

## 失智老人

基金會會訊 第四卷 第二期

## 封面故事

國際失智症月－我愛阿嬤妮舞台劇首演 姜捷 記者 1

## 長輩故事

困境逆境 居服居福 許煥昇 社工副組長 4  
高詩蘋 企劃專員

## 專 欄

社區失智症個案的日常生活規劃與執行 柯宏勳 職能治療師 6

## 關懷焦點

心中有愛 居服無礙	江宗徽 社工員	10
	鄭士鈞 社工員	
孤巷中的獨居長者	李瑞祥 社工員	12
從事社區照顧服務之感想	宋相瑩 實習生	14
一路走來點滴在心	施惠芳 社工師	15
走向人群，找回原本的自己	葉芳瑋 社工員	16
送餐服務的附加價值	黃淑婷 社工員	17
經典傳Show 老少童心尬擂台	高詩蘋 企劃專員	18
當失智者的好朋友	高詩蘋 企劃專員	20
友情·有憶 健走憶起GO！		22

## 活動訊息

長青馨苑熱情招生及志工招募	萬華老人服務中心	24
858愛心碼輕鬆捐發票	社工組	25

## 遠方的天使

捐款、捐物芳名錄	莊淑貞 庶務員	26
信用卡授權書		32

發行人：洪山川

編輯顧問：王念慈、孫志青、周麗華、周繼源、廖玲馨、江綺雯、李淑娟、李裁榮、林之鼎、金毓璋、陸幼琴、陳惠姿、馬以南、張 琪、張蓓莉、楊培珊、葛永勉、許德訓、黃耀榮、歐晉德、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、薛桂文、葉炳強、馬漢光、鄧繼祥

執行長：鄧世雄

總編輯：陳麗華

主編：陳俊佑

執行編輯：黃信衡、曾家琳、高詩蘋

編輯：許煥昇、柯宏勳、江宗徽、鄭士鈞、李瑞祥、宋相瑩、施惠芳、葉芳瑋、黃淑婷、莊淑貞

出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

諮詢專線：(02) 2332-0992

行政電話：(02) 2304-6716

傳 真：(02) 2332-0877

網 址：www.cfad.org.tw

E-mail：s8910009@ms61.hinet.net

劃撥帳號：19230802

轉帳帳號：國泰世華銀行新店分行024550159861

戶 名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

行政院新聞局出版事業登記證局版北市誌第2309號

## 編者的話

2013年本會也成功創造了三位明星人物-「阿嬤妮」一家人，從虛擬的動畫人物化身為大小朋友都喜愛的玩偶，也開始在全國各社區及學校辦理舞台劇公演，在各活動中也看的到他們活潑的身影，呼籲民眾關心失智症十大警訊，邀請大家一起來當失智者的好朋友！

陳阿伯，他的人生在眾多無情命運打擊下，他是如何仍能樂觀面對人生？他又是如何透過居家服務的幫忙，能讓疲憊的人生稍微喘口氣？亦或是總是悶悶不樂的張奶奶，又是怎樣在社區服務的介入下，重新拾回人生的快樂？本期會訊嘗試藉由不同長輩的故事中，帶領讀者更加認識本會所提供的居家服務、社區服務內容，致力提昇更多長輩的生活品質。

此外，甫於10月6日圓滿成功的衛生福利部重陽節慶祝活動，長輩的活力與精神，令人敬佩；另也於10月12日由本會與安聯人壽攜手合作的「第二屆健走，憶起GO愛心勸募活動」，近2,700位民眾的參與，現場熱鬧非凡，要讓民眾了解運動對預防失智症的重要性，也在此呼籲，今年的愛心勸募活動至12月31日，邀請您發揮善心，您的涓涓善款，可以幫助更多失智長輩得到有品質的照顧。

展望2014，本會除持續提供失智長輩更優質的服務、提供社區長輩更多的關懷，培育專業的失智症人才外，亦將規劃辦理多元化的宣導活動，矢志為失智長輩打造一個愛的家園！

I am  
妮妮

國際失智症月

# 我愛阿嬤妮

舞台劇首演



演員們的載歌載舞讓全場High翻天，達到寓教於樂的效果。

【天主教周報／姜捷】

秋高氣爽的9月28日午后，台北總主教公署熱鬧滾滾，攜老扶幼齊聚友倫樓，欣賞天主教失智老人基金會為了國際失智症月所舉辦的《我愛阿嬤妮》舞台劇公益首演，動畫中的3位主角——逗趣的阿嬤妮、乖孫阿迪、甘草爺爺嘉明哥，化身為大頭公仔，讓大家搶著跟他們拍照，只要相片po上官網：[www.cfad.org.tw](http://www.cfad.org.tw)，就可以獲贈《昨日的記憶》DVD一片，一時讓這「一家人」成為合拍超級偶像，大受歡迎！

會場上，從6歲到86歲的老中小朋友都有，未開演前忙著看《老人失智症大作戰》漫畫版，也有不少人交換照顧失智長者的甘

苦談，會場一片溫馨共融；天主教失智老人基金會社工主任陳俊佑致詞歡迎大家，並說明發行失智症十大警訊動畫《阿嬤妮》之後，廣受好評，達到宣導的目的；為了讓大家更認識失智症，特地邀請了六藝劇團，把虛擬世界的故事變成詼諧逗趣的真人演出舞台劇，公益首演在台北市主教公署登場饒有深意，因為天主的愛總是眷顧每位子民；而首演之後，還將於10月19日、11月2日分別在屏東、台中巡演，更會到在全國12所高中職進行校園公演，相信可以串連起9000名莘莘學子的愛，認識並了解失智症，攜手播撒愛的種子，讓愛流轉。

臺北市衛生局林秀亮副局長在致詞時，



女主角阿嬤妮與現場觀眾熱情互動

分享了自身的經驗，給大家寶貴的殷殷提醒，找出隱藏於社區的失智長者，讓他們也能得到妥善醫護；衛生福利部社會及家庭署的楊雅嵐科長也呼籲多認知，多觀察，多體諒，把握及早就醫的黃金時刻，關懷並幫助身邊的健忘天使們。

阿嬤妮一家人陸續登場，爆笑內容讓小朋友完全融入，當阿嬤妮冤枉孫子阿迪偷她錢時，小朋友高喊「錢在收音機底下啦！」阿嬤妮連續吃兩次藥時，台下也著急的大喊：「妳吃過了，妳吃過了，不要再吃了！」插在皮包裡，手機放進球鞋，遙控器塞入臭襪子……都惹得現場笑場連連，「笑」果、效果都十足，讓大家深切了解失

智長者在日常生活中可能發生的警訊，在載歌載舞的歡悅Ending中，滿心願意一起做失智症者的好朋友！

舞台劇謝幕後，是台北市聯合醫院松德院區的劉興政醫師專題講座，他以幽默風趣的問答式演講，暢談失智症的種類及區別，表現在生活中的症狀，為了及早預防、及早發現、及早就醫，他專業地提出了失智症的十大警訊，請大家常常觀察，主動關懷，正確照顧；最後，他做了強而有力的結論：「百分之95的人會問預防失智要吃什么？」答案是：「不是吃什么，而是做什么！多動腦，多運動，多交朋友，避免傷到腦部，發現家中長輩有符合警訊中的幾項就要趕快帶去就醫，動，就對了！」

主辦單位歡迎大家遇到失智相關問題，可詳洽天主教失智老人基金會諮詢專線：02-2332-0992。這一場動靜皆宜、知性感性兼具的活動，真的讓大家感受到在主愛內的全方位關懷，開心會心，收穫滿盈！

本文轉載自天主教周報，06全國教聞版  
2013年10月6日



現場最受歡迎的是3位超級主角大頭人偶，大家搶著和他們拍照，他們卻希望與聖母瑪利亞合影。

# 困境逆境 居服居福

許煥昇 社工副組長 \ 高詩蘋 企劃專員

陳阿伯與已中風多年的太太長居新北市八里區，他一人獨自照顧著行動不便的太太，生活的壓力、照顧的辛苦，不但讓中低收入陳阿伯的經濟狀況更顯拮据，疲憊的一生更希望有個機會能喘口氣、歇一歇…



陳阿伯夫婦鶼鶼情深

## 命運打擊 辛苦一生

陳阿伯是新竹人，幼時因戰爭而失去父親，母親改嫁後因與繼父關係不佳，經常受到打罵，也被迫放棄讀書的機會。16歲時因受不了繼父的經常打罵憤而離家，獨自北上討生活，進入了煤礦坑工作，當起辛苦的礦工。三十多年的礦工生涯，陳阿伯省吃儉用，不但能照顧遠在新竹的弟妹們生活及求學，還能在蘆洲置產、成家立業，過著小康的生活，而後也轉換跑道於八里造船廠上班，直到退休。



陳阿伯常與太太遊山玩水

陳阿伯的個性樂善好施，知足常樂，原以為辛苦了大半輩子，有了美滿的家庭與安定的生活，也看著兒女成家立業，能好好退休享享清福。沒想到孩子經商失敗，為了孩子只好變賣蘆洲新屋，就近搬到八里區一處小房子居住。但無情的命運並未放過他，和太太搬到八里後接連發生喪母親、房子失火，妻子中風等噩耗接踵而來，一連串的打擊讓原本就不寬裕的經濟更陷入窘境。

但樂觀的陳阿伯並沒有被命運擊敗，搬到更簡陋的小屋，湊合用著資源回收的再生家具，倒也自得其樂、不以為苦，依舊保持

著樂觀開朗的心。雖然已是中低收入戶，但看到社會周遭的弱勢人們，也從不吝惜自身已貧乏的資源，一點錢、一袋米，雪中送炭的溫暖了大家的心。

但萬萬沒想到，陳太太在60歲左右時中風臥床了，從此，家中一切生活照顧大小事，全都由陳阿伯一人撐起，兩人感情的深厚就由此處可看出。可因為過去擔任礦工的日子還是帶來了代價，陳阿伯罹患礦工常見的塵肺症，只要大量出力就會氣喘吁吁，但是為太太翻身、移位、從床上抱到輪椅上再從輪椅抱回床上，這些動作其實對一個健康的年輕人來說都必須花很大力氣，更何況對於已70多歲又患病的阿伯更是吃力。

長久下來，陳阿伯的經濟其實未見改善，但他也不想造成子女的負擔，只好自己照顧太太，他其實從不以為苦，也從不輕忽任何一個照顧的環節，在他細心的照顧下，太太的皮膚狀況良好，室內整潔乾淨無異味，溫度總控制在最舒服的狀態，而也因為太太對陳阿伯強烈的依賴感，讓陳阿伯無時無刻都會守在太太身旁，他的活動範圍被大大限縮，一天內絕大部分的時間都是在客廳與臥房內移動，如非必要決不會任意出門，外出散步透氣已經成為一種奢侈的享受，但也從沒聽過陳阿伯說過一聲苦，他只覺得這一切都是應該要做的。



太太沒生病前，夫妻倆有空就會出遊

## 居家服務 紓解壓力

但年歲漸長，漸漸的在照顧太太上只能說心有餘而力不足，在友人的介紹下，申請長期照顧居家服務，由本會所派遣的居服員，每星期到陳阿伯家中提供服務。

居服員珮萱姐也是八里在地人，她的性格細心溫和有條理，更特別的是，她本身具護理師執照，以自己的專業知識，著實幫助了陳阿伯兩夫妻。每每到家中服務時，除協助阿嬤洗澡沐浴，她亦會協助處理身體不適情況，如提醒陳阿伯觀察尿液顏色，指導簡單的衛教觀念；阿伯本身不識字，她會主動協助陳阿伯讀信與各種傳單，以了解外面資訊；醫院回診單上的注意事項及回診日期，也會貼心的幫忙在日曆上做記號提醒；有時看見冰箱都沒有食物了，還會自掏腰包偷偷買食物放在冰箱，這些服務，都讓陳阿伯可以在家休息，減輕一些負擔。



陳阿伯看著照片回想從前

身為一位男性照顧者在照顧經驗要學習的部份會比一般女性來的多，陳阿伯一直努力在學習。而陳太太因下肢無法活動的關係，24小時有人全天照顧，陳阿伯根本無法



透過照片與太太回憶當年

出遠門，至多就是一星期找一天自己騎車至蘆洲買買生活用品後再匆匆忙忙回家，根本沒有自己的時間。本會居家服務為了讓陳阿伯也有出外走走的机会，也在102年10月17日新北市居家服務員表揚大會時，同仁特地帶陳阿伯到新北市政府共同參與，家中太太就請居服員協助照顧，也算是代表家屬身份去現場觀禮。

那天陳阿伯十分興奮，也感謝居家服務幫忙，還特地開車去八里載他出去走一走，在車上和同仁談談天，為他著想，紓解壓力。陳阿伯也說，太太的退化愈來愈嚴重，因為居服介入幫了他很大的忙，特別是幫太太洗澡這一塊，而未和小孩同住的他們，也因為有了居服，給了他們不同的關懷與支持。

陳阿伯對他一生至今的生命歷程也有些感慨，覺得從小就苦到大，到老了似乎沒有享福的機會，還要獨自照顧中風的太太，對他來說還是備感吃力，能有機會經由居家服務的幫助，讓他能喘口氣，重新整理出更好的生活品質。

辛苦的人生並未讓阿伯覺得被打擊，相反的，樂觀有活力的陳阿伯，可說是永不被命運打敗的勇者！他的付出令人感動，在未來的日子裡，希望陳阿伯能夠放開心胸，不要將照顧的重擔全部攬在身上，接受本會更多的居家服務幫助，讓我們陪伴他、關懷他，繼續迎向人生中的每一項挑戰！



# 社區失智症個案 的日常生活規劃與執行

聖若瑟失智老人中心兼任職能治療師 柯宏勳

要談這個題目之前，我們也許應該先來看看什麼叫做好的“生活”？

「柯老師，我媽媽失智後作息都不正常，早上睡覺，晚上又不睡，不然就是什麼事也不做，坐著發呆，有沒有什麼辦法讓他正常生活？」這是最近在家屬課程課堂上一位家屬的心聲…

「請問你回家會自己做些家事嗎？」

“少年ㄟ，我以前都麻自己來，可是現在頭腦不好，都是女兒幫我做好了…”這是我在日照中心評估訪談一位輕度失智奶奶的對話…

角色不同，想法不一定相同…

對家屬或照顧者來說，總是期待失智症患者能回到“正常”的生活軌道，例如作息正常、說話正常、記憶正常、情緒正常…等等，這也是人之常情。但試問，如果都能正常，他還是一位失智症患者嗎？

對患者來說，因為失智症的影響認知功能，開始會找不到東西、忘了放在哪裡、找不到家、甚至搞不清楚白天晚上、人事時地物的錯亂，生活很難“正常”，所以常感到挫折、不知所措，但也不知如何是好，因此有些患者會放棄自己，有些會有更負向的情緒造成生活更亂的惡性循環。

所以，如何才是好的生活，必須在這



日常生活活動-洗杯子

中間尋求一個平衡點才是。很有趣的是，根據研究發現，家屬去看失智症患者的生活品質，往往比患者自己本身自覺的差，也可以這麼說，患者自己不一定覺得他的生活有那麼不好或不正常。

不同程度有不同需求？

所以根據上一段所述，我們也該多尊重、體諒一下患者的想法是吧。當然，隨著輕、中、重不同程度的失智症，相對功能退化的程度、尚存的功能也不盡相同，因應不同程度的失智症退化，我們也有不同程度的支援要給予，這就是日常生活規劃、安排的出發點了。

照顧好=活得好？



但是所謂日常生活規劃，並非只是如何照顧好而已，怎麼說呢？一般照顧者往往因為不知道還有其他方法，對失智者只期待能顧好安全不要跌倒就好。可是往往失智者手好腳好，問題並非只是肢體障礙這麼單純，一方面因為被照顧得太好而“過度失能”，另一方面，也減少了患者參與生活的機會，更加速了退化的速度。

#### 生活安排的概念：

那要如何做呢？首先，我們建議要先重新檢視患者目前生活作息，詳細記錄下來目前一天的生活是如何過的，甚至幾點幾分做了什麼。經過如此程序，大多會發現，目前患者的生活哪一方面過多或過少。

#### 找到失智患者的“能”：

接下來，建議回頭從失智者身上找找遺忘許久的“能”！我們平時太容易或太注意到失智者的“問題”或“不能”，例如之前某位失智患者的家屬跟我抱怨，“我母親除了賭博什麼都不會啦！”…各位有沒有注意到，家屬因為照顧的負荷，只看到患者的“不能”，有發現他的話中已經有他母親的“能”了嗎？！

所以，建議此時需靜下來回頭想想，您照顧的失智者這一生到目前為止，他的興趣嗜好、專長、價值觀為何？或是他最看重什麼事？他曾經做過什麼特別的事？或是他曾擔任什麼重要職務？…往往“能”的答案就藏在其中喔！

#### 發揮失智患者的“能”：

接下來就是要讓失智者發揮他的“能”囉！通常會運用各種“活動”為媒介或包裝，才能順利的讓失智者的“能”發揮出來。例如認知訓練活動希望能協助失智者增加認知刺激，但與小孩子不同的是，

通常很難直接告訴失智者“待會要來做注意力訓練喔”，他就會配合的參與，反而常會抗拒的說“你才要作訓練啦”…

因此，此時如果自然的運用生活中常見



認知活動-融入麻將元素的麻將賓果

的元素，比較容易達到效果，例如失智者過去喜歡打麻將，雖然目前已經無法順利完成，但我們還是可以鼓勵患者在支持的環境下（配合他的速度或暫時忽略患者的錯誤）繼續執行這個他熟悉及看重的活動，相信意願會更高得多。

但是如果失智者已經退化到無法進行正常麻將，此時可以考慮轉換形式，將麻將元素融入即可，例如麻將賓果活動，保留失智者仍然可以摸到麻將的部分（這是他熟悉的），只是更簡單，他只要找到相同的花色（配對）即可，甚至可以再重覆練習下瞭解什麼是連線及賓果，使失智者在輕鬆、愉快的氣氛下進行認知訓練。



肢體活動-丟飛盤



音樂活動-拿著紗巾隨音樂舞動

### 常見活動種類：

上述僅僅是舉例說明，生活中有太多太多活動可以利用了！常見活動種類如下：

1 肢體活動：顧名思義，此活動期待維持失智患者的體能與肢體活性。因此除了我們熟悉的做操、運動之外，可以運用簡單的遊戲改變成患者可以動起來的媒介。例如音樂律動、丟接球、打槌球、拍氣球……等肢體團康活動皆可運用。



感官刺激活動-透過觸覺與嗅覺猜水果

- 2 音樂活動：運用失智患者熟悉的音樂的“能”，除了唱出來，也可搭配律動、跟著哼唱、或只是聆聽欣賞，甚至搭配肢體活動進行。
- 3 感官刺激活動：運用視、嗅、味、觸、聽以及動作覺等等有這些感官元素的活動，讓患者增加感官刺激，尤其常用於重度失智患者。
- 4 認知活動：運用融入有認知元素的活動，增加認知刺激，從生活日常活動到益智遊戲、桌遊等皆可運用。
- 5 藝術活動：從美勞活動、手工藝活動，甚至到較深入的藝術活動，皆可增加患者的生活動機。
- 6 懷舊活動：運用失智患者常有長期記憶比短期記憶佳的“能”，在懷舊的過程



懷舊活動-懷舊物品-童玩

中增加患者的成就感與生活動機，例如舊照片、老歌、舊物品皆可運用。

- 7 日常生活活動：運用失智患者過去的興趣或專長的“能”，融入在日常生活各種活動中，例如打毛線、烹飪備餐、收拾餐具、洗碗盤、折衣服、擦桌子等等…讓失智患者生活動起來！

### 活動引導注意事項：

引導活動的過程中，須注意事項如下：

- 1 引導說詞自然、生活化：例如以聊天取代上課、訓練等字眼，較能被患者接受，也較自然！
- 2 步調放慢：失智患者因為認知理解能力變差，往往反應速度較慢，此時照顧者更不能急，等待一下常有令人意想不到的效果喔！
- 3 不爭辯：失智患者往往會犯錯或說出錯誤的答案，此時應以引導取代指責或糾正，以免收到反效果。
- 4 過程大於結果：請記得活動的過程往往比結果或成品好不好重要，有學習最重要。



藝術活動-著色

- 5 彈性：隨時保持活動遊戲規則或難易度的彈性，也是活動分級的概念，盡量讓失智患者有剛剛好的挑戰很重要。

### 搭配環境與輔具的應用：

許多活動如果無法順利完成，可以考慮搭配適當地輔具協助或環境的支持。例如貼有名字的常用物品、顏色對比明顯的指標指引、明顯的廁所標誌圖案、簡單或放大按鍵的電話、貼有明顯分類標示的衣櫃、甚至外出時的衛星定位器（已有補助）等等，都可以協助失智患者順利完成想完成的活動。



環境協助-明顯的廁所標誌，讓個案較容易找到廁所

### 照顧者（含家屬、照顧人員、外傭）應扮演的角色？

照顧者本身就是軟體環境的一部份，營造正向、支持、允許犯錯、無障礙的環境，才能讓上述各種活動順利地進行，也才能更發揮失智患者的“能”，真正活出有尊嚴、有活力的生活品質！

# 心中有愛 居服無礙

江宗徽 社工 / 鄭士鈞 社工



案主臥床，居服員正在協助肢體關節活動(下肢)

面對家中有失能或失智長者，家屬往往承受莫大的壓力，一方面要工作維持家中經濟，一方面要花費心力照顧，在兩者重擔之下，家屬無暇兼顧，藉由居家服務的介入，減輕家屬長年的照顧壓力，身心獲得喘息，也能讓缺少關懷及陪伴的獨居老人，獲得一絲溫暖。

居家服務的靈魂人物－居家服務員，提供的服務不單只限於身體照顧、家務及日常生活照顧，在面對個案或家屬時，居服員不僅要展現專業的技能因應不同狀況，以及如何調適後續服務後的心情等，都是居家服務員所要去面對的『作業』。

以下是居家服務員美玉在服務個案的小故事：

自稱92歲的阿武師，一個人獨自居住在萬華某夜市旁的小巷內。因多年前罹患退化性關節炎，外加年歲的增長，上下樓變得更加困難，鮮少步出家門，在與外界的互動減少下，使阿武師家自成一個小天地。外表冷酷的阿武師，讓人感到一絲絲的懼怕與威嚴，日子漸久，阿武師的小天地中，「唯我獨尊」的氛圍格外明顯。

半年一次的長照中心複評，這一天來到了阿武師家，月訪幾十案的長照專員，卻佇足於阿武師家前，抬頭沉思了數秒後才緩緩步入。阿武師在生理與居住狀況與很多人無異，但極具個人中心的思維與氣氛，卻讓專員難以喘氣，午後進入阿武師家後，除了阿武師句句綿延不絕的話語外，空中還飄著

朵朵散不去的菸雲，在兩者圍攻下，專員步出阿武師家已經是夕陽西落的時間。除此之外，每隔幾天就會有社區不同的資源單位對阿武師伸出友善的手，前來探望與訪視。

在阿武師這般的個性下，每每遇到前來的訪員，阿武師總能重現唱獨角戲的戲碼，「我曾經擔任某電視台董事長！」、「我是政治與哲學雙博士！」、「我曾任南部國立大學哲學系系主任！」、「我擅於研究樂透彩，並曾中過數十萬的彩金！」、「政府就應該提供我服務！」…，話語中多為細數個人功績與數落周邊人士的不足，就這樣一句一句的唱到日落，留下到訪者滿腹的無奈。

阿武師的日子裡，除天天前來的送餐志工外，就屬居家服務員美玉，對阿武師了解最甚。轟隆隆的午後，水花濺得行人紛紛快步走避。居家服務員美玉趕緊架起機車，收起濕漉漉的雨衣，也收拾原本焦慮的心情，慢慢步入阿武師的住家。



居服員小心翼翼地協助修剪指甲，避免個案因指甲過長抓傷皮膚

「阿伯！睏飽賣？」一如往常的問候，又一次的喚起阿武師家冷清的午後。

阿武師緩慢移動那因年邁而患有退化性關節炎的身軀幫美玉開門，便往屋裡走去，沒有像一般長者那樣會與人的閒話家常的情境，阿武師坐在椅子上，點一根香菸，向居服員美玉表示今天的服務要協助盥洗、打掃環境及代購物品後，美玉便開始今日的

『課題』。在服務過程中，兩者沒有太多的互動，美玉專心在服務項目上，阿武師也沒有太多話語，只是坐在一旁吃著午餐和看報紙，偶爾的寒暄依舊圍繞在那過去的陳年往事，也許是阿武師所給人的感覺使然，話語間，給人一種莫名的壓力，美玉簡單回應後便繼續未完的工作；協助阿武師盥洗，過程是蠻艱鉅的，因阿武師行動較緩慢且因年邁關係，不僅要注意皮膚狀況，更要特別留意在潮濕的浴室行走的安全，好不容易將工作告一個段落，將物品簡單整理好，便與阿武師道別，結束一天的『任務』。雖然過程只



個案臥床，居服員正在協助肢體關節活動(上肢)伸展筋骨

有短短2個多小時，但處在令人喘不過氣的氛圍裏，讓人有恍如隔世的感覺，是需要用很多心力去支撐精神與體力，幸好沒有太刁難的難題，要不然縱使有再多熱情，再堅強的意志也會吃不消。

居家服務是一助人的工作，愛心、耐心是不可或缺的元素，因為不是每位長者都是那麼可愛隨和、那麼好相處，雖然相處只有在那短暫服務的時間，不能完全治好那失能已久的身體及撫慰那長年累積的疲憊之心，但秉持著藉由居家服務員的出現讓他／她的生活產生些許改變，那些所付出的汗水都是值得的信念，不管在服務過程中有多麼辛苦或遭受挑戰，都能以較輕鬆的心情去面對。



## 孤巷中的獨居長者

李瑞祥 社工

中午了，阿伯打開冰箱準備看要煮什麼午餐吃

陳老伯是一位獨居長輩，住在繁華豪宅與商業大樓之間的夾縫巷弄中，屋子全為木材所搭，屬於違章建築，順著屋簷由上看上去，恰好與大樹的氣根連接一氣合成垂盤而下，違建的屋裡四坪不到，有著小廚房、小小走道、桌子與臥床。獨居的他，時常坐在違建房間的門口，看著人來人往與穿梭在家門前的機車族，不知道的人總以為陳阿伯正注視著他們，孰不知其實他有著重度視障，



這是陳老伯在家中最常活動的小小客廳

每日只是面對眼前的來回晃影，一天天的度過。

對於自己的過去，陳老伯不想回憶，現在只期待每天能平安生活，不要有閒人進到廚房偷吃他的晚餐；期待身體健康，期待女兒能夠來看他.....，這些一般人認為平常不過的事，對阿伯來說，卻是不容易達成的願望。

因為獨居，社福人員本欲提供送餐服務，但因他不是低收入戶身分而無法獲得資格，而且一直以來，陳老伯總是堅持要自己煮食，食材方面則由社服人員協助購買，或許從煮食中，他可以肯定自己的存在感。只是這樣簡單的生活中，卻因其視力模糊，加上自家的門無法上鎖，而屢屢被惡鄰居或損友偷吃他準備好的餐食，令人感到生氣。

陳老伯家中的廚房雖小，整理起來卻是不易，惡鄰及損友除偷吃外，他們更是常常

出入自己煮煮起來，只為了要省瓦斯費。面對這樣的生活困境，本會所派遣的居家服務人員阿玲，每次只要到陳老伯家中服務，廚房就成為最需要收拾善後的地方。

此外，陳阿伯的穿著，一年四季身上衣服的不同只有是否添加外套與否，而每月需定期看醫生的他，則成為陳阿伯最需要協助的地方，居家服務員阿玲便經常帶領陳阿伯至醫院就醫。只要一出了巷口，這世界便不再是陳阿伯熟悉的世界。里長不忍他如此生活，曾安排入住安養機構，免費，但被陳阿伯所拒，理由很簡單，他說：

「我的家只有在這裡」。

其實陳阿伯的生活作息很簡單，一早起來即坐在門口，開著收音機放的大大聲地，與來往的機車排氣管聲



居服員正在廚房為長輩清洗用餐完的碗盤

相抗衡。要是問他聽到了什麼新聞，總能準確的評論時事。到了中午吃飽後，仍總是坐在門口——「打盹」，這是一天中最舒服的時刻，到傍晚時分，有時一些老友或鄰居會前來與老人閒話家常，而這也最常是小偷來他們使用廚房的時間。陳阿伯其實都知道，卻也只能當作佈施看待。我們曾經問他為何不阻止，陳阿伯說：「算了，這是一筆爛帳，誰沒有過去」。或許不太懂此話涵義，但也相信他對於他的過去雖有不為人知的故事，於今已豁然看開。

陳阿伯接受本會居家服務已經有兩年多的時間，雖然阿玲每星期只會去他家兩次，

但對陳阿伯而言，卻是十分重要的倚靠。阿玲除了協助陳阿伯的居家環境整理、代購物品、陪同就醫外，對陳阿伯而言，最開心的是就是可以有機會和別人說說話，成為陳阿伯生活一大重心。

對於居服工作很認真盡責的阿玲，在服務陳阿伯的時數中，從未請過假。有一次因為有要事而臨時請假，讓陳阿伯以為無法再獲得阿玲的照顧服務，心情低落，那幾天足不出戶，只願意待在自己的房裡，時間一長

讓鄰居以為陳阿伯怎麼了，差點報了警。這件事被阿玲知道後再也不敢請假，若是要請假也一定提前親自和陳阿伯說。我曾問過阿玲，是如何使陳阿伯可以如此快樂與充滿朝氣，她只簡單的回答：「就看他們都需要幫忙

呀，既然是我在服務，那我就應該把它做好」。率真的表情，讓我至今印象深刻。每每想起長輩的快樂神情以及居服員認真的心態，我想，這也是一直督促本會要做好居家服務的動力。

# 新北市居家服務實習心得

天主教輔仁大學社會工作學系工 宋相瑩 實習生

磨了三年從教科學上習得的專業學習，終於有機會在今年升大四的暑期，整裝待發地踏進深具挑戰又得隨時滿載能量的社區工作領域，以『完全新人』的姿態，到新北市居家服務分站開始社工實務，初來乍到的我，對於居家服務實在無法有過多想像，緊張卻也期待投入與接觸後所碰撞出什麼樣難忘的火花。

待在新北市居家服務分站的八週裡，讓我看見忙碌的居服督導員與辛苦的居服員，每天騎乘著摩托車，無論是大熱天或雨天，『使命必達』般在永和市區狹窄的小巷、繁忙的大街裡來回穿梭；在實習過程中，一度存有個迷思，認為居服督導好比「仲介」的角色，之所以會這麼認為只因眼見督導們派居服員至案家，這樣的作法像是服務的中繼站，然而，從團督以及之後的實習，逐漸澄清當初自己刻板的想法。

督導除了提供居家式的照顧服務以外，更得擁有隨機應變的能力，在案家陌生的工

作場域裡，反覆協調個案、家屬及居服員的服務關係，解決像是經濟需求、輔具需求、照顧品質、個案權益、家屬義務等多重且複雜的問題，更進一步提供並連結資源介入，甚至是將福利服務當作商品購買般，而提出遵守消費者權益之要求，這些工作裡的突發事件，在在考驗著每位督導員的心臟強度和挫折耐受度。

照顧是一項疲憊的工作，也是不再只有以愛為本，而是用生命交換另一個生命的漫長過程，而在實習過程中，督導給了我機會參與居服員的工作，至案家看居服員工作的狀況，案家環境各式各樣都有，常見的就是空氣不流通、也有環境過於髒亂等等，居服員不畏辛苦，即使滿身大汗仍盡心盡力的完成工作，他們工作的精神和態度，著實令我敬佩，也對於居家服務的工作有了更深一層的認識，收穫滿滿。

替一位盲人寫信，  
或是坐下來聽別人說話，  
或是幫人投遞信件，  
或是探訪某人，  
或是給某人帶束花，  
或是替人洗衣服、打掃房子。  
這些都是微不足道的小事，  
但是在天主的眼裡，  
每一件都是了不起的。

引自《愛的喜樂 德蕾莎修女嘉言集》第204頁





# 一路走來點滴在心

施惠芳 社工師

本會自98年開始承辦台北市萬華老人服務中心，其中有位張奶奶也接受中心的服務已經5年的歲月，從一開始的陌生到現在大大小小活動都看的到張奶奶的身影，一路走來，社工看著張奶奶的改變，點滴在心頭。

隨著人生歲月的流逝，張奶奶與許多長者有類似的處境，面臨到家庭關係的改變、身體機能的逐漸退化、心理情緒的學習調適…等，這些都影響著張奶奶老年生活的樣貌。透過中心社工與志工多年來的努力陪伴，持續性的家庭關懷及生活上的慰問，張奶奶對相關服務從一開始的「不用申請啦，我可以自己來！」到後期漸漸的打開心房、積極參與活動和使用服務，顯現出張奶奶對於中心的接納與認同。

喜愛與人聊天的張奶奶，子女因為工作關係無法長時間陪伴著，便養了隻小狗「哈利」與自己作伴。感受到了張奶奶一個人的孤寂，所以社工透過中心各項專業的共同合作(例：靈性關懷、居家關懷、志工電話問安…等)，聆聽與陪伴著張奶奶度過許多心理情緒上的低潮。

深知長者健康與社會參與的重要性，中心有活動都會邀請張奶奶參加，舉凡體適能課程、動動腦團體、老人懷舊團體、長者一日遊、年節活動、健康講座…等，都可以看到奶奶穿梭其中。張奶奶曾說過一句話：「我記憶力不好，但有活動一定要跟我說，我很喜歡來中心。」中心長期下來也與張奶奶建立起超深厚的情感。

近期張奶奶的健康較從前下滑，許多生活事物雖可自理但也漸感吃力，深知張奶奶不愛麻煩人的個性，社工持續努力與奶奶溝通與討論，所幸最後張奶奶願意嘗試開始使用這些服務，而這些在長輩身上微小的改變，但透過中心持續的努力終能獲得長輩熱情的回應。

我們衷心的祈禱天主，張奶奶的身體健康，中心也會繼續努力，讓所有接受服務的長輩，都能在自己的銀髮生活上，過的開心又快樂！



長輩參加樂齡團透過日常用品的敘述來鍛鍊長輩的記憶力及聯想力

# 走向人群，找回原本的自己！

葉芳瑋 社工



王奶奶正在食尚玩家團體分享自己生命的故事

王阿姨，今年68歲，瘦小的身形，背著一大把二胡，顯得不協調，小心翼翼的跨出每一個步伐，低著頭，用顫抖的聲音向社工、志工及同學打招呼。

二十年前，家族性遺傳的巴金森氏症發生在她身上，因過去母親亦為早期發病病患，使王阿姨警覺到了身體的異樣，早期接受治療。然而，隨著時間的流逝，症狀逐漸惡化，已經無法用藥物控制，甚至因服用藥物而產生的副作用也伴隨而來。無法控制四肢顫抖、含糊的言語及遲緩的行動，使她一度無法面對自我，害怕外人用異樣眼光投向她。原來職場上意氣風發的她、喜愛獨自出國旅遊的她、在夜店享受青春的她，不得不提早從人生高峰退下……

疾病伴隨著負面情緒，王阿姨只能將自己關在家中，沒有結婚，也沒有子女，獨自一人居住在萬華巷弄內的老房子。除平時姪女和朋友探視外，幾乎不外出，使用網路和世界互動。

100年11月，是王阿姨第一次與萬華老人中心接觸。談話之中，發現她對未來有著未知的恐懼感，從她對巴金森氏症積極的治

療及研究，也觀察到她對生命的珍惜。

對於過去事業上的成就，她感到自信；對於自己疾病的樣貌，卻感到自卑與無奈。社工的心情隨著王阿姨的人生故事起伏著，在這個段落末端打了個大大的驚嘆號。同時，社工決心要讓她走向人群，重拾信心。

志工的電話問安、社工的關懷訪視、年節拜訪與祝福，漸漸的，王阿姨向我們敞開了心胸。從被動的接受關懷，轉為主動向社工述說近況；從被動的接受活動邀請，轉為主動參與中心所辦課程及團體活動。在王阿姨參與的二胡班、瑜珈班，發現她是這麼努力學習，努力讓身體活動，努力讓自己與社會互動。今年7月，王阿姨參與中心舉辦回顧生命系列團體。團體中，她已能自信的向大家說明她的身體狀況，就像每個人一樣，自在的分享生命經驗，接受回饋。



王奶奶參加獨老郊遊一起參觀木屐工廠

王阿姨告訴我：參與了中心的團體，從回顧生命過程中，才知道自己的生命是負有使命及意義的。另外，她感謝的說：「多虧了有老人中心的幫忙，讓她在晚年的生活中多了目標和支持。」聽見王阿姨這麼說，對同仁心中而言，相信對所有長輩付出的一切，都是值得的。

# 送餐服務的附加價值

黃淑婷 社工

本會自承辦萬華老人服務中心以來，在從事外展個案及社區工作服務過程中，發覺「吃飯」這件簡單的事，對多數長者來講卻不是那麼容易完成，受限於許多因素，例如長者的咀嚼能力、活動力、飲食習慣…等，均有可能造成長者三餐不均或營養不良之情形，除影響身體健康，亦可能造成生活不穩定。

吳爺爺獨居多年，數年前因脊椎壓迫脊神經不良於行，在家需使用輪椅移位。每週一、三、五有居家服務員協助生活照顧兩小時家務整理及備餐工作。初次到訪發覺吳爺爺家中環境整齊，居住狀態還不錯，但家中堆放許多泡麵令人不解。原來跟很多老人家一樣，因居家服務使用時數限制，除了居服員備餐的當餐可以享受美味佳餚外，到了晚上甚至隔一天時，則需要自己使用電

鍋蒸熱菜餚，多次下來不僅菜餚口味變差，連食物的營養份都流失了，食不下嚥餓了就泡碗泡麵，三餐不定，這樣的情況讓原本就有糖尿病的吳爺爺血糖控制不易。

直到本會開始提供午、晚餐服務後，就這樣開始了與吳爺爺的連結，記得當時吳爺爺聽到中心可以每天午、晚送來熱騰騰的便當覺得不可思議，直問：「便當店都不送，恁還(一禮拜)送七天？都免休暍喔！」透過糖尿病餐飲控制及志工送餐每日問候，協

助吳爺爺穩定健康並感受社會關懷，身、心、靈獲得平安。

## 送餐不僅是送餐

自100年1月起萬華老人中心即開始提供長者送餐服務，透過營養餐食維護長者健康，並藉由志工送餐時給予長者關懷，讓送餐不僅只是送個餐盒，其中更夾雜著志工夥

伴們對長者的關愛。這些送餐志工夥伴自100年起即陪伴我們迄今已兩年多時間，除了送餐時突發狀況回報、處理，更肩負拉攏人才的重責。

組長李大哥是送餐服務的救火隊，總是隨call隨到，除了代班亦幫忙招募志工。大哥總是會問：「啊，摺有欠人無？我幫忙找人」。若是遇見特殊狀況處理並回報時，總是附上一句：「老人無代誌，平安就好」。的確，每個志工在幫忙送餐

時，最擔心便是便當送到了，長者沒接餐，能見到長者平安接餐，是最好不過的了。

萬華老人中心提供週一~週日午、晚兩餐送餐服務，每天約需12個志工幫忙真的，「阮摺有欠人，志工不夠多邀請幾個來」。只要您年滿18歲具機車駕照，自備摩托車且每週提供一次服務以上，均歡迎您一起來奉獻愛心送餐到家！



送餐志工溫暖了每一位長輩的心

# 經典傳SHOW 老少童心尬擂台

高詩蘋 企劃專員

10月6日星期日的下午，臺北市街頭風雨交加，正面臨中度颱風的威脅，多數人都選擇留在家中時，但此時位於杭州南路上的集思交通部國際會議中心內，卻是熱鬧非凡，因為這正是一年一度，衛生福利部重陽節慶祝活動的全國總決賽，由各區脫穎而出的12組長輩及年輕世代們，每一位都是今日的最佳主角，也有近400多位的觀眾，扮演最熱情的啦啦隊！

今年的慶祝大會十分榮幸，可以再次請到重量級主持人白冰冰小姐，只見她整場妙語如珠，偶爾來段台語四句聯，與台上的人開開玩笑，親切的和長輩互動，每個人都被她風趣的反應逗得哈哈大笑。此外，評審陣容也是星光閃閃，增添大會光采，包括了金士傑老師、曾寶儀小姐、張勝豐老師；還有台北仁濟院的戴東原院長、台大社會系的薛承泰教授，為長輩的表演做出最專業的評

分。吳敦義副總統也親臨會場，勉勵所有長輩，相信他們就是台灣活力老化的最佳代表，此話一出，激勵了所有參賽者必勝的決心，卯足全力表演！

為配合政府推動之活力老化政策，鼓勵長輩走出家門，積極參與社會互動，加以本會長期推廣失智預防，深知多運動、多動腦以及注重地中海飲食唯不二法門，若國家中活力老化的代表愈多，罹患失智症的機率比例將變少，這是樂見其成的。

因此本會自99年起即承辦衛生福利部重陽節慶祝活動（之前為內政部，102年因改組，轉為衛福部活動），今年已經邁入第4年，每年活動一推出皆受到很大迴響，透過每位長輩其本身獨特的生命故事及令人讚嘆不已的表演外，更會被長輩充滿活力熱情的表現深深感動。在過程中發生過很多令人難忘的小故事，像今年已經高齡102歲的趙慕



第一名何國昭先生重現傳統宋江陣



第二名范愛姣女士帶來的俏花旦表演

鶴爺爺，在99年獲得亞軍後，往後仍每年北上觀賞總決賽，他的不老精神可說是全民模範。也記得101年季軍的賴三義爺爺，比賽後獨自一人開車北上，而人生地不熟的他，還在台北社子迷了很久的路才到萬華(本會所在)，只為了和同仁說聲謝謝。

或是像新竹湖口鄉的廖村長，每年都號召鄉親報名，也在他的精心設計與發揮創意下，連續兩年都有長輩入圍總決賽，每次都號召2台遊覽車北上，為鄉親打氣。當然，還有很多很多令人難忘的美好回憶，高雄的黃老古爺爺，就是連續4年都報名參加，初賽那天本會還特地於會場上突然頒發「全勤獎」送給他，讓黃爺爺又驚又喜！很多長輩也分享，參加目的不在於得獎，而是想多多展現自己的才藝，亦能與親朋好友多一些互動與學習，也讓我們從中看到了，長輩在長年練習中投入的心血與獲得的快樂感動。真的要衷心感謝，所有報名過的爺爺奶奶們，沒有你們，每年的重陽節活動，不會如此成功！

同時也感謝很多單位的熱心協助，從早期的台北富邦銀行基金會、今年新加入的全聯樺圓夢社會福利基金會以及每年都支持的台北仁濟院，讓活動有了高額獎金的吸引

力；此外還有天主教耕莘醫院、天主教耕莘醫院永和分院、曉明社會福利基金會、老五老基金會、高雄市長青綜合服務中心、高雄市金齡協會；以及公共電視台、TVBS電視台，都是我們的最佳夥伴！

在此恭喜102年度得獎者，由86歲的楊振宜女士以表演自我生命歷史故事拿下季軍、66歲身段柔軟的范愛姣女士，以婀娜多姿帶來俏花旦舞蹈獲得亞軍、全國總冠軍則由宋江教頭，高齡90的何國昭師父以武術奪第一。中氣十足、聲若洪鐘的他比起武術來，拳腳俐落、虎虎生風，比起旁邊的徒弟更顯得剛勁有力、精氣神十足，更使用多種兵器、表演醉拳，隨著招式翻滾多圈，仍然矯健起身，最後還以一招180度大劈腿結尾，令所有與會人員嘖嘖稱奇，也成為「活力老化」、「世代融合」的最佳示範！

本會相信做的事是對的就該往前做並堅持下去，現代社會青年流行的多是網路電玩等新型態休閒活動，沒有技能或戶外休閒活動的培養訓練；相反的很多爺爺奶奶卻從年輕就一直持續著健康有益的休閒活動鍛鍊身心，希望每一位年輕族群，都能勇於向他們看齊！



第三名楊振宜女士用戲劇的方式帶大家進入自己的生命故事中

# 當失智者的好朋友

## 友情有憶 健走憶起GO!

高詩蘋 企劃專員



本會鄧世雄執行長(左3)與安聯人壽蔡耀諒執行長(左4)、代言人翁滋蔓(左5)、社會及家庭署祝健芳副署長(左6)、新北市社會局李麗川局長(左7)...等貴賓攜手為活動起跑鳴槍



國民健康署邱淑媿署長呼籲大家多帶長者走出戶外

本會與安聯人壽聯手發動的第二屆「友情·有憶 健走憶起GO」失智症宣導及愛心公益健走活動，就在10月12日星期六上午，中正紀念堂民主大道上，熱鬧展開，充份向民眾宣導，透過健走而將預防失智症的概念融入日常生活之中。當天活動代言人翁滋蔓小姐也以一身健康可愛的打扮出場，雖然陰雨綿綿，但在甜美教主陽光般的笑容帶動下，現場每一個人也感染到她的正面力量，

充滿活力，準備快樂的享受這個早晨的悠閒時光。

當天只見大朋友、小朋友絡繹不絕的前來，或是有人到各有機小農的攤位，品嚐最健康的樂活農產品；最熱門的則是本會火紅的「阿嬤妮」人偶，只見三位大明星一出場，引起民眾尖叫連連，搶著拍照，他們也開心的邀請大家合照，呼籲大家一起「當失智者的好朋友」；也有耕莘健康管理專科學校、靜修女中近800多位的學生熱情參與，或是擔任志工，或是擔任表演團體，活動吸引了近2,700位民眾的響應，氣氛十分熱鬧。

活動由吳孟恬運動治療師與長輩、志工及耕莘健康管理專科學校的學生們，一開場就帶領民眾大跳「三天三夜」版本的大腦保健體操，大家又唱又跳的，讓原本就已是滿滿人潮的廣場，更是整個High起來。本會鄧世雄執行長特別感謝大家早起響應，在政府



現場民眾一起跳大腦保健體操，熱力四射單位、民間單位與企業界的支持肯定下，健走人數比起去年成長了七成，樂見社會大眾愈來愈關心失智症的議題。而衛生福利部國民健康署邱淑媿署長、社會及家庭署祝健芳副署長也撥空出席。邱署長表示，英國最新研究指出，透過運動可以讓罹患失智症的機率由8%降至6%，也鼓勵社區長輩，多多參與健走活動，達到預防慢性疾病的發生。

預防失智症最有效的方法就是多動腦、多運動及地中海飲食，因此本會攤位也特別設計「推廣地中海型態健康飲食活動」，透過彩色圖示，告訴大家「多蔬果、多穀類、適當魚及紅酒、少量紅肉」都是預防失智的好方法。

在此特別感謝本會長期以來的好夥伴—安聯人壽，他們可說是將失智症防治衛教宣導視為企業社會責任之志業來推動，多年來總是與我們一起聯合發動為清寒失智老人之照護而募款。另也感謝連續兩年贊助多樣獎品的昇恆昌免稅商店、花蓮理想大地渡假飯



本會同仁向民眾宣導地中海飲食預防失智店、墾趣公司；還有今年也新加入響應的大葉集團—大葉酒造公司、特力集團、聖思股份有限公司，在企業界熱情的共襄盛舉下，幾乎讓來的民眾有吃有喝又有拿，還有機會得到豐富的獎品，滿載而歸，渡過一個美好的上午。

在健走樂活風氣愈來愈受到推崇的情況下，必將成為民眾接下來運動的新選擇。今年很開心看到有更多的民眾加入，與基金會同行，支持預防失智症的訴求，共同陪伴失智長者對抗疾病，一起來當失智者的好朋友。為了幫助更多清寒長輩及低收入戶失智老人得到良好照顧，2013年「友情有憶 樂活前進」公益勸募活動，募款時間至12月31日止，凡民眾只要捐款1,500元（含）以上，即可獲得「墾趣寶貝隨身包」一個，所募集款項將全數用於失智長者、社區獨居、失能長者照顧服務經費，邀請大家要繼續發揮愛心喔！



代言人翁滋蔓與失智症十大警訊動畫主角阿嬤妮於活動現場呼籲民眾一起來關心失智症

# 阿公阿嬤作伙來 趣味開心每一天

## 老有所學·老有所樂

### 長青馨苑熱情招生中

臺北市萬華老人服務中心長青馨苑熱烈招生中，提供舒適的學習環境、親切優良的師資、以及多元化的課程學習。本季班別有國台語歌唱班、基礎日語班、綜合創意美術班、易經班、樂活瑜珈班、中國文學欣賞班、二胡班、健康律動班、中醫保健班、音樂與藝術探索班、元極舞班、養生太極班、英文會話社團、國畫山水花鳥社團、書法社團、長春東洋新歌謠社團、長春卡拉OK社團...等，新班陸續開課中！歡迎年滿60歲以上的銀髮族長輩們踴躍報名。詳情請洽電話：(02) 2361-0666 陳小姐。(設籍台北市中、低收入戶老人學費免費喔！)



## 臺北市萬華老人服務中心志工招募中

### 報名專線 02-2361-0666

您，還在等什麼？活出愛 讓生命變得更有價值！  
不要懷疑 付出行動實踐心中所願 擔任愛的小天使  
撥冗出您空暇的時間 為我們最弱小的弟兄盡一份心力  
在此誠摯的邀請您與我們一同攜手關懷社會上有需要的長者  
我們熱情期盼您加入萬老志工團的行列！！



可以提供哪些服務呢？

- 1.協助「送便當」：讓行動不方便的長者，每天在家都能吃到香噴噴的飯菜。
- 2.固定提供「電話問安」：陪伴獨居長者走過晚年的歲月，使心靈免於孤寂。
- 3.提供「健康維護」：協助測量血壓、提供健康服務，協助健康活力團體運作。
- 4.中心「服務台諮詢」：學苑長者服務、簡單的民眾諮詢及中心行政業務協助。

就是你，立刻打電話給萬華老人中心！

- 1.每週可以提供固定時段服務的志工（一個時段至少三小時）
- 2.可以長期提供服務的志工（至少維持一年）
- 3.我們需要有服務熱誠，對長者有耐心、有禮貌的志工



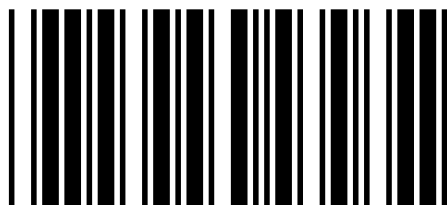


# 天主教失智老人基金會

## 858愛心碼 輕鬆捐發票！

天主教失智老人基金會邀請您，使用愛心碼858捐贈電子發票，隨手做公益，幫助更多清寒及需要幫助的失智老人，打造一個愛的世界！

財政部已經公告，使用電子發票的營業商家不得拒絕消費者捐贈電子發票，只要您結帳前向店家表明，欲以愛心碼捐贈電子發票，以隨身攜帶或商家可列印之愛心條碼；或者直接向門市人員告知愛心碼，即可完成捐贈喔！



天主教失智老人基金會愛心碼858

更多失智症資訊在

**facebook** 天主教失智老人基金會

邀您一起加入



天主教失智老人基金會  
專屬QR CODE

**愛** 就是在別人的需要上看見自己的責任！

您點滴的灌溉，

願祈天主福佑暨厚酬您！！

### 捐款期間

2013/06/01 - 2013/06/30

NT\$4250000  
陳武剛總裁

NT\$1300000  
善心人士

NT\$420000  
台北仁濟院

NT\$200000  
昇恒昌股份有限公司

NT\$100000  
詹德佑

NT\$40000  
郭佩琄

NT\$30000  
方李曼萍、張玲綺

NT\$20000  
上合聯合會計師事務所、林智震、洪紅足

NT\$10500  
燈飾同心聯誼會

NT\$10000  
Interact Sao Joaquim、丁國基、五十嵐企業有限公司、尚光璧、張德全、許梁愛玉、喜願社、馮臨娜、劉榮平、鄭仁民、震揚企業股份有限公司、盧陣

NT\$8000  
愛心箱

NT\$6000  
陳何緞

NT\$5000  
王高金時、王頌安、吳霖、林素香、范馨云、高登皮件行、張正章、陳錫根、董盈超、馮臨輔、黃月秀、黃彥群、楊文貞、楊美雲、源盛爐機械股份有限公司、劉錦華、鄭香杰、盧建生、蕭雅芝、駱慧明

NT\$4000  
陳木田、陳太平、陳徐木耳、陳怡婷、陳佩璋

NT\$3235  
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$3000  
大來冷凍材料有限公司、王美華、王淑宜、吳念真、吳恒興、吳昇狄、陳瑞香、呂明儒、妙音、李瑛珠、李耀彰、汪恒輝、林志誠、林思瑩、馬淑英、陳林春菊、陳保成、陳秋玉、陳瑋倩、陸晉、傅宜國、趙寶源、蔡玉蟾、鄭守梅、碧恩慈善基金會、蘇桐桐

NT\$2500  
沈麗雲、陳正雄、趙亮嘉

NT\$2200  
弘盛補習班

NT\$2120  
李豐樹

NT\$2000  
三重靈糧堂、于復珉、大禹實業股份有限公司、尹靜蘭、毛秋臨、王德麟、曹愛玲、卡樂崔克國際有限公司、弘海發展有限公司、江秀芬、江秀琴、吳坤勝、吳淑華、吳義民、李翊璋、林山太、林淑敏、侯朝議、禹佳琪、胡林梵芬、唐習之、唐懷之、徐慧蘭、高陳清香、張世杰、張世屏 醫師、張明玉、莊榮峰、許天送、許陳阿桂、許昌敏、陳玉蓮、陳祈諭、陳復、陳廖慶、善心人士、黃子芸、黃劉秋菊、黃雅玲、黃慧蘭、楊惠雅、葉淑華、臧國仁、趙潔英、銀翼文創有限公司、劉元瑜、朱川玲、張育

維、劉儀君、劉賢芝、蔡蒼德、蔡耀裕、蔡鶴立、鄭玉莉、鄭廖平、駱華吉、戴若芸、謝士俊、謝芳真、邊安錯、蘇政尚、邱曼莉

NT\$1800  
臺北市永樂國小第四十三屆校友、謝鳳娜

NT\$1500  
王安齡、王純粹、汪炳元、周啟媛、林欣誼、林嘉音、南美冷凍材料有限公司、胡益成、郭淑如、陸筱雯、劉玉紅、鍾秀梅

NT\$1400  
陳玲玲

NT\$1228  
董家峰

NT\$1200  
王心利、王倚屏、王時湘、周明淵、貢貝穎、高雄市內門區三平社區發展協會、張申琪、莊玉芳、鄒美娥、蔡仲郁、蔡伯郁

NT\$1185  
竹北國中一年13班

NT\$1100  
朱林美金

NT\$1030  
李雲卿

NT\$1000  
丁志申、十上企業有限公司、于德洵、尹澄智、王怡文、王怡茹、王順輝、王錦豐、伍開賢、朱啟恆、江子朋、江昭芬、江泰喜、江賢哲、何心怡、何玉英、吳民德、吳定中、吳秉軒、吳春吟、吳貞儀、吳莊金枝、吳慧貞、吳麗卿、呂清泉、宋欣純、李世珍、李北揚、李百誠、李明珠、李枕華、李豈鋒、李相榮、李美潔、李華德、李瑪雅、李黎香、李瓊玫、李滢仙、汪麗雲、汪麗艷、元盈建設股份有限公司、周月雲、周啟雲、周鈞瑩、周瑞琪、周德文、周麗華、孟麗君、尚豆應用材料股份有限公司、林月美、林君紋、林金財、林盈孜、林貞惠、林哲文、林峰吉、林珠玲、林偉人、林得森、林睿豪、林緒衡、邵麗惠、邱泰霖、邱創榮、邱琳雲、邱紫琴、邱瑞榮、俞明傑、奕銘興業有限公司、姚慶順、柯慶榮、胡吳桂花、范光荃、苗雅婷、邱正麟、倪嘉好、唐瑞梅、孫玉婷、徐子婷、徐君如、桂玲、馬正元、張月梅、馬廷勳、馬廷瑜、張乃翔、張永宗、張美芳、張紫珊、張震蘭、張憶萍、曹德新、梁淑華、滕連洪、祥岡貿易有限公司、符小順、莊素蘭、許得筠、許可琪、許正弘、許嘉維、許麗伶、郭陳麗華、郭雅惠、郭靜如、郭蕙瑩、陳文秀、黃南興、陳竹薇、陳何麵、陳秀蘭、陳冠妃、陳映達、許弼翊、陳映蓉、陳美惠、黃煜成、陳美蓉、陳美潔、陳崇斌、陳彩紅、陳惠珍、陳嘉玠、陳維婷、陳蓓丹、陳適萍、陳鎮宗、陳麗鳳、陳蘇樹梅、陶德俊、傅榮煌、曾雯、曾瑞華、游寶秀、程美真、善心人士、黃永煌、黃秀玲、黃林月英、黃冠傑、陳家麒、黃鳳蘭、黃貞潔、黃啟川、蘇淑貞、黃彰仁、黃潘美玉、黃藏用、黃寶樂、愛町實業有限公司、楊秀珍、楊佳仁、楊佳慧、楊秉鈞、楊淑芳、楊舒涵、萬波笛建築師事務所、經緯、葉秋絨、董麗方、詹麗惠、廖于霽、廖文浩、廖怡菊、廖碧雲、朱之光、廖筱慧、趙培宏、趙琇芬、億銘股份有限公司、劉坤宗 閻家、劉季鑫、劉智生、劉詠琪、劉雅萍、劉寶春、樊麗端、樊麗端、歐陽台英、蔡明慧、蔡振宗、蔡敬舜、鄭文輝、鄭秋卿、鄭麗珠、鄭鐘英、鄧

孔彰、盧東岳、盧建助、賴文彬、賴秀妹、賴芸、賴繡蓉、錢慧茹、聯慶機電消防保養有限公司、薛芳芝、謝世華、謝敏貞、謝慧珍、謝適鴻、謝燕華、謝曜駿、隱名氏、隱名氏、隱名氏、隱名氏、簡世楠、簡桂卿、魏秀蓮、懷恩、嚴鴻麟、蘇家慧、蘇燕雪、饒垣成、顧文瑩

NT\$800  
林淑英、曾齡臻、漢樺企業股份有限公司

NT\$700  
許典、陳慧如、曾玉芷、道明-國二1班同學、道明中學高二1A全班同學、道明中學高二9班同學、道明高二12班、蘇惠芬

NT\$600  
小肉圓、王樹勳、王蕙玫、吳佳蓉、李怡嫻、李盈儀、李庭璋、李以綸、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、松柏大藥局-林岳樺、徐桂君、馬郁鈞、馬郁婷、錢品程、張家安、郭怡君、陳明志、陳麗英、曾禹玫、曾瑩菊、黃士芬、楊宗嘉、劉繁華、林焜煜、歐陽慧鵬、蔡秋雲、戴梅芳

NT\$550  
王麗梅、陳明淑

NT\$545  
輝煌企業社

NT\$520  
王鐵島

NT\$510  
王阿菊

NT\$501  
哈佛學園福德宮

NT\$500  
尹鴻道、方智文、王仁宏、王永昌、王秀鳳、王柏林、王淑芳、王惠慈、王菱笙、王詩穎、王碧貞、任我行科技股份有限公司、朱信彰、朱美貞、朱榮玲、朱馥莉、江麗美、艾可技術工程有限公司、何亞璇、何炎雄、何家龍、吳有欽、吳佳芳、吳威進、吳美連、吳美連、吳倩綿、吳敏慧、呂月鳳、呂坤源、呂雪鳳、呂頻蘋、李一苓、李子閑、李少千、李月文、李佳霖、李施穎、李浩、李婉瑜、李祥榕、李銀、李薛錦雲、辛珮琪、辛璋軒、阮文慧、周任中、周福楠、周靜君、林心怡、林永紳、林先生、林先生、林秀貞、林孟倫、林季瑤、林金進、林俊賢、林美智、林得正、林清同、林登昭、林進福、林惠章、林麗姜、林筱嫻、林筱嫻、林筱嫻、林露心、林露嫻、林露米、林鐸明、邵素珍、邱玉文、邱樹霖、廖雪圻、侯政成、侯貞如、黃金蘭、侯文雄、侯高玉蘭、施昶如、柯新典、柯鴻飛、洪文章、洪秀惠、洪芬苑、洪建文、洪財旺、洪淑貞、穿透力創意行銷、胡舒雯、孫宏夫、徐妙釵、徐淑蕙、徐傑銓、桂湘齡、翁雪凌、馬紹章、高炎妮、高麗玉、崔圭雁、康詠涵、張友聞、張育綾、張苑湘、張素月、張博涵、張啟玲、張淑齡、張涵鈺、張華軒、張新惠、張裕東、張鵬、張崑慈、莊天財、莊英獻、莊婷婷、莊惠安、許富翔、許艷芬、郭文玲、郭志忠、陳仁凱、陳介民、陳文君、陳如珍、陳妍甄、陳侯淑貞、陳思儒、陳政澤、陳秋香、陳秋錫、陳虹萍、陳桂子、陳梅玉、陳許美華、陳碧珠、陳緒霆、陳瓊惠、陳鵬文、陳熾如、陳灝旭、陸中丞、彭惠蘭、游汝翰、湯蓓薇、程信明、程復璋、程顯宏、黃王玉笑、黃金桃、黃素娟、黃偉茜、黃淑敏、黃惠滿、黃智宏、黃

聖揮、黃慶隆、黃瓊文、黃麗真、楊衣祺、楊志勝、楊秀玲、楊函潔、楊炳炫、楊敕微、楊巽智、楊善茹、楊喬璋、彭永全、葉映辰、葉惠禎、葉毓婷、葉艷崇、董珮宜、詹怡娜、詹惠卿、詹潤妹、廖勝騰、趙淑芬、億鋒股份有限公司、劉乃丹、劉小綾、劉玉霖、劉秀娥、劉蕙馨、樊硯萍、蔡佳瑜、蔡彩霞、蔡維浩、蔡慧君、蔡學勤、鄭亦忻、鄭兆傑、鄭兆翔、鄭明、鄭惠文、鄭榮森、蕭佳玲、蕭清南、呂秀鳳、蕭舜量、蕭慧娥、賴秀嬰、戴杏桔、戴美蘭、薛文慶、謝文斌、謝玉麗、謝坤益、謝明玲、謝素娥、鍾欣穎、鍾欣穎、鍾鄧辛妹、鍾鄧辛妹、簡文亮、簡孟琦、簡美馨、藍宇貞、藍信晟、魏哲、懷恩、羅建華、譚嘯雷、曾苔琳、蘇素惠、顧詠昌、粘照英、龐金龍、栢淑絹

NT\$400

何易泰、吳伯成、吳妙娟、林明潔、林純熙、李月嬌全家、柯怡如、柯樹蕾、林超熙、郭慧菁、陳谷瑛、陳盈葵、陳端整、劉恩豪、潘信伊、鄭雯

NT\$300

王財、王凱民、史榮美、永進貿易有限公司、江雪雲、池貴捷、吳珊珊、吳國豪、吳添火、鄧瑞雲、吳淑斐、吳榮霖、吳慧君、呂承恩、呂悅瑜、呂明琪、呂清龍、呂秀玉、呂郭玉霞、王懷德、呂昆庭、呂承諺、呂承翰、李文忠、李玉祥、李汶珈、李采棠、李瓊瑤、李芊樺、汪彤沛、周秀珠、居子堯、林天飛、林快美、林佳樺、林念潔、林冠長、林柏源、林惠齡、林蔡雪、林麗娟、林翊庭、邱麗卿、金效瑾、侯火順、洪伶慧、洪明怡、紀竹頭、胡郭妙、胡鳴岐、孫中興、徐士平、秦威威、袁書蘋、張碧鳳、張慧玲、張靜攻、曹有能、許雅禎、連偉、連婉君、連李金蘭、郭慧萍、陳元攻、陳文斌、陳定、陳忠良、陳泊鋒、陳昱良、陳基峰、陳華斌、陳瑞蘭、陳葳慈、傅來好、曾如冰、項楚原、黃玉佩、黃宇辰、黃信志、王沛涵、黃瓊瑤、葉松輝、趙振宏、劉永霞、劉玟玟、蔡陸宗、蕭凱方、蕭瑞煌、戴子潔、隱名氏、隱名氏、簡瑞宏、魏銘毅、羅守相、蘇志嘉、蘇冠仁、蘇珮瑜、蘇韋禎

NT\$250

王振驊、李木樹、汪致豐、金宸鈴、張瑛綸、陳友林

NT\$237

李沂縞

NT\$200

RLR輕鬆的餅、王旭陞、王秀如、王宗賢、王維穎、王懷安、王子衿、江政謙、余祥雲、閻家、吳作珮、吳怡慧、吳昌昇、吳林玉枝、吳勇勳、吳瑞雄、吳萬鋒、吳鳳君、李東陽、李家維、李凱玲、李芊慧、李霽淳、谷婷、周胡月妹、昇仁文理補習班-企劃招生組、林綉雀、林石獅、林兒來、林金在、林素精、林清團、林許茶、林尊智、林錦坤、姚素霞、洪素真、洪國勝、郎慧玲、馬玉玲、高碧鎂、康曉君、張小姐、張余美妹、闔家、張里仁、張治明、李芳靜、張素敏、張敏忠、張細辛、張劉月女、張嘉琳、張瀛榮、張鈺欣、莊志忠、莊珮甄、許愷鈞、許麗琴、郭建志、陳玉貞、田國發、陳玉燕、陳孟婷、陳淑盈、陳淑齡、陳雁如、陳志榮、陳蕭麗華、陳錦榮、陳麗玉、麥偉奇、傅淑芬、游蕙菁、程安育、童月慧、善心人士、黃廷宏、黃欣怡、莊文建、黃昭旺、黃晶皓、黃清霞、黃毅鈞、趙明儀、黃瓊賢、

楊清山、楊朝凱、瑞得益、廖玉玲、廖伯華、劉昌偉、劉淑芳、劉賜枝、劉錦鳳、潘李淑娥、蔣文傑、蔡佩玲、蔡易亨、蔡素妙、蔡梅香、蕭君琳、蕭性德、蕭金生、龍瀛珊、謝義妹、謝錦秀、隱名氏、蘇俊益、龔其美

NT\$150

王紀濛、李奇勳、李奇勳、鄭勤章、謝宜恩、鍾欣芸

NT\$120

林瑞龍

NT\$113

陳清南

NT\$110

李文慧

NT\$100

王明傑、王麗真、朱玉珍、江國堂、吳笠可、吳鳳嬌、李文啟、李永鏘、李志隆、李怡瑾、李盟田、卓妍琳、周和源、周欣儀、周高金女、昇中教育機構、林秀玟、林佳穎、林佩玲、林書宏、林根蓮、林淑玲、林裕祥、邱秉華、邱品媛、洪廷昌、洪宗杰、袁天民、張世佳、張華勤、張瓊方、莊鴻銘、許淑玲、許頌嘉、許瓊慧、許鈺芬、許鈺雯、郭芳玉、陳玉美、陳玉燕、陳育心、陳怡華、陳靖媚、陳靜儀、傅珮珮、游婷竹、游婷竹、游婷竹、游婷竹、游婷竹、游婷竹、游婷竹、游婷竹、游婷竹、游婷竹、游婷竹、游婷竹、游婷竹、游婷竹、游舒劍、馮士儒、黃育祥、黃建璋、楊初枝、楊常樺、溫秋子、解炳杭、解夢妮、解夢芳、詹善宇、詹黃依潔、劉郭阿桃、劉興華、潘惠珊、蔣美雲、蔡孟娟、蔡潔瑾、鄭美惠、鄭茹微、蕭景獻、賴明源、賴曉珮、謝順美、鍾鳳珠、隱名氏、嚴淑美、蘇建勳、蘇意凱、蘇會章、蘇雍貴、鍾文英

NT\$50

陳正輝

NT\$30

吳簡美雪、李美華、黃進生、劉清水

NT\$25

曾嘉政

## 捐款期間

2013/07/01 - 2013/07/31

NT\$250000

威盛保險經紀人股份有限公司

NT\$160000

祥和工程有限公司

NT\$100000

蔡炳鎔、魏資瑩

NT\$30000

朱載宇、陳鸞鸞、顏清蘭

NT\$20000

黃仲卿、劉淑齡

NT\$10000

丁柏森、王璧輝、林淑娟、崔莉、張豐穎、鄭翔遠

NT\$6000

王林有、林憲然、陳何緞

NT\$5000

三鉅五金有限公司、五十嵐企業有限公司、高登皮件行、曹秋冬、陳紫薇、惠姐、黃月秀、黃月秀、黃佳玲、楊文貞、楊美雲、源盛爐機械股份有限公司、劉錦華、鄧志山、蘇秀華

NT\$4000

陳木田、陳太平、陳徐木耳、陳怡婷、陳佩

璋、劉松輝

NT\$3070

財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會

NT\$3000

王月貞、王麗珠、丘政倫、吳中瑾、呂明儒、李光哲、沈素青、汪恆輝、周郁苓、林志誠、林素香、金焱、張兆雲、張趙盈姿、徐光怡、陳少榮、陳秋玉、陳瑋倩、陸晉、傅宜國、黃奕姿、黃菁絨、楊芝玲、楊燦弘、廖鐘宏、趙寶源、蔣武梅、隱名氏

NT\$2700

隱名氏

NT\$2500

李韋美盼、沈麗雲

NT\$2400

張貞麗

NT\$2020

賴玉美

NT\$2000

于復珉、尹靜蘭、毛秋臨、魏志剛、王高慶、王德麟、曹愛玲、弘海發展有限公司、田貴秋、石天鐘、江秀芬、吳文宗、吳淑華、李翊璋、林淑敏、林淑馨、邵綉花、禹佳琪、徐慧蘭、張世杰、張明石、張莉菁、張媛、曹博智、許智淵、郭金菊、陳玉蓮、陳復、黃惠蓮、楊惠雅、葉淑惠、廖大博、廖明宜、廖淑馨、廖靜宜、廖鐘隆、臧國仁、銀翼文創有限公司、劉儀君、劉賢芝、蔡耀裕、蔡鶴立、鄭廖平、鄧麗華、駱華吉、戴為詮、戴若芸、謝芳真、隱名氏、闕淑萍、邊安諧、全宜正

NT\$1500

王安齡、王純粹、汪炳元、周啟媛、林欣誼、林嘉音、南美冷凍材料有限公司、胡益成、馬毓穗、郭淑如、陸筱雯、善心人士、楊玟琪、劉玉紅

NT\$1300

黃士芬、尹鴻智

NT\$1250

陳耀南、張玲玲

NT\$1200

王心利、吳妙娟、貢貝穎、張申琪、梁玉靜、莊雪芳、許若雯、黃秀鳳、吳尹文、吳芩宜、吳豆承、鄧美娥、魏陳麗真

NT\$1000

于德洵、土地公、土地公、土地婆、大甲媽、牛楊可珍、王怡文、王怡茹、王國珍、王順輝、王錦雲、伍開賢、朱之光、廖碧雲、江子朋、江桂芳、何心怡、何玉英、余啟仁、吳民德、吳秉軒、吳若瑄、吳貞儀、吳慶田、吳慧貞、吳麗卿、呂清泉、呂聯鎰、宋欣純、李子閑、李世珍、李明珠、李枕華、李相榮、李美潔、李瑪雅、李黎香、李瓊玟、李澤仙、汪麗艷、見盈建設股份有限公司、周羽雯、周國發、周啟雲、周淑惠、周鈞瑩、周瑞琪、周德文、孟麗君、尚昱應用材料股份有限公司、林君紋、林哲文、林珠玲、林偉人、林得森、林睿豪、林緒衡、林鄭玉華、林麗華、邱創榮、邱紫琴、邱瑞榮、侯博智、黃淑琪、侯丞沅、俞明傑、胡麗華、范光煊、苗雅婷、倪嘉好、唐瑞梅、孫玉婷、徐子婷、徐君如、桂玲、袁啟泰、張乃翔、張永宗、張金敏、張美芳、張惠玲、張紫珊、張進芸、張震蘭、屈躍馨、祥岡貿易有限公司、符小順、莊志明、許得筠、許可琪、許正弘、許嘉維、許麗伶、郭雅惠、陳永財、陳吳淑真、陳映達、許弼翊、陳映蓉、陳美蓉、陳美潔、陳崇斌、陳瑞雯、陳榮豐、陳維婷、陳德文、陳適萍、陳鎮泉、陳瓊梨、陳麗碧、



李蕙雯  
NT\$10020  
王富美  
NT\$10000  
安東貿易股份有限公司、林月黎、張朝晟、湯宇平、楊耀宇、劉炳炎、盤淑貞、藍永峻、羅明城  
NT\$8556  
點通行銷股份有限公司  
NT\$7200  
台南家齊女中-1、2年級同學  
NT\$6000  
林豐傑、蔡桓宇、賴惠美  
NT\$5000  
丁婉玉、又增企業股份有限公司、五十嵐企業有限公司、李淑銀、柯邱淑女、高登皮件行、陳錫根、程桂芳、楊文貞、楊美雲、源盛爐機械股份有限公司、劉錦華、饒鴻鵬  
NT\$4500  
羅秀蘭  
NT\$4400  
丘英元  
NT\$4000  
笠偉工業股份有限公司、陳木田、陳太平、陳徐木耳、陳怡婷、陳佩璋、善心人士  
NT\$3600  
簡臣步  
NT\$3535  
財團法人台北市天主教聖母聖心傳教修女會  
NT\$3000  
大來冷凍材料有限公司、王妙齡、呂明儒、汪恆輝、林志誠、林彥璋、林瑞雲、林素香、金淼、胡石賢、展新帥有限公司(廖樟燈)、康文福、張雪鳳、張寶婷、陳秋玉、陳瑋瑋、陸晉、傅宜國、游勝閔、楊舜雯、鄧文豪、趙寶源、劉楚荊、賴秉秀、恩慈慈善基金會、鍾小元、簡臣步、簡豐庭、魏氏兄妹、關露華  
NT\$2700  
趙亮嘉  
NT\$2519  
董家峰  
NT\$2500  
沈麗雲、溫怡儒  
NT\$2150  
郭寶美  
NT\$2120  
李豐樹  
NT\$2000  
于復珉、尹靜蘭、毛秋臨、魏志剛、王怡美、王宣傑、王高慶、王德麟、曹愛玲、弘海發展有限公司、江秀芬、何致毅、吳淑華、呂南澧、呂恒韻、李翎璋、周安茹、林志文、林淑敏、林曉華、禹佳琪、徐慧蘭、張王惠民、張世杰、張申琪、曹博智、許嘉國、郭冊、陳玉蓮、陳淑美、陳復、彭昇龍、游凱玟、董愛華、黃珠茵、楊惠雅、楊簡月娥、葉黃玉、詹益池、臧國仁、趙潔英、銀翼文創有限公司、劉儀君、劉賢芝、潘琬君、蔡耀裕、蔡鶴立、鄭廖平、鄭錦香、盧逸璇、盧易廷、駱華吉、戴若芸、謝芳真、謝適鴻、邊安錯、關秀薇、蘇壽龍  
NT\$1800  
蔡嘉瑜  
NT\$1500  
Vera賴、王安齡、王純粹、沈品瑤、汪炳元、周啟媛、林廷吉、林欣誼、林嘉玟、林嘉音、南美冷凍材料有限公司、胡益成、翁見珠、張世屏 醫師、張宜靜、張齡方、郭淑如、陳國响、陳淑絹、陸筱雯、游惟寬、

廖怡菊、劉玉紅、劉炳林、藍吉聰  
NT\$1400  
陳玲玲  
NT\$1200  
王心利、李盈儀、杜瓊肌、周明淵、貢貝穎、張余美妹闔家、莊雪芳  
NT\$1020  
余俊超  
NT\$1000  
瑛台英、于德洵、王怡文、王怡茹、王秋容、王順輝、王錦豐、伍開賢、朱之光、廖碧雲、江子朋、江昭芬、江翠瑛、何心怡、何玉英、何立德、何湘儀、吳民德、吳秉軒、吳貞儀、吳偉評、吳國柱、吳慧貞、吳麗卿、呂子傑、呂佳臻、呂清泉、宋欣純、李世珍、李和家、李明家、李明珠、李枕華、李城雪花、李相柔、李美潔、李耿列、李森松、李森松、李瑪雅、李黎香、李瓊玫、李澤仙、杏一醫療用品股份有限公司、汪麗艷、見盈建設股份有限公司、周啟雲、周許卻、周鈞瑩、周瑞琪、周稚珊、周德文、周麗華、孟麗君、尚昱應用材料股份有限公司、林立峰、呂佩庭、林君紋、林彥伶、林美華、林哲文、林珠玲、林偉人、林得森、林連松、林陳雪子、林睿豪、林緒衡、林鄭玉華、邵長雲、邱創榮、邱紫琴、金怡安、俞明傑、姜敏玉、柳美華、洪紫景、胡吳桂花、苗雅婷、倪嘉舒、唐瑞梅、孫文達、孫玉婷、孫向奕、孫德樹、徐子婷、徐君如、徐誌良、桂玲、袁再魁、張乃婷、張永宗、張美芳、張家綾、張紫珊、張震蘭、曹德新、梁玉靜、祥岡貿易有限公司、符小順、莊美鳳、許得筠、許文瑟、許可琪、許正弘、許嘉維、許麗伶、許靈潔、郭仙昭、郭雅惠、陳秀蘭、陳姿佑、陳映達、許弼翊、陳映蓉、陳美蓉、陳美潔、陳素珍、陳崇斌、陳清玉、陳淑貞、陳維婷、陳適萍、陳鎮泉、陳麗鳳、陸主明、陸林極步、傅榮煌、惠蘭英、游宗祐、程信明、黃文宇、黃永煌、黃林月英、黃冠傑、陳家麒、黃鳳蘭、黃冠傑、陳家麒、黃鳳蘭、黃品瑜、黃貞潔、黃啟川、蘇淑貞、黃詩芸、黃寶媛、黃彰仁、黃潘美玉、黃寶樂、黃鐘絹、黃鈺芸、愛町實業有限公司、楊秀珍、楊盛業、萬波笛建築師事務所、經緯、葉秋絨、董麗方、廖文浩、趙培宏、趙琇芬、劉季鑫、劉林蔣妹、劉春秀、劉詠琪、劉雅萍、樊麗端、歐陽台英、潘榮祥、蔡幸航、蔡宛舒、蔡敏舜、鄭文輝、鄭秋卿、鄭黛雯、鄭麗珠、鄭鐘英、鄭翊英、鄧孔彰、鄧李金寶、盧東岳、盧建助、盧濟明、賴秀妹、賴秀鳳、賴秉亨、賴秉壯、賴芸、賴繡蓉、錢慧茹、聯慶機電消防保養有限公司、薛芳芝、謝世華、謝明桂、謝敏貞、謝慧珍、謝曜駿、隱名氏、隱名氏、隱名氏、簡桂卿、顏崇仁、魏秀蓮、瀚翔建設有限公司、蘇怡蘋、蘇桐桐、蘇惠芬、涂平南、涂劉秀治、涂秋滿、威利實業有限公司、文麗  
NT\$960  
楊彥芬  
NT\$800  
林柏驊、曾齡臻、漢樺企業股份有限公司  
NT\$700  
許典、陳慧如、曾玉芷、道明-高三、12班同學、道明-高三、1A班同學、道明-高三、9班同學、道明-國三、1班同學、廖春櫻  
NT\$600  
王樹勳、王蕙玟、吳佳蓉、呂子琳、吳佩綺、李怡嫻、李庭璋、李菊鳳、李玟綸、

東雨壽司店、林天南、陳美玉、林辰樺、林柏成、林崑聰、松柏大藥局-林岳樺、馬郁鈞、馬郁婷、錢品程、張正宗、梁素芳、郭武雄、郭陳麗秋、陳明志、陳麗英、曾瑩菊、歐陽慧鵠、蔡秋雲、蔡淑娟、戴梅芳  
NT\$550  
陳明城、楊秀巒  
NT\$520  
王鐵島  
NT\$500  
王仁宏、王秀方、王柏林、王淑芳、王淑珍、李昀叡、李政寬、李亮頌、王惠慈、王菱笙、王雅雯、王詩穎、王碧貞、任我行科技股份有限公司、朱少萍、朱信彰、朱珍儀、朱美貞、朱榮玲、朱馥莉、艾迪倫、艾約翰、何亞璇、何炎雄、何家龍、吳有欽、吳佳芳、吳典翰、吳威進、吳美連、吳美連、吳倩綿、吳敏慧、吳雪嬌、吳雪嬌、吳寶彩、呂月鳳、呂坤源、呂政勳、呂雪鳳、呂頻蘋、李一苓、李子閑、李日千、李日秋、李王加錡、王士淵、王吳旦、王玉煜、李宜蓁、李春生、李浩、李婉清、李婉瑜、李銀、李鳳藻、李靜儀、李麗卿、辛佩琪、辛璋軒、阮文慧、周任中、周福楠、周靜君、昆泰服飾店、林文宗、林先生、林秀貞、林季瑤、林俊賢、林美智、林彩杏、林清同、林登昭、林盧棗、林麗姜、林寶妹、林筱媧、林筱媧、林筱媧、林霽芯、林霽綱、邱玉文、邱樹霖、廖雪圻、侯政成、侯高玉蘭、姚瓊南、施昶如、柯長宏、柯新典、洪育廷、洪芬妮、洪建文、洪財旺、洪國勝、洪淑貞、胡舒雯、邱慧玲、孫宏夫、徐妙鈺、徐雪嫻、翁雪凌、馬紹章、高炎姬、崔佳雁、康詠涵、張苑湘、張娟娟、張家璋、張愷涵、張淑婷、張淑齡、張涵鈺、張莉萍、張新惠、張裕東、張鵬、張崑慈、曹賜吉、莊天財、莊婷婷、許家瑜、曾淑桃、許筑婷、許凱翔、許瑞麟、許富翔、許懿芬、許麗芬、郭文玲、郭志忠、陳仁凱、陳介民、陳文君、陳如珍、陳吳雙、陳妍甄、陳侯淑貞、陳秋香、陳虹萍、陳香君、陳修美、陳桂子、陳海茂、陳許美華、陳聖明、陳緒霖、陳鵬文、陳謐、陳灝旭、陸中丞、章德林、曾仁廷、曾仁甫、曾淑櫻、曾薛美女、游汶翰、湯蓓薇、程桂芳、程復璋、程顯宏、黃王玉笑、黃金桃、黃益昌、黃素娟、黃偉茵、黃淑敏、黃智宏、黃聖揮、黃慶隆、黃瓊文、黃麗真、黃翊軒、楊衣祺、楊志勝、楊炳炫、葉映辰、葉惠禎、葉毓婷、董珮宜、詹怡娜、詹惠卿、詹潤妹、廖進民、趙淑芬、億鋒股份有限公司、劉乃丹、劉小綾、劉天仁、劉玉霖、劉茹蘭、劉惠馨、劉沛希、樊硯萍、歐雅恂、蔡美華、蔡彩霞、蔡逸琛、蔡維浩、蔡褚仙女、蔡慧君、蔡學勤、蔡慧如、鄭亦忻、鄭宇廷、鄭明、鄭惠文、蕭佳玲、蕭舜量、蕭慧娥、賴秀雯、賴明源、戴美蘭、薛文慶、謝文斌、謝玉麗、謝坤益、謝明玲、謝素娥、謝樹斌、鍾欣穎、鍾鄧辛妹、隱名氏、簡文亮、簡孟琦、簡美馨、藍宇哲、藍汝海、藍信晟、顏玉珍、魏小芳、魏哲、羅建華、譚嘯雷、曾苔琳、蘇素惠、蘇詩方、觀音軒水晶坊、粘照英、龐金龍、栢淑絹  
NT\$400  
吳伯成、林明潔、林純熙、李月嬌全家、柯怡如、洪靖茹、范娟娟、張芷苓、陳谷瑛、陳端整、曾素麗、潘信伊、鄭雯、涂為強、林淑真  
NT\$325  
汪致豐



# amāni

Hi, this is 阿嬤妮 speaking...



## 《孩子，等我一下》

孩子！當你還很小的時候，  
我花了很多的時間，  
教你慢慢的用湯匙、用筷子吃東西，  
教你繫鞋帶、扣釦子，溜滑梯；  
教你穿衣服、梳頭髮，擤鼻涕；  
這些和你在一起的點點滴滴，  
是多麼的令我懷念不已！

所以當我想不起來，接不上話的時候，  
請給我一點時間，等我一下，  
讓我再想一想……  
極可能最後連要說什么的，  
我也一併忘記！

孩子！  
你記得我們練習了好幾百回學會的第一首娃娃歌嗎？  
是否還記得總要我絞盡腦汁  
去回答不知從哪兒冒出來的「為什麼」嗎？



所以當我重覆又重覆說著老掉牙的故事，  
哼著我孩提時代的兒歌時，  
體諒我，讓我繼續沈醉在這些回憶中吧！  
切望你，也能陪著我閒話家常吧！

孩子！現在，我常忘了扣釦子、繫鞋帶。  
吃飯時，會弄髒衣服；  
梳頭髮時，手還會不停地抖。  
不要催促我，  
要對我多一些耐心與溫柔。  
只要有你在一起，  
就會有很多的溫暖湧上心頭。

孩子！如今我的腳站也站不穩，走也走不動，

所以請你緊緊的握著我的手，  
陪著我，慢慢地，  
就像當年一樣，  
我帶著你一步一步地走。

財團法人天主教失智老人社會福利基金會 提供  
耕莘醫院永和分院牧靈室 翻譯



邀請您與 阿嬤妮 一家人  
一起關心被失智症困擾的人



網址 [www.cfad.org.tw](http://www.cfad.org.tw)

諮詢專線 02-23320992



內政部社會司老人福利服務



財團法人馬鞍山基金會



台灣企業暨王身標基金會



everrich 豐盛超市



統一超商



天主教輔仁醫院



天主教輔仁醫院附設分院

## 2013 樂齡A GO GO!!

# 友情有憶·樂活前進 愛心捐款活動

\_\_\_ 月 授權碼 \_\_\_\_\_

【此欄位請捐款人勿填寫】

親愛的捐款人，平安！

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

凡捐款1,500元(含)以上，即可勾選下列贈品乙項，捐款3,000元(含)以上，可勾選兩項乙份或是乙項貳份，依此類推。

墾趣Healthy Back Bag寶背隨身包，共\_\_\_\_\_個

聖誕關懷組，共\_\_\_\_\_組

(被遺忘的時光紀錄片DVD-單碟版+昨日的記憶DVD+被遺忘的四季繪本)

不需要贈品！

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

信用卡捐款轉帳授權書

◆ 捐款人(持卡人)姓名(請寫正楷) \_\_\_\_\_

信用卡別： VISA CARD  MASTER CARD  JCB CARD  聯合信用卡

信用卡號： -  -  -

發卡銀行：\_\_\_\_\_銀行\_\_\_\_\_信用卡背面簽名處末三碼：

信用卡有效期限：(西元)20\_\_\_\_年\_\_\_\_月

持卡人聯絡電話：(日)\_\_\_\_\_(夜)\_\_\_\_\_(手機)\_\_\_\_\_

身分證字號：

◆ 收據抬頭姓名 \_\_\_\_\_

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

收據抬頭與持卡人同  請分別開立\_\_\_\_\_  不需開立收據

收據寄發地址： \_\_\_\_\_ 縣市\_\_\_\_\_ 鄉鎮市區\_\_\_\_\_ 街路\_\_\_\_ 段\_\_\_\_ 巷\_\_\_\_ 弄\_\_\_\_ 號\_\_\_\_ 樓

◆ 捐款期間(請勾選其中一種方式)

本人願意從 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月至 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月，共\_\_\_\_次，  
固定每月扣款新台幣\_\_\_\_\_元整。

本人願意於 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月，捐款新台幣\_\_\_\_\_元整。

收據： 按月寄送， 年度匯整一次寄送， 不用寄送

刊物(免費)： 請寄發紙本， 請電郵寄發：\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

◆ 持卡人簽名：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日填寫

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本基金會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

電話：02-23046716 分機100 傳真：02-23320877