

失智老人

基金會會訊 單國璽 題

封面故事

- 《老人失智症大作戰》十一集： 陳怡文 企劃 2
樂觀開朗、信仰堅定的劉仁海牧師

專欄

- 健腦生活型態再造：全家動起來 張玲慧 副教授 6

會務報告

- 109年聖若瑟養護中心服務成果 王寶英 機構主任 16
109年教育研究成果 鄭又升 組長 26
109年居家服務成果 葉家豪 副組長 20
109年社區整合照顧服務成果 趙建伶 副主任 22
石頭湯愛的小故事-長照服務的串聯，
讓照顧者不孤單 林芯妤 石頭湯店長 24
109年臺北市萬華老人服務中心成果 黃淑婷 組長 24
109年行銷宣導活動成果 陳怡文 企劃 6
110年關懷大使志工團-志工春酒活動 陳怡文 企劃 6

活動訊息

- 《慢性病自我管理》第二十四梯次招生 教育研究組 26

遠方的天使

- 捐款/捐物芳名錄(109年10-12月) 莊淑貞 出納 27
信用卡授權書 莊淑貞 出納 32

發行人：鍾安住
編輯顧問：王念慈、江綺雯、李裁榮、李勤川、李淑娟、宋文鑫、林之鼎、孫志青、馬以南、馬漢光、張琪、張蓓莉、黃斯勝、黃耀榮、葉炳強、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、葛永勉、陳科、陳惠姿、陳麗華、陸幼琴、歐晉德、鄭繼群、薛柱文、藍功堯(按姓氏筆劃排列)

執行長：鄧世雄
總編輯：王寶英
主編：陳俊佑
執行編輯：曾家琳、高詩蘋、陳珊、陳怡文、葉家誠
編輯：張玲慧、王寶英、趙健伶、鄭又升、黃淑婷、葉家豪、林芯妤、莊淑貞
出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號
諮詢專線：(02) 2332-0992
行政電話：(02) 2304-6716
傳真：(02) 2332-0877
網址：http://www.cfad.org.tw/
E-mail：s8910009@ms61.hinet.net

劃撥帳號：19230802
轉帳帳號：玉山銀行永和分行 0521-968-151999
戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
行政院新聞局出版事業登記證局版北市誌第2309號

編者的話

陪伴，是我們給予長者會真摯的服務。本期會訊將會帶大家回顧我們在2020年服務的成果，包含聖若瑟失智老人養護中心持續服務有需要的失智長輩；本會承辦台北市萬華老人服務中心因新冠肺炎疫情期間，中心關懷長者不間斷，持續提供社區弱勢長者個案服務、健康促進、社會參與等服務；居家服務也持續提供到府服務，協助失能者身體清潔、生活協助等等，不論是身心障礙者、生病或退化的長者，失智者，罕見疾病患者等等都是居家服務員的服務對象，而本會對於失智者、照顧者、一般民眾、專業人員設計了不同的課程，將會在這期會訊和您報告。

除了本會的服務成果外，這期會訊邀請到國立成功大學張玲慧副教授為大家解說，失智預防須從生活型態出發，生活型態因素，如身體活動或運動、戒菸、地中海飲食、平衡與營養的飲食習慣、飲酒過量者的戒酒、認知訓練、社會參與、體重控制、高血壓控制、糖尿病控制、高血脂控制、憂鬱治療、重聽者的聽力代償等，都和罹患失智症有關，如何生活型態再造是預防失智症非常重要的一環。

此外，過去一年我們也致力於失智友善及預防失智的宣導，持續出版漫畫書、辦理舞台劇、舉辦課程讓民眾了解如何打造良好且健康的生活型態來預防失智症的發生，更持續落實「認識他、找到他、關懷他、照顧他」的使命，最後，本會也將持續努力，提供長輩更優質的服務，亦將持續辦理失智宣導活動及多元化課程，為失智者打造一個愛的世界。

《老人失智症大作戰》十一集： 樂觀開朗、信仰堅定的劉仁海牧師

陳怡文 企劃



《老人失智症大作戰》十一集：樂觀開朗、信仰堅定的劉仁海牧師封面照



劉牧師平時喜愛閱讀

為讓更多年輕族群認識失智症議題，本會自2010年與漫畫家馬家儀先生合作，繪製出版漫畫書，內容從認識失智症，延伸到照護、居家、資源運用、法律議題、自我管理、失智者生命故事，迄今出版至第十一集，同時也受到政府、社福、學校、企業等單位團體的重視及喜愛，並向本會索取及官網下載量達超過39萬人次。

第十一集故事內容，取自失智者劉仁海先生的生命故事。劉仁海牧師與妻子結婚四十多年，兒女也都成家立業，本應是退休享清福的時候，卻在此時劉牧師卻得了失智症！雖然劉牧師早有預感自己可能會得失智症(之前腦幹中風的可能後遺症)，但劉師母卻很不適應，不只是一般失智症可能的行為出現，兩人吵架時劉牧師竟然說出要離婚這種話…面對這種情況，不管是彼此的關係或是信仰，都讓劉師母受到打擊，他們將要如何度過這個難關？

劉仁海先生出生於屏東，家中有一個姐姐、兩個妹妹，今年七十二歲。因從小家庭不富裕，沒有鞋子穿是家常便飯的事，當時看到外表整齊且親切大方的牧師，產生了嚮往之情，為自己許下了想成為牧師的夢想，於是從學生時期就積極的參與教會活動，努力讀書，畢業後順利到教會工作。

擔任牧師遇見各式各樣的人，喜愛交朋友，深信三人行必有我師焉，也對自己的工作，感到重要的意義，在殯儀館帶領追思

領拜時，為第一次見面，也是最後一次見面的人送一程。多年來劉牧師將自己奉獻於公益、慈善、憐憫，秉持著信仰，為他人而活的精神，積極參與各式活動，盼發揮自己的價值，幫助他人。

劉牧師與師母結婚至今四十多年，育有一子兩女，周末時常相聚，含飴弄孫。師母回憶，劉牧師年輕時是個性溫和，有求必應的爸爸，盡量滿足小孩們的需要。曾經為了孩子的自然課作業，在半夜跑出門抓蝴蝶；同時也被認為是個孝順的兒子，劉牧師為了陪父親度過晚年，特別提早退休，從台北搬到屏東定居，對劉牧師說，早年父親忙碌個性嚴謹，但這段時間和父親聊了最多的話，很珍惜這段時光。

多年前曾中風的劉牧師，就有醫師警告會有罹患失智症之可能，故劉牧師發現自己在2014年罹患失智症時，早已有心理準備，並以積極面對的心，參加永和耕莘醫院辦理的輕度失智者《生活型態再設計》課程，努力延緩失智症狀，也持續投入公益，現任台灣基督教福利會董事長、台灣國際飢餓協會常務理事(皆不支薪)，行程排得滿滿滿，四處演講、旅遊，臉書上也時常更新動態，不斷創造生命的價值，努力活化自己。

失智至今六年，劉牧師目前回到熟悉的地方，仍可以一個人去沒問題，也學會與這個病和平共存，也參與本會2020年《我愛阿嬤妮》公益舞台劇的映後座談，現身分享自身經驗。劉牧師勉勵：「失智就像感冒一樣，感冒會有流鼻水，頭痛不舒服，這個很正常的現象，鼓勵同病相憐的好朋友，不用害怕！」



劉牧師與孫子下棋



劉牧師參與本會2020年《我愛阿嬤妮》公益舞台劇的映後座談



劉牧師努力與失智症共舞



漫畫書十一集線上
QRcode

健腦生活型態再造：全家動起來

國立成功大學職能治療學系 張玲慧 副教授

根據國發會2020年8月報告顯示，台灣65歲以上老年人口已佔全國人口超過14%；預估於2025年，老年人口佔比將再超過20%。隨著老年人口增加，失智者人數亦逐年上升，根據衛福部109年推估，目前失智人口超過27萬，預估未來平均一年將增加1萬人，到了2060年，將突破八十九萬人，屆時每一百位台灣人，將有超過五位為失智症患者。因此，失智照護相關議題是全國性、不分年齡層都需關心的。

年齡是認知退化的風險因子，但年紀大卻不必然會失智。然而，究竟哪些因素會影響失智與否？失智與不失智者有何不同？目前國際上有許多研究正在探討。現在九十多歲的長輩越來越多，而這群老老人（oldest old）是失智研究的重點族群，而我們希望能了解身體現況、過去與現在的生活型態等，與是否失智的關聯性。其中，從一些人瑞研究可知，基因與長壽、與老年期之腦健康有很高的相關性。如：美國新英格蘭人瑞研究（the New England Centenarian Study）發現，人瑞的兄弟姐妹在75歲時，失智盛行率比起同齡者少46%（Andersen, et al, 2020），表示人瑞的某些基因，可以降低失智機率。但基因就決定一切嗎？

英國艾希特大學追蹤近二十萬銀髮族八年，發現在帶有阿茲海默症基因的族群中，有益大腦健康的生活型態可以降低將近1/3的

失智機率：每1000名帶有阿茲海默症相關基因的長者中，就有18位生活型態「不健腦」的人罹患失智症，但如果生活型態符合「健腦」原則，罹患失智症的人數可降到11位。年齡與基因無法改變，但生活型態可以改變！那在生活中可以做哪些事來預防失智，或者哪種生活型態較容易導致失智？

美國芝加哥西北大學的「超級老年研究（SuperAging Study）」，招募了一群記憶力與比自己年輕二、三十歲的人相當，或甚至更好的八、九十歲長者，希望了解究竟哪些因素讓他們的認知功能經得起年齡的考驗。結果發現，他們除了大腦容量比同齡者要大以外，一輩子到老的生活型態也有共同的特質，如這些老人的身體活動量都大，有固定運動的習慣；不怕學習新事物，願意接受挑戰，生活中有豐富的動腦活動；有互動密切的親朋好友，參與許多社交活動；飲食內容符合健腦原則（如地中海型飲食），偶而小酌等。

又有美國加州大學爾灣分校從2003年開始進行的「九十歲以上之研究（the 90+ Study）」，發現在1600位九十歲以上的長者中，有六成長者認知能力正常、沒有失智，兩成長者生活起居都可自理；平時會喝點小酒或咖啡、在七十歲時有點過重的長者，比起不喝酒或喝過多、體重正常或過輕者，比較不會失智。這些沒有失智的長者也有固

定運動、社交活動多、多做動腦活動的生活習慣，許多人到九十多歲，還是學習使用電腦、手機等。

總而言之，中年與老年時期的生活型態與失智有關，有些特定生活型態會提升或降低失智的風險。「健腦」的生活型態包括：固定運動、多做動腦的認知活動、多社交、健腦飲食等；易造成將來失智的生活型態包括久坐少動的靜態生活、抽煙、飲食不健康、飲酒過量等。此外，高血壓、糖尿病、高血脂、肥胖與憂鬱等慢性病，也是失智高危險因子。其他一些還未定論，但是專家們認為應與失智有關連的生活型態包括社交孤立、很少動腦。另外，跌倒容易造成頭部外傷，而有腦傷歷史的人失智比例較高。所以說，失智預防應該要儘早開始，不需等到老年。如果政府可以投注足夠的資源創造健腦生活的環境，並且我們都把失智預防當作己任，從檢視自己的生活型態開始，運用資源過著健腦的生活，失智的機率有可能降低近四成（Livingston, et al, 2020; WHO 2019）。

世界衛生組織於2019年整理目前對於失智預防的了解，發表降低失智與認知退化的風險之指引（Risk Reduction of Dementia and Cognitive Decline: WHO Guidelines），倡議失智預防須從生活型態出發，身體活動或運動、戒菸、地中海飲食、平衡與營養的飲食習慣、飲酒過量者的戒酒、認知訓練、社會參與、體重控制、高血壓控制、糖尿病控制、高血脂控制、憂鬱治療、重聽者的聽力代償等生活型態因素，都跟失智預防有關，由此可見個人生活型態與老年失智的密切關係。也許有人會問，若年輕時忙於工作、

退休後生活就單調少動，如果從「現在」的生活才開始做失智預防，是否還來得及？慶幸已有相當多研究成果幫助我們了解要怎麼做。

首先，運動！運動！運動！適當的身體活動或運動不僅可以減低或預防心血管疾病、糖尿病、肥胖等與失智高度相關的疾病，也可以降低失智症發生率。適當的運動可促進腦部血液灌流，促進腦健康，運動或高強度的身體活動可說是認知退化高危險群的認知保護因素。我們也可以善用資源來運動和提高身體活動量，像是這兩年來國健署推動「公園就是我們的健身房」的活動，鼓勵到公園運用體健設施來健身，以及國健署日前推動的「動動生活」（用「動動生活」關鍵字就可以在Youtube找到國健署製作的相關運動影片；臺灣職能治療學會則於107年協助設計「動動生活」手冊），善用日常生活點點滴滴提高身體活動量，例如把家裡的曬衣桿往上提高至伸手可及的最高度，因此每晾一件衣服，就是手臂上舉一次練臂力；洗菜、洗碗、刷牙時，單腳站立練平衡；看電視時，廣告時間就是練習直膝抬腳時間；種種花草、把花盆放在不同高度的地方、我們可以或站或蹲的照顧，停車停遠一點、搭捷運公車，提早一站下車，都可以增加行走步數，有時間就走樓梯不做電梯等等，生活點點滴滴都可以增加我們的身體活動量。另外台灣的社區也有很多體健設施與運動機會。此外，長者健康促進站每週由專業人員帶領的運動班，帶領長者運動與提供健康生活相關的衛教，從107年開始，臺灣職能治療學會承接國健署計畫，輔導全國的長者健

康促進站如何促進社區長者的健康，至109年已有兩百多個據點。

然而除了多動身體外，多做動腦的認知活動也很重要！但動腦活動的重要性卻常被忽略。自從107年衛福部開始推動預防及延緩失能方案，許多職能治療師在社區據點提供專業的認知訓練——社區中每位長輩的認知能力都不同，藉由設計後、在認知難度上可個別化彈性調整的活動，能確保每位長者都能被訓練到並獲得成就感。然而這三年來，我們發現許多據點與長者偏好運動訓練，對於認知訓練不了解，因此比較會要求治療師優先帶領長者做運動，犧牲動腦的機會，實在可惜。而職能治療師往往需要特別與據點與長者溝通，方能增加他們對認知活動的興趣與信心。

我在社區針對銀髮族做失智預防的演講時，時常問大家上一次挑戰自我認知能力是什麼時候？例如努力花五分鐘背段有點難度的文稿、背下數字串或圖案、靜靜五分鐘專心要解決一個燒腦問題、注意力非常集中嘗試去理解或找東西等等。平時我們過規律的生活，好像生活中不太需要動腦筋，然而就像身體不動肌肉會萎縮，我們的腦力也是如此，不刺激就會退化比較快。已有許多實證支持多動腦的活動，如認知訓練與復健等，對於失智預防有成效。青壯期的工作複雜度高（也就是比較燒腦的人）、退休後常做動腦的休閒活動（如打牌、桌遊等）者，失智比例也較低，因此多動腦的認知活動也是健腦生活型態的重點。根據個人的臨床經驗來看，最好的認知活動是可以同時動腦和動手的活動，例如抄經、打撲克牌、玩桌遊等。日常生活中也有許多認知訓練機會，例如晚

上公園散步時，可以試著回想當天每餐內容、看過的新聞內容、談話內容；有機會就學習新事物，例如學習桌遊，如何用手机做照片編輯等等。

近幾年有多個大型研究探討多面向的生活型態介入（lifestyle intervention）對於失智高危險群之預防成效。Botts等人於2018年發表以生活型態介入預防認知損傷、失智與阿茲海默症的文獻回顧中，回顧三個大型臨床隨機試驗研究：芬蘭FINGER臨床隨機研究、歐洲的MIND-AD計畫、荷蘭的pre-DIVA計畫。這些研究通常包含三個以上，針對失智風險因子提出的多元活動或多面向生活型態介入，例如體能活動、認知訓練、慢性疾病管理、或營養諮詢等。其中，芬蘭的FINGER研究自2015年發表後，在國際媒體、失智照護界都引起強烈迴響與關注。FINGER研究招募1260位失智高危險群的個案，提供兩年的多面向生活型態介入，除了強調飲食營養、心血管疾病管理、身體活動重要性的衛教外，也有定期的營養諮詢，並且在監督下參與為期2年，每週一到三次的肌力訓練、每週二到五次的個別化有氧運動、十次認知課程，以及兩期六個月、每週三次、每次十到十五分鐘的個人認知訓練。結果顯示，參與者的認知功能（如執行功能、注意力、處理速度，但是記憶進步較少）、身體質量指數（BMI）、飲食習慣與身體活動都有明顯的進步。因為FINGER研究的成功，美國阿茲海默協會出資二千萬美元啟動U.S. POINTER（US Study to Protect Brain Health Through Lifestyle Intervention to Reduce Risk）研究，介入除有健康營養、身體活動、社交與認知挑戰外，也加入自我疾病管理的生活型態介入，目標

是保護有高認知退化風險的社區老人免於認知功能退化（

<https://alz.org/us-pointer/overview.asp>）；類似計畫也已經在中國、新加坡和澳洲啟動（<http://www.fingers.com/>）。

以上FINGER等生活型態介入雖成效顯著，但有個問題——如果據點的活動結束後，長者是否會繼續在家裡活動使成效維持？如果不會，若需持續由國家提供預防及延緩失能服務，恐有資源不足以應付所有失智高危險群需求的疑慮。因此，我們期待據點的健康促進課程，可以協助長者自主改變生活型態，建立「健腦生活型態」，使得課程結束後，長者能夠持續自主過著健腦的生活。

健腦的生活型態可說是「個人參與多元的失智預防活動，以達到促進或維持認知能力的目的」。理想狀況是，政府投入初期資源，在專業人員的引導下，帶領長者的生活型態有自主的改變，有系統、有策略地增加參與者的失智識能、培養個人對於生活型態的自我覺知、檢視是否符合健腦生活原則，引發參與者對於生活型態的改變動機，引導將有意義的活動（如體能與認知活動、營養等）逐步融入生活規律之中，提高自我效能與維持健腦活動之持續性。這介入方向強調個人對於自我健康的責任，也與職能治療所推廣的生活型態再造（Lifestyle Redesign）原則相符。

美國南加大職能科學研究所針對社區衰弱老人發展了一套稱為「生活型態再設計（Lifestyle Redesign）」的預防性職能治療介入方案。團體藉由直接教學、同儕分享、直接參與與個人探索（didactic presentation,

peer exchange, direct experience and personal exploration）的介入策略，引導個人維護或提昇健康層次、自我實現與自我滿足之動機，進而改變生活型態，增加有意義的活動參與。介入為期九個月，包含每週一次、兩小時的團體及每月一次的個別居家訪視。團體內容以健康相關知識的增加、生活型態自我檢視及多元活動參與為主，以主題式活動進行，包括外出安全、生活安排等，重建個案參與社區活動的信心與能力。個別訪視則希望了解長輩生活情境、職能參與現況與困難等。

生活型態再設計介入方案不僅可延緩因老化造成的生理、認知、日常生活功能方面的衰退，增加個人主觀安適感與生活品質、並減少健康照護相關支出等，此成效並且更在六個月後仍持續存在。有多國汲取此方案精神在不同社區老人團體進行，獲得良好成效；台灣也有多位職能治療師，在日照中心，以生活再造的概念，針對輕度認知障礙與輕度失智症長者設計團體，有效改善日常生活活動參與並降低照顧者負擔。近來也有臨床治療師應用在精障者團體、使用生活型態再設計精神幫助社區長輩建立健康生活型態，或嘗試發展本土化的生活型態再設計方案，台灣職能治療學會於107、108年時也發展出兩個生活型態再造方案，供社區據點執行預防及延緩失能方案時可使用。

以上的討論，聚焦在失智預防的生活型態介入，然而此原則運用在失智者的延緩退化同樣適用。已經開始有明顯的認知退化者，日常生活中需要比較多的注意或協助，此時若要做生活型態再造，家屬是失智者與治療師最好的夥伴，照顧者在失智者的日常

生活規律佔有非常重要的角色，他們的照顧經驗與理念，與失智者的關係與互動模式等對失智者的生活型態、是否有選擇、參與活動的機會等有重要影響，因此失智者的生活型態再造一定要同時納入以照顧者為中心的思維。

照顧者其實也非常需要支持才能有健康生活型態，因為生活與失智者緊密相關，時常甚至失去自己對於生活的主導權、照顧壓力很大、身體與心理功能都因此受到負面影響。因此失智者的生活型態再造，需要以「家庭」為中心出發，不但是要了解失智者的生活型態、興趣與能力等，也需要了解照顧者照顧失智者日常生活起居的職能經驗，尋找兩者都可以接受的中點，有些活動一起做，有些活動分開做，目標是失智者與照顧者的生活型態都能符合健腦或健康生活型態的原則，這就是以家庭為中心的健腦生活型態再造的意涵，我們不僅是因為要建構失智者的健康生活，需要照顧者的協助，所以

希望照顧者也一起參加，而是照顧者也有此需求，兩人一起過健康生活，相信效果會更好。以家庭為中心的生活型態再造過程，失智者與照顧者都是主體，在這過程中，引領雙方去了解健腦生活的原則，並且應用在自己生活中，達到健腦的目的。

天主教失智老人基金會從去年開始針對輕度失智者推動的「輕度失智者生活型態再設計之自我管理團體」，須由失智者與主要照顧者同時報名。團體由兩位職能治療師共同帶領，引導參與者檢視健康的定義、健腦生活型態的主要要素與生活中如何應用。雖然因為時間與團體限制，主體放在失智者的生活型態改變，但是也已經在照顧者心中種下健腦生活的種子。總而言之，認知退化同時影響著失智長輩和照顧者的日常活動與生活型態，因此，不論是以失智預防或者延緩失智退化為目的，若能有更多人與資源來投入以「家庭」為中心的生活型態再造介入，大家一起動起來，效果一定是加成加倍！

參考資料：

柯宏勳、黃妍華、李美慧、吳菁宜、李冠逸、謝妤葳（2013）。職能治療計畫介入對日間照顧中心失智症患者日常與社交功能以及照顧者負荷之成效探討 [Occupational Therapy Intervention for People with Dementia in Day-Care Centers: The Effectiveness of Activities of Daily Living, Social Function, and Caregiver Burden]。臺灣職能治療研究與實務雜誌，9（2），113-125。

Andersen SL. Centenarians as Models of Resistance and Resilience to Alzheimer's

Disease and Related Dementias. *Adv Geriatr Med Res.* 2020;2(3):e200018. doi: 10.20900/agmr20200018. Epub 2020 Jul 3. PMID: 32743561; PMCID: PMC7394313.

Bott, N. T., Hall, A., Madero, E. N., Glenn, J. M., Fuseya, N., Gills, J. L., & Gray, M. (2019, Sep 19). Face-to-Face and Digital Multidomain Lifestyle Interventions to Enhance Cognitive Reserve and Reduce Risk of Alzheimer's Disease and Related Dementias: A Review of Completed and Prospective Studies. *Nutrients*, 11(9).

<https://doi.org/10.3390/nu11092258>

Clark, F., Jackson, J., Carlson, M., Chou, C. P., Cherry, B. J., Jordan-Marsh, M., Knight, B. G., Mandel, D., Blanchard, J., Granger, D. A., Wilcox, R. R., Lai, M. Y., White, B., Hay, J., Lam, C., Marterella, A., & Azen, S. P. (2012). Effectiveness of a lifestyle intervention in promoting the well-being of independently living older people: results of the Well Elderly 2 Randomised Controlled Trial. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 66(9), 782-790. <https://doi.org/10.1136/jech.2009.099754>

Kawas CH, Corrada MM. Successful cognitive aging: What the oldest-old can teach us about resistance and resilience. *Neurology*. 2020 Aug 25;95(8):329-330. doi: 10.1212/WNL.0000000000010251. Epub 2020 Jul 22. PMID: 32699142.

Livingston G, Huntley J, Sommerlad A, Ames D, Ballard C, Banerjee S, Brayne C, Burns A, Cohen-Mansfield J, Cooper C, Costafreda SG, Dias A, Fox N, Gitlin LN, Howard R, Kales HC, Kivimäki M, Larson EB, Ogunniyi A, Orgeta V, Ritchie K, Rockwood K, Sampson EL, Samus Q, Schneider LS, Selbæk G, Teri L, Mukadam N. Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. *Lancet*. 2020 Aug 8;396(10248):413-446. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30367-6. Epub 2020 Jul 30. PMID:

32738937; PMID: PMC7392084. Lourida I, Hannon E, Littlejohns TJ, Langa KM, Hyppönen E, Kuzma E, Llewellyn DJ. Association of Lifestyle and Genetic Risk With Incidence of Dementia. *JAMA*. 2019 Jul 14;322(5):430-7. doi: 10.1001/jama.2019.9879. Epub ahead of print. PMID: 31302669; PMID: PMC6628594.

Matuska, K., Giles-Heinz, A., Flinn, N., Neighbor, M., & Bass-Haugen, J. (2003). Outcomes of a pilot occupational therapy wellness program for older adults. *The American Journal of Occupational Therapy*, 57(2), 220-224. <https://doi.org/10.5014/ajot.57.2.220>

Ngandu, T., Lehtisalo, J., Solomon, A., Levälähti, E., Ahtiluoto, S., Antikainen, R., Bäckman, L., Hänninen, T., Jula, A., & Laatikainen, T. (2015). A 2 year multidomain intervention of diet, exercise, cognitive training, and vascular risk monitoring versus control to prevent cognitive decline in at-risk elderly people (FINGER): a randomised controlled trial. *The Lancet*, 385(9984), 2255-2263.

Northwestern Medicine. 4 habits of "superagers." <https://www.nm.org/healthbeat/healthy-tips/4-habits-superagers>

Risk Reduction of Cognitive Decline and Dementia: WHO Guidelines. Geneva: World Health Organization; 2019. PMID: 31219687.

源源不絕的愛與恩典 ～109年度聖若瑟養護中心服務成果

王寶英 機構主任

從他豐滿的恩典裡我們都領受了，而且恩上加恩。約翰福音 1：16

感謝天主保守中心的長輩們平安健康、工作團隊同仁們的生活與工作品質持續穩定提升，在面臨諸多困境中賞賜我們美好的服務成果。

過去這一年，我們經歷許多困難和挑戰，然而靠著天主美善的恩典和信實的應許，使我們不至匱乏，並以信心繼續失智長者的照顧服務工作，每一天的生活點滴，都是我們真實美好的日常。

透過各項專業服務，呈現長者日常活動服務、家屬支持服務、經驗交流培訓與持續

優質照護服務等成果，期盼以服務回報家屬的信任託付以及您的愛心支持慷慨捐輸，祈願天主福佑您闔家安康。

長者日常活動服務

落實照護優化服務目標，設定進食功能促進與行動安全維護為重點工作項目。邀請語言治療師為長者進行吞嚥評估、篩選高危個案改善餵食技巧等；為維持長者行動力預防跌倒，由職能治療師協助長者執行行動功能評估、防跌計畫制定、長者體適能活動與體能遊戲、員工教育訓練等行動功能優化方案。

與視覺藝術家楊純鑾老師團隊繼續合作第二期的共融藝術活動，培訓工作人員參與觀察老師的帶領技巧，見證長者在引導下展現獨特的創作能力，大家都深受感動與激勵，同時也實際運用所學於日常照護長者的服務中。

持續進行社區資源連結活動，與更多社區內優質店家合作，以帶領長者至商家進行共融活動，為共創失智友善社區努力。

快樂手作拼布志工團持續每月一次帶領長者進行手作縫布活動，再協助後製為美麗實用的各式拼布成品，持續連結萬大路玫瑰堂園遊會義賣，作品快速被認購，不少家屬也陪伴長者共同參與這重要的年度盛事！

家屬支持服務

面臨嚴峻疫情、一切以防疫為重的一年，家屬因需配合中心防疫規定，探視長者



友善商店-長者開心觀看Cura_Pizza張中豪老闆製作pizza

有了許多限制，但也因此在其中發現許多意外的收穫。不宜共食的規定讓大家學習不以食物作為與長者互動的主要媒介，反而增加許多陪伴長者散步與聊天的機會；大家對所有的規範展現高度配合，未曾有任何怨言，互相體諒與包容的態度，也給了團隊很大的鼓舞！去年度結合全日養護與日間照顧服務共同辦理1次家屬座談會聯誼活動，共計20人次參與。大家的打氣與關心我們都收到了，還有特別寄來的禮物，真的讓團隊大家感受到 暖的心意應援。

經驗交流與培訓

於疫情較緩和期間，考量照護負荷沉重需要人手參與，故制訂嚴謹規範辦理實習代訓人員接待，除互相交流經驗外，以具體運用所學專業知能，協助中心長者提供生活照顧服務，全年共計接待參訪實習與代訓共409人次。持續辦理照護人員培訓課程不遺餘力，亦邀請其他機構同仁參訓，全年共計辦理10場次，計有246人次參訓。另外我們提報了1位護理師及3位照顧服務員參加表揚全數獲，獎感謝主管機關給予肯定，具體給了在第一線默默努力的同仁最好的鼓勵。

持續優質照護服務

感謝衛福部補助完成部份設施設備汰舊與更新，提升長者生活舒適與照護安全，落實優質照護服務，並持續提供多元服務，具體提升長者及照顧者的生活品質。全年共計服務量如下～全日養護服務平均佔床率達92.1%；日間照顧服務使用率達90%；小規模多機能服務全年共計提供38人76日服務；機構喘息服務量計26人128日，在面對疫情的壓力下持續穩定提供失智長者所需的各式服務，特別感謝團隊的努力與各界支持肯定，並將成果獻予天主！



共融藝術-長者利用積木打造自己的家園



個案及家屬前往玫瑰堂餐與義賣活動



辦理家屬座談會進行意見交流



體適能活動強化長者行動力

109年教育研究成果分享

鄭又升 職能治療師/教育研究組組長

良好的知能與身心健康是行動的關鍵！
2020年，教育研究組對於不同對象舉行教育訓練與身心健康支持計畫，希望大家都能夠活出收穫滿滿的一年，以下我們就不同的對象來分享過去一年的成果。

1. 對於失智者

去年我們舉辦了第七梯次輕度失智者生活型態再設計團體，雖是延續過去的成功經驗，這次的團體也做了一些創新與改變，包含首度邀請照顧者正式成為團體成員，且失智者與照顧者都要制定行動計畫，在互相扶持的生活中共同往健康的目標邁進。另外，這次我們加入了更多與大腦健康有關的主題，讓輕度失智者與照顧者一同預防延緩失智，詳細成果可見上一期會訊之分享。

2. 對於照顧者

為了提升照顧者的照顧知能，我們舉辦了失智症家屬照顧課程，去年的照顧「新知」課程安排了許多創新的主題，例如由失智者親身分享失智後的心路歷程，以及由心理師教導大家如何達到良好的睡眠等，反應十分熱烈。另外，因應COVID-19疫情，去年我們有幾場課程是用線上的方式，並且有幾堂實體課程也同步搭配線上直播，讓更多人待在家中也可以觀看寶貴的課程內容，同仁們也研究出在直播時同步撥放出講者畫面與講義畫面的方法，讓線上觀看的朋友可以看得更清楚。

另外，透過失智者居家照護基礎團體，照顧者們快速學習失智照顧技巧，並促進照顧者間的支持。在熱情的家屬的帶動之下，即使團體已結束，參與團體的照顧者們仍自發性地持續聚會，令人感動。

3. 對於一般民眾

去年我們與信義區健康中心合作，舉辦了一系列推廣講座，讓更多民眾與鄰里長了解失智症，增進失智友善的概念與態度。

另外，透過慢性病自我管理工作坊與活出健康生活再造團體，讓民眾及長者了解自己的健康狀況，並且培養健康的生活模式，活得更健康。

4. 對於失智照顧專業人員

由於失智症對人的影響很複雜，且每一位失智者都很獨特，因此實務操作的學習對於失智照顧的專業人員十分重要。去年，我們辦理了音樂治療、舞蹈治療、困難照顧等不同主題的失智症照顧實務操作工作坊，以提升失智照顧品質。其中音樂治療與舞蹈治療工作坊是由本會音樂治療師董懿萱及友好之舞蹈治療師帶領，傳承了前年美國音樂治療學者Paul Nolan赴本會舉辦音樂創造力與失智照護工作坊之精神，持續推廣表達性藝術治療。而由臺北市立聯合醫院失智症中心、臺北市立聯合醫院和平院區失智共同照護中心及本會共同主辦的困難照顧工作坊，探討了不同領域失智照顧困難情境及討論適合的處理模式，相較更前一年我們分開舉辦機構、居家等不同場域之場次，去年我們結合不同場域的學員一同參與，跨域的激盪對於失智症延續照顧中困難議題處理產生了不同的火花。

除了工作坊之外，針對會內的工作人員，我們舉辦了多場讀書會，保持對於失智症新知的吸收，不同部門的同仁能夠一同參與讀書會，也是十分有趣的經驗。

另外，對於會內同仁，我們辦理了一系列促進身心健康的活動，包含職場自我管理工作坊，以及由勞動部工作與生活平衡補助的舒壓課程。在職場自我管理工作坊中，同仁們發現自己生活中想要改變的事情，並且為了健康而努力。而像是正念、纏繞畫、體適能等舒壓課程，讓大家了解什麼是壓力、並促進自我覺察，並學習紓壓的技巧，都十分有幫助。員工的身心健康真的非常重要，畢竟，先照顧好自己，才有力氣照顧別人。

5. 其他

去年我們承接了衛生福利部國民健康署委託辦理的「109年度失智友善資源整合計

畫」，在這個過程當中，我們更了解政府對於失智友善社區的規劃，並認識了全台各地對於失智友善社區投入許多的好夥伴，並把國內外對於失智友善的經驗彙集成手冊及影片(尚未公開，敬請期待)。另外，也認識了一群照顧失智者的外籍夥伴，聽到他們分享照顧失智者的成就與挑戰，讓人思考到底為什麼這一群外籍朋友願意花這麼多的心力照顧失智者，為了他們的真心感動。

以上就是2020年教育研究組努力成果的分享，雖然不是十分巨大，但希望這些小小的努力可以讓失智者、照顧者、同仁們，以及整體社會變得更好。

2020年教育研究服務成果：

服務項目		服務成果
照顧者支持-失智怎麼伴	失智症家屬照顧新知課程	線上直播9場，46377人次 實體7場，161人次
	失智者居家照護基礎團體	1梯次6堂，16人
民眾、長者、失智者健康促進	慢性病自我管理工作坊	1梯次6堂，3梯次，45人
	活出健康生活再造團體	1梯次18堂，13人
	輕度失智者生活型態再設計團體	1梯次12堂，10人
專業人員訓練-失智症照顧實務操作工作坊	音樂創造力工作坊	1場，33人
	舞蹈治療工作坊	1場，25人
	困難照顧實務工作坊	2場，58人
員工支持與訓練	職場自我管理工作坊	1梯次6堂，12人
	Journal of Dementia Care 學術期刊分享會	5場，68人次
	員工舒壓課程	9場次，138人次 (員工121人次 員眷17人次)
社區宣導講座		15場次 17.5小時 1265人次 (信義區 8場次 8小時 155人次)
「線上學習智我充電平台」線上課程		會員總數 539人 累計觀看人次 1239人次
衛生福利部長期間照顧服務人員訓練繼續教育積分認證審查		57件 391小時 預計培訓人次3582人次

居服有愛 生活無礙

葉家豪 副組長

居家服務是提供短時數的到府服務，協助失能者身體清潔、生活協助等等

，不論是身心障礙者、生病或退化的長者，失智者，罕見疾病患者等等都是我們的服務對象。

基金會在民國92年，台灣居家服務剛起步時便投入居家服務，至今已逾18年，走過居家服務的草創期，經歷了長照1.0版的歷練，在107年的長照2.0上路後，也很順利的銜接上新的給付制度及服務內容。

雖然居家服務普遍的服務時間不長，平均每次服務大約1-2小時，居服督導員針對服務使用者的需求提出服務計畫，在有限的時間內提供最適切的服務，讓服務使用者可以獲得最好的照顧，因為居家服務員提供的協

助，讓服務使用者可以在原本熟悉環境中生活，可以不用轉移環境到機構，又需要花一段時間適應團體生活，家人也可以方便在家照顧，雖然機構的環境及照顧品質普遍已非常不錯，但在家裡總是有其自在的地方，也是我們推動在地老化的原因之一。

居家服務員需要經過專業長時數的職前訓練及實習才有辦法取得證書提供服務，我們更積極推動自辦教育訓練課程，讓居家服務員取得失智症20小時特殊訓練、足部照顧7小時訓練、身心障礙20小時訓練等等特殊教育訓練課程，豐富居家服務員的照顧技巧及知識、可以照顧更多各式需求的服務使用者。



居服員協助長者進行彈力繩復健。



服務員協助長者進行床上移位。

基金會主要提供萬華區、大同區及永和區、八里區之居家服務，分成兩個服務部門，新北市在109年配合政府政策，在永和區積極爭取成立長照2.0計畫之長照A單位，在年底順利取得資格，亦調動資深人力投入服務，服務更多有需要的人。北市在109年持續擴大增聘服務人員，維持低流動率，讓好的服務持續，讓有經驗資深的居家服務人員持續提供服務，新進的居服人員也可以獲得良好的經驗傳承，我們在109年主管單位臺北市政府社會局的評鑑也獲得不錯的成績，亦獲得評鑑老師的嘉許。提供服務使用者適切的專業照顧，使生活能更加舒適便利，使主要照顧者能獲得喘息，讓照顧失能者的過程能更加順利是我們一直以來努力的目標。

統計至109年年底，全年度本會共計提供約184,956小時之服務，累積提供131,916次服務，居家喘息約提供1785小時，588人次之服務。在服務時數及次數皆較往年成長，在新的一年也希望能夠有所突破，讓好的服務提供給更多有需要的人。



服務員協助長者至浴室沐浴。



服務員協助長者使用餐食。



服務員協助長者就醫。



服務員協助長者進行復健。



服務員協助陪同長者至社區購物。

社區整合照顧服務成果

趙健伶 副主任

服務成效

社區整合照顧服務成果包含萬華A單位及萬華石頭湯執行成果。

長期照顧是一個漫長的歷程，透過長照A單位個管的長期陪伴，及時回應被照顧者與家屬需求的變化，調整服務項目並連結相關社會資源。A單位個管除了協助案家釐清目前的照顧需求優先順序，和案家一同討論照顧計畫；也會協助服務單位可以盡速地提供適當、有品質的服務。

萬華石頭湯是一個能讓萬華區長者健康促進及家庭照顧者參與活動、放鬆喘息的地方，也是讓社區民眾可以就近獲得與長期照顧相關服務的長照服務據點。

本會A單位服務連結萬華社區相關長照服務、萬華石頭湯社區服務及萬華區各類醫療、社福與在地資源，盡力讓失能者與照顧家屬維持有品質的生活。



工作項目	109執行成果
衛福部長照2.0社區整合型服務中心 -萬華A單位	<ul style="list-style-type: none"> • A單位服務累積 1,273案，12月底在案 597案。 • 個管年度服務效益累積 13,160人次(家訪 1,699人次、電話 7,417人次、資源聯繫 4,044人次)
台北市社區整合照顧服務方案 —萬華石頭湯	<ul style="list-style-type: none"> • 據點活動(照顧者支持活度、長者健康促進、延緩失能失智課程活動、生命教育團體等)共辦理 150場次，計1536人次。 • 社區長照服務宣導共辦理 12場次，285人次參與。 • 長照多元需求服務個案37案。轉介社區內潛在長照服務需求個案10案。 • 提供諮詢服務 209人次。

石頭湯愛的小故事一

長照服務的串聯，讓照顧者不孤單

林芯妤 石頭湯店長

林阿姨在丈夫確診失智後，先是忍著不捨與哀傷堅持著自己照顧，但照顧了3年多，自己也快無法負荷。在家人勸說下嘗試使用長照服務-聖若瑟日間照顧服務，自己也在日照護理師的鼓勵下參加萬華石頭湯據點服務。參加活動8個多月多來，阿姨的笑容明顯變多了，趁著這次邀稿機會，店長試問阿姨是否願意分享自己的心路歷程？阿姨很爽朗的接受訪問，以下的側寫，相信會讓照顧者們更有信心走出來，能多好好照顧自己喔！

「我很年輕就當阿嬤了，以為可以像年輕時那樣跟深愛的先生繼續遊山玩水唱歌，過著甜蜜的生活。沒有想到先生生病了，醫生說：他得了失智症！！我這麼愛他，我一定要好好照顧他，沒想到照顧他3年，我也崩潰了。我失眠、我吃不下、我笑不出來……家裡的人都還是那麼疼愛我、照顧我…尤其是媳婦更是想盡辦法讓我健康快樂…我卻一直消瘦下去…再也笑不出來了。」

「先生後來送進了聖若瑟，每天早上我都送他出門、報到，再獨自一人鬱悶的、漫無目地的在養護中心外面走著…如果不是要送他出門，我也可以就在家裡躺著，一整天就這樣躺著。」

「有一天，日照護理師跟我說『阿姨，妳要不要去石頭湯做運動？就在隔壁而已。』」

「人生哪還有什麼更糟的，這麼近，我去看看好了…。到了石頭湯，有一個林姓店

長招呼我，跟我說只要報名就可以來運動、來玩，人來就好，都不用錢。我看裡裡面的人跟著老師在做運動，大家好像很快樂，都笑咪咪的。我也好想找回我的笑容，我以前是一個好活潑的人呀……。」

「我開始跟著石頭湯的課程上課，有復健課、有體適能、有生命教育、有音樂課……不管課程是安排在上半，還是在下午，不管是刮風還是下雨，我都很期待要來上課，我遊魂般的生活，好像重新有了重心。來上課後，才知道原來我的鄰居也有很多人來這裡，他們還跟我掛保證，這裡很好。雖然這是個陌生的環境，但至少有人認識的人，還不錯。而其他不認識我的人，也都會跟我聊天、關心我的健康、知道我會頭暈……這裡的人、老師、同學、店長…都讓我覺得很溫暖。」

「漸漸地、漸漸地…隨著不同種類的課程…我領悟到、學習到要「重新接受現在的自己」…尤其是花月老師帶的生命教育課程，更讓我得到新的力量，支持我。而且我才知道，我以為以前找不出原因的不快樂，都沒有人瞭解…來到石頭湯才知道我並不孤單……」

「我從每天的老k撲克臉，到後來會唱著歌走進教室，主動跟人聊天……雖然我還是覺得我笑不出來…可是我知道我好像不太一樣了。」

「這近乎8個月的變化…我要謝謝老師、謝謝石頭湯！謝謝媳婦、謝謝我自己！」

【會務報告】公辦民營台北市萬華老人服務中心109年度業務成果報告

防疫期間-中心關懷長者服務不間斷

黃淑婷 組長

去年，因新型冠狀病毒肺炎疫情，中心配合防疫政策社區食堂共餐服務以及長者學苑課程自2月開始暫停辦理。

社區食堂共餐服務自99年12月9日開辦以來已連續辦理10年，10年來除國定假日外未曾中斷服務。食堂的長者們雖然能理解停止共餐是防疫需要，但也有些許不習慣，經常致電來問「甚麼時候可以回來吃飯?」。鄰近的長者更是直接跑來看看共餐是不是開始運作了?「親愛的長輩，開飯我們會通知您的!」。雖然沒有提供共餐服務，中心改以電話問候關心每個食堂長者，彼此關懷保持聯繫。

長青學苑課程也因防疫因素，從2月放寒假就一路休息到7月。「活到老，學到

老」我們知道學習對長者很重要，中心開始嘗試製播影音線上課程，每週一堂，包含防疫、體適能、文學、二胡教學等10多堂課程讓長者在家也能透過網路學習，防疫期間學習不中斷。

相較於共餐及長青學苑停止辦理近半年，在社區中的獨老服務是持續進行的，整年度服務成果如下:

社區弱勢長者個案服務

專職社工人員提供獨居、失能長者服務，連結社會資源協助其經濟問題、居住問題、長期照顧服務…等問題改善，舉辦方案活動增進長者社會參與機會，並透過牧靈關懷員家庭訪視與靈性關懷。防疫期間協助發放獨居長者防疫口罩，並提醒防疫注意事項，讓長者安心。

在我們服務的長者當中，獨居長者佔92.5%(109年度統計)。農曆過年對中國人而言是重要的節慶，為此，中心於109年元月年節前夕辦理弱勢獨居長者春節圍爐(110年因防疫停辦)，使長者們能聚在一起聚感受節



春節贈備糧



母親節義剪

慶氛圍。除辦理2梯次老人支持團體外亦於秋季舉辦弱勢獨居長者郊遊活動，鼓勵獨居長者走出戶外增進社會參與。

結合跨世代族群一起攜手關懷社區長者--「青銀共伴」，連結台北護理健康大學長照系學生一起關懷社區獨居長者。

老人健康促進服務

提供長者健康促進服務，包含血糖血壓檢測服務、健康生活講座等。並辦理失能老人體適能活動、長者認知輔助團體-社區動動腦等。

活躍老化社會參與服務

豐富長者老年生活，建立積極自信生活的態度與人生，辦理長青學苑推廣長者自組老人社團及各項中心文康活動方案。

辦理包含端午、中秋、母親節、父親節…等節慶活動、義剪義診服務、老人旅遊活動、重陽學苑成果展、教師節慶祝週、銀髮繪本故事等活動，年度共辦理13場次。

老人社區福利服務方案

於社區中結合老人服務方案，進行社區福利宣導，全年度辦理21場(433人次)。包含

萬華同樂會—社區巡迴服務系列活動、失智宣導活動、，增加長者服務範圍與提升服務內容之多元性。提供長者福利諮詢及轉介服務，年度服務387人次。

弱勢長者飲食照顧服務計畫

持續提供失能老人每日午餐、晚餐送餐服務，及社區食堂共餐鼓勵獨居長者外出到中心團體用膳、增進人際互動。

志願服務運用

中心擁有健全的志工人力資源，運用志願服務人力持續且穩定的投入老人服務工作。109年度有56位志工提供服務，貢獻服務時數達10,985小時。志工是我們很大的助力，舉凡獨居老人電話問安、量血壓、送便當及陪伴長者聊聊天等，志工們都參與其中，我們有幸能有一群投入老人服務的好夥伴。

2021年，萬華老人服務中心即將邁進服務第十三年，期望在體系【愛主愛人、尊重生命、四全服務】的理念基礎上，透過多元、專業、團隊的服務，持續協助萬華社區老人維持社會功能並提升生活品質。

社區弱勢長者個案服務		老人健康促進服務	
社工個案服務	4,648人次	血壓、血糖量測、健康講座	8,714人次
獨居長者電話問安服務	10,041人次	長者健康促進團體	252人次
獨居長者關懷訪視服務	3,209人次	活躍老化社會參與服務	
弱勢長者圍爐、郊遊、團體活動	307人次	辦理長青學苑、老人社團	6,305人次
弱勢長者急難救助及物資贈與	1,867人次	中心年節文康活動10場次	1,211人次
老人社區福利服務方案		弱勢長者飲食照顧	
社區外展服務方案	433人次	社區食堂共餐	2,359人次
長者福利諮詢及轉介	387人次	失能長者送餐服務	36,529人次
志願服務運用	4,931人次		

109年行銷宣導成果分享

陳怡文 企劃

過去一年，全球受到了新冠肺炎的影響，打亂了大家的生活節奏，本會仍極力在2020年下半年展開辦理各式的失智宣導活動，透過廣告、動畫、舞台劇、漫畫書等不同的方式，推廣認識失智症。

眾星齊力關懷失智《愛記》系列廣告

為喚醒民眾對失智症防治的正確認知，邀請名人張小燕、黃子佼、郎祖筠、郭采潔、葉金川、江綺雯、本會董事長鍾安住、本會執行長鄧世雄一起完成八支系列廣告，其中包括提早就醫、及時診斷、認識失智症、多耐心與體諒、尋求資源、建立健康生活型態等不同面向，盼傳達「失智並不可怕，可怕的是不了解它」。

《憶起幸福》線上失智關懷影展

本會與南山人壽於國際失智症月(九月)共同辦理《憶起幸福》線上失智關懷影展，播映《我親愛的父親》、《與失智共舞》，並結合認識失智症問答，邀請業務員、保戶、一般民眾參與，創下超過十萬的瀏覽人次。

《等你等我等你》失智動畫

本片根據失智者白婉芝真實故事改編、藝人謝金燕暖心配音。照顧失智母親九年，身兼主持人及家庭照顧者的林書煒表示，看完本片深有同感，呼籲大家不要像她，因為家人不了解失智症，而錯過了黃金治療時間。臺大職能治療系毛慧芬副教授則指出，失智者與照顧者生活密不可分，本會辦理的《這樣活不失智-輕度失智者與照顧者生活形態再設計團體》，破例邀請照顧者一起參與課程，透過運動、飲食、認知活動、人際互動、紓壓、外出等主題，有助於延緩失智症狀及紓緩照顧者壓力。

《我愛阿嬤妮》舞台劇共辦理115場次

本劇因受到疫情影響，2020年共辦理5場次(台北、雲林、嘉義、花蓮、澎湖)，參與民眾815人，媒體露出27則。故事改編失智者白婉芝女士的生命故事，並邀請白女士及另名失智者劉仁海先生跟著本劇巡迴映後座談，以自身經驗分享，藉此發揮失智者的「能」。



眾星齊力關懷失智《愛記》系列廣告

《享健樂活·遇見新時尚》募款活動

本會與安聯人壽共同辦理第13屆失智老人募款活動，年度主題《享健樂活·遇見新時尚》，邀請到戲劇男神溫昇豪，以及失智者白婉芝女士、劉仁海先生進行一場時尚走秀，打扮新潮同時提升自信，傳達「老了也可以很時尚」的生活態度。溫昇豪表示，已逝的奶奶也罹患失智症，常問家人「你是誰」？讓他感觸很深，因此希望能透過自己的力量，站出來讓更多人關心失智議題。現場更邀請到蘇佩綺職能治療師運用環狀彈力



《憶起幸福》線上失智關懷影展



《等你等我等你》失智動畫

帶，帶著大家示範了幾套動作，鼓勵動起來，預防及延緩失智症發生。

漫畫書《老人失智症大作戰11》，樂觀開朗、信仰堅定的劉仁海牧師

漫畫書自2010年出版至今，故事改編失智者劉仁海先生的故事，劉仁海牧師與妻子結婚四十多年，兒女也都成家立業，本應是退休享清福的時候，卻在此時劉牧師得了失智症！雖然劉牧師早有預感自己可能會得失智症(之前腦幹中風的可能後遺症)，但劉師母卻很不適應，不只是一般失智症可能的行為出現，兩人吵架時劉牧師竟然說出要離婚這種話…面對這種情況，不管是彼此的關係或是信仰，都讓劉師母受到打擊，他們將要如何度過這個難關？

2020年感謝有您，共同關心失智議題，今年本會也將持續推廣失智症的預防暨延緩、為關心家庭照顧者的心聲努力，懇請您持續關注及支持我們，共同預約一個不失智的未來！



《我愛阿嬤妮》公益舞台劇台北場次全體大合照



《享健樂活·遇見新時尚》募款活動

110年關懷大使志工團-志工春酒活動

陳怡文 企劃 / 黃淑婷 組長

本會於110年3月20日(六)假國軍英雄館辦理110年關懷大使志工團-志工春酒活動，109年整年度因疫情嚴峻影響了志工服務，也取消辦理志工春酒活動。今年很開心在政府與民間共同努力下，讓疫情逐漸穩定，能有這個機會與志工們團聚在一起互聊家常。

本會當天共有15位聖若瑟養護中心志工及40位萬華老人服務志工參與，現場更邀請到本會陳科神父董事、黃斯勝董事、鄧世雄執行長、聖母聖心傳教修女會資深柴黛立修女等到場出席同歡，恭喜新任組長、副組長上任，並頒發感謝狀及禮金，感謝志工們整年的辛勞。

去年疫情當中，仍帶著他們的愛心奉獻自己，還能照顧他人，幫助獨居老人送

餐服務、老人電話問安服務、陪伴及活動服務等。陳科神父有感而發表示，孤單不分貴賤、愛心不可貌相，這是一份很珍貴的愛，愛自己愛父母還愛其他老人，希望今年能有更多志工伙伴加入我們的行列，服務更多需要關懷的人，詳請電洽聖若瑟養護中心02-23320992、

萬華老人服務中心02-23610666。

新任組長、副組長(任期110-111年)

聖若瑟分團	志工組長	何正江
聖若瑟分團	志工副組長	楊玉如
萬老分團	新志工組長	洪龍煌
萬老分團	新志工副組長	王麗英

獲政府獎勵獎項(108-109年)

年度年度	單位	姓名	獎勵	徽章
108年	聖若瑟	吳罔市	衛生福利部獎勵	金質徽章
		陳朝欽、滕月芬、謝素珠	衛生福利部獎勵	銀質徽章
		許秋蘭	衛生福利部獎勵	銅質徽章
		胡招彩、張月蒂、劉玉蘭、冉兆君、蕭女芳、楊云禎	志願貢獻獎	
	萬老	張嘉晏、孫玲鳳	志願服務獎勵	金牌
		吳里、林淑雲、李尚英	志願服務獎勵	銅牌
		李正傳、李謀園、林淑雲、詹鈺甄、吳里	衛生福利部獎勵	金質徽章
		孫玲鳳、沈清聰	衛生福利部獎勵	銀質徽章
		楊碧玉、洪龍煌、蔡德發、翁淑慧	志願貢獻獎	
		許龐	長青志工	松鶴
翁淑慧	長青志工	松青		

年度年度	單位	姓名	獎勵	徽章
109年	聖若瑟	滕月芬、謝素珠、吳罔市	衛生福利部獎勵	銅質徽章
		詹素桃、林玉	志願貢獻獎	
109年	萬老	孫玲鳳	衛生福利部獎勵	金質徽章
		李却	衛生福利部獎勵	銀質徽章
		鄭健基、陳寶月、陳慧美、高玉川、許龐	衛生福利部獎勵	銅質徽章
		詹鈺甄	長青志工	松青
		李正傳	長青志工	松柏
		林淑雲	長青志工	松鶴

獲本會內部徽章獎勵制度(服務滿三年，以總時數計算，每色徽章僅能領取一次)

- 銀色徽章(5000小時以上)：詹鈺甄
- 粉色徽章(3000小時以上)：李林淑雲、練維銘
- 紫色徽章(2000小時以上)：高玉川、陳寶月、沈秋鶯、鄭健基、呂美樺、周楊秀琴、林我福、練維銘
- 藍色徽章(1000小時以上)：許巧欣、葉慧貞、張月蒂、王湄齡、曾愛娣、楊碧玉、周楊秀琴、劉嘉耀、袁春蘭、黃宗樹、翁淑慧、林我福、練維銘
- 紅色徽章(600小時以上)：許巧欣、林玉、詹素桃、李芸霏、何燦君、劉嘉耀、袁春蘭、林美慧、林我福、練維銘
- 綠徽章(300小時以上)：許巧欣、沈沛綺、蔡淑文、劉嘉耀、游妍庭、袁春蘭、張國祐、林美慧、林我福、練維銘、吳文隆



110年關懷大使志工團



110年關懷大使志工團

美國史丹佛大學研發帶領人培訓 LEADER TRAINING

- 主辦單位：天主教失智老人基金會、安聯人壽、
天主教長期照顧機構協會、臺北護理健康大學
- 帶領講師：經美國SMRC認證之Master Trainer 2位
- 辦理日期：07/31(六)、08/01(日)、08/07(六)、08/08(日)
課程共四天，須全程參與！

※屆時如因疫情考量需延後辦理，本會會於開課一週前以信件告知。

- 辦理地點：臺北市萬華老人服務中心(西寧南路4號A棟3樓，
近捷運北門站)
- 參訓對象：對慢性病自我管理推展有興趣者(本身有慢性病
者為佳)

※若報名人數不足16人時，本會有權停止辦理並無息退還已交費用。(名額有限，報名從速，額滿為止！)

- 報名費用：10,000元/人(2021/5/31前報名享早鳥優惠價
8,000元/人)
- 報名方式：即日起填寫
<https://forms.gle/DPGqLdbmrK9ZQT786> (報名額滿將關閉系統)或掃描下方QR Code

※經本會通知後的五個工作天內繳交費用，始完成報名。
若無完成報名程序，將由候補名單遞補。

- 聯絡人：邵蔚林企劃02-2305-0815



捐款期間

2020/10/01 - 2020/10/31

NT\$100000

焦佑麒

NT\$50000

財團法人高潔恩紀念慈母文教公益基金會

NT\$41140

大陳投資股份有限公司、祥和工程有限公司、陳啟輝、隱名氏

NT\$20000

胡曉雲

NT\$15000

王惠如

NT\$14394

周玕希

NT\$12000

俞柏浚、曾聰文

NT\$10000

王月娥、江敏霞、卓宏華、陳寶月、王少君、林琛、王張月仙、吳俊穎、周開屏、徐植萱、陳雅華、黃月雲、黃牧文、詹玉芳、鉅翼企業有限公司、劉德香、劉賜福、蔡萬福...等、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$8000

中獎發票

NT\$7000

隱名氏

NT\$6000

吳宏睿、林志誠、黃中謙、黃丞恩、楊星耀、劉春岑、羅玟玲

NT\$5600

善心人士

NT\$5255

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$5000

吳若晨、周祥蕙、奇韋系統股份有限公司、明德御邸、林碧珠、林燕容、威博國際有限公司、洪揚、胡天成、徐玉蓉、張桂珠、郭金玉、陳又瑜、陳姿芬、陳若竹、陳維強、黃月秀、楊祥珍、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝、賴建全

NT\$3700

林萬鎰、許聰敏、趙若淇

NT\$3600

翁文府、優晴芳療美體

NT\$3500

陳益謀

NT\$3300

黃世宇

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

丁春媛、毛挪威、丘佩潔、江芝姿、何潤榛、吳中瑾、吳宗劍、吳秋涵、李孟倚、李度儀、李嘉芳、周倩綾、林秉禕、林榮堅、翁文杰、翁素美、張兆雲、張哲源、張榮綺、陳財竹、陳淑吟、陸晉、彭玉儀、黃冠諭、黃惠謙、楊竣傑、廖徐丞紘、廖學古、賴麗妃、濮依蓉、關吳純真、蘇湘琦、蘇意婷

NT\$2500

陳秋萍

NT\$2000

毛艾芬、王正芳、王佩婷、王復明、吳英代、呂怡珍、呂英鳳、呂倩瑜、呂黃秋香、李煥欣、杜珍珍、汪惠君、周明賢、周開發、林志彥、林淑敏、林詹鏡、邱富雄企業社、邱曉和、侯明玉、洪光熙、陳靜珠、洪秀端、馬自立、張瑞芬、張麗娟、梁雪琴、莊韡翔、郭亞葵、陳惠齡、陳盟祺、陳穎萱、游崇輝、游惠萍、程美真、董炳勳、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃州安、黃明煌、葉力銓、詹德仁、劉儀君、鄭孝模、鄭淑貞、鄭廖平、駱非莉、謝玲珠、隱名氏、顏志杰、魏秀蓮、蘇晃陞

NT\$1800

鄒美娥

NT\$1600

林大為

NT\$1500

王安齡、王純粹、林嘉音、陳宥廷、黃陳靜如、劉玉紅、賴奇園、蘇桐桐

NT\$1400

善心人士

NT\$1200

彭子郡、彭評

NT\$1030

連溪仁

NT\$1000

丁怡容、井蕾、尤信雄、方莞淳、木+盛政利、王一絮、王月書、王卉、王君瑞、王妤嫻、王秀如、王育凱、王怡茹、王武林、王亭雅、王信貽、王傑傑、王姿淳、王宣文、王建隆、王春庭、王春庭、王珀玲、王純敏、王基安、王淑貞、王莉雯、王慈鍊、王瑞鴻、王瑜婷、王靖惠、王錦豐、王貴辰、王劭允、王昀霏、王琮威、古宇葵、古慈汝、甘瓊芬、白芳沛、白美雅、石家綺、伍開賢、合創企業社、朱文彬、朱怡臻、朱益弘、朱國仁、朱陳金鶴、朱榮玲、江子朋、江昭芬、江夏菘、江家榮、江茹蓉、江敏主、江瑞源、江嘉文、何心怡、何心怡、何秀琴、何宛娟、何彥穎、何春德、何美鈴、何淑華、何權祐、余鎮宇、吳文雅、吳月麗、吳佩穎、吳秉軒、吳芷芸、吳俊杉、吳宥憲、吳偉哲、吳智欽、吳曉萍、吳賴雪芬、吳襄頤、吳琇茹、吳曉蘭、呂均翰、呂美蘭、呂素禎、呂純香、呂蕙如、呂寶如、宋文進、巫世偉、巫冠霖、巫姿瑩、李妙菁、李佳泓、李佳芹、李孟純、李怡慧、李昇榮、李枕華、李欣諺、李炎秋、李昱鋒、李柏偉、李晏甄、李書傑、李浩、李國清、李國源、李國豪、李婉莉、李淑惠、李惠驊、李雅芬、李雅惠、李雯琴、李楊金香、李嘉敏、李璦珊、杜幸如、杜美慧、沈宥秦、沈昱伶、沈美惠、汪炳元、汪麗艷、牡丹聖保祿堂、狄珮綺、辛珮琪、卓翠紋、卓慧婷、周志清、周明松、周啟雲、周鈞瑩、周雯櫻、周鼎紘、周福楠、周德文、東品行、林子晴、林小鈴、林玉霞、林羽庭、林羽庭、林克翰、林辰璟、林佳儀、林佳誼、林佩璇、林宗立、林宜芳、林怡妮、林怡婷、林承諺、林松枝、林珽玲、林冠均、林奕萱、林奕綺、林珊如、林美如、林美如、林美秀、林貞慧、林庭瑄、林珮華、林珠玲、林軒儀、林清鑾、林淑娟、林莉樺、林逸嫻、林雅玲、林義彬、林羨菊、林詩雯、林靖軒、林銘國、林賜龍、林穎禎、

林靜玲、林鍾粉、林豐男、林柄瑩、林涓綸、林筱嫻、邱峯福、邱一涵、邱大祐、邱真瑩、邱莉荃、邱紫琴、邱顯貴、邱翊琪、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、施宛庭、施雨倫、施麗玲、洪沛榮、洪明山、洪靖喻、紀方盈、美萍、胡仁惠、胡立馨、胡淑芬、胡涵豪、胡曉方、郎正麟、奚愛明、孫巧欣、孫永昌、孫玉婷、徐(草+品)璇、徐子婷、徐美齡、晉誠法律事務所、秦國維、袁宗莉、馬仲芬、馬宗民、高綾苑、高翠幸、高鈺琦、張乃翔、張友聞、張心慧、張文玲、張丕虎、張四華、張巧靜、張示忠、張立修、張如慧、張志楓、張良敏、張孟秦、張芳梅、張芸秦、張律煒、張玲蘭、張美淑、張美智、張家維、張峻銘、張振怡、張淑萍、張凱翔、張景嵐、張嘉莉、張維珍、張興華、張瀚文、張實清、張熾昕、張璋君、張恒武、曹佳玲、莊文君、莊宗毓、莊采緹、莊淑雅、莊喬雯、莊鴻華、莊筱瑩、許羣華、許冬嬌、許如悅、許佳琳、許芳瑋、許修偉、許純妙、許添品、許淑惠、許淑惠、許嘉玲、許瑋閔、郭秀英、郭建廷、郭美茵、郭家豪、郭雅惠、陳(女+衣)、陳子豪、陳介民、陳壬川、陳少榮、曹淑芬、陳弘霖、陳光義、陳兆學、陳如盈、陳宇、陳余生、陳志哲、陳沛玲、陳佳柔、陳和誠、陳尚紘、陳怡珍、陳明楓、陳昇懋、陳欣彥、陳泓寬、陳長福、陳亭君、陳亮杰、陳冠仁、陳品諭、陳姿伶、陳姿吟、陳姿燕、陳彥伶、陳春妙、陳柏仁、陳盈如、陳美妍、陳美惠、陳美惠、陳美潔、陳美潔、陳羿伶、陳羿葵、陳衍中、陳振興、陳珮瑜、陳偉明、陳彩琴、陳清輝、梁芳瑜、陳祥麟、陳惠珠、陳進年、陳雅惠、陳雅琳、陳雅萍、陳意文、陳碧珠、陳維婷、陳維婷、陳鳴、陳慧貞、陳儒杰、陳憶雯、陳靜蓉、陳麗娟、陳芃綾、陳灼君、陳苑庭、陸正康、麥嘉玲、喜都洋服、曾令明、曾宇安、曾柏豪、曾懷玉、曾馨慧、曾齡臻、游沛榮、游淑晴、湯欣儒、程韻茹、董炳勳、善心人士、善心人士、善心人士、馮燕玉、黃三郎、黃子綺、黃今鈺、黃月青、黃以任、黃以喬、黃加恩、黃丞良、黃兆琳、黃志偉、黃秀藝、黃怡真、黃林月英、黃金蓮、黃冠情、黃彥哲、黃炯秦、黃盈欽、黃秋豔、黃美芳、黃美瑜、黃貞潔、黃郁惠、黃婷瑩、黃雅麗、黃溫雀、黃維琳、黃語婕、黃瑋玲、楊正男、楊佳仁、楊明珠、楊采葵、楊金煌、楊建鴻、楊富古、楊惠真、楊惠敏、楊碧雲、楊與齡、楊蕙琳、源士林(汀州店)、溫筑筠、萬波笛、葉尤美榮、葉秀婷、葉欣怡、葉庭豪、葉涵湘、葉德香、葉錦華、葉寶珠、葛尉壬、董秀玲、董政鑫、詹景如、詹雅鈞、雷小函、廖于需、廖文綺、廖語婕、廖鴻杰、廖藝淳、廖麗芬、管繼華、蒲幸男、蒲英慧、趙真、趙培宏、趙瑾瑜、趙琇芬、劉亦秀、劉光華、劉如軒、劉育娟、劉邦毅、劉季鑫、劉芝瑟、劉品佑、劉柏亨、劉美鳳、劉美姪、劉祖溶、劉軒、劉國峰、劉國銘、劉嘉華、劉憶蓓、劉佩奴、樊子瑀、潘丕芬、潘卉珊、潘民和、潘惠雯、潘銘華、潘佩吟、蔣卉珊、蔣依婷、蔡育卿、蔡佳倩、蔡佳凌、蔡怡君、蔡明宏、蔡明洲、蔡明慧、蔡美珠、蔡振宗、蔡華玫、蔡萱樺、蔡聰翰、蔡鶴立、鄭心如、

遠方的天使

鄭玉秀、鄭仲傑、鄭旭萍、鄭秀娟、鄭泓耀、鄭祥琨、鄭勝然、鄭暖萍、鄭寶淋、鄧佳燕、鄧翔之、鄧筱諭、盧正賢、盧俊廷、盧冠宇、盧建助、盧靖璇、蕭力菁、蕭友鈺、蕭心瑜、蕭正輝、蕭宜葵、蕭逸森、蕭耀文、蕭艾綺、賴玉晴、賴玉麟、賴秀妹、賴依凌、賴佳綺、賴冠雲、賴彥勳、賴昱榕、賴麗玲、賴芊呈、錢靜馨、錢耀生、駱吳霆、駱彥如、戴于鈞、戴邦旭、薛芳芝、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝幸如、謝承芳、謝炎儒、謝芳真、謝美枝、謝敏貞、謝紫燕、謝慧珍、謝鈺涓、鍾育、鍾妮辰、鍾雅婷、鍾燕菁、鍾鵬勇、隱名氏、隱名氏、隱名氏、簡志安、簡足鳳、簡桂卿、簡鏡儒、簡頌庭、藍文廷、藍以倩、顏士程、顏金貝、顏雪如、羅文斌、羅依樺、羅婉綸、羅穎、譚岑岑、蘇怡菁、蘇莉穎、蘇曉君、鍾于雯、顧愷晨、顧詠昌、許素珠、龔郁涵

NT\$800

李小千、李采榮、李淵榮、林鈺婷、馬郁鈞、馬郁婷、錢品程、錢以芸、蘇楚棋

NT\$700

吳文惠、許典、曾玉芷、道明-國三.1班全體同學、道明-國三8班全體同學、道明中學高三1班全體同學、廖春櫻、璩豐營造

NT\$600

王蕙玟、巫淑蘭、李玟綸、林于軒、徐桂君、張洛鈴、陳俊成、楊麗鳳、詹潤妹、歐陽慧鵬、蔡慧君、戴美芳

NT\$530

杜金泓

NT\$520

王鐵島、李佳霖

NT\$515

許麗玲

NT\$500

丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王冠、王惠娟、王紫妮、王煦棋、朱芳儀、朱美貞、朱靜芸、江美譽、余信宏、余煒云、吳沂葵、吳長恩、吳青蓉、吳俊華、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳雪嬌、吳詠均、吳經緯、吳筱慧、李元亨、李孟書、李承紘、李松貞、李昱儒、李美玲、李森松、李蔡釗、周明懿、周健全、周郁慈、昇大人力資源有限公司、林文炳、林月里、林先生、林妙芬、林育凡、林佳樺、林佩嫻、林芳頤、林彥里、林浚緯、林清同、林聖涵、林靄奴、林霽芯、林謙米、金進雄、孫肇祥、金淼、姚逸興、洪秋萍、洪胤傑、洪銘鍵、穿透力創意行銷科技有限公司、胡永仁、胡明銓、胡美齡、苗川英、鄧慧玲、夏鑑閔、徐玉珍、徐雪媛、翁雪凌、馬毓穗、高全德、高淑美、培華蘭園、張苑湘、張郁政、張惇涵、張淑齡、張鵬、張麗珠、張毅、莊媚婷、許台雄、許正、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許瑜方、許嘉欣、許筱韻、郭彥志、郭美榛、郭雅芬、郭廖美玉、陳文君、陳世偉、陳志村、陳怡何、陳春晴、陳炳吉、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳瑞文、陳鼎璿、陳碧芬、陳緒霖、陳燕燕、陳龍誠、陳馨和、陳麗玉、陳瀨旭、陸中丞、喻湘萍、曾柏勳、曾淑芳、程顯宏、童懷興、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃宛竹、黃怡珊、黃柏瑞、黃秋燕、黃智宏、黃嘉銘、黃維君、黃瓊文、黃麗春、黃麗蕙、楊領弟、楊寶桂、葉正民、

葉忠賢、葉惠禎、葉朝和、葉雅玲、董吉麟、詹月幼、詹怡娜、詹寬智、鄧慶生、廖中誠、廖珮汝、廖淑緣、劉岱瑞、劉阿鎮、蔡麗麗、劉桂如、劉蒼梧、蔡坤安、蔡宗明、蔡俊男、蔡庭、蔡學勤、鄭振宏、鄭梓辰、鄭植清、鄭雲玲、鄭榮森、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭楚希、黎美杉、蕭佳玲、賴芸、霍啟明、薛文慶、謝永裕、謝春惠、謝美真、謝英睿、謝素娥、謝德宗、謝耀全、謝耀駿、鍾秀鑾、鍾秋滿、簡文亮、簡寶雲、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏金貝、魏宏娟、羅淑芳、羅璟洳、蘇瑞廷、栢淑絹

NT\$400

林純熙、李月嬌全家、張靜玫、曾春財、李惠花、曾素麗、董翠玲、劉恩豪、歐家伶、鄭倚庭

NT\$330

鄧晉瑜、鄧書瑜、鄧庭瑜、鄧秀蘭

NT\$300

于正聰、尹鴻道、王秀琳、王俐文、史榮美、余慧玉、吳玟茹、吳哲宏、吳妹由、李育辰、李佩韓、李怡靜、李家誼、李喜評、李芊樺、沈雅君、沈蘇玉芬、汪彤沛、林惠齡、邵巧然、金效瑾、金健清、施怡如、洪明怡、洪晨睿、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、胡登堯、張偉倫、張遵言、莊志光、許雅華、連銘彥、郭玟婷、郭桂英、郭欽陽、陳玉燕、陳定、陳基峰、陳淑美、陳登崑、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、游麗珠、童月慧、黃金城、楊承泰、葉佩綺、葉松輝、葉盈攷、趙春蘭、潘允恩、潘信伊、蔡如珍、蔡艾靜、蔡孟娟、鄭雯、謝宗朴、蘇翌勝、蘇硯霖、蘇筠庭

NT\$250

邱義昇

NT\$200

王秀蓮、王明傑、江沛璇、何景芳、余祥、吳妙嫻、吳妮曉、吳勇勳、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、李宗軒、李淑映、周育勝、周敏玲、林孟筠、林長清、林玲君、林玲君、林淑惠、柯彥慶、洪主恩、徐栢楨、高明容、張世佳、張言鴻、張言麒、張素敏、張欽聰、許錦郎、張瀛潔、張鈺欣、曹清山、許文凱、許美智、郭芷瑜、郭晉佑、呂曉維、廖卉榛、陳心怡、陳麗蓮、曾慶生、黃來炳、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、黃薰仟、楊金生、楊美惠、楊耀愷、溫秋子、董智美、廖怡鈞、廖宥菱、廖韋綾、廖振志、廖振志土木技師事務所、廖偉翔、廖健鈞、廖晨翔、管希燕、劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、蔡玲玉、賴品春、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沈、譚正德、嚴淑美

NT\$150

許添能、歐惠珍

NT\$120

林瑞龍、殷慕蘭

NT\$115

王鵬輔、葉譚璟

NT\$100

十方菩薩、王御愷、王煒宣、田鑫、何珮瑜、吳昱嫻、吳淑鈴、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏞、李愛群、李栢霆、李欣憶、林天南、林伊瑩、林柏成、邱馨慧、俞玉燕、段永駿、段宜辰、段磨營、段應陞、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張語翰、張瓊方、莊柏祥、

許林好、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳秀好、陳怡華、陳思穎、陳美玉、傅珮珮、曾文昕、曾冠之、曾敬宏、曾新夏、善心人士、善心人士、黃仁藝、黃育祥、楊文豐、葉淦沅、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙承葵、趙玫香、趙星瑜、趙莊明妹、劉芷蕓、劉姿伶、劉晨寧、練秀香、蔡秀媛、蔡景州、鄭美惠、盧姿尹、賴秀鳳、賴曉珮、謝順美、隱名氏、簡仲良、簡彤伊、魏銘毅、蘇汪幸

NT\$99

李進成

NT\$50

陳正輝

捐款期間

2020/11/01 - 2020/11/30

NT\$500000

南山人壽保險股份有限公司

NT\$200000

王小蕙

NT\$100000

財團法人吳尊賢文教公益基金會、董韻家

NT\$90000

陳國維

NT\$80000

賴尤秀敏

NT\$51410

善心人士

NT\$20000

許樹根、楊錦昌

NT\$19109

周玕希

NT\$15000

吳岱融、張睿宸

NT\$12400

江玉滿

NT\$12000

陳富美

NT\$10000

王錫魁、何錫霖、財團法人新北市天主教聖心會、陳宏州、陳麗霞、黃牧文、黃綠星、劉惠貞、劉德香、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$6000

林志誠、馬杼予、張貞婉、黃明義、勤達醫療器材股份有限公司、楊雪珠、劉子豪、鐘瓊惠

NT\$5970

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$5000

丁國基、吳若晨、周麗華、奇韋系統股份有限公司、范珮珠、郭金玉、陳又瑜、陳怡方、陳維強、黃月秀、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉炳炎、劉賢芝、蕭莉莉、張秀文、賴健全、顏宗養

NT\$4800

郭秀梅

NT\$4000

毛秋臨、魏志剛、呂欣雲、楊政憲、劉松輝

NT\$3600

林珊君

NT\$3500
陳益謀
NT\$3100
沈麗雲
NT\$3000
王淑芬、王雅雯、周才華、林榮堅、姜仁皇、翁素美、耿李靜貞、袁達、張美鳳、張哲源、笠偉工業股份有限公司、許宗錦、陳薪媛、陸晉、黃美麗、葉黃玉、蕭秉慧、藍英美、蘇湘琦
NT\$2650
邱靖雯
NT\$2400
陳月女
NT\$2120
李豐樹
NT\$2000
毛艾芬、余啟仁、吳玉芬、吳昆益、阮鈺婷、周明賢、周開發、周麗華、林淑敏、林詹鏡、邵寶林、邱富雄企業社、洪光熙、陳靜珠、張麗娟、梁雪琴、陳文祥、陳東里、陳穎萱、游崇輝、黃州安、黃明煌、楊為仁、楊碧雪、葉力銓、廖煒、劉儀君、蔡德義、鄭孝模、鄭廖平、賴秉亨、賴秉秀、隱名氏、簡臣步、顏志杰、魏秀蓮、譚秀娟、譚秀儀
NT\$1700
黃世宇
NT\$1610
劉沛明
NT\$1600
陳昭吉、隱名氏
NT\$1500
林得森、林嘉音、陳秋結、善心人士、黃陳靜如
NT\$1206
羅婉綸、羅翊碩
NT\$1200
李盈儀、林輝欽、范珮珠、陳俊銘、彭子郡、彭評、魏榮業
NT\$1050
郭貴美
NT\$1030
杜金泓
NT\$1000
丁怡容、丁俊宏、王正芳、王宜芝、王怡茹、王俊傑、王錦豐、白美雅、伍開賢、朱益弘、朱陳金鶴、朱榮玲、江子朋、江桂枝、吳吉人、吳秉軒、吳賴雪芬、呂怡珍、呂怡珍、呂采榮、呂素禎、呂斐如、呂聯鑑、呂寶如、宋健昌、李昇榮、李枕華、李欣怡、李昱鋒、李浩、李清祥、李慧蓮、杜李宜樺、沈學雯、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周啟雲、周鈞瑩、周鼎紘、周福楠、周德文、東品行、林玉霞、林宜萱、林松枝、林奕萱、林珊如、林盈孜、林珠玲、林進龍、林楨凱、林賜龍、林黎明、林清綸、林筱媧、邱啟倫、邱紫琴、邱顯貴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、姚肇隆、洪毓璘、美萍、英姿琦、郎正麟、孫玉婷、徐子婷、徐秀文、晉誠法律事務所、袁宗莉、馬小姐、馬杜富賢、高明義、高春生、李芳蘭、高佳慧、高真琪、康瑞宜、

張乃翔、張四華、張示忠、張如慧、張政德、張涵鈺、戚鳳月、莊文君、莊舒郁、莊韡翔、許羣華、郭家豪、郭雅惠、陳介民、陳玉蓮、陳秀蘭、陳尚紘、陳怡珍、陳亭君、陳昭君、陳美潔、陳若玲、陳衍中、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珠、陳維婷、陳鳴、陳瓊瑛、陸正康、曾宇安、曾郁惠、曾齡臻、游沛藹、游俊彬、游漾池、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃田中、黃怡芳、黃林月英、黃維琳、楊正男、楊佳仁、楊明珠、楊建鴻、萬波笛、葉尤美榮、葉惠禎、葉德香、董秀玲、詹景如、廖文綺、趙培宏、趙琇芬、劉亞鳳、王克勇、劉季鑫、劉美姘、劉國銘、廣銖金屬企業社、潘惠雯、潘銘華、蔣岳穎、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡瑞齡、蔡嘉芸、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭勝然、鄭萬忠、盧東岳、盧建助、盧靖璇、蕭黃錦綉、賴秀妹、賴佳綺、賴秉壯、薛芳芝、薛惠琪、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、隱名氏、簡桂卿、顏金貝、譚岑岑、譚嘯雷、曾苔琳、蘇天星、蘇桐桐、龔郁涵
NT\$800
李小千、李采榮、林鈺婷、蘇楚棋
NT\$700
吳文惠、許典、曾玉芷、道明-國三.1班全體同學、道明-國三8班全體同學、道明中學高三1班全體同學
NT\$600
方招來、方勝興、巫淑蘭、李宗軒、李艾綸、林于軒、林孟倫、徐桂君、張芷瑄、郭怡君、楊麗鳳、歐陽慧鵑、蔡慧君、戴美芳、簡英傑
NT\$520
王鐵島、李佳霖
NT\$515
許麗玲、陳春晴
NT\$500
丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王冠、王惠娟、石榮輝、朱美貞、朱靜芸、江美譽、艾可技術工程有限公司、余嫫云、吳長恩、吳青蓉、吳俊華、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳淑蕊、吳雪嬌、吳詠均、吳經緯、吳筱慧、李玉枝、李孟書、李承紘、李威豫、李美玲、李振義、李紹華、李蔡釗、沈方樺、汪炳元、周明懿、周建全、昇大人力資源有限公司、林文炳、林月里、林永紳、林先生、林江彩麗、林妙芬、林佳樺、林芳頤、林威韻、林進發、林冠伶、林聖涵、林靄奴、林露芯、林謙米、邱美(女+勻)、金進雄、孫肇祥、金淼、洪秋萍、洪胤傑、洪毓嫻、洪銘鍵、洪驊成、胡永仁、胡美齡、夏鑑閣、徐玉珍、徐雪嫻、秦裕傑、翁雪凌、培華園園、張允澤、張苑湘、張郁政、張惇涵、張淑齡、張碧珍、張簡裕豐、張鵬、張毅、許台雄、許正、許怡龍、許俐嫻、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、郭雅芬、郭廖美玉、陳文君、陳玉桃、陳映瑄、陳炳吉、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳鼎璋、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳麗玉、陳麗貞、陳灝旭、陸中丞、彭舒筠、曾淑芳、程顯宏、童懷興、善心人士、黃千宜、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃玉鳳、黃育淇、黃柏瑞、黃佩榮、黃智宏、黃嘉銘、黃維君、黃瓊文、黃麗蕙、楊火金、楊領弟、楊錦香、楊寶桂、

葉正民、葉宥好、葉惠禎、董吉麟、詹月幼、詹寬智、詹潤妹、鄒慶生、廖中誠、廖淑緣、劉成文、劉岱瑞、劉阿鎮、蔡麗麗、劉蒼梧、劉慧玲、蔡依玟、蔡宗明、蔡俊男、蔡劉澄清、蔡學勤、鄭至宏、鄭振宏、鄭梓辰、鄭博夫、鄭植清、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧春欣、蕭佳玲、賴芸、霍啟明、薛文慶、謝永裕、謝春惠、謝美真、謝英睿、謝素娥、謝曜全、謝曜駿、鍾秀鑾、鍾秋滿、隱名氏、簡文亮、簡玉屏、簡名宏、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏珮羽、羅建華、羅淑芳、蘇瑞廷、栢淑絹
NT\$400
林純熙、李月嬌全家、張靜玫、許鈺芬、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、鄭念秉、鄭倚庭
NT\$341
許鈺雯
NT\$315
管豐郁
NT\$310
善心人士
NT\$300
于正聰、王嘉慧、王嘉慧、史榮美、余慧玉、吳玟茹、吳妹由、呂銘輝、李玉祥、李汶珈、李育辰、李佩韓、李怡靜、李家誼、李喜評、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、周家萱、林金財、林惠齡、邵巧然、邱光宇、金效瑾、金健清、侯高玉蘭、施怡如、施怡如、柯俊河、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、胡登堯、徐天仙、徐良蕙、張偉倫、張遵言、張遵言、郭玟婷、郭柱英、郭柱英、郭欽陽、陳玉燕、陳定、陳侯淑貞、陳昱岷、張景棋、陳基峰、陳淑美、陳熾晴、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、游麗珠、董月慧、黃金城、楊清淳、葉佩綺、葉松輝、葉盈孜、趙春蘭、潘允忠、潘信伊、蔡如珍、蔡文靜、蔡孟娟、鄭雯、蘇翌勝、蘇硯霖、蘇筠庭
NT\$250
邱義昇
NT\$240
陳素惠
NT\$200
王明傑、朱奕哲、江沛璇、江沛璇、余建良、吳妮曉、吳明維、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、呂敏雲、李奉素、李淑映、周育勝、林孟鈞、林長清、祁遠、邵陳月雲、洪晨睿、修嘉欣、徐栢楨、高明容、張世佳、張言鴻、張言麒、張欽聰、張榮東、張瀛榮、張鈺欣、莊萬盛、許文凱、許美智、陳心怡、陳佩卿、陳姍緹、陳英美、陳麗蓮、黃來炳、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、黃鄭純枝、黃國維、黃淑君、楊子毅、溫秋子、董智美、管希燕、劉淑芳、劉碧珠、劉賜枝、潘李淑娥、蔡玲玉、謝靜惠、鍾孟庭、藍文汎、嚴淑美、蘇俊益
NT\$125
張宏光
NT\$120
李毓玲、林瑞龍
NT\$115
翁睦盛
NT\$110
李文慧、黃誠

遠方的天使

NT\$100

十方菩薩、王呂金華、王秋桂、王御愷、田鑫、江有葵、吳旭遠、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承謬、呂承翰、李永鏘、李盟田、李瑩津、李麗玉、李栢霖、李欣憶、林千惠、林天南、林柏成、邱馨慧、侯建業、俞玉燕、施清三、施賴金美、洪羽葵、洪承賜、洪嘉宏、唐蔡阿麥、孫艷琴、徐小姐、殷凱黎、袁天民、張岱萍、張龔梅枝、張岱萍、張龔梅枝、張瓊方、莊柏祥、許善惠、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳三村、陳怡華、陳思穎、陳美玉、陳靜儀、傅珮珮、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、善心人士、善心人士、善心人士、賀氏、黃仁藝、黃育祥、楊巧巨、楊初枝、楊淑卿、葉滄沅、葉滄沅、解炳航、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉芷葵、劉姿伶、劉晨寧、德德、蔡秀媛、蔡景州、鄭美惠、盧姿尹、賴秀鳳、賴曉珮、謝順美、簡仲良、簡彤伊、魏銘毅、羅淑貞、羅淑貞、藥師佛、蘇立娟、蘇汪幸、蘇建勳、蘇會章、蘇雍貴

NT\$50

陳正輝

捐款期間

2020/12/01 - 2020/12/31

NT\$279336

陳東海

NT\$174800

南山人壽保險股份有限公司

NT\$100000

社團法人臺灣省會計師公會、冠淳科技股份有限公司、財團法人金融聯合徵信中心、許馨尹、謝軒瑞

NT\$60000

水興實業股份有限公司

NT\$54500

善心人士

NT\$50000

吳麗玲、洪麗娟、孫賢珠、翁心宇、財團法人臺北市財聖公益慈善基金會、陳愷妍、黃文興、黃昱翔、樊麗玲

NT\$40000

琦美興業股份有限公司

NT\$36000

朱瓊芳、林吟美、陳道本

NT\$30000

浜中松琴工業有限公司、許聞廉、陳懷璋、傅明明、馮臨娜、趙淑芬

NT\$20000

生百興業有限公司、吳瑞寶、李輝隆、孫麗雲、秦興玲、財團法人高雄市私立宏仁老人長期照顧中心(養護型)、許守雄、琦美興業股份有限公司、善心人士、黃宣誠、鄭君儀

NT\$18000

蘇龍華

NT\$15000

周榮輝

NT\$13700

中獎發票

NT\$12000

台灣岸卡股份有限公司、邵秋菊、馬杼予、張國泰、劉天賜

NT\$10000

永平實業有限公司、呂秀英、呂淑謙、李宏譽、李國壘、沈芳瑜、林志展、林依農、社團法人高雄市職能治療師公會、施錦秀、段珮瑜、胡念台、胡逸昇、胡靚康、徐一立、益協實業有限公司、財團法人台北市私立光仁國民小學、崔莉、張杏、張景嵩、陳國維、陳銓龍、陳慧萍、陳慧侖、陳黛齡、善心人士、善心人士、慈悟寺、劉淳、劉德香、蔣馮蘊芝、盧彩五、謝秀鳳、謝聰敏、鞠忠誠、瞿錦春

NT\$8000

李國賢、黃玉金

NT\$3300

周玕希

NT\$6215

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$6100

鍾啟煌

NT\$6000

王維華、王韻輝、朱定一、吳幸燕、李修銘、林志誠、林楷龍、林韻珂、財團法人台北市三寶社會福利慈善基金會、許詩吟、許詩愷、陳爾棋、劉奕琪、歐素希、潘菊芳、潘李雅惠、蘇家慧保險經紀人事務所

NT\$5788

吳芷芸

NT\$5600

善心人士

NT\$5243

許芳瑋

NT\$5000

王宏智、江俊慧、何琬容、吳若晨、吳進忠、呂岳德、李春園、李美容、李樹渝、杜光凱、汪仁川、周潔、奇韋系統股份有限公司、洪玉容、洪揚、孫郭萱、財團法人富堡有義文教基金會、張英美、張麗芬、晨堡有限公司、莊惠娟、郭金玉、郭亮雪、陳又瑜、陳志明、陳明信、陳若竹、陳貞秀、陳祐聖、陳富榮、陳維強、善心人士、黃月秀、黃德芳、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、廖秀齡、劉沁云、劉賢芝、蔡佑潔、蔡欣樺、蔡素桂、蔡瑞齡、盧建生、賴吉雪、賴建全、羅文玲、羅馬鳳英、羅懷才、羅麗芬

NT\$4800

財團法人台北市明達教育基金會

NT\$4612

劉柏亨

NT\$4039

趙瑾瑜

NT\$4000

王高慶、李淑文、周榮安、愛心箱、趙若淇

NT\$3778

林克翰

NT\$3700

愛心小天使

NT\$3600

鄧玖琪

NT\$3500

陳益謀

NT\$3218

王家璋

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

方儷珍、王兆年、王安之、王志文、王香園、劉春秀、王敬和、古幸玉、呂繼增、李宥嫻、李春桂、林榮堅、翁素美、康詩雅、周明華、張哲源、張淑錦、張進芸、張嘉修、梁秋香、莊碧娟、郭李繡琴、陳宜華、陳玖娟、陳素卿、陳瑞宗、陸晉、湯玟惠、善心人士、楊家珍、楊惠瓊、詹婷喻、趙月平、趙淑芬、劉清一、楊慈貞、蔡建維、蔡珮均、陳美華、蔡丁財、蔡麗茹、鄭少平、盧泰宇、簡豐廷、關吳純真、魏張品、籃志千、籃雅寧、蘇湘琦

NT\$2640

張志偉

NT\$2100

許玉蘭

NT\$2000

丁慧貞、丁麗涓、毛艾芬、王正芳、何致緯、吳文宗、吳欽震、呂振隆、李如蘋、李翊璋、沈尚賢、沈雪碧、周明賢、周開發、周學仁、林淑敏、林詹鏡、林憶如、陳榮昌、芳泉企業有限公司、邱芳美、邱富雄企業社、邱翊琪、洪光熙、陳靜珠、孫永昌、徐惠麒、高楊秀貞、國立中山大學天主教聯誼會、常立萍、張介蔭、張文英、張文瑜、張吳淑娥、張惠萍、張麗娟、梁雪琴、許正、郭巧俐、郭陽明、郭陽明、郭陽明、陳水源、陳玉萍、陳依言、陳建村、陳泰元、陳柏希、陳淑華、陳穎萱、陳麗錕、游崇輝、善心人士、善心人士、善心人士、黃州安、黃明煌、楊湘貞、葉力銓、葉千鳳、劉秀雲、劉儀君、劉盧瓊枝、蔡欣羨、蔡珮珊、鄭孝模、鄭雯方、鄭廖平、鄧麗華、盧冠每、薛智仁、隱名氏、隱名氏、顏志杰、顏秋玲、魏全、魏秀蓮

NT\$1875

陳奕安

NT\$1620

李豐樹

NT\$1600

林石和

NT\$1544

楊惠敏

NT\$1512

杜幸如

NT\$1500

王安齡、王安齡、王純粹、王純粹、林俐秀、林得森、林得森、林嘉音、苗川英、張沁婷、莊政霖、黃陳靜如、楊榮華、趙玉鳳、劉玉紅、劉芝瑟、蘇秀蓮

NT\$1386

蔡依璇

NT\$1378

黃稜鈞

NT\$1370

黃月青

NT\$1350

章可勝

NT\$1300

善心人士

NT\$1270

林東隆

NT\$1263
林宜芳
NT\$1230
賴勇成
NT\$1200
王麗莉、汪沈麗菁、汪如海、汪敬瑜、陳勇仲、張簡裕豐、陳軍龍、彭子郡、彭評、菩薩園、林精舍、鄧美娥、黎志貞、謝錦桂、羅采苓
NT\$1100
張賜禧
NT\$1020
陳美智
NT\$1000
溫文寶、丁怡容、大梵大佛、太極之愛、王兆年、王怡茹、王俊傑、王春庭、王培鐸、王湘晴、王運俊、王錦豐、主顧聖母會、白美雅、伍開賢、朱益弘、朱榮玲、朱翰婷、江子朋、江昭芬、江淳茹、何心怡、何心怡、吳秉軒、吳春吟、吳淑芳、吳惠芬、吳湘琪、吳賴雪芬、呂廷威、呂怡珍、呂素禎、呂聯鑑、呂寶如、巫治宙、李o香、李玉鈴、李佳芹、李宗倍、李昇榮、李枕華、李欣諺、李昱鋒、李盈儀、李浩、李偉琳、李淑華、李郭花繁、汪素秋、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周啟雲、周鈞瑩、周鼎紘、周福楠、周德文、季世明、東品行、林玉霞、林佩儀、林昌寬、林明蘭、林松枝、林奕萱、林珊如、林珠玲、林羨菊、林賜龍、林輝寰、林顯哲、林涓綸、林筱媧、邱紫琴、邱顯貴、邱嫻紘、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、洪茶、洪毓璘、美萍、胡德新、郎正麟、郎慧玲、孫玉婷、徐子婷、徐美榮、徐國本、徐淑玲、時延瑤、晉誠法律事務所、袁宗莉、高明義、高春生、李芳蘭、高佳慧、高樂生、陳蕙雯、高潔雲、區容意、區偉賢、張乃翔、張子倩、張四華、張正吉、張玉青、張示忠、張如慧、張明玉、張林羌、張政德、張柏倫、張柏瑞、張祐璋、張之愷、張瑞倫、莊文君、莊志明、莊宗毓、莊舒郁、莊韡翔、許羣華、郭家豪、郭雅惠、陳介民、陳世芳、陳玉蓮、陳奇俊、陳尚紘、陳怡珍、陳東瀛、陳亭君、陳昱仲、陳昱仰、陳昱仔、陳美潔、陳虹汝、陳衍中、陳家、陳素芬、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珍、陳惠珠、陳慈殷、陳碧芳、陳維婷、陳蓓丹、陳鳴、陳學雲、陳珏昕、陸正康、喜都洋服、曾宇安、曾佳慧、曾齡臻、游沛葵、湯綺馨、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃今鈺、黃林月英、黃秋月、黃駿猷、楊正男、楊秀名、楊佳仁、楊明珠、楊金榮、楊建鴻、楊訓聰、楊淑端、楊馥襄、楊寶秀、萬波笛、葉尤美榮、葉忠賢、葉德香、董秀玲、詹淳甯、詹景如、詹德仁、廖文綺、廖忠孝、梁玉靜、臺大醫學院、趙培宏、趙琇芬、劉文慧、劉季鑫、劉幸宜、劉美姪、劉國銘、劉婉婷、劉添貴、劉澤元、劉興智、潘惠雯、蔡佳凌、蔡明宏、蔡明慧、蔡美珠、蔡奪威、蔡徐、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭勝然、鄧李金寶、盧玖娟、盧建助、盧靖璇、盧濟明、蕭富裕、蕭耀文、賴秀妹、賴佳綺、賴淑金琴、薛芳芝、謝文勝、謝水蓮、謝世華、謝正宗、謝志成、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、鍾金凌、隱名氏、隱名氏、簡桂卿、

簡雪芳、簡寧招治、聶曾綉瓊、顏金貝、顏崇仁、羅簡月桂、譚岑岑、蘇育萱、蘇桐桐、顧音、龔上莉、龔郁涵、逢增國
NT\$986
吳偉帆
NT\$900
汪敬嵩、梁軼芳、汪云琪
NT\$888
吳思穎
NT\$850
莊采緹
NT\$815
蔡子淵
NT\$800
李小千、李采榮、周明慈、吳雨璇、吳雨蓉、吳雨薇、林鈺婷、黃榮輝、黃巴阿嬌、劉懿賢、謝狄猷、蘇楚棋
NT\$777
陳雅惠
NT\$720
劉子瑄
NT\$700
吳文惠、柴苑生、柴維沅、張孟歡、柴育楨、柴銘邦、柴梁湘蘭、張芝婷、許典、曾玉芷、黃世宇、道明-國三.1班全體同學、道明-國三8班全體同學、道明中學高三1班全體同學、廖春櫻、歐彩珍、藥師佛
NT\$686
李佳欣
NT\$680
馬宗民
NT\$629
許智翔
NT\$625
張吟茜
NT\$603
黃冠情
NT\$600
王蕙玟、王蕙玟、江雪雲、巫淑蘭、李玟綸、林于軒、林怡景、張芷瑄、張洛鈴、許文啟、陳金盆、善心人士、楊麗鳳、劉佳青、歐陽慧鵬、蔡宗珍、蔡慧君、戴美芳、謝美錦、隱名氏
NT\$592
洪麗菁
NT\$550
林羽庭、黃淳澗
NT\$530
杜金泓
NT\$520
王鐵島、李佳霖
NT\$515
許麗玲、陳春晴
NT\$511
彭佳霖
NT\$503
許哲維
NT\$500
丁心嵐、九七、千年冰水晶玉石店、王冠、王容、王淑慧、王惠娟、朱美貞、朱靜芸、江美譽、余家騏、余媛云、吳子華、吳長恩、吳青蓉、吳俊華、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳經緯、吳筱慧、

李孟書、李宜葵、李承紘、李金葉、李昱儒、李紹華、李森松、李蔡釗、李登銀、沈秀芳、汪炳元、周秀珠、周明懿、周健全、周修竹、昇大人力資源有限公司、林文炳、林先生、林妙芬、林秀黛、林佳樺、林怡秀、林怡幸、林芳頤、林得正、林清同、林清雄、林聖涵、林靄奴、林霽芯、林謙米、邱荃荃、金進雄、孫肇祥、金淼、姚逸興、施家琪、洪秋萍、洪胤傑、洪義村、洪銘鍵、穿透力創意行銷科技有限公司、穿透力創意行銷科技有限公司、胡永仁、胡美齡、邱亞玲、夏鑑閣、徐永福、徐玉珍、徐玉珍、徐雪嫻、翁雪凌、袁如霜、高素娥、高資旭、高資琇、高肇茂、培華蘭園、張苑湘、張郁政、張庭禎、張博涵、張淑齡、張鳳來、張薇利、張鵬、張毅、張毅、許卉輝、許台雄、許正、許怡龍、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、連銘彥、郭雅芬、郭廖美玉、陳文君、陳映瑄、陳炳吉、陳美秀、陳素娥、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳照雄、陳瑞文、陳鼎璿、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、曾淑芳、游鎮源、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、黃文柔、黃玉宏、黃育淇、黃柏瑞、黃秋燕、黃珮榮、黃智宏、黃紫瑜、黃嘉銘、黃維君、黃瓊文、黃麗昭、黃麗珠、黃麗真、黃麗蕙、黃麗珈、楊博盛、楊雅淳、楊領弟、楊寶桂、葉正民、葉宥好、葉惠禎、董吉麟、詹月幼、詹怡娜、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、廖中誠、廖淑緣、劉士棋、劉岱瑞、劉阿鎮、蔡麗鶯、劉蒼梧、蔡宗明、蔡俊男、蔡學勤、鄭至宏、鄭至宏、鄭振宏、鄭梓辰、鄭植清、鄭詠全、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、盧冠每、蕭佳玲、賴芸、賴淑貞、霍啟明、薛文慶、謝永裕、謝美真、謝英睿、謝素娥、謝國隆、謝曜全、謝曜駿、鍾秀鑾、鍾秋滿、簡文亮、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、羅建華、羅淑芳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇瑞廷、儼本整合行銷有限公司、栢淑娟
NT\$479
韓家珍
NT\$471
林久源
NT\$450
朱麗倩、李宛倩
NT\$441
盧子雅
NT\$413
李姿瑩
NT\$407
張蕊
NT\$400
林純熙、李月嬌全家、高思偉、張靜玟、陳錦榮、陳易志、陳宏睿、曾春財、李惠花、曾素麗、善心人士、劉恩豪、鄭荷庭
NT\$390
林虹君
NT\$380
羅印翔
NT\$375
鄭芳瑀
NT\$372
葛尉王
NT\$370
葉依真

遠方的天使

NT\$360
徐子芹、郭孟青

NT\$350
王芊莉、張以勳、簡足鳳

NT\$340
江秀華

NT\$332
洪辰龍

NT\$322
賴漫純

NT\$319
朱思羽

NT\$315
莊月霜

NT\$300
于正聰、王玉萍、王貞順、史榮美、江沛璇、江欣子、余大煜、余秀筠、余昌玉梅、余慧玉、吳妙嫻、吳芳瑩、吳哲宏、吳瑞琬、吳妹宙、李怡靜、李芊樺、汪彤沛、林惠齡、邵巧然、金效瑾、金健清、洪明怡、洪秋月、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、胡登堯、唐聖傑、周翰、吳玟玲、徐天仙、袁啟泰、張偉倫、莊文泉、郭玟婷、郭桂英、郭欽陽、陳玉燕、陳芍如、陳定、陳秋結、陳基峰、陳淑美、陳登崑、陳裔淇、陳榮彪、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、游麗珠、童月慧、善心人士、黃金城、黃裕軒、楊洵淳、葉佩綺、葉松輝、葉盈孜、鄧國田、趙春蘭、潘允恩、潘信伊、蔡如珍、蔡艾靜、蔡孟娟、鄭雯、謝宗朴、謝春惠、蘇翌勝、蘇硯霖、蘇筠庭、饒凱

NT\$290
李恩慈

NT\$284
王天旺

NT\$280
林湘濤、陳家萱

NT\$272
林昀暄

NT\$270
黃德盛

NT\$267
羅傳鈞

NT\$260
鐘德隆

NT\$257
賴柏欽

NT\$256
羅育昇

NT\$250
邱芳瑜、邱義昇、善心人士

NT\$247
陳明隆1

NT\$241
曾毓辰

NT\$207
林祐陞、黃科滙

NT\$202
賴豆榕

NT\$200
王明傑、王俐允、古其興、古智良、古楊秋雲、朱柏宸、何沛筠、余建良、吳妮曉、吳勇勳、吳星魁、吳秋玲、呂王素治、呂秀雄、呂幸娟、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、

呂素蘭、李宗軒、李淑映、周育勝、林孟筠、林長清、林玲君、施秀惠、洪晨睿、修嘉欣、徐栢楨、高明容、張世佳、張言鴻、張言麒、張治明、李芳靜、張芳龍、張欽聰、張榮東、張瀛榮、張鈺欣、許文凱、郭志忠、陳心怡、陳文洲、陳四寶、陳麗安、善心人士、黃坤財、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃壹姍、黃敬雅、黃薰仟、楊美惠、楊曜愷、溫秋子、董智美、管希燕、劉淑芳、劉賜枝、歐樹輝、潘李淑娥、蔡玲玉、蔡梅香、鄭春黎、蔡卓志、鄭純枝、黃國維、黃淑君、蕭宇恩、賴品岑、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沈、嚴淑美、蘇啟瑜

NT\$180
吳麗湘

NT\$172
張廷宇

NT\$170
游耘瑜、劉佩玲

NT\$162
宋長有

NT\$158
紀柏誠、黃兆琳

NT\$153
方家葳

NT\$150
吳兆耘、呂王素治、呂世偉、呂秀雄、許添能、劉信宏、蔡蕙茹

NT\$135
張詠綺、施向宇

NT\$120
林瑞龍

NT\$118
李宜峰

NT\$115
翁睦盛、黃立瑩、賴建凱

NT\$110
李文慧、黃誠

NT\$109
竇羽凡

NT\$104
陳文傑

NT\$103
黃馨瑩

NT\$100
王呂金華、王御愷、王昀霏、王煒宣、田鑫、余桂伶、吳曉昀、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏘、李瑩津、李栢霆、李欣憶、林千惠、林天南、林宏霖、林柏成、邱琿婷、邱馨慧、侯宇陽、俞玉燕、洪羽秦、洪承暘、洪嘉宏、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張瓊方、莊柏祥、許傑惟、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、郭暖、郭裴昕、陳秀好、陳怡華、陳阿治、陳信夫、陳彥斯、陳思穎、陳美玉、陳敏麗、陳豐逸、傅珮珮、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、善心人士、善心人士、賀氏、黃仁藝、黃立婕、黃秀英、黃育祥、楊怡慧、楊政達、葉淦沅、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉芷蕓、劉姿伶、劉晨寧、劉婷婷、蔡秀媛、蔡宗言、鄭美惠、盧姿尹、賴秀鳳、賴彥凱、賴曉珮、謝順美、鍾璋倫、簡仲良、簡彤伊、魏銘毅、羅凱駿、蘇汪幸

NT\$95
莊舜祺

NT\$93
王絜甯

NT\$90
秦加恩

NT\$80
黃見文

NT\$73
王寶慧

NT\$72
葉穆融

NT\$71
楊瀚庭

NT\$70
吳俊毅

NT\$64
陳長福

NT\$63
李尚螢

NT\$60
林裕恒、蔡榮武

NT\$52
王俊傑

NT\$50
林昆輝、許妙筑、陳正輝、黃美琇、蔡宗哲

NT\$49
林靖軒

NT\$30
李子奎、李美蓉

NT\$28
李旻軒

NT\$10
張煥玲

NT\$8
王仁杰、劉心彤

NT\$7
周馨予、蔡哲宇

NT\$4
巫政達、曾琬婷

捐物芳名錄

	收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量	
2020年 10月	001008	109.10.15	元門太極學苑	有機白米	公斤	120	
		109.10.27	彰化銀行	香蕉	箱	1	
	001009	109.10.29	鄭宇茵	杏一幸福禮卡張/\$1000	張	1	
	001010		魏月香	杏一幸福禮卡張/\$1000	張	1	
	001011		廖婉妘	杏一幸福禮卡張/\$1000	張	1	
	001012		顧岳軍	杏一幸福禮卡張/\$1000	張	1	
	001013		曹鳳妹	杏一幸福禮卡張/\$1000	張	1	
	001014		蘇素鶯	杏一幸福禮卡張/\$1000	張	1	
	001015		劉玉梅	杏一幸福禮卡張/\$1000	張	1	
	2020年 11月	001020	109.11.16	萬海航運股份有限公司	酒精噴霧補充瓶	箱	2
					抗菌洗手露	箱	4
					超柔濕巾96入/箱	箱	2
					兔兔魔法按摩油5ml/包	包	50
					保濕乳5ml/包	包	50
		001021	109.11.30	陳敬荏	杏福禮物卡	張	1
001022		109.12.07	李致遠	復健褲	包	2	
001023		109.12.18	一群善心人士	池上白米	斤	300	
				紅豆	斤	7	
				糖	斤	2	
2020年 12月	001024	109.12.21	高雄市明淨佛化會	素燥	包	70	
				手工麵	箱	1	
				金蘭醬油	箱	3	
				泰山油	箱	2	
				豆腐乳	罐	1	
				餅乾(蘇打/紅麴)	盒	2	
				環保袋	個	4	
		109.12.22	善心人士	東森嚴選心意禮盒	盒	2	
	001025	109.12.23	大侑貿易有限公司	TNC調理機	台	3	
	001026	109.12.28	吳碧華	洗髮精	瓶	48	

____月 授權碼 _____

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

捐款1,000元，即可獲贈「不失智的台式地中海餐桌」1本，共 份

捐款1,000元，即可獲贈「健康環狀彈力帶」1個，共 份

捐款1,000元，即可獲贈「這樣動不失智」1本，共 份

捐款1,000元，即可獲贈「活出健康」1本，共 份

捐款1,000元，即可獲贈「這樣玩不失智」桌遊1組，共 份

不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

信用卡捐款轉帳授權書

♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷） _____

信用卡別： VISA CARD MASTER CARD JCB CARD 聯合信用卡

信用卡號： _____

發卡銀行： _____ 銀行 _____ 信用卡背面簽名處末三碼：

信用卡有效期限：(西元) 20 年 月

持卡人聯絡電話：(日) _____ (夜) _____ (手機) _____

身分證字號：

♥ 收據抬頭姓名 _____

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

收據抬頭與持卡人同 請分別開立 不需開立收據

收據寄發地址： _____ 縣市 _____ 鄉鎮市區 _____ 街路 _____ 段 _____ 巷
_____ 弄 _____ 號 _____ 樓之

♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）

多次捐款：本人願意從 20 年 月至 20 年 月，共 次，
固定每月扣款新台幣 _____ 元整。

單次捐款：本人願意於 20 年 月，捐款新台幣 _____ 元整。

收據： 按月寄送 年度匯總一次寄送 匯整上傳至國稅局系統 不用寄送

刊物（免費）： 請寄發紙本 請電郵寄發： _____ @ _____

♥ 如何得知捐款訊息： 親友介紹 會訊 網路 電視 報紙 廣播 其他 _____

♥ 持卡人簽名： _____ 填寫日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機 123 聯絡傳真：(02)2332-0877