

財團法人天主教

第87期

西元2026年02月

# 失智老人

基金會會訊 單國璽 題



◎專欄一

《一路吃到老》吞嚥書籍摘取，輕鬆吃喝到99

◎失智照顧之美一

我與長輩的故事

# 一路吃到老

## 遠離嗆咳與咬不動 現在開始這樣做 輕鬆吃喝到99

### 本書介紹

俗話說「吃飯皇帝大」，用餐在生活中扮演著重要角色，不只是攝取營養，更是幸福、美好的重要經驗。而口腔的健康、咀嚼的能力，決定了我們能否繼續享受生活。

吞嚥能力在30歲達到巔峰，40歲後就要注意咳嗽、嗆食，本書集結各領域專家，打造跨科別咀嚼吞嚥守護陣線，提供全方位建議，守護吞嚥能力，預防失智、遠離肌少症。

無論你是擔心吞嚥退化的壯年人，還是關心家人吞嚥能力的照顧者，請打開本書，認識「咀嚼吞嚥」、守護「吃到老」的能力。



現在捐款1000元，  
即可贈送<一路吃到老>一本  
您的愛心捐款，  
能夠幫助失智、失能長者獲得更好的照顧。



愛心捐款

 天主教失智老人基金會

諮詢專線：(02)2332-0992

勸募字號：衛部救字第1151360162號



## 封面故事

一步一心，陪伴長者走過每一個當下	陳 珊 助理專員	2
------------------	----------	---

## 專 欄

《一路吃到老》內容摘取	陳 珊 助理專員	6
-------------	----------	---

## 會務報告

2025年度聖若瑟養護中心服務成果	王寶英 處長	12
展望2026，為照顧創造更多可能	豐文馨 督導員	14
公辦民營台北市萬華老人服務中心 2025年度業務成果報告	李欣凌 主任	16
2025年度教育訓練成果	陳俊佑 處長	18
2025年度行銷宣導活動成果	傅玉琳 企劃	20

## 失智照顧之美

我與長輩的故事	陳立馨 護理師	22
---------	---------	----

## 活動訊息

路易斯聯名故事	陳怡文 助理專員	24
---------	----------	----

## 遠方的天使

捐款/捐物芳名錄(2025年7月9日)	莊淑貞 出納	26
信用卡授權書	莊淑貞 出納	32

發行人：鍾安住  
 編輯顧問：王念慈、江綺雯、李裁榮、李淑娟、孫志青、馬以南、馬漢光、張琪、張蓓莉、陳科、陳惠姿、陸幼琴、黃斯勝、黃耀榮、葉炳強、趙永吉、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、葛永勉、歐晉德、賴淳瑀、鄧繼群、薛柱文、藍功堯（按姓氏筆劃排列）  
 總編輯：鄧世雄  
 主編：陳俊佑  
 執行編輯：曾家琳、陳珊、陳怡文、傅玉琳  
 編輯：王寶英、李欣凌、莊淑貞、陳立馨、豐文馨  
 出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會  
 地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號  
 諮詢專線：(02) 2332-0992  
 傳真：(02) 2332-0877  
 E-mail：s8910009@ms61.hinet.net  
 劃撥帳號：19230802  
 轉帳帳號：玉山銀行南勢角分行 0521-968-151999  
 戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會  
 行政院新聞局出版社事業登記證局版北市誌第2309號

財團法人天主教

## 失智老人

基金會會訊 中國文匯報

## 編者的話

新的一年，在歲序更替的此刻，願每一位翻開這本會訊的您，都能感受到一份溫柔的祝福——日子或許忙碌、人生或有風雨，但總有人與您同行，總有愛在身邊悄悄發生。

本期封面人物，是陪伴本會走過十二個寒暑的志工夥伴——楊玉如女士。她的故事，用最溫柔、最長久的方式，告訴我們什麼叫做「不離不棄的陪伴」。玉如姐於去年榮獲「臺北市優良志工金鑽獎」，這份榮耀的背後是多年來，她風雨無阻、默默前來，把責任感、專業與同理心，化為溫暖的眼神與耐心的陪伴，讓失智長輩知道——即使記憶慢慢遠去，仍有人記得他們、珍惜他們。她甚至親自錄下影片，誠懇邀請更多人加入志工行列，只希望未來的某一天，我們都能老得安心、不被遺忘。

本會在第一線陪伴失智長輩，已走過二十八個年頭。我們看過太多失智者隨著病程推進，連「好好吃一頓飯」都變得困難。吞嚥能力的退化，不只是身體的改變，更牽動著尊嚴、情緒與照顧者沉重的心。為了回應這份長久以來的心痛與呼喊，在蘇天財文教基金會與永齡慈善基金會的支持下，本會再度與聯合報攜手，邀集八位來自牙科、復健、神經內科、吞嚥治療、藥學與營養等領域的專家，共同完成《一路吃到老》這本書。書中從牙口健康談起，一步一步陪著讀者理解吞嚥困難與失智照護，提醒我們：照顧，需要更早開始；尊嚴，值得被好好守住。希望這些實用而溫柔的建議，能讓長輩吃得安心，也讓照顧者少一點心疼、多一點力量。

本期會訊也將與您分享本會 2025 年度各服務單位的點滴成果。那是本會全體同仁一整年，默默努力、彼此扶持的軌跡，只為不辜負社會大眾的信任與託付。我們想把最深的感謝，獻給每一位支持本會的您。因為有您的善款與關心，失智長輩不再孤單，照顧者也能稍稍喘口氣。若您願意，歡迎撥打捐款專線 02-2332-0992，您的每一份捐款，都是一份被接住的愛，是黑暗中不熄的光。衷心祝福閱讀本會訊的您奔馳馬年展雄風，宏圖大展福滿門！

本會將僅以您的個人資料用於寄送會訊。若您希望停止寄送，可撥打專線或發送email告知，並註明「拒絕會訊寄送」。

# 一步一心，陪伴長者走過每一個當下

陳珊 助理專員

在失智照護的旅程中，陪伴從來不是一蹴可幾的事，而是一段需要時間、耐心與愛心慢慢累積的同行之路。志工楊玉如，正是這條路上默默付出、穩定前行的溫柔力量。她用實際行動實踐「以人為本、尊重尊嚴」的照護理念，在長年的志工服務中，陪伴無數失智長者走過日常生活的片刻時光，也成為照護團隊最堅實的夥伴之一。

「其實一開始，我只是想多學一點。」  
回想投入失智照護志工服務的起點，

楊玉如這樣形容自己。原本就有多年志工經驗的她，對學習新知始終抱持熱情。民國102年，她因緣際會參與天主教失智老人基金會辦理的「失智者與家庭照顧者的十二堂課」，在課程中第一次這麼近距離地認識失智症，也第一次深刻感受到失智者與家屬所承受的辛勞與孤單。

「那時我才發現，失智不是只有記憶退化而已，而是影響了一個人整個生活與尊嚴。」玉如回憶。課堂上分享的一個個故



楊玉如志工榮獲114年臺北市「優良志工金鑽獎」



楊玉如志工榮獲114年臺北市「優良志工金鑽獎」與工作同仁合影

事，讓她開始思考：如果能多做一點陪伴，或許就能為這些家庭減輕一點重量。也就在那時，她下定決心，想真正走進失智照護的現場，成為陪伴長者的人。

課程結束後，玉如加入本會附設聖若瑟失智老人養護中心，展開她在失智照護領域的志工旅程。剛開始服務時，她跟著社工走訪臺北市十二個行政區，協助失智症宣導與家屬照顧課程。「那段時間真的學到很多，」她說，「每一次活動，我都在觀察長者的反應，也聽家屬說他們的無力與期待。」

在實際服務中，玉如很快體會到，失智照護沒有標準答案。「每一位長者都不一樣，不能用同一種方式對待。」她笑著說，這也是她花了很長時間學習的一件事。她會留意長者的表情、情緒變化，也會和照服員、社工反覆討論，思考怎樣的方式，對這位長輩來說是最舒服、最被尊重的。

談到她最投入的部分，玉如毫不猶豫地提到「認知促進活動」。她主動參與活動設計，規劃以懷舊、生活、飲食、運動為主題的活動內容，並依照長者的能力與反應，隨時調整節奏。「有些長輩一聽到以前的童謠，眼睛就亮起來；有些長輩看到熟悉的食材，會突然想起年輕時煮飯的畫面。」她形容，那些瞬間，常常讓她非常感動。



一起與失智長者唱卡拉ok



陪同失智長者的春旅活動



不過，活動並不總是順利。有一次，一位平日參與度很高的長者，在活動中突然情緒不穩，甚至對其他人出現挑釁行為。「當下我沒有急著制止，只是先陪在旁邊，慢慢安撫。」她回憶。隨後，她立刻回報照護團隊，才發現這位長者前一晚幾乎未眠，精神狀況不佳。團隊隨即調整活動安排，也在後續照護中多加留意，避免衝突再發生。「那次經驗讓我更確定，很多行為背後，其實都是長者在用自己的方式求救。」

玉如也分享了一次教材調整的經驗。原本使用文字題卡進行活動，但她發現不少長者看不清楚、也難以理解文字內容。「我回

家後想了很久，乾脆全部重做。」她笑說。後來改用圖片與實體操作，例如水果模型、實物搭配說明，活動的參與度明顯提升。「長輩能理解、願意參與，對我來說就是最大的回饋。」

多年來，玉如的服務出席率始終穩定。她幾乎不曾無故請假，常提前到場協助準備活動。若遇到其他志工臨時無法到場，她也會主動補位、分擔工作。「我只是覺得，既然答應要來，就要對長輩負責。」她說得平實，卻充滿力量。

玉如始終抱持精進自我的態度，持續投入志工專業訓練，學習內容涵蓋失智症相關



與失智長者合影

知識、溝通技巧、非藥物治療活動以及靈性關懷等面向。她不僅將所學細心內化，實際運用於每一次陪伴與互動之中，也樂於主動與其他志工分享經驗與心得，促進彼此學習成長。對她而言，持續學習不是負擔，而是一種責任——「因為唯有不斷學習，才能陪伴得更好。」

談到這些年的服務心得，玉如靜靜地說：「我常提醒自己，長輩不是需要我們『做很多事』，而是需要被尊重、被看見。」她相信，每一位失智長者都有其獨特的價值與故事，而志工能做的，就是在有限的時間裡，用愛與耐心陪伴他們走過每一個當下。

「如果有一天我老了、忘了事情，我也希望身邊有人願意這樣陪著我。」

這份將心比心的信念，支撐著玉如在失智照護的道路上持續前行，也讓她的陪伴，成為長者生命中溫柔而真實的光。



手部體能訓練活動



懷舊活動的陪伴



體能訓練活動



楊玉如女士 志工故事

# 細心守護，讓長者安心咀嚼、溫柔吞嚥

王寶英 處長



感謝蘇天財文教基金會（右1—蘇昭蓉執行長）與永齡慈善基金會（中—胡家凌社工師）的支持，邀請到國內8位頂尖的專家學者，推出「一路吃到老」書籍

照護現場工作多年，我常在用餐時間，看著長者慢慢地把食物送入口中，也看著他們努力咀嚼、嘗試吞下。這些平凡日常，一旦吞嚥能力開始退化，就變得沉重。根據衛生福利部統計，台灣六十五歲以上長者中每十位就有一位輕度以上咀嚼吞嚥障礙；而其他研究亦指出，長照機構中的長者，有高達百分之五十至六十面臨不同程度的吞嚥困難。在機構裡，這不是冷冰冰的數字，而是一

張張熟悉的臉、一聲聲細微的咳嗽、一個個需要被接住的眼神。

對失智長者而言，吞嚥不是自然而然的動作，而是身體與記憶逐漸失去默契的旅程。他們可能先忘了如何用湯匙，接著咬不動曾經最愛的美食，再慢慢地連吞嚥這件事，都變得需要他們用盡力氣。吞嚥困難不是突然來的，它是每天、每周、每個小退縮累積出來的。



作為照護主管，我看見的不只是疾病的變化，更是長者的努力、照服員的細心、護理師的擔憂與營養師的耐心。每天的餐桌，都是一場緩慢但重要的協奏；有人在旁邊輕聲提醒：「慢慢來，我陪你」；有人調整靠枕、有人調整食物、有人蹲下身子，只為了與長者的視線在同一高度。

而我們的角色，就是讓這些努力凝聚成安全又溫暖的照護。多年來，天主教失智老人基金會在每個服務單位，推動口腔清潔、姿勢調整、吞嚥復能與質地調整餐。我們相信，「吃得下、吃得好、吃得安心」是生命最基本也最溫柔的尊嚴。這份信念支撐著我們更願意陪伴每位長者走過這段不容易的旅程。



王寶英處長陪伴失智長者

繼先前與聯合報出版《不失智的台式地中海餐桌》營養食譜書籍，今年我們再次攜手合作，邀請專家學者共同推出新書《一路吃到老》。本書以深入淺出的方式，帶領讀者理解吞嚥障礙的生理機制、預防方法與照護實務，也提醒我們，吞嚥能力的維持，不僅關乎飲食安全，更關乎生命尊嚴與心理健康。對尚未出現吞嚥困難的中高齡族群，本書也提供了也提出改善策略、飲食調整與照護技巧，讓照顧不再是孤單摸索，而是有方向、有陪伴的旅程。這不僅是一本健康生活的工具書，更是一份結合醫療、營養與人文關懷的整合性指南。

而此書能出版，還要特別感謝蘇天財文教基金會和永齡基金會，希望透過本書成為更多家庭與專業人員的幫助，讓我們在理解與實踐之間，學會以科學為基礎、以人為中心的照顧。讓每一位長者，都能在被細心守護的餐桌前，安心地咀嚼、溫柔地吞嚥，繼續以自己的方式感受生命的滋味。



《一路吃到老》  
吞嚥咀嚼書食譜示範

## Q1 喝水容易嗆到、吞東西變慢，這是自然老化，還是某種警訊？

### 吞嚥不順、喝水嗆到，頻繁發生就是身體在求救

王亭貴 臺大醫院復健部專任主治醫師 記者許凱婷／撰寫

如果吃東西常嗆到、喝水常咳嗽、嘴裡乾到像沙漠，很多人會以為「哎，年紀大了嘛，正常啦！」而忽略這些小細節。但其實，這些看似普通的變化，可能是身體悄悄發出的警示訊號。

#### 什麼是「吞嚥」？

別小看「吞嚥」這個動作，從食物入口、咀嚼，到經過咽喉、食道，最後進入胃部，整個過程只要二至三秒，卻是多條肌肉與神經的完美配合。一旦其中一個環節出問題，輕則嗆咳，重則可能引發肺炎甚至危及生命。因此，若經常出現下述「吞嚥困難」情形，就應提高警覺。

#### 長輩有「吞嚥困難」？

醫學上，吞嚥困難—Dysphagia—被定義為：食物或液體無法安全且順利地從口腔送入胃內的情況。常見的症狀包括：吞嚥時嗆到、咳嗽、咽喉疼痛或異物感、吃東西速度變慢、食物殘留在口腔或咽喉。更嚴重的是出現營養不良、脫水、體重下降，尤其是嗆咳造成的吸入性肺炎，也是相當常見的

一種，嚴重時可能導致呼吸衰竭、敗血性休克、死亡。

#### 也可能是「老食症」

不過也不用太過緊張！並非所有吞嚥困難都代表疾病，還有一種因年齡增長所造成的吞嚥功能退化，醫學稱為「老食症（Presbyphagia）」，日文稱作「老嚥」，就像頭髮變白、皮膚有皺紋一樣，是身體自然老化的一部分。因為臉部肌肉力量減弱、唾液變少、舌頭力氣不足，導致吞嚥效率變差，偶爾會嗆到、吃得慢一點，但通常不會嚴重影響日常生活，透過飲食調整大多可以改善。



《一路吃到老》書中，10道吞嚥友善飲食



## 怎麼分辨是「自然老化」還是「疾病警訊」？

關鍵在於發生的「頻率與嚴重度」。自然老化的吞嚥困難通常是偶發性，如：每周可能噎到一次，偶爾需要較長時間咀嚼，但不會出現明顯的體重下降或營養不良，更不會反覆引起肺炎。然而，若情況持續惡化，每餐吃東西都覺得困難、頻繁咳嗽、噎到、甚至體重明顯減輕，就應懷疑是吞嚥困難的問題，需及早就醫進行詳細檢查。

有個實際案例，一名七十五歲的林伯伯因為經常噎咳入院，經醫師診斷後發現，他的吞嚥困難主要是因為巴金森氏症所致，導致喉頭上抬不足，食物無法順利通過咽喉，反而容易誤入氣管，造成肺炎。經由吞嚥復健治療及飲食調整後，林伯伯的症狀明顯改善，降低了肺炎反覆發作的機率，也提升了生活品質。

## 及早治療，重拾美味人生

吞嚥困難，表面看起來似乎微不足道，但卻攸關長者的營養、健康與生命安全。若能及早辨識、及早介入，不僅能防止問題惡化，更能大幅提升長者的生活品質，讓每一口進食都安心自在。當長者出現吃東西容易噎到、吞嚥變慢的狀況，千萬別忽視，及早就醫檢查，才能及時改善問題，真正做到健康吃到老、享受美味人生。

### 好好吃錦囊

#### 「吞嚥困難」常見症狀有哪些：

- 吞的時候容易噎到或咳嗽。
- 喉嚨有異物感、疼痛。
- 進食速度明顯變慢。
- 食物老是殘留在口中或喉嚨。
- 出現體重下降、營養不良。



本會附設聖若瑟失智老人養護中心羅于嫻營養師示範三色雪花糕製做



本書作者王雪珮所長現場帶領長者鄭美麗女士，示範吞嚥技巧

## Q2 要把食物送到肚子，除了「吞」之外，咀嚼吞嚥還會經過哪些過程？

### 完成食物吞嚥要過四關，心情與口感很重要

黎達明 新店耕莘醫院牙科部主任級醫師 記者楊孟蓉／撰寫

把食物從嘴巴送進肚子，這看似簡單的動作，其實是我們身體裡一場精妙的「接力賽」，需要神經和肌肉隊伍完美配合，任何一棒沒接好，都可能讓吃東西變得辛苦。了解吞嚥過程，能讓我們更好地照顧自己與家人的健康。

#### 起跑線：認知期

食慾是美味的開端，關乎「想不想吃」。吃東西是一種享受，但對有吞嚥困難的人，可能充滿壓力。中風患者可能因為心情對食物興趣缺缺；失智長者則偏愛他們年輕時熟悉的味道，這是種懷舊的安心感。

口乾的人會自然避開乾硬的餅乾或油炸物，轉向選擇粥、濃湯、果泥這類濕潤好吞的食物。所以準備餐點時，除了營養，更要考慮「吃的心情」和「吃的口感」，這才是成功的關鍵第一步！

#### 第一棒：口腔準備期

這是咀嚼拌勻的關鍵步驟。食物入口後，就進入實作階段，牙齒負責磨碎，舌頭就像靈活的攪拌棒，把食物和口水混成一個順滑的「食團」。讓食物不容易散落嘴邊或卡在口腔送不出去。

#### 第二棒：口腔期

食物變成食團後，就會由舌頭繼續將食團往後推送，準備進入咽部，啟動吞嚥反射，進入接力中最關鍵、速度最快的一棒。

#### 第三棒：咽部期

食團從口腔進入食道前，氣管會瞬間關閉以防嗆到，過程不到一秒。這關大大的考驗團隊默契，如果喉部肌肉和神經協調出了問題，食物就容易在轉彎時「誤入歧途」跑進氣管，導致嗆咳，甚至引發肺炎。

若偶爾嗆到別太過緊張，並不是所有嗆咳都是吞嚥異常，感冒、發燒、咳嗽或一時分心都可能嗆到。但如果狀況持續超過兩周，就建議找醫師或語言治療師檢查評估。嚴重吞嚥困難的人，可能連自己的口水都難以安全吞下，這時就需要醫療團隊介入，討論安全的進食方式。

#### 第四棒：食道期

食團順利通過咽喉後，就進入了最後一棒食道。透過規律的蠕動，食道就像傳送帶一樣自動將食物平穩地送達胃部，這個過程通常我們不會有任何感覺。除非有胃食道逆流、食道狹窄等問題，或是像食道癌這類嚴



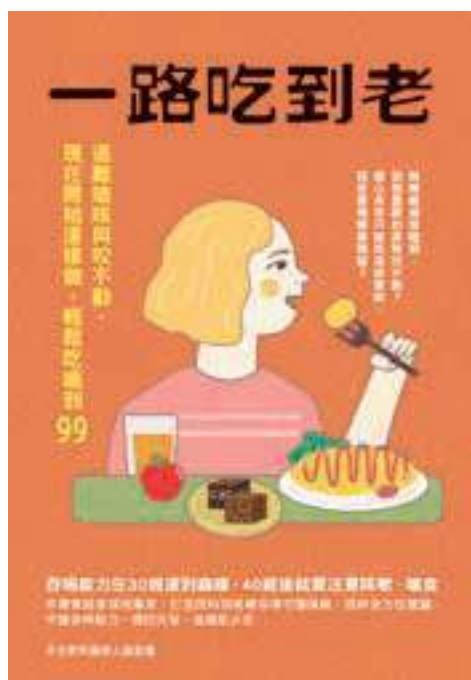
重的疾病，否則食道期通常都能順利完成任務。

### 誰是接力賽中的高風險隊友？

**牙齒不好的隊友：**缺牙或牙痛，進食第一關就嚼不碎。

**中風後的隊友：**神經指揮官受傷，導致肌肉隊伍動作不協調。

**失智症的隊友：**有時會忘記「咀嚼」或「吞嚥」這個動作該怎麼連續完成，需要更多的耐心與引導。



更多吞嚥、手指食物  
相關內容都在《一路吃到老》中！  
歡迎民眾捐款本會1000元，即可獲贈  
新書一本，輕鬆吃喝到99！

### 好好吃錦囊

#### 如何幫家人檢查吞嚥接力順不順

\*基本狀態確認：

1. 能否坐直15分鐘？
2. 口腔清潔嗎？
3. 會自己咳嗽、清喉嚨嗎？
4. 說話會不會糊糊的？

\*喝水測試：

1. 坐直，用茶匙餵3至4匙水（約15至20c.c.）。
2. 輕輕將手放在個案喉嚨上，感覺有沒有「吞」的動作。
3. 觀察有沒有咳嗽、聲音變得濕濕的（請個案試著說「啊」來聽聽看）。
4. 如果小量沒事，再喝一口水杯裡的水看看。

\*有任何一點異常：

先暫停吃飯喝水，快找醫生或語言治療師診斷評估。



本書作者駱菲莉營養系副教授示範牙口清潔，並提醒牙齒與吞嚥功能關係密切

# 仰望天主夠用的恩典 ～2025年度聖若瑟養護中心服務成果

王寶英 處長

不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不致於羞恥，因為所賜給我們的聖靈，將神的愛澆灌在我們心裡。

羅馬書5：3-5

感謝天主保守中心的長者平安健康、工作團隊同仁的生活與工作品質持續穩定提升，即使面臨諸多困境，我們仍感受到天主的保護與祝福，並賞賜我們美好的服務成果。

過去這一年，我們得到天主賞賜最美好珍貴的禮物是「人」-願意委身照顧失智長輩的照顧服務員！何等感恩，在經歷疫情和缺工帶來的震盪之後，雖然對大環境的變化常有無力感，但慈愛的天主何等憐憫我們，從四方召聚祂的兒女來到團隊之中，中重度失智長者的第一線照顧負荷實在是很沈重，繁瑣的日常生活照顧實務，往往會把人熱情的服務心志，磨到煙消雲散，我們何其有幸，能夠召聚充滿愛心耐心願意投身服務的工作人員，一起加入團隊，為打造失智長者愛的家園齊心努力。因著有「人」，我們才能提供服務，才能不負所託，才能進一步的維持與提升服務量能。

我們服務的根源在於倚靠天主美善的恩典和信實的應許，以信心繼續失智長者的照顧服務工作，每一天的生活點滴，都是我們最真實美好的日常。

透過各項專業服務，呈現長者日常活動

服務、家屬支持服務、經驗交流培訓與持續優質照護服務等成果，期盼以服務回報家屬的信任託付以及您的愛心支持慷慨捐輸，祈願天主福佑您闔家安康。

## ◎提升穩定服務量能

順利召募第一線服務人員，使團隊成員穩定留任，就得以開展收案服務提升量能。全年服務概況：全日養護服務的月平均人數由前年的47人提升至54人；日間照顧服務平均在案人數每月達29人；機構喘息服務也達成每月服務10人次的目標，提供社區的家屬及時完整的照護。

## ◎長者日常活動服務

落實照護優化服務目標，逐步回歸疫情後的新生活樣態，除了例行的節慶與日常活動，持續邀請社區資源團體介入，增進長者與社區互動外，更增加心理和靈性關顧層面的活動，與江子翠行道會的探訪隊同工們合作，定期每月一次前來中心服務，透過流程設計：個別認識閒話家常、詩歌敬拜、個別分享與律動時光，讓長者與陪伴者多元深度個別交流，團體中洋溢的暖氛圍，大家的笑容和歌聲，實在很動人！也讓人驚歎信仰帶來的靈性安定能力。



### ◎家屬支持服務

疫情後我們仍然較高標防護，家屬探視規範維持預約開放且有人數限制，感謝大家對所有的規範展現高度配合，沒有怨言和責怪，互相體諒與包容的態度，也給了團隊很大的鼓舞。113年度結合全日養護與日間照顧服務共同辦理2次家屬團體及座談會活動，共計50人次參與。大家的打氣與關懷心意我們都收到了，還有許多的特別的捐輸，真的讓團隊大家感受到極為溫暖的心意應援。

### ◎經驗交流與培訓

考量照護負荷沈重需要人手參與，故調整規範配合辦理實習代訓人員接待，其中包含與臺北市職能展學院合作7梯次的照服員訓練學員實習接待，除互相交流經驗外，以具體運用所學專業知能，協助中心長者提供生活照顧服務，全年共計接待參訪實習與代訓共92人次。其中3位學員更是留在中心任職照顧服務員，成為團隊的生力軍。另外我們也持續辦理照護人員培訓課程不遺餘力，共計辦理10場次，計有240人次參訓。

### ◎持續推動優質照護服務

感謝各界資源挹注協助我們完成部份環境修繕工程，得以提升長者生活舒適與照護安全，落實優質照護服務。我們持續提供連續與多元型態服務，具體提升失智症者及照顧者的生活品質。除繼續穩定提供失智長者的全日養護服務暨日間照顧服務外；努力嘉惠社區中有照護需求的失智症者家庭提供機構喘息服務，未來更將攜手合作更多創新服務型態，感謝團隊的努力與各界支持肯定，將成果獻予天主！



家屬陪同長輩參加園藝活動



藝術輔導



動物輔療（長輩與狗狗互動）

## 展望2026，為照顧創造更多可能

豐文馨 督導員

### 前言

2025對北市居服而言是一個重要且踏實的轉折點。長期深耕居家服務的過程中，我們持續看見家庭在照顧歷程中累積的疲憊，也更清楚感受到主要照顧者往往承擔著長時間、無間斷的責任。在這樣的觀察與累積之下，我們於2025年5月正式跨出新的第一步：開始提供居家喘息服務（GA碼），讓照顧支持能更完整地進入家庭生活。

### 為照顧者，留下一段喘息的空間

相較於一般居家服務，居家喘息服務可於單日提供較長時數，讓主要照顧者能安心外出處理事務、調整身心狀態，或單純為自己保留一段休息的時間。對許多家庭而言，這並非只是服務項目的增加，而是照顧節奏

開始出現改變的關鍵契機。

回顧去年的實務經驗中我們發現：多數喘息服務的使用者即為本會原居家服務的舊案。居服員熟悉長輩的生活習慣與身體狀況下，在較長時段的服務中，能延續既有的照顧默契，讓長輩感到安心，也讓照顧者得以放心地暫時離開照顧現場。當居服與喘息相互搭配，照顧安排便更具彈性，也能夠更加貼近案家的實際生活。

### 延緩失能為首要目標

在服務過程中，居服員透過肢體關節活動與循序漸進的行走練習，協助案主維持身體活動度，避免身體機能因長時間久坐或臥床而逐漸退化。每一次抬手、踏步與伸展，都是為了讓長輩保留更多自主行動的可能。



年底的感恩月會，透過共融活動的相聚，讓大家在忙碌之中停下腳步，看見彼此的努力，也再次感受到「我們是一個團隊」



在天氣與體況允許的情況下，居服員陪同長輩安全地走出家門，到巷口曬曬太陽，於熟悉的街道緩慢行走。這不只是身體活動，更是一種重新與外界連結的過程。陽光、微風、路過的鄰居與簡單的寒暄，都讓長輩感受到自己仍然是生活的一部分，而非被侷限在室內的照顧對象。

透過居服員的陪伴與細心觀察，長輩能在安全的狀態下活動身體，避免因害怕跌倒而完全不動，反而造成體能快速衰退。持續的關節運動與行走練習，有助於延緩失能進程，也讓日常生活得以維持一定的節奏與品質。

#### 結語

照片中所記錄的每一步，看見的不只是運動本身，而是一種對生活品質的堅持。呈現出照顧現場最真實的樣貌，也是一段段支撐家庭繼續前行的重要力量。

居家服務不再只是完成基本照顧，而是

透過互動談話、日常活動與細微觀察，讓服務成為穩定而溫柔的存在。

而這些畫面背後，站著的是一群彼此理解、相互支撐的夥伴。居服員走進案家，用時間與耐心陪伴長輩；督導與行政同仁在背後協調、排班、溝通，讓服務得以順利進行。

展望2026年，我們將帶著這份彼此扶持的力量繼續前行，在不同的位置上各盡所能，讓服務持續有溫度，也讓每一位投入其中的同仁，都知道自己的存在同樣重要。也將在既有的服務基礎上，持續優化居服與喘息之間的銜接，讓照顧支持能更貼近家庭實際需求。期待未來不只是服務時數的累積，而是讓每一位長輩都能在熟悉的生活環境中被好好照顧，也讓每一位照顧者在需要時，能夠安心放下重擔。將持續用行動回應照顧現場的真實需要，陪伴家庭在長照的路上走得更穩、更久，也更有力量。



在居服員的陪同下，葉伯伯能夠安全地走出家門、走進社區，在陽光與人群之中，延續與社會互動的生活感受



透過一對一的引導與陪伴，居服員協助蔡大姊進行上肢動作練習，讓運動自然融入生活節奏之中

# 公辦民營台北市萬華老人服務中心

## 2025年度業務成果報告

李欣凌 主任

本會自民國97年承辦萬華老人服務中心，迄今已快滿16年，以發揚天主教愛人如己的精神，提供全人、全家、全程、全隊的服務。在中心長者都可以參加身心靈兼顧的身動腦動和互動的不同課程及活動，達到健康促進，延緩老化遠離憂鬱，避免失智失能，同時能夠滿足心靈上需求，體驗到生命的價值和意義。此外，關懷弱勢獨居的長者也是中心服務重點，除了提供萬華區400多位弱勢長者電話問安、關懷訪視等服務，從民國100年起就開辦提供全年無休失能獨老送

餐服務，同時鼓勵長者參與活動，能夠度過一個身心健康的老年生活。

社工協助弱勢獨居長者連結福利與照顧資源，改善其經濟問題、物資需求、居住安全問題、長期照顧服務…等問題。114年度新開案達107案，12月底時服務在案411案，整年度專業人員服務人次達7630人次。中心志工年度服務達5111人次。送餐服務在台大醫院北護分院營養室、愛愛院營養室、淺水飽便當店協助下，提供送餐人，人次，讓每一位接受中心送餐的個案都可以得到營養充沛



聖誕祝福禮



的便當，也在志工在送餐食的簡單關懷，讓每位個案都可以得到關懷。

中心場地運用部分，持續辦理各項老人長青學苑、健康促進活動、年節等活動，讓長者能維持持續進行活動參與，114年度共辦理了16場次。另各項辦理社區同樂會，透過結合失智防治、健康促進的目標進行，全年度辦理了9場199人次參與。114年度持續結合跨世代族群一起攜手關懷社區長者--「青銀共伴」，連結台北護理健康大學長照系學生一起關懷社區獨居長者。透過學生為期兩個月的關懷訪視，以及共同討論相關主題，讓長輩在活動中得到成就及社會互動。而世

代共融的「老寶貝行動圖書館方案」，萬老的長者們及國北護師生們和國興幼兒園可愛的師生們一起進行跨世代的共融，一同互動。另外也與福星非營利幼兒園合作，讓長者一同參與幼兒的一個早上活動，在互動中看的出來大家都好快樂。

114年，萬華老人服務中心即將邁進服務第17年，同時預計在年底遷入新大樓。期望在【愛主愛人、尊重生命、四全服務】的理念基礎上，透過多元、專業、團隊的服務，以全新氣象提供萬華社區老人更多元、適切的服務。



重陽節活動



老寶貝行動圖書館 國興幼稚園場

## 114年度服務簡表

方案	服務成果	方案	服務成果
弱勢長者社工服務	7630人次	獨居老人志工問安與居家關懷	4388人次
長青學苑及長者自主社團	16班(5005人)	多元文康節慶活動	8場(1205人次)
健康促進服務	398人次	老人身心靈活化團體	8場次
福利諮詢服務 (不含一般諮詢)	103件	弱勢長者方案活動與社區外展服務	9場(199人次)
萬華社區失能老人送餐服務	28987餐次	社區食堂定點用餐服務	2754餐次
志工服務	全年度志工服務14911.5小時，受益人次5111人次		



## 2025年度教育訓練成果

陳俊佑 處長

### 《活出健康-生活再造--大腦保健實作班》

在衛生福利部社會及家庭署公益彩券回饋金與新北市社會局補助，新北市班友慈善基金會、勇源教育發展基金會的捐助支持，還有宜蘭縣光塩生命關懷協會、羅東聖母醫院、曉明基金會、輔英科技大學等單位的協助，本會《活出健康-生活再造--大腦保健實作班》於2025年於台北、台中、台東、宜蘭、高雄及新北共辦理8場次帶領人培訓，成功培力220位帶領人，執行成效高達原定目標的275%。培訓課程涵蓋大腦健康生活型態、行為改變技術及實習教學，學員吸收程度極佳，展現高度專業性。

在社區推廣方面，單新北市即有80位種子教師深入53個社區照顧關懷據點，辦理56場次12週大腦保健實作班課程，服務1,210位長者，達成率為120.1%。若結算2021年至2025年累積已培訓803位帶領人，全台已辦理166場次，受益人數高達3,314人。參與長者在認知活動中反應熱烈，不僅提升了自我管理能力，更在溫馨的互動中找回自我效

能。

展望2026年，我們將根據學員建議，將培訓調整為每週一次的彈性節奏，並升級後勤體驗，午餐亦將結合「我的餐盤」概念，讓健康理念落實在每一個細節中。感謝每一位參與者的付出，讓我們繼續攜手守護全華人社群的大腦健康，預約不失智、不失能的未來！

### 《陪伴無距離：失智家庭的關懷之道》 家屬照顧技巧與失智者藝術治療團體

面對失智症，家屬不再孤軍奮戰！家屬照顧技巧課程，由戴玟婷主任講解行為問題解碼、劉建良主任說明預立醫療決定、羅于珊營養師介紹飲食照顧、劉怡吟社工員提醒照顧資源運用、鍾孟修執行長介紹居家安全照顧與王冠今秘書長演練性議題處理等六大主題，提供實用且全面的指引，幫助家屬提升照顧技能、減緩照顧壓力，並增進與失智者的溝通互動。同時，為輕中度失智長者量身打造的藝術治療團體也同步開放報名，



大腦保健實作班台北場

透過繪畫等多元媒材喚醒記憶，激發認知能力，並在創作過程中找到心靈滿足，進一步減緩失智症進展。6場次共計150人參與。

### 《獨處不孤獨》論壇：宗教共融跨界對話，共築長者安心之路

由本會承辦，天主教單國璽基金會與國際佛光會中華總會於8月24日在台大集思館國際會議廳共同主辦的《獨處不孤獨》論壇，集結心理、醫療、宗教與社會政策等跨界專家學者，現場四百位與會者齊聚一堂，座無虛席，顯現各界對超高齡社會孤獨議題的高度關注與深切關懷。本次論壇不僅是跨宗教共融的體現，更是一場跨領域的公共對話。透過專題探討與座談交流，期盼凝聚社會各界力量，共同編織一張守護長者的安全網，讓「獨處」成為心靈沉澱的契機，而非孤獨的代名詞。

### 《一路吃到老》遠離嗆咳咬不動，現在開始這樣做，輕鬆吃喝到99

《一路吃到老》由蘇天財文教基金會、永齡基金會捐助，聯合報協助集結復健科、神經內科、語言治療、營養及牙科等8位各領

域專家共同編撰。書中核心理念指出，吞嚥能力於30歲達巔峰並在40歲後逐漸下滑，而咀嚼不僅是進食行為，更是「大腦的運動器材」，透過增加腦部血流活化海馬迴與前額葉，是預防失智的關鍵！

全方位守護策略包含以下維度：

1. **專項鍛鍊**：透過 Masako 運動、下巴夾球（CTAR）等強化口咽肌群，並結合全身性肌力訓練（如坐立、踏步）預防肌少症導致的吞嚥困難。
2. **精準營養**：建議長者每日攝取 1.2 至 1.5 公克／公斤體重的蛋白質，並採用「台式地中海飲食」；若有吞嚥困難，應依據 IDDSI 國際標準調整食物質地，避免過早全面泥化以維護進食尊嚴。
3. **健腦生活**：推行「健腦工程」，包含認知與運動訓練，並提倡「主動看電視」與社交互動來預存腦力。
4. **口腔衛生**：落實 WHO「8020 計畫」（80 歲保住20顆牙），並透過正確刷牙與定期塗氟預防牙周病，降低心血管及失智風險。



「獨處不孤獨」全體大合照



## 2025年度行銷宣導活動成果

傅玉琳 企劃

### 《大腦保健體操》邀請啦啦隊女神安芝儂擔任動作示範

本會連續11年與南山人壽共同推動失智症防治教育工作，2025年推出一這樣跳不失智《大腦保健體操》，邀請啦啦隊女神安芝儂擔任關懷失智大使，透過示範四首歌曲(約19分鐘)，陪伴大家動起來、一起「失智預防Go Go Go！」。

這套體操融合有氧、阻力、協調、平衡等七大健腦元素，不論坐姿或站姿皆可參與，大幅降低運動門檻，不僅適合失智者，也歡迎健康長者與民眾共同參與，「一起動起來」為自己的腦健康加分！



《大腦保健體操》完整版



啦啦隊女神安芝儂擔任動作示範

### 《這樣生活不失智》全台巡迴講座

2025年國際失智症月的核心主軸為「鼓勵對失智症提問」，藉此獲得資訊、建議與支持，提升大眾對失智症的認識與理解，進而消除對失智症的不確定與恐懼。因此本會於全台舉辦《這樣生活不失智》巡迴失智預防講座，至台北、台中、南投、嘉義、台南、金門等地區，共辦理9場次，邀請失智症專家劉秀枝、蔡佳芬醫師等專家現身分享預防失智症的方法及建立健康生活型態的重要性，現場更邀請民眾一同跳《大腦保健體操》，累計超過1,162位民眾參與。本活動獲得各界正面回饋，包含：「希望往後這樣的講座能更普遍，讓大眾越來越了解失智症」等，肯定本會在失智症宣導上的推動。

### 「智在人生 憶起同遊」募款活動與《生命智慧桌遊》桌遊帶領人培訓課程

本會與長期關注失智長者議題的安聯人壽，於九月中旬啟動第十八屆失智老人「智在人生 憶起同遊」募款活動，融入「靈性關懷」的議題，以《生命智慧桌遊》的內容延伸，透過桌遊中提及的「四道」（道謝、道愛、道歉及道別），用愛陪伴長輩，透過溫暖的對話喚醒他們對生命經驗的記憶，傳達生命智慧的意義，深化情感理解也同時刺激活化腦細胞，達到失智預防及延緩的作用。

同時，於全台各地辦理《生命智慧桌遊》桌遊帶領人培訓課程，共計辦理14場、培訓近千位帶領人。課程由專業講師深入淺出說明「靈性關懷」的核心精神，帮助大家



面對與規劃人生，並做最好的預備，也引領學員體驗桌遊、「四道人生」。學員們分享透過此套桌遊與培訓課程對於生命有了新的反思，也更加重視自己內心的問題，同時非常願意將這套桌遊及理念，帶回社區、機構、家中，成為長者生命故事的陪伴者。



代言人李千娜-2025失智老人公益募款活動



「智在人生 憶起同遊」記者會合影

## 北市圖書館電影巡迴講座

本會與台北市立圖書館合作辦理「失智症電影巡迴講座」及「與失智者對談講座」，共計舉辦6場次，吸引近150位樂齡民眾熱情參與。電影巡迴播放本會歷年製作之《被遺忘的時光》、《阿姨，上學囉!》、《我親愛的父親》等經典作品；「與失智者對談講座」則邀請失智者劉仁海牧師及白婉芝老師，分享罹患失智症後的心路歷程與可能面臨的生活挑戰，並邀請家屬楊菊鳳女士分享陪伴失智者的心路歷程，呼籲社會大眾以更多理解與包容，共同營造失智友善的環境。

## 《老人失智症大作戰》系列漫畫書第16集

以「玩出人生智慧，用四道人生陪長者整理生命故事」為主題，融合本會推廣的

「生命智慧桌遊」理念，結合「生、老、病、死」及靈性關懷的四道人生元素，引導觀眾回顧自身生命故事、分享生命經驗、強化情感交流並促進記憶活化，在輕鬆互動中反思生命意義與價值。



這樣生活不失智全台巡迴講座

## 我與長輩的故事

陳立馨 護理師

常常有人問我，為什麼會走進長照？為什麼選擇來到失智症機構？其實答案，早在我於醫院服務的時候便逐漸清晰。那段時間，我深刻感受到，病人真正需要的，往往不只是醫療處置，而是關心與陪伴。然而，在醫院忙碌的工作節奏中，我很難停下腳步，靜靜聽他們說話、好好看一眼他們的臉，甚至連坐下來聊個五分鐘、十分鐘，都成了一種奢侈。每當想到他們正承受病痛，我卻無法留下更多時間陪伴，心中總感到深深的虧欠。也因此，我最大的願望，便是在這個看似失序的世界裡，能夠好好地照顧與關心那些孤獨的長輩。

我始終相信，人所依靠的不只是醫療，更需要一個溫柔的眼神、一句真誠的問候、一種被尊重的語氣、一個善意的擁抱，以及一顆願意愛人的心。這不只是長輩的需要，

其實也是每一個人的需要，只是我們往往在生活中不自覺地遺忘了。

在失智症長輩的世界裡，他們逐漸遺忘了曾經熟悉的一切，工作技能、日常生活，甚至最親近的家人與朋友。彷彿在不知不覺中，他們離開了原本熟悉的社群，來到一個全然陌生的國度。對他們而言，這個世界依舊運轉如常，卻已變得難以理解；而我們，成了他們生活中最常相處、最穩定的存在。無論他們是否記得，我們都是他們情感交流與被陪伴的重要來源。

有一天值夜班，工作終於告一段落，我心想，該來好好和那位奶奶聊聊天了。我總覺得她長得很像一隻可愛、年長的泰迪熊。她平時不太笑，性格內斂，總是靜靜地坐著，用雙手不停地搓著膝蓋。在我發藥時，她話不多，只是先喝水、再吞藥，不論藥多



小心翼翼的輔助長輩行走



與長輩一同朗誦聖經



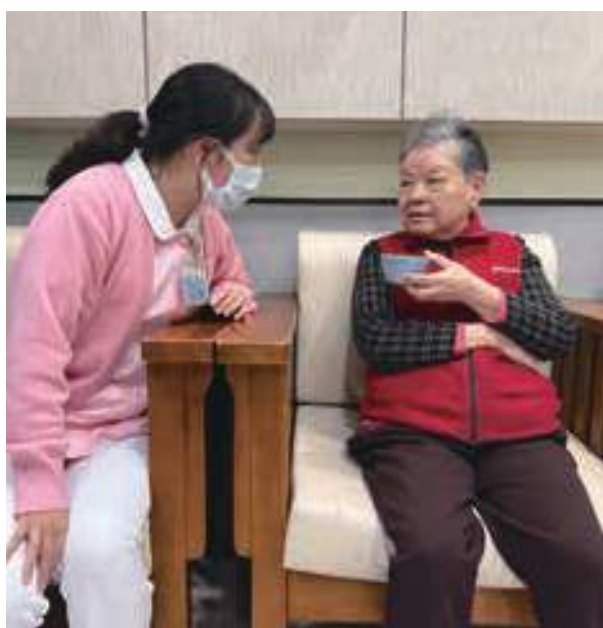
大顆，都不曾拒絕，只會皺著眉，用台語輕聲說一句：「怎麼這麼大粒？」然後慢慢地吞下去。

那天，我坐到她身旁，輕聲問她叫什麼名字，她慢慢地回答了。我接著問她名字怎麼寫，請她寫給我看。沒有紙筆，她使用手指在光滑的桌面上一筆一畫地寫著，出乎我意料的是，她全都寫對了。我又順勢問她是不是受過日本教育，請她念出一、二、三，她毫不遲疑地回答正確；接著我再問一到十的日文唸法，她也一一答對，讓我十分驚訝。聊到家庭，她稍微想了一下，仍能說出丈夫與孩子的名字。我調皮地問她最喜歡哪一個，她笑著說：「沒有啦，都喜歡。」後來，我翻開手機，和她分享生活中的小事、旅行的照片與朋友的故事，她靦腆地笑了，像是久違地被當成朋友般傾聽與分享。也許

她明天就不記得我了，但在那個當下，我們確實一起度過了一段真實而快樂的時光。

即使我們所做的一切，長輩可能隔天、甚至下一刻就忘得一乾二淨，但那些互動並沒有消失。那些笑容、聲音與陪伴，都真真實實地存在過，在生命的長河中，珍貴得無可取代。時間一旦流逝便不再回頭，而每一個當下，看似平凡，卻都是唯一。

因此，我始終認為這份工作極其有意義，也無比珍貴。即便未來仍會面對許多挑戰，我們都不該輕忽自己的付出。因為對長輩而言，每一句話、每一個語氣，都是重要的存在。在他們的世界裡，當下，比過去與未來都來得真實而深刻，那是他們唯一能感受、也能留下溫度的時刻。



關心長輩飲水與飲食狀況



引導長輩騎腳踏車復健腳力



## 路易斯聯名故事～

1

你怎麼又把鞋子放進冰箱了！  
我不是已經跟你說過好多次了嗎？



2

孩子對不起



我好像真的開始忘記很多事了

3

不過你還記得嗎？



你小的時候我花了好多時間  
教你吃飯、繫鞋帶

4

如今換我忘了怎麼扣釦子



有時候甚至忘了話要怎麼說

5

我知道那讓你難過和無奈



謝謝你還願意陪在我身邊

6

世界對我來說越來越模糊



但我仍記得你牽著我的手時那份安心

7

所以啊 孩子，可以陪著我慢慢走



就像當年我牽著你一樣 好嗎？

8

這是一段非常辛苦的旅程  
也是照顧者和被照顧者每天努力的日常  
願大家能給失智者多一點耐心  
也願看到這裡的你  
能被理解、被支持、被好好看見



捐款期間 2025/07/01 - 2025/07/31
NT\$2250000 南山人壽保險股份有限公司
NT\$750000 班友投資股份有限公司
NT\$200000 中興保全科技股份有限公司、何珮楨
NT\$100000 立偉電子股份有限公司
NT\$50000 詹智焜
NT\$47500 瓏山林營建股份有限公司
NT\$35000 劉玉玲
NT\$34400 慈光星西講堂有限公司代收捐款
NT\$29468 善心人士...等
NT\$20000 王頌安、林朝燦、劉端堯
NT\$15000 周開屏、趙潔蓮、瓏山林營建股份有限公司、瓏山林營建股份有限公司
NT\$14000 尹侯家郁
NT\$10000 王伶文、吳光英、吳杜秀娟、林碧玉、薛福康、張秀鳳、張麗容、曾文亮、善心人士、黃璽堡、劉端爵
NT\$8500 瓏山林營建股份有限公司
NT\$6000 尹侯家郁、林志誠、林陳素玉、黃維君
NT\$5000 吳若晨、李宗倍、林碧珠、施維忠、美陸達股份有限公司、胡珮瑤、張林鳳嬌、郭金玉、郭萱、陳又瑜、游邁宣、貿大企業有限公司、黃文森、黃寶鳳、道華顧問股份有限公司、隱名氏、羅文玲
NT\$4600 李秀娥
NT\$4000 毛秋臨、魏志剛、許惠貞、薛美雲
NT\$3600 財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會、陳永玲
NT\$3015 陳珠如
NT\$3000 池宗信、李仲毅、李晟安、周震中、林榮堅、林琬瑩、徐鴻發、翁素美、高美滿、張哲源、張進財、善心人士、善心人士、劉邦特、鄭文維、鄭林信惠、魏張麗華、陳月女、溫梅蘭、羅先生、蘇湘琦

NT\$2500 奇韋系統股份有限公司
NT\$2400 李盈儀、張貞麗
NT\$2200 陳禹璇、張智佳、黃福添
NT\$2120 李豐樹
NT\$2000 王純粹、王高慶、丘景麒、江翠英、李詣斌、江翠瑛、余秋瑩、吳啟銘、吳啟銘、宋火煉、李淑華、李翊瑋、周明賢、周開發、屈茂蘭、林柏山、林晏瑜、姜存真、姚逸興、洪光熙、陳靜珠、袁秀慧、高樂生、陳蕙雯、張麗娟、陳俊生、陳禹璇、張智佳、黃福添、張智淳、陳淑美、陳復、陳穎萱、曾炤人、曾以耕、曾一桓、善心人士、黃明煌、黃淑華、葉力銓、鄭廖平、鍾睿洲、簡臣步
NT\$1666 陳佩君
NT\$1500 吳雪嬌、郭家榕、黃陳靜如、劉玉紅、謝志成、隱名氏
NT\$1200 毛子萱、杜瓊肌、陳佩伶、鄭超元、蕭亦錚
NT\$1000 王文斌、王李素蠻、王純粹、王錦豐、王嫻茹、白美雅、朱益弘、朱煥堂、朱榮玲、江子朋、江昭芬、何心怡、何文奇、何如平、余啟仁、吳秉軒、吳俊華、呂怡珍、宋建學、李永明、李佳芹、李枕華、李玖蓓、李采榮、李昱鋒、李浩、李陳幸、沈冠瓊、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周明松、周啟雲、周鈞瑩、林英妹、黃高木、邱紫琴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、洪毓璘、席寶祥、徐子婷、徐惠娟、徐詠玫、徐德蘭、晉誠法律事務所、袁宗莉、高玉楷、張示忠、張如慧、張涵鈺、張登科、張嘉珍、莊宗毓、莊舒郁、莊韡翔、許萱懿、郭哲維、陳介民、陳安平、陳成壘、陳秀蘭、陳金枝、陳亭君、陳昱帆、陳昱靜、陳美潔、陳書琴、陳泰林、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珠、陳學雲、陳麗鳳、陸正康、彭子郡、曾士豪、曾齡臻、游沛秦、善心人士、善心人士、善心人士、華威行銷研究股份有限公司、馮玉琴、馮如瑛、黃今鈺、黃文柔、黃彥智、黃美雀、黃靜純、黃黛妮、黃麗真、黃耀德、楊明珠、楊建鴻、萬波笛、葉忠賢、葉德香、詹景如、廖祿民、趙培宏、劉秀妹、

劉季鑫、歐陽慧鵠、蔣來祥、蔣偉烜、蔡佳凌、蔡美珠、蔡顏油、蔡素女、蔡鶴立、鄭泰壽、鄭暖萍、盧林碧珠、盧玖娟、盧建助、盧業慈、賴秀妹、戴哲文、戴哲文、薛芳芝、薛惠琪、謝芳真、謝美枝、謝敏貞、謝慧珍、謝麗英、隱名氏、簡彩雲、蘇桐桐、龔雅棠、龐文麗
NT\$900 善心人士...等
NT\$800 李小千、林得鼓、許惠貞
NT\$700 張淑齡、許晃嘉、善心人士、道明-國三.1班全體同學、道明中學國三.7班全體同學、鍾秀蠻
NT\$600 十方法界一切眾生、王惠芬、王蕙玫、李苡綸、林于軒、林月里、侯高玉蘭、洪雅慧、張洛鈴、郭文玲、陳侯淑貞、章孝先、黃玉佩、黃燕昌、黃玉佐、楊麗鳳、蔡慧君、鄭傑仁、鄭超元、鍾明慧
NT\$520 李佳霖
NT\$500 王晏心、王晏世、古佐竹、古紋燕、田美櫻、余玉峯、吳春桂、吳美連、吳美慧、吳倩綿、吳淑貞、呂雪鳳、呂嘉偉、李孟書、李忠澤、李念庭、李金葉、李昱儒、李森松、汪炳元、周明懿、易承正、林文炳、林方保蠻、林先生、林秀霞（釋達仁）、林季瑤、林幸輝、林家毅、林瑞婉、林聖涵、林魏丹、林麗姜、林麗奴、林需芯、施怡如、柯兆群、洪胤傑、胡明銓、王熙棋、胡美齡、胡振忠、郎慧玲、徐雪嫻、翁雪凌、馬毓穗、張虹均、張惇涵、張薇利、張鵬、梁阿春、莊天財、許洪華、許徐秀、許智亮、許源國、許源培、郭冠伶、郭桂英、郭雅芬、郭廖美玉、陳志村、陳美惠、陳修茵、陳許美華、陳婷育、陳黃芳雪、陳緒霆、陳銀花、陳韻萍、陸中丞、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃今鈺、黃永盛、黃玉宏、黃育淇、黃柏瑞、黃榮輝、黃慧瑜、黃瓊文、楊志成、楊領弟、楊慧詩、董古麟、詹潤妹、賈儒龍、趙明春、劉碧霞、蔡孟娟、蔡俊男、蔡翔宇、鄭有珍、鄭振宏、鄭梓辰、鄭博仁、鄭蘭生、鄭婕希、鄧沛翎、盧裕元、蕭佳玲、賴易得、龍瀛珊、薛文慶、薛文慶、薛菊、謝春惠、謝曜全、鍾秋滿、隱名氏、隱名氏、簡文亮、簡玉貞、藍順貴、羅淑芳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇秀淑、蘇瑞廷、顧有斐



NT\$400
吳鴻連、林純熙.李月嬌全家、楊雅淳、鄭倚庭
NT\$350
王啟硯、王啟硯、潘月英
NT\$315
陳秀真
NT\$300
王心慈、王婉華、王婉華、王淑美、余慧玉、吳周麥、吳昆宗、吳律亭、李芊樺、金效瑾、金健清、金健清、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、袁書蘋、高明容、張秀真、張治明.李芳靜、張哲綸、張偉倫、張碧珍、張遵言、張靜玫、張翊新、張鈺欣、郭晉佑、陳心怡、陳玉燕、陳淑美、黃智宏、黃福來、葉松輝、葛愛玲、詹博丞、潘政賢、蔡艾靜、顏嘉宏
NT\$250
謝靜惠
NT\$235
江侑旂
NT\$200
王韻晴、朱吳雪玉、吳民吉、吳秉宸、吳盈慧、吳淑貞、呂素蘭、李美麗、卓銀燕、林月華、林孟筠、林淑雲、邱智宏、胡彬、胡麗文、范泓瑞、張世佳、張敏雅、張瀛榮、莊娛智、許美智、陳月美、陳素馨、陳蝶蘭、陳易志、善心人士、黃亭榮、黃信志.黃睿宇、黃彥樺、黃春餘、黃榮輝、黃耀樂、董智美、詹美榮、詹碧雲、劉政宗、劉清涼、劉淑芳、劉淑貞、劉賜枝、蔡明和、鄭秀真、鄭美麗、藍文沅、嚴淑美、蘇俊益
NT\$160
許添能
NT\$150
呂清龍.呂郭玉霞.蕭珍宜
NT\$120
林瑞龍
NT\$110
李文慧.黃誠.李秋英
NT\$100
吳曜宇、李永鏘、李欣憶.李柏霆、林天南、林金龍、林柏成、林益賢、袁天民、張松樹、張雅琦、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳宗承、陳明華、陳思穎、陳美玉、陳靜儀、程詩幸、黃仁藝、黃羽萱、黃瓊誼、黃麗蓉、楊初枝、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、樊依婷、鄭美惠、蕭文斌、簡仲良、蘇建勳、蘇會章、蘇雅貴
NT\$50
陳正輝、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士

捐款期間 2025/08/01 - 2025/08/31
NT\$300000
財團法人台北市新永和社會福利慈善事業基金會
NT\$100000
林芳玉
NT\$53655
瓏山林營建股份有限公司
NT\$50000
財團法人天主教博愛基金會
NT\$40000
林伶育
NT\$30000
陳先生
NT\$23180
善心人士...等
NT\$20000
吳杜秀娟
NT\$15000
張貞婉
NT\$14900
中獎發票
NT\$12000
許仁壽
NT\$10000
于丹元、邱一、張妍蓉、許曾清秀、陳祐聖、黃金章、楊明朗、葛家勛、劉士傑、劉修銘、蘇錦英
NT\$6000
林志誠、黃明義、黃晨軒、愛樂門國際娛樂有限公司、蘇懋彬建築師事務所
NT\$5655
杜先生
NT\$5000
吳若晨、呂武龍、呂長固、沈尚賢、郭金玉、陳又瑜、善心人士、善心人士...等、貿大企業有限公司、楊亦東、戴元威、顏宗養、羅*元
NT\$4000
許惠貞、薛美雲
NT\$3690
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會
NT\$3500
瓏山林營建股份有限公司
NT\$3000
王淑芬、李小紅、周慧美、林煌輝.陳素貞、林榮堅、翁素美、張文華、張哲源、彭玉儀、黃榮輝、蔡士弘、蔡秋欽、盧仁嬋、簡育榆、蘇湘琦
NT\$2800
慈光星西講堂有限公司代收捐款
NT\$2500
奇章系統股份有限公司、林得森、林得森、黃淑華
NT\$2200
黃世育

NT\$2120
李豐樹
NT\$2000
王高慶、伍先楚、余秋瑩、李翊璋、周明賢、周開發、林美惠、林書禾、姜心瑜、洪光熙.陳靜珠、徐莉萍、徐詠玫、張吟瑜、張超凱、張麗娟、許瑞卿、陳品君、陳復、陳穎萱、陳蕙茹、彭昇龍、善心人士、黃明煌、黃識修、葉力銓、蔡素卿、鄭廖平、鄧玉芬、賴正樑、隱名氏、簡臣步、藍順章
NT\$1800
龍美真
NT\$1500
吳俊華、張聰和、善心人士、黃陳靜如、劉玉紅、謝志成
NT\$1200
高素華、張朝坤
NT\$1000
王文斌、王李素鑾、王政璟、王淳輝、王錦豐、生百興業有限公司、白美雅、伍韻初、朱文彬、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江玟瑤、何心怡、何心怡、何如平、吳秉軒、吳春吟、呂怡珍、呂芸勝、李小姐、李世敏、李永明、李佳芹、李枕華、李采榮、李昱鋒、李浩、李國華、李陳幸、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周怡欣、周怡甄、周明松、周啟雲、周許卻、周鈞瑩、屈茂蘭、林先生、林明蘭、林品嫻、林淑芬、林郭信子.林亮宇.林瑞和、邱紫琴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、侯承宏、施怡如、洪春美、洪茶、洪毓璘、紀小姐、紀姿吟、修嘉欣、席寶祥、徐子婷、徐玉珍、晉誠法律事務所、袁宗莉、張小姐、張示忠、張如慧、張宇君.張祐璋、張志宗、張登科、張嘉珍、張毅、莊宗毓、莊舒郁、許淑倩、許鈺雯、郭紹祈、陳介民、陳亭君、陳昱仲、陳昱仰、陳昱仔、陳皆成、陳美潔、陳泰林、陳偉明、陳清輝.梁芳瑜、陳惠珠、陳麗鳳、陸正康、彭子郡、曾文彥.沈倩瑋、曾昭人.曾以耕.曾一桓、曾齡臻、游沛慈.杜寶月、游沛蓁、游美翠、游淨雅、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、馮玉琴、馮如瑛、黃今鈺、黃文柔、黃玉玲、黃依潔、黃春德、黃美雀、黃通琪、楊小姐、楊仁永、楊明珠、楊建鴻、萬波笛、萬滿仔、葉任平、葉德香、詹景如、趙培宏、劉于慧、劉季鑫、歐陽慧鵬、蔣奕勝、蔣奕瑄、蔣嘉珮、蔡佳凌、蔡美珠、

蔡端容.鄧慧慧、蔡顏油.蔡素女、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泰壽、鄭登浩、鄭暖萍、盧建助、蕭正治、賴秀妹、賴雅惠、戴哲文、戴哲文、薛芳芝、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、隱名氏、簡雪芳、魏嫻雅、羅金妹、譚秀娟、蘇桐桐、顧愷晨.顧詠昌.許素珠、龔雅棠

NT\$800  
李小千、姚逸興、許惠貞、善心人士、羅信政

NT\$700  
張淑齡、許宸維、善心人士、鍾秀鑾

NT\$650  
宋欣真

NT\$600  
王蕙玫、田育綾、江雪雲、李苡綸、林于軒、林月里、侯高玉蘭、洪雅慧、徐桂君、徐桂君、郭文玲、陳侯淑貞、章孝先、黃玉佩、黃燕昌.黃玉佐、楊麗鳳、蔡慧君、鄭傑仁、鍾明慧

NT\$520  
李佳霖

NT\$500  
十方法界一切眾生、方招來.方勝興、王乙証、王家宜、王旻世、古佐竹、古紋燕、朱少萍、余玉峯、余宜靜、余瑞蘭、吳心志、吳美連、吳美慧、吳苑榆、吳倩綿、呂雪鳳、宋惠美、李方絹、李孟書、李昱儒、李啟堯、李紹華、李森松、沈方枰、汪炳元、周明懿、易承正、林文炳、林先生、林季瑤、林幸輝、林家毅、林得正、林聖涵、林曉晴、林魏丹、林麗姜、林靄奴、林霽芯、邵佩珍、青珈韻、施怡如、柯玉芬、柯鳳貞、洪胤傑、洪肇辰、紀國強、胡永仁、胡振忠、胡璇筠、郎慧玲、孫瑪琍、徐雪嫻、翁雪凌、袁啟泰、張杏娥、張惇涵、張鵬、莊天財、許洪華、許徐秀、許智亮、許源國、許源培、郭子煒、郭冠伶、郭桂英、郭雅芬、郭廖美玉、陳永和、陳品安、陳柄澄、陳美惠、陳修茵、陳許美華、陳婷育、陳緒霆、陳銀花、陳錦雲、陳龍誠、陳麗合.陳麗真.陳貴叁、陸中丞、曾悅棠、曾湧翔、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃今鈺、黃玉宏、黃育淇、黃明楓、黃柏瑞、黃慧瑜、黃瓊文、黃琇婷、楊志成、楊領弟、董古麟、詹勝國、鄧鈺鈴、廖本煌、廖君桓、廖孜桓、臺中聖賢堂信者、趙明春、劉碧霞、蔡孟娟、蔡宗仁、蔡俊男、蔡炳源、鄭振宏、鄭梓辰、鄭博仁、鄭博元、

鄭蘭生、鄭婕希、蕭佳玲、賴素美、龍佩旻、龍瀛珊、謝春惠、謝曜全、鍾秋滿、鍾敏莉、鍾敏莉、隱名氏、簡文亮、簡培英、羅世君、羅建華、羅淑芳、譚嘯雷.曾苔琳、蘇瑞廷

NT\$400  
林純熙.李月嬌全家、楊雅淳、鄭倚庭

NT\$350  
潘月英

NT\$315  
陳秀真

NT\$300  
中嶋淨.曾金.江沛璇、王淑美、王耀兆、余慧玉、吳昆宗、吳明峰、呂曉維、李芊樺、林清河.林慧貞、林習襄、金效瑾、洪明怡、洪惠滿、胡瓊文.胡水長.陳淑卿、袁書蘋、高明容、張乃驊、張世佳、張哲綸、張偉倫、張遵言、張靜玫、張鈺欣、陳心怡、陳玉燕、陳淑美、黃博唯、黃智宏、黃詩婷、黃福來、楊淑如、葉松輝、葛愛玲、廖晨翔、潘政賢、蔡艾靜、鄭智妮、賴月珠

NT\$250  
張哲綸.張仟又、謝靜惠

NT\$200  
千卓英、余啟文、余啟文、吳明維、吳勇勳、吳盈慧、吳振璋、林孟筠、林雪芳、洪郁喬、范淞瑞、高祥恩、張瀛榮、許月貞、許美智、陳景雄、黃亭熒、黃信志.黃睿宇、黃春餘、董智美、劉清、劉淑芳、劉賜枝、鄭超元、簡福明、藍文沅、嚴淑美

NT\$168  
黃品喬

NT\$160  
許添能

NT\$150  
呂清龍.呂郭玉霞.蕭珍宜

NT\$120  
林瑞龍

NT\$110  
李文慧.黃誠.李秋英

NT\$100  
地基主、江邱阿和、佚名過客、吳誌鈞、李欣憶.李柏霆、李翊豪、林天南、林柏成、林家斐、姜俊傑、夏冬成、袁天民、高耀宗、張瓊方、梁秀芝、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳思穎、陳美玉、湯健銘、黃仁藝、黃瓊誼、黃麗蓉、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、樊依婷、蔡燕鳳、鄭美惠、鍾麗雪、簡仲良

NT\$50  
林瑞龍

捐款期間  
2025/09/01 - 2025/09/30

NT\$50000  
金慈中、南山人壽保險股份有限公司、黃文興、楊燦弘、臺北市中山區合作社

NT\$31000  
瓏山林營建股份有限公司

NT\$30000  
鑫沅有限公司

NT\$20000  
林學昌、許素玉、蕭凱安、蕭綾悅

NT\$15500  
瓏山林營建股份有限公司

NT\$15000  
謝岳龍

NT\$10000  
周開屏、陳楊碧雪、羅馬鳳英、羅懷才、羅麗芬、饒鴻鵬

NT\$9000  
愛心箱

NT\$8000  
點通行銷股份有限公司

NT\$6000  
王靜芬、林志誠、林倩芸、許明舜、陳淑美、簡先生

NT\$5600  
劉芳怡

NT\$5000  
王宏智、王高金時、吳若晨、李宗倍、洪揚、翁義龍、許希文、郭金玉、陳又瑜、善心人士、善心人士、貿大企業有限公司、楊思怡

NT\$4100  
慈光星西講堂有限公司代收捐款

NT\$4000  
毛秋臨.魏志剛、香港明愛、許惠貞、陳台生

NT\$3645  
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$3600  
吳靜芬、陳怡妤

NT\$3500  
鄭甯

NT\$3000  
王亦君、王兆豐、李念達、李湘嵐、李耀彰、周慧美、林榮堅、翁素美、高百陞、高曾鶴雲、高新煌、康文鳳、張哲源、陳佩玉、陳淑怡、楊淑美、蔡玲玉、蕭屏芳、關靄華、嚴春美、蘇湘琦

NT\$2500  
奇韋系統股份有限公司、林得森、駱菲莉

NT\$2188  
善心人士...等

NT\$2150  
善心人士...等

NT\$2120  
李豐樹

NT\$2000  
王純粹、王高慶、王培元、丘景麒、余秋瑩、吳國華、吳啟銘、呂先生、李淑華、周和鶴、周明賢、周開發、林彥廷、洪光熙、陳靜珠、翁古素琴、張麗娟、曹啟華、陳復、陳煥棠、陳穎萱、游雅吟、吳宗樺、善心人士、黃明煌、楊為仁、楊菊鳳、葉力銓、劉建良、蔡端容、鄧慧慧、鄭超元、鄭廖平、薛美雲、隱名氏、簡曼萍

NT\$1800  
姚逸興

NT\$1610  
林美華

NT\$1500  
王宣傑、吳俊華、黃陳靜如、劉玉紅、劉周介齡、謝志成、隱名氏

NT\$1200  
王天運、王心志、王惠萱、善心人士、黃昱銘

NT\$1100  
潘邱玉蘭

NT\$1050  
宋榮

NT\$1000  
王文斌、王錦豐、王譚評、田貴秋、白美雅、石宸、石旻翰、石苡妍、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江昭芬、江美瑤、何心怡、何如平、吳文樟、李富美、吳佩蓉、吳侑倪、吳佳霖、吳玉瓊、吳秉軒、呂秀蕓、呂怡珍、巫勝傑、李佳芹、李枕華、李玟蓓、李采繁、李品希、李昱鋒、李重毅、李浩、李賢治、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周明松、周啟雲、周鈞瑩、屈茂蘭、林秀蓬、林依柔、林淳鈺、林碧霞、邱紫琴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、姚鄭香、施志學、洪毓璘、席寶祥、徐子婷、徐詠玫、晉誠法律事務所、袁宗莉、高井川、張小姐、張示忠、張如慧、張涵鈺、張登科、張嘉珍、莊宗毓、莊碧娟、許書瑜、許銘輝、郭紹祈、陳介民、陳世文、陳玉珠、陳秀蘭、陳怡陵、陳怡樺、陳亭君、陳冠佑、陳建文、陳成壅、陳昭玲、陳美潔、陳致融、陳泰林、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳淑女、陳惠珠、陳裔潔、陳學雲、陳麗鳳、陸正康、彭子郡、曾齡臻、游 \* 蘭、游沛蓁、游雅吟、吳宗樺、湘琳、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、辜周滿、辜長森、馮玉琴、黃文柔、

黃柏育、黃麗真、黃鈺玲、楊明珠、楊建鴻、楊張淑慧、楊穎如、煜棋貿易有限公司、葉德香、詹景如、趙培宏、劉季鑫、劉雪櫻、劉曾免、歐陽慧鵠、蔣明華、蔣奕濂、蔡士弘、蔡宇晉、蔡佳凌、蔡美珠、蔡貴櫻、蔡顏油、蔡素女、蔡鶴立、鄭亦晴、鄭旭萍、鄭婷如、鄭登浩、鄭暖萍、鄭溪川、盧建助、賴秀妹、戴哲文、戴哲文、薛芳芝、薛惠琪、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、隱名氏、隱名氏、簡宥榆、聶天源、譚克麗、蘇秀淑、蘇哲民、蘇桐桐、蘇劉碧玉、龔雅棠

NT\$985  
南農中心

NT\$800  
李小千、許惠貞

NT\$700  
張書銘、張淑齡、許晃嘉、善心人士、道明-國三.1班全體同學、道明中學301班全體同學、道明中學607班全體同學、道明中學國三.7班全體同學、鍾秀鑾

NT\$620  
林雪芳

NT\$600  
十法界一切眾生、王蕙玫、李苡綸、林月里、洪雅慧、徐桂君、郭文玲、善心人士、黃玉佩、黃燕昌、黃玉佐、楊麗鳳、鄧晉瑜、鄧書瑜、鄧庭瑜、鄧秀蘭、蔡慧君、鄭傑仁、鍾明慧

NT\$550  
王桂蘭

NT\$520  
李佳霖

NT\$500  
方宏仁、王乙証、王林文玲、王旻世、王雅綺、朱奕哲、余弘偉、余玉峯、余茂森、吳美連、吳美慧、吳庭慧、呂雪鳳、李孟書、李宜蕓、李振義、李森松、汪炳元、周明懿、易承正、林文炳、林方保蠻、林先生、林志宇、林秀惠、林季瑤、林幸輝、林家毅、林聖涵、林曉晴、林魏丹、林麗姜、林靄奴、林霖芯、邱慧婷、施怡如、柯慶築、胡明銓、王煦棋、胡振忠、苗川英、郎慧玲、徐雪嫻、翁雪凌、馬小姐、康巧濃、張惇涵、張進益、張鵬、莊天財、許洪華、許徐秀、許智亮、許源國、許源培、許濬洋、郭桂英、郭雅芬、郭廖美玉、陳永和、陳品安、陳昭樺、陳柄澄、陳美惠、陳重亦、陳修茵、陳許美華、陳婷育、陳榮彪、陳緒霆、陳銀花、陳龍誠、陳瓊美、陳竑霖、陸中丞、程顯宏、童懷興、善心人士、

善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、辜宏捷、辜嘉文、閔小姐、黃今鈺、黃玉宏、黃育淇、黃品綺、黃柏瑞、黃慧瑜、黃瓊文、楊志成、楊思玲、楊惠娟、楊聖峯、楊領弟、董吉麟、廖本煌、廖君桓、廖孜桓、趙明春、劉芷蕓、劉碧霞、蔡孟娟、蔡俊男、鄭振宏、鄭梓辰、鄭淑美、鄭博仁、鄭蘭生、鄭婕希、蕭佳玲、賴逸君、龍瀛珊、薛文慶、謝庭國、謝翠玲、鍾秋滿、隱名氏、隱名氏、簡文亮、簡玉貞、簡宏翰、魏小姐、羅淑芳、譚嘯雷、曾苔琳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇瑞廷、釋達仁

NT\$400  
林純熙、李月嬌全家、高思偉、楊雅淳、鄭倚庭

NT\$350  
王啟硯

NT\$315  
陳秀真

NT\$300  
王淑月、王淑美、余慧玉、吳秀玫、吳周麥、吳明峰、李芊樺、汪月英、林俊利、金效瑾、金健清、金健清、施又慈、洪明怡、洪惠滿、殷凱黎、袁書蘋、袁啟泰、高明容、康懷元、張世佳、張哲綸、張偉倫、張童童、張碧珍、張遵言、張靜玫、張鈺欣、許曉玫、陳心怡、陳玉燕、陳淑美、善心人士、黃智宏、黃詩婷、黃福來、楊淑如、葉松輝、葛愛玲、詹博丞、詹博丞、潘政賢、蔡艾靜、錢焯輝、謝育臻

NT\$250  
謝靜惠

NT\$220  
姚芳秀

NT\$200  
支秉傑、吳盈慧、吳肇倫、吳曉昀、周瓊儀、林孟筠、柯香蘭、范淞瑞、康家鈺、康喬、張哲彬、張惠子、張瀛榮、梁雅惠、許美智、許雅茹、陳英美、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃春餘、黃玲珠、董智美、劉清淥、劉淑芳、劉賜枝、鄭永鈴、鄭超元、嚴淑美

NT\$180  
俊歌

NT\$160  
許添能

NT\$150  
吳明珠、呂清龍、呂郭玉霞、蕭珍宜、沈永昕、姚建賢、莊媚媚

NT\$120  
林瑞龍



NT\$110  
李文慧.黃誠.李秋英、李文慧.黃誠.李秋英  
NT\$100  
無名氏、台北霞海城隍廟、吳巽、李欣憶.李柏霆、卓子翔.卓子閔.卓勝錡、林天南、林柏成、林鴻龍、袁天民、

張瓊方、張礪文、張繼斌、莊柏祥、許文立、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳明華、陳思穎、陳美玉、善心人士、黃仁藝、黃世文.林麗妙、黃彥樺、黃鳳枝、黃麗蓉、楊志堅、楊璧嬪全家福、梁秀芝、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、

詹龍雄、廖美宜、趙莊明妹、蔡時明、鄭美惠、鄧金春、鍾永承、簡仲良、嚴小姐、蘇采甄、蘇萬明  
NT\$50  
陳正輝、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士

捐物芳名錄（財團法人天主教失智老人社會福利基金會）						
	收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量
2025年 7月	001186	114.07.03	旺梨村水果專賣店	太平山大西瓜	顆	6
	001187	114.07.04	陳月香.湯東生	看護墊8片/包	包	3
				紙尿片	包	1
				棉花棒	包	7
				大、小紗布	包	11
				食鹽水	瓶	2
				石蠟布	盒	6
				麩醯胺酸	盒	2
				滅菌敷料	包	20
				補體素	罐	10
				亞培安素	瓶	12
				洗澡&便盆椅	台	1
	001188	114.08.19	台北勝慈宮	白米-30公斤/包	包	10
				禮盒	盒	12
2025年 8月  2025年 9月				豐力富奶粉(大)	罐	2
					斤	3
	001185	114.06.17	共享視覺創意有限公司		張	90
	001189	114.09.01	千佛山華德禪寺	米	斤	700
				米粉	包	15
				冬粉	包	9
				關廟麵	箱	1
				大榮麵	箱	3
				沙拉油	罐	4
				醬油	瓶	3
				鹽	包	10
				糖	包	7
	001190	114.09.11	集安宮	白米	斤	300
	001191		蔡美卿	益力壯	罐	7
				補體素	瓶	18
	001192	114.09.17	光華商場聖安宮	白米	斤	1000
	001193	114.09.22	鄧麗君文教基金會	中秋傳愛禮盒	盒	30
	001194	114.09.22	財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立達益幼兒園	中秋傳愛禮盒	盒	2
	001195	114.09.22	天主堂聖女小德蘭朝聖地	中秋傳愛禮盒	盒	13
	001196	114.09.22	原慧心	中秋傳愛禮盒	盒	1
	001197	114.09.22	黃毓瑩	中秋傳愛禮盒	盒	2
	001198	114.09.22	王淑惠	中秋傳愛禮盒	盒	2
	001199	114.09.22	賴淑蓉	中秋傳愛禮盒	盒	1
	001200	114.09.22	黃錦蓉	中秋傳愛禮盒	盒	1
	001201	114.09.22	許雪珠	中秋傳愛禮盒	盒	3
	001202	114.09.22	王灝	中秋傳愛禮盒	盒	1
	001203	114.09.22	林永騰	中秋傳愛禮盒	盒	3
	001204	114.09.22	王嘉惠	中秋傳愛禮盒	盒	1
	001205	114.09.22	詹金枝	中秋傳愛禮盒	盒	2

2025年  
9月

收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量
001206	114.09.22	余思樺	中秋傳愛禮盒	盒	1
001207	114.09.22	馬羽歆	中秋傳愛禮盒	盒	1
001208	114.09.22	何品萱	中秋傳愛禮盒	盒	1
001209	114.09.22	十米國際企業有限公司	中秋傳愛禮盒	盒	1
001210	114.09.22	李育賢	中秋傳愛禮盒	盒	1
001211	114.09.22	鄂玟君	中秋傳愛禮盒	盒	1
001212	114.09.22	涂秀鴛	中秋傳愛禮盒	盒	1
001213	114.09.22	蘇姿棋	中秋傳愛禮盒	盒	2
001214	114.09.22	周冠伶	中秋傳愛禮盒	盒	2
001215	114.09.22	莊素真	中秋傳愛禮盒	盒	2
001216	11.09.22	李榮貴	中秋傳愛禮盒	盒	2
001217	114.09.22	潘淳祺	中秋傳愛禮盒	盒	2
001218	114.09.22	李喜喬	中秋傳愛禮盒	盒	2
001219	114.09.22	劉秋菊	中秋傳愛禮盒	盒	2
001220	114.09.22	張紫淳	中秋傳愛禮盒	盒	3
001221	114.09.22	劉麗月	中秋傳愛禮盒	盒	4
001222	114.09.22	陳筠	中秋傳愛禮盒	盒	5
001223	114.09.22	禾康石材有限公司	中秋傳愛禮盒	盒	5
001224	114.09.22	何國珍	中秋傳愛禮盒	盒	5
001225	114.09.22	林銘一	中秋傳愛禮盒	盒	5
001226	114.09.22	吳嘉昀	中秋傳愛禮盒	盒	6
001227	114.09.22	楊靜芬	中秋傳愛禮盒	盒	10
001228	114.09.22	張婉蘋	中秋傳愛禮盒	盒	10
001229	114.09.22	曾秀卿	中秋傳愛禮盒	盒	20
001230	114.09.22	林愛珠	中秋傳愛禮盒	盒	38
NO	114.09.22	黃婕榕	中秋傳愛禮盒	盒	1
NO	114.09.22	孫小旋	中秋傳愛禮盒	盒	1
NO	114.09.22	黃雅慧	中秋傳愛禮盒	盒	1
NO	114.09.22	許純怡	中秋傳愛禮盒	盒	1
NO	114.09.22	謝勳宜	中秋傳愛禮盒	盒	1
NO	114.09.22	善心人士	中秋傳愛禮盒	盒	1
NO	114.09.22	鍾佩芝	中秋傳愛禮盒	盒	1
NO	114.09.22	李書儀	中秋傳愛禮盒	盒	1
NO	114.09.22	李品蓉	中秋傳愛禮盒	盒	1
NO	114.09.22	黃玉芳	中秋傳愛禮盒	盒	1
NO	114.09.22	閻惠君	中秋傳愛禮盒	盒	2
NO	114.09.22	張麗安	中秋傳愛禮盒	盒	2
NO	114.09.22	李宇柔	中秋傳愛禮盒	盒	2
NO	114.09.22	陳佑德	中秋傳愛禮盒	盒	2
NO	114.09.22	謝青雯	中秋傳愛禮盒	盒	2
NO	114.09.22	何昕蘭	中秋傳愛禮盒	盒	2
NO	114.09.22	曾政哲	中秋傳愛禮盒	盒	6
NO	114.09.22	謝勳宜	中秋傳愛禮盒	盒	3
NO	114.09.22	林宜欣	中秋傳愛禮盒	盒	5
NO	114.09.22	王紹丞	中秋傳愛禮盒	盒	5
NO	114.09.22	葉家伶	中秋傳愛禮盒	盒	5
NO	114.09.22	許展瑋	中秋傳愛禮盒	盒	5
NO	114.09.22	林小卉	中秋傳愛禮盒	盒	5
NO	114.09.22	林芮鐸	中秋傳愛禮盒	盒	5
NO	114.09.22	洪志明	中秋傳愛禮盒	盒	10
NO	114.09.22	蔡怡芬	中秋傳愛禮盒	盒	10
001237	114.09.22	張振偉	中秋傳愛禮盒	盒	25

\_\_\_\_月 授權碼 \_\_\_\_\_

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

☐ 凡單次捐款1,500元，即可獲贈「生命智慧桌遊」1套，共 \_\_\_\_\_ 套

捐款1,000元，即可獲贈(單選項，限擇一)

☐ 「解鎖失智密碼」1本，共 \_\_\_\_\_ 份 ☐ 「台式地中海餐桌」1本，共 \_\_\_\_\_ 份

☐ 「這樣動不失智」1本，共 \_\_\_\_\_ 份 ☐ 「這樣生活不失智」1本，共 \_\_\_\_\_ 份

☐ 「一路吃到老」1本，共 \_\_\_\_\_ 份

捐款500元，即可獲贈

☐ 「《路易斯與布丁》聯名麻布袋」1個，共 \_\_\_\_\_ 份

☐ 不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

### 信用卡捐款轉帳授權書

♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）\_\_\_\_\_

信用卡別：☐ VISA CARD ☐ MASTER CARD ☐ JCB CARD

信用卡號：\_\_\_\_\_

發卡銀行：\_\_\_\_\_ 銀行 \_\_\_\_\_

信用卡有效期限：(西元) 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月

持卡人聯絡電話：(日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_ (手機) \_\_\_\_\_

身份證字號：\_\_\_\_\_

♥ 收據抬頭姓名 \_\_\_\_\_

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

☐ 收據抬頭與持卡人同 ☐ 請分別開立 \_\_\_\_\_ ☐ 不需開立收據

收據寄發地址：☐☐☐ \_\_\_\_\_ 縣市 \_\_\_\_\_ 鄉鎮市區 \_\_\_\_\_ 街路 \_\_\_\_\_ 段 \_\_\_\_\_ 巷  
\_\_\_\_\_ 弄 \_\_\_\_\_ 號 \_\_\_\_\_ 樓之

♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）

☐ 多次捐款：本人願意從 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月至 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月，共 \_\_\_\_\_ 次，  
固定每月扣款新台幣 \_\_\_\_\_ 元整。

☐ 單次捐款：本人願意於 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月，捐款新台幣 \_\_\_\_\_ 元整。

☐ 收據：☐ 按月寄送 ☐ 年度匯總一次寄送 ☐ 匯整上傳至國稅局系統 ☐ 不用寄送

☐ 刊物（免費）：☐ 請寄發紙本 ☐ 請電郵寄發：\_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

♥ 持卡人簽名：\_\_\_\_\_ 填寫日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機 123 聯絡傳真：(02)2332-0877



# 每天存愛一點點

## 關懷失智多一點

凡單次捐款1,500元，即可獲贈  
「生命智慧桌遊」1套



捐款1,000元，即可獲贈此區商品  
(限選1項)

- Ⓑ 「一路吃到老」1本
- Ⓒ 「解鎖失智密碼」1本
- Ⓓ 「台式地中海餐桌」1本
- Ⓔ 「這樣動不失智」1本
- Ⓕ 「這樣生活不失智」1本

Ⓑ



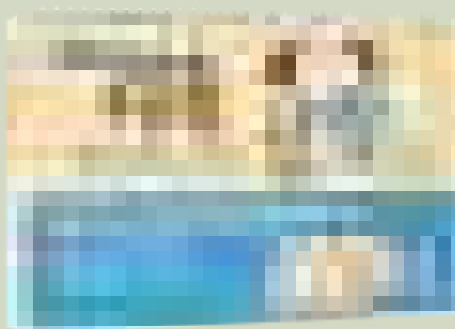
Ⓒ



Ⓓ



Ⓔ



Ⓕ



捐款500元，即可獲贈

- Ⓐ 「《路易斯與布丁》聯名麻布袋」1個



內附  
自我管理  
行動計畫表

76

# 老人失智症大作戰!!

玩出人生智慧~用四道人生陪長者整理生命故事



天主教失智老人基金會

