

財團法人天主教

第78期

西元2023年04月

# 失智老人

基金會會訊 單國璽 題



◎ 懷念柴龔立修女

◎ 封面故事－玉成其美 蘭心慧質

◎ 專欄故事－照服員招募與留任

◎ 會務報告－2022年成果報告

◎ 活動訊息－失智症家屬照顧技巧與紓壓課程、健腦工程帶領人培訓



1



2



4



3

①天主教聖母聖心傳教修女會在台六十週年紀念，修女們獲頒身分證，由左至右：安德蘭修女、柴孺立修女、葛永勉修女②柴修女參加日照母親節活動，感謝修女們猶如基金會的媽媽，時時關懷著我們③柴修女和大家一起幫葛修女慶生④中秋節柴修女到聖若瑟參加活動並和同仁合影



# 懷念柴聳立修女

## Sr. Nellie Zarraga

1944/9/28-2023/2/15

感謝天主派遣了柴聳立修女來到天主教失智老人基金會，幾十年來關懷、陪伴我們的同仁與長輩們。柴修女在本會的牧靈關懷，就像一面清澈的三菱鏡，她的陪伴不是為了彰顯自己“做了什麼、有什麼成效！”，純粹地只是為了反射出天主的仁愛而“在這裡”。柴修女曾對筆者說：「牧靈關懷不在於“我”要做什麼？“我”該說什麼？而是“經驗”到天主此時此刻與我同在，“覺察”天主的旨意在哪裡，“詢問”天主要我如何與祂合作。」牧靈部 邱耕鈞

- 1971 抵達臺灣
- 1973-1974 在金門服務
- 1974-1978 在聖若瑟醫院服務
- 1978-1983 投入臨床牧靈關懷教育
- 1988-1992 返菲律賓服務
- 1992-1995 再度來台，參與平安居及永和耕莘醫院牧靈工作
- 1995-2007 蒙古服務
- 2007-2010 返菲律賓修會服務
- 2010-2023 在台灣從事醫院牧靈及關懷移工等服務



依靠主 真愛心 全奉獻 *Trusting, Loving, Offering to God*

## 懷念和諧的建設者 柴黛立修女

本文經授權引載自天主教週報(729期)

■文·圖片提供／聖母聖心傳教修女會 (ICM)

我們親愛的姊妹柴黛立修女，2月15日突然跌倒在地，引致頭顱大量出血，我們緊急送到附近永和耕莘醫院救治，然而，天主在當天下午5時41分便寵召了祂的女兒回歸天家，柴修女在修會姊妹們的祈禱中，平安地回到天父永恆的懷抱中，享年80歲。

### 答覆天主召喚 來台福傳逾半世紀

柴修女1944年9月28日出生於菲律賓一個信德堅定、愛德深切的信仰家庭，身為長女的她，是下面7位弟弟、妹妹的好榜樣，在父母親事主愛人的帶領下，這個聖召家庭產生了兩位修女：一位是柴黛立修女，她於1969年答覆了天主的召喚，進入聖母聖心傳教修女會 (Missionary Sisters of Immaculate Heart of Mary, ICM)，她的妹妹瑪麗亞·菲德利斯，加入了菲律賓一個又稱為「粉紅修女」的隱修會。

柴修女是1971年從菲律賓來到台灣，在她開始展開傳教士的生命旅程中，首先為配合她的英文名字，以柴黛立為她的中文名字；「黛立」的意思是「和諧的建設者」。身為一名往普天下去，傳揚福音的傳教士，中文名字所包含的內涵，可從她的傳教生涯呈現出來：她為了完成向尚未聽到耶穌好消息的人傳福音的使命，而靈活地回應傳教生活所面對各方面的挑戰及要求。她是一位真實地在答覆天主召喚中，生活出她名字意義的修女。

### 關懷與牧靈 遠達外蒙古傳福音

從1971年來到台灣，柴修女先在萬華東園街的聖若瑟醫院作牧靈服務，期間，也在金門從事牧靈工作1年；除了教導臨床牧靈培育 (CPE) 課程，並活用在同仁、病患及家

屬身上，醫療傳愛的靈修使人深受感動；另外，她也擔任華明心理輔導中心的主管，悉心教導與關懷，使遊民貧困家庭及弱勢者受惠，奠定下良好的基礎，現今發展為懷仁全人發展中心；同時，也關懷瑪利諾會在台灣創立的旅北教友中心青年，讓離家北上就讀及就業的青年們，有了「家」的感覺。

柴修女也參與了聖若瑟醫院，在1983年與台北總教區合作成立的耕莘醫院永和分院的轉移工作，即關懷轉型初期，新舊員工之間和諧共融的牧靈工作。聖母聖心會一直關懷無家可歸者，並在1992年創立了「平安居」，柴修女的牧民工作給人溫暖、給人愛，讓受照顧的人都認識了「天主是愛」。

1995年，她被派遣到外蒙古，參與建立蒙古國的地方教會，把天主的愛帶到遼闊的蒙古大地，也為當地生活貧困而有智力障礙的兒童設立「彩虹之家」，一本初心地服務，用她的關懷行動，切切實實地傳揚主愛。

### 聖召的推手 外籍移工的陪伴者

2008年，她因聖母聖心傳教修女會需要，被召回菲律賓會院，花兩年時間，為修會的年輕女子望會生從事培育工作，努力推



1974/10月攝于金門金城醫院。銀鸞  
柴修女 (右二) 當年在金門



聖母聖心傳教修女會合影

廣修會聖召，並用心擔任暫願修女的導師，陪伴她們在答覆聖召的路上堅定不懈。

2010年，柴修女再度回到台灣，先後擔任3位望會生的導師，這是她所熟悉且勝任愉快的工作；同時，她也是主要宗教領袖協會（現為「人類發展」部門）正義、和平與創造（JPIC）委員會的修會代表，致力於宗教交流與對話。當大陸教會開始開放，修會為向中國外展時期（1992-2020），她接受挑戰，勇敢地跟進修會在1954年，最後一批修女被驅逐出大陸前所建立的修會團體。

從2015年開始，她一直在聖若瑟失智老人養護中心從事牧靈服務，在板橋聖母聖心教堂（IHM）擔任外籍勞工的同行者，有鑑於在牧靈工作上的需要，她也會不時到工廠和工廠宿舍，為外籍勞工安排主日彌撒或其他節日的慶祝活動，讓移工們在異鄉也保持信仰的熱度。她也與具有專業能力的教友一起合作，特別為板橋中華殉道聖人朝聖地和聖母聖心懷仁堂的教友進行季節性的同理心培訓。高隆邦平信徒傳教士團體就很幸運地也能獲得柴修女的靈修陪伴和指導。

#### 為主作見證 以音樂作共融服務

音樂，是柴修女的熱情所在，她常常帶著吉他到她所參與的任何聚會中，以音樂使服務事工多彩多姿，多元多貌；聖母聖心會韓德力神父曾這樣形容她：「她是一位安靜地透過宣講、歌唱和她整個人的言行舉止在

傳揚天主聖言。她的一生都是在見證主的福音、耶穌的愛、慈悲、良善和正義……她也藉由她的生命——分享了這福音。她是一位多麼身體力行聖母聖心傳教修女會傳教精神的修女呀！」

柴修女也曾經這樣描述自己：「我的祈禱，就像我們修會的會祖戴梅德修女（Marie Louise De Meester）一樣，在我的心中，為他人騰出空間，提供一個可以聽到他們獨特音樂的地方，並加入他們和諧的合唱，來讚美生活的天主，並透過聆聽和陪伴來建立祂的國度。」柴修女的言行舉止確實打動了很多人的心，她有很多朋友，他們也是被她的愛心所感動，進而認識了天主，甚至喜樂地歸於主棧。

#### 溫暖與溫良 見證主愛的好榜樣

然而，柴修女也是個平凡的人，有她性格上的弱點，她會忘我地去關切身邊需要被關懷的弟兄姊妹們，以致於她個人身體上有病痛、有不舒服，都不輕易地向人透露，每當團體姊妹們關心她的病況，她往往是輕描淡寫地帶過，因而，錯過了治療的最佳時機。就在她跌倒出事前的幾周，我們看到她的臉色蒼白，走起路來搖搖晃晃，也是不斷關心她、問及她的身體狀況，並勸她早日就醫，但柴修女總是習慣性地回應：「還好，沒事！」她往往會將「大事化小、小事化無」，不讓修會的姊妹及教友們擔心，縱使自己身體不適，她都忍著不予理會，仍然如常地工作及生活。意外發生下午，面對如此噩耗，團體姊妹們在悲痛中的共同反應是：「柴修女就是這樣擅長於聆聽他人、關懷他人，但就是不聆聽自己身體的需要。」

聖母聖心傳教修女會以溫暖而溫良的柴修女為榜樣而感到自豪，她是這樣一位有優點、有弱點、有血有肉的傳教士，她用無私的愛和默默犧牲的服務，見證天國來臨於人間，我們深深懷念她，並為此讚美主，感謝主！

## 還想對您說...

- ✚「願天主的慈顏光照您，引領您進入祂的國度。」-麗華
- ✚「想念您的溫柔敦厚，孤單時，因著您暖暖的陪伴，就有力量堅持下去，感謝您不住的祈禱守護著聖若瑟，願您在天主的懷抱安歇，享受與主偕行的福樂。」-寶英
- ✚「感謝修女52年來對華人的付出，即使到80歲高齡還在服務基金會的失智長輩與同仁們，是活躍老化的見證，也是我們待人處事的典範。謝謝您，我們永遠懷念您！」-俊佑
- ✚「親愛的柴修女，感恩您總在聖若瑟裡帶給大家溫暖的手，用溫暖、關愛擁抱每一個人，因為有您的愛讓我堅強，我們的擁抱就像家人一樣安心，在聖若瑟日照裡擁有您的角落，感恩天主派天使心的您來守護聖若瑟老人大學，愛您因為您是我們的天使。」-玫婷
- ✚「親愛的柴修女，謝謝您成為神的一份子，來台灣與我們相遇，您把一生無私的奉獻給神、給同工們，每每看到您的笑容，都覺得被治癒了。從來到基金會開始，一直都是您帶領我們牧靈，謝謝您傾聽我們，將我們的團隊凝聚在一起，並給我們滿滿的祝福，有您在我們非常的安心。很可惜來不及跟您說聲再見，也很遺憾離別的這一天來得如此突然，願您跟著主的腳步，到達完美的天堂，您遺留給我們的感情，將永不消失，謝謝您，愛您唷！」-伊蔓
- ✚「您的愛與溫暖會留在我們的記憶與心中，謝謝您對長輩、我以及我的家人溫暖的關懷。希望您一路平安。」-懿萱
- ✚「懷念感恩柴修女對我和家人的關心和關愛。每次在我最無助的時候，找您聊一聊您就會為我禱告給我力量，非常感謝柴修女。」-淑樺
- ✚「柴修女，您總是那麼溫暖與慈愛的笑著，不管是怎麼糟的天氣，怎麼爛的情緒，看到您總能讓我發自內心的開心。願這麼善良又溫柔的柴修女在天家也能快樂幸福。」-琇宇
- ✚「很感謝柴修女幫忙廚房午禱一段時間，分享經歷深感榮幸，修女回到更好的地方，祝福您一路好走。」-麗珠
- ✚「感謝您成為永恆的愛，溫暖守護聖若瑟的一切。」-佩婷
- ✚「我最敬愛的修女，感謝您對大家的付出關愛，您的慈愛與聖母瑪利亞永遠存在，祝福您在天主花園過的開心喜樂。」-若涵
- ✚「感謝您的陪伴與歡笑，您的細心陪伴對長輩是最好的良藥，謝謝您～」-唯霜
- ✚「謝謝溫柔的修女，在我失去媽媽的時候給我溫暖擁抱-想念您！敬愛您！」-美玲
- ✚「您辛苦了，幸福喜樂一切重生。」-佑潞
- ✚「修女您給的愛我永遠放在心上緬懷您。」-淑貞
- ✚「修女謝謝您一直以來的關心，我們很想念您！」-玉慧
- ✚「謝謝修女的愛與溫暖。」-詩蘋
- ✚「祈求天主保佑柴修女，快樂地抵達天國。」-安娜
- ✚「謝謝修女一生的奉獻！」-感恩者
- ✚「謝謝修女！」-宗徽
- ✚「我愛您。」-奕安



修女，我們永遠懷念您～

## 封面故事

玉成其美 蘭心蕙質-照顧服務員故事	蔡心于 企劃	6
-------------------	--------	---

## 專 欄

照服員的招募和留任	陳錦紅 護理組長	8
-----------	----------	---

## 會務報告

2022年度聖若瑟養護中心服務成果	王寶英 機構主任	12
2022年度居家服務成果	林佩樺 督導員	14
2022年度台北市萬華老人服務中心	趙健伶 副主任	16
2022年度社區整合照顧服務成果	江宗徽 組長 林緯嘉 個管	18
2022年度教育研究組成果	鄭又升 組長	20
2022年度行銷宣導活動成果	陳 珊 企劃 陳怡文 企劃	22

## 活動訊息

失智症家屬照顧技巧與紓壓課程	黃庭鳳 專員	24
健腦工程帶領人培訓	葉家誠 企劃	25

## 遠方的天使

捐款/捐物芳名錄(111年10-12月)	莊淑貞 出納	26
信用卡授權書	莊淑貞 出納	32

發行人：鍾安住  
 編輯顧問：王念慈、江綺雯、李裁榮、李勤川、李淑娟、宋文鑫、林之鼎、孫志青、馬以南、馬漢光、張 琪、張蓓莉、黃斯勝、黃耀榮、葉炳強、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、葛永勉、陳 科、陳惠姿、陳麗華、陸幼琴、歐晉德、鄒繼群、薛桂文、藍功堯（按姓氏筆劃排列）

執行長：鄧世雄  
 總編輯：陳麗華  
 主編：陳俊佑  
 執行編輯：曾家琳、高詩蘋、陳珊、陳怡文、郭庠君、蔡心于  
 編輯：陳錦紅、邱耕鈞、鄭又升、林佩樺、林緯嘉、江宗徽、趙健伶、王寶英、曾于鳳、劉玉蘭、黃庭鳳、葉家誠、莊淑貞

出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會  
 地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號  
 諮詢專線：(02) 2332-0992  
 行政電話：(02) 2304-6716  
 傳 真：(02) 2332-0877  
 網 址：http://www.cfad.org.tw/  
 E-mail：s8910009@ms61.hinet.net  
 劃撥帳號：19230802  
 轉帳帳號：玉山銀行南勢角分行 0521-968-151999  
 戶 名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會  
 行政院新聞局出版社事業登記證局版北市誌第2309號

財團法人天主教

## 失智老人

基金會會訊 單國靈 題

## 編者的話

新的一年，祝大家鴻兔大展。近三年，疫情帶給我們許多挑戰，不過我們並沒有因此停下腳步，因為知道失智長輩需要我們。能夠持續提供服務，甚至激發出更多元的方式，來自於我們感受到各界的支持與愛，讓我們看見自己的責任。

首先，我們親愛的柴霽立修女在2/15下午平安地回歸家了，雖然有萬般不捨，但讓我們一起將對柴修女的思念化為感恩獻給天主。感謝天主在柴修女心中活出祂的愛與溫暖，讓柴修女陪伴我們和長輩，使我們也在修女的陪伴中體會到天主的愛與包容。

因為有修女們創會服務的堅持，開創了我們協助失智長者，還有無數其背後家庭的機緣。一路走來要感謝許多人，包含專業人員們及志工，還有默默在機構照顧長輩的照顧服務員們等，所以本期專欄特地邀請聖若瑟長期養護中心的陳錦紅護理組長，來和我們分享她在照護現場從業多年的洞察；封面故事更難得訪問到劉玉蘭資深專業照顧服務員，和我們談談這二十七年服務失智長輩的暖心故事。常言道：「一個人走可以走久，一群人一起走，則可以走得遠。」透過兩位的書寫與分享，給將來有機會和意願踏入服務的各位實務上的建議，讓我們可以在守護失智長輩這條路上相互扶持、陪伴。

除此，本期會訊也將帶您一起回顧我們基金會各個單位2022年的服務成果，包含照護失智長輩日常所需的聖若瑟失智老人養護中心，即便疫情送餐、共餐與課程仍不中斷的萬華老人服務中心、持續提供到府服務的居家服務...等，以及一直廣受大家好評的失智照顧宣導課程和紀錄片等，今年也會繼續籌劃辦理。

最後，非常感謝遠方天使的善款，讓我們即使在艱難的時候，仍有堅定的信心來為長者穩定地提供服務。衷心地祈禱天主能福佑大家都能健康平安，疫情漸漸趨緩，希望早日回歸以往的自由，祝大家平安順心！

## 玉成其美 蘭心蕙質

受訪人員 劉玉蘭 (聖若瑟失智老人養護中心-資深專業照顧服務員)

蔡心于 企劃

本期的封面故事，我們要介紹在本會附設聖若瑟失智老人養護中心擔任照顧服務員已經27年的劉玉蘭女士。同事們都親切地稱呼她為「玉蘭姊」。

### 緣起

問起玉蘭姊為何選擇在一般人眼中把屎把尿如此辛苦的工作？她謙虛地表示：其實家人起初也有許多擔憂，但她很喜歡和長輩們互動，認為自己的特質非常適合這份工作。住在三重原是家庭主婦的玉蘭姊，在兒女們都獨立後，想重新回到職場工作，就近選了耕莘醫院永和分院在三重醫院承辦的台北縣愛德養護中心，照顧失智失能與身障個案，擔任照顧服務員。後來因20年前的SARS影響，愛德養護中心遷移至淡水，適逢聖若瑟失智老人養護中心開辦，便跟著同仁們一起來到聖若瑟服務。

### 初衷

每個長輩的身體狀況和心理狀態各不相同，尤其失智伴隨其他症狀使照護困難加

重，不免令人好奇玉蘭姊如何能堅持這麼久？玉蘭姊表示當初進這行就立下初衷，希望自己所服務到的每一位長輩，即使無法用言語表達出感受，也要在服務完後，看見長輩的笑容！

玉蘭姊坦言：「照顧失智長輩確實是一份不易的工作。大家都覺得照顧小孩是有希望的，因為可以看到每天的成長；但今天為失智長輩所做的，也許他明天就不記得了，甚至還會漸漸退化…所以對於失智長輩而言，最重要是『當下』！」她認為能夠在失智長輩們倒數的時光，讓他們不孤單，陪伴他們每一個當下，沒有甚麼比這更有意義了。

### 信念堅持

因為養護中心要輪三班，近年許多照顧服務員轉戰至只要上白天班，薪資條件又比較好的居家服務領域。為何玉蘭姊仍然繼續待在機構內，工作熱情不減？她表示，在機構工作不同於社區的單打獨鬥，遇到困難的



玉蘭姊協助長輩用餐



玉蘭姊細心地幫長輩擦臉



個案，有一起共事的夥伴可以討論。她認為照護“人”的工作都不容易，所以首先照顧好自己，才能在這條路上走得長遠。因此她固定自己的作息，下班會和朋友去慢跑、騎腳踏車、爬山…培養很多興趣從中找到自己能量。

她也和我們分享工作就跟爬山一樣，路途中也許會出現辛苦想折返的念頭，但一步一步撐過了之後，迎來總會看見山頂最美麗的景色。她鼓勵大家從事這份具有意義，除了學習照顧技能，也要先照顧好自己的身心靈，還有同事的互相扶持，才有源源不斷的動力。

### 無懼挑戰

近年疫情面臨許多考驗，無法開放長輩的餵餐志工，常出現人手不足的窘況。不過玉蘭姊認為用餐是種享受，即使是失智長輩也不能例外，該讓他們好好放鬆地享用每一餐。因此在聖若瑟服務長輩的照服員們，會盡力在其他行政工作上互相支援，騰出時間把服務長輩需求擺在第一位。

對於玉蘭姊而言，挫折是一種激勵，因為方法總是比問題多。同仁們會不斷地交流、並肩面對，從最初找出如何和長輩建立關係，穩定地提供服務，讓長輩安心地在這裡活動，將挫折挑戰成功後就是一種成就。

### 溫暖日常

數十寒暑在聖若瑟，溫暖的回憶也時常流淌在心裏。玉蘭姊回想有次她拿著梯子在布置高處，一位伯伯就一直跟在她身後左右移動，無論她走到哪，伯伯就跟到哪，並且做出張開雙臂的動作。她好奇地問說：「阿伯你是在做甚麼？」伯伯回：「唉唷-囂囂仔！萬一你不小心跌下來，我在妳後面才能接住妳啊！」那一刻讓她覺得…被所服務的長輩當作自己小孩，那種被呵護的感覺，好

溫暖！當她排休時，其他長輩也會一直跑來問她說：「哎呀-怎麼昨天沒有看到你？」雖然失智長輩記不得照服員的名字，但日復一日的服務與真心的關懷，他們都有感受到…

### 期許未來

以前照顧工作不被社會大眾所重視，認為只是幫長輩換換尿布而已。其實不然，照顧工作是一門專業，失智者偶伴隨精神行為症狀，情緒也時時有變化，因此和機構內的失智長輩相處，察言觀色和建立關係很重要。玉蘭姊提到當長輩出現妄想時，也常需要想方法來獲得他們的信任，並及時舒緩到他們的心情，用長輩角度去給予有溫度的陪伴。

如今，台灣逐漸步入超高齡社會，每個家庭都會面臨照顧議題，加上透過不斷地教育宣導，照服員逐漸獲得重視。有更多人了解到這份專業工作的意義，不少剛出社會的新鮮人，或退休想二度就業的人將照服員納入職業選擇。

她鼓勵自己和其他想踏入的照服員同仁，可以時刻提醒自己這份工作的使命感，並且同時要注意自己的身心健康，持續充電。當遇到問題時，可以勇於提出，和主管、夥伴互相討論，共同解決，彼此支持，讓照顧服務的環境更好，為我們的高齡社會貢獻力量。



歡迎加入照服員行列

# 照服員的招募和留任

陳錦紅 聖若瑟失智老人養護中心－護理組長

從事長照機構服務已近二十年，從護理師到護理主管過程中，經歷過無數的照服員來來去去，也面臨過照護人力不足之窘境，經歷過重複訓練新人，耗時耗力且不符合經濟效益。過去研究照顧服務員的離職傾向多著重在工作壓力、工作倦怠與離職意願的相關性，極少數研究探討照顧服務員的情緒勞務狀態、自我效能與組織承諾之關聯性，因此本研究以失智老人養護中心照顧服務員為例，並探討情緒勞務、自我效能與組織承諾之關聯性，期待藉由此研究了解照顧服務員的情緒勞務與自我效能情形，及對組織之忠誠度，提供給長期照護機構管理者作為內部管理參考，希望可以改善照顧服務員照護工作環境及積極留住照顧專業人才，增進機構住民的照護權益。

研究結果發現失智養護中心照顧服務員之情緒勞務在不同的排班方式有顯著的差異，固定一班者顯著高於三班輪班者。相關分析結果顯示照顧服務員之情緒勞務、自我效能與組織承諾三者之間呈現顯著正相關。

## 一、照顧服務員情緒勞務之現況

本研究顯示研究對象整體情緒勞務負擔屬偏高程度，照顧服務員為符合工作職場之要求，在提供照護過程中，被要求要有多元化的服務，並且在組織規範所訂的工作規則下執行業務，在服務照顧個案的過程中有時需壓抑與控制自我情緒，無形中會產生高情緒勞務負擔。研究量表中得分最高三項依序

為「當我面對服務對象時，我必需不只是表情愉悅，內心也需保持愉快。」、「面對住民家屬及同事時，我必需臉上保持親切的笑容。」、「面對服務對象時，我必需會利用表情、態度、語調或行為來營造讓別人信賴的氣氛。」，照顧服務員的工作性質是須經常接觸各種不同人員（個案、家屬、相關工作人員等），然而照顧服務員與個案互動緊密，照護過程需要長時間面對面接觸，還需有良好的溝通，並要針對不同個案屬性及其家屬給予個別化照護，故在與個案及個案家屬間的互動溝通，可能產生直接或間接的衝突及溝通不良而造成照護上的糾紛，為了要維持良好護病關係，情緒勞務負擔因此偏高。

## 二、照顧服務員自我效能之現況

本研究顯示研究對象自我效能之現況屬中偏高程度。自我效能之所以重要，是因其會影響學習行為的努力程度及面臨困難及挫折時的處理態度及反應方式，如有阻礙時是否會有自我尋求解決方式的想法。自我效能會影響個人面對問題發生時的反應，自我效能越高者，面對問題發生會有正向思考，解決困難的容忍度比較高，當然也讓個人進行決策時，會有正面積極的思考模式。自我效能越高，就會努力付出較多心力，即使工作中遇到困難和挫折也視為挑戰，並且會想辦法克服，且能從失敗中學習經驗，展現堅強的意志力；相反的，自我效能低的人，遇到困難挫折時，會不敢面對問題，選擇逃避問

題或退縮，個人的自我效能愈高的話，做事情時便更容易成功。

本研究量表中得分最高前三題項為：「我能充分運用所學習的知識技能於工作上。」、「遇到照顧困難的個案時，我能面對現實、自我激勵、尋求支援。」、「我能主動與服務對象建立與保持良好的互動關係。」、「工作時，我表現出正向的情緒，營造好的工作氣氛。」。

此研究結果顯示照顧服務員個人若能為自己目標，充實自己學識及專業，且應用於專業領域上努力去完成，或是在遭遇挫折困難時，能堅持到底、面對現實繼續嘗試，將有助個人提升自我效能外，也能提升組織認同的信念程度。



疫情時，玉蘭姊展現第二專長，幫長輩剪頭髮



照服員黃秀銀榮獲台北市政府表揚，回來後與同仁們合影

### 三、照顧服務員組織承諾之現況

本研究顯示研究對象整體組織承諾屬中偏高程度，組織承諾是員工對組織及其目標的認同，並且希望可以維持組織成員身份的一種心理狀態，也就是照顧服務員可認同所服務的機構的一種態度或信念，有強烈留任的慾望且願意為所服務的機構付出更多心力，朝共同目標前進。本研究量表中組織承諾中得分最高的前三題為「我很幸運能在目前服務的機構上班。」、「我所服務的機構，是一家很好的養護機構。」、「我願意主動關心新進同仁，並傳授工作經驗，協助適應。」。

經研究結果顯示，情緒勞務對組織承諾呈顯著影響。研究結果發現，受訪者在執行工作及面對大眾時皆能表現出合宜的情緒反應，這代表是對組織的一種認同，也表示適度的情緒勞務負荷是可以增強組織承諾的。所以組織如何協助員工轉移過高的情緒勞務負擔，讓其轉化成工作的動力，不但可以提高員工工作滿意度，也可以加強員工對組織向心力、凝聚力，進而提升組織承諾。員工在工作上因擁有較多的資源來增進自我效能，在工作環境面對困難可尋求正確的處理方法，除了可獲取更多的獎勵也可免除心理上的無力感，當然管理者的支持，在薪資福利、職場的發展、工作自主性等可以適度調整，除了消除員工在職場上的困擾與壓力，也可強化員工對組織的承諾，進而營造良好的工作團隊氣氛，降低員工對於情緒壓力的知覺，有效增加員工對於組織的認同。

依據以上結論，提出建議如下：

### **(一) 支持員工並給予適時鼓勵，提供抒解情緒的管道**

定期舉辦溝通實務演練、紓壓及情緒管理等課程，並建立良好的紓壓管道，以降低照顧服務員之情緒勞務負擔。當員工工作技能訓練有效時，其情緒勞務所付出的心力則愈小，故透過有效訓練是可以增加個人的自我效能，讓照顧服務員在面對個案時，不管個案因疾病導致的精神問題行為多棘手，都能有把握從頭到尾完成所有照護工作的自信，相對情緒勞務負擔將會減少。服務訓練內容涵蓋處理個案精神問題行為的方法，可增加在工作中處理突發事件之技巧，有助於在職場中遇到突發事件的應變能力，以提升個人是否能圓滿完成工作的信念與自信，具有實質效用。因此，透過課程訓練安排，除了可以有效的減少照顧服務員情緒勞務負擔，也可以讓其感受到組織與主管的認同、重視與照顧，心理上的效用仍是最直接會影響情緒勞務負擔。

### **(二) 提供員工表達意見的管道，建立公平、公正的升遷制度**

研究結果顯示員工除了透過薪資提高外，在精神層面上也要加以尊重，組織所訂立的政策及各種工作規範應該嚴謹跟公平，設計合理的獎勵制度，表揚工作績效高的人，讓優秀人才可以感受到組織的重視，提高優秀人才對組織承諾。由研究結果顯示，組織中最難處理的問題就是人的問題，組織應提供適當管道讓員工情緒不滿時，有宣洩表達的方式。由研究結果顯示，要提高組織承諾，員工工作滿意度可以從組織公平方面著手，效果會最顯著。一般而言，員工薪資調整有一定規定，與工作績效與升遷也有相

對關係，因此當給員工之薪資達一定水準，亦相對表示對員工努力之肯定。在考核制度方面，評核時應衡量員工其工作表現，避免摻雜主管個人主觀的考量。所以建立公平、合理的薪資制度及升遷制度是吸引人才、留住人才最根本的做法。

### **(三) 透過在職訓練與提供進修機會，提升員工的自我效能**

組織除了重視新進照顧服務員職前訓練，針對在職的照顧服務員也需繼續提供教育訓練，可利用小團體，由照護主管或資深者帶領，進行照護經驗分享或紓壓、實務操作以充實照護能力及突發事件應變能力。機構針對照護技巧及專業知識安排課程或外派受訓，並鼓勵在職進修，以增加處理突發事件能力的的能力，有效提升照顧服務員之自我效能，可降低情緒勞務負擔減少工作壓力。亦可以透過情緒管理等教育訓練課程，可避免或減少照顧服務員在照顧個案時以直接的負面情緒回應，進而提升工作績效。鼓勵員工透過各種方式加強自身專業知能，避免把終生學習淪為一個口號，如此就可以全面提升員工專業水準。照顧服務員之工作環境與其他行業大有不同，照顧服務員算是高情緒勞務工作者，在執行照護工作時必須隨時面對各種不同型態的個案，而所照顧的個案之照顧難度與來自家屬要求亦不盡相同，且組織的規範要求員工需有合宜的情緒反應，因此對於照顧服務員在執行日常的照護工作，組織必須適當給予支持及鼓勵，並提供教育訓練，讓員工可適時適度的調節過度的情緒勞務負擔，避免因情緒負擔負荷過重而造成情緒失調現象，影響其工作表現及身體健康狀況。

#### （四）透過舉辦活動以增進同事友誼

因照顧服務員工作特性除須耗費大量體力、時間長、輪班外，面對個案需提供個別化照顧，且需面對不同家屬，相對工作壓力大，下班後常身心俱疲，且因輪班的關係，要與家人或朋友到戶外活動的機會相對較少，故可以透過定期舉辦活動的方式（聚餐、旅遊），來促進同事之間的感情增進彼此友誼，與顧及員工身心健康發展。因為同事之間相處情形是否融洽，會影響員工上班時之情緒與工作態度，當同事之間相處越融洽時，在工作處理效率會愈高。工作時心情愉快的員工，自然其工作效率會提高，也可以營造快樂的工作氣氛，打造愉快的工作環境氛圍。

#### （五）工作職場文化及制度

在組織的設計規劃上，在新進人員方面，因新人對於組織的運作及工作內容不熟悉，因此容易在工作上產生挫折，一旦累積過多的挫敗經驗，易使新人產生逃避及放棄心態，進而而有離職意念，降低對組織的承

諾。故運用資深人員協助新人遵守組織原有的規範，建立正確的工作態度，並適時給予鼓勵，避免造成新人初期因對工作的不適應，導致組織流失人員，形成訓練支出上的損失。還需要注意資深員工心理反應，在進入組織已有一段時間，容易因為熟悉工作流程而產生職業倦怠，或組織無法滿足員工的生理、心理上之需求，造成員工士氣低落，此時組織應協助這階段的員工發展個人生涯規劃，針對其需求設定目標，此外，組織可提供其有發揮工作創意的機會，發現員工未被發現的潛能，營造共享經驗的組織文化，以提升員工的忠誠度與組織的承諾。

近年來 因應社會需求，各類型長期照護機構陸續興建，照顧服務員是最重要的人力資源，照顧服務員是否願意配合機構所訂定的照顧模式執行，繼續為機構奉獻心力堅守崗位，或是否願意留任機構為共同目標而努力，都是影響機構永續發展及提供住民良好的照護環境的重要關鍵要素。



一起研擬面對疫情的工作流程

## 在愛與恩典中站立

# ～2022年度聖若瑟養護中心服務成果

王寶英 機構主任

你以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油。

詩篇65：11

感謝天主保守中心的長者平安健康、工作團隊同仁的生活與工作品質持續穩定提升，在這特別艱難的一年，即使面臨諸多困境，我們仍感受到天主的保護與祝福，並賞賜我們美好的服務成果。

過去這一年因為疫情的關係，我們服務的重點除了防疫仍是防疫，然而即使是戰戰兢兢小心翼翼，也仍然碰上了機構群聚的感染事件，所幸在大家的祈禱守護與團隊同仁齊心努力之下，渡過困難和挑戰，靠著天主美善的恩典和信實的應許，使我們不至匱乏，並以信心繼續失智長者的照顧服務工作，每一天的生活點滴，都是我們最真實美好的日常。

透過各項專業服務，呈現長者日常活動服務、家屬支持服務、經驗交流培訓與持續優質照護服務等成果，期盼以服務回報家屬的信任託付以及您的愛心支持慷慨捐輸，祈願天主福佑您闔家安康。

### ◎長者日常活動服務

落實照護優化服務目標，也配合防疫措施，雖然不能任意外出，團隊成員為了維持長者功能，將四樓空間規劃為活動室，擺放許多活動道具，也善用空中花園讓長者有機會散步並感受戶外的美好；為避免在疫情

期間因團體活動減少導致長者退化加速，增加每位長者的個別活動，如：運用平板與手機視訊讓長者與家屬溝通互動、文字抄寫、挑菜、抱娃娃、打掃等，達到延緩退化及個別化照顧的目標。

防疫期間最基本也最重要的防疫觀念是手部衛生，我們利用淺顯易懂的方式教導長者防疫觀念並練習洗手與戴口罩，除增加洗手的次數外，用餐時也自製隔板讓長者在更安全的環境下用餐。還有配合疫苗施打與定期篩檢，感覺每一次都是不可能的困難任務，但也讓我們見識到長者驚人的潛力，從懷疑抗拒到淡定配合，展現超強的適應能力。



長輩施打疫苗從懷疑抗拒到淡定配合

義剪活動因疫情而停擺，工作人員義不容辭的展現了她們的第二專長，當起美髮師及裁縫師為長者打理服裝儀容，展現他們用心用愛照顧的一面；每日穿戴嚴實的防護裝備，增加了與長者間的溝通困難，只能更多運用非語言的溝通，來增加長者的安全感。還要彼此支持鼓勵互相打氣，營造正向的環境氛圍，同時也實際運用所學於日常照護長者的服務中，真的是像作戰一樣，需要極大的耐力才能完成任務。

五月起因為疫情嚴峻，日間照顧停止上課，復課時明顯感受到長者的認知功能與肢體活動功能退化的情形，團隊夥伴費心為長者設計一系列課程，由跨專業團隊成員規劃並帶領進行多元主題之線上與實體活動，持續提供認知刺激並維持長者在家中之日常生活功能。配合防疫規範，一整年停停走走，停課又復課，長者與同仁一起學習與防疫共存的新生活方式。

### ◎家屬支持服務

面對一切以防疫為重的一年，家屬因需配合中心防疫規定，探視長者有了許多限制，但也因此在其中發現意外的收穫。啟動了從未嘗試過的視訊探視，也能讓家屬訴說對長者的思念之情，另外也透過拍攝照片或影片主動分享讓家屬了解長者生活的日常，感謝大家對所有的規範展現高度配合，沒有怨言和責怪，互相體諒與包容的態度，也給了團隊很大的鼓舞！111年度結合全日養護與日間照顧服務共同辦理2次家屬座談會活動，共計28人次參與。大家的打氣與關心我們都收到了，還有特別寄來的禮物，真的讓團隊大家感受到 暖的心意應援。

### ◎經驗交流與培訓

於疫情較緩和期間，考量照護負荷沉重需要人手參與，故制訂嚴謹規範辦理實習代訓人員接待，除互相交流經驗外，以具體

運用所學專業知能，協助中心長者提供生活照顧服務，全年共計接待參訪實習與代訓共69人次。持續辦理照護人員培訓課程不遺餘力，雖然無法邀請其他機構同仁參訓，但仍努力辦理員工教育訓練，共計辦理10場次，計有222人次參訓。另外我們提報了2位照顧服務員參加表揚全數獲獎，感謝主管機關給予肯定，具體給了在第一線默默努力的同仁最好的鼓勵。



照顧員陳雪香榮獲台北市政府頒贈「績優照顧員獎」

### ◎持續優質照護服務

感謝衛福部補助完成部份設施設備汰舊與更新，以及環境修繕工程，提升長者生活舒適與照護安全，落實優質照護服務。我們持續提供連續與多元服務，具體提升長者及照顧者的生活品質。除繼續穩定提供失智長者的全日養護服務暨日間照顧服務外；努力嘉惠社區中有照護需求的失智症者家庭提供機構喘息服務，感謝團隊的努力與各界支持肯定，將成果獻予天主！



淺顯易懂的方式教導長者防疫觀念

# 2022年度居家服務成果報告～

## 居家照顧服務員，溫暖傳遞者

林佩樺 督導員

天主教失智老人基金會一直以來秉持福音愛主愛人的精神、尊重生命、愛惜生命的信念，承接台北市、新北市居家服務的業務至今，已經20多年了。每一年都有數百名長輩在居服員的服務或照顧下，生活品質得以維持，並讓許多家庭照顧者的照顧壓力得以緩解，我們也倍感欣慰，期待不負上主託付的使命。

面對人口老化加劇，長照2.0的居家服務因應長輩需求而有多種不同的服務項目。居服員可以到宅提供身體清潔和餐食照顧的服務，有些長者需要有人協助量測血壓、需要協助餵食；也有長者申請由居服員陪同外出、就醫和復健、甚至到據點活動。為了

能讓我們的長輩在地安老，本會有近乎百名的居服員散落於萬華、大同、永和等執行任務，為此我們看到了辛苦的居服員在大街小巷不停的穿梭著…。

為了維護長輩的生活品質與社交生活，外出服務是很重要的服務項目之一。居服員帶著張阿姨(化名)外出散步，細心的牽著長輩的手緩步移動，在人行道上享受和煦的陽光；居服員深知陳伯伯(化名)上下樓梯的辛苦，除了提醒長輩雙手扶著欄杆外，也會在身後謹慎地看顧其安全；林大哥(化名)使用助



居服員陪伴使用助行器的林大哥外出



居服員田越雲和黃月珠 榮獲優良長期照顧服務人員表揚



居服員廖耕淇榮獲優良長期照顧服務人員表揚



行器行走，居服員也會緊抓住安全腰帶，時刻留意其行走的安全。

除此之外有些長輩無法外出，需要協助清潔身體和餵食，居服員也同樣使命必達。像是吳大哥(化名)使用便盆椅沐浴或是林媽媽(化名)為避免傷口感染的洗澡方式，在在展現了居服員提供服務時的專注與巧思，透過輔具和訓練有術的照顧技巧，順利完成任務，每一位居服員都是專業的照顧服務者。

根據統計，本會111年度在台北市服務了364個家庭、提供了59113人次的服務，累積服務時數75398小時；在新北市本會服務415個家庭，提供了65199人次的服務，累積服務時數87374.5小時。每一個需要幫助的家庭，都是我們服務的機會；每一個提供服務的工作同仁，都是溫暖的傳遞者，也是本會

極為看重的資產。去年依然有數名居服員接受政府的優良服務員表揚，歲末年終本會也舉辦感恩月會，讓工作同仁彼此交流，感謝每位辛苦的居服人員這一年來的殷勤付出，成為社區和家庭的造福者！



居服員協助吳大哥使用便盆椅安全地沐浴



感恩月會

#### 本會111年居家服務統計

	個案數/月平均	總次數	總時數
台北市居服	364	59113	75398
新北市居服	415	65199	87374.5

# 公辦民營台北市萬華老人服務中心 2022年度業務成果報告

趙健伶 副主任

本會自民國97年承辦萬華老人服務中心，迄今已快滿15年，以發揚天主教愛人如己的精神，提供全人、全家、全程、全隊的服務。在中心的長者都可以參加身心靈兼顧的身動腦動和互動的不同課程及活動，達到健康促進、延緩老化、遠離憂鬱，避免失智失能，同時能夠滿足心靈上需求，體驗到生命的價值和意義。此外，關懷貧困獨居的長者也是我們中心服務的重點，除了提供萬華區300多位弱勢長者電話問安、居家訪視、陪伴就醫等服務。從民國100年起就開辦提供全年無休的失能獨老送餐服務，同時鼓勵長者一起參與活動，能夠度過一個身心健康的老年生活。自109年起，中心各項服務皆受到疫情的影響，至111年疫情雖未終結但已趨緩，中心延續因應疫情發展出來的多元服務模式一如使用通訊軟體(line)關懷聯繫、運用視訊分享線上課程，同時也在遵守防疫規定下，逐漸恢復各項活動的辦理。因為疫情不

得已經歷了暫停，現在我們看見長輩能再回來中心開心地參與課程、年節活動，內心是充滿喜悅的，也祈禱新的年度一切平安。

越是艱困的時候，更需要專職社工服務，協助弱勢獨居長者連結福利與照顧資源，改善其經濟問題、物資需求、居住安全問題、長期照顧服務…等問題。111年度新開個案達120案，12月底時服務在案326案(其中為獨居長者比例約93.5%)，專業人員服務人次達13,899人次。中心志工與社區志工伙伴也因應疫情，加強獨居老人志工問安與到府居家關懷，111年度服務達23953人次。而送餐服務在疫情期間不但沒有任何停餐，反而因為萬華失能老人送餐服務需求增加，111年全年度送餐量比預期增加116%。非常感謝我們的志工團隊，和兩個配餐單位--聯合醫院中興院區及台大醫院北護分院的協助。

在防疫規定下，中心場地運用皆遵守防疫規則，同仁仍盡力辦理各項老人長青學



老寶貝行動圖書館



年節祝福活動帶給長者內心平安

苑、健康促進活動並依時序辦理各項年節活動、文康聯誼方案、懷舊電影院與老人團體活動，讓長者們能維持正常的活動參與，111年度共辦理了21場次。另各項社區外展服務，也結合福利宣導、失智防治、健康促進的目標進行，全年度辦理了29場1189人次參與。111年度持續結合跨世代族群一起攜手關懷社區長者--「青銀共伴」，連結台北護理健康大學長照系學生們，一起關懷社區獨居長者。服務方式從家訪、電訪到視訊關懷，讓長輩倍感溫馨。而世代共融的「老寶貝行動圖書館方案」，萬老的長者們和國興幼兒園可愛的師生們一起進行老寶貝故事屋、知識黃金屋活動，孩子們回饋喜歡爺爺奶奶帶來的活動，也讓老人家們備感歡喜

112年，萬華老人服務中心即將邁進服務第15年，同時預計在年底遷入新大樓。期望在【愛主愛人、尊重生命、四全服務】的理念基礎上，透過多元、專業、團隊的服

※111年度服務簡表

方案	服務成果	方案	服務成果
弱勢長者社工服務	3533案次 (13899人次)	獨居老人志工 問安與居家關懷	23953人次
長青學苑及 長者自主社團	22班(313人)	多元文康節慶活動	13場 (804人次)
健康促進服務	7613人次	老人身心靈活化團體	8場次
福利諮詢服務 (不含一般諮詢)	223件	弱勢長者方案活動與 社區外展服務	29場(1189人次)
萬華社區 失能老人送餐服務	42,380餐次	社區食堂 定點用餐服務	3,089餐次 (97%為中低收入戶)
志工服務	全年度志工服務12319小時，受益人次77279人次。		

務，以全新氣象提供萬華社區老人更多元、適切的服務。



重陽成果展



感謝台灣銀行贊助，讓獨居老人開心出遊

## 2022年度社區整合照顧服務成果

林緯嘉 個管／江宗徽 組長

### 服務成效

社區整合照顧服務成果包含萬華A單位及萬華石頭湯執行成果。

『石頭湯計畫』為台北市特有的服務據點—自107年開辦，於111年12月31日完成階段性任務，透過社會局、衛生局與在地多項資源結合，提供跨專業的服務，讓長照資源能無縫接軌，並成為社區鄰里間的長照諮詢站。

每個月固定走訪社區進行長照服務宣導，在鏗而不捨的努力下，大多數的長輩都聽過長照服務，而對長照有認識，且樂意分享自己或親朋好友使用情形，另外在宣導過程中，也時常遇到有使用外籍看護的長者，雖然已有固定的照顧與陪伴，但有外籍看護也可以使用長照服務內的喘息服務喔！

透過深入社區、走入家庭，能更了解長輩們的需求和家屬的期望，因應不同的家庭狀況，提供適合且到位的服務，不僅可以讓長輩們即早恢復體能與心情，也可以讓家屬有喘息的時間及空間，減輕照顧上的負

荷。而複雜性個案像是老老照顧、家庭支持系統薄弱、高風險及困難處遇個案、近貧長照個案、臨床與失能狀況快速惡化等等，透過與長照個管一次又一次的訪視，與其建立關係、更密集且深入的關懷，了解案家家庭現況、與其討論未來生活方向及審視目前需求、資源。

111年度石頭湯辦理的實體課程和大小活動，在四月底至六月初倍受疫情影響進而暫停，因應變動石頭湯工作人員創新開啟【石頭空中小家聚】透過『google meet』與長輩們空中相見歡，透過每週不同的主題討論和精心設計的動腦小活動、音樂、律動等，剛開始不習慣也不適應，經過鼓勵與嘗試、學習，好康逗相報，每週參加線上活動的人數越來越多，能在疫情之間照樣與好友空中見面、增加生活樂趣、持續人與人正向又溫暖的互動。

隨著疫情趨緩，石頭湯全體同仁和大多數長輩皆是抱著既期待又緊張，還有擔心的心情，等待復課那一天的到來，而有些長輩



自己動手製作桌遊



邀請和平婦幼營養師分享我的健康餐盤



聖誕感恩暨畢業典禮

因自身健康因素，無法施打疫苗，變成不能參實體活動，實屬可惜，因此石頭湯也因應不同的課程和活動提供臉書直播方式，讓長輩或是照顧者也能線上一同共樂，反而也增加了跨區跨度的人來認識石頭湯、認識長照服務。

在這近5年的服務，除了連結萬華社區相關長照服務、萬華石頭湯社區服務及萬華區各類醫療、社福與在地資源，盡力讓失能者

與照顧家屬維持有品質的生活外，在據點，透過課程和活動的進行、相處，讓長輩認識、結交許多新的朋友，彼此交流互動，享受同好共樂的時光，建立起友誼的橋樑，維持良好正向的人際社交，也讓石頭湯工作人員在服務的期間接觸許多長輩，傾聽每一位的人生經歷，皆是一篇又一篇精彩的生命故事，謝謝你，銀髮智者們。

※本會111年度社區整合照顧服務成效

工作項目	111年執行成果
衛福部長照2.0社區整合型服務中心 一A單位	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 臺北市萬華區               <ul style="list-style-type: none"> <li>● A單位服務累積1,916案，12月底在案 547案。</li> <li>● 111年度服務效益累積 12,892人次(家訪 1,296人次、電訪 6,844人次、資源聯繫 4,752人次)。</li> </ul> </li> <li>■ 新北市永和區               <ul style="list-style-type: none"> <li>● A單位服務累積443案，12月底在案 136案。</li> <li>● 111年度累積服務效益4,414人次(家訪387人次、電訪2,930人次、資源聯繫1,097人次)。</li> </ul> </li> </ul>
台北市社區整合照顧服務方案 一萬華石頭湯	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 據點活動(照顧者支持活度、長者健康促進、延緩失能失智課程活動、生命教育團體等)共辦理 165場次，計 1,665人次。</li> <li>■ 社區長照服務宣導辦理10場次，203人次參與。</li> <li>■ 長照多元需求服務個案 43案。</li> <li>■ 提供長照諮詢服務 211人次。</li> </ul>

## 2022年度教育研究組成果分享

鄭又升 職能治療師/教育研究組組長

教育研究組在2022年積極推動失智症照顧者支持教育、專業照顧者訓練課程、失智症預防與延緩生活型態方案和失智症音樂照顧方案等，以下將介紹各項成果。

一、為了讓失智者的家庭照顧者能夠更了解如何照顧、舒緩壓力並提升生活品質，去年我們舉辦一系列的家庭照顧者支持教育活動課程，為失智症照顧者提供更全面的服務。感謝財團法人臺北市新永和社會福利慈善事業基金會、聯合勸募的大力支持，項目包含：

1. 失智症家屬照顧技巧課程：感謝萬華健康中心與我們合辦12堂失智症家屬照顧技巧課程，參與人次達到176人次，此外，透過臉書直播和Youtube瀏覽，分別有11238人次和15271人次觀看了課程內容。在不同主題的課程中，家屬朋友們無論是實體或線上參加，都踴躍提問及參與，12月底的課程由本會陳俊佑主任講授《失智症照顧者健康管理》，人數更是來到了40人，感謝大家的參與。

2. 失智症家屬支持團體：開設了3梯次、每梯次6堂課的失智症家屬照顧技巧支持團體，共有33人、131人次參與。去年的家屬支持團體除了探討『失智症照顧技巧與支持』外，更新增了『失智症家屬身心安適與支持』，協助家屬交流與分享居家照顧經驗，瞭解自己的壓力來源、對壓力的應對及發掘自身的優勢。

3. 心理協談：在督導的協助下，我們系統性地透過初談了解家屬需求，並依據不同的需求提供轉介或後續協談。去年共有34人、80人次接受了協談服務。

二、在專業照顧者訓練方面，教育研

究組辦理了20小時的失智症照顧訓練課程，共有14人參與，幫助專業照顧者掌握更多失智照顧技巧，提高照顧品質。並幫助專業照顧者取得長照服務中提供失智照護的特殊訓練要求。

三、在失智症的預防與延緩方面，去年教育研究組辦理了許多場工作坊與培訓課程，推廣從健康長者至輕度失智者與其照顧者的健腦生活型態，在不同的階段為大腦健康做努力：

1. 慢性病自我管理：2016年赴史丹佛大學學習後，本會持續推廣慢性病自我管理。去年辦理了3個梯次，每梯次6週的工作坊，共35位學員參與。其中有許多學員是失智者的照顧者，提供有慢性病的民眾或是身心壓力過大的照顧者關照自身健康的基礎課程。

2. 大腦保健實作班：本會於2019年開始與台灣大學職能治療學系、成功大學職能治療學系、台中市文英基金會密集進行討論，參考融合國際研究之精隨，整合研發出最適合國人之《健腦工程》12大主題，並發展適合健康長者參與的大腦保健實作班。感謝公益彩券補助，去年我們在萬華老人服務中心還有鄰近的社區關懷據點辦理了4梯次大腦保健實作班，每梯次18堂，共68位學員參與。此外，去年舉辦第二年帶領人培訓，共辦理4梯次，105名學員完訓，讓全台各地不同地方的學員都可以學習這套課程，在當地開展。

3. 輕度失智者與照顧者生活型態再設計：2022年透過國立臺北護理健康大學長期照護系黃秀梨教授的「輕度失智者與其家庭照顧者之成對自我管理方案：從發展到臨

床實驗」研究案，本會與黃秀梨教授與李仰慈副教授優化團體模組，建立《輕度失智者與照顧者生活型態再設計》團體操作手冊，首度舉辦帶領人培訓，共3梯次，77名學員完訓。讓此課程在各地發芽，期待能幫助更多失智者與照顧者，提升健康的生活型態。

四、此外，教育研究組與音樂治療師開發了失智症音樂照顧方案、包括家庭照顧者音樂活動訓練課程、失智症專業人員音樂照顧實務操作工作坊等。這些方案的開展幫助照顧者能夠透過音樂更好地與失智者交流，提升互動品質與失智者的生活品質。

五、除了以上提及的計畫，教育研究組也開設了員工訓練課程，定期舉行期刊讀書會，由各部門分享最新的期刊研究成果。同時也舉辦講座以及線上學習討論會來促進員工之間的持續學習和交流。去年10月，本會在信義區開辦了失智社區服務據點—虎林花甲樂園，提供兩天半的豐富有趣課程，深受失智者及其照顧者的歡迎，成為本會服

務的新據點。此外，教育研究組也一直致力於辦理長期照顧服務人員繼續教育積分認證審查，去年協助將往年的積分資料上架到長照積分系統，完成這項龐大的工程。

感謝各方在2022年對於教育研究組所推動的失智症照顧者支持教育、專業照顧者訓練課程、失智症預防與延緩生活型態方案和失智症音樂照顧方案的大力支持與協助。在未來，我們將繼續努力推動更多的照顧者支持和失智症相關領域的計畫與研究，幫助更多失智症照顧者和失智者的生活過得更更有品質與尊嚴。



活出健康-生活再造 大腦保健實作班 帶領人培訓(台中場)

## 2022年教育研究組服務成果

服務項目	服務成果	
失智症照顧者支持教育	失智症家屬照顧技巧課程	12堂課，實體176人次/臉書直播11238人次/ Youtube瀏覽15271人次
	失智症家屬照顧技巧支持團體	3梯次，每梯次6堂課，33人、131人次參與
	失智症照顧 20 小時訓練課程	服務34人、80人次
專業照顧者訓練課程	失智症照顧 20 小時訓練課程	14人參訓
失智症預防與延緩生活型態方案	慢性病自我管理	工作坊3梯次，每梯次6堂，35位學員參與帶領人年度分享會，18位帶領人參與
	大腦保健實作班	團體4梯次，每梯次18堂，68位學員參與帶領人培訓4梯次，105名學員完訓
	輕度失智者與照顧者生活型態再設計	團體2梯次，每梯次15堂，20人參與帶領人培訓3梯次，77名學員完訓
失智症音樂照顧方案	家庭照顧者音樂活動訓練課程	15位照顧者參與
	失智症專業人員音樂照顧實務操作工作坊	2場，70名學員參與

## 2022年度行銷宣導活動成果

陳珊 企劃／陳怡文 企劃

### 《有你相伴的旅程》全臺巡迴

《有你相伴的旅程》由天主教失智老人基金會歷時一年多籌劃拍攝，本片記錄60歲的岳朝霖獨自照顧失智雙親，面對雙倍的壓力，從徬徨無助到尋求資源找到希望的心路歷程，並探討失智友善職場、男性照顧者、健康生活再造與安寧照顧等議題，盼民眾能認識失智症，進一步關心失智症照顧議題及了解社會資源運用的重要性。

本片從110年於全臺6縣市戲院上映後，為讓更多民眾得以共同關懷失智議題及照顧者之壓力，今年本會辦理全臺巡迴播映推廣共24場次、3,199人參與，深入各縣市感受到大家的需求，與想了解失智症的渴望，並邀請醫師及電影主角岳朝霖先生出席映後座談，精彩的對談讓民眾對失智症更加了解，並帶來不同的激盪。

各界好評不斷！有民眾表示：一開演就掉淚了，以真實案例分享，深刻描寫照顧者心情，非常感人且令人省思，讓我們更瞭解如何與失智者相處，及如何照顧，比文字更能使人認識明白失智症；也有民眾期待本

會能持續辦理這樣的活動，讓更多人了解失智症等。

由衷感謝在衛福部的支持、媒體及友好單位的協助下，才能促成這次的全國巡迴辦理，目前已將全片放置於本會Youtube平台，歡迎民眾線上觀賞並分享推薦給親友，共同關心失智症。如有公播申請需求，歡迎電洽02-23320992分機155蔡企劃。



《有你相伴的旅程》  
youtube線上看

### 《我愛阿嬤妮》舞台劇

本會自102年起，攜手六藝劇團辦理《我愛阿嬤妮》舞台劇，10年來向下扎根深入全台鄉鎮，今年首次來到嘉義縣，完成全臺各縣市巡演拼圖。本劇內容重新改版，融入社區照顧關懷據點、建立健康生活型態、失智友善及源自臺北市立聯合醫院失智症中心設計的與失智症者的互動技巧「STE2P」溝通5撇步：「微笑、謝謝、眼神接觸、擁抱當下、耐心。」今年度辦理5



國際失智症月《有你相伴的旅程》屏東場合照



資深氣象主播李富城，現身分享



場次，共762人參與，映後邀請到醫師及失智者本人分享自身經驗，其中基隆場很榮幸邀請到知名氣象專家李富城先生，他在太太過世後陷入了憂鬱，也開始有一些失智的現象，包括會迷路、不知自己身在何處、會忘記關火等等事件，因此驚覺要積極振作，所以開始與網友互動、騎腳踏車、下廚，希望能延緩失智症，並鼓勵失智者要勇敢走出去與外界接觸！

### 《老人失智症大作戰13集漫畫書-不堪負荷的照顧者-如何在孝道間的抉擇》

失智症漫長病程中，隨著患者不同階段病程的轉變，各種精神行為症狀與照護需求隨之衍生，照顧者長期承受壓力，導致身心俱疲，需要被關懷和支持。本集劇情由真人真事改編，陳毅新是位年紀遇入耳順的大學教授（以下簡稱陳教授），他的母親患有失智症，必須隨時待命的陳教授，在工作、生活、家庭與照顧母親間逐漸不堪負荷，常常有一種撐不下去的懷疑與無助，於是陳教授萌生讓母親送到專業機構照顧的想法，但又擔心被貼上「不孝」的標籤，所幸最後找到適合自己的照顧方式…

冀望此書的出版，能夠打破選擇機構照護就是不孝的迷思，增進民眾對照顧者的關心，多一些支持與鼓勵，並懂得運用社會資源，提升生活品質，同時包容受失智症所苦的患者，期待共創失智友善社會，本書已放在本會官網，歡迎免費觀看。

### 《憶見美好 霹靂樂齡生活》募款活動

本會與長期關注失智長者議題的安聯人壽，攜手啟動第十五屆失智老人募款活動，並再度與霹靂國際多媒體跨界合作，將年度活動主題定調為「憶見美好 霹靂樂齡生活」。布袋戲是台灣傳統文化，承載著許



募款活動起跑 (左起)王培寧醫師、安聯人壽鄭祥琨行銷長、安聯同仁林容聖(素還真)、基金會鄧世雄執行長、安聯人壽劉育群業務長

多長者共同的歡樂童年回憶及生命經歷，因此去年募款活動再度邀請縱橫中原武林三十餘年的霹靂一哥-素還真擔任活動代言人，希望藉由懷舊治療的方式和記憶連結，可以鼓勵長者走出家門，並促進口語表達，使長輩達到滿足與成就感，並倡導透過健康的生活方式，如走出戶外、人際互動等來預防失智症。

「2022年失智老人公益募款活動」，單次捐款2,500元，即可獲得「好日子 Pockeat-火龍果」3000ml環保食物袋乙個。望藉由本次活動的推廣，凝聚這股力量，邀集更多志工加入獨居弱勢長者送餐的服務。同時也邀請國人發揮愛心捐款，一同攜手守護，傳遞愛的溫度，讓更多的獨居弱勢長者能夠得到更完整的照顧。

本活動也感謝威秀影城、台灣大車隊股份有限公司、曼都股份有限公司、台灣大哥大股份有限公司、金玉堂文具批廣場、尚智運動世界的公益宣傳贊助。



「憶見美好 霹靂樂齡生活」關懷獨居長者影片

天主教失智老人基金會 臺北市立圖書館萬華分館

# 失智症家屬照顧技巧與紓壓課程

# 2023



周五下午2:30-4:30



臺北市立圖書館萬華分館7樓多功能活動室  
(臺北市萬華區東園街19號7樓)



到底是聽不清楚？還是聽不懂？  
-聽力障礙與失智症的關係

3/17

華科基金會聽覺健康照顧暨推廣中心主任  
黃詠耀 聽力師



照顧者身體緊繃硬梆梆  
-頭肩頸紓壓按摩

8/18

臺北護理健康大學高齡健康照護系  
陳美麗 助理教授



當正念遇上咖啡  
-照顧者專注當下的咖啡療癒

4/21

心不懶喘息咖啡  
方將任 執行長



預防失智症  
-從認識老年憂鬱症開始

9/15

臺北榮民總醫院老年精神科  
蔡佳芬 主任



好好吃最食在  
-軟化食物讓失智者吞嚥更順利

5/19

聖若瑟失智老人養護中心  
羅于姍 營養師



照顧者心在當下  
-藝起禪繞畫

10/20

ARTrigin創元藝術  
蕭瑋儒 執行副總



如何一覺好眠  
-照顧者睡得好可以這麼做

6/16

台大醫院神經部  
陳達夫 醫師



看懂聽懂照護支援需求  
-失智者行為問題解碼

11/17

臺北市至善老人安養護中心  
許貴英 督導



打開另一扇窗  
-失智症照顧者用戲劇療癒真我

7/21

台灣表達性藝術跨專業助人協會  
黃暉筑 戲劇治療師



剪出幸福、剪出希望  
-歲末年終照顧者剪紙藝術

12/15

鋸子女孩 (葉采薇)



報名連結及詳細資訊

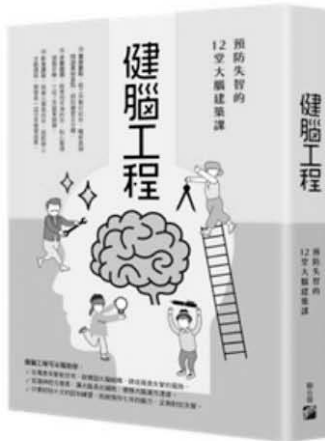
請掃QRcode至本會官網查詢

或洽詢 02-23320992 #103黃心理專員

# 健腦生活型態再造課程

## Brain health lifestyle redesign program

### 2023年帶領人培訓招生



本會於2019年開始與台灣大學職能治療學系、成功大學職能治療學系、台中市文英基金會密集進行討論，參考融合這三大研究《慢性病自我管理課程，CDSMP》、《生活型態再設計，Life-Style Redesign》、《芬蘭FINGER研究計畫》之精髓，整合研發出適合最國人之《健腦工程》12大主題。

2019年第一梯次團體實驗，計有15位年紀從64歲至80歲對健康生活問題改善之行動計畫有興趣的民眾參與，課程前後進行國際上認證的《蒙特利爾智能測驗簡稱MoCA》，全體學員的平均分數從24.5分進步到26.6分，73%的學員得分均有增加，有1位學員更是增加了7分，2位學員增加5分，1位學員增加4分。

2021年開始辦理帶領人培訓，共計146位社區照顧關懷據點活動帶領人、長青學苑、社區大學與講師、社區職能治療師們完成培訓，現已有84位帶領人至社區帶領團體，共913位社區長者參與(陸續增加中)。

#### ● 培訓時間與地點：

- 1.宜蘭場：4/29(六)、4/30(日)、5/6(六)
- 2.台北場：5/13(六)、5/14(日)、5/20(六)
- 3.雲林場：5/27(六)、5/28(日)、6/3(六)
- 4.高雄場：6/10(六)、6/11(日)、6/17(六)

#### ● 培訓相關報名資訊將持續更新於本會官方網站

請掃描QR CODE連結

或來電 02-2332-0992分機152 葉先生 洽詢



# 遠方的天使

## 捐款期間

2022/10/01 - 2022/10/31

NT\$150000

財團法人海墾社會福利基金會

NT\$100000

何麗玲

NT\$50000

吳俞臻、楊惠如

NT\$40000

詹智焜

NT\$30000

大陳投資股份有限公司

NT\$26290

善心人士...等

NT\$20000

鄭登芸

NT\$12020

王富美

NT\$12000

郭達謙、謝淑莉

NT\$10000

宋睿祺、李柏樺、張玉蟬、林夢琴、潘愛珠、李開春、劉怡萱、劉冠秀、孫世偉、徐一立、徐文遠、益協實業有限公司、張玉英、莊惠娟、愛心人士、劉德香、鍾麗君、鴻碩精密電工股份有限公司、龔祖鯉

NT\$8000

升沐國際有限公司

NT\$7800

中獎發票

NT\$7635

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$7000

羅馬鳳英、羅懷才、羅麗芬

NT\$6000

周奎成、林志誠

NT\$5000

于乃琦、吳若晨、李宗倍、周榮安、林保村、洪揚、胡珮瑤、徐植萱、張桂珠、梁倩、莊惠娟、郭金玉、陳又瑜、陳楊碧雪、陳維強、新北市中和區陽光慈善會、楊維民、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉永吉、劉張梅、劉陳麗紅、劉賢芝、賴建全、謝双春

NT\$4000

正德護法團(功德會)、楊博雄

NT\$3600

林欣怡、胡雅雯、陳琬欣

NT\$3500

陳益謀、蘇桐桐

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

王復明、江耀鑑、吳宗釗、呂怡珍、李永明、東港之星-陳朝水、林榮堅、

翁素美、康文鳳、張玉珮、張哲源、梁協真、蘇湘琦

NT\$2800

善心人士

NT\$2500

奇韋系統股份有限公司、程在馨

NT\$2120

李豐樹

NT\$2000

王玫、王高慶、伍開賢、何政道、湯琬婷、何玗璟、何玗鍵、余秋瑩、呂燕美、李岳融、李淑華、李淑華、周明賢、周開發、林淑敏、林漢輝、林靜宜、邵巧然、洪光熙、陳靜珠、翁嘉雯、袁碧惠、張麗娟、曹玉鸞、許維倫、陳秀燕、陳穎萱、黃明煌、黃詩婷、楊耀宇、葉力銓、廖玉納、劉孟淇、蔡耀裕、鄭廖平、薛美雲、鍾東和、魏氏三兄妹

NT\$1500

王昌年、王碧霜、任喜如、李瓊玫、林得森、林嘉音、陳巧翎、黃陳靜如、劉玉紅

NT\$1400

正修106進創意學程甲班畢業生

NT\$1300

110級正修進國企甲班畢業生

NT\$1200

許若雯、陳俊銘、彭子郡、黃冠蕓、鄒美娥、瞿雲愛齡

NT\$1000

方登陵、王正芳、王正芳、王林寶珠、王俊森、王錦豐、王耀霖、白美雅、石志良、賴相方、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江雪燕、何心怡、何心怡、吳佳珍、吳秉軒、吳俊葦、吳俊葦、吳美枝、吳啟銘、呂怡珍、呂素禎、巫勝傑、李佳芹、李宗倍、李昇榮、李枕華、李昱鋒、李浩、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周啟雲、周鈞瑩、周鼎紘、周福楠、屈茂蘭、林再興、林育暘、林珊如、林盈萱、林國治、林碧霞、林賜龍、林涓綸、邱紫琴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、侯承宏、俞明傑、俞振芬、郎正麟、徐子婷、晉誠法律事務所、袁宗莉、張示忠、張如慧、張惠萍、張嘉珍、張嘉莉、梁玉靜、莊文君、莊舒郁、莊韡翔、許羣華、郭雅惠、陳介民、陳文山+豪、陳宇欣、陳怡陵、陳怡樺、陳亭君、陳俊安、陳俞儒、陳昭玲、陳玲玲、陳美潔、陳清輝、梁芳瑜、陳嘉伶、陳壽林、陳瑤華、陳維婷、陳鳴、陳適萍、陳麗鳳、陳麗鳳、陸正康、曾宇安、曾齡臻、游沛蕓、善心人士...等、翔鈴環保股份有限公司、黃涼、黃林月英、楊沁濠、楊明珠、楊金榮、楊美燕、萬波笛、葉德香、董秀玲、詹景如、鄒淑玲、靖雯、趙培宏、劉呂英、劉季鑫、劉雪芳、

善心人士、歐子瑜、蔣岳穎、蔣奕勝、蔣奕瑄、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡敏舜、蔡顏油、蔡素女、蔡寶琴、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭勝然、鄭暖萍、盧玫娟、盧建助、盧靖璇、賴秀妹、賴柯金枝、戴振茂、薛芳芝、薛芷若、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、謝美枝、謝敏貞、謝慧珍、簡彩雲、譚岑岑、龔文凱、龔郁涵

NT\$800

李小千、李采榮、黃筑婷

NT\$700

許典、許昆嘉、廖春櫻、蘇楚棋

NT\$600

方招來、方勝興、吳采彤、李苡綸、林于軒、徐桂君、張洛玲、郭文玲、楊凱閔、楊麗鳳、歐陽慧鵠、蔡慧君

NT\$520

李佳霖

NT\$500

王春芝、王樹勳、古佐竹、古紋燕、朱美貞、朱靜芸、江美譽、何珊珊、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳敏慧、巫淑蘭、李天駒、李孟書、李宜蕓、李承紘、李貞誼、李哲宇、李徐貴珍、李振義、李紹華、李森松、汪炳元、阮明正、周明懿、林文炳、林月里、林先生、林季瑤、林家毅、林得正、林聖涵、林魏丹、林霏芯、林謙米、姚逸興、洪胤傑、洪榮宗、胡永仁、胡振忠、夏鑑閔、徐天仙、徐雪嫻、翁雪凌、馬毓穗、張苑湘、張惇涵、張淑齡、張鵬、莊伶綺、許洪華、許徐秀、許純、許智亮、許智雯、許源國、許源培、許嘉欣、郭桂英、郭雅芬、郭廖美玉、陳秀真、陳建榮、陳豆源、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳貴叁、陳鼎璿、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、善心人士、曾淑芳、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、項美齡、黃今鈺、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃玉鳳、黃育淇、黃柏瑞、黃珮榮、黃智宏、黃瓊文、楊吳碧雲、楊健明、楊領弟、葉正民、葉惠禎、葉慶鉉、董吉麟、詹月幼、詹怡娜、鄒慶生、廖瓊玉、趙明春、趙明春、趙春蘭、劉碧霞、劉蒼梧、蔡坤志、蔡孟娟、蔡俊男、鄭至宏、鄭振宏、鄭梓辰、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧孔彰、黎美杉、蕭佳玲、蕭雄德、薛文慶、謝文振、謝玉容、謝春惠、謝英睿、謝素娥、謝耀全、鍾秀鑾、鍾欣穎、鍾秋滿、簡文亮、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、羅淑芳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇格馨、粘建鈞、粘敏芬、栢淑綸

NT\$400

余慧玉、李進財、林純熙、李月嬌全家、曾春財、李惠花、曾素麗、楊雅淳、劉恩豪、鄭倚庭

NT\$350

劉致寬、潘月英

NT\$315

林松義

NT\$310

顏薰穎

NT\$300

于正聰、孔秀美、王汪鳳鸞、王英烈、李國銘、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、卓容夙、居天祥、岸本佳子、曾金、江沛璇、林芳頤、林瑞美、金效瑾、金健清、侯高玉蘭、施怡如、施怡如、柯松柏、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪語彤、徐子媛、袁書蘋、高明容、高明容、張偉倫、張遵言、張靜玫、莊天財、莊正綺、陳心怡、陳玉燕、陳侯淑貞、陳淑美、章孝先、善心人士、黃金城、楊恩至、楊博宇、葉佩綺、葉松輝、廖卉榛、廖杉郎、劉芷蕓、潘信伊、潘政賢、蔡艾靜、鄭朝仁、謝阿雪、蘇翌勝

NT\$250

蔡情庭、鄭裕適

NT\$200

支秉萱、王惠芬、余祥、吳勇勳、吳盈慧、吳陳滿、吳肇倫、呂素蘭、李宗軒、周罔市、周允翰、周淑英、唐永和、林孟筠、林玲君、林曉玲、林浣蓉、范淞瑞、唐寶惠、高雅雲、張世佳、張松樹、張榮東、張瀛榮、張鈺欣、曹清山、許文凱、許美智、陳坤隆、陳宥樺、陳景雄、陳誌隆、陳易志、曾聖華、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、楊俊秀、董智美、管希燕、劉昌偉、劉清、劉淑芳、潘李淑娥、蔡昀哲、謝靜惠、韓家祥、藍文沆、羅培菁、嚴淑美、蘇俊益、蘇郁珊、釋達仁

NT\$180

呂竹華

NT\$150

呂清龍、鍾旭柏

NT\$120

林瑞龍

NT\$110

呂志榮、李文慧、黃誠

NT\$100

十方菩薩、王御愷、王經敏、王榛嫻、田鑫、吳秋菊、王興福、宋進祐、李永鏘、李欣憶、李柏霖、李蓓、林千惠、林天南、林芝蓉、林柏成、俞玉燕、洪羽葵、洪承暘、洪嘉宏、徐明驊、殷凱黎、袁天民、崔順吾、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳冠佑、

陳思穎、陳美玉、陳靜儀、曾文昕、黃仁藝、黃淑樺、楊初枝、楊聖峯、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉莉雯、樊依婷、歐書璋、蔡秀梅、蔡秀媛、鄭美惠、鄭嘉紅、鄧金春、蕭宇君、駱添福、謝順美、鍾佳恩、簡仲良、魏銘毅、蘇汪幸、蘇建勳、蘇會章、蘇雍貴

NT\$50

陳正輝、善心人士

NT\$20

善心人士

捐款期間

2022/11/01 - 2022/11/30

NT\$1500000

周琪芬

NT\$100000

中興保全科技股份有限公司、童韻家

NT\$80000

賴尤秀敏

NT\$50000

公益信託臺銀同仁珍愛社會福利基金、楊燦弘

NT\$39934

善心人士...等

NT\$31000

I Squared Capital/凡易集團/Harsh Agrawal

NT\$30000

傑出材料科技股份有限公司

NT\$20000

慈悟寺、鄭君儀

NT\$18000

蘇龍華

NT\$12000

陳一如

NT\$10000

田忠平、李宥葵、施錦秀、袁秀慧、許慧如、陳平順、黃慈郡、黃綠星、銓大有限公司、劉惠貞、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$7635

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$7000

丘英元

NT\$6000

李耀彰、林志誠、段士良、徐智豪、張植雄、張維

NT\$5000

于乃琦、王宏智、吳若晨、沈維德、周潔、林保村、柯美雪、洪玉容、張志揚、郭金玉、陳又瑜、陳明信、善心人士、善心人士、舒秀英、楊維民、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝、賴建全、隱名氏

NT\$4500

善心人士...等

NT\$4300

升沐國際有限公司

NT\$4000

毛秋臨、魏志剛、林憶如、陳榮昌、趙若淇、劉松輝

NT\$3500

陳益謀

NT\$3344

王尹伶

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

王淑芬、江耀鑄、李永明、李春桂、沈雪碧、林楷龍、林榮堅、翁素美、張哲源、統一數位翻譯股份有限公司、彭玉儀、楊惠瓊、蔣訓楠、蘇湘琦

NT\$2800

陳林詩、陳俊生、善心人士

NT\$2600

凌亞冷凍廠

NT\$2500

李宗倍、奇韋系統股份有限公司、林賜煙、林浚緯、林佩嫻、林瑞瑜、林心瑜

NT\$2120

李豐樹

NT\$2000

王高慶、江翠瑛、余秋瑩、吳宜瑾、周明賢、周開發、周裕惠、林淑敏、林景重、林靜宜、林麗伶、邵寶林、姚汝銘、洪光熙、陳靜珠、翁寬裕、高金盆、張麗娟、許維倫、陳泰元、陳柏希、陳紹玉、陳榮光、陳穎萱、善心人士、黃明煌、黃慧琳、葉力銓、蔡耀裕、鄭乃珠、鄭廖平、賴秉亨、賴秉秀、薛美雲、顏秋玲、蘇靜芳

NT\$1800

李盈儀

NT\$1500

王玫、吳啓銘、吳雪嬌、李瓊玫、周凌、林得森、林嘉音、黃陳靜如、劉玉紅

NT\$1400

黃寶萱 老師、道明中學高三3A班全體同學

NT\$1200

王悅淳、彭子郡

NT\$1000

中獎發票、文添雄、方登陵、王秋蘭、王朝樑、王錦豐、白美雅、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江小洋、江昭芬、江桂芬、江雪燕、何心怡、何心怡、吳秉軒、吳俊葦、呂怡珍、呂素禎、李佳芹、李昇榮、李枕華、李昱鋒、李浩、李浩璋、李銀、李慧蓮、李獻琛、沈靜慧、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周秋菊、周啟雲、周鈞瑩、周鼎紘、周福楠、屈茂蘭、林于淑、林色綿、林育正、林育暘、林邱麗玉、林珊如、

# 遠方的天使

林楨凱、林賜龍、林涓綸、邱紫琴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、洪毓璘、美萍、郎正麟、徐子婷、晉誠法律事務所、袁宗莉、袁章軒、張示忠、張如慧、張涵鈺、張嘉珍、張嘉莉、莊文君、莊志明、莊舒郁、莊碧娟、莊韡翔、許羣華、許少容、郭原宏、郭雅惠、陳介民、陳秀蘭、陳亭君、陳昭玲、陳玲玲、陳美潔、陳培英、陳清輝、梁芳瑜、陳壽林、陳維婷、陳鳴、陳適萍、陳謐、陳麗鳳、陸乃維、陸正康、曾光祖、王秀鳳、曾宇安、曾有澤、曾齡臻、游沛秦、善心人士、善心人士、善心人士、馮玉琴、黃涼、黃三郎、黃今鈺、黃林月英、黃林月英、黃阿新、黃俊維、黃冠傑、黃朝基、黃瓊誼、楊明珠、楊建鴻、楊美燕、楊與齡、萬波笛、葉任平、葉忠賢、葉德香、董秀玲、詹景如、趙培宏、劉季鑫、潘銘華、蔣岳穎、蔣奕濂、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡敏舜、蔡顏油、蔡素女、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭有珍、鄭勝然、鄭暖萍、盧東岳、盧建助、盧泰宇、賴秀妹、賴秉壯、賴理利、賴錫明、戴振茂、薛芳芝、薛惠琪、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝宗周、謝芳真、謝敏貞、謝德旺、謝慧珍、謝錦桂、簡彩雲、簡雪芳、魏景唐、譚岑岑、蘇桐桐、龔文凱、龔郁涵

NT\$999

黃淑君

NT\$920

廖月絹

NT\$800

古瓊鈺、王銘培、王佳誼、王浩羽、李小千、李采榮、陳冠彰

NT\$750

儲定權、璩豐營造

NT\$700

許晃嘉、蘇楚棋

NT\$600

王德強、李玟君、王蕙玟、江雪雲、吳采彤、李進財、李玟綸、林于軒、徐桂君、郭文玲、黃塗金蘭、楊添發、楊喬鈞、楊麗鳳、歐陽慧鵠、蔡慧君

NT\$520

李佳霖

NT\$500

丁心嵐、王春芝、王淑梅、王樹勳、古佐竹、古佐竹、古佐竹、古紋燕、古紋燕、古紋燕、朱美貞、朱靜芸、江一雄、江美譽、何俞樺、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳敏慧、巫淑蘭、李孟書、李宜葵、李承晏、李承紘、李貞誼、李哲宇、李徐貴珍、李森松、汪炳元、阮明正、

周明懿、周蓮秀、周筱蓉、林文炳、林月里、林先生、林吳瑞娥、林季瑤、林家毅、林晏榕、林祐順、林清同、林清雄、林聖涵、林魏丹、林霈芯、林謙米、邱樹霖、廖雪圻、姚伊珊、洪胤傑、胡永仁、胡振忠、郎慧玲、夏鑑閣、徐天仙、徐玉珍、翁才亮、翁雪凌、馬九如、張佩凌、張苑湘、張惇涵、張淑齡、張森鎮、張鵬、張毅、許洪華、許徐秀、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、連銘彥、郭武勳、郭雅芬、郭廖美玉、陳秀真、陳怡葵、陳俊成、陳建榮、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳鼎璿、陳緒靈、陳燕燕、陳龍誠、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、善心人士、曾淑芳、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、項美齡、馮漢文、黃今鈺、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃柏瑞、黃珮榮、黃智宏、黃慧珠、黃靜子、黃瓊文、黃麗真、楊吳碧雲、楊領弟、楊錦香、葉正民、葉惠禎、葉慶鉉、董吉麟、詹月幼、鄧慶生、廖書堅、廖朝明、廖華恩、廖華笙、廖瓊玉、趙明春、趙春蘭、劉玉珍、劉碧霞、劉蒼梧、蔡坤志、蔡孟娟、蔡俊男、鄭文榮、鄭佳倫、鄭梓辰、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧孔彰、黎伯謙、黎美杉、蕭佳玲、蕭雄億、薛文慶、謝玉容、謝春惠、謝英睿、謝素娥、謝耀全、鍾秀鑾、鍾欣穎、鍾秋滿、隱名氏、簡文亮、簡玉貞、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、羅世君、羅淑芳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇秀淑、涂崑成、粘敏芬、栢淑絹

NT\$452

張晴

NT\$400

余慧玉、林純熙、李月嬌全家、楊雅淳、劉恩豪、鄭倚庭

NT\$315

林昆纘、林松義

NT\$300

于正聰、王汪鳳鸞、吉冠璋、余柱伶、吳周麥、李國銘、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、卓容夙、居天祥、林芳頤、林瑞美、邱光宇、金健清、柯松柏、洪明怡、洪惠滿、徐子媛、袁書蘋、張偉倫、張碧珍、張遵言、張靜玫、莊天財、陳心怡、陳玉燕、陳淑美、陳登崑、陳榮彪、黃金城、葉佩綺、葉松輝、劉芷葵、劉致寬、劉傳麒、潘信伊、潘政賢、蔡艾靜、賴金緞、顏子哲、蘇翌勝

NT\$250

王秀蓮、林淑惠、張錦郎、葉火生、葉昭昭、葉陳秀珠、鄭裕適

NT\$200

丁夏愛珍、方信翰、王惠芬、江麗華、余益全、吳盈慧、李宗軒、林孟筠、林玲君、林哲慶、范沁瑞、袁琴玲、張小姐、張世佳、張治明、李芳靜、張榮東、張瀛榮、張鈺欣、許文凱、許美智、陳文洲、陳宥樺、陳英美、陳英美、善心人士、黃來炳、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、董智美、廖宥菱、廖韋綾、廖振志、廖振志土木技師事務所、廖偉翔、廖健鈞、管希燕、劉清、劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、謝靜惠、韓家祥、韓家祥、簡富強、藍文沅、嚴淑美、蘇俊益、釋達仁

NT\$180

呂竹華

NT\$150

呂清龍、呂郭玉霞、蕭珍宜、姚建賢、許添能

NT\$125

曾起治

NT\$120

林瑞龍

NT\$100

十方菩薩、心平世和、王御愷、田鑫、余庭、呂佩珊、林宥辰、李永鏘、李盟田、林千惠、林天南、林怡辰、林柏成、俞玉燕、洪羽葵、洪承暘、洪嘉宏、徐子婷、徐明驊、殷凱黎、袁天民、高昇文理補習班、張岱萍、張翼梅枝、張岱萍、張翼梅枝、張松樹、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳秀好、陳思穎、陳美玉、陳珮穎、陳靜儀、麻糬、曾文昕、黃仁藝、楊初枝、葉滄沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、樊依婷、蔡秀媛、鄭美惠、謝順美、隱名氏、簡仲良、魏銘毅、蘇汪幸、蘇建勳、蘇會章、蘇雍貴

NT\$50

陳正輝、善心人士

捐款期間

2022/12/01 - 2021/12/31

NT\$400000

財團法人陳萬枝慈善事業基金會

NT\$200000

王小蕙

NT\$150000

隱名氏

NT\$100000

葉紫華、謝軒瑞

NT\$56000

琦美興業股份有限公司

NT\$50000

林淑貞、金慈中、財團法人義榮豐社會福利基金會、財團法人臺北市財聖公益慈善基金會、黃昱翔、楊燦弘、隱名氏

NT\$45259  
善心人士...等  
NT\$30000  
浜中松琴工業有限公司、吳麗玲、柯本田、傅明明、馮臨娜  
NT\$20000  
王允端、朱載宇、吳曉芸、李宏譽、李輝隆、林玉霞、林吟美、胡曉雲、秦興玲、翁心宇、善心人士、黃金爐、黃宣誠  
NT\$15000  
陳美惠、萬國法律事務所  
NT\$12000  
李黎香、張國泰、陳芸賢、善心人士、盤淑貞、蔡佳蓉  
NT\$10000  
丁柏森、王月娥、王羅玉華、吳東興、李美容、李國壘、林羨菊、胡念台、唐楨中、孫佳玲、徐一立、財團法人台北市私立光仁國民小學、財團法人新北市天主教聖心會、張杏、張淑琮、張景欣、許守雄、陳昱宇、陳祐聖、陳銓龍、陳慧萍、章又音、彭慰、善心人士、黃玉金、劉輔仁、蔡萬福...等、鴻碩精密電工股份有限公司  
NT\$8600  
陳麗玲  
NT\$8437  
君馨企業有限公司  
NT\$8000  
魏張麗華.陳月女.溫梅蘭  
NT\$7725  
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會  
NT\$7000  
羅玟玲  
NT\$6900  
中獎發票  
NT\$6100  
鍾啟煌  
NT\$6000  
包喬婷、朱瓊芳、李國賢、林志誠、張薇、劉春岑、潘秋宜、潘菊芳、潘李雅惠  
NT\$5500  
褚曉雯  
NT\$5000  
于乃琦、王心柔、王興福闔家、葉日吉闔家、王歆絮、正德護法團(功德會)、何琬容、吳若晨、李翁詩桃、李御竹、沈芳瑜、周榮安、林依晨、林保村、林燕容、金善堂、施維忠、洪士凱、洪揚、胡天成、財團法人天主教普慈方濟修女會、張桂珠、張景嵩、晨堡有限公司、莊惠娟、郭金玉、郭亮雪、陳又瑜、陳麗銓、善心人士、黃馨毅、楊政憲、楊維民、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、廖秀齡、劉淞云、劉賢芝、

蔡元泉、蔡侑潔、鄭伊倩、鄭幸珍、賴吉雪、賴建全、薪寶牙醫診所、隱名氏、顏宗養、羅文玲  
NT\$4500  
江芝姿、李嘉玲、張梁綺  
NT\$4000  
吳陳月英、汪仁川、周麗華、林平壹、梁金鳳、陳海茂、鄭正煌  
NT\$3888  
黃子軒  
NT\$3600  
陳怡彤  
NT\$3500  
陳益謀  
NT\$3411  
吳佳慧  
NT\$3100  
沈麗雲、陳麗華  
NT\$3000  
于惠千、善心人士、江耀鑑、余翠如、吳秀燕、李永明、李麗姜、林榮堅、林茜芸、邱光榮、柯艾彤、翁素美、張哲源、張珮滄、莊鵠震、陳珠如、善心人士、楊佳仁、楊祥珍、詹翔琳、廖學吉、蔡丁財、陳美華、蔡建維、蔡珮均、鄭文維、鄭林信惠、賴玉麟、賴麗妃、簡豐庭、蘇湘琦  
NT\$2800  
善心人士  
NT\$2600  
郭秀梅  
NT\$2500  
王好嫻、王武林、王泰甯、王雅慧、王雄正、吳宏睿、吳婉蘭、呂美蘭、呂杓翰、李度儀、李韋杰、李雅芬、李嘉芳、汪惠君、周倩綾、奇韋系統股份有限公司、林銘、林宗立、林冠泓、林彥宏、林美如、邱峰福、邱湘卉、邱翊琪、徐玉蓉、秦國維、張毓恬、張瀚文、許添晶、許靖琴、許橋語、郭亞夔、陳欣彥、陳春妙、陳熾晴、陸文秀、陸彥夔、黃彥哲、黃菊梅、黃稜鈞、楊冷慧、楊竣傑、葉錦華、葉寶珠、廖藝淳、趙瑾瑜、劉邦毅、劉柏亨、劉柏鈺、鄭念宜、蕭夢煥、賴奇園、賴彥勳、謝玉麟、謝玲珠、謝紫燕、蘇昭蓉、蘇晃陞、蘇德音  
NT\$2200  
胡鳳琴、李志杰、傅玉翠  
NT\$2000  
溫筑鈞、井蕾、方莞淳、王又笙、王文鎮、王秀如、王亭越、王亭雅、王威娜、王建隆、王英如、王高慶、王基安、王雪雪、王慈鍊、王瑜婷、王靖惠、王靜雯、甘瓊芬、生百興業有限公司、白家昇、石家綺、伍開賢、任淑琴、曲素娥、朱敏華、江信欣、

江政民、江夏菘、江朝輝、何任翔、何彥穎、何致緯、何潤榛、余秋瑩、吳文雅、吳月麗、吳宜珊、吳幸紋、吳冠誼、吳英代、吳欽震、吳翠芳、吳曉萍、吳襄頤、巫世偉、李如玉、李孟倚、李建緯、李昭梅、李淑惠、李雪琴、李雅惠、李麗玲、汪晏甄、周世傑、周明賢、周家環、周開發、周浩瑀、林珏伶、林佩夔、林宜芳、林宛萱、林怡婷、林奕翔、林美如、林家豪、林婉琪、林清鑾、林淑娟、林淑敏、林逸姍、林楷勳、林詩雯、林銘國、邵之美、邱一涵、邱芳美、邱真瑩、施雨倫、施麗玲、洪戊松、洪光熙、陳靜珠、孫唯哲、徐佩歆、徐義凱、徐譽禎、馬自立、高綾苑、高翠幸、高肇伯、康聰明、張介蔭、張良敏、張宗榮、張峻銘、張真榕、張瑞芬、張瑞碧、張興華、張馥薇、張麗娟、張馨文、張瑋君、莊美麗、莊筱瑩、莊韋翔、許佳琳、許芳瑋、許秋涼、許哲維、許凱耘、許嘉玲、許維倫、郭炳德、陳子豪、陳正忠、陳伊靚、陳如盈、陳志哲、陳沛玲、陳育璋、陳佳妙、陳和仁、陳昇懋、陳泓賓、陳芷涵、陳長福、陳冠仁、陳奕伊、陳姿燕、陳柏辰、陳美霖、陳飛羨、陳珮瑜、陳淑婷、陳詩涵、陳慧貞、陳毅騰、陳穎萱、陳麗瓊、陳焯君、陳佩蓉、曾聰文、曾懷玉、游淑晴、游惠萍、程美真、程書瑾、程韻茹、善心人士、善心人士、黃士軒、黃子娟、黃月青、黃以任、黃以喬、黃仲亨、黃怡真、黃明煌、黃冠霖、黃秋豔、黃美芳、黃婷萱、黃斐婷、黃雅麗、黃耀德、楊金煌、楊珮好、楊淑雅、葉力銓、葉白櫻、葉家男、葉涵湘、廖美玲、廖麗琴、趙亭詒、劉弘義、劉亞鳳、王克勇、劉美鳳、劉軒、劉國峯、樊子瑀、潘怡伶、潘佩吟、蔡呂富美、蔡孟珊、蔡欣羨、蔡青祐、蔡華玫、蔡耀裕、鄭仲傑、鄭祥琨、鄭廖平、鄧志山、蕭力菁、賴玉晴、賴麗玲、戴于鈞、繆昆憲、薛美雲、謝承芳、謝炎儒、謝素玫、謝華人、鍾東和、簡志安、顏士程、龐歲、羅宏宇、羅秀玲、譚秀儀、嚴奕翎、嚴振君、蘇得志、蘇莉穎、蘇敬修、蘇霜珊  
NT\$1800  
王嘉慧  
NT\$1620  
李豐樹  
NT\$1600  
吳惠雯  
NT\$1500  
Oliver Wohlgermuth、王玫、吳啟銘、呂振隆、李宗倍、李瓊玫、林嘉音、張蘇秀蓮、黃陳靜如、劉玉紅

# 遠方的天使

NT\$1300

王婷芳、張卉汝、善心人士...等、劉庭廷

NT\$1250

陳幼冰

NT\$1200

李迺淳、李麗貞、許健銘、彭子郡、菩薩園林精舍、鄧美娥、廖八美、黎志貞、羅采苓

NT\$1020

許麗玲、陳美智

NT\$1000

方登陵、王正芳、王秀鳳、陳姿宇、王俊閱、王春芝、王柔鎬、王倚屏、王紫妮、王錦豐、王耀霆、古宇秦、白美雅、石天鐘、朱益弘、朱榮玲、朱琇絹、江子朋、江淳茹、江雪燕、何心怡、何春德、余憲杰、吳定中、吳秉軒、吳俊葦、吳春吟、吳柏寬、吳淑芳、吳琇茹、呂廷威、呂怡珍、呂泰德、呂素禎、呂聯鎰、扶雅恩、李妙菁、李佳芹、李定樺、李昇榮、李枕華、李炎秋、李昱鋒、李晏甄、李浩、李賀翔、李瓊珊、沈熊、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周啟雲、周鈞瑩、周雯櫻、周鼎紘、屈茂蘭、林子晴、林文成、林羽庭、林妙芬、林秀山、林育暘、林佩儀、林明蘭、林姿玲、林珊如、林美秀、林晏瑜、林賜龍、林栢瑩、林涓綸、邱紫琴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、侯孟佳、侯承宏、侯博智、黃淑琪、侯丞洵、俞明傑、俞振芬、姚逸興、施清緞、柯秀卿、洪茶、洪毓璘、洪慧珊、美萍、胡淑芬、胡涵柔、胡德新、胡曉方、郎正麟、夏光宇、夏光宙、夏詹靜、徐子婷、徐美齡、晉誠法律事務所、翁炎松、袁宗莉、張示忠、張如慧、張宇君、張文愷、張玲蘭、張美智、張淑媛、張嘉珍、張嘉莉、張麗雪、曹雯燕、梁玉靜、莊文君、莊舒郁、許羣華、許祝、許淑媚、許衡哲、張美齡、許麗馨、郭芳敏、郭雅惠、陳介民、陳世文、陳玉蓮、陳先生、陳怡陵、陳怡樺、陳東瀛、陳珮名、陳金枝、陳亭君、陳品諭、陳姿伶、陳昭玲、陳昱仲、陳昱仰、陳昱仔、陳玲玲、陳美潔、陳素芬、陳婉玲、陳清輝、梁芳瑜、陳淑英、陳壽林、陳維婷、陳蓓丹、陳鳴、陳德文、陳適萍、陳麗娟、陸正康、曾宇安、曾譯寬、曾齡臻、游\*隆、游禾+亞稚、游沛葵、湯欣怡、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、馮玉琴、黃涼、黃子綺、黃田中、黃昕妍、黃俊維、黃俊豪、黃俐燕、黃琦蓉、黃瓊賢、黃瑋玲、楊廷芬、楊明珠、楊建鴻、楊美燕、楊淑惠、楊婷婷、楊詠荃、

萬波笛、葉忠賢、葉德香、董秀玲、詹景如、廖祿民、趙修稚、趙真、趙培宏、億鋒股份有限公司、劉季鑫、劉培玲、劉嘉華、善心人士、蔣依婷、蔡育卿、蔡佳凌、蔡怡君、蔡明慧、蔡美珠、蔡敏舜、蔡進田、蔡瑞容、鄧倩慧、鄧慧慧、蔡嘉芸、蔡顏油、蔡素女、蔡鶴立、鄭安育、鄭旭萍、鄭勝然、鄭智聖、鄭暖萍、鄭寶淋、鄧佳燕、盧玖娟、盧玖娟、盧建助、盧泰宇、蕭燕芬、賴志宗、賴秀妹、賴依凌、賴亭好、鮑李學萍、戴振茂、薛芳芝、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝幸如、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、鍾小元、鍾燕菁、隱名氏、隱名氏、簡彩雲、簡雪芳、聶曾綉瓊、顏雪如、顏麗華、魏欣如、羅婉綸、譚岑岑、蘇盈綺、蘇桐桐、蘇曉君、龔文凱、龔郁涵、龔頌美、逢增國

NT\$900

李雨樵、劉仁銘/福德宮虎爺

NT\$800

吳淑菁、李小千、李采榮、曾素麗

NT\$700

張廖春櫻、許晃嘉、黃希仲、蘇楚棋

NT\$696

黃凱斌

NT\$600

王蕙玫、王蕙玫、吳采彤、李玟綸、林于軒、郭文玲、善心人士、善心人士、楊麗鳳、劉佳青、歐陽慧鵬、蔡慧君、鄭婷婷、鍾文彬

NT\$520

李佳霖

NT\$500

丁心嵐、王容、王德強、王樹勳、田美櫻、朱少萍、朱怡臻、朱美貞、朱珮晴、朱靜芸、江美譽、江素伶、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳敏慧、巫淑蘭、李元亨、李孟書、李宜葵、李承紘、李金葉、李庠穎、李春生、李徐貴珍、李婉莉、李敏慧、李紹華、李森松、沈敬仁、汪炳元、阮明正、周玉珮、周明懿、周修竹、周福楠、周鈺珊、旺昌工程行、林文炳、林月里、林先生、林季瑤、林芷萱、林俊賢、林家毅、林清雄、林琦穎、林聖涵、林靜玲、林魏丹、林霏芯、林謙米、侯貞如、柯長宏、柯奏任、洪胤傑、洪義村、胡永仁、胡振忠、胡瀨心、原樞晨、夏鑑閣、徐天仙、徐玉珍、徐雪嫻、翁雪凌、高淑美、偉創特思有限公司、商文岳、張辰祥、張苑湘、張惇涵、張淑齡、張薇利、張鵬、張麗敏、張毅、許玄麟、許洪華、許智亮、許嘉欣、郭美榛、郭桂英、郭廖美玉、陳秀真、陳俊成、陳俐雯、陳建榮、陳許美華、陳婷育、

陳琳焯、陳鼎璿、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳麒涵、陳麗玉、陳嫻君、陸中丞、麥嘉玲、傅國瑜、彭好筠、曾光祖、善心人士、曾淑芳、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、項美齡、黃今鈺、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃玉玲、黃育淇、黃怡嫻、黃建齊、黃珮榮、黃淑儀、黃智宏、黃湘惠、黃瓊文、楊于萱、楊玄榛、楊吳碧雲、楊淳宇、楊喬依、楊領弟、葉正民、葉惠禎、葉德萱、葉慶鉉、董吉麟、詹月幼、詹怡娜、鄧慶生、廖怡鈞、廖瓊玉、蒲幸男、趙春蘭、劉昌文、劉芷葵、劉雅玲、劉碧霞、劉蒼梧、蔡坤志、蔡孟娟、蔡俊男、蔡惠芬、蔡耀德、鄭至宏、鄭振宏、鄭梓辰、鄭雲玲、鄭榮森、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧孔彰、黎伯謙、黎美杉、蕭佳玲、駱宇靖、薛文慶、謝玉容、謝施玥、謝春惠、謝英睿、謝素娥、謝曜全、鍾秀鑾、鍾欣穎、鍾秋滿、隱名氏、簡文亮、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、魏宏娟、魏嫻雅、羅淑芳、羅凱翔、譚嘯雷、曾苔琳、涂為強、林淑真、粘敏芬、栢淑絹

NT\$450

沈秀梅

NT\$400

余慧玉、李進財、林純熙、李月嬌全家、高思偉、郭晉佑、郭宥辰、陳冠彰、楊雅淳、趙星瑜、劉恩豪、鄭倚庭

NT\$330

劉致寬

NT\$315

林昆鑽、林松義

NT\$300

于正聰、中嶋淨、曾金、江沛璇、王心慈、王秀琳、宋昱豐、李芊樺、李芮家、沈蘇玉芬、汪彤沛、卓容夙、居天祥、易澧、林芳頤、林瑞美、金效瑾、金健清、侯高玉蘭、施怡如、柯松柏、洪明怡、洪惠滿、徐子媛、袁書蘋、高明容、張偉倫、張竣凱、張遵言、張靜玫、莊天財、陳一儀、陳心怡、陳玉燕、陳侯淑貞、陳淑美、章孝先、善心人士、黃金城、楊竣凱、葉佩綺、葉松輝、潘信伊、潘政賢、蔡艾靜、盧冠每、賴品葵、蘇育生、蘇翌勝

NT\$250

郭宥辰、鄭裕適

NT\$200

王均踏、王偉帆、王惠芬、朱奕哲、余建良、吳佩蓉、吳宛霖、吳林玉枝、吳勇勳、吳盈慧、李子奎、李宗軒、谷微遙、林孟筠、林玲君、范泓瑞、修嘉欣、唐寶惠、張世佳、張郡庭、張傳喻、張榮東、張瀛榮、張麗華、曹清山、許文凱、許美智、陳信欽、陳宥樺、



陳景雄、陳易志、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、董智美、詹智良、廖健伯、管希燕、劉昌偉、劉清、劉淑芳、劉賜枝、歐陽百伶、潘李淑娥、謝靜惠、韓家祥、藍文沅、關羽昇、嚴淑美、釋達仁

NT\$180

呂竹華

NT\$150

呂佩珊、林宥辰、許添能

NT\$120

林瑞龍

NT\$110

李文慧、黃誠

NT\$100

YANG、丁夏愛珍、王佩玲、王御愷、田鑫、余怡慧、吳昱嫻、呂清龍、呂郭玉霞、蕭珍宜、李永鏘、李明璋、李欣憶、李柏霖、李春秋、周敏惠、林千惠、林天南、林柏成、俞玉燕、洪羽葵、洪承暘、洪嘉宏、徐明驊、殷凱黎、袁天民、張松樹、張瓊方、莊柏祥、許景睿、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳其玉、陳思穎、陳美玉、曾文昕、

善心人士、善心人士、黃仁藝、黃仁藝、黃永豪、黃瓊誼、葉淦沅、董壽軒、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、樊依婷、蔡秀媛、鄭美惠、謝順美、簡仲良、魏旌烜、魏銘毅、蘇汪幸

NT\$50

陳正輝

### 捐物芳名錄 (失智老人社會福利基金會)

	收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量	
2022年 10月	000459	111.10.06	財團法人台北市艋舺龍山寺	沙拉油	箱	4	
				柚子	箱	3	
				柳丁	箱	2	
				餅乾	箱	18	
					麵線	箱	1
	000460	111.10.03	千佛山華德禪寺	白米	斤	700	
				米粉	包	14	
				冬粉	包	5	
				大榮麵	箱	1	
				關廟麵	箱	1	
營養麵				箱	1		
醬油				瓶	4		
塩				包	4		
				素料	批	1	
000461	111.10.11	財團法人OMG 關懷社會愛心基金會	便當	個	70		
000462	111.10.17	蔡青倩	來富易復健褲	包	2		
			立攝適	箱	1		
2022年 12月	000460	111.12.28	陳寶月	棉被	床	1	
				被單	床	1	

\_\_\_\_月 授權碼 \_\_\_\_\_

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

- 單次捐款2,500元，即可獲贈「好日子Pocket-火龍果」  
3000ml環保食物袋乙個，共 \_\_\_\_\_ 份〈數量有限，贈完為止〉
- 捐款1,000元，即可獲贈（單選題，限擇1）
- 「不失智的台式地中海餐桌」1本，共 \_\_\_\_\_ 份
- 「健腦工程—預防失智的12堂大腦建築課」1本，共 \_\_\_\_\_ 份
- 「這樣玩不失智」桌遊1組，共 \_\_\_\_\_ 份
- 「這樣動不失智」1本，共 \_\_\_\_\_ 份
- 不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會  
信用卡捐款轉帳授權書

- ♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷） \_\_\_\_\_
- 信用卡別： VISA CARD  MASTER CARD  JCB CARD  聯合信用卡
- 信用卡號： \_\_\_\_\_
- 發卡銀行： \_\_\_\_\_ 銀行 \_\_\_\_\_ 信用卡背面簽名處末三碼：
- 信用卡有效期限：(西元) 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月
- 持卡人聯絡電話：(日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_ (手機) \_\_\_\_\_
- 身份證字號： \_\_\_\_\_
- ♥ 收據抬頭姓名 \_\_\_\_\_
- (請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)
- 收據抬頭與持卡人同  請分別開立 \_\_\_\_\_  不需開立收據
- 收據寄發地址： \_\_\_\_\_ 縣市 \_\_\_\_\_ 鄉鎮市區 \_\_\_\_\_ 街路 \_\_\_\_\_ 段 \_\_\_\_\_ 巷  
\_\_\_\_\_ 弄 \_\_\_\_\_ 號 \_\_\_\_\_ 樓之
- ♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）
- 多次捐款：本人願意從 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月至 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月，共 \_\_\_\_\_ 次，  
固定每月扣款新台幣 \_\_\_\_\_ 元整。
- 單次捐款：本人願意於 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月，捐款新台幣 \_\_\_\_\_ 元整。
- 收據： 按月寄送  年度匯總一次寄送  匯整上傳至國稅局系統  不用寄送
- 刊物（免費）： 請寄發紙本  請電郵寄發： \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_
- ♥ 持卡人簽名： \_\_\_\_\_ 填寫日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機 123 莊小姐 聯絡傳真：(02)2332-0877

# 每天存愛一點點 關懷失智多一點



單次捐款2,500元，即可獲贈「好日子Pockeat-火龍果」  
3000ml環保食物袋乙個（數量有限，贈完為止。）



捐款1,000元，即可獲贈下列商品（限選1項）

- ①「健腦工程—預防失智的12堂大腦建築課」1本／②「不失智的台式地中海餐桌」1本  
③「這樣玩不失智」桌遊1組／④「這樣動不失智」1本

內附  
自我管理  
行動計畫表

不堪負荷的照顧者~如何在孝道間的抉擇

73

# 老人失智症大作戰!!



 天主教失智老人基金會

