

財團法人天主教

第63期

中華民國一〇八年一月

失智老人

基金會會訊 單國璽 題

與
失智
以
舞

林添發

白婉芝

DANCING
WITH
DEMENTIA

劉仁海



His Holiness Francis

cordially imparts the requested

Apostolic Blessing to

**Taiwan Catholic Foundation of Alzheimer
Disease and Related Demmentia**

on the Occasion of the **20th Anniversary**

and invokes an abundance of divine graces and
the continued protection of the **Blessed Virgin Mary**
upon all members.

1998 - 21st September - 2018

Taipei, 20th September 2018

Msgr. Sladan Ćosić
Chargé d'Affaires a.i.

教宗方濟各
誠摯頒賜宗座降福
財團法人天主教失智老人社會福利基金會
紀念基金會成立20周年
並將神豐富的恩典
以及榮福瑪麗亞的保佑帶給所有成員。
1998~09/21 ~2018

失智老人

基金會會訊 單國璽 題

封面故事

與失智共舞Dancing with dementia	陳怡文 企劃	2
	陳俊佑 社工主任	

會務報告

《我親愛的父親》全台特映	陳怡文 企劃	14
想念我們的家人_悼念劉伯伯	曾于鳳 護理長	16
生命中的貴人	許煥昇 督導員	18
恭喜台灣誕生24位首批本土 慢性病自我管理種子講師	陳俊佑 社工主任	20
越過千重山-我愛阿嬤妮演出100場後記	劉克華 團長	22

遠方的天使

捐款/捐物芳名錄(107年10-12月)	莊淑貞 出納	26
信用卡授權書	莊淑貞 出納	32

發行人：洪山川
 編輯顧問：王念慈、江綺雯、李淑娟、周麗華、周繼源、周春珍、孫志青、袁世敏、馬以南、馬漢光、張琪、張蓓莉、陳科、陳惠姿、陸幼琴、黃斯勝、黃耀榮、葉炳強、葛永勉、鄒繼群、廖玲馨、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、歐晉德、薛桂文、藍功堯(按姓氏筆劃排列)

執行長：鄧世雄
 總編輯：王寶英
 主編：陳俊佑
 執行編輯：曾家琳、高詩蘋、陳珊、陳怡文
 編輯：曾于鳳、許煥昇、劉克華、莊淑貞
 出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
 地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號
 諮詢專線：(02) 2332-0992
 行政電話：(02) 2304-6716
 傳真：(02) 2332-0877
 網址：http://www.cfad.org.tw/
 E-mail：s8910009@ms61.hinet.net
 劃撥帳號：19230802
 轉帳帳號：玉山銀行永和分行 0521-968-151999
 戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

行政院新聞局出版事業登記證局版北市誌第2309號

編者的話

因為失智症目前的醫療介入無法完全治癒，使得國際社會看待失智症的態度普遍悲觀，為讓患者及家屬面對疾病不抱持著消極態度，本會透由三位失智者與家人的現身說法，而籌拍《與失智共舞Dancing with dementia》短片，期能讓大家透由主角激勵人心的生命故事產生共鳴，鼓勵所有患者家屬正向面對失智，相關內容影片詳見內文。

繼本會「被遺忘的時光」紀錄片及「昨日的記憶」微電影發行，本會在衛福部及王詹樣基金會補助下，籌拍一年的電視電影《我親愛的父親》，順利於全台辦理了首映會及北、中、南特映會，希望藉由失智症議題電影的推出，宣導失智症與相關照護的資訊，傳達記憶也許會因病症影響而消失，但深藏在心中的愛永遠不減。此片也將於2/12在緯來電影台播出，敬請大家密切鎖定。

本會近年來致力於減少國人罹患失智症的發生，2016年開始提倡美國史丹佛大學慢性病自我管理課程，除了持續培植全台各地之慢性病自我管理帶領人，並積極推出阿嬤妮動畫、漫畫書、辦理家屬慢性病自我管理、我愛阿嬤妮舞台劇的行銷推廣、更統籌翻譯出版教科書《活出健康～慢性病自我管理》，並邀請在香港推動慢性病自我管理課程十多年之種子講師訓練師(T-trainer) 復康會潘經光副總裁來台督導本地種子講師，於2017年培育出24位全華語CDSMP 種子講師，豐碩成果請詳見內文。

回顧2018年，同時也是基金會成立20周年，我們依循21世紀失智長者照顧宣言「認識他、找到他、關懷他、照顧他」，持續用四全照顧理念，提供失智長者24小時及日間照顧服務，以及800多位身心障礙者居家照顧服務、200多位獨居長者關懷，送餐及定點用餐服務，而多位同仁也榮獲政府單位之績優服務表揚。

在這充滿濃厚過節氣氛時節，感謝各位讀者一路相伴與支持，祝福大家豬年行大運，吉慶有餘，闔家平安、快樂。

與失智共舞 Dancing with dementia

陳怡文 企劃 / 陳俊佑 社工主任

一、你我都有可能成為失智者？

從美國前總統雷根、英國前首相柴契爾夫人、諾貝爾物理學獎得主高錕先生，到我國MOD之母嚴劍琴女士、總統蔡英文女士的母親、監察委員江綺雯女士的公公、前行政院長江宜樺先生的父親、前文化部長龍應台女士的母親、國內治療失智症的權威醫師劉秀枝女士的雙親、藝人張琪女士的公公、譚艾珍女士的父親、郎祖筠女士的父親、李艷秋女士的母親、侯昌明先生的父親、陳嘉樺女士的奶奶……，這些名人或是名人的家人都是失智者！

根據英國國際醫學期刊《刺洛針》（the Lancet）2017年7月19日的報導：全世界目前有近5000萬人有失智症，這一個數字預計到2030年將增加到7500萬，以及2050年的1億3200萬，其中有很大程度上是由人口高齡化所造成的。失智症不僅因失能及個人的失序造成依賴，同時也會對家庭和其他照顧者有深刻影響，使得他們成為得到憂鬱和焦慮的高風險。照顧失智者的費用每

年全球超過8000億美金、到2030年將上升到2兆美金。因為目前並沒有可以治癒失智症的處置，衛生保健系統對於未來照顧失智症者的成本將會不堪負荷。

而衛生福利部（2011）進行的台灣失智人口推估中推計：2016年，有26萬人罹患失智症（其中65歲以下的有12,650人）；到了2026年，會成長到超過55萬人；2051年就會超過81萬人。日本人說：失智症是一種生活病！麥可·內爾斯（2017）說：「阿茲海默症是一種文化病！」國際失智症協會ADL前理事長Henry Brodaty（2013）提到失智症之「危險因子」，除了遺傳性因子：年齡、家族史、唐氏症候群、血脂蛋白基因第四型以外，還有「非遺傳性」的中年高血壓、中年膽固醇上升、高半胱氨酸水平上升、憂鬱症、肥胖、第二型糖尿病與腦外傷等。而「保護因子」則包括：教育、休閒活動、認知活動、體能活動、茶、咖啡因、酒精（適量）、多蔬菜與海鮮（地中海式飲食）（陳俊佑，2018）。



天主教失智老人基金會鄧世雄執行長致詞



天主教失智老人基金會鄧世雄執行長致贈感謝狀予劉臣恩導演



影片主角及導演合照，由左至右：永耕社服室李育婷組長、劉仁海先生、白婉芝女士、老五老基金會游麗裡執行長、林添發先生、弘道基金會彰化服務處林博樺主任、劉臣恩導演、蘇天財文教基金會蘇昭蓉董事執行長

二、與失智症共舞--理解失智者的生活：

在2014年的關懷失智症電影《我想念我自己 (Still Alice)》中最傷感的一句對白就是：「我寧願自己得到的是癌症，而非阿茲海默症。」關鍵在於兩者同屬絕症，罹癌之人還可以憑著自我意志，勇敢抗癌；一旦失智症纏身，你忘了自己是誰，人生形同繳械，如何自主？

日本佐藤雅彥 (Sato.Masahiko) 於2005年10月27日被確診為失智者，在他2015年出版的《失智症的我想告訴你們的事》書中自述：「當醫生說出「你得了阿茲海默症」這句話時，我的腦海中一片空白，連提出問題都沒有辦法。當時的我，才不過51歲而已。我前往書店和圖書館，打開一本本有關阿茲海默症的書籍，從頭開始閱讀，努力用功了起來。只不過，隨著知識的增加，我也失去了希望。因為不管哪一本書--『得到失智症之後，將逐漸沒辦法思考。』、『將會沒有辦法好好地過日常的生活。』、『總有一天會連自己都不認識』、『意見表達和情感都會消失。』上頭寫的全

是這些東西。在這個世界上，失智症應該可以說是一種很恐怖的病症吧？」

失智症目前的醫療介入尚無法治癒，使得國際社會看待失智症的態度普遍悲觀，同樣地也影響到失智者與家屬親友面對疾病時所抱持的態度。為減少失智症之污名，於是天主教失智老人基金會於創會20週年時，籌備《與失智共舞Dancing with dementia》短片，由3位失智者與家人朋友現身說法與失智共舞的經驗：

一位是於2016年確診輕度失智症的白婉芝老師分享，照顧於2013年確診失智症的媽媽因睡眠及壓力，照顧到自己也失智了，當知道自己失智後，感到懊惱、自我否定，曾經歷一段黑暗期，現在學會平常做一些紀錄，寫筆記、記在月曆，也積極參加任何活動，把時間排得滿滿的，最常去北投老服中心上課，很感恩在哪裡遇到一群好姊妹。失智不是傳染病，也沒有什麼可怕，就像生老病死，必須要走過這條路，尋求資源、多去接觸人群，不要讓自己退化，鼓勵勇敢面對。

另一位是2014年確診失智症的劉仁海牧師提到，雖然生病，但沒有讓生活縮減，失智5年來，學會與這個病和平共存，就像感冒一樣，感冒會有流鼻水，頭痛不舒服，這個很正常的現象，還是喜愛交朋友，熱心公益，期待透過自己的影響力，讓更多人關心弱勢。也到永和耕莘醫院與天主教失智老人基金會參與「輕度失智者生活型態再設計課程」，繼續旅遊，共勉同病相憐的好朋友，不用害怕。

第三位則是年屆91歲的林添發表示，從2001年失智確診已經超過17年，當時70多歲，被診斷失智症，很無奈，但從不認為自己是病人，每天心裡想的都是想當志工，想幫助人是每天的生活動力，故開始幫助弘道老人基金會成立嘉義大林志工站，關懷獨居長輩，教他們日語，自己也跟家人一起打太極拳，勤奮向學反轉失智，更在2018年甫獲碩士學位。很感恩家人在身邊孝順及陪伴。

三、失智不矢志，就是要進行「慢性病自我管理」與「生活型態再設計」：

從上述的3個例子，我們看到「自我管理」(self-management)對失智者與此病共舞的重要性。Kate Lorig, Halsted Holman, David Sobel, Diana Laurent, Virginia

Gonzalez, Marion Minor (2012) 指出一位好的自我管理者是學會三個下面的技巧來走過這條路：

1. 處理疾病必備的技巧：對任何疾病都需要採取一些新的做法。包括吃藥、使用吸入器或氧氣等。表示你需要跟醫生和醫護機構進行更密切的合作。有時也可能是一些新的健體運動或健康飲食需要學習和運用。這些都是你在管理自己的慢性疾病時所必須要做的。
2. 維持正常活動的技巧：得了慢性疾病並不意味著生活從此停頓，你仍然需要去做家務事、維持朋友的情誼、從事工作、與聯繫家庭的關係。從前理所當然的事在罹患慢性疾病後會變得複雜許多。為了維持日常活動和享受生活就需要學習新的技巧。
3. 處理情緒的技巧：當你被診斷得了慢性疾病後，隨之而來的是未來的改變，包括計劃及情緒等都發生了改變。情緒通常會變得比較負向，包括憤怒(「為何我這麼倒楣？這不公平！」)、恐懼(「我很怕會變成



劉仁海牧師參與輕度失智長者生活型態再設計課程



慢性病自我管理課程第十梯次大合照

需要依賴別人！」)，憂鬱(「我不能再做任何事了，有何用？」)、沮喪(「我做什麼都不會帶來任何改變！我不能做我想做的事了。」)，或是感覺到隔離(「沒人能理解我！沒有人願意跟一個生病的人在一起。」)。要走過慢性疾病這條道路，也表示要學習處理這些消極情緒的技巧。

而「生活型態再設計」，則著眼於運用職能治療的觀點，鼓勵及協助個案選擇及(重新)參與日常職能活動，從而提升個人自我效能、功能獨立程度、生活滿意度及健康狀態(Mandel, D. R., Jackson, J. M., Zemke, R., Nelson, L., & Clark, F. A., 1999；鄭又升，2016)。

劉秀枝(2017)於《失智可以預防，更可以治癒》推薦序中提到兩篇美國加州大學洛杉磯分校布雷德森(Dale Bredensen)於2014年與2016年《老化》(Aging)發表的論文，對10位患者(其中3位自覺記憶力減退、4位是輕度認知障礙，以及3位阿茲海默症)給予個人化、全面性的生活型態改變的治療，如減重、紓壓、運動、減少澱粉攝取等，以促進身體的新陳代謝。經過3-6個月的治療，除了一位晚期阿茲海默症患者，其他9位的認知功能都明顯進步，其中3位後來還可回去上班。

四、患有失智症，我也能健康生活：

《刺洛針》(2017)指出：只是目前全世界不到一半的失智症患者有正式的診斷(我國是三成)，而診斷通常晚於疾病的發生過程，等到病人要為治療做出自己的選擇時就已太晚了。診斷延誤的原因往往是錯誤地認為，失智症是自然老化的後果或由

於個人不願意求助關於他們的記憶問題。建議不需要篩選所有年紀大的人，因為好處並不明確，但去發現那些處於高風險的失智症病例卻可能是有益的。雖然改善失智進程的治療方法目前並沒有，但可以做的是管理疾病的症狀，例如：膽鹼酯酶抑制劑和美金剛胺等藥物在臨床治療上對認知有重要的影響，以及心理、環境和社會的介入措施可以減緩行為和精神症狀。所以世界衛生組織(2017)針對失智的公共衛生《全球行動計畫》(2017-2025)更是訂定全球目標包括：將失智症列為公衛政策之優先議題、提升失智症認知與友善、降低罹病風險、失智症診斷、治療、照護與支持、支持失智症照顧者、建置失智症資訊系統、失智症研究與創新。

國際失智症協會(Alzheimer's Disease International)與Bupa於2013年也曾經提出全球失智症憲章「患有失智症，我也能健康生活」，包括：

1. 我應當擁有就醫的機會，檢查自身是否患有失智症。我應當可以進行記憶評估，確認對失智症的擔憂是否屬實。一份診斷書可以讓我的親友和我自己為將來做打算，為將來需求的變化做好準備。
2. 我應當獲得失智症的資訊，以便瞭解它將對我產生的影響。失智症將影響我和我身邊的每一個人。我的親友和我自己都應當獲得有用的資訊和中肯的建議，這樣一來我們就可以把握病情發展過程中會發生的狀況。
3. 只要我能力許可，我應當獲得協助，儘可能長時間獨立生活。我希

望在安全的環境中，在身邊他人的協助下，儘可能長時間活動。

4. 對於我接受的照護和支援，我應當擁有決定權。只要我能力許可，對於我接受的照護，我擁有發言權且應當擁有決定權。
5. 我應當可以獲得適當的高品質照護。在病情發展的各個階段中，我應當可以在需要的時候獲得高品質的照護，地點可以是在我家、我的村莊、城鎮或社區，或是在療養院裡。
6. 我應當獲得人本治療，照顧我的人應當對我的生活有所瞭解。照顧我的人應當知道我的生活、家人和病歷，以便提供合適的人性化照護。應當根據我的個性、喜好和生活方式來制定照護方式。
7. 我應當受到尊重。不得對我有任何方面的歧視，不論是年齡、殘障、性別、種族、性向、宗教信仰、社會或其他情況。
8. 我應當獲得對我有助益的藥物和治療。在失智症的各個階段中，我應當獲得對我的健康生活有助益的藥物和治療，醫生應當定期做評估。
9. 我的遺願應當在我還能做決定的時候討論。對於我臨終的日子，我應當可以決定如何度過。所以我的遺願應當在我還能做決定的時候討論。
10. 我希望在親友心中留下美好的記憶。我希望獲得內心的寧靜，如此親友便可坦然面對我的離去，使悲傷得到安慰，把我留在他們的記憶中。

與失智共舞，就如同台灣大學職能治療系毛慧芬副教授在影片發表記者會上說

明，從三位失智者的個案故事看到了面對疾病的態度改變就能夠讓疾病不可怕，『及早發現，積極面對』能夠延緩失智症症狀，而親友的支持和友善社區的良性互動，更大大地幫助失智者的疾病適應。研究顯示中年之後，積極良好的生活型態可有效降低疾病罹患機率，而即使失智症確診之後，良好的生活型態亦可幫助疾病適應以及延緩退化速度。所謂良好的生活型態有四大要素，包含腦動、運動、採用地中海式飲食、以及與人互動，三位長輩的案例故事恰恰可與研究理論相互印證，鼓勵社會大眾不要因此害怕疾病，幫助自己與身邊親友積極面對！

基金會針對輕度失智者規劃辦理「我的幸福計劃－輕度失智者生活型態再設計」課程，由專業的職能治療師、護理師及社工共同規劃與帶領，協助失智者檢視自己的健康狀況，透過運動、互動、健康飲食，訂定身心靈的健康計劃，找回了幸福與健康，提升生活品質。本課程今年預計招開三梯次，將分別於6/13(四)、7/7(日)、9/26(四)起開課，連續12周課程，每梯次招收12位，歡迎輕度認知障礙或輕度失智的民眾撥打諮詢專線 (02)2332-0992或上基金會官網www.cfad.org.tw查詢報名。



由左至右(台灣大學職能治療系毛慧芬副教授、天主教失智老人基金會鄧世雄執行長、衛生福利部崔道華科長)

《與失智共舞》系列影片，請上天主教失智老人基金會官網、臉書、youtube頻道皆可收看。此外，本會特別結合本片，將林添發之生命故事，融入連載多年之《老人失智症大作戰》系列漫畫第九集，期待持續推廣認識失智症及如何與失智共存，並藉此了解，儘管失智了，仍可以透過健康的自我管理及不放棄的心志，逆轉失智，歡迎民眾上本會



《老人失智症大作戰第九集》QRcode
官網下載或是來電索取。

參考文獻

- 白明奇 (2009) 忘川流域失智症船歌。台北市，健康文化。
- 水野陽子 (2008) 認知症照護與GROUP HOME，九十七年度失智症團體家屋—中日實務經驗分享交流研討會講義，天主教中華聖母社會福利慈善事業基金會。
- 佐藤雅彥著 (2015) 失智症的我想告訴你們的事。新北市，好的文化。
- 克莉絲汀·伯頓Christine Bryden 著/ 陳永財譯 (2007) 與痴呆共舞：給患者與照顧者的分享及指引。香港，基道出版社。
- 香港認知症障礙症協會網站資料引自http://www.hkada.org.hk/tc/?page_id=1819
- 麥可·內爾斯 (Michael Nehls) 著；呂以榮、彭意梅、許景理譯 (2017) 失智可以預防，更可以治癒。臺北市：商周出版。
- 監察院 (2017) 失智症照顧案調查審查版 106.8.9上網無附表，引自<http://www.cy.gov.tw/sp.asp?xdURL=.%2Fdi%2FRSS%2Fdetail.asp&ctNode=871&mp=1&no=5727>
- 黃正平/鄧世雄等作 (2015) 失智症整合照護 (二版)。臺北市，華騰文化。
- 黃琬庭、陳珊 (2014) 活力321、健康好腦力—談失智症預防與失智症者的自我管理。天主教失智老人基金會會訊第49期，頁16-19。
- 鄭又升 (2016) 失智症長者生活型態再設計之自我管理團體實務分享講義，天主教失智老人基金會。
- 廖于萱 (2016) 輕度失智者生活型態再設計之自我管理團體方案設計及介入成效研究，經國管理暨健康學院健康產業管理研究所碩士論文。
- 陳俊佑 (2018) 我有失智怎麼辦？—談失智症的照護與社會資源，監察院106年老人人權研討會會議實錄 (初版)，監察院人權保障委員會編著。臺北市：監察院。
- Kate Lorig, Halsted Holman, David Sobel, Diana Laurent, Virginia González, Marion Minor (2012) Living a Healthy Life with Chronic Conditions: Self-Management of Heart Disease, Arthritis, Diabetes, Asthma, Bronchitis, Emphysema & Others Physical and Mental Health Conditions(4 th). U.S.A.,Bull Publishing Company and The Board of Trustee of the Leland Stanford Junior University.
- Dale E. Bredeesen, MD (2017) The End of Alzheimer's- The First Program to Prevent and Reverse Cognitive Decline.,Penguin Group USA.

《與失智共舞》— 林添發先生介紹

林添發，家住嘉義縣大林鎮，小時候家境貧困，賣過冰棒、炸粿、蚵子炸、竹刷子；年輕時，當過貨運行雜工、書生(助理)，半工半讀只完成初中學歷；19歲在大林的「好收農場」工作，當工員(接電話、資料統計……)；22歲結婚，養育兩男一女；28歲通過升等考試晉升為技術員；31歲就讀嘉義農工夜間補校；34歲擔任機械耕作股作業員；41歲接任機耕股股長，帶領四位大專畢業的甲種實習員到英國倫敦的「福特曳引機養護中心」受訓；43歲升任農場課長；63歲從台糖公司退休；退休後的銀髮歲月過得更是精彩，發揮了生命最大值。



《與失智共舞》
林添發篇

壯年期，工作穩定後，參加過許多公益活動；擔任過榮譽觀護人、教誨師、更生輔導員；曾受法務部、高檢署、地檢署表揚，樂觀進取的個性，常常把握各種受訓、自修、進修的機會，希望趁有能力的時候多學習、多貢獻社會一些！退休後，參加太極拳協會、老人會；是家扶中心孩童永久認養人、社區日語講師、擔任北回文教基金會理事，曾任嘉義縣林氏宗親會理事長，是個活力十足的阿伯。

72歲時，有一陣子，當拿起電話撥打號碼，看了電話號碼，記一個數字，忘一個數字，甚至完全想不起來，卻不知怎麼按下去，總是撥不出去，奇怪？

出門開車時總是想睡，停車等紅燈也睡，常出小車禍，之後漸漸覺得奇怪，怎麼樣開都到不了家；曾經一直往前行，轉



家人的陪伴，是最溫暖的力量

眼往南開，開到嘉義或往北開，開到斗南南……；也曾經開車掉落到人行道旁的稻田，好幾次都好不容易才回到家。

狀況漸漸惡化，曾經吃完晚餐，就覺得很累、很想睡；跟家人講話，突然國、台語想不起來，連字都記不起來，最可怕的是家人的名字也說不出來；國、台語忘了，竟然日語沒忘，就在腦中轉檔，改用日語叫家人的名字，與家人溝通。

兒子林聰耀嚇壞了，帶到彰化基督教醫院就診，73歲時，醫師診斷為失智症，領有「重大傷病卡」，只剩7歲智力！林伯得知自己的病情後心情非常低落：「人生就這樣去了了了嗎？」林伯深怕自己成為社會、家庭負擔，心想：「反正什麼都沒有了，什麼都可以做！」就決定「盡人事聽天命」，善用人生，發願再進修與服務獨居老人。

生命中只要心存善念、熱心助人，總有貴人相助；林伯除了感恩太太林許水暖恩愛相伴外(大林伯一歲，今年92歲)，也很感恩兒媳們的孝心、朋友的愛心；大媳婦陳玉世常常帶他出遊踏青；二媳婦楊春茶陪他讀書、復健；女兒林淑蓉買房子住隔壁，天天買水果回娘家並且話家常；太極拳好友揚清庭先生，當時榮任大林鎮圖書館長，為社區



培養固定的運動習慣，每天早上都要和兒子去打太極拳

老人開日文班，邀請林伯擔任講師；林伯一邊服藥控制、一邊教書，平日除了忙著準備日語教材，還一邊

邀約日語班學員服務老人！結果因為一直在動腦，竟然忘了自己是病患，失智症狀也漸緩解了！

76歲時，和8位志工(平均年齡72歲)，照顧關懷12位獨居老人(平均年齡69歲)，正式投入照顧獨老工作，創設成立「弘道老人福利基金會大林志工站」（弘道全省有四十個站）；2007年2月，日本「讀賣新聞」以「世界高齡者相互幫助—台灣案例」為題，報導弘道大林站老志工照顧老人詳情；2008年2月，公視特派員「不老傳說」單元採訪「老老大人照顧老大人」；經過16年的努力，目前弘道大林志工站有志工105位、服務兩百多位老人。林伯家族更有11人受感召，都加入了志工行列！林伯思想達觀，想盡餘生之力對社會做出貢獻，除了照顧老人，也想嘉惠學子，於77歲時，捐款120萬元給鎮公所，設立清寒獎學金。

另外，林伯自己毅力非常堅定，想圓大學夢的想法，也得到家人極大的支持；82歲，先報名參加南華大學樂齡大學，一年後結業；83歲，進而考上南華大學哲學與生命教育系，是學校最老的學生，一開始



和藹可親的林添發

兒子林聰耀開車接送上下學，媳婦楊春茶當書僮陪讀；曾經有同學誤以為我是大牌教授，後面跟了兩位助教；後來學校教授都認識一家人了，結果兒子、媳婦也跟著就讀南華大學哲學與生命教育學系的碩士班，取得學位，3個人一起上學，成為校園美談！

林伯大學三年級時，已能自己搭公車上下學，課堂上感覺年輕同學動作快，就專心學習並且認真抄筆記，下課回家後，也很用心備課，學期中多次榮獲校長頒發筆記優良獎；大學畢業時，得到「勤奮向學獎」。

林伯86歲大學畢業後，又順利研讀碩士班；91歲，以《弘道老人福利基金會大林站創站站長之生命敘說》為題目，於107年6月底完成碩士論文，取得南華大學生死學系哲學與生命教育碩士學位。

林伯說，妻賢子孝讓他感覺這一生很幸福，又因為做志工，家中孫子輩都很成才，都有一份好工作，也得到很多溫情的回饋；他期盼有更多的人加入志工行列，邀請大家一起攜手服務，令老人展歡顏，讓社會

大眾看見銀髮族的生命價值，共創友善、溫馨、和樂、活力再現的祥和社會。



成立大林志工站，關懷獨居老人



平常喜歡寫書法的林添發，越來越多研究顯示，寫書法有助延緩失智症狀

《與失智共舞》— 劉仁海牧師介紹

今年71歲，2014年罹患失智症，出生於屏東，家中有一個姐姐、兩個妹妹，因從小家庭不富裕，沒有鞋子穿是家常便飯的事，當時看到外表整齊且親切大方的牧師，產生了嚮往之情，不禁為自己許下了想成為牧師的夢想，於是從學生時期就積極的參與教會活動，努力讀書，畢業後順利到教會工作。



《與失智共舞》
劉仁海篇

擔任牧師多年來，遇見各式各樣的人，豐富了自己的人生觀，最難忘的一次經驗，就是在殯儀館帶領追思領拜時，為第一次見面，也是最後一次見面的人送一程。也因信奉主耶穌，將自己奉獻於公益、慈善、憐憫，秉持著為他人而活，積極參與社團活動，期待發揮自己的價值，幫助他人，現任基督教福利會董事長、台灣國際飢餓協會常務理事(皆不支薪)。

平時喜愛交朋友，深信三人行必有我師焉，從他人身上學習改進，讓自己變得更

好，而從中如何拿捏深交、淺交的功課，認為是自己人生最重要的課題之一。

與太太結婚至今43年，育有一子兩女，都相當孝順，周末時常相聚，與孫子下棋玩球。在太太眼中，是個性溫和，有求必應的爸爸，盡量滿足小孩們的需要。曾經為了孩子的自然課作業，在半夜跑出門抓蝴蝶，讓孩子能帶去學校。同時也被認為是個孝順的兒子，從小因父親個性嚴肅且時常在外工作，彼此關係疏離，但偶爾的提醒與教導，都讓劉仁海銘記在心，為了陪父親度過晚年，特別提早退休，從台北搬到屏東定居，劉仁海表示：「那段時間是自己最珍惜的時光，和父親聊了最多的話。」

劉仁海因多年前曾經中風，就曾有醫師警告會有罹患失智症之可能，故有心理準備，當發現自己失智時，並沒有太大的心情起伏，積極的面對、盡量的避免、努力活化自己，參加永和耕莘醫院辦理的輕度失智者生活型態再設計課程、持續投入公益，生活也不因此而縮減，行程排得滿滿滿，平時喜好旅遊，已經去過30.40個國家，不斷創造生命的價值。

失智至今五年，目前到熟悉的地方，已可以一個人去沒問題，也學會與這個病和平共存，失智就像感冒一樣，感冒會有流鼻水，頭痛不舒服，這個很正常的現象，鼓勵同病相憐的好朋友，不用害怕！



午後，很喜歡到公園散散步做簡單運動的劉仁海



祖孫的樂趣，玩海綿球，同時也增加運動的機會，增進自我的健康



透過與孫子下棋，增進自己的思考能力



喜愛閱讀，不斷接收新知，也是腦袋活化的方法之一

《與失智共舞》— 白婉芝女士介紹

今年70歲的白婉芝女士，家住在北投，有一個弟弟，一個兒子在文藻教書，一個女兒在日本。年輕時擔任小學老師兼出納組長，個性相當嚴謹、善於規劃、富有理想，靠著不斷突破的教學模式，深耕兒童劇展，先生為淡江大學大傳系副教授，多年來一同並肩作戰，於69年榮獲台北市政府、中國戲劇協會主辦「優等劇本創作獎」、於82年榮獲台北市特殊優良教師表揚…甚至曾受邀至印尼教書，擔任中文部主任，走過一段風光的過往。

然而二十年前先生的病逝，讓她與媽媽-白吳粉相依為命，照顧彼此的生活起居，但就在四年前，生活起了變化，媽媽被判定了失智症，從此開啟了照顧者的生活。也讓白女士培養了敏感的觀察力。大約在兩年前，她發現了自己好像有一點不一樣，以前在學校總是第一名，看書過目不忘，變得忘東忘西，常會忘記今天禮拜幾、認不得路不知道怎麼回家；原本對數字很有概念，卻越來越不會算數、左右方向不分、語無倫次，講不出想講的話…。



《與失智共舞》
白婉芝篇



親友陪在身邊是最大的力量

發現自己的變化，對自己逐漸感到「失志」的白女士，在危機意識下迅速的就醫，於105年5月確診為輕度失智症，儘管經歷過照顧媽媽，而對失智症有一定程度的了解，但對於發生在自己身上，依舊很難接受…甚至連周遭親友都不願相信，認為只是健忘，這段期間沒有家人的後盾，日子走的更加辛苦。白女士曾經長達半年至一年期間不出門，把自己關在家，不敢面對外面的生活，與他人的眼光，因為無法相信自己有一天會罹患失智症，曾經在教育界有一番成績的自己、以前很擅長的事情都變得失去能力，內心感到相當挫折。

經歷這一段黑暗期，深知自己不能再這樣下去的白女士，先是透過了信仰祈禱的力量，將自己內心的壓抑不安釋放，從中尋求力量；同時也以「第三人稱」的角度找他人聊天-「我有一個朋友他失智…」從而了解別人是如何看待失智症，得到了許多正向的回應，發現原來周遭其實很多人也得了失智症，沒有自己想像中的可怕，慢慢了解到原來自己不是唯一受疾病之苦的。

積極的參與社區課程，讓自己走出家門，也是白女士向外尋求資源的一大方式，北投老人服務中心的「團康手語社」將她帶到不同的生活。在這裡認識了一群朋友，陳



努力做運動，健康過生活

瑞芝老師、陳寶桂、楊春草等…彼此聲稱結拜姊妹，朋友來自北部各地，甚至有來自桃園的，年齡平均75歲以上，周一、周二都固定一起上手語課、日本舞課，「有時候下了課，就去逛街、喝咖啡、去超商買個冰，就坐在路邊吃。如果自己沒跟到姊妹的行程，我就會鬧警扭，發現自己老了就很像小孩子。」與好友們2016年到日本做茶道的交流分享，平時也經常四處接日本舞蹈的表演，一周四天積極參與課程，生活相當豐富。有了一群互相照顧、彼此包容，感情比家人還深的好姊妹，讓白女士漸漸的走出了低潮。

然而，這一兩年媽媽的狀況越來越差，時常進出醫院，狀況非常不穩定，今年五月媽媽半夜如廁時，再度跌倒，眼睜睜看著自己再怎麼嘗試，也無力再撐扶起媽媽，只能和媽媽無奈的癱坐在廁所一個晚上，直到早上才找到其他人的協助，那種無力感，七十歲照顧九十歲的辛苦，讓白女士經過內心的天人交戰，在實在沒辦法的情況下，把媽媽送進了安養院，雖然內心還是有所牽掛，但還好安養院離家僅約十分鐘的距離，現在每天有空幾乎都會去探視，如果自己有事沒辦法去探視媽媽，好友們也都會代為探望，令白女士相當感恩。



親友也陪伴照顧媽媽，是很棒的後盾

個性活潑外向、喜歡社交的白女士，年輕時相當熱愛工作，甚至因為工作忙碌，時常忘記吃飯，直到自己身體出狀況，才開始轉變生活習慣，現在會多吃魚、南瓜及糙米，有空就會去游泳，在家會做瑜珈，平時也很喜歡利用時光，到書店看書。

面對自己的記憶退化，現在除了講電話都會寫下筆記，並保留手機一份、月曆一份、LINE一份…至少三份；每天也會配合不同的課程，分成不同的包包背出門：每次停車都要拍照，以免找不到自己的車…透過各種方法，來幫助自己的生活，努力的跟生命搶時間，積極的面對生活，發揮自己的影響力，今年更預計去泰國做文化交流，透過自己的教育經驗，彼此切磋學習。

白女士分享，感謝在最困難時期，有長照2.0的幫忙，一周三次的居家服務，幫媽媽洗澡、整理居家環境，減輕不少照顧壓力，讓自己能夠得到喘息。同時也以過來人的身分鼓勵大家：「生老病死是必然，不要擔心跟害怕，但要懂得尋求資源，要面對、要多接觸人群，努力走出來。」也期盼社會大眾能以更多的關懷與體諒取代異樣眼光，進一步的從路標改善達到失智症的友善社區。



失智者照顧失智母親

金馬、金穗雙影展入選肯定 《我親愛的父親》感人特映 王琄、高英軒共推失智症照護



天主教失智老人基金會副執行長王寶英致詞



衛生福利部崔道華科長宣導失智共照中心服務

入選2017金馬影展、2018金穗獎影展，由本會出品的影片《我親愛的父親》，於2018年12月6日在光點華山電影館舉行首映，並於12月7日、8日，與臺北市失智共照中心—聯合醫院、臺中市失智共照中心—中山附醫、高雄市失智共照中心—長庚醫院共同辦理四場次北中南特映會，參與人數約550人，希望藉由失智症議題電影的推出，宣導失智症與相關照護的資訊，傳達記憶也許會因病症影響而消失，但深藏在心的愛永遠不減。本會副執行長王寶英，指導單位衛生福利部科長崔道華、導演洪伯豪、主要演

陳怡文 企劃

員王琄與高英軒皆出席參與首映，分享製作、拍攝與演出的理念。王寶英更特別致贈感謝狀給聯合勸募與台灣大車隊，感謝他們一直以來支持、贊助基金會為失智症所做的努力。

王寶英指出，邁向高齡社會的台灣，失智人口逐漸攀升，然而許多民眾對於失智症的了解仍然不足，往往在照顧患者身心俱疲之餘還不敢求助，因此本會接連推出《長情的告白》、《被遺忘的時光》、《昨日的記憶》等相關議題影片，更在基金會邁向20年的時刻製作《我親愛的父親》，希望透過影像及貼近生活的故事，讓民眾看見並了解失智症，進而在公私部門合力下，共同打造失智友善社會。衛生福利部科長崔道華則感謝本會拍攝影片推廣失智症的照護，她也強調目前全台灣都有失智症的共同照顧中心及社區服務據點，提供病友各種協助，期待民眾透過這部影片，持續關注失智症的議題。

《我親愛的父親》劇情講述懷抱著明星夢的孩子，因母喪而返家與記憶力逐漸喪失的父親同住，儘管努力想填起時間的黑洞，卻不得不面對自己終將一點一滴消失在父親記憶中的事實，是個重新理解親情、珍惜與包容的溫馨故事。洪伯豪表示，自己也差不多到了男主角的年紀，跟家人相處、面對父母老去，都有一些想法和體會，不但需要重新學習如何扮演好兒女的角色，更必須找到

彼此之間的愛才有可能繼續走下去，他想將本片獻給在生活中努力扮演好這些角色的我們。

飾演主角睿嘉的高英軒，無論戲裡戲外都是演員，他透露整個演出過程就好像是一種預習，雖然影片帶著輕鬆的基調，但跟飾演父親的傅雷對戲時，想到自己離世的父親，確實感受到自己身為人子，應珍惜與親人相處的時光，對親人有更大的接納與包容。而飾演熱心鄰居以及長照站志工一角的王瑀，則透露自己父親晚年也有失智的情

況，當時動員全家人一起照料陪伴，但並不是每個人都能全心投入照護，因此公部門的協助就特別重要，王瑀鼓勵每個人在遇到困難的時候一定要尋求協助，不要孤軍奮戰。

本片將於2/12週二晚間九點於緯來電影台播出，並上傳本會網路平台，敬請密切鎖定。自即日起，本會開放各單位申請公播，將無償授權使用，歡迎電洽02-2332-0992分機111 陳企劃。



我親愛的父親
官方30秒預告



全體大合照(由左至右：台灣大車隊陳秀櫻特助、聯合勸募朱紫碧秘書長、洪伯豪導演、演員高英軒、衛生福利部崔道華科長、天主教失智老人基金會王寶英副執行長、演員王瑀)



我親愛的父親劇照



高雄場特映會大合照

想念我們的家人 ～悼念劉伯伯

曾于鳳 護理長

「小姐～阿美又跑去拿別人的東西囉！」；「小姐～陳先生還沒給他果汁哦！」，劉伯伯一如往常總是像樓層的班長，主動熱情地協助忙碌的工作同仁照顧其他長輩，雖然他記不住我們的名字，但只要有機會碰面就會帶著笑容急著揮手示意，像是與老朋友見面般歡喜快樂。看到他充滿朝氣神采奕奕的模樣，就會讓人不自覺嘴角上揚心裡平穩踏實。

劉伯伯於民國99年2月1日入住機構，還記得剛到機構時他總是悶悶不樂，尤其是每到假日看到其他長輩的家屬來訪時就更加明顯，因為伯伯的家人已經失聯很久了，同仁們知道他的狀況後，有錢出錢有力出力，幫伯伯添購衣物、日常用品等，儼然我們是他的家人一般；常聽他說曾有交往多年的初戀女友，言談中盡是滿滿思念，問及是否感到遺憾，他笑著回答：只是懷念。再問他是否想念家人時，他定睛看我，堅定回覆：「這裡是我的家，很多家人陪伴，能住在聖若瑟

是很幸福的，每個小姐都對我很好」…回想起來都讓我們感到欣慰。

民國28年8月8日生於屏東的他自訴有姐姐但少聯絡，年輕時即離家北上學習一技之長，從事針織工作多年，後因景氣不好改以打零工維生，後來過著遊民的生活。因車禍路倒由社福單位協助就醫與後續安置事宜，還記得當時與社工一起到醫院評估，他正因為骨折術後仍住院中，尚處輕度失智的他很開心表達要入住機構的意願，還一再表示會好好配合規定認真生活。

他真的做到自己的承諾，努力在機構中適應，積極參與各種活動，很喜歡唱歌的他，經常主動大方展現好歌喉，舉凡「愛拼才會贏」、「媽媽請妳也保重」等台語歌曲都是他的拿手招牌歌。每年的才藝大賞活動，他總是最專注的參與者，除了上台高歌外，也不時以口號與掌聲為大家加油打氣！工作人員常說他是各項活動中的模範參與者，雖然入住機構期間也不免因身體健康概



志工陪伴動手創作



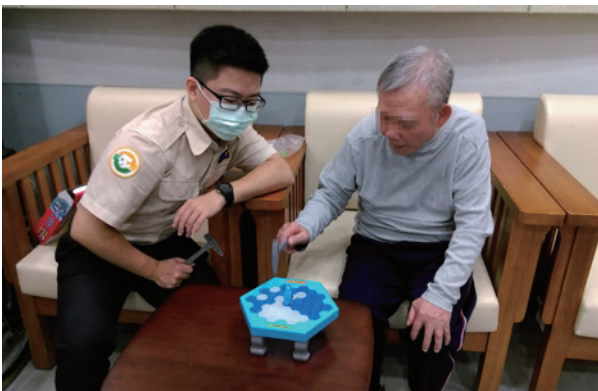
我們都是一家人



才藝大賞引吭高歌



神情專注動腦拼圖中



勇於嘗新快意樂活

況改變而出入醫院，但即使身體功能退化也仍堅持努力運動以維持自立生活的精神，很讓人感動。

劉伯伯在機構的最後一天，一如往常，早上還充滿活力的與我們打招呼、參加活動，中午用餐後沒多久就傳來噩耗，事發當時忙著搶救，只覺得自己身為護理人員必須用盡專業的技能搶救，當救護人員到達宣佈急救無效，加上伯伯早已簽立預立選擇安寧緩和醫療意願書，我們尊重意願，讓他在我們這些家人陪伴下安祥的離開，在等候遺體運送離開的過程中，我很榮幸能一直陪伴在他身邊，與伯伯相處的情境不停地在腦海中



外出散步運動

浮現，心中雖有不捨，但是還忍住悲傷幫伯伯整理衣著儀容，讓他有尊嚴的離開。

與劉伯伯相處8年多，早就打從內心把他當作家人，我相信天主一定很愛他，才讓他沒有經歷病痛的過程就到主的懷抱，願他安息，一路好走。請記得：聖若瑟，是您永遠的家。

「上帝要擦去他們一切的眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛。因為以前的事都過去了。」——聖經 啟示錄21：4

生命中的貴人

許煥昇 督導員



林秋蘭服務長輩

「當時的我真的很想自殺」，回想起7年前，秋蘭眼眶泛紅地這麼說著。

還記得秋蘭姐剛來面試的時候，說著自己的生命故事，也像現在一樣紅著眼眶，不一樣的是當時的淚水潰堤，眼淚未曾停止從臉龐滑落。

年輕時候的秋蘭姐以為結了婚幸福的日子就會來臨，想像著和丈夫胼手胝足，一起養育孩子的幸福場景，打造出屬於自己的美滿家庭，但有些時候現實戲劇化地跟想像有著差距。

婚結了，孩子生了，三個寶貝陸續來到她的懷中，但沒想到的是，應該是最親密的另一半，生命中的堅強依靠，卻成為傷害她最重的那個人。

「我先生時常喝酒，喝完酒就打我，我的臉被他打的腫脹變形」秋蘭姐說著過去，往事彷彿歷歷在目。結婚後在市場以賣水果為生，憑著自己勤勞伶俐，生意平平順順，但是曾經的親密愛人，不知從何時開始染上了喝酒、賭博的惡習。喝了酒，遭殃的就是秋蘭姐，水果的生意收攤之後，心情卻無法因此感到辛勞一天後的放鬆，在為孩子

準備晚餐的時候，想的不是菜是不是太鹹太淡了，而是晚上家門打開之後，進來的那個人，是否清醒呢？如果運氣不好，又碰到了喝酒的他，自己又將是遍體鱗傷，家裡的物品也沒幾件東西可以再被摔爛了。當然，不是沒想過求助，當受傷去醫院時，警察問起是否要提告，為了孩子她忍了下來，心裡想著也許會雨過天晴吧…，而這樣的日子足足過了11年。

而那一天竟然真的來臨了，諷刺的是，結束被家暴威脅的原因不是他改過向善了，而是他無預警地離開了這人世間，對於先生的突然往生，秋蘭姐還沒從這震撼中恢復過來，就馬上得應付另一個大麻煩，先生走了甚麼都沒留下，只讓秋蘭姐繼承了一筆六百萬的債務，由於這是一筆賭債，想當然爾，債主就是地下錢莊。從那天開始，秋蘭姐收攤之後，地下錢莊的人就已經等在旁邊拿走她當天所賺的錢，秋蘭姐曾哀求他們至少留下讓她能夠繼續批貨的本錢，但他們只是冷酷地丟下一句「那是你的問題」依舊把錢都拿走，即使如此，還是只能償還利息，即使已經還了七百多萬了，欠下的本金仍然是一毛都未減少，在看不到未來的情況下，她決定和孩子們一起跑路去了。

在那段時間裡，秋蘭姐整整有一年時間足不出戶，沒有工作、沒有希望，覺得自己這一生明明腳踏實地，沒有做過壞事，為什麼要承受這些事情…萬念俱灰的她除了沮喪之外更想要自殺，而當時大女兒已經開始工作了，成為一名護理師，小兒子和女兒還在求學的階段，大女兒一肩扛起養家的責任，

但是僅僅靠著她支撐一家四口實在太吃力了，大女兒便懇求秋蘭姐一定要振作起來，和她一起支持這個家庭，女兒的呼喚成為秋蘭姐開啟另一段人生的契機，在女兒的建議之下，秋蘭姐報名了照顧服務員訓練課程，但畢竟要走出人生的陰霾沒有那麼容易，人雖然去了教室，情緒卻仍處於低潮當中，在課堂上老師長什麼樣子她看不清楚，因為視線總是被淚水模糊了，老師所講的內容似乎沒聽進耳裡，因為腦海中迴盪著傷心痛苦的聲音。同班的同學看到了，便來關心她，了解了秋蘭姐的經歷之後，紛紛給予她鼓勵，表示大家都是二度就業的人，她一點也不孤單，到了實習階段，地點是護理之家，在裡面秋蘭姐看到了一個個失能臥床長輩，見到了他們再對照自己的狀況，突然體悟到自己還沒走到盡頭，這些長輩雖然失能，但仍努力地生活著，自己還能打拼怎麼可以就此一蹶不振。

而在結訓之後，其實對於自己能否勝任居服員的工作感到懷疑，求職時一開始都找些清潔員或餐廳洗碗工的職缺，大女兒這時再次鼓勵秋蘭姐既然結訓了，當然要將學到的專長發揮出來，而且原本在大女兒上班機構的一位居服員組長轉到本會擔任居服員之後，也覺得工作型態和收入都很滿意，便建議秋蘭姐也去試試看，於是經過面試秋蘭姐順利進入本會擔任居家服務員的工作。

但過去的陰影尚未完全脫離她。秋蘭姐表示，剛到職的前半年，每天都睡不好，除了想到過去的不順遂，照顧人的工作給她很大的壓力，深怕自己出現了疏忽讓個案受到了傷害，而這樣的情緒也反映在了臉上，每次開會及教育訓練時，同組的其他居服員們也都發覺秋蘭姐的不快樂，便主動地去關

懷、支持她，以自己的經驗指導她，在假日的時候大家也會一同聚會同樂，於是秋蘭姐交到了新朋友，開啟了新的生命篇章，「直到那個時候，我才真正停止了自殺的想法」秋蘭姐微笑地說著。

問起讓秋蘭姐印象深刻的服務經驗，她說之前服務過一位阿伯，住在一間小小鐵皮屋裡，環境狹小還十分髒亂，雖然有一間廁所，但長輩因為失智症而不會自己去如廁，必須包著尿布，由於長輩獨居，每天只有孫子會來一趟幫他換尿布，但是一整天只換一次尿布的慘況可想而知，秋蘭姐時常看到長輩的尿布因為排泄物的重量導致整件尿布被往下拖，而長輩就這樣坐在他最常去的早餐店，旁邊的人也因為阿伯身上的臭味不敢靠近他，而秋蘭姐的工作就是必須為她換尿布並洗澡，但偏偏阿伯並不喜歡別人幫他洗澡，只要每次秋蘭姐要幫他洗澡，阿伯就會一邊罵三字經，一邊強烈地肢體反抗，秋蘭姐也因此被打到好多次，後來秋蘭姐的大女兒再次給予了她建議，要她下次帶一點食物誘導阿伯願意洗澡，果然用了這方法之後終於讓阿伯願意配合了，讓沐浴的服務能夠順利進行，而這位失智症的阿伯，也對秋蘭姐越來越信任，甚至主動向秋蘭姐表達感謝。

秋蘭姐強調她的生命之路雖然看似不順遂，但是一路上碰到許多貴人拉了她一把，像是女兒、同學、同事，才讓她能順利重新建立了新生活。而我們想告訴秋蘭姐，在過去妳保護了自己的孩子，孩子曾告訴妳「謝謝妳沒有拋下我們而離開」，現在照顧了無數失能長輩，讓他們生活過得更有尊嚴，感謝妳勇敢面對生命中的磨難，成為更好的妳，妳早已成為別人生命中的貴人。

恭喜台灣誕生24位首批本土培訓 慢性病自我管理種子講師

陳俊佑 社工主任/C D S M P 種子講師訓練師

有鑑於管理慢性疾病與養成健康生活習慣，除了能降低失智症發生的危險因子，更能提昇失智症保護因子，本會於2016年度派2位專業人員至美國史丹佛大學取得慢性病自我管理帶領人訓練之種子講師資格 (Master trainer) 並開始辦理慢性病自我管理工作坊。

這2年我們積極推出A M A N I 阿嬤妮動畫第三季：慢性病自我管理，漫畫書老人失智症大作戰NO.7：照顧者自我管理，與我愛阿嬤妮公益舞台劇的行銷推廣。感謝天主教長期照顧機構協會郭佳寧專員花了一整年的時間悉心籌備，統籌翻譯出版教科書《活出健康～慢性病自我管理》與翻譯《種子講師手冊》，除了持續培植全台各地之慢性病自我管理帶領人之外，並邀請在香港推動慢性病自我管理課程十多年之種子講師訓練

師(T-trainer) 復康會潘經光副總裁來台督導本地種子講師，完全原汁原味地從史丹佛大學搬回台北，培育出台灣第一批種子講師與種子講師訓練師(美國SMRC慢性病自我管理培訓系統請參考下表)。同時辦理研討會，以促進我國產、官、學界與民眾對慢性病自我管理課程之認識。



腦力激盪彼此討論，切磋進步

美國SMRC慢性病自我管理培訓系統

名稱	資格	培訓方式	培訓後
帶領人 (Leader)	慢性病者或社福醫療專業人士	由合格種子講師授課並完成4天共26小時的『帶領人培訓』	成為合格帶領人，可帶領慢性病自我管理工作坊
種子講師 (Master Trainer)	慢性病者或社福醫療專業人士	由合格總種子講師授課並完成4.5天共30小時的『種子講師培訓』	成為合格種子講師，可培訓帶領人
種子講師訓練師 (T-trainer)	為合格種子講師且於2年內完成3梯次帶領人培訓	在總種子講師督導下完成1梯次4.5天共30小時的『種子講師培訓』	成為總種子講師，可培訓種子講師

感謝蘇天財文教基金會蘇昭蓉董事執行長的捐助與親自參與，在三個單位合作，此次的種子講師訓練，只要去美國史丹佛大學的花費的十分之一，單純是希望台灣有更多的種子講師，可以更快速的訓練帶領人，服務更多的慢性病患，希望藉此能下降失智症的發生率！

感謝潘副總裁自費帶著 T-trainer Alky來台北，花了一整個禮拜的時間，用心與智慧來陪伴我們，幫忙我們完成台灣第一批種子講師培訓，真的是把這個課程的助人精神，發揮得淋漓盡致，讓本會覺得好感恩啊！



獲頒種子講師訓練師證書，由左至右(天主教失智老人基金會鄭又升職能治療師、蘇天財文教基金會蘇昭蓉董事執行長、香港復康會潘經光副總裁與隨行Alky、天主教失智老人基金會陳俊佑社工主任)

感謝金門縣政府長期照護管理中心、高雄基督教鳳山浸信會、台中天主教曉明基金會、中華傳愛社區服務協會、中山醫學大學，還有台灣長期照護專業人員協會、雙連基金會、五甘心物理治療所、北投好厝邊關懷站、天主教永和耕莘醫院長照體系、天主教長期照顧機構協會的用心參與～恭喜24位全華語CDSMP種子講師 (Master Trainer) 誕生。

期盼未來，我們不僅僅是服務到失智症高危險群，慢性病患或家庭照顧者，我們自己與身邊的家人、友人，也能著實的從這個課程的受惠，預約一個不失智的未來，就從慢性病自我管理作起！



實際演練，是課程重要一環。



全體大合照

越過千重山

——為「我愛阿嬤妮」演出100場後記

六藝劇團 劉克華 團長

轉眼，已經是與財團法人天主教失智老人基金會，一起合作「我愛阿嬤妮」認識與預防失智症這個主題的戲劇宣導巡演六個年頭了。巡演的場次，也已經來到一個非常有意義，非常值得紀念的第100場演出。

100場，真的是一個很不容易的數字。台灣不大，台灣各類演出雖然很多，但

能演到100場，實在是寥寥可數的。除了非常有名的劇團、除了非常經典的戲、除了有政府雄厚的財力物力的支持之外，其他的演出要能有機會持續一百場，一般來說是沒有的。要靠民間的力量，自發性的推動一個宣導演出，而且持之以恆，夙夜匪懈的年復一年推動，這真的是太難得了。



來到偏鄉屏東牡丹演出



阿嬤妮與現場的民眾互動同樂



舞台劇第100場達陣



舞台劇演出後，安排專家與民眾進行映後座談



劇中特別穿插地中海飲食方式介紹



106年首次登上麗星郵輪演出



首次企業場合作，感謝宏基股份有限公司對於失智症議題的關注

然而，我們竟然做到了！

天主教失智老人基金會，僅憑著對信仰的堅持、對長輩的關懷、對失智症議題捨我其誰，犧牲奉獻的態度，緊拉著六藝劇團的手，一步一步，上山下海，一場一場，風雨無阻的，完成了這個艱鉅的目標，而且，還要向下一個目標，繼續努力。

還記得六年前的開始，基金會和劇團是在一個小小合作的契機開始的。第一版的演出，是以世代共融為主題，以三代同堂（外婆、媽媽、兒子）的角色，討論的是祖孫三代的相處問題。歡笑中有淚水，是個連現在想起來都會感動的演出。後來配合阿嫲妮、嘉明哥、阿迪一家祖孫三口的動畫，製作成舞台劇，展開像是連續劇一樣的家庭生活，每年都有不同的亮點。

每一年的演出都嘗試聚焦一個主題，從認識失智症、失智症的十大警訊介紹、失智症的預防、健康飲食習慣、健康計畫表等，每年不同的主題，用不同的表現方式及內容，更重要的是，這齣宣導演出，可以說是老少咸宜，大小通吃。劇組的演出，來到了社區，和婆婆媽媽，爺爺奶奶打成一片。來到了小學，讓小朋友目不轉睛，哄堂大笑。來到高中職，讓高中生尖叫連連，瘋狂不已，跟社區幹事，跟校長教官，跟父母長輩，都互動零距離，從沒有一齣這樣的演出，從幼稚園到九十歲，都可以開心看演出，開心玩互動。演出中，台上的演員熱情的跟觀眾台上台下打成一片，其中的各個橋段，更是讓台下的觀眾嗨到極點。腳色和台下的貴賓玩著打情罵俏的遊戲，讓台下的觀



劇團首次以「阿嫲的秘密」與基金會合作



主持人與台下孩子們互動



劇團首次以「阿嫲的秘密」與基金會合作

眾心花怒放，然而遇到情感釋放的橋段，台下的觀眾又跟著劇情渾然忘我，情到深處，眼眶濕潤，這些，都是這齣宣導劇讓觀眾印象深刻，無法忘懷的重要原因。

六年來，「我愛阿嬤妮」的劇組上山下海，以「一台車凸歸台灣」的精神，每一個縣市都去過好幾次，已經環島好幾圈。離島的金門、馬祖、澎湖，也都有劇組的足跡。甚至，經由基金會的努力，劇組還踏上知名的郵輪，在郵輪上展現迷人的風采，與跨國的團隊一起合作，讓演出執行的紀錄再添一筆難忘的回憶。

台灣的人口結構，如今已經步上高齡化社會，預防與面對失智症已經是刻不容緩的工作，這一路走來，我們聽見現場的觀眾，因為看了演出，會後的座談踴躍發問，對於這個議題產生高度的興趣，迫切的想要了解這個對每個人來說都是切身的問題，該如何預防與面對，更聽見有觀眾表示，自己家中的長輩已經是這樣的患者，他們在與這樣的長輩相處和照顧上，也有諸多的感受和困難，藉著這樣的機會更了解失智症，也期待能有更多的能力和經驗，可以去照顧長輩，與長輩相處。

聽見或看見這樣的回饋，我們總是心存感激。我們何其幸運，接觸到基金會，能一起為失智症這個議題進行長久的努力，一起推廣這個宣導到全台的各個角落。我們同時也很驕傲，在這個長久努力的過程中，我們吃苦當吃補，把所有面臨到的問題和困難，都當成是我們繼續往前走的養分，讓我們的宣導演出，可以更加完善，更加豐富，更加成熟，讓我們的宣導演出，可以造福更多社會讓的不同族群。

明年，就是劇團與基金會共同攜手，往前努力的第七年，我們希望，在未來的日子裡，我們可以繼續創造第二個100場，可以繼續在這個人親土親的台灣島上，為這個日益重要的議題，貢獻心力，為我們逐漸步上高齡的長輩們，提供關於這個議題最重要的訊息與問候，讓所有為這個議題共同承擔，共同努力的人們感受到，大家並不孤單，你們有我們的陪伴與問候，我們一起努力。

走過千重山，看見的是一重又一重的風景，更重要的是，風景裡面一群又一群共同努力的人們，一起奮發往前，並擁有著孜孜不棄的信念與同舟共濟的情感。千重山，萬重水，但願足跡踏遍，人情更美，春風拂過，邁步向前。



演員們在台上盡情演出，讓台下民眾熱情投入



獻花給六藝劇團的演員們

遠方的天使

捐款期間

2018/10/01 - 2018/10/31

NT\$100000
王梅勝
NT\$50000
震旦集團陳永泰公益信託
NT\$30000
鍾彭和枝
NT\$20000
邱瑪黎、胡曉雲、徐植萱、崔莉
NT\$18500
善心人士
NT\$15000
王頌安
NT\$14600
中獎發票
NT\$12000
尹靜蘭
NT\$10000
林吳寶桂、益協實業有限公司、張桂珠、梁倩、許樹根、陳怡真、鴻碩精密電工股份有限公司、涂其木
NT\$8500
張裕盛
NT\$6000
王秀月、何安然、善心人士、黃雅惠、劉正國
NT\$5000
王美蓉、林莉樺、徐玉蓉、梁倩、莊惠娟、郭金玉、陳怡方、陳維強、游雪紅、黃月秀、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、劉賢芝、賴建全、顏宗養、羅文玲
NT\$4000
毛秋臨、魏志剛、許聰敏
NT\$3600
許榮倉
NT\$3100
沈麗雲、鄧棋楷
NT\$3101
隱名氏
NT\$3000
丁春媛、王美華、王德麟、曹愛玲、王晏筠、朱麗蓓、江芝姿、何潤榛、吳中瑾、吳亞純、李孟倚、李度儀、李嘉芳、林志誠、洪正玲、洪光熙、陳靜珠、洪秋萍、洪敬如、孫林美穗、馬自立、張兆雲、張柔綺、許惠真、陳壬川、陳秋玉、陳美霖、陳淑吟、陳復、陳麗涵、陳瑋倩、陸晉、彭玉儀、曾聰文、游雅年、楊惠雅、葉黃玉、葉麗珍、雷寶敏、廖學古、劉懿琴、蔡忠樞、鄭孝模、賴麗妃、羅玫玲、蘇湘琦
NT\$2905
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會
NT\$2700
陳靜雯
NT\$2500
曲素娥、呂蕙如、李妙菁、李俊龍、周于翔、林吟恣、張秀玲、莊鴻華、許琇閔、陳臆涵、黃雅鈺、潘荷雅、蔡正泰、蔡明輝、謝筱涵、蘇晃陞
NT\$2120
李豐樹
NT\$2000
毛艾芬、王高慶、王復明、王澤勳、任林記、

朱國仁、利彥儒、利彥承、吳岱慈、吳彩明、李學珏、吳英代、沈文琴、沈雪碧、周明賢、周開發、林淑敏、林詹鏡、邱美華、黃俊宏、馬秀家、張示忠、張宗榮、張美鳳、張薰子、張麗娟、郭香洵、郭家豪、陳東里、陳柏文、陳惠齡、陳憶雯、陳穎萱、曾慶儒、曾鈺茗、游崇輝、善心人士、黃于廷、黃州安、黃明煌、楊為仁、葉力銓、葉宸緯、詹德仁、達明楨、廖麗琴、熊清良、端木甫、趙若淇、劉何芷秀、劉儀君、劉蘭英、蔡耀裕、鄭廖平、盧俊良、謝承芳、簡臣步、顏志杰、羅秀足

NT\$1800
陳國筆

NT\$1600
胡博丞

NT\$1550
沈秀梅

NT\$1500
溫筠鈞、井蕾、方永克、王安齡、王安齡、王君瑞、王好嫻、王依蘋、王武林、王珍鈴、王純敏、王純粹、王純粹、王基安、王雪貞、王欽柏、王慈鍊、王唱伶、王靖雯、王靜枝、王靜雯、古宇雯、甘瓊芬、白宗育、白芳沛、石家綺、成依馨、江茹蓉、江淑芬、何權祐、吳宏睿、吳芳好、吳家君、吳智欽、吳懋德、吳襄頤、呂美蘭、呂純香、呂舒婷、宋家菱、李好、李怡慧、李明芬、李欣穎、李金蓉、李厚德、李煥欣、李芙蓉、李雪琴、李雅芬、李愛、李稚柔、李嘉耕、汪惠君、汪詩敏、周子敬、周宜頤、周啟媛、林珏伶、林子晴、林子蕙、林克翰、林秀英、林育瑄、林宗隆、林怡婷、林承諺、林益裕、林淑華、林惠真、林順才、林裕翔、林詳罡、林詩雯、林嘉音、林蜜雪、林銘國、林慧婷、林曉函、林穎卉、林穎禎、林靜玲、林鴻貴、林豐男、林麗淑、林昀蓁、邵中柱、邱翎琪、施宛庭、施雨倫、柳沛昕、胡益成、胡益成、胡涵榮、胡雲義、倪碧兒、孫沛雲、徐口璇、徐浩文、馬千衍、高文瑞、高綾苑、高翠幸、張巧靜、張志楓、張良敏、張玲蘭、張美淑、張峻銘、張涵婷、張勝雄、張景嵐、張賢強、張毓恬、張瑞芬、張維亨、張興華、張蕊、張馥薇、張麗華、張璋君、梁淑惠、梁榕修、符峻璋、莊孟臻、許冬曉、許佳琳、許柚綺、許慈文、郭美茵、郭盟絹、陳子豪、陳正忠、陳有光、陳沛玲、陳怡臻、陳昇懋、陳欣彥、陳泓賓、陳秉達、陳長福、陳品君、陳姿伶、陳姿吟、陳美惠、陳美惠、陳美潔、陳羿素、陳家柔、陳素真、陳紹玉、陳雅莉、陳雅惠、陳雅萍、陳碧珠、陳維婷、陳慧貞、陳儒杰、陳憶婷、陳忻君、彭永增、曾懷玉、曾馨慧、游桂珍、游惠萍、程美真、程書瑾、程韻茹、黃士軒、黃月青、黃以任、黃仙蓓、黃宛竹、黃怡真、黃美譯、黃婷萱、黃德盛、黃德福、楊金煌、楊庭璋、楊淑雅、楊喬依、楊婷婷、葉沛樺、葉涵湘、葉寶珠、廖芳瑞、蒲幸男、趙家仔、趙瑾瑜、劉玉紅、劉育娟、劉言煒、劉邦毅、劉佳韻、劉芝瑟、劉柏鈺、劉美鳳、劉國峯、劉婉筠、劉憶蓓、蔡心芳、蔡月芬、蔡秀青、蔡育卿、蔡佳倩、蔡富凌、蔡萱樺、蔡馨儀、鄭伊晴、鄭仲傑、鄭秀娟、鄭秋華、鄭祥琨、鄭寶琳、盧長生、盧佩如、蕭力菁、蕭艾綺、賴玉麟、

賴奇圓、賴彥勳、賴昱榕、賴麗玲、戴于鈞、謝玉麟、謝伶璇、謝宜玲、謝幸如、謝炎儒、鍾文祥、鍾育、鍾智明、鍾雅華、鍾燕菁、簡志安、簡嘉亨、藍文廷、藍淑華、顏士程、羅仁志、羅文淇、羅文斌、羅向容、羅偉誠、譚岑岑、蘇桐桐、蘇莉穎、余雪如、遙明麟

NT\$1350
李雨樵

NT\$1320
李雨樵

NT\$1228
陳耀南、張玲玲

NT\$1200
李明瑾、陳江龍、彭子郡、薄玉蓮

NT\$1000
丁怡容、于復珉、方婉容、王正芳、王秀如、王怡茹、王俊傑、王莉雯、王紫妮、王榮權、王錦豐、白美雅、伍開賢、朱益弘、江子朋、江昭芬、江素伶、江瑞源、江翠英、李語斌、江億妮、何心怡、何春德、余彥頤、吳宜瑾、吳秉軒、吳俊華、吳曉萍、呂清泉、呂聯鑑、呂寶如、呂鈺瑩、李秀妮、李佳芹、李昌霖、李昇榮、李枕華、李芷瑜、李昱鋒、李浩、李浩、李國源、沈秀慧、沈怡君、汪炳元、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、阮文慧、周月鳳、周玉珮、周國雄、周國雄、周啟雲、周淑惠、周鈞榮、周鼎紘、林秀、林育嬌、林松枝、林貞慧、林珠玲、林益新、林得森、林雅雯、林蕙菊、林賜龍、林韻珂、林栢瑩、林筱嫻、邵長雲、邱創榮、邱紫琴、邱顯貴、邱顯貴、長鴻國際人力仲介有限公司、俞明傑、俞振芬、姚麗順、洪毓璘、范美容、郎正麟、孫玉婷、徐子婷、徐美齡、徐惠麒、徐惠麟、晉誠法律事務所、耿李靜宜、袁宗莉、馬予予、高鈺琦、張乃翔、張尹騰、張友聞、張文玲、張以希、張四華、張如慧、張美芳、張純綺、張國光、張涵鈺、莊宗毓、莊韋翔、許羣華、許小姐、許玉樺、連美智、郭功超、郭家豪、郭淑伶、郭雅惠、郭達謙、陳介民、陳文彬、陳玉蓮、陳如亭、陳艾淳、陳余生、陳尚紘、陳怡珍、陳明楓、陳金盆、陳亭君、陳建達、陳彥瑜、陳思喬、陳春宇、陳昭君、陳美潔、陳益謀、陳素卿、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳淑麗、陳順福、陳聖明、陳嘉玠、陳維婷、陳鳴、陳韻如、陳鵬文、陸正康、曾梅香、曾齡臻、游沛秦、游膳、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、辜長森、黃今鈺、黃巧婷、黃林月英、黃敏正、黃維琳、楊子萱、楊秀珍、楊明珠、楊建鴻、楊禮仁、萬波笛、葉伊禾、葉任平、葉光恆、葉蔡慎、葛文彬、葛維寧、董秀玲、詹景如、廖小林、廖文綺、趙培宏、趙培宏、趙琇芬、劉亦秀、劉沛明、劉季鑫、劉培玲、劉雅萍、劉嘉華、樊子瑀、潘惠雯、蔡佳凌、蔡怡君、蔡明珊、蔡明慧、蔡美珠、蔡張霞、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泓耀、鄭勝然、鄭暖萍、鄭鐘英、鄧孔彰、盧建助、蕭耀文、賴秀妹、賴雪芬、賴嘉傑、賴擁慶、錢慧茹、薛芳芝、謝世華、謝志成、謝芳真、謝美枝、謝敏貞、謝斐帆、謝慧珍、隱名氏、隱名氏、隱名氏、隱名氏、簡桂卿、簡維德、嚴奕翎、藍志千、蘇敬修、顧愷晨、顧詠昌、許素珠、龔郁涵

NT\$900
林書玄、郭芳吟、林德標、黃金燕

NT\$800
雷蕾

NT\$701
The Marrelli Family

NT\$700
吳文惠、李威豫、許典、曾玉芷、道明中學高三.2甲班全體同學、道明中學國三.4班全體同學、廖春櫻

NT\$650
何沛筠

NT\$600
王蕙玟、白佳玉、吳芷榕、李盈儀、李玟綸、林子軒、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、林孟倫、洪蔡錦秀、孫桂明、徐桂君、徐桂君、張芷瑄、張洛鈴、郭文玲、陳又楨、陳俊成、陳麗蘭、善心人士、楊麗鳳、劉柏盛、劉貴佳、歐陽慧鵠、蔡立蓉、蔡慧君、黎美杉

NT\$550
陳明瑜

NT\$540
鄧晉瑜、鄧書瑜、鄧庭瑜

NT\$520
王競億、王鐵島、蔡林淑英

NT\$515
許麗玲

NT\$500
丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王十雲、王宏銘、王淑芳、王碧貞、任秀芳、朱美貞、朱靜芸、江明德、江美譽、何江林、何曾春、何炎雄、何雅玟、洪慶隆、吳介彰、吳沂葵、吳佩芬、吳青蓉、吳品萱、吳彥慧、吳美連、吳美慧、吳美慧、吳倩綿、吳經緯、呂雪鳳、宋甄甄、李千、李月梅、吳娟娟、吳清芳、吳美琳、李宇恩、李宏彥、李孟書、李承恩、李承紘、李易俊、李采榮、李是賢、李紹華、李陳芸、李森松、李嘉芳、李碧芳、李察釗、李鎔懷、阮俊乾、周任中、周秀姿、周健全、周福楠、周鎮坤、昇大人力資源有限公司、林文炳、林月里、林永紳、林佳生、林江彩麗、林亨鐘、林秀玉、林佳樺、林芳頤、林芳仔、林美智、林惠冠、林雅卿、林雅卿、林聖涵、林魏丹、林麗姜、林露奴、林鈺婷、林霖芯、林謙米、邱于芾、邱瀚逸、邱玉文、邱麗卿、金睿新、姚逸興、施韋偉、柯慶築、洪于涵、洪習梢、洪毓娟、洪銘鍵、洪慶隆、洪靚倫、穿透力創意行銷科技、苗川英、郎慧玲、夏鑑閣、孫永昌、徐雪嫻、秦裕傑、翁雪凌、馬毓穗、高淑美、高曾鶴雲、培華蘭園、康芳菁、張旭賢、張信助、張屏生、張苑湘、張郁政、張悖涵、張淑齡、張靖惠、張鵬、張麗娟、梁育君、梁潔芳、莊媚婷、莊舒郁、許小姐、許月霞、許月霞、許台雄、許秀鑾、許怡龍、許家輔、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、郭美榛、郭家琪、陳仁凱、陳文君、陳宛萱、陳怡何、陳泱瑜、陳建榮、陳炳吉、陳美櫻、陳張鶴、陳許美華、陳婷育、陳琳煒、陳雁如、陳志榮、陳鼎璿、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳麗玉、陳瀨旭、陸中丞、曾淑芳、程顯宏、善心人士、黃文柔、

黃玉佩、黃怡珊、黃柏瑞、黃珮榮、黃崇涵、黃智宏、黃嘉銘、黃瓊文、黃麗蕙、楊寶桂、葉正民、葉秀鳳、葉清旺、葉惠禎、葉朝和、葉毓婷、葉靜怡、董吉麟、董吉麟、詹定國、詹怡娜、詹寬智、詹潤妹、詹潤妹、鄧慶生、廖中誠、廖卿枝、趙淑芬、趙淑芬、趙瑾瑜、劉妍辰、劉岱瑞、劉蒼梧、劉琬琪、潘信伊、蔡仁智、蔡佩蓉、蔡宗明、蔡俊男、蔡學勤、談美劭、談美劭、鄭世祥、鄭至宏、鄭至宏、鄭明、鄭振宏、鄭梓辰、鄭植清、鄭婕希、鄧明華、鄧春欣、蕭佳玲、賴芸、龍瀛珊、戴美芳、薛文慶、謝永裕、謝明玲、謝柏怡、謝美真、謝素娥、謝耀全、鍾秀鑾、鍾妮辰、鍾鏞青、簡文亮、簡馨宜、藍汝海、藍婉綺、顏葉富美、羅建華、羅淑芳、羅璟洳、譚克宏、譚嘯雷、曾苔琳、蘇宥慈、蘇瑞廷、涂為強、林淑真

NT\$400
尹廷華、王文斌、王韋傑、王韋鈞、李宜儒、林純熙、李月嬌全家、林靜儀、張桂英、張雯萍、陳錦榮、曾春財、李惠花、曾素麗、善心人士、楊麗裕、楊麗裕、廖國興、劉恩豪、鄭倚庭、謝春惠、簡安妮、簡修洵

NT\$360
鄔夏穎

NT\$315
林松義

NT\$300
于正聰、王汪鳳鸞、王冠瑩、王婉華、王嘉慧、王維剛、史榮美、朱姚瑛、江欣子、江雪雲、余慧玉、吳妙嫻、吳盈慧、吳瑞琬、吳學楨、吳妹宙、李玉祥、李汶珈、李怡靜、李瓊瑤、李芊樺、沈蘇玉芬、沈蘇玉芬、汪彤沛、林小姐、林岳儀、林姿秀、林慧玲、邵巧然、金效瑾、侯高玉蘭、施怡如、柯美俐、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、胡登堯、徐小姐、袁書蘋、財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會、高嘉陽、張言麒、張偉倫、張敏忠、張碧珍、張遵言、郭玟婷、陳玉燕、陳定、陳侯淑貞、陳素碧、陳基峰、陳淑美、陳華斌、陳雯雯、陳嬌晴、陸文楨、陸道萱、彭涵芳、曾如冰、程安育、董月慧、善心人士、善心人士、善心人士、黃育淇、黃金城、黃壽美、葉松輝、葉盈玟、趙春蘭、趙振宏、鄧孟里、蔡如珍、蔡孟娟、蔡玲玉、鄭涵睿、鄭雯、蕭瑞煌、龍美真

NT\$250
吳惠菁、邱義昇、陳春梅

NT\$210
許睿宏、許睿宏

NT\$200
仇桂美、支秉傑、王小蓓、王明傑、朱奕哲、余祥、吳少琴、吳作珮、吳玟茹、吳勇勳、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、李宋翰、李育辰、李佩韓、李家誼、李喜評、周書呈、林孟筠、林宗明、林黃玉妃、林語均、林錦坤、姚素霞、唐聖傑、周屹翰、吳玖玲、徐麗銘、徐甫萱、張墊枝、高百凌、高明容、張小姐、張世佳、張哲綸、張仟又、張峻嘉、張素敏、張瀛榮、張鈺欣、曹清山、莊萬盛、許文凱、許美智、郭芷瑜、陳坤隆、陳宥樺、陳淑盈、陳瓊美、傅淑芬、黃心志、黃品萍、黃鄭純枝、

黃國維、黃淑君、楊金桂、楊博宇、溫秋子、廖建智、管希燕、趙星瑜、劉昌偉、劉淑芳、劉碧珠、劉賜枝、潘李淑娥、蔡文馨、蔡志峯、戴邱玉蘭、謝秀梅、謝佳吟、謝幸幸、謝英睿、謝靜惠、鍾孟庭、隱名氏、藍文沅、魏銘毅、嚴淑美、蘇俊益

NT\$180
許嘉元

NT\$150
林祈祥、張美珍、莊碧玉、蔡艾靜

NT\$120
汪淑敏、林瑞龍、陳彥仁、魏嘉琪

NT\$110
李文慧、黃誠

NT\$107
許鈺芬

NT\$100
十方菩薩、王秋慧、王御愷、王鈞、王德偉、王斌、田鑫、曲珈儀、吳昱嫻、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、呂惠雅、李文啟、李永鏘、李愛群、沈姿瑩、王致豐、周季靜、林秀玟、林碧琴、邱馨慧、俞玉燕、柯俊儀、洪天恩、孫逸嫻、孫艷琴、殷凱黎、袁天民、高崇益、張華勤、張瓊方、莊柏祥、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳如亭、陳秀好、陳怡華、陳思穎、陳靜儀、傅珮珮、單宜萍、曾文昕、黃仁藝、黃育祥、黃家榆、黃翌琳、楊幸穎、楊初枝、葉淦沅、葉慶龍、董智美、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉姿伶、樊依婷、蔡秀媛、蔡欣昌、蔡淑瑾、鄭英華、李榮熙、李學昌、李俐蓉、鄭茹微、賴曉珮、謝順美、簡仲良、簡彤伊、顏赫波、魏愉靜、蘇汪幸、蘇建勳、蘇翌勝、蘇會章、蘇楚棋、蘇雍貴、蘇珈幼

NT\$50
曲珈儀、陳正輝

NT\$35
洪勝智

捐款期間
2018/11/01 - 2018/11/30

NT\$300000
胡定吾

NT\$200000
王小蕙

NT\$100000
于緒洋

NT\$50000
王珮華工作室有限公司、吳英仁、財團法人吳尊賢文教公益基金會

NT\$30000
吳俞臻、吳維新、洪麗娟、異發國際企業有限公司

NT\$20000
黃綠星、謝培葵

NT\$15000
故鄉卡拉OK

NT\$12000
尹靜蘭

NT\$10000
丁柏森、五弄文創股份有限公司、王宏智、王珠蘭、聿凱企業有限公司、李國壘、林青穎、莊惠娟、許樹根、善心人士、

遠方的天使

黃元良、黃建章、熊偉、蔡萬福等、鴻碩精密電工股份有限公司

NT\$6625

善心人士

NT\$6000

Tom Chang、林福財、林欽觀、孫汶

NT\$5300

丘英元

NT\$5000

李樹渝、財團法人新北市天主教聖心會、郭金玉、陳維強、善心人士、黃月秀、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、道法法律事務所、劉賢芝、賴建全

NT\$4000

劉松輝

NT\$3700

張政德

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3080

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$3000

王德麟、曹愛玲、王奕筠、田又安、江東穎、外星人、昀浩有限公司、林志誠、洪秋萍、夏智華、張秀琴、張哲源、張淑琄、陳秋玉、陳瑋倩、陸晉、楊惠雅、楊惠瓊、劉賴輝、蔡美香、鄭孝模、賴秉秀、簡品靜、簡淑琪、蘇湘琦

NT\$2500

高文瑞、張政德、張晏璋、蔡明輝

NT\$2120

李豐樹

NT\$2000

毛艾芬、王文斌、張桂英、尹廷華、王韋傑、王韋鈞、王澤勳、王澤豪、田又安、田貴秋、江翠瑛、李西、李琦寬、沈文琴、周明賢、周開發、周麗華、林淑敏、林詹鏡、邵寶林、侯欣辰、孫志寧、展新帥有限公司(廖樟燈)、高美滿、張瑞峰、張麗娟、陳文祥、陳燕燕、陳穎萱、曾慶儒、游崇輝、黃州安、黃明煌、黃翊軒、楊宜困、葉力銓、詹巫甜妹、雅晴、益壽、簡鳳英、熊希偉、端木甫、劉惠貞、劉儀君、蔡瓊慧、蔡耀裕、鄭廖平、盧古太建築師事務所、賴秉亨、顏志杰、譚秀娟、蘇錦坤

NT\$1550

沈秀梅

NT\$1500

王安齡、王純粹、李紫微、沈品瑤、卓儀貞、周啟媛、林冠良、林紹倫、林嘉音、林麗淑、柯坤全、張益芝、張惠美、曾麗娟、黃碧娟、黃劉秋菊、楊淑美、蓋菊英、劉虹汝、濮林美碧、濮貽林、謝錦願、譚岑岑、龔子庭

NT\$1350

李雨樵、李雨樵

NT\$1200

林楨凱、陳江龍、彭子郡、黃冠秦

NT\$1100

林玲君

NT\$1000

丁怡容、于復珉、方婉容、王怡茹、王俊傑、王惠如、鄭雅晉、王榮權、王錦豐、

白美雅、伍開賢、朱益弘、江子朋、江翠英、李詣斌、何心怡、余彥頻、吳定中、吳宜瑾、吳秉軒、吳俊華、呂清泉、呂寶如、李綉芬、章宗明、李秀妮、李佳芹、李昇榮、李枕華、李芳蘭、高佳慧、高明義、高春生、李芷瑜、李勇三、李昱鋒、汪炳元、汪素秋、汪麗艷、狄珮綺、辛珮琪、阮文慧、周月鳳、周志清、周明松、周春長、周國雄、周國雄、周啟雲、周鈞瑩、周鼎紘、林育嬌、林怡廷、林韋利、林松枝、林彥均、林貞慧、林珠玲、林得森、林雪樺、林雅雯、林蕙菊、林賜龍、林韻珂、林筱媽、邱創榮、邱紫琴、金淼、金淼、長鴻國際人力仲介有限公司、俞明傑、俞振芬、姚慶順、洪美杏、洪毓璘、胡慈修、胡德新、范美容、郎正麟、孫玉婷、徐子婷、晉誠法律事務所、翁邦基、袁宗莉、馬抒予、常蕭玉英、張乃翔、張尹騰、張文玲、張四華、張示忠、張如君、張如慧、張吳玉、張孟葵、張美芳、張祐璋、張素月、張涵鈺、張簡蓮櫻、張琬晴、莊宗毓、莊韡翔、許羣華、許玉樺、連美智、郭治廷、郭俊廷、郭雅惠、郭達謙、陳介民、陳天保、陳玉蓮、陳羽秦、陳秀蘭、陳尚紘、陳怡珍、陳亭君、陳品綸、陳春宇、陳秋萍、陳美潔、陳姬娟、陳益謀、陳偉明、陳清輝、梁芳瑜、陳淑麗、陳郭玉珠、陳郭來治、陳順福、陳嘉龍、陳維婷、陳鳴、陸正康、曾齡臻、游沛秦、善心人士、善心人士、黃三郎、黃佳惠、黃林月英、黃俊豪、黃香霖、黃桂眉、黃敏正、黃紹宗、黃景森、黃維琳、楊秀珍、楊佳仁、楊明珠、楊建鴻、楊禮仁、萬波笛、葉伊禾、葉光恆、葉光恆、董秀玲、詹景如、詹潤妹、廖文綺、廖志輝、趙培宏、劉小秀、劉亞鳳、王克勇、劉季鑫、劉雅萍、劉楚荊、蔡佳凌、蔡明珊、蔡美珠、蔡張霞、蔡瑞容、鄧倩慧、鄧慧慧、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭泓耀、鄭金水、鄭勝然、鄭鐘英、鄧孔彰、魯翠英、盧東岳、盧建助、蕭鄭梅華、賴秀妹、賴秉壯、賴雪芬、賴嘉傑、賴擁慶、錢慧茹、薛芳芝、薛惠琪、謝世華、謝正宗、謝志成、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、簡桂卿、簡雪芳、懷恩、羅瑞燕、蘇桂芬、釋慧無、龔郁涵

NT\$900

陳柏宏

NT\$800

雷蕾

NT\$750

徐良蕙

NT\$700

吳文惠、許典、彭思鵬、曾玉芷、道明中學高三.2甲班全體同學、道明中學國三.4班全體同學

NT\$600

王志弘、王蕙玟、王蕙玟、司志傑、吳芷榕、呂詩健、李盈儀、李玟綸、林子軒、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、林孟倫、胡曉瑤、徐桂君、張芷瑄、郭文玲、郭怡君、陳可情、陳俊成、陳俊銘、陳麗蘭、楊麗鳳、葉美玉、朱育蓉、葉陳桂英、葉陳桂英、歐陽慧鵬、蔡立蓉、蔡慧君

NT\$550

陳明瑜

NT\$520

王競億、王鐵島

NT\$515

許麗玲

NT\$500

丁心嵐、千年冰水晶玉石店、王念慈、王桂華、王淑芳、王碧貞、王麗莉、田琛漫、任秀芳、朱美貞、朱靜芸、江美譽、江德聰、江澄清、何口壇、何炎雄、何雅玫、洪慶隆、吳介彰、吳佩芬、吳青蓉、吳彥慧、吳祈親、吳美連、吳美連、吳美慧、吳倩綿、吳經緯、呂雪鳳、李小千、李宇恩、李宏彥、李孟書、李承恩、李承紘、李易俊、李泳欽、李黃瓊花、李罔市、張嘉偉、張嘉祺、林凱傑、李采榮、李淑映、李陳芸、李森松、李嘉芳、李蔡釗、李蔡釗、周任中、周秀姿、周建全、周福楠、昇大人力資源有限公司、林文炳、林月里、林先生、林佳樺、林怡秀、林芳頤、林俊賢、林珊君、林秋源、李秀鸞、林瑞隆、林瑞琮、林美智、林清同、林清同、林惠冠、林雅卿、林聖涵、林憲章、林魏丹、林麗美、林露奴、林鈺婷、林霏芯、林謙米、邱于芾、邱瀚逸、邱麗卿、金睿新、施韋伶、洪于涵、洪習梅、洪惠敏、洪銘鍵、洪慶隆、穿透力創意行銷科技、胡永仁、苗川英、郎慧玲、夏鑑閔、孫永昌、徐雪媛、秦裕傑、翁雪凌、袁啟泰、高曾鶴雲、高雅慧、培華蘭園、張旭賢、張苑湘、張郁政、張惇涵、張淑齡、張淑齡、張鳳來、張鵬、張麗娟、張蘇淑花、曹小姐、梁育君、梁潔芳、莊育慧、莊舒郁、許台雄、許廷甫、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許筱韻、郭家琪、郭淑容、郭雅芬、陳仁凱、陳文君、陳立珍、陳宛萱、陳泱瑜、陳建榮、陳思高、陳炳吉、陳美玲、陳美櫻、陳素娥、陳婉萍、陳許美華、陳連枝、陳婷育、陳湘云、陳琳煒、陳順慈、林姿宜、陳廷瑜、陳廷愷、陳詩捷、陳楊華雲、陳鼎璿、陳緒霆、陳燕燕、陳龍誠、陳謐、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、曾淑芳、程顯宏、黃文榮、黃永吉、黃玉佩、黃柏瑞、黃珮潔、黃崇涵、黃智宏、黃嘉銘、黃瓊文、黃麗麗、楊書華、楊福和、楊佩文、董舜琴、楊清義、楊錦香、楊寶桂、葉正民、葉惠瑛、葉毓婷、董吉麟、董吉麟、盧寬智、鄧慶生、廖中誠、廖惠珍、熊柏翰、趙瑾瑜、億鋒股份有限公司、劉妍辰、劉志通、劉岱瑞、劉蒼梧、劉琬琪、潘信伊、蔡仁智、蔡佩蓉、蔡宗明、蔡俊男、蔡哲任、蔡學勤、蔡魏龍、談美劭、談美劭、鄭世祥、鄭至宏、鄭明、鄭振宏、鄭植清、鄧明華、黎美杉、盧銀田、盧泳瑞、盧林翠媛、盧宜利、蕭佳玲、賴芸、龍瀛珊、戴美芳、戴美玲、薛文慶、謝永裕、謝明玲、謝美真、謝素娥、謝曜全、鍾秀巒、簡文亮、藍汝海、藍婉綺、顏金貝、顏葉富美、羅建華、羅淑芳、羅璟洳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇瑞廷、涂淑菁、粘照英

NT\$450

善心人士

NT\$400

林純熙、李月嬌全家、張雯萍、陳錦榮、曾春財、李惠花、善心人士、楊麗裕、廖國興、鄭倚庭、謝春惠、簡安妮、簡修洵

NT\$305

善心人士、善心人士、善心人士

NT\$300

于正聰、方建斌、王冠瑩、王陳清秀、王嘉慧、王維剛、史榮美、江欣子、余慧玉、吳盈慧、吳瑞琬、吳學楨、吳妹宙、呂宜璟、李怡靜、李瓊瑤、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、易行仁、林金財、林姿秀、林慧玲、邵巧然、金效瑾、侯高玉蘭、施孟君、施怡如、柯美惻、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、胡登堯、袁書蘋、財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會、高嘉陽、張言麒、張偉倫、張敏忠、張遵言、許名仁、許阿完、許鈺芬、郭玟婷、陳玉燕、陳定、陳侯淑貞、陳素碧、陳基峰、陳淑美、陳華斌、陳雯雯、陳詩進、陳嫻晴、陸文楨、傅淑芬、彭涵芳、彭敬樸、曾如冰、程安育、董月慧、善心人士、善心人士、善心人士、黃育淇、黃壽美、黃壽美、黃聰明、葉松輝、葉盈玟、趙振宏、鄧孟里、劉昌均、蔡如珍、蔡孟娟、蔡玲玉、鄭雯、蕭瑞煌、龍美真、謝宗朴

NT\$250

李聿秦、邱義昇、陳俊偉

NT\$215

李曉青

NT\$205

善心人士、善心人士

NT\$200

仇桂美、王小蓓、王正棋、王秀瑛、王明傑、王貞順、古沛晴、后姐姐、何秀美、吳少琴、吳玟茹、吳純美、吳惠富、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、李育辰、李佩韓、李家誼、李喜評、周家萱、林孟筠、林宗明、林黃玉娟、林錦坤、姚素霞、柯景聖、唐聖傑、周允翰、吳玟玲、徐屬銘、徐甫萱、張塾枝、高明容、張世佳、張永潔、張素敏、張莉莉、張綜麟、張瀛榮、張芫豪、許文凱、許美智、郭建志、郭鎮璋、陳英美、陳淑盈、黃信志、王沛涵、黃璿瑒、楊一芳、楊美惠、溫秋子、廖杉郎、管希燕、劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、蔡文馨、蔡志峯、賴小姐、賴小姐、謝秀梅、謝英睿、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沅、魏銘毅、羅培菁、嚴淑美、蘇俊益、涂國珍

NT\$181

許鈺雯

NT\$180

許庭璋

NT\$150

林祈祥、張美珍、莊碧玉、蔡艾靜

NT\$134

林進生、邱秋蓉

NT\$120

林瑞龍、連美蘭、陳貞娟、蔡慧葵

NT\$115

吳志坤、張維庭、彭昌勝、吳柏呈、翁睦盛

NT\$110

李文慧、黃誠

NT\$100

十方菩薩、王秋慧、王崧驊、王御愷、田鑫、朱玉珍、江心慧、吳秋菊、王興福、呂昀恬、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李永鏘、李映儀、李益璋、李榮熙、鄭英華、李俐蓉、李學昌、李榮熙、鄭英華、李俐蓉、

李學昌、李榮熙、鄭英華、李俐蓉、李學昌、汪致豐、私立弘盛文理英語短期補習班、周季靜、林凱雯、邱美玲、邱馨慧、俞玉燕、洪廷昌、洪宗杰、孫逸嫻、孫麗琴、殷凱黎、袁天民、張岱萍、張翼梅枝、張瓊方、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳小姐、陳小姐、陳秀好、陳怡華、陳明華、陳思穎、陳素惠、陳靜儀、傅珮珮、單宜萍、曾文昕、黃仁藝、黃育祥、黃金婷、黃郁惠、楊初枝、葉淦沅、葉慶龍、董智美、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、詹龍雄、趙莊明妹、劉姿伶、劉宜里、樊依婷、蔡秀媛、賴小姐、賴曉珮、謝順美、簡仲良、羅惠美、蘇汪幸、蘇建勳、蘇勝勝、蘇會章、蘇楚棋、蘇雍貴

NT\$50

陳正輝

捐款期間

2018/12/01 - 2018/12/31

NT\$306414

陳東海

NT\$175000

財團法人濟安社會福利慈善基金會

NT\$100000

李淑真、陳國維、善心人士、謝軒瑞

NT\$80000

賴尤秀敏

NT\$72000

盤淑貞

NT\$70000

陳韻郁

NT\$60000

童韻家

NT\$50000

財團法人臺北市財聖公益慈善基金會、陳淑美、黃昱翔

NT\$42000

龔上莉

NT\$40000

林淑貞、郭淑霞

NT\$36000

陳道本

NT\$30000

浜中松琴工業有限公司、社團法人台灣公益服務協會、傅明明

NT\$25000

黃良吉

NT\$23970

善心人士

NT\$23000

王全興

NT\$20000

林明正、財團法人台北市私立非凡關懷社會福利慈善基金會、張立媛、張景高、晶時有限公司、馮蘊芝、黃如君、黃壹良、葉鈞鮮、緯聯股份有限公司

NT\$18000

蘇龍華

NT\$13000

中獎發票

NT\$12000

尹靜蘭、台灣岸卡股份有限公司、張國泰

NT\$10000

天主教盧森堡慈方濟各會附設桃園市私立方濟幼兒園、王美齡、朱瓊芳、呂秀英、施錦秀、翁徐雪梅、張杏、張貞婉、許樹根、陳銓洋、陳慧萍、陳黛齡、慈悟寺、鍾金星、鞠忠誠、韓東兆

NT\$9000

王冠智、朱瑞陽

NT\$6000

朱定一、吳智惠、李秀鎰、李國賢、李彩霞、李黎香、林志誠、孫守勳、財團法人台北市明達教育基金會、高潔國際有限公司、張國華、郭萱、善心人士、善心人士1、賈淑宜、熊偉、劉淳、潘秋宜、潘菊芳、潘李雅惠、蔡榮慶、鄭善禧、謝燕華、魏廷恩、魏秀炫、羅麗娟、陳郁如、李慶森、翁美玲

NT\$5600

莊惠娟

NT\$5100

徐根生

NT\$5060

愛心箱

NT\$5000

王月娥、永平實業有限公司、何琬容、志盈工業有限公司、沈蓉芳、林健哲、武博國際有限公司、孫淑君、徐基耀建築師事務所、常棣華投資有限公司、張桂珠、張素絹、張淑華、張瑪龍、張麗芬、晨堡有限公司、連珠琳、郭金玉、陳維強、黃月秀、黃玉金、楊劍偉、源盛爐機械股份有限公司、廖秀齡、褚曉雯、劉希有、劉沁云、劉賢芝、潘邦揚、蔡佑潔、賴吉雪、賴建全、羅馬鳳英、羅懷才、羅麗芬

NT\$4340

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$4200

夏煒瑛

NT\$4000

毛秋臨、魏志剛、毛秋臨、魏志剛、呂振隆、李淑文、周德文、陳毅驊

NT\$3650

善心人士

NT\$3600

張敏慧、蘇冀萍

NT\$3360

李明慶

NT\$3200

陳麗華、楊舜雯

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

大愛行善團、王振華、王德麟、曹愛玲、王奐筠、吳瑞荃、李雨秦、李淑華、李耀彰、汪仁川、昀浩有限公司、林平壹、梁金鳳、林麗雲、林霽毓、洪秋萍、紀憶如、胡益成、唐新弟、張秀文、張哲源、梁雪琴、清誠法律事務所、許育群、陳信榮、陳秋玉、陳靖芳、陳瑋倩、陸晉、彭玉儀、董炳勳、善心人士、善心人士、黃秀花、黃美麗、楊惠雅、楊錦成、葉黃玉、劉清一、楊慈貞、盤淑貞、蔡建維、蔡珮均、陳美華、蔡丁財、鄭宇廷、鄭孝模、簡豐庭、林吳錦雀

NT\$2500

湯永珍、蔡明輝、蔡欣羨、蔡惠婷、鄭夢萍

____月 授權碼 _____

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

捐款6,000元或月捐500元滿12個月，即可獲得聚北海道昆布鍋餐券兩張+「不失智的台式地中海餐桌」壹本，共 _____ 份

捐款3,000元，即可獲得聚北海道昆布鍋餐券壹張+「長情的告白」DVD壹片，共 _____ 份

捐款2,500元，即可獲贈「高枕無憂」手作拼布抱枕套1只，共 _____ 份

捐款1,500元，即可獲贈「包你滿意」手作拼布包1只，共 _____ 份

捐款1,000元，即可獲贈「這樣動不失智」壹本，共 _____ 份

捐款1,000元，即可獲贈「活出健康」壹本，共 _____ 份

不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

信用卡捐款轉帳授權書

♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）_____

信用卡別： VISA CARD MASTER CARD JCB CARD 聯合信用卡

信用卡號：_____

發卡銀行：_____ 銀行 _____ 信用卡背面簽名處末三碼：

信用卡有效期限：(西元) 20____ 年 ____ 月

持卡人聯絡電話：(日) _____ (夜) _____ (手機) _____

身份證字號：

♥ 收據抬頭姓名 _____

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

收據抬頭與持卡人同 請分別開立 不需開立收據

收據寄發地址： _____ 縣市 _____ 鄉鎮市區 _____ 街路 ____ 段 ____ 巷
____ 弄 ____ 號 ____ 樓之

♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）

多次捐款：本人願意從 20____ 年 ____ 月至 20____ 年 ____ 月，共 _____ 次，
固定每月扣款新台幣 _____ 元整。

單次捐款：本人願意於 20____ 年 ____ 月，捐款新台幣 _____ 元整。

收據： 按月寄送 年度匯總一次寄送 上傳國稅局 不用寄送

刊物（免費）： 請寄發紙本 請電郵寄發：_____ @ _____

♥ 如何得知捐款訊息： 親友介紹 會訊 網路 電視 報紙 廣播 其他 _____

♥ 持卡人簽名：_____ 填寫日期：____ 年 ____ 月 ____ 日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機123 聯絡傳真：(02)2332-0877

每天存愛一點點

關懷失智多一點



捐款2,500元，
即可獲贈

「高枕無憂」手作拼布抱枕套1只



捐款1,500元，
即可獲贈

「包你滿意」手作拼布包1只



捐款3,000元即可獲贈

「聚北海道昆布鍋套餐」餐券1張＋
「長情的告白」DVD壹片



捐款6,000元即可獲贈

「聚北海道昆布鍋套餐」餐券2張＋
「不失智的台式地中海餐桌」養身書壹本



捐款1,000元即可獲贈
「這樣動不失智」壹本



捐款1,000元
即可獲贈
「活出健康」壹本

榮耀與肯定



王俐燕護理師（中）榮獲護理師公會績優護理人員獎表揚



本會承辦聖若瑟失智老人養護中心照服員榮獲台北市政府肯定及表揚（左三至左六）徐天仙、陳淑慧、高華瑛、周金美、陳清美



本會志工從事服務榮獲衛福部全國績優志工暨企業志工團隊獎勵（左至右）李謀園、楊玉如



本會服務員榮獲台北市政府表揚（左至右）鄭敏惠、洪苡菱、許平順、林佩樺