

財團法人天主教

第70期

西元2020年12月

失智老人

基金會會訊 華國聖  頭



張小燕

郎祖筠

黃子佼

董事長
鍾安住



耶穌基督藉著祂誕生奧蹟的慶典，
使人看到祂本性不可見的天主性；
藉著您精神上和金錢上的支援、愛護，
使基金會失智長輩及家人找回生活品質、平安，
感謝您與天主教失智老人社會福利基金會，
一起為失智長輩處處傳愛，
社會處處有愛。



失智老人

基金會會訊 單國璽題詞

封面故事

- | | | |
|---------------------|-------|---|
| 眾星齊力關懷失智-《愛記》宣導系列影片 | 陳珊 企劃 | 2 |
|---------------------|-------|---|

專欄

- | | | |
|------------------------------|----------------|----|
| 預約一個生死兩相安的晚年生活：
淺談失智症安寧療護 | 黃秀梨
副教授兼系主任 | 6 |
| 我舞動故我在-舞蹈動作治療在失智症之應用 | 程芝鳳
舞蹈動作治療師 | 12 |

會務報告

- | | | |
|-------------------------|------------------------|----|
| 《等你等我等你》動畫發表記者會 | 陳怡文 企劃 | 16 |
| 這樣活不失智-輕度失智者與照顧者生活型態再設計 | 鄭又升 職能治療師
董懿萱 職能治療師 | 20 |
| 失智困難照顧工作坊 | 鄒嘉紋 社工員 | 22 |
| 失智家屬支持團體 | 吳蕙君 社工員 | 24 |

活動訊息

- | | | |
|-----------|----------|----|
| 《活出愛》祈福之路 | 林孫好婷 副組長 | 26 |
|-----------|----------|----|

遠方的天使

- | | | |
|--------------------|--------|----|
| 捐款/捐物芳名錄(109年7-9月) | 莊淑貞 出納 | 27 |
| 信用卡授權書 | 莊淑貞 出納 | 32 |

發行人：鍾安住

編輯顧問：王念慈、江綺雯、李裁榮、李勤川、李淑娟、宋文鑫、林之鼎、孫志青、馬以南、馬漢光、張琪、張蓓莉、黃斯勝、黃耀榮、葉炳強、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、葛永勉、陳科、陳惠姿、陳麗華、陸幼琴、歐晉德、鄒繼群、薛桂文、藍功堯(按姓氏筆劃排列)

執行長：鄧世雄

總編輯：王寶英

主編：陳俊佑

執行編輯：曾家琳、高詩蘋、陳珊、陳怡文、葉家誠

編輯：黃秀梨、程芝鳳、鄭又升、董懿萱、鄒嘉紋、吳蕙君、黃花月、林孫好婷、莊淑貞

出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

諮詢專線：(02) 2332-0992

行政電話：(02) 2304-6716

傳真：(02) 2332-0877

網址：http://www.cfad.org.tw/

E-mail：s8910009@ms61.hinet.net

劃撥帳號：19230802

轉帳帳號：玉山銀行永和分行 0521-968-151999

戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

行政院新聞局出版事業登記證局版北市誌第2309號

編者的話

為喚起世界華人對失智症防治的正確認知，由張小燕率眾公益獻身，包含黃子佼、郎祖筠、郭采潔、葉金川、江綺雯、鍾安住、鄧世雄等名人一起完成8支《愛記》關懷失智宣導影片，即日起在YOUTUBE、臉書正式上線，而這一系列的影片拍攝，透過他們最誠摯親切的呼籲，正向推廣失智症的各项議題，相關影片參見內文。

本會開辦輕度失智者生活型態再設計團體已辦理第七梯次，今年首度嘗試邀請照顧者參加團體，由於失智者與照顧者的生活密不可分，兩者同作為團體成員，透過各種主題，並訂定執行屬於自己的健康計畫，失智者與照顧者重新檢視自己的生活，增進彼此不同面向的熟悉度，共同關注自己的健康，也有助於延緩失智症狀及舒緩照顧者壓力。同時《等你等我等你》動畫也辦理發表記者會，此動畫是改編自輕度失智者白婉芝女士真實故事，由謝金燕暖心配音，影片內容主要呼籲國人應建立健康的生活型態，可降低罹患失智症的可能或延緩失智症的惡化。相關課程及影片於內文完整呈現。

研究指出，輕度失智者和家庭照顧者在專業人員引導下，認識預立醫療照護諮商及安寧療護，可以有效降低失智者和照顧者的決策衝突。事實證明，「準備」仍是優雅善終必要的學習課題，而溝通則是減低末期照護決策衝突的不二法門。此期專欄將介紹目前台灣的病人自主權利法、失智症安寧療護的概念，澄清一些家屬在面對失智症末期照顧常見的迷思。而失智長者病程進展的不同，除了著重在長者背景了解及溝通技巧，近年來漸漸開始重視藝術媒介如何應用於失智照顧，故本會除了規劃舞蹈動作治療運用失智照顧工作坊提供專業人員參訓，也邀請舞蹈動作治療師程芝鳳的專業觀點及實務操作分享，盼能提升照顧者與家屬生活品質，更能透過藝術連結增進彼此的情感。

時序進入2020年尾聲，本期會訊為讀者們帶來許多豐富的專業知能、失智症各項宣導活動及影片，預祝各位聖誕快樂，願主耶穌賜給大家恩寵與平安。

眾星齊力關懷失智 《愛記》系列 宣導影片正式上線!

陳珊 企劃

前言

天主教失智老人基金會為喚起世界華人對失智症防治的正確認知，邀請張小燕、黃子佼、郎祖筠、郭采潔、葉金川、江綺雯、鍾安住、鄧世雄等名人一起完成8支《愛記》關懷失智宣導影片，今日起已於YOUTUBE、臉書正式上線。

《愛記》綜合篇



失智並不可怕，可怕的是不了解它

依據國際失智症協會（ADI）2019年全球失智症報告，估計全球有超過5千萬名失智者，到2050年預計將成長至1億5千2百萬人。每三秒就有一人罹患失智症；同年，ADI針對全球近七萬名民眾問卷調查結果顯示，三分之二的人認為失智症是正常老化的結

果。雖然失智者以老年人為多，且年紀越大失智的風險越大，但國人卻因對於失智症認知的不足，誤認為是一般的正常老化現象，進而延誤就醫治療黃金時期。

2020年我國失智症患者估計近30萬人口，截至今年6月內政部統計處統計，顯示目前只有63,508領有失智症身心障礙手冊，亦即80%以上的失智患者隱藏在社區各角落，未經診斷發現，缺乏專業醫療照顧，任由個人、家庭默默承受難以負荷之重擔與無盡的困擾。究其原因，在於大眾缺乏對於失智症的了解與認識，導致患者經常被汙名化，妨礙了疾病的診斷與照護，加上健忘及失智總是讓大家混淆，以致延誤就醫。由於失智長者認知功能的障礙，如記憶、語言表達、判斷、推理、對人、事、地、物有的方向感十分錯亂，且伴隨著非認知功能之異常行為與心理、精神症狀，如妄想、幻覺、錯認、攻擊、遊走、睡眠障礙；到晚期時，往往還會出現大小便失禁、吞嚥困難、肢體僵硬無力而臥床等神經學症狀，讓人對失智長者的晚



年備覺不忍。尤其隨著不同病程所產生得各種精神問題行為，皆讓家屬面臨龐大的挑戰及壓力。

而早在20年前，台灣對於失智症這個疾病不了解時，鄧世雄執行長便與聖母聖心傳教修女會修女們共同成立天主教失智老人基金會，並創辦全台第一家專責照顧失智老人養護中心，也是台灣失智症推動宣導教育和提供專業照護的先驅。基金會並於民國92年與孫越叔叔首推「簡易失智狀態問券調查表SPMSQ」篩檢量表，透過簡單的問題，找到很多潛在失智者，或者已經罹患失智症的人。鄧世雄執行長對外也一再呼籲「失智並不可怕，可怕的是不了解他」，也在《愛記》宣導影片中導正了大家對於失智症初期症狀的誤解。

長年與孫越叔叔一起默默地投身各類公益代言的張小燕，這次接續孫越叔叔生前對失智議題的關心，義不容辭的答應現身。在《愛記》影片中，小燕姐告訴大家一旦發現自己的父母、親人性格上突然的改變，與原本的個性產生巨大的驟變，例如個性溫和的母親，變得易怒暴躁，個性好動的父親變的內向安靜，甚至懷疑自己的東西被別人偷去。也有因多疑、猜忌，妄想配偶不忠，造成家人的困擾，那就是罹患失智症初期常見的症狀之一，這就得趕快就醫了!! 如果我們

可以溫柔的辨識身邊人的變化，及早發現失智症狀，就更能幫助病情。同時，小燕姐不忘提醒要大家「記得愛」，即便親人的記憶流逝、時空錯置，他們依然是我們最親愛的家人。

《愛記》張小燕篇



《愛記》鄧世雄篇



用愛與失智者溝通，善用社會資源運用

在華人社會文化中，照顧服務的提供一直被強調是家庭的責任。目前失智症發病後，如能獲得良好的照顧，餘年約有7到8年，有些甚至可以長達15年左右，如此病程帶給長輩及照顧者相對的負擔。家庭照顧者的照顧工作是出於對家人的愛，沒有薪水、沒有假期，照顧者用他們的青春和健康，換取家人生命的完整及延續，因此「照顧」彷彿是一個生命交換的歷程。

在失智症照顧議題的範疇中，照顧者與被照顧者同在一條船上，他們都需要獲得關注，以免照顧者長期的照顧負荷之後，自己陷入生理、心理的疾病的狀態，或是被社會孤立隔絕，最終成為另一位病人或被照顧



者，所以家庭照顧者也是一群潛在的案主。但家有失智者，不代表不幸，失智症更不應該被視為悲傷絕望的疾病，只要家人充分的了解失智症的各種症狀，調整心態，用心理解失智長輩的感受及行為，並尋求社會資源的協助，才能提供失智長者適當的照顧，正所謂「先照顧好自己，雙方才能共好」。

身為本會創會董事，也是前監察委員江綺雯，29年前因照顧罹患失智症的公公，而感嘆著當時醫療條件不足及社會對於疾病認識不夠，而未能讓老人家得到完善的照顧，也因此這幾年擔任監察委員，更是針對失智症人權問題不遺餘力的推動及倡議。在影片中提到，面對著與失智長者的相處及溝通，學會不與失智長輩爭執，是重要的相處之道；順勢而為，順著他當下的認知應對，記得以同理心去撫慰失智者表現出來的各種行為及不安情緒，多讚美、與他談些他愉悅的回憶、顧及他的尊嚴，建立一個讓他感覺安全舒服的生活氛圍，對失智者非常重要。

郎祖筠說道，父親40歲才生下她，她是上天帶給父親最珍貴的禮物，父女之間一直有著一份深厚的情感。確診失智的郎爸帶給郎祖筠的恐懼並不是疾病本身，而是學習如何重新與爸爸相處，並在照顧的歷程也面臨許多困難及抉擇。但郎祖筠過程中完全理解失智者並非無感無知，只是無法明確表達而做出許多怪異的行為。有時候，學習瞭解與失智者相處的原則，可以減少照顧者的挫折與疲憊，遇到意見衝突時，請先接受他的觀點、並做適當的引導，不需要證明對錯、或試圖改變或更正他，對於父母失智的改變，都必須給予尊重與耐心，是因為他記憶功能已經損傷，更多的爭辯，只會讓你自己生氣難過，還會增加患者的焦慮與不安，對事情完全沒有幫助。

而郭采潔長期與本會有密切的公益合作，從最早無償參與《昨日的記憶》微電影拍攝，緊接著擔任《AMANI阿嬤妮》動畫三季的衛教公益大使，更是感同身受的從自身角度去投入拍攝。郭采潔自己的爺爺本身就是失智症患者，從以他自身的照顧經驗來說，一定要了解疾病及他們所有可能發生的問題行為，才能同理他們的世界及想法，相對的耐心及包容心在照顧的過程絕對不能缺乏的。在這條脫軌卻每日持續前進的路，更是需要全體社會力量防護，除了藉由藥物治療、積極運動、均衡飲食，健腦訓練或社交同時，照顧者更是要懂得尋求外界的資源運用，像社區內的失智共照中心、失智社區服務據點、日間照顧、居家服務、喘息服務，以及24小時機構照顧等社會資源，以提供專業協助，來緩解照顧上的壓力及困境，相信都能幫助失智者和家屬擁有更好的生活品質。



《愛記》江綺雯篇



《愛記》郭采潔篇



建立健康生活型態，預約一個不失智的未來

目前科學家仍尚未研發出可以治癒失智症的藥物，前國際失智症協會前主席Henry Brodaty醫師綜合各國的研究，指出失智症的危險因子，包括了遺傳性因子：年齡、家

族史、唐氏症候群、血脂蛋白基因第四型，還有「非遺傳性」的中年高血壓、中年膽固醇上升、高半胱氨酸水平上升、憂鬱症、肥胖、第二型糖尿病與腦外傷等。德國醫師麥可·內爾斯（Michael Nehls）指出，許多非遺傳性因子是由青、中年慢性健康問題逐漸累積成中年慢性疾病，進而提高老年罹患失智症之風險。同時越來越多的文化研究證實：現代人不健康的生活型態，導致生活中充滿壓力。睡得少、睡不好、運動少、不良的飲食習慣，導致糖尿病、高血壓、高血脂...，提高了失智罹患風險，失智症可以說是一種現代人都可能會得到的文明病！

但值得慶幸的是近年來的研究，即使我們活到8、90歲，大腦的海馬迴(體)每天仍會有近千個神經細胞再生，這些細胞跟學習、記憶、心情和情感尤其重要，為了新生的神經突觸能連結得更好，科學家建議我們要做的就是：學習新的事物、增加休閒活動、動腦活動、體能活動、社會參與、適量的茶、咖啡，還有多吃蔬果跟魚（如地中海式飲食），也就是說，能夠及早養成健康的生活型態，就可以降低罹患失智症的風險與延後發病的時間。

隨時充滿活力與元氣的主持人黃子佼，對於失智議題也是非常有感及重視，雖然雙方為第一次的合作，卻感受得出佼佼在現場的專業度及對於議題的敏銳度。平常忙於工作的佼佼，近幾年來也覺得自己體力大不如從前，所以在工作之餘，也會適度配合做一些運動，讓自己不至於太鬆懈，除此之外適當的補眠對於他來說也是非常重要的，因為人類的腦細胞代謝與整合，多半在睡眠時進行，所以充足與適當的睡眠，能增加注意力、改善認知功能，更能幫助自己在工作上的專注力。影片中黃子佼也呼籲大家如何

預防失智，除了多動腦、多運動、尤其以橄欖油、全穀類、堅果、蔬果、魚類等食物為主的地中海型飲食，會降低失智症發病的風險。其他增加社交網絡像是參與社團、志工服務等活動皆可活化大腦延緩腦部機能退化。

而前衛生署署長葉金川參與了本片的宣導拍攝，單刀直入的告訴大家，失智症一旦確診，痊癒的機率偏低，但實際上透過藥物治療、積極運動、均衡飲食、健腦訓練、社交互動等方式，還是能有效改善失智者的生活品質，減輕家屬的照顧壓力。像是多運動，如每次30~40分鐘以上一週至少5次如健走、游泳、騎腳踏車等運動，或多動腦，像學習一種新的語言、唱歌、閱讀書寫等活動，都能刺激腦力並強化認知功能，進而活化大腦、防止與改善腦部機能退化，降低罹患失智症的風險。

《愛記》黃子佼篇



《愛記》葉金川篇



《愛記》關懷失智宣導影片共8部，在衛生福利部指導，公益彩券補助，與聯合勸募、YAHOO新聞、台灣大車隊協力下，自11/23日起開始上線宣傳放映，共同推動：認識他、找到他、關懷他、照顧他的照護宣言，透過他們最誠摯親切的呼籲，正向推廣失智症的各項議題，藉此落實我國失智友善2020 555的口號，邁向2025 777的目標前進。

預約一個生死兩相安的晚年生活： 淺談失智症安寧療護

黃秀梨 國立台北護理健康大學長期照護系副教授兼系主任

死亡是人類最不想面對的議題，但它卻是生命自然的一部分，人從出生便朝向死亡。死亡既是生命中無可迴避的事實，我們要如何正視與面對？許多人認為船到橋頭自然直，當自己無法做主時，自有家人或醫護人員為你做決定，何必擔心？根據筆者近期發表於國際期刊的兩個研究指出，一般老人與家屬沒有溝通的情況下，對於生命末期決定是否要做維生醫療選擇的一致性僅有四成，也就是說有六成家屬為長者做的決定與長者的期待是不一致。儘管家屬都希望能夠為自己的親人做出最好的決策，但家屬可能因為缺乏末期照護的知識、看重孝道、對於撤除或停止維生醫療持負向態度、擔心被指責剝奪老人的生命或逃避照顧負擔等因素而傾向為老人做出選擇接受維生醫療的決策，但決策結果卻不一定符合老人實際的心願。另一研究指出，輕度失智者和家庭照顧者在專業人員引導下，認識預立醫療照護諮商及安寧療護，可以有效降低失智者和照顧者的決策衝突。事實證明，「準備」仍是優雅善終必要的學習課題，而溝通則是減低末期照護決策衝突的不二法門。以下筆者將就介紹目前台灣的病人自主權利法、失智症安寧療護的概念，澄清一些家屬在面對失智症末期照顧常見的迷思，期許善終的基本權利也可以落實於失智者身上。

在開始介紹安寧療護之前，先分享一位家屬向我諮詢的案例，他說：「高齡99歲的奶奶住在安養中心，最近開始食量下降，吃得少，且含在嘴裡，安養中心擔心他營養不夠，建議插鼻胃管進行管灌餵食，同時也要簽約束同意書，以防奶奶將管子拔除。奶奶快要100歲了，希望奶奶成為百歲人瑞，現在只差臨門一腳了，沒有達到很可惜，但是年紀那麼大，還要讓他受這個苦嗎？如果不插鼻胃管，其他親人和安養中心的人會不會以為我們不夠孝順？所以一直掙扎該不該接受安養中心的建議」。如果你是位家屬，你要如何做決定？我們將在文章最後討論此案例。

過去許多人認為安寧療護是生命末期最不得已的選擇，也就是在窮盡所有治療無法改善的狀況下才使用，等同放棄治療。事實不然，使用安寧療護並不表示不能使用其他治療，與其他治療模式不同的是安寧療護是以「照護」（caring）而非「治癒」（curing）為目標，針對無法治癒之疾病的最後階段提供支持與照護，使病人盡可能獲得舒適的生活。安寧療護也不僅是狹隘地針對瀕死病人的照顧，而是照顧整個生命末期的過程。諸多國際文獻指出，安寧療護是以舒適照護為前提，不僅讓失智者的末期照護品質變好，也可以減少他們反覆送醫住院，生存時間並不會因使用安寧療護而縮短。



《日落之前》紀錄片主角胡正坤每天去安養院探視太太。



《日落之前》紀錄片主角鄧嘉紋社工至獨老吳潤錦（已逝）家關懷訪視。

失智症是不可逆的疾病，因此漸進退化進入重度失智是不可避免的結果。雖然失智者也可能因為其他原因死亡，如心臟病、癌症等，不過因為醫療技術的進步，近年失智症已成為許多國家的主要死因，以英國為例，2015年失智症已超越心血管疾病，成為女性死因之首。臺北市於2015年「血管及未明示的失智症」也首次排進入女性十大死因。台灣推行安寧療護多年，安寧療護品質是亞洲第一，但過去大家一直將安寧療護的重點放在癌症病患，雖然台灣已在2009年將八大非癌病患列為安寧療護的給付對象，但失智症與癌症病人最大的差異在於重度失智者的認知能力嚴重缺損，自主做決定及溝通的能力均已下降或缺乏，比其他疾病的族群往往經歷更多的非善終處置。

現代維生醫療及急重症加護技術蓬勃發展，使得重症或末期病人的生命得以延長，愈來愈多的失智者在生命末期階段進入加護病房接受各式維生醫療，醫療處置常需在延長病人的生命與提升生活品質的矛盾間做天

人交戰的取捨。在生命末期的狀況下，當老人喪失能力決策時，醫療決策的責任重擔時常轉嫁到家屬身上，家屬必須在時間或情境壓力下做出末期照護的相關決策，此時也常會造成醫療人員和家屬間的緊張。為了解決前述問題，尊重病人醫療自主、保障其善終權益、促進醫病關係和諧，台灣在2019年1月6日正式施行「病人自主權利法」。此法的核心重點為：20歲以上具有行為能力的意願人，透過「預立醫療照護諮商」程序後，完成「預立醫療決定」之簽署，自主決定未來不同臨床條件與生命末期的醫療照護選擇。所謂「預立醫療照護諮商」是指病人與醫護人員、親友等共同進行的溝通過程，討論病人處於特定臨床條件、意識昏迷或無法清楚表達意願時，病人所想要獲得的醫療照護選擇，此過程是以病人為主體，溝通其對各種維生醫療照護的看法及價值觀，親友在場可以達到醫-病-家庭三方溝通，產生分享式決策，一方面可以達到病人對醫療決策的自主選擇，再方面可以減輕未來家屬在做決策的



吳潤錦生前一直不願討論關於死亡的議題。

壓力。預立醫療照護諮商後，醫院會在「預立醫療決定」書上核章，這樣病人簽署的「預立醫療決定」才能上傳至健保卡產生效果。目前五種不同臨床條件包含末期病人、不可逆轉的昏迷、永久植物人、極重度失智、及其他經中央政府公告之疾病。醫療照護選擇主要在於是否接受維持生命治療及人工營養及液體餵養，或選擇一段時間內接受或由醫療委任代理人代為決定。目前許多醫院都設有預立醫療照護諮商特別門診，提供有需要者預約。

許多失智者的家屬常反映，他現在只是輕度失智，記性變差、反覆問問題而已，人還好好地為何就要討論生命末期照護？等他嚴重一點再說吧。也有許多是擔心跟失智者討論會被認為詛咒或想問不知如何問等。筆者過去訪談重度失智者家屬為失智親人做醫療決定最大的困難都在於不了解失智者本身的看法，以及家屬之間對維生醫療不同見解所產生的衝突與嫌隙。失智症疾病歷程的特性是心智功能與生理功能漸進退化，發展至末期大腦將完全無法協調身體功能。典型失智症末期的表現包括完全依賴其他人協助日常生活；溝通困難，無法使用簡單單字溝

通；喪失走動、站坐及頭、頸部控制能力；肌肉廢用，關節屈曲攣縮；喪失進食能力及吞嚥困難；大小便失禁；無法認得鏡中的自己，也無法認得其他人。若等到失智者進入重度失智階段再與其討論，往往已無法得到失智者的意見，所以必須把握失智者認知功能尚為完整，可以清楚表達意思的階段進行對預先溝通。目前國際學者建議，最好能在輕度認知障礙或輕度失智階段就進行預立醫療照護諮商，了解失智者的對於維生醫療的決定，協助家屬認識失智者的看法與決定是協助失智者善終重要的關鍵。筆者自己的父親90幾歲時也被診斷為失智症，當時因為病人自主權利法尚未上路，家中手足眾多(兩位哥哥及三位姐姐)，為確保父親的生命末期品質及其意願可以履行，由我與父親溝通，確定他不用使用各式維生醫療，並與其他兄長溝通，避免父親生命末期照護決策引發家族不和諧，雖然在長期照顧過程手足間也有意見不合的時候，但都能以尊重父親的想法為主軸。

事前溝通固然重要，但要落實安寧療護的精神則需有更好的照顧技巧。由於身體各項功能減退，重度失智者仍會出現不同的行為問題、憂鬱、減低對吃的興趣與能力，產生進食困難，經常有拒絕或吐出食物、喪失咀嚼及吞嚥反射等問題，反覆感染也常伴隨而至，最終全身器官衰竭死亡。其中感染與餵食困難最為困擾照顧者，而家屬在長期照顧過程通常也已身力交瘁，同時又須面臨失智者進入末期的預期哀傷。針對重度失智者常見的狀況提供以下幾點照護建議：

(一)增進評估與溝通能力：由於重度失智者失去表達力，照顧者必須從失智者過去

生活背景、習慣等各方向瞭解重度失智者，並學習不再依賴語言溝通，而是透過觀察呼吸型態及肢體語言的變動，覺察失智者疼痛、饑餓或疾病狀況，給予合適的照護。如果失智者本身有疼痛史，如癌症、骨折、傷口等，應規律給予止痛藥(通常3-6小時)，並觀察疼痛改善狀況。

(二)避免強加不適當的治療，著重舒適的介入：除非症狀處理需要，否則應盡量減少藥物使用、去除不必要的管路或約束及違反病人意願的介入。

(三)感染的預防與處理:重度失智者最常見的合併症之一是肺炎，抗生素或是插氣管內管使用呼吸器是肺炎常用的治療方法，但反覆抗生素使用可能會造成腸胃問題、腹瀉等更多的不適症狀，使用氣管內管則常需伴隨約束的使用，建議可以使用解熱劑、嗎啡、給氧等方法處理發燒、呼吸過快及呼吸困難等肺炎的痛苦。如果反覆感染就要思考造成感染的原因，如因吞嚥困難造成吸入性肺炎、口腔衛生不良、水份不足或脫水等都會增加感染及影響抗生素的治療成效。目前研究已知加強口腔清潔與護理可有效的降低肺炎的發生率及死亡率。

(三)處理其他不適症狀：重度失智者可能會出現憂鬱、噁心、嘔吐、便秘、關節攣縮、壓力性損傷(壓瘡)等症狀。若有憂鬱可考慮使用選擇性血清素再吸收抑制劑等較低副作用的藥物改善。噁心、嘔吐的評估與處理、避免便秘、規律更動姿勢、正確擺位、按摩及被動運動避免關節攣縮、使用適當的輔具保護突出的骨頭、維持皮膚完整以預防壓瘡等都是減輕重度失智者不適的基本處置。

(四)舒適餵食:當失智者產生進食困難，拒絕或吐出食物，或反覆肺炎發生時，家屬最常面臨是否為失智者使用管路餵食的抉擇。目前專家建議只有當病人想要進食但無法由口進食時才考量管灌餵食，若使用管灌餵食應有清楚目標及有時間限制的嘗試，如果介入時限內目標無法達成，就建議移除餵食管。若以手餵食，藉由環境單純化、選擇失智者喜愛的食物、照顧者以手餵食增進患者對食物的感覺及觸覺的經驗；對於因憂鬱而拒食者可進行食慾刺激或給予抗憂鬱劑；吞嚥困難者則可調整食物的質地，以較濃稠的流質取代較稀的流質食物改善失智者的進食問題。採用照護為基礎，不再以提供所需熱量及營養為目的，而是給予舒適餵食及失智友善食物，讓病人可以持續享受食物的味道，維持病人與照顧者在餵食期間的互動，以增加病人「舒適」為主要目標。舒適餵食是指病人不被強迫進食，而是盡可能依病人需要餵食，確保過程不會造成任何的痛苦。失智友善食物即是任何個人可以接受的食物，如布丁、冰淇淋等軟甜的食物，且重度失智階段也不需再限制疾病飲食、熱量或糖份攝取。也些時候會因為需要給藥而為失智者插上鼻胃管，若為此目的，宜考量該藥物的必要性，若為必要的藥物，商請醫師更改劑型，如水劑或塞劑等，可以減少管路使用。另外，可以使用含水量較高的果凍水補充水分，末期則建議由口給予每半小時補充1-2毫升水份有助減輕口乾或脫水的不適。

(五)提升心理社會的舒適：重度失智者雖然無法表達其需求，但其五感(視聽嗅味觸覺)仍存在，依然可以感受各種美好的事物，使用有利於疏導情緒及記憶的方式與失智病

人連結，如音樂(尤其是失智者熟悉、喜歡的音樂)、氣味(芳香療法)、色彩、觸摸、陪伴、擁抱、按摩等方式都有助於維持人性尊嚴及關係的連結。

(六)提供家屬足夠支持:家屬在單獨為失智老人作末期決定時，是十分艱難與痛苦，他們可能對失智疾病的進展不瞭解，對代理醫療決策角色感到不自在及矛盾，又無法從照護人員處獲得足夠的支持及討論，經常會造成對積極治療有不切實際的誤解而做出不適當的判斷。醫護人員提供支持系統協助家屬調適病人的疾病及他們自身的哀傷，關於疾病期程、合併症及有限治療選擇需有清楚資訊，此外倫理道德困境的討論與抉擇及病人死亡前後的哀傷輔導亦需考量介入。重度失智到死亡的時間可長至二到三年，除非有很複雜的照護問題，否則入住安寧病房將排擠其他更有需求的末期病患，多數重度失智者住在家中或長期照護機構，筆者鼓勵家屬運用現有全民健康保險使用安寧療護，目前各醫療單位設有安寧門診、安寧病房、安寧共同照護(藉由急性病房之醫療人員照會安寧團隊，由團隊人員對於末期病患之身、心、靈等問題提供持續性的建議，或視需要對於特定之問題採取合作照顧之方式，或將病人轉入安寧照護體系中)、及安寧居家照護(將安寧服務送到病人的家中或所住的機構中)等方式，家屬可以視需求提出申請或更改服務模式。目前長照2.0有專業服務、居家服務、環境改造、輔具及喘息服務，建議家屬可善用資源分擔照顧的壓力，此外，鼓勵家屬參與支持團體，能協助照顧者透過彼此支持與分享產生新的能量。

筆者對一般人對預立醫療諮商及安寧療護常見迷思做一些澄清:

迷思1.不使用管路餵食失智者會餓死或不舒服?

回應:重度失智病人對食物逐漸沒有興趣是正常的，也是死亡過程自然的一部份，末期階段因身體機能減緩，極少有飢餓感，當病人停止進食或減少進食後的代謝自然會變慢等現象。且不使用管路餵食並不代表不給予餵食，即使是重度失智，仍可以成功地持續由口餵食。

迷思2.人好好地為何就要討論生命末期照護?

回應:首先我們必須認識失智者比其他類型的疾病更需要提早討論安寧療護的議題，主要原因包含了解失智者比其他疾病類型的人更處於無法獲得良好末期照護的劣勢，需要趁病人尚有意思能力，可以清楚溝通之際，提早商討醫療選擇，釐清生命價值與想法。

迷思3.預先簽署「預立醫療決定」會不會被認為放棄所有治療?

回應:簽署只針對接受或拒絕醫療選項，其他治療不受影響，且在病人自主權立法內有規範，要進行「預立醫療決定」選項必須要提供安寧療護團隊支援。過去的研究顯示簽署「預立醫療決定」通常較常獲得安寧緩和療護，對於病人能獲得更好照護品質，且家庭決策的和諧度也較好，病人及家屬對照顧滿意度也較高。

迷思4.醫院是否會過度濫用預立醫療決定書或不急救文件?

回應:在法律保護下，要執行預立醫療決定時須再由兩位專科醫師與照會兩次緩和照



生命的最後一程，親友關懷陪伴相當重要。

護團隊再確認病人是否符合五款臨床條件，並與親友進行討論溝通才會執行，所以不會有濫用之情事。

迷思5.目前預立醫療照護諮商需要預約且自費(健保不給付)，等住院時才跟醫師談就好?

回應:目前預立醫療照護諮商需要預約且自費2000-4000不等(依各醫院決定)，不過每次由一組團隊與病人及其親友共同討論，每次約60-90分鐘與一般門診看診不同，有較充足的時間可以進行個別化的討論。住院再討論時，有許多不可控的因素如病人情況變差，無法表達等，因此仍建議在失智者輕度階段進行諮商清楚表達。目前有些醫院已將CDR0.5分以上列為免費補助對象，如台北市立聯合醫院，可以善加利用。

最後，我們再回到先前諮詢個案奶奶要不要插鼻胃管的討論，我問他我問他奶奶意識清楚嗎?可以跟對話嗎?如果可以，為甚麼不問奶奶的意願? 他才是決定他生命的主體。如果奶奶無法清楚對話，可以先了解不吃的的原因，有可能牙痛、憂鬱、便秘、不餓或吞嚥困難等，有無語言治療師及營養師可以協助，可否從吞嚥訓練、食物質地改變及

餵食方式改善?為延長生命插鼻胃管被約束，這樣的生存方式是奶奶要的嗎?是否成為人瑞是對誰的意義?

我沒有給這位諮詢者確切的答案，也不確定這位奶奶最後是否有使用胃管餵食。我相信這不只是鄰居奶奶的問題，也可能是你我家奶奶，甚至是未來你和我的問題。失智症整個病程長達10年以上，安寧緩和照護的方法可以應用在整個疾病歷程，不限於失智症末期。善終的準備永遠不嫌早，用對方法，失智者與其他疾病患者一樣都能有享有安寧照護與善終的權利。現在，該是我們一起為自己及親友作善終準備的時候，期許每個人都能擁有一個生死兩相安的晚年生活。

預立醫療決定書



《日落之前》全片欣賞



我舞動故我在 ——舞蹈動作治療在失智症之應用

程芝鳳 舞蹈動作治療師

大腦的記憶會遺忘，而身體的記憶
卻永遠烙印在皮膚、肌肉、骨髓之中。—— 蔣勳



我們的肢體也可以成為治療的工具。程芝鳳老師帶領學員舞動肢體，讓身體成為治療的語言。

喜歡在清晨或傍晚去公園散步，因為總是會有一群一群的阿伯阿母聚在那裡練太極、元極舞、或是社交舞，甚至還有有氧舞蹈。看到那些因為活動而閃亮開心的臉龐，不由得地被他們感染而覺得身體輕鬆了起來。是啊，誰說年紀大了，就一定會行動不便，就得要坐在輪椅上或是待在家中呢？老化雖然會造成身體的功能衰退、代謝變差，但是如果能夠保持自己的活動力，其實是可以延緩老化的情況，並且讓高血壓、心血管病、骨質疏鬆和憂鬱症等疾病不來找麻煩。

何為舞蹈動作治療 (Dance Movement Therapy, DMT)?

舞蹈動作治療 (Dance Movement Therapy, DMT) 起源於美國，1960年代由一位舞蹈老師 Marian Chace 在華盛頓伊莉莎白醫院的日間病房帶領二戰後身心受創的退伍軍人進行心理復健活動開始，逐漸演變成為歐美國家新興的表達性藝術治療的一種方式。舞蹈動作治療是透過「身體動作」為表達的媒介，來帶領案主/病患探索自己內在狀態、情緒經驗，使其得以被理解接納，並幫助案主整合這些內在感受甚至可以表達出來的一種治療方式，因為其具有「非口語治療」的特性，使得舞蹈動作治療相當適合應用在口語表達不順、或是語言有相對障礙，甚至是在處理難以啟齒的心理創傷的族群之中。

曾經身為失智症患者的家屬(筆者的祖母曾罹患阿茲海默氏症)，因此致力以失智症與舞蹈動作治療做為研究方向，筆者發現，因為他們的病理徵狀導致的認知功能退化以及伴隨而來的精神問題(如憂鬱、幻聽、譫妄等)，運用「個人中心取向」(Person-centered approach)在舞蹈動作治療中似乎更加符合失智症患者的需要，用「一致性、無條件的正向關懷及正確的同理心」(Rogers, 1961)能夠更全然地包容與接納患者的當下狀態，使他們較容易穩定情緒以及增加溝通意願。

舞蹈動作治療對失智症與年長者的應用

對於罹患失智症的患者而言，不論是



教具創作也可以自己來。

哪個階段的病程，他們都要面對「失落」以及心理上很困難的調適問題。試想，如果你不知道自己哪時候會失去哪一樣能力？不知道自己哪天起床後會認不得家門在哪？或是變得辭不達意，無法表達自己想說的話時，會不會感到焦慮、沒有安全感，甚至會陷入憂鬱的情緒當中？可能是心理症狀的影響，也可能是語言區的退化，表達與溝通的能力在失智症前期就會開始出現困難。因此，在口語表達以外，利用身體動作來幫助患者表現、整理自我的舞蹈動作治療可以說是極佳的心理支持介入。除此之外，在舞蹈動作治療中會利用音樂、舞蹈等藝術元素，再依照病患或機構的不同屬性與需要，可以搭配出個別或團體的不同型式，讓介入的層面更多元、更完整。

1. 增進失智症患者/長者的人際互動以及維持生理上的活動力

舞蹈動作治療可以團體方式來進行，在團體中，當大家有共同目標去做某個動作時(例如划船動作)，會讓成員產生集體意識以及歸屬感，比較容易讓患者降低他的警戒程度，融入到團體之中，同時也會提高他的主動性，可能會增進患者與人互動的頻率以及表現的慾望。舞蹈動作治療雖然有”身體律動”的成分在其中，但維持生理的機動能力並非治療的第一目標，因為身體律動的主要



學員用自己創作的教具設計舞蹈動作，帶領團體活動。

目的是為建立關係(例如：與他人共舞或是模仿他人的動作)，或是表達自己的情感或想像，而活動力的保持則比較像是這個治療方式的附加價值吧。對於中重度的失智症患者，由於他們的認知功能退化較多，在團體中注意力無法集中，較難有參與度，這時個別治療便是很好的方式，雖然只有治療師與患者，但在一對一的狀態下，患者也比較能集中注意力與治療師互動，可以得到比參加團體還多的主動性跟活動量。

2. 幫助失智症患者/長者建立自信與「我能感」

對失智的長者來說，他們需要被認同”他是有自己性格的人”，就算認知退化，能力漸減，他還是一個有自己思想的人。在舞蹈動作治療中，接受一個人的真實樣貌是很基本的，大家如果做同一個動作，必定會展現出屬於他自己的樣子，與他人不同，我們不去比較，而是從動作上和口語上，去給予正向的肯定，認同每個人的不一樣。此外，失智症患者常常在生活中「被做決定」，因此在失去決定權的同時，也喪失了對自我的控制感和被尊重感。在舞蹈動作治療中，不論是團體還是個別，治療師都會以參與者或案主的意見或感受為主要依歸，而且重要的是，他們可以在團體中或在個別治療中有說「不」的權力。藉由動作在互動中與這個”



學員用自己創作的教具設計舞蹈動作，帶領團體活動。

人”相遇，幫助他找到對自己，對身旁環境的一點控制感，這就是「我還能做甚麼」的我能感 (I am able to)。

3. 帶領失智症患者/長者調適情緒，重新建立對自己的”身體意象” (Body Image)

失智症患者常表現出極度的焦慮情緒，進而影響他的人際互動以及日常生活。我們前面提到過，當人們面對像失智這樣的「重大失落」時，焦慮、憂鬱、沒有安全感定會如影隨形，而對自己的身體意象也會隨之崩塌變形，而失去對自我的認同與肯定。身體動作可以用來表達和宣洩情緒 (例如：出拳打人)，但舞蹈動作治療師更可以藉著鏡映 (Mirroring) 註1 與調頻 (Attunement) 註2 的方式去給患者理解與支持，讓他們在那樣的失落中不是感覺孤單的。並且利用呼吸的引導，伸展身體的動作，還有自我按摩的方式，幫助他們 (特別是久坐/久臥的患者) 喚回對自己身體的感知能力，重新找回身體和外環境的界線，而不是與輪椅或沙發「合為一體」。

4. 連結在語言之外的溝通管道

舞蹈動作治療提供了一個空間與場域讓失智症的患者去覺知身體，並與當下的內在感受共存，並在治療師的幫助之下，讓想像力浮現，藉由創造性的形式，例如像故事情節、角色扮演或是肢體遊戲等方式，將內在的感受可以具像化表現出來，回過頭來，

這些具像化的感受可以增進患者的自我存在感。

案例：

在日間病房的舞蹈治療團體中，Lucy 老太太因為生病住院沒有出席，剩下 Betty, Cathy, Marian 三位老太太有來，她們在團體開頭的口頭問候時，都說了許多對 Lucy 的擔心跟對死亡的害怕 (四位都是輕度失智患者並且有憂鬱傾向)，整個團體的感覺是很沉重的。在開始暖身之後，治療師發現三位成員的動作都傾向慢而且輕的質感，在進入到主題動作時，Betty 主動跟治療師要了一根孔雀羽毛，她拿著羽毛揮啊揮的，一樣是輕而緩慢的動作，接著 Cathy 跟 Marian 也要了孔雀羽毛，她們三人就一起揮舞起來，上揮下掃，然後也往旁邊的幾個方向輕輕的揮著羽毛。治療師跟著她們一起舞動著，感覺之前瀰漫在團體中的沉重感不見了，雖然動作是緩慢的，但卻不覺得疲憊。治療師將自己的疑問提了出來「剛剛的那些擔憂跟恐懼去哪裡了? 我們現在的動作好輕盈，跟剛剛好不一樣喔~」Cathy 繼續揮著羽毛，面上帶著微笑說「被我們揮走了」，Betty 則是說「我用魔法棒把它變到天上去了!」Marian 也笑著附和「對啊!」說完，三人就一起把羽毛舉起來，前端相碰，變成了一個像「三劍客」的劍尖相交的動作，最後用「喝~嘿」這樣的聲音把羽毛舉高，作為結束。那天團體結束後，三位老太太都踩著輕快的步伐，推著她們的助行器離開了團體室。

在這個案例中，我們可以看到團體成員用羽毛把她們的擔憂與恐懼一一的揮開了，這些揮舞羽毛的動作具有象徵意義，當這個



藉著牽手讓團體成員有更緊密的互動，促進彼此關係建立。

象徵性被她們自己理解、賦予任務之後，負面情緒就在治療師提出來被她們看見和接納的同時，也被她們創造出來的動作處理掉了。這不單單只是負面情緒被排解掉了，也意味著她們“有能力”可以解決她們一開始的恐懼與憂慮，對自我的肯定與認同會隨之提升，讓她們會更有動力去“生活”。

肢體動作是人類最早的溝通語言，從呱呱落地那一刻起，身體就記憶著人生命中的點點滴滴，不論是在母親懷抱中的安全感，或是走路踩到石子摔倒的挫折感，亦或是騎上腳踏車的那種馳騁快感，我們的身體，都詳實的記錄著這些感受與回憶，而且，就算腦中的記憶不再清晰了，身體也還是會記得那些回憶。在失智長者的舞蹈動作治療裡，治療師會藉由簡單的動作，帶領老人家們去感受自己的肢體，去探索自己的身體記憶，就算身手不再矯健，「現在」也有「現在」的特有感覺。因此，常可在團體中聽到，「啊，這個好像我以前在搓湯圓的動作」或是「喔，以前我常常像這樣騎腳踏車出去玩」，老人家們就像是回到了過去的年輕歲月裡，不僅僅是緬懷過去自己的豐功偉業，也是讓現在的自己體驗自身還有的能力，並且和同伴們分享交流。有些長者雖然一開始



自己創作出來的教具更有感覺。

不敢跟著治療師一起動作，但是看到其他長者的動作，他/她也會有類似的回憶連結出來，帶出屬於他/她自己的感覺。

舞蹈動作治療兼具語言和非語言的溝通特色，引導患者探索、覺察自己身體與心理的變化，甚至藉著動作去回顧過去的記憶以及現存的能力，透過個別或團體舞蹈治療，除了幫助患者探索、整合與調適自己的身心狀態與增進溝通表達能力之外，還能夠保持患者的活力與動作靈活度，讓患者在自我照護的能力上得到改善，與人際關係互動上得到自信，重拾自尊與認同。

註1. 鏡映Mirroring— 用身體去體驗個案的動作，嘗試去捕捉動作所帶來的主觀感受(如肌肉感覺、情緒感覺等)，再透過相同的動作質地像鏡子一樣地反映給個案。有時候也可以加入口語的敘述與回應。

註2. 調頻 Attunement— 治療師與個案在意識與非意識層面上的同步過程，除了同理感受之外，也包含了身體動覺(Kinesthetic sensing)的感受。在舞蹈治療中，透過觀察身體動作中的強度(intensity)、節奏(rhythm)、型塑(Shape)，並以相應的動作質地或行為反映給個案，讓個案感受到被理解、被接受與被回應。

關懷失智症家庭照顧者月 《等你等我等你》動畫影片發表記者會

失智者白婉芝女士真實故事改編、謝金燕暖心配音

陳怡文 企劃／陳俊佑 社工主任



貴賓合力拼起健康大腦的六大關鍵。

天主教失智老人基金會今(11月30日)辦理《等你等我等你》動畫影片發表記者會，本片根據失智者白婉芝真實故事改編、謝金燕暖心配音。衛生福利部吳希文簡任技正、輕度失智者白婉芝、動畫導演Amber、曹書睿、臺北護理健康大學長期照護系黃秀梨主任兼所長、臺大職能治療系毛慧芬副教授、本會鄧世雄執行長、鄭又升職能治療師、董懿萱職能治療師與失智症家庭照顧者皆到場呼籲預約不失智的未來。

衛福部長長期照顧司簡任技正吳希文表示，快速增加的失智人口，有必要全力提升

民眾對失智症的正確認識及友善態度，以消弭對失智症的歧視和偏見。我國自2017年參照國際衛生組織全球失智症行動計劃制定我國的失智症綱領2.0，目前已經布建完成95失智症共同照護中心，494個失智症社區服務據點，同時積極推動各地失智友善社區，暨失智友善天使。感謝本會用心製作動畫與漫畫，讓年輕的族群也能藉此對失智症有更正確的認知。

本會鄧世雄執行長說明，目前我國預估有28-30萬人罹患失智症，多數是留在社區。一般人會覺得失智症很可怕，為了讓

大家更正向的面對失智症，本會於2018年拍攝了《與失智共舞》紀錄片，呈現3位失智不失志的真實故事，其中一個主角就是白婉芝老師，白婉芝努力克服對失智症的恐懼與害怕，勇敢面對接受罹患失智症的心路歷程，活出生命的尊嚴，並積極參與本會各式活動，擔任失智症推廣天使，現身說法為失智症發聲。本會將她正向面對失智，精彩的生命經驗改編成《老人失智症大作戰》漫畫書，向下扎根，也改編成《我愛阿嬤妮》舞台劇，並讓她跟著舞台劇進行全台10場的映後演講，做失智症的倡議，激勵了許多人。罹患失智症不是只能臥床在家，也可以像白婉芝一樣，活得有尊嚴、有價值、很不簡單、很快樂，希望藉著本片傳達失智症不可怕，鼓勵失智者走出來，多參與社區、據點和公益活動。雖然失智症目前仍然無法根治，約有超過7成的失智個案屬輕度及極輕度，透過建立健康的生活型態，運動、飲食、腦動、融入社會、參與社會互動，還是有機會維持生活品質。而且從歐美國家的研究，失智症的盛行率可以藉此下降，所以呼籲國人要及早建立健康的生活型態。

影片主角白婉芝看完影片，很感動的表示，我常常跟我的朋友說：如果有一天我認不得身邊的朋友，請你們不要忘記我！因為2013年媽媽失智確診，到了2015年自己也開始出現一些症狀，會走錯房間，手會抖，會跟朋友廬，一開始覺得自己可能是太累了、營養不良，但還是去找醫師，醫師說我也罹患失智症，因為我以前的記憶力很好，我告訴自己絕對不可能會失智。但後來經過多位醫師的確診之後，我就把自己封閉了半年多，會害怕焦慮自己回不到過去的記憶。當失智無聲無息的找上門，真的也只能與失

智共舞，所以就看資料，查文獻，參加失智症講座，了解自己為甚麼會失智症。之後開始參加非藥物治療，到老人服務中心上課、學手語、日本舞，想辦法救自己。目前還可以記得三年前去參加的活動與人，但只是會不記得名字或偶爾迷路。還好有長照2.0的資源，透過居家服務、機構照顧來幫忙照顧媽媽。故藉此機會呼籲社會大眾，要注意自己如果有失智的症狀，就應該去醫院做檢查，特別是失智症照顧者，也要照顧好自己，適時運用資源，才不會像自己把健康也賠進去。

照顧失智母親九年，身兼主持人及家庭照顧者的林書焯看完本片與聽完白老師的分享，也深有同感，呼籲大家不要像她，以前家人因為不了解智症，而錯失媽媽的黃金治療時間。

身兼家庭照顧者同時也是臺北護理健康大學長期照護系主任兼所長黃秀梨分享，照顧爸爸多年的經驗，會和家人輪替，帶著爸爸去小時候的地方懷舊，或是去爸爸喜歡的海邊，透過引導，家人間也有改變與成長，學到新的學習和收獲。家庭照顧者因照顧壓力且較無喘息時間，普遍憂鬱程度也較高，鼓勵應透過家人間分工合作與輪替，減緩照顧壓力與負擔。老老照顧的社會已經來臨，衛生福利部「106年老人狀況調查」報告指出，主要家庭照顧者與65歲以上需照顧老人同住比率占91.68%，主要家庭照顧者平均照顧年數為7.8年，有22.6%之主要家庭照顧者表示過去一個月的健康狀況不好，有42.86%主要家庭照顧者曾在照顧期間發生不舒服的情況，發生肌肉筋骨痠痛、失眠、高血壓等症狀，有27.29%主要家庭照顧者，則表示照顧後社交關係變不好。所以失智友善社區很

重要，讓長者與家庭照顧者可以在社區繼續活下去。就像自己的哥哥嫂嫂年紀也大了，照顧爸爸也是非常吃力。透過居家服務員的幫忙，與環境改造，可以協助照顧者減少壓力，願呼籲家庭照顧者適當的喘息，照顧的路才可以走得更遠更久。

臺大職能治療系毛慧芬副教授介紹了本會辦理的《這樣活、不失智-輕度失智者與照顧者生活型態再設計團體》參考結合了南加大的生活型態再設計課程與史丹佛大學模式慢性病自我管理課程，設計成適合輕度失智者的，由於失智者與照顧者的生活密不可分，因此這次特別邀請照顧者一同參與團體，透過運動、飲食、認知活動、人際互動、紓壓、外出等各種主題，並訂定執行屬於自己的健康計畫，失智者與照顧者重新檢視自己的生活，增進彼此不同面向的熟悉度，共同關注自己的健康。團體過程中，讓每個人都能充分表達想法，彼此互相學習，

行動計畫也越做越扎實，甚至培養了固定的習慣，感情變得活絡，大家在這個團體越來越自在，生活參與也變得更有動力，還會主動相約要再一起出遊或是去對方家裡延續感情，課程有助於延緩失智症狀及舒緩照顧者壓力。

參與《這樣活、不失智-輕度失智者與照顧者生活型態再設計團體》的家庭照顧者岳朝霖現身說明，父母都罹患失智症，自己正在照顧ING的路上，剛開始一團亂，不知所措，只能問題來了就做，但也知道不對。曾經在半夜一個人推兩張輪椅帶著父母掛急診，累到自己在半夜不自覺流下眼淚，很感謝參與課程後，生活有了改變，增加這些專業知識，發現原來失智症還是有希望，事情是可以有依據準備的，也藉此學習把以前沒做好的事情做到更好，更懂得照顧家人。母親也從悲觀內向的個性，變得比較放得開，心情上也有所調適及成長。



全體大合照(由左至右)，主持人林書煒、天主教失智老人基金會董懿萱音樂治療師、天主教失智老人基金會鄭又升職能治療師、臺大職能治療系毛慧芬副教授、天主教失智老人基金會鄧世雄執行長、衛福部長期照顧司吳希文簡任技正、臺北護理健康大學長期照護系黃秀梨主任兼所長、輕度失智者白婉芝、動畫導演Amber。



《等你等我等你》片長約六分多鐘，並由藝人謝金燕特別跨刀公益配音，盼傳達失智症不可怕，邀請民眾共同關心失智症。《這樣活、不失智-輕度失智者與照顧者生活型態再設計團體》第8梯次即日起開放報名，詳情請上天主教失智老人基金會官方網站<http://www.cfad.org.tw>。

《等你等我等你》
全片欣賞



《這樣活、不失智-
輕度失智者與照顧者
生活型態再設計團體》
第8梯次報名



這樣活不失智

—輕度失智者與照顧者生活型態再設計團體 —第七梯次經驗分享

鄭又升 職能治療師／董懿萱 職能治療師

說到生活型態的重要性，可能每個人都知道，不過大家可能很少認真思考自己的生活型態是什麼樣貌，以及自己為什麼現在會過著這樣的生活，這件事對於失智者及照顧者的挑戰可能又更大了，有很多事情無法自己掌控，以至於可能對自己失去信心，或者生活變得越來越混亂。

「生活型態」一詞可能聽起來有點遠大，但其實生活型態就是我們每天怎麼「過生活」，我們如何安排每一天的活動，長期累積下來便造成我們的生活型態。因此，若是我們的日常生活安排一步步朝著期望的方向邁進，日積月累我們的生活型態也會發生改變。



團體成員在休息時間熱絡交流。

本會舉辦輕度失智者的生活型態再設計團體已經行之有年，今年邁入第七梯次，比較特別的是，今年首度嘗試邀請照顧者參加團體，照顧者與失智者一同作為團體成員，關注自己的健康，並訂定屬於自己的「健康生活行動計劃」。除此之外，照顧者也兼任協助與鼓勵失智者的角色，帶來了不同的團體氣氛與效果。

會嘗試這樣全新的團體模式，是因為考量到失智者與照顧者的生活實在密不可分，例如失智者與照顧者的飲食往往是一同的，失智者外出時通常也需要照顧者的陪伴，由於緊密相連的生活起居，在訂定計畫時，同時了解雙方的狀況會讓訂出來的計畫更為可行。不過，雖然失智者與照顧者的生活密不可分，但適當地保有獨立性與自主性還是必要的，如何能共同生活但又能聽到對方真實的心聲，也是一門藝術。很有趣的是，團體中的一對夫妻，太太(失智者)定的計畫是



成員分享其制定的行動計畫。



團體一景。



陽光灑落下開心的笑容。

減少對先生生氣的次數，並且分享增進家人關係的方法之一就是要忍耐，而在團體結束之際，太太分享道現在確實比較少對先生生氣，以前不喜歡跟先生一起去運動，現在發現原來一起運動也蠻開心的。

這次生活型態再設計團體中令人感動的是，當失智者分享自己的故事或想法時，其他的團體成員常常大力支持並給予鼓勵，照顧者也藉機練習傾聽，了解失智者真實的想法為何，其實傾聽對於同住的家人來說往往很難做到，畢竟失智者的表述有時與照顧者認知到的「現實」可能有很大的落差，但在團體所營造出的接納氛圍中，失智者也越來越勇於表達，這是我們所樂見的。

有一位失智者吳阿嬤在團體初期常常想到過去悲慘的經歷而傷心掉淚，到了後期雖然仍會回想起過往的傷心事，但因為感受到團體中大家的支持，居然感動落淚，其他的

團體成員見狀跟她說道：「以後感動的時候要笑著感動。」然後大家和氣地笑成一團，看到這樣的畫面不禁覺得深受鼓舞。

生活型態再設計團體的其中一項目標就是每週都要制定屬於自己的健康生活行動計畫，吳阿嬤起初經常因為自信心低落，表示自己做不到而難以制定出計畫，但隨著參與團體的過程與他人支持逐漸建立信心，在引導鼓勵下與體驗到成功經驗後，慢慢可以制定出自己的行動計畫，也對自己越來越有自信，了解到原來自己平常就在執行的日常活動也是很棒的行動計畫(如平時會外出看報紙)。甚至在最後團體回顧時，吳阿嬤說：「我學了很多東西，參加課程讓自己覺得被需要。團體中聽到很多事情，心中很感動，但不知道如何表達。」吳阿嬤的兒子也在團體結束後回饋自己跟長者的生活變得比較規律、作息變得比較正常。

以上分享呼應了團體的主要目標—自我效能的提升。當我們的生活要做出改變時，首先要對自己執行計畫的能力有信心(也就是我們的自我效能)，但自我效能不會平白無故地提升，而是需要在不斷的嘗試與成功經驗中，一點一滴地增加對自己的信心。而這個過程如果有同儕的支持，將會更加有動力。團體中另一位失智者賴阿姨說：「我喜歡和大家討論、團結在一起、聽其他人的意見。」顯示出團體成員是可以彼此激盪的。

團體的高潮是一同出遊，當大家討論好要去淡水遊之後，剛好碰上連日下雨及低溫，令人擔心旅遊是否能順利成行，沒想到，當天竟然奇蹟似地出太陽，走在淡水岸邊，陽光灑落，看著團體的成員盡情聊天歡笑，體會到即使失智，仍然可以活在當下並享受生活的樂趣。

失智症專業人員實務操作工作坊 ——失智症困難照顧

鄒嘉紋 社工員

對於照顧者來說，失智症是最漫長的過程，對於失智症患者的至愛、至親的照顧者，該如何面對？我們照顧的是一個人，不是疾病，因此，以人為中心的失智症照護，該如何提供？實際參與失智症專業人員工作坊，演練延續照顧知能中有關困難照顧主題，融入失智症照顧全人、全程、全家、全隊之概念，在提供照顧的過程中，看到人不只是疾病，實踐以人為本的照護價值觀。

李爺爺罹患輕度失智症，去年妻子因病離逝，頓時爺爺失去相依的伴侶；相關單位接續為爺爺思考晚年失智失能的獨居生活，

接續安排爺爺進入機構由專人照護，僅管如此爺爺總是婉拒，進一步關懷了解，爺爺因不捨現居一甲子之久的老屋，那一磚一瓦從年輕歲月至今耄耋之年，妻子人已不在但老屋充滿兩人鶼鶼情深的回憶。

因此，真正做到「以人為中心」，創造積極支持的社會環境，使失智症者能與其建立友善關係，並體驗相對的舒適。

從爺爺角度思考，將社區資源連結長照服務界入，居住安全的維護並協助建立鄰里關係，讓居住環境更為友善；觀察爺爺每天會在社區走動，鄰居熟悉爺爺彼此互動



居家服務在失智症的困難照顧議題小組討論。

關懷，社區的公共空間營造美化綠化讓爺爺認養植物及魚缸，利用原本爺爺已習慣做的事，更為積極創造支持的社會環境，再者居家空間除了緊急救援系統的安全維護，每天長照早晚的送餐服務及居家服務的照顧及陪伴就醫，一直深信以爺爺目前認知狀況且未完全失能，在這友善社區是可以在地老化，爺爺也能長守老屋有著過去與妻子的回憶。

將失智症者視為有獨特需要的個人，從失智症者的角度看世界，以了解其行為和所傳達的意思。

王奶奶罹患重度失智症與丈夫同住，現有自聘看護照顧，每當丈夫外出辦事看護在廚房備餐時，奶奶總是不斷呼喊甚至故弄聲響，多次觀察其行為，奶奶雖然已無法言語具體表達，但行為中似乎傳達「關懷丈夫去了哪裡？」「為什麼大家都不在了？」「怎麼只把我丟在家裡？」。我們都知道失

智症者會出現情緒化的衝突反應，往往是因為「尊嚴」被忽略，而所謂尊嚴，就是就失智症者保有對周遭環境的認知，減少「被忽視」的感受，並且有信賴的人陪伴在旁。

常與照顧者討論，王奶奶這麼依賴且缺乏安全感，會不會讓丈夫備感照顧壓力沉重？丈夫的回應是這樣：「重視他的需要，降低他的不安全感，很享受被他重視的感覺，是現階段值得慶幸的事，至少他還沒忘記我、他依賴我」。

我們都知道「不要放棄任何一個機會與失智者溝通」，失智症者的感受比記得的事情更重要，從這此失智症者及照顧者的角度思考，我們學習到重視與尊重，以人為中心的照護價值觀，改變以治療者為中心的角度，改成治療對象才是主角，以人的需求出發，提供具尊嚴連續性照護。



天主教失智老人基金會居家服務 姚非比副組長帶領討論失智困難照顧議題。



醫療與社區銜接的失智症照護團體討論。

是分享、是交流、是聯誼、更是陪伴 失智怎麼伴－失智症家屬照顧支持團體

吳蕙君 社工員



工作人員陪伴黃媽媽玩著有認知又有點遊戲刺激的長輩版跳棋。



留意我的駐足之處，反應我思我渴望。

我們宣導社會大眾認識失智症與預防之道，重視失智長輩的照顧與生活品質，但有一群人的聲音更應該被聽見，那就是擔負失智症照顧的家屬朋友們。交織愛與情感的照顧中，他們往往開創出獨一無二的照顧方法，值得我們花時間瞭解、學習，也更應該花時間陪伴這一群照顧者。

財團法人天主教失智老人社會福利基金會今年度於10/22-11/26辦理維期六週的〔失智怎麼伴〕家屬聯誼會－失智症家屬照顧支持團體，參與對象為失智者照顧家屬。除了聖若瑟失智老人養護中心及日照中心的幾位家屬參與，社區照顧的家屬朋友報名更是踴躍，希望能在團體中得到幫助與收穫。

安排的六週課程分別為失智怎麼伴、精神行為症狀的照顧、相關社會資源、失智症日常生活照顧原則、失智者的活動安排及回顧家屬心理支持。這6堂課下來，除了剛接觸失智照顧的家屬朋友可以快速學習相關照顧知能，更藉由團體氣氛的交流，分享照顧經驗談與自我探索、省思、喜怒哀樂的情緒

支持。

藉此分享幾位家屬參與後的回饋：

陳小姐住在台北，媽媽為輕度失智症住在南部。因為沒有同住，無法給予完整的照顧，但是參與了團體後，一直以來的疑惑漸漸找到方向。長輩生命過程曾經歷白色恐怖，這些陰影也許無法表達但不曾離開，開始學習同理的角度體會媽媽，了解她喜歡的、熟悉的事物，像是以擅長的語言溝通、喜歡的食物與事情，溝通時也需要配合媽媽，調整說話的語氣及速度頻率。但思考到如何運用方法面對未來是一大挑戰。

陶小姐跟輕度失智症的媽媽皆住台北，即使沒有住在一起，每週探視三次仍然表示有些照顧壓力，來上課獲得新知與學習可以舒緩心中的壓力。參與本梯次團體課程後，形容看到主任就像旅遊團中的旗子，指引大家方向，並用溫柔的聲音及誠懇的眼神分享照顧經驗，都讓人在放鬆的狀態學習，讓大家可以從迷茫慌亂的過程中看到有條理的未來。

林先生與重度失智症的太太同住，一來年紀大了覺得老來相伴自己應該照顧好太太，二來也希望盡可能不要麻煩子女，目前每週2次使用日照中心服務，並且請外籍看護居家照顧。因為太太罹患失智症才去了解這疾病，也在照顧過程中體會更深，坦言照顧經驗需要基於自己與失智症者的相處基礎摸索出獨一無二的互動，「壓力」這件事永遠無法靠外在抒解，除非自己看開、釋懷。因為太太目前階段為失智症重度，照顧起來很困難，也感覺太太似乎不記得家人了，但捨不得送機構，若之後在照顧上有遇到困惑很慶幸知道到何處向照顧專業人員請教討論。這樣的人生經驗省思歷程，與其互動常常覺得林先生言談字字珠璣，真是個哲學家。

黃小姐與輕度失智症媽媽同住，並且請外籍看護照顧。非常喜歡我們設計的照顧者課程。參與課程同時也帶媽媽一起參加長輩活動，媽媽在短時間相當信任帶領長輩活動的照服員，也令她相當佩服感謝工作人員的專業與用心。

賴小姐住新竹，媽媽為重度失智症，為了陪伴媽媽安排時間台北新竹兩邊跑。主要照顧者原為父親，因父親年事已高安排媽媽到機構接受專業照顧。想到自己因為照顧媽媽有時會出現不耐煩的語氣，但在團體中看到每位照顧者都有自己的經歷與故事，甚至有與自己父親一樣的照顧者，覺得非常佩服。

葉小姐的媽媽為極輕度失智，爸爸則為失智症輕至中度，平時安排親友協助照顧，多數時候因為工作未與雙親同住，也因此一開始參與團體時顯得心急。在六週課程的參與中，藉由團體動力情緒獲得些許鬆綁，也



處理每天的照顧之餘，我們花時間分享自己內心的歷程。



全程出席很不容易，來張大合照留念。

透過其他家屬朋友們的分享及支持從中得到慰藉。學習到照顧和工作完全不同，工作時可以就事論事地理性快速安排好步驟與工作進行，但照顧長輩需要從需求甚至更細緻地瞭解心理因素後再執行，才能順利地走進下一步，也才能對長輩有好的照顧，比起參與團體課程前，已較有思緒處理長輩的照顧安排。

雖然只有短短的六週，但除了提供課程的專業知能，更重要的是藉由團體幫助家屬朋友們有機會彼此分享交流，獲得情緒同理，建立社會人際互動。僅短短列舉幾位家屬的分享，但何嘗又不是許多照顧者的縮影？我們看到有些家屬雖然要面臨挑戰卻勇於嘗試，除了維持照顧品質，更應該保有自己的生活，幫助自我身心調適。每個人都有可能遇到人生重大議題，除了需要面對困境，更重要的是，讓彼此知道有人慶幸與你為伴。

2021 活出愛

祈福之路 The way of Liv'in Love

為彰顯單國璽樞機主教與星雲大師的慈悲與愛

邀請您，以行腳，為自己和家人，還有全球因受疫情而受苦的弱勢族群來祈福；讓我們止住所有痛苦的眼淚，以慈悲與愛共同追尋真福。

2021.01.23 (六)
佛光山 ▶ 真福山



活動資訊

報名日期 即日起，至2020年12月31日止。

活動日期 2021年1月23日(六) 05:00 - 19:30。

活動路線 佛光山 高雄市大樹區興田路153號 ▶ 真福山 高雄市杉林區合森巷160號



自由贊助

- A. 自在行 \$500元以上 ▶ 祈福套組、紀念衫、捐款收據
- B. 平安行 \$5,000元以上 ▶ A套組+平安贊助感謝狀
- C. 喜樂行 \$10,000元以上 ▶ A套組+喜樂贊助感謝狀，限量智慧梵諦岡版玫瑰念珠/智慧崖柏佛珠
- D. 喜悅行 \$20,000元以上 ▶ A套組+喜樂贊助感謝狀，限量智慧紫檀木佛珠/玫瑰念珠2份
- E. 喜捨行 \$100,000元以上 ▶ A套組+喜捨贊助感謝狀，捐款禮三擇一

洽詢專線 天主教單國璽基金會 ☎ (02)2304-5899

指導單位 高雄市政府 主辦單位 財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會 佛光山寺 天主教高雄教區
 協辦單位 acer 富邦人壽 永慶慈善基金會 YOUTH 青年發展基金會 中保無限
 高雄教區教友傳教協進會 國際佛光會 佛光山慧三祥傳中心 旗山聖若瑟天主堂 台灣明燈會 天主教失智老人基金會



活動簡章及報名連結

捐款期間

2020/07/01 - 2020/07/31

NT\$52000
趙淑芬
NT\$30000
姚歷芬
NT\$26900
善心人士
NT\$20000
俞鳳珠
NT\$14000
吳伯宏
NT\$12000
李黎香、故鄉卡拉OK、郭達謙
NT\$10000
張麗莉、陳秀美、黃牧文、劉德香、蔡萬福、鴻碩精密電工股份有限公司
NT\$6000
林志誠、林欣霖、廖淑娟、蔡麗華、鄭雅明、魏張麗華、陳月女
NT\$5795
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會
NT\$5400
林瑩冠
NT\$5000
吳若晨、奇韋系統股份有限公司、林霏慕、張玉英、許明山、林錦桂、王寡、許婷婷、許貞敏、郭金玉、陳又瑜、陳寶猜、黃月秀、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉炳炎、劉賢芝、賴建全、羅文玲
NT\$4800
駱菲莉
NT\$4508
黃天牧
NT\$4000
毛秋臨、魏志剛、劉松輝
NT\$3700
洪鴻聲
NT\$3600
李沛澍
NT\$3500
陳益謀
NT\$3200
郭慈安
NT\$3100
沈麗雲
NT\$3000
丁芬蘭、沈雪碧、林榮堅、姜仁皇、洪廷菊、徐鴻發、翁文杰、翁素美、張哲源、張鄭寶蓮、許宗錦、陳文興、陸晉、彭玉儀、黃美麗、楊錦成、溫松壽、鄭文維、鄭林信惠、蘇子恆、蘇英俊、蘇湘琦
NT\$2800
林安修
NT\$2500
黃宇辰
NT\$2400
張貞麗
NT\$2200
善心人士
NT\$2120
李豐樹

NT\$2100
龍美真
NT\$2020
賴玉美
NT\$2000
毛艾芬、王正芳、吳湘琪、李仕崇、李阡言、李欽賢、周明賢、周開發、林士斌、林泰安、汪憶先、林淑敏、林詹鏡、邱富雄企業社、洪光熙、陳靜珠、胡清蓮、王麗嬭、唐習之、唐懷之、孫永昌、高秀月、張吟瑜、張蓉華、張麗娟、梁雪琴、許國政、陳淑美、陳喜珠、陳穎萱、曾忠義、游崇輝、游崇輝、善心人士、善心人士、黃州安、黃明煌、黃闊晏、葉力銓、詹雅雯、廖堃宏、廖堃隆、廖大博、廖元宗、廖明宜、廖靜宜、劉儀君、鄭孝模、鄭廖平、鄧志山、簡臣步、顏志杰、魏秀蓮、魏瑜、譚秀娟、藍志千
NT\$1668
林東隆
NT\$1500
王安齡、王純粹、周裕憲、林得森、林得森、林嘉音、黃陳靜如、蘇桐桐
NT\$1400
道明中學國二.8班全體同學、道明中學國二1班全體同學
NT\$1200
有限責任台北市華江高級中學員生消費合作社、何沛筠、林珊君、彭子郡、彭評、鄒美娥
NT\$1000
丁怡容、小林隆行、山幸居家職能治療所、方佳瑄、王怡茹、王俊傑、王建国、游美翠、王春庭、王柔鎔、王淑芬、王趙秀梅、王際高、王錦豐、丘英元記帳士事務所、白美雅、石天鐘、朴圭雨、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江瑞源、何心怡、余瑀歆、吳秉軒、吳采嫻、吳賴雪芬、吳筱慧、呂怡珍、呂素禎、呂寶如、李佳芹、李昇榮、李枕華、李昱鋒、李浩、汪炳元、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周郁慈、周啟雲、周鈞瑩、周鼎紘、周福楠、周德文、周麗華、東品行、林玉霞、林育嬌、林松枝、林珊如、林盈孜、林貞慧、林珠玲、林蕙菊、林賜龍、林清綸、林筱娉、邵長雲、邱千芳、邱姿菁、邱惠芳、邱紫琴、邱顯貴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、柯金成、洪毓璘、美萍、邱正麟、孫玉婷、徐子婷、晉誠法律事務所、翁見珠、袁宗莉、馬九如、高明義、高春生、李芳蘭、高佳慧、高鈺琦、張乃翔、張文玲、張四華、張玉明、張示忠、張如慧、張宇君、張葳立、張沛緹、張涵鈺、張嘉莉、張睿之、莊文君、莊玉仙、莊宗毓、莊舒郁、許羣華、郭家豪、郭家豪、郭雅惠、陳卜瑛、陳介民、陳玉蓮、陳羽葵、陳艾淳、陳余生、陳秀蘭、陳尚紘、陳亭君、陳宣孝、陳美潔、陳衍中、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珠、陳維婷、陳鳴、陸正康、喜都洋服、曾宇安、曾齡臻、游沛葵、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃又新、黃林月英、黃淑鈺、黃維琳、楊正男、楊佳仁、楊明珠、楊建鴻、源士林(汀州店)、萬波笛、葉尤美榮、葉德香、董秀玲、董黛琳、詹景如、

廖文綺、趙培宏、趙琇芬、劉亦秀、劉亞鳳、王克勇、劉季鑫、劉美姘、劉國銘、劉澤元、潘惠雯、潘惠雯、蔣來祥、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泓耀、鄭勝然、鄭暖萍、盧東岳、盧建助、盧靖璇、蕭耀文、賴秀妹、賴芳慧、薛芳芝、薛惠琪、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、謝美枝、謝敏貞、謝慧珍、簡桂卿、譚岑岑、蘇秀玲、龔郁涵
NT\$800
李小千、李采榮、林沐樂、林鈺婷
NT\$700
吳文惠、許典、曾玉芷、廖春櫻、蘇楚棋
NT\$600
王蕙玟、王蕙玟、何佩儒、李盈儀、李蔡釗、李玟綸、林于軒、林孟倫、林孟倫、林曉晴、邱美媛、姚肇隆、徐桂君、徐桂君、張芷瑄、張洛玲、陳俊成、陳心筠、楊麗鳳、廖君桓、廖致桓、劉大榮、歐陽慧鵠、蔡慧君、戴美芳
NT\$520
李佳霖
NT\$515
許麗玲
NT\$500
丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王冠、王婉華、王涵庭、王惠娟、台灣理光股份有限公司、朱美貞、朱重光、朱陳秀英、朱靜芸、江美譽、艾司技術工程有限公司、余媛云、吳長恩、吳青蓉、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳偉銘、吳經緯、李孟書、李怡靜、李承紘、李松貞、李昱儒、李美玲、李振義、李紹華、李蔡釗、李恒彰、赤壤葡萄酒有限公司、周明懿、周建全、昇大人力資源有限公司、林文炳、林月里、林先生、林妙芬、林妙霞、林佳樺、林怡秀、林芳頤、林聖涵、林靄奴、林霏芯、林謙米、邱美鈞、金進雄、孫肇祥、金淼、侯貞如、柯慶築、洪秋萍、洪銘鍵、穿透力創意行銷科技有限公司、苗川英、夏鑑閣、徐玉珍、徐浩文、徐雪嫻、秦裕傑、翁雪凌、馬毓穗、高雅慧、培華蘭園、張允澤、張苑湘、張郁政、張惇涵、張淑齡、張銘坤、張鵬、張毅、張曦文、許台雄、許正、許怡龍、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、郭家琪、郭雅芬、郭廖美玉、陳文君、陳建榮、陳炳吉、陳素娥、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳愛玲、陳瑞文、陳鼎璿、陳緒霖、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、曾淑芳、游鎮源、程顯宏、童懷興、善心人士、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃秋燕、黃美雀、黃珮榮、黃智宏、黃嘉銘、黃維君、黃瓊文、黃麗真、黃麗蕙、楊領弟、楊錦香、楊貴桂、葉正民、葉忠賢、葉映彤、葉惠禎、董吉麟、詹月幼、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、廖中誠、廖淑緣、劉岱瑞、劉阿鎮、蔡麗鷺、劉恩豪、劉桂如、劉蒼梧、潤輝科技有限公司、蔡宗明、蔡俊男、蔡婉妮、蔡學勤、鄭至宏、鄭振宏、鄭辰辰、鄭植清、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、黎美杉、蕭佳玲、賴明玟、張家璋、張家榕、賴芸、霍啟明、薛文慶、薛文慶、謝永裕、謝春惠、謝美真、謝英睿、謝素娥、

遠方的天使

謝國隆、謝曜全、謝曜駿、鍾秀鑾、鍾秋滿、簡文亮、簡宏翰、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏金貝、顏葉富美、羅建華、羅淑芳、羅璟洳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇建文、蘇瑞廷、龐筠、栢淑絹

NT\$480

高福源

NT\$400

林純熙、李月嬌全家、張靜玫、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、鄭倚庭

NT\$350

潘月英

NT\$300

于正聰、王承源、黃柏雅、王煥睿、王維剛、史榮美、江欣子、余慧玉、吳瑞琬、吳妹宙、李文泉、李玉祥、李汶珈、李怡靜、李雅琳、李雅琳、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、林金財、林惠齡、邵巧然、金效瑾、金健清、侯高玉蘭、施怡如、施嘉玟、洪明怡、洪晨睿、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、胡登堯、徐天仙、張偉倫、張敏忠、張遵言、莊正綺、莊伶綺、郭玟婷、郭桂英、郭欽陽、陳玉燕、陳定、陳侯淑貞、陳基峰、陳淑美、陳楊愛玉、陳曉菁、陳熾晴、陸文楨、傅淑芬、彭世雄、彭涵芳、游麗珠、童月慧、黃子峻、黃子庭、黃金城、黃富卿、黃富澤、楊安芸、楊有霖、楊滄淳、葉志明、葉佩綺、葉松輝、葉盈孜、廖清香、趙春蘭、潘允恩、潘信伊、蔡如珍、蔡艾靜、蔡孟娟、蔡怡芬、鄭雯、賴伯宏、賴俊嘉、謝阿雪、蘇翌勝、蘇硯霖、蘇筠庭

NT\$250

邱義昇

NT\$215

王俊評

NT\$200

王中灝、周舒嬌、王正棋、王呂金華、王明傑、王金山、王淑月、吳妮曉、吳玟茹、吳秋寬、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、李育辰、李佩韓、李宗軒、李家誼、李淑映、李喜評、周育勝、周書呈、周鎮坤、林孟筠、林金在、林玲君、邱珣婷、柯彥慶、洪明惠、唐愛蓮、徐屬銘、徐甫萱、張塾枝、張一偉、張世佳、張言鴻、張言麒、張哲倫、張仟又、張素敏、張欽聰、張瀛榮、張鈺欣、莊有婕、許文凱、許美智、陳心怡、陳郁歌、曾慶生、善心人士、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃美蘭、黃敬雅、楊美惠、溫秋子、葉玟好、董智美、管希燕、劉昌偉、劉淑芳、劉賜枝、劉賜枝、潘李淑娥、蔡玲玉、鄭純枝、黃國維、黃淑君、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沅、嚴淑美

NT\$250

邱義昇

NT\$215

王俊評

NT\$200

王中灝、周舒嬌、王正棋、王呂金華、王明傑、王金山、王淑月、吳妮曉、吳玟茹、吳秋寬、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、李育辰、李佩韓、李宗軒、李家誼、李淑映、李喜評、周育勝、周書呈、周鎮坤、林孟筠、林金在、林玲君、邱珣婷、柯彥慶、洪明惠、唐愛蓮、徐屬銘、徐甫萱、張塾枝、張一偉、張世佳、張言鴻、張言麒、張哲倫、張仟又、張素敏、張欽聰、張瀛榮、張鈺欣、莊有婕、許文凱、許美智、陳心怡、陳郁歌、曾慶生、善心人士、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃美蘭、黃敬雅、楊美惠、溫秋子、葉玟好、董智美、管希燕、劉昌偉、劉淑芳、劉賜枝、劉賜枝、潘李淑娥、蔡玲玉、鄭純枝、黃國維、黃淑君、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沅、嚴淑美

NT\$189

羅欄吉

NT\$150

許添能、許添能

NT\$120

吳純美、林瑞龍

NT\$115

王鵬輔、葉譚璟

NT\$100

王培政、王御愷、王煒宣、田鑫、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏞、李愛群、

李栢霆、李欣憶、林天南、林吳麗美、林柏成、邱馨慧、俞玉燕、洪浚浩、胡俊廷、夏冬成、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張瓊芳、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳仁傑、陳月理、陳秀好、陳怡華、陳彥仁、陳思穎、陳美玉、傅珮珮、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、善心人士、賀芬、黃仁藝、黃文良、黃育祥、黃淑鈴、葉淦沅、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙家慧、趙莊明妹、劉俊廷、劉姿伶、劉晨寧、劉曉慧、蔡秀媛、蔡景州、鄭美惠、黎瓊妮、盧姿尹、賴秀鳳、賴品岑、賴珮珮、謝順美、隱名氏、簡仲良、簡彤伊、顏偉哲、魏銘毅、蘇汪幸

NT\$50

徐陳金英、連阿香、陳正輝

捐款期間

2020/08/01 - 2020/08/31

NT\$3200000

隱名氏

NT\$70000

陳林季紅

NT\$53300

善心人士

NT\$30000

吳俞臻

NT\$20000

沈素青、張麗莉、許樹根

NT\$14400

中獎發票

NT\$14000

李永賢

NT\$12020

王富美

NT\$12000

點通行銷股份有限公司

NT\$10000

丁柏森、王宏智、江翠英、李詣斌、徐一立、許瑞卿、陸家樑、黃秀卿、黃牧文、楊耀宇、歐卡企業社、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$7000

陳盧靜雪

NT\$6125

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$6000

林志誠、馬抒予、莊惠娟、廖明雄

NT\$5800

葉勳寬、劉芳怡

NT\$5020

江品誼

NT\$5000

吳若晨、吳婉如、吳劉富玉、李佳玲、杜寶月、周潔、奇韋系統股份有限公司、林依晨、洪揚、唐瑞玉、郭金玉、陳又瑜、陳怡方、陳若竹、董永昌、黃月秀、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝、賴建全

NT\$4500

隱名氏

NT\$4000

何信興、陳美秀、何睿哲、何思穎、魏惠韻

NT\$3500

陳益謀

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

王淑芬、何孟濤、林章興、林榮堅、胡靜瑜、翁素美、張兆雲、張哲源、晨堡有限公司、陳冠豪、陳品璇、陸晉、黃冠諭、黃美麗、黃惠謙、楊素榮、葉黃玉、盧柏廷、蘇湘琦

NT\$2800

善心人士

NT\$2500

洪淑惠

NT\$2120

李豐樹

NT\$2000

毛艾芬、王文斌、尹廷華、王韋傑、王韋鈞、王正芳、王正芳、吳玉芬、沈夢琳、周明賢、周映明、周開發、林明輝、林美惠、林淑敏、林詹鏡、邱富雄企業社、洪光熙、陳靜珠、孫美玉、張秀盈、張惠娟、張麗娟、梁雪琴、梁雪琴、陳珠如、陳素卿、陳穎萱、陳鵬文、謝双春、彭昇龍、善心人士、黃州安、黃明煌、葉力銓、趙若淇、劉儀君、鄭孝模、鄭慶平、隱名氏、隱名氏、簡臣步、顏志杰、魏秀蓮、蘇錦坤

NT\$1500

王安齡、王純粹、林得森、林嘉音、張敏忠、喻湘萍、黃陳靜如、劉玉紅、蔣武梅、蔡受閱、蘇桐桐

NT\$1400

道明中學高二.1班全體同學

NT\$1200

杜瓊肌、高如玉、彭子郡、彭評、鄭世明

NT\$1000

Dr.V汽機車美容所、丁怡容、方溪尾、王怡茹、王傑俊、王連國、游美翠、王錦豐、白美雅、伍開賢、合創企業社、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江昭芬、江桂枝、江瑞源、何心怡、何心怡、何珮甄、余啟仁、吳秉軒、吳春吟、吳穎秀、呂怡珍、呂素禎、呂聯鎰、呂寶如、李佳芹、李昇榮、李枕華、李芳蘭、高佳慧、高明義、高春生、李昱鋒、李柏偉、李浩、李淑華、李嘉馨、沈方枰、汪炳元、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周啟雲、周許卻、周鈞瑩、周鼎紘、周福楠、周德文、周穎文、東品行、林玉霞、林妙欽、林育嬌、林松枝、林信男、林珊如、林貞慧、林珠玲、林淑芬、林羨菊、林賜龍、林涓綸、林筱嫻、邱紫琴、邱顯貴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、姚肇隆、洪毓璘、紀妙勳、美萍、胡林芬琴、郎正麟、孫永昌、孫玉婷、徐子婷、晉誠法律事務所、翁葉、袁宗莉、高偉倫、高樂生、陳惠雯、張乃翔、張元愷、張祐璋、張文玲、張四華、張示忠、張好、張如慧、張超凱、張嘉莉、莊文君、莊宗毓、莊耕臺、莊舒郁、許羣華、郭家豪、郭雅惠、陳介民、陳吳瑟蓉、陳尚紘、陳怡珍、陳亭君、陳美女、陳美潔、陳衍中、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳莎莉、陳惠珠、陳維婷、陳鳴、陳鵬文、陸正康、傅玉瑤、曾宇安、曾齡臻、游沛秦、善心人士、善心人士、善心人士、

善心人士、黃今鈺、黃怡芳、黃林月英、黃貞潔、黃淑美、黃維琳、楊佳仁、楊明珠、楊金榮、楊建鴻、楊與齡、源士林(汀州店)、萬波笛、葉尤美榮、葉忠忠、葉德香、董秀玲、詹景如、廖文綺、趙培宏、趙琇芬、億鋒股份有限公司、劉亦秀、劉季鑫、劉美姪、劉虹汝、劉堡桐、劉國銘、歐忠明、潘惠雯、蔣奕濂、蔣偉烜、蔡佳凌、蔡明宗、蔡明慧、蔡美珠、蔡鶴立、蔡靈芝、鄭旭萍、鄭泓耀、鄭勝然、鄭暖萍、鄧家宜、盧建助、盧梅娟、盧靖璇、蕭富裕、蕭耀文、賴秀妹、賴佳綺、薛芳芝、薛智仁、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、隱名氏、隱名氏、隱名氏、簡桂卿、簡雪芳、顏崇仁、羅簡月桂、譚岑岑、龔郁涵

NT\$800

李小千、李采榮、林鈺婷、善心人士

NT\$700

吳文惠、許典、許典、曾玉芷、曾玉芷、蘇楚棋

NT\$600

呂芳儀、巫淑蘭、李盈儀、李艾綸、杜麗卿、林于軒、林賜煙、徐桂君、張芷瑄、陳志貞、陳俊成、楊麗鳳、歐陽慧鵠、蔡慧君、戴美芳

NT\$520

李佳霖

NT\$515

許麗玲、陳春晴、陳映瑄、劉美香

NT\$500

丁心嵐、九七、千年冰水晶玉石店、王冠、王惠娟、王煦棋、石榮輝、朱美貞、朱靜芸、江美譽、余家騏、余媛云、吳長恩、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳哲宏、吳經緯、吳筱慧、李秀琴、李孟書、李宜蓁、李承紘、李松貞、李美玲、李蔡釗、李恒彰、周明懿、周建全、昇大人力資源有限公司、林文炳、林月里、林先生、林妙芬、林佳樺、林怡辛、林芳頤、林素蘭、林清同、林瑞瑜、林聖涵、林惠章、林靄奴、林霏苾、金進雄、孫肇祥、金淼、姚逸興、柯長宏、柯慶榮、洪秋萍、洪毓娟、洪銘鍵、洪驊成、穿透力創意行銷科技有限公司、胡永仁、胡明銓、胡美齡、郎慧玲、夏鑑閣、徐玉珍、徐雪嫻、秦裕傑、翁雪凌、高雅慧、培華蘭園、張苑湘、張郁政、張惇涵、張淑齡、張陳海、張鵬、張毅、張健祐、許台雄、許正、許怡龍、許徐秀、許全進、許嘉欣、許筱韻、郭彥志、郭家琪、郭雅芬、郭廖美玉、陳文君、陳建榮、陳炳吉、陳振興、陳素娥、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳瑞文、陳鼎璿、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳麗玉、陳易志、陳灝旭、陸中丞、程顯童、董懷興、善心人士、善心人士、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃秋燕、黃佩榮、黃智宏、黃嘉銘、黃維君、黃瓊文、黃麗蕙、楊博盛、楊領弟、楊寶桂、葉正民、葉春榮、葉惠禎、董吉麟、詹月幼、詹怡娜、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、廖中誠、廖淑緣、劉岱瑞、劉阿鎮、蔡麗麗、劉恩豪、劉桂如、劉蒼梧、蔣昆宏、蔡宗明、蔡俊男、蔡學勤、鄭振宏、鄭梓辰、鄭植清、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、黎美杉、蕭佳玲、賴芸、霍啟明、謝永裕、謝州融、

謝春惠、謝美真、謝英睿、謝素娥、謝曜全、謝曜駿、鍾秀變、鍾秋滿、簡文亮、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏金貝、羅淑芳、羅璟迦、蘇桐桐、蘇瑞廷、栢淑桐

NT\$400

李宗軒、林純熙、李月嬌全家、張靜攻、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、鄭倚庭

NT\$360

許辰舟、陳錦玲、蔡明宏

NT\$350

連銘彥、潘月英

NT\$315

莊月霜

NT\$300

于正聰、王金山、史榮美、余慧玉、吳妹宙、李玉祥、李汶珈、李怡靜、李芊樺、汪彤沛、林惠齡、邵巧然、金效瑾、金健清、施怡如、洪明怡、洪晨睿、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪登堯、徐天仙、徐良蕙、袁啟泰、高思偉、張偉倫、郭玫婷、郭欽陽、陳玉燕、陳定、陳怡君、陳基峰、陳淑美、陳登崑、陳函甄、陳熾晴、陸文楨、傅淑芬、彭世雄、彭涵芳、游宗祐、游麗珠、董月慧、善心人士、善心人士、黃金城、楊清淳、葉佩綺、葉松輝、葉盈孜、廖清香、趙春蘭、劉怡雯、潘允恩、潘信伊、蔡如珍、蔡艾靜、蔡孟娟、蔡珣如、鄭雯、蘇翌勝、蘇硯霖、蘇筠庭

NT\$250

邱義昇、陳冠葵

NT\$240

鄭秀真

NT\$200

YANG、丁安黎、中獎發票、王正棋、王明傑、王俐允、江一雄、江沛璇、江沛璇、何沛筠、吳妮曉、吳玟茹、吳勇勳、吳陳滿、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、李育辰、李佩韓、李家誼、李淑映、李喜評、周育勝、林孟筠、林玲君、林許茶、徐栢楨、馬育萱、高明容、高明容、張世佳、張言鴻、張言麒、張欽聰、張瀛榮、張鈺欣、許文凱、許美智、陳心怡、陳月理、陳福壽、章賢哲、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、黃鄭純枝、黃國維、黃淑君、溫秋子、董智美、詹又璉、詹潤妹、廖卉榛、管希燕、劉淑芳、潘李淑娥、蔡玲玉、鄭春黎、駱世偉、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沈、嚴淑美

NT\$150

姚建賢、郭濡君

NT\$120

吳純美、林瑞龍、劉建協

NT\$115

王鵬輔、葉譯璟、廖禹燦

NT\$100

九如閱室、王呂金華、王宥程、王培政、王御愷、田鑫、地基主、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏞、李盟田、李瑩津、李栢霖、李欣憶、林台南、林柏成、邱珺婷、邱馨慧、俞玉燕、胡俊廷、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、高孟淳、康雅芳、康鎡生醫股份有限公司、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳秀好、陳佩君、陳思穎、陳美玉、傅珮珮、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新受、善心人士、賀氏、黃仁藝、黃永豪、黃育祥、

黃瓊誼、楊文豐、葉淦沅、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、廖黃貞妹、趙莊明妹、劉姿伶、劉晨寧、潘銘華、蔡秀媛、蔡政州、蔡榮祿、鄭美惠、盧姿尹、賴秀鳳、賴曉珮、謝順美、隱名氏、簡仲良、簡彤伊、魏銘毅、蘇汪幸

NT\$50

徐陳金英、陳正輝

捐款期間

2020/09/01 - 2020/09/30

NT\$250000

安聯人壽保險股份有限公司

NT\$100000

財團法人英業達集團公益慈善基金會

NT\$66000

王頌安

NT\$58600

善心人士

NT\$30000

善心人士

NT\$20000

林學昌、蕭綾悅

NT\$15000

張裕盛

NT\$12000

高永華、謝淑莉

NT\$10000

于立華、于煥佩、林青、竺威股份有限公司、黃牧文、黃惠珠、黃詩婷、劉德香、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$9000

高瑞祥

NT\$8000

丘英元

NT\$6000

周奎成、林少琦、林志誠、張建國、陳詩涵、善心人士、潘秋宜、鐘瓊惠、饒鴻鵬

NT\$5000

王高金時、王惠珠、吳若晨、奇韋系統股份有限公司、胡瑤瑤、郭金玉、陳又瑜、陳良正、陳若竹、陳維強、陳鵬文、謝双春、黃月秀、黃寶鳳、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝、馮瑪三乘法輪中心、賴建全、顏宗養

NT\$4000

毛秋臨、魏志剛、陳俊叡、楊博雄、劉松輝

NT\$3600

吳靜芬

NT\$3500

陳益謀

NT\$3300

陳林詩、陳俊生、善心人士

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3045

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$3000

丘政倫、李春桂、汪方明、宜盛國際有限公司、林煌輝、林榮堅、紀榮華、徐富民、翁素美、高潔國際有限公司、張哲源、張素絹、許惠真、速玉梅、陳奕婷、陸晉、黃玉英、黃冠諭、黃晨軒、黃惠謙、關麗華、蘇湘琦

遠方的天使

NT\$2500

吳昆益、郭慈安

NT\$2120

李豐樹

NT\$2000

三倍券、尤國棟、毛艾芬、王文得、吳俊章、吳淑貞、沈尚賢、周明賢、周開發、林淑敏、林詹鏡、林憶如、陳榮昌、邱明珠、邱富雄企業社、洪光熙、陳靜珠、高美滿、張皓博、張麗娟、梁雪琴、莊韡翔、陳泰元、陳柏希、陳穎萱、傑晶股份有限公司、游昌興、游崇輝、游寶玉、善心人士、黃州安、黃明煌、楊婕妤、葉力銓、劉儀君、潘銘華、鄭孝模、鄭慶平、鄧麗華、顏志杰、魏秀蓮

NT\$1620

劉陳張錢

NT\$1528

張玲玲

NT\$1500

王安齡、王宣傑、王純粹、王朝林、池宗信、林沛雯、池銘瑄、林得森、林嘉音、善心人士、黃建程、黃陳靜如、羅山龍、蘇桐桐

NT\$1262

游鎮源

NT\$1200

毛子萱、彭子郡、彭評

NT\$1000

丁怡容、王正芳、王怡茹、王俊傑、王俊堯、王春庭、王際喬、王錦豐、白美雅、石志良、賴相方、伍開賢、宇合企業管理顧問有限公司、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江瑞源、江賢哲、何心怡、吳秉軒、吳婉鈺、吳雪嬌、吳賴雪芬、呂怡珍、呂素禎、呂寶如、宋健昌、李佳芹、李昌霖、李昇榮、李枕華、李思穎、李昱鋒、李浩、汪炳元、狄珮綺、辛珮琪、周子敬、周志清、周明松、周啟雲、周鈞鑾、周鼎紘、周福楠、周德文、東品行、林玉霞、林秀蓮、林松枝、林奕萱、林珊如、林貞慧、林珠玲、林惠敏、林進發、林冠伶、林羨菊、林賜龍、林清綸、林筱媧、邱巧芳、邱紫琴、邱稚宸、邱顯貴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、姚肇隆、柯瓊芳、洪沈秀玉、洪祥閔、洪其妍、紀良諭、紀林美秀、美萍、范珮珠、范麗華、邱正麟、孫永昌、孫玉婷、徐子婷、徐雲珍、晉誠法律事務所、秦國維、袁宗莉、高曾鶴雲、張乃翔、張文玲、張四華、張示忠、張如慧、張政德、張貞德、張涵鈺、張嘉莉、莊文君、莊志明、莊宗毓、莊舒郁、許羣華、許家春、許家璇、郭家豪、郭雅惠、陳卜瑛、陳介民、陳玉蓮、陳秀蘭、陳尚紘、陳怡珍、陳亭君、陳美潔、陳衍中、陳振華、陳素秋、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳惠珍、陳惠珠、陳維婷、陳鳴、陳麗群、陸正康、曾宇安、曾梅香、曾齡臻、游沛棻、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃林月英、黃維琳、楊正男、楊佳仁、楊明珠、楊秉鈞、楊建鴻、楊政彰、源士林(汀州店)、萬波笛、葉尤美榮、葉德香、董秀玲、詹景如、廖文綺、趙培宏、趙瑋芬、劉亦秀、劉季鑫、劉美姪、劉國銘、劉舒平、劉興智、劉鴻南、廣銖金屬企業社、廣銖金屬企業社、潘惠雯、蔡月芬、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泓耀、鄭勝然、鄭暖萍、盧東岳、建助、盧靖璇、賴秀妹、賴佳綺、鮑秦玉

盧女、薛芳芝、薛惠琪、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、隱名氏、隱名氏、隱名氏、簡桂卿、簡雪芳、譚克宏、譚岑岑、龔郁涵、龔惠珍

NT\$999

黃淑君

NT\$945

DS二手公益團

NT\$800

李小千、李采榮、林鈺婷、黃世宇、潘美志、盧祐妍

NT\$700

吳文惠、許典、曾玉芷、道明-國三.1班全體同學、道明-國三8班全體同學、道明中學高三1班全體同學、蘇楚棋

NT\$630

曾峻峰

NT\$600

王蕙玟、王蕙玟、巫淑蘭、李盈儀、李以綸、林于軒、林孟倫、徐桂君、許家瑜、曾淑桃、許筑婷、許凱翔、許瑞麟、陳俊成、楊鎮瑤、楊麗鳳、歐陽慧鵠、蔡慧君、戴美芳

NT\$561

翁有加

NT\$545

陳春晴

NT\$525

善心人士

NT\$520

王鐵島、李佳霖

NT\$515

許麗玲

NT\$510

王阿菊

NT\$500

丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王宏銘、王李素鑾、王冠、王惠娟、朱美貞、朱靜芸、江明德、江美譽、余媛云、吳長恩、吳青蓉、吳俊章、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳雪嬌、吳經緯、吳筱慧、宋宇博、李秀鸞、林秋源、林瑞隆、林瑞琮、李孟書、李宜蓁、李承紘、李松貞、李罔市、張嘉偉、張嘉祺、張凱傑、李昱儒、李美玲、李紹華、李森松、李蔡釗、杜金泓、周明懿、周建全、昇大人力資源有限公司、林文炳、林月里、林永紳、林先生、林江彩麗、林妙芬、林志強、林佳樺、林芳頤、林清同、林聖涵、林惠章、林靄奴、林霽芯、林謙米、邱玉文、金進雄、孫肇祥、金焱、姚仁定、洪秋萍、洪胤傑、洪銘鍵、穿透力創意行銷科技有限公司、紀良擇、胡永仁、胡美齡、苗川英、夏光宇、夏光宙、夏詹靜、夏鑑閔、徐玉珍、徐雪嫻、秦裕傑、翁雪凌、馬文進、高雅慧、培華蘭園、張良道、張金敏、張苑湘、張郁政、張淑齡、張賴寶猜、張鵬、張毅、張歆慧、莊慶秋、許台雄、許正、許怡龍、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、郭彥志、郭雅芬、郭廖美玉、陳文君、陳映瑄、陳炳吉、陳秋錫、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳順慈、林姿宜、陳廷瑜、陳廷愷、陳詩捷、陳鼎璫、陳緒羣、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳璫亦、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、曾月麗、曾淑芳、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃秋燕、黃珮榮、黃智宏、黃嘉銘、黃維君、黃瓊文、黃麗真、黃麗惠、楊庭欣、楊領弟、楊錦香、楊寶桂、葉正民、葉忠賢、葉惠禎、董吉麟、詹月幼、詹雅婷、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、廖中誠、廖淑緣、廖曾絨、劉岱瑞、劉阿鎮、蔡麗鶯、劉恩豪、劉桂如、劉蒼梧、歐玉梅、蔡宗明、蔡俊男、蔡學勤、鄭至宏、鄭振宏、鄭梓辰、鄭植清、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧春欣、蕭佳玲、賴明玟、張家璋、張家裕、賴芸、霍啟明、薛文慶、謝永裕、謝春惠、謝美真、謝英睿、謝榮凱、謝素娥、謝曜全、謝曜駿、鍾秀鑾、鍾明麗、鍾秋滿、隱名氏、簡文亮、簡宏翰、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏金貝、羅建華、羅淑芳、羅璟洳、譚嘯雷、曾苔琳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇桐桐、蘇瑞廷、栢淑絹

江明德、江美譽、余媛云、吳長恩、吳青蓉、吳俊章、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳雪嬌、吳經緯、吳筱慧、宋宇博、李秀鸞、林秋源、林瑞隆、林瑞琮、李孟書、李宜蓁、李承紘、李松貞、李罔市、張嘉偉、張嘉祺、張凱傑、李昱儒、李美玲、李紹華、李森松、李蔡釗、杜金泓、周明懿、周建全、昇大人力資源有限公司、林文炳、林月里、林永紳、林先生、林江彩麗、林妙芬、林志強、林佳樺、林芳頤、林清同、林聖涵、林惠章、林靄奴、林霽芯、林謙米、邱玉文、金進雄、孫肇祥、金焱、姚仁定、洪秋萍、洪胤傑、洪銘鍵、穿透力創意行銷科技有限公司、紀良擇、胡永仁、胡美齡、苗川英、夏光宇、夏光宙、夏詹靜、夏鑑閔、徐玉珍、徐雪嫻、秦裕傑、翁雪凌、馬文進、高雅慧、培華蘭園、張良道、張金敏、張苑湘、張郁政、張淑齡、張賴寶猜、張鵬、張毅、張歆慧、莊慶秋、許台雄、許正、許怡龍、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、郭彥志、郭雅芬、郭廖美玉、陳文君、陳映瑄、陳炳吉、陳秋錫、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳順慈、林姿宜、陳廷瑜、陳廷愷、陳詩捷、陳鼎璫、陳緒羣、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳璫亦、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、曾月麗、曾淑芳、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃秋燕、黃珮榮、黃智宏、黃嘉銘、黃維君、黃瓊文、黃麗真、黃麗惠、楊庭欣、楊領弟、楊錦香、楊寶桂、葉正民、葉忠賢、葉惠禎、董吉麟、詹月幼、詹雅婷、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、廖中誠、廖淑緣、廖曾絨、劉岱瑞、劉阿鎮、蔡麗鶯、劉恩豪、劉桂如、劉蒼梧、歐玉梅、蔡宗明、蔡俊男、蔡學勤、鄭至宏、鄭振宏、鄭梓辰、鄭植清、鄭雲玲、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧春欣、蕭佳玲、賴明玟、張家璋、張家裕、賴芸、霍啟明、薛文慶、謝永裕、謝春惠、謝美真、謝英睿、謝榮凱、謝素娥、謝曜全、謝曜駿、鍾秀鑾、鍾明麗、鍾秋滿、隱名氏、簡文亮、簡宏翰、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏金貝、羅建華、羅淑芳、羅璟洳、譚嘯雷、曾苔琳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇桐桐、蘇瑞廷、栢淑絹

NT\$475

黃壹嫻

NT\$400

林純熙、李月嬌全家、張靜玟、陳錦榮、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、鄭倚庭

NT\$350

王芊莉

NT\$300

于正聰、方王金碧、王汪鳳鸞、王婉華、史榮美、江欣子、余慧玉、吳瑞琬、吳妹宙、李玉祥、李汶珈、李怡靜、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、周黃金綠、周麗新、林惠齡、邵巧然、金效瑾、金健清、施怡如、洪明怡、洪晨睿、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞青、胡登堯、徐天仙、郭偉倫、張遵言、連銘彥、郭玟婷、郭桂英、郭欽陽、陳一銘、陳玉燕、陳佩卿、陳定、陳春美、陳基峰、陳淑美、陳登崑、陳熾晴、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、曾淑櫻、游麗珠、

童月慧、楊滄淳、葉佩綺、葉松輝、葉盈孜、趙春蘭、潘朮恩、潘信伊、蔡如珍、蔡艾靜、蔡孟娟、鄭雯、鄧玉蘭、謝宗朴、隱名氏、蘇翌勝、蘇硯霖、蘇筠庭

NT\$280

李明珠

NT\$250

邱義昇

NT\$200

王正棋、王明傑、王淑月、吳妮曉、吳鄭明泉、鄭雅元、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、李宗軒、李淑映、周育勝、周淑華、周業誠、周業譚、周叡佑、林孟筠、林金在、林長清、林慧婷、徐栢楨、張世佳、張言鴻、張言麒、張俊耀、張哲綸、張仟又、張庭瑜、張素敏、張欽聰、

張瀛榮、張鈺欣、許文凱、許美智、郭晉佑、呂曉維、廖卉榛、陳心怡、陳妍安、善心人士、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃敬雅、楊美惠、楊羿涵、溫秋子、葉如純、董智美、管希燕、劉芷葵、劉冠良、劉淑芳、劉碧珠、劉賜枝、潘李淑娥、蔡玉琬、蔡玲玉、錢思潔、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沅、嚴淑美、蘇俊益

NT\$150

許添能、許添能

NT\$120

吳純美、林瑞龍

NT\$100

十方菩薩、王培政、王御愷、田鑫、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏞、李瑩津、

李栢霆、李欣憶、林天南、林育晴、林彥緯、林柏成、邱政緯、邱琺婷、邱馨慧、俞玉燕、唐黎阿麥、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳秀好、陳佩君、陳怡華、陳怡華、陳明華、陳思穎、陳美玉、陳靜儀、傅珮珮、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、善心人士、黃仁藝、黃永豪、黃育祥、黃鄉蓮、楊初枝、葉淦沅、葉淦沅、葉慶龍、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉姿伶、劉晨寧、蔡秀媛、鄭美惠、盧姿尹、賴秀鳳、賴曉珮、謝順美、鍾清暉、隱名氏、簡仲良、簡彤伊、魏銘毅、藥師佛、蘇汪幸、蘇建勳、蘇會章、蘇雍貴

NT\$50

陳正輝

捐物芳名錄

	收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量
2020年 07月	001092	109.05.07	段幸慧	抽痰機	台	1
				便盆椅	張	1
				硬式洗頭槽	個	1
	001093	109.05.19	一群善心人士	電動床	張	1
				池上白米	斤	200
				黑糯米	斤	4
				鴨舌帽	頂	116
001097	109.07.13	SKECHERS				
001098	109.07.24	李雅琳	白米	斤	100	
001099	109.07.30	禾營土木股份有限公司	餅乾	批	1	
2020年 08月	001100	109.08.29	千佛山華德禪寺	米	斤	690
				冬粉	包	7
				關廟麵	包	12
				營養麵	箱	1
				沙拉油	瓶	3
				鹽	包	7
				糖	包	5
				醬油	瓶	3
				餅乾	箱	2
				2020年 09月	001003	109.09.07
001004	109.09.15	社團法人台北市光華商場發展協會	白米		斤	2000
001005	109.09.18	王昱涵	吉他		把	1
			烏克麗麗		把	1
	109.09.23	總統府	中秋禮盒		盒	26
001006	109.09.24	一群善心人士	池上白米		斤	250
			黑糯米		斤	1
			大薏仁		斤	4
			紅豆		斤	5
		善心人士	來復易尿布10片/包		包	10
001007	10.09.30	瑜盈投資股份有限公司	Matebook	台	15	

____月 授權碼 _____

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

捐款1,000元，即可獲贈「健康環狀彈力帶」1個，共 份

捐款1,000元，即可獲贈「不失智的台式地中海餐桌」1本，共 份

捐款1,000元，即可獲贈「這樣動不失智」1本，共 份

捐款1,000元，即可獲贈「活出健康」1本，共 份

捐款1,000元，即可獲贈「這樣玩不失智」桌遊1組，共 份

不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

信用卡捐款轉帳授權書

♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）_____

信用卡別： VISA CARD MASTER CARD JCB CARD 聯合信用卡

信用卡號：_____

發卡銀行：_____ 銀行_____ 信用卡背面簽名處末三碼：

信用卡有效期限：(西元) 20 年 月

持卡人聯絡電話：(日) _____ (夜) _____ (手機) _____

身分證字號：

♥ 收據抬頭姓名 _____

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

收據抬頭與持卡人同 請分別開立 不需開立收據

收據寄發地址： _____ 縣市 _____ 鄉鎮市區 _____ 街路 _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓之

♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）

多次捐款：本人願意從 20 年 月至 20 年 月，共 次，
固定每月扣款新台幣 _____ 元整。

單次捐款：本人願意於 20 年 月，捐款新台幣 _____ 元整。

收據： 按月寄送 年度匯總一次寄送 匯整上傳至國稅局系統 不用寄送

刊物（免費）： 請寄發紙本 請電郵寄發：_____ @ _____

♥ 如何得知捐款訊息： 親友介紹 會訊 網路 電視 報紙 廣播 其他 _____

♥ 持卡人簽名：_____ 填寫日期： 年 月 日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機 123 聯絡傳真：(02)2332-0877

每天存愛一點點

關懷失智多一點



捐款1,000元，
「健康環狀彈力帶」1個



捐款1,000元，
即可獲贈
「活出健康」1本



捐款1,000元，
「不失智的台式地中海餐桌」養身書1本



捐款1,000元，
即可獲贈「這樣動不失智」1本



捐款1,000元，
即可獲贈「這樣玩不失智」桌遊1組

失智。愛記



執行長
鄧世雄

郭采潔

前衛生署長
葉金川

天主教教廷爵士
江綺雯