

# 失智老人

基金會會訊 單國璽 題

## 健腦工程



- ◎ 封面故事－健腦工程－預防失智的12堂大腦建築課
- ◎ 專欄－認識失智症之行為精神症狀及處置原則
- ◎ 會務報告－2021成果報告
- ◎ 活動訊息－課程活動

# 失智怎麼伴

## 失智症家屬照顧技巧課程

# 2022

週五下午 2:30~4:30

萬華石頭湯  
(台北市萬華區德昌街180號1樓)



輕度失智者與照顧者生活型態再設計  
- 有你相伴的旅程 -



1/21 天主教失智老人基金會  
鄭又升 / 職能治療師  
岳朝霖 / 失智症家屬



失智症者精神行為症狀  
- 走進失智者的異想世界 -

2/18 聖若瑟失智老人看護中心  
戴玟婷 / 護理師



失智症溝通技巧與演練  
- 愛你在心口難開 -

3/18 臺北市立聯合醫院和平院區  
林乃玉 / 專科護理師



失智者的藝術活動  
- 在生活中增添色彩 -

4/15 國立臺北藝術大學研習中心  
蔡汶芳 / 藝術治療師



重度失智者的吞嚥進食與營養  
- 美味與健康的平衡 -

5/20 臺大醫院營養室  
鄭千惠 / 營養師



失智者日常生活照顧  
- 智在地與失智共舞 -

6/17 聖若瑟失智老人看護中心  
陳錦紅 / 護理師



失智症照顧資源運用  
- 與他人並肩並行 -

7/15 天主教失智老人基金會  
劉怡吟 / 社工



失智症照顧安全議題  
- 避免危險在身邊 -

8/19 聖若瑟失智老人看護中心  
曾于鳳 / 護理長



失智者與照顧者之體能活動  
- 活動筋骨不退化 -

9/16 愛迪爾居家職能治療所  
鍾孟修 / 所長



失智者性議題處理  
- 如何面對失智者的性慾 -

10/21 聖若瑟失智老人看護中心  
董懿萱 / 職能治療師



失智症照顧者壓力調適  
- 智在處理情緒 -



11/18 天主教失智老人基金會  
黃庭鳳 / 心理師  
吳秋芳 / 失智症家屬



失智症照顧者健康管理  
- 照顧者也要照顧自身健康 -

12/16 天主教失智老人基金會  
陳俊佑 / 社主任



報名請掃QRcode至本會官網,或  
洽詢02-23320992#103 黃心理專員

天主教失智老人基金會  
此課程將於本會網頁同步直播



## 失智老人

基金會會訊 單國憲顧問

## 封面故事

健腦工程：預防失智的12堂大腦建築課	服務部	2
--------------------	-----	---

## 專欄

認識失智症之行為精神症狀及處置原則	蔡佳芬 醫師	6
-------------------	--------	---

## 會務報告

2021聖若瑟養護中心服務成果	王寶英 機構主任	10
2021教育研究成果	鄭又升 組長	12
2021居家服務成果	許煥昇 社工師	14
2021社區整合照顧服務成果	林緯嘉 個案管理員	16
2021臺北市萬老老人服務中心成果	萬華老人服務組	18
2021行銷宣導活動成果	資源發展組	20

## 活動訊息

課程	教育研究組	22
----	-------	----

## 遠方的天使

捐款/捐物芳名錄(110年07-09月)	莊淑貞 出納	26
信用卡授權書	莊淑貞 出納	32

發行人：鍾安住

編輯顧問：王念慈、江綺雯、李裁榮、李勳川、李淑娟、宋文鑫、林之鼎、孫志青、馬以南、馬漢光、張琪、張蓓莉、黃斯勝、黃耀榮、葉炳強、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、葛永勉、陳科、陳惠姿、陳麗華、陸幼琴、歐晉德、鄒繼群、薛桂文、藍功堯(按姓氏筆劃排列)

執行長：鄧世雄

總編輯：陳麗華

主編：陳俊佑

執行編輯：曾家琳、高詩蘋、陳珊、陳怡文、葉家誠、邵蔚林

編輯：蔡佳芬、陳俊佑、王寶英、鄭又升、許煥昇、林緯嘉

出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

地址：108台北市萬華區武昌街125巷11號

諮詢專線：(02) 2332-0992

行政電話：(02) 2304-6716

傳真：(02) 2332-0877

網址：http://www.cfad.org.tw/

E-mail：s8910009@ms61.hinet.net

劃撥帳號：19230802

轉帳帳號：玉山銀行永和分行 0521-968-151999

戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

行政院新聞局出版事業登記證局版北市誌第2309號

## 編者的話

2021年，我們歷經了一場新冠肺炎的浩劫，許多機構的長輩無法與摯愛的家人碰面，亦不能隨意至外頭走動，導致日常生活功能明顯退化，萬分無奈。而看到別的機構長輩染疫，工作人員更是繃緊神經提供服務；同時，送餐服務與居家服務更是辛苦，本會身處萬華重災區，志工與居服員冒著染疫的風險性(本會有20多位服務的對象與1位服務員染疫)，但仍穿梭於大街小巷，深入案家提供最好的服務。雖然有些個案因為不敵病毒而蒙主恩召，還好更多的是康復回到社區繼續生活與工作，真的要感謝全體國人與防疫人員、醫護人員的齊心抗疫。

正所謂「山不轉路轉」，既然無法免除疫情帶來的衝擊，因此本會致力於改變服務方式，包含家屬線上探視、電話心理協談，並提供照顧者線上課程與支持團體等，希望透過多元化的方式，不間斷的提供「全人、全程、全家、全隊」的長期照顧服務。

去年適逢本會附設的聖若瑟失智老人養護中心開辦20週年(也是本會成立23週年)，在疫情暫歇之時，辦理了《愛的迴響》週年慶活動，感恩一路上有您溫暖的雙手，讓我們能夠堅定地踏著每一步，將這份愛的溫度傳遞至各處，可謂不負社會大眾的所託。在11月照顧者關懷月，也為大家獻上感動人心的《有你相伴的旅程》紀錄片，藉此喚起社會大眾對男性照顧者、失智友善職場，與失智者與照顧者生活型態再設計的重要性的關注。我們跑了全台辦理特映會，影片上映之後，深獲各界好評，所以今年將繼續推展至未映演之縣市，也秉持耶穌基督的博愛精神，適時將開放公播授權給各界運用。

近期疫情再次緊張，因為新冠病毒會造成受感染者的腦部發炎，故國際失智症協會也提出失智症人口將會因此增加的警訊。為降低失智症的盛行率，本會與國際接軌已經近十年呼籲國人及早建構一個腦動、身動、人際互動與健康飲食、充足睡眠的健康身活型態，來預防暨延緩失智症的發生。去年模組化《活出健康、生活再造-大腦保健實作班》18堂課，第一次辦理辦理帶領人培訓，成效卓越，故今年將擴大至全臺免費辦理，與出版《健腦工程》，將訓練更多帶領人，以嘉惠全台各地的民眾為盼。

虎年到來，衷心地祈禱天主能福佑大家都能健康平安，一掃疫情陰霾，生活早日回歸日常，在此誠摯的祝福諸位：新春快樂，福虎生豐、虎變龍蒸！

# 《健腦工程：預防失智的12堂大腦建築課》

服務部

請自我檢查：你是否忘東忘西、重複問題，  
客廳走到廚房就忘了要做什麼？這就是大腦虛弱的症狀。  
追求身體強健的同時，隱藏在腦神經科學下的大腦皺摺也需要鍛鍊。  
通常在罹患失智症前廿年，人的大腦已經開始鈍化，  
必須在大腦外搭建鷹架，強化腦部結構，現在開始建設你的「健腦工程」。

想像你年輕時買了一棟房子，地段很好、樓層很好、生活機能很好、建材也很好。你家隔壁的老王也是，你們都有一棟屋齡30多年的老房子。

差別是，你住進去之後每週都打掃，定期更換燈泡、清洗門窗牆面、維護管線、抓漏、除濕、驅蟲，五年前還做過樑柱防震結構補強跟外牆拉皮；但老王什麼也沒做，於是他家裡滿是壁癌、天花板漏水、燈泡閃爍，廚房跟廁所的磁磚因老化而崩碎，客廳牆上還有一道延伸至大門的大裂縫—感覺就像在等都更的危樓。

於是你感慨：「看來房子能不能讓人舒適安全地住下去，關鍵不在新舊，而是有沒有好好打理維護啊！」

是的，我們的大腦也是。

1980年代，美國肯塔基大學老化研究中心的史諾登博士（David Snowdon）曾做過著名的「修女研究」：他將678位修女死後捐出的大腦解剖，發現其中68位腦組織呈現中重度的失智症病理結構，但有五分之一的人生

前並沒有出現失智症狀。

史諾登還發現一件有趣的事。他將修女們20幾歲時寫的自傳拿去給神經語言專家分析，再將結果對照她們老後是否罹患失智症，發現那些自傳中使用豐富詞彙、想法很多、語言能力較高的修女有百分之十患病，而語言能力較低的修女則有百分之八十患病。

當然，我們無法草率做出「很會思考寫作的人就不會得失智症」的結論，然而修女研究告訴我們幾件事：

- 1.腦部出現病變，不等於失智症會發病
- 2.年輕時使用大腦的強度，和晚年罹患失智的風險高低有關

事實上，根據英國倫敦國王學院Sandrine Thuret博士與同仁近幾年研究，證實大腦中負責短期記憶功能、學習、記憶、心情和情感，和失智症高度相關的「海馬迴」，每天會新長出700個神經細胞，即是所謂的神經再生。如果要讓再生的神經連結得更好，就需要從事學習、讓血液流向腦部的運動、紓

壓、良好睡眠、健康飲食(減少熱量攝取、多吃蔬菜水果與含有類黃酮與Omega-3脂肪酸的食物)、保持牙齒健康…缺一不可。

若我們把大腦類比成老屋，這些新生神經細胞就好比我們的「居家維護預算」，讓我們能幫大腦翻修、補強與拉皮，維持良好的「屋況」，即使老化仍能繼續提供正常的認知功能。

因為當大腦進行思考、認知活動時，神經細胞之間的突觸便會建立良好的連結，使我們擁有記憶能力；認知活動的刺激強度越高、神經連結就越強，如同收訊穩定的行動網路或WIFI，讓你傳訊息時不會斷斷續續或漏接。

換句話說，你每天都有700個神經細胞的新機會，可以重塑大腦。

至於怎麼做才能妥善運用這些「不失智維護預算」，就是本書將邀請你一起進行的「健腦工程」。

我們融合美國史丹佛大學的《慢性病自我管理課程(Chronic Disease Self-Management Program, 簡稱CDSMP)》、南加州大學職能治療《生活型態再設計(Life-Style Redesign)》，及國際著名的《芬蘭Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability(簡稱FINGER) 研究計畫》。根據國人需求及習慣再設計，規劃18堂循序漸進的課程，透過認知訓練、體能訓練和健康生活型態再造三大面向的「雞尾酒式訓練套餐」，而在我們2019年辦理的第一梯次團體實驗下，計有15位年紀從64歲至80歲對健康生活問題改善之行動計畫有興趣的民眾參與，課程前後進行國際上認證的《蒙特利爾智能測驗(簡稱MoCA)》，全體學員的平均分數從24.5分進步到26.6分，73%的學員得分均有增加，有1位學員更是增加了7分，2

位學員增加5分，1位學員增加4分，證明此課程具有促進大腦認知功能進步，降低失智症風險之功效！

基於第一梯次課程的收穫，我們將此成功經驗推廣至全國社區照顧關懷據點、長青學苑、社區大學與講師、社區職能治療師們，於2021年10月辦理第一梯次帶領人培訓，共41人完成培訓，大家對此課程讚譽有佳！合格帶領人心得分享截錄如下：

- 職能治療師-林O祥：我覺得這是一個有別於據點課程，屬於台灣預防延緩認知類的系列課程，相較往年其他認知模組來比更具體且有操作性。
- 職能治療師-鄭O婷：符合實證且在地化的預防失智課程希望能推廣給更多人知道。
- 護理師-王O權：經過訓練以後對於未來帶活動更有信心，對於預防失智等更了解，藉由上課也能反省自己，改變自己的生活。
- 社區照顧關懷據點工作人員-林O辰：期待將課程帶入據點，幫助長輩跟自己都能越來越健康。
- 社區照顧關懷據點工作人員-林O香：自己體驗後能幫助自己，也可以協助他人面對大腦保健，養成健康型態的生活，很棒！

在認知科學中有個「鷹架理論」(scaffolding)，意指人腦的認知功能建立，就如蓋房子或翻修老屋外牆一樣，建構、訓練的過程中需要適當的協助與支持作為「鷹架」，將認知能力一層層扎實地建構起來。這18堂課的內容與作業就是你的「鷹架」。若你喜歡團體活動、工作坊，或是你「都知道，但是就是做不到!!!」歡迎你帶著本書參加我們的《活出健康、生活再造-大腦保健實作班18週課程》(全台各地開課資訊請見本基金會官網公告)；如果你傾向自己一個人

訓練也沒關係，你可以將本書視為你的「健腦私人指導教練」，從任何一個你需要的章節，即刻開始你自己的健腦工程。

有別以往談失智預防時只著重在飲食、腦力訓練等單點解決方案，本書著重於「形塑健腦的生活型態」，且不是等退休、老後才做，而是從中年，甚至更年輕就開始。

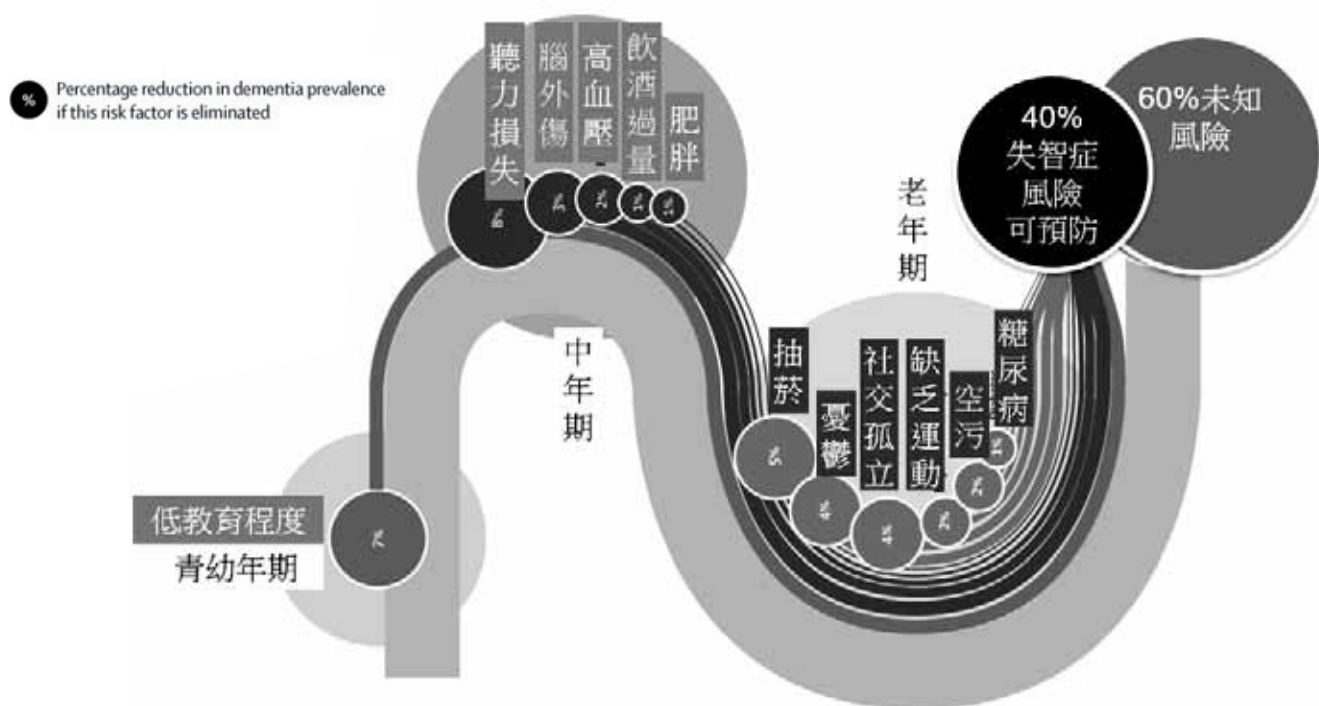
因為我們的大腦並不是在診斷出失智症之後才一夕間退化的，早在確診前約20年，也就是中年期，大腦就已開始改變。

心理學中的「認知儲備理論」指出，當我們在生活中常態性提供大腦刺激、保持活動，就能為大腦儲備較多的認知能量、鞏固「腦本」，讓大腦能對抗老化或疾病所帶來的損耗——就好比重量訓練可以強化肌力，以抵抗肌肉流失那樣。

健腦工程，正是為你的大腦存腦本退休金。

至於為何要從生活型態著手？根據英國權威醫學期刊《刺蝟針》（The Lancet）2020年公布的失智研究12項阿茲海默症的危險因子（如下圖），提出人們可以透過做出不同生活選擇來避免，進而降低40%罹患失智症的風險。（當然你在閱讀過程中可能會發現，這些訓練也同時能降低罹患慢性病的風險）

1. 從40歲起，注意將收縮壓維持在130 mm Hg以下。
2. 減輕聽力損失，保護耳朵免受高噪音，聽力障礙者則鼓勵使用助聽器。
3. 減少暴露於空氣污染和二手菸。
4. 防止頭部受傷（特別是針對高風險職業）。



- 5.限制酒精攝入，每週飲酒不超過210ml 或168g純酒精。
- 6.停止抽菸，並支持他人停止抽菸。
- 7.為所有兒童提供初等和中等教育。
- 8.保持積極生活，進入中年甚至晚年都是如此。
- 9.減少肥胖和糖尿病的相關疾病。

因此本書的課程內容是經過精心設計比例的，有25%的認知訓練、25%的運動訓練，和50%生活型態再造主題。你可以從第一堂課開始，或是翻開目錄，找你喜歡、有興趣的那堂課著手。

就像那句老話說的：滾石不生苔。健康促進，是疾病預防的再前一步。(要預防與延緩失智上身，請即刻進行活出健康、生活再造! 預約一個沒有失智的未來!)

➤ **健腦工程可以幫助你：**

- 1.在罹患失智症前廿年，就穩固大腦結構，降低罹患失智的風險。
- 2.促進神經元增長，讓大腦長出細胞，增強大腦運作速度。
- 3.只要短短十次的認知練習，就能預存七年的腦力，足夠對抗失智。
- 4.「關注」練習法可以活躍你的額葉，讓大腦其它區域跟著忙碌動工。

➤ **最權威的名人與專家群教你搭建鷹架，學對了，才有效！**

主題	內容	主題	內容
1	認知與失智預防、健康與生活	7	慢性病與藥物管理
2	體能與運動	8	預防跌倒
3	一夜好眠與遠離失眠	9	情緒紅綠燈
4	健康飲食、地中海飲食	10	人際與溝通與你怎麼看壓力
5	休閒與健康、規劃半日遊旅遊活動	11	社會資源與權益
6	生活型態安排	12	聰明老化與第三人聲

➤ **動工前的使用指南：**

畫線重點：給工作繁忙的你，睡前直接閱讀畫線重點，即刻練習五分鐘。步驟明確：給害怕字海的你，貼心整理健腦步驟，一目了然跟著鍛鍊。

影音課程：給擔心懶惰的你，搭配線上互動課程，與學員一起分享學習成果。

# 認識失智症之行為精神症狀及處置原則

臺北榮總精神醫學部老年精神科主任 蔡佳芬 醫師

失智症，是一種腦部疾患。除了較為人知的認知功能退化，日常生活功能障礙，還可能會出現精神情緒行為問題。精神情緒行為症狀出現的機會很高，根據研究，在六名失智者中，就約有五位曾出現此類症狀，盛行率高達八成。可以在任何一種類型的失智症，或是失智症病程中任一階段發生，甚至是失智症前期，輕度認知障礙症時即可能出現。這類症狀是家屬或專業人員照顧失智者最重的負荷來源，有時可能造成對失智者的虐待，使失智者及照顧者雙方的生活品質下降，造成提早送失智者到住宿型機構接受全日照護，因而增加照顧所需的費用，且加速認知功能退化、病情預後變差、加重日常生活功能障礙。對於失智症之精神情緒行為問題的認識及處理，是與失智者同行非常重要的一個必修課題。在名稱上，有時稱作「失智症的行為精神症狀」，有的文獻則是用「神經精神症狀」來代表這一系列的症狀。

筆者概略地將常見的行為精神症狀區分為幾大類來介紹。首先是「失智症的情感問題與睡眠障礙」，包括了憂鬱，焦慮，淡漠及睡眠障礙。過去研究發現，在罹病的五年內，約有八成的失智者會有憂鬱的症狀。其中約一成的失智者會出現重度的憂鬱症狀。一般多認為血管性失智症發生憂鬱症的比率要高於阿茲海默失智症，這可能和中風好發的腦區多與情緒調控有關係。憂鬱的症狀包括出現低落情緒、對任何事物都提不起興趣、變得社會退縮、時常抱怨有無助感、

無望感、覺得自己無價值、甚至出現想死及自殺的念頭等。超過三分之一的失智者，會出現焦慮情緒。當你告訴失智者某天要去哪裡玩，或接近回診看病日期時，失智者會開始擔心將要發生的事情，不停地詢問準備，每隔幾分鐘就問何時出發，或是不停整理打包，常讓家屬或照顧者不堪其擾，失智者甚至焦慮到夜不成眠，照顧者也因整晚安撫病人而精疲力竭。相對的，有些失智者會變得對人事物都漠不關心，對於各種行為都缺乏動機，對日常活動也顯得可做可不做，時常整日臥床或是呆坐椅上，這其實是情緒行為症狀中的「淡漠」症狀。情感淡漠與大腦前額葉功能失調有關，被認為是最常見的失智者精神情緒行為症狀之一。國內的研究指出，高達六成的失智症住院者有睡眠障礙。包括入睡困難，白日嗜睡打盹，出現不寧腿症候群，覺得很想移動或伸展腿部來舒緩不舒服的感覺。小腿刺刺、酸痛或有東西爬來爬去，在夜間或睡前休息、靜止不動時特別明顯。一旦躺下後，不舒服的感覺又反覆出現而導致難以入睡。或是在入睡後不久，產生密集的下肢肌肉抽動，稱之為夜間肢動症。路易體失智症患者則是常出現快速動眼期行為障礙，可能會反覆的說夢話、大叫、抓取東西或拳打腳踢，甚至讓自己跌落床下或使得枕邊人受傷。有些失智者早上頭腦清醒，情緒平靜，但到了下午或是近黃昏時則出現精神混亂，激動不安的情形，甚至會一直持續到夜晚不睡、躁動的現象，稱之為日



落症候群，常讓照顧者不堪負荷。

再來是「失智症常見的精神病性問題」，包含妄想，幻覺，錯認等。妄想指的是並無此事實，但失智者堅持相信，即使拿出證據佐證，也難以動搖。失智症中，常見的妄想內容為被偷妄想，失智者老是覺得家中有竊賊要偷他的東西，或懷疑家人、看護工偷他的金錢或存摺。或是認為自己或家人有危險，有人要傷害他們的被害妄想。懷疑配偶有外遇、不忠的忌妒妄想。認為家人會丟下他不管的被遺棄妄想等。失智者的妄想症狀，有時能發現與其現實狀態相對應，應該嘗試去理解這些症狀背後的涵義，不能狹隘地僅以精神病症狀來解讀。例如失智者因擔心遺失，進而開始藏匿有價值的物品，但由於記憶力障礙，藏來藏去又找不到，更加懷疑是他人偷拿，逐漸形成堅定不移的妄想。幻覺，指在沒有真實刺激下，卻主觀感覺到的一種真實而生動的知覺感受，可分為聽幻覺、視幻覺、嗅幻覺、觸幻覺及體幻覺等。以視幻覺為最常見的類型，譬如看見動物，看見飛鳥爬蟲、有時會看到人影而感到害怕不安。聽幻覺則多半是模糊的聲音，或聽到死去的親人說話等。再來是「錯認症狀」，是一組特別的症狀，混合了知覺及思考障礙，例如錯認有不存在或陌生的人在自己家中，常說有人在房內而叫家人去叫他出來。錯認現在住的房子不是自己的家，執意打包行李想出門回到自己的家。錯認親人、配偶，將之當成他人或偽裝者，把太太當成

女兒，或把先生誤認成兒子看待。錯認鏡中自己的影像是他人，有些失智者會出現認不得鏡中的自己，因而對鏡中的人有說有笑，或是認為有陌生人一直跟著自己，因而對鏡子感到生氣或恐懼。

行為問題難以盡數，以下列舉「失智症常見的行為問題」，包括重複行為，攻擊行為，衝動行為，飲食障礙，囤積行為等，供讀者參考。重複問話，重複翻找，重複去上洗手間等「重複行為」，可能是最常見的行為症狀之一。在某些失智者身上，重複行為所造成的過度活動會造成失智者的身體健康受損，嚴重者甚至有橫紋肌溶解症發生。阿茲海默症患者的「攻擊行為」中，最常見的是言語攻擊，第二常見的是肢體攻擊。最常發生攻擊的生活情境依序是穿脫衣服、洗澡、上廁所、起床或上床、用餐。失智者的「衝動行為」分為一般的衝動行為及「性」相關的衝動行為。在不同的失智症類型則發現，額顳葉失智症與阿茲海默氏症較常出現一般的衝動行為。而失智者的衝動行為對照護者的衝擊或許更大，由於衝動行為牽涉病人權益（例如病患的性表達與照護者期待間的衝突）、與另一方的法律議題（例如被以竊盜罪或性騷擾防治法論處），處置時須通盤考量。失智者也可能會出現「飲食行為障礙」，以拒食及貪食為主。因為食欲下降、對食物口感或味道的喜好改變、牙齒咀嚼或吞嚥功能方面的問題、或者變得不知道餓等狀況而出現拒食的現象。拒食的行為

包括：拒絕開口、拒絕吞嚥、吐出食物、張開口任由食物掉落等。長期進食不足會造成營養不良體重下降，此外也可能合併脫水現象。相反的，失智者也常會忘記自己已經進食過，在兩餐之間仍不斷地找東西吃，或者明明已經吃飽了，看到家人吃東西便要求要跟著一起吃。這種貪食症狀，是因為失智長者大腦退化的部分影響到身體和飽食相關的中樞神經所致。除此之外，也要小心失智者「誤食」。有些失智者會因為口慾增強，且伴隨搞不清楚哪些東西可以吃，哪些東西不能吃，可能會吃下生食。又或者對於食物味道的品嚐能力退化，連變質壞掉的食物也往嘴巴裡塞，需要照顧者注意安全。「囤積行為」則指的是不論物品之價值，持續地對於丟棄物品有嚴重困難。可能會導致公共安全問題或衍生衛生問題。常見囤積的物品種類包括日常生活用品、食物、垃圾、衛生紙報紙或雜誌、壞掉的雨傘或電器用品、塑膠袋、舊衣服等。而藏匿物品的地方有住處附近，衣櫥，抽屜，枕頭下方，床墊下方，垃圾桶底下，床底下，盒子，隨身口袋或包包。

失智症精神行為症狀處置方法與心法

該如何處理失智症所帶來的行為精神症狀呢？以下摘要處置的方法與心法。

#### 一、選擇合適的治療環境：

處置精神行為的第一步是確定適合治療的環境，並解決安全問題。例如，譫妄個案，最好是到醫院去進行診療，以方便進行

醫學方面的檢查，多半可能需要使用到口服藥物。對於有自我傷害或是傷害他人這類風險的個案，倘若身體健康方面是穩定的失智者，特別是無法配合治療處置者，則建議轉診至老年精神科。

#### 二、評估是否有身體疾患並且加以治療：

首先，在進行針對精神行為症狀特定的治療處置之前，應先評估所有可能導致失智者不適的原因（例如，疼痛，便秘，尿滯留，環境過於溫熱/寒冷/或是吵雜）並給予適當治療及調整。

#### 三、非藥物輔助治療

處置的下一步，是先給予非藥物輔助治療，有時輕微的精神行為症狀，給予非藥物治療就可能改善。非藥物治療跟藥物治療並不抵觸，可同時給予。例如團體職能活動，懷舊療法，音樂療法，藝術治療等等，都能減緩精神情緒症狀。

#### 四、照顧者課程

照顧者訓練的內容，主要著重於理解精神行為症狀可能是失智者不舒服的一種表現。在面對精神行為時如何適當回應以降低問題行為，並且不會加重其反應。以天主教失智老人基金會為例，持續提供實體或是線上的照顧者訓練課程。

#### 五、照顧者心法

- (1)了解失智症是引起精神行為問題之主因，而非失智者故意引起的，也並非故意針對照顧者，而是因疾病本身所導致的。

- (2)以友善、關懷、尊嚴的態度對待失智者。
- (3)鼓勵失智者去發揮自我，即使罹病還是有許多能做的事。
- (4)接受病情會逐漸退步的事實：目前失智症仍是不可逆的疾病，做好心理準備，不要對失智者有過高的期待或要求。
- (5)關心自己的需要：照顧者要了解自己的需要及極限，必要時需尋求幫助。
- (6)抒發情緒：照顧者要適度抒發自己的情緒，可以參加家屬團體，或是尋求專業諮詢。照顧者的身心健康非常重要。
- (7)適時喘息：照顧失智者有時候是漫長的一段旅程，當身心疲累時，不要忘記適當的喘息。可以運用社區據點、日間托老、團體家屋、安養中心、聘請居家服務員，聘請全日看護工等方式，嘗試緩解照顧壓力。

## 六、藥物治療

失智症之行為精神症狀相關治療的藥物簡介如下，(1)乙醯膽鹼酯酶抑制劑或麩氨酸受體拮抗劑；這兩類藥物除了可改善認知障礙外，也可減輕失智症狀及精神行為問題。(2)抗精神病劑：抗精神病劑在治療失智症之目標為改善其合併的精神行為問題及生活品質。可減輕失智者的激躁不安，妄想疑心，幻覺及攻擊行為。(3)抗憂鬱劑：選擇性血清素再吸抑制劑是主要的抗憂鬱劑，可減輕失

智者的焦慮憂鬱及躁動症狀。(4)抗焦慮劑及安眠藥物：可幫助失智者減輕煩躁不安及失眠之情形。有鑑於藥物治療的效益有限，並且具有相當的副作用，因此應和專科醫師合作，謹慎進行藥物治療。在每次調整藥物治療時，建議需重新評估並注意是否有新增的環境因素，可以併用非藥物輔助治療。雖然在嚴重的躁動或攻擊行為發生時，可給予抗精神病劑治療，好讓症狀得到控制。但應注意，在失智者穩定後，也要嘗試減輕或是終止藥物治療。如果症狀對於藥物治療沒有反應，則停止用藥，並且記錄哪些藥物沒有效益。

參考文獻：本文摘要自《失智症整合照護》(預計今年出版)



「失智症精神行為症狀」家屬照顧技巧課程

## 疫情下的愛與恩典～

# 110年度聖若瑟養護中心服務成果

王寶英 機構主任

從他豐滿的恩典裡我們都領受了，而且恩上加恩。約翰福音1：16

感謝天主保守中心的長者們平安健康、工作團隊同仁們的生活與工作品質持續穩定提升，在面臨諸多困境中賞賜我們美好的服務成果。

過去這一年，因為疫情的關係我們經歷許多困難和挑戰，然而靠著天主美善的恩典和信實的應許，使我們不至匱乏，並以信心繼續失智長者的照顧服務工作，每一天的生活點滴，都是我們真實美好的日常。

透過各項專業服務，呈現長者日常活動服務、家屬支持服務、經驗交流培訓與持續優質照護服務等成果，期盼以服務回報家屬的信任託付以及您的愛心支持慷慨捐輸，祈



長輩使用感官活動道具

願天主福佑您闔家安康。

### ◎長者日常活動服務

落實照護優化服務目標，也配合主管機關防疫措施，雖然不能任意外出，但是團隊成員仍然為了維持長者功能，將四樓設計為活動室，擺放許多活動道具，也善用空中花園讓長者有機會散步並感受戶外的美好；也避免在疫情期間因團體活動及外界支援減少導致長者退化加速，增加每位長者的個別活動，如：運用平板視訊會議讓長者在實習生帶領下作畫、寫字、挑菜、抱娃娃、打掃等個別活動，達到延緩退化及個別化照顧的目標。快樂手作拼布志工團雖然無法到機構服務，但也為了長者絞盡腦汁，做出許多感官活動道具，讓個別活動更加多元。

防疫期間最基本也是最重要的為防疫觀念，我們利用淺顯易懂的方式教導長者防疫觀念並練習洗手與戴口罩，除增加洗手的次數外，用餐時也自製隔板讓長者在更安全的環境下用餐。

與髮廊長期合作的每月義剪也因疫情而停擺，工作人員在此時也都義不容辭的展現了他們的第二專長，當起美髮師及裁縫師為長者打理服裝儀容，展現他們用心用愛照顧的一面，大家都深受感動與激勵，同時也實際運用所學於日常照護長者的服務中。

五月起因為疫情嚴峻，日間照顧停止上





防疫期間教導長者防疫觀念並練習洗手與戴口罩

課，團隊夥伴也為了日間照顧長者設計了一系列課程，由跨專業日照團隊規劃並帶領長者進行多元主題之線上活動，持續提供認知刺激並維持長者在家中之日常生活功能。

### ◎家屬支持服務

面臨嚴峻疫情、一切以防疫為重的一年，家屬因需配合中心防疫規定，探視長者有了許多限制，但也因此在其中發現許多意外的收穫。啟動了從未嘗試過的視訊探視，也能讓家屬訴說對長者的思念之情，另外也透過拍攝照片或影片讓家屬了解長者生活的日常；大家對所有的規範展現高度配合，未曾有任何怨言，互相體諒與包容的態度，也給了團隊很大的鼓舞！110年度結合全日養護與日間照顧服務共同辦理2次家屬座談會聯誼活動，因疫情影響其中一次也嘗試了第一次的線上座談，2次共計20人次參與。大家的打氣與關心我們都收到了，還有特別寄來的禮物，真的讓團隊大家感受到溫暖的心意應援。

### ◎經驗交流與培訓

於疫情較緩和期間，考量照護負荷沉重需要人手參與，故制訂嚴謹規範辦理實習代訓人員接待，除互相交流經驗外，以具體運用所學專業知能，協助中心長者提供生活

照顧服務，全年共計接待參訪實習與代訓共24人次。持續辦理照護人員培訓課程不遺餘力，雖然無法邀請其他機構同仁參訓，但仍努力辦理員工教育訓練，全年共計辦理10場次，計有251人次參訓。另外我們提報了1位護理師及5位照顧服務員參加表揚全數獲獎，感謝主管機關給予肯定，具體給了在第一線默默努力的同仁最好的鼓勵。

### ◎持續優質照護服務

感謝衛福部補助完成部份設施設備汰舊與更新，提升長者生活舒適與照護安全，落實優質照護服務，並持續提供多元服務，具體提升長者及照顧者的生活品質。全年共計服務量如下～全日養護服務平均佔床率達93%；日間照顧服務使用率達93%；小規模多機能服務全年共計提供10人20日服務；機構喘息服務量計14人44日，在面對疫情的壓力下持續穩定提供失智長者所需的各式服務，特別感謝團隊的努力與各界支持肯定，並將成果獻予天主！



致贈優良照顧服務員郭明真、黃淑樺、蔡淑文、楊云禎、蘇玉燕（左至右）禮物



愛的迴響週年影片



活出愛祝福影片

## 2021年教育研究組成果分享

鄭又升 教育研究組組長／職能治療師

### ● 失智症照顧者支持教育

去年3月~12月，我們每個月舉辦一堂家屬照顧技巧課程，主題非常完整豐富，從對失智症的認識、治療、照顧，到失智預防，每位老師都做了非常精彩的分享，雖然受到疫情的關係，僅兩場能夠順利舉辦實體課程，但我們為了讓各位家屬們也能持續接收好的知識，採用直播/預錄剪輯的方式讓課程能夠在線上進行，利用本會的臉書專頁與Youtube頻道，保持互動管道，可以於線上提問，相信對於工作人員、家屬、講師都是一種新的體驗。

去年的家屬照顧技巧支持團體由本會劉怡吟社工及本會附設聖若瑟日間照顧中心戴玫婷護理師聯合帶領，因應疫情首度嘗試線上進行，共有約10位家屬參與，透過6次的內容，家屬們彼此分享了許多照顧經驗，並反思如何將所學知識應用到照顧當中，是非常好的支持管道。

另外，在去年底我們開啟了一個新的服務—失智症照顧者心理協談，由本會劉怡吟社工及黃庭鳳心理專員與失智者的照顧者(或失智者本人)進行一對一的「聊心時間」，讓本會對失智症照顧者的支持服務更為完整：照顧者除了可以參與課程、在支持團體互動分享外，也可以有一段時間跟專業人員好好談談，關注自己、重整自己的生活，是很有意思的計畫。

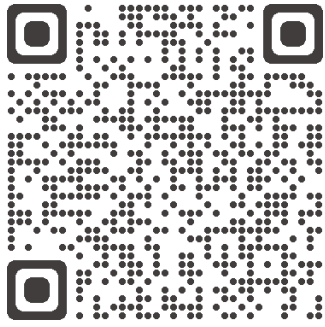
### ● 專業人員失智照顧知能訓練

受疫情影響，原定去年舉辦四場專業人員實務工作坊以及一場國際研討會，皆在諸多考量之後取消辦理，十分可惜。幸好網路課程平台WACARE與本會合作了失智症主題課程(具繼續教育積分)，讓專業人員也可以運用不同的方式上課。雖然線上課程十分便利，也可以運用線上討論室的分組功能，不過跟實體課程的互動性還是有一段落差，希望疫情狀況穩定之後可以舉辦實體工作坊。

### ● 失智友善

要讓失智者跟照顧者安心生活，友善社會的支持至為重要。國民健康署近幾年積極推動失智友善社區，本會於109年承接國健





「推動失智友善社區工作手冊」下載

署計畫，並於去年定稿完成多樣素材，包含欲推行失智友善社區相關單位可參考的「推動失智友善社區工作手冊」，以及多語言版本(中、英、印尼文)失智者溝通教育素材(海報、影片等)，希望本會服務失智族群的經驗可以為推動失智友善社區盡一份力。

### ● 失智預防及延緩

本會自2016年推動「慢性病自我管理」課程，並陸續建立了適合一般大眾參加的「大腦保健實作班」以及適合失智者及其照顧者參加的「輕度失智者與照顧者生活型態再設計」課程，建立多元且連續性的失智預防延緩課程，以下分享這三個課程在去年的成果：

慢性病自我管理部分，去年依照原訂規畫舉辦了4梯次的工作坊，其中有3個梯次因應疫情改為線上帶領，由於線上帶領有一些需要注意的地方，因此我們參照了美國自我管理資源中心(SMRC)訂定的疫情期間辦理規範，並請教友好單位香港救世軍線上帶領的經驗，才開始嘗試線上帶領。我們也在去年底舉辦國內慢性病自我管理帶領人的線上分享會，由本會慢性病自我管理種子講師培訓師陳俊佑社工主任、鄭又升職能治療師與國

內各個不同單位的帶領人分享疫情期間的團體帶領經驗。

大腦保健實作班部分，去年我們舉辦了2個梯次的團體，共33位學員參加。另外，本會與台灣大學職能治療學系毛慧芬副教授、成功大學職能治療學系張玲慧副教授、輔英科技大學高齡及長期照護事業系蘇佩綺助理教授、張敏君職能治療師一同合作完成教案手冊，並舉辦2梯次的帶領人培訓，共培訓41名帶領人，讓大腦保健實作班能夠在各處推展開來，造福民眾，是去年的一大工作項目，感謝多人的協助以及公益彩券的支持。

輕度失智者與照顧者生活型態再設計部分，去年我們舉行了一梯次的團體，不過恰巧在期中外出旅遊結束當週便碰上疫情三級警戒，團體嘎然而止，外出旅遊成為了小小的畢業旅行，其後約莫一個月舉行了線上連線的畢業典禮，參與者們也分享三級期間的狀況，因疫情無法出門對失智者與照顧者的生活造成不少的衝擊，十分辛苦，希望疫情早日穩定才好。去年底，跟拍2020年第七梯次此團體成員的紀錄片「有你相伴的旅程」上映，全台六個上映縣市的觀眾們有機會一睹失智者與其照顧者生活的種種面向，其中也包括了參加此課程的助益，讓更多人認識這個議題，在每一次的特映會，也搭配本會專業人員做映後座談，讓觀影民眾可以更深入的理解與交流。另外，本會與國立台北護理健康大學長期照護系黃秀梨教授、李仰慈副教授共同更新並完整教案手冊，預計2022年舉辦帶領人培訓，推展到更多的地方。

## 2021居家服務成果

許煥昇 社工師

40歲的張小姐原本獨自照顧因為車禍腦傷的母親、年邁退化整日臥床的外公以及下肢無力只能由他人扶助才能下床上廁所的外婆，而家裡的經濟也必須依靠張小姐工作才能維繫，所以張小姐就在工作與照顧家人兩端的責任中燃燒自己。

初次家訪時看著她一邊熟練地將外公倚靠在身上餵他吃飯，一邊說著母親因為腦傷的緣故有時會出現擅自拿他人東西的問題行為，導致她多次去警局處理母親的事情，使原本就分身乏術的她感到很無奈，從張小姐的言談當中可以感受她是一個很堅強且積極

的人，但即便如此，沉重的擔子還是讓她的面容帶著無法抹去的疲憊。

幸好張小姐申請了居家服務，讓三位長輩都由我們的居服員協助生活起居，讓她在外面工作的時候不用擔心他們沒東西吃，尿布濕了沒人換，回到家裡時外公也由居服員洗好澡了，讓張小姐回家時能夠輕鬆一些，也讓長輩的生活品質獲得提升。

除了像張小姐這樣的照顧者因為居家服務獲得喘息的空間外，一人獨居的李先生也是我們服務的對象，李先生早年在中國經營事業，但因為身體出現了狀況，不得不回



本會新北市居服同仁感恩月會合照



國休養，只是身體惡化的程度比想像中嚴重，不但視力變差只能看清楚20公分左右的距離，也必須要每週洗腎三天，所以讓他無法再找工作，也變得自暴自棄，獨居在一間套房內，不按時吃藥、食物放到發霉也不在意，後來經由醫院的協助申請了居家服務，本會便派了一位服務熱心的居服員協助他的生活起居，維持家中環境整潔、提醒用藥的重要，讓他維持基本的生活條件。

天主教失智老人基金會為拓展服務項目，2002年起接受臺北市政府社會局委辦居家服務，2003年接受新北市政府委辦居家服務至今，十多年來服務了無數像張小姐或李先生這樣的家庭及個案，我們將專業照顧送到家中，由領有證書的專業照顧服務員提供服務，提昇服務對象的生活品質，減輕家屬照顧的壓力，讓長輩可以在熟悉的居家環境中生活，落實在宅老化的目標。

#### 本會110年服務數據

	人數	次數	時數
台北市	571	60260	78730.5
新北市	571	61020	83702.5



本會定期舉辦團督會議凝聚共識、溝通意見



《長情的告白》完整版



居服員林宥榛正在協助奶奶做下肢的肢體關節活動

## 萬華區社區整合照顧服務-萬華石頭湯

林緯嘉 個案管理員

石頭湯為台北市特有的社區長照服務計畫，透過社會局和衛生局與在地資源結合，提供跨專業的服務，讓長照資源能無縫接軌，並成為社區鄰里間的長照諮詢站。

每月走進社區進行長照宣導，有些長輩會害怕是詐騙或推銷等，經解釋後，有些長輩對於長照服務有些許的了解，並開始說自己的狀況，另有些長輩已有使用服務，便表示自己身邊朋友也有長照需求，要把資訊提供給對方，透過深入走進社區了解長輩的需求，並提供適合的服務，不僅可以讓長輩即早恢復體能，也可以讓家屬有喘息的時間，減輕照顧上的負荷。

而對於有些複雜性個案，像是老老照顧、家庭支持系統薄弱、高風險及困難處遇個案、近貧長照個案、臨床與失能狀況快速惡化，有居家醫療需求者，會透過衛生局轉介到石頭湯，再透過一次又一次的訪視建立關係，並更密集且深入的關心，了解家庭狀況、未來規劃和目前需求，印象深刻老老照顧的個案，個案的太太在每一次的訪視中，嘴上雖然都說以前的事不要提，但還是願意

與我分享，當時從國外來台工作而認識個案的過程，儘管行走不便，但還是拿出放在一層又一層袋子裡的婚紗照，字字句句都是幸福的回憶，也感慨現在的身體已經無法像從前一樣，就連要回娘家都有困難，也與案妻討論之後人生規劃，更與我分享當時一起來台工作的朋友，後來也在台灣結婚定居，但先生離世後，就遇到無法回國等狀況，而後就聯繫不到這位朋友，擔心也會遇到相同事情，先前因護照即將到期，便向我尋求協助，幫忙連繫在台辦事處及移民署，更與案妻說明後續可能會面臨的狀況，案妻也清楚明白，但需要一些時間思考，也很感謝一直有社工及個管的關心。

我們也在據點辦理各項延緩失能、健康促進、照顧者支持等課程活動，但因受疫情影響，110年度第二季及第三季皆暫停課程和活動。不過，為了讓長者持續維持健康，疫情期間健康促進課的樂樂老師每天早上及晚上都有氧運動線上直播，讓學員在家也能做運動！而據點同仁也透過線上團體方式與學員相見，每週有不同主題與學員互動，



動動腦拉密時間



由江展溢、呂浩璋物理治療師來帶領學員做運動

像是疫情期間在家做什麼，又或是疫情結束最想去哪裡旅遊等，而每次結束前都有準備動腦小活動，每週都有固定成員會一同線上分享。記得在9月底通知即將復課訊息時，大多數學員是既期待又擔心的心情，也有些學員表達因身體因素未施打疫苗無法參與活動，石頭湯也因此同步提供講座直播方式，讓更多人能參與。我們都因一場疫情重新適應新的生活步調，一切都是新的嘗試與挑戰。

在石頭湯接觸許多長輩，每一位長輩的人生歷練都是一本精彩生命故事，透過來據點參加課程，除了認識其他學員彼此支持、增加社會參與活躍老化，也讓長者身心更健康。



FB：石頭湯

#### 本會110年度社區整合照顧服務成效

本組工作項目	人數
衛福部長照2.0社區整合型服務中心—A單位	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 北市萬華區A單位               <ul style="list-style-type: none"> <li>● A單位服務累積 1,613案。</li> <li>● 個管110年度服務效益累積 12,623人次。</li> </ul> </li> <li>■ 新北永和區A單位               <ul style="list-style-type: none"> <li>● A單位服務累積 319案。</li> <li>● 個管110年度服務效益累積 2,083人次。</li> </ul> </li> </ul>
台北市社區整合照顧服務方案—萬華石頭湯	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 據點活動(照顧者支持活度、長者健康促進、延緩失能失智課程活動、生命教育團體等)共辦理 148場次，計1,343人次。</li> <li>■ 社區長照服務宣導辦理8場次，159人次參與。</li> <li>■ 長照多元需求服務個案 30案。</li> <li>■ 提供長照諮詢服務 200人次。</li> </ul>

# 公辦民營台北市萬華老人服務中心 110年度業務成果報告

萬華老人服務組

## 防疫期間-中心關懷長者服務不間斷

109年，因新型冠狀病毒肺炎疫情，中心課程、社區活動配合防疫多數停辦。110年疫情未終結，長者的健康促進、社會關懷、人際支持等需求仍在，環境現況促使中心夥伴們思考改變提供服務的方式-加強使用通訊軟體(line)關懷、運用視訊、線上課程等不同於以往傳統的服務方式，以期持續維持長者之生活品質。

節日慶祝活動到老人中心相聚，一直是中心服務的獨居長者生活中固定的行程了，但因疫情影響「安全距離」影響可以參加的人數，為此我們於110年中秋節慶嘗試辦理線上的節慶活動，透過網路視訊系統將兒童歌仔戲演出實況透過網路呈現給社區長者觀賞，一起在線上看戲也達到了促進社會參與的目的。改變服務型態已是常態，經過這一兩年因應環境的改變，我們的服務型態更多元了。

整年度服務成果如下:

## 社區弱勢長者個案服務

不論疫情發展如何，在社區中的長者服務仍是持續進行的，專職社工人員提供獨居、失能長者服務，連結社會資源協助其經濟問題、居住問題、長期照顧服務…等問題改善，舉辦方案活動增進長者社會參與機會。因應防疫持續提供獨居長者防疫口罩，協助疫苗預約，提醒防疫注意事項讓長者安心，三級警戒期間社工們每天致電關懷-讓長者們知道中心雖然關門但服務隨時都在。

在我們服務的長者當中，獨居長者佔95.9%(110年12月資料)。農曆過年對中國人

而言是重要的節慶，每年中心於年節前夕均會辦理弱勢獨居長者春節圍爐，110年因防疫停辦，社工們將春節慰問備糧物資親送長者家中給予關懷，長輩們說：「還好有你們，疫情讓我不太敢出門。」

持續結合跨世代族群一起攜手關懷社區長者--「青銀共伴」，連結台北護理健康大學長照系學生一起關懷社區獨居長者。服務方式從家訪、電訪到視訊，只是單純的陪伴，讓長輩倍感溫馨。

## 老人健康促進服務

提供長者健康促進服務，包含血糖血壓檢測服務、健康生活講座等。並辦理失能老人體適能活動、長者認知輔助團體-社區動動腦等。

## 活躍老化社會參與服務

豐富長者老年生活，建立積極自信生活的態度與人生，持續辦理長青學苑推廣長者自組老人社團及各項中心文康活動方案，包含端午、中秋、母親節、重陽節、銀髮繪本故事等活動，年度共辦理14場次。

其次，規畫「老寶貝行動圖書館方案」提供有特殊專長且有意願展現自我的老人教學活動。110年我們來到了國興幼兒園，



老寶貝行動圖書館



中心邀請6名長者分別教導幼兒不同主題課程，包含韓語教學、英語教學、認識身體、環保小尖兵…等。長者與社工共同設計教具與課程再由長者當老師與幼兒互動，增進長者自我認同並促進世代交流。幼兒普遍表達很喜歡爺爺奶奶帶來的活動而此次參與之六名長者主動表示來年也要再繼續擔任教師。

### 老人社區福利服務方案

於社區中結合老人服務方案，進行社區福利宣導，全年度辦理19場(407人次)。包含萬華同樂會一社區巡迴服務系列活動、社區動動腦、失智宣導活動，增加長者服務範圍與提升服務內容之多元性。

### 失能者送餐服務-不停歇

送餐服務持續不中斷-疫情期間兼顧防疫與長者飲食需求，加強志工防疫知能、給與防疫護具，我們改變送餐流程後，仍由志工們每日午晚持續提供失能者送餐服務。謝謝志工伙伴們疫情期間與我們站在一起持續將溫熱的餐食送到長者家中。

### 老人服務的好夥伴-志工運用

中心擁有健全的志工人力資源，運用志願服務人力持續且穩定的投入老人服務工作。志工夥伴是我們很大的助力，舉凡獨居老人電話問安、量血壓、課程協助、送餐及長者關懷等，志工們都參與其中，我們有幸能有一群投入老人服務的好夥伴。

2022年，萬華老人服務中心即將邁進服務第十四年，期望在體系【愛主愛人、尊重生命、四全服務】的理念基礎上，透過多元、專業、團隊的服務，持續協助萬華社區老人維持社會功能並提升生活品質。



《日落之前》完整版

社區弱勢長者個案服務		老人健康促進服務	
社工個案服務	12,238人次	血壓、血糖量測、健康講座	6,144人次
獨居長者電話問安服務	12,353人次	長者健康促進課程	144人次
獨居長者關懷訪視服務	2,583人次	活躍老化社會參與服務	
弱勢長者圍爐、郊遊、團體活動	307人次	辦理長青學苑、老人社團	5,993人次
弱勢長者急難救助及物資贈與	1,867人次	中心年節文康活動14場次 (容留人數限制參加人數)	686人次
老人社區福利服務方案		弱勢長者飲食照顧	
社區外展服務方案	407人次	社區食堂共餐(6-10月停辦)	1,664人次
志願服務運用	5,360人次	失能長者送餐服務	38,611人次

# 在逆境中用愛飛翔～ 110年度行銷宣導活動成果

資源發展組

## 《我愛阿嬤妮》舞台劇邁向124場！

本劇自102年起與六藝劇團合作完成辦理124場次，今年故事內容重新改版，融入男性照顧者及友善職場等議題，並邀請失智者白婉芝及劉仁海參與映後座談，藉此發揮失智者的能。去年我們巡迴至台北、新北、新竹、台中、台南、高雄、屏東、花蓮、連江共9個縣市，媒體露出達46則。感謝在疫情之下，民眾仍熱情參與，參加民眾表示，透過本劇對失智症有所了解，也更了解照顧者的壓力及困境，及如何與失智者相處。

## 《愛的迴響》週年慶祝活動

去年適逢本會附屬聖若瑟失智老人養護中心開辦20週年(亦為本會成立23週年)，在疫情和緩之時，辦理「愛的迴響」週年慶祝活動，齊心為失智症者打造一個愛的世界而努力。活動當天邀請一路走來給予諸多支持與鼓勵的政府官員、學界人士、第一線醫護專家、企業團體、社福機構、資深員工、家屬等相關人員一同同樂，並呼應去年9月國際失智症月「Know Dementia! Know Alzheimer's! 認識他、找到他、關懷他、照顧他！」，期盼更多人共同關注失智症議題，失智症者亦能「及早診斷、即時治療」。回首本會成立迄今，這條為愛而行的路途實屬不易。最初，「失智症」乏人問津，透過一步一步奮力前行，時至今日，失智症已普遍被認識，但仍餘許多努力空間。因此，揹著過往承接到的愛，我們承諾將這份溫度繼續

迴響給每一位失智症者與家屬們，並廣續傳遞失智症新知予大眾。

## 《霹靂回『憶』錄-杏林論健》募款活動

本會與安聯人壽共同辦理第14屆失智老人募款活動，年度主題《霹靂回『憶』錄-杏林論健》，結合霹靂布袋戲、異業跨界、專家學者及在地情懷，打造無違和感的最佳代言人！布袋戲是台灣傳統文化，承載著許多長輩共同的童年回憶，特別是居住鄉下的長輩，成長記憶中幾乎都有廟口看布袋戲的經驗，失智長輩的強項在於長期記憶的部分，布袋戲連結著長輩過往歡樂的經驗，藉由懷舊治療的方式和記憶連結，可以鼓勵與促進口語表達，使長輩達到滿足與成就感，故今年失智老人募款活動破天荒邀請縱橫中原武林三十餘年的霹靂一哥-素還真擔任活動代言人，希望藉由跨界合作，並邀請素還真與霹靂眾英雄拍攝宣導情境短劇，透過由素還真以醫者身分為眾失智霹靂英雄看診與解惑，並與台灣大學職能治療學系毛慧芬副教



本會鄧世雄執行長與募款活動代言人素還真合影

授一同，為2021年9月國際失智症月「Know Dementia! Know Alzheimer's! 認識他、找到他、關懷他、照顧他！」拉開序幕，期盼社會大眾能注意到失智症的徵兆，及早診斷、即時治療。更重要的是盡早建立健康的生活型態，如規律運動、動腦活動、人際互動、地中海飲食與充足的睡眠，來預防暨延緩失智症。



2021年度募款活動《霹靂回『憶』錄-杏林論健》系列影片



漫畫書第12集線上看

### 漫畫書《老人失智大作戰12》，男性照顧者的忙與忙

本會自2010年至今已出版第12集漫畫書，故事改編自本會《有你相伴的旅程》紀錄片的故事，由照顧者致遠的視角，講述著家庭成員面對親人罹患失智症後的照顧議



漫畫書第12集

題，誰要照顧？該如照顧？孝順的表現是親力親為？還是選擇對失智症患者最有利的照護模式？同時如何檢視自己的照顧壓力，這些問題透過漫畫書的形式逐一還原照顧者家庭面臨的議題。此刊物同時也特別做線上英文版本，盼讓此議題能夠幫助到更多不同層面的族群。歡迎有興趣民眾與本會免費索取。

### 照顧者紀錄片《有你相伴的旅程》上映

《有你相伴的旅程》內容提及男性照顧者、友善職場、健康生活再造等議題，感謝在衛福部的支持、車庫娛樂電影公司公益發行，及南山人壽的公益贊助下，於12月10日起全國6縣市上映29天，創下147.8萬的票房，總觀影達6,768人次，媒體露出達51則。本會辦理11場全國口碑特映會，相關長照領域人士表示，男性照顧者議題真的需要被關注，本片很適合作為教育訓練推廣，自己也從中獲得反思，能更有同理心去面對家屬；民眾亦表示，看完本片非常感動，希望自己能有耐心地陪伴家人。未來本片將陸續推廣至全國巡迴放映，歡迎民眾關注。



《有你相伴的旅程》紀錄片主角岳朝霖分享照顧的心路歷程

# 111年度失智症音樂照顧實務操作工作坊

教育研究組

- 工作坊目標：用「以人為本失智症照顧」概念為基礎，並引入音樂照顧元素於照顧當中。透過課程講授、體驗活動讓學員理解音樂照顧之概念與成效，認識音樂介入元素並模擬實際應用音樂活動至照顧場域，提升專業照顧人員照顧技巧，進而提升失智長者的生活品質。

- 工作坊辦理時間、地點：

## 《台北場》

時間：111年04月10日 星期日 9：00-17：00

地點：國立臺灣藝術大學教學研究大樓多功能教室（地下一樓）

地址：新北市板橋區大觀路一段59號

## 《高雄場》

時間：111年05月07日 星期六 9：00-17：00

地點：輔英科技大學第三教學大樓 F202輔具教室暨活動設計室

地址：高雄市大寮區進學路151號

- 工作坊培訓對象：對失智症音樂照顧、應用音樂創作活動有興趣，於失智照護領域提供服務之工作人員，可能包括醫師、護理師、社工、職能治療師、物理治療師、心理師、長照個管、照顧服務員等。本工作坊之課程設計以服務輕中度失智者之專業人員為主。

- 講師簡介：

董懿萱 天主教失智老人基金會 音樂治療師/職能治療師

美國費城卓克索大學音樂治療與諮商研究曾任國立新加坡中央醫院職能治療師、美精神專科醫院實習音樂治療師。具中華民國樂推廣協會專業會員資格、美國音樂治療執照、職能治療師證照、長照專業人員證



- 主辦單位：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

- 合辦單位：國立臺灣藝術大學推廣教育中心、輔英科技大學高齡全程照顧人才培育中心



詳細課程內容與報名資訊請掃QR code



天主教失智老人基金會X台灣大學職能治療學系X台中市文英基金會  
輔英科技大學高齡全程照顧人才培育中心X中山醫學大學醫學院X台東聖母醫院

## 2022年「活出健康、生活再造-大腦保健實作班」 帶領人培訓招生簡章

國際失智症協會2021年指出:全球每3秒鐘增加一位失智症患者，目前將近有5500萬人罹患失智症!台灣也超過了30萬人罹患此疾病，而且每年新增10,000人。所以世界衛生組織WHO於2019年公告了《認知功能下降與失智風險降低準則》：強力推薦民眾進行身體活動、戒菸、地中海式飲食、高血壓與糖尿病管理，有條件推薦認知訓練、社交活動、體重管理等。而我國的失智症防治照護政策綱領暨行動方案2.0明確指出，要降低失智症風險，首要降低可改變的罹患失智症之風險，包含肥胖、糖尿病、高血壓、體能活動不足、吸菸、飲酒過量等。

有鑑於本會對國人的失智症照顧與防治已累積超過20年本土經驗，故於2016年赴美國取經，與蘇天財文教基金會引進國際上已經超過120篇科學研究報告的美國史丹佛大學研發之6週《慢性病自我管理課程(Chronic Disease Self-Management Program，簡稱CDSMP)》，於全國訓練種子講師與帶領人已超過300人，讓各地的慢性病患學習自我管理、增進自我效能，成效卓著。另外，參考美國南加州大學職能治療《生活型態再設計(Life-Style Redesign)》，及國際著名的《芬蘭Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability(簡稱FINGER)研究計畫》。故於2019年開始與台灣大學職能治療學系、成功大學職能治療

學系、台中市文英基金會密集進行討論，參考融合這三大研究之精髓，研發出適合最國人之《活出健康、生活再造-大保健實作班》18週課程。

本課程內容設計重點就是在促進我們的大腦健康，因此除了生活型態再造的介入能夠促進體驗與引發反思與增加自我效能以外（認識自我生活型態與應用），需要有運動與認知並重的訓練量（依循實證能促進失智預防之活動設計），採生活型態再造活動佔50%、運動25%、認知25%的時間比例進行，輔以回家作業增加練習機會。並藉由生活、身動、腦動、互動、心靈、醫療六大面向，逐一討論生活層面需探討的健康議題與原則，與成員一起盤點自我職能日常生活質量，分析並瞭解自我健康管理議題，做出有效且最適合自己的健康促進活動。將健康知識以四大策略技巧，包含講授與主題相關知識/資訊、同儕分享腦力激盪、實際體驗行動方案、以及個人探索行動計畫，每周進行每次2個小時的團體課程。

第一梯次實驗，計有15位年紀從64歲至80歲對健康生活問題改善之行動計畫有興趣的民眾參與，課程前後進行國際上認證的《蒙特利爾智能測驗(簡稱MoCA)》，全體學員的平均分數從24.5分進步到26.6分，73%的學員得分均有增加，有1位學員更是增加了7分，2位學員增加5分，1位學員增加4分，證

明此課程具有促進大腦認知功能進步，降低失智症風險之功效!

2021年經公益彩券回饋金與台中市文英基金會補助，本會與台灣大學職能治療學系與成功大學職能治療學系合作產出《活出健康、生活再造-大腦保健實作班帶領人手冊》，並委託聯合報出版《健腦工程: 預防失智的12堂大腦建築課》(預計4月出版)，將此成果分享全球華人。為了推廣，我們於2021年10月辦理第一梯次帶領人培訓，原定培養20位帶領人，後經全國社區照顧關懷據點的資深活動帶領人、長青學苑、社區大學與講師、社區職能治療師們計83人踴躍報名，增額錄取41人完成培訓，帶領人們於結訓時分享學習心得，如下:

➤ 我覺得這是一個有別於據點課程，屬於台灣預防延緩認知類的系列課程，相較往年其他認知模組來比更具體且有操作性。

➤ 自己體驗後能幫助自己，也可以協助他人面對大腦保健，養成健康型態的生活，很棒!

➤ 感謝老師的帶領，也有給予演練者肯定和建議，很有帶領上的助益。也明白，解決問題時，主導權先給長者，或經過討論，能集思廣益。

➤ 經過訓練以後對於未來帶活動更有信心，對於預防失智等更了解，藉由上課也能

反省自己，改變自己的生活。

➤ 我好想好想馬上就上場帶團體，把老師教授的知識運用給學員。

有鑑於帶領人想即時開課，本來預計2022年3月開始的團督，也提早至2021年11月舉辦，大家透過視訊會議分享開課的情況與遭遇的問題，由老師們與大家一起集思廣益，截至2022年1月，已經有15位帶領人開始開班(甚至有2位是各自開了2個班)。為了將此課程全台推廣，本會預計今年4月擴大在台北、台中、高雄、台東辦理4場次帶領人培訓，歡迎大家來加入帶領人行列，進行手把手培力: 透過學理課程學習與實務演練，再藉由群組分享成功的經驗，滾動式修正課程。

為賦能帶領人，今年度將培訓增加為3天實體課程: 1天的生活再造與預防失智知識的學理教授、1天的示範教學及1天的實體演練(12人小班制)，參訓者通過測試將可獲頒證書與拿到完整的帶領人手冊。為確保本團體課程進行之完整性與品質，帶領人需要於2022年9月前開始帶領團體課程。並每月參與線上團體督導，可分享成功的經驗，與協助所有的帶領人及時解決遇到的困難，建立信心與品質保證。再一次誠摯的邀請大家來參與本訓練，讓我們一起預約一個不失智不失能的未來!

## 報名資訊

【指導單位】衛生福利部社會及家庭署

【主辦單位】天主教失智老人基金會、台灣大學職能治療學系、台中市文英基金會、輔英科技大學高齡全程照顧人才培育中心、中山醫學大學醫學院、台東聖母醫院

【協辦單位】天主教長照機構協會、中華金點社區促進聯盟、天主教單國璽社福基金會

【帶領講師】台灣大學職能治療學系毛慧芬副教授、成功大學職能治療學系張玲慧副教授

輔英科技大學高齡及長期照護事業系蘇姍綺助理教授、張敏君職能治療師  
天主教失智老人基金會陳俊佑社工主任、鄭又升教育訓練組長

- 【辦理日期】1.台北場：4/17(日)、4/24(日)、5/1(日)。  
2.台中場：4/17(日)、5/15(日)、5/22(日)。  
3.高雄場：4/17(日)、6/5(日)、6/12(日)。  
4.台東場：4/17(日)、6/19(日)、6/26(日)。

- 【辦理地點】1.台北場：國立台灣大學公衛學院職能治療學系(台北市中正區徐州路17號4樓)  
2.台中場：中山醫學大學附設醫院行政大樓(台中市南區建國北路一段110號)  
3.高雄場：輔英科技大學第三教學大樓(高雄市大寮區進學路151號)  
4.台東場：台東聖母醫院高齡服務培訓中心(台東縣台東市博物館路110號)

【參訓對象】職能治療師、社區關懷照顧據點工作人員、長青學苑講師、社區大學講師，與對失智症預防推廣有熱忱之相關單位工作人員與志工等。

【報名費用】免費(需繳交保證金新台幣4,000元，完成以下課程義務者得辦理退保證金。若無法完成課程義務，則捐作本會照顧失智老人基金，不得異議)。

【課程義務】所有受訓者務必遵守以下任務始能取得帶領人資格並辦理退保證金：

1. 3天課程皆須全程參與，不得請假，如有困難，請勿報名。
2. 至少參加3次線上團督，團督日期為每個月第三個星期二7/19、8/23、9/20、10/18、11/22、12/20晚上7-9時。
3. 於2022年9月前(如因疫情影響，另行公告)開始帶領《活出健康、生活再造-大腦保健實作班課程》，至少帶領1梯次。
4. 協助完整蒐集學員進行課程之前後測資料，與辦理照片。

【報名方式】請點選 <https://reurl.cc/AKdbqY> 掃描右方QRCode報名(報名截止日期3/17(四)，每場次預計招生24-48人，本會保有報名錄取審查權利，如錄取少於24人之場次則停開。)

※經本會通知後的五個工作天內繳交保證金，始完成報名。

【聯絡人】天主教失智老人基金會 葉家誠企劃02-2332-0992轉225

【注意事項】

- (一)培訓報名資料僅供本課程使用，不做其他用途
- (二)為尊重講師之智慧財產權，會場內禁止錄影、錄音
- (三)如遇天災(如颱風、地震等)或不可抗拒之因素(如防疫)取消，則另行通知擇期辦理
- (四)主辦單位保有開課或更動課程權利，如有變動將公告於本會網站
- (五)請自備環保杯，現場不提供紙杯
- (六)課程辦理期間不提供交通接送及住宿服務，請學員自理



填寫報名請掃我



財政部關心您

# 遠方的天使

## 捐款期間

2021/07/01 - 2021/07/31

NT\$71817
善心人士
NT\$50000
屠岩松、黃文興
NT\$30000
傅明明
NT\$20000
李耀彰、林家賢、俞柏浚
NT\$15000
周開屏、社團法人台灣天主教長期照顧機構協會、陳麗霞
NT\$12000
許仁壽、劉菊梅
NT\$10000
財團法人台北市天主教耶穌孝女會、黃惠珠、劉淳、蔡萬福...等、謝靜婷、鴻碩精密電工股份有限公司
NT\$8200
點通行銷股份有限公司
NT\$7055
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會
NT\$6400
莊惠娟
NT\$6000
丁士珍、林志誠、連國賓
NT\$5000
王汪錦雲、吳若晨、林保村、林保村、林珊如、林碧珠、洪秋萍、洪揚、胡珮瑤、孫郭萱、張桂珠、郭金玉、陳又瑜、陳紫薇、黃月秀、楊舜雯、楊維民、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝、賴建全
NT\$4000
毛秋臨、魏志剛、趙若淇、劉松輝、謝芝惠、王文瑜
NT\$3600
李沛澍
NT\$3500
李宗倍、陳益謀
NT\$3100
沈麗雲
NT\$3021
高市溪埔國中第39屆303班畢業生
NT\$3000
丁芬蘭、王淑芬、王惠珠、吳玟茹、李永明、林榮堅、徐鴻發、翁昭賢、翁素美、高美滿、張哲源、張智淳、黃鳳蘭、陳禹潔、陳禹璇、陳俞安、黃福添、張雅容、笠偉工業股份有限公司、許惠真、陳亭均、陳愷妍、陸晉、黃宇辰、黃州安、黃厚森、黃聞晏、趙淑芬、鄭文維、鄭林信惠、隱名氏、蘇湘琦
NT\$2800
善心人士
NT\$2500
溫玉蓮、奇韋系統股份有限公司、陳楊碧雲、鄭龍雄、蕭鄭梅華
NT\$2400
張貞麗
NT\$2300
蘇桐桐
NT\$2120
李豐樹

NT\$2020
賴玉美
NT\$2000
丁淑芬、毛文芬、王李富貴、王高慶、呂振隆、周明賢、周開發、林立峰、呂佩庭、林明潔、黃俊翰、林淑敏、林憶如、陳榮昌、邱顯貴、洪光熙、陳靜珠、唐習之、唐懷之、夏智華、孫雅君、張吟瑜、張聰和、張麗娟、梁雪琴、莊驊翔、陳淑美、陳穎萱、游崇輝、黃明煌、葉力銓、葉全淳、葉俊威、廖堃宏、廖堃隆、廖明宣、廖靜宜、劉儀君、劉懿娥、鄭廖平、鍾東和、隱名氏、顏麗華、譚秀娟
NT\$1800
龍美真
NT\$1688
林東隆
NT\$1550
李雨樵
NT\$1541
陳東海
NT\$1500
110級正修進國企甲班畢業生、王安齡、王純粹、王憲章、李瓊玖、林得森、林嘉音、黃陳靜如
NT\$1300
黃振順
NT\$1260
趙林千桂、趙林千桂、趙有恩、趙有恩
NT\$1200
李盈儀、汪沈麗菁、汪如海、汪敬瑜、陳勇仲、陳佩伶、彭子郡、彭評
NT\$1000
丁怡容、王怡茹、王林寶珠、王春庭、王春庭、王柔鏞、王漢瑋、王錦豐、白美雅、石天鐘、朱盈達、王慧萍、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江昭芬、江賢哲、何心怡、何心怡、吳秉軒、吳穎雪芬、吳寶鳳、呂孟翰、呂素禎、呂寶如、李桂芹、李昇榮、李枕華、李欣靜、李昱鋒、李浩、李榮忻、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周凌、周啟雲、周鼎紘、周德文、屈茂蘭、林廷澤、林松枝、林奕萱、林珊如、林美華、林晏瑜、林珠玲、林健正、林彩綾、林雪樺、林羨菊、林賜龍、林清綸、林筱媧、邵長雲、邵麗惠、邱月美、邱紫琴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、施妍伶、洪璇璿、美萍、邱正麟、孫錦麟、徐子婷、徐肇灃、晉誠法律事務所、袁宗莉、高明義、高春生、李芳蘭、高佳慧、高樂生、陳惠雯、高鈺琦、康惠晴、張乃翔、張四華、張示忠、張如慧、張秀魁、張島、張烏毛、張涵鈺、張嘉珍、張睿之、張簡蔡金、張葳立、張祐璋、莊文君、莊永和、莊志明、莊宗毓、莊舒郁、許羣華、郭雅惠、陳介民、陳玉蓮、陳余生、陳秀蘭、陳尚絨、陳亭君、陳俊宏、陳美潔、陳衍中、陳泰林、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珠、陳維婷、陳鳴、陳德文、陳適萍、陳學雲、陸正康、彭運財、曾宇安、曾齡臻、游沛萊、游濠池、游鎮源、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃三郎、黃合鈺、黃明英、黃林月英、黃貞潔、黃香霖、郭文賓、郭祐誠、楊佳仁、楊明珠、楊建鴻、楊基興、溫淑惠、萬波笛、葉任平、葉忠賢、葉德香、葉蔡慎、董秀玲、詹景如、詹雅鈞、

廖大博、廖文綺、廖忠孝、梁玉靜、廖宥銘、廖晟閱、趙林千桂、趙有恩、趙培宏、趙琇芬、劉季鑫、劉國銘、劉醇清、劉錦祥、蔣來祥、蔡佳凌、蔡岳川、蔡明慧、蔡美珠、蔡逸琛、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭勝然、鄭慕蘭、盧東岳、盧松竹、盧攻娟、盧建助、盧靖璇、蕭耀文、賴秀妹、賴佳綺、戴美芳、薛芳芝、薛惠琪、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、謝美枝、謝敏貞、謝慧珍、鍾欣穎、隱名氏、簡桂卿、簡彩雲、簡雪芳、譚岑岑、蘇明慧、龔郁涵
NT\$900
汪敬嵩、梁秋芳、汪云琪
NT\$800
李小千、李采榮、林秀英、許家瑜、曾淑桃、許筑婷、許凱翔、許瑞麟
NT\$700
許兒嘉、鄭植清
NT\$600
王蕙玫、王蕙玫、余桂伶、李玟綸、林子軒、張洛鈴、郭文玲、曾淑櫻、楊麗鳳、廖春樓、劉懿賢、歐陽慧鵬、蔡慧君
NT\$520
王鐵島、李佳霖
NT\$515
杜金泓、陳春晴、陳映瑄
NT\$500
丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王惠娟、王耀霆、古紋燕、朱美貞、朱靜芸、江美譽、吳子華、吳幸美、吳青蓉、吳俊章、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳家宇、吳家安、吳敏慧、李方絹、李孟書、李承紘、李陳芸、李森松、李蔡釗、沈方枰、沈亮恩、汪炳元、阮明正、周明懿、周福楠、周蓮秀、林文炳、林月里、林先生、林妙芬、林佳樺、林季瑤、林長清、林家毅、林清同、林淑蕙、林聖涵、林魏丹、林霽心、林謙米、邱思潔、金進雄、孫肇祥、柯有聰、柯慶榮、洪胤傑、胡永仁、夏鑑閣、徐玉珍、徐雪嫻、徐栢湘、翁雪凌、馬小姐、馬毓穗、康媛婷、張苑潔、張郁政、張惇涵、張淑齡、張蕙蘭、張鵬、張毅、許台雄、許怡龍、許洪華、許徐秀、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、郭雅芬、郭廖美玉、陳幼冰、陳治夷、陳品伊、陳昱源、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳貴參、陳鼎璿、陳緒羣、陳燕燕、陳龍誠、陳營宏、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、曾淑芳、程顯和、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、黃合鈺、黃心怡、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃佩榮、黃智宏、黃維君、黃靜子、黃瓊文、黃麗真、楊吳碧雲、楊領弟、楊錦香、葉正民、葉惠禎、葉慶鈺、董古麟、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、廖瓊玉、馮家鄉北葉聖若瑟堂、黃信妹、趙林千桂、趙有恩、劉岱瑞、劉阿鎮、蔡麗鸞、郭豐南、劉章、劉蒼梧、劉麗珠、歐怡妉、蔡宗明、蔡俊男、鄭振宏、鄭梓辰、鄭博夫、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧孔彰、蕭佳玲、賴芸、薛文慶、謝永裕、謝英睿、謝素娥、謝國隆、謝謝全、鍾秀鑾、鍾秋滿、隱名氏、簡文亮、簡源良、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、羅淑芳、譚嘯雷、曾苔林、蘇楚棋、粘敏芬、栢淑絹
NT\$400
林純熙、李月嬌全家、張靜攻、曾素麗、鄧晉瑜、鄧書瑜、鄧庭瑜、鄧秀蘭、鄭倚庭

NT\$350

潘茂信

NT\$300

于正聰、王嘉慧、王嘉慧、史榮美、何雨澤、余慧玉、吳周麥、李德偉、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、居天祥、林芳頤、林淑芬、林惠齡、法界一切眾生、邵巧然、金效瑾、金健清、侯高玉蘭、施怡如、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、孫逸嫻、袁書蘋、張宗成、張偉倫、張遵言、莊伶綺、郭志豪、郭玟婷、郭桂英、郭欽陽、陳一儀、陳心怡、陳玉蕓、陳侯淑貞、陳淑美、陳榮彪、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、游麗珠、善心人士、閔小姐、黃金城、黃嘉紋、楊志成、葉佩綺、葉松輝、廖婧妤、趙春蘭、潘信伊、潘政賢、蔡如珍、蔡艾靜、蔡孟娟、蔡鶴鳴、鄭雯、謝春惠、蘇翌勝、蘇瑞廷、涂國珍

NT\$250

高全德

NT\$200

王正棋、王明傑、吳妮曉、吳勇勳、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、宋耀富、李沛鏞、李宗軒、李宛秦、李柏霖、李麥克、汪志豪、周育勝、林孟筠、林怡景、林玲君、范沁瑞、唐寶惠、高明容、高雅雲、張世佳、張言鴻、張言麒、張原豪、張欽聰、張榮東、張瀛榮、張鈺欣、曹清山、莊志光、許文凱、許美智、許智勇、陳坤隆、陳有諺、陳誠偉、陳佩淇、程安育、善心人士、華榆雯、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、楊美惠、董智美、廖杉郎、管希燕、劉昌偉、劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、蔡玲玉、謝靜惠、韓保印、韓保印、韓家祥、韓家祥、韓家祥、韓魏瑞玉、韓魏瑞玉、藍文沅、嚴淑美

NT\$150

杜懿芬、許添能

NT\$127

黃壹姍

NT\$120

吳純美、林瑞龍

NT\$100

毛瑩琪、王崧驊、王御愷、王榛嫻、田鑫、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏘、李栢霆、李欣憶、林千惠、林天南、林玉妝、林柏成、邱馨慧、俞玉燕、洪羽葵、洪承賜、洪嘉宏、胡俊廷、胡俊廷、孫麗琴、殷凱黎、袁天民、張松樹、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳月琴、陳永義、陳先生、陳秀好、陳怡華、陳思穎、陳美玉、陳閱容、陳昱青、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、黃仁藝、葉淦沅、葉淦沅、葉慶龍、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉芷葵、蔡秀媛、鄭春黎、蔡卓志、鄭美惠、賴秀鳳、謝宗周、謝尚延、謝順美、隱名氏、簡仲良、魏銘毅、蘇汪幸

NT\$900

汪敬崙、梁軼芳、汪云琪

### 捐款期間

2021/08/01 - 2021/08/31

NT\$200000

王小蕙

NT\$100000

財團法人金融聯合徵信中心

NT\$50000

孫世偉、善心人士

NT\$32278

善心人士

NT\$20000

黃金章

NT\$10300

中獎發票

NT\$10000

徐一立、陳麗霞、劉德香、賴惠美、薛福生、謝秀鳳、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$8840

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$8000

陳俊叡

NT\$7500

徐瑞鳳、張銀喬

NT\$6100

丘英元

NT\$6000

于乃琦、吳雯鈺、林志誠、林韻珂、黃中謙、魏張麗華、陳月女

NT\$5000

王宏智、石威至、吳若晨、吳素蘭、李佳玲、李金水、林依晨、林保村、洪秋萍、洪揚、張家豪、晨堡有限公司、郭金玉、陳又瑜、善心人士、黃月秀、黃馨毅、楊政憲、楊維民、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、廖滄澤、劉賢芝、蕭莉莉、賴健全

NT\$4500

陳奕伊

NT\$4000

孫雅君、傑品股份有限公司、趙潔蓮、魏惠韻

NT\$3917

國泰人壽展桃晟通訊處暨貴賓

NT\$3500

陳益謀

NT\$3100

沈麗雲、趙家鳳

NT\$3000

王正芳、伍開賢、何楊春姬、吳明璋、吳啟銘、吳蔡金鈴、李永明、林榮堅、施增煌、翁素美、袁紹恩、張哲源、梁協真、陳佩瑤、陳愷妍、陸晉、彭玉儀、黃州安、溫偉興、蔡鄭輝美、鄭俊成、鄭光庭、陳思穎、蘇湘琦

NT\$2800

善心人士

NT\$2700

王絮霄

NT\$2500

奇韋系統股份有限公司、曾國青

NT\$2300

賴湘庭、蘇桐桐

NT\$2120

李豐樹

NT\$2000

毛艾芬、王李富貴、李淑華、沈雪碧、周明賢、周映明、周開發、周潔、林佳誼、林美惠、林淑敏、林琬瑩、邱顯貴、洪光熙、

陳靜珠、范櫻櫻、黃清琦、黃筱威、黃筱茵、張麗娟、曹淑芬、梁雪琴、許德全、陳穎萱、彭昇龍、游崇輝、善心人士、黃明煌、黃建程、楊慕賢、葉力銓、葉蔡慎、劉亞鳳、王克勇、劉儀君、鄭廖平、盧俊良、鍾東和、簡臣步、簡瑞卿、關吳純真

NT\$1500

王宣傑、王淑芳、李瓊玫、沈靜慧、林得森、林嘉苜、黃陳靜如、劉玉紅

NT\$1300

何芯榕

NT\$1200

杜瓊肌、陳錦榮、彭子郡、彭評、鄧美娥、馮家鄉、北葉聖若瑟堂、涂金蘭

NT\$1000

丁怡容、今采國際有限公司、王文再、王兆年、王兆年、王存祥、王怡茹、王錦豐、白美雅、朱思蓉、朱益弘、朱榮玲、江佳燕、何心怡、何佳宴、何國興、余嘉偉、吳俊華、吳春吟、吳賴雪芬、呂孟翰、呂怡珍、呂素禎、呂寶如、李佳芹、李宗倍、李昇榮、李枕華、李采霓、李昱鋒、李浩、杜李宜樺、汪佳玲、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周啓雲、周許卻、周鈞瑩、周鼎紘、周福楠、周德文、屈茂蘭、林松枝、林奕萱、林珊如、林美伶、林珠玲、林羨菊、林賜龍、林清綸、林筱嫻、邱月美、邱紫琴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、洪振傑、洪毓璘、洪毓琪、洪驊成、郎正麟、孫錦麟、徐子婷、徐國本、徐肇灃、晉誠法律事務所、翁乃忻、袁宗莉、常肇芬、張\*那、張乃翔、張四華、張示忠、張如慧、張惠玲、張嘉珍、曹顯雲美、梁淑惠、莊文君、莊宗毓、莊舒郁、莊驊翔、許羣華、許李阿金、郭弘揚、郭艾西、郭雅惠、陳子浩、陳介民、陳世峰、陳艾淳、陳志貞、陳尚紘、陳東瀛、陳亭君、陳俞儒、陳美菁、陳美潔、陳衍中、陳泰林、陳清輝、梁芳瑜、陳凱威、陳惠珠、陳維婷、陳鳴、陳適萍、陸正康、曾宇安、曾齡臻、游沛葵、游漾池、游鎮源、游寶玉、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、順文會計記帳事務所、黃玉玲、黃林月英、黃采婕、黃國建、黃駿猷、黃瓊賢、黃麗珠、楊明珠、楊建鴻、楊淑君、溫淑惠、萬笛筳、葉忠賢、葉忠賢、葉德香、詹景如、廖文綺、翟小壁、趙培宏、趙琇芬、億鋒股份有限公司、劉玉琴、劉季鑫、劉淑慧、隱名氏、蔣偉炬、蔡佳凌、蔡俞葵、蔡明慧、蔡美珠、蔡瑞容、鄧倩慧、鄧慧慧、蔡鶴立、鄭世明、鄭旭萍、鄭敏慧、鄭勝然、鄭慧菁、鄭賢、黎伯謙、盧明芬、盧建助、盧靖璇、蕭鄭梅華、蕭耀文、賴秀妹、賴信昌、戴美芳、薛芳芝、薛智仁、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、鍾欣穎、隱名氏、簡桂卿、簡彩雲、譚克麗、譚岑岑、龔郁涵

NT\$988

王家璋

NT\$828

宋長有

NT\$800

王宏銘、李小千、李采榮、張超凱、湯秋華、黃淳淵

# 遠方的天使

NT\$790
李恩慈
NT\$700
李碧芳、許晃嘉、鄭植清
NT\$600
王鏡堂、王鄧四妹、王文棋、王裕民、王珈帆、黃啟瓊、江雪雲、李盈儀、李苡綸、林于軒、徐桂君、徐桂君、郭文玲、郭怡君、陳駿強、楊麗鳳、劉漢民、歐陽慧鵬、蔡明宏、蔡青祐、蔡慧君
NT\$588
林宜芳
NT\$560
沈秀梅
NT\$550
黃德盛
NT\$538
吳佳馨
NT\$530
張簡蔡金、陳映瑄
NT\$522
賴漫純
NT\$520
王鐵島、李佳霖
NT\$500
丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王惠娟、王暄雯、王煦棋、朱美貞、朱靜芸、江美譽、吳幸美、吳青蓉、吳美蓮、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳娟娟、吳敏慧、李孟書、李承紘、李序穎、李振義、李森松、李蔡釗、汪炳元、阮明正、周明懿、林文炳、林月里、林先生、林妙芬、林佳樺、林佩嫻、林季瑤、林家毅、林浚緯、林瑞瑜、林聖涵、林賜煙、林魏丹、林霏芯、林謙米、邱文玄、金進雄、孫肇祥、洪胤傑、胡永仁、胡明銓、胡美齡、夏鑑閔、徐心珮、徐玉珍、徐玉珍、徐雪嫻、秦嗣葵、翁雪凌、張苑湘、張郁政、張惇涵、張淑齡、張鵬、張毅、張毅、莊伶綺、許台雄、許洪華、許徐秀、許純、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、連銘彥、郭雅芬、郭廖美玉、陳幼冰、陳立珍、陳佩君、陳建榮、陳春如、陳春晴、陳豈源、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳鼎璿、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、曾淑芳、游鎮隆、程顯宏、童懷興、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、頂美齡、黃今鈺、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃佩榮、黃淑儀、黃智宏、黃維君、黃瓊文、楊吳碧雲、楊順弟、葉正民、葉惠禎、葉慶鈺、董吉麟、詹怡娜、詹寬智、鄧慶生、廖瓊玉、劉乙萱、劉光哲、劉恩豪、劉蒼梧、劉慧玲、蔡宗明、蔡俊男、蔡惠芬、鄭至宏、鄭振宏、鄭梓辰、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧孔彰、蕭佳玲、賴芸、薛文慶、謝永裕、謝采樺、謝英睿、謝素娥、謝曜全、鍾秀鑾、鍾秋滿、簡文亮、簡玉屏、簡源良、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏鈺如、羅先生、譚嘯雷、曾苔琳、蘇楚棋、粘敏芬、栢淑絹
NT\$488
黃玠淳
NT\$486
李芮家、林青霞

NT\$476
羅印翔
NT\$464
黃鈺琪
NT\$400
林純熙、李月嬌全家、張靜玫、曾春財、李惠花、曾素麗、楊雅淳、鄭倚庭
NT\$388
許智翔
NT\$376
余明樺
NT\$370
張廷宇
NT\$350
尹鴻道、林志宥、邱晉楠、張日皓
NT\$300
于正聰、王心慈、王嘉慧、史榮美、江一雄、江沛璇、吳姿雅、吳鴻連、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、車盈萱、居天祥、林芳頤、林淑芬、林惠齡、法界一切眾生、邵巧然、金效瑾、金健清、施怡如、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、孫逸嫻、袁書蘋、張偉倫、張遵言、許愷鈞、郭志豪、郭玟婷、郭桂英、郭彩玉、郭欽陽、陳心怡、陳玉燕、陳宗鎮、陳彥忻、陳基峰、陳淑美、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、游亞雅、游麗珠、善心人士、黃金城、楊志成、葉佩綺、葉松輝、趙春蘭、潘信伊、潘政賢、蔡如珍、蔡艾靜、蔡孟娟、鄭雯、謝春惠、蘇翌勝、蘇瑞廷
NT\$290
蘇育萱
NT\$260
廖志笙
NT\$220
吳麗珊
NT\$214
林欣怡
NT\$210
江芳瑜
NT\$200
王正棋、王明傑、王御愷、朱麗蒨、吳妮曉、吳易葵、吳勇勳、呂素蘭、呂素蘭、李宗軒、周小海、周育勝、林小姐、林天送、林孟筠、林玲君、范淞瑞、修嘉欣、唐實惠、徐天仙、高明容、高明容、張世佳、張松樹、張哲綸、張仟又、張榮東、張瀛榮、張鈺欣、曹清山、許文凱、許美智、連玉鳳、郭芷瑜、陳佩淇、陳易志、程安育、黃來炳、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、董智美、管希燕、劉昌偉、劉清、劉淑芳、劉賜枝、潘淑淑、鄭春黎、蔡卓志、謝靜惠、韓保印、韓保印、韓家祥、韓家祥、韓魏瑞玉、藍文沁、羅培菁、嚴淑美、蘇俊益
NT\$184
何浩仁
NT\$182
顏璋宗
NT\$180
柯雅茜
NT\$177
張宏光
NT\$154
羅妍葵

NT\$150	
姚建賢、許添能	
NT\$126	
吳俊毅	
NT\$120	
吳純美、林瑞龍	
NT\$110	
李文慧、黃誠	
NT\$108	
林裕恒、賴彥凱	
NT\$100	
王立玲、王培政、王崧驊、王惠燕、田鑫、地基主、余桂伶、吳芷芸、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、宋建宏、李永鏘、李宛蓓、李秋蘋、李栢霆、李欣憶、林千惠、林天南、林柏成、林素霞、邱馨慧、俞玉燕、姚伶宜、建陞隔熱膜、洪羽葵、洪承暘、洪嘉宏、胡瓊文、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張尹瑄、張瓊方、莊柏祥、許文政、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、郭淑釵、陳怡華、陳思穎、陳美玉、陳閱容、陳靜儀、麥冠敏、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、黃仁藝、楊文豐、楊怡慧、楊初枝、葉佩安、葉淦沅、葉淦沅、葉慶龍、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉秀月、劉芷葵、蔡秀媛、蔡宗言、鄭美惠、賴秀鳳、燭光暖客、謝順美、隱名氏、簡仲良、魏銘毅、羅玉紅、寶羽凡、蘇汪幸、蘇建勳、蘇會章、蘇雅貴	
NT\$94	
邱淑慧	
NT\$90	
呂純香	
NT\$84	
林誌鋒	
NT\$52	
曾琬婷	
NT\$50	
張晰晶、陳正輝	
NT\$40	
陳品君	
NT\$38	
康雅貞、張宗祐	
NT\$30	
張仲杰	
NT\$20	
玠淳	
NT\$6	
林學良、嚴文彥	
捐款期間 2021/09/01 - 2021/09/30	
NT\$1000000	
南山人壽保險股份有限公司	
NT\$800000	
朱陽華	
NT\$500000	
英屬開曼群島商商億鑫股份有限公司台灣分公司	
NT\$200000	
何珮楨	



NT\$120000  
財團法人吳尊賢文教公益基金會  
NT\$50000  
楊燦弘  
NT\$38711  
善心人士  
NT\$30000  
倪雲銘、善心人士  
NT\$24000  
馬繼爰  
NT\$20000  
林學昌、陳美貞、鄭君儀、蕭綾悅  
NT\$15000  
社團法人台灣天主教長期照顧機構協會、  
社團法人台灣天主教長期照顧機構協會、  
張裕盛  
NT\$12020  
王富美  
NT\$12000  
陳信豪  
NT\$11300  
善心人士  
NT\$10000  
溫玉蓮、王崇丞、林志展、柯意柔、許丕  
杰、連修聰、善心人士、劉子豪、劉永  
吉、劉佩蘭、蔡萬福...等、鴻碩精密電工股  
份有限公司、饒鴻鵬  
NT\$7287  
私立道明外僑學校全體教職員  
NT\$6775  
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會  
NT\$6000  
王頌安、林志誠、邱晨瑀、張建國  
NT\$5000  
王素珍、王高金時、吳若晨、李春桂、林保  
村、施維忠、洪秋萍、財團法人蘇天財文教  
基金會、郭金玉、陳又瑜、章孝先、善心人  
士、善心人士、善心人士、黃月秀、楊維  
民、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、廖  
秀齡、劉賢芝、潘秋宜、囑瑪三乘法輪中  
心、賴健全、羅文玲  
NT\$4000  
毛秋臨、魏志剛、林憶如、陳榮昌、孫雅君、廖  
淑馨、劉松輝  
NT\$3600  
吳靜芬  
NT\$3500  
陳益謀  
NT\$3100  
沈麗雲  
NT\$3000  
王麗琴、丘政倫、吳啟銘、李永明、隱名  
氏、林榮堅、徐富民、翁素美、張哲源、陳  
愷妍、陸晉、黃今鈺、黃光超、黃州安、葉  
任平、隱名氏、羅翎心、蘇湘琦  
NT\$2800  
善心人士、道明-高三十班全班同學、道  
明-高三11班全班同學  
NT\$2500  
奇韋系統股份有限公司、陳玫娟、鍾小元  
NT\$2120  
李豐樹

NT\$2044  
愛心箱  
NT\$2000  
丁秋雅、毛艾芬、王李富貴、王家彬、王高  
慶、王高慶、王逸民、江翠瑛、沈家慶、周  
仁和、周明賢、周開發、林淑敏、邱垂賢、  
洪光熙、陳靜珠、張淑琍、張麗娟、梁雪琴、  
許秋涼、郭陽明、陳怡陵、陳俞安、張智淳、陳  
禹潔、陳禹璇、陳泰元、陳柏希、陳祐聖、陳穎  
萱、游崇輝、善心人士、黃明煌、黃紅華、黃  
國森、黃寶鳳、葉力銓、廖文財、劉儀君、蔡  
德義、鄭廖平、鄧志山、鄧麗華、蘇桐桐、蘇  
錦坤  
NT\$1700  
善心人士  
NT\$1500  
吳雪嬌、李瓊玫、林得森、林嘉音、黃陳  
靜如、黃慧琳、蕭友銓、羅山龍  
NT\$1300  
林碧霞、韓美芳  
NT\$1200  
彭子郡、彭評、鄧美娥、劉芳男、劉菊梅  
NT\$1020  
許麗玲  
NT\$1000  
丁怡容、丁慧貞、王又加、王正芳、王怡  
茹、王皓儀、王樂芬、王錦豐、白美雅、合  
創企業社、朱盈達、王慧萍、朱益弘、朱榮  
玲、江昭芬、何心怡、吳孜茹、吳珮佐、吳  
賴雪芬、呂孟翰、呂怡珍、呂素禎、呂聯  
鎰、呂寶如、宋孝涓、宋健昌、巫治宙、李  
育辰、李佳芹、李宗倍、李宛諭、李昇榮、  
李枕華、李秉文、李昱鋒、李浩、李忻柔、  
沈嘉玲、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周永  
泰、周志清、周明松、周啟雲、周鈞瑩、周  
鼎紘、周福楠、周德文、屈茂蘭、林玉山、  
林松枝、林奕萱、林珊如、林珠玲、林羨  
菊、林賜龍、林清綸、林筱嫻、邱月美、邱  
巧芳、邱紫琴、邱稚宸、邱顯貴、金世光、  
金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕  
投資有限公司、俞明傑、俞振芬、姚逸興、  
施雅婷、柳美華、洪毓璿、胡緯玲、郎正  
麟、孫錦麟、徐子婷、徐月霞、晉誠法律事  
務所、袁宗莉、高全德、高明義、高春生、李  
芳蘭、高佳慧、高博文、張乃翔、張四華、  
張玉華、張示忠、張如慧、張晉嘉、張祐  
璋、張文愷、張涵鈺、張惠美、張惠萍、張  
嘉珍、莫蕙芳、莊文君、莊宗毓、莊舒郁、  
莊韓翔、許羣華、許李阿金、許李阿金、郭  
雅惠、陳介民、陳世峰、陳玉蓮、陳秀蘭、  
陳尚紘、陳亭君、陳亮杰、陳春合、陳美  
潔、陳衍中、陳泰林、陳清輝、梁芳瑜、陳  
惠珠、陳景松、陳維婷、陳鳴、陳適萍、陳  
燕、陳紘志、陸正康、曾宇安、曾齡臻、游  
文怡、游沛葵、游漾池、善心人士、黃王慧  
如、黃林月英、黃建程、黃柏育、黃郁涵、  
楊秀敏、楊佳仁、楊明珠、楊建鴻、楊訓  
聰、萬波笛、葉忠賢、葉德香、董秀玲、  
詹佳玲、詹景如、廖文綺、廖忠孝、廖忠  
孝、梁玉靜、趙培宏、趙琇芬、劉季鑫、劉  
國銘、潘兆瑜、蔣岳穎、蔣岳穎、蔣奕瑄、  
蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡鶴立、談美  
劭、鄭旭萍、鄭勝然、黎美杉、盧東岳、盧  
靖璇、盧濟明、蕭耀文、賴秀妹、賴龍正、  
戴美芳、薛芳芝、薛惠琪、謝文薰、謝文  
瓊、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、

謝敏貞、謝慧珍、鍾欣穎、隱名氏、隱名  
氏、簡彩雲、譚克麗、譚岑岑、蘇家瑜、蘇  
家瑜、蘇宸緯、蘇劉碧玉、蘇衡、釋依初、  
龔郁涵  
NT\$800  
李小千、李采繁、林明蘭、洪茶、陳昱仲、  
陳昱仰、陳昱仔、黃子鳴  
NT\$700  
許晃嘉、許晃嘉、廖春櫻、鄭植清  
NT\$600  
王蕙玟、李苡綸、林于軒、徐名偉、廖子  
棋、徐桂君、張佩凌、郭文玲、善心人士、  
善心人士、楊麗鳳、歐陽慧鵠、蔡慧君  
NT\$530  
陳映瑄  
NT\$520  
王鐵島、李佳霖  
NT\$510  
王阿菊  
NT\$500  
丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王惠娟、王  
煦棋、朱美貞、朱靜芸、江明德、江美  
譽、吳昆宗、吳青蓉、吳俊葦、吳美連、  
吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳敏慧、巫淑  
蘭、李孟書、李宜蓁、李承紘、李庠穎、  
李婉瑜、李喜評、李森松、李蔡釗、汪炳  
元、阮明正、周明懿、昇大人力資源有限  
公司、林文炳、林月里、林先生、林妙  
芬、林佳樺、林季瑤、林俊賢、林家毅、  
林淑蕙、林聖涵、林魏丹、林霽心、邱怡  
靜、邱思嘉、金進雄、孫肇祥、柯佳青、  
柯慶榮、洪胤傑、胡永仁、胡明鈺、夏鑑  
閣、徐玉珍、徐雪嫻、翁雪凌、袁啟泰、  
張沛緹、張苑湘、張惇涵、張淑齡、張語  
翰、張鵬、張麗淑、張毅、梁育君、莊天  
財、許台雄、許李阿金、許怡龍、許洪  
華、許秋子、許徐秀、許智亮、許源國、  
許源培、許嘉欣、郭雅芬、郭廖美玉、陳  
幼冰、陳宣孝、陳建榮、陳春晴、陳豆  
源、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳雅  
義、陳雯雯、陳瑞文、陳鼎璿、陳緒霆、  
陳燕燕、陳錦雲、陳龍誠、陳麗玉、陳灝  
旭、陸中丞、曾淑芳、程顯宏、董懷興、  
善心人士、善心人士、項美齡、黃今鈺、  
黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏  
瑞、黃智宏、黃維君、黃瓊文、黃麗真、  
楊吳碧雲、楊領秀、楊錦香、葉正民、葉  
惠禎、葉慶鉉、葉妹奴、董吉麟、詹益  
杭、詹寬智、鄧慶生、廖瓊玉、趙林千  
桂、趙宥恩、劉蒼梧、蔣黃花、蔡宗明、  
蔡俊男、鄭振宏、鄭梓辰、鄭雲玲、鄭慶  
龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧孔彰、盧羿溥、  
蕭佳玲、賴芸、薛文慶、謝永裕、謝玉  
容、謝宗周、謝英睿、謝素娥、謝德宗、  
鍾秀鑾、鍾秋滿、簡文亮、藍汝海、藍婉  
綺、顏安邦、羅淑芳、譚嘯雷、曾苔林、蘇  
楚棋、粘敏芬、栢淑絹  
NT\$458  
蘇信方  
NT\$400  
李秀梅、林純熙、李月嬌全家、陳錦榮、曾春  
財、李惠花、曾素麗、鄭倚庭  
NT\$350  
法界一切眾生、潘茂信

# 遠方的天使

## NT\$300

于正聰、王婉華、王嘉慧、史榮美、吳周麥、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、居天祥、林芳頤、林柏、林淑芬、林惠齡、邵巧然、邱光宇、金效瑾、金健清、侯高玉蘭、施怡如、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、孫逸嫻、徐天仙、袁書蘋、張偉倫、張遵言、郭志豪、郭玟婷、郭桂英、郭欽陽、陳心怡、陳玉燕、陳侯淑貞、陳基峰、陳淑美、陳登崑、陳易志、傅淑芬、彭涵芳、曾誰我、游麗珠、善心人士、黃金城、楊志成、葉佩綺、葉松輝、趙春蘭、潘信伊、潘政賢、蔡如珍、蔡艾靜、蔡孟娟、鄭雯、謝春惠、簡崇福、蘇翌勝、蘇瑞廷、涂國珍

## NT\$200

王正棋、王明傑、朱奕哲、江一雄、吳佩蓉、吳妮曉、吳盈慧、吳陳滿、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、李宗軒、周育勝、周明才、

周吳雪鳳、林孟筠、林玲君、范淞瑞、高明容、高廉淞、張世佳、張榮東、張瀛榮、張鈺欣、許文凱、許美智、陳佩卿、陳姍緹、陳萬福、陳佩淇、曾聖華、黃志霖、黃來炳、黃孟濠、黃亭熒、黃敬雅、黃薰仟、楊玉鈴、楊美惠、董智美、管希燕、劉清涼、劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、鄧霞妹、謝靜惠、韓保印、藍文沈、嚴淑美

## NT\$186

陳亭潔

## NT\$180

呂竹華

## NT\$150

江國堂、許添能、許添能

## NT\$120

吳純美、林瑞龍

## NT\$110

李文慧、黃誠

## NT\$100

十方菩薩、王佳秀、王培政、王崧驊、王御愷、田鑫、白丁灶、余桂伶、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏘、李栢霖、李欣憶、周小海、林千惠、林天南、林柏成、林紋、邱達鎮、邱馨慧、俞玉燕、洪羽葵、洪承暘、洪嘉宏、胖弟、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張瓊方、張礪文、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳孟龍、陳怡華、陳思穎、陳美玉、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、黃仁藝、黃惠蘭、葉淦沅、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、廖珮樺、趙莊明妹、劉芷葵、劉桂新、劉桂新、劉湘芸、樊依婷、歐陽萍、蔡秀媛、鄭美惠、賴秀鳳、謝順美、隱名氏、隱名氏、簡仲良、魏銘毅、蘇汪幸

## NT\$50

陳正輝、善心人士

## 捐物芳名錄

	收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量
2021年 07月	001046	110.07.07	陳偉民、陳謝木蘭	減壓座墊	個	4
	001047	110.07.07	陳偉仁	包大人尿布(L)	包	18
	001048	110.07.20	王冠	復健用電動簡易腳踏車	台	1
	001049	110.07.13	財團法人台北市立心慈慈善基金會	阿嬤古早味滷肉燥	份	1
				黃金咖哩雞	份	2
				咖哩燉松阪	份	2
				梅干紅燒肉丸	份	2
				豬肉高麗菜水餃 24粒/包	包	2
				人氣芋泥包6入/袋	袋	6
		001050	110.07.28	陳旻君	池上多力米	包
2021年 08月	000351	110.08.15	千佛山華德禪寺	白米	斤	700
				冬粉	包	10
				大榮麵	箱	2
				拉麵	箱	2
				營養麵	箱	2
			醬油	瓶	6	

收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量
			沙拉油	瓶	4
			味素	盒	4
			塩	包	12
			糖	包	8
000354	110.08.20	財團法人台北市立心慈善基金會	罐頭	罐	80
			保久乳	瓶	24
			餅乾	批	1
000352	110.08.27	集安宮	白米	斤	400
000353	110.09.02	艋舺廣聖宮	米	斤	50
			玉溪米(小包裝)	包	4
			米粉	包	3
			拉麵	包	4
			塩	包	7
			工研醋	瓶	3
			素蠔油	瓶	5
			玉米粒	罐	3
			麵筋	罐	2
			旺旺仙貝	包	4
	110.09.14	總統府	中秋節禮盒	盒	25
000355	110.09.16	豐騰有限公司	食品包	份	20
000356	110.09.22	郝石素華	金優蛋白素24罐/箱	箱	1
			復健褲	件	27
			活力褲	包	4
			紙尿褲	件	11
			易換式尿片	片	36

2021年  
08月

2021年  
09月

\_\_\_\_月 授權碼 \_\_\_\_\_

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

捐款1,000元，即可獲贈「健腦工程-預防失智的12堂大腦建築課」1本，共    份

捐款1,000元，即可獲贈「不失智的台式地中海餐桌」1本，共    份

捐款1,000元，即可獲贈「這樣動不失智」1本，共    份

捐款1,000元，即可獲贈「活出健康」1本，共    份

不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

### 信用卡捐款轉帳授權書

♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）\_\_\_\_\_

信用卡別： VISA CARD  MASTER CARD  JCB CARD  聯合信用卡

信用卡號：\_\_\_\_\_

發卡銀行：\_\_\_\_\_ 銀行 \_\_\_\_\_ 信用卡背面簽名處末三碼：

信用卡有效期限：(西元) 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月

持卡人聯絡電話：(日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_ (手機) \_\_\_\_\_

身份證字號：

♥ 收據抬頭姓名 \_\_\_\_\_

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

收據抬頭與持卡人同  請分別開立  不需開立收據

收據寄發地址： \_\_\_\_\_ 縣市 \_\_\_\_\_ 鄉鎮市區 \_\_\_\_\_ 街路 \_\_\_\_ 段 \_\_\_\_ 巷  
弄 \_\_\_\_ 號 \_\_\_\_ 樓之

♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）

多次捐款：本人願意從 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月至 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月，共\_\_\_\_次，  
固定每月扣款新台幣 \_\_\_\_\_ 元整。

單次捐款：本人願意於 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月，捐款新台幣 \_\_\_\_\_ 元整。

收據： 按月寄送  年度匯總一次寄送  匯整上傳至國稅局系統（收據抬頭人身份證字號：\_\_\_\_\_） 不用寄送

刊物（免費）： 請寄發紙本  不用寄送

♥ 如何得知捐款訊息： 親友介紹  會訊  網路  電視  報紙  廣播  其他 \_\_\_\_\_

♥ 持卡人簽名：\_\_\_\_\_ 填寫日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機 123 聯絡傳真：(02)2332-0877

# 每天存愛一點點

## 關懷失智多一點



捐款1,000元，  
「健腦工程－預防失智的12堂  
大腦建築課」書1本



捐款1,000元，  
「活出健康」1本



捐款1,000元，「這樣動不失智」1本



捐款1,000元，  
「不失智的台式地中海餐桌」養身書1本



新春快樂

