

財團法人天主教

第86期

西元2025年11月

# 失智老人

基金會會訊 單國璽 題

## 智在人生 憶起同遊



◎專欄一

靈性關懷與社會關係的連結

◎失智照顧之美一

那些日常的微光，照亮長輩的黃昏時光





耶穌基督藉著祂誕生與蹟的慶典，  
使人看到祂本性不可見的天主性；  
藉著您精神上和金錢上的支援、愛護，  
使基金會失智長輩及家人找回生活品質、平安，  
感謝您與天主教失智老人社會福利基金會，  
一起為失智長輩處處傳愛，  
社會處處有愛。



## 失智老人

基金會會訊 單國璽題詞

## 封面故事

- 「智在人生 憶起同遊」2025失智老人  
募款活動起跑 陳 珊 助理專員 2

## 專 欄

- 靈性關懷與社會關係的連結 楊培珊 教授 4

## 會務報告

- 《生命智慧桌遊》帶領人培訓 陳 珊 助理專員 12  
獨處不孤獨論壇會 陳怡文 助理專員 14  
用陪伴串起守護網 李欣凌 主任 18  
這樣生活不失智 全國推廣活動 陳怡文 助理專員 20  
在東湖，愛與使命同行 戴玫婷 主任 22

## 失智照顧之美

- 那些日常的微光，照亮長輩的黃昏時光 郭明真 照顧服務員 24

## 活動訊息

- 迦納仔花甲樂園失智據點 26

## 遠方的天使

- 捐款/捐物芳名錄(2025年4月6日) 莊淑貞 出納 27  
《路易斯與布丁》公益聯名麻布袋 31  
信用卡授權書 莊淑貞 出納 32

發行人：鍾安住  
編輯顧問：王念慈、江綺雯、李裁榮、李淑娟、孫志青、馬以南、馬漢光、張琪、張蓓莉、陳科、陳惠姿、陸幼琴、黃斯勝、黃耀榮、葉炳強、趙永吉、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、葛永勉、歐晉德、賴淳瑀、鄧繼群、薛柱文、藍功堯(按姓氏筆劃排列)

總編輯：鄧世雄  
主編：陳俊佑  
執行編輯：曾家琳、陳珊、陳怡文、傅玉琳  
編輯：楊培珊、戴玫婷、李欣凌、郭明真、莊淑貞  
出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會  
地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號  
諮詢專線：(02) 2332-0992  
傳真：(02) 2332-0877  
E-mail：s8910009@ms61.hinet.net  
劃撥帳號：19230802  
轉帳帳號：玉山銀行南勢角分行 0521-968-151999  
戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會  
行政院新聞局出版社事業登記證局版北市誌第2309號

## 編者的話

臺灣社會正迎來一個無法迴避的時代課題：超高齡社會的全面來臨。伴隨而來的，不僅是醫療與照護資源的重新分配，更深刻挑戰著我們如何守護長者的心靈健康與生命尊嚴。我們必須正視，長者的心靈健康與身體健康同等重要。高齡者的孤立與孤獨問題不容忽視，因為長期孤獨不僅影響生理、認知與心理健康，更是失智症的危險因子之一。

有鑑於此，本會與天主教單國璽基金會、國際佛光會中華總會共同主辦的《獨處不孤獨》論壇中指出，長者憂鬱症是一個重要但易被忽略的問題，若長者出現喜歡獨處、無興趣、胃口差等不同於以往的徵兆，可能就是憂鬱症的前兆，更進而增加失智症的風險，也因此本會辦理這樣生活不失智講座，於全台陸續完成9場次，透過專題分享、大腦保健健腦操體驗，協助民眾提升對失智預防的認識，落實從生活中守護腦健康的理念。

與安聯人生攜手「智在人生 憶起同遊」募款活動，基金會引進並本土化了「生命智慧桌上遊戲」，這款桌遊是以「四道」（道謝、道愛、道歉及道別）融入設計，結合靈性關懷與非藥物治療理念，也邀請到藝人李千娜親自來到聖若瑟與長者一起參與生命智慧桌遊的體驗拍攝，影片旨在透過溫暖對話喚醒長者生命經驗的記憶並延緩認知退化，也讓長者在遊戲中感受到被愛與包容。

然而，失智症家庭的需求日益增加，本會也於今年3月開辦東湖聖若瑟日照中心及8月承接迦納仔花甲樂園(失智據點)，持續提供多元失智照護服務，協助家庭照顧者減輕負擔，同時讓長者在安全、活潑的環境中維持生活能力與認知功能。我們誠摯邀請您，無論是透過單次捐款支持弱勢失智長者的具體行動，或是加入志工夥伴的行列，都能一同攜手守護，傳遞愛的溫度。

若您願意發揮愛心，歡迎撥打捐款專線02-2332-0992，您的每一份捐款，都是對失智長輩及其家庭最溫暖的支持。期待與我們一同攜手，為失智長輩創造更美好的回憶。

本會將僅以您的個人資料用於寄送會訊。若您希望停止寄送，可撥打專線或發送email告知，並註明「拒絕會訊寄送」。



# 「智在人生 憶起同遊」 2025失智老人募款活動起跑

陳珊 資源發展組 助理專員



天主教失智老人基金會鄧世雄執行長(右)與安聯人壽羅偉睿總經理(左)與代言人李千娜合影

因應超高齡社會來臨，天主教失智老人基金會與長期關注失智長者議題的安聯人壽9月15日啟動第十八屆失智老人募款活動，年度活動主題為「智在人生 憶起同遊」，融入「靈性關懷」的議題，以「生命智慧」主題桌上遊戲的內容延伸，透過桌遊中提及的「四道」（道謝、道愛、道歉及道別），用愛陪伴長輩，透過溫暖的對話喚醒他們對生命經驗的記憶，傳達生命智慧的意義，深化情感理解也同時刺激活化腦細胞，達到失智預防及延緩的作用。記者會中特別邀請「三

金」人氣女藝人李千娜擔任基金會活動代言人，期望藉由這次代言活動以及有別以往的活潑公益形象，喚起大眾對於失智症的認識並翻轉對於失智症照護的印象，以溫馨互動的方式鼓勵大眾與長輩對話，並透過桌遊中的問答，在愛與歡樂的對話中引導長輩道出年輕時的生命經驗，喚起生命中的記憶，同時刺激活化腦細胞，達到預防失智的作用。

九月是國際失智症月，天主教失智老人基金會鄧世雄執行長表示，台灣65歲以上失智比例7.99%、90歲以上更高達3分之1，但輕



度失智透過藥物或非藥物治療，長者仍可很有尊嚴的生活，其中維持心靈健康很重要，感謝安聯人壽十多年來對基金會的支持與合作，共同推動失智症議題，讓弱勢失智長者得到更好的照顧，喚起國人的重視，打造失智友善社區。在超高齡社會下，想要健康長壽，不只是身體的健康，靈性方面的心理健康也是非常重要的，今年攜手推動『智在人生 憶起同遊』的公益募款活動，盼藉由「生命智慧」桌遊，讓民眾能提前勇敢面對及思考生老病死的議題，透過「陪伴及回顧生命經驗」延緩及預防失智症。

而治療失智症的過程，就像陪伴長輩走趟懷舊旅程，天主教失智老人基金會向香港明愛會取得「生命智慧桌上遊戲」授權，並將其內容作本土化的調整，桌遊以「四道人生」（道謝、道愛、道歉、道別）融入設計，結合靈性關懷與非藥物治療理念，讓長者在遊戲中自然回顧生命課題。

他進一步指出，「生命智慧桌遊」不僅是娛樂工具，更是一把開啟跨世代對話的鑰匙，可以增進老老、老中、老青等不同世代組合的互動，透過交談傳達親情，也能達到預防失智的懷舊治療效益。遊戲過程中，長者能在懷舊敘事裡感受到被理解與被愛的溫度，進而增強自我認同與情感安全感；家人



《生命智慧》桌遊展示區



代言人李千娜示範《生命智慧》桌遊玩法

與照顧者也能藉此更深入地理解長輩的內心世界。

臺北市立聯合醫院失智症中心主任劉建良指出，透過非藥物介入方式如懷舊治療、藝術治療、音樂刺激等，能有效提升長者情緒穩定度與生活參與度，並延緩認知退化。

「生命智慧桌遊」正結合了這些方法，透過感官刺激、認知訓練與情感互動，達到兼具娛樂、療癒與失智預防的效果，



現場貴賓大合照

在遊戲的過程中，像是在探索人生的意義與價值，讓長者能回憶他過去的記憶，也能增進與家人和朋友的社交互動，除了動腦，也能讓長者與他人之間的關係更為緊密，有助於延緩腦部的認知惡化。此外，在陪伴的過程中，可以讓長者感覺被愛和包容，能降低他們的焦慮與緊張，減少一些行為問題。

當照顧失智患者成為一場難以抽身的長期抗戰，陪伴扮演著重要的角色！近期發片的李千娜，多首歌曲及影視作品都深植人心，私下更是熱心公益，這次應天主教失智老人基金會之邀，特別為「2025年失智老

人募款活動」現身分享，這也是她首度代言樂齡族群公益議題。李千娜感性表示，「自己的阿嬤也曾是失智症患者，我記得我每次只要唱阿嬤最愛的那首歌，她就會笑得很開心；這次擔任『失智公益大使』，讓我有更多的體認與感觸，希望透過自己的影響力，呼籲大眾對於失智症的重視。」她以親身經驗分享，失智症不僅攸關患者個人，也深深地影響家庭，因失智患者常有問題行為或突發狀況，家人們不免承受巨大的壓力，需要政府與民間更多的幫助與支持。為了本次代言公益活動，她更義不容辭地抽空拍攝宣傳短片，前往基金會附設聖若瑟失智老人養護





代言人李千娜至聖若瑟養護中心一起與失智長輩拍攝募款影片

中心，以公益大使的身份透過桌遊與長輩對話、傾聽長輩故事，覺得很感動，李千娜誠懇呼籲：「身邊有一群為失智所苦的長者，需要大家的關懷與支持，邀請大家從現在開始加入失智老人愛心捐款行列，打造一個失智友善的社會。」

「2025年失智老人募款活動」自即日起至114年12月31日止，單次捐款達1,500元，即可獲得「生命智慧桌上遊戲」乙套；基金會期盼藉由這份兼具公益與實用價值的桌遊，讓每份愛心捐款都能轉化為支持失智長者的具體行動，讓更多的弱勢失智長者能夠得到更完整的照顧，一同攜手守護，傳遞愛

的溫度。活動詳情請參考天主教失智老人基金會官網或撥打專線02-23320992，由專人為您服務。



《智在人生 憶起同遊》募款影片

# 靈性關懷與社會關係的連結

楊培珊 台灣大學社會工作學系 教授

臺灣持續面臨劇烈的人口變遷。隨著2025年正式邁入超高齡社會，65歲以上人口比例即將突破總人口的五分之一，即每五位台灣人就有一位老年人；此外，極端少子化和年輕人到外地、甚至外國工作和居住等因素，導致家戶人口持續減少。根據內政部統計，113年底每戶平均人口數為2.47人，單人戶和僅與配偶同住者的比例逐漸升高。如果以此平均戶內人口數來看，目前已有不少家戶，除了戶長本人及配偶外，只剩不到0.5人；換句話說，傳統家庭中能提供心理和社會性支持的家人已經很少了。因此，無論是家人數量減少的物理上的孤單、或是心理上的孤獨感，越來越多人在生命的後半段可能面臨孤獨、情緒失落與關係疏離的挑戰。在這樣的環境中，人們愈發意識到，老年階段所需要的社會關係與陪伴只靠家人是不足的，同時家人若因為照顧陪伴長者而感到負荷，也可能損害其個人健康或家庭關係。所以年長者更需要走出家門，參與社會和社區的各種活動，才容易與社會連結，從中得到力量、支援與資源，以及多元方式呈現出的情感交流、共創意義感與互相陪伴。

近年來，除了健康促進、心理支持與社會參與之外，「靈性關懷」逐漸成為理解與

回應當代社會孤立現象的一種重要方式。世界衛生組織（WHO）在1998年提出「健康的第四面向」時，將『靈性』視為健康不可或缺的一部分，2006年WHO在「生活品質—靈性、宗教傾向、和個人信念（WHOQOL-SRPB）」量表手冊中，更進一步清楚說明靈性包含：生命意義、生命目的、希望、內在平安、連結感、人與自身生命的整合等。以此定義，靈性關懷是指：「協助個人探索生命的意義、目的與生命的統整，並在疾病、脆弱、孤立或生命轉折中提供支持，使其可以維持內在平安、希望與連結感的一種全人照護方式。」而在提供靈性關懷的過程中，陪伴與聆聽是非常重要的，無論是專業人員還是志工，當我們與長者「同在一起」，讓長者感受到他自己是獨特與被尊重的，才能進入到所謂的『靈性』關懷。

靈性關懷的本質，是一種深度的「同在一起」的過程。它不是提供答案或解決方案，而是提供理解、空間與陪伴，讓人能在自己的步調裡看見生命仍然有價值。這樣的關懷往往從最基本的傾聽開始：傾聽一個人對生活的焦慮、對關係的遺憾、對未來的恐懼，或者對過去的難以放下。透過傾聽，人能重新感受到「我重要、我的故事值得被理





吳潤錦(已逝)，先前一直不願討論關於死亡的議題《日落之前劇照》

解、我的存在對他人仍有意義」。靈性關懷也重視尊嚴的維護，尤其在疾病、老化或脆弱之中，讓人重新感到「我仍然是我」，這是一種深層的生命和解和接納。

每一個人都擁有靈性，本文所談的靈性關懷是普遍的，可運用於所有人的；它並非指涉宗教教義，也不包含任何特定信仰，而是更多元的、跨文化的生命經驗。這種靈性涉及人對自身存在的感受、對生命意義的探索、對價值感與希望的追尋，以及在逆境中重新理解自己故事的能力。每個人從出生到死亡，這種靈性的探索是持續在發展的，這是人生美妙之處，也是現代人能擁有更長的平均餘命、活的更久的美妙之處。長者從小到現在的生命，都是經歷過高低起伏的漫漫

人生路，在生命歷程中累積了豐富的能量與存活下來的韌性。但社會上對於長者仍存有許多「年齡歧視」，認為長者是衰弱、無能力且無法反思與成長的。許多長者也在社會所既定的制度框架中，受限於生活的壓力、疾病或苦難中，而忽略了自己的優勢與強處，沒有機會與自己的靈性對話。靈性關懷所做的，是以陪伴與傾聽的方式，支持個體接觸與感知自己的靈性，進而能不斷以新的眼光來重新整理生命脈絡，找回被看見與被理解的感受，重新建立與他人的連結，同時朝向更圓滿的生命來前進。

在照護領域中，靈性常被視為全人關懷的重要部分，甚至可以說，靈性關懷就是「全人關懷」。全人關懷強調的是身體、心

理、社會與靈性的整合，而靈性更像是一種核心，支撐著其他面向；反之亦然，身心社會面向的發展，都以人的靈性為依歸。人若能理解生命的意義，便更容易面對疾病與喪失，也更願意與世界維持連結。對長者而言，尤其是面臨人生後期的角色轉變、功能退化或家庭支持減弱時，靈性提供了一種重新整理生命故事的力量，使他們即便在失落之中，也能看見人生仍具有價值與目的。釋演皓（2019）以一位宗教師的自我敘事來深入解析「靈性照顧與內在轉化之整合」，強調需要陪伴病人進入生命的反思，以及必須以病人的特質與需求為中心，體現「以人為本」的精神。

然而，並不是每位長者都能開放地直接進入生命反思的過程，或認為這些靈性的說法太過於抽象、神秘而不可捉摸。因此，靈性關懷不宜停留在理論或經典文獻的討論，它更是一種實際的行動，而這個行動的核心是「愛」。這裡的愛不是浪漫情感或宗教愛，而是更普遍的人性能力：同理、慈悲、接納、願意與他人「同在一起」的意願。靈性關懷的愛是具體的，透過小小而持續的行動表現出來，例如聊天、散步、吃飯、上課、參加活動、購物、看醫生等等。正如德肋撒修女所提醒的：「我們無法做偉大的事；我們只能用偉大的愛做小事。」當我們決心以愛的行動關懷身邊的人時，就能發現許許多多我們可以一起做的事情。筆者目前

正在進行的「臺灣大學社會責任（USR）計畫」中，曾陪伴社區長者一起看電影、逛博物館、參加旅遊、自我敘事系列活動、做運動、認識香草植物、體驗藝術療癒、甚至使用AI和VR等等。愛的行動從不嫌小，也不嫌少，只要以真誠的行動耐心地陪伴長者一段時間、溫柔地稱呼對方的名字、在焦躁不安時握住對方的手、在沉默時願意與對方一起坐著，等待他開口。這些小事看似平凡，卻能讓人重新感受到世界仍然願意接住自己。我們的計畫團隊，不斷地在活動中見證到長者的「打開心門」、「開口說自己的故事」、和「願意嘗試新的事物」。他們說感到「開心」、「舒服」、「想再來參加」、「喜歡跟大家在一起」。這些回饋字字句句證明德肋撒修女的另一句話：「愛的反面不是仇恨，而是冷漠」，在現代社會裡，真正傷害人心的往往不是敵意，而是被忽略、被遺忘、被當作不存在。當我們願意給予愛，願意付出資源和時間，來安排活動並積極邀請長者參與活動，就是具體的愛的行動和靈性關懷，因為我們打破了冷漠的人際藩籬，透過行動和活動，串連起長者和周遭人群的關係，並且在交流互動中滋養了彼此生命的「遇見和看見」，也刺激了彼此生命的改變。

靈性關懷不只改變個人，對社會關係的活化也有很大的意義，這在失智症長者與其家屬的照顧情境中展現得最為清楚。失



智症是一種慢性退化疾病，但它影響的不只是記憶，更動搖一個人對自我身份的認識。長者可能逐漸忘記名字、職業、家庭角色，甚至忘記自己最愛的人。在這樣的退化過程中，靈性關懷不只是協助長者處理症狀，而是在脆弱與混亂之中，持續讓他們感到「我被愛、我被看見、我仍然值得尊重」。家人用長者習慣的稱謂稱呼他們，保留他們熟悉的生活環境和儀式，例如睡眠的習慣，喝茶還是咖啡（長者也有很多人是可以喝茶或咖啡的），喜歡靜態還是動態的活動，喜歡什麼顏色或味道等等。當這些熟悉的訊號出現時，便能讓長者在記憶模糊中感受到「定錨」般的安穩，感到自己的存在被肯認。照顧者溫柔的語氣、穩定的眼神、熟悉的音樂或照片，都能成為安定情緒的力量。當然，若能多花時間陪伴他們談論生命故事，即使枝微末節，也能讓長者有機會去整理生命中的吉光片羽，找出「我這樣過了一生」的價值何在。這樣的「統整」，是心理發展學家艾瑞克森所說的，老年期最重要的任務，如果任務無法完成，長者就可能落入失落、焦慮、甚至絕望。

失智症家屬承擔的壓力更不容忽視。他們往往在「愛的勞務」、責任與挫折之間拉扯，既想好好照顧長者，又常因無力感而深深自責。靈性關懷能讓家屬明白，照顧中的衝突與疲累並不是「愛的不夠」，而是正常的人性反應。如果家屬能參與支持團體或

各種專為家庭照顧者設計的課程或活動，感受到他人的同理與共情共感，也讓自己適度地放鬆和放下，就能逐漸找到自己的力量，或是找到最適合自我照顧的方法，理解自己不是一個人在走。支持團體與陪伴資源能讓家屬感到「有人理解我」，而且能在靈性照顧的過程中走出自我，進入到更大的人際維度、時間維度和宇宙維度。當人們能進入這些更大的維度時，靈性就自然轉化了，猶如從台北101大樓頂端俯瞰城市的人車一般；當靈性轉化，身心社會面向也都會自然舒展開來。

深層的靈性轉化，常出現在那些微小但真誠的照顧瞬間。例如，長者可能忘記家屬的名字，但在聽到熟悉的聲音時露出一個微笑、一個眼神。這些瞬間讓家屬感受到：「雖然很多東西在消失，但愛是永恆的。」這種體悟常常成為照顧旅程中最深刻的力量來源，讓家屬不再只是在承受或單方面付出，而是在共同面對、共同陪伴，共創生命。

靈性關懷同時關注生命的過去、現在與未來。人生的旅程總有終點，如花開就有花謝。隨著年齡增長、疾病風險上升，我們比以往更需要思考，如果有一天，我無法清楚表達自己的意願，誰能替我做重要決定？又希望這些決定如何被具體表示出來？近年來，「意定監護」與「預立醫療決定」成為許多人開始關注的重要議題。它們看似法律

制度，其實更是一種替自己與家人提前做好的溫柔準備。

### 什麼是意定監護？讓人生多一層安心的保障

「意定監護」是《民法》所設計的制度，讓心智清楚、能自主決定的成年人，可以在此時此刻——還能清楚說明自己的價值觀、生活偏好、財務安排時——先選擇一位最信任的人作為未來可能需要的監護人。換句話說，這是一項「現在能決定」、替「未來可能無法決定時」預先做好安排的制度。當一個人因失智、疾病或意外等原因喪失判斷能力時，只要經法院認定，先前完成的公證契約便會生效，由所選擇的監護人依照當初的約定協助生活、醫療或財務相關的重要決策。

### 為什麼需要意定監護？

台灣已邁入超高齡社會，失智症、慢性疾病、跌倒意外風險逐年提升。許多家庭在面對突發變故時，常因「不知道本人真正想要什麼」或「誰能作主」而陷入衝突。意定監護的價值在於：

#### 1. 自主選擇未來的協助者

帶來比法定監護更高的自主權，監護人由你自己挑選，而不是陌生人。

#### 2. 減少家庭爭端

明定權責與界線，避免未來因財務、照護問題而產生誤會。

#### 3. 讓照護決策更貼近個人意願

無論是醫療安排、居住方式或財產管理，都能依你的價值觀執行。

### 意定監護的設定流程

1. 找到一位你信任的人（家人、親友或專業第三方）。
2. 討論並簽訂「意定監護契約」，清楚寫明權責範圍。
3. 到地方法院完成公證（必備程序）。
4. 在適當時告知家屬、醫療或社福單位，以利將來啟動。

### 從預立醫療決定，談如何「好好活到最後」

在醫療愈來愈進步的年代，我們以為生命可以被無限延長，但延長生命不等於延長尊嚴。於是，一項看似冰冷的法律文件——預立醫療決定，開始走進更多人的視野。許多人把它想成「放棄治療」或「死前的選擇」，但其實，這份決定真正關注的，是「你希望以什麼樣的方式活完人生」。

#### 一、你有權決定未來醫療的底線

生死議題向來敏感，但生命的最後階段往往是最缺乏選擇的：家人慌亂、醫療程序複雜、情感拉扯巨大。

預立醫療決定所保障的，是在符合特定臨床條件下，你可以預先選擇：

- 要不要接受維生治療
- 要不要接受插管、電擊、洗腎
- 要不要用人工營養灌食
- 希望醫療團隊以舒適、無痛為主要目標或全力急救

這些不是「要不要活」，而是「要不要在無法恢復、無法逆轉的狀態下被機器延長痛苦」。



## 二、這是與「未來的自己」進行的一場深度協商

醫療諮商中，人們第一次被鼓勵去思考：

- 若失去意識，我希望如何被照顧？
- 若生命不可逆，我想留下怎樣的最後身影？
- 我希望親人以什麼姿態陪我走完？

這些問題平常不會被提起，但它們深刻決定了我們生命的品質。

## 三、最沉重的不是決定，而是親人的兩難

在生命緊急時刻，最常被推到第一線的是家屬，但因為他們不是醫療專業，卻被要求做出「要不要急救」這種重量級決策，有人怕做錯決定，有人怕親人受苦，有人怕自己將來後悔。這些痛苦，都不是醫療能解決的，而是事前對話才能消除的。當一個人做了預立醫療決定，家屬在某種程度上也被解放，他們不必再帶著內疚與猜測替你背負選擇。

## 替未來的自己，做一次溫柔而成熟的安排

在華人文化中，我們往往害怕談「死」，以為不說就不會發生。但人生不是這樣運作的。「意定監護」和「預立醫療決定」的精神，是承認生命有限，並在有限之中保留自主、尊嚴與選擇。它不是消極，也不是悲觀，更不是厭世。它是一種成熟的人生態度。也許你還很健康，也許你覺得還早，但生命無常不是老年人的專利，預立醫療決定不是告別生命，而是為生命做最後的整理：把想法說清楚，把意願寫下來，把愛沉著地交付給家人。當那一天真的來臨，醫療不會因慌亂而多做或少做、家人不需要揣測，而你，也能按照自己想要的方式安靜、自由、尊嚴的離開。

### 參考文獻：

釋演皓（2019）。靈性照顧與內載轉化之整合——一位安寧臨床佛教宗教師之自我敘說研究。法鼓文理學院生命教育學位學程碩士論文。



生命的最後一程，親友關懷陪伴相當重要《日落之前劇照》

## 《生命智慧桌遊》帶領人全台培訓

陳珊 資源發展組 助理專員

根據國家發展委員會推估，2026年我國老人人口占比將達20.8%，接近聯合國定義的超高齡國家標準（21%），至2036年更將達28%，進入極高齡國家。在高齡化快速攀升、長期照護需求日益複雜的背景，靈性關懷照顧逐漸成為重要議題，也是全民關注的方向。衛生福利部《因應超高齡社會對策方案(112-115年)》中，也特別提出要強化高齡者心理健康，並將靈性照顧納入社區志工及照顧據點教育訓練中。

因此，天主教失智老人基金會今年特別辦理《生命智慧桌遊》帶領人全台培訓，共完成14場次的培訓。這套桌遊於2023年6月由香港明愛安老服務部寧安服務計畫發展，結合靈性理念、四道人生（道謝、道歉、道

愛、道別）與三善（善生、善別、善終）設計而成。遊戲以雙面棋盤為地圖，玩家透過骰子決定步數，自由選擇生命路線完成指示。最初目的在於協助長輩以正向態度看待生命，透過遊戲回顧個人一生、接觸死亡尋找意義，並用靈性的視角重新審視人生，提醒長者「最壞打算、最好準備」。

本系列培訓由聖母聖心傳教修女會林艾雯修女帶領，課程內容包括靈性與四道人生理念、桌遊操作體驗、帶領技巧練習與綜合討論。課程核心不是抽象理論，而是深植於日常照顧與家庭互動中。課程第一部分以「靈性」展開，林修女透過提問引導學員思考：當長者無法表達、家屬陷於抉擇，我們是否能先陪伴，而非急於「解決」？能否以



台南場學員大合照

傾聽承接那些未說出口的擔憂與期待？第二部分進入「四道人生」——道謝、道愛、道歉、道別。四道人生幫助學員整理生命關係，釋放心結，修補多年未說清的牽掛。道謝讓恩典被看見，道愛讓珍惜被說出口，道歉釋放累積的心結，道別則為生命下一步預留溫柔空間。課程也帶入「三善」：善別——在關係整理後安心告別、減少遺憾；善終——生命最後旅程中擁有尊嚴、被陪伴與理解。透過靈性深度、四道方向與三善行動，學員重新看見生命的價值，也獲得陪伴生命的力量。

在桌遊體驗中，學員最深刻的往往不是理論，而是親身翻牌、回顧生命的瞬間。遊戲核心以「懷舊與生命回顧」和「四道人生」設計，引導玩家回想生命重要時刻，找回自己的故事，也理解自己與他人的生命連結。第一階段透過懷舊卡牌回顧童年、青春及人生片段，有人談到難忘的童年經驗，臉上浮現久違的笑意；有人回憶一位深刻的人物，眼眶濕潤。每一步、每一次選擇，彷彿將生命中遺落的碎片拼湊，形成完整自我圖像。這過程不僅讓學員看見自己，也感受到每個生命故事的獨特與尊重。



學員分享充滿歡笑與淚水

第二階段「四道人生」的卡牌設計引發省思問題，讓學員面對生命中重要但常被忽略的課題。透過道謝、道愛、道歉、道別，參與者在安全氛圍下練習表達情感、整理心結，也學會如何在關係中留下溫柔與祝福。許多學員表示，透過遊戲，他們不僅反思與家人的關係，也理解臨終關懷中陪伴長者的重要方式。桌遊因此不只是遊戲，而成為實際的生命對話媒介。整個培訓不僅教授桌遊技巧，更是一場深入的生命對話。學員從兒時回憶出發，一步步進入四道核心議題，每一回合都在與自己與他人的生命故事互動。透過分享、傾聽與討論，他們學會更有同理心、溫柔地陪伴長者，也更理解生命的深層價值。

會後問卷滿意度高達99%，許多學員感性表示：「這不只是工具，更是一種陪伴靈性的方式。」他們期待將桌遊帶回社區、據點、機構或家庭，幫助長者回顧生命故事，並建立深厚連結。同時此計畫感謝衛生福利部的、社團法人中華金典社區促進聯盟、台南市政府、新竹市政府、連江縣衛生局的贊助支持，讓此計畫得以順利進行與完成。



《生命智慧桌遊》專家說明影片



## 《獨處不孤獨》論壇登場—— 跨宗教跨領域專家 攜手破解超高齡社會孤獨挑戰

陳怡文 資源發展組 助理專員

臺灣已邁入超高齡社會，有鑑於超高齡社會孤獨問題日益嚴峻，由天主教單國璽基金會、天主教失智老人基金會與國際佛光會中華總會共同主辦的《獨處不孤獨》論壇，今日（8/24）假台大集思館國際會議廳登場，集結心理、醫療、宗教與社會政策等跨界專家學者，現場400位與會者座無虛席，顯見社會各界對高齡孤獨議題的高度關注。

根據內政部統計，台灣65歲以上人口已逾20%，其中獨居長者人數更已逼近百萬，且仍將快速攀升。衛生福利部111年老人生活狀況調查也顯示，約有三分之一長者選擇獨居或僅與配偶同住，不少人經常感覺沒有

伴、覺得自己被遺忘，或感到與人疏離，顯示高齡者的孤立與孤獨問題不容忽視。

衛生福利部社會及家庭署張美美副署長則從政策角度切入，說明政府因應超高齡社會推動強化獨居老人關懷服務與社區照顧關懷據點等重要政策，並分享民間團體結合社福、醫療及宗教等各方力量，共同建構讓長者安心不孤單的社會支持網絡。同時也肯定許多宗教團體善用教堂、道場等閒置空間，轉化為陪伴與支持長者的場域，讓在地社區成為守護長者的重要依靠。張副署長亦特別感謝主辦單位舉辦這場論壇，匯聚政府、宗教團體與民間各界的力量，共同思考如何攜



貴賓大合照

手面對超高齡社會的挑戰，期盼逐步建構更周全的在地老化支持網絡，共同打造讓長者安心、有尊嚴且不孤單的生活環境。

主辦單位天主教單國璽基金會董事長-劉振忠總主教指出，跨宗教的交流，象徵著不同信仰在「愛與慈悲」上的交會，大家都有一個共同的願望，祈願長者在晚年仍能感受到被關懷、能自主、有尊嚴的活出生命的意義和價值。單國璽樞機生前非常關心長者生命品質的照顧，常提醒我們：「孝老猶敬天，愛人如侍主」。單樞機一生關懷弱勢與長者的精神，至今仍持續透過基金會延續下去，基金會不僅推動跨宗教、跨領域的交流，更在臺北市政府社會局的委託與支持下，於萬華區辦理「璽樂社區照顧關懷據點」，並串連起基金會兒少服務，推動「大小筆友」計畫，讓長者與原鄉學童透過書信交流，建立起跨世代的溫馨連結，使長者在社區中獲得更多陪伴與依靠。今年正值天主教會禧年，主題是「成為希望的朝聖者」。前任教宗方濟各也提醒世人，要讓長者不要感到孤單，因為他們不僅需要希望，他們也有能力將希望帶給這個世界。陪伴長者不只是幫助，而是與他們一起同行，讓生命彼此成為祝福。

共同主辦單位國際佛光會中華總會代表-滿謙法師(佛光山海外巡監院院長)指出延續星雲大師「人間佛教」的理念，孤獨不僅是長者的人生處境，更是全社會必須共同面對的重要課題，期待本活動能讓民眾藉此學習，並以歡喜自在的心情，用分享、行動關

懷這社會。宗教的使命不僅在於安慰人心，更在於把慈悲化為具體行動，透過社區關懷與公益合作，凝聚社會與跨宗教的力量，佛光山亦曾與天主教單國璽基金會多次合作，延續星雲大師與單國璽樞機推動的宗教共融精神，共同守護長者的尊嚴與心靈，並期待以行動持續在社會中播下更多關懷與希望的種子。

論壇上半場聚焦專題探討。國立台灣大學心理學系張玉玲教授以「超高齡社會孤獨的探討」為題，介紹孤獨及獨處的差異，及孤獨對長者健康(生理、認知、心理)的影響，長期孤獨也是失智症的危險因子之一，鼓勵民眾可透過正念訓練、社會參與、學習新的技能、重新安排生活重心等，在獨處中找到安定，在陪伴中找到溫暖，將能從孤獨走向「正向獨處」，隨後，耕莘文教院院長詹德隆神父與國際佛光會秘書長覺培法師分別以「孤獨與靈性追尋」和「人間關懷，菩薩同行」為題，從天主教與佛教觀點出發，分享信仰在長者獨處生活中的力量。

論壇下半場由資深媒體人、同時亦為天主教單國璽基金會董事的沈春華主持「如何打造更具連結的社會——獨居者的社會支持與解方」跨界座談。沈春華近年除積極投入公益，也推出新書，分享她對「第三人生」的體悟與老年心態的轉換。這份關於熟齡生命的深刻思考，也讓她在主持本次論壇時，更能引導跨界嘉賓呼應高齡孤獨與社會支持的議題。與談嘉賓橫跨產、官、學等多元領域，包括衛生福利部社會及家庭署張美美副

署長、國立台灣大學心理學系張玉玲教授、臺大醫院家庭醫學部陳晶瑩醫師、知名藝人暨樂齡代表陳淑麗女士、宜蘭縣私立蘭陽仁愛之家執行長妙志法師、天主教教廷女爵士暨前高雄市與臺北市政府社會局局長江綺雯女士，共同展開跨界交流，聚焦實際解方的分享與整合，思考如何將政策、醫療、學術、宗教與民間等多元資源匯聚，形成更完整的支持體系，使長者能在生活中獲得實質的資源與支持。

### 【座談觀點一：獨居不等於孤單，透過當志工，感受到快樂】

知名藝人暨樂齡代表陳淑麗分享，母親離世後，我開始過著獨居的生活，起初雖感孤單，但透過擔任志工、教瑜珈，學會重新為自己安排生活。我開始不斷的學習和分享，活到老、學到老讓我很快樂，我把每天都當作最後一天在過，不留遺憾的快樂過日子。

### 【座談觀點二：獨處不孤獨，需要民間的響應共同協助】

衛福部社家署張美美副署長指出，目前全國高風險需要列冊關懷的長者，約有6萬多位，不是每位獨居者都需要社會資源的協助，然而根據行政院主計總處109年統計，獨居老人大約有15.6%，推估全台約有70萬名獨居長者，要改善獨處卻不孤獨的最大挑戰是：「長者不願走出家門」，因此要在社區中找出隱藏的高風險者，需要民間和社福團體共同協助。同時社家署為了亞健康民眾，在全國部署逾5,000個社區據點，提供共餐、電話問安、家庭訪視等服務；明年政府也將

推動長照3.0，將進行更多的跨部會合作，期盼政府資源有限，民間力量無窮，大家一起來關心和推動。

### 【座談觀點三：孤獨是隱性風險，高齡憂鬱症的前兆】

高齡憂鬱症的議題，是很重要但也容易被忽略的問題，台大陳晶瑩醫師表示，孤獨感與健康息息相關，許多長者即便與家人同住，依然處於「孤獨」的狀態。若長者開始出現不說話、喜歡獨處、無興趣、胃口差等與過去表現不同的徵兆，可能就是憂鬱症前兆。「長期缺乏社交互動，甚至會影響吞嚥與認知能力，這是不能忽視的健康警訊。」

### 【座談觀點四：藉由宗教信仰，走出孤獨】

妙志法師與天主教教廷女爵士江綺雯分別從佛教與天主教角度，分享信仰如何協助長者走出孤獨。妙志法師提到，透過抄經、讀經、行佛是非常好的方法，許多獨居長者因此願意走出家門，擔任志工，找到生命的價值和成就感，呼籲「預防孤獨，擁抱幸福」。江綺雯則分享：天主教強調愛人如己、活出愛的精神，我們「在別人的身上看到自己的責任」，服務的不只是弱勢長者，更關心各年齡的心靈孤獨者，天主教單國璽基金會在萬華設立樂齡社區照顧關懷據點、在屏東縣泰武鄉為原住民孩童打造課後輔導班，我們安排長者與孩子們通信數月後，彼此互相關心，更安排實體見面會相見歡，讓愛可以化成行動，跨世代可以彼此陪伴與關懷，非常溫馨。



【座談觀點五：承認自己有孤獨的感受，是一件勇敢的事】

台大心理系張玉玲教授指出，服務長者應從「閒話家常」開始，透過建立真誠的對話與信任，讓長者感受到的是「人」而非「個案」的關懷。她強調，服務過程中秉持同理心，提供多元選擇的機會，幫助長者找回自主性與自我價值，並鼓勵家人的參與。然在這過程中，長者可能會面臨地理隔閡、角色轉變、親人過世、感官退化等問題，這些因素讓他們擔心給他人帶來麻煩或被異樣看待，進而不願外出。張教授表示：「孤獨的感受並不代表脆弱，而是關心自己的起點」，想改變孤獨的困境，力量源自於自己，只有改變自己，才能戰勝孤獨。

本次論壇不僅是跨宗教共融的體現，更是一場跨領域的公共對話。透過專題探討與座談交流，期盼凝聚社會各界力量，共同編織一張守護長者的安全網，讓「獨處」成為心靈沉澱的契機，而非孤獨的代名詞。本論壇亦特別感謝公益信託星雲大師教育基金、富邦人壽、勇源教育發展基金會、昇恆昌股份有限公司及定利開發有限公司的支持與贊助，由天主教失智老人基金會及天主教長期照顧機構協會承辦，使論壇得以順利圓滿辦理。希冀藉由本次論壇所凝聚的共識，化為持續的行動，攜手打造一個讓長者安心不孤獨的社會。



全體大合照

## 用陪伴串起守護網

李欣凌 萬華老人服務中心 主任

超高齡社會來臨，根據臺北市社會局113年8月最新統計，北市老年人口已超過56萬，占比全市22.67%，而列冊獨老9647人，萬華區1840人更是獨老列冊最多的行政區，因此天主教失智老人基金會長期關懷獨老議題，自97年起承辦萬華老人服務中心，服務391位獨老，提供萬華區個案服務、社區方案、長青學苑及送餐服務等，為長者打造有尊嚴、有價值的在地老年生活，成了守護長者的堡壘。

中心有次接獲通報，這位陳奶奶常搞不清楚時間，且時常迷路，需要透過鄰里與警方多次協助她返家，她的生活已悄悄亮起警訊，疑似有失智症狀，然而奶奶堅持不就醫，以致遲遲無法進行失智症診斷。

隨著時間推移，奶奶的狀況越來越讓人擔心，她變得虛弱、瘦到幾乎只剩骨架，連台階都無法跨越，無法自己行走，只能臥床，連如廁都來不及而發生失禁。生活中的大小事，她幾乎都無法自理，家裡空間擁



獨居長者需要的不只是服務，更需要不離不棄的陪伴(非當事人)

擠、堆滿雜物，還有漏水問題，無論居住、行動還是認知狀況，都屬於高風險個案。

為了維持她的日常生活，中心社工安排了居家服務。每天早晚，居服員來送餐、餵食、整理環境，一點一滴地改善她的生活。今年過年期間，送餐志工發現奶奶沒有開門取餐，便緊急聯繫鎖匠與警方進屋，才發現她已跌倒多時，無力起身，還有一次因嚴重尿失禁與發燒送醫，所幸檢查結果無大礙。經過這些事情，讓我們深深感受到一奶奶需要的不只是服務，而是一份不離不棄的陪伴。

志工李大哥提到，奶奶的食慾也明顯下降，一餐僅吃得下兩口，令人擔心，所以在過年期間，主動選擇留下來陪她吃飯，並在寒流來襲時，特地返家拿了保暖衣物送去，只為了讓奶奶不這麼冷、不那麼孤單。

社工也在這段時間積極調整服務內容，增加居家服務時數，並設法聯絡上她多年未聯繫的兒子與媳婦。令人感動的是，家人雖未出面照顧，但他們選擇默默承擔長照與生活費用，用無聲的方式，守住了對家人的承諾。

隨著每日穩定的照顧與送餐，奶奶的身體漸漸恢復。她開始能自己吃飯，也能緩緩地走路。雖然有時還會迷路，成了派出所的

「常客」，但她的社區從來沒有放棄她。里長曾親自送她回家；志工李大哥也會特地繞路看看她是否安好。這些人，都成了她生命中最溫柔的依靠。

這不是哪一個人的功勞，而是一個社區的愛：社工、志工、居服員、警察與家屬，共同守護的結晶。有了這樣的支持系統，奶奶雖身處風險之中，卻仍能住在熟悉的社區裡，被一群關心她的人溫柔接住。

臺北市萬華老人服務中心多年來堅持推動「在地老化」政策，陪伴萬華區失智、獨居及失能長者，不畏風雨提供送餐、共餐、問安等多元服務，並透過「長青學苑」開辦多元課程，讓長輩們重新與人連結、找回生活的節奏。歡迎民眾加入志工，並捐款支持獨居長者關懷，一起成為長者的守護者，詳情請上天主教失智老人基金會官網或電洽 (02)2332-0992。



《日落之前》全片



# 《這樣生活不失智》全國推廣活動

## 預防失智的關鍵從「聽媽媽的話」開始

陳怡文 資源發展組 助理專員



失智症權威《臺北榮民總醫院》劉秀枝醫師提到失智預防的關鍵



民眾踴躍發問

今年國際失智症月的核心主軸為「關心提問·理解失智」，呼籲提升大眾對於失智的認知，讓主動關心、提出問題與深入理解成為社會常態，進而對全體失智者及其照顧者帶來普遍且友善的正向影響。

根據衛福部委託國家衛生研究院的最新調查，全國失智人口已突破38萬人，且持續攀升，失智症不僅影響記憶力，更常伴隨妄想、焦慮、暴躁等精神行為症狀，造成日常生活與照顧上的困難，成為家庭的負擔與社會的重大挑戰。

為了推廣民眾預防失智症，本會在南山人壽公益贊助下，邀請啦啦隊女神安芝儂擔任關懷失智大使，透過示範《大腦保健體操》，陪伴大家動起來、守護腦健康。本體操獲得廣大迴響，不少民眾表示動作有挑戰性，跟著做能刺激腦力、幫助手眼協調，真的會流汗、感覺有運動到。

因此，本會積極推動失智症預防及延緩，與南山人壽、立偉電子、蘇天財文教基金會及各縣市政府攜手結合《大腦保健體操》辦理《這樣生活不失智》全國推廣活動，活動遍及臺北市、臺中市、嘉義市、嘉義縣、臺南市、金門縣，並邀請到產官學界的失智症專家，包括：《臺北榮民總醫院》劉秀枝醫師、《振興醫院》蔡佳芬醫師、《延希職能治療所》柯宏勳所長、《國立台灣大學心理學系》張玉玲教授、《國立臺灣大學》職能治療學系》毛慧芬主任等蒞臨現場傳授失智症的正確知識，累計超過9場次、30則媒體露出、1197人參與，共同學習預防及延緩失智症的實用方法。

其中失智症權威《臺北榮民總醫院》劉秀枝醫師在嘉義縣分享，根據美國的調查指出：「阿茲海默症是民眾第二個害怕罹患的疾病。」她的三位親人皆曾罹患失智症，

深刻體會到只要一罹患失智症，就不是個人的事，而是變成是一種「全家的病」、全家的事情。她強調，預防失智應從現在做起，而最簡單的方式就是「聽媽媽的話」，小時候媽媽總會提醒我們要吃的健康、要多運動、要早睡等，這些從小被叮嚀的生活習慣，其實也正是預防失智的關鍵。建立健康生活型態，包括動腦、規律運動、社交互動、充足睡眠與慢性病管理等，能降低45%的失智症風險。

活動現場連結了喬山運動科技帥哥美女教練，公益參與推廣體操；也邀請到力躍運動健康管理顧問有限公司陳良進執行長等運動指導員擔任體操示範員，帶領大家跳「大腦保健體操」，並教導簡單易記的動作口訣，現場氣氛熱絡，一起高喊「失智預防GOGOGO！」

會後問卷滿意度高達99%，許多參與者表示收穫豐富，未來將在日常生活中持續練習《大腦保健體操》。透過專家講座，也更深入了解失智症預防知識與與失智者的正

確溝通方式。民眾一致肯定本會活動意義非凡，期盼未來能持續並擴大辦理，讓更多人受益。



失智預防GOGOGO!全場一起跳大腦保健體操



《大腦保健體操》全片



嘉義縣場全體大合照

# 在東湖，愛與使命同行

## ——從愛出發，讓陪伴成為力量

戴玫婷 東湖聖若瑟日照中心 主任

### 初心的召喚：踏上東湖的旅程

帶著天主與聖若瑟的祝福，我們來到東湖展開新的服務旅程。自三月以來，我深深感受到天主所賜的愛與挑戰。離開熟悉的環境，踏入未知的東湖，對我而言是一場信心與成長的冒險。有人問我：「為什麼選擇東湖？」我靜下心思索，明白這一切都是天主的安排——祂要我學習承擔，讓我的人生道路更加圓滿。

起初因著「愛的感召」，我希望將聖若瑟服務的精神延伸至更多地方。然而，從未學過管理的我，一度不知從何開始。幸好在基金會的支持下，我們從「家屬支持團體」與「藝術創作活動」著手，逐步展開社區服務。自三月至八月，我們每月舉辦一次家屬

講座與失智者藝術小團體，讓「東湖聖若瑟」的服務逐漸被社區看見與信任。

### 家屬支持團體：在學習中互相扶持

六場家屬課程的主題，涵蓋失智照護中最實用的議題——從問題行為、營養照顧、復能訓練，到資源運用與預立醫療。課後調查顯示，參與者滿意度高達95%，許多家屬表示內容貼近實際需要，並希望課程能持續舉辦。令人感動的是，有位家屬不畏風雨，全程參與每一場活動。那份堅定的陪伴與信任，成為我們繼續前行的力量。

### 藝術團體：讓創作喚醒記憶與笑容

在藝術團體中，我們邀請藝術治療師設計課程，讓長者透過創作體驗平靜與自我表達的喜悅。六次課程中共完成三件作品，



粉彩筆材料練習讓失智者更熟悉素材使用，有志工一對一的陪伴讓個案更安心



從聽聲音猜季節，引導畫出來代表那個季節，然後用粗細不同顏色的繩子圍在畫作邊當畫框，最後以乾燥花和樹葉壓花貼上去裝飾完成作品。



其中一位中度失智者全勤參與，並與志工建立深厚的情感連結。雖然每月僅見一次面，但短短三十分鐘後，那份熟悉與信任便自然流露。她常談起父親的疼愛，讓志工深受感動，也重新理解「失智症者依然有情感、有故事」。這讓我們更加確信——陪伴的價值，不在於形式，而在於願意傾聽與同在。

#### 特殊的緣分：與年輕型失智者的同行

在家屬團體中，我認識了一位退休高中老師一名年輕型失智者。初次見面時，她神情嚴肅，讓我想起學生時代的國語老師；但在丈夫的引導下，她終於露出第一個微笑。那一刻，我知道，她的情感仍在。

她的不安與焦慮，使她難以與先生分開，即使短短六個小時也充滿不安。為了協助她適應，我們試著播放丈夫的錄音安撫情緒，也陪她透過誦詩、書寫、音樂與運動，重新找回自信。有一次，她含著淚對我點頭，承認「怕先生不來接我」。我握著她的手說：「我們陪你一起等。」那一刻，我深刻體會到「同理」不只是理解，而是與她一起承受。

如今，她每天仍坐在接待區等候先生，也成為日照中心的一員。她不再是那位面無表情的老師，而是一位能微笑、能分享、充滿生命力的朋友。

#### 愛的延續：讓東湖成為溫暖的所在

以「愛」為出發點，營造尊嚴、安全、溫馨的日照環境，是我們在東湖的使命。我們將持續透過日常活動推動大腦保健、復能照護與互助共好，讓這片土地成為更多家庭的安心依靠。

我們也誠摯邀請更多志工夥伴加入，與我們一同用愛陪伴失智長者，讓生命在陪伴中綻放光亮——因為每一段相遇，都是天主溫柔的安排。



六堂實用的家屬照顧技巧課程，讓家人更清楚知道會遇到的困境。



安之儂探訪東湖聖若瑟失智長者影片

## 那些日常的微光，照亮長輩的黃昏時光

郭明真 聖若瑟失智老人養護中心 照顧服務員

在現代高齡社會中，失智症已成為令人擔憂的重大健康議題。由於疾病因素導致的焦慮與憂鬱，反映出內心安全感的缺乏，間接影響情緒的穩定性，也限制了日常活動與社交活動。很多長輩對新事物的接受度逐漸降低，面對不熟悉的环境或新事物，會選擇逃避而非嘗試。這種迴避行為不僅降低了刺激大腦的機會，也間接剝奪了維持認知靈活度的可能性。對未知的恐懼逐漸累積，進而削弱身心的韌性與適應力。

身為一位照顧服務員，照顧失智長輩

是一份相當充滿挑戰性，也極具有意義的工作。在不同階段，有不同的困難，每一次與他們的互動，都很像是在迷霧中摸索，需要有更多的關心、細心及同理心，更需具備相當程度的應變的能力。

在照顧上，會遇到各種類型的長輩，有溫和不語，及貌似隨和，卻在情緒上有著很大的起伏，也就是所謂的翻臉比翻書還快的長輩。

我們的謝爸爸，他是不太會用語言來表達與人互動，但眼神是有觀察力的喔！是一位



輕聲細語的鼓勵長輩吃飯



小心翼翼的輔助長輩行走

「好款待」的長輩，每次活動時，若有熟悉的歌曲，當大家一起唱時，會發現謝爸爸會用嘴型想跟著一起唱，也會跟著工作人員的嘴型，來接一些簡單的字語，尤其陪他老人家玩拍手反應，他就開心的笑得合不攏嘴。其實種種能給予長輩滿足的喜樂也是我們服務之一啊！

羅老師的情緒起伏很大，在正常狀態下，說起話來頭頭是道，但若需處理私個人衛生時，就很容易引起他的暴怒，為了協助完成個人清潔度的維持，我們總是盡力保持溫和的語氣，輕聲細語地告知，當下要幫他做的事，讓他感受到被尊重。但我們仍都還要仔細觀察他的表情及肢體和聲音變化，否則稍不留意，就有肢體反應，甚至拳全打腳踢，照顧者也會受傷，不諱言，工作人員受傷也成為照顧這些長者的日常。



打打招呼，暖暖手心

目前長輩走路有困難度，需兩人協助扶持長者，長者自己也害怕跌倒而會自行助著工作人員或欄杆，因為長輩的不安全感，反而提升了抗拒照護的難度，練走的困難度升高，又生氣了，但對於活動，尤其是唱歌或肢體活動方可安撫情緒了。

在照顧多年的心得，仍是會遇到各種不稱心，有挫折的事發生，但憑著多留一份心陪伴，而得到他的信賴，不管是一個笑容或是有互動的回應語言，對我來說，就多一份肯定的成就感與感動。因此，我認為照顧工作者，需具備高度的彈性和應變能力，也要會觀察長輩當下的情緒狀態，來調整我們的照護方式。期許自己能讓長輩擁有更良好的照顧品質，讓他們在人生的黃昏階段，依然能感受到溫暖和關懷，讓夕陽絢麗的餘暉，繼續照耀著長輩們，一起度過美好的時光。



《愛的迴響》聖若瑟周年慶影片



# 失智更要快樂學習、復健喔！







## 迦納仔花甲樂園

動起來．記起來．笑起來 — 陪伴長輩，快樂每一天！

### 【樂園特色】

- ✓ 專為輕度失智長輩設計！
- ✓ 早午課程齊開，天天動起來，延緩退化！
- ✓ 提供營養師特製餐，均衡美味健康！
- ✓ 每時段6人即開班，照顧更周到。
- ✓ 符合衛生局補助對象者，課程免費喔。

### 【課程亮點】

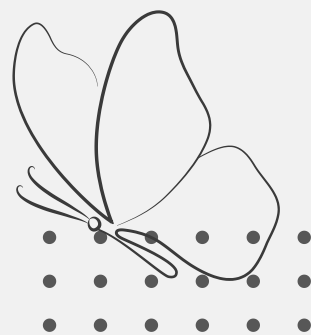
-  **健康運動**：強化肌力與平衡，動作更穩更靈活。
-  **懷舊金曲**：唱出熟悉旋律，喚醒美好回憶。
-  **認知促進**：活化思考力，延緩腦部退化。
-  **手做創作**：動手做藝術，培養成就與快樂。
-  **社區復健**：外出互動交流，維持生活能力。
-  **營養課程**：營養師帶你吃得健康又開心。

### 【適合對象】

醫師診斷為輕度失智症(CDR 0.5–1分，若有失能需CMS 3級以下)，願意參加團體活動延緩失智失能者。

### 【服務資訊】

-  **地點**：台北市萬華區德昌街119號1樓
-  **時間**：週一至週五上午 09–12，下午 13–16
-  **開放申請**：即日起報名，每時段6人即開班
-  **洽詢電話**：02-2332-2022 李小姐



報名QR-code

用心設計每一堂課程  
尊重每位長輩的生活節奏與尊嚴  
讓家屬安心，讓長輩開心

天主教失智老人社會福利基金會承辦



捐款期間 2025/04/01 - 2025/04/31
NT\$1500000
周瑜芬
NT\$500000
財團法人蘇天財文教基金會
NT\$100000
崔黃伊藍
NT\$50000
吳淑玲
NT\$41218
善心人士...等
NT\$13600
財團法人天主教台北教區
NT\$10350
山衛科技股份有限公司、吳照明寶石顧問有限公司
NT\$10000
呂美玲、李春桂、徐一立、徐巧玲、財團法人台北市天主教耶穌孝女會
NT\$8100
中獎發票
NT\$6000
林志誠、林倩芸
NT\$5000
吳若晨、沈尚賢、邢宗紳、長春愛心會、施維忠、馬振楠、郭金玉、陳又瑜、陳來妹、陳秋萍、貿大企業有限公司、劉沁如、鄭蘭、羅文玲
NT\$4500
李宗倍
NT\$4000
李鳳美、許惠貞
NT\$3200
慈光星西講堂有限公司代收捐款
NT\$3000
周慧美、林榮堅、姜存真、翁素美、張哲源、陳麗惠、善心人士、劉懷德、蘇湘琦
NT\$2500
奇韋系統股份有限公司、林得森
NT\$2430
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會
NT\$2400
李盈儀
NT\$2000
王高慶、伍先楚、合同會社、江翠英、李詣斌、吳啟銘、周明賢、周開發、姚逸興、施榮得、洪光熙、陳靜珠、翁古素琴、康思汝、張游玉鳳、張麗娟、陳復、陳穎萱、游雅吟、吳宗樺、善心人士、黃明煌、葉力銓、葉慶鉉、蔡德義、蔡麗茹、鄭廖平、薛美雲、鍾東和、簡曼卿
NT\$1500
黃陳靜如、劉玉紅、謝志成
NT\$1200
杜安芳、陳帝如、鄒美娥、鍾小元

NT\$1000
王文斌、王錦豐、古惠娘、白美雅、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江桂芳、何心怡、何如平、吳秉軒、吳淑貞、呂怡珍、李永明、李佳芹、李枕華、李采榮、李昱鋒、李浩、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周明松、周啟雲、周鈞瑩、屈茂蘭、邱美玲、邱軒暘、邱紫琴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、姚鄭香、洪美杏、洪毓璘、席寶祥、徐子婷、徐玉珍、晉誠法律事務所、袁宗莉、張示忠、張如慧、張自逸、張秀美、張國武、張淑君、張登科、張嘉珍、張龍樹、張毅、莊宗毓、莊舒郁、郭榮慶、陳介民、陳怡陵、陳怡樺、陳亭君、陳美潔、陳姬娟、陳泰林、陳素秋、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珠、陳廖慶、陳麗鳳、陳麗錐、陸正康、彭子郡、彭柏翔、彭玟瑄、曾齡臻、游 * 蘭、游沛蓁、善心人士、善心人士、善心人士、馮玉琴、馮嘉琦、黃文柔、黃玉玲、楊明珠、楊建鴻、萬波笛、葉忠賢、葉明慶、葉德香、詹景如、廖木旺、趙培宏、劉季鑫、歐陽慧鵠、蔡佳凌、蔡佩芸、蔡明慧、蔡美珠、蔡顏油、蔡素女、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泰壽、鄭暖萍、賴秀妹、戴哲文、戴哲文、薛芳芝、謝芳真、謝美枝、謝敏貞、謝慧珍、鍾啟煒、隱名人士、簡彩雲、簡雪芳、蘇桐桐、龔雍棠
NT\$800
李小千、高廖珍、許惠貞
NT\$725
李雨樵
NT\$700
張淑齡、許晃嘉、鍾秀鑾
NT\$600
王蕙玫、江雪雲、李苡綸、林于軒、林月里、金效瑾、洪雅慧、徐桂君、高名慧、高國銘、張洛鈴、郭文玲、游沛慈、杜寶月、黃玉佩、黃燕昌、黃玉佐、楊麗鳳、蔡慧君、鄭傑仁、鍾明慧
NT\$520
王鐵島、李佳霖
NT\$500
王旻世、朱奕哲、江加文、余玉峯、吳美連、吳美慧、吳倩綿、呂雪鳳、李孟書、李宜蓁、李金葉、李昱儒、李振義、李紹華、李森松、汪炳元、周明懿、易承正、林文炳、林先生、林季瑤、林幸輝、林家毅、林聖涵、林魏丹、林麗姜、林靄姣、林霽芯、金斗京、洪胤傑、胡永仁、胡明銓、王煦棋、胡美齡、胡振忠、夏溫治、徐雪媛、翁雪凌、翁銘謙、馬毓穗、

張文科、張惇涵、張鵬、莊天財、許洪華、許智亮、郭冠伶、郭桂英、郭雅芬、郭廖美玉、陳小姐、陳秀銀、黃麗如、陳美惠、陳修茵、陳許美華、陳婷育、陳緒靈、陳銀花、陳龍誠、陸中丞、彭舒筠、曾湧翔、程顯宏、童懷興、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃今鈺、黃玉宏、黃育淇、黃柏瑞、黃珮榮、黃塗金蘭、黃瓊文、楊吳碧雲、楊志成、楊領弟、董古麟、詹潤妹、賈儒龍、臺中聖賢堂信者、趙明春、劉碧霞、潘邱玉蘭、蔡孟娟、蔡俊男、鄭有珍、鄭振宏、鄭梓辰、鄭蘭生、鄭婕希、蕭佳玲、龍佩旻、薛文慶、謝春惠、謝嘉珊、鍾秋滿、隱名氏、簡文亮、簡玉貞、羅淑芳、蘇秀淑、蘇瑞廷、釋達仁
NT\$400
林純熙、李月嬌全家、楊雅淳、鄭倚庭
NT\$350
潘月英
NT\$315
陳秀真
NT\$300
王心慈、王特觀、王婉華、王淑美、余桂伶、余慧玉、李芊樺、金健清、柳盈真、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、袁書蘋、袁啟泰、馬小姐、張哲綸、張偉倫、張遵言、張靜玫、張鈺欣、陳心怡、陳玉燕、陳淑美、黃智宏、黃詩婷、黃福來、葉松輝、葛愛玲、潘政賢、蔡文靜
NT\$250
謝靜惠
NT\$200
方信翰、吳勇勳、吳盈慧、呂素蘭、呂素蘭、周 翰、劉稚柔、林孟筠、林麗蘭、范沁瑞、張世佳、張瀛榮、許美智、陳英美、陳景雄、陳佑亨、黃泓翔、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃春餘、黃敬雅、董智美、劉清 、劉淑芳、劉賜枝、鄭超元、駱世偉、濮依蓉、嚴淑美、蘇俊益
NT\$160
許添能
NT\$150
呂清龍、呂郭玉霞、蕭珍宜
NT\$120
林瑞龍
NT\$110
李文慧、黃誠、李秋英、李文慧、黃誠、李秋英
NT\$100
回首觀心、地基主、李永鏘、李欣儀、李柏霖、李盟田、林千惠、林天南、

遠方的天使

林柏成、洪羽葵、洪承暘、洪嘉宏、袁天民、高耀宗、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳艾琳、陳思穎、陳美玉、陳翰謫、陳靜儀、麻糬、黃仁藝、黃麗蓉、楊初枝、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、樊依婷、鄭美惠、蕭文斌、簡仲良、蘇建勳、蘇會章、蘇雍貴	李湘嵐、周明賢、周開發、林素珍、姚逸興、洪光熙、陳靜珠、翁黃春里、張白逸、張淑君、張麗娟、郭金菊、陳復、陳穎萱、善心人士、善心人士、黃明煌、葉力銓、鄭廖平、薛美雲、謝郭梅、鍾東和、隱名氏、簡曼卿、關季薇
NT\$50	NT\$1500
陳正輝、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士	吳金蓮、林天從、高哲鈞、黃陳靜如、劉玉紅、謝志成、蘇劉碧玉
	NT\$1200
	陳俊銘、鄭順帆
	NT\$1000
	王文斌、王錦豐、田貴秋、白美雅、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江昭芬、何心怡、何文奇、何如平、吳米莉、吳秉軒、吳亭瑩、吳俊葦、吳俊葦、吳春吟、吳淑貞、呂合和、呂怡珍、呂悅瑜、巫勝傑、李永明、李佳芹、李枕華、李玟蓓、李采榮、李昱鋒、李浩、李淑美、李陳幸、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、阮明正、周明松、周啟雲、周鈞瑩、屈茂蘭、林金明、林晏瑜、林張鳳英、林鼎言、林碧霞、邱紫琴、邱稚宸、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、侯承宏、姚鄭香、柯皓哲、洪毓璘、洪榮馨、范運淳、唐綉雯、席寶祥、徐子婷、晉誠法律事務所、袁宗莉、張文菁、張玉英、張示忠、張如慧、張宇君、張祐璋、張郁文、張淑櫻、張涵鈺、張登科、張嘉珍、張鳳如、梁庭芳、莊宗毓、莊舒郁、連美智、連勝法律事務所、郭力僑、陳介民、陳世峰、陳宇婷、陳秀蘭、陳金枝、陳金燦、陳亭君、陳美嫻、陳美潔、陳泰林、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳淑雯、陳亮楨、陳惠珠、陳謝棉、陳麗鳳、陸正康、麥朝創、彭子郡、彭盛生、曾齡臻、游沛慈、杜寶月、游沛葵、游雅吟、吳宗樺、善心人士、善心人士、善心人士、馮玉琴、黃今鈺、黃文柔、黃淑芬、黃麗真、楊明珠、楊建鴻、萬波笛、葉德香、詹景如、廖文連、廖美柔、趙培宏、劉季鑫、劉喬溫、歐陽慧鵲、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡逸琛、蔡端容、鄧慧慧、蔡顏油、蔡素女、蔡鶴立、蔡靈芝、鄭旭萍、鄭泰壽、鄭暖萍、盧建助、蕭玉祥、賴秀妹、賴怡婷、戴哲文、戴哲文、薛芳芝、薛惠琪、謝佳蓉、謝承勳、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、隱名氏、簡彩雲、簡雪芳、蘇桐桐、龔雍棠
	NT\$800
	李小千、許惠貞

NT\$700
張淑齡、許晃嘉、善心人士、鍾秀鑾
NT\$666
陳佩君
NT\$600
王惠芬、王蕙玫、李苡綸、林于軒、林月里、侯高玉蘭、洪雅慧、郭文玲、陳侯淑貞、章孝先、善心人士、善心人士...等、黃玉佩、黃燕昌、黃玉佐、楊麗芳、楊麗鳳、蔡慧君、鄭傑仁、鍾明慧
NT\$520
王鐵島、李佳霖
NT\$515
賴明玟、張家瑋、張家榕、張瑞芬
NT\$510
王阿菊
NT\$500
王昱世、艾可技術工程有限公司、吳心志、吳美連、吳美慧、吳倩綿、呂雪鳳、李孟書、李昱儒、李秋紅、李森松、汪炳元、周明懿、易承正、林文炳、林先生、林季瑤、林幸輝、林家毅、林得正、林聖涵、林曉晴、林魏丹、林麗姜、林靄奴、林霏芯、施怡如、施怡如、洪胤傑、紀靜江、胡永仁、胡振忠、徐天仙、徐雪嫻、翁雪凌、袁啟泰、高永銘、張惇涵、張鵬、梁興榮、莊天財、許洪華、許徐秀、許純、許智亮、許源國、許源培、郭冠伶、郭桂英、郭雅芬、郭廖美玉、陳玉雲、陳威震、陳美惠、陳修茵、陳偉宸、陳許美華、陳婷育、陳緒霆、陳銀花、陳龍誠、陳謐、陳麗合、陳麗真、陸中丞、曾湧翔、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃今鈺、黃玉宏、黃育淇、黃依潔、黃柏瑞、黃淑儀、黃瓊文、楊吳碧雲、楊志成、楊淑如、楊閔華、楊領弟、董吉麟、詹潤妹、賈儒龍、廖本煌、廖君桓、廖孜桓、趙明春、劉碧霞、蔡孟娟、蔡俊男、蔡惠芬、鄭振宏、鄭梓辰、鄭詠全、鄭蘭生、鄭婕希、黎美杉、盧贊宇、蕭佳玲、蕭月霞、龍瀛珊、薛文慶、謝春惠、謝曜全、謝曜全、鍾秋滿、隱名氏、簡文亮、簡曼卿、羅淑芳、蘇瑞廷、釋達仁
NT\$400
林純熙、李月嬌全家、楊雅淳、鄭倚庭
NT\$380
李雨樵
NT\$350
尹鴻道、潘月英
NT\$315
陳秀真



NT\$300

王特觀、王婉華、王淑美、余慧玉、吳周麥、吳國璋、吳寶英、吳佳靜、李徐貴珍、李芊樺、金效瑾、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、殷凱黎、袁書蘋、高明容、張哲綸、張偉倫、張碧珍、張遵言、張靜玟、陳心怡、陳四賓、陳玉燕、陳淑美、曾勇維、黃智宏、黃詩婷、黃靖芬、黃福來、葉松輝、葛愛玲、廖婧妤、劉芷蓁、潘政賢、蔡艾靜

NT\$400

吳秀玟、吳秉宸、吳庭慧、林純熙、李月嬌全家、高思偉、楊雅淳、鄧晉瑜、鄧書瑜、鄧庭瑜、鄧秀蘭、鄭倚庭、顏貽森

NT\$315

陳秀真

NT\$300

王心慈、王婉華、王淑美、吳周佳美、吳周麥、李芊樺、周滿、金效瑾、金健清、金健清、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、唐寶惠、殷凱黎、袁書蘋、袁啟泰、高明容、張哲綸、張偉倫、張遵言、張靜玟、張鈺欣、陳心怡、陳玉燕、陳柏廷、陳淑美、傅清俊、善心人士、黃智宏、黃詩婷、黃壽美、黃福來、葉松輝、詹博丞、潘政賢、蔡艾靜

NT\$250

謝靜惠

NT\$230

張哲綸、張仟又

NT\$200

王明雄、余淑慧、吳秉宸、吳庭慧、吳盈慧、吳庭慧、吳陳滿、呂素蘭、林孟筠、林玲君、林雪芳、范淞瑞、張世佳、張瀛榮、許美智、善心人士、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃春餘、黃敬雅、董智美、劉清、劉淑芳、劉賜枝、蔡林玉、鄭超元、嚴淑美、蘇俊益

NT\$160

許添能

NT\$150

呂清龍、呂郭玉霞、蕭珍宜、洪詩涵

NT\$120

林瑞龍

NT\$110

李文慧、黃誠、李秋英、李文慧、黃誠、李秋英

NT\$100

王御愷、王嘉華、牟陶小香、李永鏘、李秀菊、李欣憶、李柏霆、李進財、林天南、林柏成、袁天民、高陳蘭英、高陳蘭英、高耀宗、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、

陳明華、陳思穎、陳美玉、陳靜儀、黃仁藝、黃水河、黃世文、林麗妙、黃麗蓉、楊初枝、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、鄭美惠、蕭文斌、簡仲良、蘇建勳、蘇會章、蘇雍貴

NT\$50

陳正輝、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士

捐款期間  
2025/06/01 - 2025/06/30

NT\$500000

修志恆

NT\$35410

善心人士...等

NT\$20000

王富美、俞柏浚

NT\$13000

陳志貞

NT\$10000

吳雅琪、徐一立、陳祐聖、陳淑芬

NT\$9300

中獎發票

NT\$7000

林萬芳

NT\$6000

林志誠、林倩芸、黃俊霖、楊阿渠、賴漢倫

NT\$5300

莊惠娟

NT\$5020

蔡劉琪

NT\$5000

丁柏森、王宏智、吳若晨、李嘉韻、洪揚、張景嵩、郭金玉、陳又瑜、陳楊碧雪、貿大企業有限公司、蕭文杰

NT\$4000

許惠貞、陳志貞、薛美雲

NT\$3780

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$3600

李沛澍

NT\$3000

李耀彰、周慧美、林榮堅、翁素美、張哲源、張超凱、善心人士、楊淑美、蔡丁財、陳美華、蔡建維、蔡珮均、蘇湘琦

NT\$2790

慈光星西講堂有限公司代收捐款

NT\$2500

李宗倍、奇韋系統股份有限公司、林得森

NT\$2120

李豐樹

NT\$2100

道明中學高三2甲班全體同學

NT\$2000

王高慶、丘景麒、伍先楚、江翠英、李詣斌、何清純、王松男、余秋瑩、吳啟銘、李文鳳、李翊璋、周明賢、周開發、林明蘭、邵巧然、洪光熙、陳靜珠、洪茶、展新帥有限公司、高明福、張麗娟、陳昱仲、陳昱仰、陳昱仔、陳泰元、陳柏希、陳復、陳穎萱、善心人士、善心人士、黃明煌、黃國森、黃慧琳、黃駿猷、葉力銓、鄭廖平、鄭榮傑、簡曼卿、魏氏三兄妹

NT\$1800

善心人士...等

NT\$1666

善心人士

NT\$1500

吳雪嬌、汪敬崙、梁軼芳、汪云琪、黃陳靜如、劉玉紅、謝志成

NT\$1200

李岳綺、徐小姐、馬振楠、鄧美娥、魏陳麗真

NT\$1000

王心玟、王文斌、王純粹、王錦豐、王鏘魁、丘英元、白美雅、朱志平、朱益弘、朱榮玲、江子朋、何心怡、何文奇、何如平、吳宗益、吳秉軒、吳俊葦、吳柯美、吳雲卿、吳鳳嬌、呂悅瑜、呂怡珍、巫勝傑、李永明、李佳芹、李枕華、李采榮、李昱鋒、李浩、汪沈麗菁、汪如海、汪敬瑜、陳勇伸、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周明松、周啟雲、周鈞瑩、林珏秀、林淑齡、林曉雯、邵麗惠、邱紫琴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、侯承宏、姚逸興、姚鄭香、洪毓璘、席寶祥、徐子婷、徐玉珍、徐詠玫、時長安、晉誠法律事務所、袁宗莉、張示忠、張如慧、張登科、張嘉珍、張靜玟、張毅、莊舒郁、莊碧娟、郭達謙、陳介民、陳世文、陳怡陵、陳怡樺、陳亭君、陳俞儒、陳柏誠、陳美潔、陳泰林、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珠、陳蓓丹、陳麗鳳、陳瑋倩、陸正康、彭子郡、曾齡臻、游 \* 蘭、游沛蓁、游美翠、游鎮隆、善心人士、善心人士、善心人士、馮玉琴、馮如瑛、黃又新、黃文柔、黃怡蕙、黃耀德、楊明珠、楊建鴻、萬波笛、葉德香、董其昌、詹景如、廖韋凱、廖祿民、趙培宏、劉季鑫、劉陳碧雲、劉育菱、劉澤元、歐陽慧鵠、蔡佳凌、蔡美珠、蔡顏油、蔡素女、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泰壽、鄭暖萍、盧建助、盧濟明、蕭逸亮、賴秀妹、戴哲文、戴哲文、薛芳芝、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、

遠方的天使

隱名人士、簡彩雲、蘇桐桐、龔雍棠	陳緒霆、陳銀花、陳龍誠、陸中丞、曾湧翔、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃今鈺、黃玉宏、黃育淇、黃柏瑞、黃珮榮、黃慧瑜、黃瓊文、楊志成、楊領弟、葉雪襪、董吉麟、詹潤妹、賈儒龍、趙明春、劉碧霞、蔡孟娟、蔡俊男、鄭振宏、鄭梓辰、鄭鳳姿、鄭蘭生、鄭婕希、黎美杉、蕭佳玲、融沅、賴易得、龍瀛珊、薛文慶、謝國隆、鍾秋滿、隱名氏、簡文亮、簡玉貞、羅淑芳、蘇秀淑、蘇瑞廷、釋達仁、靳宗玖	NT\$250 謝靜惠
NT\$800 李小千、許惠貞	NT\$428 張玲玲	NT\$200 余淑慧、吳勇勳、吳盈慧、吳麗玉、林孟筠、范淞瑞、張世佳、張瀛榮、梁煜明、許美智、陳一儀、陳英美、陳景雄、善心人士、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃春餘、黃瓊誼、董智美、劉清、劉淑芳、劉賜枝、樊依婷、嚴淑美
NT\$700 張淑齡、許晃嘉、善心人士、道明中學高二.7班全體同學、道明中學高二.7班全體同學、道明中學國二1班全體同學、道明中學國二1班全體同學、鍾秀鑾	NT\$420 李雨樵	NT\$160 許添能
NT\$666 陳佩君	NT\$400 吳秀玫、林純熙、李月嬌全家、楊雅淳、鄭倚庭	NT\$150 呂清龍、呂郭玉霞、蕭珍宜
NT\$600 王蕙玫、李苡綸、林于軒、林月里、邱慎之、張惠美、邱德宜、洪雅慧、徐桂君、徐桂君、郭文玲、黃玉佩、黃燕昌、黃玉佐、楊麗鳳、蔡慧君、鄭傑仁、鄭超元、鍾明慧	NT\$380 李雨樵	NT\$120 林瑞龍
NT\$520 王鐵島、李佳霖	NT\$315 陳秀真	NT\$110 李文慧、黃誠、李秋英
NT\$500 LIN、毛秀鳳、王晏心、王晶瑩、王旻世、田美櫻、朱奕哲、吳美連、吳美慧、吳倩綿、呂雪鳳、李孟書、李金葉、李昱儒、李紹華、李森松、汪炳元、周明懿、易承正、林文炳、林方保鑾、林先生、林季瑤、林幸輝、林家毅、林聖涵、林魏丹、林麗姜、林靄奴、林霽芯、柯玉芬、洪胤傑、胡明銓、王煦棋、胡振忠、郎慧玲、徐雪嫒、翁雪凌、袁啟泰、張惇涵、張鵬、莊天財、許洪華、許徐秀、許智亮、許源國、許源培、許瓊月、郭冠伶、郭桂英、郭雅芬、郭廖美玉、陳泓瑋、陳美惠、陳修茵、陳許美華、陳婷育、	NT\$300 中嶋淨、曾金、江沛璇、王心慈、王特觀、王淑美、余慧玉、李芊樺、金效瑾、金健清、洪明怡、洪惠滿、胡瓊文、胡水長、陳淑卿、袁書蘋、高明容、張哲綸、張偉倫、張遵言、張靜玫、張鈺欣、莊正綺、陳心怡、陳玉燕、陳淑美、曾勇維、黃智宏、黃詩婷、黃福來、葉松輝、葛愛玲、劉芷蓁、潘政賢、蔡艾靜、謝阿雪	NT\$100 一念萌真、李永鏘、李丞皓、李欣憶、李柏霆、林天南、林柏成、林裔閎、林鴻龍、袁天民、高耀宗、高耀宗、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳李滿意、陳明華、陳泳全、陳思穎、陳美玉、麻糬、黃仁藝、黃麗蓉、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、鄭美惠、蕭進生、簡仲良

捐物芳名錄（財團法人天主教失智老人社會福利基金會）						
	收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量
2025年 4月	001182	114.04.07	千佛山華德禪寺	白米	斤	600
				米粉	包	15
				冬粉	包	7
				大榮麵	箱	2
				營養麵	箱	2
				醬油	瓶	3
				沙拉油	罐	2
				鹽	包	3
2025年 5月	001179	114.05.07	祈小姐 一群善心人士	素料	批	1
				五月花衛生紙	箱	20
				池上白米	斤	400
				黑糯米	斤	8
				綠豆	斤	10
2025年 6月	001184	114.05.23	巨輪食品有限公司	大薏仁	斤	3
				包子、饅頭	箱	1
	001185	114.06.17	共享視覺創意有限公司	電影票	張	90



捐款500元滿額禮



知名插畫家-路易斯與布丁 × 天主教失智老人基金會  
攜手推出公益聯名麻布袋

「即使記憶會淡去，愛依然存在。」  
邀請您攜手為失智長者打造一個愛的世界



(圖為商品正反面)



線上捐款請掃我



捐款專線02-23320992分機123



\_\_\_\_月 授權碼 \_\_\_\_\_

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

- ☐ 凡單次捐款1,500元，即可獲贈「生命智慧桌遊」1套，共\_\_\_\_套  
捐款1,000元，即可獲贈(單選項，限擇一)  
☐ 「解鎖失智密碼」1本，共\_\_\_\_份  
☐ 「這樣生活不失智」1本，共\_\_\_\_份  
捐款500元，即可獲贈(單選項，限擇一)  
☐ 「我的美麗日記－東方美人茶透亮精粹面膜4入」1盒，共\_\_\_\_份  
☐ 「自白肌－玻尿酸涼感防曬噴霧90ml」1瓶，共\_\_\_\_份  
☐ 「《路易斯與布丁》聯名麻布袋」1個，共\_\_\_\_份  
☐ 不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會  
信用卡捐款轉帳授權書

♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）\_\_\_\_\_

信用卡別：☐ VISA CARD ☐ MASTER CARD ☐ JCB CARD

信用卡號：\_\_\_\_\_

發卡銀行：\_\_\_\_\_ 銀行\_\_\_\_\_

信用卡有效期限：(西元) 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月

持卡人聯絡電話：(日)\_\_\_\_(夜)\_\_\_\_(手機)\_\_\_\_\_

身分證字號：\_\_\_\_\_

♥ 收據抬頭姓名 \_\_\_\_\_

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

☐ 收據抬頭與持卡人同 ☐ 請分別開立 \_\_\_\_\_ ☐ 不需開立收據

收據寄發地址：☐☐☐ \_\_\_\_\_ 縣市 \_\_\_\_\_ 鄉鎮市區 \_\_\_\_\_ 街路 \_\_\_\_\_ 段 \_\_\_\_\_ 巷 \_\_\_\_\_ 弄 \_\_\_\_\_ 號 \_\_\_\_\_ 樓之

♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）

☐ 多次捐款：本人願意從 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月至 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月，共\_\_\_\_次，  
固定每月扣款新台幣 \_\_\_\_\_ 元整。

☐ 單次捐款：本人願意於 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月，捐款新台幣 \_\_\_\_\_ 元整。

☐ 收據：☐ 按月寄送 ☐ 年度匯總一次寄送 ☐ 匯整上傳至國稅局系統 ☐ 不用寄送

☐ 刊物（免費）：☐ 請寄發紙本 ☐ 請電郵寄發：\_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

♥ 持卡人簽名：\_\_\_\_\_ 填寫日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機 123 聯絡傳真：(02)2332-0877

# 每天存愛一點點

## 關懷失智多一點

凡單次捐款1,500元，即可獲贈  
「生命智慧桌遊」1套



捐款1,000元，即可獲贈上列商品  
(限選1項)

- Ⓒ 「這樣生活不失智」1本
- Ⓔ 「解鎖失智密碼」1本

Ⓒ



Ⓔ



捐款500元，即可獲贈上列商品(限選1項)

- Ⓙ 「我的美麗日記－東方美人茶透亮精粹面膜4入」1盒
- Ⓚ 「自白肌－玻尿酸涼感防曬噴霧90ml」1瓶
- Ⓛ 「《路易斯與布丁》聯名麻布袋」1個

Ⓙ



Ⓚ



Ⓛ



# 榮耀與肯定



▲志工袁春蘭榮獲台北市長青志工-松青獎（當日未到場授獎志工-易春菊）



▲114年臺北市政府銀髮服務表揚大會，卓越督導獎：林佩樺(右1)，資深敬業獎：陳麗枝（左1）  
李雅惠（左2），潛力新秀獎：阮喻靖（右2）