

# 失智症家屬 音樂照顧培訓工作坊



你知道音樂能夠幫助失智者改善情緒與行為問題嗎？你有想過音樂可能是你跟失智者之間溝通互動的橋樑嗎？

世界衛生組織在2019年一項報告指出音樂治療介入能夠改善失智者的情緒、促進溝通，還能提升幸福感與生活品質。

想知道如何運用音樂與失智者互動，或如何用音樂紓壓嗎？

歡迎報名工作坊一起從玩音樂當中學習吧！

**免費報名！！**

◎活動時間與活動內容：111年(2022年)

日期	工作坊主題
9/14	認識失智症音樂介入與樂器 音樂聆聽活動
9/28	音樂律動體驗及操作
10/26	歌唱活動體驗及操作
11/30	樂器彈奏體驗及操作、音樂紓壓體驗

◎地點：信義區松仁聖三堂失智據點  
三樓教友活動中心  
(臺北市信義區六合里松仁路228巷15號)

◎時間：週三下午 **14:00-17:00**  
(日期見表格)

◎參與人數：**15人**

◎參與對象：失智症家屬(主要照顧者)

- 1.每天和失智者相處至少**4**小時。
- 2.以國、台語溝通。
- 3.教育程度小學以上(可讀寫中文)。
- 4.能完整參與並配合課程要求者。

另有兩次家訪或視訊追蹤: 111/10/12、11/9 (當週)  
(每次一小時)

◎備註

- 1.對工作坊詳情與報名有疑問請洽 **0910-086825 林小姐** 或 **02-2332-0992 #102 鄭先生**。
- 2.線上填寫報名表後會由專人聯繫進行說明，並在課前兩周內邀請您與失智者至據點進行前測評估以確認是否可參加團體。
- 3.課程期間將免費提供樂器使用，不須自備。
- 4.本工作坊所指導的音樂介入活動適合輕中度失智者參與。
- 5.主辦單位保留課程辦理調整之權利。

◎講師：

**董懿萱**

天主教失智老人基金會  
音樂治療師/職能治療師

美國卓克索大學音樂治療與諮商所碩士  
中華民國應用音樂推廣協會專業會員資格  
美國音樂治療師證照



線上報名