

財團法人天主教

第66期

西元2019年12月

# 失智老人

基金會會訊 單國慶 題

## I·我

愛我，慢性病遠離我

- ◎ 促進睡眠的養生保健穴位與舒壓按摩
- ◎ “I·我” 愛我，慢性病遠離我
- ◎ 日落之前線上看
- ◎ CDSMP年終共融實務分享會



2019年度活動大使  
林可彤

A handwritten signature in black ink, appearing to read '林可彤'.





在這感恩喜樂的聖誕佳節，  
獻上衷心的祈禱與祝福  
感謝您一直以來對天主教失智老人基金會  
與聖若瑟養護中心的支持與愛護  
無論是精神上的支持與金錢的贊助，  
都是我們成長的力量  
願祈天主降福每一位愛心人士  
闔家平安、健康快樂

## 失智老人

基金會會訊 單國璽題詞

封面故事		
“i·我”愛我，慢性病遠離我	葉家誠 企劃	2

專欄		
促進睡眠的養生保健穴位與舒壓按摩	陳美麗 講師	4

會務報告		
同行～專業照顧者的心路歷程	曾于鳳 護理長	10
照顧·提供照顧的人	陳俊佑 社工主任	12
天使的守護～愛人如己的居家服務	蔡琇宇 督導員	14
溫暖的日常	蔡曉蘭 督導員	16
2坪房裡的溫度	臧乙璇 督導員	17
說不出口的感謝	施俐玟 個管師	18

活動訊息		
老人失智大作戰第10集	陳怡文 企劃	19
日落之前 線上看	陳怡文 企劃	20
幫助家屬的愛延續108年度社區失智症家屬支持服	劉怡吟 社工	22
CDSMP共融分享會	黃庭鳳 心理專員	24

遠方的天使		
捐款/捐物芳名錄(108年)	莊淑貞 出納	26
信用卡授權書	莊淑貞 出納	32

發行人：洪山川  
 編輯顧問：王念慈、江綺雯、李裁榮、李勤川、李淑娟、宋文鑫、林之鼎、孫志青、馬以南、馬漢光、張琪、張蓓莉、黃斯勝、黃耀榮、葉炳強、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、葛永勉、陳科、陳惠姿、陳麗華、陸幼琴、歐晉德、鄒繼群、薛桂文、藍功堯(按姓氏筆劃排列)

執行長：鄧世雄  
 總編輯：王寶英  
 主編：陳俊佑  
 執行編輯：曾家琳、高詩蘋、陳珊、陳怡文、葉家誠  
 編輯：陳美麗、曾于鳳、蔡琇宇、蔡曉蘭、臧乙璇、施俐玟、劉怡吟、黃庭鳳、莊淑貞

出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會  
 地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號  
 諮詢專線：(02) 2332-0992  
 行政電話：(02) 2304-6716  
 傳真：(02) 2332-0877  
 網址：http://www.cfad.org.tw/  
 E-mail：s8910009@ms61.hinet.net  
 劃撥帳號：19230802  
 轉帳帳號：玉山銀行永和分行 0521-968-151999  
 戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會  
 行政院新聞局出版事業登記證局版北市誌第2309號

## 編者的話

今年本會與安聯人壽再度攜手合作舉辦「“i·我”愛我，慢性病遠離我」2019失智老人募款活動，生病，已經不是老人的專利，好好了解自身，並積極自我管理，要先愛自己，才有能力愛他人。繼去年完成第一梯次「《慢性病自我管理課程》帶領人培訓計畫」，今年再度成功號召到逾30位業務員參與第二梯次的培訓計畫。期許他們受訓完成，回到社區後，能將課程進一步推廣，幫助民眾透過學習自我管理，能將罹患疾病的機率降到最低。

不論是收入高低、工作情況、人際關係、環境品質等，生活中的各個層面，都有可能是壓力的來源，當壓力過久無法得到釋放，就會使體內系統耗損及健康亮起紅燈，此期會訊特別邀請臺北護理健康大學護理系陳美麗講師，以不主張藥物，也不需要工具的按摩、推拿、指壓方式來做身體保健，由於方便簡單又安全、也可由自己或他人操作，所以已成為非常熱門的保健方式。

在漫長的失智照護歷程中，如何讓失智個案延緩退化，並協助家屬各方面的壓力，此時專業人員扮演非常重要的角色。本文收錄失智領域服務十八年的專業護理人員分享照護歷程，曾經的她想放棄這份工作帶來的害怕不安，卻也因為這群可愛的長輩及團隊的合作而有了堅持走下去的動力，詳見內文的分享。

慢性病自我管理課程於12/18舉辦年終分享會，期盼藉由本實務分享會，分享彼此的成功經驗與挑戰，藉此凝聚向心力，亦可將實用的慢性病自我管理之觀念推廣給社會大眾。

時序進入2019年尾聲，本期會訊為讀者們帶來居家照顧服務員及個管師在工作崗位上的溫暖故事，預祝各位聖誕快樂，願主耶穌賜給大家恩寵與平安。

# 「“I·我”愛我，慢性病遠離我」 2019失智老人募款活動起跑

葉家誠 企劃



全體大合照(由左至右)：安聯業務長楊國基、天主教失智老人基金會執行長鄧世雄、安聯總經理林順才、活動代言人林可彤、安聯行銷長鄭祥琨

失智症正在成為全球第一昂貴的疾病！一名失智患者的照護成本高達千萬，我們準備好了嗎？根據世界衛生組織統計，全球失智人口超過五千萬人，每3秒鐘就新增一名失智症個案，過去很多學者投入藥物研究，但仍沒有解藥，因此專家學者開始從預防延緩著手，失智症危險因子最常見的是高血壓、高血脂、肥胖，如果我們能夠從慢性病自我管理開始，遠離這些疾病，透過身動、腦動、人際互動，建立良好的生活型態，打造健康的防護網，就能減低失智症的發生率！

安聯人壽自2018年即與本會合作，並於9月18日辦理失智老人募款活動起跑記者會，今年主題定調為「“I·我”愛我，慢性病遠離我」，生病，已經不是老人的專利，希望能呼籲大家將注意力放回自己身上，好好了解自身，並積極管理狀態，要先照顧好自

己，才能照顧好別人；要先愛自己，才有能力愛他人。繼去年完成第一梯次「《慢性病自我管理課程》帶領人培訓計畫」，今年再度成功號召到逾30位業務員參與第二梯次的培訓計畫。期許他們受訓完成，回到社區後，能將課程進一步推廣，幫助民眾透過學習自我管理，能將罹患疾病的機率降到最低，活得更健康，未來安聯也將盡一份力繼續努力，盼大眾重視失智防治議題，遠離慢性病。

面對失智的問題，每個人都可能成為失智症的候選人！「2019年失智老人募款」特別邀請也是失智症照顧者的侯昌明擔綱活動主持人及從模特兒跨足戲劇到成為暢銷作家的健身名模林可彤為活動擔綱代言人，活動主持人侯昌明表示：「健康就是馬拉松，要跑一輩子，自己照顧失智的爸爸22年，深深感受到當家中有人生病，全家投入的不是只



代言人林可彤一同推「這樣玩，不失智」桌遊



台北榮民總醫院精神部蔡佳芬醫師與天主教失智老人基金會鄭又升職能治療師介紹《慢性病自我管理課程》

是金錢而已，而是要投入很多的心力精神，隨時都要準備作戰，是很辛苦的，所以很期盼大眾對失智症的重視和觀念都很能夠更向下扎根」。活動代言人林可彤提到：「回想起自己的父親在10多年前中風，當時因為家人對疾病不了解，不知道該怎麼照顧，很快的父親不到一年就過世。所以這次很開心有榮幸參與這次的公益活動，對今年主題活動「愛自己」的認知，就是讓自己健康。自己平常就很喜歡運動，很享受流汗的感覺，但做任何事情最難的就是開始，所以關於運動這件事，可以先從散步或慢跑開始做起，對



安聯人壽總經理林順才致詞，盼大眾重視失智防治議題，遠離慢性病

於疾病也要提早就醫，鼓勵大家開始重視自己的健康」。

「2019年失智老人募款活動」即日起至108年12月31日止，單次或定期捐款達1,000元，即可獲得「這樣玩不失智」桌遊乙組；活動詳情請參考Facebook粉絲頁「樂齡 A Go Go」或天主教失智老人基金會官方網站<http://www.cfad.org.tw>、安聯人壽官方網站[www.allianz.com.tw](http://www.allianz.com.tw)。

捐款方式請參考：天主教失智老人基金會信用卡捐款熱線：(02)2332-0992，由專人為您服務。



天主教失智老人基金會執行長鄧世雄致詞，透過腦動、身動、人際互動，建立良好的生活型態，打造健康的防護網，就能降低失智症的發生率



天主教失智老人基金會線上捐款

# 促進睡眠的養生保健穴位與舒壓按摩

陳美麗 國立臺北護理健康大學護理系兼高照系/講師、台灣中醫護理學會常務監事

簡翠薇 國立臺北護理健康大學護理系/助理教授

## 認識按摩、推拿與指壓

按摩是一種最古老的一門醫術，人類當發生損傷和病痛，會不自覺地用手撫摸傷痛部位。推拿，古代稱為“按摩”、“按蹻”等，是中醫外治法的一種；《素問·血氣形志篇》記載：“形數驚恐，經絡不通，病生於不仁，治之以按摩醪藥”，又《素問·異法方宜論篇》記載：“中央者，其地平以濕，天地所以生萬物也眾，其民雜食而不勞，故其病多痿厥寒熱，其治宜導引按蹻”（張，1995）。而按摩乃運用雙手傳遍關懷的觸摸(touch)，靠雙手可施壓力作用於人體的穴位或局部，就能有刺激和調動機體的抗病能力，還能感覺輕鬆舒適，進而達到預防疾病或促使病體康復的目的(陳，1997)。指壓(acupressure)則是運用中國傳統經絡理論結合按摩手法的一種應用，主要以手指的力量按壓身體的某個部位或「經絡」或「穴位」處以指頭按壓，並通過適當的手法，刺激和調節機體的抗病能力，達到祛除病邪、舒經活絡、活血化瘀、調整氣血及內臟功能的作用，以達治療與保健或促進健康與舒適的效果(陳，1997)。可由自己或他人操作，因為具有方便、安全性高、簡單易學的特色；是不主張藥物，也不需用任何工具就能施行的措施，已成為身體保健的熱門方式，在強調提供舒適的緩和照護，按摩成為常用輔助

療法的一部分。本文主要是以中國傳統醫學為主軸，介紹常用的按摩手法與穴位，供做日常保健之參考。

## 經絡與穴位(張，1995；陳，1997)

「經絡」指人體氣血運行的通路，從臟腑至全身，將身體各部的組織器官聯結成為一個有機的整體。而「穴位」是「腧穴」通俗的說法，「腧」，又寫作「俞」，唸做「輸」，含有運輸的意義；「穴」，有孔隙的意義，是氣血之低陷集中處。輸穴（腧穴），即針灸治療及指壓保健時的部位，俗稱穴位、穴道。通常穴位的分佈特點：在肌肉與肌肉之間、關節與骨的凹陷處、皮膚下有神經的通道上、肌肉連線的肌腱上、明顯有動脈觸感的部位。穴位指壓的好處包含生理的效應：分為機械效應（mechanical effects）與反射效應（reflex effects）（生理上作用包括對對神經系統、對血液及淋巴循環對肌肉骨醋與關節、對皮膚、對肉分泌系統、對腸胃道、對泌尿生殖系統等的作用）、心理上的效用（因受關懷感覺溫馨，且因生理心理作用的相互加成效果，提升受壓者的舒適程度，使生活品質更佳），以及刺激經絡的功能（平衡陰陽，調整臟腑、疏通經絡，調和氣血、扶正祛邪，增強體質、強筋壯骨，通利關節、活血化瘀，消腫止痛等）。

## 促進睡眠的養生穴位（陳，2019）

### 1. 百會（圖1）

- 位置：從兩眉頭中間向頭頂與耳尖向頭頂直上之正中交會處。
- 主治：頭痛、眩暈、中風、失語、脫肛、失眠、低血壓；諸陽之會，提高免疫力，治療頭頂痛。

### 2. 手神門（圖2）

- 位置：屈肘仰掌，在尺側腕屈肌腱之橈側，腕橫紋上尺側凹陷。
- 主治：主治心痛、心悸、失眠、心煩、咽乾、癲狂、腕痛。

### 3. 內關（圖3）

- 位置：前臂內側，腕橫紋上三橫指，掌骨肌腱與橈側屈腕肌腱之間。
- 主治：失眠、眩暈、鎮靜、心率不整、防治暈車、心胸胃(心痛、

心悸、胸悶、胃痛、嘔吐)、偏癱、偏頭痛、上肢痺症。

### 4. 足三里（圖4）

- 位置：小腿前外側，犢鼻下四橫指，距脛骨粗隆外1橫指。
- 主治：長壽、健胃、失眠。

### 5. 三陰交（圖5）

- 位置：正坐垂足，在內踝尖上四橫指，脛骨的後下緣凹陷處。
- 主治：失眠、氣血虛、遺尿、月經不調、腎虛證、陽痿等病症。

### 6. 湧泉（圖6）

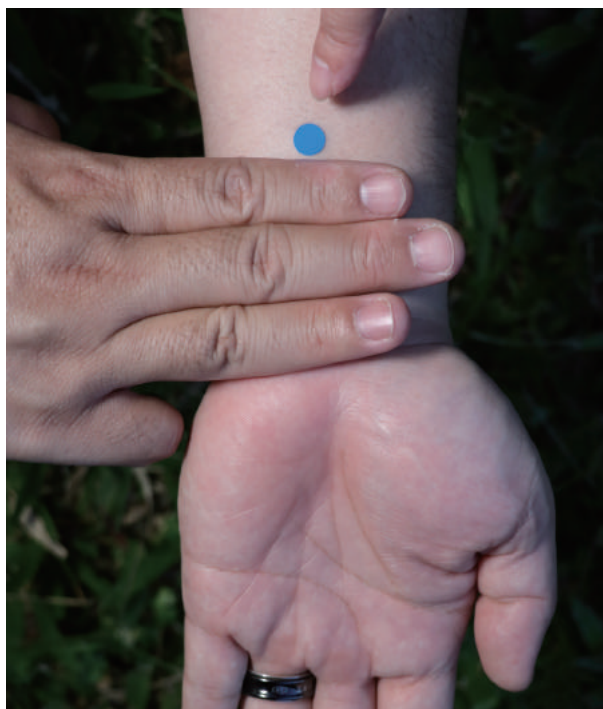
- 位置：位於腳底板的前1/3中央凹陷處。
- 主治：頭痛、頭昏、失眠、目眩、高血壓、易緊張、恐懼。



百會(圖1)耳尖向頭頂直上正中交會



手神門(圖2)腕橫紋上尺側凹陷



內關(圖3)腕橫紋上三橫指



足三里(圖4)膝眼下四橫指



三陰交(圖5)內踝關節上四橫指



湧泉(圖6)腳底上1/3凹陷處



### 穴位指壓要訣 (陳, 1997)

1. 施術者指壓前必須把手洗淨，剪短指甲，兩手保持清潔。
2. 指壓時精神要貫注，不慌不忙，太匆促的按摩會產生負面的生理效果。
3. 成人約以每次3-5公斤之壓力(視個體調整)，一次刺激3至5秒鐘為宜，反覆操作，直到受術者感覺舒適。施行次數，可視受術者的需要調整之，大多是一天一次，有時也可至二、三次。
4. 施壓者與受壓者二人之間的呼吸(步調)要一致。施壓者的呼吸與指壓要成韻律性節律，按壓剎那不可閉氣，且施壓用力時應縮腹提肛。
5. 先按(由輕至重)，後緩和的壓，動作純熟而柔和，以其雙方自然輕鬆而最舒暢的姿勢接受按摩。跌打損傷者，坐在椅子上或臥床進行治療。
6. 可以準備乳液或按摩油備用，冬季按摩時尤需注意保暖，避免受涼。
7. 腰腹部進行按摩前，先囑受壓者排尿。
8. 過度飢餓或飯後一小時內，不得作強力推拿按摩或穴位按壓。
9. 心臟病及心肌梗塞患者、久病體虛、老年體衰者，手法宜溫柔、輕巧，時間不宜過長。
10. 對高血壓患者的全身指壓推拿，宜從四肢著手，手法不得猛烈。
11. 女性經期間行推拿，須由專業人員作詳盡的辨證，並慎用推拿手法。
12. 在接受指壓、推拿過程中，如有不適反應覺甚痛、表情緊張、面色驟變蒼白、心慌、噁心、頭暈時，當立即暫

停按摩調整或停止治療，將患者平躺，頭部放低，掐人中穴(人的鼻唇溝正中上1/3與中1/3的交界處)。

13. 取穴的方法：要由專業人員根據病情需要辨症選經、取穴為宜。
14. 穴位按壓要講究“火候”：就是點按穴位後，要有酸麻重脹的感覺，必須達到“得氣”為度，以起通經活絡的作用。
15. 指壓後可喝杯溫開水，以幫助代謝及排出體內毒素。

### 禁忌症 (張, 1995; 陳, 1997)

1. 病情危重者。
2. 各種惡性腫瘤的生長部位不宜按摩。
3. 放射治療的部位。
4. 出血中或有出血傾向的人(如血小板過低)或按摩後可能引起瘀血者。
5. 血栓靜脈炎者，按摩會使血栓散開透過循環進入臟腑造成危險。
6. 急性傳染病、局部發炎部位。
7. 皮膚病，例如濕疹、癬、瘡瘍、膿腫、疥瘡等。
8. 孕婦一般禁止應用，尤其禁止腹部按摩。
9. 骨頭及關節突處，避免給予太大壓力，尤其是骨折、骨裂等骨傷部位。
10. 個案拒絕。

### 注意事項 (張, 1995; 陳, 1997)

#### 一、按摩者

1. 先要有一個比較明確的診斷，與按摩的適應症，切忌馬虎草率，粗暴急躁。按摩前，把被按摩者安置在合適的體位上，以便順利操作。

2. 手要保持清潔、溫暖，並要注意修剪指甲；不要帶手錶、手飾等配件，以免損傷受術者。有皮膚病者不能施行按摩，以防傳染他人。
3. 按照步驟進行，根據症狀與體質靈活用不同的手法(如按摩、推拿、揉捏、扣擊…)。必要時可搭配適當的潤滑劑或藥膏類，以增加療效。

## 二、被按摩者

1. 皮膚應保持清潔衛生。
2. 按摩時要找個能放鬆肌肉、肢體的姿勢，精神不要緊張，
3. 用餐前後的一個小時內、或酒醉後不要接受按摩治療。
4. 被按摩後，宜休息數分鐘後，再稍微活動一下，或喝些溫開水。

## 舒壓按摩之應用

### 一、頭部放鬆（陳，2019）

1. 扣全頭部(扣法：手握拳或用掌側，直接敲擊疼痛部位及周圍。動作需有力、輕巧、有反彈感)
2. 摩髮際（從眉心上方往兩側至後腦風池穴）(摩法：使用手掌內側掌腹之力量，以劃圓圈的方式按摩皮膚、肌肉，可運用於各種治療前，動作宜撫摸輕柔，能舒解肌肉的緊張。每個部位約持續 3-5分鐘，適用在任何部位)
3. 分推全頭部（分推法：以第一指關節、刮痧板或筆，繞圈或Z字推，由髮際往百會穴分推，著力需較摩法為深)
4. 掌壓百會穴(壓法：用一手或兩手的大拇指，或是食指、中指與無名指等三指併攏按在選定的穴位上，使用較大

的接觸面積施以向下按壓的手法)

5. 擦頭部（擦法：指用手掌的大小魚際或掌面、掌根部分着力，或採手指腹快速往返擦之；緊貼於受術者一定部位的皮膚上，稍稍用力下壓，動作平穩連續，壓力均勻適中，但不可硬用壓力，以免擦破皮膚；呈上下或左右方向進行直線往返摩擦，使之產生一定的熱量，稱為擦法。)

### 二、肩頸部放鬆（陳，2019）

1. 揉捏肩部（揉法：以拇指與食指及中指相對，在某一部位同時做持續輕柔、小幅度旋轉畫圈；揉之後再用雙手手指將肌肉捏起)
2. 按壓肩井穴（按壓法：用拇指或掌根，在一定的部位或穴位上，逐漸向下垂直按壓)
3. 拿&推頸部（拿法：用拇指和食、中二指或拇指和其他四指對稱用力，夾住治療部位的肌筋將之提起，並做輕重交替連續的一緊一鬆的捏提和捏揉的拿捏。推法：用拇指、手掌、拳面或肘尖緊貼治療部位，運用適當的壓力，進行單方向直線移動的手法)
4. 揉按風池穴。

## 結論

不論是收入高低、工作情況、居住條件、人際關係、環境品質、健康狀況等等，生活中的各個面向都可能成為壓力來源，可以說壓力幾乎無所不在。當壓力程度較低時，也許能激發潛能甚至表現得更好，對身體的危害也較小；反之，若壓力長久無法解決或釋放，超過抗壓的臨界點時，不但會增加體內系統的耗損，更可能影響身體的修

復與防禦能力，造成對生活、工作、學業帶來負向影響，尤其是造成身心症狀時，此時最重要的就是認清壓力來源，尋求解決的辦法。吾人常說照顧者是另一位隱形病人，期望本文能讓大家正視促進睡眠養生穴位與舒壓按摩，這些手法是簡單、易學又實用，讓照顧家人時也能享有健康的權利。

#### 推薦讀物

1. 張永賢、張曼玲總校閱（2016）·中醫護理學概論·新北市：新文京。
2. 張永賢（1995）·經穴按摩保健康·台北：元氣齋。
3. 陳美麗（1997）·經穴指壓對增進機構老人睡眠品質之效果·國立陽明大學臨床護理研究所碩士論文。《代表作》
4. 陳美麗（2019）·舒壓一起來(照顧者的促眠養生保健穴位與按摩) 於108年老萊子家屬聯誼會失智症家屬照顧課程講義·台北：財團法人天主教失智老人社會福利基金會。



頭部肩頸紓壓按摩教學影片

## 同行～專業照顧者的心路歷程

曾于鳳 護理長



工作人員陪伴前往Cura Pizza做社區交流



工作人員陪伴長輩陽陽得意

當一個人確診罹患失智症，個案及照顧者面對的是一連串的考驗和有別於過去截然不同的旅程，首先要了解造成失智症的原因及病程變化，收集相關的資料、找尋陪伴個案的方式、對於未來的規劃等等準備，但往往在心理及照顧的雙重壓力下，照顧者已經因為心力交瘁而先病倒了。

在漫長的照護歷程中，常常是跌跌撞撞，一邊照顧一邊學習如何讓長輩有較好的生活品質，如何抓對時機轉移注意力讓長輩減少出現精神問題行為的干擾；即使對專業人員而言，這也是不容易的課題，尤其是對於剛入住機構的長輩，多為非自願必需面對環境改變的衝擊，要慢慢適應新的生活、新的照顧者，內心一定會有許多不安及焦慮，但其實對於機構的專業照顧者來說，每次面對一個新的個案，我們也一樣有著許多焦慮

不安的感受，很難也很少有機會和別人分享。

回想起來在剛踏進長照領域工作時，面對失智長者時其實內心是害怕不安的：擔心長輩會不喜歡自己、擔心面對突如其來的情緒與問題行為自己會處理不好，也曾經因為莫名的被長輩攻擊而想放棄，但是漸漸發現從不同面向的照顧歷程中看到個案多元的樣態，相處過程中開始享受他們獨特與貼心的陪伴，也覺察原來就某些層面來說其實是長輩在照顧我們，而不單是我們在照顧長輩，當然還有團隊伙伴的相互扶持及腦力激盪，也是讓我能夠堅持走下去非常重要的原因。

服務過程中也看過許多家屬的辛苦：將失智者送到機構照顧，家屬仍不辭辛勞每天風雨無阻的來探視，偶而也會傷感地聊著過去的傷心事，不停的埋怨年輕時個案沒有照

顧家庭、到老了還是沒有盡到該有的責任…也曾見證照顧者因為長時間的壓力導致生病健康狀況惡化而比個案先行離世。或有面對失智者因妄想產生對主要照顧者的不信任及攻擊時，照顧者也只能焦慮害怕的躲著或默默的承受，不敢告訴任何人，直到入住機構後彷彿得到支持與協助，在調整環境與團隊工作人員費盡巧思的努力下，意外改善了彼此的關係，也提升了生活品質。還有老老相伴由配偶照顧的夫妻，因雙方年紀都大了，體力難以負荷，不得已只好將失智者送到機構，得空來陪伴時總是一次次訴說著兩人一輩子的生活融洽的感情，牽手散步、細心餵食，讓人好生羨慕！常聽他說太太失智後，總把每次的結婚紀念日都當成最後一次在過，很珍惜還能相處的時刻，聽了讓人感動不已。

記得某位照顧者在接受雜誌採訪時說過：「照顧者比被照顧者更重要，因為照顧者倒下了，被照顧者也活不下去了，最壞的局面就是兩敗俱傷」。照顧者一定要懂得適時放鬆，因為面對的是「長期抗戰」，照顧者過得好，被照顧者才會過得好。陪伴是要「不斷接招、見招拆招」，儘量以正面、美

好的心情去面對，才能有續航力。我很開心在經歷十八年的長照機構專業人員身份後，至今仍常為照護所經歷的個案故事所感動，常保柔軟心並在工作中經歷點點滴滴酸甜滋味，持續以專業守護所託付給我的重要任務—成為專業的照顧者並與失智者和他們的照顧者同行。

漫長的陪伴之路，要能保持陽光心態，除了照顧者本身強大的心理素質，更需要整個團隊、整個社會的共同支持。我深深祈願未來我們能建構更友善的環境，讓失智者及照顧者無所掛慮，能更安適地有品質與尊嚴的生活。



家屬陪伴蔣媽媽一起參加黏土活動



長輩也是行動柑仔店的老闆娘



志工陪伴國瑯老師進行拼布活動

## 照顧 · 提供照顧的人

陳俊佑 社工主任／CDSMP T-Trainer

從事失智者照顧服務超過25個年頭，看到國內外罹患失智症的人數日漸增加，也多次遇到照顧者因為不堪可能長達15-20多年的長期照顧負荷，罹患憂鬱症，或因病死得比失智者更早，甚至殺害被照顧者的事件發生…。近年來，在各國政策的鼓勵與服務的使命呼喚下，有越來越多的第一線照顧服務員、醫護、社工、職能治療…專業人員投入這個領域，提供各式各樣的直接服務與支持服務給失智者與家庭照顧者，來降低這個疾病帶來的影響。只是，失智症成因複雜，主要跟個案多年的睡眠、運動、飲食…生活習慣息息相關。一旦確診，甚少能透過藥物治癒。即使專業人員都是一貫秉持著視病猶親的精神，提供了各式各樣的藥物與非藥物治療服務，還是得無奈的親眼目睹：被照顧者一步一步的退化。年紀大的個案可能一個感冒住院，沒有一句道別就離世；即使能照顧到最後，也會呈現臥床的情況。留下來的這是這20多年的陪伴成效只能付諸流水的感受。長期的工作壓力與到處宣講，與照顧失智者所累積的失落感，加上年紀漸長，2014年的我，體重達114公斤、收縮壓高達170、飯前血糖123、又有憂鬱症的現象…居然成了一位失智症高危險群！曾經有在商業界的友人瞭解我的工作情況之後，跟我講了一句：我們自己選擇了一個負面能量超強的工作！

值此同時，我也陸續看到多年一起奉獻於長照的夥伴們，才40多歲，就陸續出現壓力性掉髮、裝心臟支架、中風死亡（留下2個稚齡的幼兒）…。我才意識到：大家都在

努力照顧失智者與家庭照顧者，但是，誰來照顧我們這些「提供照顧的人??？」

2015年，我們在華人正念減壓中心開辦了智少還有你失智症專業人員支持團體：正念減壓MBSR課程，首次協助專業人員學習減壓。2016年，在本會鈞長的支持與朱英龍董事長的捐助下，我跟同仁去了美國史丹佛大學學習了慢性病自我管理課程（Chronic Disease Self Management Program），取得種子講師培訓師的資格。在蘇天財文教基金會與台中市文英基金會的捐助，與天主教長期照顧機構協會合作下，短短3年的時間，我們緊鑼密鼓的帶領的超過10梯次的帶領人培訓，已經培養出超過150位帶領人於全台各地開辦工作坊。

而我自己透過這個課程的帶領，一年的時間，就瘦了9公斤，最重要的是血壓、血糖也回到正常值，連心臟鈣化指數的攝影都得了0分（無鈣化點）。同時，因為與安聯



2016年與史丹佛大學CDSMP導師Dr.Kate Loring合影

人壽共同宣導地中海式飲食的重要，與2018年初訓練了第一批業務同仁來當帶領人，也在他們的陪伴下，日漸養成日日走萬步的好習慣了。

我問了幾位完訓的帶領人，她們都告訴我：平常的工作都忙不完，只有在帶這個課程的時候，每週跟著失智症照顧者們一起做睡飽、吃得健康、多運動的行動計畫，那6週是一年中健康的時間。我笑笑回答：那你就跟我一樣一年多帶幾梯次課程啊！慢性病自我管理課程主要透過團體動力，培養參與者的自我效能，在美國以隨機方式在一千多人中，把參加課程及未參加課程的人比較，結果發現參加課程的人在健康行為上（如：運動、運用心智處理症狀、應付問題、與醫生溝通等）及個人的健康狀況（如：自我評估的健康、疲勞、失能狀況、社交活動及健康帶來的困擾等）都有改善。

以往，專業人員都是燃燒自己照亮別人，但是，這個課程在服務慢性病患與家屬的同時，又能促進自己的健康！只是有專業人員抱怨她報了三年都上不了名，所以，我們

決定把這麼好的課程，公益的讓更多的專業人員學習，在蘇天財文教基金會蘇昭蓉董事執行長的捐助下，我們把所有的教材翻譯成中文，2018年底還把種子講師培訓的課程原汁原味搬來台灣，培訓出台灣本土第一批24位美國認證的種子講師，果然加速了這個課程的傳授。

真的感謝天主的福佑，與各失智症服務單位、醫療院所、社福團體、縣市政府的參與支持，短短3年的時間，我們完成了這麼多事工，真的要驕傲的說：我們不負所有捐款人與長官的託付。竭誠的邀請所有的長期照顧領域的專業人員來學習這個課程，跟我們一起來：照顧·提供照顧的人。



活出健康CDSMP FB



2018年第一批種子講師結訓大合照

## 天使的守護 ～愛人如己的居家服務

蔡琇宇 督導員

「到了很久沒有去的萬華後車站，曾經那麼熟悉的地方，怎麼改變了這麼多？好像我跟這個世界完全脫節了一樣，我不知道我該去哪裡……。」

邊訴說著，眼眶都紅了的陳媽媽，年邁的先生4年前不慎跌倒，住院多日。出院後就不能走路了。

兒子早逝，這幾年瘦小的陳媽媽一肩扛起了照顧責任，曾為了將陳伯伯扶起，而導致手臂脫臼；無數夜晚都會睡不著，需依靠安眠藥才能好好入睡。

幸好有居家服務的進入，居服員每天細心的為陳伯伯執行肢體關節活動、協助沐浴以及口腔與認知刺激活動，漸漸的，原本無法開口說話的陳伯伯，可以表達簡單的字句，甚至進步到可以在家中拿著助行器，一步步往前走。這樣的轉變讓陳媽媽相當感謝



服務員吳秋瑩協助個案站立訓練

人們無法避免日漸衰老，「居家服務」透過專業的照顧服務員，到宅協助服務使用者生活自立。無論替視障奶奶代購想吃的在地美食，或是幫手不慎骨折的爺爺刷背、洗曬衣物。老並非無用，居家服務在維持我們老年生活的尊嚴，讓高齡者得以安心的在熟悉的社區生活、在地老化。

85歲的林媽媽，與女兒以及兒子同住，患有重度失智症與巴金森氏症的她，今年已臥床11年。不幸的是，兒子幾年前也因中風失能，無法生活自理。一家子的照顧重擔



服務員許平順陪伴長者到公園散步復健



全落在了女兒身上。也曾經請過外籍看護分擔，然經濟負擔太重，最後還是回歸自己照顧。因為居家服務進入，女兒得到了喘息的空間；因為居服員的細心照顧，讓林媽媽的晚年生活能有尊嚴地，舒適的度過。

「謝謝你們這些非常棒的天使」

懷著真摯的心，林媽媽的女兒親筆寫下了對居服員的感謝。

經驗豐富的居服員，就像一位長照引路人，提供案主專業服務，讓案主熟悉及適應給他人照顧的感覺，除了服務長者外，亦帶給照顧者陪伴與傾聽，以舒緩家屬的照顧壓力。

在社區生活的長者們，居家服務是迎向照顧最終階段(進入機構/請外籍看護)的過渡/適應期，讓長者有預期心理接受他人照顧，亦讓家屬慢慢放手，獲得休息的機會。

長期照顧者的照顧壓力，就像重重壓在心頭的一塊大石，24小時繃緊著神經，時時刻刻焦慮著照顧對象的狀況。有照顧者已經8年沒有好好的連續睡眠一整晚。

現在的陳媽媽，一個月有一天使用8小時的居家喘息服務，讓她得以有一整天的時間，可以好好喘息。許久沒有真正擁有和自己相處的時間，陳媽媽一時之間不知道該何去何往，只能不斷在曾經熟悉的萬華後車站，看著一間間新開的店家。迷惘的她，最後落腳在便利商店的椅子，看著人來人往，靜待午後的時光流逝。

長照的居家服務與居家喘息，讓陳媽媽得到了釋放，或許現在的她，還無法適應突然「無事一身輕」的感覺。但相信慢慢的，陳媽媽可以重拾往日的信心，重返社會。

格中，依「非常同意」、「同意」、「不同意」、「非常不同意」的程度打「√」	同意
1. 整體而言，居家服務能維持或改善我的生活品質。	
2. 整體而言，我對機構所提供的居家服務感到滿意。	
其他意見：	
謝謝你們這些非常棒的天使。	
如您想要知道本會對意見的後續處理，請持	
/聯絡電話：	



服務員張英芬陪同長者外出散步，途中在路邊桌椅休息



服務員陪同長者外出散步，也可以讓家屬獲得喘息空間

## 溫暖的日常

蔡曉蘭 督導員

61歲的吳媽媽是一位小兒麻痺患者，疾病帶給她生命中種種的磨難，但好強的她從小就不向困境低頭，在強韌的意志力下要求自己過著與常人一般的生活，求學、獨立生活、工作、結婚、生育、教養……對一般人來說都不輕鬆的事，她就算花更多的時間和精力也一定要辦到。

吳媽媽就是一位如此不輕易向挫敗低頭的生命鬥士！

年輕時尚有另一半能一起依靠與奮鬥，他同樣是小兒麻痺人士，彼此相知相惜給予支援，吳媽媽本能從容地將生活中大小事一件件自行處理完成，但20年前案夫過世，加上年齡漸長，漸漸地感到力不從心而需要依賴他人協助基本生活，對此狀況只能被動地接受，即使再多的自我激勵與樂觀，終究感到十分疲憊、無奈與焦慮。

6年前居服員莉莉姐開始進入吳媽媽的生活，吳媽媽訴說著從一開始必須要適應陌生人進入自己家中領域協助基本的生活照顧，兩人必須互相磨合，尤其是隱私攤在外人的眼光下，對於好強的吳媽媽來說更是不容易習慣，一開始她試圖想隱瞞一些個人私事，但莉莉姐主動分享生活點滴，也能同理與鼓勵她，她也觀察著居服員一次次的服務態度，與居服員長時間的相處下，吳媽媽終於敞開心房，每次服務時如同多年好友一般，能自在地講述內心甘苦談，毫不避諱自己難過、丟臉的事讓這位像姊妹的莉莉姐知情。

吳媽媽的最大的期盼就是過好每一個今天的日常，現在有人了解、陪伴、協助照顧，吳媽媽感恩居服員帶來最簡單的幸福與心靈依靠，達成每一天的幸福目標不會是夢想而已。



居服員莉莉姐專注著準備熱騰騰的食物



吳媽媽將居服員當成好夥伴傾吐心事

## 2坪房裡的溫度

臧乙璇 督導員

燈光昏暗的房間裡，參雜著唐阿姨些許的鼾聲與呢喃，王大哥娓娓道來與太太的相識過程，以及有多珍惜曾一起努力打拼的歲月，僅因著這些共同經歷的過往，王大哥甘願為唐阿姨付出所有的心力，十幾年來如一日。

「人生就是這樣，本來人都好好的，誰知道生這個病，一躺就是十幾年，我不照顧她也不行，以前跟我辛苦這麼久，做這些我都心甘情願，只是擔心自己比他早走.....。」

唐阿姨並非王大哥的第一任妻子，而是其經歷一段不美滿的婚姻後，由朋友介紹相識的。王大哥口中的她是個心地善良、任勞任怨的好太太，在過去共同經營自助餐店的日子裡，唐阿姨每天半夜三點便出門買菜準備，忙到晚上九點多才返家休息；在客人眼中，她是位宅心仁厚的老闆，總是不計成本的提供實惠的佳餚給客人。

夫妻倆共同奮鬥了幾年後買下現在的公寓，當時王大哥為了好好享受退休生活，甚至買了車子想帶唐阿姨遊山玩水，然在唐阿姨幾次突發的走失後，不幸確診為失智症，且因唐阿姨個性內向不願配合醫囑多參與社交活動，病況急速惡化，致使最終完全臥床，也喪失表達能力，唐阿姨與前夫所生的兒子在她發病後也未再聯繫，當時兩名孫女也還年幼，整個家的照顧重擔全落在王大哥身上。

唐阿姨於民國99年起，接受天主教失智老人基金會的服務，期間經歷過幾任服務員的替換，已穩定由服務員邱雪娥提供服務至

今8年多，雪娥姊已與王大哥有著很好的服務默契，除了用心替唐阿姨服務外，也時常替唐阿姨張羅許多日常用品，床單、毛巾、尿布及衣褲等等，都是雪娥姐向鄰居朋友募集的，因為他再熟悉王大哥的個性不過，深知其即便自身再勞累，也難以開口向外界尋求協助。

聊到這裡，王大哥眼眶泛紅的說，社會上仍有許多善心人士，願意提供一己之力主動給予他及唐阿姨關心幫忙，其中最感謝的人便是雪娥姐，每週三天每次1.5小時的服務時間，不僅提供服務也給了他需要的傾訴管道，共同陪伴了彼此好多年的歲月。雪娥姐說，因著王大哥對唐阿姨的深情，也將兩位孫女扶養長大，王大哥辛苦的一肩扛起整個家的責任，也讓她更努力為了減輕他的照顧壓力，盡心力的提供協助，雪娥姐很開心自己成為王大哥生命中的貴人。

在這個家，看見了普遍長期照顧者的辛酸，但也看見人性的光輝，與居家服務員共同譜出溫馨的篇章。



服務員邱雪娥協助唐阿姨清潔身體及褥瘡照護

## 說不出口的感謝

施俐彤 個管師

「弟弟出事到現在一年多了…」

去年夏天，阿祥因為意外不慎墜樓，緊急送往OO醫院急救，最後因為多處骨折導致脊椎損傷而下半身癱瘓。當時轉入OO醫院復健科，醫師評估了好多次，都斬釘截鐵的表示沒有復原的可能性，建議家屬出院尋找「定點式」照顧阿祥，而所謂的定點式不是去機構就是自行在家照顧。阿祥僅有年邁的父母、兩位姊姊，以及離婚後跟著他還在念書的兒子。家中經濟不佳，若要送到機構安置，沒有足夠的經濟來源，最後考量下決定將阿祥帶回家中由二姊照顧。二姊自知「長期照顧」這四個字說起來簡單，做起來很困難--「沒有悲傷的時間，只有趁著弟弟還在住院的時候，努力的學習照顧技巧」，因此二姊積極的學習翻身、移位、換藥等技巧，只怕出院後在家沒辦法好好照顧弟弟阿祥。二姊原本從事餐飲業方面的工作，大約10年前因為職業病休養，成為了家庭主婦。家住在板橋的她，除了休養身體，也肩負起照顧父母的責任，幾乎每天往返於板橋與萬華之間，直到阿祥發生事故，轉而擔負起照顧弟弟的責任。長期照顧服務在阿祥出院前就協助評估和連結，讓他返家後立即有居家照顧服務員到宅協助照顧，此外，A單位個管師也協助轉介家庭照顧者支持中心，希望可以幫助辛苦的二姊減輕些許的照顧壓力。但是，雖然有長照服務的部分協助，二姊還是要不辭辛勞的早、午、晚到萬華娘家親自照顧阿祥，安頓後再返家打理自己的家庭，照顧弟弟已經成為二姊的生活重心。二姊談到這一年多的照顧歷程，最讓她感到挫折的是阿祥的態度與性格。阿祥從未曾感謝過姊姊，甚至在照顧上會藉故與姊姊吵架，二姊形容像是「雞蛋裡挑骨頭」。有次吵架後，二姊果真難過到隔天不再去照顧阿祥，年邁

的父母便急著打電話哀求要二姊回來繼續照顧，因為二姊不在，阿祥的整個生活都混亂了、情緒也很低落，對於二姊照顧的好阿祥知道，他只是不說出口，早晨唯一的打招呼則是隱晦的關懷與感謝。

二姊坦言在娘家投入的心力真的很多，偶而沮喪時還向丈夫抱怨如果自己是阿祥這樣可以被姊姊照顧該有多好。二姊心理知道，丈夫是她最強大的後盾，她非常感謝丈夫的協助與諒解。阿祥已屆齡54歲，目前唯一照顧他的二姊年紀及身體狀況也會漸漸的衰老，這點最讓她感到憂心忡忡，擔心當未來自己無力再照顧阿祥時，該由誰來接手呢？「如果滿分是10分，照服員的協助是3分，個管師、居督員、照管專員則占了7分」，對於長照服務資源的介入，二姊非常感謝長照服務資源及早進入，在阿祥事故後出院能馬上提供照顧。A單位個管師能了解並幫助阿祥照顧上的需求之外，也經常與二姊電話聯繫關懷她的狀況，對於不輕易向旁人傾訴內心的二姊，這樣持續的傾聽與同理，幫助她清理了許多心中不愉快，讓她有動力繼續為家人努力。



二姊協助阿祥移位

# 不服輸的失智症者~白婉芝老師 70

# 老人失智症大挑戰!!

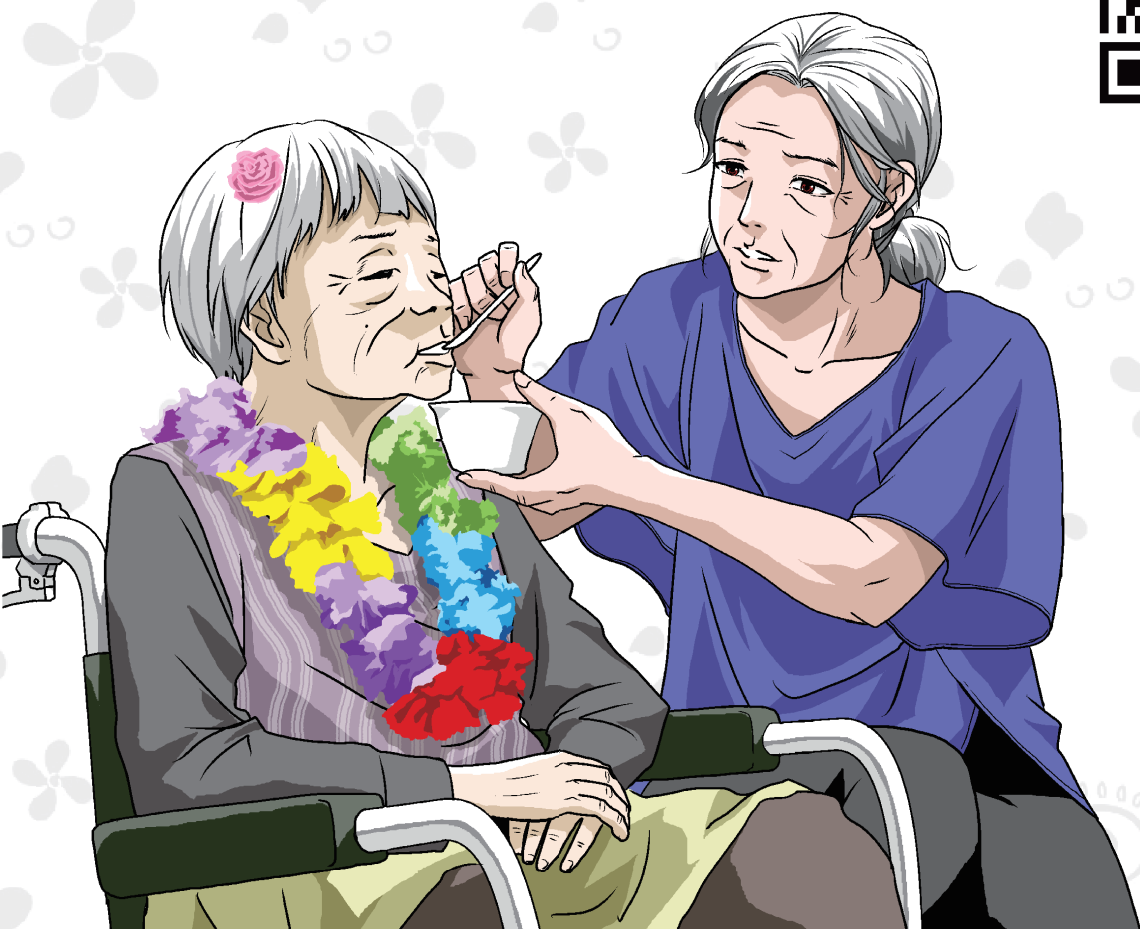
陳怡文 企劃

曾在幼教界服務的白婉芝老師，自小努力向上，也有美滿的家庭，將兒女扶養成人，就在可以享清福時，丈夫卻因病去世，而自己最敬愛的母親得了失智症。白老師的母親也是因病早逝，獨自一人含辛茹苦的照顧兒女，白老師也繼承了這份堅強的心，獨自一人照顧失智母親，然而命運之神再次打擊白老師，她自己竟然也得了失智症，變成了一個七十歲的失智老人照顧一個九十多歲的失智老人……。

漫畫線上看可掃QRcode，如需索取紙本也歡迎來電(02)2332-0992分機225陳企劃



漫畫書第10集



## 《日落之前》全片免費線上看

陳怡文 企劃

還記得夏天的那份感動嗎？由曾文珍導演拍攝、本會出品、車庫娛樂公益發行的關懷獨居老人紀錄片《日落之前》，自5/31起全台上映了33天，陸續收到許多民眾回饋，和我們連繫：「哪裡可以看這部片？」、「有出DVD嗎？想收藏」、「希望大家都能看看這部紀錄片」…本會深感到社會上的需要，盼藉著一己之力，在歲末年終感恩的月份，將全片免費線上看，讓民眾能提早了解「老了」是怎麼一回事？我們該如何去面對？以及共同關心高齡化社會的來臨，並鼓勵民眾加入社會服務行列，一起來當志工，幫助更多需要幫助的人。

欲申請公播，歡迎電洽(02)2332-0992分機111陳企劃。

### 劇情大綱：

「獨老年代」將來臨，你我都可能成為獨居老人？

本片紀錄四位獨居長者的生活，呈現在人生下半場種種的生命處境。71歲的潘宇娥以前是百貨公司的專櫃人員，喜愛打扮自己，幾乎每天到萬華老人服務中心報到，電腦課、律動課、歌唱課都是她的最愛。學習，讓她感到年輕，也讓她覺得回到快樂的小時候。80歲吳潤錦中度失智，住在僅能容身的老舊套房裡，每天走路到

中心食堂用餐。他走路緩慢，去吃一餐飯要花上兩個多小時，但見到朋友，有社工及志工的關懷問候，感受到家的溫暖。

92歲的胡正坤輕度失智，他總以「十萬青年、十萬軍」來介紹自己的背景。他與妻子鶼鶼情深，每天都會走路到安養院，探視臥床的妻子。他最大的願望就是妻子的身體能好起來。98歲的沈玉山，退休前在理髮公會當秘書，出門一定是西裝領帶，喜愛在頂樓種菜，這是他安身立命的一方天地，樂觀開朗的態度讓他在生活中能自得其樂，讓人稱羨。四位獨居長者有不一樣的生活面貌與態度，本片試圖引領觀眾一起思索未來的「獨老年代」。



日落之前線上看



▲每年萬老郊遊活動，由社工及志工陪伴



▶萬華老人服務中心父親節慶祝活動(由左至右，潘宇娥、吳潤錦、沈玉山、胡正坤、社工鄒嘉紋)



◀李正傳資深送餐志工將溫暖送至與胡正坤伯伯手中

# 幫助家屬的愛延續 —— 108年度社區失智症家屬支持服務

劉怡吟 社工

Finch & Groves (1984) 提出照顧是一種「愛的勞務工作」，包含了愛與感覺的情緒反應，也是一組勞務及工作活動。提到勞務就不能忽略隱含其中須學習的技術與知能，以及對健康與體能的考驗。失智症照顧因應病程漫長，時間對人生的考驗也是其一，家庭照顧者從一開始家人確診初始的徬徨，慢

慢投入照顧工作的時間增加，有些家屬甚至面臨原本的工作與社交生活逐漸失去，再也沒有屬於自己的時間與興趣。社會大眾在佩服家庭照顧者對家人的愛之餘，更應該支持他們有個空間時間得到抒發與得到支持。這是我們覺得應該持續做的很重要的事。

## (一) 失智症家屬照顧技巧課程：

以課程講授與實務討論為主，並透過案例探討協助家屬處理居家照顧情境。並於家屬照顧技巧課程辦理同時，由具備失智者活動帶領經驗之資深照服員搭配志工協助，帶領社區失智者運動與認知團體活動。

### ◆ 108年度下半年度開課規劃：

月	日	家屬照顧技巧課程與講師	配合家屬照顧技巧課程 辦理失智者團體活動
11	30	照顧者的養生保健穴位及紓壓按摩課程 陳美麗 老師 國立臺北護理健康大學護理系講師	失智者運動及認知活動 劉玉蘭 照顧服務員 聖若瑟失智老人養護中心
12	14	如何陪伴失智者規劃最後一段旅程 李閔華 老師 輔仁大學社會工作學系專案助理教授	失智者運動及認知活動 劉玉蘭 照顧服務員 聖若瑟失智老人養護中心

課程時間：星期六 上午09:00-12:00，每次3小時  
課程地點：聖若瑟失智老人養護中心（台北市萬華區德昌街125巷11號）

## (二) 失智症家屬照顧支持團體：

專業講師針對焦點課程講授，並透過團體動力運作帶領，協助家屬居家照顧經驗交流與分享。並於家屬照顧支持團體辦理同時，由具備失智者活動帶領經驗之資深照服員搭配志工協助，帶領社區失智者體能與藝術團體活動。



◆ 108年度下半年度第二梯次開課規劃：

週次	月	日	家屬照顧支持團體每週主題	配合家屬照顧技巧課程 辦理失智者團體活動
1	11	21	[相見歡] 失智怎麼伴	失智者體能及藝術活動
2	11	28	[看我72變] 精神行為症狀的照顧	
3	12	5	[達人來報到] 失智者日常生活照顧原則	
4	12	12	[資源放大鏡] 相關社會資源	
5	12	19	[照護錦囊] 失智者的活動安排	
6	12	26	[關心♥觀心] 回顧家屬心理支持	
團體帶領人	王寶英 機構主任 聖若瑟失智老人養護中心 劉怡吟 社工 天主教失智老人基金會			
課程時間：星期四 下午2:00-4:30，每次2.5小時 課程地點：萬大路玫瑰聖母堂（台北市萬華區萬大路405號）				

(三) 年度課程詳情請逕至本會官網公告 <https://pse.is/HHUGY> 說明，如有其他疑問，歡迎來電 02-23320992-158 洽詢 劉怡吟社工。



# 2019美國史丹佛大學慢性病自我管理課程 CDSMP年終共融實務分享會

黃庭鳳 心理專員

感謝您對慢性病自我管理課程的投入

持續的推廣本課程幫助全台的慢性病患者與家庭照顧者

誠摯的邀請您一起分享與討論推廣本課程時的辛苦與成功的經驗

中午提供六星級地中海式飲食作為餐食

讓與會者收穫滿滿、也吃得健康

歡迎盡速報名同樂，我們非常期待與您的參與！

慢性病自我管理課程(The Chronic Disease Self Management Program, 簡稱CDSMP)由史丹佛大學病人教育研究中心製作，為史丹佛大學與北加利福尼亞州凱澤佩爾曼納醫療護理計劃共同合作之研究成果。主要應用於慢性病(如：心血管疾病、關節炎、慢性肺病、糖尿病、慢性疼痛、癌症與人類免疫缺乏病毒(HIV)等)。協助慢性病個案(包括照顧者)在醫療照顧、生活型態、情緒處理三方面自我管理。

工作坊安排為6週，包含13個自我管理技巧：體能活動、藥物、作出決定、行動計畫、呼吸技巧、了解情緒、問題解決、運用心智、睡眠、溝通、健康飲食、體重管理、與醫護人員合作。過程中兩位帶領人促進成員間相互腦力激盪、問題解決與作出決定，

並協助成員針對自身的健康狀態設立合理的目標，發展與執行適合自己、符合個人喜好、可行與可持續的行動計畫，進而達到主動與積極地改變生活型態。

慢性病自我管理課程(CDSMP)除了工作坊之外還有師資培訓課程，師資包括可帶領工作坊之帶領人(Leader)、可培訓帶領人之種子講師(Master Trainer)與可培訓種子講師之種子講師培訓師(T-Trainer)。目前全台灣已經有200多位Leader、30位Master Trainer與3位T-Trainer在各地服務慢性病患、家庭照顧者與培訓師資。

期盼藉由本實務分享會，分享彼此的成功經驗與挑戰，藉此凝聚向心力，亦可將實用的慢性病自我管理之觀念推廣給社會大眾。

- ▶ 辦理日期：108年12月14日星期六
- ▶ 辦理時間：上午10：00～14：00
- ▶ 辦理地點：臺北市萬華老人服務中心(台北市萬華區西寧南路4號A棟3樓)
- ▶ 參與對象：以帶領人、種子講師為優先，與對C D S M P 推展有興趣者
- ▶ 報名方式：限額100位，即日起至報名額滿為止  
報名網址：<https://forms.gle/jKQoH8rrpwVWfvch7>
- ▶ 聯繫窗口：02-23320992-103 黃庭鳳 心理專員
- ▶ 分享會時間表：

時間	行程內容	分享人	主持人
9：30～10：00	報到		
10：00～10：10	致歡迎詞	蘇天財文教基金會 蘇昭蓉 董事執行長	
10：10～10：25	產官學 推廣經驗 分享	安聯人壽保險股份有限公司 行銷暨公關部 林逸姍 襄理	臺北市萬華老人 服務中心 陳俊佑主任
10：25～10：40		財團法人中華基督教鳳山浸信會 廖健翔 負責人	
10：40～10：55		社團法人中華傳愛社區服務協會 樂齡教育推廣 謝雋玲 主任	
10：55～11：10		金門縣衛生局長期照顧管理中心 張玉婷 督導	
11：10～11：25		羅東聖母醫院/天主教弘道安養院 楊廷芬 長照發展室主任/院長	
11：25～11：40		國立臺北護理健康大學長期照護系 黃秀梨 副教授兼系所主任	
11：40～12：00		天主教長期照顧機構協會 王秉英 秘書長/ 邵蔚林 企劃	
12：00～13：00	餐敘		
13：00～14：00	綜合討論	全場與會者	天主教失智老人 基金會教育訓練組 鄭又升 組長

- ▶ 共同主辦單位：財團法人天主教失智老人基金會  
財團法人蘇天財文教基金會  
社團法人台灣天主教長期照顧機構協會

## 捐款期間

2019/07/01 - 2019/07/31

NT\$191400
財團法人台北富邦銀行公益慈善基金會
NT\$100000
奇鈺科技股份有限公司
NT\$50000
楊燦弘
NT\$31588
善心人士
NT\$30000
林明正
NT\$20000
王吳琴、王巾幗、江素貞、桃園扶輪社
NT\$16200
點通行銷股份有限公司
NT\$10000
吳芸萱、林志展、徐惠麒、徐瑞霞、張桂珠、梁懷信、舒國光、黃惠珠、鴻碩精密電工股份有限公司、顏英杰、羅文玲
NT\$8000
賴惠美
NT\$6145
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會
NT\$6000
中獎發票、周奎成、林志誠、邵秋菊、傅志芳、葉永盛、藍英綬
NT\$5040
嚴郭貴美
NT\$5000
吳若晨、李佳玲、周映明、洪玉容、郭金玉、陳又瑜、曾文清、黃月秀、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉炳炎、劉賢芝、賴建全
NT\$4300
愛心箱
NT\$4200
中獎發票
NT\$4000
毛秋臨、魏志剛、烘爐地福德宮、許聰敏、劉松輝
NT\$3600
李沛澍
NT\$3100
沈麗雲
NT\$3000
王美華、王黃琴、王德麟、曹愛玲、王吳筠、李春桂、昀浩有限公司、林榮堅、長春愛心會、柯正品、洪秋萍、徐鴻發、張哲源、張淑琍、笠偉工業股份有限公司、陳凱軍、陳瑋倩、陸晉、曾錦富、程桂芳、善心人士、黃今鈺、黃昇輝、楊錦成、葉任平、談美劭、鄭孝模、譚秀娟、邊安銘、蘇桐桐、蘇湘琦
NT\$2500
吳鄭阿梅、源本室內裝修有限公司
NT\$2485
李雪琴
NT\$2400
張貞麗、張實仁、蔡正偉、蔡庭瑞
NT\$2120
李豐樹
NT\$2020

## 賴玉美

NT\$2000
毛艾芬、毛蔚領、王李富貴、田貴秋、李永賢、李翊璋、周秀霞、周明賢、周開發、林彩綾、林淑敏、長鴻國際人力仲介有限公司、洪光熙、陳靜珠、范珮珠、唐習之、唐懷之、高滿足、張智淳、黃鳳蘭、陳禹潔、陳禹璇、陳俞安、張嘉慧、張麗娟、梁雪琴、梁雪琴、陳卜瑛、陳燕燕、陳穎萱、游崇輝、善心人士、黃州安、黃明煌、楊家珍、溫偉興、葉力銓、葉蔡慎、廖堃宏、廖堃隆、廖大博、廖元宗、廖明宣、廖靜宜、端木甫、劉儀君、劉霞、蔡耀裕、鄭廖平、鄭志山、簡臣步、顏志杰、魏秀蓮、藍雅寧
NT\$1807
韓永嫻
NT\$1500
王安齡、王純粹、池宗信、林沛雯、池錫瑄、周啟媛、林得森、林嘉苜、胡益成、黃陳靜如、蔡洪許祝、蔡美香、譚岑岑
NT\$1440
沈士貴
NT\$1226
王家璋
NT\$1200
有限責任台北市華江高級中學員生消費合作社、周筱蓉、許若雯、郭月雲、陳江龍、彭子郡
NT\$1100
洪志彬
NT\$1098
吳秋涵
NT\$1016
林鈺潔
NT\$1000
丁怡容、于復琪、王俊傑、王培元、王錦豐、白美雅、伍開賢、朱益弘、朱興亞、江子朋、江翠英、李詒斌、江賢哲、何心怡、余彥頻、吳宗益、吳定中、吳宜瑾、吳俊華、吳賴雪芬、呂素禎、呂清泉、呂聯鑑、呂寶如、宋美慈、李玉季、李佳芹、李明芳、李昇榮、李枕華、李芳蘭、高佳慧、高明義、高春生、李昱鋒、李浩、李淑華、李捷、沈桂華、沈煜、汪炳元、汪素秋、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、阮文慧、周王積慧、周志清、周明松、周國雄、周國雄、周啟雲、周鈞瑩、周德文、周麗華、東品行、林育嬌、林松枝、林玲君、林貞慧、林珠玲、林清同、林惠冠、林雅雯、林羨雲、林詹鏡、林靖翎、林賜龍、林筱嫻、邵長雲、邱紫琴、邱顯貴、金世光、金森、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、姚慶順、洪毓璘、范美容、郎正麟、孫永昌、孫玉婷、展新帥有限公司(廖樟燈)、徐子婷、晉誠法律事務所、袁宗莉、馬瑞陽、高鈺琦、張乃翔、張文玲、張四華、張示忠、張如慧、張美芳、張珮潔、張涵鈺、曹秋冬、莊文君、莊玉仙、莊宗毓、莊舒郁、莊韓翔、許羣華、許玉樺、連美智、連麗玲、郭家豪、郭達謙、陳介民、陳月里、陳玉蓮、陳玉蓮、陳余生、陳秀蘭、陳尚紘、陳怡珍、陳芳玲、陳瑞文、陳亭君、陳春宇、陳美潔、陳益謀、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳淑麗、陳惠珠、陳順福、陳靖芳、陳維婷、陳鳴、陳德文、陸正康、曾宇安、曾齡臻、游沛葵、善心人士、善心人士、善心人士、

善心人士、善心人士、善心人士、黃建程、黃敏正、黃維琳、楊佳仁、楊明珠、楊建鴻、楊崇凱、楊雅淳、楊慕賢、楊禮仁、萬波笛、葉尤美榮、葉光恆、董秀玲、詹景如、詹麗華、趙培宏、趙琇芬、劉亦秀、劉季鑫、劉秋芝、劉翌如、劉雅萍、潘惠雯、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡莉春、蔡麗娟、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泓耀、鄭勝然、鄭鳳汝、鄭鐘英、鄧孔彰、盧東岳、盧玖娟、盧建助、蕭耀文、賴秀妹、賴嘉傑、賴擁慶、薛芳芝、薛惠琪、謝世華、謝志成、謝芳真、謝美枝、謝范玉蘭、謝敏貞、謝慧珍、隱名氏、簡桂卿、龔郁涵、龐筠
NT\$800
柴苑生、柴維沅、張孟歆、柴育楨、柴紹邦、柴梁湘蘭、張芝婷
NT\$750
陳春木
NT\$700
吳文惠、許典、曾玉芷
NT\$622
幸念慈
NT\$600
王蕙玟、吳芷榕、李盈儀、李苡綸、林子軒、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、林孟倫、林鈺婷、財團法人台北富邦銀行公益慈善基金會、張洛羚、陳俊成、楊麗鳳、歐陽慧鵠、蔡立蓉、蔡慧君
NT\$577
林育璇
NT\$550
陳明瑜
NT\$546
羅傳鈞
NT\$520
王鐵島、李恩慈
NT\$515
許麗玲
NT\$500
丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王吳孟月、王冠、王淑芳、永康國小四年六班、朱世梓、朱美貞、朱靜芸、江美譽、何育潔、何炎雄、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳詠均、吳經緯、吳憶筠、吳筱慧、呂雪鳳、李少千、李宏彥、李孟書、李宜秦、李承紘、李泳欽、李黃瓊花、李采繁、李嘉芳、周任中、周明懿、周健全、周福楠、周蓮秀、周靜君、周麗瓊、昇大人力資源有限公司、林文炳、林永紳、林先生、林江彩麗、林妙芬、林佳樺、林芳頤、林建名、林昭伶、林美智、林得正、林聖淵、林露姍、林霽芯、邱美娟、邱麗卿、姚逸興、柯慶築、洪于涵、洪千惠、洪習楠、穿透力創意行銷科技有限公司、胡永仁、郎慧玲、夏鑑閣、徐玉珍、徐金波、徐雪嫻、秦裕傑、翁雪凌、馬毓穗、高雅慧、培華蘭園、張李鈞、張金蓮、張苑湘、張郁政、張素月、張惇涵、張淑齡、張鵬、張麗娟、張蘇淑花、張毅、張嫩昕、梁育君、梁潔芳、許台雄、許怡龍、許俐嫩、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、郭亮雪、郭家琪、郭珮玉、郭雅芬、陳文君、陳文彬、陳羽秦、陳定、陳怡何、陳俊叡、陳建榮、陳彥君、陳炳吉、陳美櫻、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳鼎璫、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳麗玉、陳灝旭、

陸中丞、曾淑芳、程顯宏、董懷興、善心人士、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃金蘭、黃柏瑞、黃秋燕、黃智宏、黃嘉銘、黃維君、黃瓊文、黃麗昭、黃麗真、黃麗蕙、楊領弟、楊錦香、楊實桂、葉正民、葉秀鳳、葉清旺、葉惠禎、葉朝和、董古麟、詹寬智、詹潤妹、鄒慶生、廖中誠、廖美玉、趙淑芬、趙瑾瑜、劉妍辰、劉沛明、劉岱瑞、劉金美、劉阿鎮、劉富樞、劉琬琪、蔡宗明、蔡承翰、蔡俊男、蔡婉婉、蔡學勤、鄭振宏、鄭梓辰、鄭博夫、鄭榮森、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧春欣、黎美杉、蕭佳玲、賴芸、戴美芳、薛文慶、謝永裕、謝宇琪、謝佩芝、謝明玲、謝春惠、謝美真、謝素娥、謝慕誠、謝曜全、謝駿駿、鍾秀鑾、鍾秋滿、隱名氏、隱名氏、簡文亮、簡月雲、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏金貝、顏葉富美、羅培禹、羅淑芳、羅璟洳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇秀淑、蘇瑞廷、柯淑絹

NT\$498  
鍾清保  
NT\$480  
陳珮芬  
NT\$452  
劉芝瑟  
NT\$433  
黃品方  
NT\$400  
林羽庭、林純熙、李月嬌全家、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、楊麗裕、鄭倚庭  
NT\$381  
簡足鳳  
NT\$365  
連清浩、林秀英  
NT\$360  
李珮詩、蘇秀怡  
NT\$315  
湯婕菱  
NT\$304  
黃兆琳  
NT\$300  
黃世華、福俊、刁柏嶸、上官百祥、于正聰、尤延熹、尤恒隆、方思偉、方家齊、王天一、王月卿、王安順、王季雄、王則發、王苔瀟、王梓凌、王雲仙、王嘉慧、王維剛、王緒維、史美華、史榮美、石宏基、石良彩、朱貴和、江正邦、江克雄、江明助、江欣子、江茂雄、何文光、何喜鳳、何錦璋、余伯偉、余雨順、余慧玉、吳文維、吳財福、吳培鈺、吳隆誠、吳瑞琬、吳夢麟、吳榮鴻、吳碧燕、吳慶源、吳學楨、吳隱、吳鏡弓、吳麗娟、吳妹由、呂坤梅、呂炎鴻、呂學位、巫繁昌、李文江、李自明、李佳勳、李怡靜、李保田、李洲聰、李美雲、李英彥、李英哲、李察察、李國蕙、李得高、李揚光、李福隆、李惠欽、李瓊瑤、李麗敏、李寶鍾、李芊樺、沈永誠、沈律、沈家新、沈淑霞、沈照義、沈瑞隆、沈蘇玉芬、汪天一、汪彤沛、汪國宗、周文發、周文榮、周健之、周謝秀滿、林永弄、林安鈺、林江鴻、林妙黛、林廷霖、林志宏、林坤全、林坤錦、林忠和、林俊宏、林恬因、林為章、林茂盛、林淑娟、林淑惠、林煜淳、林煥彰、林瑞如、林瑞基、林夢龍、林德玲、林慧玲、林蔚安、林麗如、邵巧然、邱明智、邱建發、邱傳發、

邱鴻光、邱鎮明、邱麗明、金效瑾、侯孔超、侯高玉蘭、姜雪林、施怡如、施淑連、柯世昌、柯兆陽、柯志宏、柯美俐、洪志明、洪明怡、洪建興、洪惠滿、洪朝洪、洪福壽、胡安明、胡品光、胡登堯、范秉德、范姜金剛、范揚碧、倪正發、徐世畝、徐立民、徐良蕙、徐金洲、徐建喜、徐睿鈴、徐惠洲、殷秀芬、翁建平、翁豐彰、袁書蘋、袁啟泰、財團法人台北富邦銀行公益慈善基金會、馬心蕙、馬為鵬、高滿足、高銘、張寬仁、張文榮、張以勳、張永文、張永源、張玉棠、張君鳳、張金木、張金宮、張俊雄、張有寧、張泰松、張偉倫、張敏忠、張智隆、張瑞益、張義國、張義濱、張嘉仁、張維和、張蔭灝、張遵言、張錦治、許晃仁、許能貴、許國賢、許聞廉、許惠中、許錦源、連羿婷、郭玟婷、郭芳棟、郭清瑛、郭淑美、陳士群、陳文芳、陳文堅、陳月娥、陳世勝、陳四實、陳正光、陳玉燕、陳光亮、陳全、陳秀忠、陳延晰、陳芬珠、陳金倫、陳信成、陳侯淑貞、陳建志、陳建誌、陳秋丹、陳茂庭、陳茂盛、陳迪弘、陳振邦、陳振智、陳樹山、陳泰明、陳國良、陳國桐、陳基峰、陳淑美、陳淑釵、陳淑齡、陳貴仁、陳雯雯、陳傳基、陳源順、陳義泉、陳義勤、陳詩進、陳道平、陳鳳笙、陳德義、陳慧霖、陳賜益、陳曉義、陳澤鑫、陳聰明、陳騰祿、陳漢然、陳熾晴、陸文楨、陸早行、傅大公、傅得利、傅淑芬、傅翔猷、彭汝均、彭治、彭涵芳、彭輝、彭鈺人、曾尹俊、曾如冰、曾安然、曾秀美、游宗祐、游鄂生、湯先體、焦東傑、程安育、程國琳、董月慧、項海濤、馮國忠、黃仁宗、黃世明、黃玉丹、黃志期、黃明楨、黃金城、黃振洋、黃素珍、黃偉信、黃婉玲、黃崇祐、黃森楨、黃聖威、黃壽美、黃慧豐、楊悅佳、楊添、楊清俊、楊清鶴、楊詠川、楊順祥、楊讚長、溫宏光、溫明桓、溫錦湖、溫耀祥、葉松輝、葉柏旻、葉盈孜、葉雲光、葉旗山、董子棟、詹安正、詹協逸、詹忠坪、詹前棟、鄒永昌、鄒治璞、廖文雄、廖本錫、廖述宏、廖瑞碧、廖碧玉、趙邦彥、趙春蘭、鄧孟里、劉方、劉玉堂、劉承洲、劉建宗、劉國禎、劉雪嬌、劉雲波、劉嘉榕、潘信伊、潘重光、蔡文雄、蔡世欽、蔡如珍、蔡孟娟、蔡清榮、蔡喜勉、蔡碧洋、蔡麗雅、談菊菊、鄭世良、鄭世傑、鄭克昭、鄭秀娥、鄭雯、鄭源敏、盧桃央、蕭國平、蕭德興、賴文聰、賴伯宏、賴志銘、賴順基、龍美真、戴秀梅、戴廣裕、戴鏡峰、薛春鎮、謝永慶、謝秀梅、謝宗朴、謝偉屏、謝照栖、謝興隆、鍾天忠、鍾勝德、鍾雄威、鍾鳳蘭、隱名氏、韓小蔚、藍李穎、魏俊新、魏乾惠、羅世欣、羅兆麟、羅宗山、羅家好、羅達、譚成喜、蘇智修、芫芊、涂志龍

NT\$295  
張晰晶  
NT\$289  
邱真瑩  
NT\$270  
葉涵湘  
NT\$262  
許榮宏  
NT\$250  
吳鴻連、邱義昇  
NT\$233

黃文祥  
NT\$216  
賴怡萱  
NT\$200  
仇桂美、支秉傑、王小蓓、王秀瑛、王明傑、王紫涵、王翔、朱詣軒、江沛璇、江逸笙、何美麗、何淑瑾、何謙、余樹清、余龍慶、吳妙嫻、吳玟茹、吳陳滿、呂敏雲、宋宜霖、李子揚、李弘璽、李光裕、李育辰、李佩韓、李宗翰、李金華、李施義、李家誼、李淑映、李喜評、李嘉馨、沈逸恩、周文偉、周妞妞、周志雄、周育勝、周建成、周曼青、周朝棟、周鈞、林玉璇、林宇翔、林孟筠、林昌裕、林明光、林律安、林紀妃、林榮國、林曉程、林鈺姪、姚素霞、洪郁為、唐淑娟、唐騰捷、徐子剛、徐悠慈、徐靖恩、徐屬銘、徐甫萱、張墊枝、翁新舜、馬溯、高明容、張世佳、張言鴻、張言麒、張佩倫、張哲綸、張仟又、張家齊、張庭維、張素敏、張盛舒、張森、張欽聰、張皓、張嘉傑、陳禹彤、張睿鈞、張瀛榮、梁士皋、梁正勳、淨行、許文凱、許志偉、許美智、許慈文、許靄靄、郭乃福、郭雨晴、陳士、陳和國、陳昌言、陳品棟、陳彥臣、陳春蓉、陳昱超、陳祈睿、陳國峯、陳國興、陳庸思、陳淑盈、陳華美、陳禧、陳芊瑜、彭紫彤、彭萬益、善心人士、隋安舜、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、黃有誠、黃有騰、黃禹翰、黃進興、黃燕忠、楊亨德、楊尚勳、楊泰雄、溫秋子、董智美、廖晨佐、廖晨佑、廖聖維、管文雄、管希燕、劉士俠、劉昌偉、劉康懋、劉淑芳、劉達武、劉賜枝、潘李淑娥、滕春德、蔡宜藹、蔡尚榮、蔡玲玉、蔡陳素華、鄭宇翔、鄭志強、鄭秀枝、陳連人、鄭怡仁、鄧國煥、蕭上容、蕭睦容、賴均輔、賴有丞、謝英睿、謝靜惠、鍾孟庭、鍾承恩、簡赫騰、藍文沅、魏銘毅、羅芳志、羅番仔、嚴淑美、蘇建全、釋達如、饒興奇

NT\$185  
羅迪偉  
NT\$181  
黃馨瑩  
NT\$175  
簡甫臣  
NT\$160  
林克翰  
NT\$155  
許添能  
NT\$150  
王文伶、王明峻、王榮泰、周郁晴、許添能、劉瑞玉、蔡艾靜  
NT\$120  
林瑞龍、曾梅鳳  
NT\$111  
張凱翔、賴漫純  
NT\$110  
李文慧、黃誠  
NT\$100  
王秋慧、王美雪、王御愷、田鑫、江源松、何小姐、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、宋連娣、李永鏘、李栢霖、李欣憶、周季靜、林宗明、林宗明、邱馨慧、俞玉燕、洪辰龍、孫逸嫻、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、張老師、張瓊方、張傑文、莊柏祥、許頌嘉、許頌嘉、

# 遠方的天使

許睿宏、許瓊慧、郭存芳、郭芳玉、陳先生、陳秀好、陳怡華、陳明華、陳思穎、陳雪芹、傅珮珮、單宜萍、黃仁藝、黃育祥、楊文豐、楊文豐、葉淦沅、葉慶龍、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙家慧、趙莊明妹、劉秀雯、劉姿伶、蔡秀媛、鄭美惠、鄭穎澤、鄭珈沅、蕭瑞榛、賴小姐、賴曉珮、聯金便當、謝宗周、謝順美、簡仲良、羅淑貞、蘇汪幸、蘇翌勝、蘇楚棋

NT\$94

王文伍

NT\$74

蕭宜蓁

NT\$72

柯文慈

NT\$55

高麗芹

NT\$52

張清評

NT\$50

陳正輝、陳慧貞、隱名氏、隱名氏

NT\$48

楊安安

NT\$42

徐秀玲

NT\$35

黃俊杰

NT\$12

倪佳麒

NT\$6

黃軍筑

NT\$1

蔡哲宇

## 捐款期間

2019/08/01 - 2019/08/31

NT\$50000

天和企業有限公司、陳永泰公益信託、陳淑美

NT\$30000

王婷妮、王頌安、陳美貞

NT\$21206

善心人士

NT\$15000

故鄉卡拉OK

NT\$10000

丁柏森、何錫霖、柯永忠、崔莉、晨堡有限公司、許樹根、善心人士、楊雪珠、蔡萬福...等、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$7600

中獎發票

NT\$7545

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$6000

Wen Chuen Lin、王泰人、林志誠、林依晨

NT\$5000

艾維依瑪餐飲事業有限公司、吳若晨、吳婉如、吳劉富玉、洪璋、郭金玉、陳又瑜、陳維強、曾嬌娥、黃月秀、黃國貞、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝、盧長禧、賴建全

NT\$4000

李玲玲

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

王德麟、曹愛玲、王煥筠、李岱融、昀浩有限公司、林煌輝、林榮堅、邱德生、姜仁皇、洪秋萍、張兆雲、張哲源、張惠娟、御翔興業股份有限公司、許宗錦、陳孝仁、陳瑋倩、陸晉、葉黃玉、鄭文維、鄭孝模、鄭林信惠、謝燕華、隱名氏、羅美雪、邊安鎔、蘇桐桐、蘇湘琦、歲競科技有限公司

NT\$2500

范敏華、張政德、蘇桐桐

NT\$2120

李豐樹

NT\$2100

李林秀鶴

NT\$2025

黃協超

NT\$2000

毛艾芬、王正芳、王李富貴、王宣傑、王高慶、江翠瑛、李永賢、李蓮村、周台生、周玉珍、余品洋、周明賢、周開發、林美惠、林淑敏、林憶如、陳榮昌、洪光熙、陳靜珠、洪碧慧、徐禎懋、張吟瑜、張麗娟、梁雪琴、莊輝翔、陳燕燕、陳穎萱、游崇輝、善心人士、黃宇辰、黃州安、黃明煌、黃闊晏、葉力銓、端木甫、趙若淇、劉儀君、蔡明輝、蔡耀裕、蔡懿馨、鄭廖平、簡臣步、顏志杰、魏秀蓮、關秀薇

NT\$1650

沈秀梅

NT\$1509

林東隆

NT\$1500

王安齡、王佩媛、王純粹、李榮忻、周啟媛、林得森、林嘉音、胡益成、陳玉蓮、彭閱暉、黃陳靜如、劉玉紅、譚岑岑

NT\$1400

黃寶實 老師、道明中學高三2A班全體同學、道明中學國三2班全體同學

NT\$1200

毛子萱、朱美燕、鄭雅云、宋松年、宋奕萱、宋奕旻、杜瓊肌、沈煜、陳江龍、彭子郡、劉益華

NT\$1100

林玲君

NT\$1000

丁怡容、丁榮國、于復珉、王小姐、王正芳、王怡茹、王傑傑、王錦豐、丘英元記帳士事務所、白美雅、伍開賢、朱益弘、江子朋、江昭芬、江桂枝、江瑞源、江翠英、李詣斌、何心怡、何麗卿、余伯偉、余彥頻、吳宜瑾、吳俊華、吳春吟、吳華益、吳銘、吳賴雪芬、呂素禎、呂寶如、快樂人、李玉季、李佳芹、李明芳、李昇榮、李枕華、李芳蘭、高佳慧、高明義、高春生、李昱鋒、李浩、李游香、李華、沈桂華、汪炳元、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、阮文慧、周志清、周明松、周國雄、周國雄、周啟雲、周許卻、周鈞瑩、周德文、周燕燕、東品行、林文心、林立峰、呂佩庭、林育嬌、林松枝、林貞慧、林珠玲、林惠冠、林雅雯、林瑞啟、林羨菊、林詹鏡、林賜煙、林賜龍、林涓綸、林筱媧、林謙米、邱紫琴、

邱顯貴、金世光、金淼、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、姚肇隆、洪羽璇、洪筠晞、洪毓璘、邱正麟、孫永昌、孫玉婷、徐子婷、晉誠法律事務所、袁宗莉、張乃翔、張文玲、張四華、張示忠、張如慧、張美芳、莊文君、莊宗毓、莊舒郁、許羣華、許玉樺、連美智、郭家豪、郭達謙、陳介民、陳文燦、陳文彬、陳文祥、陳艾淳、陳尚紘、陳怡珍、陳亭君、陳春宇、陳美潔、陳益謀、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、趙培宏、趙琇芬、劉亦秀、劉季鑫、劉松炎、劉雅萍、潘惠雯、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡振宗、蔡莉春、蔡逸琛、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泓耀、鄭勝然、鄭鐘英、鄧孔彰、盧建助、盧泰宇、盧濟明、蕭友銓、蕭耀文、賴秀妹、賴嘉傑、賴擁慶、鮑李學萍、薛芳芝、謝世華、謝志成、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、鍾欣穎、隱名氏、隱名氏、簡桂卿、簡雪芳、懷恩、羅秀珠、蘇家瑜、龔郁涵、龔鈞

NT\$999

盧漢騫

NT\$840

黃意晴

NT\$800

林瑞瑜、善心人士

NT\$762

賴品岑

NT\$700

吳文惠、許典、曾玉芷

NT\$680

善心人士

NT\$600

王蕙玫、王蕙玫、吳芷榕、李盈儀、李苡綸、杜麗卿、林于軒、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、林孟倫、林鈺婷、徐桂君、徐桂君、張芷瑄、陳俊成、楊麗鳳、歐陽慧鵠、蔡立蓉、蔡孟佳、蔡慧君

NT\$550

陳明璇

NT\$520

王鐵島

NT\$515

許麗玲

NT\$500

丁心嵐、九七、千年冰水晶玉石店、王冠、王素美、王淑芳、王順弘、朱世梓、朱美貞、朱靜芸、江美譽、何炎雄、吳沂秦、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳雪嬌、吳雪嬌、吳萬鋒、吳經緯、吳德筠、吳筱慧、呂雪鳳、李宏彥、李孟書、李承紘、李易俊、李林省、李泳欽、李黃瓊花、李采榮、李序穎、李素蠻、李紹華、李森松、李嘉芳、李蔡劍、李蔡劍、周任中、周明懿、周健全、周福楠、周靜君、昇大人力資源有限公司、林文炳、林先生、林妙芬、林佳樺、林怡秀、林芳頤、林建名、林昭伶、林美智、林得正、林清雄、林聖涵、林憲章、林魏丹、

林靄奴、林霽芯、邱玉文、邱美灼、邱麗卿、柯佳青、洪于涵、洪千惠、洪智楠、胡永仁、邱慧玲、夏鑑閔、峻崎土木包工業-呂聯棋、徐玉珍、徐雪嫻、秦裕傑、翁雪凌、袁啟泰、高雅慧、培華蘭園、張云慈、張佩凌、張金蓮、張苑湘、張郁政、張家銘、張惇涵、張淑齡、張華軒、張鵬、張麗娟、張毅、張煒真、梁育君、梁潔芳、許台雄、許怡龍、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、郭珮玉、郭雅芬、郭懿萱、陳文君、陳定、陳建榮、陳思喬、陳炳吉、陳美櫻、陳素娥、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳鼎璿、陳榮財、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳麗玉、陳麗蘭、陳灝旭、陸中丞、曾淑芳、游鎮隆、程顯宏、董懷興、善心人士、馮先生、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃秋燕、黃智宏、黃嘉銘、黃維君、黃瓊文、黃麗蕙、楊雅淳、楊領弟、楊實桂、葉正民、葉金玉、葉惠禎、董吉麟、詹怡娜、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、廖中誠、趙淑芬、趙瑾瑜、劉王西妹、劉妍辰、劉岱瑞、劉秋娥、劉蒼梧、劉慧玲、劉琬琪、蔡宗明、蔡俊男、蔡學勤、鄭世祥、鄭宏、鄭振宏、鄭梓辰、鄭榮森、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、黎美杉、蕭佳玲、賴芸、龍瀛珊、戴美芳、薛文慶、謝永裕、謝宇琪、謝佩芝、謝明玲、謝春惠、謝美真、謝素娥、謝睦宜、謝慕誠、謝曜全、謝曜駿、鍾秀鑾、鍾秋滿、簡文亮、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏金貝、顏葉富美、羅建華、羅培禹、羅淑芳、羅璟瀾、譚嘯雷、曾苔琳、蘇瑞廷、栢淑絹

NT\$400

林純熙、李月嬌全家、曹清山、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、楊麗裕、劉恩豪、鄭倚庭

NT\$382

許鈺芬

NT\$378

吳鳳嬌、呂悅瑜

NT\$360

蔡明宏

NT\$350

潘月英

NT\$315

莊月霜

NT\$300

于正聰、王心慈、王秀琳、王嘉慧、王維剛、史榮美、余慧玉、吳玟茹、吳學楨、吳妹宙、李聿秦、李育辰、李佩韓、李怡靜、李家誼、李喜評、李瓊瑤、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、林廷霖、林廷霖、林廷霖、林金財、林慧玲、邵巧然、金效瑾、施怡如、柯美俐、洪明怡、洪惠滿、紀宜霽、胡登堯、袁書蘋、張育寧、張偉倫、張敏忠、張遵言、莊慶秋、郭玟婷、郭淑美、陳玉燕、陳柏均、陳基峰、陳淑美、陳雯雯、陳熾晴、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、程安育、董月慧、黃金城、黃富澤、黃壽美、黃騰儀、黃騰儀、楊怡慧、楊悅佳、葉松輝、葉盈孜、趙春蘭、鄧孟里、潘信伊、蔡如珍、蔡孟娟、鄭雯、龍美真、謝秀梅

NT\$250

邱義昇

NT\$200

八德貴族世家、仇桂美、王小蓓、王秀瑛、王明傑、王金山、朱奕哲、吳佩蓉、吳勇勳、吳紹璋、吳蕙樺、李宜庭、李淑映、周育勝、林孟筠、林金在、林金在、姚素霞、故 施家歷代祖先、徐屬銘、徐甫萱、張塾枝、袁啟泰、袁啟泰、高明容、張小姐、張世佳、張言鴻、張言麒、張素敏、張欽聰、張瀛榮、莊佳璇、許丁卯、許文凱、許美智、郭玟好、郭芷瑜、陳昱卉、陳柏豪、陳淑盈、陳幸美、黃亭熒、黃信志、黃睿宇、楊羿涵、溫秋子、葉玟好、智美、管希燕、劉昌偉、劉淑芳、董劉賜枝、潘李淑娥、蔡宜秦、蔡玲玉、鄭秀枝、陳達人、謝英睿、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沁、魏銘毅、羅易威、嚴淑美、蘇格馨、釋達如、涂國珍

NT\$150

王文伶、王明峻、王榮泰、劉瑞玉、蔡艾靜

NT\$120

林瑞龍

NT\$115

陳郁敏、陳燈培、葉伯煒

NT\$100

王秋慧、王御愷、田鑫、地基主、江源松、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏘、李國維、李愛群、李澤波、李栢霖、李欣憶、周季靜、林小姐、林亭佑、林家好、林楷翔、邱于喆、邱馨慧、俞玉燕、唐蔡阿麥、孫逸嫻、孫麗琴、殷凱黎、袁天民、張岱萍、張龔梅枝、張瓊方、張傑文、張傑文、張鏞、許頌嘉、許瓊慧、郭立義、郭沛宣、郭芳玉、陳弘毅、陳妙宜、陳妙宜、陳秀好、陳怡華、陳思穎、傅珮珮、單宜萍、曾冠之、曾敬宗、曾新旻、賀芬、黃仁藝、黃育祥、楊文豐、葉滄旻、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉姿伶、劉晏伶、蔡秀媛、鄭美惠、鄭歐美玉、關家、鄭興全、黎拾、賴心怡、賴秀鳳、賴曉珮、謝宗周、謝順美、鍾曉婷、簡仲良、嚴慧如、蘇汪幸、蘇翌勝、蘇楚棋

NT\$50

陳正輝

### 捐款期間

2019/09/01 - 2019/09/30

NT\$60000

石金堯

NT\$21880

善心人士

NT\$20000

台電台北市區營業處、社團法人台灣一心齋淨宗教育協會、黃金爐

NT\$16000

俞柏浚

NT\$12020

王富美

NT\$10000

吳中庸、洪正修、孫佳玲、張桂珠、莊惠娟、許樹根、廖滄澤、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$9000

謝宇琪

NT\$6005

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$6000

林志誠、胡素卿、張建國、黃明義、劉春岑、蔡淑珍、饒鴻鵬

NT\$5000

王高金時、吳若晨、李美燕、邱垂清、柯美雪、許聰敏、郭金玉、陳又瑜、陳維強、黃月秀、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝、噶瑪三乘法輪中心、賴建全、顏宗養、羅文玲

NT\$4000

劉松輝、蕭莉莉

NT\$3600

吳靜芬、蔡黃煒

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

王德麟、曹愛玲、王奕筠、丘佩潔、甘耀華、牟星垣、林湘芸、林榮堅、姜仁耀、洪秋萍、徐富民、張子英、張哲源、許惠真、速玉梅、陳佩君、陳瑋倩、陸晉、彭玉儀、黃光超、黃美麗、楊錦成、鄭孝模、鄧麗華、邊安階、實念慈、蘇湘琦

NT\$2890

黃蔭基

NT\$2500

蘇桐桐

NT\$2120

李豐樹

NT\$2000

毛艾芬、毛秋臨、魏志剛、王仁潔、王正芳、王李富貴、田貴秋、吳錦月、李永賢、李春生、周明賢、周開發、林淑敏、邱英雄、侯博智、黃淑琪、侯丞洵、施昶如、洪光熙、陳靜珠、展新帥有限公司、高美滿、張晏璋、龔子庭、張智沅、張麗娟、梁雪琴、莊韓翔、陳燕燕、陳穎萱、曾粉妹、游崇輝、善心人士、黃州安、黃明煌、黃翊軒、楊淑美、溫佳敏、葉力銓、端木甫、劉儀君、蔡明輝、蔡耀裕、鄭廖平、隱名氏、隱名氏、簡臣步、顏志杰、魏秀蓮、藍志千

NT\$1800

潘正和、喻娟娟、潘冠圻、潘筠臻、潘彥睿、黃柔瑄

NT\$1500

王安齡、王昌年、王純粹、周啟媛、林得森、林嘉音、陳俊叡、黃陳靜如、蔣武梅、譚岑岑

NT\$1200

陳江龍、彭子郡、鄧美娥、劉克靜、羅山龍

NT\$1100

林玲君、林玲君

NT\$1020

韓家瑜

NT\$1000

丁怡容、丁麗涓、于復珉、王怡茹、王俊傑、王美玲、王錦豐、王騰樂、白美雅、匡振股份有限公司、朱益弘、江子朋、江春喜、江桂芳、江瑞源、何心怡、余彥頌、吳宗益、吳宜瑾、吳怡儒、吳俊華、吳湘琪、吳華益、吳賴雪芬、呂素禎、呂實如、快樂人、李玉季、李佳芹、李昇榮、李枕華、李芳蘭、高佳慧、高明義、高春生、李昱鋒、李盈儀、李郭花繁、李獻琛、沈尚賢、沈桂華、汪炳元、汪素秋、汪麗艷、狄珮綺、辛佩琪、阮文慧、周志清、周亞蒂、周明松、

# 遠方的天使

周國雄、周啟雲、周鈞瑩、周德文、周麗華、東品行、林汀華、林育嬌、林松枝、林金隆、林品嫻、林盈孜、林貞慧、林珠玲、林清同、林惠冠、林雅雯、林羨菊、林詹鏡、林賜龍、林滄綸、林筱嫻、邱千芳、邱李順妹、邱紫琴、邱雅宸、邱顯貴、金世光、金焱、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、洪文娟、洪毓璘、穿透力創意行銷科技有限公司、邱正麟、孫永昌、孫玉婷、徐子婷、徐進成、徐德蘭、晉誠法律事務所、袁宗莉、馬杼予、高雄市靈雲功德會、張乃翔、張文玲、張四華、張示忠、張如慧、張志宗、張金敏、張美芳、張涵鈺、張瑛、張琪、莊文君、莊志明、莊宗毓、莊舒郁、許羣華、許玉樺、許雪梨、連美智、郭弘揚、郭家豪、郭達謙、陳介民、陳玉蓮、陳安平、陳芳玲、陳秀蘭、陳尚紘、陳怡珍、陳亭君、陳春宇、陳秋月、陳美潔、陳妮娟、陳益謀、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳淑麗、陳惠珠、陳雁如、陳志榮、陳順福、陳瑞明、陳瑞美、陳聖明、陳維婷、陳鳴、陳鵬文、陳紘志、陸正康、曾宇安、曾梅香、曾齡臻、游沛秦、游寶秀、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、辜長森、黃林月英、黃郁芹、黃敏正、黃棋鈴、黃維琳、楊明珠、楊金榮、楊建鴻、楊鳳敏、源士林、萬波笛、葉尤美榮、葉光恆、董秀玲、詹景如、詹雅鈞、廖文綺、廖玉春、趙培宏、趙琇芬、劉亦秀、劉季鑫、劉雅萍、潘惠雯、蔣奕瑄、蔡佳凌、蔡明慧、蔡林如、蔡美珠、蔡莉春、蔡惠芬、蔡瑞容、鄧倩慧、鄧慧慧、蔡鶴立、鄭小姐、鄭旭萍、鄭泓耀、鄭春蘭、鄭勝然、鄭暖萍、鄭鐘英、鄧孔彰、盧東岳、盧建助、盧靖璇、賴秀妹、賴奕秦、賴理利、賴嘉傑、賴璇慶、賴蕙如、薛芳芝、薛惠琪、薛智仁、謝世華、謝志成、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、簡桂卿、譚秀娟、蘇家瑜、顧愷晨、顧詠昌、許素珠、龔郁涵、龐文麗、龐筠

NT\$800

李小千、張超凱

NT\$750

張哲豪、張莉雯、張睿心、善心人士、楊秀玲

NT\$700

吳文惠、張璋芳、許典、曾玉芷、黃實萱老師、道明中學高三2A班全體同學、道明中學國三2班全體同學

NT\$600

江雪雲、吳芷榕、巫淑蘭、李艾琳、林子軒、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、林孟倫、林鈺婷、張芷瑄、陳志貞、陳俊成、陳瑋樺、楊麗鳳、歐陽慧鵠、蔡立蓉、蔡慧君

NT\$583

許鈺雯

NT\$550

陳明瑜

NT\$520

王鐵島

NT\$515

許麗玲

NT\$510

王阿菊

NT\$500

丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王冠、王淑芳、朱世祥、朱先生、朱美貞、朱靜芸、江明德、江美譽、何炎雄、吳有欽、吳秀貞、吳青蓉、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳經緯、吳憶筠、吳筱慧、呂雪鳳、李宏彥、李孟書、李承紘、李泳欽、李黃瓊花、李金葉、李建樺、李添福、李森松、李嘉芳、李蔡釗、卓瓊慧、周任中、周明懿、周建全、周福楠、周靜君、宛兆宏、昇大人力資源有限公司、林文炳、林先生、林妙芬、林邦典、林佳樺、林怡秀、林芳頤、林建名、林昭伶、林美智、林得正、林清朗、林聖涵、林魏丹、林靄玟、林鈺觀、林霏芯、邱于蒂、邱瀚逸、邱麗卿、侯貞如、姚逸興、柯長宏、洪于涵、洪千惠、洪習桐、胡永仁、苗川英、邱慧玲、夏鑑閣、徐天仙、徐雪嫻、翁雪凌、高雅慧、培華蘭園、張允澤、張金蓮、張苑湘、張郁政、張家璋、張悳涵、張淑齡、張慈芳、張鵬、張麗娟、張璋真、高瑜澤、梁育君、梁潔芳、許台雄、許怡龍、許家瑜、曾淑秋、許筠婷、許凱翔、許瑞麟、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、郭亮雪、郭家琪、郭佩玉、郭雅芳、陳文君、陳佩君、陳定、陳建榮、陳炳吉、陳盈光、陳秋錫、陳美櫻、陳素娥、陳梅雪、陳許美華、陳婷育、陳惠美、陳琳煒、陳楊華雲、陳鼎璋、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳營和、陳麗玉、陳麗花、陳麗蘭、陳灝旭、陸中丞、曾淑芳、程顯宏、董懷興、善心人士、黃玉宏、黃玉佩、黃育淇、黃柏瑞、黃秋燕、黃智宏、黃嘉銘、黃維君、黃瓊文、黃麗昭、黃麗蕙、楊庭欣、楊國洲、楊淑芳、楊雅淳、楊頌弟、楊錦香、楊寶桂、楊寶桂、葉正民、葉惠禎、董吉麟、盧曉曉菁、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、廖中誠、廖明雄、廖珮伶、趙淑芬、趙瑾瑜、劉一璇、劉妍辰、劉岱瑞、劉阿鎮、劉章、劉蒼梧、劉琬琪、蔡宗明、蔡俊男、蔡學勤、鄭世祥、鄭宏、鄭振宏、鄭素霞、鄭梓辰、鄭博夫、鄭植清、鄭榮森、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、黎美杉、盧吉太建築師事務所、蕭佳玲、賴芸、龍瀛珊、戴美芳、薛文慶、薛桂玉、謝永裕、謝佩芝、謝明玲、謝春惠、謝美真、謝素娥、謝慕誠、謝曜全、謝曜駿、鍾秀鑾、蔡秋滿、簡文亮、藍汝海、藍婉綺、顏安邦、顏金貝、顏葉富美、羅建華、羅培禹、羅淑芳、羅璟洳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇瑞廷、栢淑絹

NT\$400

尹廷華、王文斌、王韋傑、王韋鈞、朱家珍、林純熙、李月嬌全家、張桂英、曾素麗、鄧晉瑜、鄧書瑜、鄧庭瑜、鄧秀蘭、劉恩豪、鄭倚庭、賴小姐

NT\$316

賴品峯

NT\$300

于正聰、王嘉慧、王維剛、史榮美、江沛璇、江欣子、余慧玉、吳月惠、吳瑞琬、吳學楨、吳妹宙、李玉祥、李汶珈、李怡靜、李武奇、李瓊瑤、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、林廷霖、林廷霖、林慧玲、邵巧然、金效瑾、侯高玉蘭、施怡如、柯美俐、洪明怡、洪惠滿、胡登堯、袁書蘋、袁啟泰、張正忠、張偉倫、張敏忠、張遵言、郭玟婷、郭桂英、陳玉燕、陳侯淑貞、陳基峰、

陳淑美、陳雯雯、陳嬌晴、陸文楨、陸道萱、傅淑芬、彭涵芳、彭敬樸、曾淑櫻、湯先體、程安育、董月慧、善心人士、賀志芸、黃金城、黃富卿、楊悅佳、葉松輝、葉盈孜、廖美玉、趙春蘭、鄧孟里、潘信伊、蔡玉蓮、蔡如珍、蔡孟娟、鄭雯、盧秋德、蕭明鈞、蕭聯元、蕭鴻鈞、龍美真、謝秀梅

NT\$264

葉哲宏

NT\$250

邱義昇

NT\$200

仇桂美、王小蓓、王秀瑛、王明傑、王金山、吳紹璋、吳肇倫、李津秦、李淑映、周育勝、林孟筠、林宗明、金健清、姚素霞、唐愛蓮、徐麗銘、徐甫萱、張墊枝、高明容、張世佳、張言鴻、張言麒、張治明、李芳靜、張素敏、張欽聰、張瀛榮、曹清山、許文凱、許美智、陳佩卿、陳淑盈、陳羣美、曾小姐、黃亭瑩、黃信志、黃睿宇、楊怡生、楊羿涵、溫秋子、葉玟好、董智美、廖吳秀鳳、管希燕、劉淑芳、劉賜枝、劉麗芬、潘李淑娥、蔡玲玉、鄭秀枝、陳達人、謝英蓉、謝靜惠、謝靜惠、鍾孟庭、韓保印、韓家祥、藍文沅、魏銘毅、嚴淑美

NT\$150

王文伶、王明峻、王榮泰、周素珍、許添能、楊政諺、劉瑞玉、蔡艾靜、薛郁臻

NT\$130

張小姐

NT\$120

林瑞龍

NT\$115

翁祥荃、陳吳迎、陳郁歡、黃薰任

NT\$150

王文伶、王明峻、王榮泰、林祈祥、莊碧玉、劉瑞玉、蔡艾靜

NT\$110

李文慧、黃誠

NT\$100

王秋慧、王御愷、田鑫、朱玉珍、李永鏘、李怡慧、李蓮村、李栢靈、李欣憶、杜幼儀、周季靜、邱秀月、邱馨慧、俞玉燕、施惟伶、洪廷昌、洪宗杰、唐蔡阿麥、孫逸嫻、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、康綺生醫科技股份有限公司、張家榕、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳以旋、陳先生、陳怡華、陳俊曲、陳思穎、陳美琪、傅珮珮、單宜萍、曾冠之、曾敬宗、曾新受、善心人士、賀芬、黃仁藝、黃育祥、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉姿伶、蔡秀媛、鄭美惠、蕭小姐、蕭瑞樺、賴秀鳳、賴曉珮、謝順美、簡仲良、羅淑貞、蘇汪幸、蘇翌勝、蘇惠貞、蘇楚棋

NT\$50

陳正輝



## 更正第65期會訊之捐款芳名錄

2019.04 NT\$5000

王余惜、王淑錦、王雀珍、王維駿、李美嫻、周好芳、姜洋光、柯秋月、翁瑋瑋、郭金玉、陳維強、曾蔡碧霞、曾寶山、善心人士、黃月秀、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝、賴幼玲、賴建全、賴欽瀧、龔承延

## 捐物芳名錄

	收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量
2019年 07月		108.07.07	善心人士	來復易防漏紙尿褲	箱	2
				中興米3公斤	包	2
2019年 08月	NO.001001	107.11.07	阮小姐	便盆椅	個	1
				輪椅	台	1
	NO.001002	108.08.06	永和耕莘醫院	便盆椅	個	2
	NO.001071	108.08.10	千佛山華德禪寺	米	斤	630
				米粉	包	7
				冬粉	包	8
				大榮麵	箱	2
				關廟麵	包	9
				醬油	瓶	4
				沙拉油	瓶	3
				鹽	包	11
				糖	包	8
				素料	批	1
				拉麵	箱	1
	NO.001072	108.08.15	勝慈宮	白米	公斤	90.7
	NO.001074	108.08.16	勝慈宮	普渡12件禮盒	組	30
NO.001075	108.08.20	集安宮	白米	斤	400	
NO.001076	108.08.26	社團法人台北市光華商場發展協會	白米	斤	1500	
2019年 09月				保潔乳	瓶	1
				灌食空針	個	1
				氣墊床	個	1
				紙尿片	包	5
				看護墊	包	1
		108.09.05	總統府	中秋月餅禮盒	盒	25
		108.09.12	善心人士	米4公斤/包	包	17
	NO.001079	108.09.24	一群善心人士	池上白米	斤	250
				大薏仁	斤	2
				綠豆	斤	10
			糖	斤	10	
NO.001080	108.09.06	台灣維達衛生用品股份有限公司	包大人防漏安心復健褲	箱	80	

\_\_\_\_月 授權碼 \_\_\_\_\_

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

捐款6,000元或月捐500元滿12個月，即可獲得聚北海道昆布鍋餐券2張+「不失智的台式地中海餐桌」1本，共  份

捐款3,000元，即可獲得聚北海道昆布鍋餐券1張+「長情的告白」DVD1片，共  份

捐款1,000元，即可獲贈「這樣動不失智」1本，共  份

捐款1,000元，即可獲贈「活出健康」1本，共  份

捐款1,000元，即可獲贈「這樣玩不失智」桌遊1組，共  份

不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

### 信用卡捐款轉帳授權書

♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）\_\_\_\_\_

信用卡別： VISA CARD  MASTER CARD  JCB CARD  聯合信用卡

信用卡號：\_\_\_\_\_

發卡銀行：\_\_\_\_\_ 銀行\_\_\_\_\_ 信用卡背面簽名處末三碼：

信用卡有效期限：(西元)    年    月

持卡人聯絡電話：(日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_ (手機) \_\_\_\_\_

身分證字號：

♥ 收據抬頭姓名 \_\_\_\_\_

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

收據抬頭與持卡人同  請分別開立  不需開立收據

收據寄發地址： \_\_\_\_\_ 縣市 \_\_\_\_\_ 鄉鎮市區 \_\_\_\_\_ 街路 \_\_\_\_\_ 段 \_\_\_\_\_ 巷 \_\_\_\_\_ 弄 \_\_\_\_\_ 號 \_\_\_\_\_ 樓之

♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）

多次捐款：本人願意從    年    月至    年    月，共    次，

固定每月扣款新台幣 \_\_\_\_\_ 元整。

單次捐款：本人願意於    年    月，捐款新台幣 \_\_\_\_\_ 元整。

收據： 按月寄送  年度匯總一次寄送  匯整上傳至國稅局系統  不用寄送

刊物（免費）： 請寄發紙本  請電郵寄發：\_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

♥ 如何得知捐款訊息： 親友介紹  會訊  網路  電視  報紙  廣播  其他 \_\_\_\_\_

♥ 持卡人簽名：\_\_\_\_\_ 填寫日期：   年    月    日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機 123 聯絡傳真：(02)2332-0877

# 每天存愛一點點

# 關懷失智多一點



捐款6,000元或月捐500元滿12個月，  
即可獲得「聚北海道昆布鍋餐券」2張＋  
「不失常的台式地中海餐桌」養身書1本



捐款1,000元，  
即可獲贈  
「活出健康」1本



捐款3,000元即可獲贈，  
「聚北海道昆布鍋餐券」1張＋  
「長情的告白」DVD1片



捐款1,000元，  
即可獲贈「這樣動不失智」1本



捐款1,000元，  
即可獲贈「這樣玩不失智」桌遊1組

# 榮耀與肯定



▲王金蓮、高淑秋(左五至左六)榮獲機構照顧服務員資深敬業獎，周靜蘭、蔡佩婷(左二、左四)榮獲機構照顧服務員優良服務獎，李鈺婷(左三)榮獲機構照顧服務員年輕活力獎



▲許龐、翁淑慧(左二至左三)分別榮獲優良長青志願服務人員松鶴獎、松青獎



▲志工孫玲鳳、張嘉宴榮獲衛生福利績優志工金牌獎



▲李深浚、邱彤媛女士、梁靜琴、林燕惠(左二至左三)榮獲居家服務優良人員