

財團法人天主教

第59期

中華民國一〇六年六月

# 失智老人

基金會會訊 華國堂 雜誌

疾病使我們疏離，用愛找回面對的勇氣

本會志工榮獲105年度全國績優志工  
志願服務獎勵-金、銀、銅獎

長照的未來，居服有愛

微小的奉獻，大大的感恩  
～105年度聖若瑟成果分享

106年度失智症家庭照顧技巧訓練班課程

美國史丹佛大學「慢性病自我管理課程帶領人」  
培訓計畫



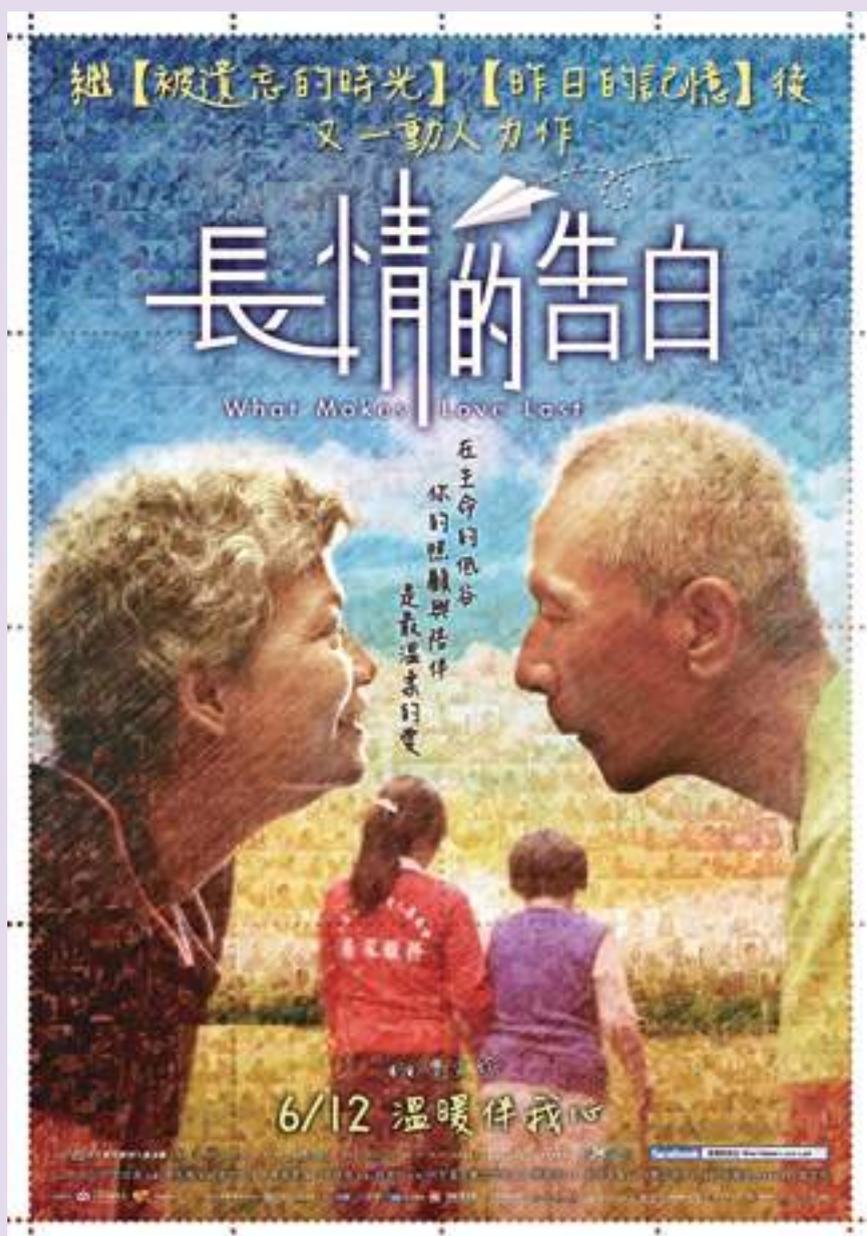
# 「長情的告白」

HD高畫質溫馨上線!

還記得這五位不畏風雨的超級英雄嗎?

成衣加工轉行的「鳳嬌」、新住民姐妹「建紅」、師範體系畢業的「佩樺」、中年轉業的「文塗」、原住民阿姐「斗佈」無私的背影。他們默默地付出，用愛守護著這些家庭，為社會注入一股溫暖的力量，為這些家庭開啟明亮的窗口。

現在只要掃描下方QR CODE，帶您一起重溫本片，觀賞這五位「居家照顧服務員」，不論平日假日穿梭在個案家中的溫馨故事，這些貼心的照顧與陪伴，才是愛與溫柔的長情告白，帶給你滿滿的感動，喚起更多人對居家照顧服務員的尊重與關懷。



基金會將該片完整版，  
放置於youtube供大眾免費觀看

## 失智老人

基金會會訊 第106期

## 自我管理故事

- |                   |        |   |
|-------------------|--------|---|
| 疾病使我們疏離，用愛找回面對的勇氣 | 劉怡吟 社工 | 2 |
|-------------------|--------|---|

## 會務報告

- |                          |           |    |
|--------------------------|-----------|----|
| 台北市萬華老人服務中心105年度業務成果     | 萬華老人服務中心  | 6  |
| 本會志工榮獲105年度全國績優志工        |           |    |
| 志願服務獎勵一金、銀、銅獎            | 盧君妮 社工    | 8  |
| 長照的未來，居服有愛               | 鄭婉蓉 副組長   | 12 |
|                          | 林佩樺 居服督導員 |    |
| 居服的愛，溫暖動人－105年度優良照顧服務員表揚 | 鄭婉蓉 副組長   | 14 |
|                          | 林佩樺 居服督導員 |    |
| 微小的奉獻，大大的感恩～105年度聖若瑟成果分享 | 王寶英 機構主任  | 16 |
| 105年度行銷宣導活動成果            | 張顯耀 企劃    | 18 |
| 105年教育訓練成果分享             | 教育訓練組     | 20 |

## 活動訊息

- |                           |        |    |
|---------------------------|--------|----|
| 106年度失智症家庭照顧技巧訓練班課程等      | 陳玉萍 社工 | 22 |
| 美國史丹佛大學「慢性病自我管理課程帶領人」培訓計畫 | 郭佳寧 專員 | 24 |

## 遠方的天使

- |                     |         |    |
|---------------------|---------|----|
| 捐款/捐物芳名錄(105年9-11月) | 莊淑貞 庶務員 | 23 |
| 信用卡授權書              | 莊淑貞 庶務員 | 32 |

## 編者的話

時序進入夏季，本期會訊將為讀者們帶來溫暖的故事。透過志工李謀園、陳慧美及李正傳的故事，我們感謝長期為基金會奉獻的志工們，因為他們全年無休的協助，才能讓社區裡不被關注的獨居長輩、低收入戶長輩，一年365天每日都能享受到熱騰騰的兩餐，不再餓肚子，志工們風雨無阻的背影，無私的奉獻令人動容。

去年開始本會致力於「慢性病自我管理」的觀念，並將其延伸到家屬及失智家屬，希望大家都能因此得到幫助。故本期會訊要讓大家知道秀毓奶奶的故事。她是怎樣從初期參與團體的抗拒，到轉變成流露出期待的神奇，這些改變讓秀毓奶奶和家屬重新找回生活的自信心與快樂。為此，今年基金會更將於七月份辦理兩梯次組長培訓工作坊，歡迎踴躍報名。

還記得本會「長情的告白」紀錄片中五位居家照顧服務員嗎？他們在工作崗位上，不畏辛勞，風雨無阻穿梭在不同個案家中，提供專業又溫暖的服務。為喚起更多人對他們的尊重與關懷，本會已將全片上網，邀請您一起回味這群替社會注入力量居服員的身影。

感謝105年度諸位捐款人的善款，106年度基金會將繼續努力，期盼您能繼續與我們一同前行，為更多失智症者打造一個愛的世界，讓他們活得更更有品質與尊嚴。祝福大家！

發行人：洪山川  
 編輯顧問：王念慈、江綺雯、李淑娟、周麗華、周繼源、范玉言、孫志青、袁世敏、馬以南、馬漢光、張琪、張倍莉、陳科、陳惠姿、陸幼琴、黃斯勝、黃耀榮、楊培珊、葉炳強、葛永勉、鄒繼群、廖玲馨、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、歐普德、薛桂文、藍功堯（按姓氏筆劃排列）  
 執行長：鄧世雄  
 總編輯：陳麗華  
 主編：陳俊佑  
 執行編輯：曾家琳、高詩蘋、陳珊、黃琬庭、張顯耀  
 編輯：王寶英、林佩樺、莊淑貞、陳玉萍、盧君妮、劉怡吟、鄭婉蓉、郭佳寧  
 出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會  
 地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號  
 諮詢專線：(02) 2332-0992  
 行政電話：(02) 2304-6716  
 傳真：(02) 2332-0877  
 網址：http://www.cfad.org.tw/  
 E-mail：s8910009@ms61.hitnet.ntc  
 劃撥帳號：19230802  
 轉帳帳號：玉山銀行永和分行 0521-968-151999  
 戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會  
 行政院新聞局出版事業登記證局版北市誌第2309號

# 疾病使我們疏離，用愛找回面對的勇氣

—「我的幸福計畫」運用生活型態再設計概念，協助輕度失智症者與疾病共存，找回生活自信心

劉怡吟 社工

回想母親當時不停抱怨父親在外面有女人、偷她的錢、與父親吵架到拿菜刀砍在他頭上、忘記瓦斯爐上正烹煮食物……，種種失序行為讓家人生氣、擔心、困擾。

家屬因應失智長者的精神行為症狀煞費心力，甚至承受外界不諒解的眼光，除了付出時間、體力，心境上調適尤其不易。失智長者的照顧包含許多面向，杜娟慶幸找到了適合母親的非藥物治療活動，穩定了病況；而家人的協力分工，也維持各自生活品質與照顧父母親的平衡點。

秀毓奶奶頭髮花白笑容靦腆，看來步態穩健態度有禮，與工作人員招呼時總輕聲客氣。看她在角落計算習題、著色圖畫時，會驚訝其專注力，不似一般容易躁動的失智長者。其實秀毓奶奶也經歷過混亂時期，家人花費長時間努力，才找到方法，逐漸穩定秀毓奶奶的心神，磨合適合的照顧方式。

時年83歲的秀毓奶奶，患有失智症與糖尿病，失智症病程目前輕度。

陪伴前來的杜娟為秀毓奶奶長女，已婚，未與父母同住。剛開始秀毓奶奶需要照顧的是糖尿病問題，家人未察覺到已有失智症狀。一次住院檢查，醫師提醒已有腦部萎縮現象，但當時她生活能完全自理，行為僅偶爾怪怪的，家人也就沒意識到老人家腦部萎縮可能帶來的重大影響。

## 秀毓奶奶走失了，讓家人出現警覺性

一天，父親對著女兒叨叨唸著，秀毓奶奶迷路了，被警察送回家，而迷路地點竟是住了40幾年的老家附近。這讓杜娟察覺母親異狀，而安排就醫。細細回想，在走失事件發生前，家人已頻繁聽到秀毓奶奶抱怨父親

外遇，甚至幾次劍拔弩張到拳腳相向，但老人家自年輕時相處即常鬥嘴吵鬧，使得子女對於這些言行並未多所警覺，以致於失智確診時已介於輕至中度。往前推算，失智症到底折磨秀毓奶奶多久了呢？

## 失智症對於秀毓奶奶的影響，在不知不覺中

秀毓奶奶當時疑心嚴重，時常抱怨老公有外遇、找不到物品、家中遭小偷。初期家人好言相勸，發現並無效果；久了改用不理睬的方式，結果更糟。一再聽到相同的陳述，對家人而言是疲勞轟炸，但對秀毓奶奶來說，卻是長期處於不被人了解的焦慮。杜娟說，母親當時憂鬱到自殺好幾次，所幸總即時發現，或得貴人相助而有驚無險，但也讓家人嚇壞了，潛意識中擔心轉眼間會再發生意外，時時提心吊膽，是家屬難以放下的精神負擔。

年輕時就愛打麻將的秀毓奶奶，依此推斷記性與數字能力不差，沒想到在失智檢測時，數學能力退步到100減7都不會了，家人戲稱「難怪麻將都打不贏」；而測試立體空



獨自寫著數學題的秀毓奶奶，鍛鍊著計算能力時，心也定下來了

間相關題目，秀毓奶奶也聽得一頭霧水，會在家附近迷路，也就不令人意外了。

愛打麻將的嗜好，吸引了不安好心的牌友，利用此時在金錢上佔便宜。家人才推敲出為什麼母親經常抱怨身上沒錢，為此，家人決定統一由杜娟協助管理金錢。除了藥物治療，並且分工協助，另外安排各種非藥物治療活動，處理母親白天與先生吵架或打瞌睡，晚上反而精力充沛，常三更半夜打電話找人，讓其他家人無法休息的失序行為。因緣際會，來到本會參與照顧課程以及失智症者生活型態再設計活動，家人學習如何協助母親訂定生活計畫，安排日常生活。



第一梯次「我的幸福計畫」輕度失智症者生活型態再設計活動結業式，長輩們和家屬們都好棒，我們一起學習如何與失智症共處

### 因應長者特質，量身打造生活照顧活動

在失智症照顧中，非藥物治療的重要性更甚於藥物治療，說來容易，家屬往往在摸索適合的照顧模式時跌跌撞撞。

為維持秀毓奶奶的生活能力，子女盡量讓她獨力完成日常生活，例如：洗衣、收衣、摺衣、洗碗、種花、澆花、掃地、洗澡、穿衣、外出買便當、用餐等。因為秀毓奶奶計算能力退步，且對金錢缺乏安全感，杜娟為母親安排的其中一個活動是數學計算題。題目由淺至深，有加減乘，鼓勵做對一題，就有零用錢1塊錢。幾個月的規律練習，秀毓奶奶在失智症檢測時從「 $100-7=93$ ，連減五次」這題算錯，進步到可以正確計算「 $123456789 \times 9$ 」。

另外，安排秀毓奶奶著色繪圖，杜娟運用坊間出版的成人紓壓繪本，配合老人家的視力，將繪本圖片影印放大再放大，成了母親的繪圖教材。一直覺得自己圖畫得不好的秀毓奶奶，在杜娟引導下，逐漸完成一幅幅作品。杜娟鼓勵母親，每當畫完一幅圖畫，就可以得到零用錢50元。

因應長者特性安排的活動，秀毓奶奶覺得自己還有「賺錢」的能力，家人也觀察到母親整體情緒逐漸穩定，專注力及計算能力顯著提升，前陣子檢測，失智程度進步到維持在輕度。

為了磨合適合的照顧方式，不要害怕修正再嘗試

這兩項活動，並不是一嘗試就成功，也經歷過幾次修正再修正。



從事藝術活動陶冶心性，穩定情緒



配合老人家的體能狀況，做做溫和的抬腿運動，維持著基本柔軟度

例如計算題活動，杜娟一開始非常認真執行，寫對多少題才給多少零用錢。一次在家屬支持團體中得到回饋，調整了看待母親活動表現的心態，鼓勵無論對錯，只要算完一題都有零用錢。

畫圖活動更煞費心思。秀毓奶奶對於畫圖沒有信心，杜娟陪伴一旁耐心引導：「喜歡花畫上什麼顏色？希望樹塗上什麼顏色？」或先在小區塊描些顏色，吸引其想把整幅畫完，讓圖畫更加色彩繽紛。一開始杜娟將畫完整張圖訂價零用錢10元，發現吸引力不足，逐步調漲到30元、50元。杜娟形容，秀毓奶奶聽到畫圖的零用錢漲價到每張

50元時，眼睛出現光芒，像找到好的打工機會，畫得很高興。

除了靜態活動，另外安排了拋接沙包、抬腿、爬樓梯、走路等動態活動。杜娟發現，採用綠豆做沙包，在拋接時不會出現粉塵。另外，拋接運動可訓練手眼協調，並且因為秀毓奶奶過去學過裁縫，讓老人家自行縫製沙包，更有參與感。

幾經嘗試，在沙包外另套上塑膠袋，保持沙包清潔，不易破損，還能增加體積，容易抓握，增加母親成就感。有時杜娟故意將沙包稍稍丟偏，讓母親來回走動撿拾，增加運動機會。體能好時，秀毓奶奶可來回拋接沙包三百下，再接著做抬腿運動。平時外出也提早一站下公車步行，在生活中製造機會，幫助母親增加運動時間。

微風徐徐，亮眼的陽光灑落。看著杜娟陪著母親拋接沙包時，跟著一一數著：記、兩、薩、…（數字一、二、三的客語發音），像是找回幼時失去的母語學習時光。

順利嘗試了居家活動，但團體課程依然無法取代

居家活動雖有家人陪伴引導，仍免不了面對老人家想賴皮偷懶，因此杜娟非常肯定，團體活動的同儕氣氛是家屬無法複製的。這也是我們常聽到家屬說，老人家在家中與在團體課程中的表現完全不同。



民以食為天，飲食好重要；學習健康飲食，從飲食中獲得健康更重要



看著秀毓奶奶的開朗笑容，自我管理活動帶給老人家的成就感不言而喻

杜娟向工作人員漏自己媽媽的氣說，在家裡，母親不想運動時會與女兒鬥嘴，不想畫圖時會耍賴，家人要好說歹說，想出各種方法誘導；但參加團體課程時，家人輕鬆許多，不需鋪陳、想花招，還可趁機會放鬆心情喘息，培養體力。

初期秀毓奶奶覺得自己沒有生病，不肯接受家人安排的「腦部復健課程」，數次情緒激動到不願出門，或是心裡氣著悶著，終於帶出門後卻在捷運站大吵大鬧。為了讓母親願意出門參加，杜娟試過請朋友分別扮演醫生、護理師及老師等身分，在課前來電關心邀請，但也僅只五成機會成功。

但是，當秀毓奶奶每次參加課程的經驗都是美好、快樂的，無形中形成生活的一部分，現在只要提醒將要上課時，可以察覺母親眼中期待的神情，從此出門上課容易多了；甚至，家人偶爾晚些接她，母親還會催促著呢！現在回想，前幾個月的不順利，必須視為幫助長者願意出門、接觸人群的必經之路。

#### 如何幫助母親看待失智症？

秀毓奶奶曾經不停反駁著「我哪有生病」、「沒生病幹嘛看醫生」、「幹嘛浪費時間去復健」。杜娟試著反問為什麼她記不住收好的錢放哪裡？為何身分證、悠遊卡常

找不到，補辦好幾次？用現實狀況，盡力讓母親接受失智這件事。

其實與秀毓奶奶交談，長者對於自身記性變差是有所覺察的，加上表達困難，常須回想許久才能拾起片刻記憶，深受這些改變困擾著。但是，即使記性變差依然感受得到子女的關懷與心意，也喜歡外出參加團體活動，覺得讓生活有目標，較能記得住事情。不過秀毓奶奶還是趁著杜娟沒注意時，偷偷告訴我，她不會畫畫，對於畫畫沒自信。

#### 「照顧」交織著親情與責任，更像是預知自己的老年

秀毓奶奶78歲確診失智，直系親屬在年老後也很可能步入相同宿命。家人因為照顧而對失智症有所警惕，能以積極正向的態度面對生活，更留意著體重、血壓、血糖、血脂變化與飲食及運動習慣，希望趁此及時增加「腦部存款」，以經得起老年失智的「提領」，並且祈求最好延後發病年齡，甚至一輩子都不發病。

猶記得當時醫師告知杜娟，秀毓奶奶罹患了阿滋海默氏症，病程平均七年，建議家人把握機會，多帶長輩外出遊玩，最重要的就是讓老人家生活充滿快樂。當時杜娟不解，但後來領悟了其實生活照顧的目標就是要經營得有趣好玩，「快樂」才是讓腦神經連結重生的重要物質。



請見影片

# 公辦民營台北市萬華老人服務中心 105年度業務成果報告

萬華老人服務中心

社區弱勢長者個案服務		老人健康促進服務	
社工個案服務	2,010人次	血壓、血糖量測、健康講座	3,540人次
獨居長者電話問安服務	9,691人次	長者健康促進團體	312人次
弱勢長者圍爐、郊遊團體活動	303人次	活躍老化社會參與服務	
弱勢長者急難救助及物資贈與	856人次	辦理長青學苑、老人社團	11,135人次
長者靈性關懷	320人次	中心年節文康活動	1,507人次
志工居家關懷服務	245人次	老人社區福利服務方案	
弱勢長者飲食照顧		社區外展服務方案	2,289人次
社區食堂共餐	3,688人次	長者福利諮詢及轉介	388人次
失能長者送餐服務	37,307人次	志願服務運用	5,048人次

台北市萬華老人服務中心在體系【愛主愛人、尊重生命、四全服務】的理念基礎上，全力達成【透過多元、專業、團隊的服務，協助萬華社區老人維持社會功能、提升生活品質】之機構使命。中心105年度服務成果重點摘要如下：

## 社區弱勢長者個案服務

專職社工人員提供獨居、失能長者服務，連結社會資源協助其經濟問題、居住問題、長期照顧服務…等問題改善，舉辦方案活動增進長者社會參與機會，並透過牧靈關懷員給與靈性關懷。



中秋社區聯歡-原創島樂團



北護園遊會

## 老人健康促進服務

提供長者健康促進服務，包含血糖血壓檢測服務、健康生活講座、遠距健康關懷服務等。並辦理失能老人體適能團體、活躍老化團體、長者認知輔助團體-社區動動腦等。全年度服務3,852人次。

## 活躍老化社會參與服務

豐富長者老年生活，建立積極自信生活的態度與人生，辦理長青學苑推廣長者自組老人社團及各項中心文康活動方案。

辦理包含端午、中秋、母親節、父親節…等節慶活動、銀髮活力園遊會、義剪義

診服務、老人旅遊活動、重陽學苑成果展、教師節慶祝週、會員慶生會、社區圖書館…等活動，年度共辦理29場次。



重陽節暨學苑成果展



聖誕平安祝福禮

### 老人社區福利服務方案

中心於社區中結合老人外展服務方案，進行社區福利宣導，全年度辦理46場(2,289人次)。包含萬華同樂會—社區巡迴服務系列活動、失智宣導活動、福利博覽會、社區園

遊會…等，除增加長者服務範圍與提升服務內容之多元性，並加強對家庭照顧者的支持與關懷。提供長者福利諮詢及轉介服務，年度服務388人次。



勞老同樂-社區外展活動

### 弱勢長者飲食照顧服務計畫

持續提供失能老人每日午餐、晚餐送餐服務，並辦理社區食堂共餐鼓勵獨居長者外出到中心團體用膳、增進人際互動。全年度提供餐飲服務計40,995餐次。

### 志願服務運用

健全志工人力資源，並持續提升志願服務者的質與量，運用志願服務人力持續且穩定的投入老人服務工作。105年度有70位志工提供服務，貢獻服務時數達15,144小時。

2017年，萬華老人中心邁入服務第九年，今年，我們將持續運用專業人力、志願服務人力及媒合社區資源，一起為維持萬華區長者生品質持續努力。



貓艋踩街

# 本會志工榮獲105年度全國績優志工 志願服務獎勵—金、銀、銅獎

盧君妮 社工



105年志工頒獎典禮-李正傳

## 李正傳～105年度全國績優志工志願服務 獎勵—金牌獎！

「做別人不想做的服務最快樂！」還記得本會會訊第53期志工故事介紹的李正傳大哥嗎？他在退休後，受到太太的感染下，投入多項志工服務，民國100年開始加入本會送餐服務，每週一至週五的午、晚間都會騎著自己的摩托車在萬華區奔走，為社區弱勢長者提供送餐服務。有時天氣不穩定、低溫或是颱風天將至，也總是盡其所能、不辭辛勞地幫忙贈送物資。此外，平時他也在台大醫院北護分院提供復健服務，協助民眾更換復健使用之熱敷毛巾及推送民眾至復健地點，並在每天凌晨早起至龍山寺擦拭神像及銅爐，為社區民眾提供服務。大哥曾經開玩笑地說：「我很好叫的，你們希望我幫什麼

我都會盡量的啦！」這句話真的不是說說而已，有時臨時性要開車送米至獨居長者家中、協助獨居長者家中環境清潔或是陪伴弱勢長者旅遊…等，以及本會服務的推廣活動（如：社區長者失能外展活動、踩街、節慶活動…），他總是能允諾並積極參與支援。

這次很開心他榮獲「105年度全國績優志工志願服務獎勵-金牌獎」，因為正傳大哥長期以來為關懷社區弱勢長者盡一份心力，也體認到服務不是僅有服務而已，最重要的是，他能在服務的過程中，發自內心地接納、關心長者，不管是言語或行為上，總是給予長輩許多的溫暖，在服務的第一線上，當發現有任何的緊急狀況，也能立即回報，對我們而言，他不僅僅是績優志工，更是我們的金牌志工！



李正傳大哥從前衛生福利部林奏延部長手中獲頒獎狀

## 李謀園～105年度全國績優志工志願服務 獎勵－銀牌獎！

「做志工讓我覺得很幸福！因為自己還有很好的體力和時間能夠為這些長輩們付出…」！

謀園大哥是在民國101年11月加入萬華老人服務中心「社區送餐服務組」的志工，目前定期提供每週一至週五的午間及每週日的午、晚間送餐服務。每到服務時間，總是準時騎著摩托車到中興醫院、台大醫院北護分院拿取熱騰騰的營養餐盒，立即性協助送至社區弱勢長者家中，從未無故缺席，是我們的優良志工之一。

日復一日，不知不覺大哥已經服務四年多，送餐服務對他而言，已是他的生活重心之一，似乎成為了習慣。他笑著說當初會來中心擔任志工，是因為和同樣是送餐志工的沈清聰大哥熟識，幾次去沈大哥家拜訪時，總是聽他講述擔任志工協助社區弱勢長者送餐的事情，在沈大哥邀請下，他覺得自己是有能力可以去做的，何樂不為呢？從此開啟了他送餐服務的旅程。謀園大哥家中是開印章公司，因為兒子返家協助公司運作，讓

他更有多餘機會和時間能夠提供志願服務，加上身為在地的萬華人，對萬華地區路線熟悉，以及本著為老年人服務的熱忱，所以加入志工的行列後就一直服務至今，而有新進的志工加入，也會盡力協助、給予鼓勵。

送餐經驗豐富的他，都會貼心提醒長輩要趁熱用餐，與長輩關係也都很熟絡，只要看到長輩姓名，便知道住在哪裡及如何送達，且被大哥送過餐的長輩們，也都回饋他是個熱情的志工。可說是本會送餐的固定班底，更是志工群中堅強的後盾之一。送餐總是會有很多的突發狀況，例如：「xx阿姨今天很反常，沒有開門…」，協助通報長者在送餐時的異常情形，除此之外，有時可能不穩定服務的志工發生突發狀況，在一通電話之下，他也總是能即刻救援，懷抱著不計較的心態，義不容辭地「代班」，協助送其他路線的便當，解決志工服務單位當下的問題。

還記得曾經發生大哥正要送其他路線便當，某位志工臨時有原因沒辦法提供服務時，在找不到其他志工支援，為了長輩能立即享用便當，也期望能保有老人中心的

服務品質，便默默地騎著摩托車送完原有路線便當後，再去送另一路線的便當。當下工作人員打電話提醒長輩「便當可能會晚點到哦！」沒想到長輩回應「剛已送到了」！原本需要30分鐘的路程，大哥卻在15分鐘之內已騎著摩托車趕到，事後他還是笑笑地說「沒關係，能送的我就送…」，這種盡心付



志願服務獎勵頒獎－李謀園

出、不求回報，對我們而言，真的只有感激再感激。

「做志工讓他感到幸福，因為自己還有很好的體力和時間能夠為長輩們付出」，謀園大哥的一句話，讓我們很感動，有時希望他能分享一些鼓勵的話給新進的志工，但他總是謙虛地說：「沒有啦！大家互相啦！應該的啦」。

今年59歲的謀園大哥，經常要騎著摩托車穿梭大街小巷，也時常要送到需要爬很多樓梯的長者家中，有時也會遇到需要等候行動緩慢的長者開門拿便當，這都是需要相當的體力、耐心及愛心，但他認為這些都沒什麼，覺得自己是很慶幸的，還有機會為社會付出、貢獻，而且覺得人都會老，看到這些老人家的狀況，自己以後也可能會遇到，所以他覺得要將心比心。對於他榮獲「105年度全國績優志工志願服務獎勵-銀牌獎」，他覺得自己很渺小，只是多盡一份心力而已，卻給了他這樣的一個獎勵，很感恩！

## 陳慧美~105年度全國績優志工志願服務獎勵-銅牌獎！

慧美姐是在民國100年3月加入萬華老人服務中心「社區送餐服務組」的志工，於每週六、日的傍晚，總是準時騎著摩托車至中興醫院領取營養餐盒，再一一送至萬華區各個行動不便、獨居，有實際需求的長者家中。

「阿伯阿伯起來吃飯了」。服務至今將近六年，送餐過程中，不時會遇到容易跌倒的獨居長者躺在床上，等著餐盒，躺著躺著就睡著了，總是需要協助叫醒他們，確認無事後，再叮嚀長者：「要呷乎飽喔」！聽到長者回說：「好」才能完全放心地離開。所以送餐服務不僅僅是送個餐盒讓長者立即享用熱騰騰的飯菜外，更是協助瞭解長者狀況，若有突發事件或有未開門領取餐食時，就能即時注意及通報，避免意外事件發生。

慧美姐曾在服務時遭遇車禍，當下是兩位年輕人撞到她，她感到手肘不適，但她並



李謀園（左二）、陳慧美（左三）在頒獎典禮上與本會主管們開心合影



陳慧美協助社區失能長者外展活動-定期測量血壓

不怪罪他們，覺得自己沒什麼事已是大幸，反而是擔憂著要如何將便當送完，避免長者吃不到飯，所以就要求兩位年輕人一同作愛心，騎機車載著她將便當送完，聽聞此事時，我們都不禁為她的愛心與盡責感到深深的佩服。

慧美姐平時除了在本會擔任志工外，也在其他區域的健康服務中心擔任陪同就醫的志工。在自己時間安排充許、能力所及下，更願意撥出她僅有的時間，於102年起加入本會「社區弱勢長者電話問安組」，每週一下午致電關懷長者「今天怎麼樣？有沒有去哪裡？天氣開始變冷了要



獨居長者電話問安服務

小心…」，與長者聊聊生活鎖事、提醒天氣變化要注意安全，邀請活動等；103年更加入「居家健康關懷志工」的行列，陪伴社區獨居的失智長者就醫。

慧美姐認為每位長者也許有個風光或是荒唐的過去，不知會如何走完生命的最後一段旅程，但現階段透過社會上的各種服務，至少讓長輩保有最基本的生活尊嚴。而人都會老，會碰到失能的問題需要他人幫忙的時候，她很感謝上天賜予她健康，讓她現在有能力幫點小忙，也使她在服務中得到快樂、成就感和充實的生活，這是她當初只因為有機車、駕照和時間就投入送餐志工行列的單純動機，想都想不到的收穫。

長期服務下，我們瞭解到慧美姐總是想著要如何為長者盡一份心力，陪伴長者度過晚年，現在她不只是協助中心各項服務推廣的志工，更是我們一起服務的好夥伴。



志願服務獎勵頒獎－陳慧美

## 長照的未來， 居服有愛

鄭婉蓉 副組長  
林佩樺 居服督導員



時光冉冉，加入基金會這個大家庭至今已邁入第五個年頭，回顧105年度居家服務的成果，真是充滿感激！首先要感謝所有第一線服務的同仁，對於每位使用長輩的用心付出，運用專業的技巧以及用心的態度，默默地努力提供失能長輩良好照顧品質，即使遇到挫折也不放棄工作的初衷，正是這種積極、熱情、沉穩的態度，使服務持續不間斷，居家服務的事工才能成長茁壯。同時我們也要感謝所有長輩們，在與居服員互動時給予溫暖的回饋，有時候是一個信任的眼神，有時候是一個親切的微笑，甚至是一聲無語的謝謝。毫無疑問的，正是這些點點滴滴的感動鼓舞著我們，讓居服員在106年度仍持續以高度的服務熱忱為台北市萬華區與大同區、新北市永和區與八里區社區長輩們提供服務，期待能讓更多的民眾了解生命的價值以及居家服務的精神。

在服務經驗中，有一名服務對象是29年次的男性長輩，在民國89年因為身體中風造成失語，後來又在民國98年第二次中風導致身體右側偏癱，因為無法表達及行

動不便以致情緒易怒，加上是低收入戶又必須負擔每月1萬元的房租，對家裡來說可說是極為沉重的負擔。家中唯一的主要照顧者是長輩的妹妹，本身也已經75歲了，自己也是心肺功能較差且行動緩慢的長者，實在無力照顧哥哥。

經由中區長照管理中心評估及轉介，居家服務進入這個家庭。自民國100年6月至今，本會已經服務長達約六年的時間，由居服員育玲姐提供每週5次、每次2小時的服務，育玲姐會在早上7點多到長輩家裏協助換洗衣物的清洗、居家環境的改善、餐飲服務及陪同或代購生活必需品。



居服員團督



月會後在職教育

將近六年的時間，無論天氣是陽光普照或是陰雨綿綿，育玲姐總是貼心的為長輩著想，時常優先考慮到長輩基本的需求。藉著每天早上陪同他前往傳統市場採買整日所需的食物，也能增加他與外界互動的機會，緊接著返家後再協助長輩煮食當日的餐點。每每到長輩家，育玲姐總是先溫和細心跟阿伯說：「阿伯早，我今天來服務您了！您昨天有沒有睡好？」親切的問候和溝通讓長輩覺得安心，長輩對育玲姐的服務提供總是不斷感謝。

這名長輩因為行動不便加上失語，生活確實無法自理，像是環境的維護，就需要仰賴育玲姐的協助，育玲姊會將物品整齊擺放並且擦拭乾淨，簡單打掃家裏，會留意不讓角落堆放太多物品，此舉大大的降低了長輩

在家中發生意外事件的風險，也減緩了長輩妹妹照顧上的不便。每次督導員進行家訪時，阿伯和他妹妹臉上總掛著笑容，大大讚許育玲姐的服務，給予高度的肯定，甚至會提醒督導員千萬不可以將服務員做調整。

事後，督導有機會和育玲姊深談時，傳達家屬對她的感謝之意，才發現正因為她身兼多重角色，既是太太亦為人母，所以擁有同理心站在案主的立場及角度去思考事情。育玲姐提到：「工作的過程說不辛苦是騙人的，但看到個案的需要被滿足，臉上顯現出喜樂，讓她明白自己的付出很值得」。育玲姊並沒有再多說什麼，只是很靦腆的微笑著。從她的笑容中，可以感受到「居家服務」這份工作對育玲姊而言，不再只是賺取每月的薪資報酬而已，享受工作上的成就感及滿足感，成了育玲姐能夠多年提供服務的動力。

再次感謝服務員的辛苦付出，也感激服務長輩們的貼心回應，溫暖的互動成就了愛的行動，每一名居服員都是愛的種子，使長照的未來生根、發芽、茁壯。

105年度服務成果：

區域	年份	累積服務個案數	累積服務人次	累積服務時數
台北市	105年	3,184人	38,356人次	67,227小時
新北市	105年	5,168人	74,723人次	121,029小時
新北市居家喘息	105年	683人	2,069人次	5,277小時
總計	105年服務量合計	9,035人	115,148人次	193,533小時

## 居服的愛，溫暖動人

### 105年度優良照顧服務員表揚

鄭婉蓉 副組長 / 林佩樺 居服督導員

台北市優良服務員：袁春容、黃月珠、洪以真

新北市優良服務員：黃秀霞、樊梅珍、葉綠美、董 媚



本會北市優良居服員袁春蓉接受表揚

我們的服務員春容姐，從四川嫁到台灣落地生根，在單位從事居家服務已有四年多的時間，服務許多獨居或需要協助的長者，雖然曾因為夏日的炙熱及冬日的酷冷，有一度浮現放棄工作的念頭，但看到每位被服務的長者臉上浮出慈祥的笑容，和被關愛滿足的眼神，讓她對這工作有了更深的體悟，明白自己是被需要的，也找到工作的價值與意義。



本會北市優良居服員黃月珠接受表揚

可愛的月珠姐雖然體型偏瘦，但願意學習，不斷從在職訓練加強照顧技能，讓自己照顧長者時能夠更上手，大大減低了工作傷害。剛開始服務時不太會和長輩溝通互動，但這五年多來已改變不少，以前曾被服務的長輩嫌棄不會講話，現在卻已經游刃有餘了，工作當中累積的經驗也使得她變得更有自信。月珠姐在服務長輩的同時，亦明白自身健康的重要，她希望能有更好的精神體力來服務更多有需要的長輩，讓人感受到居服工作的美好並得到幫助。



本會北市優良居服員洪以真接受表揚

對服務員以真姐來說，居家照顧服務員是一個全新的工作體驗，因為接觸到不同的案家和不同疾病類型的長輩，同時看到生離死別的故事不斷上演，閱讀這些生命故事反而提供了以真姐更多自省的機會。以真姐期待自己能在合理的工作規範下，照顧工作質量並進，對她來說，每一次的服務都是善緣。

的締結，她真切的期待長輩能夠在居家服務中，感受到她的服務是有溫度的。

在新北市，我們的居服員也同樣優秀，同樣溫暖動人。

說話輕聲溫柔的秀霞姐，以前曾在早餐店工作，服務長輩讓她覺得「居家服務是相當愉快的學習過程」。會投入居服也是因為先生有申請居服員服務，經由旁人的鼓勵秀霞姐也願意嘗試，沒想到成為居服員既可增加家庭收入，同時又能兼顧照顧先生的事，現在的秀霞姐對工作逐漸嫻熟並且以居服工作為傲。

總是笑咪咪的梅珍姐，雖然服務的經歷只有兩年多，但已經從工作中得到很大的成就感，梅珍姐說自己印象中最深刻的一件事就是重度失智的阿公在她服務一陣子之後都還記得她是河南人，阿公記得她這事讓她明白自己所付出的一點一滴都不會白費，服務員的用心長輩都能感受得到，再加上家屬的支持及鼓勵，讓梅珍姐樂在工作中，服務長輩更有信心。



本會新北市優良居服員卓越服務獎得主黃秀霞(右一)、樊梅珍(右二)接受表揚與市長合影

綠美姐從事服務老人的工作已有一段時間，從護理之家轉到居家服務的過程，經歷不一樣的服務面貌。每個服務對象有不一樣的狀況等著她處理，每天都過充滿挑戰卻充實的生活，更特別的是能從和長輩、家屬的互動過程中，學習到他們不同的生活經驗和處理事情的態度，讓自己也獲益良多呢!

在八里服務的董媚姐，在單位服務已經六年多時間，帶著豐富的服務經驗成為小組長，樂於協助新進的同事，無論是備餐或沐浴，或是關照長輩的情緒，常常願意經驗分享，也和同事之間有美好的情誼。對董媚姐來說，因為自己的小孩長大了，所以她試著轉換跑道，沒想到進入居家服務領域，能夠讓她有發揮的機會，她很開心也格外珍惜。

謝謝全體居家服務員夥伴們，您們都辛苦了！謝謝您們讓長照的未來，因著居服有愛，變得更有溫度！



本會新北市優良居服員資深敬業獎得主葉綠美(右一)、董媚(右二)接受表揚與市長合影

# 微小的奉獻，大大的感恩

## ～105年度聖若瑟成果分享

王寶英 機構主任

天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能多多行各種善事。  
格林多後書9：8

感謝天主所賜恩典保守我們服務的長輩們平安健康穩定、家屬朋友和工作團隊伙伴們的生活與工作品質持續提升，賞賜我們美好的服務成果。

回首這一年，我們持續致力於失智長者的照顧服務工作，規劃執行多元活動、家屬支持服務、經驗交流與培訓與開展創新服務，期盼透過點滴耕耘，守護失智長者家園，也以服務回報家人的信任託付以及您的慷慨捐輸。謝謝大家，陪伴我們經歷歲末年初，祈願天主厚酬並福佑大家。

### ◎長者活動剪影

聖若瑟15週年慶~分享愛筵(愛在每一天)，出席家屬與長者眾多，依長者功能屬性分組一起進行美食DIY，活動中並共同觀賞生活剪影及完成手工蝴蝶卡，象徵愛與夢想的飛翔，會後共同分享美食並留下家庭珍貴合影，留下珍貴的回憶。

才藝大賞邀得長者們與家人共同投入參與，看工作人員的巧思，規劃各式活動盡現長者專長，以歌舞、書法、計算、挑菜等不同型式來參賽，達到鼓勵展現長者現有功能的重要目標，現場還有長者組成啦啦隊加油打氣的熱鬧氛圍，大家都陶醉在歡愉喜樂中。

體適能活動，是社工特別為長者申請主



葛永勉修女及本會鄧世雄執行長參與聖若瑟活動

管機關獎助規劃辦理的充實服務方案活動，在專業老師帶領下，讓長者們活動筋骨藉以抒發情緒與壓力，維持身心愉悅舒適。

### ◎家屬支持服務

為凝聚照護共識，持續進行家屬支持與關懷團體，鼓勵彼此分享互相支持，一起面對疾病退化過程。家屬是我們照顧團隊中重要的伙伴，謝謝他們總以行動支持，在中心所辦理的各類活動中踴躍出席陪伴長者，甚至服務其他長輩或擔任志工，給予照顧團隊成員高度的肯定和鼓勵。難能可貴的是當中也有少數家屬，即使家人已過世，仍持續參與在團體中，並擔任志工協助我們給予長者服務。



再度榮獲評鑑優等殊榮

全日養護－辦理6次支持團體聚會，共計96人次參與，平均每次出席16人次，參與活動滿意度達99%；日間照顧－結合失智老人基金會～「老萊子家屬支持團體」，於每月最後一週的禮拜六辦理。課後並以支持團體方式提供家屬居家照護技巧與資源，鼓勵相互支持紓解照顧壓力，讓家屬在照顧上獲得陪伴與支持。另辦理社區失智症照護基礎團體一梯次9場共計97人次參與。



工作伙伴交流學習

### ◎服務經驗傳承

持續配合本會教育訓練之實習代訓人員接待，來訪對象包含國內外相關團體成員，

對中心所提供的軟體服務及人文環境，均留下深刻的印象，全年共計接待參訪實習與代訓共256人次。中心對於第一線照顧人員的培訓向來不遺餘力，各式研習課程辦理，亦邀請相關機構同仁參訓，全年共計辦理10場次，計有321人次參訓。我們提報了3位優秀照護同仁獲得受獎表揚，另更彙整直接照護服務活動成果參與國際投稿，榮獲口頭與海報發表與各界經驗分享交流。



熱鬧的才藝活動

### ◎持續提供失智長者優質照護服務

以跨專業照護團隊為機構長者提供客制化個別照護服務，藉多元服務模式，提升長者及照顧者的生活品質。全年共計服務量如下～全日養護服務平均佔床率達96.8%；日間照顧服務使用率達96%；機構喘息服務量計16人99日；去年開辦的小規模多機能服務全年服務量共計提供26人101日服務。機構更於105年度老人福利機構再度榮獲優等之佳績，感謝團隊的努力，並將成果獻予天主！



一起充電-快樂工作人

## 105年度行銷宣導活動成果

張顥耀 企劃



《想入飛飛》特映會

內政部今年三月公布最新人口統計數據，證實我國老化指數首度破百（老年人口數除以幼年人口數），達到100.18，顯示我國人口老化程度又創新高。加上失智症每5歲盛行率（以5歲為一級距）推估，直至民國150年失智人口逾93萬人，每100位台灣人有超過5位失智者，面對如此前景，本會應更加責無旁貸，持續以不同的活動素材與面向，向社會大眾宣導失智症議題，盼望喚醒國人對失智症的重視，以下為105年度相關活動的重點整理。

### 最真誠的信念－影像力即影響力

金馬影展104年觀眾最期待電影第二名《想入飛飛》，於105年2月16日舉辦試映，口碑沸騰，電影中女主角父親罹患失智症後，發生錯認、大街上走失等症狀，更讓許多觀影的失智家屬淚灑戲院。江綺雯監察委員表示：「少子化及老年化是現在各國都面臨的現況及問題，期待透過電影宣傳讓更多民眾認識失智症」。感謝台北富邦銀行公益慈善基金會、宏碁、泛亞不動產公益包場，共計10場次，總計1,623人次觀影。

為讓社會大眾瞭解失智症的早期徵狀與失智者的陪伴方式，同年再度與華映娛樂在台灣共同發行港片《幸運是我》。此片劇本源於失智症，是一部關於溝通的



《幸運是我》企業公益包場

電影，劇情溫馨且寫實。感謝台北市政府衛生局、台新銀行、台銀人壽、蘇天財文教基金會、婦聯會、富邦人壽等公益包票包場，共計9場次，總計1,568人次觀影。上映期間票房公益回捐所得總計20,220元整，兩部電影共有中時電子報、人間福報、青年日報、東森新聞雲、番新聞、台灣大車隊、大家健康雜誌、熟年誌、UDN元氣網、天主教周報等媒體露出。

### 老少咸宜－我愛阿嬤妮舞台劇

102年誕生的《我愛阿嬤妮舞台劇》，於105年推廣至企業、偏鄉、部落地區，告知更多的社會大眾，罹患失智症不是只有等待疾病的襲擊，而是可以靠自身管理來對抗疾病，也期望與當地政府機關，一同推廣失智症議題，至今已累計巡迴73場次，觸及上萬名的民眾。

以量而言：平面、電子共計18則媒體露出；以質而言：1.教育社會大眾對失智症的正確認知與警覺性，以協助社區之認知功能障礙及疑似失智症者，及早轉介專業團隊深入評估。2.讓民眾學習「自我管理」概念，延緩及預防失智症的發生，使生活維持一定的品質。3.推動企業認識與關懷失智症的相關教育及宣導活動，提昇企業員工認知，減少污名化並發展失智友善社區。



105年「我愛阿嬤妮舞台劇」新北場

## 防失智食譜再進化－不失智的台式地中海餐桌

為延續本會五年前曾出版《這樣吃，不失智》食譜書，這次選擇菜市場裡容易取得的台式食材與醬料，精心烹煮出在地佳餚，試圖將「地中海飲食型態」觀念推廣到社會大眾。記者會上除有蘇天財文教基金會張迺良董事長、台灣大車隊李瓊淑總經理、輔仁大學民生學院營養科學系副教授劉沁瑜共同推薦，更榮幸邀請到前行政院院長張善政，他坦言媽媽因為失智而日漸退化，這是一連串「失去親人」的過程，若有任何辦法讓失智延緩一天是一天，對他而言都是很好的幫助，因此很高興看到有這樣好的書。本書發行迄今已達12,000冊。

## 另類關懷－勇敢世界

多年前一次失智老人機構參訪，藝術家謝春德深受衝擊：「這些失智老人，他們都面帶微笑，像天使一樣在我的旁邊飄來飄去，就覺得整個世界，很乾淨，很純粹化，那是我的第一個印象。」這份震撼

激發心中的創作種子。【謝春德平行宇宙系列－勇敢世界】以從多重時空的角度詮釋阿茲海默症：罹病長者的心靈先行離開我們去了別處，卻把這身體軀殼當成“禮物”留在他與我們身處在一個共同的時空，精神意識則去向不明；謝春德將物理意義上的身體和精神意義上的靈魂，用多重宇宙的概念進行分離，引人深度反思兩者之間的關係。本會有幸為此展覽之協力單位，歷經兩個月展期，共計約4萬人次入館欣賞，影響力不容小覷。

## 有氧樂生活、失智遠離我－105年度公益募款活動

與本會合作逾十年的社會企業夥伴－安聯人壽，於105年6月28日攜手啟動第九屆失智老人募款活動，活動主題定調為「有氧樂生活·失智遠離我」，同時邀請活動代言人－戲劇男神謝佳見向大眾推動失智症防治概念，鼓勵國人將「有氧」概念實踐於日常生活中，除了多參與社交活動，更可透過有氧運動，和落實地中海飲食概念來預防失智症，並呼籲民眾響應分別於7月23日與11月20日假信義威秀中庭舉辦的街頭募發票活動。

在社會大眾及安聯全體同仁的熱情支持下，多年來共超越12,000位天使捐款人，所

捐贈之逾新台幣5千萬元善款，得以提供近百位失智患者免費之日間或24小時全日養護照顧，總照顧逾553萬小時，也為雙新北市800多位獨居長輩提供送餐和居家服務。



「不失智的台式地中海餐桌」新書發表會



## 105年教育訓練 成果分享

教育訓練組

輕度失智長者生活再設計團體

本會自1998年成立之初即設立諮詢專線02-23320992提供照顧者支持及各項服務諮詢，並成立「老萊子家屬聯誼會」讓家屬分享照顧經驗；同時於全國各地辦理「家屬照顧技巧訓練班」，並支持失智長者參與社區活動，實際幫助照顧者對失智症有更多的了解與認識，並協助家屬建立其社會支持系統及資源網絡，以減輕家屬之照顧負擔並提升照顧家庭生活品質。

### 老萊子全國失智症家屬照顧技巧訓練班

105年度失智症家屬照顧技巧課程以四全照護理念為核心規劃，邀請專家從失智症最新醫療資訊認識與就醫準備、生活照顧、溝通互動、活動安排、用藥安全、飲食照顧、法律問題、安寧照護到照顧者自我照顧等議題，更延伸辦理居家運動復健、居家活動設計與活動道具等實作課程。透過課程協助長者延緩失智症疾病的惡化，從活動中學習正向實務的照顧技巧及與失智症者互動能力，進而提升失智長者生活品質及提供家屬心理支持。

外縣市課程，考量苗栗區域幅員較廣市區及海線民眾資訊及資源分配差異，持續於苗栗市提供服務並拓及與海線醫院合作辦理

課程及家屬團體，期望讓更多苗栗區域家屬及民眾受惠。離島課程延續往年辦理經驗，以互動高且活潑之課程受到當地民眾認同，除了照顧家屬的參與，一般民眾也願意參與課程，認識了解失智並學習如何預防失智。105年度金門場由往年規劃的2場次提高為4場次辦理，連江區域除了南竿之外課程幅員拓廣至東、西莒，澎湖維持2場次辦理。105年度同時建構了「線上學習平台」，讓家屬們透過遠端學習失智症基礎知識的理想逐步實現。整體服務內容及服務區域都開始擴展開來，希望能夠透過這些不一樣的服務面向，讓更多失智症家屬受惠。

### 家屬支持團體

除了一系列家屬照顧課程，亦辦理家庭照顧者支持團體。藉著結合聖若瑟失智老人養護中心的豐富照護經驗辦理「記憶減法愛的加法-失智症照護基礎團體」，協助家屬分享照顧經驗及分擔照顧壓力，從中學習照顧技巧與相互支持，並應用於個別日常照顧中提升居家照顧品質。此外，也為照顧家屬辦理「照顧負荷自我管理(CDSMP)工作坊」與「正念減壓支持團體」，期望滿足家屬持續性與多元性的照護需求，紓解家屬照顧沉

重壓力，在漫長照顧歷程中有正向的能量支撐，在照顧家人的過程中，也更加珍惜自己、照顧自己。

### 照顧諮詢服務

許多家屬面臨長者失智照顧議題時，錯估漫長照顧期程，往往先自行獨立辛苦面對，當長者病程進入中重度時，面臨精神行為症狀使得照顧疲累苦不堪言，家屬也亟需社會資源的介入。陪伴家屬是基金會最重要的工作之一，許多鼓起勇氣撥電話諮詢的家屬，得知原來只要轉個彎即可解決困境的照顧技巧，或者有許多課程與長者活動資源可使用的欣喜，終於卸下以往獨自面對的防備心防，願意接受機構的協助。本會除了電話諮詢，並開放現場諮詢及網路媒體作為家屬諮詢的媒介。

### 鼓勵失智長者社區參與自主管理團體

為了增進失智長者社區互動的機會，本會也開放每周假日空間規劃「跟阿嬤妮上學去。失智長者團體活動」，由職能治療師或是資深活動帶領者，帶領失智長者參與活動，並填寫活動紀錄單，協助家屬了解長者參與活動實際狀況，做為未來使用相關社會資源的考量。另外，針對輕度失智症長者也設計了「失智症長者生活型態再設計自主管理團體」，藉由自我管理模式，幫助輕度失智症長者自我重新檢視、整合與訂出身、心、靈與社會互動的幸福計畫。透過連續12周的團體互動，發現長者會自發性提升運動量、會注意飲食對健康的影響，更能改善情緒與家人的互動關係變好。

### 失智症專業人員教育訓練

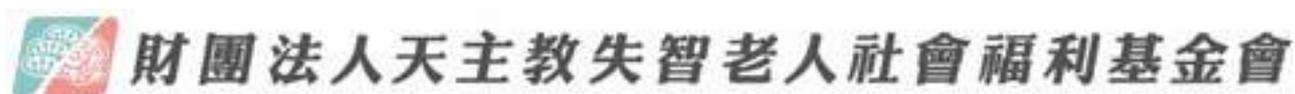
對應於家屬一路陪伴失智症者不同病程與照顧歷程，機構工作人員亦是，原來工作經驗可能服務輕度失智症者，也許會因

應職涯轉銜而開始服務中重度失智症者，面臨不同照顧需求的挑戰，需要不間斷的調整與學習。針對失智專業人員照顧培訓課程，更強調整合、創新與實務操作切合之研習，模擬第一線面臨的照顧情境，與專業講師作整合照顧的研討，例如早發型失智症者照顧模式、輕度失智症者自我管理與生活型態再造、非藥物治療與營養照顧等議題。

對於失智長者的照顧，無疑已成社會沉重議題，但其中推廣教育困難的是，失智症平均8-12年的病程漫長，有些長者甚至可長達20年，每一階段都有不同照顧需求。加上每一位長輩個性、興趣、背景等等，甚至與家屬及照顧人員之間關係的差異，每每皆會影響與長輩溝通引導技巧的運用。即使是經驗豐富、熟悉照顧原則的專業工作人員，也需因應照顧情境與長者背景隨時調整，並無法有一體適用的SOP標準流程，讓初碰觸失智照顧議題的家屬及照顧人員，真有學如不及，猶恐失之的惶恐與不安。本會期許能規劃更多符合實務需要的課程及團體，成為照顧者及有志投入失智症照護者背後的助力。在此非常感謝陪伴我們一起走過105年的家屬、學員及老師們，期待106年繼續攜手前行。

表一：105年教育訓練組服務成果

105年教育訓練組服務成果	場次	人次
老萊子全國失智症家屬照顧技巧訓練班	46	1980
家屬支持團體	48	519
失智長者社區參與團體	38	425
專業人員訓練	7	358
諮詢服務		1345



財團法人天主教失智老人社會福利基金會

106年老萊子家屬聯誼會課程  
失智症家庭照顧技巧訓練課程暨家屬支持團體

◎課程表

◆ 台北

月	日	活動名稱	講師
2	11	失智症早期發現及就醫準備	王培寧 醫師
3	25	失智照顧"藥"注意	黃曉葵 藥師
4	22	與失智者應對有技巧	曾于鳳 護理長
5	27	失智者居家環境規劃與活動引導	柯宏勳 職能治療師
6	24	失智者吃出銀養好食力	鄭千惠 營養師
7	29	中醫療法於失智症之運用	林舜毅 醫師
8	26	如何善用輔具執行自力支援訓練	楊忠一 主任
9	23	失智者居家運動及復健	曾致傑 物理治療師
10	28	認知障礙者的預立醫療自主計畫與決定	黃勝堅 總院長
11	25	常見養生保健穴位	陳美麗 老師
12	16	照顧之路的心理調適	余仁龍 心理師

◆ 宜蘭

月	日	課程名稱	擬邀講師	時間
4	15	健忘非失智，醫生告訴你何謂失智症	郭名釗 身心科主任	09:00~11:00
5	13	失智症精神行為症狀,怎麼伴才好	曾于鳳 護理長	
6	10	失智長者的日常生活照顧	王寶英 主任	
7	08	失智者居家環境規劃與活動引導	柯宏勳 職能治療師	
8	05	如何善用輔具執行自力支援訓練	楊忠一 主任	
9	02	失智症相關照顧資源與運用	劉敏瑤 社工主任	
課後支持團體		開放式家屬支持團體	郭名釗 身心科主任	11:00~12:00

◆ 離島

區	月	日	課程名稱	擬邀講師	時間
金門	5	20	失智症篩檢與預防運動	吳孟恬 運動治療師	09:00-12:10
			失智症認知活動與照顧者放鬆伸展運動		13:00-16:00
澎湖	7	8	失智症篩檢與預防活動	陳美麗 老師	09:00-12:10
			常見養生保健穴位		14:00-17:00
南竿	6	23	失智症照顧者紓壓放鬆伸展運動	吳孟恬 運動治療師	18:30-21:30
北竿		24			09:00-12:00

課程內容詳見本會官網 <http://www.cfad.org.tw/service.php?s=5&i=35> 查詢

報名請洽02-23046716分機156 陳玉萍社工

## 家屬支持團體－名額有限報名快來報名喔～

(限失智症家屬參加，團體均免費需繳交保證金)

### 失智怎麼伴～居家照護支持團體 (需繳交保證金1,000元，可請假1次。)

2015年全球失智症報告，平均每3秒就有一人罹患失智症。失智症者伴隨的精神行為症狀經常讓照顧家屬不知所措，面對失智症者的猜疑，不穩定的情緒，錯誤的判斷跟行為反應，有理也說不清。參與課程的照顧家屬常常最大的感概就是“太晚認識這個疾病了”，我們陪你一起有系統的學習基礎照護知識，從新認識失智症者與他一起共同成長。

\* 團體帶領人：王寶英主任、林靜姬社工師、江宗徽社工

♥ 招生對象與名額：失智者照顧者，為確保團體品質，最多12人為限。

♥ 團提規則與費用：全程免費，需繳交保證金1,000元全程參與後退費，缺課1堂以上恕不退還。(缺課2堂，保證金捐作失智老人服務基金，會開立捐款收據)

\* 團體日期均為星期六上午9:30～12:00辦理

第一梯已額滿，第二梯日期為 8/5、8/12、8/19、9/2、9/9、9/16

---

## 美國史丹佛大學慢性病自我管理課程

(需繳交保證金1,000元，6次課程無法請假。)

身為一個失智長者的照顧者，長期面對照顧工作的身心壓力，我們不能只求活下來，而是要活得好！

這個工作坊持續六週，每週一次2.5小時的時間，期望與您一起學習：

- 設定目標及制定行動計畫
- 辨識及減少個人壓力
- 讓你的思考及感覺來幫助你而不是妨礙你
- 以正向的方式表達你的感覺、需要及關切之事
- 因應困難的情境，包括尋求協助或設定底限
- 處理情緒，特別是生氣、罪惡感或是憂鬱等
- 適當的做出照顧決策

♥ 帶領人：天主教失智老人基金會 陳俊佑主任

♥ 招生對象與名額：失智者照顧者，為確保團體品質，最多12人為限。

♥ 梯次與日期：

\* 團體日期均為星期六上午9:30～12:00辦理

第三梯已額滿，第四梯日期為 10/7、10/14、10/21、11/4、11/11、11/18

報名請洽：02-23046716分機156陳玉萍社工

支持團體地點：聖若瑟失智老人養護中心(台北市萬華區德昌街125巷11號)

---

指導單位：衛生福利部社會及家庭署、台北富邦銀行公益慈善基金會

主辦單位：天主教失智老人社會福利基金會、蘇天財文教基金會

合辦單位：台北市聖若瑟失智老人養護中心、宜蘭羅東聖母醫院、金門縣政府長期照顧管理中心、連江縣衛生局長期照顧管理中心、澎湖縣政府衛生局長期照顧管理中心、平安基金會澎湖辦事處

# 打造一個沒有失智症的世界

## 美國史丹佛大學「慢性病自我管理課程帶領人」培訓計畫

天主教長期照顧機構協會 郭佳寧 專員

慢性病自我管理課程(The Chronic Disease Self Management Program, 簡稱CDSMP)由史丹佛大學病人教育研究中心製作，並由史丹佛大學與北加利福尼亞州凱澤佩爾曼納醫療護理計劃(North California Kaiser Permanente Medical Program)合作研究。課程主要製作人現職於史丹佛大學的公共衛生博士 Kate Lorig、公共衛生碩士Virginia Gonzalez 及 Diana Laurent三位。課程設計有幾個理念：

1. 慢性病患者有相類似的關注和問題。
2. 慢性病患者要處理的不單是自己的疾病，還要處理疾病對日常生活和情緒產生的影響。

3. 慢性病患者雖然沒有受過專業訓練，但憑着詳盡的組長手冊，也同樣能勝任帶領課程，成效並不比專業醫護人員遜色。
4. 課程的帶領過程和方式，與課程的內容同樣重要，甚至更加重要。



攝於史丹佛大學CDSMP種子講師課程，右圖中者為CDSMP製作人史丹佛大學的公共衛生博士 Kate Lorig，左一為蘇天財文教基金會執行長蘇昭蓉，左二為天主教失智老人基金會陳俊佑社工主任，以及右者為鄭又升職能治療師

透過標準化課程，協助慢性病個案(包括照顧者)在醫療照顧、生活型態、情緒處理三方面自我管理，由兩位培訓合格的組長共同帶領6週課程，主題有：體能活動、藥物、作出決定、行動計畫、呼吸技巧、了解情緒、解決問題、運用思考、睡眠、溝通、健康飲食、體重管理與醫護人員合作。兩位帶領人促進成員間互動，相互腦力激盪與形成團體約束力，協助長者針對自身的行為健康問題設立目標，發展與執行適合自己的、符合個人喜好、可行性與持續性的自我管理行為。

CDSMP經過一個五年時間的研究評估計畫，以隨機方式在一千多人中，把參加課程的人與沒有參加課程的人比較，結果發現參加課程的人在各種健康行為上（例如：運動、運用思想處理症狀、應付問題、與醫生溝通等）及個人的健康狀況（例如自我評估的健康、疲勞、失能狀況、社交活動、健康帶來的困擾等）都有改善，並減少了留院日數。其他研究均顯示類同的結果。

- 【主辦單位】天主教失智老人基金會、蘇天財文教基金會、天主教長期照顧機構協會、台中市私立文英基金會、天主教曉明社會福利基金會、台北西北區扶輪社、台北城北扶輪社、台北朝陽扶輪社、台北蓬萊扶輪社、台北北新扶輪社、台北玉泉扶輪社、台北無限大網路扶輪社
- 【帶領講師】蘇天財文教基金會蘇昭蓉執行長、天主教失智老人基金會陳俊佑社工主任、鄭又升職能治療師，皆為史丹佛大學CDSMP合格帶領人訓練師資
- 【辦理日期】北區（假日班）2017年7月8、9、15、16日，9:00-17:00。  
中區（平日班）2017年7月26、27日、8月2、3日，9:00-17:00。
- 【辦理地點】北區：臺北市萬華老人服務中心（臺北市萬華區西寧南路4號A棟3樓）  
中區：天主教曉明社會福利基金會（臺中市北區漢口路四段21號）
- 【參訓對象】歡迎對失智症與慢性病防治推展有興趣之單位派員，每單位『至少2人』參訓為原則，預計每場次招收18人，受訓者需要於本年底前完成一梯次CDSMP工作坊帶領，始得取得課程帶領人合格證書。
- 【課程費用】新臺幣壹萬元整（經審核通過之社福團體，將由蘇天財文教基金會全額補助學費，惟仍須繳交保證金新台幣參仟元，待證書取得，得退費）
- 【報名方式】即日起至106年6月15日或額滿截止。報名方式可由主辦單位官網下載報名表並傳真至02-2332-0877或mail至 kuo.chianing@gmail.com
- 【聯絡人】郭佳寧專員 02-2332-0992 轉152



CDSMP工作坊結訓學員開心合照

打造一個不失智的未來，請即刻開始進行自我管理!!

捐款期間  
2016/09/01 - 2016/09/30

NT\$500000  
連戰

NT\$200000  
王小蕙

NT\$200000  
于緒洋

NT\$100000  
華映娛樂股份有限公司

NT\$24000  
郭佩琄

NT\$20000  
何維隆、梁懷信、許樹根

NT\$15000  
王頌安

NT\$14200  
點通行銷股份有限公司

NT\$12000  
王頌安、黃鈺喬

NT\$11164  
中獎發票

NT\$10000  
吳俊雄、免樂娛樂有限公司、孫永貞、高健偉、陳靖雯、許盛信、楊燦弘、謝宗標

NT\$8000  
孫志寧、劉晃溢

NT\$6000  
尹靜蘭、何緞、林聖涵、泰昌工程行、連施藤、陳啟輝、陳啟輝、羅玟玲、饒鴻鵬

NT\$5845  
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$5000  
王高金時、呂輝堂、呂蔡玉蓮、林彥宏、洪玉容、胡天成、胡佩瑤、徐玉蓉、陳俊宏、陳雅華、陳維強、曾昭仁、游秀蘭、貿大企業有限公司、黃月秀、源盛爐機械股份有限公司、噶瑪三乘法輪中心、簡單美形診所、晟立工程有限公司

NT\$4800  
葉柏延

NT\$4000  
林英次、劉松輝、劉賢芝

NT\$3600  
吳靜芬

NT\$3500  
王秀霞

NT\$3200  
葉柏延

NT\$3100  
沈麗雲

NT\$3000  
王德麟、丘政倫、甘耀華、白陳碧桃、何潤榛、李芝穎、李嘉芳、李耀彰、周進錄、林志誠、林思瑩、林詳罡、金淼、胡囑英、晉誠法律事務所、張子英、張兆雲、張建國、陳秋玉、陳素貞、陳復、陸晉、彭玉儀、游淑娟、湯玟蕙、黃光超、楊講、葉祖良、葉淑惠、葉黃玉、廖學吉、蔣武梅、鄭孝模、賴麗妃、儲昭康、蘇湘琦

NT\$2500  
杜儀

NT\$2120  
李豐樹

NT\$2000

于復珉、王正芳、王武霸、王惟馨、王麗玉、弘林發展有限公司、田貴秋、何彥穎、何清純、王松男、吳岱慈、吳彩萌、李學珣、吳俊章、吳懿芷、李妙菁、李翊璋、沈文琴、周國雄、周開發、林彥仲、林淑敏、洪苗宸、洪敬如、胡耀金、范松源、高國明、張麗娟、莊美雪、莊錚翔、許瑞卿、許維倫、陳有光、陳惠齡、陳嘉玠、陳靜蓉、陳鴻榮、曾慶儒、游惠萍、程桂芳、黃于廷、黃今鈺、黃武林、黃雅惠、黃德盛、楊惠雅、葉任平、董銀龍、端木甫、劉人璋、劉雅萍、劉儀君、蔡文傑、鄭忠雄、鄭慶平、顏志杰、魏志剛、毛秋臨、魏嫻雅、蘇晃陞、蘇壽龍

NT\$1880  
李雨樵

NT\$1800  
余麗玲

NT\$1500  
王柏達、王海水、周啟媛、林嘉音、胡益成、徐明蓮、袁宗莉、張世杰、陳玲玲、陳凡希、程書瑾、劉玉紅、譚岑岑

NT\$1300  
于德洵

NT\$1200  
李靜娜、徐書梅、高儷華、陳江龍、彭子郡、善心人士、楊為、廖君桓

NT\$1000  
十上企業有限公司、井蕾、尤采琳、方莞淳、毛艾芬、王尤君、王宇昕、王好嫻、王依蘋、王佩婷、王怡茹、王美津、王莉詠、王欽柏、王紫妮、王慈鍊、王暄伶、王靖湘、王譯雯、王錦豐、古宇葵、甘瓊芬、田乙汝、田世偉、白宗育、白芳洲、白美雅、伍開賢、朱麗禧、江子朋、江秀芬、江孟騰、江長虹、江淑芬、江章維、江凱輝、江嘉文、江翠英、李詣斌、江賢哲、何心怡、何秀琴、何官情、何彥緯、何春德、何美鈴、何淑華、何權祐、余和安、余杰勳、余彥頻、余瑞寶、冷嬌、吳月麗、吳仙琪、吳民德、吳秀瓶、吳佳益、吳秉軒、吳芳婷、吳姿曼、吳貞儀、吳智欽、吳鼎昌、吳銘、吳曉萍、吳懋德、吳襄頤、呂英鳳、呂素如、呂偉誠、呂清泉、呂蕙如、君容、巫新燕、李綉芬、章宗明、李文平、李秀妮、李忠信、李明芬、李芳蘭、高佳慧、高明義、高春生、李芷瑜、李昭梅、李昱鋒、李昭欣、李盈儀、李華德、李瓊玫、李麗玲、李旻憲、李滢仙、杜英禎、汪恆輝、汪炳元、汪麗艷、狄珮綺、周月鳳、周宜頌、周明松、周美智、周庭志、周國雄、周啟雲、周鈞堂、周鼎紘、周德文、周靜江、廖啟堂、周麗華、孟麗君、林子晴、林月淨、林玉芬、林立峰、呂佩庭、林先生、林呈蓉、林志彥、林育英、林佳宜、林宗立、林宜芳、林宜蕙、林怡妮、林承諺、林松枝、林美月、林美如、林美如、林貞慧、林珠玲、林茗雅、林偉人、林得森、林淑娟、林淑惠、林湘芸、林逸嫻、林雅雯、林羨菊、林裕翔、林詩雯、林銘國、林靜玲、林豐男、林韻珂、林麗淑、武杏蓉、邱一涵、邱泰霖、邱創榮、邱紫琴、邱瑞容、邱瑞榮、俞明傑、俞振芬、南國玟、施志學、施孟伶、施美素、施麗玲、柳沛昕、洪文實、洪何外、洪明浩、羅金英、洪明亮、洪毓璘、紀怡如、胡吳桂花

胡淑芬、范美容、郎正麟、孫玉婷、孫培智、徐子婷、徐玉珍、徐阡值、徐良蕙、徐愷灃、徐義凱、翁茂塘、翁郁鈞、翁祖駿、馬美櫻、高綾苑、常季林、張乃翔、張尹騰、張文玲、張四華、張巧靜、張永信、張示忠、張如慧、張佳琪、張宗榮、張玲蘭、張美芳、張美智、張家雅、張峻銘、張涵婷、張勝雄、張惠和、張景嵐、張毓珊、張靖惠、張瑪莉、張慶玉、張柔綺、張璋君、曹美英、梁育君、黃韶玲、梁晟華、盛淑玲、莊宗毓、莊桂芳、莊碧娟、許玉、許妙筑、許亞筑、許哲維、許瑞欣、許群華、連彩妙、郭功超、郭淑如、陳大偉、陳子豪、陳介民、陳王川、陳文龍、陳世融、陳弘霖、陳秀安、陳秀玲、陳秀蘭、陳怡妃、陳怡如、陳明楓、陳長福、陳亭君、陳姿伶、陳姿燕、陳建達、陳建豪、陳春妙、陳美芬、陳美惠、陳美潔、陳美潔、陳美霖、陳羿葵、陳致美、陳飛菱、陳家柔、陳海茂、陳素秋、陳偉明、陳淑芬、陳維婷、陳鳴、陳儀曼、陳憶婷、陳憶嫻、陳曉盈、陳麗鳳、陳佩伶、陳樞婷、陸正康、傅文秋、彭永增、彭金和、曾宇安、曾宸栩、曾梅香、游沛秦、游淑晴、游皓昕、張一心、游雅年、程美真、善心人士、善心人士、善心人士、黃又新、黃月青、黃加恩、黃永煌、黃秀蓮、黃怡真、黃林月英、黃政芳、黃英凱、黃虹樺、黃貞潔、黃啟川、蘇淑貞、黃淳淵、黃瑞彬、黃維琳、黃佟賢、黃翊軒、楊秀珍、楊佳仁、楊佩婕、楊建鴻、楊淑娥、楊婷婷、楊雯蘭、楊樹君、楊禮仁、萬波笛建築師事務所、經緯、葉沛樺、葉欣怡、葉國暉、詹景如、詹潤妹、廖文浩、福春投資有限公司、蒲幸男、趙培宏、趙淑芬、趙琇芬、劉一璇、劉亦秀、劉言煒、劉卓皓、劉季鑫、劉昌文、劉柏鈺、劉美鳳、劉國峰、劉嘉華、劉夢萍、劉燕妮、劉芮其、樊子瑀、潘惠雯、蔣仲閱、蔣萱樺、蔡正泰、蔡育卿、蔡佳凌、蔡怡君、蔡明慧、蔡采家、蔡美珠、蔡振宗、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭秀娟、鄭明輝、鄭楷軒、蔡淑芬、鄭秋卿、鄭振宏、鄭漢城、鄭豐德、鄭寶淋、鄭鐘英、鄧孔彰、鄧筱諭、盧東岳、盧長生、盧建助、盧濟明、蕭淳仁、蕭耀文、賴玉玲、賴如全、賴奇園、賴怡萱、賴芸、賴冠蕓、賴彥勳、賴彥臻、賴淑貞、賴惠敏、賴嘉傑、賴擁慶、賴芊呈、錢慧茹、薛芳芝、薛惠琪、謝志成、謝季燕、謝幸子、謝幸如、謝炎儒、謝芳真、謝玲珠、謝敏貞、謝淳瑜、謝銘原、謝慧珍、謝曜駿、鍾育、鍾雅婷、隱名氏、隱名氏、隱名氏、韓家瑜、簡貝珊、簡桂卿、簡雪芳、藍文廷、關足安、關足安、顏秋萍、顏綺萱、魏宏娟、魏哲、羅偉誠、麗湖國小家長會、嚴奕翎、蘇莉穎、蘇華雲、顧愷晨、鄧朱自清、涂平南、涂劉秀治、涂正偉

NT\$960  
黃華

NT\$900  
和生工業社、彭建寧

NT\$800  
林昱伶、陳谷瑛、曾齡臻、雷蕾、劉元昌、鄭榮森

NT\$750

朱榮玲、蔡沛綺

NT\$700

許宸維、曾玉芷、曾玉芷、黃實萱 老師、道明中學-高三.6班

NT\$616

善心人士

NT\$600

王蕙玫、王蕙玫、吳芷榕、李苡綸、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、林孟倫、松柏大藥局-林岳樺、徐桂君、高福源、張正瑄、許瓊月、陳俊成、陳義華、陳義華、曾瑩菊、黃冠智、楊美娥、廖勻璟、廖書合、歐陽慧鵠、蔡慧君、鄧名甫、應康華

NT\$550

孫宏夫、陳明璇

NT\$520

王鐵島

NT\$510

王阿菊

NT\$500

丁心嵐、千年冰水晶玉石店、方智保、王玉梅、王兆庭、王安齡、王秀如、王純粹、王張旦、王淑芳、王許智惠、蔡竣安、王碧貞、王樹勳、王蕙琦、王競德、任我行科技股份有限公司、安居水電工程行、朱少萍、朱信彰、朱美貞、江明德、何炎雄、吳王秋月、吳宜庭、吳美連、吳倩綿、吳瑞斌、呂欣璇、呂素卿、呂錦美、呂頻蘋、宋湘鈴、李小千、李日秋、李王加錐、王士淵、王吳旦、王玉煜、李王家、李宜葵、李承恩、李承紘、李采榮、李珮瑜、李國源、李淑映、李淑霞、李雅慧、李嘉芳、李蔡釗、李蔡釗、李蔡釗、辛珮琪、阮文慧、周任中、周秀珠、周健全、周瑞琪、昇大人力資源有限公司、林子洳、林少琦、林文炳、林月里、林正彬、林永紳、林育嬌、林怡秀、林建名、林秋源、李秀鸞、林瑞隆、林瑞琮、林美玲、林美智、林香秀、林家毅、林張愛錦、林得正、林朝成、林雅卿、林瑞啟、林義堅、林憲章、林聰文、林魏丹、林麗姜、林麗香、林麗娟、林麗蘭、林霏芯、林謙米、花紹梅、邱于蒂、邱瀚逸、邱于蒂、邱瀚逸、邱于蒂、邱瀚逸、邱伯松、侯政成、施昶如、柯長宏、洪子茵、洪芬娟、洪靚倫、穿透力創意行銷、邱慧玲、孫健景、孫艷琴、徐雪嫻、秦裕傑、翁芷茜、翁雪凌、馬其正、高友漢、高友漢、高如玉、高曾鶴雲、康家明、康瓊月、張卉婕、張旭賢、張叔嫻、張信助、張若蘋、張苑湘、張素月、張純綺、張惇涵、張淑慧、張淑齡、張涵鈺、張碧鳳、張靜慈、張鵬、張蘇淑花、曹有能、梁潔芳、梅嘉佳、莊、莊天財、莊玉仙、莊媚婷、莊舒郁、許美智、許徐秀、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許艷芬、郭志忠、郭美榛、郭瑞良、陳仁凱、陳太平、陳文中、陳文君、陳台華、陳如珍、陳君威、陳俊兆、陳建宏、陳彥輝、謝佳惠、陳鵬宇、陳鵬安、陳晏碩、陳桂子、陳素玉、陳許美華、陳婷育、陳順慈、林姿宜、陳廷瑜、陳廷愷、陳詩捷、陳緒霆、陳毅翰、陳燕燕、陳麗玉、陳麗環、陳麗蘭、陳灝旭、陸中丞、彭淑鈞、曾淑芳、程顯宏、黃公石、黃文柔、黃玉佩、黃邦彥、黃金桃、黃柏瑞、黃淳驊、黃紹良、黃智宏、

黃曾胤、黃敬婷、黃嘉銘、黃瓊文、黃麗真、黃麗蕙、楊正瑜、楊庭欣、楊敕微、楊興智、楊錦香、楊絮絮、葉正民、葉坤明、葉惠禎、葉毓婷、葉蕙芬、詹惠卿、詹寬智、鄧慶生、雷耀榮、廖中誠、廖文綺、億鋒股份有限公司、劉妍辰、劉宏芳、劉佳昌、劉佳姿、劉岱瑞、劉玟玟、劉俞沛、劉茹蘭、劉張寶月、劉慧玲、劉韻宜、樊建信、潘信伊、潘泰盛、潘張秀英、潘瑞儀、蔡佳芳、蔡宗明、蔡明純、蔡俊男、蔡秋雲、蔡紹君、蔡紹君、蔡維浩、蔡學勤、鄭亦忻、鄭明、鄭金霞、鄭博夫、蕭何彩秀、蕭佳玲、蕭惠月、蕭慧娥、蕭錦霞、賴秀秀、戴朱真、戴信仁、薛文慶、謝月英、謝玉麗、謝明玲、謝美美、謝美真、謝素娥、謝曜全、鍾欣穎、鍾清龍、鍾鄧辛妹、隱名氏、隱名氏、簡文亮、藍汝海、藍婉綺、顏葉富美、魏愉真、羅淑芳、羅璟洳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇承道、蘇冠仁、龔其美、粘照英、龐金龍、栢淑絹

NT\$450

徐昺展

NT\$412

張皓婷

NT\$400

尤貞雯、林純熙、李月嬌全家、洪志勝、張素敏、莊桂枝、陳錦榮、曾素麗、廖國興、劉佑佑、劉恩豪

NT\$360

林美菁、郭君佩、陳樑材、蕭惠月

NT\$315

林亮斌

NT\$300

DOKBUA PARISA、于正聰、尹鴻道、王明德、王明德、王許樹蓮、王許樹蓮、王凱民、王維剛、史榮美、朱炳榮、許珮瑜、江欣子、池貴捷、何美誼、何美誼、吳青蓉、吳盈慧、吳黃佩、吳黃佩、吳瑞琬、吳榮霖、吳學楨、吳妹由、呂筱梵、李玉祥、李汶珈、李怡靜、李罔巾、李凱玲、李瓊瑤、李芊慧、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、周基綿、周黃金綠、周業誠、林天飛、林佳樺、林昀鴻、林金財、林姿秀、林穎晨、邱麗卿、金效瑾、侯高玉蘭、冠達企業社、施怡如、洪明怡、洪惠滿、洪煌珠、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、洪德芳、胡登堯、唐大寧、秦威威、袁書穎、高秋桂、高嘉陽、張偉倫、張敏忠、張碧珍、曹敏珉、莊佳榕、郭東霖、郭玟婷、郭桂英、郭許美糯、郭維平、陳心怡、陳泊鋒、陳侯淑貞、陳威翔、陳國燦、陳華斌、陳雯雯、陸文楨、彭涵芳、曾白燕、曾如冰、游麗珠、董月慧、善心人士、項楚原、黃育淇、黃金城、黃信志、王沛涵、黃瓊瑤、黃瓊賢、楊立凱、楊承璋、楊麗裕、葉松輝、葉盈孜、趙春蘭、趙振宏、劉琬琪、蔡如珍、蔡威東、蔡陸宗、黎美杉、蕭瑞煌、龍美真、龍瀛珊、謝春惠、謝許理、鍾璐夷、隱名氏、魏銘毅、蘇英玫

NT\$250

邱義昇、柯美剛、黃春齡

NT\$240

陳若蘭、黃佳珍、詹貞芬、蔡乙嘉

NT\$200

仇桂美、王秀如、王明傑、王維穎、石志傑、石芳菊、朱治芬、何維美、吳玟茹、吳勇勳、吳薰芳、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂

昆庭、呂承諺、呂承翰、宋耀富、巫淑蘭、李文傑、李文靜、李育辰、李佩韓、李明勳、李敏慈、李喜評、杜禕俐、周淑華、周淑儀、周業譚、周福楠、周麗新、昇中教育機構、林石獅、林孟筠、林威成、林炳煌、林韋利、林揚凱、林錦坤、邵巧然、侯凱怡、姜文正、姚素霞、泉豐工程有限公司、洪水蓮、洪本偉、洪瑜玲、洪瑜瑛、徐桂蘭、石大明、徐惠美、徐麗鈺、徐甫萱、張墊枝、殷凱黎、高明容、張世佳、張容綺、張峻維、張瀛榮、張鈺欣、曹清山、曹雲卿、梁毓嘉、莊世聰、許麗琴、郭子億、陳玉燕、陳坤隆、陳有樺、陳昱凱、陳盈瑩、陳素碧、陳淑盈、陳詩穎、傅淑芬、程安育、黃欣怡、莊文建、黃國富歷代祖先、黃清霞、黃晶皓、黃鄭純枝、黃國維、黃淑君、楊明錫、楊政諺、王雲、管希燕、劉子晴、劉君儀、劉淑芳、劉賜枝、廣業商行、潘李淑娥、蔣文傑、蔡志峯、蔡佳恩、蔡孟娟、蔡昆璋、鄭光詔、蕭君琳、謝英睿、謝惠琴、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沈、釋達如

NT\$180

許庭瑋、許澤揚

NT\$150

蔡艾靜、鍾欣芸

NT\$120

李若嫣、林瑞龍、姜文正、傅鈺媛、黃偵雄、劉宜益、劉居榮

NT\$115

周佩宜

NT\$100

十方菩薩、尹德謹、王秋慧、王素月、王淑玲、王惠美、王煌、王德偉、田鑫、朱玉珍、呂惠雅、李文啟、李永鏘、李玉如、李俊興、李俞月鳳、汪致豐、卓妍琳、周和源、周季靜、林秀玟、林佳穎、林松毅、林凱雯、林富美、林進福、林靜如、俞玉燕、洪廷昌、洪宗杰、紀小姐、孫逸嫻、袁天民、袁逸泉、張若婷、張參、張瓊方、許淑玲、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳秀好、陳思穎、陳詩進、陸佼、陸佼、傅珮珮、單宜萍、賀明敏、賀慧、黃小姐、黃小姐、黃仁藝、黃世吉、黃世馨、黃育祥、黃景蘭、黃德成、楊愛惠、葉滄沅、葉璇、婕斯王者在臨團隊、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、劉郭阿桃、蔡秀媛、蔡美雪、蔡淑瑾、鄭美惠、鄭茹微、賴曉珮、遲蕭美仔、謝海、謝順美、隱名氏、隱名氏、簡廷瑋、簡彤伊、簡沁睿、簡家豪、顏赫波、嚴淑美

NT\$50

何孟宸、陳正輝、劉珮慈、劉珮慈

NT\$20

謝嘉澍

### 捐款期間

2016/10/01 - 2016/10/31

NT\$80000

陳國維

NT\$50000

王梅勝、武秀珍、鍾博任

NT\$30000

大陳投資股份有限公司

NT\$24000

陳美貞

NT\$20000

王頌安、王輔慶、吳楊秀換、林秋木、許樹根

# 遠方的天使

NT\$15000

王頌安

NT\$13000

梁倩

NT\$10000

台灣社團法人長期照顧發展協會全國聯合會、林王筵、林秀亮、益協實業有限公司、財團法人中國家庭計劃協會、陳玉、湯守正

NT\$6000

尹靜蘭、吳明璋、吳藜藜、林育成、張子民、張素貞、陳尚禮、黃子容、楊以正、蕭秉慧、簡單美形診所

NT\$5000

丁國基、王宏智、吳清月、吳爾森、俞蘭芳、洪玉容、財團法人臺北市大乘基金會、陳怡方、陳維強、貿大企業有限公司、黃月秀、源盛爐機械股份有限公司、廖秀齡、晟立工程有限公司

NT\$4000

劉賢芝

NT\$3650

蔡明樺

NT\$3600

蔡秀靜

NT\$3500

王秀霞、但淑鈞、莊惠鈞、莊瓊昭

NT\$3200

中獎發票

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

丁培基、王德麟、丘佩潔、宋志豪、林子楨、林志誠、林思瑩、展新帥有限公司(廖樟燈)、徐薇、晉誠法律事務所、常蕭玉英、張子英、笠偉工業股份有限公司、陳孝仁、陳秋玉、陳復、陳慧秋、陳毅驊、陸晉、黃奕菱、黃美麗、楊錦成、劉季青、潘榮祥、鄭孝模、賴翠雲、蘇湘琦

NT\$2700

程妙鈴

NT\$2500

張定芳、楊惠瓊、鄭雅萍

NT\$2000

于復珉、方又芳、毛秋臨、魏志剛、王珮如、王惟馨、王復明、王麗玉、弘林發展有限公司、田貴秋、利行國際股份有限公司、吳岱慈、吳彩明、李學珩、吳俊華、吳宥璇、呂黃秋香、李宗倍、李素琴、李貴惠、李翊璋、沈文琴、沈雪碧、周明如、周明賢、周國雄、周開發、周潔、林素鈴、林淑敏、林游玉錠、林憶如、陳榮昌、林賽蘭、林筱嫻、高國明、唯康藥局、張秀玲、張孟葵、張美鳳、張麗娟、莊美雪、莊鐸翔、許玉樺、許維倫、郭美蘭、陳東里、陳秀玲、陳愛玲、陳嘉玠、陳鴻榮、陳坪、曾忠義、曾慶儒、黃呂筱娟、黃蘭蘭、張智淳、陳俞安、陳禹潔、陳禹璇、朱岑韻、楊為仁、楊惠雅、楊燕、鼎正有限公司、端木木甫、趙潔英、劉雅萍、劉儀君、鄭廖平、盧明意、盧美秀、簡臣步、顏志杰、魏岑琪、關秀薇、蘇壽龍

NT\$1850

陳榮達

NT\$1600

吳進忠

NT\$1500

王柏達、周啟媛、林嘉音、胡益成、徐萌蓮、袁宗莉、張世杰、陳玲玲、陳淑慧、馮吳瓊花、劉玉紅、鍾秀梅、譚岑岑

NT\$1320

李雨樵

NT\$1300

于德洵

NT\$1200

吳尹文、黃秀鳳、吳荃宜、吳昱承、李靜娜、周明淵、殷蔡孟嫻、張莉婷、陳江龍、彭子郡、鄒美娥

NT\$1111

陳耀南、張玲玲

NT\$1000

方智文、毛艾芬、王正芳、王怡茹、王俊堯、王素蘭、王錦豐、王麗真、田乙汝、白美雅、伍開賢、朱益弘、江子朋、江秀斌、何心怡、何心怡、余和安、余彥頌、余祥、吳民德、吳秉軒、吳英傑、吳貞儀、吳強三、吳銘、呂偉誠、呂清泉、宋健昌、巫治宙、李秀妮、李枕華、李芳蘭、高佳慧、高明義、高春生、李芷瑜、李昱鋒、李美燕、李浩、李浩、李淑華、李森松、李瑞雲、林致中、李儀芬、李薛錦雲、李瓊玖、李濬仙、杜玟修、杜英禎、汪恆輝、汪炳元、汪麗艷、狄珮綺、周月鳳、周明松、周美玲、周國雄、周啟雲、周鈞瑩、周德文、周靜江、廖啟堂、孟麗君、明成冷氣行、明沂國際有限公司、林心儀、林月淨、林立峰、呂佩庭、林先生、林沛雯、池銘瑄、林松枝、林松枝、林美華、林貞慧、林珠玲、林偉人、林得森、林貴玉、林雅雯、林羨菊、林銀鳳、林韻珂、林麗淑、武杏蓉、邱娟芬、邱創榮、邱紫琴、邱瑞榮、俞明傑、俞振芬、姚慶順、洪毓璇、胡吳桂花、范美蓉、郎正麟、孫玉婷、孫樹涓、徐子婷、徐偉烈、高友漢、高彩鳳、陳振貴、高鈺琦、張乃翔、張尹騰、張文玲、張四華、張正豐、張永信、張示忠、張光慈、張如慧、張年冠、張美芳、張晉嘉、張莉莉、張惠美、張寶珠、扈躍馨、曹德新、梁育君、梁韶玲、盛淑玲、莊宗毓、許恩愷、許瑞欣、許群華、連美智、郭淑如、陳介民、陳文龍、陳玉蓮、陳有光、陳羽翹、陳艾淳、陳余生、陳宜英、陳招治、陳亭君、陳俐文、陳建達、陳建豪、陳美潔、陳羿嫻、陳致美、陳素秋、陳偉明、陳彩文、陳惠珍、陳順福、陳維婷、陳鳴、陳憶嫻、陳燕燕、陳靜玉、陳膺瀚、陳麗鳳、陳佩伶、陸正康、傅文秋、曾仁勇、曾宇安、游沛豪、游豐隆、程桂芳、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、華飛宇、韋長森、韋長森、黃三郎、黃永煌、黃林月英、黃添財、黃淑華、黃瑞彬、黃碧娟、黃維琳、黃麗昭、黃麗娟、黃麗娟、楊秀珍、楊建鴻、楊淑真、楊鴻輝、楊禮仁、梁獻文、經緯、葉展福、葉國輝、詹景如、詹德仁、詹潤妹、廖文浩、廖玉春、福春投資有限公司、趙欣平、趙美惠、趙培宏、趙琇芬、劉亦秀、劉秀錦、劉季鑫、潘惠雯、蔣依辰、蔡佳凌、蔡孟學、蔡明慧、蔡恆萍、蔡美珠、蔡晃陽、蔡銘水、蔡鶴立、鄭元儒、鄭旭萍、鄭明輝、鄭楷軒、蔡淑芬、鄭金少、鄭秋卿、鄭美琦、鄭振宏、鄭黛雯、鄭鐘英、鄧孔彰、鄧李金寶、盧俊德、盧建助、蕭友銓、蕭清娟、蕭耀文、賴如全、賴秀妹、賴芸、賴恆君、賴惠敏、賴嘉傑、賴璇慶、錢嘉茹、薛芳芝、謝志成、謝季燕、謝幸子、謝芳真、謝美枝、謝范玉蘭、謝敏貞、謝慧珍、謝曜駿、鍾欣穎、鍾欣穎、鍾筱娟、隱名氏、隱名氏、隱名氏、隱名氏、韓家瑜、

韓家瑜、簡桂卿、關足安、關足安、嚴兀、龐文麗

NT\$900

彭建寧

NT\$800

陳谷瑛、曾齡臻、游皓昕、張一心、善心人士、雷雷、鄭榮森

NT\$750

朱榮玲、蔡沛綺

NT\$700

柴苑生、柴維沅、張孟歆、柴育楨、柴紹邦、柴榮湘蘭、許典、許宸維、曾玉芷、黃實萱 老師、楊子毅、道明中學高三.6班全體同學

NT\$600

吳芷榕、李盈儀、李艾倫、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、林孟倫、松柏大藥局-林岳樺、徐桂君、張正瑄、張洛玲、張福坤、陳俊成、陳義華、曾瑩菊、黃冠智、楊麗鳳、廖勻環、廖書含、劉懿賢、歐陽慧鵠、蔡佩辰、蔡慧君、應康華、嚴勝宗

NT\$550

孫宏夫、陳明城

NT\$520

王鐵島、蔡林淑英

NT\$515

歐陽書慶

NT\$500

無名氏、丁子婷、丁心嵐、千年冰水晶玉石店、方智保、方進達、王兆庭、王安齡、王純粹、王張旦、王淑芬、王許智惠、蔡竣安、王凱、王喜珠、王碧貞、王樹馨、王競德、仲冠生技有限公司、任我行科技股份有限公司、安居水電工程行、朱信彰、朱美貞、江德聰、楊惠華、何炎雄、何雅玫、余家麒、吳王秋月、吳有欽、吳美連、吳倩綿、吳唯旭、吳雪嬌、吳雪嬌、呂欣璇、呂素卿、呂錦美、呂頻蘋、李小千、李承恩、李承紘、李采榮、李淑映、李陳孟麗、李雅慧、李嘉芳、李綺華、辛瑋琪、阮文慧、佳鑫國際企業有限公司、周任中、周秀姿、周健全、周瑞琪、林少琦、林文炳、林月里、林永紳、林宇祥、林快美、林秀惠、林育嬌、林季蓓、林花、林冠廷、林建名、林美玲、林美智、林香秀、林家毅、林朝成、林雅卿、林聰文、林魏丹、林麗姜、林麗香、林麗娟、林露芯、林謙米、花紹梅、邱玉文、施昶如、柯慶榮、洪子茵、洪芬菊、洪慶隆、洪靚倫、邱慧玲、孫麗琴、徐玉珍、徐浩文、徐國華、徐雪嫻、秦裕傑、翁永城、翁奕雯、翁雪凌、馬其正、馬毓穗、高如玉、康家明、張卉婕、張旭賢、張叔嫻、張信助、張若蕓、張苑湘、張哲綸、張書諺、張素月、張悳涵、張淑慧、張淑齡、張涵鈺、張碧鳳、張靜慈、張鵬、張蘇淑花、曹有能、梁潔芳、莊天財、莊舒郁、許月霞、許美智、許智亮、許嘉欣、許艷芬、郭志忠、郭亮雪、陳小姐、陳仁凱、陳太平、陳文中、陳文君、陳台華、陳如珍、陳君威、陳怡芳、陳盈彤、陳珏維、陳俊琦、陳姿瑛、陳晏碩、陳桂子、陳素玉、陳梅玉、陳許美華、陳婷育、陳聖明、陳緒霆、陳毅翰、陳燕燕、陳鵬文、陳麗玉、陳麗環、陳麗蘭、陳懿珊、陳灝旭、陸中丞、彭淑鈞、曾淑芳、程顯宏、黃公石、文柔、黃玉佩、黃金桃、黃春梅、黃柏瑞、黃斯宜、黃智宏、黃曾胤、黃嘉銘、黃麗珠、黃麗蕙、楊敏微、楊巽智、楊慧茹、

楊寶桂、葉正民、葉光恆、葉坤明、葉振華、葉振華、葉惠禎、葉毓婷、葉蕙芬、詹文雄、詹王阿婉、詹怡娜、詹寬智、鄒慶生、雷耀榮、廖中誠、廖文綺、趙淑芬、億鋒股份有限公司、劉妍辰、劉宏芳、劉岱瑞、劉玗玟、劉俞沛、劉茹蘭、劉張寶月、劉韻宜、樂殷韻、潘信伊、潘張秀英、潘瑞儀、蔣依辰、蔡佳芳、蔡宗明、蔡明宏、蔡俊男、蔡秋雲、蔡淑清、蔡惠鈴、蔡維浩、蔡學勤、鄭亦忻、鄭明、鄭筑尹、鄭楊峯實、蕭何彩秀、蕭佳玲、蕭惠月、蕭慧娥、蕭錦霞、賴上滿、賴秀秀、薛文慶、謝王君子、謝玉麗、謝仕都、謝明玲、謝美美、謝美真、謝素娥、謝曜全、鍾清龍、隱名氏、簡文亮、簡玉屏、藍汝海、藍婉綺、關奴純、顏葉富美、魏愉真、魏哲、羅淑芳、羅耀洳、譚文淵、譚嘯雷、曾苔琳、藍志千、蘇冠仁、龔其美、粘照英、龐金龍、栢淑絹

NT\$400

尤貞雯、王映喬、王義文、江宗育、江俊霖、林正彬、林純熙、李月嬌全家、許鈺芬、許鈺雯、陳錦榮、曾素麗、廖國興、鄧晉瑜、鄧書瑜、鄧庭瑜、劉恬佑、劉恩豪

NT\$360

郭君佩

NT\$315

林亮煥、林冠煥

NT\$300

于正聰、王汪鳳鸞、王明德、王明德、王許樹蓮、王許樹蓮、王凱民、王維剛、史榮美、江雪雲、池貴捷、何美詠、吳青蓉、吳盈慧、吳黃佩、吳黃佩、吳榮霖、吳學楨、吳妹苗、呂筱梵、李玉祥、李汶珈、李怡靜、李凱玲、李瓊瑤、李芊慧、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、林天飛、林佳樺、林昀鴻、林金財、林姿秀、林穎晨、邱麗卿、金效瑾、侯高玉蘭、施怡如、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、洪德芳、胡登堯、唐大寧、徐美珍、秦昊歲、袁書蘋、高秋桂、高嘉陽、張哲豪、張偉倫、張敏忠、曹敏珉、郭克蒂、郭玟婷、郭桂英、陳心怡、陳有福、陳泊鋒、陳信誠、陳侯淑貞、陳威言、陳國燦、陳華斌、陳雯雯、陸文楨、彭涵芳、曾如冰、曾奕捷、曾思綺、游麗珠、童月慧、善心人士、善心人士、項楚原、黃育淇、黃金城、黃信志、王沛涵、黃瑋瑋、黃瓊賢、楊立凱、楊清義、楊麗裕、葉松輝、葉盈孜、廖銀宏、趙春蘭、趙振宏、劉琬琪、蔡如珍、蔡威宏、蔡陸宗、蔡魏龍、蕭瑞煌、龍美真、龍瀛珊、謝宗朴、謝春惠、鍾璐夷、隱名氏、魏銘毅、涂國珍

NT\$250

李芳嘉、林文琪、邱義昇、洪素月1、張德蓉、黃春餘、廖中池、廖惠娟、蔡淑芳、薛彩雲

NT\$200

尹鴻道、仇桂美、王秀如、王明傑、王貞順、王維穎、石志傑、石芳菊、朱治芬、朱奕哲、何秀美、余啟文、吳妙嫻、吳汝茹、吳勇勳、吳陳滿、吳雪鳳、吳鳳嬌、呂悅瑜、吳薰芳、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、巫淑蘭、李文靜、李育辰、李佩韓、李明勳、李邱玉梅、李喜評、杜禕俐、周美麗、黃國倫、周福楠、周彭翰、唐聖傑、周彭翰、唐聖傑、林石獅、林孟筠、林雨潔、林韋利、林許茶、林瑞兼、林錦坤、邵巧然、侯凱怡、姜文正、

姜尚禮 闔家、姚素霞、柯美俐、泉豐工程有限公司、洪本偉、洪瑜玲、洪瑜瑛、徐桂蘭、石大明、徐麗銘、徐甫萱、張墊枝、殷凱黎、高百凌、高明容、張世佳、張美珍、張瀛榮、張鈺欣、曹清山、曹雲卿、莊世聰、許純、許麗琴、郭子僊、郭佩華、郭佩華、郭芷瑜、郭建志、陳玉燕、陳宥樺、陳昱卉、陳昱凱、陳盈螢、陳素碧、陳淑盈、陳萬成、陳詩進、傅淑芬、彭松鑫、程安育、黃欣怡、莊文建、黃國富歷代祖先、黃清霞、黃晶皓、黃裕欣、楊明錫、溫秋子、葉哲宏、廖育廷、管希燕、劉子晴、劉君儀、劉淑芳、廣業商行、潘李淑娥、蔣文傑、蔡志峯、蔡佳恩、潘孟娟、蔡昆璋、蔡美香、鄭光詔、鄭純枝、黃國維、黃淑君、蕭君琳、謝英睿、謝靜惠、鍾孟庭、鍾耀堂、隱名氏、隱名氏、隱名氏、韓魏瑞玉、藍文沅、魏敏青、羅培菁、涂國珍、靳宗玟、靳宗玟

NT\$168

黃文琪

NT\$150

蔡艾靜、鍾欣芸

NT\$120

林瑞龍

NT\$115

周佩宜

NT\$110

李文慧&DEWI

NT\$100

十方菩薩、尹德謹、王秋慧、王素月、王惠美、王鈞、王煌、王德偉、王斌、弘盛文理補習班、田鑫、朱玉珍、江國堂、宋銀珍、李丹、李文啟、李永鏘、李秀美、李俞月鳳、李燕珍、汪致豐、卓妍琳、周和源、周季靜、林文生、林秀玟、林佳穎、林凱雯、林進福、林靜如、俞玉燕、洪廷昌、洪宗杰、孫逸嫻、徐貴瀧、袁天民、袁逸泉、張育偉、張華勤、張瓊方、莊柏祥、許淑玲、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、郭建佑、陳仗根、陳先生、陳秀好、陳怡華、陳明華、陳莊鴛鴦、傅珮珮、單宜萍、曾其皋、賀明敏、賀慧、黃仁藝、黃育祥、楊兆鈞、楊恩至、楊博宇、葉凌沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、廖杉郎、劉郭阿桃、蔡秀媛、蔡美雪、蔡淑瑾、鄭美惠、鄭茹微、鄭娛嬋、賴曉珮、遲蕭美仔、謝順美、隱名氏、簡廷璋、簡彤伊、顏赫波、嚴淑美

NT\$50

洪陳玉英、郭炳輝、陳正輝、劉珮慈、隱名氏

#### 捐款期間

2016/11/01 - 2016/11/30

NT\$600000

財團法人馬岐山基金會、財團法人蘇天財文教基金會

NT\$106800

崔保三

NT\$100000

王心柔、四海商行

NT\$58300

台灣利豐股份有限公司

NT\$50000

吳英仁、財團法人吳尊賢文教公益基金會

NT\$30000

洪麗娟、馮臨娜

NT\$20000

胡曉雲、許樹根、黃綠星、顏清蘭

NT\$13700

善心人士

NT\$11700

郭莊水菊

NT\$10000

方慧靈、志盈工業有限公司、洪正修、崔莉、楊景明、劉德香、蘇建文

NT\$8000

許高銘、新實牙醫診所

NT\$7000

愛心箱

NT\$6500

許耀文

NT\$6335

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$6000

尹靜蘭、何緞

NT\$5000

財團法人新北市天主教聖心會、莊惠娟、許聰敏、陳維強、湯玟惠、善心人士、賢大企業有限公司、黃月秀、源盛爐機械股份有限公司、溫玉蓮、晟立工程有限公司

NT\$4200

陳淑華

NT\$4000

劉松輝、劉賢芝

NT\$3600

張永華

NT\$3500

王秀霞

NT\$3100

沈麗雲

NT\$3000

王德麟、吳中瑾、吳淑芬、林志誠、林思瑩、邱文馨、柯淑嫻、洪碧蓮、皇品營造工程股份有限公司、展新帥有限公司(廖樟燈)、晉誠法律事務所、張子英、御翔興業股份有限公司、許惠真、許惠碧、陳文祥、陳秋玉、陳復、陸晉、彭玉儀、黃美麗、新北市私立聖心女子高級中學、楊錦成、葉黃玉、蔣武梅、蔡美香、鄭孝模、蘇湘琦

NT\$2960

佩奇文具印刷有限公司

NT\$2600

楊佩娟

NT\$2500

龍湘惠

NT\$2280

王惠君

NT\$2200

楊湘貞

NT\$2120

李豐樹

NT\$2100

李陳月菊

NT\$2000

于復珉、王麗玉、弘林發展有限公司、江庭璋、江瑞源、吳岱慈、吳彩明、李學珩、吳俊華、吳俊華、呂欣穎、李淑霞、李瑞生、李翊璋、沈文琴、周明賢、周國雄、周開發、林素珍、林淑敏、邵寶林、邱阿文、殷寶月、高美滿、高靜子女士紀念基金會、張四華、張瑛、張琪、姚蘭馨、鄭淑滢、張麗娟、莊美雪、許維倫、郭金菊、陳鴻榮、陳熾如、陶慶美、曾慶儒、善心人士、黃蘭蘭、張智淳、陳俞安、陳禹潔、陳禹璇、朱岑韻、楊政憲、楊惠雅、楊智絮、劉步奎、楊雯蘭、葉淑惠、熊柏翰、

# 遠方的天使

端木甫、趙之琪、劉思緯、劉虹汝、劉惠貞、劉雅萍、劉儀君、廣承企業行、廖鄭平、賴秉亨、賴秉秀、謝麗英、簡臣步、顏志杰、魏志剛、毛秋臨、蘇壽龍

NT\$1800

崔保三

NT\$1655

歐北牽丘比特

NT\$1600

吳仲容、吳孟倫、管期皓

NT\$1500

王柏達、周啟媛、林嘉音、胡益成、徐明蓮、袁宗莉、張世杰、陳玲玲、楊雅雯、詹德仁、詹潤妹、劉玉紅、譚岑岑

NT\$1440

陳鴻旗

NT\$1365

李雨樵

NT\$1300

黃淑亭

NT\$1200

毛子萱、李靜娜、張心怡、陳江龍、陳志貞、陳德森、彭子郡、羅山龍

NT\$1015

韓家瑜

NT\$1000

丁榮國、于玲玲、毛艾芬、王正芳、王安好、王乙誠、王怡茹、王承毫、王舒韓、王俊傑、王培元、王淑惠、王許阿穗、王樹德、王錦豐、世豪小客車租賃有限公司、田乙汝、白美雅、伍開賢、朱益弘、江子朋、江秀芬、江翠英、李詣斌、余和安、余彥頻、吳至真、吳秉軒、吳春吟、吳強三、呂清泉、呂聯鑑、宋素珍、李秀妮、李佳芹、李昇榮、李枕華、李芳蘭、高佳慧、高明義、高春生、李芷瑜、李登鋒、李英琪、李浩、李紹華、李華、李瓊瓊、李獻琛、李濤仙、杜英禎、沈淑芳、汪佳玲、汪恆輝、汪炳元、汪麗艷、狄佩綺、和生工業社、周月鳳、周明松、周國雄、周啟雲、周淑惠、周鈞瑩、周德文、周靜江、廖啟堂、周麗華、明成冷氣行、明沂國際有限公司、林文瑞、謝婉玲、林月淨、林先生、林美齡、林貞慧、林哲文、林珠玲、林偉人、林得森、林雅雯、林羨菊、林錫煙、林韻珂、林麗淑、林筱嫻、武杏容、邱美珍、邱創榮、邱紫琴、邱瑞榮、邱顯貴、俞明傑、俞振芬、姜心瑜、姚慶順、柯明峰、柯馮傑、洪文賓、洪明浩、羅金英、洪明亮、洪毓璘、胡吳桂花、胡德新、范美容、郎正麟、孫玉婷、孫瑪琳、徐子婷、徐德蘭、張乃翔、張尹蓀、張文玲、張永信、張示忠、張如慧、張秀麗、張昆華、張金霞、張美芳、張涵鈺、張瑛、張琪、梁韶玲、莊宗毓、莊雅婷、莊韡翔、許瑞欣、許群華、郭家豪、陳仁傑、陳介民、陳文龍、陳玉坪、陳玉蓮、陳玉蓮、陳秀玲、陳秀蘭、陳佩君、陳怡珍、陳亭君、陳建達、陳建豪、陳美潔、陳致美、陳英美、陳貞子、陳妮娟、陳素秋、陳偉明、陳清明、陳富美、陳維婷、陳鳴、陳惠聰、陳憶嫻、陳燕燕、陳膺瀚、陳麗安、陳麗鳳、陳佩伶、陸正康、傅文秋、曾宇安、游沛葵、游皓昕、張一心、程桂芳、善心人士、善心人士、辜長森、順文會計記帳事務所、黃永煌、黃貞潔、黃高木、林英妹、黃維琳、黃慧珠、黃實合、楊玉婉、楊秀珍、楊佳仁、楊建鴻、楊禮仁、經緯、葉國暉、詹定國、詹景如、福春投資有限公司、趙培宏、劉亦秀、劉季鑫、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、

蔡瑞容、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭明輝、鄭楷軒、蔡淑芬、鄭秋卿、鄭振宏、鄭瑞敏、鄭鐘英、鄧孔彰、盧建助、蕭劉芳玉、蕭耀文、賴如全、賴秀妹、賴秉壯、賴芸、賴理利、賴惠敏、賴嘉傑、賴婉慶、錢慧茹、薛芳芝、薛惠琪、謝志成、謝季燕、謝幸子、謝芳真、謝敏貞、謝慧珍、謝耀駿、鍾筱娟、隱名氏、隱名氏、簡桂卿、關足安、懷恩、藍志干、涂平南、涂劉秀治

NT\$960

蔡孟佳

NT\$800

陳心嫻、陳谷瑛、彭建寧、曾齡臻、雷蕾

NT\$750

朱榮玲、蔡沛綺

NT\$720

呂明映

NT\$700

許典、許宸維、曾玉芷、黃實萱 老師、道明中學高三.6班全體同學、廖君桓、廖孜桓

NT\$600

王蕙玟、吳芷榕、李芷瑜、李盈儀、李艾綸、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、林孟倫、林瑞瑜、松柏大藥局-林岳樺、徐桂君、張正瑄、梁方瑜、郭文玲、陳俊成、陳俊銘、陳智惠、曾瑩菊、黃冠智、楊麗鳳、劉新達、歐陽慧鵠、蔡慧君、應康華、羅富松

NT\$550

孫宏夫、陳明瑜

NT\$520

王競德、王鐵島

NT\$500

丁心嵐、千年冰水晶玉石店、方祥宇、方智保、王巧渝、王兆庭、王吉平、王安齡、王紀忠、王悅淳、王純粹、王張旦、王淑芳、王淑芳、王許智惠、蔡竣安、王凱、王碧貞、王蕙琦、左慶福、白啟雋、冠冠生技有限公司、任我行科技股份有限公司、安居水電工程行、朱信彰、朱美貞、江輝洲、何竹雯、何炎雄、何雅玫、余靜怡、吳王秋月、吳沂秦、吳美連、吳倩綿、吳瑞斌、吳佩儀、呂欣璇、呂素枝、呂錦美、呂頻煥、李甄甄、李小千、李玉枝、李宜蓀、李承恩、李承紘、李采榮、李振華、李添福、李陳芸、李雅慧、李嘉芳、李綺華、李蔡釗、辛珮琪、阮文慧、阮國欽、佳鑫國際企業有限公司、周任中、周秀姿、周建全、周瑞琪、昇大人力資源有限公司、林少琦、林文炳、林月里、林永紳、林育嬌、林孟蓀、林怡秀、林怡辛、林建名、林美玲、林美皇、林美智、林香秀、林家毅、林得正、林朝成、林雅卿、林瑞啟、林憲章、林憲章、林聰文、林魏丹、林麗姜、林麗香、林麗娟、林煒晟、林需芯、花紹梅、邱于芾、邱瀚逸、施昶如、洪子茵、洪慶隆、洪靚倫、穿透力創意行銷、穿透力創意行銷、郎慧玲、孫艷琴、峰碩印刷廠有限公司、徐玉珍、徐雪嫻、秦裕傑、翁雪凌、翁禮祺、馬其正、高如玉、高曾鶴雲、康家明、張卉婕、張旭賢、張信助、張若蕓、張苑湘、張素月、張惇涵、張淑惠、張淑慧、張淑齡、張碧鳳、張靜慈、張鵬、張麗娟、張蘇淑花、梁育君、梁潔芳、莊天財、莊舒郁、許月霞、許怡龍、許俐嫩、許美智、許徐秀、許全進、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許瀚之、許艷芬、郭志忠、郭貴美、陳仁凱、陳太平、陳文中、陳文君、陳台華、陳如珍、陳君威、陳俊兆、陳建元、陳晏碩、陳素玉、陳許美華、陳婷育、

陳惠美、陳雅真、陳緒靈、陳鳳至、陳德材、陳毅翰、陳燕燕、陳瀾、陳韻琳、陳麗玉、陳麗環、陳麗蘭、陳瀾旭、陸中丞、彭淑鈞、曾淑芳、曾瓊慧、程顯宏、黃公石、黃文柔、黃玉佩、黃金桃、黃柏瑞、黃智宏、黃曾胤、黃嘉銘、黃瓊文、黃麗昭、黃麗真、黃麗惠、楊秀英、楊雨潔、楊淑微、楊巽智、楊朝陽、楊意茹、楊麗惠、楊實桂、葉正民、葉坤明、葉惠禎、葉毓婷、蔡惠芬、詹寬智、鄧慶生、雷耀榮、廖中誠、廖勻環、廖書含、廖勻環、廖書含、廖文綺、趙淑芬、劉妍辰、劉宏芳、劉亞鳳、劉岱瑞、劉玟玟、劉俞沛、劉茹蘭、劉張寶月、劉韻宜、樂殷韻、潘信伊、潘張秀英、潘瑞儀、蔡秀娟、蔡佳芳、蔡佩玲、蔡宗明、蔡俊男、蔡品冠、蔡秋雲、蔡淑清、蔡紹君、蔡維浩、蔡學勤、鄭亦忻、鄭明、鄧道君、盧銀田、盧泳瑞、盧林翠媛、盧宜和、蕭何彩秀、蕭佳玲、蕭慧娥、蕭錦霞、賴上滿、賴秀秀、賴明玟、戴朱真、戴信仁、戴詠亮、薛文慶、謝王君子、謝玉麗、謝往都、謝明玲、謝美美、謝美真、謝素娥、謝博宇、謝曜全、鍾清龍、簡文亮、藍汝海、藍婉綺、關奴純、顏葉富美、魏愉真、魏嘉瑩、魏哲、羅淑芳、羅璟洳、譚譚雷、曾苔琳、蘇冠仁、龔其美、粘照英、龐金龍、栢淑娟

NT\$480

徐碧珠、張勝輝

NT\$400

林純熙、李月嬌全家、許鈺芬、許鈺雯、陳錦榮、曾素麗、廖國興、劉恬佑、劉恩豪、涂國珍

NT\$360

余進利、郭君佩

NT\$315

林冠斌

NT\$300

于正聰、王明德、王許樹蓮、王凱民、王維剛、王曉旋、史榮美、江欣子、池貴捷、何美誼、吳青蓉、吳盈慧、吳黃佩、吳瑞琬、吳榮霖、吳學煊、吳妹宙、呂筱梵、李玉祥、李汶珈、李怡靜、李凱玲、李瓊瑤、李芊慧、李芊樺、沈蘇玉芬、江彤沛、周福楠、林天飛、林佳梅、林昀鴻、林姿秀、林穎晨、林謙米、邱麗卿、金效瑾、侯高玉蘭、施怡如、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪德芳、胡登堯、唐大寧、秦奕葳、袁書蘋、高秋桂、高嘉陽、高樹威、張偉倫、張敏忠、張碧珍、莊文泉、莊正綺、郭玟婷、陳心怡、陳忠泰、陳泊鋒、陳信誠、陳侯淑貞、陳國燦、陳華斌、陳雯雯、陳詩進、陳駿強、陸文楨、彭涵芳、彭鴻清、陳翠華、曾如冰、曾柯金玲、游麗珠、董月慧、項楚原、黃育淇、黃金城、黃信志、王沛涵、黃瓊瑤、黃瓊賢、黃騰儀、楊清義、楊麗裕、葉松輝、葉盈孜、葉麗華、趙春蘭、趙振宏、劉琬琪、蔣邱文英、蔡如珍、蔡林昭、蔡金、蔡麗華、蔡威東、蔡陸宗、鄭美麗、鄭郁瑾、蕭蕭煌、龍美真、龍瀛珊、謝阿雪、謝春惠、鍾璐奕、隱名氏、魏鈞毅、蘇碧珠

NT\$250

吳昱磊、邱義昇、許紘甄、黃春餘

NT\$240

余欣欣、楊隨銘、劉廷、羅麗香

NT\$200

王秀如、王明傑、石志傑、石芳菊、朱治芬、何沛筠、吳民吉、吳玟茹、吳勇勳、吳鳳嬌、呂悅瑜、吳薰芳、呂素蘭、呂素蘭、

巫淑蘭、李文靜、李育辰、李佩韓、李明勳、李冠慧、李喜評、杜禕俐、周沁翰、唐聖傑、林旦旦、林石獅、林孟筠、林錦坤、邵巧然、侯凱怡、姜文正、姚素霞、柯美俐、洪本偉、洪瑜玲、洪瑜瑛、徐桂蘭、石大明、徐屬銘、徐甫萱、張塾枝、殷凱黎、高明容、張世佳、張育智、張幸惠、張美珍、張景翔、顏月媛、張瀛榮、張鈺欣、莊世聰、許麗琴、郭建志、郭庭宇、陳玉燕、陳宥樺、陳昱凱、陳盈瑩、陳素碧、陳淑盈、陳詩穎、傅淑芬、程安育、善心人士、黃欣怡、莊文建、黃清霞、黃晶皓、黃祥明、黃富卿、黃鄭純枝、黃國維、黃淑君、楊富笙、溫秋子、葉育松、廖建智、廖修毅、管希燕、劉天仁、劉君儀、劉昌偉、劉昌偉、劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、蔣文傑、蔡志峯、蔡佳恩、蔡孟娟、蔡昆璋、蔡美香、蔡榮祿、鄭光詔、蕭君琳、謝英睿、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沅、蘇俊益

NT\$170  
許澤揚  
NT\$150  
林裕恩、黃陳金女、蔡艾靜、鍾欣芸  
NT\$124  
薛棠謙  
NT\$120  
林玉仁、林瑞龍、莊世偉、許文瑜、詹素貴、潘淑利、魏樂慈  
NT\$115  
周佩宜  
NT\$100  
十方菩薩、尹德謹、王秋慧、王素月、王惠美、王煌、弘盛文理補習班、田慶輝、白基欣、朱玉珍、朱吳雪玉、艾祖馨、吳啟菘、吳麗雪、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李文啟、李永鏘、李俞月鳳、汪致豐、卓妍琳、周和源、周季靜、幸福心靈學苑、林秀玟、林佳穎、林根蓮、林軒德、林凱雯、

林進福、林資頤、林靜如、俞玉燕、姜玉綿、呂輝龍、泉豐工程有限公司、洪廷昌、洪宗杰、孫逸嫻、徐昕堯、徐貴瀧、徐貴瀧、袁天民、袁逸泉、張華勤、張瓊方、曹一、梁銘善、莊柏祥、許淑玲、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、郭柏亨、陳秀好、陳泳輝、陳采奕、陳柔臻、陳靜儀、傅珮珮、傅錦山、單宜萍、游錦肆、程信芳、賀慧、黃仁藝、黃育祥、黃愛雯、黃鈺茹、楊兆鈞、楊初枝、葉滄沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、廖婉菁、趙新台、劉郭阿桃、潘祖長、蔣佩良、蔡志璋、蔡秀媛、蔡美雪、蔡英碧、蔡淑瑾、鄭美惠、鄭茹微、鄭嫻嫻、賴威樵、賴再法、賴威遙、賴王秋蓮、賴曉珮、遲蕭美仔、謝順美、簡彤伊、簡沁睿、簡家豪、顏赫波、蘇建勳、蘇惠貞、蘇會章、蘇雍貴  
NT\$50  
吳建興、吳奇青、吳清印、陳正輝、隱名氏

### 捐物芳名錄

收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量	
105年 09月	105.09.06	總統府	鳳梨酥	盒	25	
	NO.000916	105.09.12	林勇助	水果禮盒	盒	1
	NO.000917	105.09.14	陳漢英	月餅	盒	1
	NO.000918	105.09.16	劉信君	白米	公斤	1
	NO.000919	105.09.16	董君團	白米	公斤	29
105年 10月	NO.000920	105.10.12	千佛山華德禪寺	白米	斤	540
				米粉	包	15
				大榮麵條	箱	2
				醬油	瓶	7
				糖	包	6
	NO.000921	105.10.17	劉信君	白米	公斤	1
	NO.000922	105.10.17	宏達電-董軍團	白米	公斤	18
	NO.000923	105.10.17	蘇小玲	白米	公斤	11
	NO.000924	105.10.25	財團法人萬海航運社會福利慈善事業基金會	嬰兒濕紙巾	箱	3
	NO.000925	105.11.09	聖心女中	毛帽	頂	160
105年 11月	NO.000926	105.11.24	善心人士	池上白米	斤	300
				大薏仁	斤	4
				紅豆	斤	2
				綠豆	斤	5
				糖	斤	5

# 月捐500 愛心送暖

刷卡捐款小小金額 弱勢族群大幫助

活動期間：2017/2/1~2018/2/28

活動方式：持永豐信用卡捐款，並填寫專屬捐款單，  
單筆滿額可獲得以下愛心滿額禮

## 愛心滿額禮

- 1、連續月捐500元滿6個月，或單筆捐款達3,000元，及贈送舒果餐券1張+長情的告白DVD1片
- 2、連續月捐500元滿12個月，或單筆捐款達6,000元，及贈送舒果餐券2張+不失智的台式地中海餐桌養生書1本



**謹慎理財 信用至上** 服務專線：(02)2528-7776 循環信用利率年息2.74%~15%(基準日2015/8/3)  
預借現金手續費：預借現金金額X3.5%+NT\$100

\_\_\_\_月 授權碼 \_\_\_\_\_

【此欄位捐款人請勿填寫】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢（02-23320992），願祈天主福佑暨厚酬您！

- 捐款3,000元－「舒果餐券」壹張＋「大腦保健體操」DVD壹片＋「阿嬤妮存錢筒」壹個，共\_\_\_\_份
- 捐款1,000元－「幸運是我」DVD壹片，共\_\_\_\_份
- 捐款1,000元－「不失智的台式地中海餐桌」壹本＋「阿嬤妮存錢筒」壹個，共\_\_\_\_份
- 捐款1,000元－「失智怎麼伴」壹本＋「阿嬤妮存錢筒」壹個，共\_\_\_\_份
- 不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會  
信用卡捐款轉帳授權書

♥ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）\_\_\_\_\_

信用卡別： VISA CARD  MASTER CARD  JCB CARD  聯合信用卡

信用卡號：\_\_\_\_\_

發卡銀行：\_\_\_\_\_ 銀行\_\_\_\_\_ 信用卡背面簽名處末三碼：

信用卡有效期限：(西元) 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月

持卡人聯絡電話：(日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_ (手機) \_\_\_\_\_

身份證字號：

♥ 收據抬頭姓名 \_\_\_\_\_

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

收據抬頭與持卡人同  請分別開立  不需開立收據

收據寄發地址： \_\_\_\_\_ 縣市 \_\_\_\_\_ 鄉鎮市區 \_\_\_\_\_ 街路 \_\_\_\_ 段 \_\_\_\_ 巷  
\_\_\_\_ 弄 \_\_\_\_ 號 \_\_\_\_ 樓之

♥ 捐款期間（請勾選其中一種方式）

多次捐款：本人願意從 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月至 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月，共\_\_\_\_次，  
固定每月扣款新台幣 \_\_\_\_\_ 元整。

單次捐款：本人願意於 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月，捐款新台幣 \_\_\_\_\_ 元整。

收據： 按月寄送  年度匯總一次寄送  不用寄送

刊物（免費）： 請寄發紙本  請電郵寄發：\_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

♥ 持卡人簽名：\_\_\_\_\_ 填寫日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日  
(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本基金會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號  
電話：02-23046716 分機123 傳真：02-23320877

# 每天存愛一點點

## 關懷失智多一點



想要迎向健康人生嗎？邀請您一同累積自己的「知能存款」，透過良好的行動計畫，可保住記憶力，延緩大腦退化，存健康，防失智，就從你我做起！！

本會與聯合報合作的「不失智的台式地中海餐桌」壹書，端出了最台味的地中海飲食，這樣吃，讓您降低失智風險40%，並結合了10個長情故事，名人上菜，讓您回味無窮！



捐款3,000元即可獲贈  
「舒果餐券」壹張＋  
「大腦保健體操」DVD壹片＋  
「阿嬤妮存錢筒」壹個組合



回憶的小確幸  
不在腦海 只在身旁  
平實中的不凡  
《桃姐》後最動人的故事

捐款1,000元即可獲贈  
「幸運是我」DVD壹片



捐款1,000元即可獲贈  
「不失智的台式地中海餐桌」壹本＋  
「阿嬤妮存錢筒」壹個組合。



捐款1,000元即可獲贈  
「失智怎麼伴」壹本＋  
「阿嬤妮存錢筒」壹個組合

# 榮耀與肯定

## 聖若瑟及個人得獎



聖若瑟失智老人養護中心再度榮獲衛福部評鑑優等殊榮為臺北市唯一優等機構



石欣蔚護理師獲績優護理人員表揚



本會北市優良居服員與志工合影(左四黃月珠、左五洪以真、左七袁春容)



聖若瑟陳月汝、陳玫瑰、龍小英(左起)獲北市優良照顧服務員表揚



本會北市優良居服員與督導員及主任合影(左一黃月珠、左三洪以真、左五袁春容)



本會新北市優良居服員獲新北市政府表揚—樊梅珍、黃秀霞、葉綠美、董媚(左三~左六)