

封面故事

- 「有你心憶，讓愛傳遞」
2024失智老人公益募款活動起跑
- 陳珊 企劃 2

新書介紹

- 日常活動，就是最佳預防失智策略
- 毛慧芬 臺大職能治療學系教授 6

專欄

- 音樂治療與失智症照顧
- 董懿萱 職能治療師 9

活動訊息

- 音樂專業人員培訓
- 李蓁 社工員 15

會務報告

- 紀錄片特映會
- 陳怡文 企劃 16
- 有意義的陪伴
- 林佩樺 督導員 20
- 福星高照、松柏長青
- 陳俊佑 處長／李欣凌 主任 22
- 一臺北市萬華老服搬遷至福星社宅正式啟用

遠方的天使

- 捐款/捐物芳名錄(2024年1-5月)
- 莊淑貞 出納 24
- 信用卡授權書
- 莊淑貞 出納 31

發行人：鍾安住
編輯顧問：王念慈、江綺雯、李裁榮、李淑娟、孫志青、馬以南、馬漢光、張琪、張蓓莉、黃斯勝、黃耀榮、黃浩然、葉炳強、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、葛永勉、陳科、陳惠姿、陳麗華、陸幼琴、歐晉德、賴淳瑀、鄧繼群、薛桂文、藍功堯（按姓氏筆劃排列）

執行長：鄧世雄
總編輯：陳麗華
主編：陳俊佑
執行編輯：陳珊、陳怡文、蔡心于
編輯：毛慧芬、林佩樺、李蓁、李欣凌、莊淑貞、陳亭妤、董懿萱
出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號
諮詢專線：(02) 2332-0992
行政電話：(02) 2304-6716
傳真：(02) 2332-0877
網址：http://www.cfad.org.tw/
E-mail：s8910009@ms61.hinet.net
劃撥帳號：19230802
轉帳帳號：玉山銀行南勢角分行 0521-968-151999
戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
行政院新聞局出版社事業登記證局版北市誌第2309號

編者的話

今年，本會推出了《這樣生活不失智》一書，希望透過這本書傳遞日常生活中蘊含各種動腦的重要性。隨著台灣邁入高齡化社會，失智症已成為無法忽視的課題。或許在我們每班公車上，就有一位正在與失智症奮戰的乘客。失智友善與預防不應只停留在口號，而是需要每個人的參與與實際行動。唯有對失智症有更深的認知與積極參與，我們才能共同對抗這個疾病，減緩或遠離失智症的威脅。

本期會訊很榮幸邀請到臺大職能治療學系毛慧芬教授，為我們做新書介紹深入解析最佳的失智症預防策略。專欄則由職能治療師董懿萱分享多年來帶領音樂治療與失智症照護團體的經驗，教我們如何利用音樂營造一個促進失智者與其家屬互動的環境。年底還將舉辦失智症音樂照顧專業人員培訓，詳情請參閱本期簡章，歡迎長照領域的夥伴們踴躍報名。

此外，紀錄片《阿姨，上學囉！》於今年7月19日在全台10個縣市上映，截至9月1日，票房已突破105萬，獲得廣泛的好評與支持，我們深表感謝。

因應西寧國宅拆遷，本會承辦的萬華老人服務中心已於9月20日正式搬遷至福星社宅，開幕典禮特別邀請到社會局姚淑文局長及多位貴賓到場祝福。歡迎大家蒞臨新址走動、參與課程或加入志工，與長者們共同活動，創造更豐富的生活！

這些服務能夠順利進行，全仰賴來自「遠方天使」的慷慨捐款，讓我們得以持續提供多元化的失智症相關課程與活動。而我們與安聯人壽合作已邁入第17屆，2024年的募款活動特別邀請到《我的婆婆怎麼那麼可愛》飾演「發貴」的張書偉，前來聖若瑟失智老人養護中心與長者互動。希望透過他的參與，讓更多人看見失智長者的潛力，也認識到第一線照護工作者的重要貢獻。我們堅信，在大家的共同努力下，一定能夠為失智長者創造一個溫馨、友善的家。

「有你心憶，讓愛傳遞」 2024失智老人公益募款活動起跑

陳珊 企劃



張書偉與參與拍攝的失智長者大合照

當過往的回憶逐漸模糊，曾經熟悉的老歌和老電影，能否喚起長輩的記憶，又或者重新愛上曾經的興趣？重陽節將至，長期關注失智長者議題的安聯人壽，秉持著永續發展及社會共融的精神，再度與天主教失智老人基金會攜手啟動第十七屆失智老人募款活動，將年度活動主題定調為「有你心憶 讓愛傳遞」，以電影回憶傳承的概念，扣合「認知治療」的議題，強調非藥物治療的重要性，透過生活中不同活動，如唱歌、跳舞、觀賞老電影，甚至是手作活動，幫助長輩預防和減緩失智症狀。這次邀請活動代言

人一男子團體Energy副團長，近年並以多部優秀影視作品入圍金鐘獎的人氣男演員張書偉向大眾推動失智症防治概念，倡導藉由認知訓練、音樂治療、藝術治療等非藥物照顧方法，透過融入、體驗與分享等多元活動給予足夠的刺激，活化腦細胞，讓長輩找回生活中的自信。應本會之邀，張書偉特別前來本會附設聖若瑟失智老人養護中心暖心化身「日照服員」體驗。深受觀眾喜愛的演員張書偉，私下是個充滿愛的關懷人士，也是首度代言樂齡族群公益議題，當天安排了手作跟一些認知的訓練，都是中心陪伴長者的

生活日常，希望藉由他的影響力，讓更多人了解非藥物介入對失智症照護的重要性。

活動拍攝當天，書偉在現場親切的與長輩們熱絡寒暄話家常，首先進行手工串珠活動，依據長者的喜好，挑選串珠的顏色，並協助長輩們穿針引線，過程並不斷給予長輩鼓勵與讚美。他表示：「看到長輩們完成作品那股成就感，讓我深感這項活動的意義不凡，透過簡單的手作，不僅能幫助長輩們維持手部靈活度，更能讓他們感受到被肯定的價值，提升自信心。」在書偉細心聆聽長輩們的心聲，他溫暖的笑容和親切的互動，身受長輩們的喜愛，尤其最愛唱歌的秀珍阿姨，熱情邀請書偉跟著他們一起唱最愛的卡

拉OK，挑選了鄧麗君的但願人長久這首溫馨動人的歌曲，長輩們自動組成一個合唱團，書偉也很有默契的當起合音，雖然長輩的節奏、韻律、音準不一，但對唱歌的熱愛與投入，卻展現出獨特的天賦，締造一個歡樂和諧的畫面，書偉說：「這些歌曲都是長輩年輕時聽的歌曲，即便過了這麼多年，旋律和歌詞依舊深深烙印在他們的心中。透過共同歌唱，長輩們彷彿回到了青春年少，那些美好的回憶也隨之湧現。歌聲中，不僅有對往昔的懷念，更有對生活的熱愛。張書偉深受感動，他意識到，音樂不僅是一種娛樂，更是一種情感的傳遞，它能將不同世代的人們緊緊相連。」



秀珍阿姨熱情的邀請書偉一起合唱

歌聲告一段落，長輩們意猶未盡，我們的阿雀姨提議應該要讓全身動一動，並邀請書偉一起來參與平常他們最愛活動之一「投球算數」。長輩們最常的玩法就是事先選好一個目標數字，參與者輪流投球，每次投中就算一分，看誰能最快達到目標數字。書偉一起加入比賽的行列，每個長輩輪番上陣，尤其阿雀姨不愧是號稱神射手，五投四中，讓現場氣氛更加熱烈。其他長輩們也紛紛展現出不俗的投球技巧，現場歡聲笑語不斷，書偉也非常樂在其中，尤其每投必中的阿雀姨更讓他佩服不已。書偉感性表示，「自己爺爺也是失智症患者，所以這次擔任『失智公益大使』有更多的體認與感觸。」他分享，其實失智症對家庭衝擊很大，因失智患者常有問題行為，導致許多家庭衝突，需要政府與民間更多的幫助與支持。為了本次代言公益活動，他更義不容辭地抽空拍攝宣傳短片，前往聖若瑟失智老人養護中心，與長輩進行串珠活動、看影片及唱卡拉OK等鍛鍊記憶活動，最後，張書偉誠懇呼籲：「我們身邊有一群為失智所苦的長者，需要大家的關懷與支持，邀請大家從現在開始加入失智老人愛心捐款行列，打造一個失智友善的社會。」

失智症照護，生活比吃藥重要！治療失智症的過程好似播放「回憶電影」，長輩藉由認知訓練、音樂治療、藝術治療等非藥物照顧方法，也能改善失智患者的精神行為症

狀，找回生活樂趣，甚至培養新的興趣，刺激活化腦力！感謝安聯人壽多年來的協助，不但讓弱勢失智患者能得到更好的照顧，更喚起國人對這個世紀之病的重視。做為一個長期耕耘於失智症的非營利民間組織，本會覺得國人對於失智症的認知仍有提升的空間，期望藉由今年『有你心憶，讓愛傳遞』的年度活動，讓國人知道藥物治療並不是失智症的唯一解方，非藥物治療也扮演重要的角色。從日常生活到社會活動之參與，藉由能穩定長者情緒與心情愉悅的非藥物療法介入，可達到失智預防與延緩之目的；基金會也將非藥物療法納入日常課程規劃中，透過聽、視、嗅、觸、味覺等感官刺激與肢體運動之外，鼓勵長者運用尚存能力，執行日常居家家務，啟發創新功能，如藝術、音樂、



休息時間與長輩們話家常

其他專長技藝等，增進失智症長輩自信心與成就感，達到居家復能功效。

「2024年失智老人公益募款活動」即日起至12月31日止，單次捐款1,000元，即可獲得「這樣生活不失智」乙本。希望透過本書，無論是關心失智症預防的讀者，或是從事失智症照護的專業人員，都能找到切實可行的方法來守護自己的大腦健康，藉由這些多元的認知訓練方案幫助您和身邊的親友及長輩，將認知訓練融入日常生活中，進而有效預防或延緩認知退化。同時也邀集國人發揮愛心捐款，讓更多的失智長者能夠得到更完整的照顧，一同攜手守護，傳遞愛的溫度。活動詳情請參考天主教失智老人基金會官網或撥打專線02-23320992，由專人為您服務。



有你心憶，讓愛傳遞
募款影片



失智長輩手作串珠
募款影片



張書偉與金枝阿姨邊聊天邊串珠



阿雀姨被指定要投5號

日常活動， 就是最佳預防失智策略

毛慧芬 臺大職能治療學系教授

我們為何想出版這本書？理由無它，希望大家都能重視並採取預防失智症的行動，且是有科學證據的有效行動。我們想藉本書，傳達一個非常重要的觀念：日常生活中四處都是俯拾可得的各種動腦活動，只是要能體認察知並願意多多參與，好及早儲備充沛的「腦力水庫」存量，才能夠對抗疾病來襲導致的乾旱，遠離或減緩失智症。

預防失智症 從18歲就開始

目前失智症尚無法治癒，失智症的防治是當今社會高度關注的健康議題。臺灣老年人每13人就有一位失智者（盛行率8%）。如何能降低罹患失智症的風險，也是全民不可不知的重要識能。科學證據顯示，預防失智症的行動，不能等失智時才開始。眾多長期追蹤的觀察研究顯示：中年及晚年時期的生活型態，與罹患失智症的風險，有極大的關連。

最近《刺絡針》（Lancet）期刊[1]統整了全球學術研究，更新提出了14項與失智症風險相關的危險因子，除早年時期較低的教育程度，其餘因子大多與成年期（18歲開始）的生活型態有關，包含聽力喪失、低密度膽固醇過高、憂鬱、腦外傷、缺少身體活動、糖尿病、高血壓、吸菸、肥胖、過度飲酒、社交孤立、空氣污染、視力喪失等，若能妥善控制此些危險因子，可減少約50%罹患失智症的風險。這說明預防失智症的行

動不能等到年老時才開始，而應從從年輕時就著手。

動腦活動不可少

此外，此報告特別強調「動腦活動」的重要性，即便早年教育程度不高的人，若在成年期開始積極參與動腦活動，失智風險也能顯著降低[2]。早在發表於《新英格蘭期刊》[3]的美國研究就有特別指出動腦活動的重要性：追蹤長者五年是否參與11項體能活動與6項動腦活動，發現最能預測晚年時期是否罹患失智症的活動，大多是動腦活動（閱讀、桌遊、彈奏樂器），唯一的體能活動是舞蹈（兼具身動及腦動）。這些研究結果無不強調參與動腦活動的重要性。

參與具挑戰的動腦活動，為何能造就腦力水庫存量提升？學術上稱為提升「認知儲備」（cognitive reserve）。研究指出這可能



張書偉和長輩一起進行投球比賽，藉此活化長輩的算數能力

透過多種機制，包括動腦時可提高循環蛋白質的濃度，這些蛋白質可促進腦部修復，藉由軸突生成和突觸生成來進行修復。另外，動腦活動可使功能性腦部神經網絡效率變高，減少衰退。當動腦活動達成目標時，可讓人更有信心，有更好的身心狀態去選擇及參與更多活動，循環往復增進健康的行為，使人更健康有活力[4,5]。

許多人會問我，既然運動與人際互動也能預防失智，是否只做這些就足夠了？尤其退休後，生活應該輕鬆愉快，為何還需要辛苦動腦？事實上，運動、動腦與人際互動三者缺一不可，特別是動腦活動不能少。科學證據顯示，持續動腦不僅能夠保護大腦，還能延緩失智症的發生。至於是否「辛苦」，這取決於個人如何選擇與參與，若能挑選有興趣的活動，就不會感到困難或疲憊。相反地，「腦袋放空」的生活方式可能會增加失智風險，因此值得三思。

參與日常活動與失智預防息息相關

生活是各種認知活動的組合，許多日常與休閒活動其實都能成為良好的動腦機會。例如，搭車、與人交談、提款、工作、參加休閒娛樂活動，只要稍加用心選擇與投入，就能對大腦產生正向影響。研究指出，預測失智症臨床前期患者是否會轉變為失智症，關鍵指標之一，就是其是否開始無法執行工具性日常生活活動（如做家事、理財、服藥等），顯示日常活動參與和失智症的關係密切。

在從事這些日常與休閒活動時，大腦不會僅活化單一區域，常常需要調動多個區域來完成任務，例如前額葉皮質負責計畫與決策、海馬體負責記憶、頂葉負責空間導航等。在活動中，個人會沉浸於「心流」(flow)狀態，這種專注投入的心智狀態，有助於提升大腦健康。

作為職能治療師，我的專業致力於推

廣「參與活動能帶來健康」的理念。職能指的是對個人有意義、想要做的活動，只要活動選擇得當，並調整至適當的難易度，改個思維或作法，就能使不同背景與情況的人，都能順利參與想要做的活動，並從中獲益。以下是一些有效活化大腦的活動原則：

1. 選擇有興趣的活動：當人們投入感興趣的活動時，更容易進入「心流」狀態，從而活化身心，增強腦力，並提升成就感。
2. 主動優於被動：主動參與如繪畫創作、寫作等活動，能刺激更多的大腦運作，優於被動接受資訊（如欣賞畫作、閱讀）。
3. 積極的態度：積極參與投入的模式，優於消磨時間的散漫。
4. 難易度適中、挑戰適切：切忌做超過能力的活動，太困難會導致挫折感，消磨掉參與活動的動機。但當執行起來感到很輕鬆、難以激發要思考，就要考量是否提升難度，或嘗試新的活動，增加挑戰，才能有效誘發腦力的鍛鍊。
5. 保持新鮮感：一成不變，會太過安逸無趣。人的大腦需要接受不同的環境與活動刺激，才能保有神經迴路的新串連，增進大腦的靈活度與彈性。作息固定雖能提供長者生活安定感，但建議可「不變中求變」，在日常生活中有新奇的經驗，帶來大腦新刺激，例如每個月「固定」的小旅遊，可嘗試每次不同的旅遊路線。或唱卡拉OK不要只唱固定歌單，不妨挑戰幾首新歌。不論學習新技能、參加新活動、認識新朋友、都能刺激大腦，保持其靈活度。
6. 嘗試多元活動：動腦活動的效益多具有專一性，這項做的好，不代表其他活動可勝任。因此，需要突破舒適圈，稍嘗試新的領域或活動類型，也許就會逐漸

熟練，不再排斥參與。例如偏愛靜態活動的人，可以嘗試增加外出與他人互動的機會。

7. 適度休息放空：人不能一直處於緊繃動腦狀態，依據注意力恢復理論(attention restoration theory)，大腦需要休息來恢復其功能，適當的放鬆與心靈療癒活動，能幫助大腦維持最佳狀態。

如何應用本書？

本書特別由失智症照護領域最具權威的醫師與專家學者們合作撰寫，希望透過本書以下幾個部分，達成對應的目標：

1. 建立正確觀念：提供最新失智症預防知識與實證，解除常見的迷思，有助於觀念的釐清
2. 協助自我檢視動腦活動參與情形：藉由動腦生活型態小測驗，檢視您參與的動腦活動類型屬性及動腦參與程度，在個人喜好前提下，探索新的活動領域與挑戰，鼓勵讀者能接受多元的刺激，更能造就大腦的彈性及應變能力。
3. 行動才是王道：為提供具體多元的活動招式，多位專家合力貢獻所長，本書精選整理了文獻並結合實務，在健腦的六大類型活動（音樂藝術、語言學習、益智遊戲、日常生活及工作、心靈療癒活動、運動與休閒）中，共設計31項具實證的建議活動招式。每項活動皆出自專家的專業經驗、且詳細說明其活化大腦的源由、具體的科學證據及實施方式與操作重點等。希望讀者能參考活動招式、輕鬆落實。但書中所列作法僅為範例，讀者瞭解原則後，可隨自身情況作調整，甚至創新升級。要記住，只有真正付諸行動，才能遠離失智症～

誠摯期盼，本書能讓更多人擁有豐富多彩的生活，遠離失智，享受健康人生！

[1] Livingston, G., Huntley, J., Liu, K. Y., Costafreda, S. G., Selbæk, G., Alladi, S., Ames, D., Banerjee, S., Burns, A., Brayne, C., Fox, N. C., Ferri, C. P., Gitlin, L. N., Howard, R., Kales, H. C., Kivimäki, M., Larson, E. B., Nakasujja, N., Rockwood, K., Samus, Q., ... Mukadam, N. (2024). Dementia prevention, intervention, and care: 2024 report of the Lancet standing Commission. *Lancet* (London, England), 404(10452), 572 - 628. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(24\)01296-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)01296-0)

[2] Song, S., Stern, Y., & Gu, Y. (2022). Modifiable lifestyle factors and cognitive reserve: A systematic review of current evidence. *Ageing research reviews*, 74, 101551. <https://doi.org/10.1016/j.arr.2021.101551>

[3] Verghese, J., Lipton, R. B., Katz, M. J., Hall, C. B., Derby, C. A., Kuslansky, G., ... & Buschke, H. (2003). Leisure activities and the risk of dementia in the elderly. *New England Journal of Medicine*, 348(25), 2508-2516.

[4] Kivimäki, M., Walker, K. A., Pentti, J., et al. (2021). Cognitive stimulation in the workplace, plasma proteins, and risk of dementia: Three analyses of population cohort studies. **BMJ*, 374*, n1804. <https://doi.org/10.1136/bmj.n1804>

[5] Kim, Y., Kim, S. W., Seo, S. W., et al. (2021). Effect of education on functional network edge efficiency in Alzheimer's disease. **Scientific Reports*, 11*(1), 17255. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-96721-5>

音樂治療與失智症照顧

董懿萱 職能治療師



失智症音樂照顧工作坊大合照

失智症為不可逆疾病，除認知退化外，常伴隨溝通障礙、行為問題、社交退化、憂鬱與焦慮等症狀，這些會加重照顧者的負擔，導致他們與患者的關係疏離。照顧者相比其他病患的照顧者，更容易產生負面情緒，並影響失智者的生活與醫療品質，形成惡性循環（Baker et al., 2019）。照顧失智症患者的負擔相當沉重，照顧者面臨的壓力可以分為生理、心理、社會和經濟層面，具體包括睡眠不足、健康惡化、疲憊，還有無力感、憂鬱、社交減少以及收入銳減等壓力（Zaritet al., 1987; Weiler et al., 1994; Donaldson et al., 1997）。照顧者面對長期壓

力時，往往會壓抑自己的負面情緒，試圖保持樂觀，卻導致心理壓力積累，甚至損害健康（商沛宇，2018）。隨著照顧壓力增加，許多照顧者健康惡化，甚至發生悲劇事件，這些事情皆突顯持續不斷地提供失智照顧家屬與照顧者同理、支持與諮詢的重要性，社會大眾不僅要理解失智症，也需要重視照顧者。

失智症的治療與照護分為藥物與非藥物治療，在各種不同的非藥物治療當中，近年來逐漸開始重視藝術媒介（包括音樂、視覺藝術、舞蹈動作、戲劇、寫詩…等等）如何應用於失智照顧。世界衛生組織（WHO）

2019 年 11 月公布了一項歷年來規模最大的綜合分析報告，顯示藝術在生理和心理健康上具有相當重要的影響，從胎兒到臨終者，藉由各種藝術參與，能正面地影響身心健康，比起傳統醫學治療，藝術參與更能有效減少醫療成本達到預防之效（Fancourt & Finn, 2019）。音樂是內在本能及創造力的展現。每個人都有一個「音樂小孩(Musical Child)」，能夠本能地對音樂刺激做出回應，不需要任何音樂相關的訓練，即使是失智者仍然保有音樂的能力，也能以積極或被動的形式參與音樂活動。而藝術媒介中所謂的「音樂治療」是「以臨床實證醫學為基礎的治療方式，在治療關係中，由音樂治療師運用音樂的介入以幫助個體達成治療目標」，實行音樂活動可以為失智者帶來的效果可能包括減緩精神行為症狀、改善情緒與溝通、減緩焦慮情緒及憂鬱的心理狀態等，也可以更積極地帶來正面影響，像是促進放鬆、提升人際互動技巧、提高記憶能力與促進整體認知功能、喚起長期記憶並減緩退化的速度，透過音樂創作的過程往往能促進失智者的自我表達，幫助失智者產生愉悅感與整體安適感，最終達到提升生活品質的目的（Fancourt & Finn, 2019；Rylatt, 2012；Van der Steen et al., 2018）。

根據文獻指出，大部分的失智症照顧者最希望的是失智者能夠維持參與活動與

功能，並期待與失智者營造共享關係，而失智者則是希望參與有意義的活動並期待親友的陪伴，而進行音樂活動便可能同時滿足失智者與照顧者的期待與需求。都當照顧者與失智者共同進行音樂治療時，發現失智者的精神行為症狀有減緩的趨勢，照顧者及失智者的焦慮及憂鬱症狀也都有所改善；藉由音樂互動能夠幫助失智者與照顧者之間建立個人與文化的認同，帶出共同經歷及歷史記憶，有助於產生或加強彼此情感的連結，透過一起玩音樂的過程能增加失智者與照顧者之間的交流，並增進溝通意願及互動頻率，對照顧者來說能夠減輕照顧負荷、增強心理韌性，進而改善失智者與照顧者之關係（Bressan et al., 2020；Brotons & Marti, 2003；Raglio et al., 2016；McDermott et al., 2014），因此若能夠增加照顧者與失智者共同從事音樂活動的時光，對於加強彼此的情感連結與溝通互動、改善心情等都是有好處的。

失智症音樂照顧工作坊

基於上述音樂對於失智者與照顧者可能的功效，本會召集音樂治療與失智症非藥物治療專家共同建構的失智症音樂照顧工作坊以及相關的課程教材，失智症音樂照顧工作坊以促進照顧者與失智者創造力核心概念，並導入音樂元素於照顧活動當中。透過課程講授、體驗活動讓參與者理解音樂照顧之概念與成效，認識音樂介入元素並模擬實際應

用音樂活動至照顧現場，提升失智症照顧者之照顧技巧與執行音樂介入活動的技巧和信心，幫助照顧者重新認識失智者的世界，以改善失智者與家屬之間的關係、減輕失智症家屬照顧負荷，增進其身心狀況與自我調適能力，進而提升失智者與照顧者生活品質。此外，當照顧者實際於照顧場域應用音樂介入時，也可促進失智者參與音樂活動，幫助失智者透過音樂活動參與維持認知功能及身心靈健康，達到推廣音樂於失智照顧的應用之目的。

失智症家屬音樂照顧工作坊的設計為總共12小時的工作坊，為期約兩個月，全程由專業的音樂治療師帶領與講授，課程架構包含介紹失智症音樂治療、樂器或工具、音樂

介入活動與實作練習；其中音樂介入活動包含音樂律動、節奏活動、歌唱、音樂聆聽、即興創作等不同主題的音樂活動。工作坊中提供照顧者一套常見的打擊樂器，包括木魚、響板、沙鈴、手搖鈴、鈴鼓、棒棒鼓、海洋鼓等樂器，方便照顧者於居家音樂活動中和失智者一起使用；除此之外還提供由多位專業人員參考國外照顧者音樂活動手冊共同編撰的「樂來樂靠近—失智症照顧者實用音樂活動手冊」作為課程教材，內容涵蓋失智症音樂治療介紹、音樂活動效用與類型介紹、失智者的音樂能力、音樂相關資源、如何有效帶領失智者一起進行音樂活動之原則、不同類型的音樂活動教案介紹與流程步驟示範等六個章節，透過課程深入淺出地帶



失智音樂家屬照顧工作坊大合照

領照顧者學習失智症音樂活動的概念及實際應用技巧。除了工作坊的團體式課程以外，還安排了由音樂治療師進行個別的線上或實體訪視評估，在工作坊的期間每位照顧者有兩次機會接受音樂治療師個別評估並給予居家音樂活動的建議，讓照顧者實際於居家環境執行音樂活動的困難或疑問可以被解答或提出討論，音樂治療師也可以提供針對個別失智者可進行的延伸音樂活動處方，更進一步加強音樂活動的成效。

失智症家屬音樂照顧工作坊研究成果分享

本會與國立臺灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所林歆敏博士候選人暨音樂治療師及林麗蓉教授共同合作進行《失智症照顧者音樂介入培訓方案執行成果初探》研究，探討音樂照顧工作坊對照顧者與失智者關係之影響，並希望了解照顧者對音樂介入方案之反應。研究方法採取質量並重的平行混合研究方式，為準實驗性、量化設計。以為期12周的失智症家屬音樂照顧工作坊（詳見前段「失智症家屬音樂照顧工作坊」介紹）作為介入措施，照顧者在課程開始前、後一周進行量表填寫及訪談，量表以無母數統計之Wilcoxon符號等級檢定進行差異考驗，訪談內容包含整體方案參與經驗及回饋，根據訪談錄音撰寫逐字稿，作為質性分析資料。

實驗組接受為期12週的失智症家屬音樂照顧工作坊，在家中由照顧者帶領失智

者進行音樂活動。對照組則提供標準照護。使用『相互關係量表』、『正向照護經驗量表』、『照護酬賞量表』和『世界衛生組織WHO-5幸福量表』在介入前後進行測量；兩組的基本人口特徵通過卡方檢定顯示並無明



失智音樂家屬照顧工作坊學員利用上課所學製作道具和長者互動



失智音樂家屬照顧工作坊學員利用課堂所學與長者互動

顯差異。將量表的前測分數作為共變數，並使用ANCOVA進行統計分析。實驗組共有17名參與者，年齡介於43至76歲之間（平均數[標準差]：58.25 [8.63]，僅有一名男性），對照組共有13名參與者，年齡介於45至75歲之間（58.26 [8.90]）。在工作坊開始前，實驗組與對照組並未顯示出顯著差異。經過12週的介入後，實驗組在正向照顧經驗量表得分顯著改善（ $F = 8.325, p = .008$ ），且WHO-5幸福量表呈現輕微正向變化（ $F = 3.347, p = .078$ ）；另兩項量表在統計上並無顯著差異。

從後測訪談蒐集的質性回饋資料則顯示出家屬認為工作坊能夠改善與失智者彼此的關係，音樂成為雙方之間的橋梁，增進親密感、減少衝突，並提供共享時光的機會。家屬不但透過音樂活動了解到以前失智者從未展現的記憶或面相，更重新看見失智者的能力與潛力。有家屬曾分享「音樂彷彿是他跟失智者關係之間的潤滑劑」，即使遇到衝突音樂好像也能化解那些不愉快的情緒。

家屬透過音樂照顧工作坊當中學習到新技能、也更認識失智症與應對之道，因此間接使得壓力下降，家屬也表達在音樂活動當中能獲得成就感和並提升自我肯定，讓其感

受到自身的價值感，參與音樂活動使失智者更專注，也讓家屬獲得了更多休息的機會。音樂不僅改善了家屬與失智者彼此的照顧關係，也對照顧者產生正向的影響，有家屬提到參加工作坊後會運用聆聽音樂或運用海洋鼓來幫助自己緩解壓力、放鬆心情，在團體參與的過程當中也獲得其他照顧者的支持，增進彼此的情感連結與支持網絡。

綜上所述，失智症家屬音樂照顧工作坊不但能改善失智者與照顧者之間的關係，更有助於提升失智症照顧者的正向照顧經驗，運用音樂陶冶自己的心性，幫助自己放鬆。另一方面透過工作坊團體的參與也促進失智症照顧者之間的交流，在音樂與其他夥伴的陪伴下，讓失智症的家屬們在照顧的路上不會感到孤單，也用音樂創造更多幸福時光。



失智音樂家屬照顧工作坊講師與長者互動

參考資料：

- 林歆敏、董懿萱、鄧世雄、林麗蓉（2024）。失智症照顧者音樂介入培訓方案執行成果初探。台灣老人保健學刊（20）。
- 商沛宇（2018）。家庭照顧者的身心壓力調適。e123 長青網-長者服務及老人院資訊。2023年8月9日，取自<https://e123.hk/zh-hant/nursing/rehab/tutor/512>。
- Baker, F. A., Bloska, J., Braat, S., Bukowska, A., Clark, I., Hsu, M. H., Kvamme, T., Lautenschlager, N., Lee, Y.-E. C., Smrokowska-Reichmann, A., Sousa, T. V., Stensaeth, K. A., Tamplin, J., Wosch, T., & Odell-Miller, H. (2019). Homeside: Home-based family caregiver-delivered music and reading interventions for people living with dementia: Protocol of a randomised controlled trial. *BMJ Open*, 9(11). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-031332>
- Bressan, V., Visintini, C., & Palese, A. (2020). What do family caregivers of people with dementia need? A mixed - method systematic review. *Health & social care in the community*, 28(6), 1942-1960. <https://doi.org/10.1111/hsc.13048>
- Brotons, M., & Marti, P. (2003). Music therapy with Alzheimer's patients and their family caregivers: a pilot project. *Journal of Music Therapy*, 40(2), 138-150.
- Donaldson, C., Tarrier, N., & Burns, A. (1997). The impact of the symptoms of dementia on caregivers. *The British journal of psychiatry: the journal of mental science*, 170, 62 - 68. <https://doi.org/10.1192/bjp.170.1.62>
- Fancourt D. & Finn S. (2019). What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? A scoping review. Health Evidence Network (HEN) synthesis report, 67. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe. <https://doi.org/10.18261/issn.2535-7913-2020-01-08>
- McDermott, O., Ridder, H. M., Baker, F. A., Wosch, T., Ray, K., & Stige, B. (2018). Indirect music therapy practice and skill-sharing in dementia care. *Journal of Music Therapy*, 55(3), 255-279.
- Raglio, A., Fonte, C., Reani, P., Varalta, V., Bellandi, D., & Smania, N. (2016). Active music therapy for persons with dementia and their family caregivers. *International journal of geriatric psychiatry*, (9), 1085. <https://doi.org/10.1002/gps.4421>
- Rylatt P. (2012). The benefits of creative therapy for people with dementia. *Nursing standard* (Royal College of Nursing (Great Britain) : 1987), 26(33), 42 - 47. <https://doi.org/10.7748/ns2012.04.26.33.42.c9050>
- Van der Steen, J. T., Smaling, H. J., Van der Wouden, J. C., Bruinsma, M. S., Scholten, R. J., & Vink, A. C. (2018). Music-based therapeutic interv people with dementia. *Cochrane database of systematic reviews*, (7). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD003477.pub4>
- Weiler, P. G., Chiriboga, D. A., & Black, S. A. (1994). Comparison of mental status tests: implications for Alzheimer's patients and their caregivers. *Journal of Gerontology*, 49(1), S44 - S51. <https://doi.org/10.1093/geronj/49.1.s44>
- Zarit, S. H., Anthony, C. R., & Boutselis, M. (1987). Interventions with caregivers of dementia patients: comparison of two approaches. *Psychology and aging*, 2(3), 225 - 232. <https://doi.org/10.1037//0882-7974.2.3.225>

113年度失智症音樂照顧培訓工作坊

課程簡章

一、活動目標：用「以人為本失智症照顧」概念為基礎，並引入音樂照顧元素於照顧當中。透過課程講授、體驗活動讓學員理解音樂照顧之概念與成效，認識音樂介入元素並模擬實際應用音樂活動至照顧場域，提升專業照顧人員照顧技巧，進而提升失智長者的生活品質。

二、主辦單位：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

三、合辦單位：台北市萬華老人服務中心、輔英科技大學高齡全程照顧人才培育中心

四、課程對象：

(一) 對失智症音樂照顧、應用音樂創作活動有興趣，於失智照護領域提供服務之工作人員，含醫師、護理師、社工、職能治療師、物理治療師、心理師、長照個管師、照顧服務員等，本工作坊之課程設計以服務輕中度失智者之專業人員為主。

(二) 預計招生人數：每班30人。

五、課程日期與時間：

(一) 台北場：113年12月7日(週六)~12月8日(週日) 09:00-16:30

(二) 高雄場：113年12月14日(週六)~12月15日(週日) 09:00-16:30

六、報名期間：

113年10月7日至11月7日止。(額滿為止，若提前額滿則提前結束報名)



七、課程流程表(視當日課程狀況有所調整)：

日期 時間	台北場 12/7(六)	台北場 12/8(日)	高雄場 12/14(六)	高雄場 12/15(日)
09:10-10:25	失智症音樂照顧基礎理論介紹	基礎音樂回應與支持技巧介紹、示範與練習	失智症音樂照顧基礎理論介紹	基礎音樂回應與支持技巧介紹、示範與練習
10:40-12:00	音樂創造力體驗：樂器即興創作活動	分組、小組討論	音樂創造力體驗：樂器即興創作活動	分組、小組討論
13:00-13:50	失智症音樂介入活動設計原則	帶領活動、實際帶領音樂介入團體	失智症音樂介入活動設計原則	帶領活動、實際帶領音樂介入團體
14:00-16:00	失智症音樂介入活動帶領示範與體驗	音樂照顧實務應用分組討論、回饋	失智症音樂介入活動帶領示範與體驗	音樂照顧實務應用分組討論、回饋

八、講師：董懿萱音樂治療師/職能治療師、林歆敏音樂治療師、李紫安音樂治療師

九、報名費用：請詳閱簡章及報名連結

*報名聯絡資訊請填寫完整，須完整參加兩日課程，如有任何課程異動會發通知及公告在本會官網。

《阿姨，上學囉！》票房破百萬 共同成為失智友善天使 看見失智者的能力 對失智症更理解包容

陳怡文 企劃



首映記者會，主角與失智友善社區的企業、里長、店家等皆到場支持

為提升民眾對失智症的認識，本會多年來透過影像紀錄的方式呈現失智者的真實樣貌，今年最新推出第八部自製失智友善紀錄片《阿姨，上學囉！》，本片由劉臣恩導演歷時兩年籌備拍攝，在衛福部社家署公益彩券盈餘補助，與長年幫助本會公益發行的車庫娛樂攜手合作，及南山人壽的公益贊助下，以本會附設聖若瑟失智老人日間照顧中

心所服務的兩組失智症家庭為主角，82歲壁英阿姨在日照中心上課，利用閒暇時間擔任清潔工，堅持保持在工作的狀態中，賺取零用錢，讓自己感受存在的價值；另一位秀珍阿姨因歪斜的眼睫毛、滿口袋的衛生紙、頭上數個髮箍，即使失智症讓她的行為及外表看似異於常人，但對生活仍然保持熱情與創造力，發揮做小飾品的專長，當老師教



戴玫婷護理組長與劉若涵照服員代表接受新聞挖挖哇專訪

學，展現深刻的生命力。本片傳達失智友善社區的概念、照顧者的心路歷程，讓觀眾了解失智症的行為症狀及看見他們的能力，就算失智了，人生不是只剩下被照顧的選項，身旁的人可以幫助他們發揮所長、盡情實現自我，獲得成就感。

本片於7月19日正式於全臺10縣市上映，截至9月1日，票房已超過105萬，獲

得廣大迴響，本會與各縣市政府/民間單位合辦之全台巡迴特映會(5月21日至9月13日)已35場次，超過百則媒體露出、3700人觀賞、受邀上電視節目《新聞挖挖哇》及《POP大國民》、《寶島有意思》、《財經早知道》等廣播節目，並有桃園市張善政市長、花蓮縣徐榛蔚縣長、屏東縣周春米縣長、臺東縣王志輝副縣長與其他各縣市局處首長們都熱情的出席與推薦，並有各年齡層前來關心失智症議題，分享回饋摘要如下：

1. 有位10歲的小朋友詢問家中長輩常出現幻聽、幻覺等狀況，是否為失智？
2. 有國小生已經開始憂心，每個人都會得到失智症嗎？
3. 看到片中長輩在日照很幸福，受到良好的照顧，因此想投入長照領域，貢獻一己之力幫助更多的長輩



桃園市張善政市長特來支持特映會

4. 照顧者現場落淚表示很感動，很羨慕片中主角間的互動，自己有時不知道怎麼跟媽媽相處，也很難過媽媽持續在退化
5. 從前誤解失智者只能被照顧，沒想到還可以做這麼多事情，以後會用開放的心胸讓他去嘗試，也希望民眾對失智症家庭能更加友善
6. 電影包場團主分享當初不認識失智症，曾以為媽媽做出的一些怪異行為，是為了得到關注而忽略，直到媽媽過世後，才遺憾自己未付出更多的耐心與關心，因此希望透過包場活動讓大家更了解失智症，不要像她一樣後悔。

失智友善社區的概念就是：「如果你家人失智了，你希望他如何受到友善對待？如果你失智了，你希望別人怎麼對待你？」回憶起本會成立初期，周遭鄰居因為不認識

失智症，曾有過不友善的態度，但經過這些年的努力，現在已成為友好的鄰居，在片中可以看見，我們串連了附近的商家、鄰里、學校，成為友善的生活圈，社區要改變不容易，但只要開始就會有改變，感謝觀賞本片的民眾，一起成為失智友善的天使。

三度幫本會拍攝失智紀錄片的導演劉臣恩分享，失智症固然有難以照顧的地方，但這次用比較積極、充滿「愛與關懷」的面向，對失智者不是只有看到疾病，而是可以看到他們的獨特性、可愛和還有的能力，希望藉此減少失智症的污名化，傳達正能量，讓這社會可以失智友善，變得越來越好。

電影主角劉若涵表示，自己在照顧罹患失智症的爸爸後，去考取了照顧服務員證照，到現在照顧失智的媽媽，幾乎是24小時的相處，所以多少有摩擦，像是媽媽常



感謝屏東縣周春米縣長特別蒞臨支持，呼籲民眾要關心失智症

在找車票找錢，找不到就說是我偷的；媽媽也曾經搭公車錢不夠，所以從中和走路回萬華，回家後覺得委屈吵著要離家出走，但我其實有多給媽媽錢，只是媽媽因為失智症找不到。很多事件讓我有負面的情緒，但後來我發現，媽媽生氣完沒多久就忘了，原來只有我一直放在心上過不去，所以我開始調適自己，媽媽是生病了，不要跟她計較，也透過信仰的方式尋求慰藉，讓自己大事化小，好好度過每一天。現在媽媽是我的好幫手，在日照都會問我需不需要幫忙，有空就會幫忙擦桌子、洗杯子、照顧其他長輩，她覺得是來陪我上班的，現在我盡可能讓媽媽自己完成一些事情，希望可以延緩失智症的退

化，並維持她的尊嚴。

電影主角之一聖若瑟失智老人日間照顧中心戴玟婷護理組長提到，在日照中心的工作，看到長輩喜歡來上學，互相成為朋友關心彼此、還有長輩的笑容，就是我上班的動力！其實失智長輩走在路上跟一般人沒有兩樣，鼓勵家屬不要因為長輩失智了而把他們關在家裡、因為害怕無法完成，而不讓失智長輩嘗試，這樣會加速失智症的病程，也希望藉此鼓勵善用長照資源，減輕照護壓力，促進失智者與家庭照顧者的生活品質，以避免照顧悲劇的發生。同時，希望有更多人投入照顧工作，嘉惠更多的失智症家庭。



花蓮縣徐榛蔚縣長的親自蒞臨與推薦

未來本會將持續辦理社區巡迴場次至彰化、雲林、嘉義、金門、連江等縣市，詳情請上天主教失智老人基金會官網查詢，或上<https://reurl.cc/6dQRky> 報名，如有意願包場，請電洽02-23320992分機111陳企劃。

編髮織夢。美好的居服時光

林佩樺 督導員

前言

在居家服務的場域裡，每位被服務的長輩都有屬於自己的青春年少，往往在居服員提供服務時，常會與居服員分享過往的美好回憶。日子久了發現有數名女性長輩留著長髮捨不得剪短，有時候會看著相片時的自己喃喃自語，緬懷年輕時的美好…

香梅阿姨(化名)、美芳阿姨(化名)、曉茗阿姨(化名)是需要居服員協助洗澡的長輩，在居服員進家協助洗澡或擦澡、幫忙洗頭後，共同的特點就是居服員會再吹乾頭髮後協助編織髮辮。相處久了，居服員也熟悉長輩喜歡的造型；香梅阿姨喜歡居服員綁雙馬尾麻花辮、美芳阿姨喜歡紮起單辮、曉茗大姐對五顏六色的綁髮橡皮圈有興趣，居服員也會貼心幫忙將頭髮梳順後再編辮子。

可愛的香梅阿姨從以前就喜歡看台語的歌仔戲，平日在家會用舊式收音機聽廣播，家屬說阿姨會自行坐公車到中和的劇場看戲，也認識了志同道合的朋友群。由於香梅阿姨自行洗澡還是會有不便，所以由兒子協助申請居家服務。香梅阿姨會等服務員協助洗澡、編好辮子後就坐公車外出要去看歌仔戲。根據家屬的回饋，有回香梅阿姨的友人誇讚她髮型好看，阿姨樂得回去跟兒子分享此事，眼裡有說不出的得意，兒子看到自己母親的好心情，也十分感謝居服員的協助。

年輕時的美芳阿姨在市場工作，自己當老闆販賣衣服，因為要面對許多客人，所



居服員協助美芳阿姨洗頭，耐心地將打結頭髮捋順

以阿姨會注意自己的形象，喜歡留長髮的美芳阿姨總會手腳俐落地把頭髮編起來，然後開始招呼客人…居服員提供服務時，美芳阿姨總會向其侃侃而談做生意時的場景，總有說不完的故事，談到以前的過往，美芳阿姨眉宇間洋溢著自信。

然而自從美芳阿姨生病後，無法行走的她生活無法自理，由孩子協助申請居家服務。長期臥床的美芳阿姨捨不得剪去長髮，洗頭時居服員發現阿姨的頭髮容易打結，先生在旁勸說想說服阿姨將頭髮剪短，美芳阿姨還是搖頭嚴正拒絕，甚至生氣得哭鬧了出來，連家屬也無可奈何。在一旁的居服員安撫阿姨的情緒，協助阿姨將頭髮潤絲後，溫柔的安慰阿姨，並允諾幫阿姨洗完頭後協助編髮辮，美芳阿姨才破涕為笑。

另一個喜歡編髮的長輩是曉蓉阿姨，因為在學校外圍的紅磚道散步時不慎摔倒，結果造成脊椎受傷，手術過後洗澡無法自理，所以由女兒協助申請居家服務，居服員



居服員溫柔地把曉蓉阿姨珍愛的頭髮吹乾

進家協助曉蓉阿姨洗完澡後，進行肢體關節活動，阿姨也很滿意居服員的協助。

有一回曉蓉阿姨坐在客廳望著未開機的電視螢幕發呆，居服員看到阿姨盯著自己的模樣、摸著頭髮，顯得有些憔悴；本身就是長髮的居服員拿出自己背包裡備用的綁髮橡皮圈，讓阿姨挑個顏色，由居服員幫忙編髮。曉蓉阿姨及肩的長髮紮起辮子也是挺好看的，居服員讓阿姨看看鏡子中的自己，阿姨靦腆一笑，然後說起以前也是長頭髮的女孩，但只會特別綁馬尾，結了婚之後因為生養小孩覺得短髮方便，就沒有特別留長髮了。這次因為跌倒開刀的緣故暫時無法外出，任由頭髮變長，沒特別打理，沒想到白頭髮也變得明顯起來。還好居服員察覺長輩的情緒，發現阿姨可能在意自己的頭髮，就順手幫忙編了個簡單的髮辮，然後白髮像是被藏起來似的，阿姨笑著對居服員說：「沒想到編了頭髮後顯得更年輕、更有朝氣了！」阿姨和居服員兩人相視莞爾一笑，小小的舉動，讓氣氛瞬間變得愉悅而美好！

結語

居家服務，不單單只是完成身體清潔帶給長輩生理上的舒適，也能同時關照長輩心理的感受；短暫的居服時光，長輩偶有愁緒，然而藉著居服員的巧手，除了替長輩編織髮辮，也溫暖了長者懷舊的心。

福星高照、松柏長青一 臺北市萬華老服搬遷至福星社宅正式啟用

陳俊佑 處長／李欣凌 主任



萬華老人服務中心搬遷至福星社宅揭幕儀式大合照，感謝台北市政府社會局姚淑文局長以及諸位貴賓蒞臨

統計至2024年7月底，臺北市老人人口數統計已達565,504人，已占總人口22.5%，臺北市政府社會局為讓所有的長者都能實現「獨立、參與、照顧、自我實現與尊嚴」的晚美人生，於9月20日上午十時假福星社宅舉辦全新臺北市萬華老人服務中心開幕典禮活動。

臺北市政府社會局為讓長者在地安老，自1983年9月，於萬華西寧國宅成立第一所專為老人設置的服務中心，名為「第一長春文康活動中心」（即臺北市萬華老人服務中心前身），迄今已屆滿41年。本中心於2008年開始委託本會經營管理，16年來要感謝社會局的指導，各社區資源團體與志工們的協助，與所有同仁們的團隊合作。我們除了提供長者「全人、全程、全家、全隊」的四全照顧服務，也藉由本基金會多年在失智症防治與照顧的經驗，拍攝了《日落之前》紀錄片宣導國人正確認識獨老時代的來臨。並藉由國際研究與本中心的實際服

務驗證，成為《活出健康、生活再造-大腦保健實作班》的服務提供與帶領人培訓基地，近4年來，已培養出500多位帶領人(含香港)，將臺北市的成功經驗帶至全球各地華人社區，協助社區中長者認知、激勵、營養口牙等整體健康的促進，響應國際失智症協會所推動的2024年9月國際失智症月：為失智症行動的最佳時刻！Time to act on Dementia.

全新臺北市萬華老人服務中心除了原有閱報區、教室與餐廳等設施，並新增健腦上網區、油壓式健身器材、桌遊與按摩休閒區，也協助長者發揮能力，藉由「老幼共學」「青銀共伴」「全人關懷」等服務理念，讓臺北市民能即時精準建構一個適合自己的「腦動、身動、人際互動、健康飲食與充足睡眠」的健康生活型態，預約一個不失智不失能的未來。

臺北市萬華老人服務中心竭誠歡迎民眾蒞臨！

青銀共伴 全人關懷

協助長者打造健康生活型態



行政組：協助服務台諮詢、民眾接待及中心庶務協助。
服務時段為周一至週五上午班(9點至12點)及中午班(12點至2點)及下午班(2點至5點)



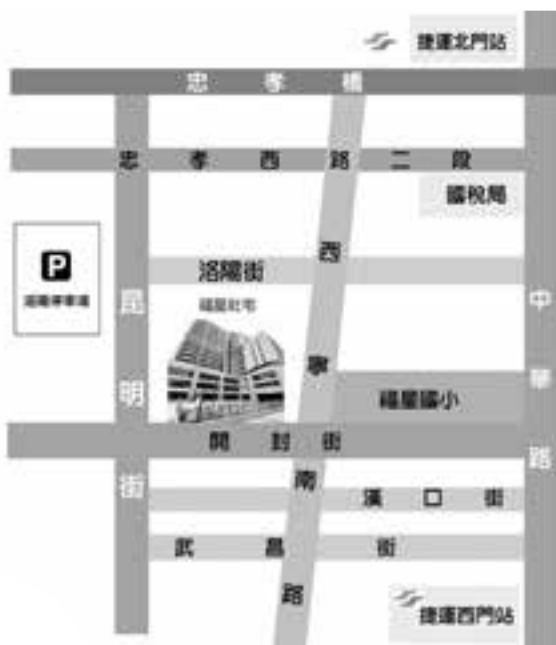
送餐組：需有機車駕照，並協助至中心或是醫院營養室將餐食送給社區經過長照評估有送餐需求之長者，並進行簡單關懷。服務時段為周一至周日午餐(10點半至12點半)及晚餐(15點半至17點半)



食堂組：協助將打菜、關懷長者，並每月一同辦理活動。服務時段為周一至週五(10點半至12點半)



電話問安組：協助定期透過電話關懷中心獨居長者。周一至週五上午班(9點至12點)及下午班(2點至5點)



交通方式

捷運

北門站1號：沿中華路右轉開封街直走，步行約8分鐘。
西門站6號：沿西寧南路左轉開封街，步行約10分鐘。

公車

中華路北站-12、202、205、206、212
201、208、221、223、231、232、234
246、249、250、252、253、260、262
265、302、304、307、310、601、604
628、635、640、652、659、660、662
667、701、702、703、705、527、670

地址：臺北市萬華區開封街2段39號3樓
服務電話：02-2361-0666。

捐款期間
2024/01/01 - 2024/01/31
NT\$300000
財團法人勇源教育發展基金會
NT\$100000
葉寅夫、臺北市私立立人國際國民中小學
NT\$50000
姚培蘭、楊燦弘
NT\$27150
善心人士
NT\$20000
善心人士、善心人士、黃齊貞、羅英華、蘇錦英
NT\$15000
童愛華
NT\$10000
王安齡、洪靚倫、高曉梅、許瑞卿、楊靜美、劉永吉、劉陳麗紅、賴慧青
NT\$8000
李鴻倩
NT\$7000
張貞婉、劉菊梅
NT\$6500
莊惠娟
NT\$6000
李榮齡、林志誠、高素華、郭金潮、郭詹碧麗、陳孟君
NT\$5000
于乃琦、王高金時、田忠平、朱定一、吳若晨、李秀玲、李翁詩桃、李燕武、林青穎、林保村、邱瑪黎、施維忠、培靈醫療社團法人關西醫院、張桂珠、曹淑芬、郭金玉、陳又瑜、陳奕綸、陳昭玲、游月嬌、善心人士、貿大企業有限公司、廖儷昌、顏宗養
NT\$4000
毛秋臨、魏志剛、善心人士、劉松輝
NT\$3800
林幸風
NT\$3600
陳秀鑾、黃王錦華、趙雪峰
NT\$3500
陳益謀
NT\$3225
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會
NT\$3000
李春桂、李惠玉、杜玉蓉、周潔、林正忠、林念萱、林素珍、林榮堅、邵巧然、翁素美、高玫瑰、高曾鶴雲、張哲源、張彩蓮、張進財、梁秋香、莊子新、許惠真、陳明雪、黃淑華、楊世珍、劉季青、劉淞云、蔡玉蟾、蔡政修、鄭文維、鄭林信惠、蘇湘琦、蘇意婷
NT\$2500
奇韋系統股份有限公司、昕 創意整合有限公司、黃欣怡、莊文建

NT\$2000
王正芳、王高慶、吳義民、宋火煉、李麗貞、周仁和、周明賢、周開發、林正雄、林得森、姜忠良、施月琴、洪光熙、陳靜珠、范蔡玉美、張瑛、張琪、張麗娟、許維倫、郭秀梅、陳玉蓮、陳桂鳳、陳泰元、陳柏希、陳穎萱、善心人士、黃中中、黃明煌、葉力銓、劉盧瓊枝、鄭廖平、鄧李金寶、薛美雲、鍾東和、簡臣步
NT\$1800
黃柏育
NT\$1700
林子滄
NT\$1620
李豐樹
NT\$1600
善心人士
NT\$1500
朱秀瑛、吳尹瑄、吳啟銘、吳雪嬌、呂素禎、李宏睿、林嘉音、梁芷嫻、黃陳靜如、劉玉紅、謝志成、隱名氏、蘇桐桐
NT\$1400
道明中學-高三.6班全體同學、道明中學高三1甲全班同學
NT\$1200
李盈儀、杜瓊肌、御翔興業股份有限公司、許阿萍、黃琴免、鄒美娥、廖八美、廖美玲、謝政哲
NT\$1010
劉致寬
NT\$1006
羅婉綸、羅翊碩
NT\$1000
無名氏、王少伶、王錦豐、白美雅、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江昭芬、何心怡、何心怡、何文奇、何如平、余啟仁、余憲杰、吳秀燕、吳秉軒、吳俊章、吳柏慶、吳淑慧、吳儀玲、吳鎧成、宋金龍、李永明、李佳芹、李宗倍、李昇榮、李枕華、李玟蓓、李昱鋒、李美玲、李美蓮、李浩、李國卿、李銀、李儀芬、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周明松、周啟雲、周鈞瑩、屈茂蘭、林光美、林育暘、林孟倫、林徐美鳳、林起帆、林貴玉、林賜龍、林得啟、邱紫琴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞振芬、故 郭陽明、洪毓璘、郎正麟、孫晉歲、徐子婷、徐梨真、徐鄭芳、徐薇涵、晉誠法律事務所、袁宗莉、郝玉坤、高全兵、高鈺琦、張示忠、張如慧、張涵鈺、張惠萍、張登科、張嘉珍、張嘉莉、梵谷、莊宗毓、莊舒郁、莊韋翔、許書瑜、連美智、郭大維、郭雅惠、陳介民、陳秀蘭、陳金生、陳亭君、陳宣孝、陳美潔、陳泰林、

陳偉明、陳偉宸、陳敏瑄、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珠、陳碧珠、陳維婷、陳鳴、陳麗鳳、陸正康、彭子郡、曾麗娟、曾齡臻、游沛蓁、善心人士、善心人士、辜周滿、辜周滿、辜長森、辜長森、馮玉琴、黃今鈺、黃玉佐、黃燕昌、黃秋月、黃素珠、黃愛倫、黃麗昭、楊明珠、楊建鴻、溫淑惠、萬波笛、葉任平、葉德香、董秀玲、詹景如、趙培宏、劉于璇、劉季鑫、劉幸宜、劉梅英、增昌行、歐陽慧鵠、蔡秀絹、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡美靜、蔡泰昌、蔡淑玲、蔡瑞容、鄧倩慧、鄧慧慧、蔡顏油、蔡素女、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泰壽、鄭勝然、鄭暖萍、盧建助、盧濟明、賴秀妹、戴哲文、薛芳芝、薛惠琪、謝水蓮、謝世華、謝芳真、謝美枝、謝敏貞、謝慧珍、鍾小元、隱名氏、簡彩雲、簡雪芳、譚秀娟、顧金銘、龔立婷、龔郁涵
NT\$999
黃淑君
NT\$850
李雨樵
NT\$800
李小千、李采榮、許莊阿珠、黃塗金蘭
NT\$700
張淑齡、許晃嘉
NT\$600
天運設計工程有限公司、王蕙玟、江雪雲、李苡綸、林于軒、林月里、洪雅慧、徐桂君、張洛玲、郭文玲、曾國欣、善心人士、黃必祥、楊麗鳳、廖本煌、廖君桓、廖孜桓、蔡慧君、藍秀戀
NT\$520
王鐵島、李佳霖
NT\$515
林瑞美、陳秀真
NT\$500
丁心嵐、孔繁傑、王德昌、王德強、王樹勳、王芊莉、朱奕哲、朱靜芸、余佳穎、余幸庭、余忠賢、吳永祥、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳倩綿、呂昆和、李孟書、李承紘、李秉正、李金葉、李森松、李熊幼、汪炳元、周明懿、易媛妍、林天從、林文炳、林方保蠻、林先生、林妙芬、林佳吟、林佳辰、林佳錡、林季瑤、林家儀、林家毅、林聖涵、林增潭、林魏丹、林麗姜、林霏芯、邱惠芬、邱樹霖、廖雪圻、姚逸興、施怡如、柯慶築、洪美琳、洪胤傑、洪蒂嫻、胡永仁、胡明銓、王煦棋、胡振忠、郎慧玲、徐玉蓉、徐雪嫻、殷寶月、翁志欽、翁雪凌、馬毓穗、張姿琪、張惇涵、張鵬、莊天財、許洪華、許徐秀、許智亮、許嘉欣、許秣畦、郭桂英、郭雅芬、郭廖美玉、

張昌吉、張淑媛、張惠萍、張登科、張舒婷、張嘉珍、張嘉莉、梁育君、莫蕙芳、莊宗毓、莊舒郁、莊驊翔、郭桂英、郭雅惠、陳介民、陳文祥、陳亭君、陳美潔、陳羿安、陳家葵、陳泰林、陳素秋、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珠、陳碧宏、陳維婷、陳鳴、陳惠聰、陳麗鳳、陳鈺琳、陸正康、彭子郡、曾齡臻、游沛葵、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、馮玉琴、黃玉佐、黃燕昌、黃劉惠娟、楊佳豪、楊明珠、楊秉鈞、楊建鴻、溫淑惠、萬波笛、葉佩綺、葉忠賢、葉德香、葉鴻燕、董秀玲、詹景如、趙培宏、鄧晉瑜、鄧書瑜、鄧庭瑜、鄧秀蘭、劉于璇、劉季鑫、劉慧亞、歐陽慧鵬、潘錦惠、蔣岳穎、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡顏油、蔡素女、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泰壽、鄭勝然、鄭暖萍、黎美杉、戰嘉輝、盧建助、賴秀妹、賴相方、石志良、戴哲文、戴哲文、薛芳芝、謝水蓮、謝世華、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、謝靄莉、隱名氏、簡雪芳、羅苑菁、蘇桐桐、蘇衡、龔郁涵、余曉玲、涂崑成	胡明銓、王煦棋、胡明銓、王煦棋、胡振忠、范蔡玉美、徐玉珍、徐雪嫻、翁雪凌、馬小姐、馬弘旻、馬毓穗、張佩凌、張林玉華、張姿琪、張家明、張惇涵、張鵬、張毅、莊天財、許洪華、許徐秀、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、郭雅芬、陳俊成、陳昭樺、陳修茵、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳雯雯、陳榮彪、陳緒霆、陳龍誠、陸中丞、曾郁惠、程顯宏、童懷興、善心人士、善心人士、項美齡、黃今鈺、黃文柔、黃玉宏、黃玉鳳、黃育淇、黃瓊文、楊吳碧雲、楊志成、楊領弟、楊琬婷、葛黃瓊花、董古麟、詹怡娜、賈儒龍、趙明春、趙春蘭、劉碧霞、劉慧玲、潘信伊、蔡孟娟、蔡俊男、鄭至宏、鄭振宏、鄭梓辰、鄭詠全、鄭蘭生、鄭婕希、蕭佳玲、薛文慶、謝素娥、謝龍鏡、謝曜全、鍾秋滿、隱名氏、簡文亮、藍汝海、羅云琪、羅淑芳、釋達仁、顧元敏、顧忠山、顧黃玉女、栢淑桐
NT\$900 張遵言	NT\$400 余慧玉、李淑珍、林純熙、李月嬌全家、高思偉、高思偉、楊雅淳、蘇翌勝、蘇翌勝
NT\$800 李小千、許莊阿珠	NT\$350 潘月英
NT\$750 陸永娟	NT\$315 林松義
NT\$700 張淑齡、許晃嘉	NT\$300 中嶋淨、曾金、江沛璇、王汪鳳鶯、王淑美、吳周麥、李易峯、李徐貴珍、李芊樺、卓容夙、林芳頤、金效瑾、金健清、侯高玉蘭、侯淑美、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、唐寶惠、袁書蘋、袁啟泰、高明容、張哲綸、張庭瑄、張偉倫、張靜玫、張鈺欣、陳心怡、陳玉燕、陳侯淑貞、陳淑美、陳登崑、章孝先、黃智宏、黃福來、葉松輝、潘政賢、潘樹蘭、蔡艾靜
NT\$600 天運設計工程有限公司、王蕙玟、何婉菱、李苡綸、杜麗卿、林于軒、林月里、洪雅慧、郭文玲、善心人士、善心人士、善心人士、楊麗鳳、廖本煌、廖君桓、廖孜桓、蔡慧君、鄭加財、鄭傑仁、鄭超元	NT\$250 鄭裕適、謝靜惠
NT\$520 王鐵島、李佳霖	NT\$230 張哲綸、張仟又
NT\$515 陳秀真	NT\$208 葉伊禾
NT\$510 王阿菊	NT\$200 支秉傑、吳佩蓉、吳勇勳、吳盈慧、吳陳滿、呂素蘭、李芝成、林孟筠、林阿麪、林玲君、范沁瑞、張世佳、張榮東、張瀛榮、許文凱、許美智、陳四賓、陳俊宇、陳宥樺、陳敏秀、陳景雄、陳易志、善心人士、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、董智美、鄧健森、劉清涼、劉淑芳、劉賜枝、藍文沅、嚴淑美、蘇汪幸、蘇汪幸、蘇楚棋、蘇楚棋
NT\$500 丁心嵐、王秀琳、王容、王樹勳、王鏡凱、田美櫻、朱靜芸、余佳穎、余幸庭、余忠賢、吳昆宗、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳倩綿、吳瑞碧、李孟書、李承紘、李振義、李紹華、李森松、汪炳元、周明懿、易媛妍、林文炳、林先生、林妙芬、林季瑤、林家毅、林軒凱、林得正、林琦穎、林聖涵、林嘉安、林魏丹、林麗姜、林霏芯、邱樹霖、廖雪圻、施怡如、施權哲、柯長宏、洪胤傑、洪蒂嫻、胡永仁、	

NT\$160 許添能
NT\$120 林瑞龍
NT\$110 李文慧、黃誠、李秋英
NT\$100 丁文福、十方菩薩、王御愷、地基主、吳秉宸、吳庭慧、李家嫻、李進財、李瑞妙、林千惠、林天南、林柏成、俞玉燕、洪羽葵、洪承暘、洪嘉宏、徐明驊、殷凱黎、袁天民、高陳蘭英、張廷豪、張松樹、張瓊方、張龔梅枝、張岱萍、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳思穎、陳美玉、陳慧如、游淳文、善心人士、善心人士、黃仁藝、黃育祥、黃彥樺、黃瑞和、黃鳳枝、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、樊依婷、鄭美惠、簡仲良
NT\$50 陳正輝、善心人士
捐款期間 2024/03/01 - 2024/03/31
NT\$1500000 周瑜芬
NT\$1000000 班友投資股份有限公司
NT\$300000 財團法人蘇天財文教基金會
NT\$150000 財團法人蘇天財文教基金會、財團法人蘇天財文教基金會
NT\$100000 財金資訊股份有限公司
NT\$30000 江碧琪
NT\$28628 善心人士...等
NT\$20000 林淵洲、盧玉蘭
NT\$10000 王安定、田忠平、育霖國際有限公司、林文圖、社團法人中華產業機械設備協會、楊星、楊雪珠、蔡萬福...等
NT\$6000 林玉晶、林志誠、趙若淇
NT\$5000 于乃琦、天嘉堂、王宏智、古幸玉、莊賀宇、吳中輝、吳若晨、沈尚賢、林保村、林倩芸、唐瑞玉、郭金玉、陳又瑜、善心人士、貿大企業有限公司、楊政憲、環山投資股份有限公司
NT\$4000 毛秋臨、魏志剛
NT\$3500 陳益謀

NT\$3000

王錫魁、李耀彰、阮小麗、林煌輝、陳素貞、林榮堅、翁素美、高美滿、高曾鶴雲、張哲源、陳珠如、游雅吟、發財、善心人士、善心人士、黃光超、黃慶龍、楊佳仁、蕭玉祥、蘇湘琦

NT\$2500

沈天賞、奇韋系統股份有限公司、黃淑華

NT\$2120

李豐樹

NT\$2070

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$2000

王正芳、王高慶、何峯如、何維珍、汪其川、周明賢、周開發、林得森、洪光熙、陳靜珠、孫雅君、張麗娟、曹啟華、莊子勇、莊金鳳、許維倫、郭金菊、陳林詩、陳俊生、陳泰元、陳柏希、陳復、陳穎萱、陳靜儀、游雅吟、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃明煌、葉力銓、葉慶鉉、鄭廖平、薛美雲、謝麗英、鍾東和、隱名氏、隱名氏、簡臣步

NT\$1500

任喜如、朱秀瑛、李玟蒨、林嘉音、黃陳靜如、劉玉紅、謝志成

NT\$1400

道明中學-高三.6班全體同學、道明中學高三1甲全班同學

NT\$1232

楊振益

NT\$1200

吳尹文、吳昱承、吳芩宜、宋松年、宋奕萱、宋奕受、李國榮、許阿坪、菩薩園林精舍、黃秀鳳、鄧美娥、劉益華、鄭倚庭

NT\$1000

丁湘槐、小江、黃迫、王正芳、王錦豐、白美雅、任意仙、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江昭芬、何心怡、何心怡、何如平、吳秉軒、吳俊葦、吳俊葦、呂怡珍、宋健昌、巫勝傑、李永明、李佳芹、李昇榮、李枕華、李昱鋒、李桂桃、李浩、李銀、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周明松、周啟雲、周鈞瑩、屈茂蘭、林光美、林志皇、林育仟、林育暘、林清雄、林景皓、林賜龍、邱紫琴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、侯承宏、俞振芬、洪毓璘、徐子婷、徐植蔚、徐萃文、晉誠法律事務所、袁宗莉、高全德、張示忠、張如慧、張宜靜、張涵鈺、張惠萍、張登科、張嘉珍、張嘉莉、莊玉仙、莊宗毓、莊舒郁、莊碧娟、莊韓翔、

許麗玲、郭雅惠、陳介民、陳世文、陳志宗、陳沂羿、陳秀蘭、陳金枝、陳亭君、陳亭君、陳俞儒、陳美潔、陳素秋、陳偉明、陳惠珠、陳源輝、陳維婷、陳鳴、陳德文、陳麗鳳、陸正康、彭子郡、曾齡臻、游沛葵、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、馮玉琴、黃今鈺、黃文柔、黃玉佐、黃燕昌、黃玉佐、黃燕昌、黃麗真、黃麗燕、楊明珠、楊建鴻、萬波笛、葉任平、葉德香、董秀玲、詹景如、廖元宗、廖祿民、趙培宏、劉于璇、劉季鑫、歐陽慧鵠、澄圓智慧生活有限公司、蔣岳穎、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡顏油、蔡素女、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泰壽、鄭勝然、鄭暖萍、鄧瑞枝、盧吉太建築師事務所、盧建助、賴秀妹、戴哲文、戴哲文、薛芳芝、薛惠琪、謝水蓮、謝世華、謝芳真、謝張秀榮、謝敏貞、謝慧珍、隱名氏、隱名氏、簡彩雲、簡雪芳、闕振哲、譚克麗、蘇桐桐、蘇瑩昌、顧愷晨、顧詠昌、許素珠、龔郁涵

NT\$800

李小千、柴苑生、柴維沅、張孟歆、柴育楨、柴銘邦、柴梁湘蘭、張芝婷、許莊阿珠

NT\$750

陸永娟

NT\$700

張淑齡、許晃嘉

NT\$600

王蕙孜、江雪雲、李苡綸、林于軒、林月里、林曉晴、洪雅慧、徐桂君、徐桂君、張莉莉、郭文玲、郭怡君、善心人士、善心人士、楊麗鳳、廖本煌、廖君桓、廖玟桓、蔡慧君、鄭超元

NT\$520

王鐵島、李佳霖

NT\$515

陳秀真、賴明玟、張家瑋、張家榕、張瑞芬

NT\$500

丁心嵐、王淑月、古佐竹、古紋燕、朱奕哲、朱靜芸、何汶陵、余佳穎、余幸庭、余忠賢、吳秀鳳、吳青蓉、吳律亭、吳美連、吳美慧、吳倩綿、吳謝阿珠、李孟書、李承紘、李春生、李森松、李登銀、沈亮安、沈亮恩、沈祖靖、汪炳元、阮明正、周明懿、易媛妍、林天從、林文炳、林先生、林妙芬、林季瑤、林家毅、林得正、林清同、林清同、林聖涵、林魏丹、林麗姜、林霏芯、邱樹霖、廖雪圻、姚逸興、施怡如、施怡如、洪胤傑、洪蒂嫻、胡永仁、胡美齡、胡振忠、范蔡玉美、郎亞玲、徐玉珍、徐浩文、徐雪嫻、翁雪凌、郝玉坤、高全兵、張惇涵、張鵬、張毅、莊天財、

許洪華、許徐秀、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許緣、許秣畦、郭桂英、郭雅芬、陳泓翰、陳阿雀、陳俊成、陳建文、陳成壘、陳昭樺、陳美玲、陳修茵、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳緒霆、陳龍誠、陳麗合、李欣曄、陸中丞、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、項美齡、黃今鈺、黃玉宏、黃育淇、黃柏瑞、黃珮榮、黃瓊文、楊文琦、楊吳碧雲、楊志成、楊領弟、葉建男、董古麟、賈儒龍、鄧慶生、趙明春、趙春蘭、劉碧霞、潘信伊、蔡孟娟、蔡俊男、鄭有珍、鄭至宏、鄭振宏、鄭梓辰、鄭榮森、鄭蘭生、鄭婕希、蕭佳玲、薛文慶、謝春惠、謝素娥、謝嘉珊、謝曜全、鍾秋滿、隱名氏、簡文亮、簡玉貞、藍汝海、魏舒庭、羅建華、羅淑芳、蘇劉碧玉、釋達仁、栢淑絹

NT\$400

余慧玉、林純熙、李月嬌全家、高思偉、曹清山、楊雅淳、劉恩豪

NT\$350

潘月英

NT\$300

王淑美、王藍婕、李永鏘、李易峯、李徐貴珍、李淑珍、李紫榆、李芊樺、卓容夙、林念萱、林芳頤、林耕醇、林崑明、林得啟、金效瑾、金健清、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、胡瓊文、胡水長、陳淑卿、唐實惠、袁書蘋、高明容、張哲綸、張偉倫、張遵言、張靜玫、張鈺欣、莊佳樺、陳心怡、陳玉燕、陳春美、陳柏廷、陳美惠、陳淑美、陳慶蒲、黃卓麗雲、黃智宏、黃福來、葉松輝、潘政賢、潘樹蘭、蔡艾靜、龍瀛珊、藍秀戀

NT\$250

鄭裕適、謝靜惠

NT\$235

陳清南

NT\$200

YANG、余啟文、吳盈慧、呂素蘭、呂素蘭、李進財、林本源、林孟筠、林宥辰、林裔閎、范淞瑞、張世佳、張治明、李芳靜、張榮東、張瀛榮、許文凱、許月霞、許美智、陳坤隆、陳宥樺、陳英美、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃壹嫻、黃敬雅、楊淑珍、董智美、廖晨翔、管培鈞、管毅恩、劉清涼、劉淑芳、劉賜枝、藍文沅、羅玉芬、嚴淑美、蘇俊益

NT\$160

許添能

NT\$150

呂清龍、呂郭玉霞、蕭珍宜、呂清龍、呂郭玉霞、蕭珍宜、許鈞

NT\$120
林瑞龍、陳信欽
NT\$110
李文慧.黃誠.李秋英、李文慧.黃誠.李秋英
NT\$100
十方菩薩、王承祖.趙江衡、地基主、李欣憶.李柏霆、李盟田、林千惠、林天南、林柏成、邱詠晴、俞玉燕、洪羽葵、洪承暘、洪嘉宏、徐明驊、袁天民、高陳蘭英、高瑞鴻、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳子榆、陳宥軒、陳思穎、陳美玉、陳美羲、陳靜儀、雲開天明、黃仁藝、黃育祥、黃榮彬、楊初枝、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、樊依婷、鄭美惠、簡仲良、魏士凱、蘇建勳、蘇會章、蘇雍貴
NT\$50
陳正輝、善心人士、善心人士、善心人士

捐款期間 2024/04/01 - 2024/04/30
NT\$1500000
周琪芬
NT\$824464
ADVANTAGE VENTURES LIMITED
NT\$800000
ADVANTAGE VENTURES LIMITED
NT\$500000
定利企管顧問股份有限公司
NT\$400000
財團法人蘇天財文教基金會
NT\$40000
莊秀雲.黃慶營
NT\$26268
善心人士...等
NT\$25000
王頌安
NT\$15000
周開屏
NT\$10000
李永賢、唐道生.唐浩生.唐懷之.唐習之、張碩恩、莊佑全
NT\$6000
王耀霆、林志誠、張玉英、鄧玉春、蔡桓宇、顧安良
NT\$5600
林李秀娥
NT\$5000
丁柏森、于乃琦、吳若晨、李宗倍、李美嫻、李素伶、林依晨、林保村、林倩芸、林碧珠、施維忠、洪揚、胡靜瑜、徐若榛、徐瑞慶、翁瑋瑋、袁秀慧、財團法人台北市天主教耶穌孝女會、曹凌帆、郭金玉、陳又瑜、

貿大企業有限公司、劉沁如、薛耀庭、鍾素鶯、顏宗養
NT\$3500
陳益謀
NT\$3000
中獎發票、王祝滿、王惠珠、努娜商行、吳昭蓉、李鳳美、汪睿釗、易承祚、林牽治、林榮堅、姜孟妍、翁素美、馬慷倪、張永坤、張哲源、張靜鈺、晨堡有限公司、陳玫娟、蔡佳霓、鄭鈞庭、戴慧珍、蘇吉裕、蘇湘琦
NT\$2655
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會
NT\$2500
奇韋系統股份有限公司
NT\$2300
張雅惠、陳林詩、陳俊生
NT\$2120
李豐樹
NT\$2000
王高慶、伍先楚、朱惟寧、朱惠芬、江金蓮、江翠瑛、余怡蓉、吳尚哲、李佳蓉、李淑華、李雅婷、沈學志、沈曉萍、周明賢、周開發、周楷賢、林得森、林露露、施貞延、洪光熙.陳靜珠、徐淑玲、張苓、張麗娟、許文瑟、許維倫、陳科安、陳珮珍、陳復、陳穎萱、曾潘美文、善心人士、善心人士、黃明煌、黃淑華、黃聖傳、溫宗昱、葉力銓、葉慶鉉、廖文連、甄雨琪、劉詩盈、劉靜靜、蔡志勇、鄭廖平、蕭雅萍、賴幼玲、薛美雲、鍾東和、羅昇維
NT\$1800
李盈儀
NT\$1600
袁了凡
NT\$1500
朱秀瑛、吳雪嬌、林嘉音、黃陳靜如、劉玉紅、劉致寬、謝志成
NT\$1200
許惠貞
NT\$1100
陳帝如
NT\$1000
小江.黃迫、卞慧琳、王仁和、王正芳、王致凱、王錦豐、王鏘魁、田貴秋、白美雅、朱益弘、朱榮玲、江子朋、何心怡、何玉梅、何如平、何偉仁、吳尹瑄、吳玉蓉、吳米莉、吳佩蓉、吳侑恬、吳秉軒、吳俊葦、吳建宏、吳春吟、吳哲宏、吳啟銘、呂怡珍、宋孟霖、李永明、李如芬、李旭豐、李佳芹、李佳容、李宛容、李昇榮、李枕華、李珮玲、李昱鋒、李浩、李敏蕤、李維禎、杜寶月.游麗珠.

游沛慈、沈末廣、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周明松、周啟雲、周鈞瑩、屈茂蘭、林文惠、林光美、林妍汝、林育暘、林孟倫、林思震、林柏瑢、林倩如、林家澄、林純玉、林暘甯、林賜龍、邱紫琴、金世光、金珊如、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、侯承宏、侯泰亨、俞振芬、洪毓璘、胡廷尉、胡孟雅、徐子婷、徐明璋、徐雲珍、徐瑞玲、晉誠法律事務所、翁古素琴、袁宗莉、郝玉坤.高全兵、高玉稽、高國倉、常竹君、張示忠、張如慧、張志新、張杏娥、張秀蘭、張勇雄、張淑芬、張惠萍、張登科、張琬玲、張嘉珍、張嘉莉、梁瓊文、莊志明、莊佳倩、莊宗毓、莊惠婷、莊舒郁、莊樹昌、莊繡菁、許金菊、許美華、連英良、連勝法律事務所、郭俊志、陳介民、陳仕恩、陳秀敏、陳怡陵、陳怡樺、陳明哲、陳金枝、陳亮杰、陳威任、陳珀如、陳科辰、陳美潔、陳虹安、陳家慧、陳泰林、陳偉明、陳清輝.梁芳瑜、陳淑貞、陳惠文、陳惠珠、陳敬仁、陳鈴宜、陳碧宏、陳維婷、陳鳴、陳曉真、陳蕙如、陳麗月、陳麗鳳、陳紘志、陸正康、傅芳琦、彭子郡、曾齡臻、游沛葵、游曉鳳、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、馮玉琴、黃士容、黃文柔、黃琪琳、黃靖涵、黃麗真、楊旭平、楊佳莉、楊明珠、楊建鴻、楊道、溫淑惠、萬波笛、萬滿仔、葉忠賢、葉德香、葉苾芝、董秀玲、董榮華、詹景如、廖佳苹、趙培宏、劉于璇、劉季鑫、劉芷昀、劉昭君、劉韋志、劉麗君、歐陽慧鵠、潘卿虹、蔡永能、蔡佳凌、蔡宗憲、蔡宜吟、蔡明慧、蔡美珠、蔡瑞容.鄧倩慧.鄧慧慧、蔡德義、蔡顏油.蔡素女、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭秀娟、鄭泰壽、鄭暖萍、盧吉太建築師事務所、盧建助、賴秀妹、賴政文、龍美婷、戴來山、戴哲文、戴哲文、薛芳芝、謝水蓮、謝世華、謝宜庭、謝芳真、謝美枝、謝書書、謝敏貞、謝慧珍、隱名氏、隱名氏、簡彩雲、簡嘉誠、魏維玲、嚴文品、蘇巧文、蘇哲民、蘇桐桐、蘇寶蓮、龔郁涵
NT\$800
李小千、許惠貞
NT\$700
張淑齡、許晃嘉
NT\$600
王蕙玟、李苾綸、林于軒、林月里、林曉晴、洪雅慧、徐桂君、徐曉妍、

遠方的天使

NT\$3000
王淑芬、吳秀燕、林榮堅、洪廷菊、翁素美、張哲源、張家瑋、許惠真、陳保穎、彭玉儀、游沛慈、詠晟地政士事務所、黃葉美姬、劉懷德、蘇翌勝、蘇湘琦
NT\$2500
奇韋系統股份有限公司、林玉晶、駱菲莉
NT\$2120
李豐樹
NT\$2000
王高慶、江玉蓓、何峯如、余秋瑩、吳妙娟、吳佳蓉、吳姝宙、李淑華、周明賢、周開發、林明蘭、林宥任、林得森、林旻良、施英纓、洪光熙、陳靜珠、洪茶、徐詠玫、徐德蘭、張瑛、張琪、張麗娟、莊林素梅、許希文、許瑞卿、許維倫、陳昱仲、陳昱仰、陳昱仔、陳復、陳穎萱、游雅吟、善心人士、善心人士、黃明煌、黃淑華、楊菊鳳、葉力銓、葉慶鉉、葉涑榮、廖美玲、劉亞鳳、王克勇、鄭廖平、薛美雲、鍾東和、蘇育民
NT\$1800
龍美真
NT\$1500
朱秀瑛、吳尹瑄、吳啟銘、吳啟銘、高哲鈞、黃陳靜如、劉玉紅、謝志成
NT\$1400
道明中學高二二甲班全體同學
NT\$1200
方韜迪、許惠貞、陳俊銘、鄒美娥、蘇楚棋
NT\$1000
Kelly Tan、小江、黃迫、王素蘭、王錦豐、白美雅、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江昭芬、何心怡、何如平、余天白、余怡蓉、吳尹瑄、吳秉軒、吳俊葦、吳晏琳、呂怡珍、呂榮進、李永明、李玉枝、李佳芹、李枕華、李玟蓓、李昱鋒、李浩、李張緒芬、杜珠蓮、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周明松、周啟雲、周鈞瑩、屈茂蘭、林育暘、林來好、林裕貞、林碧霞、林賜龍、邱紫琴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞振芬、俞詠文、洪毓璘、洪榮馨、孫淑真、徐子婷、徐光勝、徐詠玫、晉誠法律事務所、袁宗莉、崔立群、張示忠、張如慧、張致誠、張祐瑋、張宇君、張涵鈺、張凱富、張惠萍、張登科、張嘉珍、張嘉莉、曹美英、梁書榕、莊宗毓、莊舒郁、陳介民、陳沂羿、陳秀蘭、陳亭君、陳美潔、陳泰林、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珠、陳維婷、陳鳴、陳麗鳳、陸正康、

彭子郡、曾秋榮、曾齡臻、游*蘭、游沛蓁、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、馮玉琴、黃文柔、黃幼、黃玉佐、黃燕昌、黃春德、黃美紅、黃香霖、黃麗真、楊明珠、楊建鴻、萬波笛、葉忠賢、葉德香、董秀玲、詹景如、趙培宏、劉季鑫、劉幸宜、劉澤元、歐陽慧鵠、蔡汶俱、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡瑞容、鄧倩慧、鄧慧慧、蔡顏油、蔡素女、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泰壽、鄭暖萍、盧建助、賴秀妹、賴相方、石志良、戴哲文、戴哲文、薛芳芝、薛惠琪、謝水蓮、謝世華、謝芳真、謝敏貞、謝德旺、謝慧珍、隱名氏、簡彩雯、魏景唐、譚嘯雷、曾苔琳、蘇桐桐
NT\$800
李小千、許惠貞
NT\$700
張淑齡、許宸維、廖春櫻
NT\$600
王蕙玫、王蕙玫、江雪雲、何婉菱、李苡綸、林于軒、林月里、邱慎之、張惠美、邱德宜、洪雅慧、徐桂君、郭文玲、郭東山、善心人士、楊麗鳳、蔡慧君、鄭傑仁、鄭超元、鍾明慧、蘇汪幸
NT\$520
李佳霖
NT\$500
丁心嵐、朱靜芸、江加文、吳沂蓁、吳昆宗、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳倩綿、李孟書、李宜蓁、李承紘、李庠穎、李徐貴珍、李振義、李森松、汪炳元、周明懿、易媛妍、林天從、林文炳、林先生、林妙芬、林季瑤、林家毅、林清同、林清雄、林聖涵、林魏丹、林麗姜、林霏芯、邱文玄、姚逸興、施純銅、施莊琴英、柯慶築、洪胤傑、胡永仁、胡振忠、徐玉珍、徐雪嫻、翁雪凌、張惇涵、張鵬、張毅、許洪華、許徐秀、許純、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、郭桂英、郭程瑋、郭雅芬、郭晟銘、陳俊成、陳昭樺、陳美惠、陳修茵、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳緒霆、陳鄧美、陳龍誠、陸中丞、陸永娟、游宗祐、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、項美齡、黃今鈺、黃玉宏、黃李英、黃育淇、黃柏瑞、黃珮榮、黃慧珠、黃瓊文、楊吳碧雲、楊志成、楊領弟、葉雅玲、董吉麟、賈儒龍、趙明春、趙春蘭、劉碧霞、劉懿賢、潘信伊、蔡孟娟、蔡俊男、鄭振宏、鄭梓辰、鄭蘭生、鄭婕希、蕭佳玲、薛文慶、謝春惠、謝素娥、謝曜全、鍾秋滿、隱名氏、

隱名氏、簡文亮、簡玉貞、藍汝海、羅淑芳、蘇景弘、釋達仁、靳宗玖
NT\$440
善心人士
NT\$400
余慧玉、林純熙、李月嬌全家、楊雅淳、鄭倚庭
NT\$350
潘月英
NT\$315
陳秀真
NT\$300
中嶋淨、曾金、江沛璇、岷口佳子、尹鴻道、王秀琳、王淑美、李易峯、李芊樺、卓容夙、林芳頤、金效瑾、金健清、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、胡瓊文、胡水長、陳淑卿、袁書蘋、高明容、張哲綸、張偉倫、張遵言、張靜玫、郭雅君、陳心怡、陳玉燕、陳柏廷、陳淑美、善心人士、黃智宏、黃智謙、黃福來、楊文文、葉松輝、劉承儒、潘政賢、潘樹蘭、蔡艾靜
NT\$250
林國華、鄭裕適、謝靜惠
NT\$200
王惠芬、余淑美、吳盈慧、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、李進財、周小海、林孟筠、林玲君、范淞瑞、張世佳、張瀛榮、曹清山、許美智、許珮瑜、連湘怡、郭宥辰、陳宥樺、陳英美、陳敏秀、陳麗安、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、董智美、鄧健森、劉清涼、劉淑芳、劉雲智、劉賜枝、蔡珮婕、藍文沅、嚴淑美
NT\$150
許添能
NT\$120
林瑞龍
NT\$100
十方菩薩、王興福闔家、葉日吉闔家、古守霖、牟陶小香、吳秉宸醫生、呂清龍、呂郭玉霞、蕭珍宜、李永鏘、李欣憶、李柏霆、林千惠、林天南、林宇庭、林柏成、洪羽蓁、洪承暘、洪嘉宏、徐明驊、殷凱黎、袁天民、高瑞鴻、張岱萍、張龔梅枝、張岱萍、張龔梅枝、張瓊方、莊宗諺、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳宗承、陳思穎、陳美玉、善心人士、黃仁藝、黃彥樺、黃瑞和、黃鳳枝、黃瓊誼、楊鎮銘、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、樊依婷、鄭美惠、簡仲良
NT\$50
陳正輝、善心人士、善心人士、善心人士

捐物芳名錄（財團法人天主教失智老人社會福利基金會）

	收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量
2024年 01月	000493	2024.01.11	洪蒂嫻	新南田薑米3台斤/包	包	3
2024年 02月	000494	2024.02.05	一群善心人士	池上白米	斤	300
				綠豆	斤	4
				大薏仁	斤	3
				紅豆	斤	2
	000495	2024.02.21	財團法人鄭火田慈善基金會	蒲公英抽取式衛生紙	箱	10
2024年 03月	000496	2024.02.29	洪蒂嫻/余佳穎	新南田薑米3台斤/包	包	3
	000497	2024.03.04	集安宮	白米	斤	700
	000498	2024.03.14	台灣大塚製藥股份有限公司	海恩士營養補給凍	箱	100
2024年 04月	000500	2024.04.15	董夢娜	包大人紙尿褲	包	3
				替換式尿片	包	14
2024年 05月	001151	113.05.06	楊高寶珠	淨韶水	箱	2
				酒精棉片	盒	40
				晚安褲	箱	2
				看護墊	包	6
				棉花棒	包	8
				醫療用棉墊	包	1
				透氣膠帶	個	14
				金碘藥水	瓶	1
				止癢乳膏	瓶	1
				繃帶	個	6
				人工皮透氣繃	包	1
				黏性膠帶	個	8
				痣瘡軟膏	條	6
				生理食鹽水	瓶	15
				無痛脫膠劑	盒	1
				護膚膏	瓶	1
				紅黴素	條	10
				紗布	包	7
				檢診手套	盒	2
				成人尿布	包	1
				濕紙巾	箱	1
				白米2.5公斤	包	4
				滅菌小棉球	包	1
				矽膠泡棉敷料	包	1
				塑膠袋	包	6
	001152	113.05.21	巨輪食品有限公司	包子	個	76
				饅頭	個	5
	001153	113.05.29	良凱生醫股份有限公司	優抗力抑菌噴霧	瓶	24

____月 授權碼 _____

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

捐款1,000元，即可獲贈（單選題，限擇1）

☐ 失智長者精心設計「串珠手鍊」，隨機不挑款式，每條皆是長輩獨一無二手作，共____份（數量有限）

☐ 「這樣生活不失智」1本，共____份

☐ 「解鎖失智密碼」1本，共____份

☐ 「健腦工程－預防失智的12堂大腦建築課」1本，共____份

☐ 「不失智的台式地中海餐桌」1本，共____份

☐ 不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會
信用卡捐款轉帳授權書

♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）_____

信用卡別：☐ VISA CARD ☐ MASTER CARD ☐ JCB CARD ☐ 聯合信用卡

信用卡號：_____

發卡銀行：_____ 銀行_____

信用卡有效期限：（西元）20____年____月

持卡人聯絡電話：（日）_____（夜）_____（手機）_____

身分證字號：_____

♥ 收據抬頭姓名 _____

（請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額）

☐ 收據抬頭與持卡人同 ☐ 請分別開立 _____ ☐ 不需開立收據

收據寄發地址：☐☐☐ _____ 縣市 _____ 鄉鎮市區 _____ 街路 _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓之

♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）

☐ 多次捐款：本人願意從 20____年____月至 20____年____月，共____次，固定每月扣款新台幣 _____ 元整。

☐ 單次捐款：本人願意於 20____年____月，捐款新台幣 _____ 元整。

☐ 收據：☐ 按月寄送 ☐ 年度匯總一次寄送 ☐ 匯整上傳至國稅局系統 ☐ 不用寄送

☐ 刊物（免費）：☐ 請寄發紙本 ☐ 請電郵寄發：_____ @ _____

♥ 持卡人簽名：_____ 填寫日期：____年____月____日

（請與信用卡簽名相同，謝謝！！）

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機 123 莊小姐 聯絡傳真：(02)2332-0877