

財團法人天主教

第77期

西元2023年01月

# 失智老人

基金會會訊 華國醫 題

- ◎ 封面故事—憶見美好，霹靂樂齡生活
- ◎ 會務報告—獨老長者的銀髮樂活  
信義區失智社區服務據點開幕  
記憶，台北

孝子

2022年度活動大使





在這新春之際  
讓我們一起祈求來自天上的祝福：

願平安、愛德和信德由天主父和主  
耶穌基督賜與眾弟兄姊妹  
(厄弗所書六：23)

賜福給所有關懷天主教失智老人基  
金會的恩人朋友們

闔家平安

新年快樂！

Happy New year

## 失智老人

基金會會訊 第四屆

## 封面故事

憶見美好，霹靂樂齡生活	陳珊 企劃	2
-------------	-------	---

## 專欄

獨居老人的困境與長期照護	李仰慈 副教授	6
--------------	---------	---

## 會務報告

獨老長者的銀髮樂活	黃淑婷 組長	12
讓居服點燃希望	林佩樺 督導員	14
有你陪伴 恩典洋溢	林采萱 督導員	16
記憶逐漸流逝，緊抓住片刻留存向幸福靠近	劉怡吟 社工員	20
信義區失智社區服務據點-虎林花甲樂園	董懿萱 職能治療師	20
記憶，台北	郭庠君 企劃	22

## 活動訊息

家屬照顧技巧與紓壓	教研組	24
這樣活不失智	教研組	25
《有你相伴的旅程》全片公開	資源發展組	26

## 遠方的天使

捐款/捐物芳名錄(111年7-9月)	莊淑貞 出納	27
信用卡授權書	莊淑貞 出納	32

發行人：鍾安住

編輯顧問：王念慈、江綺雯、李裁榮、李勤川、李淑娟、宋文鑫、林之鼎、孫志青、馬以南、馬漢光、張琪、張蓓莉、黃斯勝、黃耀榮、葉炳強、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、葛永勉、陳科、陳惠姿、陳麗華、陸幼琴、歐晉德、鄒繼群、薛桂文、藍功堯(按姓氏筆劃排列)

執行長：鄧世雄

總編輯：陳麗華

主編：陳俊佑

執行編輯：曾家琳、高詩蘋、陳珊、陳怡文、郭庠君、蔡心于

編輯：李仰慈、林佩樺、林采萱、董懿萱、劉怡吟、黃庭鳳、莊淑貞

出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

諮詢專線：(02) 2332-0992

行政電話：(02) 2304-6716

傳真：(02) 2332-0877

網址：http://www.cfad.org.tw/

E-mail：s8910009@ms61.hinet.net

劃撥帳號：19230802

轉帳帳號：玉山銀行永和分行 0521-968-151999

戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

行政院新聞局出版事業登記證局版北市誌第2309號

根據內政部不動產資訊平台最新統計，至2022年度第二季止，台灣65歲以上老年人口數高達39.8萬人。列冊需關懷的老年人口約有4.5萬人，相較於去年110年的4.2萬人，人數也是相對提升。

在沒有子女陪伴照顧的獨居長輩，專業團隊的介入是十分重要的。本會承接萬華老人服務中心及雙北居家服務，服務近千位個案，其中不乏面對許多獨居長者，除了確保他們安全獨居，另外一個層面還要維持他們的心理狀態，因長期獨居又缺少互動，很容易產生孤獨感、進而影響心理健康，更是提高罹患失智症的風險。尤其，高齡獨居者照護問題日益嚴重，是目前需要被重視和關注的議題。

安聯人壽過去17年來，長期關注本會獨居、失智長者議題，今年度再次與霹靂國際多媒體跨界合作，推動「憶見美好 霹靂樂齡生活」益募款活動，邀請霹靂一哥「素還真」擔任活動代言人，並來到萬華老人服務中心公益演出，並且一同與獨老共餐及送餐服務，也一同呼籲及邀請國人參與志工送餐服務，讓更多的獨居弱勢長者能夠得到更完整的照顧。

感謝您對本會的關懷與支持，讓我們能持續服務每位失智長輩與家屬，生活更多了愛與溫度，願主耶穌賜給大家恩寵平安。

# 「憶見美好 霹靂樂齡生活」 2022失智老人公益募款活動起跑

與文化薈萃《霹靂國際多媒體》跨界合作，  
霹靂一哥素還真代言樂齡族群公益活動

陳珊 企劃



安聯人壽業務員一同參與送餐服務

銀髮生活也可以很「霹靂」！天主教失智老人基金會與長期關注失智長者議題的安聯人壽，於11月16日攜手啟動第十五屆失智老人募款活動，並再度與霹靂國際多媒體跨界合作，將年度活動主題定調為「憶見美好霹靂樂齡生活」。布袋戲是台灣傳統文化，承載著許多長者共同的歡樂童年回憶及生命經歷，因此今年募款活動再度邀請縱橫中原武林三十餘年的霹靂一哥-素還真擔任活動代言人，希望藉由懷舊治療的方式和記憶連結，可以鼓勵長者走出家門，並促進口語表達，使長輩達到滿足與成就感，並倡導透過

健康的生活方式，如走出戶外、人際互動等來預防失智症。

天主教失智老人基金會鄧世雄執行長表示「感謝安聯人壽17年來的協助，不但讓弱勢失智患者能得到更好的照顧，更喚起國人對這個世紀之病的重視。」據111年6月底前統計，全台列冊被需要關懷的獨居老人約有4.5萬人，台北市高達8,067位，其中萬華區就佔了20%，而本會97年承接台北市萬華老人服務中心。我們服務了近200位獨居長者，因應不同需求提供適切的服務。平常協助提供失智、失能的長輩送餐共餐、居家關懷訪視、更以「活躍老化、銀髮樂活」的精神，辦理長青學苑、各類課程、老人健促活動，鼓勵長者參加。尤其失智症的危險因子之一就是「缺少社交活動」，如果長期獨居、又缺少人際互動，更容易產生孤獨感、憂鬱的狀況，最後心理影響生理變得很不健康，更是提高罹患失智症的風險，所以，身動、腦動、互動在生活中不能怠惰，面對獨老的議題更是需要社會大眾去關注。也因此紀錄片中，素還真去到我們的萬華老人服務中

心義演與長輩同樂之外，也參與中心食堂共餐及獨居長者送餐服務。布袋戲對於長者童年，是快樂的回憶，可藉此導出童年回憶跟分享以前的文化，刺激腦部記憶，提升認知與口語表達能力，此懷舊療法有助於協助長者重整生命意義及達到生命統合，加上也有聲音、光線、音樂的變化，提供多元的感官刺激對維持失智長者的認知功能有益處，還能藉由製作戲偶及操作戲偶，訓練手部肌肉，提升雙手靈活度，並導出童年回憶跟分享以前的文化，藉此刺激腦部記憶，提升認知與口語表達能力，並可以一起觀賞布袋戲表演，增加社會互動及肯定自我價值。而面對獨居老人人口逐年攀升，面臨一個最重要且棘手的問題，就是缺少送餐志工的人力，希望大家透過這樣的公益活動，能夠付諸行動，加入送餐志工的服務，用最溫暖的愛來陪伴守護這些獨居長者。

安聯人壽行銷長鄭祥琨指出「依據衛生福利部統計推估，2022年我國失智者人口將超過30萬人，其中65歲以上長者占9成6，罹病者有年輕化的現象，政府及民間都應及早準備，預防失智刻不容緩。」鄭祥琨續道「人口老化而來的失智巨浪是全球議題，衛福部公布失智政策綱領2.0，希望打造2025失智友善台灣，安聯也率先呼應政府長照計畫，投入倡導相關議題，走過17個年頭，今年很開心可以與失智老人基金會再度攜手籌劃年度募款活動。感謝過去超過20,000位天

使捐款人，所捐贈之逾新台幣7,300萬元善款，及安聯全體同仁的熱情支持，讓每年活動都能順利達標。安聯人壽堅信企業要成為優秀的企業公民，不但要以深耕在地及永續來經營企業，更要用實際的回饋行動支持本地的非營利組織。」

面對失智的問題，其實每個人都可能成為失智症的候選人！世界衛生組織2019



安聯人壽鄭祥琨行銷長致詞



霹靂國際多媒體特別到萬華老服中心義演，長輩重拾過往青春美好記憶

年公告了《認知功能下降與失智風險降低準則》，需透過健康的生活型態、養成良好的運動習慣、多動腦、多吃地中海飲食、多參與社交活動及睡眠充足，管理好高血壓、糖尿病、憂鬱等慢性疾病，來預防及延緩失智症。這兩年在新冠肺炎疫情持續蔓延下，多數人確診康復後覺得自己記憶力大不如從年前、思緒變遲鈍、健忘，懷疑自己是否罹患失智症？但這是新冠後遺症「腦霧」現象之一，這也讓大腦保健議題近期更受大眾重視，雖然兩者症狀表現的很相似，但實際上概念是完全不同，台北榮總一般神經科王培寧醫師也一同出席記者會，也說道，預防失智除了一般日常飲食的均衡，也可在「健腦飲食」上加強，也就是可以採取地中海式飲食的方式，由於地中海飲食較一般飲食少了許多熱量和飽和脂肪酸，可降低心血管疾病、三高、肥胖、憂鬱、癌症，更重要可降低罹患失智的風險。提到腦霧是國內外不少染疫者在康復後時常被提到長新冠後遺症之一，有關新冠腦霧的治療及改善，建議方式就是參考預防失智症的方式，包括控制三高、健康飲食、運動、充足睡眠、保持心情愉快、良好生活型態等。天主教失智老人基金會羅于姍營養師也另外說道，地中海飲食著重於蔬果、全穀雜糧、海鮮、堅果和橄欖油，強調攝取植物類和天然食材，減少加工食品為主體的飲食習慣。其飲食原則包含了每天都要吃全穀類、水果、蔬菜、豆類、

堅果類及健康的油脂（特別是橄欖油）；每週至少吃兩次的魚、海鮮及至少兩份豆類、豆製品；每週適量吃乳製品、蛋、白肉；少吃紅肉、加工製品與甜食；每天多喝水及健康的運動。這類食物富含天然抗氧化物，例如Omega-3不飽和脂肪酸、維生素B群、葉酸、β胡蘿蔔素、維生素C、E等，選用天然的辛香料，像是九層塔、蔥、蒜、薑、香



本會送餐志工及素還真來到唐伯伯家中探視



天主教失智老人基金會鄧世雄執行長，致贈感謝狀給霹靂國際多媒體

菜、茴香等，可以減少鹽份攝取。多攝取這些天然的抗氧化物，對於失智症預防及延緩是相當有程度的影響。

「2022年失智老人公益募款活動」即日起至12月31日止，單次捐款2,000元，即可獲得「好日子Pockeat-白白日誌」2000ml環保食物袋乙個；單次捐款2,500元，即可獲得「好日子Pockeat-火龍果」3000ml環保食物袋乙個，望藉由本次活動的推廣，凝聚這股力量，邀集更多志工加入獨居弱勢長者送餐的服務。同時也邀請國人發揮愛心捐款，一同攜手守護，傳遞愛的溫度，讓更多的獨居弱勢長者能夠得到更完整的照顧。活動詳情請參考天主教失智老人基金會官網或撥打專線專線02-23320992，由專人為您服務。



2022失智老人募款活動代言人素還真



「憶見美好 霹靂樂齡生活」  
關懷獨居長者影片



記者會大合照

# 獨居老人的困境與長期照顧

國立台北護理大學 長期照護系

李仰慈 副教授

## 獨居老人概況

隨著醫療科技的進步，人類平均餘命不斷提升，全世界老年人口正急劇增加，人口老化已成為全球性現象（World Health Organization, 2011）。台灣於2018年老年人口比例超過14%，進入高齡社會。2022年台灣65歲以上老年人口增至台灣總人口的17.18%，並預計於2025年邁入超高齡社會，既老年人口比例超過20%。若以縣市分開計算，台北市和嘉義縣的老年人口佔比目前已超過20%，而新北市的老年人口佔比為16.59%，但其老年人口數高達65.9萬人，是全國老年人數最高的縣市。

隨著高齡化與少子化的結構性影響，越老越多老人居住自理。現今小家庭化的趨勢，再加上都市地區房價高且坪數小，子女結婚後大多希望和長輩能保留各自的空間和生活隱私，因此多半選擇獨立成家。有些子女則因為在外工作或求學等因素離開家庭，

無法負擔照顧高齡者，迫使家中年邁的父母必須獨自居住，現如今傳統三代同堂或與父母同住的情形是越來越少見。此外，偏遠或鄉下地區的老宅，則因房屋狀況不佳，子女們同住意願較低，老人本身也不願離開熟悉的生活圈入住老人機構，寧願獨自生活，因此導致獨居老人比例不斷提升。根據內政部不動產資訊平台最新統計，至2022年第二季度止，台灣65歲以上老年人口數高達39.8萬人。僅老年人口居住宅數已突破68萬宅，其中獨居老人宅數超過7成，高達51.7萬宅，相較於上一季的47.7萬宅增加了8.56%。此外，資訊平台也提供列冊需關懷之獨居老人人數，111年上半年度列冊需關懷的老年人口約有4.4萬人，相較於去年110年的4.2萬人，人數也是相對提升。由此可見，台灣獨居老人的比例近年來急速增加，高齡獨居者照護問題也日益嚴重，是目前需要被重視和關注的議題。

民國111年第2季底僅老人人口居住宅數季報表

地區別	老人人口居住		一名老人人口居住	
	總宅數	占設有戶籍	宅數	比例
全國	680,038	9.3	517,901	76.16
新北市	131,843	9.58	104,077	78.94
臺北市	100,823	12.42	77,852	77.22
桃園市	50,057	7.07	37,885	75.68
臺中市	59,912	7.05	44,315	73.97
臺南市	53,760	9.16	40,072	74.54
高雄市	87,945	9.59	66,856	76.02
臺灣省	194,658	2.67	146,104	75.06
福建省	1040	4.46	740	71.15

資料來源：內政部戶政司及內政部不動產資訊平台



## 獨居老人面臨的困境

根據104年中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查報告結果顯示，65歲以上的老年人中，有超過八成至少罹患一項慢性疾病。獨居老人罹患的慢性疾病通常以心血管疾病、高血壓、糖尿病、關節炎和眼睛疾病等為主。過去有研究指出，高齡獨居者的老化程度是其他老人的六倍。然而有研究發現，大部分獨居老人的基本日常生活功能良好，大多可以獨立完成日常生活活動，但是隨著年齡增長，獨居老人終究會因自然老化或疾病導致生理功能逐漸衰退而面臨生活無法自理的問題，增加獨立生活的風險。

相較於生理健康狀況，獨居老人更多面臨的是心理及社交層面的問題。獨居老人因獨自居住，缺乏家庭支持，容易導致獨居老人有落寞孤寂的感受。美國一項研究顯示，有高達六成的獨居老人會因缺乏陪伴而感到寂寞。台灣老人福利推動聯盟的調查也指出，全國65歲以上的老年人中，約有24.1%有孤寂感。生理老化加上獨居缺少人際互動，也容易導致獨居老人情緒高漲、焦慮和憂鬱等心理健康問題。文獻上越來越多研究發現獨居老人發生憂鬱的風險顯著高於非獨居或

與家人同住的老年人。國內的研究也顯示獨居長者在憂鬱症篩檢上有較高比例的憂鬱傾向。

在社會層面上，獨居老人常因缺乏家庭和社會支持和與外界隔離，造成無人關懷照顧的情況。研究顯示獨居會增加住院風險和死亡率，獨居老人若生理或心理健康出現緊急狀況，在缺乏他人照顧的情況下，沒辦法得到即時的協助，則容易發生意外事件，導致死亡率增加。此外，研究還發現身體及精神疾病以及生活壓力事件是獨居老人自殺行為的關鍵因素。獨居老人因社會支持系統較為薄弱，也使其自殺風險高於其他老年族群。

## 獨居老人的長期照顧模式

有鑑於人口老化趨勢，導致老年人口逐年增加，老人長期照顧需求也隨之大幅提升。為了因應老年人口照顧需求，各國在初期大多是發展以機構式照顧為主的長照服務。學者後來發現機構式的照顧模式缺乏人性化且忽略老人的生活品質，因而提出在地老化的概念。獨居老人也是因為不願意離開自己的住所選擇獨自生活，而在地老化的長期照顧政策強調去機構化及社區化，讓老人



【日落之前】鄒嘉紋社工至獨老吳潤錦家關懷訪視



【日落之前】鄒嘉紋社工陪伴胡正坤



資料來源：衛生福利部長照司

能夠留在自己熟悉的社區享有長期照顧服務。台灣的長期照顧政策發展也越來越重視社區化的照顧模式，行政院核定的【長照十年計畫1.0】以及政府和民間單位共同推動的【長期照顧十年計畫2.0】都以社區照顧為主要的長期照顧服務供給模式。長照服務分為四大類：（1）照顧及專業服務（2）交通接送服務（3）輔具與居家無障礙環境改善服務以及（4）喘息服務。服務項目包括護理之家、老人服務中心、社區關懷據點、日間照顧中心、日間托老、小規模多機能、物理/職能治療、居家護理、以及居家服務。國內研究指出獨居老人在照顧需求上，需求最高的是「協助家事服務」以及「生病需要照顧時有人幫忙」這兩項服務。在各項長照服

務中，居家服務是最理想且較為符合獨居老人需求的長照服務，也是國內使用者較多的服務項目。居家服務可以提供獨居老人較多元化的照顧，促進醫療服務可近性和可利用性，協助被照顧者得到所需的照顧服務，落實在地老化的理念。居家服務政策可以確保獨居老人在各自家中享有獨立自主的生活，並同時讓他們能夠獲得關懷和照顧，協助其完成日常生活活動，例如處理家務、代購、陪同就醫等等。居家服務政策也能減少獨居老人發生意外事件和住院的機會，就長期而言能夠有效降低照顧成本，改善獨居老人的長期照護問題。一直以來，居家服務的主要目標是幫助和支持獨居老人執行日常生活活動的能力，近年來的目標則延伸至提升獨

居老年人的生活品質。面對平均餘命不斷延長，活得好比追求長壽更為重要。現今人們關心的不僅僅是為了維持身體健康以延長生命，而是如何有效提高整體的生活品質，才能使生命的延展更加有意義。

### 居家服務的照顧品質

居家服務是獨居老人最為理想的長期照顧服務模式，衛生福利部的統計顯示居家服務使用人數也是逐年增加，於108年就已突破10萬人，而居家照服員人數則從105年的9,523名增至110年2月的38,497名，顯示隨著老年人口逐年上升，居家服務需求也持續增加。在大量的居家服務需求下，如何維持和改善居家服務的照顧品質是值得關注的議題。獨居老人的生活品質幾乎完全受居家服務的照顧品質所影響，居家服務的照顧品質越高，老人的生活品質也會相對提升。因此如何真實的評估和提升居家服務的照顧品質是提升獨居老人生活品質的重要關鍵。在評估照顧品質上，過去的研究大部分只以老年人對居家服務的滿意度及服務品質量表作為測量居家服務照顧品質的工具。例如居家服務滿意度量表（The Home Care Satisfaction Measure, HCSM）以及居家照顧服務員自覺照顧品質表現量表。然而滿意度調查和居家照服員自覺照顧品質量表皆過於表面，測量的內容包含對居家服務項目、時數和時段，以及居家照顧服務員的態度、是否準時等的滿意度，並未深入探討除了滿意度之外的看

法和感受。此外，過去研究多數使用以服務提供單位的角度發展的制式化滿意度量表，並未真正以個案的角度去評估對居家服務的滿意度，因此難以真正測量出居家服務使用者對於居家服務的主觀感受。居家服務的特別之處在於服務本身是以個案為中心，採一對一的照顧模式，有別於老人機構的集中式照顧，居家服務並無主管監督居家照服員的工作內容，照顧品質目前也缺乏標準定義，因此不易於測量其照顧品質。居家服務單位提供的照顧服務是無形的，並非可以清楚測量的產品，照顧品質更像是服務使用者對使用於居家服務的感受，這不僅僅是居家服務的服務項目，還包含與居家照顧服務員之間的關係，以及對於居家服務提供心理、情感及社會支持的感受。雖然照顧品質是近年來熱門的議題，但至目前為止也尚未有研究全面性的評估居家服務的照顧品質。若要真實評估居家服務的照顧品質，首先必須要全面了解照顧品質的影響因素，才能更完整的發展量表內涵，之後再應用於獨居老人測試照顧品質量表的心理計量特性（psychometric properties），發展具高信效度的居家服務照顧品質量表。

### 居家服務照顧品質的影響因素

居家服務照顧品質由於目前沒有統一定義，所以也鮮少有學者探討居家服務的照顧品質。大多研究較傾向於探討居家服務滿意度的影響因素，雖然滿意度無法真正測量

居家服務使用者對於照顧品質的主觀感受，但其影響因素常常與照顧品質息息相關，研究結果也可做為預測照顧品質之參考。過去研究指出，居家服務使用者之性別、年齡、婚姻狀況、教育程度、失能程度和自覺健康狀況、以及居家服務使用時數和年資，皆可能影響居家服務的照顧品質。研究顯示男性在居家服務的滿意度顯著優於女性，這可能是男女需求不同，而男性相較於女性較容易得到滿足。在年齡方面則呈現不同結果，有研究發現年齡和居家服務滿意度呈顯著正相關，長者年齡越大，滿意度則越高，但另有研究發現年齡大於85歲的長者，其居家服務照顧品質平均得分較低。此外，有研究發現離婚者對居家照服員的信任感較低，自覺接受的居家服務品質也較低。教育程度結果顯示，老人教育程度越低，對居家服務的瞭解不多，對居家服務品質更易感到滿意。國內研究還發現重度失能者大多仰賴居家照服員的專業照顧以提升生活品質，因而容易對服務品質感到滿意。研究顯示老人的自覺健康狀況和居家服務滿意度呈現顯著正相關，當老人自覺健康狀況良好，其對居家服務品質的滿意度也較高。國外有研究發現每週使用居家服務超過20小時者，其對照顧品質的滿意度也較高。然而國內研究發現相反結果，既每週使用居家服務時間越長，照顧品質越差。在使用居家服務年資上，國內有兩

項呈現不同結果。探討居家服務滿意度的研究發現使用年資越短，對居家服務的滿意度就越高。另一項探討居家服務品質的研究則顯示使用居家服務滿五年者，對服務的流程以及居家照服員具有一定的信任感，故認為服務品質較好。

### The Care Keys 照顧計畫

The Care Keys 是國外學者為了改善長期照顧結果與管理，在歐洲進行為期三年的老人長期照顧之品質績效管理計畫。學者在計畫中指出，在評估居家服務上，除了評估居家服務使用者的生活品質（quality of life），還需要關注照顧品質（quality of care）。學者也在計畫中提出The Care Keys [meta-model] 照顧品質的概念，以居家服務使用者的角度將居家服務照顧品質分成八個不同測量面向：

- (1) 居家服務的適切性
- (2) 居家服務的連續性
- (3) 居家照服員的專業性與互動技巧
- (4) 服務使用者與照服員之間的互動品質
- (5) 服務使用者的自主性與控制程度
- (6) 居家服務的安全性
- (7) 照顧品質在臨床與個人的成效
- (8) 對整體居家服務的滿意程度

其中學者發展主觀的照顧品質量表（Subjective quality of care, sQoC）包含四個面向：

- (1) 居家服務使用者與居家照服員之間的互動品質以及照服員的專業性和可信度：此面向主要評估居家服務使用者對於居家服務員的感受，包含居家照服員的專業照顧技能、服務態度、滿意度以及推薦意願等。
- (2) 居家服務能積極回應服務對象對舒適和清潔的期望：此面向主要評估居家服務是否能達到居家服務使用者對於自身和家裡舒適和清潔的期望。
- (3) 照顧的可靠性和持續性以及：此面主要評估居家照服員是否遵守預約、是否有足夠的照顧時間、是否有居家照顧負責人以及由同一位照服員提供照顧服務。
- (4) 居家服務使用者使用餐食服務的自主性。：此面向主要評估居家服務使用者是否可以自主管理進食份量和時間，以及是否享受用餐。

sQoC量表一共有22個題項，居家服務使用者是以非常不同意至非常同意，Likert 五點尺度的方式作答，分數越高表示居家服務照顧品質越高。sQoC是目前少數可以評估居家服務使用者主觀感受的量表，也曾在歐洲多個國家實地施測過，研究指出量表具有一定的信效度。然而原量表為英文版本，較為不適用於台灣族群，若要應用於國內的獨居老人，尚需要翻譯和修正量表，並重新評估

量表的心理計算特性，方能更準確評估國內居家服務之照顧品質。

### 結語

隨著老年人口增加，獨居老人的比例也越來越多。孤獨死是日本近年來一直面對的嚴重老齡化社會問題，指的是獨居者在無人看護的情況下於自宅內死亡，且經過一段時間後才被發現的狀態。台灣近日也頻頻傳出孤獨死案件，引來不少嘆息。隨著社會結構的改變，不少長輩被迫獨自生活，而獨居老人普遍面臨生理健康衰退，以及心理健康和社會層面的問題，導致孤獨死的風險也隨之增加。即將邁入超高齡社會的台灣也必須及早因應，獨居老人的長照問題是刻不容緩的議題，長照服務尤其居家服務提供的日常生活支持能有效避免獨居長者陷入無人照顧的困境。因此除了需持續不斷改善和推廣社區間的居家服務，打造長照友善社區，也必須改善居家服務的照顧品質，以提升獨居老人的生活品質。



《日落之前》全片欣賞

## 獨居長者的銀髮樂活

黃淑婷 組長

根據臺北市政府111年11月統計，全市老年人口數514,984人，獨居長者人數8,368人，萬華區目前列冊關懷獨老 1,627人，約占全台北市 20%。萬華老人服務中心歷年服務弱勢失能老人家庭及需列冊關懷的獨居長者，目前在案服務313人。

中心積極規劃各式文康休閒活動提供長輩參加並透過社工人員、志工人員及民間資源單位的共同合作提供社區個案溫暖貼心的關懷服務，使長輩在家中及社區便能享有豐富的銀髮生活安排，達到活躍老化、銀髮樂活等目標。

### 吳伯伯的萬老開心食堂

吳伯伯祖籍為湖北，幼時跟著哥哥來台，哥哥已經過世，現在吳伯伯獨居，雖然有一個兒子二個女兒，但因為早年離婚，現在關係並不親，平常多是一個人。因住在中心附近國宅，吳伯伯因此對中心十分熟悉，也經常參加中心的大小活動，約莫10年前中心食堂開辦，伯伯想著反正一個人都要到外面吃，倒不如就到中心食堂用餐，多認識一些人，大家一起吃飯粗茶淡飯也能吃的很香，而且茶餘飯後看看報紙還能打發時間，就這樣伯伯和中心的緣分愈來愈深。

3年前吳伯伯因穿鞋腳趾受傷，本來就患有糖尿病的他因感染住院治療2個月左右才得以出院返家，這一次吳伯伯行動受到嚴重的影響，需要倚靠ㄇ字型助行器才行慢慢行動，因此吳伯伯無法再到中心用餐，改使用長照送餐服務，伯伯又回到獨自一人用

餐，沒有人一同聊天。然而吳伯伯心心念念希望回來用餐，在積極努力練習走路後，吳伯伯可以拿著ㄇ字型助行器走的更穩。一天食堂承辦人林小姐接到伯伯來電，電話中伯伯精神抖擻地詢問林小姐「我想回來吃飯可以嗎？」林小姐擔心地問，「伯伯你可以走到中心嗎？」伯伯用堅定的語氣回應，我可以慢慢走，我想回來跟大夥兒一起吃飯，因此即使林小姐仍擔心著她的狀況，但仍同意伯伯回來吃飯。

現在伯伯每天開心地到中心共餐，看著他享受著有人陪伴吃的香的午餐，吃飽喝足後坐在交誼廳和食堂飯友們談天說地，我們知道這裡是他的家，讓他有歸屬感的家。

### 社區據點-提供健康樂活的老年生活

林阿姨居住在萬華區，高齡78歲的他，身為客家人的他，從年輕時就與擔任軍人的丈夫搬到萬華居住，阿姨總笑著說，因為丈夫從軍關係，子女都是自己一手帶大



食堂共餐服務讓長者願意出門

的，現在子女成家後，都搬離了萬華，丈夫過世後，阿姨開始了獨居的生活，雖然自己一個人住看似很孤單，但阿姨年紀老但是心不老，每天都會安排不同的活動，像是固定每天早上去公園做體操，晚上也要去公園運動散步，之前也會到處參加電視台錄影節目，更會勇於學習新事物及知識。而他每天最期待的事情就是到里辦公室參加據點運動課程，下午時也會跟鄰居、鄰長一起相約在里辦公室打完桌遊-拉密。林阿姨表示自己很喜歡玩拉密，謝謝里辦公室提供這個空間，讓自己可以每天除了運動外，也可以動腦來預防失智，讓自己可以繼續健康樂活在社區。

### 老老扶持，老友重要

陳阿姨現年80歲，喪偶，唯一的女兒遠嫁美國在台灣就她獨身一人，對於生活態度樂觀，與其用台語談話應答如流，惟因不識字，故對於寫字或動腦筋之事務較為退縮害怕，常常將「我較憨慢，不會寫字，你幫我寫」掛在嘴上。

金阿姨，早年離婚獨自撫養女兒，女兒出嫁至台灣南部縣市，偶透過電話聯繫關懷。案主個性樂觀獨立，對於獨居生活態度正向，唯長期右側髖骨疼痛，坐及起身疼痛多年，不能坐太低及彎腰，無法提重物。

陳阿姨與金阿姨是中心服務的獨居長者，因為某次中心的團體而結緣，在中心所辦理的大小活動中，總能看見兩人一起出席的身影。金阿姨說：「我腳骨不好，阿她不識字，剛好，她幫我提東西，我幫她看字寫字」。因為兩人都是獨居，彼此互相幫忙，也會每日互相致電問安關懷確認彼此平

安。在社區有據點、老人服務中心提供長者服務，退休後的老年生活，就是學習新事物的開始，有時候我們還要學習怎麼交朋友！



長輩在食堂共餐前先舒筋活骨一下



長者透過活動學習新事物

## 讓居服點燃希望

林佩樺 督導員

面對生老病死、未知的將來，人生常伴隨著無助與恐懼。如果是身為家屬，家中有需要照顧的長輩，漫長的陪伴旅程，無疑地更需要幫助與關心。天主教失智老人基金會的同仁能夠感同身受照顧者的辛勞，在居家服務當中，無論是獨居、身障的人士或是照顧壓力沉重的家庭，都是我們服務的對象。

### 居家服務讓愛無礙 距離不再是問題

阿宗伯(化名)與阿金(化名)是一對父女，阿宗伯和視障的女兒相依為命、彼此照顧。80多歲的阿宗伯使用居家服務多年，直到生病退化後住進機構，個案師請本會居服繼續為阿金提供服務。50歲的阿金雖然生活大多能夠自理，但視力不佳的她無法將浴室的環境清潔乾淨、撿拾不著掉落到床底下的鈕扣、需要有人協助將衣物送洗、遇到就醫時也會需要有人陪同…等，本會居服從109年10月開始服務阿金，固定每周一次的家務整理與代購，考量案主確實有需求，服務員也會幫忙縫補衣服的鈕扣，服務迄今都很穩定。

一直以來都是由友人帶阿金到安養中心探視阿宗伯的，約莫110年2月時，阿金怯生生地向居服單位表達因為一直麻煩別人很不好意思，希望可以由本會居服人力協助。理解阿金想去探視父親的渴望，督導員請個案師協助，個案師調整照顧計畫後，讓本會居服可以順利提供服務。

第一次由居服員協助阿金到北投探視阿宗伯時，需要克服許多細節。安養中心有固

定的探視時間、服務員也要配合調整班別、須留意公車何時抵達、何時需要離開，服務員就像專業的貼身助手，時刻提醒阿金要注意路上的安全、留意交通號誌、協助避開紅磚道的坑洞處…。

終於，在眾人齊心合力的協助下，阿金與阿宗伯團聚了。眼睛看不到的阿金，在服務員的引導下坐在爸爸的旁邊，難掩內心的激動，阿金為爸爸禱告。失智的阿宗伯認得女兒的聲音，露出久違的笑容，短暫的相聚彌足珍貴也令人感動。



居服員陪伴明叔做活動



阿金為阿宗伯禱告



## 居家服務一起來 照顧不再是重擔

明叔（化名）退休後逐漸失智，一直以來都是由妻子琴嫂（化名）照顧明叔的生活起居。明叔不愛洗澡，需要家人費盡心思連哄帶拐方能完成洗澡的任務。琴嫂說明叔可以十多天不洗澡，等女兒返家幫忙，但也不是每次都會成功，實在很是困擾。於是在醫院的提醒下，琴嫂幫明叔申請居家服務，明叔從110年11月開始接受本會的一周三次的居家服務，居服員會提供明叔洗澡、肢體關節活動等服務，琴嫂也會在一旁協助。

猶記得服務初期，明叔對居服員是十分抗拒的，除了拒絕也會怒罵居服員，但因為明白是明叔的疾病造成他的行為脫序，居服員不斷的包容與陪伴，耐心地與明叔建立了關係。終於在某一天的午後，明叔願意讓居服員協助洗澡，洗完澡吹乾頭髮時，明叔對居服員說了句：「謝謝你喔！我覺得很舒服。」同仁內心獲得意外的滿足，顯然先前為了洗澡大費周章的付出都是值得的！

除了洗澡，為了與明叔有良好的互動、能夠進行有品質的陪伴，居服員也是煞費苦心。居服團隊為明叔設計了活動與遊戲，有靜態的、有動態的，雖然不見得每一次都能成功，但我們相信付出總是會有收穫，在某次的「氣球拍拍樂」遊戲中，明叔展現了極佳的配合度，和服務員玩得不亦樂乎！

在一旁看著明叔融入活動的琴嫂，不禁露出欣慰的笑容。琴嫂跟居服員說，等明叔跟他變得更熟悉，自己就可以放心的外出，呼吸自由的空氣。居服員與琴嫂兩人相視而笑，在眼神中彼此加油、互相鼓勵，相信一定會有這麼一天的！

結語 我們深信，居家服務不僅僅是完成事情而已，居服員的付出與關懷，讓照顧者變得不再無助，憂愁煩悶的心情也能因著居家服務充滿了希望。能夠讓居服傳遞彼此之間的愛，讓長者與家屬的心得著滿足，也是我們殷切的期待！



居服員陪阿金坐公車



居服員幫明叔洗完澡後吹頭髮

## 有你陪伴 恩典洋溢

林采萱 督導員

獨居的洪阿姨，是名虔誠的基督徒，平時在家喜歡讀聖經，下午到禮拜堂做服事工作，也常忙完家務後騎著單車到附近市場散步、閒逛、買菜，習於自由自在不受約束地過生活，是個熱心又重生活情趣的人。

洪阿姨一如往常騎著腳踏車出門，有天騎在路上，一時重心不穩連人帶車重重倒下，送醫檢查後發現腰椎骨裂，在做完骨水泥手術後，需要完全平躺臥床休養兩個星期，洪阿姨除了無奈也只能乖乖接受臥床休養這件事。

洪阿姨子女都已成家立業，雖然說有一個小兒子住在台北，其他住外縣市及國外，但由於洪阿姨觀念傳統，婉拒了小兒子要照

顧的提議，在教會姊妹得知洪阿姨的狀況後，輪流到家協助照顧日常生活起居。由於洪阿姨臥床無法自行移位，所以生活大小事都須仰賴他人協助，洪阿姨對此心裡充滿感激，但同時也深感壓力。

基於教會姊妹有使用過居家服務的經驗，故推薦洪阿姨使用居家服務，在費用上無論是一般戶、中低收入戶、低收入戶等，政府皆有提供不同比例的補助，能大大減輕照顧者以及被照顧者的壓力。小兒子知道後，立即申請，之後由長照中心照管專員到府評估失能狀況與等級，同時討論被照顧者居家服務需求為何、服務時間等等，之後又媒合居家服務單位，派遣居服員到家進行居



等用餐前先閱讀聖經



陪阿姨散步

家服務的提供。

一開始洪阿姨對於陌生人到家裡進行貼身的照顧感到掙扎與不自在，雖然經過幾週的休養，洪阿姨可以緩慢下床行走，但對於獨居者一個人在家的移位活動等日常生活還是需要有人在旁協助為宜，故接受小兒子的勸說，同意了居家服務的照顧。

剛開始居家服務進入時，洪阿姨不知道如何與居服員宜臻相處，覺得家裡多了個外人很不習慣。但隨著宜臻一週服務五天，每次服務1.5小時，幫忙煮午餐、陪同外出散步、與阿姨聊天聽其分享生活，逐漸被宜臻大方的個性、親切的態度、做事的俐落所感動。現在洪阿姨已經相當信任並依賴宜臻

了，每次宜臻煮完午餐，就會陪同洪阿姨緩慢散步到禮拜堂，到了教會洪阿姨的心情也會特別愉悅喜樂。

現在有了宜臻的居家服務，漸漸地使得洪阿姨回復到原本日常生活的模式，加上子女不定時電話關心，小兒子假日回家陪伴，洪阿姨身體康復狀況越來越好。洪阿姨說自己個性急，凡事喜歡自己完成，完全不能接受被別人照顧。在服務之初，還因嫌棄宜臻煮菜不好吃、外出散步使用拐杖難看，而常與宜臻生悶氣，然而宜臻卻以耐心與貼心的方式回應洪阿姨的臭臉。洪阿姨每每都會跟教會的姊妹說：宜臻是天主送給我最好的恩典，謝謝宜臻，有你真好。



宜臻扶持洪阿姨下樓



熱了幫忙擦擦汗

# 記憶逐漸流逝，緊抓住片刻留存向幸福靠近 我們對失智症照顧者的支持服務

劉怡吟 社工員

陳小姐是父母唯一的寶貝女兒，父親過世後，母親近來檢查出有輕度失智症狀。雖然陳媽媽年紀不大剛滿65，本以為可以快樂的享受退休生活，這時候確定失智症的打擊可謂不小，但是幸而發現的早，很多計畫都來得及，陳小姐幫媽媽安排好了日照中心，除了讓陳媽媽有生活重心之外，也讓自己白天上班時能夠稍微安心。但是陳媽媽對於疾病的適應與內心的焦慮蔓延到唯一的家人陳小姐…

近年來社會大眾對於失智症的認知逐漸提升，政策規劃也持續鼓勵社區照顧資源開發與投入，大家對於失智者的友善態度已然逐漸提升。因此，天主教失智老人基金會服務對象除了失智者之外，很重要的另一對象是失智症家庭照顧者。

## 猜猜看！失智症照顧者每天面臨的日常？

每個家庭遭遇到親人需要照顧的階段不同，部分照顧者必須兼顧家庭生活、親職角色、工作收入與照顧工作等多重角色，現今許多人晚婚、晚生，不少人面臨父母有長照需求時，自己的孩子還小真的是蠟燭兩頭燒呢！有些人以照顧工作為優先考量，可能逐漸調整了自己的規劃，或許減少工作時間為兼職工作，甚至選擇提早退休。看似掌握了時間分配的自主權，然而過程中，心力付出的腳步往往追不上看著家人健康狀況逐漸下滑的擔憂焦急，照顧時日一久可能自己的健康也亮起紅燈。

照顧者本身的人生階段影響到他所需兼顧扮演的角色，失智者的病程階段也同時影響著照顧者付出的心力。有人面臨的照顧工作可能是鼓勵、陪伴失智者到據點活動、日

照每日接送，有人可能是需要照料失智者日常，飲食、沐浴、穿衣、復健等等所需。有人可能還需要照顧自己未成年的孩子、甚至擔任不只一位長照家人的照顧者，若照顧的家人有醫療需求時，更可能因為失智者認知表達退化衍生的照顧因應疲於奔命。有位照顧者告訴我她每天料理失智母親用餐耗費的時間心力難以想像，替老人家準備合乎牙口與營養需求的餐點是一回事，但每次用餐時失智的母親吃得慢，又哄又溝通的一餐飯吃完常常兩小時已過，加上事前準備、餐後收拾與其他照顧工作，如此日復一日…



團體進行中，帶領家屬朋友互相認識，減輕惴惴不安的心情，增加互動

在失智症照顧的某些階段是耗費體力，有些則是勞力也勞心的智力考驗。在絞盡腦汁，每天和失智者鬥智時覺得心力交瘁，但是當失智者退步到表達變差時，可能更懷念家人可以拌嘴的階段。這是家人間的照顧與互動，體悟其中滋味的照顧者百感交集。

**眼前交織著家人健康逐漸流逝的哀傷，  
卻又有逗趣的相處時刻**

為了讓這群失智症照顧者有一方支持分享的小園地，我們透過課程或線上的方式辦理了家屬支持團體。在團體中與失智症家屬互動總是令我印象深刻！他們是如此期待與努力擠出空檔參加團體聚會，我們可以想像在照顧過程的辛苦與無奈，但他們表達出與照顧家人的互動卻是好氣好笑，語氣盡是包容。

同時也感受到他們對於照顧知識的渴求，希望自己能事半功倍把家人照顧的更好。對於其他家屬更是充滿熱情與熱誠的分享照顧經驗給新手照顧者，甚至透過互動交流，瞭解到自己過不去的照顧挫折，放眼到其他家庭中大同小異，也終於不再因此苛責自己，彼此鼓勵把心放大，困難就小了。他們在家人需要照顧時扮演起天使，在支持團體中也是新手照顧者的天使。

**在建構「失智友善」的同時，關注失智者也關注背後無聲的照顧者**

透過失智症流行病學調查結果，以及內政部人口統計資料估算，台灣目前約有30萬名失智者，並以每天約36人（每年約1萬3千人）新增失智者的速度成長著，另有須關注延緩退化速度的輕度認知障礙（MCI）約71

萬人。想想這些失智者背後至少2位、3位的家庭照顧者，他們為了家人而扛起的負擔，而這些默默無聲的照顧者可能就在你我身邊。

對於失去健康的人我們表現出仁慈與同理，對於在背後付出或照顧他們的家人，我們瞭解他們的困境嗎？是否寄予同等的關懷？我們能做的也許不多，但是讓他們能有喊一下暫停的喘息空間，即是無聲但全然的支持。



家屬朋友試著彼此鼓勵，探索自己並發現自己的身心智慧



肯定自己才是專家，學習如何看清楚自己的情緒界線，找出另一個開始

## 信義區失智社區服務據點-虎林花甲樂園

董懿萱 職能治療師／音樂治療師

為了讓鄰近信義區的失智個案與失智症照顧者、家屬可就近獲得失智照顧服務資源，造福更多失智者與民眾、建立失智友善社區，本會自今年10月份開始辦理信義區失智社區服務據點，10月4日位於台北市信義區虎林街159號的「失智據點 -虎林花甲樂園」正式開張。服務內容包括針對失智者提供的認知促進課程活動、共餐，以及針對失智症照顧者的支持關懷與課程活動，除此之外還有針對社區民眾進行失智友善社區推動之服務，主要服務對象為輕度失智者、疑似失智者及失智症照顧者。

張姐是一名61歲疑似失智但尚未確診的個案，起初由女兒帶著她來希望讓張姐使用據點服務，女兒表示媽媽平時自己獨居在家中，但近期發現她的短期記憶力很不好，跟她交代過的事情很快就忘掉，常常詢問重複的問題，女兒雖然住在附近，但平時需要上班無法隨時注意媽媽的狀況，也怕媽媽如果在家中都沒有接受刺激會持續退化，看到虎林花甲樂園有提供認知促進活動便想讓媽媽參與活動延緩退化。



據點的長輩們參加認知促進活動，認真挑選食物圖片拼湊成屬於自己的飲食金字塔

張姐剛到據點試聽課程時顯得很不自在，坐下來十分鐘馬上就想要離開了，邀請她再繼續參加課程也不願意，她說自己身體很好、不需要來上課。進行新案評估的工作人員只好一邊請女兒填寫資料，一邊跟張姐進行訪談；經過一段時間與張姐談話及關懷的過程，張姐終於慢慢放下心防，將她的感受與內心的擔憂娓娓道來。她流淚談到自己多年前被親戚騙了一筆錢之後對她打擊很大，當時心情很憂鬱，開始覺得自己頭腦有點退化，後來又發生車禍，現在感覺有時候頭腦好像不太靈光，也很擔心之後會變得更嚴重。

工作人員鼓勵她目前自己會外出騎腳踏車運動是一項很好的保健方式，但除了身體運動之外，要預防健康狀況及大腦退化，大腦運動、健康飲食、維持好心情、社交互動等面向都是非常重要的，目前張姐的生活中還缺乏了這些維持健康的好習慣，既然張姐也想維持健康、不要退化，工作人員便邀請她來參加據點多元的活動，其中「生活型態再設計課程」可以幫助她培養健康的生活習慣、改變不健康的生活模式；「動動腦課程」可以活絡大腦預防退化；「音樂活動」可以讓她改善心情、維持大腦功能；此外，來據點也可以認識新朋友、有更多社交互動的機會；經過一番談話張姐終於表示願意來到據點參加活動，評估結束後她還不斷感謝工作人員的關心，她想要再來跟大家聊天。

張姐從開始參與一、兩堂課程逐漸適應

要來據點的行程，到現在只要據點有開放，她幾乎固定來參加活動，而且經常是最早到的那位，據點中也因此時常能聽到張姐豪邁的歡笑聲，或看到她講笑話逗地其他人哈哈大笑的場景；團體中她常常展現出精力充沛的一面，讓大家不知不覺感染他的活力，團體氛圍也跟著活絡起來。當看到其他長輩表現不錯的時候，張姐也不吝於大力稱讚或鼓勵，讓其他長輩在參加活動的過程備受鼓舞。

在參與據點活動的過程中也讓張姐有機會結識其他來據點使用服務的長輩們，原本稍微有點防衛心的她，在活動中漸漸培養出與其他長輩的互動模式，願意和其他長輩們聊天、主動分享。現在她也在據點交到一位好朋友，叫作阿美姨，每次阿美姨到據點時張姐總是熱情地問候她，他們倆也成為一起吃午餐的好夥伴；阿美姨因為身體駝背的關係，在活動中導致動作稍慢或較不方便做某些動作，張姐便會自告奮勇協助她，甚至因為他們倆住得近，張姐也會跟阿美姨相約據點活動結束後結伴同行，兩人手牽手一起走路回家，畫面好不溫馨。

獨居的張姐自從來到信義區失智據點-虎林花甲樂園以後，不但接受了據點安排的多元認知促進治療活動，幫助出現失智症狀的張姐維持目前的認知功能、延緩退化，在據點與他人相處的的時光也讓她逐漸敞開心

房，建立對據點工作人員或其他長輩的信任感與親密感，還讓她結交到新朋友，拓展社交互動，對於虎林花甲樂園這個地方也產生歸屬感。而這也是本會推展社區失智據點業務時最大的目標，幫助失智者維持功能、發揮其仍保存的能力，讓失智者找到他的價值感並創造正向的經驗，另一方面也讓失智者保有社交互動的能力，確保不會因為疾病而就剝奪了失智者與他人產生連結的機會。在社區當中有了這樣的失智服務據點，除了讓失智者與照顧者受益之外，相信也會讓更多人看見失智者「能」的一面，而不是只有需要協助的一面，更重要的是可以增加更多民眾對於失智者的了解，消弭對失智的偏見與歧視，共創一個對失智者友善的社區。



由營養師帶領長輩們動手做符合地中海飲食原則的三明治。

### 信義區失智據點服務---虎林花甲樂園

服務地點：台北市信義區虎林街159號（永吉教會1樓）

服務時段：每週二、週三 上午9:30到下午4:00／每週四 下午1:00-4:00

如有需要歡迎電洽：邱先生 0909-273698／董小姐 2332-0992 #153

失智長者活動帶領或陪伴志工招募中！ 歡迎聯繫：董小姐2332-0992 #153

## 《記憶·台北一時光電影院》

郭庠君 企劃

為響應九月國際失智症月以及十月世界影音遺產日，本會與國家電影及視聽文化中心合作「記憶·台北一時光電影院」，於九月五日起假臺北市萬華老人服務中心辦理八場次懷舊電影欣賞活動，重拾長者往日青春美好記憶，照顧者也可以在陪同過程中獲得喘息。此外也規劃了映後座談、電影地景導覽以及電影記憶工作坊，創造不同世代對於城市、影像記憶的對話，並藉此讓更多人能認識萬華老人服務中心相關失智友善資源及失智症的非藥物治療。

本活動以「記憶」為主軸，放映的作品皆是在臺北拍攝取景的電影，不僅能一窺早期臺北城市風光，也可以看見城市與時代的演變，本次包括經典數位修復的黑幫電

影《少年吔，安啦！》、寶島歌王文夏主演的《再見台北》、李安刻劃家庭親情及世代隔閡的《飲食男女》、由豬哥亮主演的《大稻埕》及經典國片《天馬茶房》、《台北之晨》（林強配樂版）、《霓虹心》、《大橋頭的戀愛夢》等八部膾炙人口的電影。

九月五日是第一場電影放映暨活動記者會，《少年吔，安啦！》數位修復版演員顏正國特別來到現場分享，顏正國表示自己受益良多，藉此了解到失智症真的問題逐漸嚴重，需要你我的關心，並鼓勵民眾「看電影是與長者最好的互動方式」，讓長者可以有參與感，也可以喚醒過去記憶，大家有共同話題可以一起互動聊天，覺得適合攜家帶眷一同來觀賞電影。



天主教失智老人基金會致贈感謝狀，由左而右：臺北市萬華老人服務中心陳俊佑主任、藝人顏正國、國家電影及視聽文化中心陳德齡副執行長



根據國際失智症協會2021年報告，全球每3秒就有一人罹患失智症，估計已經超過5千萬名失智症患者，預計到2050年將增加2倍至1億5千2百萬人，全球近80%的民眾擔心在某個時候會患上失智症，35%的照顧者表示他們隱瞞了家人成員失智症的診斷；亦有超50%的照顧者表示，由於他們的照顧責任，同時身體健康受到了影響。

失智症目前雖無法痊癒，但可透過藥物及非藥物治療，從認知理論觀點而言：失智患者長期記憶相對保存較佳，故較能憶起兒時或早期歲月的情景(Morris, 1994)。此外，藉由懷舊活動或過程，能引起患者的興趣而可促進活動參與的動機、語言表達等，也可改善照顧者與失智者的溝通，誘發社交互動能力以及正向反應的能力，失智者可藉懷舊重拾自我認同、減低失落感與增進社會化。看電影的聲光效果對於長者可以達到刺激，失智患者長期記憶相對保存較佳，較能憶起兒時或早期的記憶，藉此可促進活動參與的動機、能讓長者走出家門，與他人互動、增進語言表達、社會化及現實感、重拾自我認同、達到穩定情緒、減低失落感的效果等。照顧者亦可在陪同過程中獲得喘息，其照護負擔也會明顯下降、主觀安適感提升。

電影放映後我們邀請多位講師來進行座談和互動，透過看電影是輕鬆容易的學習方式，看電影去了解人生，也觸動著人們的內心，我們可以很投入是因為演員演出了我們每個人曾經的心情或是他人的身影，透過電影的映後座談，能讓民眾有更多願意回饋的時間，透過簡單的電影劇情問答來讓長輩的腦動起來。

除映後座談外，亦規劃地景導覽和電影記憶工作坊，邀請到文史工作者高棋傳老師帶大家到北門和西門導覽，分享電影拍攝背景、城市變遷與地景差異，實際比對今昔差異，再次回憶過去的台北。在記憶工作坊的「塗鴉遊戲舒展」與「生命韌力探索」活動中，多元的藝術創作媒材，以塗鴉遊戲作為情緒舒展的暖身，參與的每個長輩都認真的分享自己所帶來的三個物件，聊著過去和生活，眼中不時閃爍著光芒，甚至有人帶了相簿來，與旁邊的人分享60年前的記憶，許多長者的心情都因為開始回憶過往，變得開朗起來，每個人身上都有自己獨特精彩人、豐富有趣的人生故事，這是獨一無二沒有人能複製。

本次活動很榮幸能與國家電影中心合辦這麼有意義活動，透過影像的修復，使影片有新的生命，並幫長者找回生命的記憶，創造共鳴，也透過工作坊聽著每位長者獨特的生命歷程，也可改善照顧者與失智者的溝通，達到青銀共融、活躍老化、銀髮樂活等目的。



高棋傳老師帶領大家導覽充滿歷史記憶的台北街道

# 2023年失智症家屬照顧技巧與紓壓課程

教研組

- 本會舉辦照顧技巧課程多年，今年將加入紓壓課程，期望讓家屬不只能提升照顧識能，也能在參與課程時放鬆片刻減少照顧壓力。
- 時間：每月一堂，週五下午2:30-4:30
- 地點：臺北市萬華區健康服務中心4樓會議室，僅有實體課程  
(臺北市萬華區東園街152號)
- 合辦單位：臺北市萬華區健康服務中心
- 報名連結：<https://forms.gle/zVQCKGyiEdCpi9GH6> 請掃QRcode報名→



主題：透過感官活動與失智者互動

日期：1/13 (五)

講師：天主教失智老人基金會 鄭又升 職能治療師

主題：失智症照顧者音樂紓壓

日期：2/17 (五)

講師：聖若瑟失智老人養護中心 董懿萱 音樂治療師



(後續課程講師邀請中，未來將公布更多資訊於本會官網與臉書)



本會官網



本會臉書



回顧照顧技巧課程

# 「這樣活不失智- (第11梯次) 輕度失智者與照顧者生活型態再設計團體」

透過專業地規劃與帶領，期許輕度失智者與照顧者一同分享生活、檢視自己的健康狀況，訂定身心靈的健康計畫，並在生活中執行，提升生活品質。

◎地點：虎林花甲樂園

(台北市信義區虎林街159號)

◎時間：週二下午 13:00-15:00 (日期如下表)

◎參與人數：12人 (6組)

◎參與對象：輕度失智者與其照顧者

1. 須確診為輕度失智、識字

2. MMSE >20、具口頭表達能力、與家人同住者為佳。

◎帶領人:

天主教失智老人基金會 董懿萱 職能治療師

天主教失智老人基金會 黃庭鳳 心理專員

◎活動時間與活動內容：112年(2023年)



請掃QRcode報名→

次數	日期	課程主題
1	1/31	認識你真好
2	2/7	生活習慣與健康
3	2/14	活力滿點1
4	2/21	活力滿點2
5	3/7	『食』在好健康1
6	3/14	『食』在好健康2
7	3/21	大腦運動
8	3/28	幸福趴趴走1
9	4/11	幸福趴趴走2
10	4/18	內外兼GOOD
11	4/25	壓力與睡眠
12	5/2	心的交會
13	5/9	情緒與溝通
14	5/16	我的照顧計畫
15	5/23	畢業典禮

※備註

1. 對團體詳情與報名有疑問請洽 0909273698 邱先生，或至失智老人基金會網站：<https://www.cfad.org.tw/news/detail/346> 查詢。
2. 填寫報名表後，將在課前一個月內邀請您至本會作測驗以確認是否可參加團體。
3. 測驗通過者將收取保證金1000元，如請假兩次以內將於最後一次團體時退還保證金(請假請至少兩天前告知)。
4. 若活動日期因遇不可抗力之因素，活動將有延後舉辦或取消之可能。

\*若當周為連假，則順延至下周

## 《有你相伴的旅程》全片公開

資源發展組

大家的心聲，我們聽到了！有民眾反應，來不及參加《有你相伴的旅程》電影巡迴的場次，還有什麼地方可以看到？也有許多民眾跟我們反應，影片何時會有連結？想分享給其他親友，並希望我們多多推廣。

《有你相伴的旅程》由本會歷時一年多籌劃拍攝，記錄著60歲的岳朝霖獨自照顧失智雙親，面對雙倍的壓力，從徬徨無助到尋求資源找到希望的心路歷程，並探討失智友善職場、男性照顧者、健康生活再造與安寧照顧等議題，盼民眾能認識失智症，進一步關心失智症照顧議題及了解社會資源運用的重要性。

本片2021年12月10日，於全臺6縣市上映後，今年再度辦理全臺各縣市巡迴共24場次，觀賞人數超過3千人，好評不斷！

感謝所有協助本片完成、觀賞支持過本片的民眾，從影片製作到各縣市巡迴推廣，彷彿就像孕育多年的孩子。我們也收到滿滿的回饋，也感受到大家的需求，與想了解失智症的渴望、照顧者壓力困境和需要被重視關心

《有你相伴的旅程》全片已於本會臉書及Youtube公開，歡迎大家一起關心失智症以及照顧者的心路歷程，相信會從中有所收穫，讓我們攜手預約一個不失智的未來。



媽老了，我也老  
這份愛該如何

有你相伴的旅程

全片請掃右邊QRcode



捐款期間

2022/07/01 - 2021/07/31

NT\$700000

台灣愛丁頓寰盛洋酒股份有限公司

NT\$100000

洪麗娟

NT\$35588

善心人士...等

NT\$30000

陳美滿、傅明明

NT\$18110

紅布朗國際有限公司

NT\$15000

周開屏、張裕盛

NT\$10000

王惠如、張進財、陳平順、陳美貞、溫晨瑀、劉子豪、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$8800

點通行銷股份有限公司

NT\$7000

張貞婉

NT\$6250

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$6000

吳婉如、吳劉富玉、林志誠、陳月女、魏張麗華

NT\$5000

于乃琦、王宏智、吳若晨、林保村、林美雯、林碧珠、邱瑪黎、胡定成、張桂珠、郭金玉、郭萱、陳又瑜、黃根琴、蘇美麗、楊維民、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝、蔡水清、賴建全、關聖羽球公益隊

NT\$4000

毛秋臨、魏志剛、劉松輝

NT\$3500

陳益謀

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

王信貴、王惠珠、江耀鎬、李永明、李建緯、周秀鳳、陳劭祈、林榮堅、林韻珂、徐鴻發、翁素美、高美滿、張哲源、善心人士、黃信逢、黃博冠、楊婕妤、董璦珍、趙承城、劉懷德、蔡玉蟾、蔡美香、鄭文維、鄭林信惠、賴漢倫、蘇湘琦

NT\$2800

善心人士

NT\$2500

奇韋系統股份有限公司

NT\$2120

李豐樹

NT\$2020

賴玉美

NT\$2000

毛艾芬、王建國、游美翠、名人、何信興、陳美秀、何睿哲、何思穎、吳啟銘、周明賢、周開發、林秀卿、林盈孜、林美惠、林淑敏、林憶如、陳榮昌、洪光熙、陳靜珠、洪昭揮、唐習之、唐懷之、張吟瑜、張蓉華、張麗娟、陳林詩、陳俊生、陳淑美、陳穎萱、善心人士、善心人士、黃明煌、楊麗惠、葉力銓、廖堃宏、廖堃隆、廖明宣、廖靜宜、劉亞鳳、王克勇、蔡珮珊、蔡麗茹、蔡耀裕、鄭廖平、鄧志山、鍾東和、蘇美津、釋依初

NT\$1668

林東隆

NT\$1500

李瓊玫、林嘉音、翁先生、黃陳靜如、劉玉紅、劉政泓、馬松賢、蘇桐桐

NT\$1400

張文瓊、善心人士...等

NT\$1200

林育仟、陳佩伶、彭子郡、彭評、鄒美娥

NT\$1100

江黃玉燕

NT\$1020

台北市文昌宮、陳美智

NT\$1000

大昌機車有限公司、文添雄、方登陵、王文福、王正芳、王李素鸞、王淑芳、王錦豐、王耀霆、王娟茹、丘錦華、白美雅、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江昭芬、江雪燕、何心怡、何心怡、吳秉軒、吳賴雪芬、呂怡珍、呂怡珍、呂素禎、李佳芹、李宗倍、李昇榮、李枕華、李昱鋒、李浩、李素真、李瑞美、李銀、李魁耀、汪素秋、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周凌、周啟雲、周鈞瑩、周鼎紘、周福楠、屈茂蘭、林玉山、林育暘、林松枝、林奕萱、林珊如、林珠玲、林緒衡、林賜龍、林涓綸、林筱媧、邱紫琴、邱顯貴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、姚逸興、洪毓璘、郎正麟、徐子婷、晉誠法律事務所、翁蔡金蓮、袁宗莉、高鈺琦、張示忠、張如慧、張涵鈺、張惠萍、張雄勝、張嘉珍、張嘉莉、梁玉靜、莊文君、莊舒郁、許羣華、許希文、郭雅惠、陳介民、陳文南、陳世峰、陳秀蘭、陳尚紘、陳金生、陳亭君、陳昭玲、陳玲玲、陳美潔、陳泰林、陳清輝、梁芳瑜、陳維婷、陳鳴、陳德蘭、陳適萍、陳鵬文、陳麗鳳、陸正康、曾宇安、曾有澤、曾郁惠、曾齡臻、游\*蘭、游日成、游沛葵、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、順文會計記帳士事務所、黃又新、黃林月英、楊月嫦、楊沁濠、

楊建鴻、萬波笛、葉德香、董秀玲、詹景如、趙培宏、劉季鑫、蔣來祥、蔣岳穎、蔡佳凌、蔡明宗、蔡明慧、蔡美珠、蔡敏舜、蔡瑞容、鄧倩慧、鄧慧慧、蔡顏油、蔡素女、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭勝然、鄭暖萍、盧東岳、盧玫娟、盧建助、盧靖璇、蕭耀文、賴秀妹、戴佑安、戴振茂、薛芳芝、薛惠琪、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、謝美枝、謝敏貞、謝慧珍、隱名氏、簡彩雲、簡雪芳、羅湘傑、李偉翔、譚岑岑、龔文凱、龔郁涵

NT\$800

李小千、李采榮

NT\$700

李義三、林得啟、許典、許晃嘉、蘇楚棋

NT\$615

杜金泓

NT\$600

王蕙玫、吳采彤、李苡綸、林于軒、張洛鈴、郭文玲、楊麗鳳、歐陽慧鵬、蔡慧君

NT\$520

王鐵島、李佳霖

NT\$500

丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王春芝、王樹勳、朱美貞、朱靜芸、江美譽、余慧玉、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳敏慧、吳寶英、吳佳靜、巫淑蘭、李月梅、吳娟娟、吳清芳、吳美琳、李玉枝、李孟書、李承紘、李庠穎、李貞誼、李徐貴珍、李振義、李國華、李森松、李蔡釗、汪炳元、阮明正、周明懿、周修竹、昇大人力資源有限公司、林文炳、林月里、林先生、林妙芬、林秀惠、林季瑤、林家毅、林得正、林清同、林聖涵、林魏丹、林霏芯、林謙米、洪胤傑、胡永仁、夏鑑閣、徐玉珍、徐雪嫻、翁雪凌、馬小姐、馬小姐、馬毓穗、張苑湘、張惇涵、張淑齡、張鵬、張毅、許洪華、許徐秀、許智亮、許智雯、許源國、許源培、許嘉欣、郭淑伶、郭雅芬、郭廖美玉、陳秀真、陳佩君、陳建榮、陳昱源、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳瑞文、陳鼎璫、陳滿盈、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、傅錦山、隱名氏、曾怡嘉、曾淑芳、游鎮隆、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、項美齡、黃今鈺、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃珮榮、黃智宏、黃瓊文、黃麗真、楊三郎、楊吳碧雲、楊領弟、楊錦香、溫秋子、葉正民、葉惠禎、葉慶鈺、董吉麟、詹月幼、詹益杭、鄧慶生、廖瓊玉、趙明春、趙春蘭、劉碧霞、劉蒼梧、蔡孟娟、蔡俊男、

# 遠方的天使

蔡惠芬、鄭振宏、鄭梓辰、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧孔彰、蕭佳玲、蕭雄德、賴芸、薛文慶、謝玉容、謝春惠、謝英睿、謝素娥、謝嘉珊、謝耀全、鍾秀鑾、鍾欣穎、鍾秋滿、簡文亮、簡玉貞、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏麗華、羅淑芳、譚嘯雷、曾苔琳、嚴玉雲、粘敏芬、靳宗玟、栢淑絹

NT\$400

林純熙、李月嬌全家、曾春財、李惠花、曾素麗、楊雅淳、鄭倚庭

NT\$350

劉致寬

NT\$315

林松義

NT\$300

于正聰、尹鴻道、史榮美、吳周麥、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、卓容夙、居天祥、林秀霞、林芳頤、林瑞美、金效瑾、施怡如、施怡如、柯松伯、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、徐子媛、徐天仙、袁書蘋、高明容、高明容、張宗成、張偉倫、張凱證、張遵言、張靜玫、莊天財、郭桂英、陳心怡、陳玉燕、陳基峰、陳基峰、陳淑美、黃金城、葉佩綺、葉松輝、劉芷葵、潘信伊、潘政賢、蔡艾靜、蘇翌勝、蘇瑞廷

NT\$255

張宏光

NT\$250

王煥棋、胡明銓、鄭裕適

NT\$200

王惠芬、朱奕哲、江一雄、吳妮曉、吳林玉枝、吳盈慧、吳陳滿、呂素蘭、呂素蘭、宋耀富、李宗軒、林孟筠、林玲君、范淞瑞、范鳳嬌、張世佳、張瑞育、張榮東、張瀛榮、張鈺欣、曹清山、許文凱、許美智、郭晉佑、陳佩卿、陳宥樺、陳易志、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、楊玉汝、楊美惠、董智美、詹吳美肌、廖晨翔、管希燕、劉昌偉、劉清、劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、蕭富裕、謝靜惠、韓家祥、藍文沅、嚴淑美

NT\$180

呂竹華

NT\$150

許添能

NT\$120

林瑞龍

NT\$110

李文慧、黃誠、李文慧、黃誠

NT\$100

ZANG、王御愷、田鑫、吳淑鈴、呂佩珊、林宥辰、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏘、李欣憶、李柏霆、李進財、周小海、

林千惠、林天南、林柏成、林家裴、邱馨慧、俞玉燕、段永駿、段宜辰、段應陞、段應萱、洪羽秦、洪承暘、洪嘉宏、盼望情深、徐明驊、徐素貞、殷凱黎、袁天民、高昇文理補習班、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳先賀、陳明華、陳思穎、陳美玉、曾文昕、黃仁藝、黃慧華、黃瓊誼、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、樊依婷、潘銘華、蔡秀媛、鄭美惠、蕭宇君、謝順美、隱名氏、顏偉哲、魏銘毅、蘇汪幸

NT\$50

陳正輝

## 捐款期間

2022/08/01 - 2022/08/31

NT\$1500000

周琪芬

NT\$500000

臺灣期貨交易所股份有限公司

NT\$100000

財團法人金融聯合徵信中心、善心人士、楊燦弘

NT\$50000

陳國維、黃文興

NT\$30000

陳懷璋、隱名氏

NT\$24222

安聯人壽保險股份有限公司

NT\$20000

何平馨、李鍵壕、陳祐聖、黃先華、蔣馮蘊芝

NT\$12950

善心人士...等

NT\$12000

許仁壽

NT\$10000

丁柏森、胡嘉威、徐一立、徐巧玲、莊惠娟、黃金章、劉德香、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$9600

中獎發票

NT\$6000

林志誠、陳金懋、陳俊叡、楊雅娟

NT\$5900

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$5000

于乃琦、方宗林、正德護法團(功德會)、吳若晨、李佳真、李吉勝、林依晨、林保村、洪揚、晨堡有限公司、郭金玉、陳姿芬、善心人士、楊維民、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝、賴健全、薛吳票、顏宗養

NT\$4000

升沐國際有限公司、林憶如、陳榮昌、魏惠韻

NT\$3620

彭思鵬

NT\$3500

陳益謀

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

王淑芬、丘政倫、江耀鑑、吳秀燕、李永明、林雪蓉、林榮堅、長春愛心會、翁素美、康詩雅、陳啟清、彭玉儀、善心人士、善心人士、鄧肖如、濮依蓉、隱名氏、關靄華、蘇湘琦

NT\$2800

善心人士

NT\$2500

奇韋系統股份有限公司、黃信逢

NT\$2400

有愛小天使、張貞麗

NT\$2120

李豐樹

NT\$2000

毛艾芬、王正芳、王玫、伍開賢、吳彥青、宋火煉、李盈儀、周明賢、周開發、林明蘭、林淑敏、洪光熙、陳靜珠、洪茶、胡嘉威、張雅婷、張麗娟、許瑞卿、許維倫、郭香洵、陳昱仲、陳昱仰、陳昱仔、陳泰元、陳柏希、陳彭麗玉、陳瑞美、陳穎萱、黃明煌、葉力銓、蔡耀裕、鄭廖平、隱名氏、關秀薇

NT\$1500

王宣傑、王碧霜、李瓊玫、林得森、林得森、林嘉音、施佳利、黃陳靜如、劉玉紅、蘇桐桐

NT\$1280

江宥霖

NT\$1200

李宗誠、杜瓊肌、張祐緯、梁嘉強、許少容、彭子郡、善心人士...等、楊王輝、鄧美娥、簡志霖、林隆貞

NT\$1000

文添雄、方京雪、方登陵、毛盈伶、王春芝、王美玲、王錦豐、王聰田、王麗雪、古欣巧、白美雅、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江雪燕、何心怡、吳秉軒、吳春吟、吳淑媛、吳黃莉、吳賴雪芬、呂素禎、李佳芹、李來有、李定樺、李昇榮、李枕華、李昱鋒、李浩、李凱莉、李智雄、李銀、李慧蓮、沈淑芳、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周春枝、周啟雲、周許卻、周鈞瑩、周鼎絃、屈茂蘭、林育暘、林松枝、林邱麗玉、林珊如、林珠玲、林淑芳、林緒衡、林賜龍、林賜龍、林清綸、林筱嫻、邱紫琴、邱顯貴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、侯承宏、俞明傑、俞振芬、洪采慧、洪毓璘、洪趙月英、洪惠吉、

郎正麟、徐子婷、晉誠法律事務所、袁宗莉、張玉環、張示忠、張如慧、張國揚、張惠萍、張朝榮、張嘉珍、張嘉莉、梁鳳鑾、莊文君、莊舒郁、莊韡翔、許苑真、郭雅惠、陳介民、陳艾淳、陳尚紘、陳亭君、陳宣孝、陳昭玲、陳玲玲、陳美潔、陳清輝、梁芳瑜、陳游翁銀、陳達榮、陳壽林、陳維婷、陳鳴、陳適萍、陳麗鳳、陸正康、曾宇安、曾齡臻、游沛葵、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃涼、黃今鈺、黃田中、黃林月英、黃許秀琴、黃通琪、楊月嫦、楊明珠、楊建鴻、萬波笛、葉任平、葉春榮、葉德香、董秀玲、詹景如、詹德仁、廖美柔、廖基幅、趙培宏、劉季鑫、劉宜禎、劉睿睦、劉承淵、陳亮吟、隱名氏、蔣岳頌、蔣偉烜、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡振宗、蔡敏舜、蔡顏油、蔡素女、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭秀春、鄭勝然、鄭暖萍、盧建助、盧靖璇、蕭素勤、蕭耀文、賴秀妹、賴家立、戴振茂、薛芳芝、謝月霞、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、隱名氏、簡彩雲、譚克麗、譚岑岑、龔文凱、龔郁涵

NT\$999

黃淑君

NT\$800

李小千、李采榮、李桂香、高廖珍、曾淑桃、許凱翔、許瑞麟、謝文娟、羅信政

NT\$700

許典、許晃嘉、黃塗金蘭、蘇楚棋

NT\$600

王蕙攻、江雪雲、吳采彤、李苡綸、杜麗卿、林于軒、林孟倫、徐桂君、高名慧、高國銘、郭文玲、曾春財、李惠花、田孟琳、楊麗鳳、劉仁銘、歐陽慧鵬、蔡慧君

NT\$520

王鐵島、李佳霖

NT\$500

丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王樹勳、古紋燕、朱美貞、朱靜芸、江美譽、吳沂葵、吳幸美、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳敏慧、巫淑蘭、李孟書、李承紘、李春生、李貞誼、李徐貴珍、李紹華、汪炳元、阮明正、周明懿、周福楠、林文炳、林月里、林先生、林妙芬、林季瑤、林家毅、林得正、林得正、林清同、林清雄、林清雄、林瑞瓊、林聖涵、林魏丹、林霏芯、林謙米、洪胤傑、胡永仁、郎慧玲、夏鑑閣、徐雪嫻、翁才亮、翁雪凌、高全德、張苑湘、張惇涵、張淑齡、張鵬、莊慶秋、許洪華、許徐秀、許智亮、許源國、許源培、郭彥志、郭雅芬、郭廖美玉、郭曉怡、

陳秀真、陳建榮、陳豆源、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳瑞文、陳鼎璿、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳龍誠、陳謐、陳麗玉、陳麗冠、陳鶴、陳灝旭、陸中丞、隱名氏、曾淑芳、游程稚、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、項美齡、黃山陽、黃今鈺、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃珮榮、黃智宏、黃瓊文、楊吳碧雲、楊健明、楊領弟、葉正民、葉惠禎、葉慶鉉、葛瑞芳、董吉麟、詹月幼、詹怡娜、詹益杭、鄒慶生、廖瓊玉、趙明春、趙春蘭、鄧晉瑜、鄧書瑜、鄧庭瑜、鄧秀蘭、劉金美、劉碧霞、劉蒼梧、劉慧玲、蔡佳芳、蔡孟娟、蔡俊男、鄭振宏、鄭梓辰、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧孔彰、黎美杉、蕭佳玲、蕭雄億、薛文慶、薛文慶、謝春惠、謝英睿、謝素娥、謝耀全、鍾秀鑾、鍾欣穎、鍾秋滿、簡文亮、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、羅建華、羅淑芳、譚嘯雷、曾苔琳、粘敏芬、栢淑絹

NT\$400

林純熙、李月嬌全家、張沛緹、郭克蒂、曾素麗、劉恩豪、鄭倚廷

NT\$315

林松義

NT\$300

于正聰、中嶋淨、曾金、江沛璇、史榮美、吳凱莉、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、卓容夙、周吳來富、周朝棟、林玉葉、唐弓發、居天祥、林正義、林芳頤、林瑞美、金效瑾、金健清、金健清、侯高玉蘭、施怡如、柯松柏、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、徐子媛、袁書蘋、張偉倫、張遵言、張靜攻、莊天財、郭桂英、陳心怡、陳玉燕、陳侯淑貞、陳基峰、陳淑美、陳登崑、陳易志、章孝先、曾淑櫻、黃金城、葉佩綺、葉松輝、劉致寬、潘信伊、潘政賢、蔡艾靜、賴淑濟、蘇翌勝、蘇瑞廷、釋達仁

NT\$250

郭泰宏、鄭裕適、薛富元

NT\$215

廖禹嫻

NT\$200

王貞順、王惠芬、余啟文、吳林玉枝、吳勇勳、吳盈慧、吳肇倫、呂素蘭、呂素蘭、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李宗軒、李芝成、林秀琴、林孟筠、林玲君、范淞瑞、范鳳嬌、翁芸芸、張世佳、張松樹、張哲綸、張仟又、張榮東、張瀛榮、張鈺欣、許文凱、許美智、陳怡叡、陳宥樺、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、楊美惠、葉永珍、董智美、管希燕、

劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、謝靜惠、韓家祥、藍文沅、嚴淑美、蘇俊益

NT\$180

呂竹華

NT\$150

許添能

NT\$120

林瑞龍

NT\$115

宋承鴻、宋承鴻

NT\$110

李文慧、黃誠

NT\$100

心平世和、王惠燕、田鑫、地基主、地基主、吳尚輯、吳淑鈴、吳餘鎮、李永鏘、李欣憶、李柏霆、李盟田、林千惠、林天南、林柏成、武氏青姮、邱馨慧、俞玉燕、施政佑、施淇明、段永駿、段宜辰、段應陞、段應萱、洪羽葵、洪承暘、洪嘉宏、徐明驊、殷凱黎、袁天民、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳宗承、陳思穎、陳美玉、陳閔容、陳靜儀、曾文昕、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃仁藝、楊初枝、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉莉雯、樊依婷、潘銘華、蔡秀媛、蔡佩芙、鄭美惠、鄭嘉紅、謝順美、魏銘毅、羅淑貞、蘇汪幸、蘇建勳、蘇會章、蘇雍貴

NT\$50

陳正輝、善心人士、善心人士

#### 捐款期間

2022/09/01 - 2021/09/30

NT\$800000

朱英龍

NT\$200000

何珮楨

NT\$120000

財團法人吳尊賢文教公益基金會

NT\$50000

天和企業有限公司

NT\$47750

善心人士...等

NT\$20000

朱英龍

NT\$10000

田忠平、林志展、倪邦偉、張裕盛、陳平順、陳韶儀、黃惠珠、蔡萬福...等、鴻碩精密電工股份有限公司、饒鴻鵬

NT\$8040

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$6000

林志誠、張建國、張振華

NT\$5000

于乃琦、王高金時、吳若晨、林保村、

# 遠方的天使

施維忠、康嘉婕、郭金玉、陳又瑜、陳富榮、楊維民、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、廖淑娟、劉賢芝、噶瑪三乘法輪中心、賴建全、羅文玲

NT\$4000

毛秋臨、魏志剛、王文再、趙若淇、劉松輝

NT\$3600

吳靜芬

NT\$3500

陳益謀、顏金貝

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

王俊堯、王惠珠、丘佩潔、江耀鑑、宋偉恩、李永明、林郁淳、林榮堅、林靜宜、翁素美、張哲源、曹秋冬、許惠真、善心人士、善心人士、黃光超、楊佳仁、鄭獻瑞、蘇湘琦

NT\$2800

善心人士

NT\$2600

陳林詩、陳俊生

NT\$2500

奇韋系統股份有限公司、蘇桐桐

NT\$2120

李豐樹

NT\$2800

善心人士

NT\$2500

奇韋系統股份有限公司

NT\$2120

李豐樹

NT\$2000

毛艾芬、王文君、王正芳、王玫、余秋瑩、吳俊華、呂黃秋香、李明德、周明賢、周開發、林淑敏、林煌輝、洪光熙、陳靜珠、徐富民、翁瑞宏、張麗娟、許維倫、郭金菊、陳建志、陳穎萱、善心人士、善心人士、馮裕仁、黃明煌、黃建豪、陳時建、黃榮輝、楊為仁、葉力銓、蔡耀裕、鄭廖平、薛美雲、鍾東和、蘇桐桐

NT\$1845

隱名氏

NT\$1600

葉珮青

NT\$1500

李宗倍、李瓊玫、周凌、林得森、林嘉音、高哲鈞、黃陳靜如、劉玉紅、羅山龍

NT\$1400

黃寶萱 老師、道明中學高三3A班全體同學

NT\$1200

毛子萱、李聿秦、李美惠、泓芯諮詢顧問有限公司、彭子郡、鄒美娥

NT\$1020

許麗玲

NT\$1000

文添雄、方登陵、王文福、王崇丞、王錦豐、白美雅、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江昭芬、江雪燕、何小姐、何心怡、吳秉軒、吳啟銘、吳鎮宇、呂怡珍、呂素禎、呂聯鑑、李佳芹、李明玉、李明珊、李昇榮、李枕華、李昱鋒、李浩、李紹基、李陳惠美、李銀、汪素秋、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周啟雲、周鈞瑩、周鼎紘、周筱蓉、周筱燕、屈茂蘭、林育暘、林松枝、林品嫻、林珊如、林庭甄、林進發、林冠伶、林涓綸、林筱嫻、邱紫琴、邱稚宸、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、洪毓璘、郎正麟、徐\*彬、徐子婷、晉誠法律事務所、袁宗莉、高鈺琦、張示忠、張如慧、張宇君、張文愷、張涵鈺、張惠萍、張嘉珍、張嘉莉、梁玉潔、梁玉靜、莊文君、莊舒郁、莊韡翔、郭惠玲、郭雅惠、陳介民、陳世文、陳秀蘭、陳尚紘、陳金生、陳金枝、陳亭君、陳昭玲、陳玲玲、陳美潔、陳清輝、梁芳瑜、陳莉玲、陳壽林、陳維婷、陳鳴、陳適萍、陳曉萍、陳麗鳳、陸正康、曾宇安、曾梅香、曾耀瑩、曾齡臻、游沛秦、游俊彬、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃涼、黃今鈺、黃林月英、黃紅華、黃駿猷、楊月嫦、楊明珠、楊建鴻、楊美燕、楊訓聰、萬笛笛、葉任平、葉德香、董秀玲、詹景如、鄧小華、趙培宏、劉仁銘、劉季鑫、劉雨庭、劉虹汝、劉黃販、劉國銘、劉添貴、潘矜尹、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡敏舜、蔡瑞容、鄧倩慧、鄧慧慧、蔡德義、蔡顏油、蔡素女、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭勝然、鄭暖萍、盧東岳、盧建助、盧靖璇、盧濟明、盧韻玉、賴秀妹、賴銀幸、戴振茂、薛芳芝、薛惠琪、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝宛橙、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、隱名氏、隱名氏、簡彩雲、簡雪芳、譚克麗、譚岑岑、譚秀娟、蘇明慧、蘇劉碧玉、龔文凱、龔郁涵

NT\$800

李小千、李采榮

NT\$700

尹彥程、江一雄、張啟文、許晃嘉、蘇楚棋

NT\$600

王蕙玫、王蕙玫、吳采彤、李苡綸、李登銀、林于軒、胡鳳琴、徐桂君、徐桂君、高雅惠、郭文玲、楊麗鳳、劉芷蕤、歐陽慧鵬、蔡慧君

NT\$520

王鐵島、李佳霖

NT\$515

賴明玟、張家瑋、張家榕

NT\$510

王阿菊

NT\$500

九七、千年冰水晶玉石店、王春芝、王樹勳、古佐竹、古佐竹、古紋燕、古紋燕、朱美貞、朱靜芸、江明德、江美譽、艾可技術工程有限公司、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳敏慧、巫淑蘭、李孟書、李承紘、李岸穎、李政平、李森松、沈大鈞、沈泰亦、汪炳元、阮明正、周明懿、周福楠、林文炳、林月里、林先生、林妙芬、林季瑤、林家毅、林清同、林聖涵、林碧霞、林魏丹、林霽芯、林謙米、姚逸興、柯佳青、洪胤傑、胡永仁、胡美齡、胡振忠、夏鍾閔、徐天仙、徐玉珍、徐玉珍、徐雪嫻、翁才亮、翁雪凌、張苑湘、張惇涵、張淑齡、張鵬、張毅、張毅、莊天財、許洪華、許家輔、許徐秀、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、郭桂英、郭雅芬、郭廖美玉、陳小姐、陳志村、陳秀真、陳冠彰、陳建榮、陳昱源、陳許美華、陳婷育、陳惠珠、陳琳煒、陳鼎璿、陳緒霆、陳燕燕、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、傅國瑜、彭好筠、隱名氏、曾淑芳、程顯宏、童懷興、善心人士、善心人士、善心人士、黃今鈺、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃珮榮、黃淑儀、黃智宏、黃瓊文、楊吳碧雲、楊領弟、楊錦香、葉正民、葉惠禎、葉慶鉉、董吉麟、詹月幼、鄧慶生、趙明春、趙春蘭、劉碧霞、劉蒼梧、蔡孟娟、蔡俊男、鄭振宏、鄭梓辰、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧孔彰、黎美杉、蕭佳玲、謝玉容、謝春惠、謝英睿、謝素娥、謝曜全、鍾秀鑾、鍾欣穎、鍾秋滿、簡文亮、簡玉貞、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、羅淑芳、譚嘯雷、曾苔琳、粘敏芬、栢淑絹

NT\$400

余慧玉、林純熙、李月嬌全家、曾春財、李惠花、曾素麗、楊雅淳、鄭倚庭

NT\$350

劉致寬

NT\$315

林松義

NT\$300

于正聰、中嶋淨、曾金、江沛璇、尹鴻道、王繼榮、吳周麥、吳鴻連、李國銘、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、卓容夙、居天祥、林芳頤、林瑞美、金效瑾、金健清、柯松柏、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、



徐子媛、袁書蘋、袁啟泰、高明容、張偉倫、張遵言、張靜玫、莊天財、陳玉燕、陳淑美、陳淑蓮、善心人士、葉佩綺、葉松輝、潘信伊、潘政賢、蔡艾靜、蘇翌勝、蘇瑞廷

NT\$250

王煦棋、胡明銓、鄭裕適

NT\$215

陳秀玉

NT\$200

支秉傑、王御愷、王惠芬、吳妙嫻、吳盈慧、吳麗玉、呂幸娟、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李宗軒、林孟筠、林玲君、洪以真、

范淞瑞、張世佳、張榮東、張瀛榮、張鈺欣、許文凱、許美智、陳先賀、陳佩卿、陳坤隆、陳姍緹、陳宥樺、陳蓉萱、陳易志、曾建平、善心人士、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、楊羿涵、董智美、管希燕、劉清、劉淑芳、劉賜枝、劉賜枝、潘李淑娥、謝靜惠、韓家祥、藍文沅、嚴淑美、釋達仁

NT\$180

呂竹華

NT\$150

許添能

NT\$120

林瑞龍

NT\$110

李文慧、黃誠

NT\$100

十方菩薩、心平世和、田鑫、李永鏘、李欣憶、李柏靈、李進財、沈千惠、林千惠、林天南、林伊瑩、林金龍、林柏成、俞玉燕、洪羽葵、洪承暘、洪嘉宏、徐明驊、殷凱黎、袁天民、高昇文理補習班、高昇文理補習班、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳思穎、陳美玉、陳漢儀、曾文昕、善心人士、善心人士、善心人士、黃仁藝、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、趙曉蘭、樊依婷、潘銘華、蔡先生、蔡秀媛、鄭美惠、謝順美、魏銘毅、蘇汪幸

NT\$50

陳正輝、善心人士

### 捐物芳名錄（失智老人社會福利基金會）

	收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量
2022年 08月	000457	111.08.11	立遠生醫股份有限公司	自動體外心臟除顫器	台	3
	000458	111.08.30	財團法人台北市艋舺龍山寺	普渡箱	箱	88
2022年 09月	000459	111.10.06	財團法人台北市艋舺龍山寺	沙拉油	箱	4
				柚子	箱	3
				柳丁	箱	2
				餅乾	箱	18
				麵線	箱	1

### 捐物芳名錄（聖若瑟失智老人養護中心）

2022年 08月	000451	111.08.17	集安宮	白米	斤	400
	000452	111.08.22	呂先生	紙尿褲	箱	2
	000453	111.08.23	台北勝慈宮	供品禮盒	盒	10
	000454	111.08.23	社團法人臺北市光華商場發展協會	白米	斤	1500
	000456	111.08.03	社團法人台灣板橋義橋宮信仰發展協會	白米	斤	200
	000457	111.08.31	巨輪食品有限公司	包子、饅頭	箱	1
		111.08.31	總統府	中秋鳳凰酥禮盒	盒	21
2022年 09月	000458	111.09.05	林尚毅建築師事務所	柚子10斤/箱	箱	1
	000459	111.09.26	一群善心人士	池上白米	斤	300
				大薏仁	斤	2
			紅豆	斤	2	

\_\_\_\_月 授權碼 \_\_\_\_\_

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

- 凡單次捐款2,500元，即可獲贈「好日子Pockeat-火龍果」3000ml環保食物袋乙個，共 \_\_\_\_\_ 份
- 凡單次捐款2,000元，即可獲贈「好日子Pockeat-白白日記」2000ml環保食物袋乙個，共 \_\_\_\_\_ 份
- 凡捐款1,000元，即可獲贈（單選題，限擇1）
- 「不失智的台式地中海餐桌」1本，共 \_\_\_\_\_ 份
- 「健腦工程—預防失智的12堂大腦建築課」1本，共 \_\_\_\_\_ 份
- 「這樣玩不失智」桌遊1組，共 \_\_\_\_\_ 份
- 「這樣動不失智」1本，共 \_\_\_\_\_ 份
- 不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會  
信用卡捐款轉帳授權書

- ♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）\_\_\_\_\_
- 信用卡別： VISA CARD  MASTER CARD  JCB CARD  聯合信用卡
- 信用卡號：\_\_\_\_\_
- 發卡銀行：\_\_\_\_\_ 銀行 \_\_\_\_\_ 信用卡背面簽名處末三碼：
- 信用卡有效期限：(西元) 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月
- 持卡人聯絡電話：(日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_ (手機) \_\_\_\_\_
- 身份證字號：\_\_\_\_\_
- ♥ 收據抬頭姓名 \_\_\_\_\_
- (請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)
- 收據抬頭與持卡人同  請分別開立 \_\_\_\_\_  不需開立收據
- 收據寄發地址： \_\_\_\_\_ 縣市 \_\_\_\_\_ 鄉鎮市區 \_\_\_\_\_ 街路 \_\_\_\_\_ 段 \_\_\_\_\_ 巷  
\_\_\_\_\_ 弄 \_\_\_\_\_ 號 \_\_\_\_\_ 樓之
- ♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）
- 多次捐款：本人願意從 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月至 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月，共 \_\_\_\_\_ 次，  
固定每月扣款新台幣 \_\_\_\_\_ 元整。
- 單次捐款：本人願意於 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月，捐款新台幣 \_\_\_\_\_ 元整。
- 收據： 按月寄送  年度匯總一次寄送  匯整上傳至國稅局系統  不用寄送
- 刊物（免費）： 請寄發紙本  請電郵寄發：\_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_
- ♥ 持卡人簽名：\_\_\_\_\_ 填寫日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機 123 莊小姐 聯絡傳真：(02)2332-0877

# 每天存愛一點點 關懷失智多一點



單次捐款2,500元，即可獲贈「好日子Pockeat-火龍果」3000ml環保食物袋乙個  
單次捐款2,000元，即可獲贈「好日子Pockeat-白白日記」2000ml環保食物袋乙個



捐款1,000元，即可獲贈下列商品（限選1項）

- ①「健腦工程—預防失智的12堂大腦建築課」1本／②「不失智的台式地中海餐桌」1本  
③「這樣玩不失智」桌遊1組／④「這樣動不失智」1本

# 榮耀與肯定



## ▲本會榮獲111年度

「臺北市社會福利類暨綜合類志工運用單位推展志願服務績效評鑑優等」

由臺北市政府社會局副局長廖雪如(左一)頒獎



## ▲臺北市政府社會局111年志願服務暨衛生福利志願服務獎勵表揚

-謝素珠(中)榮獲志願服務獎銅質獎

-陳寶月(右一)榮獲衛生福利部金質獎

-鄭健基(左一)、謝章鍊(右二)榮獲衛生福利部銀質獎

## ▲當日獲獎未至現場志工

-練維銘、林我福、洪龍煌榮獲衛生福利部銅質獎