健康問題，隨著失智者的病情發展，家庭照顧者在健康自我管理的任務上扮演更重要的角色，除了需管理失智者的問題以外，也必須處理他們自己的問題，如擔心未來及日常的照顧負荷及身心的影響，也會影響與失智者的關係。因此，一個成功的失智症照護需要照顧者及失智者二者的需求能夠同時被兼顧，才能共好及永續。

失智者診斷後平均可存活11 - 12年，甚至可能更久，是屬慢性疾病。現今醫學除了持續尋找有效治療失智症的藥物及預防方法外，個人主動參與自己的照護及疾病管理的價值逐漸受到重視，而要與疾病共處需要有效的病人自我管理。慢性病自我管理大師 Lorig和Holman 提出五個慢性病管理核心過

程:(1)問題解決:找出問題及產生合理的解決；(2)做決定的技巧；(3)尋找及運用適當的資源；(4)與健康專業人員合作，做治療選擇；(5)採取行動，改變行為。慢性病自我管理主要在鼓勵慢性病者學習管理自己的健康，清楚他們所處環境的資源，激發個人對疾病照護的責任感，增加自我效能，產生自願的行為改變，同時，在問題解決過程中，幫助個人做決策、透過問題解決與情緒管理，減少疾病相關的心理壓力。過去已有許多研究證實其對健康有正面的影響，具有穩定疾病，增加知識，改善自我照護行為、降低死亡風險，減少健康照護費用支出等效果。

失智症是慢性退化性神經疾病，許多人質疑失智者認知退化會影響自我管理的能力，但根據筆者多年與失智者互動的經驗以及臨床的諸多觀察顯示，輕度失智者通常和他們的照顧者一樣可以完全理解他們診斷的意義，且有行為改變及學習新事物的能力，只要予以適當的協助，他們仍有保有許多優勢與能力可因應記憶障礙造成的衝擊和改變，甚至有研究將自我管理用於中重度認知障礙，仍能看到自我效能、健康困擾、憂鬱及生活品質進步。因此，若能增進失智者的自我管理能力的，有助於提升其復原力及掌控感，降低負面情緒的影響。

照顧者過得健康過得好，失智者的生活品質也能跟著提升，失智者與照顧者一起參

與自我管理方案被認為是理想的早期失智症防治方向，也是兼顧二者健康的雙好照護模式。照顧者及失智者的治療目標及期望在相互支持的情況下，對家庭的幫助最大，二者疾病的適應歷程必須一起面對挫折、找到方法與支持網絡、共同努力緩解記憶障礙與疾病帶來的變化，及持續自我的健康維護。故將把失智者及照顧者當成一個單位，可平衡照顧者及失智者的需求，有利二者重新詮釋照顧者與接受者的關係，建立新常態生活模式，適應不確定的未來，預防失智後期更高程度的負荷及心理問題產生。

「這樣活不失智-輕度失智者與照顧者生活型態再設計」團體課程介紹

失智者與其他慢性疾病者的需求有所不同，英國學者Gilmour提出失智症診斷後需提供的五大支柱包含：(1)理解情況及處理症狀；(2)支持社區連結；(3)同儕支持；(4)未來照護計劃；(5)未來決策計劃，設法找尋方法讓失智者可以做出貢獻，增加有用感，提升其自我價值。雖然自我管理模式已被廣泛地用於關節炎、氣喘、糖尿病、腎臟病等慢性疾病，並證實有正面效果，但目前極少人將慢性病自我管理模式同時用於失智者與照顧者，且缺乏運作的結構性指引。因此，筆者與天主教失智老人基金會合作，結合Lorig的慢性病管理和Gilmour所提的失智者五大支柱，將失智診斷後的需求，運用自我管理及

多元生活型態改變的策略，規畫為期14週---「這樣活不失智-輕度失智者與照顧者生活型態再設計」團體課程，此課程每週一次，每次2.5小時，失智者及照顧者需一起參與團體課程。此團體由兩位受過訓練的人帶領，運用自我管理的技巧，激發團隊成員正視生活型態對健康及認知的影響，透過制定計畫、採取行動的演練，處理失智症面臨的問題，提升自我健康照護的責任感，增加自我效能，促使其自願性地進行行為改變達到健康生活型態的維持。課程內容涵蓋：認識你真好、失智症與大腦健康、大腦運動、運動、飲食、人際與家庭關係、壓力與睡眠、居家與社區安全、預立照護計畫及旅遊安排等內容。

這個方案已有數梯次的執行經驗，近期我們針對其中一個團體進行課程前後測試及訪談，共有5對---失智者及照顧者各5位。結果發現活動結束後失智者的認知功能有進步，參加前MMSE分數為20.4分，團體結束時為21.8分，進步1.4分。憂鬱分數也下降，參加前為4.6分，參加後是3.4分，下降1.2分，不過自我效能，前後分數並不改變。照顧者在自我效能則有些微的上升，參加前為25.6分，參加後為26.0分。由於參與測驗的人數不多，量化測量前後差異未達統計顯著性，還需要後續進一步觀察。不過，二者在接受訪談，都對此團體帶給他們的影響，予以高

度的肯定。

此團體進行中失智者及照顧者是扮演夥伴關係而非照顧者與被照顧者的關係，我們觀察失智者在引導之下，大多能侃侃而談自己的想法，自訂每週目標，即使回家後可能忘記，但照顧者或他們自己會運用活動手冊的紀錄，發揮提醒效用，履行自訂目標。參與團體的失智者，有些自知失智診斷或覺察自己的記憶出現問題，但有些雖有覺察記憶問題，卻將之歸因為年紀大。因有記憶問題，社會參與的信心較不足，常擔心自己忘了參加活動、重覆說話或說錯話得罪他人，不過，他們在團體中會使用腦力激盪，嘗試解決記憶或社交困擾的問題，其中一位長者表達，他有時不知該如何做，所以照著照顧者的指示去做，盡可能表現禮貌及注意外觀、也有人會自我揭露，讓其他人知道自已的記憶問題，同時也使用不同方式輔助自己的記憶，如打勾、日記或日曆註記等，即使部分長者認為記憶不好是老的常態，還是努力地維持健康，並主動與親友維持聯繫。

超過半數的照顧者自己本身也有慢性疾病，他們都認為應該設法延緩失智家人的退化。從覺察家人認知退化到確診後，他們不僅要面對失智家人的改變，如問題行為(重複問題)、缺乏動力或提不起興趣、特殊收集、

不雅動作、情緒變化及溝通問題，還有多重疾病處理等，尚須面對家人對失智診斷的接納度、使用社會資源及社區不友善的等情境，然其在摸索過程有些很無助，有些也嘗試發展出自我調適的策略，這些因應模式在團體分享彼此產生支持與相互學習。

失智者及家庭照顧者參與自我管理團體活動初步顯示在認知、表達力、睡眠及關係上有的改善。失智者和照顧者在團體結束時，回饋他們覺察彼此的變化包括:(1)認知變好:有位失智者表示「來這邊比較動動腦。…腦筋好像有慢慢回來，所以也比較愛講話」。(2)表達增加:照顧者也觀察到長者表達力變好且表達量增加，某位照顧者說:「我們目的就是讓她出去跟外面接觸，跟人家談、跟人家講話，那這對失智的延緩、失智的現象有改善。…所以你發現，有時候講話講很多，以前她不太講話」。(3)運動量增加及睡眠改善:失智者的活動增加，尤其是參加團體那天，長者的睡眠有明顯的改善。(4)生活有新目標:照顧者表示，失智者參與活動後生活產生變化，如要互動時有新話題，外出有打扮機會，會期待定時看到朋友，精神也變好。(4)開始關照自己:照顧者表示陪同失智家人參加活動，他們有體認自己健康的重要性，從每週設定的目標，不僅看到失智親人

有進步，也看到自己的進步，體認原來自己也可以更健康。此外，照顧者最大的欣慰是從參與過程看到失智者的改變與進步，同時他們也從這些變化中得到鼓勵，如友人的讚賞、關係改變(被失智者感激)、失智者自訂計畫，也可作為他們與失智者討論活動的依據，能減少互動過程的摩擦與衝突…等。

參與者希望之後的團體可以加入多一點失智者特有的記憶困擾的因應及強化家庭關係及溝通的內容，這些建議已被納入我們修正下一期團體的參考。目前新的一期將於今年十月底開始進行，也期待更多有意願多了解如何防治失智症、學習與失智共處、實踐生活型態改變的失智者及照顧者共同參與。

結語

在高齡社會中，失智症和其它慢性疾病一樣，會在社區中常態的存在，面對及因應失智症帶來的各類照顧議題是整體社會的共同責任，使用有效的方法，提供照顧者及失智者必要的協助，使其能發展出健康維護能力也是失智友善政府與友善社區不可迴避的職責。

輕度失智者仍保有許多認知及行為能力，有行為改變及學習新事物的能力，只要予以適當的協助，仍具有健康自我管理的能力。失智者與照顧者的生活品質相互影響，

因此照顧者過得健康、過得好，失智者的生活品質也能跟著提升。「這樣活不失智-輕度失智者與照顧者生活型態再設計」團體課程是依據失智診斷後的需求，運用自我管理及多元生活型態改變原則建構而成的課程，有別於一般的支持團體或教育課程，是專為失智者及照顧者設計的自我管理團體課程，由兩位受過訓練的團隊帶領人與失智者與照顧者成對組成的團隊共同發展夥伴關係，提升團隊成員自我健康照護的責任感，增加自我效能，是兼顧失智者與照顧者雙好的團體課程。此課程已初步證實具有正向的主客觀成果，失智者及家庭照顧者對於自我管理的需求及參與意願皆高。

雖然我們無法改變罹患失智症的事實，卻能改變面對失智症的態度與因應方法，期待更多失智者及照顧者參與此課程，一起營造更健康的生活型態，更有能量地面對與失智症共處的旅程。

輕度失智者生活型態再設計團體發展

鄭又升 教研組組長

教師節的時候，收到了一封「教師節快樂」的訊息，來自於一位失智症照顧者，當初她與媽媽報名參加了本會第一次舉辦的輕度失智者生活型態再設計團體。第一梯次的團體距今已經5年了，時間過得很快，我們也即將要舉辦第九梯次的團體，很開心也很感動仍收到其祝福的訊息。

對於我們這些團體帶領者來說，那也是一段很珍貴的回憶，當團體的成員從不認識到熟悉，甚至在團體的最後分享改變與收穫，團體過程中許多歡笑互動、突發狀況等，現在想起來仍是十分可愛的畫面。雖然失智症的變化有時讓人感嘆，但還是祝福參與過團體的各位夥伴都過得好。

2016年，第一梯次的輕度失智者生活型態再設計團體開始，起因為本會的同仁閱讀源自美國南加大的生活型態再設計書籍以及參加了源自史丹佛大學的慢性病自我管理工作坊後，靈機一動想道：「既然我們是失智老人基金會，何不把生活自主管理的概念應用在失智者身上呢？」雖然內心也有許多

的擔心，例如：失智者能夠掌握自己的生活嗎？失智者能夠訂定自己要做的計劃嗎？甚至我們詢問美國慢性病自我管理規劃單位帶領失智者的經驗，得知他們曾經與美國失智症協會合作過帶領失智者，而後他們建議失智者參加團體需要照顧者陪同參與協助。但為了秉持失智者「自主」的精神，我們決定要試試看讓失智者與照顧者分別在兩個不同的團體，並且克服困難設計了讓失智者能夠克服認知障礙參與的方式，就這樣我們開始了第一梯次的「我的幸福計畫—輕度失智者生活型態再設計」團體。

萬事起頭難，團體的籌備倚賴了團隊的合作，會內的職能治療師、護理師、社工師們聚首，一同規劃團體內容，也努力申請研究計畫。最終在第一梯次的團體看到在量性結果方面，憂鬱量表、一般性自我效能量表、老年人身體活動量表，交感神經檢測數值在前、後測得分均有進展；質性結果方面，個案與家屬對於此活動參與後之成效為一致，改變項目有：(1)運動量的安排增加，提升運動之持續力。(2)會去注意飲食健康對自己的影響。(3)心情變好。(4)認同行動計畫的重要性，自發性提升。(5)與家人相處互動關係改善。這些成果給予我們信心繼續做後續推展。

除了持續辦理後續梯次的團體外，基金會從多個管道向大眾推廣失智者也可以自主管理的概念，包括製作參與第一梯次團體的家屬現身說法的影片、以此為主題的動畫、



阿嬤妮一同宣導失智症延緩要注意的事情

漫畫書，並在國際研討會上分享此方案團體的規劃，獲得了不錯的迴響。此外，拍攝「與失智共舞」的劉臣恩導演也加入了去年舉辦的第七梯次團體，記錄團體成員在團體中以及平日生活的樣貌，這個過程的精華即將製作成電影「有你相伴的旅程」，於今年12月上映，十分期待。

每個人每天的生活，除了自己能掌控的



第一梯次團體-失智者分享與家人的互動



第一梯次團體的家屬分享參與後的心得



與學者一同討論更新教案設計

因素外，也受到週遭環境極大的影響，環境指的不只是物理環境，週遭的人、社會觀念等社會環境也都會影響我們的生活。對於失智者與其照顧者而言，他們就是彼此生活中很重要的社會環境，兩者的生活常常密不可分，要做生活型態再設計，便不能忽略這樣重要的社會環境。因此，我們從第七梯次的團體開始改變了團體的對象，不只將焦點放在失智者身上，而是改為「輕度失智者與照顧者」生活型態再設計團體，期盼失智者與其照顧者兩者一同努力。但與一開始美國失智症協會建議照顧者一同參與團體的原因不同，這樣的變動不是因為失智者一定要照顧者協助才能參加團體，而是因為一加一大於二，一同改變生活效果更好。

在這個方案發展的過程當中，發現學術的合作非常重要，我們第一梯次的團體感謝有經國管理暨健康學院高齡照顧福祉系洪悅琳老師協助研究事宜。近期的幾梯次團體，也很幸運地能夠跟國立臺北護理健康大學長期照護系黃秀梨老師、李仰慈老師，以及國立成功大學職能治療系張玲慧老師合作，透過質性訪談與更多研究上的實證資料，讓我們能夠反思團體設計的目的，一同討論修正團體架構與內容，設法更貼近失智者與照顧者的需求，並加入更多大腦健康元素，實在是非常感謝老師們，讓輕度失智者生活再造團體能夠不斷注入活水，持續發展。

在經過這些年來的努力與發展之後，我們希望能夠將這個團體推展到更多的地方，因此我們將把團體設計整理成冊，於明年舉辦此團體的帶領人培訓，期盼輕度失智者生活再造能在各地開花結果，讓更多失智者與照顧者都能在適當的帶領與陪伴下，活出更好、更健康的生活！

照護路上攜手同行～ 聖若瑟失智老人養護中心家屬支持服務

游純瑜／吳蕙君 社工



修女帶領日照中心長輩福音團體

聖若瑟服務宗旨為四全照護-以全隊的精神提供全人、全家、全程的服務，我們特別重視照顧者關懷，因為照護之路不是短期的學習而是漫長的學程。長者入住機構前，藉由與家屬雙向聯繫溝通，安排護理師及社工到宅評估，了解家屬照顧困難與服務期待，入住後由跨專業團隊提供客制化服務，量身打造適應計畫，以期長輩順利度過適應期，同時也陪伴家屬心理調適，並提供所需的多元諮詢服務。除提供照護外，藉由舉辦多樣化活動達到延緩退化、促進社交、激發潛能並提升生活品質等目標，亦可以透過活動與家屬保持良好互動，緊密連結機構、住民及家屬三角照護關係。

全日養護的家屬支持服務

每年均安排家屬支持性團體、家屬座談會、旅遊活動等，透過各種活動及會談，連結中心與家屬的共同照護關係，也讓家屬們形成互相支持的友伴關係。

*家屬支持性團體

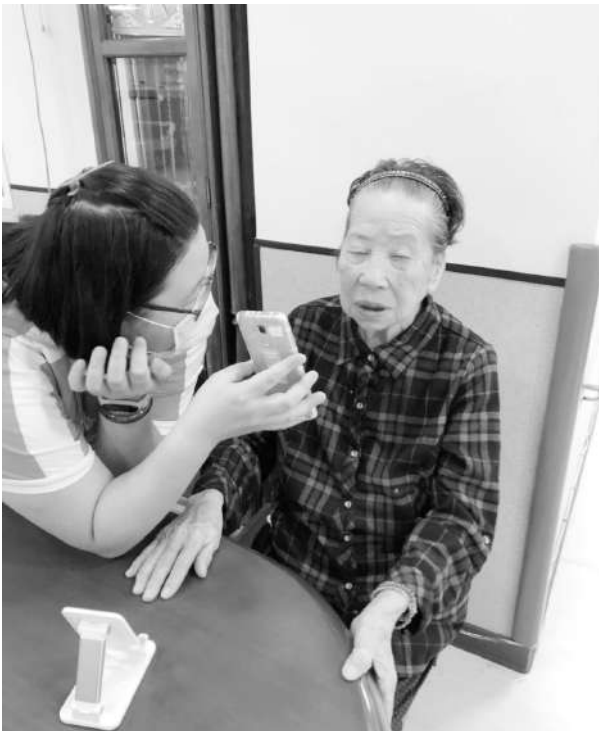
安排專家學者針對不同階段的失智照護提供相關知識，家屬透過團體了解延緩退化、末期安寧緩和照顧、社會資源運用與整合…等，相互分享照顧及因應經驗，獲得更多支援與成長，也感受到在陪伴長者的照護路上並不孤單。

*家屬座談會

每年舉辦家屬座談會，一同回顧長者在機構的生活點滴以及隔年的工作計畫，家屬看到長者的日常照片都非常驚訝，發現原本在家不願意做的事在中心竟會幫忙擦桌子、作家務，還會畫畫、唱歌…等，透過相互的資訊交流能更密切合作也一起努力發掘長者的無限可能。

*照顧計畫會談

固定每半年由照護主管與社工，和主要照顧者進行會談，讓家屬更了解長者的生理心理狀況、照護問題、問題行為…等，過



疫情期間協助長輩與家屬以視訊維持互動關係

程中共同討論長者的個別照顧方式與技巧，以期落實一致性的照護共識。家屬是照顧計畫中的重要角色，照顧目標也需家屬一起執行，透過照顧計畫會談更了解家庭成員互動關係，並鼓勵家屬多與長者互動。疫情期間礙於限制訪客，透過LINE@、電話與家屬們進行照顧計畫會談，現今網路的便利性，讓家屬可運用多元方式了解長者近況。

* 旅遊活動

申請主管機關方案補助，每年辦理大型外出旅遊活動，邀請家屬一同陪伴長者出遊，透過旅遊參觀活動讓長者增加感官刺激，並提高社會互動與社交活動的機會，也讓家屬留下溫馨的回憶。

日間照顧的家屬支持服務

家屬於每天接送長輩時，與我們分享在家中的狀況，彼此交換訊息以利中心延續照顧，我們從實務面發現失智者與家屬相處



家屬陪同長輩參加青年公園外出活動

的情緒會影響使用日照服務的穩定度及參與度，因此對於照顧者的關懷是重要的照護指標之一。我們運用多種管道來瞭解家屬是否有照護負荷，包含：

* 面談交流

接送長輩時家屬分享照護狀況，返家時由中心提供在日照的狀況，經過彼此交流訊息，工作人員能發現照顧者照護困擾與壓力負荷，於每日午間會議中提出討論給予建議，當長輩退化時也藉會談或個案研討會，與家屬溝通長輩的進程及未來發展。

* 科技軟體

於入托服務後隨即邀請家屬加入官方LINE，通訊軟體會發佈例行性的公告，如每月活動表、每週菜單及重要事項宣導，透過此管道讓服務無時間限制，分享的訊息更有畫面，如長輩參與活動過程、作品或拍攝影片，讓家屬看到長輩在中心的狀況，若有特

殊狀況，也能即時協助家屬共同處理。

* 電話聯繫

以定期或即時電訪溝通提供家屬適時的支持:當有照護困擾或需釐清訊息、長者請假、剛開始使用服務、搭交通車往返的長者家屬(較少機會碰面)，運用此管道加強關懷以發掘並滿足需求。

* 聯絡簿

對不擅使用電子通訊軟體的家屬，提供書面聯繫關懷管道：每週五中心發放聯絡簿，由照服員及護理師紀錄一週狀況，詳細記錄長輩的生活事宜，家屬也可以藉此與中心交流訊息。

* 定期活動

定期辦理室內大型節慶活動或戶外旅遊活動並邀請家屬共同參與，工作人員能更了解家屬與長輩的互動情形，參與的家屬間也能互相交流分享照顧經驗，大家有共同的話題及共鳴，彼此支持也得到紓壓。

* 靈性關懷

中心設有專職關懷員，提供不同角度的關懷服務，傾聽家屬的心聲，支持他們面對

失落與學習調適，退托後仍會持續關心家屬的狀況，讓家屬感到溫暖安心。

當發現家屬有照顧負荷時，團隊內部會研議共識，適時轉介基金會心理師，視需要提供諮詢服務，溝通是團隊服務中最重要的一環，在全隊的合作下以多元管道發掘照顧者負荷，與家屬分享交流，獲得情緒同理，讓他們知道中心會陪伴並提供支持。關心長輩在家狀況之際，不忘叮嚀家屬需要照顧好自己的身心靈，適當介入改善照顧負荷，我們相信照顧者的狀況穩定，長輩的生活狀況也會穩定，期許在照護長路上與家屬們合作與共好，是我們持續努力的目標。



家屬參與支持性團體



邀請家屬參與春季旅遊並完成盆栽製作



邀請日照家屬參與下午茶活動

三明治世代的抉擇

江宗徽 個案管理師

「三明治世代」正背負著越來越沉重的責任，上需奉養高堂、下需養育子女，同時也得努力維持婚姻及工作，多重壓力夾攻下，如何抉擇，便是照顧者的重要課題。

黃大哥的父親在民國106年診斷出輕度失智症，但一開始，便出現各種精神行為症狀—遊走、妄想、日夜顛倒等，搞得黃大哥的母親(照顧者)作息大亂，最後自己也生病無力招架，不得不請都已成家居住在外的子女協助。當時，55歲的黃大哥還在全日工作中，同事、朋友都有勸其不要離職，但看到父母親的狀況，幾經考量後黃大哥還是於108年1月離職，成為家庭全日照顧者。

成為主要照顧者的黃大哥，初期因對於失智症不了解，也不知道該處理這些精神行為症狀，導致在照顧過程中有幾番衝突；而且，當時黃大哥的女兒因學習壓力，居然患了憂鬱症及人群恐懼症。黃大哥在雙親家、自己的家庭、還有醫院三邊跑，照顧負荷更加沉重。還好，不只黃大哥，其他兄弟、姊夫都願意一起分擔照顧，讓黃大哥有較多時間陪伴女兒及在假日獲得休息。

黃大哥原本在父親確診失智症時，就有登記候補本會聖若瑟失智老人養護中心附設日間照顧，但在候補到時，因為母親不了解日間照顧而且對機構照顧有不好印象而取消。但經過2年多的自行照顧，母親的身體狀況愈下，醫師也多次建議使用日照或機構照顧，不然照顧者會先累垮，因次家人願意

再次尋求這些照顧支援。初開始，是由黃大哥帶著父親參加本會萬華石頭湯活動，然後經由石頭湯工作人員的說明與照顧討論，再次登記申請日照服務，然後於108年7月開始使用服務。

在剛開始使用日照服務時，父親適應狀況很不好，還曾發生向工作人員下跪要求回家，但經由與家屬溝通及活動轉移逐漸習慣日照，也順利調整其作息能搭配交通車接送，減輕家人不少照顧負荷。同時，黃大哥也積極參與照顧者支持團體，增進照顧知能。可惜因為疫情影響，日照服務暫停將近3個月，好不容易重塑好的生活作息又被打亂，少了日照服務，致使家屬白天要絞盡腦汁安排活動，幸好日照社工及護理師不時電話關心及提供協助，讓人感到背後仍有後盾，頓時安心不少。

黃大哥說身為子女有照顧責任，但不能被「孝道」這個傳統重擔壓得喘不過氣，超過負荷致使發生憾事。別把照顧責任全攬在自己身上，要與家人討論照顧方式，鼓勵向外尋求資源/支援(長照服務、照顧者支持團體...等)。照顧者要學習照顧方法，透過使用長照服務分擔照顧，要有喘一口氣短暫脫離照顧情境的時間和空間，如此照顧者和被照顧者的生活才能更有品質。最後黃大哥也以家庭照顧者立場，呼籲政府需多增設失智症日間照顧中心及培養長期照顧人才，會使更多民眾受益。

陪伴與依靠

董柔伶 社工

林奶奶今年82歲，先生離開10幾年了，獨自扶養著3個孩子長大，3個小孩都很爭氣也很會讀書，成家立業、自己組織家庭。林奶奶雖一人居住，但女兒與兒子們都會每天關心媽媽，大女兒每天下班都會回家探視媽媽、準備早晚的吃食，對媽媽照顧有加；而其他孩子因很早就住在國外，近期又因為疫情關係不能返台，思念的情緒只能寄託於每天的視訊來表達，關心媽媽的心也從林奶奶滿桌的保健食品與正在運送中的運動器材裡可以發現。

林奶奶因為年邁及身體狀況退化與年老之後患有帕金森氏症跟輕微失智症之故，導致時常暈眩與跌倒，因此在六年前申請了居家服務，獨立久了、習慣了的林奶奶，一開始對於居服員來到家中幫忙有點不習慣，但與居服員漸漸熟悉之後，感受到居服員的細心與關懷，也覺得有這樣的一位幫手，讓她的生活獲得改善。

早期服務時會請居服員陪伴至戶外散步曬太陽，近期因跌倒導致只能在家裡靜養，不能外出的日子讓林奶奶變得安靜很多，也更希望可以出去散散步。

所以目前有居家復能老師的指導與服務員每天帶著林奶奶做運動，林奶奶的下肢與動作都變得像相對有力氣與有比較好的活動力，所以希望之後可以由服務員帶著林奶奶恢復以往的活動力，找回年輕時候的活力。

林奶奶對於居服員很親切，都會把服務員當家人一樣對待，每次居服員至案家時都會露出可愛笑容迎接每天的服務；而服務員小榛與林奶奶聊到因為家裡有一位中風的媽媽，希望更加了解與長輩之間的相處與陪伴

和照顧方式，所以毅然決然的用心投入這份工作，與林奶奶間也配合得很好，林奶奶對於小珍也是讚譽有加。

林奶奶的女兒工作繁忙，在一整天的辛苦工作後回到家的時間也晚了，但還好有居家服務協助了她因需外出上班，無法提供的部分照顧需求，返家後不需要擔心林奶奶的照顧問題，也可開心放鬆的與林奶奶談心聊天，假日時間家人也有比較完整的休息時間可以放鬆，彼此間的感情也不會因為林奶奶老了、身體退化而造成家人之間的負擔可以感情更加親密。

現今社會，常常發生子欲養而親不待的憾事發生，但因少子化與老人化的社會化現象日趨嚴重，許多家屬白天都需要上班，如果同時還要肩負長者的照顧工作，在蠟燭兩頭燒的情況下，時間長了有時就真的會力不從心，但有了居家服務的協助，除可讓家屬喘息放鬆一下外也可讓家屬在照顧這條路上走得更長久。



居服員正在協助林奶奶做下肢的肢體關節活動

在絕處中還好有你

黃祖瑜 社工



居服員與李阿姨互動融洽

燈光昏暗的十坪套房裡，擺放完李阿姨的電動床與先生的木板床、兩人生活用品後，僅剩一條輪椅寬度的走道，使李阿姨移動不致受阻，杏玲姐將李阿姨的輪椅推至電動床旁，與先生一同將李阿姨移位至輪椅上坐好，先生一邊替李阿姨做著外出復健的準備，一邊徐徐道來屬於他們的故事。

李阿姨與先生的個性都喜愛往戶外跑，工作的空檔總是在遊山玩水、四處旅行，九年前李阿姨與先生一同至澎湖度假，接受烈陽的洗禮，欣賞藍天碧海，大啖鮮美海產，不料李阿姨因日前被狗抓傷後又至潮間帶戲水，傷口感染海洋弧菌，導致雙腿橫紋肌溶



李阿姨享用杏玲姐買的午餐

解，即使治療好後仍因橫紋肌溶解的後遺症而需長期治療，此後，醫院便成了阿姨最熟悉的地方，而醫院至住家的路線，也是最熟悉的路線。

在感染海洋弧菌兩年後，李阿姨因身體不適至醫院就診，這才發現自己罹患癌症，治療期間又確診雙下肢壞死性筋膜炎，李阿姨的行動能力開始受限，雙腳無法自行出力，需要依靠他人與輪椅的協助才能移動，好不容易治療好癌症，卻又發現癌細胞轉移，醫師建議李阿姨可以使用免疫療法，醫師向先生說明免疫療法一次二十萬，一個月要做一次，為了牽手一輩子的太太，即使面對高額的醫藥費，先生仍二話不說的答應治療，只希望能盡可能延長太太在身邊的時間。

由於李阿姨臥床無法自行移位，生活大小需求都仰賴先生協助處理，醫藥費、照顧壓力、身體勞累將先生壓的逐漸喘不過

氣，恰好聽人介紹居家服務，經由長照中心評估失能等級，核定需要的照顧服務項目，無論是一般戶、中低收入戶、低收入戶皆有不同的政府補助比例，大大的減輕先生照顧壓力，有居服員來家中照顧李阿姨，先生便可安心地外出就診、處理銀行事務等日常生活瑣事，也可好好外出喘口氣，重新找回自己。

現在，杏玲姐會陪伴李阿姨至醫院復健、洗腎，在李阿姨復健到氣喘吁吁時，鼓勵阿姨休息一下繼續努力，當急性子的李阿姨要求杏玲姐拿東西過去時，也加緊動作馬

上拿給她，當李阿姨復健完等待洗腎時，協助張羅午餐給她。

杏玲姐回憶當初走上居家服務的起因，卻是一個再也無法實現的願望，五年前杏玲姐的母親中風住院，杏玲姐看著媽媽半邊無法出力，需要人協助照料，自己卻抓不到訣竅，不懂該如何照顧，行動力高的杏玲姐馬上報名了照顧服務員的培訓班開始上課，課後來到醫院，鼓勵媽媽要早日好轉，等回到了家，要用上所有在培訓班學習到的知識，好好照料媽媽，沒想到最後照顧服務員的課上完了，但媽媽卻回到了上天的懷抱，再也回不了那個在地上的家，來不及讓杏玲姐照顧了。

杏玲姐將這份遺憾轉化成為動力，去服務一個又一個需要協助的人，當看到案主因為自己的服務而有所改變，減輕家庭照顧的負擔，這一切都是杏玲姐支持至今最大的鼓勵。



準備帶李阿姨去沐浴



先生對李阿姨不離不棄

「這樣活不失智- (第9梯次)輕度失智者與照顧者生活型態再設計團體」

透過專業地規劃與帶領，期許輕度失智者與照顧者一同分享生活、檢視自己的健康狀況，訂定身心靈的健康計畫，並在生活中執行，提升生活品質。

◎地點：萬華石頭湯 (暫定) (台北市萬華區德昌街180號1樓)

◎時間：週六上午 9:30-11:30 (日期如下表) ◎參與人數：12人 (6組)

◎參與對象：輕度失智者與其照顧者

1. 須確診為輕度失智、識字
2. MMSE > 20、具口頭表達能力、與家人同住者為佳。

◎帶領人：聖若瑟失智老人養護中心 曾于鳳 護理長／

聖若瑟失智老人養護中心 董懿萱 職能治療師／

天主教失智老人基金會 鄭又升 職能治療師

◎活動時間與活動內容：111年(2022年)



報名請掃

次數	日期	課程主題
1	2/12	認識你真好
2	2/19	生活習慣與健康
3	2/26	活力滿點1
4	3/5	活力滿點2
5	3/12	『食』在好健康1
6	3/19	『食』在好健康2
7	3/26	大腦運動
8	4/9	幸福趴趴走1
9	4/16	幸福趴趴走2
10	4/23	內外兼GOOD
11	4/30	壓力與睡眠
12	5/7	心的交會
13	5/14	情緒與溝通
14	5/21	我的照顧計畫
15	5/28	畢業典禮

※備註

1. 對團體詳情與報名有疑問請洽02-2332-0992 #103黃小姐，或至失智老人基金會網站：<https://www.cfad.org.tw/news/detail/269> 查詢。
2. 填寫報名表後，將在課前一個月內邀請您至本會作測驗以確認是否可參加團體。
3. 測驗通過者將收取保證金1000元，如請假兩次以內將於最後一次團體時退還保證金(請假請至少兩天前告知)。
4. 若活動日期因遇不可抗力之因素，活動將有延後舉辦或取消之可能。



陪伴失智長者一起訂定並執行計畫

「失智怎麼伴-失智症家屬照顧技巧課程」

2021年的家屬課程已來到今年的尾聲，以下為11與12月的課程內容與介紹，欲了解最新消息，請掃右方QR Code關注本會消息。

敬請期待明年本會的家屬課程。



日期	課程與講師	課程簡介
11/27 (六)	「空間就是權力！ 善用環境設計幫助照顧工作」 陳政雄建築師事務所 陳政雄 建築師	如何將居住環境改善成失智友善空間呢？好的環境設計不只能讓失智長輩活動方便感到安心並降低危險發生，亦能改善失智者的精神行為症狀，進而同時減輕照顧者的壓力。
12/11 (六)	「一起對抗失智症-預防失智症」 國立成功大學職能治療學系 張玲慧 副教授	從了解失智症的危險與保護因子，再到檢視自身的飲食、體能、活動等健康狀態，以建立一個腦動、身動、人際互動的健康生活型態。一起預約一個不失智的未來！

回顧今年度豐富的失智症
家屬照顧技巧課程內容
請掃右方QR Code觀看一
系列的課程：



NT\$6000
NT\$200000 韓國瑜競選辦公室
NT\$150000 財團法人臺北市典亮慈善基金會
NT\$100000 財團法人台北市新永和社會福利慈善事業基金會
NT\$72820 善心人士
NT\$20000 台灣歐姆龍健康事業股份有、洪玉容、謝培菱
NT\$14776 公益信託臺銀同仁珍愛社會福利基金
NT\$12000 江翠英、李詣斌、曾春純
NT\$10000 林志展、洪啟允、胡逸昇、徐一立、益協實業有限公司、梁倩、莊惠娟、劉德香、鴻碩精密電工股份有限公司
NT\$8895 台北富邦商業銀行股份有限公司
NT\$6845 財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會
NT\$6000 王惠珠、林志誠、張貞婉、楊文青、楊添富
NT\$5000 王宏智、吳若晨、奇韋系統股份有限公司、林依晨、林瓊俊、洪璋、胡珮瑤、唐瑞玉、晨堡有限公司、郭金玉、陳又瑜、陳若竹、善心人士、黃月秀、黃英惠、楊維民、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、董昇瓏、劉明政、劉賢芝、賴建全、羅文玲
NT\$4000 孫雅君
NT\$3500 陳益謀
NT\$3300 陳亭均
NT\$3200 中獎發票
NT\$3100 沈麗雲
NT\$3000 王信貴、王淑芬、朱進益、李仕崇、李永明、林榮堅、邱慧玲、姚思勉、翁素美、高靖雯、張哲源、陳怡方、陳攻娟、陳秋萍、陳珠如、陳愷妍、陸晉、彭玉儀、黃州安、鄭孝模、關靄華、蘇湘琦、蘇意婷
NT\$2800 善心人士
NT\$2500 蘇桐桐
NT\$2120 李豐樹
NT\$2000 毛艾芬、王高慶、江瑞源、余和安、吳美英、李敏華、周明賢、周映明、周開發、林淑敏、洪光熙、陳靜珠、袁達、張惠萍、張麗娟、梁雪琴、莊韓翔、郭秀梅、郭金菊、陳月汝、陳泰元、陳柏希、陳穎萱、傅毓華、游崇輝、善心人士、黃明煌、葉力銓、劉秀雲、劉儀君、鄭廖平、鄧志山、隱名氏、隱名氏、簡臣步、譚秀娟

NT\$1500
王安齡、王純粹、林得森、林嘉音、施佳利、黃陳靜如、劉玉紅、魏氏兄妹
NT\$1400 道明-國三8班全體同學、道明中學國三1班全體同學、隱名氏
NT\$1200 李明瑾、徐小姐、張安琪、張淑琍、許若雯、彭子郡、彭評
NT\$1000 溫文實、丁怡容、王丹君、王兆年、王兆年、王怡茹、王柔涵、王錦豐、王鏘魁、白美雅、伍開賢、伍佩蕓、朱益弘、朱榮玲、江子朋、何心怡、吳孜茹、吳秉軒、吳金銘、吳俊華、吳春吟、吳賴雪芬、呂孟翰、呂怡珍、呂素禎、呂聯益、呂寶如、宋健昌、李如玉、李佳芹、李來福、李昇榮、李枕華、李浩、李學萍、沈方梓、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周啟雲、周福楠、周德文、屈茂蘭、林松枝、林奕萱、林珊如、林盈孜、林虹孜、林珠玲、林淑芬、林羨菊、林賜龍、林涓綸、林筱媄、邱月美、邱惠堅、邱紫琴、邱顯貴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、姜村隆、洪毓璘、洪驊成、郎正麟、徐子婷、晉誠法律事務所、烏克麗麗班費、袁宗莉、高曾鶴雲、高婕芸、高鈺琦、張乃翔、張日鈞、張四華、張示忠、張如慧、張政德、張祐璋、張威立、張莉莉、張涓(糸+全)、曹美英、莊文君、莊宗毓、莊舒郁、許羣華、許祐謙、郭雅惠、陳介民、陳月里、陳余生、陳尚紘、陳怡珍、陳亭君、陳俞儒、陳秋津、陳美潔、陳衍中、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珠、陳榮俊、陳維婷、陳鳴、陳適萍、陳鵬文、陸正康、曾宇安、曾齡臻、游沛葵、游漾池、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃三郎、黃林月英、黃珍果、黃澤慶、楊正男、楊佳仁、楊明珠、楊建鴻、萬波笛、葉忠賢、董秀玲、詹景如、詹德仁、廖文綺、趙培宏、趙琇芬、劉季鑫、善心人士、蔡佳凌、蔡宗珍、蔡明慧、蔡美珠、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭勝然、鄭鍾敏、黎美杉、盧建助、盧靖璇、蕭耀文、賴秀妹、賴佳綺、薛芳芝、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、謝美枝、謝敏貞、謝慧珍、鍾欣穎、隱名氏、簡桂卿、簡彩雲、簡韶瑩、顏崇仁、譚岑岑、蘇芸萱、邵于庭、邵啟能、蘇木杉、龔郁涵
NT\$800 李小千、李采榮
NT\$700 許晃嘉、道明中學高三1班全體同學、廖春櫻、鄭植清
NT\$600 王蕙玟、王蕙玟、呂泳儀、李美英、李蓮村、李玟綸、沈沛綺、林于軒、洪得維、胡招彩、徐桂君、張月荷、張洛玲、郭文玲、郭瓊雲、郭貴桂、陳靜婉、楊添發、吳慧玲、楊高鈞、楊麗鳳、歐陽慧鵠、蔡宗珍、蔡慧君、戴美芳、謝玉麗
NT\$555 沈秀梅
NT\$545 杜金泓

NT\$530
張簡坤地、張簡蔡金
NT\$520 王鐵島、李佳霖
NT\$500 丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王惠娟、王煦棋、安李艷美、朱美貞、朱靜芸、江美譽、艾司技術工程有限公司、余燦云、吳長恩、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳敏慧、吳筱慧、李秀琴、李孟書、李承紘、李威豫、李添福、李紹華、李蔡釗、汪炳元、阮明正、周明懿、周倩慧、昇大人力資源有限公司、林文炳、林月里、林先生、林妙芬、林佳梅、林季瑤、林芳韻、林家毅、林清同、林淑惠、林瑞啟、林聖涵、林魏丹、林霏芯、林霏芯、林謙米、金進雄、孫肇祥、施家琪、洪仁、洪秋萍、洪胤傑、洪銘鍵、胡永仁、胡明銓、胡美齡、苗川英、夏錫閔、徐玉珍、徐雪媛、徐智豪、秦裕傑、翁雪凌、馬小姐、馬毓穗、張日男、張孝輔、張苑湘、張郁政、張博涵、張淑齡、張蔡秋月、張鵬、張毅、許台雄、許怡龍、許徐秀、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、郭雅芬、郭廖美玉、陳幼冰、陳映瑄、陳柔卉、陳炳吉、陳淑卿、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳鼎墻、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳麗玉、陳麗冠、陳麗蓮、陳易志、陳瀨旭、陸中丞、彭秀霞、曾彥維、曾淑芳、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃佩榮、黃素珍、黃智宏、黃維君、黃瓊文、黃麗蕙、楊吳碧雲、楊庭欣、楊雅淳、楊領弟、楊實桂、葉正民、葉安吟、葉惠禎、董吉麟、詹月幼、詹翎芳、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、劉仕瑞、劉阿鎮、蔡麗鸞、郭豐南、劉蒼栢、蔡宗明、蔡俊男、蔡婉婉、蔡旻閔、鄭至宏、鄭振宏、鄭梓辰、鄭詠全、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧孔彰、黎佩慈、蕭佳玲、賴芸、薛文慶、謝永裕、謝英睿、謝素娥、謝耀全、鍾秀鑾、鍾秋滿、簡文亮、藍汝海、顏安邦、羅淑芳、譚嘯雷、曾若琳、蘇楚棋、粘敏芬、柏淑絹
NT\$400 李宗軒、林純熙、李月嬌全家、張靜玟、陳錦榮、曾素麗、鄭倚庭
NT\$300 于正聰、王嘉慧、史榮美、江沛璇、余慧玉、吳周麥、呂嘉均、呂銘輝、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、林長清、林淑芬、林惠齡、邵巧然、邱光宇、金效瑾、金健清、施怡如、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、孫逸嫻、徐栢楨、袁書蘋、張宗成、張偉倫、張遵言、張曜麟、林郁玟、莊正綺、郭志豪、郭玟婷、郭桂英、郭欽陽、陳一儀、陳心怡、陳玉燕、陳基峰、陳淑美、陳登崑、陳榮彪、陸文楨、傅淑芬、彭宗昌、彭宗昌、彭涵芳、游麗珠、善心人士、黃金城、楊志成、葉佩綺、葉松輝、趙春蘭、劉美幸、劉美幸、潘允恩、潘信伊、蔡如珍、蔡艾靜、蔡孟娟、鄭旭芳、鄭雯、謝阿雪、謝春惠、蘇翌勝、蘇瑞廷、忻大鈞
NT\$250 郭泰宏
NT\$200 干卓英、王正棋、王明傑、朱奕哲、吳妮曉、

遠方的天使

吳勇勳、吳進和、吳姮佳、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、周育勝、官金彌、林天送、林孟筠、林玲君、洪晨睿、范淞瑞、高明容、張世佳、張言鴻、張言麒、張欽聰、張榮東、張瀛榮、張鈺欣、許文凱、許美智、陳先賀、程安育、善心人士、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃筑婷、黃敬雅、楊子毅、董智美、管希燕、劉昌偉、劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、蔡玲玉、蔡家辰、謝靜惠、鍾孟庭、韓家祥、韓家祥、韓魏瑞玉、簡鸞鸞、藍文沅、藥師佛、嚴淑美、蘇俊益

NT\$150

許添能、許添能、楊金生許添能、許添能、楊金生

NT\$120

吳純美、林瑞龍

NT\$110

李文慧、黃誠、李文慧、黃誠

NT\$100

十方菩薩、王子珊、王英哲、王崧驊、台南觀音的家、田鑫、吳淑鈴、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏘、李陳碧卿、李盟田、李栢霆、李欣憶、林千惠、林天南、林柏成、邱馨慧、俞玉燕、段永駿、段宜辰、段應陞、段應萱、洪羽葵、洪承暘、洪嘉宏、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張瓊方、張礫文、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、連玉鳳、郭芳玉、陳秀好、陳怡華、陳信夫、陳思穎、陳美玉、陳閱容、陳肇彬、陳靜儀、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、黃仁藝、黃育祥、黃鄉蓮、楊初枝、葉淦沅、葉淦沅、葉慶龍、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉姿伶、樊依婷、蔡秀媛、鄭美惠、賴秀鳳、謝尚延、謝順美、隱名氏、簡仲良、簡彤伊、魏銘毅、蘇汪幸、蘇建勳、蘇會章、蘇雍貴

NT\$50

陳正輝、善心人士、善心人士

NT\$15

陳秋男

捐款期間

2021/05/01 - 2021/05/31

NT\$200000

蕭凱升

NT\$185708

長興老人會

NT\$150000

屠岩松

NT\$50000

財團法人台南市私立鄭高輝社會福利慈善事業基金會、黃文興、楊燦弘

NT\$45000

社團法人台灣天主教長期照顧機構協會

NT\$30000

朱苑伶

NT\$26449

善心人士

NT\$20000

洪紅足

NT\$16200

微光花藝

NT\$15000

張裕盛

NT\$12000

章又音

NT\$10000

林彥璋、林雪玲、長見營造有限公司、徐文遠、許樹根、劉德香、蔡萬福...等、鍾睿軒、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$6000

林志誠、楊雪珠

NT\$5970

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$5000

王金高時、吳若晨、奇韋系統股份有限公司、邱貞婷、洪秋萍、倪憶文、張桂珠、郭金玉、陳又瑜、陳鳳文、湯玟蕙、善心人士、黃月秀、楊維民、楊劍偉、源盛爐機股份有限公司、劉賢芝、蔡欣樺、賴建全

NT\$4000

毛秋臨、魏志剛、趙若淇

NT\$3600

黃亦哲

NT\$3500

陳益謀

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

王美華、李永明、周郁慈、林榮堅、桂荻有限公司、翁素美、張哲源、郭怡慧、陳柏如、陳愷妍、陸晉、董炳勳、黃州安、葉惠禎、劉季青、鄭佳惠、鄭美芬、魏張品、蘇湘琦、鍾瓊惠

NT\$2800

善心人士

NT\$2500

連銘彥、陳淑華

NT\$2000

毛艾芬、王高慶、王傳傑、吳坤山、宋文鑫、周明賢、周開發、林淑敏、洪光熙、陳靜珠、張惠萍、張麗娟、梁雪琴、莊鍾翔、陳怡陵、陳科、陳穎萱、游崇輝、黃明煌、溫陳秀嬌、葉力銓、廖宙、劉儀君、蔡瑞容、鄧倩慧、鄧慧慧、鄭孝模、鄭美芬、鄭廖平、賴松妹、隱名氏、蘇桐桐

NT\$1800

龍美真

NT\$1500

吳雪嬌、林嘉音、黃陳靜如

NT\$1260

趙林千桂、趙宥恩

NT\$1200

李盛儀、陳俊銘、彭子郡、彭評

NT\$1015

黃素蘭

NT\$1000

溫文寶、丁怡容、方京雪、毛子萱、王文斌、王文斌、王正芳、王怡茹、王章鈞、王章鈞、王錦豐、王佩茹、白美雅、石志良、賴相方、任麗卿、朱盈達、王慧萍、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江昭芬、江桂枝、

江桂芳、何心怡、吳反成、吳秉軒、吳俊章、吳賴雪芬、呂孟翰、呂怡珍、呂素禎、呂荷婷、呂寶如、宋健昌、巫治宙、李佳芹、李昇榮、李枕華、李昱鋒、李浩、李豐樹、汪麗榮、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周凌、周啟雲、周福楠、周德文、屈茂蘭、林松枝、林奕萱、林珊如、林盈孜、林珠玲、林菁芬、林羨菊、林賜龍、林薇薇、林清綸、林筱嫻、邱文玄、邱月美、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、姜心瑜、姚肇隆、施教斌、洪毓璘、洪臺玉、洪藝家、郎正麟、孫錦麟、徐子婷、徐雨婷、晉誠法律事務所、袁宗莉、張乃翔、張以璇、張四華、張示忠、張如慧、張涵鈺、張嘉珍、莫惠芳、莊文君、莊宗毓、莊舒郁、許羣華、郭雅惠、郭麗玲、陳介民、陳秀蘭、陳宗廷、陳尚紘、陳怡珍、陳亭君、陳俊宏、陳帝如、陳美潔、陳衍中、陳韋瑄、陳清輝、梁芳瑜、陳惠美、陳惠珠、陳維婷、陳鳴、陳適萍、陳蘇樹梅、陸正康、曾宇安、曾齡臻、游玉雲、游沛葵、游漾池、游慶喜、游寶秀、善心人士、善心人士、善心人士、黃林月英、楊昌權、楊明珠、楊建鴻、溫淑惠、萬波笛、葉忠賢、董秀玲、詹景如、廖文綺、廖忠孝、梁玉靜、趙培宏、趙琇芬、劉季鑫、劉國銘、劉添貴、劉雪芳、劉樹美、劉懷德、蔡佳凌、蔡佩雯、蔡明慧、蔡美珠、鄭旭萍、鄭東輝、鄭勝然、黎美杉、盧東岳、盧建助、盧靖璇、盧芊芍、蕭逸森、蕭耀文、賴秀妹、賴佳綺、薛芳芝、薛若君、薛智仁、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、鍾文玲、鍾東和、鍾欣穎、鍾博欽、簡桂卿、簡彩雲、簡雪芳、譚岑岑、譚秀娟、蘇哲民、蘇桐桐、龔郁涵

NT\$800

李小千、李采榮

NT\$720

劉沛明

NT\$700

王芊莉、周國蘭、許晃嘉、道明中學高二十班全班同學、道明中學高三11班全班同學、鄭植清

NT\$600

吳偉銘、巫淑蘭、李玟綸、林子軒、徐天仙、徐桂君、曹清山、郭文玲、陳朝信、善心人士、善心人士、楊麗鳳、歐陽慧鵠、蔡慧君、戴美芳

NT\$530

杜金泓

NT\$520

王鐵島、李佳霖

NT\$515

陳春晴

NT\$500

丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王惠娟、王暄雯、朱美貞、朱靜芸、江美譽、余家麒、余媛云、吳幸美、吳長恩、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳敏慧、呂昆和、宋佑玟、李孟書、李承紘、李金葉、李陳芸、李森松、李蔡釗、汪炳元、阮明正、周明懿、林文炳、林月里、林先生、林妙芬、林佳樺、林季瑤、林怡秀、林怡辛、

林芳頤、林家毅、林清同、林聖涵、林魏丹、林謙米、金進雄、孫肇祥、施家琪、柯佳青、洪胤傑、洪銘鍵、洪麗娟、胡永仁、胡美齡、夏鑑閔、徐玉珍、徐金波、徐雪嫻、徐智豪、秦裕傑、翁雪凌、張孝輔、張苑湘、張郁政、張悳涵、張淑齡、張語翰、張蔡秋月、張鵬、張毅、許台雄、許宏順、許怡龍、許洪華、許徐秀、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許鈺芬、許鈺雯、郭雅芬、郭廖美玉、陳幼冰、陳安平、陳芳玲、陳奕璋、陳映瑄、陳昱源、陳炳吉、陳素娥、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳鼎璿、陳緒霆、陳郁美、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳麗玉、陳寶珠、陳易志、陳灝臣、陸中丞、曾淑芳、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、閔象瑜、黃今鈺、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃珮榮、黃智宏、黃維君、黃瓊文、楊吳碧雲、楊金桂、楊雅淳、楊領弟、楊錦香、葉正民、葉惠禎、葉慶鉉、董吉麟、詹月幼、詹雅晴、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、鄧鈺鈴、廖瓊玉、劉岱瑞、劉阿鎮、蔡麗鸞、郭豐南、劉蒼梧、蔡炳芬、蔡宗明、蔡俊男、鄭志宏、鄭振宏、鄭梓辰、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧孔彰、蕭佳玲、賴芸、薛文慶、謝文玥、謝永裕、謝英睿、謝素娥、謝曜全、鍾秀鑾、鍾秋滿、簡文亮、藍汝海、顏安邦、羅淑芳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇建文、蘇楚棋、涂為強、林淑真、粘敏芬、栢淑絹

NT\$400
李宗軒、李嘉馨、林純熙、李月嬌全家、高思偉、張靜玫、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、劉恩豪、鄭倚庭

NT\$300
于正聰、方招來、方勝興、王嘉慧、史榮美、余慧玉、吳學楨、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、林武璋、林長清、林淑芬、林惠齡、邵巧然、金效瑾、金健清、施怡如、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、孫逸嫻、徐栢楨、袁書蘋、高全德、張偉倫、張遵言、郭志豪、郭玟婷、郭宥辰、郭桂英、郭欽陽、陳心怡、陳玉燕、陳忠泰、陳基峰、陳淑美、陸文楨、麥瓊玲、陳映懿、傅淑芬、彭涵芳、游麗珠、黃金城、黃高叟、黃暉婷、楊志成、葉佩綺、葉松輝、雷建和、趙春蘭、潘允恩、潘信伊、蔡如珍、蔡艾靜、蔡孟娟、蔡魏龍、鄭雯、謝春惠、蘇翌勝、蘇瑞廷

NT\$200
王正棋、王明傑、吳妮曉、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、李柏霖、周育勝、林孟筠、林阿銀、林玲君、法界一切眾生、洪晨睿、范沁瑞、修嘉欣、高明容、張世佳、張言鴻、張言麒、張哲綸、張仟又、張欽聰、張榮東、張賢民、張瀛榮、張鈺欣、莊志光、許文凱、許美智、許智勇、郭芷瑜、陳坤隆、陳素華、陳敏偉、陳麗如、陳佩淇、程安育、善心人士、黃來炳、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、董智美、廖杉郎、廖塗銘、管希燕、劉昌偉、劉清、劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、蔡玲玉、謝靜惠、鍾孟庭、鍾耀堂、韓家祥、韓魏瑞玉、藍文沈、嚴淑美

NT\$125
莊小慧、莊友仁、莊金木、許麗玉

NT\$120
吳純美、林瑞龍

NT\$100
十方菩薩、王崧驊、田鑫、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏘、李翊豪、李柏霖、李欣憶、阮瑩瑩、林千惠、林天南、林柏成、法界一切眾生、邱馨慧、俞玉燕、洪羽蓁、洪承暘、洪嘉宏、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張松樹、張瓊方、莊柏祥、許善露、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳怡華、陳思穎、陳美玉、陳福壽、麻糰、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、閔容陳、黃于庭、黃仁藝、黃冠諭、楊育哲、葉淦沅、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉晨寧、劉淑貞、樊依婷、蔡秀媛、鄭美惠、鄧金春、蕭馮元、賴秀鳳、謝順美、隱名氏、簡仲良、簡彤伊、魏銘毅、蘇汪幸

NT\$50
陳正輝、善心人士、蔡代齡

捐款期間
2021/06/01-2021/06/30

NT\$274259
陳東海

NT\$50000
善心人士

NT\$30000
高永華、陳政元

NT\$24000
李永賢

NT\$22618
善心人士

NT\$20000
善心人士、韓東兆

NT\$15000
社團法人台灣天主教長期照顧機構協會、陳祐聖

NT\$10000
王翠玲、周祥蕙、邱一、柯美雪、張景嵩、鞠忠誠、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$7100
中獎發票

NT\$7000
丘英元、林萬芳

NT\$6000
于乃琦、林志誠、富榮健康事業有限公司、鄭雍明

NT\$5880
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$5600
善心人士

NT\$5000
丁柏森、王余惜、王宏智、王雀珍、吳若晨、奇韋系統股份有限公司、洪秋萍、洪揚、郭金玉、陳又瑜、陳怡方、陳怡陵、陳參吉、陳維強、曾寶山、黃月秀、楊維民、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、廖哲賢、劉賢芝、賴建全

NT\$4000
徐智豪、劉松輝

NT\$3500
陳益謀

NT\$3100
沈麗雲

NT\$3000
106學年度正修國企乙班畢業生、池宗信、林沛雯、池銘瑄、李永明、周潔、林得森、林榮堅、翁素美、張秀琴、張政德、張哲源、許文祿、陳愷妍、陳麗霞、陸晉、彭秀文、黃州安、趙玉偉、蔡建維、蔡珮均、陳美華、蔡丁財、隱名氏、魏誠希、蘇相琦

NT\$2500
蘇桐桐

NT\$2120
李豐樹

NT\$2000
108學年度正修國企乙班畢業生、毛艾芬、王李富貴、王高慶、王高慶、李翊璋、周明賢、周開發、林秀卿、林明蘭、林淑敏、邱紫琴、洪光熙、陳靜珠、洪茶、展新帥有限公司、張智淳、黃鳳蘭、陳禹潔、陳禹璇、陳俞安、張麗娟、梁雪琴、莊韡翔、陳文祥、陳亭均、陳俞安、張智淳、陳禹潔、陳禹璇、陳善仲、陳昱仰、陳昱仔、陳穎萱、游崇輝、善心人士、黃明廷、葉力銓、葉俊威、詹潤妹、趙林干桂、趙有恩、劉亞鳳、王克勇、劉春秀、唐邇慈、劉儀君、蔡鶴立、鄭孝模、鄭廖平、簡臣步、譚克宏

NT\$1500
王安齡、王安齡、王純粹、王純粹、李瓊玖、林嘉音、黃陳靜如、劉玉紅

NT\$1260
趙林干桂、趙有恩

NT\$1200
李秀嬌、汪沈麗菁、汪如海、汪敬瑜、陳勇仲、彭子郡、彭評、鄒美娥、劉淑娟、魏陳麗真

NT\$1020
許麗玲、陳美智

NT\$1000
丁怡容、王怡茹、王錦豐、白美雅、合創企業社、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江品誼、何心怡、吳定中、吳秉軒、吳俊華、吳賴雪芬、呂孟翰、呂怡珍、呂素禎、呂貴如、宋健昌、李佳芹、李定樺、李昇榮、李枕華、李昱鋒、李浩、李雅萍、汪麗麗、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周啟雲、周鼎紘、周福楠、周德文、屈茂蘭、林松枝、林長清、林奕萱、林珊如、林美伶、林珠玲、林賜龍、林消綸、林筱嫻、邱月美、邱美(女+勻)、張睿琪、邱稚宸、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、柯瓊芳、洪毓璘、美萍、郎正麟、孫錦麟、徐子婷、徐雨婷、徐栢楨、晉誠法律事務所、袁宗莉、財團法人高雄市黃文獻社會福利慈善事業基金會、高明義、高春生、李芳蘭、高佳慧、張乃翔、張示忠、張如慧、張秀琴、張宜靜、張嘉珍、莊文君、莊宗毓、莊舒郁、莊麗玉、許羣華、郭雅惠、郭憲三、陳介民、陳尚紘、陳亭君、陳冠如、陳美潔、陳衍中、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珠、陳維婷、陳蓓丹、陳鳴、陳適萍、陳輝琪、陸正康、曾千育、曾宇安、曾佳慧、曾繁億、曾齡臻、游沛榮、游漾池、善心人士、善心人士、善心人士、黃今鈺、黃今鈺、黃玉玲、黃林月英、黃俊豪、黃建綸、

遠方的天使

楊明珠、楊建鴻、溫淑惠、黃波笛、葉任平、葉雅玲、葉德香、董秀玲、董榮華、詹景如、廖文綺、趙培宏、趙琇芬、億鋒股份有限公司、劉季鑫、善心人士、潘櫻英、蔡佳凌、蔡宗霖、蔡明慧、蔡美珠、鄭旭萍、鄭勝然、戰嘉輝、盧建助、盧靖璇、盧濟明、盧芊苒、蕭耀文、賴秀妹、賴佳綺、薛芳芝、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、鍾欣穎、隱名氏、簡桂卿、簡彩雲、簡雪芳、譚岑岑、蘇劉碧玉、顧愷晨、顧詠昌、許素珠、龔郁涵、龐文麗

NT\$999

黃淑君

NT\$900

台北市光復國小608班全體同學、汪敬崙、梁軼芳、汪云琪

NT\$870

黃翊忠

NT\$800

李小千、李采榮、林雪樺

NT\$700

柴苑生、柴維沅、張孟歆、柴育楨、柴銘邦、柴梁湘蘭、張芝婷、許晃嘉、楊基興、鄭植清

NT\$600

王蕙玫、巫淑蘭、李苡綸、林于軒、徐桂君、郭文玲、郭怡君、黃子鳴、楊麗鳳、歐陽慧鵬、蔡慧君、戴美芳

NT\$520

王鐵島、李佳霖

NT\$515

杜金泓

NT\$510

王阿菊

NT\$500

丁心嵐、九七、三寶弟子、千年冰水晶玉石店、尹鴻道、王桂華、王惠娟、王煦棋、朱美貞、朱靜芸、江美馨、艾司技術工程有限公司、吳幸美、吳青蓉、吳保賢、吳仁太、吳來菊、趙宥棠、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳敏慧、李孟書、李宜霖、李承紘、李思慧、李添守、李紹華、李森松、李蔡釗、汪炳元、阮明正、周明懿、周修竹、林文炳、林月里、林先生、林妙芬、林志強、林佳樺、林季瑤、林家毅、林聖涵、林魏丹、林霽芯、林謙米、金進雄、孫肇祥、侯慶興、施明賢、洪胤傑、胡明銓、胡美齡、夏鑑閣、徐玉珍、徐宜慧、徐雪嫻、秦裕傑、翁雪凌、張苑湘、張郁政、張悌涵、張淑齡、張鵬、張毅、許台雄、許洪華、許徐秀、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、郭桂英、郭雅芬、郭廖美玉、陳幼冰、陳春晴、陳豆源、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳雯雯、陳鼎璿、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、曾淑芳、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃今鈺、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃來炳、黃柏瑞、黃珮榮、黃智宏、黃維君、黃瓊文、黃麗真、楊吳碧雲、楊雅淳、葉正民、葉惠禎、葉慶鉉、董吉麟、詹月幼、詹怡娜、詹寬智、鄒慶生、廖瓊玉、趙林千桂、趙有恩、劉岱瑞、劉阿鎮、蔡麗驚、郭豐南、劉蒼梧、蔡宗明、蔡俊男、鄭振宏、鄭梓辰、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、

鄭婕希、鄧孔彰、蕭佳玲、賴芸、薛文慶、謝文玥、謝永裕、謝英睿、謝素娥、謝曜全、鍾秀鑾、鍾秋滿、隱名氏、簡文亮、簡玉屏、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、羅淑芳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇楚棋、粘敏芬、栢淑絹

NT\$400

李宗軒、李彩鳳、林純熙、李月嬌全家、張靜玫、曾春財、李惠花、曾素麗、鄭倚庭

NT\$300

于正聰、王嘉慧、史榮美、江沛璇、余慧玉、吳惠菁、李淑珍、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、林淑芬、林惠齡、邵巧然、金效瑾、金健清、施怡如、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪麗娟、孫逸嫻、徐天仙、袁書蘋、張偉倫、張遵言、曹嘉怡、郭志豪、郭玟婷、郭欽陽、陳心怡、陳玉燕、陳基峰、陳淑美、陳盛利、陳映儒、陳寶珠、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、游麗珠、善心人士、黃金城、黃薰仟、楊志成、葉佩綺、葉松輝、廖婧妤、趙文玉、趙春蘭、潘允恩、潘信伊、蔡如珍、蔡艾靜、蔡孟娟、鄭雯、謝春惠、蘇翌勝、蘇瑞廷

NT\$200

王正棋、王明傑、吳妮曉、呂素蘭、呂素蘭、李泷璇、周育勝、林天送、林孟筠、林玲君、法界一切眾生、范沁瑞、修嘉欣、唐實惠、高明容、張世佳、張言鴻、張言麒、張欽聰、張榮東、張賢民、張灝榮、張鈺欣、曹清山、許文凱、許美智、陳佩淇、程安育、辜寶玉、黃亭熒、黃敬雅、董智美、管希燕、劉昌偉、劉清、劉淑芳、劉賜枝、劉靜華、潘李淑娥、蔡玲玉、謝靜惠、韓魏瑞玉、藍文沈、嚴淑美、蘇俊益

NT\$150

許添能

NT\$120

吳純美、林倍妃、林瑞龍

NT\$100

小格拉伊、王以安、王崧驊、田鑫、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏘、李陳碧卿、李栢霆、李欣憶、林千惠、林天南、林柏成、邱馨慧、俞玉燕、洪羽葵、洪承賜、洪嘉宏、胡俊廷、胡俊廷、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張瓊方、莊柏祥、許文政、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳秀好、陳怡華、陳思穎、陳美玉、陳靜儀、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、黃仁藝、楊初枝、楊順德、葉淦沅、葉淦沅、葉慶龍、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉琴、蔡秀媛、鄭美惠、賴秀鳳、燭光暖客、謝順美、隱名氏、簡仲良、魏銘毅、羅美菊、蘇汪幸、蘇建勳、蘇會章、蘇雍貴

NT\$50

陳正輝、善心人士

捐物芳名錄

	收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量
2021年 04月	001037	110.04.12	財團法人台灣大哥大基金會	my Angel 御守錶	支	2
	2021年 05月	001038	110.05.12	沙迪亞賽教育推廣學會	便盆椅	個
輪椅					台	1
助行器					個	1
復健褲					包	4
看護墊					包	1
001039		110.05.19	一群善心人士	池上白米	斤	300
			黑糯米	斤	6	
			綠豆	斤	12	
			糖	斤	5	
2021年 06月	001040	110.06.02	尚荷系統居家傢飾股份有限公司	智能感應酒精噴霧器	台	4
	001041	110.06.07	香港商史偉莎企業有限公司台灣分公司台北營業所	環境用殺菌劑	瓶	50
	001042	110.06.18	台灣戴姆勒亞洲商車股份有限公司	端午愛心組合包	份	200
	001043	110.06.29	高宇國際生技股份有限公司	FM140B口罩(箱/2000片)	箱	1
	001045	110.06.30	財團法人台北市立心慈善基金會	醫用面罩	個	16
				鞋套	件	16
				隔離帽	件	16
				防護衣	件	30
				罐頭	罐	10
				白米	袋	3
				油	瓶	1
				白麵	包	37
				料理包醬	包	55
			保久乳	瓶	5	

____月 授權碼 _____

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

- 捐款1,000元，即可獲贈「不失智的台式地中海餐桌」1本，共 份
- 捐款1,000元，即可獲贈「健腦工程-預防失智的18堂大腦建築課」1本，共 份
- 捐款1,000元，即可獲贈「這樣動不失智」1本，共 份
- 捐款1,000元，即可獲贈「活出健康」1本，共 份
- 捐款1,000元，即可獲贈「有你相伴的旅程電影票」1張，共 份
- 不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

信用卡捐款轉帳授權書

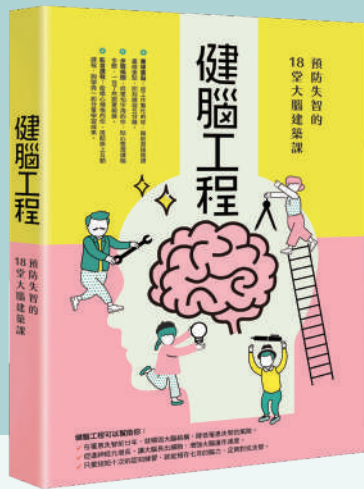
- ♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷） _____
信用卡別： VISA CARD MASTER CARD JCB CARD 聯合信用卡
信用卡號： _____
發卡銀行： _____ 銀行 _____ 信用卡背面簽名處末三碼：
信用卡有效期限：(西元) 20 年 月
持卡人聯絡電話：(日) _____ (夜) _____ (手機) _____
身分證字號：
- ♥ 收據抬頭姓名 _____
(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)
 收據抬頭與持卡人同 請分別開立 不需開立收據
收據寄發地址： _____ 縣市 _____ 鄉鎮市區 _____ 街路 _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓之 _____
- ♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）
 多次捐款：本人願意從 20 年 月至 20 年 月，共 次，
固定每月扣款新台幣 _____ 元整。
 單次捐款：本人願意於 20 年 月，捐款新台幣 _____ 元整。
 收據： 按月寄送 年度匯總一次寄送 匯整上傳至國稅局系統 不用寄送
 刊物（免費）： 請寄發紙本 請電郵寄發： _____ @ _____
- ♥ 如何得知捐款訊息： 親友介紹 會訊 網路 電視 報紙 廣播 其他 _____
- ♥ 持卡人簽名： _____ 填寫日期： 年 月 日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機 123 聯絡傳真：(02)2332-0877

每天存愛一點點 關懷失智多一點



捐款1,000元，
「健腦工程－預防失智的18堂
大腦建築課」書1本



捐款1,000元，
「有你相伴的旅程電影票」1張



捐款1,000元，
即可獲贈「活出健康」1本



捐款1,000元，
即可獲贈「這樣動不失智」1本



捐款1,000元，
「不失智的台式地中海餐桌」養身書1本

謹以此劇獻給正在與失智症共舞的人們，
以及關心此議題的您。

本劇自2013年起於全台巡迴演出，
深入至全台各地，至今已演出115場次，
感動逾4.4萬人次。

「鵝鵝情深
的老伴」
嘉明哥

「失智友善
天使」
凱馨

公益舞台劇

**2021 我愛
阿嬤妮**
Dancing with Dementia

掃我報名



- 免費參加
- 座位有限
- 額滿為止

巡迴演出9縣市：

台北 / 新北 / 新竹 / 台中 / 台南 / 高雄 / 屏東 / 花蓮 / 連江

諮詢專線(02)2332-0992轉111 陳企劃

如遇天災、疫情及不可抗力之因素，主辦單位保有取消或更改活動內容之權利，本活動採網路報名，入場請遵守防疫規則。

「不失志的
失智者」
阿嬤妮

「新手照顧者」
阿迪

- 指導單位：
- 演出劇團：
- 贊助單位：

衛生福利部社會及家庭署獎助

廣告