

失智老人

基金會會訊 華國聖蹟 誌

- ◎ 做個聰明的失智症家庭照顧者
- ◎ 溫馨「疫」起來
- ◎ 與失智共舞2徵選

CARD GAME
**這樣玩
不失智**
DEMENTIA OUT!



失智症家屬

失智預防

失智照顧技巧

失智友善

2020

照顧新知課程



星期六
上午09:00~12:00



聖若瑟失智老人養護中心
(台北市萬華區德昌街125巷11號)

3/28

失智者的生活參與
-從失智者的角度出發

台灣基督教福利會 董事長
微电影《與失智共舞》主角

劉仁海
牧師



6/20

失智症照顧中醫觀點

台北市立聯合醫院
仁愛院區中醫科

林舜毅
主治醫師



10/31

自己的睡眠自己救
-擺脫睡眠困擾

好夢心理治療室執行長

吳家碩
臨床心理師



4/25

失智症者與照顧者
的法律攻略

大華聯合法律事務所
台縣律師

張仁興
律師



7/25

預防減緩失智的
地中海飲食

輔仁大學
營養科學系副教授

駱菲莉
老師



11/28

失智症者的
認知活動安排

中華民國職能治療師
公會監事

沈明德
職能治療師



5/30

失智友善社區
-與失智共舞的家庭照顧者

曾任立農與蘭雅等國小教師
微电影《與失智共舞》主角

白婉芝
老師



8/29

做個聰明的失智症家庭照顧者
-家庭需求與資源

臺中市失智共照中心
執行長

郭慈安
老師



12/12

陪伴失智症
的最後一段旅程
-安寧照護

國立台北護理健康大學
長期照護系副教授兼系所主任

黃秀梨
老師



如何讓失智者生活更有尊嚴

台灣障礙者權益促進會
婦女保障暨性別平等委員會

張惠美
主任委員



9/26

搶救失智的大腦-
由健康、生活習慣、老化
談失智症的發生與預防

輝雄診所

劉輝雄
院長



報名或觀賞課程影片
詳情請見本會官網或洽詢
02-23320992-103黃庭鳳 心理專員

失智老人

基金會會訊 單國璽題詞

目錄

封面故事		
這樣玩，不失智	葉家誠 企劃	2
專欄		
做個聰明的失智症家庭照顧者	郭慈安 執行長	4
會務報告		
溫馨「疫」起來	曾于鳳 護理長	12
陪著你，慢慢變老	陳奕安 督導員	14
當老人，我最潮！！	李欣凌 社工員	16
愛的據點～萬華石頭湯	趙健伶 副主任	18
與失智共舞-劉仁海牧師訪談	黃庭鳳 心理專員	20
共度新型冠狀病毒防疫	黃花月 靈性關懷師	22
活動訊息		
與失智共舞2影片拍攝計畫	企劃組	24
這樣活不失智-輕度失智者生活型態再設計團體	教研組	25
遠方的天使		
捐款/捐物芳名錄(109年1-3月)	莊淑貞 出納	26
信用卡授權書	莊淑貞 出納	32

編者的話

隨著新冠肺炎疫情的趨緩，並配合政府規範，本會也陸續的開放家屬探視及對外的活動辦理，但因政策考量，還是有諸多的限制，造成家屬、民眾的不便，懇請包含。而有關年度家屬照顧新知課程，首堂課便邀請《與失智共舞》主角劉仁海牧師做預錄訪談，從一個失智者的角度出發，探討各項有關失智者本身一些相關議題，而接下來7月也開放實體課程報名，相關內容影片及報名資訊請詳見內文。

由於本會拍攝《與失智共舞》的影片受到熱烈迴響及激勵了許多家庭，今年度也再次籌劃第二部的拍攝，尋找輕度或年輕型，但仍有病識感、積極面對疾病的個案進行拍攝，若單位或家中有合適的個案人選，歡迎與本會接洽，相關資訊參見本期會訊。

失智症患者從發病到死亡，一般歷程約8到10年，甚至有些長達15年，然而家庭照顧者常獨自撐起重擔，備受壓力與挫折，不知向誰求助，而每個家庭在面臨照顧上，更有不同的發展及需求，此期會訊專欄，邀請到中山附醫失智共同照護中心郭慈安執行長執筆(同為家總的理事長)，利用研究及實務的運用，帶大家做個聰明的照顧者。

研究證實，良好的生活型態會影響身體、認知及社會功能，能預防及延緩失智症，本會自106年開始發展輕度失智者生活型態再設計的團體方案，今年8月將辦理第7梯次，藉由專業的職能治療師規劃的十二堂課，讓輕度失智長輩們互相分享生活、檢視自己的健康狀況，訂定身心靈的健康計畫，並在生活中執行，提升生活品質，歡迎報名。

下半年度，基金會將會隨著政令，調整相關活動的辦理，而不會改變的，是為所有家屬、民眾服務的心。感謝捐款人的支持，陪伴本會一起走過服務的路程，我們也持續落實「認識他、找到他、關懷他、照顧他」的使命，繼續為失智長者打造一個有愛與尊嚴的世界。

發行人：洪山川
 編輯顧問：王念慈、江綺雯、李裁榮、李勤川、李淑娟、宋文鑫、林之鼎、孫志青、馬以南、馬漢光、張琪、張蓓莉、黃斯勝、黃耀榮、葉炳強、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、葛永勉、陳科、陳惠姿、陳麗華、陸幼琴、歐晉德、鄒繼群、薛桂文、藍功堯(按姓氏筆劃排列)
 執行長：鄧世雄
 總編輯：王寶英
 主編：陳俊佑
 執行編輯：曾家琳、高詩蘋、陳珊、陳怡文、葉家誠
 編輯：郭慈安、曾于鳳、陳奕安、李欣凌、趙健伶、黃庭鳳、黃花月、莊淑貞
 出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
 地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號
 諮詢專線：(02) 2332-0992
 行政電話：(02) 2304-6716
 傳真：(02) 2332-0877
 網址：http://www.cfad.org.tw/
 E-mail：s8910009@ms61.hinet.net
 劃撥帳號：19230802
 轉帳帳號：玉山銀行永和分行 0521-968-151999
 戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
 行政院新聞局出版事業登記證局版北市誌第2309號

這樣玩，不失智

葉家誠 企劃



大口老師全家加入戰局



這個任務也太舒服吧



大笑5下，有益身心健康



高難度的動作，也舒展了一下筋骨

根據研究預估，全台目前已超過28萬失智症患者，而且每年以1萬人的速度增加。面對無藥可醫的失智症，國際衛生組織於2019年4月發布《認知功能下降與失智風險降低準則》（Risk reduction of cognitive decline and dementia WHO Guidelines）指出：強推薦身體活動、戒菸、地中海式飲食、高血壓與糖尿病管理，有條件推薦認知訓練、社交活動、體重管理等來延緩認知功能退化與失智症的發生。

台灣大學職能治療學系毛慧芬副教授(2018)表示:根據法國老人世代追蹤研究自1988年起追蹤3675位健康長輩達20年。

27.8%長輩在20年中診斷為失智症。其中桌遊組(每周至少玩一次桌遊或棋類、牌類遊戲)，20年後認知測驗表現較佳、罹患憂鬱機率較低，且降低15%罹患失智風險。玩桌遊可以說是便宜、有利於預防失智的活動。

所以本會與安聯人壽於2019年推出融合身動、腦動、人際互動與記憶練習，適合家庭同樂、祖孫共融的桌上型遊戲「這樣玩，不失智」，深受民眾與網紅大口老師的喜愛。

此遊戲不需要比速度，遊戲任務除了有翻牌、配對等動作指令，並且融合人際互動的元素，例如互相捶背、按摩，遊戲內容中



大口的媽媽榮登冠軍

也結合了醫學實證支持能預防失智症的「地中海飲食」營養知識，讓每個玩家在遊戲過程同時學到如何建立良好的健康生活型態進而讓自己的大腦更健康。

「這樣玩，不失智」玩法如下：

1. 遊戲的人數:3-6人。
2. 遊戲時間:只需20分鐘，每天玩個幾次都沒問題!
3. 遊戲的組成元素:19張綠色牌、18張黃色牌、16張紅色牌、15張藍色牌。
4. 遊戲目標:1張牌=1分，得到最多張牌者『獲勝』。
5. 遊戲起始設定:
 - A. 將牌面向下洗勻後成牌堆。
 - B. 在桌面上擺出4×4=16張。
6. 遊戲流程:
 - A. 順時鐘依序進行遊戲，隨意從16張牌翻開2張。
 - I. 顏色相同:如翻出的2張牌顏色相同，這2張牌留著作為得分，且玩家可以選擇其中1張牌的敘述內容，發動其效果，結束後換下一位玩家。
 - II. 顏色不同:若翻出的2張牌顏色不同，則將2張牌蓋回原處並換下一位玩家。
7. 每當有玩家成功翻出2張相同顏色並取走卡牌時，該玩家須從牌堆中取2張牌將桌面補滿16張方可結束回合。

8. 當牌堆無法補足桌面上16張牌時，遊戲結束。由得到最多卡牌的玩家獲勝。
9. 變體規則:以下規則可自由擇一或都加入遊戲結束後，讓遊戲歡樂度加分!
 - A. 遊戲獲勝者，可從得到的動作卡牌中選3張要求其他玩家完成。
 - B. 得分最低的玩家，需說出「建立良好生活型態」的方法。

不同的長者對於記憶訓練遊戲有不同的需要，而本會所研發的「這樣玩，不失智」桌遊，綜合了紙牌遊戲及如何建立良好的生活型態及預防延緩失智，例如卡片中有「地中海飲食」、「揪團玩桌遊」、「學習新語言」、「認識新朋友」…等屬於良好的生活型態及預防失智延緩失智的方法，「高糖分飲料」、「抽菸」、「酗酒」…等就是不良的。

希望透過桌遊，在家庭同樂、祖孫共融的情境下，可以達到建立良好的生活型態、一般健康老人預防失智及延緩輕度失智症患者的失智情況。(照片摘於大口老師部落格)

大口老師的影片



多多看電影桌遊介紹



小魚小花瘋桌遊-
「這樣玩，不失智」



單次或定期捐款達
1,000元，即可獲得
「這樣玩不失智」
桌遊乙組，詳情請掃



做個聰明的失智症家庭照顧者

郭慈安 中山附醫失智共同照護中心執行長

失智症的人口每年以一萬人的數字在增加中，預估這個趨勢至少維持20年。而每增加一位失智症個案，就代表著這個社會也多了一個家庭，要共同面對家人一起走入將近10年的照顧歷程。另外，隨著失智症被確診的「年齡」不同，它所影響的個人與家庭層面也會不同。舉例來說，若有一位個案在85歲被診斷失智症，他的子女快要進入退休年齡或是已經退休；另外一位個案若在60歲被診斷失智症，他的子女正好需要為生活、事業、家庭而打拼的狀態。雖然類似這兩種家庭裡，每個人處在不同的人生階段，但是他們同時都要面對與失智症家人共同渡過5到20年以上的生活。試想，每位與失智症個案生活的家人，是否做好成為一位「聰明照顧者」的準備呢？

每個人成為照顧者的歷程都不一樣

從文獻與臨床的輔導當中，會發現一個人成為一位照顧者起始點都不一樣。有

些人的開始是趕去醫院照顧住院的家人；有些人是協助家人買藥或買午晚餐；有些人是帶家人看醫師；另外有些人是每天一通電話關心家人的生活等等。所以平常接觸照顧者時，每個人都應該有個基本的態度，那就是沒有一位照顧者的經歷與狀況是一樣的。但是無論照顧者的開始起點是何時，套句前美國卡特總統夫人羅瑟琳女士所說：「人的一生至少會扮演的一種角色：過去是照顧者、現在是照顧者、未來是照顧者，如果你都很幸運沒成為照顧者，那未來你可能成為一位被照顧者」。

而照顧失智症的家屬和照顧其他失智症的家屬有什麼不一樣嗎？有一位失智症的照顧者告訴我，照顧失智症需要同時心腦並用，時常要繃緊神經不可懈怠。又有一位失智症家屬告訴我，前半段勞心、後半段勞力。失智症因為是腦部有生理和功能上的改變，隨著改變的部位與程度不同，又會產生



《我親愛的父親》劇照



《我親愛的父親》劇照

不同的行為與生活狀況，相對的失智症的照顧者也必須想出視狀況而投其所好或合宜的應對。舉例來講，家人一起外出輕旅行，失智症者可能因為某些情境的刺激，想起了長期記憶力裡的幸福感或焦慮感而產生了特別投入或害怕的感覺。曾經有照顧者因此不小心，在外出休息時上個廁所，才一兩分鐘失智症的家人就不見了。或是好不容易坐下來休息一下，失智症的家人坐立不安，吵著要走、似乎要到哪裡找他相信仍然存在的記憶、或是做出了不恰當的社會行為。失智症的家人可能因為長期記憶力與時空現實的混亂，導致他們對於一起出遊的景點感到特別陌生或親切(兩種可能性都有)。當照顧者不知道失智症有可能產生因情境改變而無法適應的行為，急著解釋或是想多留久一點休息或享受一下，失智症的家人卻無法配合，一來一往導致出了門還掃興的經驗。久了之後照顧者就容易不想出門，因為只要想到要出門就容易想到因出遊可能產生的不預警狀況，身體還沒有行動，心裡已經告訴自己不要出去了。因此，照顧失智症的家屬比照顧其他長照狀況的家屬容易來的身心疲累，因為長期處於24小時無預期有狀況都要反應，而且每次狀況還可能需要想出不同的方式應對，所以失智症的照顧者容易產生憂鬱、焦慮、緊張、孤寂感、無力感與睡眠障礙(Tremont, 2011)。

然而，雖然家庭照顧者要經歷一段不

短的照顧人生，但是這段人生也可以走的穩當、有希望又能活出自我。因為過去必須照顧失智症的家人而離職或選擇由自己來承擔照顧工作的時代已經過去了。隨著社會越來越多的失智症人口與其家庭，每個人若花一點時間「超前部屬」，遵照下面的ABC方法，可以成為一位聰明的失智症家庭照顧者。

Assessment(需求)：照顧者學習基本的失智症知識、照顧技巧與應對

當一位失智症的照顧者，可以自我評估一下，我的需求是什麼？通常我們聽到這樣的問題，都會直接說，我需要喘息、我需要睡覺、我需要有人理解我現在照顧失智症者的挑戰。是的。當一位失智症的照顧者，這些因照顧而來的負荷壓力一定不少，因為每天有可能要迎接不同的變化，心情溫度等，不僅身體疲憊、心理失落、連最親近的親朋好友也因不理解這個病症帶來的衝擊而不理會。但是，當一位失智症的照顧者，除了生理、心理、社會層面的需求，還有什麼需要注意的呢？失智症是一項認知上的退化組合，它的醫療診斷與治療也因科學的進步而變化，照顧的方式也因人而異，開始居家、社區、機構式的照顧都有。因此，了解失智症，與失智共舞，可以從閱讀、網路、教育性活動開始。而最基本的失智症十大警訊，可以提供照顧者一個指引，辨識失智症的一些行為，是否正常。**可搜尋1.國民健康署”失智症十大警訊”**。

範例：林媽媽一直覺得她的東西怎麼都常常不見，每每告訴自己放在哪裡，到時候還是會找不到。同時，林媽媽因為需要去家裡附近的早餐店幫忙，每天需要一早起來，準備好就去。然而，林媽媽有幾次需要問路人她的早餐店在哪裡？幫客人準備早餐時，有時會重複準備，有時也被客人抱怨早餐的味道和內容(要加或減些特別的醬料)，與所點餐的好像不對。林媽媽開始變得焦慮，常常因此而生氣。若有人提起此事，林媽媽會積極辯解到底，說沒有這些事發生。

照顧者的因應：林媽媽的現象已經出現十大警訊的六項：記憶力減退到影響生活、無法勝任原本熟悉的事務、對時間地點感到混淆、東西擺放錯誤甚至喪失尋找的能力、判斷力變差或減弱、情緒和個性的改變。林媽媽若是尚未被確診，可能需要盡早就醫篩檢，然後評估考慮確診後的選擇。或林媽媽已經確診，認識失智症的退化階段與每個階段的變化和行為，隨著變化，每位失智症個案都有不同的行為和改變的速度。照顧者對於失智症的階段認識，可從書本、網路、相關政府與組織的網頁介紹學習與認識。

在輔導照顧者的過程中，往往有許多照顧者在初期時，因不了解失智症的病程而怪罪他們的失智症親人。「她一直在找東西，

是不是在怪我把她的東西藏起來了？」「是她弄錯還說是我！」「為什麼凡事都要馬上、立刻，變得這麼急躁？」初期在照顧失智症的家人時，若有些基本的知識、應對方法，才可以避免不必要的摩擦，傷到家人的情感。

當失智症進入中期時，重複行為、幻聽幻覺、疑神疑鬼、執著信念、特別偏好、回到過去等，可能都是會發生的情況。「每天吵著要去公園，去了之後不知在看什麼？然後就說要回家。一天好幾遍，問她到底要看什麼？她也不說。」「指著我的鼻子罵，是我偷了她的東西。告訴我搬出去住。」「說我哥哥就是哪裡好，哪裡值得人愛，我總是不聽話，託我做件事，拖拖拉拉，很不情願似的！」中期在照顧失智症的家人時，開始必須理解，有時無聲勝有聲，轉移話題、拖延時間，隨著失智症者的情境配合演出，這是讓照顧者與被照顧者兩者保有情緒平衡的方法，過度的辯論、爭理，會兩敗俱傷。

當失智症進入後期時，以往的體力、言語、思考，都可能退化。照顧者的失落其實遠大於被照顧者，因為眼看著一位家人似乎在情感上離我而去的感受與失落，需要很多的關懷與支持。「我帶她去據點參加活動，她才會笑。但是在家裡，問她什麼給她做什麼都沒有反應。」「以前她喜歡小孩，現在都不愛。但是看到公園的花，會一直看著，好像在欣賞什麼似的！」「偶而她會叫出一位已經過世的家人，或是有時會把我當成是那位去世的家人」「她喜歡抓著那件爸爸送她的圍巾，緊抓著不放！」末期在照顧失智症的家人時，必須理解這時候的照顧，用言語或

理性論述比不上一個眼神、聲音、動作。也就是說，末期的失智症照護，是感官式的照護：觸覺、嗅覺、聽覺、味覺、視覺。能夠有幾種感官的組合，有時可以喚起末期失智症的家人，多一點的眼神、微笑甚至突來的肢體親近。例如，要吃飯時，不一定要準備多複雜或豐富，但準備色、香、味的食物，用言語輕輕說明，引導其食物的名稱、稱讚其香味、是人生哪時候最愛的美食等。有時甚至可以輕撫按摩一下嘴邊的肌肉，發出一些口腔的聲音(拉拉拉、阿阿阿、啪啪啪、咚咚咚)可以喚起一些長期記憶裡的提醒，然後開始吃飯。

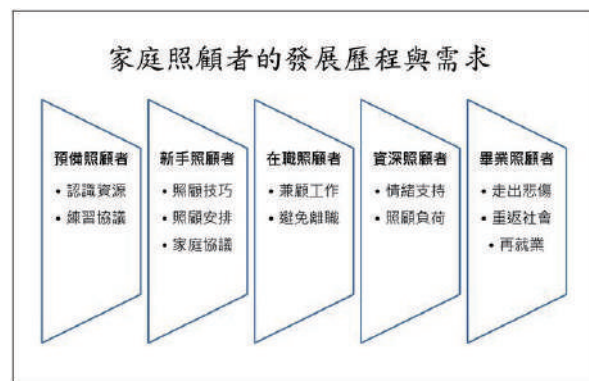
無論是輕度、中度、重度時的照顧，生活上有許多的輔具以及情境引導，這些也都適合失智症個案使用，只是使用時可能需要多一點的引導，有時成功，有時不成功，但是照顧者容易以一次經驗判斷成敗。若是如此，也可以透過與專業照顧人員的諮詢，或是職能治療師的討論，對於輔具或情境的引導，加以練習。另外，照顧者也可從平常的照顧過程記下自己在照顧時遇到的挑戰，透過與失智症相關單位、失智共同照護中心，或是與醫師的對談得到一些資源或應對的技巧。

Beware(小心、注意):不要忘了照顧者的角色是一段歷程，不是一時

依照中華民國家庭照顧者關懷總會(家總)的統計，台灣的家庭照顧者平均照顧9.9年，每天照顧13.5小時，照顧者以50歲-59歲最多，60歲以上為次。同時，失智症的病程雖然因人而異，從極輕度到重度，平均餘命

可能也長達10年以上。家總從過去5年提供照顧者諮詢專線(0800-50-7272)與全國家庭照顧者支持服務據點的經驗中，發現全國高風險照顧者的統計當中，在2019年失智症的照顧者占全國家庭照顧者的14%，另外由長者照顧長者的也達15.8%。

因此，每位失智症照顧者可能在照顧的歷程長達十年之久，而且隨著被照顧者的狀況改變，照顧者也需要跟上他們的病程改變以及調整適應或平衡自己的生活與生命階段。家總把照顧歷程分為五階段：預備照顧者、新手照顧者、在職照顧者、資深照顧者、畢業照顧者(圖一)。每個階段都有照顧者需要準備或覺察的議題，因為不要忘了照顧者的角色是一段歷程，不是一時。



圖一、照顧者的五個階段歷程

1. 預備照顧者: 當疑似失智的家人開始產生十大警訊的一些現象，照顧者可能需要開始注意他每天的行為，也開始覺察何時需要就醫檢查、診斷。預備照顧者往往不知道自己慢慢且默默開始進入照顧的歷程。例如、如果生活中開始幫忙買藥、買菜、買吃的；固定每天都會擔心、問候、注意家

人的狀況；幫忙掛號、就醫等，這些事情發生的頻率越來越頻繁，協助的角色也越來越固定，不知不覺就開始成為一位照顧家人的家庭照顧者了。此時，照顧者可以開始認識正式與非正式的資源，也開始盤點家裡或是鄰居朋友間有哪些人力可以幫忙。

2. 新手照顧者: 當疑似失智症的家人被確診了，開始一條可能長達十年的病程。照顧者可能要針對照顧的面向、方法，以及其他家人對於如何照顧的看法有所討論與共識。例如、認識如何照顧與保障失智症個案的生活；學習如何應對失智症者生活上可能產生的行為困擾；家人如何維護失智症的尊嚴；討論照顧的分工；失智者的財產安全與保護等。另外，隨著失智症的病程改變，照顧者又因為要上班或是照顧的能量不足，社區有許多照顧的資源與模式可以使用(如、失智症服務據點、日間照護中心等)。因此，親屬家人們要如何面對失智症個案的照顧歷程，是一個重要的討論議題。
3. 在職照顧者: 許多失智症的照顧者平常需要上班，但又擔憂失智症個案的安全，這個

時候如何平衡照顧、工作、生活，往往成為上班族照顧者的困擾。例如、失智個案可能因為常常忘記而開始產生生活上的安全疑慮，包括忘了關火、忘了關冰箱、出門忘了鎖門、出門忘了回家的路、重複用藥、重複買東西等。因此，如何應用長照服務或是現在科技，提醒或是支持失智症家人失智個案的生活活動，成為在職照顧者的一項挑戰或機會。而隨著這樣的人口需求增加，社會應該要重視照顧者在職場是否能夠得到友善的資源與工作支援，讓在職者能夠工作的安心。

4. 資深照顧者: 進入一兩年後的照顧者角色，可能會因為每天的照顧，開始擔心病情變得焦慮、為失智症的精神行為影響導致精神衰弱、生活作息環繞著被照顧者而沒有自己的時間、其他家人指指點點或不理不睬、睡眠嚴重不足也沒有替手可以幫忙給予照顧者一點喘息。資深照顧者因此而產生心理與情緒上的負面狀況，會有一些憂鬱、暴力或是負向的念頭。針對這個階段需要不只照顧技巧的認識，往往需要情緒與社交的支持。透過加入家庭照顧者支持團體、LINE群組或是參加舒壓課程，如果



《我親愛的父親》劇照



《我親愛的父親》劇照

不夠的話也可以考慮心理協談或是就醫。

5. 畢業照顧者: 當心愛的失智症家人的身心衰弱到一個程度, 照顧者可能會面臨一段複雜的狀況, 最後的一段路總是要面對失智症的家人在生理、心理、人際與家庭關係產生的挑戰以及其產生的情緒。例如, 失智者最後如何有尊嚴活到老; 遇到醫療決策的問題是否事先想好並能堅持; 失智症家人離開後的生活重心; 生涯規畫如何再出發? 照顧者雖然卸下這多年的照顧角色, 但是一時也不知道生活重心要放在哪裡? 照顧者的經驗很寶貴, 近年來許多組織都開始重視照顧者以”學姐”或”學長”的角色, 分享並關懷跟他們有類似經驗的照顧家庭。這或許是多年來照顧者在生活上的所學, 最好應用或貢獻的資產。

Care(照顧不是單向): 先照顧好自己, 雙方才能共好

每當談到上述的照顧者歷程, 不禁問起, 每個人成為照顧者之後, 如何啟動同時照顧自己的”警鈴”? 也就是說, 大部分的照顧者不知不覺成為照顧者, 或是照顧者因家人突然生病倒下而不得不成為一位照顧者, 這兩種情形雖然入境不同, 但要經歷長達漫長照顧的歷程卻是一樣的。試想, 若一位照顧者在50多歲時成為照顧者, 經歷十年的照顧之後, 他也即將步入老年期的生活。況且, 現在社會已經有許多的老老照顧者, 若是夫妻都在70歲以上, 可能輪流生病輪流照顧, 或是一方照顧另一方過著孤獨生活, 照顧者可能從原先還不錯的身體機能, 長久下來自己也倒下或是衰老了。

另外一種例子, 發生在被照顧者的子女或是孫兒女身上。因為人口老化和核心家庭

增加的原因, 子女可能因人手不夠, 經過協調或自然形成某為子女承擔主要照顧者的角色, 這位照顧者可能因為照顧久了而離職, 由其他兄弟姐妹提供金援, 然後負起照顧父母的角色。最後, 在不久的將來還有另一個開始在發展的現象, 也就是因為單親家庭或家庭人口稀少的因素, 孫子女可能也要開始負擔起照顧的角色, 這也就是全球現在關注的”年輕照顧者”議題。無論是子女或是孫子女成為照顧者, 因為他們所經歷的人生階段不同, 可能還在上班或就學階段, 所要面對的生活挑戰也更加複雜。

範例: 林詠馨是排行老四的女兒, 因為大學畢業後找到工作離家近, 因此就跟父母同住了十年。一開始因為母親身體不好, 她一邊上班也兼顧看顧父母的生活起居, 但當時並不需要太多的分心。直到母親後來中風, 白天父親幫忙看顧或帶母親去醫院復健, 晚上由詠馨陪母親並照顧她夜間如廁的需求。在詠馨45歲那年母親走了, 以為她與父親都卸下照顧者的角色, 可以喘一口氣過自己的生活。沒想到父親卻因喪偶憂鬱後來疑似輕度失智, 現在生活開始無法自理。詠馨為了照顧父親, 向公司爭取將原本全職的工作減薪改成兼職。談到照顧父親的角色, 詠馨說:「整天要照顧所做的事情很多, 從早上準備食物、起床梳洗穿衣服、吃藥、準備讓父親出門去日照, 自己打點了一下去上班。沒有上班時就整理家裡、洗衣服、買菜、備餐。父親每天回家後要沐浴、吃晚餐、看一

點電視、刷牙洗臉，準備睡覺。每天都這麼過，看似簡單，但是遇到心情行為不順時，就要花雙倍或三倍的時間，有時哄騙，有時拖延，有時耐心等機會說服。連自己吃飯有時都忘了，哪有自己的時間？」

另外，照顧者可能因為照顧失智症的家人，自己產生的正負向的照顧狀況。正向的包括：與家人共享生活時刻、製造家族的回憶、展現自己的專長、從照顧得到成就感、讚賞與貢獻等。相對地，負向的包括身體出了狀況、心理悶悶不樂、情緒起伏不定、家人關係疏離、時間都被占滿(沒有給自己的時間)、經濟拮据、無法工作等。所以，每一位家庭照顧者，除了照顧失智症家人之外，每天可能因為以上的照顧狀況產生不同的負荷與壓力。但是這些狀況往往沒被提起，照顧者可能因為長久專注於被照顧的家人，也不常覺察甚至麻痺沒感覺了。

因此，常常聽到照顧者的自我照顧名言：要先照顧好自己，才有能量照顧別人。這句話聽起來容易，做起來可能困難。原因不是照顧者不要這麼做，而是要這麼做必須克服許多挑戰：

- 暫時放得下被照顧者的照顧責任，不會擔心或心神不寧
- 願意給自己一個喘息充電的機會

為了要協助照顧者做到以上兩點，長照十年計劃2.0的「家庭照顧者支持服務據

點」，提供了照顧者八大項的服務：居家到宅照顧技巧指導、舒壓與喘息活動、照顧技巧教育訓練、支持團體、心理協談、到府或電話關懷、個案管理與替代性照顧人力的補助。每個縣市政府都有兩個以上的照顧支持服務據點，每年辦理相當多上述的課程。民眾可搜尋2.「家庭照顧者支持性服務資源地圖」，輸入自己的所在地或是被照顧者的所在地，替自己或照顧的家人尋找給照顧者的資源。另外，若家人們想要一起討論照顧失智症家人的分工或是如何分配資源，可搜尋3.「家庭照顧協議」的線上指引工具。

最後，隨著照顧歷程越來越長久，希望每位家庭照顧者都能為自己做三件事：

1. 每天是否有自己的時間？

許多家庭照顧者會告訴我，旁人都會勸她要好好休息、利用時間喘息。但是其實一般人根本不懂照顧者的心，因為整天照顧根本沒有自己的時間，如何休息與喘息？建議照顧者要為自己「買時間」，也就是規範自



《我親愛的父親》劇照

己每天一定要為自己留一點時間。從每天五分鐘開始都沒關係，每週立下那給自己的五分鐘時間要做什麼？然後可以慢慢延長，可以參加舒壓或教育性團體，可以上網學習等等。這是一項練習，因為這項練習可以幫助照顧者長達十年之久。

2. 發生困難時知道如何求助嗎？

照顧者需要有幾個緊急求助的管道。針對失智症的家人，有幾項安全或緊急措施，如定位或安全看視的工具或系統，諮詢建置是必要的。平常可能因為接觸失智症的相關議題，可以記下自己比較信賴或是常用的失智症相關服務組織有哪些。該組織是否有固定的電話讓照顧者諮詢，(如：天主教失智老人基金會02-23320992)。長照2.0也開啟了全國失智症照護，成立失智共同照護中心與失智症社區服務據點，**可搜尋4.衛福部長照專區**。另外，其他管道如緊急醫療需求(119)、自殺防治專線(1995)、安心專線(1925)、保護專線(113)、照顧者支持服務專線(0800-50-7272)也是照顧者可以記下緊急時可使用的求助管道。

3. 雙贏(照顧者與被照顧者)的局面從現在開始。

「先照顧好自己，才能照顧他人」。建議照顧者可以為自己馬上付出兩個行動:把照顧留給專業，給自己的健康一個機會。什麼是把照顧留給專業呢?目前長照2.0提供的服務，民眾可以打1966申請評估與服務，評估後**可搜尋5.「長照四包錢」**，讓受過專業訓練的長照人員一起來照顧親愛的失智症家人。

然後利用這些資源以及**可搜尋6.家庭照顧者多元的支持性服務**，學習自我的健康管理，讓自己擁有較平衡的健康條件，才能製造雙贏的局面。

希望不久的將來，是照顧者與被照顧者，兩人一起共好!

參考文獻

Tremont, G. (2011). Family Caregiving in Dementia. *Med Health R I.*, 94(2): 36 - 38. 中華民國家庭照顧者關懷總會。https://www.familycare.org.tw/。

1. 國健署十大警訊



2. 家庭照顧者服務資源地圖



3. 家庭照顧協議



4. 衛福部長照專區



5. 長照四包錢



6. 家庭照顧者多元支持性服務



溫馨「疫」起來

曾于鳳 護理長

2020年初開始新冠肺炎延燒全球，每個人的生活習慣因此有了180度的大轉變，機構裡的長輩、家屬及工作人員亦是如此，包含生活作息、探視、活動等，都有了改變。

當防疫開始時所有的工作人員就開始動員，包含密集的开會討論合適的防疫措施、增設洗手設備及時機、反覆演練、人員分區分流動線規劃、室內維持安全距離、如何讓家屬在安全又公平的原則下探視長輩等，著實讓大家費了許多心力。

我們照顧著一群很特別的長輩，因為本身疾病的關係，造成認知功能障礙，除了溝通及照顧需要花費多重心力外，活動及家屬的陪伴也是很重要的一環，因此當政府規範長照機構禁止訪客探視時，又要重新討論如何讓長輩及家屬維護親情之所需，我們努力讓長輩及家屬用通訊軟體視訊，對於失智長者使用視訊通話時除了需要一位工作人員全程陪伴外，也要持續觀察長者的反應，如：因著認知功能差導致長者認不得電話那頭的家

屬，一直告訴陪伴的同仁”我又不認識他，為什麼他一直叫我，好害怕喔!”，我們只好一直現實導向讓長者了解；也有家屬為了讓長輩找回熟悉感，反覆唱著長者熟悉的歌曲，其他的長者聽到聲音也一起歡唱；志工一直以來是我們最大的幫手，總在我們最需要人手時來協助，舉凡：陪伴用餐、陪伴外出散步、協助帶領團體活動、義剪等，在疫情期間少了最大的助手，我們也改變原有的工作及人力分配方式，行政人員在用餐時段到樓層陪伴長輩；為了讓長輩仍能享有生活樂趣也避免功能退化，在不違反社交距離的原



不違反社交距離的原則下，改為分區活動



工作人員協助長輩剪髮照

則下，改為分區活動，並增加許多個別性的活動，盡可能讓每位長輩都能生活得更有意義；值得一提的是農曆年後義剪的志工就因著疫情無法前來為長輩服務，眼看長者的頭髮都已經長得需要整理了，幾位同仁因之前的工作經驗與理髮相關，就自動自發的利用每天下班時間留下來當志工，為長輩修容理髮，為能重操舊業，還自掏腰包買了工具，讓每位長輩都容光煥發，實在讓人感動又感激。



生活樂趣也避免功能退化



陪伴外出散步

就機構整體而言，防疫期間也意外有了不少收獲，如：住民整體上呼吸道感染率降低、長者慢慢培養了配合執行手部衛生的習慣、家屬透過許多方式表達對工作人員的感謝與支持、工作人員發揮創意執行照護等，身為長照機構的一份子全心全意照顧長輩本就是責無旁貸，把他們當作家人一般，每天陪伴這群老寶貝的同時也會被他們感動，雖然都是失智長者但有時候從他們口中說出來的話也會深深打動照顧者；只要發自內心真誠的對待，我相信就會有好的收穫，雖然防疫帶來生活的改變，我們也在調適中找出了好的因應之道。



工作人員發揮創意執行照護

陪著你，慢慢變老

陳奕安 督導員

「督導你看，用小春(化名)的名字作成的藏頭詩，這樣他回家就不怕迷路了！」居家照顧服務員麗枝姐帶著督導員看案主家門口的春聯，開心的笑容呼應著小春的點頭，這是初見案主的場景，在陽光下，一對「母女」牽著手，述說著他們的日常。

居服員們從事助人工作的同時，付出了真誠、耐心、同理，與案主們相處的時光，就像家人一樣，「陪著案主慢慢變老」，也因為居服員的投入，小春的獨居生活，多了期盼與互動，笑容多了生活自然開心了。

照顧你是成就感的來源

麗枝姐投入照顧行列至今，從家庭主婦的身分轉換成助人工作者，從「不懂要問」到「我知道、我教你」，「照顧」這件事，成為人生的成就感來源。

居家照顧的工作，不僅給予雙方身心靈支持，同時也帶給被照顧者、家屬與照顧者等多方的情感連結與生命意義，也讓生硬的服務內容，獲得彈性與個別化服務，在自律、不影響他人的規範下，達到改善身心狀況與改變生活品質，服務員與案主間，所展現的汗水、淚水、笑聲，成為照顧過程中最美的風景，溫暖彼此的心。

你的依賴成為一種愛

「他比我還了解我媽啦」聽著案女稱讚著服務員，身為居督員也與有榮焉，而麗枝姐卻靦腆的說「沒有啦，都是應該做的」。



陪同薛大哥散步運動

就像麗枝姐一樣，用心對待案主的心情，是許多居服員的使命感與工作動力來源，隨著這股心力，給予案主、案家最好的關懷照顧，而這些點點滴滴，在日常的累積下，被個案家屬看見並繫掛在心裡，「你的用心我看得見」讓這份照顧的價值昇華人生意義，藉由居家照顧，將案主的「周邊」連結，透過愛的語言，將幸福緊緊握在手中。

謝謝彼此的陪伴，讓我們相互成長

猶記那天，為麗枝姐個別督導時，麗枝姐誠懇的說「謝謝一路走來的督導們，一

路跌跌撞撞到現在，我還以為自己做不久，但現在也過了五年了，真的很謝謝你們」；許多居服員投入居家照顧，並非第一志願的工作，又或者更多是像麗枝姐一樣，希望對社會做更好的回饋而投入，透過團隊的協助與指導，雙方成為重要的夥伴關係，在此之下，彼此間的互動，成為居服員的身、心、社會支持，而非獨留居服員在第一現場單打獨鬥，藉由各部門的多方整合，提供更好的長照生態，讓照顧、被照顧、家屬間，獲得更好的照顧服務。

居服工作看似簡單，卻隱藏著許多細節與危險，服務不只是服務，而是在於如何幫助一個人從身體、心靈、情緒與社會的困境走出，進而改善生活品質。「居家服務時數那麼少，可以做什麼」，是許多人在選擇照顧方式時，時常提到的，然而藉由專業評估，符合需求之下，居家服務提供在地化服務，貼近案主原生活模式，讓案主在熟悉的環境，獲得最舒適的照顧。



協助王伯伯洗澡



開心與詹奶奶自拍



與蔡爺爺和黃奶奶相處融洽



麗枝姐帶著陳奶奶外出買餐

當老人，我最潮！！

李欣凌 社工

成功老化包含生理、心理和社會三個層面，在生理方面維持良好的健康及獨立自主的生活；而心理方面則有良好的適應，且認知功能正常，心情無低落的症狀；在社會方面也維持良好社會關係，讓自己的身心靈保持最佳的狀態，才可以享受老年的生活。

隨著網路普及化，以及智慧型手機的興起，各族群都開始使用手機，原先60歲以上的長輩使用智慧型手機比率為最低，但2018年研究顯出，60至64歲的人口網路使用率77.6%，一年增加15.6個百分點；其次為65歲以上的長者，使用率為42.8%，也增加了

14.5個百分點，這也代表著，銀髮族使用智慧型手機的比率越來越高。

109年3月萬華區總人口有185,647人，然而65歲以上的長者有37,673人，將近5分之1。而這其中，有多少長者每天保持樂觀心情？

閻爺爺已經高齡92歲，雖然到了含飴弄孫的年紀，但子女們都長期定居美國不在身邊，因不習慣國外的生活環境，而獨自留在台灣生活。

回想起照顧奶奶的時光，雖然辛苦，但那段時間是自己最難忘的時光，當然長照資

源還沒這麼充足時，都要拜託鄰居幫忙，直到後來順利連結到了居服單位，可以減輕爺爺的照顧壓力，也透過中心每周的電話問安跟社工訪視，連結里長電話及訪視關心，關懷爺爺的情緒，在奶奶離世後，也慢慢走出悲傷，開始每天去外面活動散步，多去學習新知識。

爺爺總說，因為居住在此地很久，與鄰居



志工協助閻爺爺量血壓

都很熟悉，但漸漸的，鄰居也由第一代慢慢變成第二代及第三代，現在只剩下自己一人，所以更認真的學習新知識跟外出，為了讓自己可以成功的健康老化！

爺爺每天都不忘記要去公園運動，他總是笑著說，運動可以保持身心健康，更不會失智，爺爺經常在公園與其他長輩聊天，也會為其他長輩解惑，提供正向思考的觀念，他常常都笑說人老了，腦袋思考也不能跟著老下去啊！要多學習年輕人的想法，而不是一味地去反對！藉著志工電話問安或是社工訪視，常常分享自己的故事，讓大家可以重

新思考，老，也可以老的有價值。

上次社工家訪時，爺爺還很開心的拿著智慧型手機跟社工說，因為現在年紀大了，沒辦法獨自坐飛機去美國探視子女們，都要子女們每年定期飛回台灣陪伴自己，隨著網路及智慧型手機的興起，自己現在正學習使用智慧型手機，透過社群軟體及通訊軟體，不但可以克服時間跟地點，還能隨時隨地跟在美國的子女們視訊聯繫，真的是很神奇呢！

去過了好多國家，也活到了現在，爺爺說保持身心愉悅是很重要的，走遍了世界，

還是台灣在自己心中是第一名，在這裡，鄰居及里長間的一句關心，還有萬華老人中心的志工每周的電話問安，以及社工定期訪視，都讓自己在晚年的生活中，多了一份關心及溫暖，讓自己的晚年生活不孤單。



探訪之後與閩爺爺合照

愛的據點 ～萬華石頭湯

趙健伶 副主任

108年度萬華石頭湯據點舉辦了多元化課程，有粉彩繪心、手作紓壓、認知桌遊、積木樂活團體、長照影展講座、園藝活動、體適能課程、復健課程、照顧知能講座、健康講座等，讓家庭照顧者及長輩們經由不同方式促進身心健康。其中，社區復健課程是很特別的一堂課，有復健需求的失能長者來到據點。在過程中，他們透過復能老師的專業指導與課堂上同學們的相互鼓勵，持續全勤參與12堂課，從長者的回饋和工作人員的觀察，我們發現很多感人的小故事。

據點學員張伯伯，因為癌症影響行動能力，起身移位都需要他人攙扶，剛來課堂時總坐在邊上，需要外籍看護在旁邊協助伯伯持續動作；工作人員看出伯伯很想跟其他

人多互動，因此協助他移動位置，讓他更融入團體中。伯伯很少講話，但問他開心嗎？他向我們點點頭。伯伯過去沒參加過社區活動，加入石頭湯復健課程後，他的行動越來越靈活，腳能越抬越高；而且在幾次課程後，伯伯開始會回話、眼睛也比較靈活，不再像剛來時，總用搖頭望著我們表達自己不行。在大家相互鼓勵中伯伯比較願意學習，跟同學融入課堂大家共同成長。

有些長輩剛開始很依賴照顧者，對自己參與活動很沒信心。他們從認識據點開始，慢慢信任老師和工作人員，有人是先練習如何讓自己習慣獨自出門參與活動，有人是練習在活動時讓家人可以離開(照顧者也能好好休息一下)，工作人員要不停的關懷與鼓勵，



樂齡玩手作-製作小紙傘



夫妻相望畫畫。→《老來伴! 這就是愛!》

同時留意長輩們的安全。在課程結束後，持續在家和照顧者一起進行老師教的復健運動，長輩說因為身體變健康能開始能分擔家裡的事情，對於自己能為家庭付出感到生活充實及開心。

另一位陳伯伯在退休後常常自覺身體差，最常出門的地方變成了醫院，身體好像也變成越來越多毛病；但好在路經據點的伯伯願意停下來聽同仁的介紹，也願意嘗試參加各類的課程，現在不只需要不用拿拐杖，心情也變得更開朗。另一位行動不好的王奶奶也是在認知桌遊課程中，發現自己的腦袋還是很靈活，而且有持續進步的能力，在活動中得到了自信，也願意更積極走出來參與活動。109年度石頭湯也開始規劃靈性成長講座、安寧照顧講座等，讓長輩們對自己的生活的意義有更多的掌握。

因為疫情緣故在2月初據點便暫停課程和活動，但是石頭湯的服務沒有中斷，透過

個管協助社區失能者連結長照服務與居家醫療；持續提供據點長照諮詢服務與個別關懷服務；也和老師們一起運用SNS(臉書、LINE群)和學員與社區長輩互動。剛開始有些長者會說不會用手機，然後在鼓勵下他們願意個別到據點，由工作人員教他們如何使用，認真的手寫筆記操作步驟，然後嘗試上網留言。就像在據點中陳列的學員作品，從一開始說我不會到成品，每一件都是帶有長者、照顧者成長蛻變故事，如果有時間來據點參觀，工作人員會告訴你每一幅作品愛的故事。



萬華石頭湯FB



生命教育講座



大家彼此協助維持平衡，一起完成老師給的任務

與失智共舞-劉仁海牧師

黃庭鳳 心理專員

今年度第一堂的家屬照顧新知課程在三月底由劉仁海牧師與本會陳俊佑社工主任的訪談開啟，劉仁海牧師今年72歲，50歲開始有糖尿病，10多年前曾經腦幹中風，就被醫師警告會有罹患失智症之可能，故有心理準備，2014年當發現自己罹患失智症時，並沒有太大的心情起伏，反而積極的面對及努力活化自己，特別在此擷取影片中一些訪談內容與我們對牧師的了解，將內容呈現如下：

一、牧師是在什麼時候發現自己罹患失智症的？有甚麼症狀嗎？

有次開車送師母去永和耕莘醫院後要去隔壁停車，但是腦袋突然空白就在永和一直繞不知道何去何從，迷路1-2小時後開始察覺自己不對勁才停下來問路。腦袋突然空白的症狀到現在偶而還是會發生，就像斷電一樣，發生時我會停下來找個地方休息，過一陣子腦筋就會恢復，這時候不要盲目的走，有可能會走到危險的地方。另外，也因為失智症發覺自己的脾氣變得比較不能控制，空間感也逐漸變差。

二、家人該如何處理失智症者的情緒？

家庭關係是人的安全感範圍內，罹患失智症的朋友，最痛苦的就是你的丈夫、妻子與孩子等等的家人，家人們應該體諒與包容失智者就是一位病人，當失智者有較負面的情緒時，家屬可以試著暫時離開現場，讓失智者自己發洩情緒，可以減少言語與肢體衝突的機會。



劉牧師常常與孫子們下棋

三、請問是否有感受到失智的污名？

在台灣有時候會遇到對此疾病認知不夠的人，會指著失智者說：「那個人就是有老人失智症的」，講的人不覺得怎麼樣，但是聽的人會很難過，認為他人又再笑自己，失智者會感到更加沮喪。

提醒各位若看到類似的人請不要對他指指點點，這樣的傷害是很大的，雖然他的反辯能力可能已經消失了，但是內心的難過還是會持續。劉牧師認為大眾對於失智症的態度比修改失智症的名稱更加重要，需要把歧視的心態拿掉，才是最根本的解決方式。

四、除了聽從醫師的指示，生活中有其他非藥物治療？

劉牧師認為幫助自己最好的治療就是跟人「聊天」，因為聊天最不花成本，透過聊天可以與人互動，也傾訴自己的想法。另外牧師除了喜好旅遊（已經去過三、四十個國

家)外,還有參加永和耕莘醫院與本會辦理的輕度失智者《生活型態再設計》課程、持續投入公益,生活也不因此而縮減,行程排得滿滿滿,四處演講,臉書上也時常更新動態,可以看的出來劉牧師不斷地在創造生命的價值,也透過積極參與這些活動讓他的生活更加精采,或許對他來說這些都是另種對失智症的非藥物治療。

五、現在是以什麼樣的心情和做哪些行動面對失智症呢?

人的身體跟機械一模一樣,用久了就一定會出毛病,以前的腳踏車可以用二、三十年,現在有的腳踏車用不到幾個月就壞了,這跟愛惜和照顧有直接關係。也如同對身體的照顧一樣,其實失智症跟感冒一樣都是病,沒有分大小和級別,這些疾病都會帶給我們不方便和難過,但是我們不要用負面的眼光去看待它,有病就找醫生,聽從醫生的指令有機會減緩或是維持症狀,也必須要看重他們的專業。牧師對於醫生的建議都很遵守,像是劉牧師曾經有想退休的打算,但醫生告訴劉牧師就是因為他現在的生活豐富又忙碌於活動,讓他忘記自己罹患失智症,所以建議他能夠繼續維持忙碌又充實的生活。

在預錄現場看劉牧師與陳主任的訪談,可以感受到劉牧師不只對談如流,還能夠非常清楚的表達自己的想法及未來的願景,也很積極的面對罹患輕度失智症的自己。劉牧

師確診失智症至今已經六年,目前到熟悉的地方,仍可以一個人去沒問題,在這過程中也學會與失智症和平共存,劉仁海牧師勉勵觀察:「失智就像感冒一樣,感冒會有流鼻涕,頭痛不舒服,這個很正常的現象,鼓勵同病相憐的好朋友,不用害怕!」願失智者與照顧者都能從課程影片中得到一些不同的想法並做出改變的行動。

若想查看完整的3月課程影片請掃下方碼:



若想了解更多課程相關資訊請掃下方碼至本會官網:



共度新型冠狀病毒防疫

黃花月 靈性關懷師

一夜之間，世界變了。2019年新型冠狀病毒（COVID-19）來勢洶洶，確診和死亡人數攀升影響世界各地生活交流，人與人之間的擔憂、死亡的恐懼和猜疑、歧視和仇恨、自私與謾罵；一方面病毒疫情飆升卻為家庭帶來親情提昇、關懷，國與國間伸出援手互助提供醫療資源。凝聚產生力量，團結帶來希望，托爾斯泰說：「一切魅力、一切美都是由光明和陰影構成的。一切使人團結的是善與美，一切使人分裂的是惡與醜」。各國病毒防疫期間，世界的變化與價值在人性的善惡間展開來。病毒疫情高峰仍持續中，國健署嚴正以待，學校、社區、醫院、長照單位、公共場所各種活動，均規範設防布達避免集會交互感染。於此病毒疫情緊繃的日子，世界各國民眾和我們的同胞不斷承受死亡的陰影、擔憂和痛苦、孤獨與無助之際，我們天主教失智老人社會福利基金會能為受苦中的弟兄姊妹做什麼呢？我們沒有具體的物資可以貢獻，但人飢己飢，人溺己溺，同在世界這條大船上，總想伸出一臂之力，我們可以做什麼？

現任教宗方濟各有一篇很美的勵志文，其中給我們指出一條重要應該做方向：「河流不飲用自己的水，樹木不吃自己的水果，太陽不照耀自己，花卉不為自己散發芬芳。為他者而活，是自然的法則。我們出生於世間的目的，都是為了互相幫助，無論遇到多麼大的困難。當你幸福快樂時，生命是美好的，但當你能使別人幸福快樂時，生命是更加美好的。請記住：樹葉每一次改變的顏色都是美麗的，生命每一次改變的情境也都是有意義的，這二者都需要清晰的眼光才能洞察。所以，不必發牢騷或抱怨，反而應該記住：痛苦是我們活著的標誌，問題和困難是我們堅強的標誌，向聖神祈禱是我們不孤單的標誌！如果我們能肯認識這些真理，使我們的心靈心智得以安定而不踰矩，那麼我們的生命一定會更加有意義，更加不同凡響，更加值得活下去！」

教宗給我們指出友愛的道路「向聖神祈禱是我們不孤單的標誌」，人們正處於死亡的恐懼害怕，多少病患、家庭孤獨無助！在這些弟兄姊妹內心多麼需要內在的力量、支



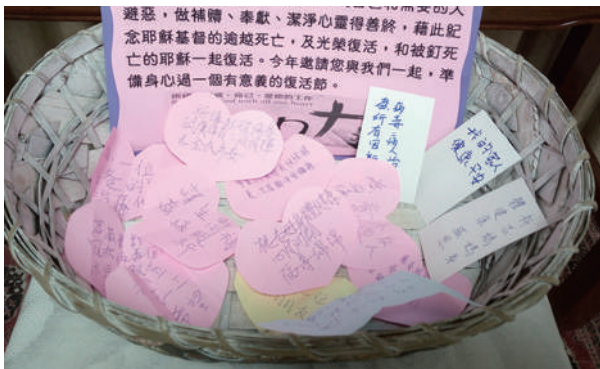
3/19中心大聖若瑟主保瞻禮，舉行長照辦公室及新宿舍祝福禮，主教團秘書長陳科神父帶領全體員工代表誠心為疫情祈禱



四旬期每日下午在小聖堂為家屬、同仁、志工寫下的祈禱意向拜苦路

持、鼓勵！亞洲兩岸四地和新加坡等地方天主教會，和臺灣地區主教團呼籲指出「熱心祈禱」，防疫期間配合政府指示以外，邀請大家為所有被感染和隔離的病患和他們的家人祈禱，主教團鼓勵教會全體在一切不便之處，要視為善工、克苦，用愛獻給天主。為此，牧靈部響應教宗和主教團的邀請，於不同單位小角落、小機會，進行和工作同仁、住民長輩、家屬一起虔敬、誠心、靜默的祈禱陪伴和聆聽世界的痛苦。

在基金會附設聖若瑟失智老人養護中心地下室、一樓大廳、四樓家屬聯誼區設置「一心祈禱站」，邀請家屬、同仁、志工自由寫下為各國病毒疫情、家人親友等祈禱意向；安排每天下午三點半到四點，蒐集「一



牧靈部為家屬、同仁、志工寫下的祈禱意向拜苦路；為病毒疫情、染病者、照顧者、亡者，及所有弟兄姊妹祈禱、奉獻



復活八日慶俊佑主任帶領，為基金會神長、員工、志工、服務對象、家屬，求天主恩賜健康保祐

心祈禱站」祈禱意向，帶到四樓安靜的小聖堂，牧靈部邀請可以參與的一位同仁，少少的三位或二位一起為大家寫下的意向祈禱，虔誠拜苦路或唸一串玫瑰經，並以主教團公告「為早日脫離新型冠狀病毒祈禱文」祈禱，陪伴在世界各地恐慌、擔憂、受病苦、死亡分離、遺憾失望、絕望孤獨無助的弟兄姊妹。此外，每週三、四、五牧靈部關懷師和基金會不同單位，以主教團為早日脫離新型冠狀病毒祈禱文一起持續祈禱；懷著謙卑的心，祈求天主寬恕我們得罪祂和近人的過犯，恩賜世界善度相親相愛的新生活；祈求天主解除新型冠狀病毒疫情，恩賜全人類重新得着身心靈健康、平安與相互友愛善良互動的恩寵，引領在此疫情中逝世的弟兄姊妹早日進入永福國度。



地下一樓「一心祈禱」站小角落，員工為自己 and 親友寫下求恩祈禱

【與失智共舞2】影片拍攝計畫 尋求輕度或年輕型失智者現身說法

企劃組

照顧失智者的家人們，您們辛苦了！這是一條漫長且艱辛的過程，但是我們仍然不放棄。

早年，社會上對失智症不了解，普遍看待失智症的態度悲觀，但在失智者澳洲克莉絲汀伯頓、日本丹野智文身上，我們發現到面對失智症時，也可以是充滿正向且積極的態度。以往皆由專家學者介紹失智症，但本會在2018年拍攝《與失智共舞》，紀錄了三位輕度失智者(白婉芝、劉仁海、林添發)，如何積極與失智症共舞的勵志生命經驗，引起大眾對失智議題的認識、關心。

2019年《我愛阿嬤妮》舞台劇題材更是改編自白婉芝女士生命故事，帶著白女士全台巡迴，映後分享，成功發揮失智者的能！也陸續製作動畫、漫畫書……做為推廣。

為持續推動大眾對失智症的認識，今年本會影片拍攝計畫《與失智共舞2》，試圖尋找輕度或年輕型(65歲以下)，但仍有病識感、積極面對疾病的個案進行拍攝，盼增進社會氛圍關心失智議題、對失智者的同理及尊重、去除對失智症的汙名化等。

懇請您協助推薦身邊合適個案，讓本會有機會和您們合作，共同為失智症推廣努力！

備註：

- 1、如有合適之對象，將會先碰面拜訪；不保證一定會進行拍攝。
- 2、如有任何問題請洽02-23320992分機111陳企劃。

E-mail：fanumm0080@gmail.com

《與失智共舞》全片
線上看



會訊63期介紹
《與失智共舞》



這樣活不失智

-輕度失智者生活型態再設計團體

教研組

就算得到失智症，也擁有幸福生活的能力，失智症家屬A太太說：透過非藥物治療活動，學會安排先生的日常生活；B小姐說：爸爸很喜歡參與基金會辦理的課程，在沒有參與生活型態再設計之前生活較無規劃，透由帶領人引導之下，變得很認真執行健康計劃；C表示透過團體課程開始陪媽媽執行健康管理的計畫，過程中發現媽媽情緒越來越穩定。

輕度失智長者仍然保有許多能力，且也希望自己能過得更健康，有自主想要選擇的生活。此生活型態再設計團體，以「全人」之觀點將身、心、社會層面與對失智症的了解，設計十二次的單元活動，引導輕度失智長輩做「生活型態再設計」，協助個案選擇及重新參與日常職能活動，提升個人自我效能、功能獨立程度、培養健康生活習慣。

本團體由專業的職能治療師規劃與帶領，期許輕度失智長輩們互相分享生活、檢視自己的健康狀況，訂定身心靈的健康計畫，並在生活中執行，提升生活品質。

◎地點：萬華老人服務中心

(台北市萬華區西寧南路4號A棟3樓)

◎參與人數：12人。

◎參與對象：

MMSE > 20之輕度失智者，須識字。
具口頭表達能力、與家人同住者為佳。

◎活動內容：

次數	日期(每週三)	長者團體 (時間：14:30-16:30)
1	8/12	認識你真好
2	8/19	健康一點靈
3	8/26	活力滿點1
4	9/2	活力滿點2
5	9/9	『食』在好健康1
6	9/16	『食』在好健康2
7	9/23	心的交會
8	9/30	身心大解放
9	10/7	內外兼GOOD
10	10/14	幸福『趴趴走』1
11	10/21	幸福『趴趴走』2
12	10/28	畢業典禮

*團體詳情及報名請洽電話：02-23046716
分機103黃庭鳳 心理專員。或至失智老人
基金會網站：<http://www.cfad.org.tw>查詢。



牧師娘楊菊鳳陪劉牧師參與課程

遠方的天使

捐款期間

2020/01/01 - 2020/01/31

NT\$260000
善心人士
NT\$100000
財團法人兩岸和平發展基金會、財團法人 億光文化基金會
NT\$31800
臺北市私立立人國際國民中小學
NT\$30000
台北永東扶輪社、江碧琪、祥和工程有限 公司
NT\$24600
善心人士
NT\$20000
禮麒律師事務所、羅英華
NT\$12000
馬繼爰、董愛華
NT\$10020
蔡穎生
NT\$10000
丁柏森、王綯玫、宜蘭西區扶輪社、林銀 村、倪周鋒、徐宇梅、高儷文、莊天賜、 許瑞卿、許樹根、善心人士、善心人士、 劉善香
NT\$8000
財團法人台北市私立光仁國民小學、蔡滿、 盧坤宏
NT\$6075
財團法人台北市天主聖母聖心傳教修女會
NT\$6000
何元仁、李瓊瑤、林志誠、林淑滿、洪紅 緞、張玉英、張芳瑜、陳一如、陳孟君、陳 盈臻、劉玉緞、歐淑芳、蔣敏君、鄭文維、 賴慧青、魏張麗華、陳月女
NT\$5700
施孟君
NT\$5600
善心人士
NT\$5000
王高金時、王雅慧、王德強、陳姿宇、曾強 璋、曾光祖、吳明權、吳若晨、李秀玲、李 榮齡、胡珮瑤、財團法人台灣省天主教道 明傳教修女會、張美華、郭金玉、陳又瑜、 陳怡方、陳朝欽、陳維強、游月嬌、善心人 士、黃月秀、楊劍偉、楊耀宇、源盛爐機械 股份有限公司、葉士華、劉賢芝、蕭莉莉、 賴建全、顏宗養、羅文玲、輝橋科技股份有 限公司
NT\$4800
王雪花
NT\$4000
周榮安、劉松輝
NT\$3600
陳秀鑾、黃王錦華、趙雪峰
NT\$3500
王雙雙
NT\$3100
沈麗雲
NT\$3000
方浩鑾、甘耀華、何明珍、何添玉、李佳 玲、杜玉蓉、林榮堅、林麗雲、洪秋萍、凌 永富、孫雪巖、徐鴻發、翁素美、張子英、

張兆雲、張秀琴、張哲源、梁秋香、許惠 真、陳少榮、曹淑芬、陸晉、陸莉莉、黃鈞 淇、黃雅眉、葉黃玉、廖朝賢、劉峻昌、鄭 孝模、蘇湘琦
NT\$2600
徐小姐
NT\$2500
王純粹、古秀珍、唐哲維
NT\$2200
卓韋志
NT\$2190
楊景昌
NT\$2120
李豐樹
NT\$2100
劉海娣
NT\$2028
張玲玲
NT\$2000
陳明瑜
NT\$520
毛艾芬、王仁潔、王李富貴、王建國、游美 翠、田貴秋、吳文宗、吳義民、李張靜芬、 李通明、李獻琛、李翊璋、李翊璋、周明 賢、周開發、林柏瑢、林淑敏、林詹鏡、林 憶如、陳榮昌、玩水娛樂股份有限公司、洪 光熙、陳靜珠、唐道生、唐浩生、徐運興、 高玫瑰、高美滿、張錦雲、張麗娟、梁雪 琴、莊子勇、陳玉蓮、陳和雄、陳培英、陳 淑美、陳黃滿、陳愛玲、陳燕燕、陳穎萱、 陳靜雯、彭思鵬、游崇輝、善心人士、善心 人士、黃宇辰、黃州安、黃明煌、黃閻晏、 葉力銓、廖美玲、劉儀君、劉蔭娟、鄭廖 平、鄧志山、賴理利、賴雅惠、龍湘敏、龍 湘惠、謝正浩、鍾秀梅、隱名氏、隱名氏、 簡臣步、顏志杰、魏秀蓮、羅瑞燕、譚秀 娟、藍雅寧、鄺時洲、鄺時灝、余曉吟
NT\$1500
王安齡、林得森、林嘉音、張雅婷、郭明 月、黃陳靜如、詹德仁、譚岑岑、蘇桐桐
NT\$1436
張素珠、張素萍
NT\$1400
黃鈺珺
NT\$1356
善心人士
NT\$1200
仲崇芬、李麗貞、杜瓊肌、施月琴、為向 科技有限公司、徐小姐、彭子郡、彭評、 黃昇輝、鄧美娥、廖八美、賴秀美、謝政 哲、謝錦桂
NT\$1000
Chinyi Lin、丁怡容、孔慶隆、孔繁傑、王 志勇、王怡茹、王俊傑、王際高、王錦豐、 正元報關有限公司、田愛雲、白美雅、伍開 賢、朱文彬、朱益弘、朱榮玲、朱碧娟、張 鋒銘、江子朋、江春喜、江瑞源、江謝雅 正、何心怡、余彥頻、吳秉軒、吳采嫻、吳 玲娟、吳家振、吳湘莉、吳義華、吳鳳嬌、 呂悅瑜、吳賴雪芬、吳蕙菱、呂怡珍、呂素 禎、呂聯鑑、呂寶如、宋健昌、李佳芹、 李昇榮、李金玟、李昱鋒、李美芳、李浩、 李漢瑛、李華德、李蔡釗、李謝美玲、沈桂 華、汪炳元、汪素秋、汪麗艷、狄珮綺、辛 珮琪、周川智、周仁和、周志清、周國雄、

周啟雲、周淑娟、周鈞瑩、周德文、周麗 華、東品行、林文成、林秀山、林育嬌、林 佳吟、林佳辰、林佳鈞、林松枝、林松枝、 林珊如、林玲君、林盈孜、林貞慧、林珠 玲、林清同、林惠冠、林進發、林冠伶、林雅 雯、林羨菊、林增潭、林賜龍、林清綸、林 筱媧、邱惠芬、邱紫琴、邱稚宸、邱顯貴、 金世光、金淼、長鴻國際人力仲介有限公 司、信奕投資有限公司、俞明傑、姜心瑜、 柯有聰、洪廷菊、洪毓璘、胡吉輝、郎正 麟、孫永昌、孫玉婷、徐子婷、徐德蘭、晉 誠法律事務所、翁古素琴、翁蘇貞美、袁宗 莉、高鈺琦、張乃翔、張元愷、張祐璋、張文 玲、張四華、張示忠、張如慧、張貝穗、張 美芳、張崇緯、張涵鈺、張嘉莉、莊文君、 莊宗毓、莊舒郁、許羣華、許玉樺、郭家 豪、陳卜瑛、陳介民、陳余生、陳克程、陳 秀鈴、陳秀蘭、陳尚紘、陳亭君、陳思琪、 陳秋月、陳美潔、陳衍中、陳時建、陳益 謀、陳素秋、陳清輝、梁芳瑜、陳淑麗、陳惠 珠、陳順福、陳維婷、陳鳴、陳膺瀚、陳瓊 瑛、陳鵬文、陳儷文、陸正康、曾宇安、曾 禹玟、曾梅香、曾齡臻、游沛葵、程珺筠、 善心人士、善心人士、善心人士、黃今鈺、 黃文鏗、黃林月英、黃素珠、黃棋鈴、黃維 琳、楊佳仁、楊明珠、楊建鴻、蔦波笛、葉 尤美榮、葉任平、葉瀚丞、董秀玲、詹定 國、詹景如、詹麗華、廖文綺、廖美柔、趙 培宏、趙琇芬、劉亦秀、劉季鑫、劉國銘、 劉梅英、增昌行、增嘉行、潘惠雯、蔡佳 凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡婉儀、蔡瑞容、鄧 慧、鄧慧慧、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泓耀、鄭 莉娟、鄭暖萍、鄧孔彰、黎美杉、盧東岳、 盧建助、盧靖璇、蕭逸亮、蕭耀文、賴嘉傑、 賴擁慶、薛芳芝、薛惠琪、謝世華、謝秀 臣、謝芳真、謝美枝、謝敏貞、謝慧珍、隱 名氏、簡桂卿、魏玉珊、懷恩、蘇俊生、龔 郁涵、龐筠
NT\$999
黃淑君
NT\$900
張敏忠
NT\$800
李小千、李采榮
NT\$766
善心人士
NT\$750
吳文惠、柴苑生、柴維沅、張孟歆、柴育 楨、柴銘邦、柴梁湘蘭、張芝婷、許典、曾 玉芷、道明中學高三2A班全體同學
NT\$600
王阿菊、王蕙玟、何佩儒、余玉蘭、巫淑 蘭、李艾綸、林子軒、林孟倫、林稚庭、 林鈺婷、韋文弘、徐才淵、徐桂君、高全 德、張芷瑄、張洛鈴、許家瑜、曾淑桃、 許筑婷、許凱翔、許瑞麟、郭武雄、郭陳 麗秋、郭桂英、陳俊成、善心人士、楊麗 鳳、廖君桓、廖孜桓、歐陽慧鵠、蔡立 蓉、蔡慧君
NT\$550
陳明瑜
NT\$520
李佳霖
NT\$515
許麗玲
NT\$500

丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王李素鑾、王冠、王春慧、王淑芳、朱世梓、朱美貞、朱靜芸、江美譽、何炎雄、何美麗、余振漢、余家瑩、王涵庭、余媛云、吳有欽、吳秀貞、吳采嫻、吳長恩、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳倩綿、吳雪嬌、吳經緯、吳鴻慶、呂志宏、呂雪鳳、李宏彥、李秀琴、李孟書、李承紘、李松貞、李金葉、李昱儒、李美玲、李紹華、李森松、李嘉芳、杜張聖修、周任中、周志雄、周明懿、周健全、周建成、周福楠、周筱蓉、宛兆宏、昇大人力資源有限公司、林文炳、林月里、林先生、林吳瑞娥、林妙芬、林佳樺、林芳頤、林冠廷、林昭伶、林美智、林得正、林聖涵、林靄奴、林霽心、林謙米、金進雄、孫肇祥、柯許阿完、洪于涵、洪偉倫、洪習栢、胡永仁、范雅琳、苗川英、郎慧玲、夏鑑閣、峻崎土木包工業、呂聯棋、徐天仙、徐玉珍、徐淑琪、徐雪嫻、秦裕傑、翁志欽、袁啟泰、馬毓穗、高全德、高雅慧、培華蘭園、張灼如、張金蓮、張苑湘、張郁政、張家明、張家豪、張惇涵、張淑齡、張嘉芳、張鳳來、張鵬、張麗娟、張蘇淑花、張毅、許台雄、許正、許怡龍、許家輔、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、郭家琪、郭梅玲、郭雅芬、陳文君、陳宇淇、陳來旺、陳秉星、陳相伊、陳芳玲、陳瑞文、陳建榮、陳炳吉、陳美櫻、陳素碧、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳鼎璿、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、曾淑芳、曾瓊慧、程玉華、程顯宏、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃秋燕、黃珮榮、黃智宏、黃嘉銘、黃維君、黃瓊文、黃麗貞、黃麗惠、楊領弟、楊錦香、楊貴桂、葉正民、葉忠賢、葉惠禎、葉慶昌、董吉麟、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、廖中誠、劉佳姿、劉仕瑞、劉阿鎮、劉桂如、劉蒼梧、劉琬琪、潘炎德、蔡宗明、蔡俊男、蔡逸琛、蔡學勤、鄭振宏、鄭梓辰、鄭植清、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、蕭佳玲、賴芸、霍啟明、龍瀾珊、戴美芳、薛吳票、謝永裕、謝明玲、謝春惠、謝美真、謝素娥、謝德宗、謝慕誠、謝曜全、謝曜駿、鍾秀鑾、鍾秋滿、隱名氏、簡文亮、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏金貝、顏葉富美、羅建華、羅淑芳、羅璟洲、譚嘯雷、曾苔琳、蘇桐桐、蘇瑞廷、栢淑絹

NT\$400

李宗軒、林純熙、李月嬌全家、陳錦榮、陳麗如、曾春財、李惠花、曾素麗、鄭倚庭

NT\$300

于正聰、王心慈、王承源、黃柏雅、王煥睿、王淑月、王順弘、王靖菱、王維剛、史榮美、余亞玲、余清山、余慧玉、吳小姐、吳學楨、吳妹宙、李玉祥、李汶珈、李怡靜、李芊樺、汪彤沛、林廷霖、林廷霖、林科宏、林惠齡、林慧玲、林燕翎、邵巧然、金效瑾、金健清、侯高玉蘭、施怡如、洪明怡、洪惠滿、胡登堯、袁書蘋、張宥寧、張家綸、張偉倫、張嘉麟、張遵言、郭玟婷、陳玉燕、陳定、陳侯淑貞、陳國治、陳基峰、陳淑美、陳登崑、陳雯雯、陳熾晴、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、曾淑櫻、游宗祐、游麗珠、程安育、程慧如、董月慧、善心人士、黃金城、楊滄淳、

葉佩綺、葉松輝、葉權富、廖美玉、趙春蘭、潘信伊、蔡玉蓮、蔡如珍、蔡孟娟、蔡青素、蔡鶴鳴、鄭雯、龍美真、謝宗朴、蘇翌勝、蘇硯霖、蘇筠庭

NT\$250

邱奕霖、邱義昇

NT\$215

洪素真

NT\$200

仇桂美、王小蓓、王中瀧、周舒嬌、王正棋、王秀瑛、王明傑、王御愷、朱奕哲、何秀美、余桂伶、余啟文、李柏霆、李淑映、周育勝、林孟筠、邵陳月雲、邵欽華、俞家維、姚素霞、洪晨睿、徐三梅、徐屬銘、徐甫萱、張墊枝、高明容、張尹瑄、張世佳、張言鴻、張言麒、張素敏、張淑儀、張欽聰、張瀛榮、曹清山、許文凱、許美智、郭芷瑜、陳心怡、陳玉琴、陳佩卿、陳圍男、陳淑盈、曾玉如、賀芬、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃鄭純枝、黃國維、黃淑君、楊美惠、楊羿涵、溫秋子、葉玟好、董智美、詹林阿月、管希燕、劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、蔡承翰、蔡玲玉、蔡穎秀琴、賴小姐、駱旭民、駱致力、謝英睿、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沅、魏銘毅、嚴淑美、蘇俊益、釋達如、龔士哲

NT\$150

許添能、蔡艾靜

NT\$130

王冠陵、林依萱

NT\$120

王培政、李婉慧、林瑞龍、陳佩萱

NT\$110

李文慧、黃誠

NT\$100

小翰、王秋慧、王翠芬、田鑫、朱玉珍、何小姐、吳純美、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諤、呂承翰、李永鏘、李栢霆、李欣憶、周瓊儀、林先生、邱馨慧、俞玉燕、洪廷昌、洪宗杰、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張岱萍、張翼梅枝、張瓊方、莊柏祥、許善霞、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳秀好、陳佳雯、陳怡華、陳思穎、陳靜儀、陳瓊華、傅珮珮、單宜萍、曾文昕、曾永孚、曾冠之、曾敬宗、曾新曼、善心人士、賀芬、賀芬、賀芬、黃仁藝、黃育祥、楊初枝、葉滄沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉姿伶、劉晨寧、劉逸凱、蔡秀媛、鄭美惠、盧姿尹、賴秀鳳、賴曉珮、謝順美、簡仲良、蘇汪辛、蘇建勳、蘇會章、蘇楚棋、蘇雍貴

NT\$50

陳正輝

捐款期間

2020/02/01 - 2020/02/29

NT\$300000

定利開發有限公司

NT\$100000

吳鄭註仔、吳雯玉

NT\$28000

善心人士

NT\$20000

胡嬋娟、高立菲、黃齊貞

NT\$12000

陳建仁 夫婦、楊藍素霞

NT\$10000

王宏智、聿凱企業有限公司、國亦興企業有限公司、梁倩、莊佑全、莊惠娟、許樹根、陳靜慧、楊力融、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$9600

隱名氏

NT\$6800

中獎發票

NT\$6000

王文毅、李鴻倩、林志誠、姜仁皇、董月琴、劉正國、蔣丹蒙、鄭明威、謝國志、謝賢昌

NT\$5970

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$5000

吳若晨、邵秋菊、邱瑪黎、洪揚、莊惠娟、許濠芸、郭金玉、陳若竹、陳維強、善心人士、黃月秀、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝、賴建全、賴嬌

NT\$4000

余榮隆

NT\$3844

元璽國際企業有限公司

NT\$3350

樓芮瑞玲

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

吳秀燕、李宗倍、李通明、林榮堅、厚信機械有限公司、翁素美、張子英、張哲源、陳又瑜、陳志貞、陳霽萬、陸晉、曾玉娟、黃久芳、黃河璇、黃馥瑜、葉惠禎、樊硯芬、潘允中、鄭孝模、蘇湘琦

NT\$2120

李豐樹

NT\$2100

張鈞尖

NT\$2000

毛艾芬、王正芳、王李富貴、吳俊華、宋火煉、李永賢、李翊璋、周明賢、周開發、林美惠、林淑敏、林陳阿珠、林詹鏡、洪光熙、陳靜珠、洪廷菊、范珮珠、高予林、關府、高同、張麗娟、陳燕燕、陳穎萱、彭昇龍、游崇輝、善心人士、善心人士、善心人士、黃州安、黃明煌、黃雪貞、黃奕毓、黃翊軒、葉力銓、董惠碧、趙若淇、劉儀君、鄭慶平、隱名氏、隱名氏、簡臣步、簡哲偉、顏志杰、魏秀蓮

NT\$1700

陳幼冰

NT\$1500

王安齡、王純粹、林得森、林嘉音、梁雪琴、善心人士、黃陳靜如、劉玉紅、蔣武梅、譚岑岑、蘇桐桐

NT\$1400

曾云珍

NT\$1265

陳錦明

NT\$1200

王家偉、王家仁、王家恩、鐘瑞足、吳尹文、吳昱承、吳琴宜、李秀嬌、李盈儀、

遠方的天使

李桂華、彭子郡、彭評、黃秀鳳

NT\$1100

善心人士

NT\$1000

丁怡容、丁榮國、王怡茹、王金桃、王俊傑、王秋容、王錦豐、王騰樂、白美雅、伍開賢、宇耕生物科技有限公司、朱益弘、朱榮玲、江子朋、江昭芬、何心怡、何心怡、何桂真、何陳美智、余彥頌、吳秉軒、吳國振、吳賴雪芬、呂怡珍、呂素禎、呂寶如、宋健昌、李佳芹、李季芷、李昇榮、李枕華、李昱鋒、李浩、李忻柔、沈桂華、汪炳元、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、卓青緯、卓俊廷、周志清、周啟雲、周淑美、周許卻、周鈞瑩、周德文、東品行、林育嬌、林珊如、林貞慧、林珠玲、林惠冠、林雅雯、林羨菊、林賜龍、林滄綸、林筱嫻、邱光宇、邱媚嫻、邱紫琴、邱顯貴、邱顯貴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、洪毓璠、胡宇光、邱正麟、孫永昌、孫玉婷、徐子婷、晉誠法律事務所、翁邦基、袁宗莉、高明義、高春生、李芳蘭、高佳慧、張乃翔、張文玲、張四華、張示忠、張如慧、張美芳、張惠美、張嘉莉、張碧芬、張慕芳、莊文君、莊宗毓、莊浩智、許羣華、許玉樺、連美智、郭家祥、郭家豪、陳介民、陳光義、陳佩琳、陳尚絃、陳明珠、陳亭君、陳俞儒、陳美潔、陳衍中、陳海茂、陳佩瑜、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳淑麗、陳惠珠、陳順福、陳維婷、陳鳴、陳德文、陳鵬文、陳麗文、陳紘志、陸正康、傅芳琦、曾宇安、曾齡臻、游小姐、游沛秦、游漾池、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、辜長森、黃三郎、黃海珍、黃維琳、楊安疆、楊佳仁、楊明珠、楊建鴻、楊訓聰、楊國瑞、楊華、萬波笛、葉尤美榮、葉光恆、葉德香、董秀玲、詹月幼、詹景如、鄧逸蘭、廖修文、廖于霏、廖文綺、趙培宏、趙瑋芬、劉亦秀、劉季鑫、劉國銘、劉雪芳、劉楚荊、潘惠雯、蔡佳凌、蔡怡珊、蔡明慧、蔡美珠、蔡振宗、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泓耀、鄭勝然、鄭暖萍、鄧孔彰、盧建助、盧靖璇、賴秀妹、賴擁慶、薛芳芝、薛智仁、謝文鳳、謝世華、謝志成、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、鍾欣穎、隱名氏、隱名氏、隱名氏、簡桂卿、懷恩、藍雅寧、蘇家瑜、顧愷晨、顧詠昌、許素珠、龔郁涵、龐筠

NT\$800

李小千、李采榮、林鈺婷、馬郁鈞、馬郁婷、錢品程、錢以芸

NT\$700

吳文惠、許典、曾玉芷、廖春櫻

NT\$650

蔡尚庭

NT\$600

王蕙玟、江雪雲、何佩儒、巫淑蘭、李蓮村、李艾綸、杜麗卿、林子軒、林孟倫、徐桂君、張芷瑄、張國祐、陳俊成、陳建彪、楊麗鳳、廖君桓、歐陽慧鵬、蔡立蓉、蔡慧君

NT\$588

善心人士

NT\$550

陳明瑜

NT\$520

李佳霖

NT\$515

徐心珮、許麗玲

NT\$500

丁心嵐、九七、千年冰水晶玉石店、王秀琳、王冠、王容、王振驊、王淑芳、王錦華、王顯文、生百興業有限公司、朱世梓、朱美貞、朱靜芸、江美譽、何元寧、何正仲、何東豐、余嫫云、吳沂秦、吳秀貞、吳長恩、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳倩綿、吳雪嬌、吳雪嬌、吳鼎昌、吳筱慧、呂雪鳳、李宏彥、李孟書、李宜葵、李承紘、李昀觀、李政寬、李亮頌、王淑珍、李松貞、李美玲、李若婷、李嘉芳、李蔡釗、李登銀、周任中、周辰芳、周明懿、周健全、周福楠、周蓮秀、宛兆宏、昇大人力資源有限公司、林文炳、林月里、林木言、林弘政、林永紳、林先生、林江彩麗、林妙芬、林志強、林怡秀、林炎英、林芳頤、林美智、林清同、林聖涵、林露奴、林霽心、邵柏嘉、邱玉文、邱雅萍、金進雄、孫肇祥、洪于涵、洪偉倫、洪習栢、穿透力創意行銷科技有限公司、胡永仁、胡家昕、范祖偉、苗川英、郎明寬、夏鑑閣、徐玉珍、徐雪嫻、秦裕傑、翁雪凌、高月美、高全德、高雅慧、培華蘭園、張苑湘、張郁政、張博涵、張淑齡、張鵬、張毅、梁育君、許台雄、許正、許怡龍、許徐秀、許全進、許純、許智亮、許源國、許源培、許瑞玲、許嘉欣、許筱韻、連銘彥、郭彥志、郭美麗、郭家琪、郭雅芬、陳文君、陳安平、陳芳玲、陳志村、陳佩君、陳怡何、陳品伊、陳建榮、陳炳吉、陳素娥、陳國瑤、陳梅香、陳淑娟、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳鼎璿、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、曾淑芳、童懷興、善心人士、善心人士、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃秋燕、黃佩榮、黃智宏、黃嘉銘、黃維君、黃瓊文、黃麗蕙、楊領弟、楊寶桂、葉正民、葉惠禎、葉朝和、葉雅玲、董吉麟、詹怡娜、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、雷智凱、廖中誠、廖淑緣、劉沛明、劉岱瑞、劉金美、劉阿鎮、劉桂如、劉淑貞、劉蒼梧、劉琬琪、蔡宗明、蔡俊男、蔡學勤、鄭振宏、鄭梓辰、鄭植清、鄭榮森、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧春欣、蕭佳玲、賴芸、霍啟明、戴美芳、薛文慶、謝永裕、謝明玲、謝春惠、謝美真、謝悅齡、謝素娥、謝素誠、謝曜全、謝曜駿、鍾秀鑾、鍾秋滿、簡文亮、簡玉屏、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏金貝、顏葉富美、羅建華、羅淑芳、羅璟洳、羅麗雪、譚嘯雷、曾苔琳、蘇瑞廷、栢淑絹

NT\$400

林純熙、李月嬌全家、高思偉、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、劉光哲、劉恩豪、鄭倚庭、薛顯宗

NT\$350

王芊莉

NT\$315

莊月霜

NT\$300

Jocelyn、KEN、于正聰、尹鴻道、王婉華、王嘉慧、王嘉慧、王維剛、史榮美、

江欣子、余慧玉、吳瑞琬、吳學楨、吳妹宙、李玉祥、李汶珈、李怡靜、李芊樺、沈蘇玉芬、沈蘇玉芬、汪彤沛、林廷霖、林惠齡、林慧玲、邵巧然、金效瑾、金健清、施怡如、洪明怡、洪惠滿、胡登堯、徐天仙、徐良蕙、高江川、張玉新、張有寧、張偉倫、張遵言、郭玟婷、郭桂英、陳玉燕、陳定、陳威宇、陳基峰、陳淑美、陳雯雯、陳熾晴、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、游宗祐、游麗珠、童月慧、黃玉佐、黃金城、黃騰儀、楊涇淳、葉佩綺、葉松輝、葉盈玟、趙春蘭、劉家盛、潘信伊、蔡如珍、蔡孟娟、蔡鶴鳴、鄭雯、龍美真、隱名氏、蘇翌勝、蘇硯霖、蘇筠庭

NT\$250

翁有加

NT\$250

邱義昇

NT\$200

中獎發票、仇桂美、支秉傑、王小蓓、王正棋、王秀瑛、王明傑、王健衡、吳佩蓉、吳勇勳、李佳玲、李宗軒、李淑映、周育勝、姚素霞、洪晨睿、唐愛蓮、徐屬銘、徐甫萱、張塾枝、高明容、張尹瑄、張世佳、張言鴻、張言麒、張素敏、張景翔、顏月媛、張欽聰、張瀛榮、曹清山、許文凱、許美智、陳心怡、陳佩卿、陳淑盈、陳淑齡、游秀英、黃亭榮、黃信志、黃睿宇、楊美惠、楊連旺、溫秋子、葉玟好、董智美、廖杉郎、管希燕、劉昌偉、劉淑芳、劉賜枝、劉曉慧、潘李淑娥、蔡玲玉、賴品岑、謝英睿、謝靜惠、鍾孟庭、鍾英弘、藍文沅、魏銘毅、馮淑美、蘇俊益、蘇佩瑜、涂國珍

NT\$150

許添能、蔡艾靜

NT\$120

吳純美、林瑞龍

NT\$115

偕志語、張宏光

NT\$100

十方菩薩、王佩玲、王秋慧、王培政、王御愷、王鈞、王德偉、王斌、田鑫、地基主、朱盈璇、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承謙、呂承翰、李永鏘、李瑞妙、李栢霖、李欣憶、林天南、林宗明、林柏成、林嶽山、邱馨慧、俞玉燕、唐蔡阿麥、孫曉琴、殷凱黎、袁天民、張岱萍、張龔梅枝、張岱萍、張龔梅枝、張岱萍、張龔梅枝、張芷菱、張瓊方、梁秀珍、莊柏祥、許頌嘉、許鴻祿、許瓊慧、郭芳玉、陳怡華、陳思穎、陳珀鈴、陳美玉、陳靜儀、傅珮珊、單宜萍、曾文昕、曾永孚、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、善心人士、善心人士、賀芬、黃仁藝、黃育祥、楊初枝、葉國杰、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉姿伶、劉麗寧、蔡秀媛、蔡茂榮、鄭美惠、盧姿尹、賴秀鳳、賴曉珮、戴湘芸、謝育禎、謝宗周、謝順美、簡仲良、羅淑貞、蘇汪幸、蘇建勳、蘇會章、蘇楚棋、蘇雍貴

NT\$50

李瑞妙、邱國恩、陳正輝

捐款期間

2020/03/01 - 2020/03/31

NT\$200000
馬德麟
NT\$100000
徐淑蓉、財金資訊股份有限公司、財團法人新點社會福利慈善事業基金會
NT\$30000
陳李玉惠
NT\$29900
善心人士
NT\$15000
善心人士
NT\$12000
許仁壽
NT\$10000
林吳寶桂、林志展、邱莉敏、財團法人台北市天主教耶穌孝女會、善心人士、善心人士、蔡萬福...等、鍾睿軒、鴻碩精密電工股份有限公司
NT\$7000
呂欣蕓
NT\$6000
林志誠、許志芬
NT\$5970
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會
NT\$5000
吳若晨、孫遜、孫婷、孫文禮、翁璋璋、郭金玉、郭金玉、陳又瑜、游張淑春、游慶男、董炳勳、黃月秀、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝、賴幼玲、賴建全、鍾素鶯、顏宗養、羅文玲、涂其木
NT\$4600
王惠珠
NT\$4500
林正基
NT\$4000
毛秋臨、魏志剛、陳俊叡、戴好麟
NT\$3700
劉菊梅
NT\$3500
張志偉
NT\$3300
陳林詩、陳俊生
NT\$3100
沈麗雲
NT\$3000
王信貴、吳瓊蘭、李素伶、李耀彰、林煌輝、林榮堅、姜榮坤、星彩科技有限公司、徐秀文、徐瑞琪、翁素美、耿李靜貞、張子英、張哲源、張雪鳳、張靜敏、曹凌帆、郭文川、郭美玲、陸晉、曾雅玲、善心人士、黃光超、楊惠瓊、鄭孝模、蘇湘琦
NT\$2923
李雪琴
NT\$2500
黃欣怡、莊文建
NT\$2440
藍文鈴
NT\$2308
楊冷慧

NT\$2120
中獎發票、李淑文
NT\$2000
大禹實業股份有限公司、毛艾芬、王李富貴、王素芬、田貴秋、吳芷芸、吳金寶、吳俊華、李永賢、沈學志、周明賢、周開發、林純衣、林淑敏、林詹鏡、林麗淑、施貞延、洪光熙、陳靜珠、徐若榛、張苓、張晉嘉、張麗娟、梁雪琴、梁雪琴、莊韡翔、郭金菊、陳巧玲、陳玉蓮、陳盈勻、陳淑貞、陳燕燕、陳穎萱、陳靜儀、游崇輝、善心人士、善心人士、黃州安、黃明煌、楊碧雪、源本室內裝修有限公司、葉力銓、劉芷伶、劉儀君、蔡懿馨、鄭廖平、賴文昌、賴嘉綺、簡臣步、顏志杰、魏秀蓮、蘇桐桐
NT\$1691
蘇昭蓉
NT\$1518
林淑娟
NT\$1500
江宗育、江俊霖、江宗澤、池宗信、林沛雯、池鎔瑋、李沼濱、林得森、林得森、林嘉音、黃陳靜如、謝宜岑、譚岑岑、蘇劉碧玉
NT\$1433
何奕陞
NT\$1400
黃寶萱 老師、道明中學國三2班全體同學
NT\$1346
簡足鳳
NT\$1333
游家祥
NT\$1200
王玉霞、林明輝、林臺輝、高福源、張淑琍、彭子郡、彭評、鄧美娥
NT\$1183
徐玉蓉
NT\$1000
丁怡容、王文福、王正芳、王正芳、王宜芝、王怡茹、王泳緹、王俊傑、王美玲、王培元、王銅鐘、王際喬、王錦豐、王佩茹、王焯棋、白美雅、伍開賢、任意仙、朱盈達、王慧萍、朱益弘、朱善文、朱榮玲、江子朋、江春喜、江桂枝、江瑞源、江顯揚、何心怡、何玉梅、何琇媛、余彥頻、余啟仁、吳明施、吳秉軒、吳金池、吳昭蓉、吳美英、吳梅英、吳惠芬、吳賴雪芬、呂怡珍、呂素禎、呂聯鎰、呂寶如、李佳芹、李佩蓉、李昇榮、李枕華、李珮玲、李冠杰、李昱鋒、李柏勤、李浩、李筱琪、沈桂華、汪炳元、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、周志清、周明松、周啟雲、周鈞瑩、周鼎紘、周德文、周麗華、易承祚、東品行、林仁涼、林育嬌、林松枝、林冠廷、林思震、林珊如、林貞慧、林家宇、林家澐、林珠玲、林純玉、林清雄、林惠冠、林雅雯、林瑞芳、林羨菊、林賜龍、林露露、林涓綸、林筱媧、邱紫琴、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、姚慶海、施昶如、洪毓璇、胡佩君、邱正麟、唐睿恩、孫永昌、孫玉婷、徐子婷、晉誠法律事務所、袁宗莉、馬欽祥、高曾鶴雲、商千儀、常肇芬、康佩芬、康瑞宜、張乃翔、張文玲、張文斌、張四華、張示忠、

張如慧、張希良、張貝穗、張美芳、張啟東、張涵鈺、張嘉莉、戚鳳月、梁瓊文、莊文君、莊志明、莊宗毓、莊舒郁、莊舒郁、許羣華、許玉樺、許美華、許淑珍、連美智、郭雨筑、郭亮雪、郭家豪、陳卜瑛、陳介民、陳秀蘭、陳尚紘、陳亭君、陳亮杰、陳俞儒、陳宜孝、陳春焰、陳美潔、陳虹安、陳衍中、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳淑麗、陳惠珠、陳順福、陳鈴宜、陳維婷、陳鳴、陳惠聰、陳蕙如、陸正康、曾宇安、曾淑瑛、曾麗娟、曾齡臻、游沛葵、游漾池、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃士容、黃棋鈴、黃琪琳、黃嘉莉、黃維琳、黃儀婷、楊佳仁、楊明珠、楊建鴻、楊勝為、楊嘉源、楊麗惠、溫淑惠、萬波苗、葉尤美榮、葉德香、葉苾苾、董秀玲、董鼎芳、董榮華、詹金莉、詹景如、廖婉玲、甄雨琪、趙家慷、趙培宏、趙琇芬、劉文玲、劉琪秀、劉志銘、劉沛明、劉亞鳳、王克勇、劉季鑫、劉美姪、劉韋志、劉國銘、劉琮源、潘惠雯、蔡志勇、蔡佳凌、蔡明慧、蔡采家、蔡洪許祝、蔡美珠、蔡瑞容、鄧倩慧、鄧慧慧、蔡慧玲、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭秀娟、鄭泓耀、鄭泰發、鄭勝然、鄭媛元、鄧孔彰、盧東岳、盧建助、盧靖璇、蕭耀文、蕭耀文、賴秀妹、賴擁慶、濮貽林、薛芳芝、薛惠琪、謝水蓮、謝世華、謝志成、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、鍾佳琦、隱名氏、簡桂卿、簡雪芳、簡韶榮、關河清、顏崇仁、魏如芳、懷恩、羅智琛、譚克宏、嚴文品、蘇桐桐、蘇寶蓮、龔郁涵、龔豫傑、龐筠
NT\$933
盧子雅
NT\$900
方莞淳
NT\$870
宋昱豐
NT\$844
王寶慧
NT\$800
李小千、李采榮、林鈺婷
NT\$725
林宜樺
NT\$700
吳文惠、許典、許典、曾玉芷、曾玉芷、黃寶萱 老師、道明中學高三2A班全體同學、道明中學國三2班全體同學
NT\$684
王家璋
NT\$621
張凱翔
NT\$617
陳怡君
NT\$602
賴漫純
NT\$600
王涓齡、巫淑蘭、李盈儀、李國榮、李玟綸、沈沛綺、林于軒、林玉、林孟倫、林敏瑞、洪得維、胡招軒、張天富、張芷瑄、張郁政、張莉莉、許秋蘭、陳俊成、楊鍾徹、楊麗鳳、詹素桃、歐陽慧鵬、蔡立蓉、蔡明宏、蔡慧君
NT\$599
陳逸柔

遠方的天使

NT\$587
柳沛昕
NT\$550
陳明瑜
NT\$538
宋長有
NT\$520
李佳霖
NT\$515
許麗玲
NT\$507
羅傳鈞
NT\$500
丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王冠、朱美貞、朱靜芸、江美譽、余家騏、余媛云、吳長恩、吳青蓉、吳美蓮、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳雪嬌、宋甄甄、李方絹、李孟書、李宜葵、李承紘、李松貞、李沼濱、李威豫、李美玲、李振義、李紹華、李森松、李嘉芳、李蔡釗、杜美慧、周任中、周明懿、周建全、周福楠、昇大人力資源有限公司、林文炳、林月里、林先生、林妙芬、林佳樺、林佩嫻、林怡秀、林怡辛、林芳頤、林玲君、林美智、林清同、林聖涵、林露姍、林霏芯、林謙米、邱榮俊、金進雄、孫肇祥、金焱、姚逸興、洪于涵、洪習栢、洪毓嫻、洪驊成、穿透力創意行銷科技有限公司、穿透力創意行銷科技有限公司、胡永仁、倪佳騏、夏鑑閣、徐天仙、徐玉珍、徐雪嫻、秦裕傑、翁雪凌、袁啟泰、高雅慧、培華蘭園、張苑湘、張郁政、張惇涵、張淑齡、張鵬、張毅、梁育君、許台雄、許正、許怡龍、許家輔、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、郭家琪、郭雅芬、陳文君、陳建榮、陳炳吉、陳素娥、陳淑娥、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳雅華、陳順慈、林姿宜、陳廷瑜、陳廷愷、陳詩捷、陳鼎璿、陳緒靈、陳鄧美、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳謐、陳麗玉、陳瀨旭、陸中丞、曾淑芳、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃玉鳳、黃育淇、黃柏瑞、黃秋燕、黃珮榮、黃智宏、黃棋鈴、黃嘉銘、黃維君、黃瓊文、黃麗真、黃麗蕙、楊雅淳、楊領弟、楊錦香、楊貴桂、葉仁傑、葉正民、葉忠賢、葉惠禎、董吉麟、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、廖中誠、廖美玉、廖淑緣、劉岱瑞、劉林月香、劉阿鎮、劉紅玉修女、劉若葵、劉桂如、劉蒼梧、劉慧玲、劉蔡市、劉曉靜、蔡宗明、蔡俊男、蔡學勤、鄭振宏、鄭素霞、鄭梓辰、鄭植清、鄭榮森、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、盧沛晴、蕭佳玲、賴芸、霍啟明、戴美芳、薛文慶、謝永裕、謝州融、謝明玲、謝春惠、謝美真、謝英睿、謝素娥、謝慕誠、謝曜全、謝曜駿、鍾沂庭、鍾秀鑾、鍾秋滿、簡文亮、簡玉屏、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏金貝、顏葉富美、羅建華、羅淑芳、羅璟泓、譚嘯雷、曾苔琳、蘇桐桐、蘇桐桐、蘇桐桐、蘇瑞廷、栢淑絹
NT\$486
許德全
NT\$446
黃兆琳、黃冠情

NT\$434
莊上嬋
NT\$431
林吟恣
NT\$421
詹允佳
NT\$400
林純熙、李月嬌全家、高思偉、高思偉、張素敏、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、善心人士、鄭倚庭
NT\$371
蕭宜葵
NT\$353
許鈺雯
NT\$350
林昀暉、彭敬樸、黃立瑩、潘月英
NT\$345
王金龍
NT\$333
吳秋涵
NT\$322
呂家榮
NT\$320
黃筱柔
NT\$316
陳麗瓊
NT\$312
陳麗秋、劉瀟涵
NT\$310
吳宏睿
NT\$300
于正聰、王嘉慧、王維剛、史榮美、余大煜、余秀筠、余昌玉梅、余慧玉、吳玉燕、吳承軒、吳學楨、吳妹由、李玉祥、李汶珈、李怡靜、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、周台玉、宛兆宏、林育陞、林惠齡、林慧玲、林得啟、邵巧然、金效瑾、金健清、侯高玉蘭、施怡如、洪明怡、洪惠滿、胡登堯、張宥寧、張偉倫、張遵言、郭琬婷、郭桂英、陳玉燕、陳定、陳侯淑貞、陳春美、陳基峰、陳淑美、陳登崑、陳雯雯、陳瑞文、陳輝凰、陳熾晴、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、游宗祐、游麗珠、童月慧、黃金城、楊滄淳、葉佩綺、葉松輝、葉盈孜、趙春蘭、潘信伊、潘慶祥、蔡如珍、蔡依璇、蔡孟娟、蔡鶴鳴、鄭雯、蕭富裕、龍美真、謝宇軒、蘇翌勝、蘇硯霖、蘇筠庭
NT\$295
黃惠敏
NT\$292
陳明宏
NT\$281
鍾清保
NT\$267
林佳鈴
NT\$266
張晰晶
NT\$265
張廷宇
NT\$260
李恩慈
NT\$250

邱義昇、徐緯麟
NT\$249
陳璽宇
NT\$225
何權祐
NT\$214
林湘濤
NT\$200
于卓英、仇桂美、王秀瑛、王明傑、江沛璇、余桂玲、吳明吉、吳晨睿、呂銘輝、李承育、李淑映、周育勝、姚素霞、唐愛蓮、徐屬銘、徐甫萱、張墊枝、高明容、高雅雲、張世佳、張言鴻、張言麒、張俊耀、張春發、張欽聰、張瀛榮、曹清山、許文凱、許廷豐、許美智、郭苑渝、陳心怡、陳月雲、陳淑盈、彭秀霞、善心人士、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃壹嫻、黃慶春、楊子毅、溫秋子、葉玟好、董智美、鄧明秀、管希燕、劉昌偉、劉淑芳、劉賜枝、劉曉慧、劉燕臻、潘李淑娥、蔡玲玉、謝靜惠、鍾孟庭、隱名氏、韓保印、藍文沈、魏銘毅、嚴淑美、蘇俊益、涂國珍
NT\$199
王昭媛
NT\$180
林耀遵
NT\$172
許榮宏
NT\$166
廖好珣
NT\$162
郭湘菱
NT\$160
陳奕伊
NT\$150
許添能、楊博宇、蔡艾靜
NT\$132
曾琬婷
NT\$129
潘沅芑
NT\$120
林瑞龍、邱德生
NT\$119
沈書萱
NT\$115
宋進祐、廖卉榛、蔡霽軒
NT\$102
王仁浩
NT\$100
十方菩薩、王秋慧、王御愷、田鑫、吳實治、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承謬、呂承翰、李永鏘、李栢靈、李欣憶、阮瑩瑩、林天南、林伊瑩、林宗明、林柏成、邱馨慧、俞玉燕、凌群賢、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張岱萍、張翼梅枝、張岱萍、張翼梅枝、張岱萍、張翼梅枝、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳秀好、陳宗承、陳怡華、陳思穎、陳美玉、陳靜儀、傅珮珮、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、善心人士、賀芬、辜琮凌、黃仁藝、黃育祥、楊初枝、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉姿伶、蔡秀媛、鄭美惠、盧姿尹、賴秀鳳、賴曉珮、謝順美、

簡仲良、蘇汪幸、蘇建勳、蘇盈如、蘇會
 章、蘇楚棋、蘇雍貴
 NT\$93
 林祐陞
 NT\$90
 善心人士
 NT\$89
 郭志忠
 NT\$88
 黃禹樸
 NT\$85
 黃馨瑩
 NT\$84
 劉彥彤

NT\$80
 翁宜岑
 NT\$71
 呂莉薇
 NT\$63
 羅育昇
 NT\$51
 李佩珊
 NT\$50
 吳建興、吳奇青、吳清印、陳正輝、陳彥炘
 NT\$46
 許嘉玲
 NT\$44
 周冠志

NT\$43
 黃德盛
 NT\$39
 魏岑諳
 NT\$33
 賴彥凱
 NT\$21
 徐俊隆
 NT\$11
 吳孟家
 NT\$3
 蔡哲宇
 NT\$1
 許哲維

捐物芳名錄

	收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量
2020年 01月	001085	109.01.09	侯建業	PROKING手錶	只	2
	001086	109.01.16	一群善心人士	池上白米	斤	250
				紅豆	斤	2
				糖	斤	2
	001087	109.01.16	善心人士	床包153x188cm	條	1
2020年 02月	001088	109.02.21	集安宮	白米	斤	550
	001089	109.02.26	李陳梅鳳	沐浴椅	個	1
2020年 03月	001090	109.03.19	李玉梅	輪椅	張	2

____月 授權碼 _____

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

- 單次捐款6,000元，即可獲得聚北海道昆布鍋餐券2張+「不失智的台式地中海餐桌」1本，共 份（送完為止）
- 單次捐款3,000元，即可獲得聚北海道昆布鍋餐券1張+「長情的告白」DVD1片，共 份（送完為止）
- 捐款1,000元，即可獲贈「這樣動不失智」1本，共 份
- 捐款1,000元，即可獲贈「活出健康」1本，共 份
- 捐款1,000元，即可獲贈「這樣玩不失智」桌遊1組，共 份
- 不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

信用卡捐款轉帳授權書

♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）_____

信用卡別： VISA CARD MASTER CARD JCB CARD 聯合信用卡

信用卡號：_____

發卡銀行：_____ 銀行_____ 信用卡背面簽名處末三碼：

信用卡有效期限：(西元) 年 月

持卡人聯絡電話：(日) _____ (夜) _____ (手機) _____

身分證字號：

♥ 收據抬頭姓名 _____

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

收據抬頭與持卡人同 請分別開立 不需開立收據

收據寄發地址： _____ 縣市 _____ 鄉鎮市區 _____ 街路 _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓之

♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）

多次捐款：本人願意從 年 月至 年 月，共 次，
固定每月扣款新台幣 _____ 元整。

單次捐款：本人願意於 年 月，捐款新台幣 _____ 元整。

收據： 按月寄送 年度匯總一次寄送 匯整上傳至國稅局系統 不用寄送

刊物（免費）： 請寄發紙本 請電郵寄發：_____ @ _____

♥ 如何得知捐款訊息： 親友介紹 會訊 網路 電視 報紙 廣播 其他 _____

♥ 持卡人簽名：_____ 填寫日期： 年 月 日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機 123 聯絡傳真：(02)2332-0877

每天存愛一點點

關懷失智多一點

(送完為止)



單次捐款6,000元，
即可獲得「聚北海道昆布鍋餐券」2張＋
「不失眠的台式地中海餐桌」養身書1本

捐款1,000元，
即可獲贈
「活出健康」1本



(送完為止)



單次捐款3,000元即可獲贈，
「聚北海道昆布鍋餐券」1張＋
「長情的告白」DVD1片



捐款1,000元，
即可獲贈「這樣玩不失智」桌遊1組



捐款1,000元，
即可獲贈「這樣動不失智」1本

廣告

衛生福利部補助



入選2017台北金馬影展
台灣短打A單元

我親愛的 父親

M Y D E A R
F A T H E R

當遺忘成爲日常，當陌生取代記憶，
該如何守護情感的溫度？

傅雷

高英軒

王琄

林子熙



全片線上看

f 天主教失智老人基金會

指導



出品



天主教失智老人基金會

製作

gooday 穀得電影

OUTLAND
FILM STUDIO

出品人 | 洪山川 鄧世雄 監製 | 李亞梅 執行監製 | 陳心宜 編劇 | 溫郁芳 導演 | 洪伯豪 製片 | 林仕肯 攝影指導 | 廖敬堯 燈光指導 | 尤泰偉 美術指導 | 林仲賢 造型指導 | 王郁文 錄音師 | 李育智 陳澍 剪接 | 廖敬堯 音樂總監 | MUSDM 作曲 | 余佳倫 混音 | 黃年永 聲音後期製作 | 聲境錄音室 影像後期製作 | 時間軸影像製作有限公司