

財團法人天主教

第64期

西元2019年5月

失智老人

基金會會訊 單國慶 題

導演
曾文珍

日落之前

Love
before
Sunset

在生命的餘暉中，
留下美麗的霞光

專欄

—活出健康～生活型態再設計

會務報告

—2018年度業務成果報告



珍惜每一個當下瞬間，會看見生命的希望



主角 林添發 白婉芝 劉仁海

編導  天主教失智老人基金會 製作 特思策國際有限公司
出品  天主教失智老人基金會
監製 洪山川 鄧世雄 監製 蔡榮發 劉臣恩 導演 劉臣恩 編劇 蔡榮發 執行製作 劉東洋 編劇 廖建勝 王政賢 編劇 張武雄 編劇 林睿安
編劇 LEE 楊新 Su 作曲編曲 廖敏 監製 黃曉龍

協理單位     台灣大車隊
安全·舒適·熱心

服務電話
02-2332-0992
天主教失智老人基金會



* 片長17分鐘

《與失智共舞》
全片線上看



QRcode請掃我

失智老人

基金會會訊 單國璽題詞

編者的話

在這感恩的月份，首先祝福全天下辛苦的母親：母親節快樂！在此要隆重推薦我們即將於5月31(五)上映的紀錄片——《日落之前 Love Before Sunset》。獨老的時代來臨，你我都可能成為獨居老人？片中四位獨居長者，只是台灣獨居長者的部分縮影。2018年3月台灣已正式邁入高齡社會（老年人口比例達全國14%），依據衛福部的統計資料顯示，2018年全台列冊需要被關懷的獨居長者約有4.5萬人，最高的是台北市即有5,133位，「臺北市萬華老人服務中心」，由本會以公辦民營方式承辦，提供約300位獨居、失智失能長者的關懷與送餐服務，一天2餐、365天全年無休，將關心和溫暖送至長者家中。誠摯邀請大家一起進戲院支持《日落之前》。

研究證實，良好的生活型態會影響身體、認知及社會功能，能預防及延緩失智症，本期會訊專欄透過「生活型態再設計」的主題，要跟大家分享成功健康老化。

陪伴，是我們給予長者最真摯的服務。本期會訊將回顧我們在2018年的服務，各單位用心為長者舉辦的活動，為的是讓長輩能度過有人關懷、陪伴的節日及日常；居家服務員或社工員定期到府的服務與探訪，讓長輩可以在地安老。多元形式的照護，將溫暖注入專業，使長輩感受的是如家人般的陪伴，持續落實「認識他、找到他、關懷他、照顧他」的使命。

此外，我們過去一年也致力於友善失智及預防失智的宣導，與安聯人壽合作辦理「Run伴」健走活動，鼓勵失智者走出戶外，也呼籲社會大眾一同建造失智友善家園；向民眾倡導「這樣動，不失智」，這除了是本會出版的工具書，我們更從漫畫書、舞台劇、舉辦課程讓民眾了解如何管理自我的健康來預防失智。

最後，感謝捐款人的支持，陪伴本會一起走過為失智老人服務的路程，在充滿康乃馨的芬芳中，本會全體同仁祝福每位辛苦、美麗的媽媽，願我們一年的辛勞能得主耶穌的安慰。

母親怎樣安慰兒子，我就照樣安慰你們；你們也必因耶路撒冷得安慰（以賽亞書 66:13）

目錄

封面故事

- 《日落之前》 陳怡文 企劃
鄒嘉紋 社工員 2

專欄

- 活出健康～生活型態再設計 蘇嫻綺 職能治療師 8

會務報告

- 2018年度教育訓練成果 陳玉萍 社工員 11
2018年度臺北市萬華老人服務中心成果故事 黃淑婷 組長 12
2018年度居家服務成果故事 葉家豪 副組長
許煥昇 社工師
林潔諄 社工師 14
2018年度長照A據點成果故事/石頭湯 顏瑞伶 社工員
汪晨語 社工員 16
2018年度聖若瑟成果故事 王寶英 副執行長 18
2018年度行銷宣導活動成果 劉怡林 企劃 20
2018年度慢性病自我管理課程成果 陳怡文 企劃 22
2019《慢性病自我管理課程》工作坊招生 陳怡文 企劃 23
2019整年度活動社區失智家屬支持服務 劉怡吟 社工員 24

遠方的天使

- 捐款/捐物芳名錄(2019年1-3月) 莊淑貞 出納 26
信用卡授權書 莊淑貞 出納 31

發行人：洪山川
編輯顧問：王念慈、江綺雯、李淑娟、周麗華、周繼源、周春珍、孫志青、袁世敏、馬以南、馬漢光、張琪、張蓓莉、陳科、陳惠姿、陸幼琴、黃斯勝、黃耀榮、葉炳強、葛永勉、鄒繼群、廖玲馨、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、歐晉德、薛桂文、藍功堯(按姓氏筆劃排列)
執行長：鄧世雄
總編輯：王寶英
主編：陳俊佑
執行編輯：曾家琳、高詩蘋、陳怡文、劉怡林、劉邦妍
編輯：鄒嘉紋、蘇嫻綺、黃淑婷、葉家豪、許煥昇、汪晨語、王寶英、莊淑貞
出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號
諮詢專線：(02) 2332-0992
行政電話：(02) 2304-6716
傳真：(02) 2332-0877
網址：http://www.cfad.org.tw/
E-mail：s8910009@ms61.hinet.net
劃撥帳號：19230802
轉帳帳號：玉山銀行永和分行 0521-968-151999
戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

行政院新聞局出版事業登記證局版北市誌第2309號

《日落之前》

在生命的餘輝中，留下美麗的晚霞

部分引用《康健雜誌245期-2019年4月》

陳怡文 企劃 / 鄒嘉紋 社工員



琇慧送餐時也會關心長者的狀況

「便當來了喔！」一聲親切的聲音響起，打破了寂靜。晌午，空無一人的長廊，除了送便當的志工，和固定探訪的社工，少有人跡。

「以後有甚麼萬一，有沒有什麼打算？」擔任社工的鄒嘉紋，一邊幫患有中度失智的吳伯伯把老是停在煮飯鍵的電鍋按到保溫鍵，隨後和拿出父母神主牌的他聊起未來的打算。

「我沒有想到那邊去，那麼遠。」短暫的沉默後，年輕時在歌廳擔任總經理的吳伯伯說。

「很遠？你不是說你都80幾歲了？」

「很遠啦，現在有一天過一天。」

嘉紋走了，吳伯伯還一直站在門口，捨不得進去，因為，除了他們，在住了大半輩子的台北萬華陋巷裡，他所能感受到的溫暖，竟是如此匱乏。這是本會最新溫暖力作《日落之前》鏡頭下的一幕，透過四位獨居

長者的生命故事，串起了一個關於獨居老人的深刻議題，Love Before Sunset，給這些游離在社會邊緣的長者們最暖心的陪伴，並引領觀眾一起看見在社會角落裡之生命處境，期盼能給予更多尊重、關懷及同理心，並鼓勵大家加入社工及志工的行列。



志工義龍送餐中

感謝衛生福利部社會及家庭署公益彩券回饋金補助，由榮獲金馬獎最佳紀錄片導演曾文珍繼《長情的告白》一片後，歷時兩年多的籌備拍攝正式推出。在過去幾期會訊中，曾紀錄本會服務獨老吳潤錦、沈玉山、胡正坤伯伯的生命故事，這一次要跟大家分享的内容真摯動人，也藉此邀請大家5/31一起進戲院支持！

四位獨居長者的生活，呈現在人生下半場種種的生命處境。



潘宇娥幾乎天天到萬老報到，喜愛學習，不論是電腦、唱歌、跳舞都十分熱衷。

人物介紹-潘宇娥71歲

30歲時獨自從韓國來台生活，有一段辛苦的過往，但潘阿姨堅毅地說著當年。為了三餐溫飽，曾做過幫傭、清潔工、商場銷售員及百貨公司的專櫃人員等，因此養成了勇往直前的個性。總是把自己時間排得滿滿，幾乎天天到萬華老人服務中心(以下簡稱萬老)報到，不管是曼妙的律動舞蹈、歡樂的音樂歌唱、新世代的電腦課程、鍛鍊身體的太極拳等，總是會看見阿姨認真求學的模样，「學習」讓她感到年輕，也讓她回到快樂的小時候。

阿姨常說：「歡樂的氣氛可以忘掉煩惱」，有時會與好友精心打扮上台表演；有時一時興起，就拿著IPAD彈著「嗡嗡嗡，嗡嗡嗡，大家一起勤做工...」，對年輕時就學會彈琴的阿姨是生活樂趣；有時還會開班授課，教周遭的人「每日一韓語」，帶來不少歡笑！假日還會去擺地攤，賣二手貨，可能一天收入只有幾十塊，連便當都買不起，甚至只要被開罰單，就要倒賠，但她很享受和顧客聊天、買賣東西的過程，因為有能力靠自己的雙手賺錢，找到自我實現的價值，

也是她對自己生命的期許。

儘管面對經濟的壓力，仍認真生活、充滿活力的面對每一天，像一隻忙碌的小蜜蜂，持續地活在當下，創造生命的意義。



吳潤錦到萬老食堂用餐，每次約需花兩個小時的時間，走走停停，只為了感受「家」的溫暖。

人物介紹-吳潤錦 (1938-2018)

時常露出溫暖笑容的吳伯伯，中度失智，獨自住在僅能容身的老舊套房裡，曾任八大行業總經理，在與前妻離婚後，家人關係疏離，和子女未有聯繫，吳伯伯說：「年輕時，為了事業對家庭沒有盡到責任，老了孤苦伶仃也只能接受。」

伯伯醫療費用、租金支出、一餐溫飽成了問題，有時電鍋煮飯煮到都快焦乾了也沒注意，因而求助萬老協助處理經濟、家庭等問題，透過社會資源得以維持生活；卻又因慢性疾病纏身，每天必須服用幾十顆藥物控制，身形逐漸消瘦。

在公寓的小房間裡，貼滿著參與萬老活動、課程的照片回憶，也可以聽見他無聲的寂寞，伯伯的身體每況愈下，認知能力及記憶逐漸衰退，甚至開始忘了自己身處何處。從輕度失智到中度的過程，社工適時地給予關心、陪伴就醫、提醒用藥、邀請參

與活動及增加社會互動等。對伯伯來說，忘記吃藥是常有的事，但他絕對不會忘記每週一到五固定到萬老用餐。從家裡到萬老這條路，正常人走路15分鐘的路程，伯伯卻要走上2個小時，漫漫的長路，走走停停，轉搭公車，就像他起伏的人生一樣，只因「這裡(萬老)讓他感受到溫暖」，背後有社工、志工的關心問候。

對大多數人來說「家」的定義，應該是安全的居所，有著相愛的家人們一起生活的地方，對伯伯來說，萬老就是他心中定義的那個「家」，在這裡充滿著溫暖熱情的關懷，讓他感到安心，有他的「家人」。



胡正坤每天早晚固定步行到安養院探視太太。

人物介紹-胡正坤92歲

出生於四川省，有輕度的失智，他總以「十萬青年、十萬軍」來介紹自己的背景，曾抗日戡亂，最後跟著部隊，來到了台灣。

早期伯伯在保險公司任職，結識相守一世，會燒一手好菜的妻子，然而2010年妻子被確診失智且失能，伯伯已無力照顧僅能將她安排入住機構，但仍心繫妻子，最大的願望就是她的身體能好起來，因此每天早晚一定會步行至機構探視，哪怕無法像過去一般的聊天，伯伯仍說：「她能看見我，我能看見她，就放心了！」那雙手牽握著彼此

鵲巢情深的畫面令人動容。

過著獨居生活的伯伯，生活看似平靜無波，然而有一天，他卻把自己反鎖在門外，經鄰居通報後，萬老的社工前來幫忙，聯絡了鎖匠終於把門打開，陪著伯伯進了家門，翻遍了抽屜，找不到那把每天進出家門多趟的鑰匙，卻找出一張張帳單催繳通知，並赫然發現伯伯的衣服未更換，跟前兩天社工訪視時，穿著同伴格紋襯衫(上面的污垢一直存在著)，進一步觀察著伯伯的居住環境，打開冰箱裡面的食物也早已過期發霉，伯伯才說：「年紀大了，好多事都忘記！」

時常步伐緩慢地在社區走動，有時會沒注意紅綠燈就穿越馬路的伯伯，甚至會忘了通往安置妻子機構的路線，經檢查，在2017年確診罹患輕度失智症。社工進一步提供許多協助及陪伴，從維持三餐溫飽、醫病之間的溝通、各種方式的用藥提醒、嘗試居家服務的介入、連結社區資源，建立鄰里間互相關心的機制等，伯伯現在已能在社區安然生活。

伯伯常說：「要活就要動！」，看似溫文儒雅可愛的伯伯，每次訪視仍最牽絆的就是妻子，堅持生命的意志力，應該來自他對妻子那份深情的愛。



社工鄒嘉紋像家人般溫暖的陪伴



沈玉山戲魂上身，聚精會神緊抓每一個節拍。

人物介紹-沈玉山98歲

退休前在理髮公會當秘書，出門一定是西裝領帶。早期從福建來台獨居生活，每年仍會返鄉探親參與同鄉會活動，長年習慣在台獨自生活，但伯伯說，近期計畫要落葉歸根，盼能返鄉與家人團聚。

頂樓，是他安身立命的一方天地。還記得第一次與伯伯見面，他開心地分享那片十坪大的開心農場，種滿著高麗菜、小白菜、苦瓜、瓠瓜等，坐在這片豐收滿滿的幸福農場，拉起胡琴陶冶性情，夕陽落在淡水河跨過中興橋，將金色光束灑在他臉上，深刻的皺紋格外的清晰，陶醉的笑容無比燦爛，伯伯說：「活到老，最重要的是保持心情愉快！」。

樂觀開朗的人生態度，令人稱羨，而



萬老慶祝父親節活動，由左至右為潘宇娥、吳潤錦、沈玉山、胡正坤、社工鄒嘉紋

看似獨立自主、活力充沛的伯伯，在每次訪視關懷都會問下次拜訪什麼時候？或許，這背後隱藏了獨居孤寂，我們的問候及關懷，就像家人、像親友，溫暖了伯伯。

社工及志工的溫暖陪伴 創造安心養老的晚年生活

台灣已於2018年3月正式邁入高齡社會，老年人口比例達全國14%，依據2018年衛福部的統計資料顯示，全台列冊需要被關懷的獨居長者約有4.5萬人，最高的是台北市即有5,133位，其中萬華區佔了1/5的比例。因此本會於2008年起，以公辦民營的方式承辦「臺北市萬華老人服務中心」，兼顧失智老人與獨居長者的照顧關懷，與北護、中興醫院合作，由營養師幫罹患各種慢性病的長者量身訂製健康的便當，提供約300位獨居、失智失能長者一天2餐、365天全年無休的送餐服務，將關心和溫暖送至家中。

不管是專業社工、護理人員、靈性關懷員，或送餐志工，每一個人在執行長鄧世雄的眼中，都是不可或缺的環節，「透過送餐，能夠把身、心靈的服務也帶到家裡去」，更是訊息傳遞的平台。扮演著第一



社工鄒嘉紋至吳伯伯家關懷訪視

線的重要角色，送餐服務最資深、今年69歲的志工李正傳，一餐至少要把12個便當「熱到家」，短短的時間，還要觀察長者的狀況。就曾有一晚在浴室跌倒的長者，隔天被李正傳發現前一個便當還掛在門把上，敲門也沒有回應，回報給萬老後，他破門救人才撿回一命。

擔任送餐志工近四年，30歲的陳義龍認為「送的不是便當，而是一個關心跟溫暖」；38歲的王綉慧，服務近六年的時間，開始思考自己未來也很有可能是獨居，將同樣的時間當志工比玩樂更有意義。而長期接觸長者，擔任萬老社工多年的鄒嘉紋觀察，他們最需要的其實是「陪伴」，透過傾聽及關懷長者的需要，從中連結資源，協助晚年生活的安排。

「每一個人都會老」，當孤獨成為現實，將有可能在獨居的狀態下老去，很多獨居長者如果沒有被很好的關懷、照顧，可能很快就會失智，或是有症狀卻沒有被發現。執行長鄧世雄希望把關懷的觸角，延伸到社會的角落，陪伴長者走過晚年的最後一哩路，盡可能提供各種資源的協助、身心靈的

照顧，代替子女陪伴他們。

導演曾文珍分享，拍攝過程中，時常有很多感動，像是過年是團聚的日子，獨居長者，容易倍感孤單，好在萬老每年都會搭配各式節慶辦理圍爐等活動，讓大家能聚在一起，感受團圓熱鬧的氣氛，許多長者也因此露出以往少見開心滿足的笑容，令人動容。

《日落之前》講述的正是你我未來可能會面臨的老年生活，四位獨居長者有不一樣的生活面貌與態度，「老了」是怎麼一回事？這個無法事先體會、預習的生命歷程，我們要如何提早準備？本片試圖引領這樣的思考，讓我們一起觀照未來可能面臨的「獨老年代」。

如果您也深有同感，那麼誠摯邀請您一起進戲院支持，並與本會共同努力，創造有尊嚴、有價值的在地老年生活，可以放心地在這個社會安老的未來！

《日落之前》5月31日全台上映，收益將用於獨居長者照顧，歡迎機關團體包場支持，詳情請洽：天主教失智老人基金會02-2332-0992分機111 陳企劃。



李正傳資深送餐志工扮演第一線的重要角色，傳遞溫暖和關心。



萬老有豐富的節慶活動及課程，邀請長者「走出家門」。



萬老每年為長者辦理郊遊活動，對許多長者而言，是一年當中難得出遊到外縣市的機會。

導演簡介-曾文珍

淡江大學大眾傳播學系、台南藝術學院音像紀錄研究所畢業。現為躍演影視製作有限公司負責人、導演；跨足劇情片、紀錄片領域，創作優質影像作品。2002年以《春天-

許金玉的故事》贏得台灣金馬獎最佳紀錄片獎，並入圍瑞士佛瑞堡國際影展、香港國際電影節人道獎紀錄片競賽等多個國內外影展參展。



2003年為公共電視執導第一夫人蔣宋美齡傳紀錄片《世紀宋美齡》，獲得美國影視金鷹獎，深受國內外好評。2005年首部電影劇情長片《等待飛魚》，入圍第十八屆日本東京影展「亞洲之風」單元、第十屆韓國釜山影展「APEC」單元、美國洛杉磯亞美影展、第十六屆日本福岡影展等。長期拍攝弱勢族群題材的紀錄片。2015年完成照顧服務員紀錄片《長情的告白》，現正進行跨國移工紀錄片拍攝。

《日落之前》影片介紹

上映時間 | 2019年5月31日

上映縣市 | 台北、桃園、新竹、台中、台南、高雄，陸續增加中！

類別 | 紀錄片

級數 | 普遍級

字幕 | 中/英文字幕

片長 | 75 min

出品 | 天主教失智老人基金會

發行 | 天主教失智老人基金會、車庫娛樂

導演 | 曾文珍

【捐款1,000元，即可獲得一張電影交換券（詳情請見封底）】



《日落之前》電影預告QRcode

活出健康自我管理～生活型態再設計

蘇佩綺 財團法人蘇天財文教基金會 主任秘書／職能治療師

在臺灣高齡化速度冠於全球，在政府積極強調落實在地老化社區式照護目標的同時，身心靈安適(well-being)的本質與內涵以及社區健康促進益發受重視。研究已證實，良好生活型態的選擇，會影響身體、認知及社會功能，能預防及延緩失能失智，是活躍老化(active aging)的關鍵。

在預防的領域中，職能治療關注個體在生命的廣度與深度，盡量塑造生活調適達到理想的動態平衡狀態。Dunton(1919)早在專業發展之初，便表示個體應同時擁有身體與心靈上的職能，享受其中。部分亞健康的個體其生活較單一無變化，在工作上來到乏味或倦怠期時，更顯得多樣職能重心參與的重要性，例如：每個個體在生活中培養多元的興趣（建議至少兩個，分別屬室內、戶外型態），提升生活智能，強化智力，維持功能獨立性，減少認知退化，降低慢性疾病的發生機率，促進健康。

基於這樣的職能科學理念，生活型態再設計是長久以來職能治療所持續關注的，最早是美國南加州大學職能科學團隊，發展出一以活動為媒介，提昇社區長者健康生活型態的預防介入計畫(well-elderly program)，經過嚴謹之隨機控制實驗，結果顯示長者藉由建立健康的生活型態，可協助延緩各種老化所面臨生理、認知、心理社會功能、主觀

安適感(subjective well-being)等的衰退，以達健康促進與提昇生活品質的目標，也同時減少健康照護相關支出，具成本效性，至今已20餘年(Clark, F, 2011)。接著，英國、日本、歐洲也陸續跟進，發展生活型態介入(lifestyle intervention)的模組課程，效果良好，有鑑於此，台灣社會亦應系統化發展相關服務，以降低本國龐大全民健保支出。

傳統上，生活型態預防方法多針對特定疾病（如高血壓、糖尿病）或特定不良生活型態的單一危險因子（如：抽煙、運動不足或飲食問題）作介入，採用方法也多為衛教或行為督促(Fleming & Godwin, 2008)。現代職能治療專業是以職能日常活動的觀點切入，除了針對特定活動，例如健康維持(health management and maintenance)活動(Arbesman & Mosley, 2012)來提升個人的健康生活型態外，更強調全面性檢視個人活動參與模式，協助個案選擇、安排與執行有關個人偏好與期待之有意義、具挑戰性又健康的日常生活活動；並從成功日常活動參與經驗中，建立個案執行健康生活型態的滿足感與責任感，使之有信心自我改變，進而促進全人健康、提升生活品質。

研究團隊提出以職能為核心理念的生活型態再設計方案能達到以上正面成效，甚至具長期效果之可能機轉如下：



失智症長者生活型態再設計之自我管理課程

- 1) 參與的活動具有個人意義，與個案的日常生活息息相關，才能具有促進健康相關效益
- 2) 參與者能自身體認到職能之內涵，瞭解日常生活之職能對健康的影響，並實際檢視自我之生活型態
- 3) 參與者要能培養出對自我健康的管理與責任感
- 4) 面對挑戰、有克服困難的成功經驗，經過反思與體認，才能化為後續面對其他困難的改變與調適動力，此乃為長期且具有成效的重要關鍵(Clark et al., 1997)。

因此，為打破從事活動就可促進健康與安適(well-being)的迷思，並非盲目參與活動即可，本課程活動與一般健康促進活動最大差異，在於此活動對參與者而言是否具意義，及參與者是否能成為具「反思自我職能」能力的個體。換言之，唯有透過自我探索、實踐、反思、及具個別意義的過程，提升意義感，才能改變其行為與態度，重塑健康的生活型態(Mandel & Association, 1999)。

實際進行方法主要透過「團體課程」及「個別居家訪視」。團體課程部分，職能治療師設計每週一次、每次二小時的實作型課

程，團體人數約8-10人，相關團體過程包含四種課程形式：1)講授與主題相關的知識/資訊（由職能治療師或邀請相關專家針對系列主題做介紹）2)分享個人經驗/生命故事(小組討論)3)直接體驗與4)個人探索。例如：討論安全外出行動的方式，在職能治療師說明，成員們提出困難處後，共同腦力激盪解決問題、並鼓勵成員分享克服外出困難的經驗等。再藉由每四週所安排的一次社區外出活動，職能治療師的主要角色為促進誘發成員自行規劃，在旁引導安排活動流程及團體互動討論，實際嘗試與體驗；對參與者而言，正是心理、社會、體能、認知的最佳安全練習，也是主動感、挑戰、新奇、成就與滿足感的來源，參與者可藉由此成功經驗與討論，強化反思的能力與連結到未來生活安排與應變的能力，助其跨出侷限生活型態(Mandel & Association, 1999)。職能治療師每個月會進行一小時的個別居家訪視，參與者會在家招待職能治療師喝茶或用點心，在輕鬆的居家氣氛下瞭解個別個案的生活情境、有意義的活動、參與的困難與障礙等。

近十年來，台灣各地均有許多生活型態再設計團體課程舉行（目前較少加入個別居家訪視），參考了美國課程模組內容包含：1)職能、健康與老化 2)社區行動、交通與職能 3)長壽的基礎建設:各式活動 4)壓力與發炎管理 5)飲食與營養 6)時間與職能 7)居家與社區安全 8)人際關係與職能 9)豐富人生 10)健康照顧導航 11)賀爾蒙、老化與性 12)總結-完成個人參與行動計畫，因台灣風土民情的不同而微調，內容多少有些增刪，在長照2.0政府政策執行之下，也搭配此概念規畫系列課程，12堂課主題內容涵蓋廣泛且安排有彈性，均與日常生活息息相關，如: 1)老

化、職能與健康 2)身體活動與運動 3)飲食與營養管理 4)休息與睡眠 5)日常生活選擇與安排 6)認知與休閒活動 7)社區資源地圖 8)人際關係與互動 9)認識情緒與心靈 10)壓力管理與調適 11)環境與安全 12)總結-完成個人參與行動計畫。

職能治療師透過團體動力的引導，提供與健康生活相關的資訊與知識，以豐富多樣而生動的團體活動引導成員實際體驗生活，讓成員在過程中，發掘自我、管理並提升屬於自我健康生活型態的可能性。有鑑於此，蘇天財文教基金會、天主教失智老人基金會與台灣天主教長期照顧機構協會近年來積極連結各界、共同推廣美國CDSMP慢性病自我管理課程師資培訓及工作坊，業已於全台各縣市社區展開、遍地開花並擴及離島；目前更因社區活躍老化的迫切需求，今特將CDSMP工作坊融入本生活型態再設計之生活實踐精神，極力在相關專家學者指導與討論下規畫18週期程，預計於7月開辦，對預防疾病及減緩影響生活品質擾人症狀的健康自我管理技巧有興趣的民眾或照顧者，請多加留意開課資訊，以免向隅。

Arbesman, M., & Mosley, L. J. (2012). Systematic review of occupation-and activity-based health management and maintenance interventions for community dwelling older adults. *The American Journal of Occupational Therapy*, 66(3), 277-283.

Clark, F., Azen, S. P., Zemke, R., Jackson, J., Carlson, M., Mandel, D., et al. (1997). Occupational therapy for independent-living older adults. *JAMA: the journal of the American Medical Association*, 278(16), 1321-1326.

Clark, F., Jackson, J., Carlson, M., Chou, C. P., Cherry, B. J., Jordan-Marsh, M., et al. (2011). Effectiveness of a lifestyle intervention in promoting the well-being of independently living older people: results of the Well Elderly 2 Randomised Controlled Trial. *Journal of Epidemiology and Community Health*.

Clark, F. (2nd Ed.). (1991). *Lifestyle Redesign: The Intervention Tested in the USC Well Elderly Studies*. Bethesda, MD : AOTA Press, The American Occupational Therapy Association, Inc.

Dunton, W. R., Jr (1919). *Reconstruction therapy*. Philadelphia: Saunders.

Fleming, P., & Godwin, M. (2008). Lifestyle interventions in primary care. *Canadian family physician*, 54(12), 1706-1713.

Mandel, D. R., & Association, A. O. T. (1999). *Lifestyle redesign: Implementing the well elderly program*: AOTA Bethesda, MD.

失智者活動促進工作坊-啟動照顧者新能量 2018年度教育訓練成果

陳玉萍 社工員



透過桌遊進行認知訓練

對於失智者的居家生活，我們一直鼓勵照顧者可以讓失智者多一些活動，而照顧家屬在相關的課程上也曾提出，他們有興趣也願意在家帶失智者活動，但到底實際運作上該如何操作，希望能夠有充裕的時間跟專業老師學習並能實踐與反饋。因此，在2018年度台北市政府衛生局委辦失智症居家照護課程，本會特別規劃辦理【失智者活動促進工作坊】，工作坊以常見且日常中方便取得教材的音樂輔療及認知桌遊輔療兩大主題為主軸辦理，希望提供失智者照顧家屬更豐富完整與生活實用的新照顧方法。

每梯次連續四週的工作坊，每一次都有不同的主題跟回家作業，希望家屬可以從課程基礎學習到實際操作，從發現問題到發展修正問題的能力。原本擔心家屬對回家作業的課程設計會覺得負擔，結果家屬的分享都超乎預期，非常的精采不輸給專業人員的帶領。

音樂輔療工作坊我們一起找出了失智者喜歡可以朗朗上口老歌，也一起用簡單的素材做成許多不同的樂器。在課堂上，有家屬分享自製的樂器，利用小美冰淇淋做成的小

鼓，分享用哪一種飲料的寶特瓶聲音敲起來最響亮；更有家屬分享因為參加課程，讓他嘗試跟重度失智症的家人互動，本來不抱期待的她居然看到先生回應了！聽到這樣的回饋，都鼓舞其他照顧者更願意去嘗試。

認知桌遊工作坊除了認知概念的學習，也透過實作跟家屬分享很多有趣的且適合失智者的桌遊體驗。除了桌遊體驗，家屬還要學習自己設計活動，先列點出最常感到困擾的失智症精神行為問題，讓家屬透過同理及課程所學有邏輯的找出可能的原因及一對一的技巧，並設計出可行的活動方式。當中，有家屬自己做了捷運路線圖的大海報讓大家驚豔不已；也有家屬運用日常的圖卡邀請失智者一起購物，非常貼近日常生活。

有別於以往演講式課程的辦理方式，透過專題工作坊，讓照顧者們有更多機會可以一起討論，每次課堂上嘗試體驗後，都帶回去試做與失智者互動，大家分享成功或失敗的狀況，都讓彼此有更豐富的學習。我們也在這個過程中看見照顧者的潛能，家屬愉快的分享讓居家活動變成不再是遙不可及的事情，或者只有專業治療師才能執行的事！透過照顧者分享、討論、集思廣益下產生更多的可能，讓失智者的居家生活品質得以維持得更好，最重要的是照顧者們在連續性的工作坊中建立支持關係，也形成了一個家屬互助團體。未來我們將更努力辦理更多不同型態的工作坊提供失智症家屬更多元更符合需求的學習方式。

公辦民營臺北市萬華老人服務中心 2018年度業務成果報告

黃淑婷 組長

本會自1998年承辦萬華老人服務中心，迄今滿十年，以發揚天主教愛人如己的精神，提供全人、全家、全程、全隊的服務。在中心長者都可以參加身心靈兼顧的身動腦動和互動的不同課程及活動，達到健康促進，延緩老化遠離憂鬱，避免失智失能，同時能夠滿足心靈上需求，體驗到生命的價值和意義。此外，關懷貧困獨居的長者也是中心服務重點，除了提供萬華區二、三百位弱勢長者電話問安、居家訪視、陪伴就醫等服務，在八年前也特別開辦提供全年無休送餐服務，同時鼓勵長者參與活動，能夠度過一個身心健康的老年生活。

2018年度服務成果重點摘要如下：

社區弱勢長者個案服務

專職社工人員提供獨居、失能長者服務，連結社會資源協助其經濟問題、居住問題、長期照顧服務…等問題改善，舉辦方案活動增進長者社會參與機會，並透過牧靈關懷員家庭訪視與靈性關懷。



獨居長者圍爐活動

在我們服務的長者當中，獨居長者佔94%(2018年度統計)。農曆過年對中國人而言是重要的節慶，每到除夕夜家家戶戶均齊聚團圓，但在社會的一角仍有少數長者須獨自過年。為此，中心持續於年節前夕辦理弱勢獨居長者春節圍爐，使長者們能聚在一起感受節慶氛圍。除辦理老人支持團體外亦於秋季舉辦弱勢獨居長者郊遊活動，鼓勵獨居長者走出戶外增進社會參與。

老人健康促進服務

提供長者健康促進服務，包含血糖血壓檢測服務、健康生活講座等。並辦理失能老人體適能活動、活躍老化團體、長者認知輔助團體-社區動動腦等。



2018年謝築樂老師帶領社區失能外展彈力帶運動

活躍老化社會參與服務

豐富長者老年生活，建立積極自信生活的態度與人生，辦理長青學苑推廣長者、自組老人社團及各項中心文康活動方案。

辦理包含端午、中秋、母親節、父親節…等節慶活動、銀髮活力園遊會、義剪義

診服務、老人旅遊活動、重陽學苑成果展、教師節慶祝週、會員慶生會、社區圖書館…等活動，年度共辦理28場次。

老人社區福利服務方案

嚴伯伯，獨自照顧失能太太，兩老獨居，洗澡陪醫均一個老人家包辦，很辛苦但也不得不如此。一次偶然的機會在電梯裡遇見兩個陌生訪客隨口一問「你們是做甚麼的?要找甚麼人?」，才開啟了與社會福利資源接觸的機會。很多民眾與嚴伯伯一樣，需要幫忙但不知道資源在哪?該找誰問?福利資訊推廣讓民眾知道資源在哪?能立即有管道求助，很重要!

中心於社區中結合老人外展服務方案，進行社區福利宣導，全年度辦理 15場(1,398人次)。包含萬華同樂會—社區巡迴服務系列活動、失智宣導活動、福利博覽會、社區園



凌霄里同樂會-失智影展-被遺忘的時光

遊會…等，除增加長者服務範圍與提升服務內容之多元性，並加強對家庭照顧者的支持與關懷。提供長者福利諮詢及轉介服務，年度服務339人次。

弱勢長者飲食照顧服務計畫

持續提供失能老人每日午餐、晚餐送餐服務，並辦理社區食堂共餐鼓勵獨居長者外出到中心團體用膳、增進人際互動。此外亦與社區愛心資源合作提供鄰近弱勢長者午餐便當。

志願服務運用

健全志工人力資源，並持續提升志願服務者的質與量，運用志願服務人力持續且穩定的投入老人服務工作。2018年度有66位志工提供服務，貢獻服務時數達12,245小時。在社區中工作，志願服務者是我們很大的助力。舉凡打電話問安、帶早操、量血壓、送便當及陪伴長者聊聊天等，志工們都參與其中，熱情是長者對萬老的第一個印象。我們有幸能有一群投入老人服務的好夥伴。

2019年，萬華老人服務中心即將邁進服務第十一年，期望在體系【愛主愛人、尊重生命、四全服務】的理念基礎上，透過多元、專業、團隊的服務，持續協助萬華社區老人維持社會功能並提升生活品質。

社區弱勢長者個案服務		老人健康促進服務	
社工個案服務	3,127人次	血壓、血糖量測、健康講座	4,346人次
獨居長者電話問安服務	9,520人次	長者健康促進團體	432人次
獨居長者關懷訪視服務	3,114人次	活躍老化社會參與服務	
弱勢長者圍爐活動、郊遊團體活動	284人次	辦理長青學苑、老人社團	9,601人次
弱勢長者急難救助及物資贈與	680人次	中心年節文康活動	1,138人次
老人社區福利服務方案		弱勢長者飲食照顧	
社區外展服務方案	1,293人次	社區食堂共餐	3,679人次
長者福利諮詢及轉介	339人次	失能長者送餐服務	37,360人次
志願服務運用	7,687人次		

2018居家服務成果報告

許煥昇 社工師 / 林潔諄 社工員

有厚度的人生

在房間中，一個高挑纖細的身影正俐落熟練地為著一位長期臥床的阿嬤脫衣、擦拭身體，溫熱的毛巾隨著略顯滄桑的手，擦過阿嬤的肌膚，帶走累積的污垢，不急不徐，精確又溫柔。雖然阿嬤對於家人的召喚早已沒有任何反應，但此刻她的臉上露出幸福的微笑，一種放鬆舒適的愉悅表情。此時年邁的阿公從門外走進來說「玉菊啊!謝謝妳」

玉菊姊從事居服工作已有12年，我們從沒聽過她對我們說有哪個個案她做不下去了，同樣的，也沒接過有哪個個案說要換掉她，問起她如何做到，玉菊姐自己說的輕描淡寫「啊就做做看啊，一開始不合的個案了解以後都可以適應啦!」

玉菊姐說從小就被送養，但與兩邊家人感情都還是很好，並沒有因為被送養而心理不平衡。

20歲那年在妹妹的牽線下，認識了樂觀愛交友的先生，一年後就共組家庭，並一起經營沙發零件工廠，個性開朗外向的先生負責業務工作，自己則擔任總管之職，因經濟不景氣而結束工廠生意後，又遇公公生病，先生專心照顧公公，自己則在朋友的介紹下去上了照顧服務員訓練，結訓後則直接到本會任職並擔起一家經濟重擔。



平易近人的玉菊姐

玉菊姐自述從事居服工作從不覺得辛苦，一開始工作的時候雖然很怕與個案互動，但慢慢的自己已經可以邊服務邊與個案聊天，並主動關心個案，也從服務中獲得成就感。

每天工作滿檔的玉菊姐，一天服務好幾位個案，2012年先生中風，白天服務個案，晚上下班要照顧先生，整整一年都過著如此兩頭燒的生活，還好因為從事居服長期下來累積的工作經驗，讓他可以很快的知道家中要進行哪些無障礙改善及教導先生肢體關節活動，連醫院的醫生都對玉菊姐的照顧技巧讚賞不已。

2017年底先生往生，而玉菊姐仍一如往常每天照表上下班，但結束一天工作回到家，還想要急著做晚餐的時候，卻沒見到那個應該坐在沙發上看電視的熟悉身影，這時才會突然意識到他不在...，起初面對這樣的失落，玉菊姐也是不適應，但就像她面對人生中一路走來的各種課題一樣，積極應對，玉菊姐更加投入居服工作，放假時也跟著朋友一起聚會、旅遊，重新找回生活的重心，現在雖然兩個孩子都離家自立，但玉菊姐一點也不因此感到沮喪寂寞。

生命中的種種磨難沒有讓玉菊姐因此黯淡，反而厚實了她的能量，對於我們的提問，玉菊姐每一個輕描淡寫的回應，都是生命深厚底蘊的細小出口，就像棒球英雄陳金鋒的經典名言「球來就打」一樣，因為千錘百鍊才能球來就打，而玉菊姐也是突破人生重重關卡才能以如此淡定優雅的態度面對工作上的疑難雜症，因為不逃避問題，先嘗試去做後，再從中了解問題所在，進而解決，也因此能夠持續創造屬於自己的人生。

感恩有您

(一)

小彩(化名)奶奶是個精力旺盛的輕度失智症奶奶，喜歡到處出趴趴走，曾經有走失的經驗，但因奶奶個性獨立且非常固執，家屬無法阻止外出行為，也不喜歡家人協助沐浴，故申請居家服務協助，希望可以從陪伴外出進而延伸洗澡服務。

但小彩奶奶不喜歡等人，想要趕快到處吃喝玩樂，使服務員楊雅雯執行服務時，像在與奶奶玩捉迷藏，苦口婆心也很難說服奶奶沐浴，即使如此服務員仍耐心陪伴小彩奶奶，彼此之間逐漸培養默契，奶奶慢慢接受服務員的善意，願意接受該員協助基本清潔，如：洗臉、洗手…等，每天奶奶都期待服務員的到來，準備水果給服務員，表達滿滿的感謝和喜愛，並向家屬表達”只想要給服務員楊雅雯服務”、”不准換人”等訊息。



服務員楊雅雯除了服務工作也傳遞溫暖給奶奶

(二)

患有帕金森氏症與糖尿病的80多歲蕭伯伯，因年事已高，生活無法自理，走路常常走不穩而跌倒。

同住的70多歲妹妹蕭大姊，已經照顧蕭伯伯30年，幾乎全天時間照顧，協助伯伯全部的日常生活照護，雖然如此，仍捨不得將伯伯送至機構。蕭大姊照顧得很累，身體也不好，不知該如何是好。



在服務員劉光耀的督促下蕭伯伯的復健之路越來越進步

服務員劉光耀，已照顧蕭伯伯2年多，週一至週五下午2小時的服務，協助蕭伯伯洗澡、外出散步、肢體關節活動，減輕蕭大姊的照顧壓力。

服務員用「愛的教育、鐵的紀律」，積極督促蕭伯伯走路復健，讓蕭伯伯一天比一天還進步。

「失智老人基金會的居家服務員，讓我哥哥現在不用包尿布，腳也變得比較有力！」對於服務員的用心服務，蕭大姊特地製作一面獎牌，以表達感謝。

長輩使用居家服務總會產生許多害怕，也伴隨各種不習慣，尤其面對失智長輩更加擔心，然真心陪伴，能夠溫暖長輩的心，居服員奔波的背影，是為了讓長輩可以活得安全、自在又快樂。

2018年服務成果	服務次數	服務時數
台北市居家服務	42786	66223
新北市居家服務	52739	81214
總計	95525	147437

健康走進來・服務送到宅 ～萬華石頭湯計畫2018年度服務成果報告

顏瑞伶 社工員 / 汪晨語 社工員

萬華石頭湯在2018年開辦後，經過約莫九個月的時間，萬華石頭湯在2018年度總共辦理了124場次的據點活動，活動內容涵蓋了健康體適能、家庭照顧者關懷活動、照顧技巧課程、社區復健課程、桌遊活動、音樂輔療活動、社區健康講座、視力及聽力篩檢等多元項目，共有1,686人次的社區長輩及家庭照顧者來參與；與在地的社福團體、里長辦公室、社區關懷據點等單位共同辦理了24場次的長照服務宣導活動，讓萬華區內1,200多位民眾有機會更加了解當遇到家中長輩需要長期照顧時，可以藉由我們的諮詢轉介、連結服務、討論服務細節等等，減輕照顧者所面臨到的各式照顧壓力。

另外在個案工作的部分，亦提供了近200人次的老人福利或長照服務諮詢服務、轉介長照或居家醫療等服務共67案。讓我們印象深刻的是阿良伯伯，剛開始接觸到阿良

伯伯的時候，他的手腳反應明顯跟不上老師的動作指令，所以常常是靜止不動的，也因此常會有到課率低的狀況；後來經過據點的工作夥伴瑞伶的引導及鼓勵，阿良伯伯開始願意先調整自己的生活安排，並固定的來據點參加體適能課程、健康講座等，現在的阿良伯伯手腳的靈活度增加不少，老師所教導的動作，甚至搭配著音樂旋律都能跟著動



因全伯不太清楚醫院開立的藥物該如何服用，所以協助媒合李懿軒藥師藥師到宅指導用藥



長輩們神情專注地玩桌遊，不但可以動手，還可以動腦

起來，也因為這樣進步所帶來的自信，讓阿良伯伯跟據點的其他同儕夥伴互動變多了，阿良伯伯真的因為在這裡而添增了許多生活的色彩。

另一位是社區內獨居的全伯，會認識全伯是因為里長、里幹事覺得這個長輩頻繁往返醫院，可能會需要找人去幫忙，但全伯總說：「沒關係!我還是可以自己去!!」而幾次拒絕我們的服務。因疾病的關係，全伯要跑和平醫院、台大醫院，甚至只是為了抽血、照X光，也要多跑個好幾趟!在與全伯的互動過程中，發現全伯從年輕時就離家獨自生

活，現在也沒有再與家人有所聯繫，身體狀況多年來已經不菸不酒卻還罹癌，讓他頓失活下去的動力，在我們嘗試介入服務的過程中，全伯其實已經偷偷地在進行著一些非理性的計畫，但是經過個管員協助連結陪伴就醫的志願人力、親自陪伴就醫、急診狀況時到院關心治療狀況、與社福中心社工討論雙方的合作與分工等等歷程，全伯總算順利的申請以及使用了長照服務，讓我們才真的安心地鬆了一口氣。前些日子，全伯還主動提起說：「我之前其實已經都不想活了，藥都準備好了，沒想到連吃那麼多藥還死不了；

不過認識了妳們，真的讓我有感覺到溫暖、被關心，才換個念頭覺得繼續活下去其實也還不錯!我雖然不會說，但是我是真的有感受到的!!」聽聞全伯說了這一串話，我們相信我們所做的這一切，價值不言而喻……。



健康體適能的課程會運用不同的小道具，來讓長輩們活動筋骨

老萊子家居聯誼會 全國失智症家屬照顧技巧訓練班暨家屬支持團體服務	家屬照顧技巧課程	完成10場 568人次家屬/照顧者參加
	家屬支持團體	完成 2梯次 139人次家屬參加
	社區失智症長者團體	完成 2梯次 214人次失智者參加
基金會24小時諮詢服務		累積服務 889 人。
衛福部失智症專業人員教育訓練		辦理北區(台北)、南區(高雄)專業人員及照顧服務員初階課程共 4 場次136人結訓。
臺北市衛生局失智症照護課程及專業人員教育訓練計畫		辦理家屬照顧者課程40場次1212人次參加；專業人員研討會辦理 10場 711人次參加。

仰望恩典勤作工 ～2018年度聖若瑟成果分享

王寶英 副執行長／機構主任

流淚撒種的，必歡呼收割。那帶種流淚出去的，必要歡歡樂樂的帶禾捆回來。詩篇126：5-6

回首這一年，每一天我們都面臨許多挑戰和困難，然而靠著天主信實的恩典，使我們不至匱乏，並有能力繼續失智長者的照顧服務工作，透過各項專業服務，呈現長者多元活動、家屬支持服務、經驗交流培訓與持續優質照護服務等成果，期盼以服務回報家屬的信任託付以及您的愛心支持慷慨捐輸。感謝天主保守中心的長輩們平安健康、家屬和工作團隊伙伴們的生活與工作品質持續提升，維持美好的服務成果。感謝大家，陪

伴我們經歷歲末年初，祈願天主厚酬並福佑您。

◎長者多元活動

聖若瑟17週年慶暨用愛拼貼募款活動記者會，出席長者、家屬與來賓眾多，因著恩人的奉獻及付出，藉著各式的拼布作品，讓失智長者增加手部功能及互動的機會並進而延緩退化與提升生活品質。與會來賓和長者們一起共同完成愛的記憶拼圖，象徵愛與幸福的未來，也為大家留下珍貴的回憶。

辦理才藝大賞活動—以七夕海洋音樂節為主題，邀請長者與家人共同參與，規劃各式活動盡現長者專長，以音樂律動、歌唱的型式參賽，達到鼓勵長者展現功能的重要目



用愛拼貼記憶記者會



長者才藝大賞，長輩們在舞台上展現律動

標，現場還有長者組成啦啦隊加油打氣，共享歡愉喜樂的熱鬧氛圍。

持續進行社區資源連結，獲台北富邦銀行基金會贊助共同設立療癒植物園藝空間，並與台灣綠色養生學會合作進行園藝治療活動，帶領長者親手種植與採摘植物，提供羅勒香草給鄰近的pizza餐廳，意外收穫是店家老闆主動接待長者用餐，享受美味的手作pizza和香草茶，建立社區友善商家的資源，以實際行動為失智友善社區努力。

特殊團體志工－快樂手作拼布團維持每月一次到中心帶領服務活動，再號召同好協助後製為美麗實用的各式拼布成品，再度連結參與萬大路玫瑰堂年度園遊會義賣活動，除作品被認購一空外，更邀請長者加入現場叫賣行列，看著他們認真投入的模樣，帶給我們莫大的鼓舞和激勵。

◎家屬支持服務

家屬是我們照顧團隊中重要的伙伴，為凝聚照顧共識，持續進行家屬支持與關懷團體，鼓勵彼此分享互相支持，一起面對疾病退化過程。謝謝他們總以行動支持，在中

心所辦理的各類活動中踴躍出席陪伴長者，甚至服務其他長輩或擔任志工，給予照顧團隊成員高度的肯定和鼓勵。累計全年共同辦理6次支持團體聚會（含全日養護與日間照顧），共計154人次參與，平均每次出席26人次，參與活動滿意度高達99%。

◎經驗交流與培訓

配合接待實習與代訓人員，對象包含國內外相關團體成員，除彼此互相交流經驗外，對中心所提供的服務都留下深刻的印象，全年共計接待參訪實習與代訓共650人次。致力第一線照顧人員培訓，持續辦理各式研習課程，亦邀請相關機構同仁參訓，全年共計辦理10場次，計有290人次參訓。我們也提報了5位優秀照護同仁獲得受獎表揚，彰顯團隊的專業素養與成就。

◎持續優質照護服務

全年共計服務量如下～全日養護平均佔床率達97.7%；日間照顧平均服務使用率為92.3%；小規模多機能服務全年服務量共計提供25人87日服務；機構喘息服務量計46人185日。感謝團隊的努力與各界支持肯定，並將成果獻予天主！

2018年度行銷宣導成果報告

劉怡林 企劃

2018年適逢本會成立20週年，成果，是源自於多年的努力與累積，企盼能以淺顯易懂輕鬆有趣的舞台劇、漫畫書及動畫讓民眾了解失智症；以影像的紀錄讓全國需要宣導失智症相關議題的單位，能夠有好的媒材得以使用；以出版、翻譯書籍使需要更深入了解失智症的家屬、相關從業人員，能系統學習；以教育訓練讓我們能夠在課堂面對面授課，以團體力量陪伴失智者家屬，以及作為專業人員的培力；以募款、活動等型式，讓民眾也可以一起為關心失智長輩付出一點祝福及行動。

舞台劇《我愛阿嬤妮》100場！

六年多來《我愛阿嬤妮》於今年達到100場，深入台灣的社區與學校，已逾4萬人次觀賞。這個數字意味著本會對於失智預防的堅持，也感謝六藝劇團這一路相挺，將失智症的相關議題讓更多人了解，甚至是讓社區民眾回頭檢視自己的家人、鄰居，是否有此徵兆，甚至是幫阿公阿嬤詢問有哪些醫療資源可以運用。多年來的深耕，也讓阿嬤妮為推廣預防失智、認識失智症在國人心中



這樣動不失智，讓我們一起活到老動到老

有標竿性的意義。

漫畫書《老人失智症大作戰9》，林添發爺爺教你活到老學到老！

一個得到失智症的長輩，可以完成什麼事情呢？林添發爺爺告訴您，學習無極限！得到失智症至今已經17年，這之中竟服務了社區老人開辦志工站教日語，也完成大學學歷，更於2018年得到碩士學位，爺爺還說：「忘記自己是病人了！」，我們將這個歷程化成輕鬆有趣的漫畫，期待我們的青年學子能透過活靈活現的漫畫人物，更了解失智症。

《活出健康，慢性病自我管理》

6月出版《活出健康，慢性病自我管理》，將這本全球暢銷超過百萬本教材書翻譯出版，這是一本具有研究實證的健康參考書，許多患有慢性病或有慢性健康問題的人，大多數時間都不在醫院或診所，因此本書希望能透過重要且實用的自我管理技巧，讓慢性病患者建立信心，管理自身慢性疾病，活出健康過著有意義且多彩的生活。



〈與失智共舞〉記者會，展現失智不失志的精神



《我愛阿嬤妮》100場

27000種組合，一起《這樣動，不失智》

7月再度與聯合報合作，共同出版《這樣動，不失智》預防失智趣味書，運用這三動的招式結合，超過27000種的防失智組合，是一本民眾在日常生活中都可以輕易實踐運用的書籍，並替國人打造一個健康生活型態的好書！於出版至今都好評不斷，並於今年(2019)將再進行改版印刷，讓字體更大，為所有年齡層打造更舒適的閱讀書籍。

一起Pin愛·憶起幸福

本會與安聯人壽邁入第十四年的合作，於8月20日《一起Pin愛·憶起幸福》2018失智老人募款記者會，代言人隋棠邀請大家共襄盛舉。在台灣拼布網的老師以及志工的循循幫助下，讓長輩的作品成為我們的捐款滿額禮，不僅能回饋捐款人的愛心，這份禮物，更能將本會滿滿的感謝與溫暖送與捐款人手中。

Run伴台灣2018 台北首站

10月6日Run伴台灣2018 台北首站，龍千玉「憶」路相走，與超過400位民眾，沿途攜手呼籲店家及社會大眾關心失智症，一起傳遞「友愛失智，鄰里相伴」，與全台19個縣市一同響應失智友善社區的建構。當天龍千玉更帶著媽媽一起為我們起跑。

電視電影，《我親愛的父親》

12月6日-8日在衛福部及愛心企業的支持下，推出電視電影《我親愛的父親》，辦理了首映會及北、中、南特映會，本片以男性照顧者角色出發，希望藉此宣導失智症與相關照護的資訊，傳達記憶也許會因病症影響而消失，但深藏在心中的愛永遠不減。

紀錄片，《與失智共舞Dancing with dementia》

12月20日《與失智共舞Dancing with Dementia》記者會，藉由三位失智者與家人的現身說法，期能讓大家透由主角激勵人心的生命故事產生共鳴，鼓勵所有患者及家屬正向面對失智。雖然失智症至今沒有明確藥物能夠治癒，但從三位失智的長輩身上，我們能看到，堅持努力不懈，心態積極向上，多拓展自己的社交圈，都有助於我們延緩失智症。

感恩有您，每雙牽起失智長輩溫暖的手，甚至是為家屬陪伴，都是每位恩人所一起「拼貼」的溫暖風景，我們也會為預防失智、守護失智的工作更加努力，邀請您繼續支持天主教失智老人基金會邁向下個20年！

2018年度《慢性病自我管理課程》成果分享

陳怡文 企劃

2018年是本會豐收的一年，感謝天主教長期照顧機構協會、蘇天財文教基金會共同參予《慢性病自我管理課程》(以下簡稱CDSMP)之推廣。《帶領人培訓》共辦理了兩個梯次，首先很開心在新北市政府的支持下，培訓出18位帶領人，可以造福新北更多民眾，第二梯次在民間及社福單位踴躍報名下，也培訓出19位帶領人，參訓單位更是遍布全台，從台北、新北、桃園、台中、屏東，甚至遠從金門前來受訓！期待能將課程帶回當地，深耕發揚。

為讓大家不需遠赴美國舊金山史丹佛大學學習，也不需忍受時差與全英文聽講煎熬，即可在台北取得「美國認證」之種子講師培訓合格證書，本會辦理《種子講師培訓》，原汁原味的呈現4.5天的課程，此次榮幸邀請到香港復康會潘經光副總裁，自費帶著同仁梁秀貞親自來到台北，陪伴我們一整個星期，從中彼此交流，協助本會完成台灣第一批全中文CDSMP種子講師24人的培訓，也恭喜本會陳俊佑社工主任、鄭又升職能治療師、蘇天財文教基金會蘇昭蓉董事執行長，榮升台灣第一批CDSMP種子講師訓練師 T-Trainer。快速的訓練種子講師及帶領人，即是希望能服務更多慢性病患，希望藉此能降低罹患失智症的發生率。

本會將CDSMP引進多年，為持續的尋求成長，日前於永和耕莘醫院辦理《2018活出健康～美國SMRC慢性病自我管理研討會》，邀請衛福部長照司周道君專委、國

健署慢性病防治組賈淑麗組長、新北市政府衛生局吳玉鳳科長討論目前的長照政策、香港復康會潘經光副總裁，分享目前香港慢性病照護現況，以及數個實務推廣單位精彩的分享，針對帶領團體中，學員前後的改變及課程如何進行等。現場上百位民眾表示，對CDSMP有更深入的了解，也對成效更為肯定。

《活出健康 慢性病自我管理》一書，花了一整年的時間，統籌翻譯出版，是具有研究實證的健康參考用書，許多患有慢性病或慢性健康問題的人，可透過本書知識及技巧，維持健康的身心靈，歡迎民眾參閱。

回顧2018年，本會有機會與縣市政府合作；共培訓出37位帶領人、全台第一批種子講師24位、辦理研討會、出版翻譯書等，無疑是創下台灣CDSMP推展的新里程碑。今年，期盼可以繼續深耕，在全台各地遍地開花，也歡迎有興趣的縣市政府、社福團體、民眾與我們聯繫！



《2018活出健康～美國SMRC慢性病自我管理研討會》大合照

2019 《慢性病自我管理課程》 工作坊招生中

陳怡文 企劃

本會至今已與全台眾多專業單位合作，辦理近五十梯次「慢性病自我管理工作坊」，共計超過七百位民眾受益，今年也將持續推廣到全台各地，盼讓更多民眾「自我管理」活出健康！

開課日期	結業日期	上課時間	區域	開辦單位	報名專線
5月4日	6月8日	每週六 14:00-16:30	台北	天主教 失智老人基金會	02-2332-0992 分機152 邵小姐
5月6日	6月10日	每週一 13:30-16:00	金門	金門縣 金城鎮衛生所	082-337-521 分機138 張督導
5月13日	6月17日	每週一 14:00-16:00	新北	永和耕莘醫院	082-337-521 分機138 張督導
5月18日	7月6日	每週六 10:00-12:00	台北	台北市 康復之友協會	02-2811-1505 葉護理師
6月15日	7月20日	每週六 9:00-11:30	台中	曉明基金會	04-2297-5930 施主任
6月15日	7月20日	每週六 上午	南投	愚人之友基金會	04-9291-8500 分機62 陳督導
6月20日	7月25日	每週四 14:00-16:30	台北	天主教 失智老人基金會	02-2332-0992 分機152 邵小姐
9月20日	11月1日	每週五 9:30-12:00	台北	天主教 失智老人基金會	02-2361-0666 陳書記
9月24日	10月29日	每週二 上午	台北	至善安養中心	02-2883-2666 分機167 許督導
11月2日	12月7日	每週六 14:00-16:30	台北	天主教 失智老人基金會	02-2332-0992 分機152 邵小姐

課程陸續增加中，請掃描官方臉書，謝謝！

〈慢性病自我管理課程〉
CDSMP官方臉書(活出健康
CDSMP Taiwan)



課程資訊請掃我！

社區失智症家屬支持服務

2019年整年度活動看這裡

劉怡吟 社工員

(一) 失智症家屬照顧技巧課程：

- ✓ 限失智症家屬參與，每場次上限50人。
- ✓ 課程時間均安排於星期六上午09:00-12:00。
- ✓ 活動地點位於聖若瑟失智老人養護中心四樓教育講堂。

月	日	活 動 名 稱	講 師 安 排
5	25	失智症之照顧與溝通－ 從感受生活中提升你的覺察力	郭穎樺臨床心理師 臺北市立聯合醫院仁愛院 區神經內科臨床心理師
6	29	失智者日常生活檢視與規劃	董懿萱職能治療師 天主教失智老人基金會職 能治療師/音樂治療師
7	27	從找到動機開始－ 規劃失智症者的居家認知活動	蘇佩綺職能治療師 國立台灣大學職能治療系 博士班/社區職能治療師
8	31	居家運動DIY－ 增進失智長者肌力的居家運動	吳孟恬運動治療師 至善老人安養護中心運動治療師
9	28	失智者的居家環境引導有方法	柯宏勳職能治療師 臺北市職能治療師公會職能治療師
10	26	面對失智－照顧者的心靈療癒	余仁龍諮商心理師 懷仁全人發展中心兼任諮商心理師
11	30	照顧者的養生保健穴位 及紓壓按摩課程	陳美麗講師 國立臺北護理健康大學護理系講師
12	14	如何陪伴失智者 規劃最後一段旅程	李閏華老師 輔仁大學社會工作學系專案助理教授

(二) 失智症家屬照顧支持團體：

- ✓ 限失智症家屬參與，每場次上限15人。支持團體鼓勵全程參與，不開放中途報名，以至少能參與4次以上的家屬為優先。
- ✓ 課程時間均安排於星期六上午09:30-12:00。
- ✓ 活動地點位於聖若瑟失智老人養護中心四樓教育講堂。

梯次	週次	月	日	主 題	帶 領 人
第 二 梯 次	1	7	20	[相見歡] 失智怎麼伴	王寶英機構主任 、 邀請中
	2	8	3	[看我72變] 精神行為症狀的照顧	
	3	8	10	[資源放大鏡] 相關社會資源	
	4	8	17	[達人來報到] 失智者日常生活照顧原則	
	5	8	24	[照護錦囊] 失智者的活動安排	
	6	9	7	[關心♥觀心] 回顧家屬心理支持	

(三) 失智者團體活動：

- ✓ 限已確診或疑似失智者參與，每場次上限20人。
- ✓ 課程時間均安排於星期六上午09:30-12:00。
- ✓ 活動地點位於聖若瑟失智老人養護中心附設日照中心。

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. 配合每月家屬照顧技巧訓練課程辦理失智者運動及認知活動										
日期	5/25	6/29	7/27	8/31	9/28	10/26	11/30	12/14		
2. 配合家屬照顧支持團體辦理失智者體能及藝術活動										
日期	5/11	5/18	6/1	6/8	7/20	8/3	8/10	8/17	8/24	9/7

(四) 注意事項：

- ✓ 活動全程免費，不提供講義與午餐餐盒。
- ✓ 請配合網站公告報名期限事先報名，讓主辦工作人員準備適合的場地或所需用具，協助大家擁有更好的活動品質。
- ✓ 此為一系列針對失智症照顧家屬辦理的支持課程，服務對象僅限失智者家屬，課後恕不發給任何上課證明或協助申請時數證明。
- ✓ 活動地點位於聖若瑟失智老人養護中心（台北市萬華區德昌街125巷11號）詳細位置圖與交通路線可參考本會網站。
- ✓ 歡迎上網報名或查詢最新消息，如有其他疑問請來電02-23320992-158 洽詢 劉怡吟社工。



運用老歌教家屬讓長者能自然的律動

NT\$720
李愛珠
NT\$700
吳文惠、姜玉彩、許典、曾玉芷
NT\$600
方王金碧、朱宏蘭、何佩儒、吳芷榕、李淑娥、李苡綸、林于軒、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、林孟倫、林認真、徐桂君、張芷瑄、郭怡君、陳俊成、陳麗蘭、程玉華、善心人士、善心人士、楊安疆、楊華、楊麗鳳、廖君桓、廖孜桓、劉如新、歐陽慧鵠、蔡立蓉、蔡慧君、鄭兆傑
NT\$550
陳明珮
NT\$520
王競德、王鐵島
NT\$515
許麗玲
NT\$510
王阿菊、王恩予、邊文英
NT\$500
丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王冠、王淑芳、王碧貞、任秀芳、朱美貞、朱陳秀英、朱重光、朱靜芬、江美譽、何正仲、何東豐、何炎雄、何雅玫、洪慶隆、余振漢、余家瑩、王涵庭、吳昆宗、吳青蓉、吳彥慧、吳美連、吳美連、吳美慧、吳倩綿、吳經緯、吳憶筠、吳筱慧、呂雪鳳、李小千、李月梅、吳娟娟、吳清芳、吳美琳、李玉鈴、李宏彥、李孟書、李宜蕓、李宛蓉、李承恩、李承紘、李泳欽、李黃瓊花、李采榮、李庠穎、李振義、李淑華、陳亦梵、李堯瑩、李森松、李嘉芳、李鳳藻、沈方樺、辛士、辛葉金借、周任中、周明誌、周建全、周福楠、周靜君、周麗瓊、宛兆宏、昇大人力資源有限公司、林文炳、林永紳、林永紳、林永紳、林先生、林江彩麗、林江彩麗、林江彩麗、林妙芬、林志芳、林幸、王俊文、王昱掄、林志強、林佳樺、林芳頤、林俐秀、林建名、林昱成、林秋源、李秀鸞、林瑞隆、林瑞琮、林美智、林軒凱、林景淵、林雅卿、林雅卿、林雅鳳、林聖涵、林嘉安、林魏丹、林麗姜、林麗奴、林鈺婷、林霽心、林譚米、欣展商貿有限公司、邱于蒂、邱瀚逸、邱于蒂、邱瀚逸、邱麗卿、姚立強、姚逸興、姚逸興、施韋伶、洪于涵、洪于惠、洪習桐、洪慶隆、穿透力創意行銷科技有限公司、胡永仁、苗川英、夏光宙、夏鑑閔、孫永昌、孫瑪琍、徐雪嫻、秦裕傑、翁涼涼、翁雪凌、馬毓穗、高思偉、高曾鶴雲、高雅慧、培華蘭園、張旭賢、張育萱、張苑湘、張郁政、張家明、張素月、張惇涵、張淑齡、張鵬、張麗娟、梁育君、梁潔芳、莊育慧、林富仲、莊政霖、莊舒郁、許月霞、許台雄、許台雄、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、郭家琪、郭雅芬、陳仁凱、陳文君、陳定、陳宛萱、陳泱瑜、陳建榮、陳昭發、陳炳吉、陳美櫻、陳淑娟、陳淑娥、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳鼎璿、陳緒羣、陳燕燕、陳謐、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、陶詩玲瑩、曾淑芳、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃柏強、黃柏瑞、黃美惠、黃珮榮、黃惠玲、黃智宏、黃嘉銘、黃錫彬、黃瓊文、黃麗慧、黃麗慧、楊庭欣、楊錦香、楊貴桂、葉正民、葉秀鳳、葉秀鳳、葉清旺、葉清旺、葉清旺、葉惠禎、董古麟、詹寬智、

詹潤妹、鄧慶生、廖中誠、廖厚任、趙淑芬、趙瑾瑜、劉妍辰、劉岱瑞、劉阿鎮、劉苓玲、劉蒼梧、劉琬琪、蔡仁智、蔡江雪、蔡佩蓉、蔡宗明、蔡俊男、蔡婉婉、蔡逸琛、蔡學勤、談美劭、談美劭、鄭世祥、鄭明、鄭昇諭、鄭振宏、鄭梓辰、鄭植清、鄭筑尹、鄭榮森、鄭榮森、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧邦英、鄧明華、鄧春欣、鄧春欣、鄧春欣、黎美杉、蕭佳玲、賴芸、戴美芳、薛文慶、謝永裕、謝玉容、謝佩芝、謝明玲、謝美真、謝素娥、謝曜全、簡文亮、藍汝海、顏金貝、顏葉富美、羅張明德、羅淑芳、羅璟洳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇瑞廷、顧元敏、顧忠山、顧黃玉女、粘照英、栢淑絹
NT\$400
林純熙、李月嬌全家、唐愛蓮、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、楊麗裕、廖家梅、劉恩豪、鄭倚庭、賴小姐、謝春惠
NT\$360
陳素惠
NT\$350
Candy、彭敬樸
NT\$305
善心人士
NT\$300
于正聰、尤若綾、尤進添、王秀琳、王承源、黃柏雅、王煥睿、王嘉慧、王維剛、史榮美、江欣子、余慧玉、吳月惠、吳金娥、吳盈慧、吳瑞琬、吳學楨、吳妹由、李玉祥、李玟如、李怡靜、李采葵、李瓊瑤、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、周家萱、林沛葵、林姿秀、林慧玲、邵巧然、金效瑾、侯高玉蘭、施侑妮、施怡如、柯美俐、柯許阿完、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、胡登堯、徐小姐、袁書蘋、財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會、高嘉陽、張正忠、張言麒、張姿瑩、張育寧、張偉倫、張敏忠、張遵言、張遵言、郭玟婷、郭彩玉、陳玉燕、陳侯淑貞、陳基峰、陳淑美、陳華斌、陳雯雯、陳詩進、陳熾晴、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、曾如冰、程安育、董月慧、黃育淇、黃金城、黃彥錚、黃壽美、黃壽美、黃騰儀、楊悅佳、葉松輝、葉盈孜、葉權富、趙春蘭、趙振宏、鄧孟里、潘信伊、蔡孟娟、蔡玲玉、蔡鶴鳴、鄭雯、鄭義騰、蕭明鈞、蕭聯元、蕭鴻鈞
NT\$250
邱義昇、陳俊偉
NT\$205
善心人士、善心人士
NT\$200
尹鴻道、仇桂美、王中瀧、周舒嬌、王正棋、王秀瑛、王明傑、王御愷、王雪琴、吳少琴、吳芭玟、吳純美、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、李宜庭、李宜儒、林孟筠、林金在、林偉豐、林黃玉妃、狐仙姐髮靈姐、姜俊傑、姚素霞、洪炳樟、徐屬銘、徐甫萱、張塾枝、徐屬銘、徐甫萱、張塾枝、高明容、張小姐、張世佳、張美珠、張素敏、張榮志、張瀛榮、曹清山、許文凱、許美智、許國容、陳玉貞、田國發、田雅妃、陳玉琴、陳佩卿、陳信夫、陳國男、陳昱凱、陳柏翰、陳若淇、陳淑盈、陳麗、陶育廷、章賢哲、曾高月里、善心人士、善心人士、黃信志、黃睿宇、黃國維、黃鄭純枝、黃淑君、黃鄭純枝、黃國維、黃淑君、溫秋子、

葉凱文、陳美苓、管希燕、劉淑芳、劉雅玲、劉賜枝、潘李淑娥、蔡文馨、蔡志峯、蔡進美、駱旭民、駱致力、謝英睿、謝靜惠、鍾孟庭、藍文汎、魏銘毅、嚴淑美、涂國珍
NT\$170
許嘉元
NT\$169
許鈺芬、許鈺雯
NT\$150
王文伶、王明峻、王榮泰、林祈祥、姚建賢、莊碧玉、劉瑞玉、蔡文靜
NT\$120
王禹傑、林瑞龍、陳佩萱、蔡慧葵
NT\$110
李文慧、黃誠、李文慧、黃誠
NT\$100
文逢生、王秋慧、王崧驊、王慶有、田鑫、朱玉珍、何小姐、吳支仁、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏘、李滂瑛、李愛群、李栢霆、李欣憶、周季靜、林宗明、林韓鎔、邱懷宗、邱慧慧、金穎生物科技股份有限公司、俞玉燕、洪廷昌、洪宗杰、孫逸嫻、孫艷琴、徐小姐、殷凱黎、袁天民、張瓊方、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳先生、陳秀好、陳怡華、陳思穎、傅珮珮、單宜萍、曾文昕、善心人士、黃仁藝、黃永豪、黃育祥、黃金婷、黃俊諺、葉淦沅、葉慶龍、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、廖偉仁、趙莊明妹、劉姿伶、劉淑貞、樊依婷、蔣先生、蔡秀媛、鄭美惠、賴曉珮、謝順美、簡仲良、蘇汪幸、蘇翌勝、蘇楚棋
NT\$170
許嘉元
捐款期間
2019/02/01 - 2019/02/28
NT\$50000
陳月汝
NT\$200000
郭春華
NT\$34348
善心人士
NT\$30000
江碧琪
NT\$20500
定向智匯整合行銷有限公司
NT\$20000
涂淑梅
NT\$15000
剛恆毅學校財團法人新北市天主教恆毅高級中學
NT\$12000
尹靜蘭、曾春純
NT\$10000
林志展、徐宇梅、高立菲、許樹根、鉅翼企業有限公司、劉德香、鴻碩精密電工股份有限公司
NT\$9400
中獎發票
NT\$8500
蔣鄭玉暇

遠方的天使

NT\$7350

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$6000

林志誠、林琬瑩、高嘉鞠、常蕭玉英、張玉娥、陳一如、陳湘鈺、楊湘貞、蔣丹蒙、魏秀炫

NT\$5000

庫博士西點麵包店、莊惠娟、郭金玉、陳宏州、陳維強、黃月秀、劉賢芝、賴建全

NT\$4000

劉松輝

NT\$3750

陳幼冰

NT\$3600

張寶仁、蔡正偉、蔡庭瑞

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

王美華、王德麟、曹愛玲、王筠筠、何明珍、林子楨、洪秋萍、郎明寬、財團法人天主教拯亡修女會、張哲源、張華隆、張麗華、張琬美、陳瑋倩、陸晉、彭玉儀、曾巧伶、善心人士、楊惠雅、趙振富、劉峻昌、鄭孝模、鄧敦平、魏氏兄妹、邊安鎔、蘇湘琦

NT\$2500

黃名鼎、董黛琳

NT\$2120

李豐樹

NT\$2000

毛艾芬、王文斌、張桂英、尹廷華、王韋傑、王韋鈞、王偉修、王澤勳、李瑞生、李翊璋、沈文琴、周明賢、周開發、林美惠、林淑敏、林湘芸、林詹鏡、展新帥有限公司(廖樟燈)、張瑛、張琪、張麗娟、梁雪琴、莊子勇、莊蕙瑜、許生兄、陳文彬、陳惠聰、陳穎萱、彭昇龍、曾鈺茗、游俊彬、善心人士、黃宇辰、黃州安、黃明煌、黃寶專、黃翊軒、黃閻晏、葉力銓、詹德仁、廖聰明、端木甫、趙若淇、劉儀君、蔡耀裕、蔡懿馨、鄭金水、鄭慶平、簡臣步、顏志杰、藍雅寧、蘇哲民

NT\$1800

簡安妮、簡修洵、張雯萍

NT\$1500

王安齡、王純粹、周啟媛、林嘉音、林麗淑、胡益成、夏煒瑛、袁啟泰、劉玉紅、譚岑岑、蘇劉碧玉

NT\$1400

道明中學高三、2甲班全體同學、道明中學國三、4班全體同學

NT\$1200

李桂華、梁玉靜、陳江龍、陳柏宏、彭子郡、謝錦桂

NT\$1000

丁怡容、于復珉、王玉捷、王怡茹、王俊傑、王秋容、王美玲、王瑞蓮、王錦豐、白美雅、伍開賢、朱益弘、朱順香、江子朋、江昭芬、江瑞源、江翠英、李詣斌、何采軒、余彥頻、吳宜瑾、吳俊章、吳鼎昌、吳賴雪芬、呂聯鑑、呂寶如、宋美慈、李玉季、李佳芹、李岱融、李昇榮、李枕華、李芷瑜、李昱鋒、李浩、李國榮、李執平、李淑華、李楊金香、李蔡釗、汪炳元、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、

阮文慧、周川智、周志清、周明松、周國雄、周國雄、周啟雲、周淑惠、周許卻、周鈞瑩、周鼎紘、周德文、東品行、林育嬌、林松枝、林品嫻、林貞慧、林珠玲、林清同、林雅雯、林蕙菊、林賜龍、林鍾粉、林韻珂、林筱娉、祁遠、邱桂梅、邱創榮、邱紫琴、邱顯貴、金淼、長鴻國際人力仲介有限公司、長鴻國際人力仲介有限公司、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、洪敏、洪毓璘、洪毓媿、胡清蘭、范美容、范珮珠、郎正麟、孫玉婷、徐子婷、徐秀琪、晉誠法律事務所、袁宗莉、馬抒予、馬抒予、高全德、張乃翔、張心怡、張文玲、張四華、張示忠、張如慧、張孟葵、張明泰、張政德、張美芳、張莉莉、張潔盈、張龍樹、莊文君、莊宗毓、莊韋翔、許羣華、許玉樺、許若雯、許瑞玲、連美智、郭家豪、郭雅惠、郭達謙、陳介民、陳秀清、陳尚紘、陳怡珍、陳亭君、陳宣孝、陳春宇、陳玲珠、陳美潔、陳海茂、陳益謀、陳偉明、陳淑麗、陳登崑、陳順福、陳黃彩鳳、陳瑞美、陳嘉玠、陳維婷、陳鳴、陳篤謙、陳鵬文、陸正康、曾宇安、曾齡臻、游沛秦、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、黃敏正、黃維琳、楊秀珍、楊明珠、楊建鴻、楊雅淳、楊禮仁、楊麗惠、萬波笛、葉尤美榮、葉光恆、董秀玲、詹景如、廖文綺、廖進民、熊小姐、趙培宏、趙琇芬、劉亦秀、劉步奎、劉亞鳳、王克勇、劉季鑫、劉雅萍、潘惠雯、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡美華、蔡振宗、蔡張霞、蔡莉春、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泓耀、鄭勝然、鄭暖萍、鄭麗環、鄭鐘英、鄧孔彰、盧建助、盧泰宇、蕭耀文、賴秀妹、賴嘉傑、賴擁慶、薛芳芝、謝世華、謝志成、謝昆曆、謝芳真、謝范玉蘭、謝敬貞、謝慧珍、鍾欣穎、隱名氏、簡桂卿、簡雪芳、蘇桐桐、龔郁涵、涂平南、涂劉秀治

NT\$800

馬郁鈞、馬郁婷、錢品程、錢以芸、鍾美雲

NT\$700

吳文惠、許典、曾玉芷、廖春櫻

NT\$600

LAI、王蕙玫、王蕙玫、何正江、吳芷榕、李以綸、房晨偉、林子軒、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、林鈺婷、孫永昌、徐桂君、張佩凌、張芷瑄、張洛鈴、郭武雄、郭陳麗秋、陳俊成、陳麗蘭、楊書豪、王麗菁、楊麗鳳、劉怡秀、歐陽慧鵬、蔡立蓉、蔡慧君、盧建發、簡淑琪

NT\$554

許鈺芬

NT\$550

陳明瑜

NT\$520

王競德、王鐵島

NT\$515

許麗玲

NT\$500

JULIE、丁心嵐、九七、千年冰水晶玉石店、王永昌、王冠、王容、王淑芳、王碧貞、任秀芳、朱少萍、朱美貞、朱靜芸、江美譽、艾司技術工程有限公司、何炎雄、

何雅玫、洪慶隆、吳昆宗、吳青蓉、吳彥慧、吳美連、吳美連、吳倩綿、吳雪嬌、吳雪嬌、吳經緯、吳義華、吳憶筠、吳筱慧、呂雪鳳、宋湘玲、李小千、李宏彥、李孟書、李宛庭、李承恩、李承紘、李泳欽、李黃瓊花、李采榮、李威豫、李紹華、李陳芸、李森松、李嘉芳、李蔡釗、周任中、周明懿、周建全、周福楠、周靜君、昇大人力資源有限公司、林文炳、林先生、林妙芬、林佳樺、林芳頤、林建名、林昭伶、林秋源、李秀鸞、林瑞隆、林瑞琮、林美智、林雅卿、林聖涵、林銀鳳、林魏丹、林麗姜、林靄奴、林霏芯、林謙米、邱于芾、邱瀚逸、邱玉文、邱麗卿、金芷萱、施韋伶、柯長宏、柯許阿完、洪于涵、洪千惠、洪習楠、洪慶隆、洪驊成、穿透力創意行銷科技有限公司、穿透力創意行銷科技有限公司、胡永仁、夏鑑閔、徐玉珍、徐玉蓉、徐雪嫻、秦裕傑、翁雪凌、高雅慧、培華蘭園、張旭賢、張金蓮、張苑湘、張郁政、張惇涵、張淑齡、張華軒、張鳳來、張鵬、張毅、梁潔芳、莊舒郁、許怡龍、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、郭亮雲、郭家琪、郭雅芳、陳仁凱、陳文君、陳定、陳宛萱、陳泱瑜、陳建榮、陳炳吉、陳美櫻、陳淑女、陳許美華、陳連枝、陳婷育、陳琳煒、陳順慈、林姿宜、陳廷瑜、陳廷愷、陳詩捷、陳鼎璿、陳緒羅、陳燕燕、陳龍誠、陳駿強、陳麗玉、陳瀨旭、陸中丞、曾淑芳、程顯宏、董懷興、善心人士、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃柏瑞、黃珮榮、黃智宏、黃嘉銘、黃瓊文、黃麗真、黃麗蕙、楊訓聰、楊貴桂、葉正民、葉振華、葉惠禎、葉慶昌、董吉麟、詹怡娜、詹寬智、詹潤妹、鄧慶生、廖中誠、趙瑾瑜、趙麗蓓、劉妍辰、劉沛明、劉岱瑞、劉阿鎮、劉蒼梧、劉琬琪、蔡仁智、蔡佩蓉、蔡宗明、蔡欣昌、蔡俊男、蔡學勤、談美劭、談美劭、鄭明、鄭振宏、鄭梓辰、鄭植清、鄭慶龍、鄭蘭生、鄭婕希、鄧明華、鄧明華、黎美杉、蕭佳玲、賴芸、戴美芳、薛文慶、謝永裕、謝佩芝、謝明玲、謝美真、謝素娥、謝德宗、謝曜全、簡文亮、藍汝海、顏玉娟、顏李央、顏金貝、顏葉富美、魏嘉瑩、羅建華、羅培禹、羅淑芳、羅琛迦、譚嘯雷、曾苔琳、蘇亮丞、蘇瑞廷、粘照英、龐經略、栢淑娟

NT\$413

王正平、賴春琴

NT\$400

尹廷華、王文斌、王韋傑、王韋鈞、林純熙、李月嬌全家、張桂英、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、楊麗芬、劉恩豪、鄭倚庭、謝春惠

NT\$360

林青緯

NT\$350

林吳瑞娥

NT\$305

善心人士

NT\$300

于正聰、王心慈、王金山、王嘉慧、王維剛、史榮美、江欣子、江雪雲、余清山、余慧玉、吳盈慧、吳瑞琬、吳學楨、吳姝宙、

李玉祥、李汶珈、李怡靜、李瓊瑤、李芊樺、汪彤沛、林慧玲、林得啟、邵巧然、金效瑾、侯高玉蘭、施怡如、柯美俐、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、胡登堯、袁書蘋、財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會、張言麒、張宥寧、張偉倫、張國祐、張敏忠、張嘉麟、張碧珍、張靜玫、莊正綺、許可葳、郭玟婷、郭柱英、陳玉燕、陳侯淑貞、陳基峰、陳淑美、陳淑華、陳愉安、陳雯雯、陳詩進、陳麗如、陳熾晴、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、曾如冰、程安育、董月慧、黃育淇、黃金城、楊悅佳、葉松輝、葉盈孜、趙春蘭、趙振宏、鄧孟里、潘信伊、蔡如珍、蔡孟娟、蔡玲玉、鄭雯、龍瀛珊、謝阿雪

NT\$250

王振驊、邱義昇、陳友林、陳俊偉

NT\$205

善心人士、善心人士

NT\$200

仇桂美、王小蓓、王正棋、王秀瑛、王明傑、王金山、王樹馨、田琛漫、田燦燃、田麗逸、吳少琴、吳玟茹、吳美慧、吳純美、呂素蘭、呂素蘭、李育辰、李佩韓、李宜儒、李珍慧、李家誼、李淑映、李喜評、周蓮秀、林孟筠、林草香、林黃玉玟、林義郎、林錦坤、姚素霞、柏暉玢、范雲鈞、徐三梅、高明容、張太山、張世佳、張哲綸、張仟又、張榮東、張瀛榮、張鈺欣、許文凱、許美智、陳淑盈、曾陳愛月、善心人士、黃玉卿、黃信志、黃睿宇、楊子毅、溫秋子、管希燕、劉昌偉、劉欣威、劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、蔡志峯、謝英睿、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沁、魏銘毅、羅燕芬、嚴淑美

NT\$180

許澤揚

NT\$150

王文伶、王明峻、王榮泰、林祈祥、莊碧玉、許仕龍、劉昌茂、劉瑞玉、蔡艾靜

NT\$120

林瑞龍

NT\$115

朱驥璋、翁祥荃、張若婷

NT\$110

李文慧、黃誠

NT\$100

無名氏、十方菩薩、文逢生、王秋慧、王崧驊、田鑫、朱玉珍、何正江、吳友仁、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李巧又、李永鏘、李瑞妙、李盟田、李栢霆、李欣憶、周季靜、林吳麗美、林宗明、邱馨慧、金穎生物科技股份有限公司、俞玉燕、洪廷昌、洪宗杰、唐寶惠、孫逸嫻、孫艷琴、徐明山、殷凱黎、袁天民、張瓊方、梁勝梅、許頌嘉、許睿宏、許瓊慧、郭芳玉、陳秀好、陳怡華、陳思穎、傅珮珮、單宜萍、曾文昕、善心人士、黃仁藝、黃育祥、楊文豐、葉日吉、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉姿伶、樊依婷、蔡秀媛、鄭美惠、鄭茹微、鄭雅葵、賴曉珮、謝順美、簡仲良、闕好丞、蘇汪幸、蘇翌勝、蘇楚棋

NT\$50

陳正輝

捐款期間

2018/03/01 - 2018/03/31

NT\$100000

財金資訊股份有限公司

NT\$50000

黃文興

NT\$46500

台灣大車隊股份有限公司

NT\$30000

祥和工程有限公司

NT\$23070

善心人士

NT\$21500

徐偉閔

NT\$20000

吳秀宜、李淑銀、謝之薰

NT\$18000

李菁安

NT\$10000

王宏智、林學昌、徐惠麒、耿睿霖、財團法人台北市天主教耶穌孝女會、張桂珠、許淑意、許樹根、善心人士、黃映誠、楊文和、楊耀宇、蔡萬福...等、蕭綾悅、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$9000

謝國志

NT\$8000

王頌安

NT\$6000

李嘉琪、林志誠、洪紅緞、高潔國際有限公司、黃貴瑀、黃馥瑜、楊佳琪、劉正國、蕭俊德、蕭詹美玲、魏張麗華、陳月女

NT\$5375

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$5000

李秀玲、周大慶、周祥蕙、周開屏、周潔、林碧珠、郭金玉、陳怡方、陳維強、陳靜雯、黃月秀、楊和男、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝、賴建全、謝清福、顏宗養、燁橋科技股份有限公司

NT\$4500

游淑惠、黃湘凌、黃銘水、黃澄璇

NT\$4000

毛秋臨、魏志剛、劉松輝

NT\$3100

沈麗雲、楊宸鳴

NT\$3023

林季英、陳榮華、葛麗君、鄺時洲、羅榮

NT\$3000

刁柳娟、王德麟、曹愛玲、王奕筠、吳佩臻、吳怡輝、李春桂、李耀彰、昀浩有限公司、林昀葵、林榮堅、洪秋萍、郎明寬、高如玉、張哲源、張麗滿、莊碧娟、許鳳如、陳瑋倩、陸晉、曾華龍、曾廣弘、曾廣慶、黃光超、黃寶鳳、楊惠雅、楊碧雪、葉黃玉、歐龍貴、潘瑞儀、鄭孝模、謝賢昌、邊安鎔、蘇湘琦

NT\$2500

黃欣怡、莊文建、鄭金水、謝素

NT\$2350

張素珠、張素萍

NT\$2120

李豐樹

NT\$2100

李秀鳳

NT\$2000

毛艾芬、王正芳、王崑銘、王智堯、王澤勳、田貴秋、呂清泉、李謝雲菊、李翊璋、沈文琴、汪其川、周明賢、周開發、周裕憲、林巧涵、林育仟、林育吉、林念樺、林淑敏、金淼、長鴻國際人力仲介有限公司、張麗娟、梁雪琴、梁雪琴、郭雨菁、陳玉蓮、陳秀棗、陳愛玲、陳燕燕、陳穎萱、陳靜儀、游崇輝、黃州安、黃明煌、黃振隆、黃苡琪、黃雪貞、葉力銓、董惠碧、端木甫、劉儀君、蔡瑞容、鄧倩慧、鄧慧慧、蔡瑞齡、蔡耀裕、鄭廖平、鄧志山、蕭麗雲、蕭懿、簡臣步、顏志杰

NT\$1600

善心人士

NT\$1500

王安齡、王純粹、江宗育、江俊霖、江宗澤、周啟媛、林得森、林嘉音、林麗淑、袁啟泰、高予林、關馮、譚岑岑

NT\$1350

李雨樵

NT\$1200

丁榮國、王柔鏘、石天鐘、吳尹文、吳尹文、吳昱承、吳芩宜、林輝欽、孫永昌、陳江龍、彭子郡、楊寧、鄧美娥、薄玉蓮、簡安妮、簡修洵、張雯萍、魏榮業

NT\$1005

善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士

NT\$1000

凜子文、丁怡容、于復琪、王文福、王怡茹、王俊傑、王素蘭、王郭阿春、王開錦、王錦豐、白美雅、伍開賢、朱益弘、江子朋、江桂枝、江翠英、李詣斌、江賢哲、何心怡、何心怡、余彥頻、吳宜瑾、吳俊華、吳賴雪芬、呂寶如、巫治宙、李玉季、李佳芹、李昀葵、李昇榮、李枕華、李芳蘭、高佳慧、高明義、高春生、李芷瑜、李昱鋒、李浩、李祥榕、李陽、汪炳元、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、阮文慧、周志清、周明松、周國雄、周國雄、周鈞瑩、周鼎紘、周德文、周麗華、東品行、林立峰、呂佩庭、林立峰、呂佩庭、林育嬌、林松枝、林玲君、林貞慧、林珠玲、林清同、林惠冠、林雅卉、林雅雯、林羨菊、林詹鏡、林賜龍、林韻珂、林筱嫻、邱創榮、邱紫琴、邱顯貴、金淼、信奕投資有限公司、俞明傑、俞振芬、姚肇隆、洪若珊、洪祚閩、洪敏、洪毓璘、洪蔡錦秀、胡美秀、范宋田妹、范美容、郎正麟、孫玉婷、孫崇博、徐子婷、徐偉烈、晉誠法律事務所、袁宗莉、馬杼予、張乃翔、張文玲、張四華、張示忠、張先進、張如慧、張美芳、張祐璋、張宇君、張素月、張涵鈺、張龍樹、莊文君、莊志明、莊宗毓、莊舒郁、莊輝翔、許羣華、許文瑟、許玉樺、連美智、郭家豪、郭雅惠、郭達謙、陳介民、陳文彬、陳秀蘭、陳尚紘、陳怡珍、陳亭君、陳春宇、陳春焰、陳美潔、陳泰安、陳益謀、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳淑麗、陳順福、陳新慶、陳維婷、陳鳴、陳慶澤、陸正康、傅芳琦、曾宇安、曾齡臻、游沛葵、游桂英、善心人士、善心人士、善心人士、

遠方的天使

善心人士、黃三郎、黃今鈺、黃林月英、黃林月英、黃則偉、黃春德、黃映慈、黃苓倩、黃敏正、黃維琳、楊秀珍、楊佳仁、楊明珠、楊建鴻、楊雅淳、楊禮仁、源士林、萬波笛、葉尤美榮、葉任平、董秀玲、董榮華、詹景如、廖文綺、趙培宏、趙琇芬、劉亦秀、劉季鑫、劉雅萍、潘惠雯、蔡佳凌、蔡幸戎、蔡明慧、蔡美珠、蔡莉春、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泓耀、鄭秋明、鄭張秀美、鄭勝然、鄭暖萍、鄭鐘英、鄧孔彰、盧東岳、盧玫瑰、盧建助、蕭文君、蕭育凱、蕭語彤、賴秀妹、賴嘉傑、賴擁慶、薛芳芝、薛惠琪、謝文苑、謝世華、謝正宗、謝玉玲、謝志成、謝芳真、謝范玉蘭、謝敏貞、謝慧珍、謝錦源、隱名氏、簡桂卿、懷恩、蘇至善、蘇桐桐、釋依初、龔郁涵

NT\$985

陳宣孝

NT\$840

林曉彤

NT\$800

馬郁鈞、馬郁婷、錢品程、錢以芸

NT\$700

吳文惠、許典、曾玉芷、道明中學高三.2甲班全體同學、道明中學國三.4班全體同學

NT\$600

吳芷榕、李盈儀、李蓮村、李玟綸、杜麗卿、林于軒、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、林孟倫、林鈺婷、徐桂君、張芷瑄、陳佳琪、陳俊成、陳麗蘭、黃江春柳、楊麗鳳、歐陽慧鵠、蔡立蓉、蔡慧君

NT\$564

施政宇

NT\$550

陳明瑜

NT\$520

王競億、王鐵島

NT\$515

許麗玲

NT\$500

丁心嵐、千年冰水晶玉石店、方宥綾、王十雲、王李素鑾、王冠、王淑芳、王碧貞、任秀芳、旭昇商行、朱世梓、朱美貞、朱靜芸、江美譽、何炎雄、何雅致、洪慶隆、吳秀貞、吳幸蓉、吳青蓉、吳彥慧、吳美連、吳美連、吳美慧、吳倩綿、吳經緯、吳憶筠、吳筱慧、呂雪鳳、李小千、李宏彥、李孟書、李宜葵、李承恩、李承紘、李承欽、李黃瓊花、李采榮、李嘉芳、李蔡釗、沈民琪、卓瓊慧、周任中、周明懿、周建全、周福楠、周靜君、昇大人力資源有限公司、林文炳、林先生、林妙芬、林志強、林佳樺、林怡秀、林建名、林昭伶、林秋源、李秀鸞、林瑞隆、林瑞琮、林美智、林得正、林雅卿、林聖涵、林魏丹、林麗菱、林露奴、林露蕊、林謙米、邱王隆、王寶珠、邱麗卿、姚逸興、施韋伶、柯慶築、洪于涵、洪千惠、洪習梅、洪毓嫻、洪慶隆、范琇貞、苗川英、苗川英、邱慧玲、夏鑑閣、徐小姐、徐玉珍、徐雪嫻、秦裕傑、翁雪凌、馬九如、高全德、高雅慧、培華蘭園、張金蓮、張屏生、張苑湘、張郁政、張惇涵、張淑齡、張欽麟、張穎榛、張鵬、張麗娟、

張毅、梁潔芳、許文宗、李月梅、許台雄、許怡龍、許家瑜、曾淑桃、許筑婷、許凱翔、許瑞麟、許徐秀、許全進、許智亮、許愷韻、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、郭家琪、郭雅芬、陳文君、陳定、陳俊叡、陳建榮、陳炳吉、陳紀璿、陳美櫻、陳素娥、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳雲英、陳鼎璿、陳榮財、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳鵬文、陳麗玉、陳祿緯、陳灝旭、陸中丞、傅錦山、曾淑芳、游翔宇、程顯宏、董懷興、善心人士、善心人士、黃文柔、黃玉宏、黃玉佩、黃柏瑞、黃智宏、黃嘉銘、黃瓊文、黃麗真、黃麗蕙、黃廷茜、楊領弟、楊錦香、楊寶桂、葉正民、葉惠禎、董吉麟、詹佳娜、詹寬智、詹潤妹、詹潤妹、鄧慶生、廖中誠、廖明雄、趙淑芬、趙淑芬、趙瑾瑜、億鋒股份有限公司、劉妍辰、劉岱瑞、劉阿鎮、劉蒼梧、劉麗珠、劉琬琪、潘哲偉、潘泰盛、潘雅琪、潘瑞明、蔡仁智、蔡正邦、蔡佩蓉、蔡宗明、蔡信宗、蔡俊男、蔡學勤、談美劭、談美劭、鄭世祥、鄭振宏、鄭梓辰、鄭植清、鄭榮森、鄭慶龍、鄭寶滿、鄭蘭生、鄭楚希、鄧明華、鄭美杉、蕭佳玲、蕭琬菱、賴芸、賴璋君、戴美芳、薛文慶、謝永裕、謝佩芝、謝明玲、謝秋燕、謝美真、謝美華、謝素娥、謝曜全、鍾秀鑾、隱名氏、簡文亮、藍汝海、顏安邦、顏金貝、顏葉富美、羅光興、羅建華、羅淑芳、羅環洳、譚克安、譚嘯雷、曾苔琳、蘇瑞廷、蘇詩方、龔芳琴、粘照英、栢淑絹

NT\$400

王御愷、吳鴻連、林純熙、李月嬌全家、唐愛蓮、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、楊麗裕、鄭倚庭、謝春惠

NT\$350

彭敬樸

NT\$315

莊月霜

NT\$309

許鈺芬

NT\$305

善心人士、善心人士、善心人士

NT\$300

于正聰、王映之、王嘉慧、王維剛、史榮美、江沛璇、江雪雲、余慧玉、吳盈慧、吳學楨、吳姝宙、李玉祥、李汶珈、李怡靜、李學金、李瓊瑤、李芊樺、沈蘇玉芬、沈蘇玉芬、汪彤沛、林玉雲、林秀玉、林禹岑、林慧玲、邵巧然、金效瑾、侯高玉蘭、施孟君、施怡如、柯美俐、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、胡登堯、夏郁喬、袁書蘋、張言麒、張有寧、張偉倫、張敏忠、張遵言、許小姐、郭玟婷、郭桂英、陳一銘、陳玉貞、田國發、田雅妃、陳玉燕、陳侯淑貞、陳春美、陳柏宏、陳基峰、陳淑美、陳雯雯、陳喬淇、陳熾晴、陸文楨、陶建中、傅淑芬、彭涵芳、曾如冰、曾淑櫻、程安育、董月慧、黃江春柳、黃江春柳、黃育淇、黃金芳、黃壽美、楊悅佳、葉松輝、葉盈孜、趙春蘭、鄧孟里、潘信伊、蔡如珍、蔡孟娟、蔡玲玉、蔡鶴鳴、鄭氏幸、鄭雲、盧麗貞、賴伯宏、龍瀛珊、謝秀梅、謝許理、魏漢平

NT\$250

邱義昇、陳俊偉

NT\$240

謝伶娟

NT\$200

于卓英、仇桂美、王小蓓、王正棋、王秀瑛、王明傑、朱奕哲、江宇承、江宇驊、江孝潔、江萬泰、江睿濂、吳純美、呂素蘭、呂素蘭、李淑映、林孟筠、林許茶、林詠昕、林黃玉娟、姚素霞、徐屬銘、徐甫萱、張塾枝、高明容、張世佳、張叔、張治明、李芳靜、張祐嘉、張素敏、張瀛榮、張璋玲、黃智源、張鈺欣、許文凱、許美智、郭建志、郭毓琪、郭曼宜、陳三從、陳淑盈、曾小姐、湯季原、黃江春柳、吳亭榮、黃信志、黃睿宇、黃富卿、黃鄭純枝、黃國維、黃淑君、溫秋子、董智美、廖杉郎、管希燕、劉淑芳、劉賜枝、歐賢明、潘李淑娥、蔡志峯、蔡國良、蔡進義、蕭君琳、謝英睿、謝綵嫻、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沈、關好丞、魏銘毅、嚴淑美、蘇俊益

NT\$150

王文伶、王明峻、王榮泰、林祈祥、莊碧玉、劉瑞玉、蔡艾靜

NT\$120

王崧驊、林瑞龍、許弘儒

NT\$115

翁睦盛

NT\$110

李文慧、黃誠

NT\$100

十方菩薩、王柏閱、王秋慧、王雅虹、王韶蓉、田鑫、地基主、朱玉珍、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏘、李欣儒、李愛群、周季靜、林宗明、林新惠、林曼賢、邱馨慧、俞玉燕、洪廷昌、洪宗杰、孫逸嫻、孫麗琴、徐小姐、殷凱黎、袁天民、張瓊方、張樂文、莊小姐、莊柏祥、許頌嘉、許睿宏、許瓊慧、郭芳玉、陳先生、陳怡華、陳明華、陳思穎、陳婉菁、陳榮崙、陳靜儀、傅珮珮、單宜萍、曾文昕、善心人士、馮敬榮、黃仁藝、黃江春柳、黃江春柳、黃育祥、楊初枝、葉淦沅、葉慶龍、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉姿伶、樊依婷、蔡秀媛、鄭美惠、鄭雅秦、賴曉珮、謝順美、簡仲良、蘇汪幸、蘇建勳、蘇翌勝、蘇會章、蘇楚棋、蘇雍貴

NT\$50

孟育詮、梁勝梅、陳正輝、蕭家發、蕭家發

NT\$1

梅政新

捐物芳名錄

	收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量
2019年 01月	NO.000999	108.01.04	吳碧華	洗髮精	瓶	48
	NO.001051	108.01.04	誼光保全股份有限公司	空氣清淨機	台	1
	NO.001052	108.01.22	一群善心人士	玉溪白米	斤	5
				紅豆	斤	5
				糖	斤	3
	NO.001053	108.01.25	大潤發流通事業股份有限公司內湖分公司	愛心年菜組	組	23
				雞湯	盒	16
				櫻花蝦米糕	盒	14
	NO.001055	108.01.28	織宇新創股份有限公司	高機能保暖衣	件	4
				保暖被	件	4
			衛生衣	件	10	
2019年 02月	NO.001057	108.02.24	集安宮	白米	斤	630
2019年 03月	NO.001058	108.03.07	台灣維達衛生用品股份有限公司	包大人防漏安心復健褲	箱	90
	NO.001059	108.03.26	台灣大車隊股份有限公司	白米2公斤/包	包	314
	NO.001060	108.03.29	遠傳電信股份有限公司	Bobee守護寶	個	123

「愛，就是從別人的需要上，
看到自己的責任。」
您點滴的灌溉，使我們萌芽，
求天主報答您。

____月 授權碼 _____

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

捐款6,000元或月捐500元滿12個月，即可獲得聚北海道昆布鍋餐券兩張+「不失智的台式地中海餐桌」壹本，共____份

捐款3,000元，即可獲得聚北海道昆布鍋餐券壹張+「長情的告白」DVD壹片，共____份

捐款1,000元，即可獲贈「這樣動不失智」壹本，共____份

捐款1,000元，即可獲贈「活出健康」壹本，共____份

捐款1,000元，即可獲贈「日落之前」電影票交換券壹張，共____張

不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

信用卡捐款轉帳授權書

♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）_____

信用卡別： VISA CARD MASTER CARD JCB CARD 聯合信用卡

信用卡號：_____

發卡銀行：_____ 銀行_____ 信用卡背面簽名處末三碼：

信用卡有效期限：(西元) 20____年____月

持卡人聯絡電話：(日) _____ (夜) _____ (手機) _____

身份證字號：

♥ 收據抬頭姓名 _____

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

收據抬頭與持卡人同 請分別開立 不需開立收據

收據寄發地址： _____ 縣市 _____ 鄉鎮市區 _____ 街路 ____ 段 ____ 巷
____ 弄 ____ 號 ____ 樓之

♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）

多次捐款：本人願意從 20____年____月至 20____年____月，共____次，
固定每月扣款新台幣 _____ 元整。

單次捐款：本人願意於 20____年____月，捐款新台幣 _____ 元整。

收據： 按月寄送 年度匯總一次寄送 上傳國稅局 不用寄送

刊物（免費）： 請寄發紙本 請電郵寄發：_____ @ _____

♥ 如何得知捐款訊息： 親友介紹 會訊 網路 電視 報紙 廣播 其他 _____

♥ 持卡人簽名：_____ 填寫日期：____年____月____日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機123 聯絡傳真：(02)2332-0877

每天存愛一點點 關懷失智多一點



捐款6,000元即可獲贈
「聚北海道昆布鍋套餐」餐券2張＋
「不失眠的台式地中海餐桌」養身書1本



捐款1,000元
即可獲贈
「活出健康」1本



捐款3,000元即可獲贈
「聚北海道昆布鍋套餐」餐券1張＋
「長情的告白」DVD1片



電影交換券

上映日期：2019年05月31日（五）起
上映戲院：金台首輪上映戲院
發行公司：天主教失智老人基金會、車庫娛樂股份有限公司
官方網址：<http://www.cfad.org.tw/news.php?view=418>



捐款1,000元即可獲贈「科學研究告訴你：這樣動，不失智！」1本

捐款1,000元即可獲贈
「日落之前」電影票交換券1張

服務典範，感恩有您



感謝這一年來所有志工的付出，2018年度本會志工榮獲「衛生福利志願服務獎勵」，獲得金質獎的有三位：陳朝欽（二排左三）、滕月芬（下左一）、謝素珠（一排左五）；銀質獎八位：李正傳（一排右一）、李謀園（一排右二）、李林淑雲（下左二）、詹鈺甄（一排左四）、吳里（一排左一）、吳罔市（二排左二）、李祥榕（一排右四）、許秋蘭（一排左三）；銅質獎四位：李卻（下右一）、謝章鍊（二排左四）、沈秋鶯（一排右三）、呂美樺（一排左二）。志工的付出，就如同德蕾莎修女說：「愛，就是從別人的需要上，看到自己的責任。」您點滴的灌溉，使我們萌芽，求天主報答您。