

財團法人天主教

第67期

西元2020年2月

失智老人

基金會會訊 單國璽 題



◎ 失智症照顧中醫觀點

◎ 生命有限，要做有意義的事情

◎ 失智症家屬照顧技巧訓練班

失智症家屬

失智預防

失智照顧技巧

失智友善

2020

照顧新知課程



星期六
上午09:00~12:00



聖若瑟失智老人養護中心
(台北市萬華區德昌街125巷11號)

3/28

失智者的生活參與
-從失智者的角度出發

台灣基督教福利會 董事長
微电影《與失智共舞》主角

劉仁海
牧師



6/20

失智症照顧中醫觀點

台北市立聯合醫院
仁愛院區中醫科

林舜毅
主治醫師



10/31

自己的睡眠自己救
-擺脫睡眠困擾

好夢心理治療室執行長

吳家碩
臨床心理師



4/25

做個聰明的失智症家庭照顧者
-家庭需求與資源

臺中市失智共照中心
執行長

郭慈安
老師



7/25

預防減緩失智的
地中海飲食

輔仁大學
營養科學系副教授

駱菲莉
老師



11/28

失智症者的
認知活動安排

中華民國職能治療師
公會監事

沈明德
職能治療師



5/30

失智友善社區
-與失智共舞的家庭照顧者

曾任立農與蘭雅等國小教師
微电影《與失智共舞》主角

白婉芝
老師



8/29

失智症者與照顧者
的法律攻略

大華聯合法律事務所
合夥律師

張仁興
律師



12/12

陪伴失智症
的最後一段旅程
-安寧照護

國立臺北護理健康大學
長期照護系副教授兼系所主任

黃秀梨
老師



如何讓失智者生活更有尊嚴

台灣障礙者權益促進會
婦女保障暨性別平等委員會

張惠美
主任委員



9/26

搶救失智的大腦-
由健康·生活習慣·老化
談失智症的發生與預防

輝耀診所

劉輝雄
院長



報名或觀賞課程影片
詳情請見本會官網或洽詢
02-23320992-103黃庭鳳 心理專員

失智老人

基金會會訊 單國璽 題

封面故事		
生命有限，必須要做出有意義的事情	陳珊 企劃	2
專 欄		
失智症照顧中醫觀點	林舜毅 中醫師	6
會務報告		
2019聖若瑟養護中心服務成果	附設機構	12
2019臺北市萬華老人服務中心成果	萬老組	14
2019居家服務成果	居服組	16
2019社區整合照顧服務成果	社區發展組	18
2019行銷宣導活動成果	企劃組	20
2019教育研究成果	教研組	22
活動訊息		
失智症家屬照顧新知訓練班	教研組	24
遠方的天使		
捐款/捐物芳名錄(108年10-12月)	莊淑貞 出納	26
信用卡授權書	莊淑貞 出納	32

編者的話

陪伴，是我們給予長者最長情的告白，回顧我們2019年的服務，因為有這些重要的夥伴細心呵護、工作人員的專業照護，讓失智長輩能夠有著如家人般的陪伴。而在居家服務員及社工人員持續的到府服務探訪長輩、獨居長者，注入溫暖及關懷，讓長輩能夠在地安老。本會更有多位工作同仁榮獲績優服務表揚的喜悅，相關服務與教育訓練、行銷宣導成果，在本期會訊中跟您報告！

失智症的病況變化多端，每位患者、每個階段的症狀都不盡相同，甚至可能在幾個月之內快速惡化。根據目前已經發表的臨床研究結果，中醫治療在失智症的各階段都能改善失智症狀，但隨著不同階段的病程進展，中醫師也會相應的調整治療目標，此期會訊邀請到仁愛醫院中醫師林舜毅，除了提供中醫失智症上的照護方法，以及家屬及患者如何選擇中醫的照護，希望藉此專欄介紹，家屬可以對於失智症有更多的了解，也能透過中醫的調養幫助延緩失智症。

家庭照顧者從一開始家人的確診初始的徬徨，慢慢投入照顧工作的時間增加，有些家屬甚至面臨原本工作與社交生活逐漸失去，今年度本會辦理家屬照顧新知課程，以課程於與實務討論為主，盼能在家庭照顧者對於家人的愛之餘，更有空間與時間得到抒發及認同，使家屬生活品質及心理建設同時被持續關心。課程當日於本會FB做線上直播，讓無法到場的的家屬或民眾都能參與，請密切留意。

過去一年，本會致力於預防失智宣導，我們從出版漫畫、辦理舞台劇、舉辦課程、設計「這樣玩，不失智」桌遊，讓民眾了解如何管理自我的健康來降低及預防失智的發生，更透過各項服務持續落實「認識他、找到他、關懷他、照顧他」的使命，接下來，我們會繼續的努力，提供長輩更優質的服務、社區長輩更多的關懷，培育失智症人才，亦將規劃辦理多元化宣導活動，與大家一同前行，矢志為失智長者打造一個愛的世界。

發行人：洪山川
 編輯顧問：王念慈、江綺雯、李裁榮、李勤川、李淑娟、宋文鑫、林之鼎、孫志青、馬以南、馬漢光、張琪、張蓓莉、黃斯勝、黃耀榮、葉炳強、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、葛永勉、陳科、陳惠姿、陳麗華、陸幼琴、歐晉德、鄒繼群、薛桂文、藍功堯（按姓氏筆劃排列）
 執行長：鄧世雄
 總編輯：王寶英
 主編：陳俊佑
 執行編輯：曾家琳、高詩蘋、陳珊、陳怡文、葉家誠
 編輯：林舜毅、鄭又升、李瑞祥、趙健伶、黃淑婷、黃庭鳳、莊淑貞
 出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
 地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號
 諮詢專線：(02) 2332-0992
 行政電話：(02) 2304-6716
 傳真：(02) 2332-0877
 網址：http://www.cfad.org.tw/
 E-mail：s8910009@ms61.hinet.net
 劃撥帳號：19230802
 轉帳帳號：玉山銀行永和分行 0521-968-151999
 戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
 行政院新聞局出版事業登記證局版北市誌第2309號

生命有限，必須要做有意義的事

陳珊 企劃



今年78歲已在本中心擔任志工18年的謝素珠，幾個月前才獲得全國志願服務獎勵銀牌獎，在學生時期畢業後，決定在家裡幫忙父親的建築材料行生意，而精練能幹的她，除了婚後在做家庭代工，同時也在幫忙做清潔打掃的工作，並獲得老闆的肯定及讚賞，59歲那年，有機會接觸到本會居服員的課程，透過一些醫療常識的課程，更加覺得這份工作除了可以照顧自己更可以照顧別人，於是決心踏入了居家服務這個領域。

不分宗教 哪裡需要幫忙就去哪

而問起虔信佛教的謝素珠怎麼會想要在工作之餘，選擇天主教的單位做志工服務呢？謝素珠笑笑說：「服務不分宗教，哪裡需要

哪裡幫忙吧。」因為在工作的過程中，面對許多家庭及個案種種的處遇與困境，也因為工作性質，有機會接觸到許多社福弱勢團體及族群需要被照顧與關懷，於是決意的選擇到了聖若瑟失智老人養護中心擔任志工。

因著平常工作多半接觸到失能長者居多，只要打理好日常生活起居即可，所以剛接觸這群失智長輩時，面對失智長輩病程階段的不同，會有許多突如其來的舉動及情緒發生，因此花了一段時間不斷的摸索與他們的應對及相處，深怕一個拿捏不準，會觸怒長輩，同時深知擔任志工除了是一種生活，更是一種責任，謝素珠進而參加會內辦理許多失智症相關訓練課程，希望將自己所學的



謝素珠總服務時數高達2500小時，獲得衛福部頒贈金質獎



虔信佛教的謝素珠也會陪伴長輩唸佛經

知識，運用在實際的服務層面，另外更抱持著服務別人同時也能照顧自己觀念，更精進自己的專業。

關心 耐心 愛心 同理心不能少

聊起謝素珠服務的日常，每周選擇兩天的時間來到聖若瑟陪伴長輩，無論是幫助無法自行用餐的長輩餵食、各類活動的陪伴、外出散步、園藝治療、甚至藉由自己的信仰帶領長輩唸唸佛經，這些全是素珠姐來中心所服務的事情。

尤其看似餵飯簡單的一件事情，但當長輩鬧起脾氣無法安分用餐時，謝素珠得花上好大的力氣去安撫，有時長輩可能不願開口吃飯或不懂得咀嚼，也是需要透過一些技巧讓用餐變得順利，常常吃一頓飯花上1小時，但謝素珠反而覺得自己有更多的時間在長輩身邊，聊天唱歌說話也算是一種陪伴。

有時也會牽著長輩在中心外的公園散步、聊天，雖然常常對話是雞同鴨講，卻也增添了許多意外笑料，而有時會不知道長輩說的是什麼，不過耐著性子繼續聽下去，原本像是點狀的一句一句話語，就會漸漸連成線，最後連原先不知道的部分也都能銜接，於是能瞭解事件的全貌，而有「啊，原來是這樣」的恍然大悟，有時真覺得自己陪伴的同時也在做腦力激盪啊。而服務了一段時間，也漸漸發現到照顧長輩，其實用關心、耐心、愛心、同理心陪伴及引導，對他們是最有效的幫助。

而這幾年穿梭在中心，謝素珠也了解許多長輩的個性及背景、生命史、教育程度都不一樣，有的過去曾是企業主管、醫生、學校的校長、教授等等……，也因此更能體悟到很多事情無法預料、身分名利是身外



謝素珠平常也會陪長輩腦力激盪玩賓果遊戲

之物，健康比財富更是重要。尤其30年前開始學佛吃素的謝素珠，對於人生又有著不一樣的豁達，更懂得用同理心去看待每一位失智長輩。面對先生幾年前意外的車禍身亡，謝素珠更不責怪肇事者，反而選擇了原諒與放下，她說，對方真的也不是故意，心理肯定也充滿愧疚，若一再的追究你提我告的，其實只會讓雙方心理更加難受，甚至兩敗俱傷，與其這樣，我們就面對、接受、寬恕、諒解，因為原諒別人同時也是善待自己的一



平日協助長輩用餐餵飯

種方式。原來信仰的基石與力量，讓謝素珠的心又更加柔軟，而這些年的服務對素珠姐來說不只是服務，更多的是對於人生領悟。

只要還有能力，就要繼續做下去

我們常說人在工作上總會面臨倦怠期，而謝素珠這18年間有沒有著同樣的疲倦呢???謝素珠說：「不會阿，志工服務是一種學習及付出，不但使生活有意義，生命也發揮了價值，當你有能力付出貢獻的同時，你的內心也會更自在踏實。尤其幫助需要的人是一件很快樂的事，而在有限的生命中就是要做有意義的事。」也因為自己服務的單位及議題與大家的生活密不可分，家人更是支持，這也讓謝素珠更能全心全意的投身服務，尤其謝素珠的兒子看到媽媽每天忙碌，但卻過的很豐富多彩，笑說媽媽一定不會得失智症。身邊許多朋友也因著謝素珠的榜樣，陸續一起加入志工的服務，大家有志一同，心靈更是得到滿滿的富足。



與同事們一同出遊

給想投身志工夥伴的鼓勵

因著這樣的服務機會，也認識到許多志同道合的朋友，大家一起服務、相約出遊，透過這樣的社交、人際互動模式，讓老年的生活更加充實與精彩。而志工雖然是服務性質，但也是需要專業訓練服務才能到位，而若想投身這項志業，體力心態也是非常重要，而這些服務也不是單方面的施捨，更多的是過程中得到的快樂滿足，還有服務對象所給予你的回應。如同在照顧陪伴失智長輩，他們的記憶如花蕊般慢慢凋謝，或許也

不曾記得起你來照顧過他們，但是每當服務過程看到他們露出笑容時，你就會覺得他們能夠擁有這些快樂就夠了。



觀賞影片

失智症照顧中醫觀點

林舜毅 中醫師

台北市立聯合醫院仁愛院區 主治醫師
台灣中醫家庭醫學學會 專科醫師



中醫對於失智症有哪些照護方法呢？

中醫對於失智症照護分為藥物和非藥物的療法，例如針灸、拔罐、穴位按摩、耳穴敷貼等等，每種方法各有不同的適用情形和優缺點，以下會逐項介紹不同的照護方法，要注意的是沒有哪個方法最好，只有適不適合病人的差別，在臨床上中醫師會根據病患退化的情形、不同的臨床需要，以及病患的接受程度等因素，跟患者和家屬討論應該要接受哪種照護。

● 中藥

目前台灣、日本與中國大陸都有陸續研究中藥對於失智症的照護成效，成果也陸續發表在國際級的期刊上，包含抑肝散、鉤藤散、人參養榮湯，以及台灣的智愛湯等等。主要可以分成三類的處方，一類是針對認知功能退化的症狀，例如記憶力減退、思考變遲鈍、錯認人事物等等症狀，以鉤藤散、當歸芍藥散、補陽還五湯為代表。更仔細的區分使用對象的話，鉤藤散適用於輕至中度的阿茲海默症患者，當歸芍藥散則是輕度認知

障礙到輕度失智症患者，補陽還五湯則以腦中風後的認知退化為主要的應用族群。

另一類的則是針對精神與行為症狀，代表性的處方如抑肝散可以緩解幻覺妄想，人參養榮湯則可以減輕情緒憂鬱、心情低落等症狀。第三類則是增進日常活動能力的藥物，例如半夏厚朴湯對於末期失智症吞嚥困難與進食量減少有一定的成效。上述的方劑均有健保給付，醫師也會根據實際的狀況再調整處方，例如患者情緒焦躁時會加上安神效果較好的柴胡加龍骨牡蠣湯、夜間遊走與睡眠不佳則可以配合酸棗仁湯或天王補心丹等等。

近年來也台灣中醫界也率續開發出水煎劑的處方，例如台北市立聯合醫院的智愛湯等等，在臨床的研究中也發現可以減緩認知退化並減少精神與行為症狀，但因為健保局目前沒有給付水煎劑的藥物，因此需要家屬自費處方。依據臨床研究的成果，健保藥物與處方藥物居對失智症狀有一定的效果，主要的差距在於健保給付的藥物僅限於濃縮中藥粉末(或一般所說的「科學中藥」)，因為製藥技術的限制萃取濃度較低，因而需要多次服用以達到足夠的效果。以臨床研究建議的服藥方法，一天需要服用3-4次，每次4-5克的藥物粉末；而水煎劑型則一天服用1-2次，一次一包即可達到足夠的濃度，對於病患服用的負擔較小。此外，失智症患者大多年齡較長，大多也患有各種慢性疾病，服用的藥物通常數量多且種類複雜，再頻繁服用中藥

可能加重多重用藥的風險，水煎劑型減少服藥次數的優點就會變得比較重要。臨床上，醫師的考量點會包含病家的經濟負擔、病患的服用意願與接受情形等因素，並和家屬與患者討論。

中藥的使用時機很廣，在失智症個階段均可以接受中醫治療，以對應不同的治療目的，例如初期延緩認知、中期減少精神症狀、末期維持基本生活。在頭幾次的診察中，醫師會先開立短天數的藥物，例如4-7天等等，並請病患回診以評估用藥情形；若病患規律服用可以有效控制病情，且可以開立慢性處方簽，病患和家屬的就診次數可以減少，不需要常常跑醫院。

● 針灸

失智症針灸以頭皮針為主，藉由針刺頭皮上的穴位，提升頭腦內部的認知功能與控制異常情緒。在必要時也會在針上加入電刺激以提升療效。針灸治療是目前實證研究最多的治療方式，對於包含阿茲海默症、血管性失智症、額顳葉失智症等多種失智症亞型均具有療效，且在失智症的各個階段均能發揮功效。

目前台灣健保有給付針灸治療，患者僅需花費少量的金錢就能得到適當的治療，且多數台灣中醫師，只要經過合適的訓練都能掌握失智症針灸技術，醫療的可近性很高。台灣中醫家庭醫學醫學會與台北市立聯合醫院也承接台北市衛生局的專案計畫，培訓全台灣有志於失智症治療的中醫師，培訓完成的名單可以至「中醫失智專業培訓課程」網站查詢，網址為[http://tcmdemetiaclass.](http://tcmdemetiaclass.blogspot.com/2019/12/blog-post.html)

[blogspot.com/2019/12/blog-post.html](http://tcmdemetiaclass.blogspot.com/2019/12/blog-post.html)。(或是搜尋中醫失智專業培訓課程，進入網站後點選「中醫失智症專業培訓完訓醫師名錄」)

但針灸也有明顯的缺點，就是施行時會有酸、麻、脹、痛等不同的感覺，並不是每位患者都能夠接受，且頭皮針的疼痛感通常較為明顯，且需要每週接受2-3次的針灸才能較好的維持治療成效，容易造成病患於家屬時間安排的困難。

● 艾灸

艾灸可以輔助失智症患者的治療，成效包含有提振精神、補養體力，增加消化與排尿功能等等。當患者出現虛弱無力、精神不振，或者是困倦嗜睡等症狀的時候，中醫師會輔助使用艾灸作為輔助治療。艾灸的補氣效果很好，能夠協助長者提振精神、恢復體力，特別是對於不願意服用藥物，或因為洗腎等疾病而無法服用藥物的患者。但艾灸在使用時也有明顯的缺點，就是可能會有燙傷的風險。目前失智症的艾灸均採用「間接灸」法，燃燒的艾草會放置於病患穴位附近，距離皮膚約有3-5公分左右的距離，而不會直接接觸到患者皮膚，正常使用下病患僅會感覺到溫暖；但若是患者躁動不安，則可能會碰觸到艾草而燙傷。

● 耳穴敷貼

利用具有磁性的不鏽鋼珠敷貼在患者的耳朵穴位上，刺激穴位以達到治療效果。耳穴敷貼最主要的優點就是完全沒有痛感，且病患在3-5分鐘的敷貼治療後即可直接返家，且洗澡、洗臉等日常活動也可以如常進行，一般都可以長時間留置於耳朵上長達兩周，

持續發揮效果得同時也不會影響到日常作息。耳穴敷貼主要的使用時機是，當患者強烈抗拒其他治療時，耳穴敷貼可以減少病人的焦躁和激動情緒，讓患者穩定，並且能增加其他治療的接受意願。但耳穴敷貼也有明顯的缺點，就是單純只進行耳穴敷貼的效果有限，僅能小幅度的緩解患者的異常情緒，須搭配其他的治療方能達到最佳效果。

● 拔罐

拔罐是利用特製的塑膠罐，以真空吸引的方式，刺激體表的穴位，以達到治療的效果。拔罐的使用時機主要是作為針灸治療的輔助，施行於針刺較困難或有危險的穴位，例如失智症患者在中末期有小便失禁的情形，可以在下腹與臀部拔罐，提升控制能力；或是對於消化不良、食慾低落的患者，腹部拔罐也可以有效改善食慾和消化吸收，並能減少餐後的悶脹感。拔罐的主要優點是這種治療為非侵入性且患者接受度較高，對穴位皮膚的傷害也較小。但是，拔罐也有其缺點，就是施行部位僅能在胸、腹、背部等較平坦處進行，且僅能作為輔助治療，協助針灸與藥物發揮功效。

中醫失智照護四方法

	中藥 增進認知功能 緩解行為症狀
	針灸 降低失智程度 改善腦部功能
	耳穴 改善日常活動 提升照護配合
	拔罐 促進消化吸收 改善排尿功能

林舜毅中醫師

● 穴位按摩

除了針灸治療之外，醫師也會在診間教導家屬與患者進行自我穴位按摩，可以輔助維持治療成效。穴位按摩的使用時機非常廣泛，在失智症的任何階段都可以施行，藉由醫師的指導，家屬可以使用穴位按摩來緩解病患的緊繃情緒、幫助睡眠，或是改善腸胃的消化吸收。穴位按摩最主要的優點就是的成本極低，只要經過醫師指導大部分家屬及照顧者都可以施行，且不受空間限制可以在家操作。但穴位按摩仍有其風險存在，若家屬求好心切按摩力量太大，或持續大力擠壓可能對病人造成傷害。失智症病人的按摩並不需要非常用力，或是按出痧點瘀血才能到效果，相反的輕柔且穩定的效果其實對於患者的接受度更高，特別是本身就緒焦躁的患者，更需要溫柔的操作。

常用穴位按摩

百會穴




腦袋鈍鈍 想事情非常困難
精神不振 用大腦就會頭痛
頭頂正中間 兩耳連線中點

林舜毅中醫師

常用穴位按摩

風池穴



容易眩暈 頭昏眼花
脖子酸痛 後腦勺痛
脖子後面骨頭突起內下方

林舜毅中醫師



礙於篇幅的關係，無法在此詳細的列出操作方法和穴位，相關的資訊可以參考下列網址，或上網搜尋「[懶人包] 失智症穴位按摩位置」：



失智症穴位按摩位置



失智症耳穴敷貼優點與適應症狀

我該如何選擇中醫照護呢？

以前看病都是由醫生幫病患決定要接受什麼治療，或是安排好治療程序讓患者簽名同意，但失智症病人往往不願意乖乖接受治療，一方面是因為疾病本身會讓患者變的

固執抗拒，甚至否認自己生病；此外，認知功能的退化也會讓病人參與醫療決定更加困難，更傾向拒絕所有的治療方法。因此，決定失智患者要接受哪些治療，是個需要醫師、患者、家庭成員一起參予的過程，且在整個治療過程中常常需要不斷修正，共同決定當下最適合的方式。

醫生會在診療後提出可行的治療方法，並且列出每一種治療方法的優點與缺點，以及對病患的合適程度，讓家屬和患者能理解每種治療方法；同時，我們也需要家屬和患者提出自己的考量：例如願意花費多少金錢？願意承受多大的痛苦或副作用？能夠花多少時間配合治療等等，要注意的是病患的需求沒有好壞，每一個人都可以決定自己要過什麼樣的生活。在醫師充分了解病患在意的需要，且病患也能了解治療的選擇後，醫病雙方可以溝通討論患者適合接受的治療，並且在實際施行時逐步修正。

失智症是個不斷退化的疾病，目前中西醫都沒有方法可以治癒，但是有多種方法可以延緩退化，治療彼此沒有優劣之分，只有適不適合您的差別，只要做好選擇且認真的配合治療，都可以有效延緩腦袋退化速度。在接受中醫照護前，我建議家屬和患者可以共同考慮幾個關鍵點：就診頻率次數、治療所需花費、治療的副作用首先是就診頻率與次數能否配合，針灸、艾灸、拔罐治療需要密集的療程，一般初始治療時會需要每週兩次，甚至三次的治療，在約一個月的療程後，若病患情況穩定則可以逐步減少頻率，

但若是家裡居住較遠，或是不方便就醫的患者，可以考慮先服用藥物或以耳穴敷貼治療。我在臨床上，也會推薦患者就近找家裡附近可以信賴的中醫師治療，在方便性與配合度上都能夠更好。

其次是治療所需花費能否負擔，健保僅有給付針灸以及科學中藥粉的治療，若需要接受水煎劑治療或是拔罐、穴位敷貼、穴位按摩指導則需要自行負擔費用；患者與家屬可以先行考慮經濟狀況，以及願意花費的醫療費用。

治療的副作用也是需要考慮得要點，針灸的實證研究最多，也是對各種失智症亞型治療成效較好的方式，但針灸的疼痛感也最明顯；此外藥物會有一定程度的苦味，患者不一定能夠接受；耳穴敷貼與穴位按摩是疼痛感與副作用最少的治療方法，但療效也較不穩定。

中醫照護策略與目標

失智症的病況變化多端，每位患者、每個階段的症狀都不盡相同，甚至可能在幾個月之內快速惡化。根據目前已經發表的臨床研究結果，中醫治療在失智症各階段都能改善失智症狀，但隨著不同階段的病程進展，中醫師也會相應的調整治療目標。整個失智症的病程可以分為四期：

第一階段稱之為輕度認知障礙(Mild cognitive impairment, MCI)，常常是因為由中風、外傷、心血管疾病惡化，或是糖尿病等慢性疾病對大腦的損傷造成，在此階段病人短期記憶能力已經開始減退，但日常功能還維持的不錯，甚至外觀幾乎與常人無異。此

時中醫的目標是預防或延緩失智症的到來，並且治療腦部血管梗塞或破裂等病因。

第二個階段屬於輕度失智症時期，在這時患者的記憶力與認知功能進一步惡化，通常沒辦法繼續維持工作，同時腦部的定向感與辨認識別能力也會開始變差，對於時間的、地點、人物的掌握開始出現困難，甚至會出現迷路、錯認等現象。此階段中醫治療的目標為延緩腦部退化速度，盡可能維持認知功能。

第三階段稱為中度失智症，除了認知功能持續減退，也開始會出現黃昏症候群、幻覺、妄想、激動、甚至會攻擊家人及看護等精神與行為症狀(Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia, BPSD)。失智中期治療得重點放在降低精神與行為症狀發作的頻率與嚴重程度。

最後階段為重度的失智症患者會退化到幾乎完全無法自理生活，甚至連基本的排泄、飲食、盥洗、飲水等日常大小事，都必須要依賴他人才能夠進行，與外界的聯繫也變的非常困難。此時中醫治療的目標則轉為維持基本日常活動，減少患者失能。



中醫照護失智症的長期療效

失智症是一個不斷退化的疾病，且目前不論中西醫都沒有完全治癒的方法。但大規模的追蹤研究顯示，若病患在西醫治療的基礎之上，能夠規律且持續的接受中西醫整合治療，則可以降低肺炎住院率、長期導尿需要，並且維持吞嚥功能。需要去急診就醫的次數與醫療花費也可以減少，讓病患跟家屬都能擁有更好的病後生活。

失智症患者的一大殺手是肺炎，可以說失智症照護者的惡夢，一旦因為肺炎住院，不只照顧的困難增加，呼吸能力也會隨之減弱，有時甚至會惡化到需要插管以及入住加護病房。即使幸運能夠治癒出院，除了身體恢復的速度會減慢，體力也會因換氣能力變差而下降，再次感染的恐懼也是如影隨行。許多病患就在醫院與家中往返，身體也越來越虛弱。如果能積極的降低肺炎住院率，不但可以減少不必要的醫療花費，更可以提昇患者的生活品質與減輕照顧壓力。在台灣進行的大規模追蹤研究發現中醫治療可以降低約三成肺炎住院風險，可能有效的方劑包含有麻杏石甘湯、銀翹散、小青龍湯、半夏厚朴湯、辛夷清肺湯。

失智患者的另一大困擾是排尿困難，包含頻頻尿急、排出不順、夜間頻尿，更容易併發泌尿道感染等問題。對於排尿困難的失智患者，長期置入導尿管或是常常採用的手段，但是會大幅減少患者的生活品質，也需要更多的醫療照護，更需要時時擔心病人自行拔除管路的風險。在台灣進行的大規模追蹤研究結果發現，接受中醫治療後可以促進

排尿順暢，降低42%長期導尿風險。可能有預防效果的方藥，包括傳統的利水方劑如五苓散、豬苓湯；補腎的濟生腎氣丸、知柏地黃丸、真武湯等；也有血府逐瘀湯等化瘀為主的方劑。其中五苓散跟豬苓湯有較多臨床研究證據支持。

進食困難跟肺炎、嚴重感染並列為末期失智症的主要死因，一旦進食困難成為常態，隨之而來的營養不良也會更加削弱患者的體力和活動能力，形成惡性循環。大規模追蹤研究結果發現，接受中醫治療後可以降低約16%無法進食而需要鼻胃管灌食的風險，而加上針灸後大約可以降低33%。分析可能有預防效果的方藥，包含有半夏厚朴湯、理中湯還有參苓白朮散、香砂六君子湯與補中益氣湯。半夏厚朴湯在日本的臨床研究也被發現，可以提升吞嚥功能、降低吸入性肺炎發生率與維持進食量相關的論文介紹與原始文獻，可以參考下列網址，或搜尋「失智症長期中醫治療有甚麼效果？」



失智症長期中醫治療有甚麼效果

美好的日常～108年度聖若瑟成果分享

附設機構

感謝神，因祂有說不盡的恩賜。哥林多後書9：15

從歲首到年終，耶和華你神的眼目時常看顧那地。12：11申命記。

感謝天主保守中心的長輩們平安健康、家屬和工作團隊同仁們的生活與工作品質持續提升，賞賜我們美好的服務成果。

回首過去這一年，我們經歷許多困難和挑戰，然而靠著天主美善的恩典和信實的應許，使我們不至匱乏，並以信心繼續失智長者的照顧服務工作，每一天的生活點滴，都是我們美好的日常。

透過各項專業服務，呈現長者多元活動、家屬支持服務、經驗交流培訓與持續優質照護服務等成果，期盼以服務回報家屬的信任託付以及您的愛心支持慷慨捐輸。感謝大家，陪伴我們經歷歲末年初，祈願天主厚酬並福佑您。

長者多元活動剪影

聖若瑟18週年慶-美好的日常感恩祝福禮，出席長者、家屬與來賓眾多，因著恩人的愛心捐輸，完成療癒花園建置，藉著培育各式植栽-魚菜共生、香草植物等提供生活

感官刺激，讓中重度失智長者增加與環境溝通互動的機會並進而紓緩情緒與提升生活品質。透過植物的收成，將長者定期採摘的羅勒與芳香萬壽菊送至社區內的手作pizza店，藉店長熱情開放空間與接待長者享用美食的回饋，意外結交許多在社區內的好朋友，慶典當日與會來賓和長者們一起與張老闆共同製作美味的pizza，大家此起彼落的加油與鼓勵，伴隨一張張愉悅的笑臉，共同創造美好珍貴的回憶。

辦理才藝大賞活動，邀請長者與家人共同參與，本年度以音樂律動、歌唱為主題，由個人或團體參賽，達到鼓勵長者展現功能的重要目標，現場還有長者組成啦啦隊加油打氣，共享歡愉喜樂的熱鬧氛圍。

與視覺藝術家楊純鑾老師團隊合作的共融藝術活動，更在剝皮寮展出長者作品，展覽期間獲得觀展者一致肯定並引發大眾迴響，長者和家屬們也因此有更多互動關係



年近百歲的戴銑爺爺，開心分享作品-山水畫



長輩大顯才藝



結合友善商家社區共融活動



2019北市照顧服務員表揚

上美好的連結，我們深深感恩大家友善的幫助，讓更多人看見長者的能力並得到尊重與肯定。

持續進行社區資源連結活動，與更多社區內優質店家合作，以帶領長者至商家進行文創與共融活動，為共創失智友善社區努力。

快樂手作拼布志工團，以實際行動奉獻時間每月一次至中心帶領長者進行簡單的手作縫布活動，再協助後製為美麗實用的各式拼布成品，持續連結參與萬大路玫瑰堂年度園遊會義賣活動，作品更被秒殺認購一空，我們也都感到莫大的鼓舞和激勵。

家屬支持服務

為凝聚照護共識，持續進行家屬支持與關懷團體，鼓勵彼此分享互相支持，一起面對疾病退化過程。家屬是我們照顧團隊中重要的夥伴，謝謝他們總以行動支持，在中心所辦理的各類活動中踴躍出席陪伴長者，甚至服務其他長輩或擔任志工，給予照顧團隊成員高度的肯定和鼓勵。去年度持續結合全日養護與日間照顧服務共同辦理5次支持團體聚會，共計142人次參與，平均每次出席28人次，參與活動滿意度高達99%。

經驗交流與培訓

持續配合接待實習代訓人員，對象包含國內外相關團體成員，除彼此互相交流經驗外，對中心所提供的服務都留下深刻的印象，全年共計接待參訪實習與代訓共491人次。辦理照護人員的培訓課程不遺餘力，亦邀請其他機構同仁參訓，全年共計辦理10場次，計有287人次參訓。另外我們提報了6位優秀照顧服務員參加表揚，感謝主管機關給予肯定全數獲獎，也給第一線默默努力的同仁最好的鼓勵。

持續優質照護服務

獲衛福部補助完成設施設備汰舊與更新，提升長者生活舒適與照護安全，以落實優質照護服務，並藉多元服務模式，具體提升長者及照顧者的生活品質。全年共計服務量如下～全日養護服務平均佔床率達98.4%；日間照顧服務使用率達96%；小規模多機能服務全年服務量共計提供45人127日服務；機構喘息服務量計56人220日。相較107年於社區式服務人數成長許多，照護需求與服務量能亦持續增加，感謝團隊的努力與各界支持肯定，並將成果獻予天主！

公辦民營台北市萬華老人服務中心 108年度業務成果報告

萬華老人服務組

本會自1998年承辦萬華老人服務中心，迄今滿十一年，以發揚天主教愛人如己的精神，提供全人、全家、全程、全隊的服務。在中心長者都可以參加身心靈兼顧的身動腦動和互動的不同課程及活動，達到健康促進，延緩老化遠離憂鬱，避免失智失能，同時能夠滿足心靈上需求，體驗到生命的價值和意義。此外，關懷貧困獨居的長者也是中心服務重點，除了提供萬華區二、三百位弱勢長者電話問安、居家訪視、陪伴就醫等服務，在十年前也特別開辦提供全年無休送餐服務，同時鼓勵長者參與活動，能夠度過一個身心健康的老年生活。

108年度服務成果重點摘要如下：

● 社區弱勢長者個案服務

專職社工人員提供獨居、失能長者服務，連結社會資源協助其經濟問題、居住問題、長期照顧服務…等問題改善，舉辦方案活動增進長者社會參與機會，並透過牧靈關懷員家庭訪視與靈性關懷。

在我們服務的長者當中，獨居長者佔92%(108年度統計)。農曆過年對中國人而言是重要的節慶，每到除夕夜家家戶戶均齊聚團圓，但在社會的一角仍有少數長者須獨自過年。為此，中心持續於年節前夕辦理弱勢獨居長者春節圍爐，使長者們能聚在一起聚感受節慶氛圍。除辦理老人支持團體外亦於秋季舉辦弱勢獨居長者郊遊活動，鼓勵獨居長者走出戶外增進社會參與。

● 老人健康促進服務

提供長者健康促進服務，包含血糖血壓檢測服務、健康生活講座等。並辦理失能老人體適能活動、活躍老化團體、長者認知輔助團體-社區動動腦等。

● 活躍老化社會參與服務

豐富長者老年生活，建立積極自信生活的態度與人生，辦理長青學苑推廣長者自組老人社團及各項中心文康活動方案。

辦理包含端午、中秋、母親節、父親節…等節慶活動、銀髮活力園遊會、義剪義診服務、老人旅遊活動、重陽學苑成果展、教師節慶祝週、會員慶生會、社區圖書館…等活動，年度共辦理28場次。

● 老人社區福利服務方案

於社區中結合老人外展服務方案，進行社區福利宣導，全年度辦理32場(1,248人次)。包含萬華同樂會—社區巡迴服務系列活動、失智宣導活動、福利博覽會、社區園遊會…等，除增加長者服務範圍與提升服務內容之多元性，並加強對家庭照顧者的支持與關懷。提供長者福利諮詢及轉介服務，年度服務377人次。

● 弱勢長者飲食照顧服務計畫

持續提供失能老人每日午餐、晚餐送餐服務，並辦理社區食堂共餐鼓勵獨居長者外出到中心團體用膳、增進人際互動。此外亦與社區愛心資源合作提供鄰近弱勢長者午餐便當。

● 志願服務運用

中心擁有健全的志工人力資源，並持續提升志願服務者的質與量，運用志願服務人力持續且穩定的投入老人服務工作。108年度有58位志工提供服務，貢獻服務時數達12,867小時。在社區中工作，志願服務者是我們很大的助力。舉凡打電話問安、帶早操、量血壓、送便當及陪伴長者聊聊天等，



獨居長者郊遊活動

志工們都參與其中，我們有幸能有一群投入老人服務的好夥伴。

2020年，萬華老人服務中心即將邁進服務第十二年，期望在體系【愛主愛人、尊重生命、四全服務】的理念基礎上，透過多元、專業、團隊的服務，持續協助萬華社區老人維持社會功能並提升生活品質。



春節圍爐送暖餐會

長照2.0-社區整合照顧服務成效

社區弱勢長者個案服務		老人健康促進服務	
社工個案服務	3,418人次	血壓、血糖量測、健康講座	3,486人次
獨居長者電話問安服務	9,459人次	長者健康促進團體	242人次
獨居長者關懷訪視服務	3,091人次	活耀老化社會參與服務	
弱勢長者圍爐活動、郊遊團體活動	277人次	辦理長青學苑、老人社團	11,612人次
弱勢長者急難救助及物資贈與	729人次	中心年節文康活動	1,066人次
老人社區福利服務方案		弱勢長者飲食照顧	
社區外展服務方案	1,248人次	社區食堂共餐	3,960人次
長者福利諮詢及轉介	377人次	失能長者送餐服務	38,594人次
志願服務運用	5,975人次		

居家服務年度成果報告

居家服務組

本會持續提供居家服務，臺北市提供萬華區、大同區，預計在人力穩定，有服務量時擴大提供中山區、中正區之服務；新北市持續提供永和區、八里區居家服務，亦提供部分中和區之居家服務，期待能讓更多有需要的人接受本會之服務。

全新挑戰

自107年度起因應長照2.0的開辦，對整個居家服務來說是全新的挑戰，在短時間內需適應全新的給付制度，與民眾說明服務的方式、支付方式、政府的依項目補助內容，重新簽訂契約等等，讓居家服務督導員花了很多心力在重新建立系統，在多方努力下終於漸趨穩定。

108年度起居服業務開始接受其他挑戰，因政府開放一般營利單位財團及許多人力合作社的參與，台北市在一年內由十多間居服單位暴增至六十多間，面臨許多新單位的挑戰，我們在服務員福利提升、服務員徵才及晉用、服務品質提升及維持、個案來源等等都加倍努力，使更多需要的服務對象接受到本單位妥適的照顧，以提升生活品質，也減輕照顧著的壓力。

穩定成長

在穩定中求成長是我們的共同目標，讓現有人力穩定，技術成熟後再增加新的服務量能，故我們在人力留任方面做了許多努力，透過教育訓練，讓居服督導員有更多的技巧可以帶領服務員，設立指導員制度，讓優秀的資深服務員可以陪伴及指導新進服務



服務員陪伴涂爺爺至公園散步賞花



指導員經驗傳承



楊服務員協助吳奶奶用餐

員，適應工作，不論是在服務技巧或與個案的相處、服務倫理等等都可以有很直接的經驗分享，成效顯著。

另外提升居家服務員的形象，薪資福利等等，藉以吸引青壯年加入居家照顧的行列，這個部分也頗有成果，108年共吸引6位25-40歲的青壯年加入我們，經詢問，因為服務員的平均時薪高，服務時間亦彈性，且具專業性，越來越受到社會重視及尊重，所以加入了這個行業，也逐漸穩定下來。希望能有更多的青壯年加入我們居家服務的行列。

年度成果

統計至108年年底居家服務部門目前共設有1名組長、2名副組長、13名居服督導及105名居家服務員，共計提供179,849小時居家服務，累積服務9,246人次，居家喘息累積服務3344.5小時，提供488人次。

未來展望

新的年度除原本預期的擴大服務量能，增聘居服督導員及居家服務員，擴大服務區域，另希望能發展失智居家服務包，透過基金會附設聖若瑟失智老人養護中心照顧失智長者多年的經驗，發展許多道具及活動，希望能應用在居家的失智長者身上，也能發展出單位照顧及陪伴失智長者的特色服務。



孫服務員細心協助林奶奶沐浴



督導員練習管灌技巧

長照2.0-社區整合照顧服務成效

社區整合照顧服務組

長照2.0萬華A單位服務

長照2.0服務的推動關鍵是專業的A單位個案管理員。長期照顧是一個漫長的歷程，我們希望透過A單位個管的長期陪伴，及時回應被照顧者與家屬需求的變化，調整服務項目並連結相關社會資源。A單位個管除了協助案家釐清目前的照顧需求優先順序，和案家一同討論照顧計畫；也會協助服務單位可以盡速地提供適當、有品質的服務

案家通常在一開始會很疑惑，怎麼照管中心專員家訪完又馬上有個A單位要訪視？但隨著每个月的聯繫與關懷，被照顧者與家屬會越來越信任A個管，案家會知道有任何服務問題或是對服務提供單位的疑惑都可以先詢問A單位。除了服務管理面，A個管也特別重視關心家庭照顧者，畢竟目前照顧服務基

於失能等級、補助額度、服務提供資源量及制度等因素有其限制，家人還是最重要的主要照顧者。本會A單位服務連結本會相關長照服務、萬華石頭湯社區服務及萬華區各類長照、社福與在地資源，盡力讓失能者與照顧家屬維持有品質的生活。

萬華石頭湯社區服務

萬華石頭湯是什麼店啊？這是據點剛設立時最多人詢問的問題，石頭湯可不是賣吃的呢，經過了這一年多來的經營，越來越多人認識我們，知道萬華石頭湯是一個能讓萬華區長者及家庭照顧者參與活動，和放鬆喘息的地方，也知道這是一個讓社區民眾可以就近獲得與長期照顧相關服務的長照服務據點。



延緩失能 據點社區復健課程



專業人員居家訪視

除了據點的經營之外，我們也主動走出據點，進入到社區拜訪當地資源和做社區宣導，服務需要長照資源，但卻不清楚資源、也不知道如何申請的社區民眾們，在社區中還是有許多家庭及長輩不知道何謂長照資源，或認為自己還可以照顧自己或家人，而不想麻煩別人，經個管多次的關心與說明，才願意嘗試申請服務，讓這些資源可以進入家中；另已經在使用長照的長輩們，經跨專業整合服務介入後，讓長者及家屬可以獲得

整合式的照顧，亦媒合加值服務，我們服務的其中一位長者因為跌倒導致髖關節骨折，原先只能用助行器在家緩慢行走，經專業服務到宅協助後，現在已經可以拿著拐杖，自行上下樓外出找朋友聊天，原本愁眉苦臉的表情，現在也露出了笑容。透過石頭湯的服務協助長輩可以更加安全在社區生活，也減輕照顧者的照顧壓力，讓他們在照顧路上不孤單。

長照2.0-社區整合照顧服務成效

長照2.0工作項目	108執行成果
辦理衛福部長照2.0-社區整合型服務中心A級單位(A單位)	<ul style="list-style-type: none"> · 全年度服務累積 871案 1,487案次，12月底在案 515案 · 個管服務效益累積 12,848人次(家訪1,481人次、電訪6,679人次、資源聯繫4,688人次)
辦理台北市社區整合照顧服務方案(萬華石頭湯)	<ul style="list-style-type: none"> · 據點活動共辦理 184場次，計2,530人次。 · 宣導共辦理 24場次，869人次參與。 · 開案服務個案 52案。 · 轉介社區內潛在長照服務需求個案 47案。 · 提供諮詢服務 310人次



園藝療育課程



照顧者紓壓課程

2019年行銷宣導活動成果

企劃資源發展組

回首過去一年，本會致力辦理各式的失智宣導活動，並以失智者白婉芝女士做為年度活動重點人物，透過不同的方式(舞台劇、漫畫書等)，傳達正向面對失智症之精神，盼民眾對於失智症有更多的認識及重視。

漫畫書《老人失智症大作戰10》，不服輸的失智者～白婉芝老師

漫畫書自2010年出版至今已邁入第十集，曾在教育界服務的白婉芝，因丈夫早逝，獨自一人照顧失智母親，然而命運再次打擊白婉芝，她自己竟也於2016年確診輕度失智症，變成一個七十歲的失智老人照顧九十多歲的失智老人，然而白婉芝不被失智症打敗，經歷低潮後積極「與失智共舞」！

《我愛阿嬤妮》舞台劇邁向110場！

本劇於2013年演出至今已達110場，2019年辦理10場次(台北、新北、新竹、苗栗、台中、台南、高雄、花蓮、連江)參與民眾3330人、媒體露出20則，故事全新改編白婉芝的生命故事，並邀請白婉芝跟著本劇巡迴映後座談，以自身經驗與民眾分享，藉此發揮失智者的「能」。民眾紛紛表示本劇渲染力很強，透過演出學到很多失智症相關知識、如何面對及預防、要多關心身邊家人，盡早發現家人是否有類似情況，是非常充實的表演。

失智主題影展

本會九月與車庫娛樂公益合作辦理【國際失智症月】失智主題影展，結合本會出品



《我愛阿嬤妮》公益舞台劇巡迴 台南北門高中場



與台北市衛生局合辦《看見失智 遇見美好》認識失智症影展

《我親愛的父親》、《與失智共舞》及日、韓共四部失智電影，上映達29天、票房約58萬、總觀影達2,662人次。十一月本會與臺北市衛生局合辦【遇見失智 看見美好】認識失智症影展，於戲院及社區巡迴8場次，映後並邀請失智者(白婉芝、劉仁海)及失智專家分享。許多民眾表示「受益良多、發人深省」，透過電影宣導對失智症有更多認識，失智者來現身說法很激勵人心，了解到如何以積極態度面對並與失智共存，盼能多多舉辦影展活動。



《I·我愛我，慢性病遠離我》募款活動記者會

《I·我愛我，慢性病遠離我》募款活動

本會與安聯人壽邀請到健身名模林可彤擔任活動代言人，林可彤回想起自己父親10年多前中風，當時因對疾病不了解，不知該如何照顧，之後父親不到一年的時間就過世了，所以這次很榮幸參與公益活動，分享「愛自己」主題，就是從重視自己健康開始，平常熱愛運動，享受流汗感覺的林可彤，也鼓勵大家可先從散步或慢跑做起。活動主持人侯昌明則分享「健康就是馬拉松，要跑一輩子」，照顧失智爸爸22年，深深感受當家中有人生病，全家要投入的不只是金錢而已，也要投入很多心力和精神，相當辛苦，所以期盼大眾對失智症的認識及關心都能向下扎根。本會也趁勢推出一款結合動腦、動身體與人際互動的「三動」桌遊遊戲來預防失智症，好玩又歡樂，捐款滿額禮即可獲得「這樣玩不失智」桌遊乙組。



RUN伴大合照

RUN伴Taiwan「陪伴智者、讓愛同行」- 台北場

本會9月7日於信義區，以五大預防暨延緩失智的「NEURO」為主題(Nutrition營養、Exercise運動、Unwind紓壓、Restore睡眠、Optimize優化)設宣導攤位，並邀請白婉芝女士與好友組成「花漾奶奶」，以及非洲鼓、兒童歌仔戲、佛朗明哥舞…等10個團體快閃演出，吸引超過六百位民眾來活動現場參與，盼增進民眾對失智症的認識，「讓我們一起談論失智：終結歧視！」

關懷獨居老人紀錄片《日落之前》上映

感謝衛福部社家署的支持、車庫娛樂的公益發行，繼《被遺忘的時光》、《長情的告白》後，本會推出關懷獨居老人紀錄片《日落之前》，於5月31日在全台6縣市、10間戲院上映，為期33天，共79萬的票房、總觀影達3,614人次、媒體露出達86則。本片拍攝主場景在臺北市萬華老人服務中心，從社工、志工及獨居長者三個視角出發，看見關懷與付出，及在社會角落獨居長者的生命處境，呈現真實感人的生命故事，全片線上看：<https://reurl.cc/k5m5ld>

《這樣動，不失智》再版

《這樣動，不失智》預防失智趣味書，出版至今好評不斷，為更方便長者閱讀，本會再度與聯合報合作，將字體放大，讓閱讀更為舒適。感謝北富銀基金會公益贊助再版，於全國富邦銀行(123店)擺放，並公益贈書3,321家全國社區關懷據點，盼邀請民眾透過書籍實踐運用，建立精采生活。

2019年感謝有您，共同關心失智議題，未來本會也將繼續為預防暨延緩失智宣導努力，邀請您繼續關注及支持我們，共同預約一個不失智的未來！

2019年教育研究成果分享

教育研究組

赫爾巴特曾說過一句意義深遠的話：「使教育過程成為一種藝術的事業。」教育研究組在2019年，納入藝術作為教育研究很重要的元素，除了家屬支持與專業人員課程，亦舉辦了共融藝術、音樂創作力與失智照顧的研討會及工作坊，可說是收穫滿滿的一年。

照顧之路不落單：

家庭照顧者培訓及支持團體

家庭照顧者除了照顧技巧的知識需要充電之外，照顧的心情也很需要充電與支持。因此本會針對家庭照顧者辦理了10堂照顧技巧課程以及2梯次的照顧技巧支持團體。

在互動與分享中，感受到一些照顧者的無助，也感受到其實每一位照顧者都是充滿力量的。在不同主題、不同人的分享當中，大家可以激盪出不同的想法與經驗，繼續面對照顧這條路。在紓壓的課程中，照顧者們每一位都非常投入，我們非常希望這樣的機會是照顧者小小喘息的空間。讓我們為辛苦的家庭照顧者獻上真誠的掌聲。

失智者活動：

維持失智者的活力與健康生活型態

社交參與以及運用腦力、體力的各種活動對於失智的延緩十分重要。由於有許多家庭照顧者平時作為失智者的主要照顧者，難以抽身上課，因此在家屬照顧課程及支持團體的同一時段，本會舉行失智者的活動，讓失智者可以快樂參與活動、家庭照顧者可以安心上課。

除了活動的參與之外，本會也希望失智

者可以維持良好的生活型態，延緩失智的退化，因此於數年前開始發展輕度失智者生活型態再設計的團體方案。2019年本會與中和職能治療所合作舉辦，參與者皆是中和鄰近社區的長者，是蠻特別的經驗。團體尾聲的出遊活動，需由輕度失智的長者們自行發想出遊地點，結果居然有好幾位長者都推薦治療所作為出遊的地點，原來長者們平時都把治療所當成一個玩樂的地點，讓人覺得溫馨又有趣。

持續成長的專業與熱誠：

失智症專業人員訓練

為了在失智領域服務，或是有志投入失智照顧的專業人員，本會亦舉行一系列的課程以裝備專業人員。針對在失智專區服務的專業人員與照顧服務員，本會在台北及台南各舉辦兩場初階課程，除了數天的課程之外，還有機構實習，每場次學科與實習共計五天，十分扎實。另外，針對失智照顧中一些困難的議題，本會與臺北市立聯合醫院失智症中心舉辦三梯次的失智症困難照顧實務操作工作坊，為了在不同場域的服務工作者，我們舉行了醫療照護與長照議題等不同主題的場次，又鑒於現在社區長照的蓬勃發展，去年除了舉辦長照機構主題的場次外，有一場次是針對居家服務的工作者，由本會居家服務督導帶領學員一同討論居家服務領域遇到的失智症困難照顧議題，教學相長，本會同仁也收穫不少。

表達性藝術治療：當藝術遇上失智照顧

照顧是一門藝術，指的是照顧需運用到

許多層面，而藝術也真的可以融入在照顧當中。藝術與人文是失智照顧中不可或缺的一部分，藝術當中所蘊含的創造力與創意也可以讓照顧變得更活潑、更人性。去年有幸與中華民國應用音樂推廣協會一同合作，邀請美國的講師舉辦音樂創造力與失智照顧工作坊，並在財團法人國家文化藝術基金會的贊助下，辦理了「『此刻，我在』共融藝術與失智照顧」研討會，受到了醫療照顧界與藝文界熱烈的回響。

史丹佛大學慢性病自我管理課程： 從照顧自己開始

不管是專業照顧者，或是家庭照顧者，常常都付出心力在服務，卻很少關注自己，另外，具有慢性健康問題或慢性病都是增加失智症風險的因子。所謂愛己才能愛人，為了讓大家學會關注自己的身心健康、預防失智，本會持續推動史丹佛大學慢性病自我管理課程，去年一共辦理了三梯次的工作坊，

並培訓了全國各地的帶領人，以及在年末舉辦了分享會，讓許多有興趣了解的民眾也能一同認識。

國際交流參訪：全世界一起努力

最後，要感謝的是國際友人們，讓我們感受到我們的工作不孤單，回顧去年，發現接待了來自澳洲、美國、日本、菲律賓、香港之國際專家學者來到本會參訪與交流，也互相分享寶貴的經驗，例如澳洲的失智機構環境設計、日本的友善社區及失智咖啡館建構成效等，不管在何地，希望失智者過得平安開心，都是一致的心願。

面對極需耐心的失智照顧任務，對照顧者的持續支持絕不可少，本會期許在又一年的經驗和基礎上，能規劃更多符合實務需要的課程及團體，成為家庭照顧者及有志投入失智症照護專業人員背後的助力。在此非常感謝陪伴我們一起走過2019年的家屬、學員及老師們，期待2020年繼續攜手前行。

2019年教育研究服務成果：

服務項目		服務成果
照顧者支持	家屬照顧技巧課程	完成10場，337人次家屬/照顧者參加
	家屬照顧技巧支持團體2梯次	完成2梯次，97人次家屬參加
失智者活動	社區失智者團體(搭配照顧者支持)	完成22場，109人次失智者參加
	輕度失智者生活型態再設計團體	1梯次12堂，120輕度失智者參加
專業人員訓練	衛生福利部失智症專業人員教育訓練	辦理北區(台北)、南區(台南)專業人員及照顧服務員初階課程共4場次，86人結訓。
	失智照護人員困難照顧實務工作坊	辦理醫療照護、長照議題、居家服務領域之困難照顧工作坊3場次，61人次參加。
	衛生福利部長期照顧服務人員訓練繼續教育積分認證審查業務	累積受理60案523積分申請
表達性藝術治療	共融藝術與失智照顧研討會	培訓人數150人
	音樂創造力與失智照顧工作坊	培訓人數42人
史丹佛大學慢性病自我管理課程	工作坊	辦理3梯次，228人次
	帶領人培訓	辦理1場全國帶領人培訓，20人結訓。
	共融實務分享會	辦理1場，59人參加
24小時諮詢服務		累積服務746人次
線上學習課程		課程觀看累計1080人次
社區宣導		累積辦理14場次742人次
國際交流參訪		來自澳洲、美國、日本、菲律賓、香港之國際專家學者赴本會參訪交流

109年度失智症家屬照顧新知課程

教育研究組

失智症照顧歷程漫長，個案的照顧品質固然重要，家屬的生活品質與心理建設也需要被持續關心，陪伴、同理與支持，是我們至少能夠做到的。

「失智症家屬照顧新知課程」是由深具實務經驗的專業講師，安排學理講授與實務討論，透過案例協助家屬因應居家照顧的議題，提供更適切的照顧建議。

活動全程免費，並且配合家屬課程同時間辦理失智者團體活動，家屬朋友們不用擔心來參加課程時失智者沒有人照顧、沒地方去。

- ◆ 課程時間：均安排於星期六 上午09:00-12:00
- ◆ 課程地點：聖若瑟失智老人養護中心四樓教育講堂（台北市萬華區德昌街125巷11號）
- ◆ 對象：限失智症家屬參與，每場次上限50人。



109年度失智症家屬照顧新知課程開課計畫

月	日	主題	講師
3	28	失智者的生活參與- 從失智者的角度出發	劉仁海 牧師 台灣基督教福利會董事長
4	25	做個聰明的失智症家庭照顧者 家庭需求與資源	郭慈安 老師 臺中市失智共照中心執行長
5	30	失智友善社區- 失智共舞的家庭照顧者	白婉芝 老師 曾任立農與蘭雅等國小教師
		如何讓失智者生活更有尊嚴	張惠美 主任委員 台灣障礙者權益促進會 婦女保障暨性別平等委員會
6	20	失智症照顧中醫觀點	林舜毅 中醫師 台北市立聯合醫院仁愛院區中醫科
7	25	預防減緩失智的地中海飲食	駱菲莉 老師 輔仁大學營養科學系副教授
8	29	失智症者與照顧者的法律攻略	張仁興 律師 大華聯合法律事務所合夥律師
9	26	搶救失智的大腦- 由健康・生活習慣・老化 談失智症的 發生與預防	劉輝雄 院長 輝雄診所
10	31	自己的睡眠自己救 擺脫睡眠困擾	吳家碩 臨床心理師 好夢心理治療室執行長
11	28	失智症者的認知活動安排	沈明德 職能治療師 中華民國職能治療師公會監事
12	12	陪伴失智症的最後一段旅程 安寧照護	黃秀梨 老師 國立台北護理健康大學長期照護系 副教授兼系所主任

- ◆ 報名及觀賞現場全程或部分直播的相關資訊請見本會官網或洽詢
02-23320992 #103黃庭鳳 心理專員
- ◆ 會依課程規劃和疫情狀況再調整內容，請於課前一周至官網查看
詳情



遠方的天使

捐款期間

2019/10/01 - 2019/10/31

NT\$1000000
劉國珍
NT\$100000
財團法人蘇天財文教基金會
NT\$50000
楊燦弘
NT\$30000
大陳投資股份有限公司、陳石祥
NT\$20000
林學昌、胡曉雲
NT\$13950
善心人士
NT\$12000
高永華
NT\$10000
王宏智、林吳寶桂、林夢琴、李隆容、林祥慎、林琴釵、李從清、益協實業有限公司、高儼文、張游金枝、張裕盛、許樹根、游桂春、蕭綾悅、鴻碩精密電工股份有限公司
NT\$8000
王麗娟、丘英元
NT\$6650
善心人士
NT\$6000
余翠如、吳中庸、林志誠、孫郭萱、張貞婉、善心人士
NT\$5165
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會
NT\$5000
王月娥、吳秀燕、吳若晨、李美燕、洪揚、張中昭、張淑琮、郭金玉、陳又瑜、湯玫蕙、黃月秀、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、廖月霞、劉子豪、劉賢芝、賴建全
NT\$4000
楊博雄
NT\$3300
陳林詩、陳俊生
NT\$3100
沈麗雲
NT\$3000
王信貴、王淳耀、王維駿、王德麟、曹愛玲、王煥筠、吳玉雯、李永賢、李宗倍、昀浩有限公司、林榮堅、姜仁皇、洪秋萍、張子英、張兆雲、張哲源、笠偉工業股份有限公司、許宗錦、陳志貞、陳珠如、陳富美、陳璋倩、陳濃權、陸晉、黃冠諭、黃惠謙、蔡美香、鄭孝模、簡育才、譚秀儀、邊安鑑、關麗華、蘇湘琦
NT\$2800
中獎發票
NT\$2120
李豐樹
NT\$2000
毛艾芬、王仁潔、王正芳、王李富貴、王俊堯、王復明、王際喬、吳素仙、吳蘭心、李翊璋、李翊璋、杜寶月、周世剛、周明賢、周開發、林淑敏、林憶如、陳榮昌、洪光熙、陳靜珠、耿李靜貞、張麗娟、張寶堂、莊韡翔、許志芬、許瑞卿、郭憲三、陳田城、陳東里、陳燕燕、陳穎萱、游崇輝、善心人士、黃州安、黃明煌、黃奕姜、

葉力銓、葉文雄、賴愛、廖元宗、端木甫、趙若淇、劉萬子、劉儀君、蔡耀裕、鄭廖平、簡臣步、關吳純真、顏志杰、魏秀蓮、藍志千、蘇桐桐

NT\$1555
沈秀梅
NT\$1500
王安齡、王純粹、周啟媛、林西喜、林得森、林嘉音、張石森、黃陳靜如、劉玉紅、譚岑岑
NT\$1200
陳江龍、陳俊銘、彭子郡、鄒美娥
NT\$1000
丁怡容、于復珉、王怡茹、王俊傑、王素蘭、王惠珠、王錦豐、白美雅、伍開賢、朱玉娥、朱益弘、江子朋、江恬儀、江昭芬、江瑞源、池宗信、林沛雯、池鎔瑄、何心怡、何彥玲、余彥頻、余嫻云、吳宜瑾、吳俊華、吳華益、吳賴雪芬、呂秀緞、呂素禎、呂寶如、李玉季、李佳芹、李昇榮、李枕華、李芳蘭、高佳慧、高明義、高春生、李昱鋒、李浩、李浩、沈桂華、汪炳元、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、阮文慧、周志清、周明松、周國雄、周啟雲、周鈞瑩、周德文、東品行、林育嬌、林怡均、林松枝、林貞慧、林珠玲、林惠冠、林進發、林冠伶、林雅雯、林羨菊、林詹鏡、林賜龍、林輝寰、林滄綸、林筱嫻、林謙米、邱紫琴、邱顯貴、金世光、金淼、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、侯泉安、俞明傑、俞振芬、姜心瑜、姚肇隆、洪廷菊、洪毓璘、郎正麟、倪憶文、孫永昌、孫玉婷、徐子婷、徐小姐、晉誠法律事務所、素倩、耿李靜貞、袁宗莉、馬抒予、高曾鶴雲、高鈺琦、張乃翔、張文玲、張四華、張玉娟、張示忠、張如慧、張美芳、張鳳來、莊文君、莊永私、莊舒郁、許羣華、許玉樺、連美智、郭家豪、郭達謙、陳介民、陳玉蓮、陳余生、陳志宗、陳尚紘、陳尚紘、陳怡珍、陳亭君、陳春宇、陳美潔、陳益謀、陳偉明、陳國治、陳清輝、梁芳瑜、陳淑麗、陳惠珠、陳順福、陳聖明、陳維婷、陳鳴、陳學雲、陳鵬文、陸正康、曾宇安、曾忠義、曾齡臻、游沛秦、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃林月英、黃林月英、黃郁芹、黃碧娟、黃維琳、楊佳仁、楊明珠、楊姚平珠、楊建鴻、楊與齡、萬波笛、葉尤美榮、葉春榮、董秀玲、董黛琳、詹景如、詹德仁、鄧森林、廖文綺、趙培宏、趙逸雲、趙琇芬、劉亦秀、劉季鑫、劉雅萍、潘惠雯、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡莉春、蔡惠芬、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泓耀、鄭勝然、鄭暖萍、鄭鐘英、鄧孔彰、盧建助、盧泰宇、盧靖璇、蕭劉芳玉、賴秀妹、賴嘉傑、賴擁慶、薛芳芝、謝世華、謝志成、謝武義、謝芳真、謝美枝、謝敏貞、謝德旺、謝慧珍、隱名氏、隱名氏、簡桂卿、簡淑琪、關芳君、顏惠君、懷恩、嚴瑪莉、蘇意婷、龔郁涵、龐筠
NT\$868
呂悅瑜
NT\$800
李小千
NT\$700

吳文惠、許典、曾玉芷、黃寶萱 老師、道明中學高三2A班全體同學、道明中學國三2班全體同學、廖春櫻

NT\$600
王蕙玟、吳芷榕、吳偉傑、夾夾樂中誠、巫淑蘭、李盈儀、李以綸、林于軒、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、林孟倫、林鈺婷、徐桂君、徐桂君、張芷瑄、張洛玲、郭怡君、陳俊成、善心人士、黃品佳、楊麗鳳、歐陽慧鵲、蔡立蓉、蔡慧君
NT\$550
陳明璇
NT\$520
王鐵島、蔡林淑英
NT\$515
許麗玲
NT\$500
丁心嵐、千年冰水晶玉石店、尹鴻道、王李素巒、王冠、王淑芳、朱世梓、朱先生、朱美貞、朱靜芸、江美譽、艾司技術工程有限公司、何東豐、何炎雄、吳來菊、吳仁太、吳保賢、許文宗、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳雪嬌、吳經緯、吳憶筠、吳筱慧、呂雪鳳、李宏彥、李秀琴、李孟書、李承紘、李泳欽、李黃瓊花、李岸穎、李紹華、李森松、李嘉芳、李蔡釗、周任中、周明懿、周健全、周福楠、周靜君、周麗瓊、昇大人力資源有限公司、林文炳、林永紳、林先生、林江彩麗、林妙芬、林志勝、林佳樺、林芳韻、林俊賢、林建名、林昭伶、林美智、林清同、林聖涵、林魏丹、林靄奴、林霽芯、邱麗卿、金進雄、孫祥祥、柯佳青、洪于涵、洪千惠、洪習梅、穿透力創意行銷科技有限公司、胡永仁、苗川英、郎慧玲、夏鑑閔、徐玉珍、徐果鈴、徐雪嫻、秦裕傑、翁雪凌、馬毓穗、高雅慧、培華園、張金蓮、張姿琪、張苑湘、張郁政、張傳涵、張淑婷、張淑齡、張鵬、張麗娟、張蘇淑花、張毅、張璋真、高瑜澤、梁育君、梁潔芳、莊慶秋、許台雄、許怡龍、許俐嫩、許家輔、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、郭亮雪、郭美麗、郭家琪、郭雅芬、陳文君、陳文彬、陳定、陳建榮、陳炳吉、陳美櫻、陳淑娟、陳淑雯、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳鼎璿、陳緒靈、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳麗玉、陳麗蘭、陳瀾旭、陸中丞、曾淑芳、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、賀志芸、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃秋燕、黃佩榮、黃佩榮、黃智宏、黃嘉銘、黃維君、黃瓊文、黃麗真、黃麗蕙、楊雅淳、楊領弟、楊寶桂、葉正民、葉忠賢、葉惠禎、董古麟、詹定國、詹怡娜、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、廖中誠、廖明雄、趙淑芬、趙瑾瑜、劉妍辰、劉岱瑞、劉金美、劉阿鎮、劉桂如、劉蒼君、劉琬琪、蔡文明、蔡俊男、蔡婉婉、蔡學勤、鄭世祥、鄭振宏、鄭梓辰、鄭植清、鄭榮森、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧春欣、黎美杉、蕭佳玲、賴明玟、張家瑋、張家榕、賴芸、龍瀛珊、戴美芳、薛文慶、謝永裕、謝佩芝、謝明玲、謝春惠、謝美真、謝素娥、謝堂正、謝德宗、謝慕誠、謝曜全、謝曜駿、鍾秀巒、鍾秋滿、

隱名氏、簡文亮、簡玉屏、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏金貝、顏葉富美、羅世君、羅建華、羅淑芳、羅璟洳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇瑞廷、栢淑絹

NT\$400

林純熙、李月嬌全家、曾春財、李惠花、曾素麗、劉恩豪、鄭倚庭、涂國珍

NT\$350

潘月英

NT\$315

林松義

NT\$300

于正聰、王嘉慧、王維剛、史榮美、江沛璇、江欣子、余慧玉、吳玫茹、吳瑞琬、吳妹宙、呂淑惠、李玉祥、李汶珈、李育辰、李佩韓、李怡靜、李秉正、李家誼、李喜評、李瓊瑤、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、周子豪、林廷霖、林廷霖、林廷霖、林欣泉、林金財、林淑娟、林莉雲、林慧玲、林得啟、邵巧然、邱美灼、金效瑾、金健清、施怡如、洪明怡、洪惠滿、胡登堯、唐愛蓮、徐天仙、徐良蕙、袁書蘋、袁啟泰、張偉倫、張敏忠、張遵言、莊正綺、郭玟婷、郭桂英、陳玉燕、陳春美、陳基峰、陳淑美、陳登崑、陳雯雯、陳熾晴、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、程安育、童月慧、善心人士、黃金城、黃瓊誼、楊丞羿、楊清義、溫偉婷、葉松輝、葉盈孜、趙春蘭、鄧孟里、潘信伊、潘宣佑、蔡如珍、蔡孟娟、鄭雯、盧麗貞、龍美真、謝秀梅、謝阿雪

NT\$250

邱義昇

NT\$240

劉厚傑

NT\$215

徐宜欣

NT\$203

許鈺芬、許鈺雯

NT\$200

仇桂美、王小蓓、王秀瑛、王明傑、余啟文、余啟文、余祥、吳少琴、吳勇勳、吳肇倫、李尚英、李淑映、周育勝、林妙勢、林陳盡、林孟筠、林許茶、姚素霞、柯彥慶、柯虹瑩、洪惠玲、徐屬銘、徐甫萱、張塾枝、高怡馨、高怡馨、高明容、高銘、張允澤、張世佳、張有謂、張李月女、張言鴻、張言麒、張哲倫、張仔又、張玲珍、張欽聰、張榮東、張瀛榮、曹清山、許文凱、許美智、陳佩卿、陳秉甫、陳淑盈、陳瓊華、善心人士、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、楊怡慧、溫秋子、葉玟好、葉采綸、董智美、管希燕、劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、蔡宜蕓、蔡玲玉、鄭秀枝、陳達人、蕭富裕、賴小姐、謝英睿、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沈、魏銘毅、嚴淑美、蘇俊益、蘇俊益、釋達如

NT\$150

王文伶、王明峻、王榮泰、姚建賢、許添能、劉瑞玉、蔡艾靜

NT\$120

林瑞龍

NT\$115

陳天却、陳吳迎

NT\$100

十方菩薩、十方菩薩、王秋慧、王御愷、王騰鋒、甘暉民、黃誼華、田鑫、朱文玲、

朱玉珍、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏘、李品皓、李瑞妙、李嘉、李栢靈、李欣憶、阮曦加、邱馨慧、俞玉燕、洪廷昌、洪宗杰、唐蔡阿姿、孫先生、孫逸嫻、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳先生、陳秀好、陳佩君、陳怡華、陳明華、陳炎城、陳思穎、陳美珠、陳靜儀、陳靜儀、傅珮珮、單宜萍、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、賀芬、賀芬、黃仁藝、黃育祥、楊初枝、楊初枝、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉姿伶、劉桂妘、劉晨寧、蔣爵安、蔡秀媛、鄭美惠、蕭家發、賴秀鳳、賴曉珮、謝順美、隱名氏、簡仲良、蘇汪幸、蘇建勳、蘇建勳、蘇翌勝、蘇會章、蘇會章、蘇楚棋、蘇雍貴、蘇雍貴

NT\$50

陳正輝

捐款期間

2019/11/01 - 2019/11/30

NT\$200000

王小蕙、臺灣證券交易所股份有限公司

NT\$100000

財團法人吳尊賢文教公益基金會、童韻家

NT\$80000

賴尤秀敏

NT\$66000

王頌安

NT\$50000

財團法人濟安社會福利慈善基金會、黃朝棟

NT\$30000

陳美滿

NT\$23024

善心人士

NT\$12000

張國泰

NT\$10000

金善堂、香港耆康老人福利會、徐植萱、張桂珠、許樹根、陳宏州、陳雅華、晶時有限公司、黃綠星、劉惠貞、盧業隆、蕭佩宸、謝朝棟、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$8000

王惠如、褚曉雯

NT\$6000

吳中庸、李黎香、林志誠、施宜錦、陳以民、霍啟明

NT\$5795

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$5000

王惠珠、吳若晨、周大慶、周祥蕙、周開屏、林梅琪、林碧珠、林潔佑、胡天成、徐玉蓉、財團法人新北市天主教聖心會、連珠琳、郭金玉、陳又瑜、陳祐聖、陳維強、曾昭仁、黃月秀、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、葉紅娣、廖秀齡、劉炳炎、劉賢芝、賴建全、顏宗養、羅文玲、羅馬鳳英、羅懷才、羅麗芬

NT\$4000

毛秋臨、魏志剛、毛秋臨、魏志剛、莊惠娟、劉松輝、魏惠韻

NT\$2100

蘇冀萍

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3015

三姊弟

NT\$3000

溫宥榛、丁春媛、方儷珍、何潤榛、吳懿芷、吳婉蘭、呂怡珍、李永賢、李孟倚、李嘉芳、周秀霞、昀浩有限公司、林榮堅、林禍、邵永添、金善堂慈心基金會、洪秋萍、張子英、張丕虎、張哲源、張燦綺、陳奕婷、陳淑吟、陳麗如、陳瑋倩、陸晉、曾聰文、湯順發、黃冠諭、黃惠謙、楊祥珍、楊碧雲、葉黃玉、廖怡菊、廖學吉、鄭孝模、鄭惠真、賴麗妃、魏健、羅玟玲、邊安錯、蘇湘琦

NT\$2800

林淑惠

NT\$2400

林瑩冠、陳月女

NT\$2120

李豐樹

NT\$2000

毛艾芬、王仁潔、王月書、王李富貴、田貴秋、吳佳瑩、吳芷芸、吳俊華、吳豐宗、呂英鳳、宋文鑫、李妙菁、李佳緯、李國清、李雅惠、李麗菱、李翊璋、沈雪碧、汪惠君、周明賢、周珍惠、周開發、林志彥、林佳蓉、林怡婷、林淑敏、邵寶林、邱真瑩、洪光熙、陳靜珠、洪秀端、洪敬如、胡玉馨、夏智華、袁世敏、張美鳳、張瑞芬、張蕊、張麗娟、梁雪琴、梁雪琴、莊韡翔、連李玉枝、郭巧佩、陳依言、陳秋萍、陳羿伶、陳彩琴、陳淑華、陳惠齡、陳燕燕、陳穎萱、彭敏茹、游崇輝、游雅年、童炳勳、黃于廷、黃州安、黃明煌、黃泓智、黃英惠、黃筱柔、楊政憲、楊為仁、葉力銓、葉祐誠、端木甫、劉邦毅、劉雪蕙、劉儀君、蔡耀裕、鄭廖平、魯同瑜、蕭季軒、賴秉亨、賴秉秀、賴信安、謝玲珠、鍾育、顏志杰、魏秀蓮、蘇昇陞、蘇莉穎

NT\$1500

王安齡、王純粹、周啟媛、林得森、林嘉音、徐才淵、莊上文、黃陳靜如、譚岑岑

NT\$1491

謝姿儀、鍾文祥

NT\$1200

林玲君、林楨凱、陳成漢、陳江龍、彭子郡

NT\$1030

彭宏楨

NT\$1000

丁怡容、于復珉、方家藏、方莞淳、方確娟、王又笙、王正芳、王如馨、王君瑞、王好嫻、王李素鑾、王秀如、王怡茹、王怡婷、王武林、王泳閑、王亭雅、王俊傑、王南燦、王品蓉、王宣文、王基安、王淳滢、王淑慧、王莉雯、王瑞鴻、王瑜婷、王靖雯、王慧珍、王錦豐、王靜雯、王實辰、古宇雯、古宇葵、古智宇、甘瓊芬、田世偉、白美雅、石珈語、伍開賢、合創企業社、曲素娥、朱益弘、朱旻、朱琇絹、江子朋、江艾臻、江夏茹、江茹蓉、江瑞源、江賢哲、何心怡、何心怡、何秀琴、何彥穎、何美鈴、何權祐、余彥頻、余啟仁、余鎮宇、吳文雅、吳月麗、

遠方的天使

吳志峰、吳佳津、吳宜潔、吳宜瑾、吳芳好、吳俊杉、吳英代、吳凌瑜、吳偉哲、吳智欽、吳曉萍、吳穎雪芬、吳襄頤、呂美蘭、呂素禎、呂純香、呂蕙如、呂寶如、呂鈞翰、巫世偉、巫政達、李玉季、李宇虹、李秀真、李佳芹、李協宇、李定樺、李尚瑩、李念庭、李怡慧、李昌霖、李明修、李昇榮、李枕華、李炎秋、李牧學、李厚德、李昭誼、李昱鋒、李書傑、李浩、李國源、李婉莉、李敏慧、李淑惠、李淑華、李淑燕、李雪琴、李雅芬、杜沛葵、杜幸如、杜美慧、沈秀慧、沈尚賢、沈桂華、沈煜、汪炳元、汪詩敏、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、阮文慧、阮珮玲、卓慧婷、周志清、周宜頤、周明松、周國雄、周啟雲、周鈞瑩、周愛櫻、周德文、周麗華、周濤瑀、孟楚洹、東品行、林珏伶、林子蕙、林玉霞、林汝軒、林羽庭、林克翰、林秀英、林育安、林育嬌、林育璇、林佳誼、林佩詩、林佩葵、林宗立、林宗隆、林宜芳、林宜樺、林尚濤、林承諺、林明蘭、林松枝、林芳萱、林威志、林津銘、林美如、林美秀、林貞慧、林哲禎、林家豪、林家儀、林峻葦、林振興、林珮箏、林珠玲、林益裕、林軒儀、林軒樂、林婉婷、林婉琪、林密仙、林淑芬、林淑娟、林惠冠、林逸嫻、林雅玲、林雅雯、林順才、林義彬、林羨菊、林詳罡、林詩雯、林詹鏡、林鈴華、林碧霞、林蜜雪、林銘國、林賜煙、林賜龍、林燕容、林穎禎、林靜玲、林豐男、林涓綸、林潤揚、林筱媽、林鈺潔、邱肇福、邱一涵、邱大祐、邱光宇、邱美琪、邱湘卉、邱顯貴、邱翊琪、金世光、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、侯博智、黃淑琪、侯丞洵、俞明傑、俞振芬、姚肇隆、施雨倫、施雅瑀、施銘澤、施麗玲、柯怡萱、柯霖辭、柳玉敏、洪子晴、洪沛榮、洪茶、洪崇智、洪毓璘、洪靖婷、胡仁惠、胡涵柔、胡億新、胡曉方、邱正麟、唐鈺喬、孫玉秀玲、孫永昌、孫玉婷、孫沛雲、徐品璇、徐子婷、徐金鳳、徐俊隆、徐美齡、徐義凱、徐資雅、晉誠法律事務所、袁玉芬、袁宗莉、馬自立、馬杜富賢、高明義、高春生、李芳蘭、高佳慧、高明慧、高春生、李芳蘭、高佳慧、高曾鶴雲、高綏苑、高翠幸、張乃翔、張子樺、張心慧、張文玲、張以勳、張四華、張巧琪、張巧靜、張示忠、張如慧、張宇享、張米瑢、張志偉、張沛慈、張良敏、張貝穗、張玲蘭、張美芳、張美智、張美齡、張家維、張峻銘、張涵婷、張涵鈺、張勝雄、張嘉莉、張春浩、張維珍、張慧玲、張翰文、張興華、張瀚文、張麗雪、張寶猜、張琬菁、張嫩昕、張璋君、曹佳玲、莊文君、莊宗毓、莊桂芳、莊喬鈞、莊媚婷、莊舒郁、莊燕惠、莊鵠翼、許羣華、許文豪、許玉樺、許佩琪、許芳瑋、許哲維、許慈文、許靖琴、許嘉玲、許琇閱、連美智、連彩妙、郭秀英、郭洪志、郭建廷、郭美茵、郭郁琪、郭家豪、郭瑞斌、郭達謙、郭碧蓮、陳姝彤、陳介民、陳壬川、陳文傑、陳以民、陳弘霖、陳正忠、陳玉蓮、陳兆學、陳如盈、陳君綾、陳志哲、陳志榮、陳雁如、陳沛玲、陳沐榮、陳秀蘭、陳怡秀、陳怡珍、陳昇懋、陳欣彥、陳泓賓、陳亭君、

陳亮羽、陳亮杰、陳冠仁、陳品良、陳品諭、陳姿伶、陳姿燕、陳宜孝、陳彥伶、陳政言、陳春宇、陳昭君、陳昱仲、陳昱仰、陳昱仔、陳柚年、陳柏志、陳盈如、陳秋潔、陳美妍、陳美惠、陳美潔、陳美潔、陳羿葵、陳家萱、陳益謀、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳淑芬、陳淑麗、陳惠珠、陳雅惠、陳順福、陳意文、陳碧珠、陳維婷、陳維婷、陳鳴、陳儀曼、陳論新、陳儒杰、陳憶雯、陳薇羽、陳薇薇、陳忻君、陳婉蓉、陸正康、彭智賢、曾宇安、曾佳慧、曾柏豪、曾郁芬、曾齡臻、曾鈺淇、曾鈺淇、游沛葵、游俊彬、游惠萍、湯秋蓮、程書瑾、程韻茹、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃三郎、黃士軒、黃子淳、黃子綺、黃月青、黃以任、黃以喬、黃仟惠、黃志偉、黃怡珊、黃怡真、黃金蓮、黃俊明、黃彥哲、黃政芳、黃洪芸香、黃秋豔、黃美芳、黃美瑜、黃美譯、黃軍筑、黃郁芹、黃淳涓、黃淑菊、黃勝昌、黃婷萱、黃雅麗、黃維琳、黃德盛、黃慧真、黃瑩綺、黃麗春、黃麗蓉、黃瑋玲、楊子璇、楊佳仁、楊佳瑋、楊承豫、楊明珠、楊采葵、楊金輝、楊建鴻、楊淑雅、楊惠敏、楊竣傑、源士林、溫淑惠、萬波苗、葉尤美榮、葉信宏、葉秋鳳、葉庭豪、葉涵湘、葉錦華、葉麗珍、葉寶珠、葛尉壬、董秀玲、詹月幼、詹每、詹媛媛、詹景如、詹昶明、路以心理治療所、鄧明秀、廖子廷、廖文綺、廖志烽、廖怡鈞、廖芥楓、廖麗琴、蒲幸男、趙星瑜、趙培宏、趙進瑜、趙瑾瑜、趙秀芬、劉力君、劉亦秀、劉育娟、劉季鑫、劉柏鈺、劉純緒、劉軒、劉國峯、劉國億、劉景寧、劉雅萍、潘丕芬、潘卉珊、潘民和、潘冠樺、潘惠雯、潘婉吟、蔣卉珊、蔣依婷、蔡孝鑫、蔡佳倩、蔡佳凌、蔡怡君、蔡明宏、蔡明洲、蔡明慧、蔡美珠、蔡益堂、蔡莉春、蔡惠貞、蔡智玲、蔡貴櫻、蔡瑞容、鄧倩慧、鄧慧慧、蔡詩詩、蔡翠芳、蔡馨儀、蔡鶴立、蔡靈芝、鄭伊晴、鄭旭萍、鄭泓耀、鄭祥琨、鄭暖萍、鄭寶琳、鄭鐘英、鄭鏗、鄧孔彰、鄧佳燕、鄧翔之、盧正賢、盧東岳、盧俊廷、盧冠宇、盧建助、盧靖璇、蕭力傑、蕭力菁、蕭怡婷、蕭艾綺、賴秀妹、賴佳裕、賴奇園、賴怡萱、賴秉壯、賴青青、賴冠瑩、賴彥勳、賴昱榕、賴悅瑜、賴嘉傑、賴擁慶、賴錫明、賴錦燕、賴麗玲、賴芊呈、錢耀生、駱昊霆、駱彥如、戴于鈞、戴宏熊、薛芳芝、薛惠琪、謝世華、謝玉麟、謝妙逸、謝志成、謝狄猷、謝幸如、謝芳真、謝素攻、謝敏貞、謝紫燕、謝慧珍、謝靜宜、謝實禎、謝鈺涓、鍾妮辰、鍾雅婷、隱名氏、簡志安、簡足鳳、簡桂卿、簡雪芳、簡麗雪、藍文廷、藍以倩、藍淑華、顏士程、顏崇仁、顏雪如、顏雅婷、顏璋宗、羅文淇、羅文斌、羅宏宇、羅依樺、羅婉綸、嚴奕翎、嚴珮瑛、蘇玲瑩、蘇桐桐、蘇得志、蘇雅函、蘇敬修、蘇德音、蘇曉君、龔郁涵、龔筠

NT\$800

李小千、陳錦榮

NT\$700

吳文惠、許典、曾玉芷、黃寶萱老師、黃鈺琿

NT\$600

王文鎮、王雅慧、王蕙玟、王蕙玟、何佩儒、吳正榕、巫淑蘭、李建驊、李盈儀、李苡綸、林于軒、林孟倫、林鈺婷、胡振忠、徐桂君、陳俊成、陳婉苓、楊佳郡、楊麗鳳、廖君桓、廖孜桓、劉懿賢、歐陽慧鵠、蔡立蓉、蔡慧君

NT\$550

陳明珮

NT\$530

向君璧

NT\$515

許麗玲

NT\$500

丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王冠、王淑芳、王紫妮、古貴廷、安李艷美、朱世梓、朱美貞、朱靜芸、江美譽、何炎雄、吳秀貞、吳昆宗、吳長恩、吳青蓉、吳美蓮、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳雪嬌、吳經緯、吳憶筠、吳琇茹、吳筱慧、呂雪鳳、宋小姐、李宏彥、李孟書、李承紘、李松貞、李庠穎、李振義、李森松、李嘉芳、李蔡釗、周任中、周明懿、周健全、周福楠、周靜君、昇大人力資源有限公司、林文炳、林月盈、林先生、林妙芬、林志強、林佳樺、林芳頤、林俊賢、林建名、林昭伶、林美君、林美智、林清同、林貴宛、林聖涵、林憲章、林魏丹、林靄奴、林霖芯、林謙米、邱玉文、邱美灼、邱涵湘、邱麗卿、金進雄、孫肇祥、姚逸興、洪于涵、洪千惠、洪智楠、洪毓琪、洪驊成、胡永仁、夏鑑閻、徐玉珍、徐雪嫻、秦裕發、翁雪凌、馬九如、高淑美、高雅慧、培華蘭園、張云慈、張金蓮、張炳煌、張苑湘、張郁政、張惇涵、張淑齡、張鵬、張麗娟、張毅、梁潔芳、許台雄、許怡龍、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、郭美桃、郭家琪、郭雅芬、陳文彬、陳秀容、陳定、陳怡何、陳亭、陳建榮、陳炳吉、陳美櫻、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳鼎璿、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳麗玉、陳麗蘭、陳灝旭、陸中丞、麥嘉玲、傅錦山、曾淑芳、程顯宏、董懷國、善心人士、善心人士、善心人士、黃文柔、黃文柔、黃玉佩、黃育淇、黃宛竹、黃柏瑞、黃秋燕、黃智宏、黃嘉銘、黃維君、黃瓊文、黃麗蕙、楊雅淳、楊領弟、楊錦香、楊錦滿、葉正民、葉忠賢、葉惠禎、葉朝和、葉德萱、董古麟、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、廖中誠、廖美玉、趙淑芬、趙瑾瑜、劉岱瑞、劉桂如、劉蒼梧、劉蔡市、劉琬琪、蔡宗明、蔡俊男、蔡學勤、鄭振宏、鄭梓辰、鄭植清、鄭榮森、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、黎美杉、蕭佳玲、蕭鴻、賴芸、賴美暉、龍瀛珊、戴美芳、薛文慶、謝永裕、謝佩芝、謝明玲、謝春惠、謝美真、謝素娥、謝慕誠、謝耀全、謝耀庭、鍾秀鑾、鍾秋滿、隱名氏、簡文亮、簡順庭、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏金貝、顏葉富美、魏宏娟、羅建華、羅培禹、羅淑芳、羅璟洳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇瑞廷、栢淑絹

NT\$450

善心人士

NT\$431

賴品岑

NT\$400

林純熙、李月嬌全家、曾春財、李惠花、曾素麗、善心人士、劉文哲、鄭倚庭

NT\$315

莊月霜

NT\$300

于正聰、王秀琳、王嘉慧、王榮仁、王維剛、史榮美、余慧玉、吳月惠、吳玫茹、吳學楨、吳妹宙、李玉祥、李汶珈、李育辰、李佩韓、李怡靜、李家誼、李喜評、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、屈致雍、林廷霖、林廷霖、林金財、林慧玲、林得鼓、邵巧然、金效瑾、金健清、侯高玉蘭、施怡如、施怡如、洪明怡、洪惠滿、胡登堯、徐小姐、袁書蘋、張有寧、張偉倫、張敏忠、張遵言、郭致婷、郭桂英、陳一男、陳玉燕、陳侯淑貞、陳健文、陳基峰、陳淑美、陳登崑、陳雯雯、陳麗如、陳嬌晴、陸文楨、麥巍鐘、麥巍鐘、傅淑芬、彭好筠、彭涵芳、彭敬樸、游宗祐、游麗珠、程安育、童月慧、賀志芸、黃金城、楊清義、楊清淳、葉松輝、葉盈致、趙春蘭、鄧孟里、潘信伊、潘宥余、蔡如珍、蔡孟娟、鄭雯、蕭明鈞、蕭聯元、蕭鴻鈞、賴綿瑩、龍美真、謝秀梅、謝受秦

NT\$280

陳韻涵

NT\$250

邱義昇

NT\$200

仇桂美、支秉傑、王小蓓、王岑文、王秀瑛、王明傑、王晨耀、朱盈娟、何秀美、吳肇倫、李宗軒、李淑映、周育勝、周家萱、林孟筠、林家、林芮爾、姚素霞、建陞隔熱膜、洪志勇、洪晨睿、徐屬銘、徐甫萱、張塾枝、高明容、張世佳、張言鴻、張言麒、張素敏、張欽聰、張瀛榮、曹清山、許文凱、許美智、陳佩卿、陳美華、陳英美、陳淑盈、陳辜美蝶、陳麗安、曾建平、善心人士、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃瓊慧、楊書豪、王麗菁、溫秋子、葉玟玟、董智美、管希燕、趙思涵、劉火龍、劉昌偉、劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、蔡玲玉、蔡瑀潔、賴小姐、謝英睿、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沅、魏銘毅、羅淑貞、嚴淑美、釋達如、涂國珍、藍文沅、魏銘毅、羅易威、嚴淑美、蘇格馨、釋達如、涂國珍

NT\$150

王文伶、王明峻、王榮泰、許添能、劉瑞玉、蔡艾靜

NT\$120

林瑞龍

NT\$110

李文慧、黃誠

NT\$100

十方菩薩、王秋慧、王御愷、田鑫、何小姐、吳昱嫻、吳雅玲、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏞、李怡慧、李瑞妙、李栢霆、李欣憶、林宗明、邱先生、邱馨慧、俞玉燕、洪琳胎、洪汶宸、胡煥榮、唐婉蓉、唐蔡阿麥、孫逸嫻、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張如宸、張家翔、張雅埕、張瓊方、莊柏祥、許善霞、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳先生、陳先生、

陳秀好、陳怡華、陳思穎、陳瓊華、傅珮珮、單宜萍、曾文昕、曾先生、曾冠之、曾敬宗、曾新受、游法賜、賀芬、賀芬、黃仁藝、黃育祥、黃家棟、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉姿伶、劉晨學、劉曉慧、蔣先生、蔡秀媛、鄭美惠、鄭英華、李榮熙、李學昌、李俐蓉、盧姿尹、盧姿尹、賴秀鳳、賴曉珮、謝順美、簡仲良、蘇汪幸、蘇翌勝、蘇楚棋

NT\$50

李佑安、陳正輝

NT\$15

陳秋男

捐款期間

2019/12/01 - 2019/12/31

NT\$302232

陳東海

NT\$155400

財團法人永瑞慈善事業基金會

NT\$100000

于緒洋、財團法人金融聯合徵信中心、謝軒瑞

NT\$80000

陳國維

NT\$50000

金慈中、財團法人臺北市財聖公益慈善基金會、黃昱翔、黃堯福、趙淑芬

NT\$40000

林淑貞、臺北市私立寶血幼幼園

NT\$39470

善心人士

NT\$36000

陳道本

NT\$30000

浜中松琴工業有限公司、吳俞臻、柯本田、洪麗娟、傅明明、琦美興業股份有限公司、楊錦昌

NT\$22760

善心人士

NT\$21000

張立媛

NT\$20000

朱載宇、吳麗玲、宜大景觀工程有限公司、林秉源、段珮瑜、徐梓璿、陳銓龍、善心人士、善心人士、馮臨娜、黃壹良、葉鈴鮮、鄒來庭

NT\$18000

梁芳雄、蘇龍華

NT\$15000

吳昇澤、蔣馮蘊芝

NT\$12000

陳曉倩

NT\$10000

王宏智、王娟華、台灣岸卡股份有限公司、朱瓊芳、何錫霖、李國壘、沈芳瑜、林依晨、施錦秀、胡靚康、張、張杏、張高岡茶、張景嵩、張碧惠、梁倩、許樹根、陳慧萍、陳毅、品時有限公司、黃秋田、林玉玲、慈悟寺、楊薇蕓、蔡萬福等、鞠忠誠、韓東兆

NT\$9300

中獎發票

NT\$8000

李國賢、陳慈殷

NT\$6100

鍾啟煌

NT\$6000

何佳玲、吳彥瑋、李佳玲、李慶森、杜佳蓉、辰淇有限公司、林志誠、林楷龍、翁美玲、財團法人台北市明達教育基金會、晨堡有限工司、梁昱詡、善心人士1、潘秋宜、潘菊芳、潘李雅惠、魏秀炫、蘇建智

NT\$5830

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$5000

天主教盧森堡普慈方濟各會附設桃園市私立方濟幼兒園、王昇、王姚萍、王美齡、丘英元、主顧聖母堂教友、何琬容、吳若農、李春桂、李訓銀、杜筑生、汪仁川、周麗華、邱文聲、洪揚、海裕芬、高鍾佩容、張麗芬、許聰敏、郭金玉、陳又瑜、陳姿芬、黃月秀、黃玉金、黃秀枝、楊碧雪、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉宥希、劉沁云、劉賢芝、潘邦揚、蔡佑潔、鄧玫郁、盧建生、賴吉雪、賴建全、羅文玲

NT\$4500

許龐

NT\$4000

中獎發票、李淑文

NT\$3200

善心人士

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

王小鳳、王美華、台灣駿升股份有限公司、呂怡珍、呂振隆、李宗倍、林丕、林雪玲、林榮堅、柯育騰、洪秋萍、洪靚倫、徐惠麒、張子英、張至仁、張哲源、張淑琄、笠偉工業股份有限公司、陳湘倩、陳瑋倩、陸晉、彭玉儀、黃廷昇、黃冠諭、黃美麗、黃惠謙、楊錦成、蔡建維、蔡珮均、陳美華、蔡丁財、蔡美香、鄭孝模、謝武義、簡巧婷、簡豐庭、邊安鎔、蘇湘琦

NT\$2800

愛心小天使

NT\$2400

李岱融、林瑩冠

NT\$2200

陳志貞、傅玉翠

NT\$2100

善心人士

NT\$2000

毛艾芬、王仁潔、王正芳、王李富貴、王高慶、王雪雪、王惠珠、田貴秋、朱星、江翠瑛、何致緯、何素真、利彥儒、利彥承、吳俊章、吳俊章、吳欽震、呂黃秋香、宋金龍、巫師箕、李永賢、李翊璋、李翊璋、周明賢、周開發、周裕憲、林淑敏、林羨菊、邱芳美、邱紫琴、洪光熙、陳靜珠、翁千喬、耿李靜貞、常立萍、張介蔭、張美玉、張素珠、張素萍、張麗娟、張麗華、梁基祥、許先生、許曾清秀、郭香洵、陳吳淑真、陳燕燕、陳穎萱、陳鎮洲、曾良玉、游崇輝、善心人士、

遠方的天使

善心人士、黃州安、黃明煌、溫玉紅、葉力銓、端木甫、趙若淇、劉儀君、蔡欣羨、蔡珮珊、蔡耀裕、蔡懿馨、鄭建初、鄭雯方、鄭慶平、盧冠每、顏志杰、魏全、魏秀蓮

NT\$1800

愛心箱

NT\$1660

龍淑珍

NT\$1600

林石和、鍾憲章

NT\$1500

王安齡、王純粹、周啟媛、林得森、林嘉音、施明萱、張文英、張寶貴、黃陳靜如、黃慧琳、黃駿猷、詹德仁、劉玉紅、譚岑岑、蘇秀蓮

NT\$1220

嘉義縣中埔豪哥

NT\$1200

王麗莉、陳江龍、彭子郡、黃呈儀、黃佳琪、黃馨慧、黃鈺淳、黎志貞、謝媚珠、魏彩密、羅采苓

NT\$1028

賴品岑

NT\$1020

李福銀、郭貴美、陳美智

NT\$1000

丁怡容、于復珉、王文福、王怡茹、王俊傑、王柔錦、王倚屏、王培元、王富智、王惠君、王樂仁、王錦豐、主顧聖母會、白美雅、石天鐘、伍開賢、朱益弘、朱淑惠、江子朋、江金成、江昭芬、江桂枝、江瑞源、何心怡、余彥頻、吳亞倫、吳宜瑾、吳春吟、吳秋涵、吳偉哲、吳淑芳、吳淑慧、吳賴雪芬、吳懿芷、呂秀緞、呂欣萱、呂素禎、呂純香、呂聯鎰、呂寶如、李玉季、李如玉、李秀真、李佳芹、李昇榮、李枕華、李建勳、李昱鋒、李浩、沈桂華、汪炳元、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、阮文慧、卓慧婷、周志清、周國雄、周啟雲、周鈞瑩、周德文、居子堯、東品行、林文強、林育嬌、林佩儀、林宜樺、林延龍、林怡妮、林昌寬、林松枝、林玟均、林俐秀、林奕誌、林炫辰、林珊如、林貞慧、林珠玲、林得正、林惠冠、林雅雯、林詹鏡、林碧霞、林賜龍、林清綸、林筱嫻、邱千芳、邱莉雯、邱顯貴、金世光、金怡安、金淼、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、姚秀靜、柯瓊芳、洪毓璘、苗川英、郎正麟、孫永昌、孫玉婷、徐子婷、徐復明、徐惠娟、晉誠法律事務所、袁宗莉、馬杼予、高樂生、陳惠雯、高琳蕙、張乃翔、張文玲、張四華、張玉華、張示忠、張如慧、張美芳、張美智、張淑媛、張嘉珊、張嘉莉、張威立、張宇君、莊文君、莊宗毓、莊舒郁、莊麗玉、莊輝翔、許羣華、許玉輝、連美智、郭家豪、郭達謙、郭洵秀、陳介民、陳玉梅、陳玉蓮、陳尚紘、陳怡珍、陳亭君、陳俞儒、陳春宇、陳昭慧、陳美潔、陳振隆、陳益謀、陳素芬、陳偉明、陳國治、陳清輝、梁芳瑜、陳淑麗、陳惠珍、陳惠珠、陳順福、陳碧芳、陳維婷、陳蓓丹、陳鳴、陳論新、陸正康、彭運財、曾宇安、曾齡臻、游沛葵、游傳裕、賴秀民、湯綺馨、善心人士、善心人士、

善心人士、菩薩園林精舍、華飛宇、黃中、黃林月英、黃林月英、黃俊豪、黃俊豪、黃建輝、黃政芳、黃祥宇、黃維琳、黃德盛、黃鈺玲、楊佳仁、楊明珠、楊建鴻、萬波笛、葉尤美榮、葉欣怡、董秀玲、董威廷、詹景如、廖文綺、趙培宏、趙琇芬、劉亦秀、劉亞鳳、王克勇、劉季鑫、劉幸宜、劉昌文、劉涓榛、劉國銘、劉雅萍、劉靜雯、潘惠雯、蔣仲閔、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡莉春、蔡燕玲、蔡麗燕、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭至宏、鄭至宏、鄭至宏、鄭泓耀、鄭美麗、鄭郁瑾、鄭高玉惠、鄭勝然、鄭暖萍、鄭鐘英、鄧孔彰、盧玟娟、盧玟娟、盧建助、盧泰宇、盧靖璇、盧濟明、賴秀妹、賴嘉傑、賴麗麗、戴韻梅、薛芳芝、薛智仁、謝世華、謝正宗、謝玉玲、謝志成、謝坤吉、謝芳真、謝敏兒、謝慧珍、鍾孟修、隱名氏、隱名氏、簡足鳳、簡桂卿、簡雪芳、聶曾綉瓊、關月圓、寶源企業有限公司、蘇玲瑩、蘇桐桐、顧金銘、龔郁涵、逢增國、龐筠

NT\$800

李小千、張*賢、董翠玲、劉佳青

NT\$700

吳文惠、許典、曾玉芷、黃寶萱 老師、道明中學國三2班全體同學

NT\$600

王蕙欣、吳芷榕、巫淑蘭、李盈儀、李以綸、林于軒、林孟倫、林鈺婷、徐桂君、張芷瑄、張芷瑄、陳俊成、楊鈞穎、楊麗鳳、歐陽慧鵠、蔡立蓉、蔡慧君

NT\$550

陳明瑜

NT\$515

許麗玲

NT\$500

丁心嵐、千年冰水晶玉石店、方立越、王秀琳、王冠、王容、王淑芳、王翔億、朱世梓、朱美貞、朱重光、朱陳秀英、朱靜芸、江美譽、何炎雄、余媛云、吳長恩、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳倩綿、吳雪嬌、吳經緯、吳憶筠、吳筱慧、呂雪鳳、李玉枝、李宏彥、李孟書、李宛庭、李承玲、李松貞、李秉正、李厚德、李威豫、李美玲、李添福、李森松、李嘉芳、李蔡釗、沈秀芳、周任中、周明懿、周健全、周淑貞、周福楠、周蓮秀、周靜君、昇大人力資源有限公司、林文炳、林先生、林妙芬、林志強、林佳樺、林怡秀、林芳頤、林昭伶、林美智、林素蘭、林清同、林聖涵、林魏丹、林麗奴、林霽芯、林靚維、林謙米、邱美均、邱麗卿、金進雄、孫肇祥、施家琪、洪于涵、洪千惠、洪偉倫、洪習栢、洪新忠、洪毓娟、洪義村、穿透力創意行銷科技有限公司、穿透力創意行銷科技有限公司、胡永仁、邱慧玲、夏鑑國、徐天仙、徐玉珍、徐雪媛、秦裕傑、翁雪凌、翁禮祺、馬九如、高雅慧、偉苓、培華蘭園、張金蓮、張苑湘、張郁政、張博涵、張淑齡、張鵬、張麗娟、張毅、梁育君、莊政霖、許台雄、許正、許徐秀、許全進、許智亮、許嘉欣、許筱韻、郭家琪、郭雅芬、陳文君、陳安平、陳芳玲、陳宏袁、陳秀卿、陳定、陳威年、周淑琴、陳建榮、陳炳吉、陳美櫻、陳許美華、陳婷育、陳惠美、陳琳煒、陳義華、陳鼎璫、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳榮和、

陳璫亦、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、曾淑芳、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育洪、黃柏育、黃柏強、黃柏瑞、黃秋燕、黃珮榮、黃智宏、黃嘉銘、黃維君、黃瓊文、黃麗昭、黃麗真、黃麗蕙、楊雅淳、楊領弟、楊寶桂、葉正民、葉惠禎、董吉麟、詹怡娜、詹寬智、鄧慶生、廖中誠、廖明雄、趙淑芬、劉一璇、劉岱瑞、劉桂如、劉章、劉蒼梧、劉琬琪、蔡宗明、蔡俊男、蔡學勤、鄭世祥、鄭至宏、鄭至宏、鄭至宏、鄭振宏、鄭梓辰、鄭博夫、鄭植清、鄭慶龍、鄭婕希、黎美杉、盧冠每、蕭佳玲、賴芸、賴秋吟、龍瀛珊、戴美芳、戴美玲、薛文慶、謝永裕、謝沁樺、謝明玲、謝春惠、謝美真、謝素娥、謝睿玲、謝素誠、謝曜全、謝曜駿、鍾秀鑾、鍾秋滿、鍾琳妹、隱名氏、顏安邦、顏金貝、顏葉富美、羅建華、羅培禹、羅淑芳、羅耀洵、譚嘯雷、曾苔琳、蘇桐桐、蘇桐桐、蘇瑞廷、涂為強、林淑真、栢淑娟

NT\$400

中獎發票、交樂中誠、林純熙、李月嬌全家、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、劉恩豪、鄭倚庭

NT\$343

許鈺雯

NT\$340

許鈺芬

NT\$300

三寶弟子、于正聰、王婉華、王嘉慧、王維剛、史榮美、余桂伶、余慧玉、吳秀蘭、吳孜茹、吳學楨、吳妹宙、李玉祥、李汶珈、李育辰、李佩韓、李怡靜、李家誼、李喜評、李瑋瑋、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、卓銘毅、周信逸、林廷霖、林廷霖、林慧玲、邵巧然、金效瑾、金健清、金穎生物科技股份有限公司、侯高玉蘭、洪明怡、洪惠滿、胡登堯、唐愛蓮、袁書蘋、張有寧、張偉倫、張敏忠、張敏忠、張碧珍、張遵言、莊文泉、郭玟婷、郭桂英、陳一男、陳一銘、陳玉燕、陳似照、陳忠泰、陳侯淑貞、陳基峰、陳淑美、陳登崑、陳雯雯、陳熾晴、陸文楨、麥魏鐘、傅淑芬、彭涵芳、游宗祐、游麗珠、程安育、董月慧、善心人士、黃玉佐、黃騰儀、楊清義、楊涓淳、葉佩綺、葉松輝、葉盈孜、趙春蘭、鄧孟里、潘信伊、蔡如珍、蔡孟娟、蔡鶴鳴、鄭雯、蕭富裕、龍美真、謝秀梅

NT\$250

邱義昇

NT\$200

仇桂美、王小蓓、王秀瑛、王明傑、何秀美、余建良、余啟文、吳勇勳、吳肇倫、呂銘輝、李宗軒、李淑映、李昶熏、周育勝、周書呈、周鎮坤、林孟筠、姚素霞、柯虹雲、洪晨睿、范金春、徐屬銘、徐甫管、張墊枝、高明容、張小姐、張世佳、張言鴻、張言麒、張素敏、張欽聰、張瀛榮、曹清山、許文凱、許美智、許淑芳、陳淑盈、陳韋美蝶、黃亭榮、黃信志、黃睿宇、楊子毅、溫秋子、葉玟好、董智美、管希燕、劉昌偉、劉淑芳、劉雲智、劉賜枝、潘李淑娥、蔡玲玉、盧厚璟、賴小姐、謝英容、謝靜惠、鍾孟庭、韓國瑜、

藍文沅、魏銘毅、嚴淑美、釋達如、涂國珍

NT\$150

王文伶、王明峻、王榮泰、許添能、劉瑞玉、蔡艾靜

NT\$120

林瑞龍、詹丞凱

NT\$100

王小姐、王秋慧、田鑫、何小姐、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、

呂承諺、呂承翰、李永鏘、李欣懋、李建村、李愛群、李栢霆、李欣憶、林子淳、林宗明、林淑惠、邱馨慧、俞玉燕、段可望、石青瑞、孫逸嫻、孫艷琴、殷凱黎、翁小姐、袁天民、張岱萍、張龔梅枝、張岱萍、張龔梅枝、張龔梅枝、張瓊方、莊柏祥、許善霞、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳怡華、陳思穎、陳美珠、陳峻彰、傅珮珮、單宜萍、曾文昕、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、黃仁藝、黃永豪、黃育祥、

黃彥銘、黃柏尊、黃榮彬、楊文豐、楊秋屏、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉姿伶、劉晨寧、劉曉慧、蔣爵安、蔡秀媛、鄭美惠、盧姿尹、賴秀鳳、賴曉珮、謝順美、隱名氏、簡仲良、蘇汪幸、蘇翌勝、蘇楚棋

NT\$50

陳正輝

捐物芳名錄

	收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量
2019年 10月		108.10.28	善心人士	膳穀12寶(1200公克/包)	包	4
2019年 11月	001081	108.11.27	周博宇	米 3KG/包	包	3
				米 6KG/包	包	1
				米 12KG/包	包	1
	001082	108.11.27	謝錚	沐浴椅	張	1
2019年 12月	001083	108.12.31	連品雅	包寧安尿布	箱	2
	001084	108.12.31	善心人士	包寧安尿布	箱	8

____月 授權碼 _____

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

- 捐款6,000元或月捐500元滿12個月，即可獲得聚北海道昆布鍋餐券2張+「不失智的台式地中海餐桌」1本，共 份（送完為止）
- 捐款3,000元，即可獲得聚北海道昆布鍋餐券1張+「長情的告白」DVD1片，共 份（送完為止）
- 捐款1,000元，即可獲贈「這樣動不失智」1本，共 份
- 捐款1,000元，即可獲贈「活出健康」1本，共 份
- 捐款1,000元，即可獲贈「這樣玩不失智」桌遊1組，共 份
- 不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

信用卡捐款轉帳授權書

♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）_____

信用卡別： VISA CARD MASTER CARD JCB CARD 聯合信用卡

信用卡號：_____

發卡銀行：_____ 銀行_____ 信用卡背面簽名處末三碼：

信用卡有效期限：(西元) 20 年 月

持卡人聯絡電話：(日) _____ (夜) _____ (手機) _____

身份證字號：

♥ 收據抬頭姓名 _____

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

收據抬頭與持卡人同 請分別開立 不需開立收據

收據寄發地址： _____ 縣市 _____ 鄉鎮市區 _____ 街路 _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓之

♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）

多次捐款：本人願意從 20 年 月至 20 年 月，共 次，

固定每月扣款新台幣 _____ 元整。

單次捐款：本人願意於 20 年 月，捐款新台幣 _____ 元整。

收據： 按月寄送 年度匯總一次寄送 匯整上傳至國稅局系統 不用寄送

刊物（免費）： 請寄發紙本 請電郵寄發：_____ @ _____

♥ 如何得知捐款訊息： 親友介紹 會訊 網路 電視 報紙 廣播 其他 _____

♥ 持卡人簽名：_____ 填寫日期： 年 月 日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機 123 聯絡傳真：(02)2332-0877

每天存愛一點點

關懷失智多一點

(送完為止)



捐款6,000元或月捐500元滿12個月，
即可獲得「聚北海道昆布鍋餐券」2張＋
「不失智的台式地中海餐桌」養身書1本

捐款1,000元，
即可獲贈
「活出健康」1本



(送完為止)



捐款3,000元即可獲贈，
「聚北海道昆布鍋餐券」1張＋
「長情的告白」DVD1片



捐款1,000元，
即可獲贈「這樣玩不失智」桌遊1組



捐款1,000元，
即可獲贈「這樣動不失智」1本

榮耀與肯定



▲感謝這一年來所有志工的付出，2019年度本會榮獲「志願服務獎暨衛生福利志願服務獎勵」獲得金質獎六位：李謀園(二排右1)、李正傳(二排右2)、吳里(一排右1)、李林淑雲(二排右4)、吳岡市(二排左三)、詹鈺甄(一排左3)；銀質獎三位：謝素珠(二排左1)、陳朝欽/夫人代領(一排左2)、孫玲鳳(一排左5)；銅質獎一位：許秋蘭(二排左3)；銅牌獎三位：吳里(一排右1)、李林淑雲(二排右4)、李尚英(一排左3)。



▲社區整合型服務部門108年度考核優良。



▲藤月芬(右3) 同時獲得銀質獎、銅牌獎。