

失智老人

基金會會訊 單國璽 題

封面故事

2016年「有氧樂生活·失智遠離我」活動起跑 黃琬庭 企劃 2

專欄

道地台灣美食 也能防失智-台式地中海飲食 駱菲莉 主任 4

不失智的台式地中海餐桌

一味番茄炒蛋 陪他走過半世紀 聯合報 黃安琪 記者 6

關懷焦點

走出獨居悲情 積極聰明老化 張顯耀 企劃 10

會務報告

不只備餐 充滿愛的大廚服務 何欣榮 社工 14

鄒爵同 社工

林采萱 社工

「十年後的我會是什麼樣子？」能幫助別人的時候，千萬不要遲疑—我們的送餐志工—李謀園大哥 劉怡吟 社工 16

失智者進食輔具：eatwell 餐具使用經驗分享 鄭又升 職能治療師 18

我的幸福計畫 廖于萱 護理師 20

失智症長者生活型態再設計之自我管理團體

活動訊息

2016我愛阿嬤妮舞台劇巡迴開跑囉 陳珊 企劃 22

幸運是我Happiness 華映娛樂 24

遠方的天使

捐款、捐物芳名錄 莊淑貞 庶務員 26

信用卡授權書 莊淑貞 庶務員 32

發行人：洪山川

編輯顧問：王念慈、孫志青、周麗華、周繼源、廖玲馨、江綺雯、李淑娟、李裁榮、林之鼎、陸幼琴、陳惠姿、馬以南、張琪、張蓓莉、楊培珊、葛永勉、黃耀榮、歐晉德、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、薛桂文、葉炳強、馬漢光、鄧繼群、袁世敏、范玉言、黃斯勝

執行長：鄧世雄

總編輯：陳麗華

主編：陳俊佑

執行編輯：曾家琳、高詩蘋、陳珊、黃琬庭、張顯耀、林孫好婷、張家禎、莊茲皓

編輯：何欣榮、鄒爵同、林采萱、劉怡吟、鄭又升、廖于萱、莊淑貞

出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

諮詢專線：(02) 2332-0992

行政電話：(02) 2304-6716

傳真：(02) 2332-0877

網址：www.cfad.org.tw

E-mail：s8910009@ms61.hinet.net

劃撥帳號：19230802

轉帳帳號：玉山銀行永和分行0521-968-151999

戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

行政院新聞局出版事業登記證局版北市誌第2309號

編者的話

9月是國際失智症月，今年的主題跟去年一樣：請記得我（Remember Me）！根據國際失智症協會（ADI）報告指出：目前全球已經有4760萬的失智症患者，每3秒鐘多一個，人人談失智色變。所以我們繼續在全台巡迴《2016我愛阿嬤妮舞台劇》，希望讓社會大眾知道失智者是可以透過「自我管理」：受教育，從事自己喜歡的休閒活動、認知活動與體能活動，還有採取地中海飲食型態，來對抗疾病的退化！同時，對健康的人來說，也可以預防失智上身。

安聯人壽連續10年協助本會，今年推出《不失智的台式地中海餐桌》一書，故本期會訊就以「飲食」為主題，從年度代言人謝佳見的「蘿蔓酪梨鮭魚沙拉」到鄧世雄執行長分享陪伴他近半世紀的「番茄炒蛋」；並由駱菲莉老師撰文教導讀者運用在地食材、製作健康又美味的防失智料理；與高齡95歲的沈玉山伯伯，實際為我們見證健康長壽的秘訣，打造一個沒有阿茲海默的未來！

本會本持長年關心社區裡的弱勢長輩，以及失智長者日漸退化的進食情況，故也報導了居家服務員費盡心思的協助牙口不好的長者備餐；與萬老志工李謀園連續3年、每年近300天中午、晚上、不畏風吹雨淋，將熱騰騰的愛心便當送達清寒獨居長者的家中；機構中的失智長者，則是幸運的獲得捐贈而使用了設計師姚彥慈的「eatwell」餐組，真的提升了進食量，並讓失智者獨立進食、維持其自尊。

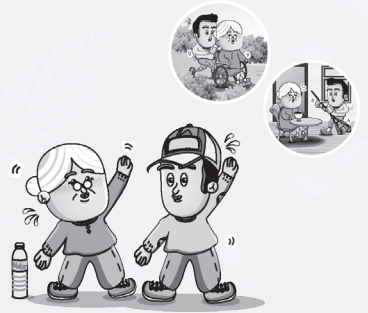
華映電影繼續關心失智議題，將於11月發行由惠英紅、陳家樂主演的《幸運是我》電影，每張票券將捐助10元給本會。誠摯的邀請諸位一同進戲院看好片，了解失智的照顧技巧，還可以實際幫助到清寒失智長者。

2016年

有氧樂生活

失智遠離我 活動起跑

黃琬庭 企劃



活動代言人謝佳見與安聯人壽林順才總經理偕同輔仁大學民生學院營養科學系駱菲莉主任製作蘿蔓酪梨鮭魚沙拉。

國際失智症協會（ADI, Alzheimer's Disease International）綜合各國研究，歸納出預防失智症不外乎從：多受教育，從事自己喜歡的休閒活動、認知活動（如：閱讀、寫書法）與體能活動（如：健走、太極拳、大腦保健體操），還有採用地中海飲食（多量蔬果、穀類、橄欖油，適量的魚，與少量的紅肉與家禽類）…等做起。如能落實在生活之中，就可以有效降低罹患失智症的機率達80%。

所以本會自 2006年即開始與安聯人壽共同透過健走活動，並用心製作《大腦保健體操》、《這樣吃 不失智》防失智養生書、《龜兔賽跑》記憶訓練桌上遊戲，呈現給社會大眾，希望藉此打造一個沒有阿茲海默的未來為盼！

運用在地食材 製作台式地中海料理防失智

本年度活動邀請到戲劇男神謝佳見擔任代言人，於6月28日辦理起跑記者會，當天與安聯人壽林順才總經理、輔仁大學民生學院營養科學系駱菲莉主任一同製作「蘿蔓酪梨鮭魚沙拉」，並推出《不失智的台式地中海餐桌》養生書。

駱菲莉主任說明，台灣位處亞熱帶的海島國家，跟許多歐美國家相比，一年四季都有豐富的蔬菜水果以及漁產可選擇，透過在地食材的運用，不必遠走地中海，就能吃



Yahoo公益平台

到健康的飲食。因為地中海飲食的特色是以蔬食為基礎的飲食型態，含有大量的當令蔬菜、水果、全穀類、豆類；肉類以富含 ω -3脂肪酸的魚類、海鮮為主，紅肉的攝取量較少；攝取乳製品提供高品質蛋白質與鈣。地中海飲食的油脂採用未精製的初榨橄欖油，並攝取堅果種子，而台灣的油菜籽油、芥花油、花生油、芝麻油、苦茶油與橄欖油同樣都富含單元不飽和脂肪酸，地中海飲食也建議飲用適量紅酒。這些可提供我們豐富的膳食纖維、抗氧化維生素(維生素A、C、E)、維生素B、礦物質與微量元素(鈣、鎂、鋅、硒)等營養素，更能降低罹患失智症的風險，甚至具代表性的夜市美食「蚵仔煎」烹煮得當，也是一道預防失智的地中海料理！

辦理街頭募集發票送愛給清寒失智、失能長者

在此，特別感謝長期與本會合作的好夥伴「安聯人壽」，與我們攜手走過了十個年頭。為讓弱勢的失智長者得到適當的照護，並喚起大眾對預防失智的重視，安聯將失智症防治衛教視為企業社會責任之志業來推動（恭喜安聯人壽獲得第18屆保險信望愛獎—最佳社會責任獎優選、最佳整合傳播獎首獎）。

熱心公益不遺餘力的暖男謝佳見，今年號召了安聯同仁與本會志工，在炎炎夏日的假日午後（7/23）於信義威秀中庭舉辦「一張發票·無限關懷」街頭募集發票活動，在活動當天不畏艷陽高照、手捧著募發票的箱子，在人來人往的信義街頭上沿街籌募愛心發票。路上行人紛紛被志工的善念義舉所感動，將自己口袋裡的發票掏出來，還有民眾在活動前幾天就搜集了近百張發票來參與，短短的2個小時，就募集了近萬張愛心發票。



活動代言人謝佳見號召民眾捐贈發票

發票愛心碼：『858』（幫我吧！）

謝佳見深受感動的表示：「發票看似不起眼，卻有不凡的影響力，它是串起希望的橋梁，每張發票蘊含著無比的溫馨關懷，希望民眾『不以善小而不為』，只要去做，愛心就是無限大！歡迎大家踴躍捐贈發票給失智老人基金會。」歡迎民眾在購物時，可將本會愛心碼『858』（幫我吧！）告知店家，即可完成捐贈發票的手續。

2016「有氧樂生活、失智遠離我」公益勸募活動即日展開，凡民眾捐款1,000元（含）以上，即可獲得《不失智的台式地中海餐桌》新書，所募集款項將全數用於清寒失智長者、社區獨居、失能長者的照顧服務經費。相關捐款資訊請參考本會官網或洽愛心專線：02-23320992專人為您服務。



民眾紛紛掏起手中發票，幫助清寒失智、失能長者

地中海海鮮炒飯(引用自這樣吃，不失智)



地中海飲食型態為國際上證實的健康飲食方式，但究竟什麼是地中海飲食？食材好取得嗎？一般人容易烹煮嗎？其實只要利用台灣的「在地食材」加以料理，同樣可以做出符合地中海飲食效果的健康飲食唷！

道地台灣美食 也能防失智

台式地中海飲食

輔仁大學民生學院營養科學系 駱菲莉 主任

地中海飲食的源起

在二次世界大戰之後，梅約基金會的學者Dr. Ancel Keys進行研究調查了近13,000位來自美國、日本、義大利、希臘(包括克里特島)、荷蘭、南斯拉夫等國家的中年男性有關飲食與健康的關係。研究結果發現飲食不受二戰影響的美國男性心臟病風險高於其他受戰爭影響的國家；其中克里特島男性的心臟病風險最低，這與他們的身體活動量高、飲食保持1960年代傳統的南義大利風格有密切關係。而這種南義大利風格的飲食就是地中海飲食。

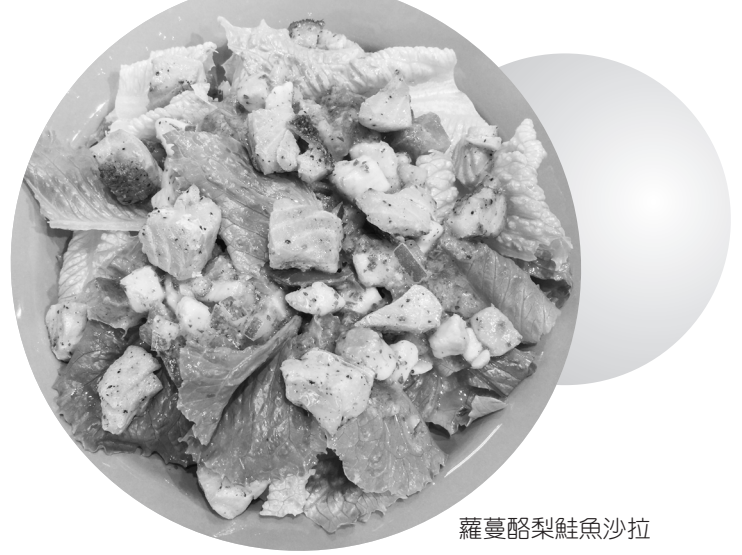
地中海飲食象徵的飲食型態

地中海飲食的特色是一種以蔬食為基礎的飲食型態，含有大量的當令蔬菜、水果、全穀類、豆類；肉類以富含 ω -3脂肪酸的魚類、海鮮為主，紅肉的攝取量較少；攝取乳製品提供高品質蛋白質與鈣；油脂採用未精製的初榨橄欖油，並攝取堅果種子；飲用適量紅酒。



地中海飲食的特色

- (1)因為含有大量的蔬菜、水果、全穀、豆類、堅果種子，地中海飲食提供豐富的膳食纖維、抗氧化維生素(維生素A、C、E)、維生素B群、礦物質與微量元素(鈣、鎂、鋅、硒)等營養素。
- (2)蔬果、全穀、豆類與堅果還提供豐富的植化素(植物化學成分)。植化素種類繁多，提供植物不同色彩與香氣，帶給我們的飲食如彩虹般的色彩。植化素為人體則能發揮抗氧化、防癌、抗發炎、清除致癌物、植物雌激素及其他許多保健功能。植化素有預防慢性疾病、心血管疾病的功效；這些功能的呈現並非單一物質所產生，而是許多植化素共同合作的成果。舉例說明如下：
 - A.紅色: 茄紅素(番茄、西瓜、紅葡萄柚、紅甜椒)
 - B.橙黃色: 類胡蘿蔔素之 α -胡蘿蔔素、 β -胡蘿蔔素、隱黃素、葉黃素、黃酮類、薑黃素等(胡蘿蔔、南瓜、菠菜等深綠色蔬菜、甜椒、甜玉米、花椰菜、薑黃等)
 - C.綠色: 葉綠素(綠色蔬菜)
 - D.藍紫色: 類黃酮之花青素(葡萄、紅鳳梨、紫高麗菜、紫洋蔥、藍莓等)
 - E.其他許多無色或有特殊芳香味道的植化素:異黃酮、兒茶素、酚酸類、有機硫配醣體、蒜素、木酚素、白藜蘆醇等等。食物來源則包括:大豆、豆類、茶、巧克力、芥藍、油菜、高麗菜等十字花科蔬菜、大蒜、洋蔥、葡萄、紅酒等等。
- (3)地中海飲食採用的初榨橄欖油與堅果種子，它們富含單元不飽和脂肪酸、 ω -3



蘿蔓酪梨鮭魚沙拉

脂肪酸，有助於降低血脂肪、血膽固醇，預防心血管疾病。

- (4)地中海飲食的肉類以富含 ω -3脂肪酸的魚與海鮮為主，減少紅肉攝取，因此提高飲食中有助於預防心血管疾病的 ω -3脂肪酸，減少膽固醇攝取。
- (5)地中海飲食採用多種植物性香草香料調味或增加食物風味，有助於烹調時減低鹽用量，加上飲食以蔬食為主，對降血壓有幫助。

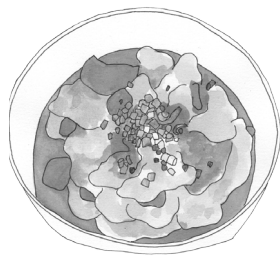
台灣食材的特色

台灣地處亞熱帶，與許多歐美國家相比，一年四季都有豐富的蔬菜水果可選擇，是我們飲食方面最大的財富。台灣為海島國家，漁業與養殖業提供豐富的魚產，不乏可提供 ω -3脂肪酸的海魚；海產的藻類海帶紫菜等食物提供碘與維生素B12，都是維持腦與神經系統所需的營養素。地中海飲食因為以蔬食為基礎，帶給飲食豐富的色彩，這些食材在台灣因農漁業科技發達，都是在地盛產的。所以要吃彩虹般的飲食，不必遠走地中海。

地中海飲食的非飲食意義

地中海飲食強調吃當季盛產、少加工的食物，符合環保精神。除食物本身之外，地中海飲食強調每天運動、與人共餐、營造愉悅的用餐氣氛、感恩食物、分享好食物的精神，是對人的身心靈都有幫助的飲食型態。

一味
番茄炒蛋



陪他走過半世紀

聯合報 黃安琪 記者

當時一分一毫省著生活費，總愛配著一道經濟實惠的番茄炒蛋，淋上下飯的湯汁，就能配上好幾碗無限供應的白飯填飽肚子。

「簡單的一道菜，卻道盡人生酸甜」，天主教失智老人基金會執行長、前耕莘醫院院長鄧世雄，是國內老人醫療照護領域的重要推手，他於民國80年，在耕莘醫院負責籌設開辦了全台第一家醫院附設護理之家，也建立起長照專業服務模式的標竿。68歲的他，在去年六月正式退休；來台近48年，深耕台灣醫療，最令他懷念與愛吃的料理，正是甜中帶酸的番茄炒蛋。

鄧世雄來自香港，兒時家境隨著父親的玉器事業起起伏伏，曾經家道中落的一家十口，靠著母親一人照顧家中8名兄弟姐妹，更要打理三餐；那段歲月一家人坐上餐桌，豬油加鹽拌飯常是主菜，對比家境富裕之時，餐桌上母親烹調的道道料理顯得單調，一家人卻也吃得香甜可口。

每當母親張羅著一家大小的三餐，家中孩子就會聚在一起劈柴、堆柴和生火，眾人弄得一張灰頭土臉，就為有個好火侯能燒

飯；母親當時一手好廚藝讓大伙吃得香，但番茄炒蛋在香港並不是一道家常料理，小時候沒吃過幾次，直到20歲來台唸大學，才就此與番茄炒蛋牽起一線淵源。

● 番茄炒蛋 窮學生省錢良伴

民國57年，在一次陪著落榜同學應考的偶然機緣下，鄧世雄考上台大醫學系，就此放棄香港中文大學數學系的入學機會，跨海來台習醫。當時一分一毫省著生活費，與同學相約到學校自助餐廳或外出用餐點上一份「客飯」（套餐）時，總愛配著一道經濟實惠的番茄炒蛋，淋上下飯的湯汁，就能配上好幾碗無限供應的白飯填飽肚子。

畢業之後，鄧世雄留在台大醫院當放射科醫師，四年後成為專科醫師；民國68年，來到耕莘醫院擔任放射科主任，不久後晉升為醫務部主任。後來又赴美國加州大學洛杉磯分校（UCLA）研修骨骼放射診斷，一年內發表了三篇論文備受賞識，讓UCLA決定提聘他為助理教授，甚至特地為他保留職位。



鄧執行長與保化奶奶

但鄧世雄念茲在茲、抱著應盡天主教醫療人員的特殊使徒責任，決心回台耕耘更有意義的工作，與台灣這塊土地共同奮鬥。回台不久後，民國80年便接下耕莘醫院副院長兼永和分院（現為永和耕莘醫院）院長一職，就此開啟他與老人照護解不開的淵源。

● 平實飲食 不挑嘴也能自得

即使醫務工作繁忙，仍要抽空填飽肚子，從小歷經好幾段苦日子，粗茶淡飯也怡然自得，養成鄧世雄不挑嘴的飲食個性；不經常上大館子吃飯，平常就隨意在醫院旁吃個路邊攤、黑白切，在家餐桌上也幾乎不挑剔妻子料理的飯菜，「平實」是他最簡單的飲食習慣，也與喜愛的番茄炒蛋不謀而合。

鄧世雄回憶起七年醫學生活，填飽肚子幾乎離不開番茄炒蛋，就這樣陪著他走到第48個年頭，對這道平實料理的喜愛，更是被眾人廣為皆知。13年前，毅然承接台北市公辦民營的至善安養護中心，已成為國內外貴賓及專業團體參訪觀摩學習的標竿。每當鄧世雄帶著外賓參觀共進餐點，必點料理也絕對上桌。

身為虔誠天主教徒的他，每到周日上完教堂後，也習慣會到旁邊的傳統市場走走，買些自己愛吃的食材，提著一袋袋的魚、蝦、海鮮和番茄回家，妻子一看到番茄，就順其自然的料理起番茄炒蛋；偶爾心血來潮展現廚藝時，鄧世雄也會簡單烹調清蒸鮮魚、番茄炒蛋，做起來也算得心應手。

● 不糖不醬 食物原味最好味

先熱起炒鍋，加點油和鹽巴，放入打好的金色蛋液翻炒後撈起，接著放入切塊的番茄炒香，再丟入剛剛的蛋花一併翻炒，做起來的番茄炒蛋最香；嘗試多種料理順序，鄧世雄也曾先炒香番茄再倒入蛋液，吃起來卻少了一股香味、或是不撈起蛋花，直接加入番茄拌炒，蛋品嘗起來卻顯老。

但無論哪種料理方式，秉持原味是鄧世雄所堅持的，比起外食吃到的番茄炒蛋，用加工番茄醬或糖來增添風味，他更喜歡家中料理的口味，不放任何一分糖和番茄醬，就單純享受番茄的甜酸味。



陪伴鄧執行長半世紀的番茄炒蛋

● 爺爺下廚 小孫女不太賞臉

但當「鄧世雄爺爺牌」番茄炒蛋端上桌，兩個小孫女顯得興趣缺缺，只愛純粹生吃小番茄，讓他感到哭笑不得；又當母親從香港來台時，一家人團聚在餐桌前，這道料理雖不會特地被放上桌，但母親品嚐過幾次，也愛其中滋味。

母親身體硬朗至今健在，高齡92歲；而父親在60多歲時，就因心肌梗塞逝世。媽媽年輕時不管家境貧富，家裡大小事情都親力親為，不假手他人，養大八名孩子，但同時也因此鍛鍊出一副好身體，自來敦信佛教，老來每日早起念經拜佛、做運動，平時又會一周兩次相約老友打麻將，搓牌組牌動動腦，有助預防失智的發生。

即使母子相隔兩地，每一兩個月都找機會去香港探視，也會不時打個電話慰問媽媽；不久前鄧世雄才帶著一家十口到香港與母親和兄弟妹團聚，想必一家人的餐桌飯菜，豐富菜色早已勝過當年，但更令人回味的，是那難以言喻的往日情懷和可貴親情。

本篇轉載於本會與聯合報合作的「不失智的台式地中海餐桌」壹書，端出了最台味的地中海飲食，這樣吃，讓您降低失智風險40%，並結合了10個長情故事，名人上菜，讓您回味無窮！現正預購中，捐款滿1,000元，即可獲得此書壹本。

新書介紹：



不失常的 台式地中海餐桌

最台味的的地中海飲食，這樣吃，降低失智風險40%！

10個名人上菜，歡迎入座。

蔡詩萍·王文華·張善政·洪蘭·余湘
郎祖筠·謝佳見·陳庭妮·鄧世雄·劉秀枝

1.10個名人上菜，歡迎入座：

我們都曾懷念，依偎母親身旁，用卡通拌飯的晚間六點，也曾想起，為暗戀學長做點心的青澀初戀，然後，走入婚姻，步入家庭生活，不敢說的愛，都化為一道道費工耗時的「家常菜」。五十年過去了，還是吃著同樣的番茄炒蛋，陪著父母慢慢變老，偶爾想念媽媽的清蒸魚，人生過了大半輩子，終究開始遺忘，但一定會記得，陪伴每個重要時分的，那道菜。

2.這樣吃，降低失智風險40%：

最新研究證實，採用地中海飲食法的人，罹患失智症的機率，大幅降低40%。《不失常的台式地中海餐桌》邀請國內王培寧、徐文俊、陳亮恭、陳達夫、張傑文、葉炳強、蔡佳芬、劉建良、劉景寬、賴德仁十大名醫解密失智症，書中50道食譜皆由營養學專業教授駱菲莉親自把關，這樣吃，讓你遠離失智。

3.最台味的的地中海飲食：

地中海飲食一定得吃番茄、用橄欖油？錯！寶島台灣一年四季蔬果豐富、魚產新鮮，花生油、芝麻油等地油品選擇多樣，不怕吃不慣，就連夜市裡的蚵仔煎、出現率最高的家常菜番茄炒蛋，統統都是台味十足的中海料理。《不失常的台式地中海餐桌》50道食譜由擁有百萬粉絲大軍的iCook愛料理達人示範製作，做料理輕鬆又簡單。



走出獨居悲情 積極聰明老化

戲魂上身，聚精會神緊抓每一個節拍

張顥耀 企劃

『同個樂團的團員，十幾個人都走了，只剩下我和另一個一百歲的，不過他已經記不得我了…；不要想到以前那麼苦，要想快樂的，這樣日子才過得下去。』高齡九十五歲的沈玉山伯伯積極樂觀地面對每一天的生活，是你我「聰明老化」的榜樣。

沈伯伯的身體可謂相當硬朗，生活過得多采多姿，羨煞旁人。正所謂要活就要動，規律的生活加上健康的飲食，實為其長壽的秘訣。只是積極正面的人生觀背後，卻暗藏著淡淡落寞。

跨越大時代的活民國史

有別於一般印象中的老榮民，總是操著濃厚外省口音，沈伯伯卻說著一口輪轉閩南語。伯伯出身福建省詔安縣，當地通行詔安腔閩南語，且詔安又臨近潮州，除了嫻熟潮州話之外，也精通潮州樂曲。

沈伯伯的人生，幾乎就是一部活民國史，小學畢業後沒過幾年，就遭逢日本大舉侵略中國，遂加入保安團正式踏上軍旅生涯。不久後日本戰敗投降，民國三十六年他加入國軍，還曾經來到湖口接受軍事訓練，再返回浙江，無奈國軍最後不敵共產黨叛亂，就隨之撤退來台灣，還參與了聞名世界的金門八二三炮戰，民國四十七年十月初國軍成功守衛金門，爾後伯伯開始定居台灣。

日常生活起居 最懂得生活的老人

穿越昏黃燈光的窄小走廊，盡頭那端卻別有洞天，沈伯伯再次跌破眾人的眼鏡，有別於一般常見的獨居老人房舍，居住坪數雖小，但窗明几淨、一塵不染，內部擺設井然有序，且入內必須脫鞋，少了笨重的衣櫥，各式衣褲依序掛在牆上的鐵線，不佔空間也便於拿取，其中不乏數套燙得筆挺的手作西



日月同輝，沈伯伯九十大壽與詔安親友大合照

裝，為出席正式場合時精心打扮之用，而架上整齊堆疊著兩落伯伯的時髦寶貝一紳士帽，依季節來區分，熱天草編、天冷絨毛。

每天固定清晨五六點鐘起床，簡單梳洗過後，依著扶手、踩著穩健步伐，直奔頂樓那座伯伯的秘密菜園，細數園內作物：瓠子、蕹菜（空心菜）、珠蔥、菜豆、絲瓜等，甚至還有橘子、甜桃，其中大多是短中期可收成，並以天然肥料發酵、稀釋後灌溉，一旁種植高麗菜的容器已經備妥，而包心白菜也即將加入播種行列。

文武兼備 精通潮州戲

沈伯伯精通潮劇（又稱潮州戲，是用潮州方言演唱），閒暇時除哼唱兩段，更常搬出珍藏的整套壓箱寶一小鑼鼓、梆子、尺板、梆板等潮州當地製造的傳統樂器，隨著電視播放的每一首曲調，不偏不倚精準地敲擊每個節奏，著實超乎常人想像，這竟然是



伯伯的時髦收藏—夏季版

出自一位九旬老翁的巧手，伯伯也經常受邀於台北市福建省詔安縣同鄉會及台北市萬華老人服務中心，今年才在歲末圍爐活動登台演出，大飽現場嘉賓耳福。

早年因國家戰亂而投筆從戎，雖僅有小學畢業，但卻有著滿腹文采，曾經於四十多年前，以年少時從軍的艱苦為題材，從容下筆寫成數篇短詩，除了文字精煉、意境雄奇飄逸，更是句句聲律工整，令人讚嘆不已。

洗手作羹湯 手作健康料理

沈伯伯老愛把，『只要自己會煮飯，就不用怕會餓死！』掛在嘴邊。聽在耳裡十分震撼的一句話，卻也無從反駁。

約莫上午十一點半，伯伯穿上拖鞋步出房門，來到一旁的簡易廚房，先是從冰箱取出大把珠蔥，俐落地招頭去尾簡單處理，再隨手拾起早上才採收的新鮮絲瓜，開始刨皮、切片，刀法相當了得，當下汁液飛濺，



「產地直送」，清炒絲瓜收汁中

最後通通丟進了熱鍋，用的還是自己炸的豬油，接著撒入少許鹽、味精，簡單且隨興的調味，就在反覆地加水與收汁之間，絲瓜逐漸化為軟爛，頓時清香四溢，同個時間點，隔壁鍋子悄悄飄出動人的滷汁香氣，十二點還不到，清炒絲瓜、秘製滷蛋與豆乾，再添碗鬆軟、熱騰騰的白飯，幾道簡單卻又不平凡的家常飯菜佔據滿桌，而為人海派的個性，每當有三五好友登門拜訪，必定使用那些取自秘密菜園的尚青食材，親自下廚招待大家。

獨居長輩每天的家庭作業 面對孤獨

老化伴隨而來許多不便與限制，容易讓長輩陷入沮喪，老人面對自己老化的態度非常重要，特別是讓他們可以正視自己身體的衰老和社會負向的觀感，然而獨居長輩卻要獨自承受這一切的困難。

來自兩位瑞典老人學家 Ulla H. Graneheim and Berit Lundman (2010) 對孤獨的描述有二：一方面是面對日漸流失的生活、感覺被遺棄的落寞，及其背後的種種限制；另一方面，生活的信心和自由被寂寞所取代，導致他們對生活的掌控、對生命及死亡的觀點，經常受限於對孤獨的感受。學者們認為真誠去關心長輩的過去、現在與未來，可以減緩他們的孤獨感。

孤獨，因其成因、背景及面對方式的不同，在不同長輩的身上更有著極大的差異。孤獨並不是全然負面，孤獨捎來的寧靜與平靜，也可能讓長輩享受於孤獨之中，如何孤獨卻不寂寞，是獨居長輩面對老年準備時十分重要的心理調適。

心靈關懷比物質援助更急切

國軍退除役官兵輔導委員會定期發給三節慰問加菜金（春節、端午節及中秋節），但接到他們打電話來問好，卻才真正是沈伯伯最引頸期盼的。

萬華老人服務中心於民國九十八年一月，就開始將沈伯伯列入關懷對象，服務內容依頻率長短區分，大致如下：

一、委由中心志工進行電話關懷，志工們上線前必定先接受中心嚴謹的職前訓練，依照工作日誌上所詳載之慣用方言、居住現況、慢性疾病等，再搭配不同時節應該特別注意的事項，向每位長輩進行「客製化」的問候與叮嚀，時而熟稔又時而囉嗦，氣氛溫馨愉悅。

二、中心的專責社工登門家訪，正所謂眼見為憑，透過親身造訪，來取得最新的近況與最真實的需求，如此可避免長輩過於客氣或是言語表達不夠清晰，所產生的誤會與差距。



105年萬華老人服務中心圍爐，沈伯伯應邀風光登台演出



每每有人訪視，沈伯伯總興奮地分享各種寶貝

三、定期送來白米等基礎民生物資，食衣住行育樂乃民之所需，又民以食為天，長輩的三餐若是得以溫飽，才能沒有後顧之憂去追尋心靈幸福。

四、最後，另有不定期舉辦的社區活動與年度重頭戲一圍爐。由於萬華老人服務中心位處萬華區最北邊的福星里，礙於許多長輩的行動不是那麼方便，中心特別與其他里長合作，將部分活動移師戶外，以方便鄰近長輩參與。

本會承辦臺北市萬華老人服務中心自民國九十七年成立迄今，陸續提供長輩餐飲服務（包含社區食堂及失能長輩送餐到家）、社區活動、健康管理服務、關懷獨居長輩等，盼望長輩們都能夠擁有自主、有尊嚴的樂活人生，唯獨目前志工人數有限，故冀望社會大眾能夠共襄盛舉，歡迎各方有志之士一同加入萬華老人服務中心的志工行列，讓我們用愛來關心與陪伴每位可敬又可愛的長輩。



電訪志工苦口婆心叮嚀著：近來酷暑，請減少外出，還要多喝開水



請看影片

美華姐會依據羅媽媽的身體狀況準備餐點，協助注意營養的攝取，讓羅媽媽感到安心。

不只備餐 充滿愛的大廚服務

何欣榮 社工、鄒爵同 社工、林采萱 社工

「感謝妳的備餐服務，讓我的病情趨於穩定，也減輕我家人的心理負擔及照顧的壓力。」羅媽媽握著居家服務員的手，述說著滿滿的感謝。

對於一般人來說，接近用餐時間，討論著吃什麼料理，並且自行選擇想吃的料理，是一種生活的樂趣。但是在社區的角落裡，有一群長者，可能因為疾病造成身體機能退化，無法靠自身力量進食，需仰賴他人的協助，更別說期待變化不同的餐食了！

協助備餐、餵食 維持莊奶奶咀嚼能力

長期臥床的莊奶奶，目前只剩下了4顆牙齒，需吃軟質食物。兒子雖與他同住，但因大夜班工作，平日只會先準備好白米跟肉鬆，無法注意到奶奶均衡的營養的攝取，所以快要瘦得像皮包骨。

本會的居家服務提供初期，奶奶會抗拒服務員協助她，居服員需要不斷的耐心哄著奶奶進食，發現都是一樣的食物，味道都一樣，吃久了生厭。故為了增加奶奶的進食意願，運用各種方法：像是在粥裡面加了魚、青菜等，更換不同食材，或偶爾購買麵、水餃剪碎後餵食，以及使用安素、牛奶添加麥

片補充營養方式，讓奶奶可以攝取足夠營養之外，口味也可以多重變化與選擇。

除此之外，當奶奶的體力較佳時，居服員會把奶奶推到門口邊，跟鄰居一同聊天，透過與鄰居互動，增加奶奶的進食意願。經過7年的服務，奶奶的咀嚼、吞嚥功能仍能維持，而不需要插上鼻胃管，足可以看到居服員付出的愛心滿滿，真是令人佩服！

用心陪伴 打開滕伯伯心房

86歲的滕伯伯，有著軍人的傲氣，愛讀歷史書籍，寫一手好書法。本身患有糖尿病、心臟病、腎臟病等，認為人生沒樂趣，消極過生活，又因常頭暈怕跌倒，不太願意出門活動，最愛的同學聚餐近兩年也不去了。平時胃口不佳，身體虛弱，眼神呆滯，每週到洗腎診所洗腎回來後也不特別想吃東西，大多以喝牛奶或吃小點心，當做晚餐吃，平時不是在房間內休息就是坐在沙發上，聽著電視的聲音，來消磨一天的時間。

居服員剛開始提供服務時，滕伯伯客客氣氣地不想麻煩居服員，再接伯伯洗腎回家後，伯伯怕麻煩就請居服員趕快離開，但居服員總是會耐著性子，陪伴著伯伯聊天，說些他愛聽的、聊他知道的歷史故事，漸漸讓滕伯伯心情也開朗許多，回來吃東西選擇性也就慢慢變多了，不再只是喝兩口牛奶。

原本滕伯伯認為人老了，很可憐又可厭！但因為居服員的協助，改變了想法，表示有人陪伴真是件好事啊，並且提醒自己隨時要保持愉快的心情，珍惜每個當下！

專業服務 讓羅媽媽與家人倍感溫馨

75歲的羅媽媽，因女兒已婚住在美國，兒子長年在中國工作，使得她獨自一人居住在台灣，但身體多項功能退化，需要有人協助。

平時羅媽媽與人溝通對話尚好，可自行在家中活動、行走，但羅媽媽罹患有氣喘、淋巴水腫、白內障術後、雙腳膝關節退化，和胃食道逆流等毛病，再加上羅媽媽的眼睛看不清楚，會有暈眩的狀況發生，且腰椎間有植入鋼釘，無法彎腰也不能負重，對於準備餐食有些吃力，外出購餐也會有安全上的顧慮，綜合這些因素，羅媽媽的飲食上準備上有著較多的限制，必須以清蒸、水煮為主，且必須避免攝取到過多的黃豆類加工製品，減少刺激性食物，像茶、辣椒、胡椒等調味料，以免會過度刺激使胃酸分泌增加，或減少不好消化食物如：湯圓、粽子等，以免增加胃之負擔。

居服員每天到羅媽媽家協助備餐，都會注意這些細節，讓羅媽媽能吃到健康的餐點，完全依照羅媽媽的身體需要、醫師建議飲食項目來準備。羅媽媽握著居服員的手說：「有妳的協助，替我準備餐點，讓我的病情穩定，也減輕我家人的心理的負擔、照顧的壓力，真的讓我相當的放心！」



秀帆姊在幫莊奶奶準備餐點時，會添加一些些食材，像是鮭魚肉末等，可以讓莊奶奶獲得更多的營養。

「十年後的我會是什麼樣子？」 能幫助別人的時候，千萬不要遲疑



我們的送餐志工李謀園大哥

劉怡吟 社工

『Hello！沈老大，今天剛好遇到你！怎麼幾次中午要找你，你都不在？家裡的人說去幫忙送便當，你在送什麼便當？』

『嘿！謀園大哥！歹勢歹勢讓你沒找到，我最近開始在萬華老服幫忙啦！當志工送餐給低收入獨居老人，通常中午前會出門一趟，你有沒有興趣？店的生意不是慢慢放手給兒子了？改天我帶你去看看！』

一腳踏入志工服務行列，比任何人都要投入

在台北忠孝橋旁西寧市場一樓外，有一招牌標示著臺北市萬華老人服務中心的入口處，招牌低調不甚起眼，像是踏實不喧嘩地用行動守護著萬華老社區的每一位長輩們。臺北市萬華老人服務中心除了辦理長青學苑讓長者有社交活動與娛樂休憩的去處之外，並且協助著萬華社區弱勢長者訪視與餐飲照顧。

「吃飯皇帝大」，均衡的營養攝取是健康維護不可忽略的一環，對於弱勢族群與獨居長輩的照顧更是重要關鍵，以避免因為長期營養缺乏而產生疾病或造成失能。但每日至少午晚兩餐的服務輸送，對中心而言真是一項大工程，謀園大哥就是本會萬華老人服務中心重要的送餐組服務志工其中一員。目前謀園大哥一週包含午餐與晚餐，投入了共十個送餐時段，因為認同送餐服務的理念，將店裡需要排版的事務集中在晚上進行，兼顧自家生意與志工服務，無私奉獻了自己這麼多時間。

馬路的這一邊有人住大房子，
馬路的另一邊有人只能維持溫飽

住家即在萬華地區的謀園大哥，坦言當了送餐志工後，才知道原來自己居住的地區，小巷弄內或舊公寓大樓中，蝸居隱身了

這麼多需要幫助的弱勢長者。有些長者房間相當狹小，扣掉簡易傢俱與床舖，空間只剩足夠房門開關；有些長者行動不便難以出門，但小小的租屋處空氣不流通，常充斥著令人不甚舒適的味道，只好坐在房門外走廊透氣，看著遠處人來人往，等候送餐志工的到來。



謀園大哥送餐給需要的人

而印象深刻的一位長者不是送餐個案，是個案的弱勢鄰居。因為送餐時幾次碰面，常看到這位弱勢的鄰居身體狀況不佳，吃力地拎著採買物品慢慢爬著階梯上樓，幾次順手協助而熟稔，驚訝地得知這位弱勢的鄰居也僅僅比自己年長不到十歲；往好處想也許身體些許不便，但能自理生活已比許多連上下樓都無力的長者狀況好多了。謀園大哥因為此事不禁想著，有多少長者身體不便但正徘徊於社會福利協助的標準邊緣？是否有其他型式的資源協助著他們呢？而自己會一直維持健康狀況嗎？十年後的自己會是什麼樣子呢？

服務不是付出，而是分享擁有的幸福

除了對自己有所要求，也對自己的孩子充滿期盼。坦言自己是個慈父，無法狠下心勉強孩子，但常擔心年輕一代只在乎小雀幸，忽略了局勢大方向，總希望孩子能多想

一些，能主動多做一些，替自己累積任何有形或無形的資本。

因為體悟到弱勢家庭常因貧病影響到生活狀況，年近耳順之年的謀園大哥開始重視運動習慣。每月至少固定兩次週末與友人進行登山活動，另外偶爾參與游泳或泡湯。謀園大哥尤其掩不住對登山活動的熱愛，享受終於到達目的地後大汗淋漓的感覺，通體舒暢；而登山路程中的疲累艱難與登頂後下山的輕鬆自在，成了強烈對比，緊繃後的放鬆，既是運動也是紓壓。健康生活由現在開始把握，保有健康的身體，才能繼續服務他人，也才是一切根本！

感謝有您 - 三年服務時數達5000小時

在104年失智老人關懷大使志工團時數徽章表揚，李謀遠先生榮獲『服務滿三年滿5,000小時-銀徽章』，代表他3年內即作滿5,000小時的志工，也就是每年服務時數達1,666小時，假設每天8小時，就要208天才達得成，實際上是一天服務6小時，至少服務了280天以上，簡直超過專職人員的服務日數，感謝有您的付出，嘉惠了清寒失智、失能長者！



踩街裝扮

失智者進食輔具

eatwell 餐具使用經驗分享

鄭又升 職能治療師



厚坤伯伯因為eatwell餐具，得以順利進食

吃，是生活中的大事。除了攝取基本所需的營養外，享受食物的色香味能讓人心情愉悅，與親友一同進食更是聯繫情感的好時光。此外，自行進食是自我照顧的基礎，能夠自行進食不需別人餵食，是讓人感覺獨立與自主的基本要素。

失智長者自我進食之困難

但是，許多因意外或疾病造成的肢體或認知狀況，都可能讓自行進食變得困難。以失智症而言，大腦的退化影響了許多能力：視知覺方面，看到的顏色對比、物體遠近越來越不明顯，吃東西時食物可能不易舀起、容易灑落；認知方面，注意力下降，吃飯時容易分心、短期記憶缺損，可能有選擇上的困難（如果擺了許多道菜）；動作方面，可能緩慢、抖動、或僵硬。種種情形，可能使

失智者吃得慢、吃得少。除了自行進食能力的問題外，也有不少失智者有過食、拒食、異食等其他進食的問題。

為了使能力受限者仍能有尊嚴地自行進食，市面上出現了許多進食輔具，如具有止滑、防灑、好握取、好入口設計的杯、碗、筷、匙等，甚至有讓食物不容易冷掉的餐具，種類五花八門。但現有的進食輔具大多是針對肢體問題設計的。

Eatwell餐具 盡可能讓長者獨立進食

針對失智者的綜合進食問題，設計師姚彥慈花費多年功夫研發了名為eatwell的一套餐具，內含托盤、碗、湯匙、杯子。特點為以鮮明、對比強的顏色，及其他巧思，來提升失智者的進食量，並盡可能讓失智者獨立進食、維持自尊。



整套餐具全貌。托盤具有可供使用者固定圍兜下緣的裝置，避免食物掉落避免食物掉落時沾汗衣物



匙面與碗面契合，更利於舀取



湯匙握把具有特殊弧度易於抓握

Eatwell 榮獲 2014 美國史丹福長壽中心設計競賽首獎後，聲明大噪，許多人紛紛下訂，這套餐具得以量產。很感激有善心人士在此套餐具尚在募款時，便下訂並指定捐贈給本中心，讓我們得以搶「鮮」使用，造福中心的長輩。

針對長者需求使用 發揮效果

收到這套餐具後，我們並沒有讓長輩全面改用，而是依照長輩的狀況而定。我們針對仍能自行進食但容易分心、食物容易灑落、或食慾不佳的長輩試用這套餐具（約佔本中心長輩的兩～三成）。發現使用這套餐具後，易分心的長輩進食量真的提升了，也有原先容易灑出許多食物的長輩灑出的食物量減少了三分之二左右。此外，杯子的防漏效果佳，讓一些原本須他人協助喝水的長輩可以自己飲水，使用吸管也可以自行控制喝



特殊底座及杯柄設計，防止水杯翻倒，使用防漏杯蓋與吸管增加自主性

水速度，悠閒地慢慢喝。或多或少幫助了長輩進食的情況。

針對這套餐具的特點之一為對比鮮豔的色彩，讓有些長輩覺得十分好看、吸引人。除了顏色之外，eatwell 的碗比一般飯碗大且淺，長得較像盤子，對於習慣以手捧飯碗吃飯的長輩，eatwell 的碗就不是那麼適用了。另外，eatwell 的湯匙握柄較適合「精細動作較差者」以握拳的方式抓握。至於能以一般姿勢拿湯匙的長輩反倒拿不習慣，所以我們讓這些長輩「混搭」使用 eatwell 的碗搭配一般的湯匙，雖捨棄了湯匙面與碗面弧度契合之功能，但還是保有碗本身設計的其他效果。

能夠獨立進食對於每個人都十分重要，很感謝民眾的捐贈，讓中心長輩也能使用這套因愛而發想設計的餐具。我們在實際使用的經驗裡發現，不是每位長輩都一定要使用一整套餐具，而是在平時幫助失智者選擇進食輔具及安排用餐環境時，只要針對個別的能力及需求設計，就能發揮效果。

我的幸福計畫

失智症長者生活型態再設計之自我管理團體

廖于萱 護理師



失智症長者生活型態再設計之自我管理課程

「<感謝聖若瑟的付出，讓我們的生活漸漸上軌道，不再那麼失序，生活也更美好，壓力也釋放不少，笑容是愉快的、輕鬆的，今天的結業也讓我見識到各位長輩的可愛，每一位都讓我留下深刻的印象，我為他們感到驕傲，他們戰勝了人生，讓我們感動他們的表現，原來失智也是一件美麗的事。謝謝參與這次活動的所有工作夥伴，有了你們失智也變得很美好，壓力也變成我們的貴人，因為壓力我認識了你們，壓力再多也不可怕，無形中你們一直在幫我們釋放壓力，期待我們再次的相聚。>最後一堂畢業典禮家屬感動這12次的活動帶給長輩的改變，給予回饋感言」

陪伴失智症者 執行健康計劃

在照顧長者服務了多年，累積的領域從安養的長者、養護的長者、護理之家的長者、直到失智症長者，照護經驗裡陪伴辛苦的家屬與長者經歷疾病帶來的衝擊，最讓人印象深刻的是失智症疾病的獨特性。

雖然生病了，但又不完全生病，還保留著腦部未受損的行為功能，特別是發生在輕度失智症身上，仍然是一個獨特獨立的人。然而在疾病初期的照護原則，著重過程中需



鄭又升職能治療師指引長者填寫我的幸福計畫表

要透過簡單清楚而規律的生活作息與活動安排，來給予適當刺激以減緩退化的速度。很多人以為得了失智症什麼事都不能做了，並不是這樣的！尤其是輕度失智症者當身體的功能性正常，仍然可幫助他自主性來選擇健康的生活方式。



廖于萱護理師與長者說明活動內容

從自我管理 改變生活型態

於是，我們辦理了為期12週的課程。許多長輩分享自我管理成果與生活型態改變帶來之收穫有：(1)運動的好處。(2)健康情況有進步。(3)行動計畫的重要。(4)心情好。(5)疾病與飲食的重要。(6)家人相處。家屬觀察長輩的生活型態、主動性、生理及心理變化之改變有：(1)運動量的安排增加。(2)會在意飲食的部分。(3)心情變好。(4)自發性提升。(5)家人關係變好。還有2位家屬認為此活動不只對長輩有幫助，同時對家屬也有幫助。

或許大家會認為失智症者如何進行健康自我管理，因為單一個近期記憶障礙症狀，就考驗著自我效能與持續性，但發現在這12週裡長輩的記憶認知、表達能力、思考邏輯、未完全受疾病之影響而中斷活動進行

與行動計畫的執行。文獻中研究證實心智活動、體能活動、壓力紓解及健康飲食可有效的預防失智症及延緩失智退化，也可以經由日常生活型態的改變來預防或延緩失智症的發生。

關注失智症 你我需一同重視

失智症目前還沒有辦法治癒，然而對於患者與家屬在面臨病程都是一段漫長之路，如何支持家屬來面對失智症的照顧壓力，以及幫助失智症者如何與疾病共存，並提供維持生活品質與尊嚴，是我們應共同來努力與重視。

根據最新國際失智症協會發佈2015年全球失智症報告，推估今年將有990萬新增失智症案例，平均每3秒就有1人罹患失智症。罹患失智症的人數已有愈來愈多的趨勢，所帶來了照顧壓力、醫療照護問題、經濟承受面，不得不趕快重視，預防的概念不容忽視，期待引領自我管理新趨勢可做為失智症領域臨床實務之運用與推廣，為失智症者與家屬打造更好的生活品質。



活動結束後，請大家回來檢測長者身體狀況



2016 我愛 *Dancing with Dementia* 阿嬤妮

舞台劇巡迴開跑囉！ 陳珊 企劃

本會於2013年起，誕生了三位可愛的動畫人物，患有失智症草根性十足的阿嬤妮、積極又孝順的孫子阿迪，還有雖然過世卻還是形影不離陪伴阿嬤妮一家人的嘉明哥，透過幽默風趣的動畫呈現，讓青年學子及一般社會大眾淺顯易懂失智的基本概念，並於同年編排《我愛阿嬤妮舞台劇》，迄今已累計巡迴58場次，共25,000人次受益。

預防失智從自我管理做起

依據推估，目前全台失智症人口有24.4萬人，相當於彰化市的人口數（23.5萬）除了基金會這幾年努力在讓大家認識失智症疾病之外，也希望能降低失智症的罹患率，而依據國際失智症協會研究指出，罹患失智症的危險因子有年齡、家族史、唐氏症候群、

基因(ApoE4)、高血壓；膽固醇、肥胖、心血管疾病、糖尿病、憂鬱症、腦外傷、這些因素會使罹患失智症機率提高，而若要降低風險，需藉由自我管理安排來改變生活習慣，即可達到預防失智效果，而失智長者透由自我管理的學習，可延緩病程退化的時間。

談到自我管理，究竟該如何來執行呢？88歲的林添發爺爺在73歲患有失智症，但卻沒有因此被疾病擊退，在這15年間，不斷持續的刺激大腦，學習新事物，前年還順利拿到了學士學位，隔年繼續攻讀碩士學位。一切的改變從日常生活中做起，不但飲食習慣以清淡健康為主，有空就練習打太極拳、寫書法，行有餘力時，也在社區教日文及志工照顧獨居老人，讓林添發的生活更加多元與



阿嬤妮舞台劇深受大小朋友喜愛

充實，也延緩了疾病的退化，是國內自我管理的最佳典範。

跟著阿嬤妮學習我管理

今年度，本會與天主教單國璽社福基金會以及各地政府及失智症團體共同辦理，於8月份-11月份至新北、桃園、苗栗、新竹、雲林、彰化、台南、高雄、屏東、台東縣市進行演出。此活動也在企業公益贊助下，凡參加舞台劇的民眾，只要在活動當天與單國璽樞機主教立牌拍照，並且上傳用愛連連看

活動 (<http://shan.org.tw/LoveABC/>)，就有機會抽中：麗星郵輪寶瓶星號石垣島假期雙人遊5名、東京或大阪來回機票2名、iPhone 6S Plus 64G 1名、宏碁平板電腦1名、FUJIFILM拍立得2名、真福山住宿卷6名、7-11統一超商1000元禮券50名等…多項好禮喔！！詳細活動訊息可上天主教單國璽社福基金會FACEBOOK查詢相關場次、抽獎資訊，或致電(02)2332-0992分機103陳企劃。

全國巡迴場次一覽表

地區	日期	地點	報名窗口
苗栗	8/26(五) 上午10:00	頭份市中山堂 (苗栗縣頭份市仁愛里中山路232號)	劉小姐苗栗本部 (037)559362 廖小姐頭份分部 (037)684074 分機14
新竹	9/4(日) 上午10:00	新竹市政府綜合大禮堂 (新竹市中央路109號旁)	溫小姐 (03)5355283
桃園	9/6(二) 上午10:00	桃園市婦女館國際演藝廳 (桃園市延平路147號)	吳小姐 (03)3340935分機2708
屏東	9/22(四) 上午10:00	牡丹鄉公所前集會所 (牡丹鄉石門村石門路26號)	高小姐 0933775822
新北	9/24(六) 下午14:00	板橋區公所6樓大禮堂 (新北市板橋區府中路30號)	陳小姐 (02)23320992分機103
彰化	10/7(五) 下午14:00	彰化基督教醫院總院11樓連瑪玉講堂 (彰化市南校街135號)	黃專員 (04)7238595分機4545或1171
台東	10/22(六) 上午10:30	關山老人會 (台東縣關山鎮豐泉里豐田路19-4號)	顏小姐 (089)812-181
雲林	10/28(五) 上午10:00	東勢國小活動中心 (雲林縣東勢鄉東南村東榮路29巷9號)	李小姐 (05)5522667
高雄	10/29(六) 上午10:00	高雄市政府社會局長青綜合服務中心9樓大禮堂 (高雄市苓雅區四維二路51號)	鍾小姐 (07)313-4752
臺南	11/19(六) 上午10:00	玉井國小化育館 (台南市玉井區中正路1號)	洪小姐 (06)6357716分機260

報名資訊

- 1、請民眾致電於各地區報名窗口，進行舞台劇觀賞報名。
- 2、演出皆免費，歡迎闔家蒞臨觀賞，當天參與民眾，只要上傳照片，皆有抽獎資格。
- 3、報到時間為活動開演前半小時，煩請留意時間。
- 4、因應活動執行與協調，主辦單位有權異動活動日期與演出地點。



兩個迷失的人相遇的開始，引自幸運是我電影劇照

幸運是我 *Happiness*

華映娛樂股份有限公司

回憶的小確幸 不在腦海 只在身旁

亞洲版的《我想念我自己》

由惠英紅、陳家樂領銜主演

獻給所有失智症的照顧者

天主教失智老人基金會溫暖推薦

每張票華映娛樂股份有限公司將捐助10元

幫助清寒失智長者照顧

故事大綱

電影講述兩個迷失的人（芬姨與阿旭），一個不願與人溝通，一個則不善於與人溝通，透過二人的偶然相遇，從人海中找到了避風港，並慢慢培養出一種屬於他們獨有的溝通方式，建立一段比血緣更親的母子關係的溫情故事。

阿旭（陳家樂飾）自小父母離異後一直與母親同住，母親因病去世後，阿旭決定尋回他的唯一親人 - 爸爸。獨居女子芬姨（惠英紅飾），為人糊塗無記性，靠分租房子維生，機緣巧合下遇上阿旭，二人由同屋住關係，發展出一段仿如親人的關懷，各自溫暖對方的孤寂。阿旭最終找到爸爸，卻原來早已另組家庭，故對他極之冷漠。同一時間，芬姨無記性的情況愈來愈嚴重，經診斷下證實患上失智症。芬姨無兒無女，為免無故要負上照顧其起居的責任，阿旭決定漏夜離開…

惠英紅：「我媽媽罹患了失智症。」

惠英紅在《幸運是我》中飾演一位失智老人，她表示接演該片是為了彌補心中對同樣患有失智症母親的遺憾。在面對失智症十幾年，從一竅不通到現在成了半個專家，有很多心路歷程想跟大家分享。而就在這個時候，導演羅耀輝便呈上這樣的一個劇本，可以想像惠英紅當時的心情有多興奮！



彼此互相陪伴，引自幸運是我電影劇照

惠英紅：「第一次聽羅導演分享《幸運是我》，我很開心，因為自己對這個病好熟悉，媽媽罹患失智症十幾年，我就認識它十幾年。媽媽大約60歲開始，很多事會不記得，有時想拿一件東西，卻發現東西一直都在自己手上。起初都笑她無記性，後來開始嚴重，帶她看醫生後，證實罹患了失智症。曾經有一次媽媽去完市場後，找不到回家的路，要警察致電給我去接她。從此之後，便要媽媽在身上帶著一張卡，寫著自己的名字、電話、地址等資料。近年情況更糟，開始不認得自己的子女，同時也影響活動能力。」

芬姨(惠英紅飾)在大街上迷路，引自幸運是我電影劇照

惠英紅進一步分享，當時收到劇本時，覺得就像在演繹媽媽的故事，以往很少拍攝感性的題材，這正好用來挑戰自己演技，滿足自己慾望。同時，自己有一份使命感，希望憑這部電影讓更多人認識與關注失智症。

希望憑藉《幸運是我》讓大眾認識失智症

本會與華映娛樂股份有限公司取得臺灣地區共同發行權，將於本年度11月全台戲院上映，冀望透過溫馨感人的電影，喚起國人對失智症疾病的認識，並鼓勵家庭照顧者，多用正面態度去面對家中長者。本片上映所得，每張票將捐助10元幫助清寒失智長者，邀請大家一同進戲院觀賞，看好片做公益！企業包場及團體劃位請來電諮詢02-2332-0992轉152企劃張先生。



捐款期間
2016/03/01 - 2016/03/31

NT\$1300000
朱英龍
NT\$200000
余湘、財團法人台北富邦銀行公益慈善基金會
NT\$30159
善心人士
NT\$24000
郭達謙
NT\$22600
謝國志
NT\$20000
林挺、許樹根、蔡姊姊文、蔡素行
NT\$15000
魏玖娟
NT\$14190
輔仁大學學校財團法人基隆市輔大聖心國民小學
NT\$12000
蔡怡玉
NT\$10000
又增企業股份有限公司、佛瑞廣告事業有限公司、吳岸緣、范雲嘉、財團法人台北市天主教耶穌孝女會、莊佑全、陳品璇、奧多廣告股份有限公司、熊偉、鄭佳伶、環球七福廣告有限公司、隱名氏
NT\$8750
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會
NT\$8000
李素伶、孫志寧
NT\$7000
胡善慧
NT\$6800
莊惠娟
NT\$6600
中獎發票
NT\$6000
尹靜蘭、朱祁欣、何緞、許朝欽、陳華蘭、黃建憲、廖筱慧、黃靖睿、鄭麗清
NT\$5000
左芳榆、周芳雄、周張金蘭、周天仁、林綺俐、林靜玉、柯怡如、飛凡傳播股份有限公司、唐哲維、唐萬炎、崔李秀珍、張中昭、張淑琍、張寶婷、陳佩君、陳怡方、陳時忠、陳維強、游麗珠、黃月秀、楊文貞、楊福星、源盛爐機械股份有限公司、廖安得、劉明政、晟立工程有限公司
NT\$4800
高麗華、楊堯坤、楊博斌、楊登智
NT\$4000
毛秋臨、魏志剛、李宜勳、楊與齡、劉松輝、劉賢芝
NT\$3600
詹麗華
NT\$3500
黃雅敏
NT\$3100
沈麗雲
NT\$3000
卞霜霖、王德麟、吳志盈、吳啟凡、呂德盈、李雪銀、李耀彰、周喙、林志誠、林思瑩、林英次、林景重、施昆成、洪鳳珠、孫亭容、徐薇、晉誠法律事務所、常凱蕾、許玉樺、許智淵、陳石川、陳美惠、陳復、陳麗玲、陸晉、彭玉儀、黃晨軒、新加坡商全球紀實有限公司台灣分公司、楊國聖、楊雪珠、楊博雄、楊雲修、誠品生活松菸店、廖安得、熊珍、劉俊

杰、劉淑芬、蔣武梅、蔡秀瓊、鄭孝模、鄭洪麗花、盧君妮、儲昭康、顏金貝、蘇湘琦、鍾豐智、鍾明山
NT\$2640
李台英
NT\$2400
龐大略
NT\$2280
林秀芷
NT\$2120
李豐樹
NT\$2000
于復珉、中華電信陳先生、王夙巧、王惟馨、弘林發展有限公司、民間全民電視公司、田貴秋、江金蓮、吳岱慈、吳彩明、呂子傑、李占傑、李怡嫻、李春桂、李朝清、李蓮村、李翊璋、李鎧伊、沈文琴、沈文琴、沈雪碧、汪其川、周國雄、林見成、林姿瑛、林淑敏、林章隆、林湘芸、邱惠英、柯立中、洪秀端、美嘉彩藝印製有限公司、殷之浩、翁璋璋、張申琪、張南、張靜鈺、張麗娟、曹凌帆、梁雪琴、莊美雪、許瑞琪、許維倫、郭淵泉、郭愛培、陳燕燕、陳鴻榮、彭昇龍、曾忠義、曾素英、曾慶儒、程桂芳、華惠民、黃允聰、黃兆弘、黃宜瑾、黃美靜、黃珠茵、黃聖傳、楊佳莉、楊惠雅、葉黃玉、董惠碧、鼎正有限公司、廖家瑩、廖淑馨、端木甫、臧國仁、趙潔英、劉亞鳳、劉雅萍、劉嘉玲、劉儀君、蔡昌智、鄭廖平、鄭廖平、蕭耀文、賴文昌、鍾小元、隱名氏、隱名氏、簡佳韋、顏志杰、關秀微、蘇壽龍、蘇劉碧玉
NT\$1900
李施穎
NT\$1800
詹淑蘭
NT\$1600
林有賢、鄧美娥
NT\$1500
王安齡、王柏達、王海水、王純粹、周啟媛、林欣誼、林嘉音、胡益成、胡益成、徐萌蓮、袁宗莉、張世杰、陳建志、陳玲玲、善心人士、劉玉紅、譚岑岑
NT\$1400
道明-高三-12班同學、道明中學高三-8班全體同學、道明中學國三-7班全體同學、蘇佳民
NT\$1333
徐文正
NT\$1300
于德洵
NT\$1250
賴塗城
NT\$1200
王素蘭、宋松年、宋奕萱、宋奕曼、周明淵、林明輝、林臺輝、阿彌陀佛、高鴻霖、陳江龍、陳豆良、彭子郡、劉益華
NT\$1100
沈蓉芳
NT\$1000
十上企業有限公司、千年冰水晶玉石店、千年冰水晶玉石店、尹靜蘭、孔柏仁、方百村、毛艾芬、王佃、王正芳、王怡文、王怡茹、王林寶珠、王泳緹、王建國、王素珠、王雅津、王詩婷、王錦豐、王麒婷、王騰樂、平蓓莉、田乙汝、白美雅、白淑怡、石東甲、伍開賢、匡振股份有限公司、匡振股份有限公司、朱善文、江秀芬、江若文、江聲英、李詣斌、何心怡、何玉梅、余彥頻、余昭瑩、余郁穗、吳民德、吳玉蓉、吳至真、吳佳俐、吳佳玲、

吳侑恬、吳明施、吳秉軒、吳金寶、吳姿瑩、吳春吟、吳昭蓉、吳貞儀、吳湘莉、吳銘鈞、吳賴隆、呂偉誠、呂啟源、呂清泉、宋孟霖、宋雨潔、巫正、李秀妮、李來華、李宛容、李承哲、李枕華、李芳蘭、高佳慧、高明義、高春生、李建豫、李昱鋒、李浩、李錦雲、李筱琪、李滢仙、杜英禎、沈學志、沈燕翎、沈麗媛、汪炳元、汪麗豔、狄珮綺、周月鳳、周永泰、周佩孚、周明松、周國雄、周啟雲、周鈞瑩、周瑞琪、周鼎紘、周德文、周慧蘭、周靜江、廖啟堂、周麗華、孟麗君、林月淨、林先生、林安妮、林孟翰、林怡廷、林松枝、林芸如、林金宜、林美玲、林貞慧、林哲文、林展陞、林珠玲、林純玉、林偉人、林得森、林雅雯、林羨菊、林睿豪、林緒衡、林韻珂、林寶玉、武杏蓉、邱李順妹、邱創榮、邱紫琴、邱瑞榮、邱燕銀、金珊如、金國平、侯博智、黃淑琪、侯丞洵、俞佳洪、俞明傑、姚慶海、柯馮傑、洪何外、洪明浩、羅金英、洪銘亮、洪毓璘、洪瑄徽、胡吳桂花、胡佩君、胡閔雯、胡靜文、范美容、郎正麟、唐珮蒂、孫文達、孫玉婷、孫向奕、孫偉倫、孫德樹、徐子婷、徐若榛、徐雲珍、徐誌良、徐韻涵、翁文茹、翁孝泰、馬欽祥、高國倉、高智明、區弘凱、張乃翔、張尹騰、張文玲、張文綺、張文斌、張四華、張示忠、張如慧、張均璋、張秀麗、張秀蘭、張育菁、張金敏、張美芳、張淑芬、張淑媛、張智信、張鈞凱、張雅慧、張靖玟、張碧蓮、張鄧貞、張齡方、扈躍馨、曹貴足、梁韶玲、梁瓊文、盛淑玲、莊惠婷、莊碧娟、許瑞欣、許群華、許嘉欣、許銓恩、連美智、郭雨筑、郭錦琦、陳介民、陳文龍、陳月姬、陳巧玲、陳玉蓮、陳志德、陳秀玲、陳秀蘭、陳怡潔、陳易興、陳林若、陳亭安、陳亭君、陳信翰、陳奕佑、陳文章、陳育巨、陳建達、陳建豪、陳玲珠、陳盈勻、陳美娟、陳美潔、陳羿姍、陳致美、陳珮琳、陳素秋、陳偉明、陳淑真、陳富美、陳進興、陳滄銘、陳萬賜、陳嘉玠、陳碧珠、陳維婷、陳鳴、陳慧娟、陳學聰、陳憶娟、陳曉真、陳膺瀚、陳麗鳳、陳櫻菁、陳佩伶、陸正康、傅文秋、傅芳琦、傅劉秋鳳、彭明煌、楊哲、曾宇安、曾淑瑛、游明春、游皓昕、張一心、善心人士、善心人士、善心人士、辜長森、辜長森、黃士容、黃今鈺、黃心怡、黃林月英、黃貞潔、黃韋智、黃照庭、黃書萍、黃浩哲、黃張慈、黃啟川、蘇淑貞、黃惠芬、黃朝揚、黃滋萍、黃維琳、黃鳳鳴、黃德芳、黃鵬瑞、黃啟芸、愛町實業有限公司、楊元章、楊旭平、楊秀珍、楊佳仁、楊建鴻、楊政諺、楊家珍、楊家財、蔡素鑾、楊家財、蔡素鑾、楊琦真、楊雅嵐保險經紀人事務所、楊樹君、楊禮仁、萬波笛建築師事務所、經緯、葉任平、葉坤明、葉國暉、葉惠嫻、詹宥騏、詹景如、詹榮惠、詹潤妹、鄧幸華、廖于霏、廖勻璟、廖以辰、廖書含、廖文浩、廖淑敏、廖儀卿、熊小姐、福春投資有限公司、趙培宏、趙琇芬、劉亦秀、劉季歲、楊素、楊秀彩、陳伯勳、陳李厭、黃俊銘、楊儒銘等18、劉季鑫、劉芷伶、劉思瑜、劉泰一、劉祥龍、劉曾免、劉靜靜、潘孝軍、潘素芬、蔡如欣、蔡佳凌、蔡明慧、蔡芳育、蔡恆萍、蔡恆萍、蔡政儒、蔡美珠、蔡素慧、蔡鶴立、鄭力榕、鄭旭萍、鄭沛慈、鄭秀娟、鄭秋卿、鄭振宏、鄭斐文、鄭廖秀月、鄭黛雯、鄭鐘英、鄧孔彰、鄧

陳寶蓮、盧怡玟、盧東岳、盧建助、盧政亨、蕭何彩秀、蕭長城、蕭清娟、蕭景仁、蕭琇文、賴如全、賴秀妹、賴芸、賴政文、賴惠敏、賴嘉傑、賴煒宗、賴蕙如、錢慧茹、濮林美碧、濮貽林、薛芳芝、薛惠琪、謝志成、謝季燕、謝宜庭、謝明桂、謝明憲、謝芳貞、謝書書、謝敏貞、謝嘉玲、謝慧珍、謝曜駿、鍾佳琦、鍾秉慧、簡桂卿、關足安、關足安、魏琬璇、懷恩、羅映雪、羅智琛、譚淑君、竇念慈、蘇家瑜、蘇桂芬、釋依初、釋慧定、涂平南、涂劉秀治、樂翠翎

NT\$900

彭建寧

NT\$840

劉育杰

NT\$800

張榮先、陳谷瑛、陳淑華、曾齡臻、雷蕾、鄭榮森

NT\$750

朱榮玲

NT\$700

許典、許宸維、曾玉芷、廖春櫻

NT\$600

王蕙芬、朱婷、吳芷榕、李盈儀、李玟楠、杜麗卿、沈沛綺、和生工業社、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、林瑞美、松柏大藥局-林岳樺、韋文弘、倪淑萍、徐桂君、馬郁鈞、馬郁婷、錢品程、張正瑄、張洛玲、陳大溫、陳俊成、曾榮菊、黃冠智、劉麗妙、歐陽慧鵠、蔡玉、蔡慧君、賴理利、應康華、韓素玉、魏坤亮

NT\$550

陳明瑜、黃慶宗

NT\$520

王鐵島

NT\$500

丁心嵐、王玉捷、王玉梅、王玉皓、王君卉、王明德、王明德、王映之、王映之、王張巨、王許樹蓮、王許樹蓮、王惠慈、王舜慧、王詩穎、王碧貞、王樹勳、王競德、任我行科技股份有限公司、朱信彰、朱美貞、何亞璇、何炎雄、吳昆宗、吳芭玟、吳美連、吳倩綿、吳黃佩、吳黃佩、吳瑞斌、呂素卿、呂雪鳳、呂錦美、呂頻蘋、李小千、李承恩、李采榮、李姿怡、李振義、李森松、李嘉芳、李蔡釗、李蔡釗、杜張聖修、辛珮琪、辛翠玲、阮文慧、阮明正、周任中、周健全、周福楠、昇大人力資源有限公司、林少琦、林文炳、林月里、林正彬、林永紳、林守揚、林育嬌、林怡辛、林芳俊、林建名、林美玲、林美皇、林美智、林貞堅、林香秀、林家毅、林得正、林清同、林雅卿、林雅卿、林憲章、林魏丹、林麗姜、林麗香、林筱嫻、林筱嫻、林筱嫻、林霽芯、芬、邱樹森、廖雪圻、侯政成、施昶如、洪千惠、洪子茵、洪芬娟、洪靚倫、穿透力創意行銷、胡芳華、范光煊、郎慧玲、孫宏夫、孫健景、孫艷琴、孫韞筑、徐玉珍、徐雪嫻、徐滄雲、秦裕傑、翁雪凌、馬紹章、高如玉、高曾鶴雲、張卉婕、張旭賢、張苑湘、張素月、張煒涵、張啟玲、張淑慧、張淑齡、張涵鈺、張靜慈、張鵬、張蘇淑花、曹有能、梁可為、梁秋蘋、盛隆國際工程事業有限公司、莊天財、莊宗毓、莊珮甄、林宏達、莊惠純、莊舒郁、許月霞、許美智、許徐秀、許淑雯、許智亮、許源國、許源培、許麗君、許艷芬、許鈺芬、許鈺雯、郭文玲、郭桂英、陳仁凱、陳太平、陳文君、陳如珍、陳君威、陳秀碧、陳怡珍、陳明秀、陳品伊、陳美華、陳晏碩、陳桂子、陳許美華、陳婷育、陳聖明、陳緒霆、陳燕燕、

陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、傅美麗、曾淑芳、程復璋、程顯宏、善心人士、黃文柔、黃玉佩、黃秉高、黃金桃、黃柏育、黃柏強、黃柏瑞、黃柏瑄、黃婉珍、黃淳驊、黃淑敏、黃惠玉、黃智宏、黃聖揮、黃嘉銘、黃慧珠、黃慧珠、黃薰儀、黃瓊文、黃麗昭、黃麗貞、黃麗慧、黃馨慧、楊敏英、楊敏微、楊巽智、楊錦香、葉正民、葉垣瑛、葉毓婷、葉蕙芬、葛愛華、詹寬智、鄧慶生、雷耀榮、廖文綺、趙淑芬、趙淑芬、劉妍辰、劉宏芳、劉岱瑞、劉思侑、劉恩豪、劉茹蘭、劉敏年、劉慧萍、劉錦、劉韻宜、劉麗珠、潘信伊、潘張秀英、蔡佳芳、蔡宗明、蔡俊男、蔡秋雲、蔡紹君、蔡維浩、蔡學勤、鄭亦忻、鄭明、鄧又誠、蕭佳玲、蕭惠月、蕭舜量、蕭慧娥、賴秀秀、賴秀珍、薛文慶、謝大志、謝月英、謝玉麗、謝明玲、謝素娥、鍾欣穎、鍾清龍、鍾邵辛妹、隱名氏、隱名氏、簡文亮、簡家琪、藍汝海峯、藍婉綺、謬思國際有限公司、關志修、顏葉雷美、魏愉真、魏哲、羅同安、羅淑芳、羅璟迦、譚嘯雷、曾苔琳、藍偉仁、蘇冠仁、蘇麗菁、龔其美、粘照英、龐金龍、栢淑絹

NT\$480

石守中、張美惠

NT\$450

謝巧玟

NT\$423

隱名氏

NT\$403

吳鳳嬌、呂悅瑜

NT\$400

尤貞雯、余慧玉、吳妙娟、吳妮曉、林純熙、李月嬌全家、徐惠珍、陳錦榮、曾素麗、黃佳文、劉恬佑、鄭雯

NT\$360

余欣欣、郭君佩

NT\$315

林敏敏

NT\$300

于正聰、尹鴻道、方綉嵐、方金福、王益山、王財、王凱民、王維剛、史榮美、池貴捷、吳青蓉、吳盈慧、吳國棟、吳雅菁、吳榮霖、吳榮霖、吳學楨、吳妹由、呂筱梵、李玉祥、李汶如、李怡靜、李秉聲、李凱玲、李瓊瑤、李芊慧、李芊樺、汪彤沛、林千幼、林天飛、林佳樺、林周月、林均鴻、林姿秀、林彩杏、林德明、林穎晨、林謙米、邱麗卿、邱鈺俐、金效瑾、侯高玉蘭、冠達企業社、施孟伶、施孟伶、施怡如、洪明怡、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、洪德芳、胡郭妙、胡登堯、倪憶文、倪憶萍、唐大寧、徐天仙、徐天仙、殷凱黎、秦威威、袁書蘋、高秋桂、高嘉陽、張偉倫、張敏忠、張碧鳳、曹敏玟、許鈺芬、郭彥君、陳心怡、陳四賓、陳泊鋒、陳信誠、陳侯淑貞、陳威伶、陳惠美、陳華斌、陳雯雯、陸文楨、章賢哲、彭涵芳、曾如冰、董月慧、項楚原、黃育淇、黃金城、黃信志、王沛涵、黃瑋瑋、黃益昌、黃瓊賢、黃馨霈、黃懿萱、楊火、楊立凱、楊麗裕、楊絮絮、葉松輝、葉盈齡、廖銀宏、趙春蘭、趙振宏、劉玟玟、劉琬琪、蔡如珍、蔡威東、蔡陸宗、蔡篤志、蕭瑞煌、賴松妹、龍美真、謝昕霖、謝春惠、謝春惠、謝許理、謝許理、鍾秀鑾、鍾璐夷、隱名氏、韓薰、簡婉如、魏銘毅、蘇春花

NT\$250

支秉萱、王婉如、邱義昇、柯美俐、張正蒼、黃春餘、蔡竣安

NT\$240

魏素琴

NT\$200

仇桂美、王秀如、王明傑、王泰山、王維穎、石志傑、石芳菊、朱治芬、朱姚瑛、江欣子、何美誼、何曾春、吳月女、吳佩青、吳玟茹、吳勇勳、吳勇勳、吳瑞琬、吳薰芳、吳沁繡、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、巫淑蘭、李文靜、李育辰、李佩韓、李明勳、李喜評、杜禕俐、沈蘇玉芬、周美麗、黃國倫、林正彬、林石獅、林莉玲、林錦坤、邵巧然、邱月裡、侯凱怡、姜文正、姚素霞、洪瑜玲、洪瑜玲、胡雨桑、徐桂蘭、徐屬銘、徐甫甯、張藝枝、高明容、高璋廷、張綉卿、張修清、張馨心、張容綺、張瀛榮、張鈺欣、曹清山、莊世聰、莊佳璇、莊春菊、許純、許麗琴、郭子僊、郭思好、陳文洲、陳玉貞、田國發、田雅妃、陳玉燕、陳育樺、陳昱凱、陳盈螢、陳素碧、陳淑盈、傅淑芬、程安育、黃邦彥、黃欣怡、莊文建、黃柴牛、溫秋子、管希燕、劉子晴、劉君儀、劉淑芳、劉賜枝、劉蕙馨、潘李淑娥、蔣文傑、蔡佳恩、蔡孟娟、蔡昆璋、鄭光詔、蕭君琳、謝宜恩、謝英春、謝義妹、謝靜惠、鍾孟庭、隱名氏、藍文沈、涂國珍

NT\$177

許鈺雯

NT\$150

汪致豐、許庭瑋、蔡文靜、鍾欣芸

NT\$120

辛治台、林瑞龍、楊欣璟、劉建隆、蔡勝育

NT\$115

周佩宜

NT\$110

李文慧&DEWI

NT\$100

丁勇夫、十方大德、十方大德、十方菩薩、尹德謹、王宗憲、王秋慧、王素月、王淑玲、王惠美、王煌、弘盛文理補習班、弘盛文理補習班、地基主、朱玉珍、江先生、何小靖、宏利發有限公司、李文啟、李永鏘、李怡瑾、李俞月鳳、李盟田、沈宗憲 全家、協勢電子、卓妍琳、周和源、周季靜、林秀玟、林佳穎、林威成、林張淑雲、林凱雯、林進福、林靜如、邱品媛、俞玉燕、洪廷昌、洪宗杰、孫逸嫻、徐世雄、徐恆慧、袁天民、高琳崑、張世佳、張清松、張婷惠、張雅蘭、張瓊方、張麗瑛、許淑玲、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳李不纏、陳秀好、陳怡華、陳昌宏、陳柔勳、陳美玲、陳靖媚、傅珮珮、單宜萍、賀明敏、黃仁藝、黃世吉、黃世馨、黃育祥、黃景蘭、黃德成、黃職露、楊均真、楊淑娟、楊愛惠、葉淦沅、董韋辰、解炳杭、解夢妮、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、廖杉郎、趙美貞、劉淑貞、蔡美雪、蔡淑瑾、鄭美惠、鄭美麗、鄭郁瑾、鄭茹微、賴威樵、賴再法、賴威遙、賴千秋蓮、賴湘庭、陳炳州、賴曉珮、謝順美、隱名氏、隱名氏、簡廷瑋、簡彤伊、顏赫波、嚴淑美、釋達如、鐘文英

NT\$50

郭炳輝、陳正輝

捐款期間

2016/04/01 - 2016/04/30

NT\$80000

武秀珍

NT\$50000

奇鈦科技股份有限公司

NT\$30000

遠方的天使

江碧琪
NT\$21000
許惠碧
NT\$20000
林青穎、許樹根、陳建雄、羅麗娟
NT\$16000
財團法人台北市私立光仁國民小學
NT\$15000
沈素青
NT\$10800
許璧
NT\$10331
林正基
NT\$10000
力漢科技有限公司、于中中、王美鳳、杜秀貞、益協實業有限公司、陳德豐、愛心箱、劉德香、盧盈州
NT\$7600
中獎發票
NT\$6760
善心人士
NT\$6000
尹靜蘭、何緞、孫郭萱、陳思琪
NT\$5000
袁文、張桂珠、曹東生、陳余碧霞、陳維強、貿大企業有限公司、黃月秀、黃清強、楊文貞、源盛爐機械股份有限公司、萬通油墨股份有限公司、葉永盛、廖安得
NT\$4000
劉賢芝
NT\$3100
沈麗雲
NT\$3000
心海美容名店、王德麟、吳麗萍、李美燕、李瑟芸、林志誠、林思瑩、林章興、金祿、姚蘭馨、張琪、張瑛、晉誠法律事務所、張兆雲、笠偉工業股份有限公司、許惠碧、陳秋玉、陳秋萍、陳復、陸晉、劉季龍、劉于赫、劉福春、潘瑞儀、蔡美香、鄭孝模、儲昭康、蘇湘琦
NT\$2120
李豐樹
NT\$2000
于復珉、方又芳、毛秋臨、魏志剛、王惟馨、王麗玉、弘林發展有限公司、江瑞源、吳岱慈、吳彩萌、李朝清、周國雄、林淑敏、夏依伶、袁庶績、張中琪、張錦雲、張麗娟、莊美雪、許維倫、陳林瓊、陳虹好、陳鴻昌、陳鴻榮、曾清輝、曾慶儒、善心人士、黃圳、黃香霖、郭文賓、郭祐誠、楊惠雅、葉淑惠、鼎正有限公司、鼎正有限公司、端木甫、臧國仁、劉雅萍、劉儀君、鄭玉秀、鄭廖平、蕭耀文、顏志杰、蘇壽龍
NT\$1880
王掌珠
NT\$1850
李雨樵
NT\$1500
王安齡、王柏達、王純粹、李榮忻、周啟媛、林欣誼、林嘉音、胡益成、徐萌蓮、袁宗莉、張世杰、梁雪琴、陳玲玲、黃景森、黃許秀琴、劉玉紅、鄭洪麗花、鍾秀梅、譚岑岑
NT\$1300
于德洵
NT\$1200
吳尹文、黃秀鳳、吳芴宜、吳昱承、李靜娜、周明淵、馬麗、戚鳳月、陳江龍、彭子郡、劉郁玟
NT\$1100
鄭陳翠菊、鄭福根
NT\$1000
于嘉甯、孔柏仁、方素菊、毛艾芬、王正利、王正芳、王怡文、王怡茹、王淑惠、

王許阿穗、王樹德、王錦豐、田乙汝、田貴秋、白美雅、伍開賢、江秀芬、江昭芬、江翠英、李詒斌、池黃圓、何心怡、何張蘭英、余彥頌、吳民德、吳秉軒、吳貞儀、吳銘、吳捷、呂偉誠、呂清泉、巫治宙、李秀妮、李枕華、李芳蘭、高佳慧、高明義、高春生、李昱鋒、李浩、李浩、李淑華、李澤仙、杜英禎、沈青蓉、汪恆輝、汪炳元、汪麗豔、狄珮綺、卓青緯、卓俊廷、周月鳳、周明松、周國雄、周啟雲、周淑惠、周鈞榮、周瑞琪、周鼎紘、周德文、周靜江、廖啟堂、孟麗君、林月淨、林立峰、呂佩庭、林先生、林孟翰、林松枝、林金惜、林英妹、黃高木、林貞慧、林哲文、林珠玲、林偉人、林得森、林清同、林雅雯、林羨菊、林鍾粉、林韻珂、武杏蓉、邵長雲、邱創榮、邱紫琴、邱瑞榮、俞明傑、姚慶順、施佳利、柯月葉、洪明浩、羅金英、洪銘亮、洪毓璘、紀國裕、胡吳桂花、范美容、郎正麟、孫玉婷、徐子婷、高月秋、張乃翔、張尹騰、張文玲、張四華、張示忠、張如慧、張美芳、張美鳳、張茂松、張齡方、曹貴足、曹德新、梁韶玲、盛淑玲、許瑞欣、許群華、連美智、陳介民、陳文龍、陳秀玲、陳建達、陳建豪、陳美潔、陳致美、陳姬娟、陳素秋、陳偉明、陳淑玲、陳維婷、陳銘鈞、陳鳴、陳憶娟、陳燕燕、陳麗花、陳麗鳳、陳佩伶、陸正康、傅文秋、曾宇安、游沛葵、程桂芳、善心人士、善心人士、黃瑞彬、黃維琳、黃德芳、黃迦軒、愛町實業有限公司、楊秀珍、楊佳仁、楊建鴻、楊家財、蔡素鑾、楊雅嵐保險經紀人事務所、楊憶華、楊禮仁、萬波笛建築師事務所、經緯、葉坤明、葉國暉、葉惠嫻、董李招治、詹景如、詹潤妹、廖文浩、廖永順、廖儀卿、福春投資有限公司、趙培宏、趙龍、趙琇芬、劉亦秀、劉季鑫、劉泰一、蔡佳凌、蔡明慧、蔡美珠、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭秋卿、鄭鐘英、鄧孔彰、盧攻娟、盧建助、蕭何彩秀、蕭詩萍、賴如全、賴秀妹、賴芸、賴惠敏、賴瑞益、賴嘉傑、賴蕙如、錢慧茹、薛芳芝、謝正宗、謝志成、謝幸子、謝芳真、謝美枝、謝敏貞、謝慧珍、謝曜駿、隱名氏、隱名氏、隱名氏、簡桂卿、關足安、關足安、嚴兀、涂平南、涂劉秀治、龐文麗
NT\$900
彭建寧
NT\$800
周弘慶、陳谷瑛、曾齡臻、游皓昕、張一心、善心人士、雷雷
NT\$750
朱榮玲、馬毓穗
NT\$700
許典、許宸維、曾玉芷、道明-高三-12班同學、道明中學高三-8班全體同學、道明中學國三-7班全體同學
NT\$600
王蕙玟、王蕙玟、朱婷、吳芷榕、李盈儀、李獻琛、李苡綸、和生工業社、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、林孟倫、林瑞美、松柏大藥局-林岳樺、侯高玉蘭、范鳳嬌、徐桂君、張正瑄、曹美英、莊舒郁、陳侯淑貞、陳俊成、曾瑩菊、善心人士、黃冠智、楊秀英、葉家榮、歐陽慧聰、蔡慧君、盧宜利、應康華、薛佩玲
NT\$550
陳明淑
NT\$520
王鐵島
NT\$515
黃麗珠

NT\$500
丁心嵐、方進達、王世傑、王玉梅、王吉平、王紀忠、王張旦、王淑芳、王淑芳、王惠慈、王詩穎、王碧君、王樹勳、王競德、王儷潔、任我行科技股份有限公司、朱信彰、朱美貞、何竹雯、何亞璇、何炎雄、吳昆宗、吳美連、吳倩綿、吳唯旭、吳雪嬌、吳瑞斌、吳佩儀、呂素卿、呂雪鳳、呂錦美、呂頻蘋、李小千、李宜華、李承恩、李采榮、李淑映、李淑華、李紹華、李森松、辛翠玲、阮文慧、阮國欽、周任中、周健全、周福楠、昇大人力資源有限公司、林少琦、林文炳、林月里、林正彬、林守揚、林吳瑞娥、林育嬌、林怡秀、林芳俊、林建名、林柏源、林美玉、林美玲、林美智、林貞堅、林香秀、林家毅、林得正、林憲章、林魏丹、林麗姜、林麗香、林麗娟、林筱嫻、林筱嫻、林筱嫻、林霽芯、林謙米、邱玉文、邱樹霖、廖雪圻、侯文雄、侯政成、姚逸興、施昶如、洪千惠、洪子茵、洪芬娟、洪靚倫、穿透力創意行銷、邱慧玲、孫宏夫、孫艷琴、徐玉珍、徐國華、徐雪媛、秦裕傑、翁雪凌、高如玉、張卉婕、張旭賢、張苑湘、張哲綸、張素月、張恆滄、張淑慧、張淑齡、張涵鈺、張靜慈、張鵬、張蘇淑花、曹有能、盛隆國際工程事業有限公司、莊天財、莊宗毓、許月霞、許俐薇、許美智、許徐秀、許淑雯、許智亮、許源國、許源培、許嘉欣、許毅敏、許艷芬、郭文玲、陳仁凱、陳太平、陳文君、陳台華、陳如珍、陳君威、陳秀碧、陳定、陳明秀、陳威宇、陳曼碩、陳桂子、陳素惠、陳許美華、陳婷育、陳碧棠、陳緒霆、陳學聰、陳燕燕、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、曾淑芳、程顯宏、黃文柔、黃玉佩、黃玉鳳、黃金桃、黃柏瑞、黃淳驊、黃智宏、黃聖輝、黃嘉銘、黃薰儀、黃瓊文、黃麗蕙、愛快攝影股份有限公司、楊明鋁、楊敏英、楊淑微、楊翼智、葉正民、葉坤明、葉毓婷、葉惠芬、詹寬智、鄧慶生、雷耀榮、廖文綺、趙淑芬、德鋒股份有限公司、劉文文、劉妍辰、劉宏芳、劉岱瑞、劉玟玟、劉恩豪、劉茹蘭、劉慧萍、劉韻宜、樊建信、潘信伊、潘張秀英、蔡其芳、蔡宗明、蔡俊男、蔡秋雲、蔡維浩、蔡學勤、鄭文榮、鄭亦忻、鄭明、鄭黃金菊、鄭榮森、蕭佳玲、蕭惠月、蕭慧娥、賴秀秀、戴美玲、薛文慶、謝月英、謝王君子、謝玉麗、謝沛容、謝明玲、謝素娥、謝曜全、鍾欣穎、鍾清龍、鍾邵辛妹、隱名氏、隱名氏、簡文亮、簡家琪、藍汝海峯、藍婉綺、關志修、顏葉富美、魏愉真、魏嘉瑩、魏哲、羅淑芳、羅璟如、譚譚雷、曾苔琳、藍志千、蘇育萱、蘇冠仁、蘇逸葵、龔其美、粘照英、靳宗攻、龐金龍、柏淑綸
NT\$400
尤貞雯、余慧玉、吳妙娟、吳妮曉、吳哲宏、林純熙、李月嬌全家、張素敏、陳錦榮、曾素麗、黃蘭芬、劉恬佑、鄭雯
NT\$360
郭君佩
NT\$315
林亮宏
NT\$300
于正聰、王汪鳳鶯、王明德、王財、王許樹蓮、王凱民、王維剛、史榮美、江雪雲、池貴捷、吳青蓉、吳盈慧、吳黃佩、吳榮霖、吳學植、吳妹由、呂筱梵、李玉祥、李汶翔、李怡靜、李凱玲、李瓊瑤、李芊慧、李芊樺、沈蘇玉芬、汪彤沛、林天飛、林佳樺、林昀鴻、林金財、林姿秀、林彩杏、林穎晨、邱麗卿、金效瑾、冠達企業社、施怡如、洪明怡、洪惠滿、

捐款期間
2016/05/01 - 2016/05/31

洪煌珠、洪瑞宏、洪瑞宏、洪德芳、胡雨桑、胡登堯、唐大寧、殷凱黎、秦吳崑、袁書蘋、高秋桂、高嘉陽、張哲璋、張偉倫、張敏忠、張碧鳳、曹敏珉、莊正綺、許鈺芬、許鈺雯、郭彥君、郭桂英、陳心怡、陳泊鋒、陳信誠、陳威伶、陳威言、陳華斌、陳雯雯、陳駿強、陸文楨、彭涵芳、曾如冰、童月慧、項楚原、黃育淇、黃金城、黃信志、王沛涵、黃瑋瑤、黃益昌、黃鴻麒、黃瓊賢、黃馨霏、黃懿萱、楊立凱、楊承璋、楊麗裕、葉松輝、葉盈孜、廖銀宏、趙春蘭、趙振宏、億睿棧實業社、劉琬琪、潘宣佑、蔡如珍、蔡威東、蔡陸宗、蕭瑞煌、龍美真、謝阿雪、謝春惠、鍾秀鑾、鍾璐夷、隱名氏、韓薰、簡婉如、魏銘毅

NT\$250
王婉如、邱秋蓉、邱義昇、柯美俐、張正蒼、陳淑敏、黃春餘、蔡竣安

NT\$200
仇桂美、王秀如、王明傑、王貞順、石志傑、朱治芬、余啟文、吳玟茹、吳萬鋒、吳薰芳、呂素蘭、呂素蘭、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、巫淑蘭、李文靜、李育辰、李佩韓、李明勳、李國誠、李喜評、周欣儀、周冠翰、唐聖傑、唐永和、周淑美、林正彬、林玉仙、林石獅、林凱荃、林錦坤、邵巧然、金秀娟、何漢民、侯凱怡、姚素霞、洪瑜玲、徐桂蘭、徐麗銘、徐甫萱、張墊枝、高明容、張小姐、張瀛榮、張鈺欣、曹清山、莊世聰、莊春菊、許麗琴、陳水清、陳玉燕、陳昱凱、陳盈螢、陳美琪、陳素碧、陳淑盈、陳詩穎、傅淑芬、彭馨嫻、程安育、黃欣怡、莊文建、黃庭瑜、黃富澤、黃鄭純、黃國維、黃淑君、黃薰仟、楊富笙、溫秋子、詹玉勤、管希燕、劉子晴、劉仕璋、劉君儀、劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、潘韋汝、蔣文傑、蔡玉蓮、蔡佳恩、蔡孟娟、蔡昆璋、蔡美香、鄭光詔、蕭君琳、謝英睿、謝靜惠、鍾孟庭、藍文沈、涂國珍、涂國珍

NT\$150
許庭璋、蔡艾靜、鍾欣芸

NT\$120
林瑞龍

NT\$115
周佩宜

NT\$110
李文慧&DEWI

NT\$100
丁瑪莉、十方菩薩、尹德謹、王秋慧、王美雪、王素月、王惠美、王煌、王德偉、弘盛文理補習班、朱玉珍、江國堂、江國堂、吳俊弘、李文啟、李永鏘、李怡瑾、李新月鳳、李翊豪、汪致豐、卓妍琳、周安雅、周和源、周季靜、林正文、林秀玟、林佳穎、林威成、林秋雲、林凱雯、林進福、林慧捷、林靜如、邱品媛、俞玉燕、洪廷昌、洪宗杰、紀小姐、孫逸嫻、袁天民、張世佳、張清松、張瓊方、許淑玲、許頌嘉、許瓊慧、郭芳玉、陳先生、陳李不纏、陳秀好、陳怡華、陳昌宏、陳柔勳、陳靖媚、傅珮珮、單宜萍、黃仁藝、黃世吉、黃世馨、黃育祥、黃景蘭、黃德成、黃韻甄、楊文豐、葉滄沅、董韋辰、解炳杭、解夢妮、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、廖偉任、劉珮慈、劉郭阿桃、蔡美雪、蔡淑瑾、鄭美惠、鄭茹微、蕭學親、賴曉珮、謝順美、隱名氏、隱名氏、隱名氏、簡廷璋、簡彤伊、顏赫波、嚴淑美、鍾文英

NT\$50
范鶴齡、郭佩菱、陳正輝

NT\$500000
偉聯運輸股份有限公司、貿聯企業股份有限公司

NT\$25000
楊山億

NT\$20000
李正傳、洪紅足、許樹根

NT\$12000
許仁壽

NT\$10000
王宏智、黃金城

NT\$9400
喆暘室內裝修設計有限公司

NT\$8000
孫志寧、善心人士

NT\$6265
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$6200
李祖恩

NT\$6000
尹靜蘭、何緞

NT\$5000
丁國基、吳錦月、辛翠玲、夏智華、畢耀遠、莊惠娟、陳維強、湯玟蕙、貿大企業有限公司、黃月秀、楊文貞、源盛爐機械股份有限公司、萬通油墨股份有限公司、廖安得、趙妙倫、晟立工程有限公司

NT\$4200
楊文宗

NT\$4000
劉松輝、劉賢芝、盧清隆、盧林敏

NT\$3600
翁源燦

NT\$3500
王秀霞、洪志勝

NT\$3100
沈麗雲

NT\$3000
王德麟、吳妮曉、宋雲卿、林志誠、林思瑩、林炳森、林憶如、陳榮昌、姚蘭馨、張琪、張瑛、食凜小吃店、展新帥有限公司(廖樟燈)、晉誠法律事務所、馬肇麗、許惠真、郭莊秀雲、陳信佑、陳秋玉、陳復、陳鴻昌、陸晉、詹雅喬、詹雅晴、詹子賢、蔣武梅、鄭孝模、儲昭康、簡甘、蘇湘琦

NT\$2000
于復珉、毛秋臨、魏志剛、王惟馨、王麗玉、弘林發展有限公司、永婉婷、田貴秋、吳岱慈、吳彩萌、李學珏、李奕瑩、李朝清、李翊璋、沈文琴、沈文琴、周國雄、林淑敏、邱致翰、馬以南、張四華、張申琪、張麗娟、梁雪琴、莊美雪、許維倫、陳游清秀、陳鴻榮、曾忠義、曾慶儒、黃信忠、黃鳳蘭、張智淳、陳俞安、陳禹潔、陳禹璇、朱岑韻、楊惠雅、葉黃玉、詹邱銀妹、端木甫、臧國仁、劉雅萍、劉嘉玲、劉儀君、歐晉德、蔣炳牧、鄭慶平、蕭耀文、顏志杰、蘇壽龍

NT\$1900
廖蔡英

NT\$1850
李雨樵

NT\$1600
盧柏廷

NT\$1500
王安齡、王柏達、王海水、王純粹、周啟媛、林欣誼、林嘉音、胡益成、徐萌蓮、袁宗莉、張世杰、張晉嘉、陳玲玲、陳淑珠、程桂芳、劉玉紅、譚岑岑

NT\$1300

于德洵
NT\$1200
王珮如、李盈儀、李靜娜、林薇珊、張哲綸、郭文德、陳江龍、馮逗陣、彭子郡

NT\$1000
孔柏仁、毛艾芬、王宜芝、王怡文、王怡茹、王林寶珠、王美玲、王倚屏、王錦豐、古欣巧、田乙汝、白美雅、伍開賢、江秀芬、江春喜、江翠英、李詣斌、江賢哲、何心怡、余彥嬭、吳民德、吳秉軒、吳宥璇、吳貞儀、吳強三、吳錦珠、呂偉誠、呂清泉、巫治宙、李秀妮、李炎儒、李建忠、李登鋒、李浩、李森松、李薛錦雲、李滌仙、杜英禎、沈明芳、汪恆輝、汪炳元、汪麗豔、狄珮綺、周月鳳、周明松、周國雄、周啟雲、周鈞瑩、周瑞琪、周鼎紘、周德文、周靜江、廖啟堂、周麗華、周筱蓉、孟麗君、林月淨、林立峰、呂佩庭、林先生、林孟翰、林松枝、林欣儒、林美惠、林貞慧、林珠玲、林偉人、林得森、林清同、林雅雯、林羨菊、林韻珂、林麗淑、武杏蓉、邱創榮、邱紫琴、邱瑞榮、邱稚宸、俞明傑、姚慶順、洪何外、洪毓璘、范美容、郎正麟、孫玉婷、孫德樹、徐子婷、徐偉烈、馬國棟、高秀鑾、張乃翔、張士光、張尹騰、張文玲、張示忠、張如慧、張秀珠、張美芳、張涵鈺、張惠玲、張齡方、扈躍馨、梁玉靜、梁育君、梁韶玲、盛淑玲、許瑞欣、許群華、許麗美、連美智、陳介民、陳文龍、陳玉蓮、陳玉蓮、陳秀蘭、陳東瀛、陳亮銓、陳建達、陳建豪、陳彥廷、陳美潔、陳致美、陳素秋、陳偉明、陳添財、陳雅萍、陳維婷、陳鳴、陳慶昇、陳憶嫻、陳燕燕、陳鵬文、陳麗鳳、陳蘇樹梅、陳佩伶、陸正康、傅文秋、曾宇安、游沛榮、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、辜長森、辜長森、馮裕仁、黃三郎、黃今鈺、黃林月英、黃貞潔、黃瑞彬、黃維琳、黃德芳、愛町實業有限公司、楊秀珍、楊建鴻、楊淑真、楊憶華、楊樹君、楊禮仁、楊豐豪、楊家瑜、萬波笛建築師事務所、經緯、葉任平、葉國暉、葉惠嫻、詹佳娜、詹景如、詹德仁、詹潤妹、廖勻環、廖書含、廖文浩、廖惠珍、福春投資有限公司、趙培宏、趙琇芬、劉亦秀、劉季鑫、劉泰一、劉添貴、劉智生、蔡佳凌、蔡仕庭、蔡明慧、蔡欣居、蔡恆萍、蔡美珠、蔡鶴立、鄭旭萍、鄭明輝、鄭楷軒、蔡淑芬、鄭秋卿、鄭瑞敏、鄭鐘英、鄧孔彰、鄧朽雲、戰嘉輝、盧東岳、盧建助、蕭友銓、蕭何彩秀、蕭容、賴如全、賴芸、賴惠敏、賴嘉傑、賴旻慶、錢慧茹、薛芳芝、薛惠琪、謝志成、謝佩真、謝幸子、謝芳真、謝范玉蘭、謝敏貞、謝慧珍、謝耀駿、簡桂卿、簡豐昌、關足安、關足安、顏良其、懷恩、涂平南、涂劉秀治

NT\$960
邵月足

NT\$900
彭良

NT\$840
蔡欣芷

NT\$800
陳谷瑛、曾齡臻、游皓昕、張一心、雷蕾、鄭榮森

NT\$750
朱榮玲

NT\$720
林秀苑

NT\$700
許典、許宸維、曾玉芷、黃寶萱 老師、道明中學高二-6班全體同學

NT\$600

遠方的天使

朱婷、吳芷榕、吳素玲、李苡綸、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、林孟倫、林瑞美、林伶君、松柏大藥局-林岳樺、徐桂君、馬郁鈞、馬郁婷、錢品程、張正瑄、郭佩柔、郭軒妮、陳俊成、陳俊銘、曾榮菊、黃冠智、歐陽慧鵬、蔡玉、蔡慧君、賴理利、應康華

NT\$550

陳明瑜

NT\$520

王鐵島

NT\$500

丁心嵐、于顯源、天泰禮儀有限公司、王玉梅、王宏銘、王振驊、王張旦、王淑芳、王陳勸、王惠慈、王詩穎、王碧貞、王樹勳、王競億、任我行科技股份有限公司、朱信彰、朱美貞、朱義豐 闔家、池宗憲、何正仲、何亞璇、何炎雄、吳美連、吳倩綿、吳雪嬌、吳瑞斌、呂素卿、呂雪鳳、呂錦美、呂頌蘋、宋湘玲、宋甄甄、李小千、李王家、李宜葵、李承恩、李采馨、李森松、李嘉芳、李蔡釗、沈沛綺、辛翠玲、阮文慧、卓瓊慧、周任中、周建全、昇大人力資源有限公司、林于變、林少琦、林文炳、林月里、林正彬、林吳瑞娥、林育嬌、林怡秀、林建名、林柏源、林美智、林貞堅、林香秀、林家毅、林得正、林雅卿、林憲章、林魏丹、林麗姜、林麗香、林麗娟、林筱娉、林筱娉、林筱娉、林霏心、林謙米、邱樹霖、廖雪圻、侯政成、侯貞如、黃金蘭、侯文雄、施昶如、洪子茵、洪芬娟、洪靚倫、穿透力創意行銷、穿透力創意行銷、孫宏夫、孫艷琴、徐天仙、徐玉珍、徐雪媛、秦裕傑、翁雪凌、袁啟泰、袁啟泰、高如玉、高曾鶴雲、張卉婕、張旭賢、張聿豐、張苑忠、張素月、張惇涵、張淑婷、張淑慧、張淑齡、張靜慈、張鵬、曹有能、莊天財、莊宗毓、莊舒郁、許月霞、許美智、許淑雯、許智亮、許嘉欣、許艷芬、許鈺芬、許鈺雯、郭淑蓉、陳仁凱、陳仁凱、陳友林、陳太平、陳文君、陳台華、陳如珍、陳君威、陳秀碧、陳明秀、陳咨涵、陳宣孝、陳晏碩、陳桂子、陳許美華、陳婷育、陳緒霆、陳慧容 闔家、陳學聰、陳燕燕、陳麗玉、陳灝旭、陸中丞、曾素花、曾淑芳、程顯宏、善心人士、善心人士、善心人士、黃文柔、黃玉佩、黃金桃、黃柏瑞、黃淳驊、黃智宏、黃嘉銘、黃薰儀、黃瓊文、黃麗昭、黃麗珠、黃麗真、黃麗蕙、黃耀樂、愛快攝影股份有限公司、楊三郎、楊敏英、楊敕微、楊巽智、楊錦香、葉坤明、葉惠禎、葉毓婷、葉蕙芬、詹寬智、鄒慶生、雷耀榮、廖文綺、趙淑芬、億鋒股份有限公司、劉宇哲、劉妍辰、劉宏芳、劉岱瑞、劉玗玟、劉家甄、劉家維、劉茹蘭、劉張寶月、劉慧萍、劉韻宜、歐玉梅、潘信伊、蔡佳芳、蔡宗明、蔡易穎、蔡俊男、蔡秋

雲、蔡紹君、蔡維浩、蔡學勤、蔡曼吟、鄭亦忻、鄭明、盧玉娟、盧屏芳、蕭佳玲、蕭惠月、蕭慧娥、蕭韻玲、賴秀秀、賴明玟、薄玉蓮、薛文慶、謝月英、謝玉麗、謝明玲、謝素娥、謝曜全、鍾欣穎、鍾清龍、鍾邵辛妹、隱名氏、隱名氏、簡文亮、簡家琪、藍汝海峯、藍婉綺、關志修、顏家富美、魏愉真、魏哲、羅淑芳、羅璟洳、譚嘯雷、曾苔琳、蘇冠仁、蘇桐桐、鐘豐智、鐘明山、龔其美、粘照英、龐金龍、栢淑絹

NT\$480

于千、張佩馨

NT\$400

尤貞雯、弘盛文理補習班、余慧玉、李昱霆、林純熙、李月嬌全家、張素敏、陳錦榮、曾素麗、廖國興、劉恬佑、鄭雯

NT\$360

呂美玲、翁志遠、郭君佩、鄔曼穎

NT\$315

林亮炫

NT\$300

于正聰、王秀琳、王明德、王明德、王財、王許樹蓮、王許樹蓮、王凱民、王維剛、史榮美、池貴捷、何美誼、吳玉楷、吳青蓉、吳盈慧、吳黃佩、吳黃佩、吳榮霖、吳學楨、吳妹宙、呂筱梵、李玉祥、李汶珈、李怡靜、李凱玲、李瓊瑤、李芊慧、李芊樺、沈蘇玉芬、沈蘇玉芬、汪彤沛、周福楠、林天飛、林佳樺、林周月、林昀鴻、林金財、林姿秀、林穎晨、邱麗卿、金效瑾、侯高玉蘭、冠達企業社、施孟伶、施孟伶、施怡如、洪明怡、洪彩、洪惠滿、洪瑞宏、洪瑞宏、洪瑞宏、洪德芳、胡登堯、唐大寧、秦奕葳、袁書蘋、高秋桂、高嘉陽、張秀齡、張偉倫、張敏忠、張碧珍、張碧鳳、張麗娥、曹敏珉、郭彥君、郭桂英、陳心怡、陳玉燕、陳妍希、陳泊鋒、陳信誠、陳侯淑貞、陳威伶、陳威言、陳惠美、陳華斌、陳雯雯、陸文楨、彭涵芳、曾如冰、董月慧、項楚原、黃育淇、黃金城、黃信志、王沛涵、黃瑋瑋、黃瓊賢、楊立凱、楊承璋、楊麗裕、葉松輝、葉盈孜、葉美玉、廖銀宏、趙春蘭、趙振宏、億睿棧實業社、劉琬琪、蔡如珍、蔡威東、蔡陸宗、蕭瑞煌、龍美真、謝春惠、鍾秀鑾、鍾璐夷、隱名氏、韓素、簡婉如、魏銘毅

NT\$250

王婉如、吳鴻連、林振茂、林筱玟、邱義昇、柯美剛、張莉婷、黃春餘、蔡峻安

NT\$240

余孟儒、舜茹、楊勤皓、蔣士壯

NT\$200

于卓英、仇桂美、王秀如、王明傑、王春山、王維穎、王樹馨、石志傑、石芳菊、朱治芬、朱奕哲、何曾春、吳明珊、吳玟茹、吳勇勳、吳陳滿、吳鳳嬌、呂悅瑜、吳薰芳、呂素蘭、呂素蘭、呂素蘭、呂清

龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、巫淑蘭、李文靜、李育辰、李佩韓、李明勳、李國誠、李喜評、杜禕聖、周罔市、周美麗、黃國倫、周彩翰、唐聖傑、唐永和、周淑美、林正彬、林石獅、林隆貞、林錦坤、邵子綾、邵巧然、侯凱怡、姚素霞、柏竣耀、洪本偉、洪瑜玲、徐桂蘭、徐屬銘、徐甫萱、張墊枝、殷凱黎、翁芸芸、高明容、張正己、張瀛榮、張鈺欣、曹清山、莊世聰、莊惠婷、許麗琴、郭子儷、郭建志、陳水

和、陳育樺、陳昱凱、陳盈瑩、陳素碧、陳淑盈、陳慧茹、傅淑芬、彭裕文、程安育、善心人士、黃邦彥、黃欣怡、莊文建、黃素月、黃富卿、楊富筌、溫秋子、詹玉勤、詹林阿月、管希燕、劉子晴、劉天仁、劉君儀、劉淑芳、劉賜枝、潘李淑娥、蔣文傑、蔡志峯、蔡佳恩、蔡孟娟、蔡昆璋、蔡美香、鄭光詔、鄭純枝、黃國維、黃淑君、蕭君琳、龍瀛珊、謝英蓉、謝靜惠、鍾孟庭、隱名氏、藍文沅、蘇育萱、釋達如

NT\$162

許庭璋

NT\$150

許嘉元、蔡艾靜、鍾欣芸

NT\$120

伍雅敏、吳亮億、林瑞龍、邱東甫、姜文正、張百輝、陳宥慧、楊雅雯、劉俐瑤、蘇淑梅

NT\$115

周佩宜

NT\$110

李文慧&DEWI

NT\$100

十方菩薩、尹德謹、王志光、王秋慧、王素月、王惠美、王煌、弘盛文理補習班、吳俊弘、李文啟、李永鏘、李怡瑾、李俞月鳳、汪致豐、卓妍琳、周和源、周季靜、周季靜、昇仁教育機構、聖立數學、林秀玟、林佳穎、林孟賢、王鐸璟、林根蓮、林凱雯、林進福、林靜如、俞玉燕、柯秀滿、孫逸嫻、袁天民、袁逸泉、張世佳、張仟又、張林桂、張哲綸、張瓊方、莊柏祥、莊麗真、許淑玲、許瓊慧、郭芳玉、陳李不纏、陳秀好、陳秀美、陳秀美、陳怡華、陳昌宏、陳明華、陳美苓、陳靖媚、傅芸湘、傅珮珮、單宜萍、曾昱穎、黃仁藝、黃世吉、黃世馨、黃育祥、黃景蘭、黃德成、楊愛惠、葉淦沅、解炳杭、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、劉秀美、劉珮慈、劉珮慈、劉淑貞、劉郭阿桃、劉釋如、蔡美雪、蔡淑瑾、鄭美惠、鄭茹徽、賴曉珮、謝順美、隱名氏、簡廷瑋、簡彤伊、顏赫波、嚴淑美

NT\$50

陳正輝

NT\$35

謝嘉澍

愛

就是在別人的需要上看見自己的責任!

您點滴的灌溉，

願祈天主福佑暨厚酬您!!

捐物芳名錄

	收據號碼	日期	捐贈者	捐贈物品名稱	單位	數量	
105年 01月	NO.000879	105.01.07	社團法人新北市濰精慈善會	白米	斤	250	
	NO.000880	105.01.08	財團法人天主教教會嘉義教區附設嘉義縣私立聖心教養院	柳丁	箱	1	
				米粉	包	29	
				麵條	包	4	
		105.01.19	一群善心人士	池上白米	斤	300	
				大薏仁	斤	4	
				紅豆	斤	4	
				糖	斤	7	
	NO.000882	105.01.20	郭德有	綿棒	包	235	
				3M膠帶	卷	2	
				不沾黏吸收綿墊	包	12	
				紗布	包	5	
			看護墊XXL	包	5		
			紙尿片	包	2		
NO.000883	105.01.29	財團法人萬海航運社會福利慈善事業基金會	嬰兒濕紙巾	箱	3		
105年 02月	NO.000884	105.02.18	王怡文	毛毯	件	6	
				手提袋	個	1	
	NO.000885	105.02.27	集安宮	白米	斤	600	
		105.02.07	善心人士	蓮霧	箱	2	
				柳丁	箱	8	
				茂谷	箱	1	
				桶柑	包	1	
				冬筍	箱	1	
				白蘿蔔	袋	2	
	NO.000886	105.03.04	林英孜	舒潔抽取式衛生紙	箱	2	
			林雍舜	包大人替換式尿片6包/箱	箱	2	
	NO.000887	105.03.10	田采軒	抽取式衛生紙6袋/箱	箱	3	
連崇平			包大人紙尿褲 L	箱	3		
陳建安			包大人紙尿褲 XL	箱	1		
林佑縉			來復易紙尿片42片/箱	箱	1		
			105.03.16	善心人士	OAK奶粉 500g/包	包	2
					燕麥片 500kg/包	包	1
105年 04月	NO.000888	105.04.03	千佛山華德禪寺	米 30斤/包	包	12	
				米粉	包	10	
				冬粉	包	4	
				麵條	箱	1	
				關廟麵	包	6	
				醬油	瓶	3	
				沙拉油	罐	2	
				糖	包	3	
				醋	瓶	2	
				意麵	包	4	
				素料	批	1	
		105.04.11	善心人士	芭樂	箱	2	
		105.04.20	財團法人萬海航運社會福利慈善事業基金會	嬰兒濕紙巾	箱	3	
		105.04.23	善心人士	青椒	斤	33.5	
				空心菜	斤	4	
				白菜	斤	12	
				大陸妹	斤	11.5	
	105年 05月	NO.000890	105.05.12	劉宜慈	eat well 4pcs/組	組	100
		105.05.05	善心人士	A菜	袋	7	
		105.05.08	善心人士	茄子	袋	8	
				小黃瓜	袋	3	
		105.05.11	善心人士	胡瓜20公斤/箱	箱	3	
				瓢瓜20公斤/箱	箱	3	
				玉米20公斤/箱	箱	3	
				紅鳳菜20公斤/箱	箱	2	
				油菜20公斤/箱	箱	2	
		105.05.14	善心人士	韭菜	袋	1	
				青花椰菜	袋	1	
				香瓜	袋	4	
NO.000891		105.05.24	張何費花	輪椅	台	1	
				助行器	個	1	
NO.000892		105.05.25	陳金保	手工羊奶饅頭	盒	10	
NO.000893	105.05.25	陽柳塘湖畔薑母鴨	手工羊奶饅頭	盒	10		
NO.000894	105.05.25	邱智鎰、郭世誠	手工羊奶饅頭	盒	10		
NO.000895	105.05.25	邱惠如	手工羊奶饅頭	盒	7		

____月 授權碼 _____

【此欄位請捐款人勿填寫】

親愛的捐款人，平安！

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

- 捐款1,000元，「不失智的台式地中海餐桌」壹本+「阿嬤妮存錢筒」壹個，共_____份
- 捐款1,000元，「失智怎麼伴」壹本+「阿嬤妮存錢筒」壹個，共_____份
- 捐款3,000元，「舒果餐券」壹張+「大腦保健體操」DVD壹片+「阿嬤妮存錢筒」壹個，共_____份
- 不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會
信用卡捐款轉帳授權書

- ◆ 捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）_____
- 信用卡別： VISA CARD MASTER CARD JCB CARD 聯合信用卡
- 信用卡號：_____ - _____ - _____ - _____
- 發卡銀行：_____ 銀行_____ 信用卡背面簽名處末三碼：
- 信用卡有效期限：(西元) 20____年____月
- 持卡人聯絡電話：(日)_____ (夜)_____ (手機)_____
- 身份證字號：
- ◆ 收據抬頭姓名 _____
- (請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)
- 收據抬頭與持卡人同 請分別開立_____ 不需開立收據
- 收據寄發地址： _____ 縣市_____ 鄉鎮市區_____ 街路____ 段____ 巷____ 弄____ 號____ 樓
- ◆ 捐款期間（請勾選其中一種方式）
- 本人願意從 20____年____月至 20____年____月，共____次，固定每月扣款新台幣_____元整。
- 本人願意於 20____年____月，捐款新台幣_____元整。
- 收據： 按月寄送， 年度匯整一次寄送， 不用寄送
- 刊物（免費）： 請寄發紙本， 請電郵寄發：_____@_____
- ◆ 如何得知捐款訊息： 親友介紹 會訊 網路 電視 報紙 廣播
- 其他_____
- ◆ 持卡人簽名：_____ 年____月____日填寫
- (請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本基金會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號
電話：02-23046716 分機100 傳真：02-23320877