內附
自我管理
行動計畫表

不服輸的失智症者～白婉芝老師

77

老人失智症大作戰!!

天主教失智老人基金會

珍惜每一個當下瞬間，會看見生命的希望

與失智共舞
DANCING
WITH
DEMENTIA

主角 林添發 白婉芝 劉仁海

指導 衛生福利部 Ministry of Health and Welfare 出品 天主教失智老人基金會 製作 特思策國際有限公司

出品人｜洪山川 鄧世雄 監製｜蔡榮展 劉臣恩 導演｜劉臣恩 製片｜蔡榮展 執行製片｜劉秉洋 攝影｜廖建勝 王政智 燈光｜張武雄 剪接｜林容安

調光｜LEE 特效｜Su 作曲配樂｜席歡 混音｜黃暐竣

感謝單位 聯合報 United Way YAHOO! 奇摩 YAHOO! TV 台灣大車隊 55688 安全・舒適・貼心

諮詢電話 02-2332-0992

影片資訊

公益彩券

財政部關心您

anani

Hi, this is 阿嬤妮 speaking...

《孩子，等我一下》

孩子！當你還很小的時候，
我花了很多的時間，
教你慢慢的用湯匙、用筷子吃東西，
教你繫鞋帶、扣釦子，溜滑梯；
教你穿衣服、梳頭髮，擤鼻涕；
這些和你在一起的點點滴滴，
是多麼的令我懷念不已！

所以當我想不起來，接不上話的時候，
請給我一點時間，等我一下，
讓我再想一想……
極可能最後連要說什麼的，
我也一併忘記！

孩子！
你記得我們練習了好幾百回學會的第一首娃娃歌嗎？
是否還記得總要我絞盡腦汁
去回答不知從哪兒冒出來的「為什麼」嗎？

所以當我重覆又重覆說著老掉牙的故事，
哼著我孩提時代的兒歌時，
體諒我，讓我繼續沈醉在這些回憶中吧！
切望你，也能陪著我閒話家常吧！

孩子！現在，我常忘了扣釦子、繫鞋帶。
吃飯時，會弄髒衣服；梳頭髮時，手還會不停地抖。
不要催促我，
要對我多一些耐心與溫柔。
只要有你在一起，
就會有很多的溫暖湧上心頭。

孩子！如今我的腳站也站不穩，走也走不動，

所以請你緊緊的握著我的手，
陪著我，慢慢地，
就像當年一樣，
我帶著你一步一步地走。

財團法人天主教失智老人社會福利基金會　提供
永和耕莘醫院牧靈　翻譯

邀請您與阿嬤妮一家人
一起關心被失智症困擾的人

網址 www.cfad.org.tw　諮詢專線 02-23320992

劃撥帳號【19230802】
戶名【天主教失智老人基金會】

anani

阿嬤妮 慢性病自我管理13招

第三部動畫

1 作出決定
2 體適能活動
3 行動計劃
4 藥物
5 呼吸技巧
6 處理負面情緒
7 問題解決
8 運用心智
9 睡眠
10 改善溝通
11 健康飲食
12 體重管理
13 與醫護人員合作

想看阿嬤妮一家人與牛丸叔如何搞笑
請速上youtube搜尋

YouTube 阿嬤妮慢性病自我管理

推薦序

失智症是一種疾病，而不是正常老化，很多家屬卻以為患者是老了的關係，因而忽略了及早就醫的重要性。國際失智症協會（ADI）估計2019年全球有超過5千萬名失智者，到2050年預計將成長至1億5千2百萬人。每三秒就有一人罹患失智症；目前失智症相關醫療、照顧成本為每年一兆美元，且至2030年預計將增加一倍。此外，ADI 於2019年針對全球近七萬名民眾問卷調查結果顯示，三分之二的人認為失智症是正常老化的結果。有鑑於此，強化失智症知識是全民教育非常重要的課題。

天主教失智老人基金會透過漫畫書倡議失智症議題，出版第11集「不服輸的失智症者-劉仁海牧師」真實案例漫畫書，牧師娘發現牧師有失智症早期徵兆，例如「在咖啡中加茶葉及酒」、「重複詢問今天星期幾」、「出門後卻忘記要去哪裡」等症狀，因而協助牧師及早就醫診斷、治療，藉由參與專業課程及團體活動，做好自我健康管理，以延緩退化及失能。

對於失智者的家人或照顧者，可以撥打1966長照服務專線，申請喘息服務，也可以到失智社區服務據點或家庭照顧者支持服務據點，參加照顧者訓練課程及支持團體，以紓解其身心負荷，減輕照顧壓力。

感謝天主教失智老人基金會不遺餘力的推廣「失智症」知識教育，運用漫畫連環圖畫和精采故事呈現，增加大眾閱讀的「趣味性」。期望藉由漫畫書的廣泛傳遞，引發更多迴響，同時也能獲得大眾對失智症的認識、理解，進而給予失智者及照顧者更多包容、支持與協助。

衛生福利部長期照顧司司長

祝健芳

為失智老人打造一個愛的世界

劉仁海牧師因家人警覺，發現罹患輕度血管型失智症後，憑著信仰的力量，勇敢正向面對失智症帶來的困擾。經醫院介紹，劉牧師參加了本會辦理的「輕度失智者生活型態再設計課程」，落實「身動、腦動、互動」的自我健康管理模式，慢慢學會了如何與失智症和平共存。

劉牧師每天將生活安排的充實豐富，他繼續宣教傳福音、旅遊增廣見聞、結交新朋友，並且熱心公益活動，不讓生活有任何縮減。他認為「在我有能力幫助別人的時候，我為什麼不可以做呢?」?他將失智症形容像感冒一樣，流鼻水、頭痛不舒服，都是正常的現象。劉牧師得病後並沒有受到別人太多異樣的眼光看待，卻是從家人和朋友們得到更多溫暖和支持，讓劉牧師仍可以有尊嚴的活在人群中，活出愛，活出生命的價值。

劉牧師失智不失志的的真實故事，成為本會2018年拍攝的《與失智共舞》紀錄片主角之一，推出後即獲得社會大眾的熱烈迴響。為了更廣泛宣導失智症的認識，本會再次將劉牧師的故事繪製成漫畫，期盼藉由漫畫書，提升大家對失智症的了解，協助更多失智者學會與疾病共存，一樣可以對抗病。

失智症不可怕，可怕的是不了解它。失智症迄今雖仍沒有藥可以治癒，但透過健康的生活型態和養成慢性病自我管理的習慣，積極參與各類適當的非藥物治療活動，仍有機會藉此可以預防或延緩失智症的發生與病情的惡化。政府推動高齡友善城市多年，讓我們配合政府政策，一起攜手努力共同營造失智者友善社區，為失智者打造一個愛的世界，讓他們繼續擁有既快樂又有尊嚴的人生。

天主教失智老人基金會執行長

老人失智症大作戰77!!

樂觀開朗、信仰堅定的劉仁海牧師

天主教失智老人基金會

特別感謝：朱英龍、朱紫碧、余文婷、林秋慧、祝健芳、侯建州、馬紹進、陳永清
陳佑禎、湯先禧、楊菊鳳、劉仁海、劉秋滿
發 行 人：鍾安住
編輯顧問：李裁榮、李勤川、宋文鑫、林之鼎、孫志青、馬漢光、黃斯勝、葛永勉
陳　科、陳麗華、鄧繼群、藍功堯
執 行 長：鄧世雄
總 編 輯：王寶英
主　　編：陳俊佑
執行編輯：高詩蘋、陳 珊、陳怡文、曾家琳、葉家誠、鄭又升
出 版 者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
地　　址：10867台北市萬華區德昌街125巷11號
諮詢專線：(02)2332-0992
行政電話：(02)2304-6716
傳　　真：(02)2332-0877
網　　址：www.cfad.org.tw
E — MAIL：s8910009@ms61.hinet.net
劃撥帳號：19230802
轉帳帳號：玉山銀行永和分行0521-968-151999
戶　　名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
出版日期：2020年12月

漫畫編繪：馬家儀

※以上姓名均依姓氏筆劃排列。

登場人物

劉仁海牧師

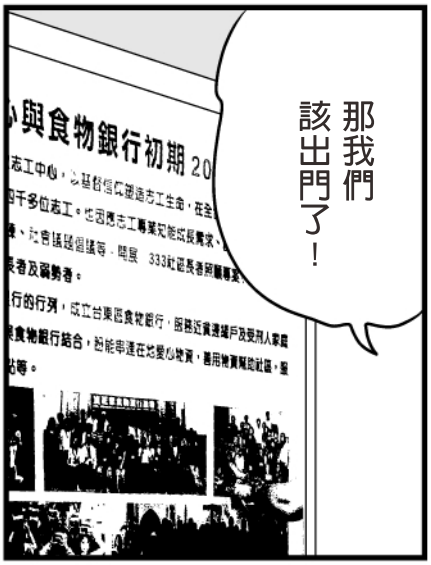
劉師母

劉牧師與師母年輕時

劉牧師與一同參加自我管理課程的朋友們

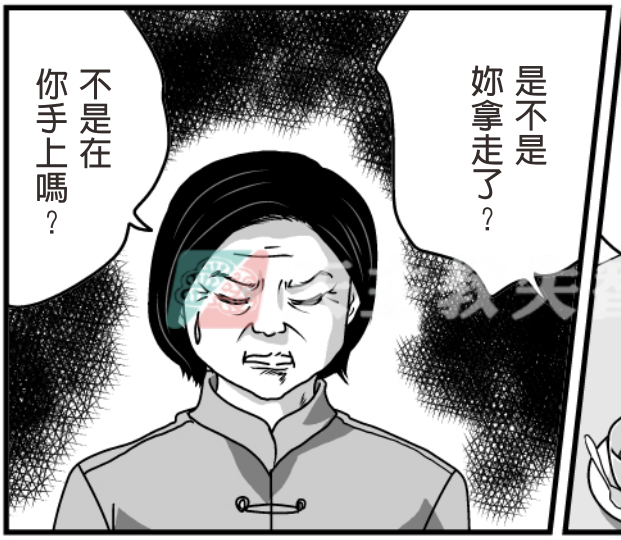
吳主任

※本故事因頁數關係其情節有約略簡化及改編。

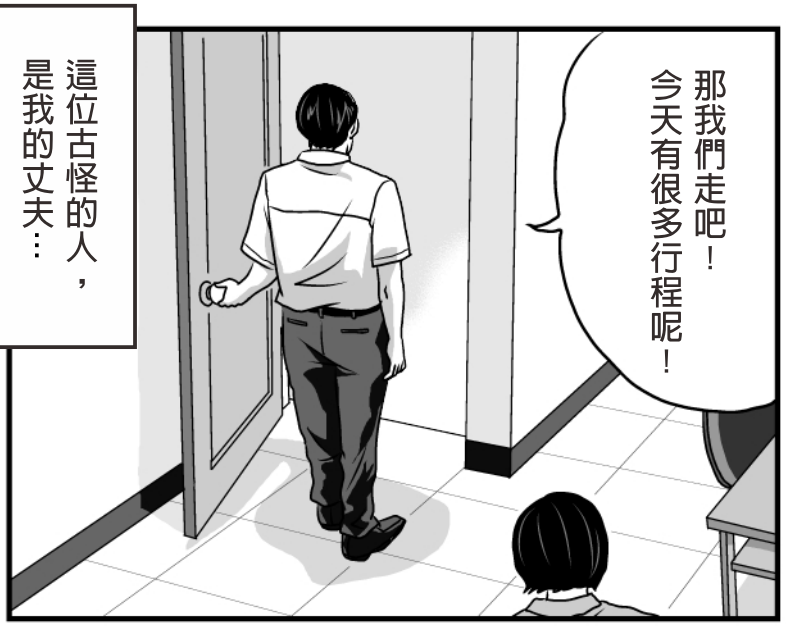

那我們該出門了！

這個問題你已經問過三次了！
是哦？

咦？
我的鑰匙呢？怎麼不見了？

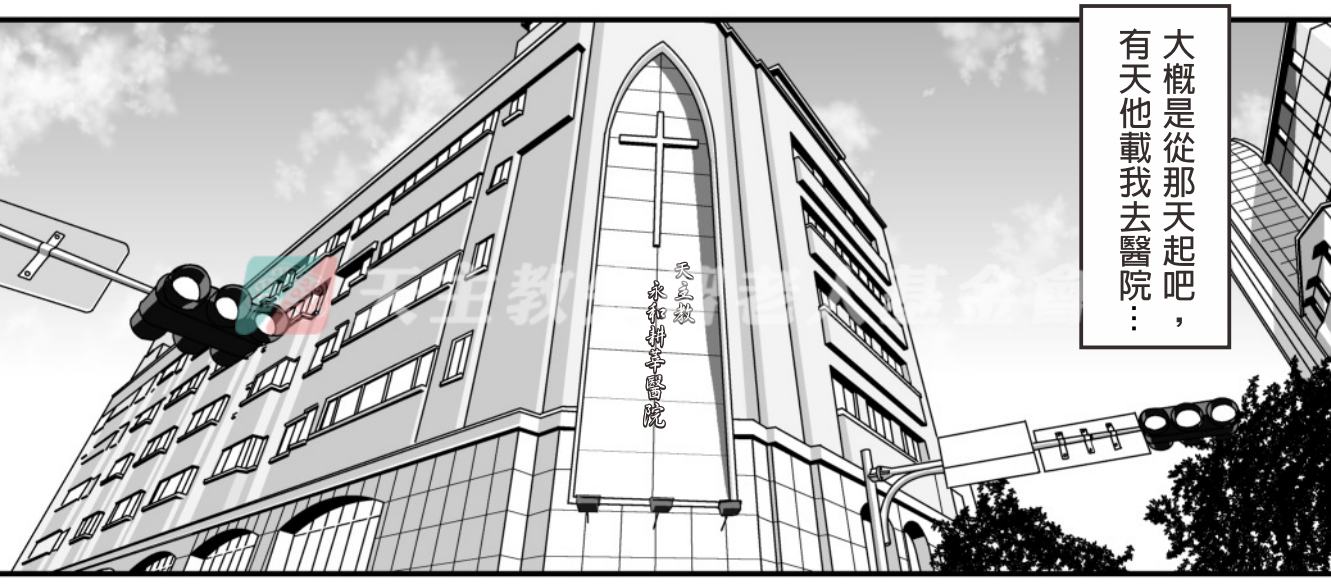

是不是妳拿走了？
不是在你手上嗎？

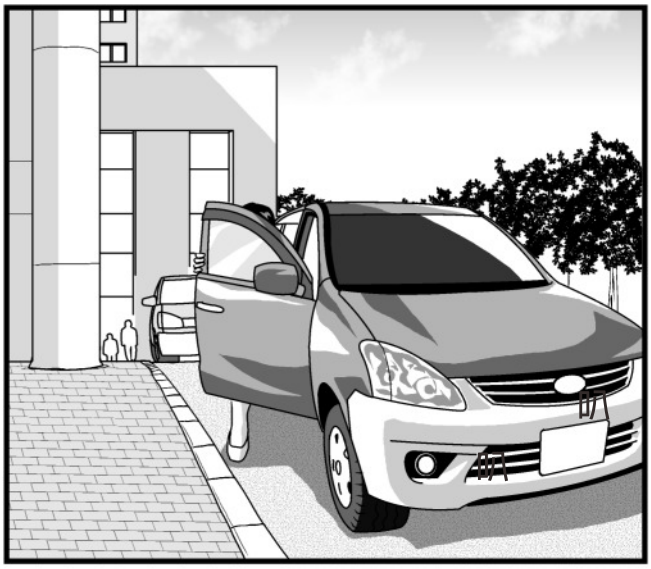
哦！
好！


那我們走吧！今天有很多行程呢！
這位古怪的人，是我的丈夫…

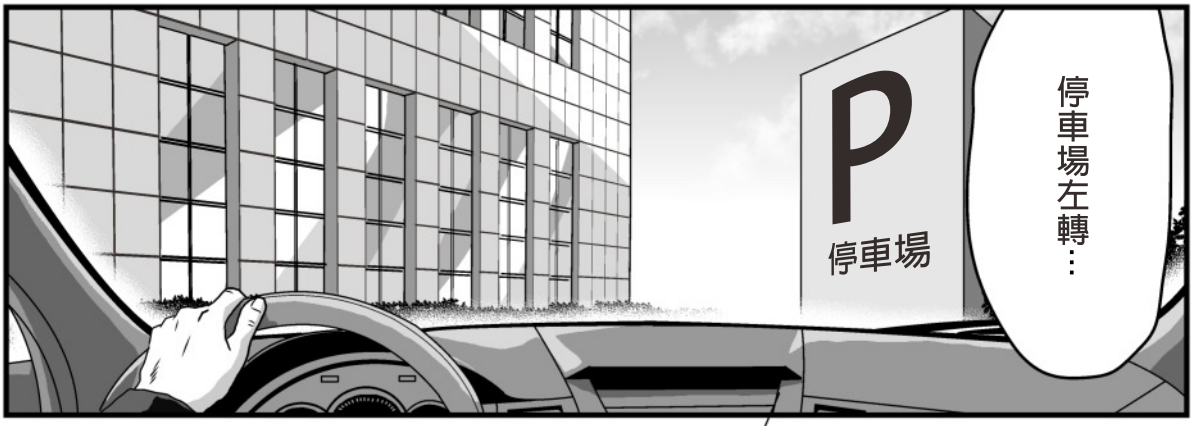
唉…

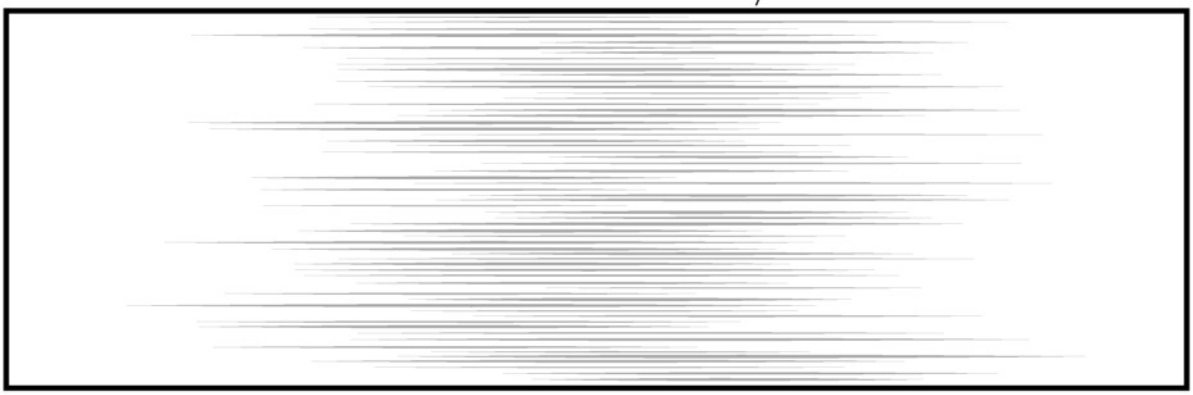
看他的行為，
各位大概就知道
他罹患了失智症…


大概是從那天起吧，
有天他載我去醫院…
天主教
永和耕莘醫院

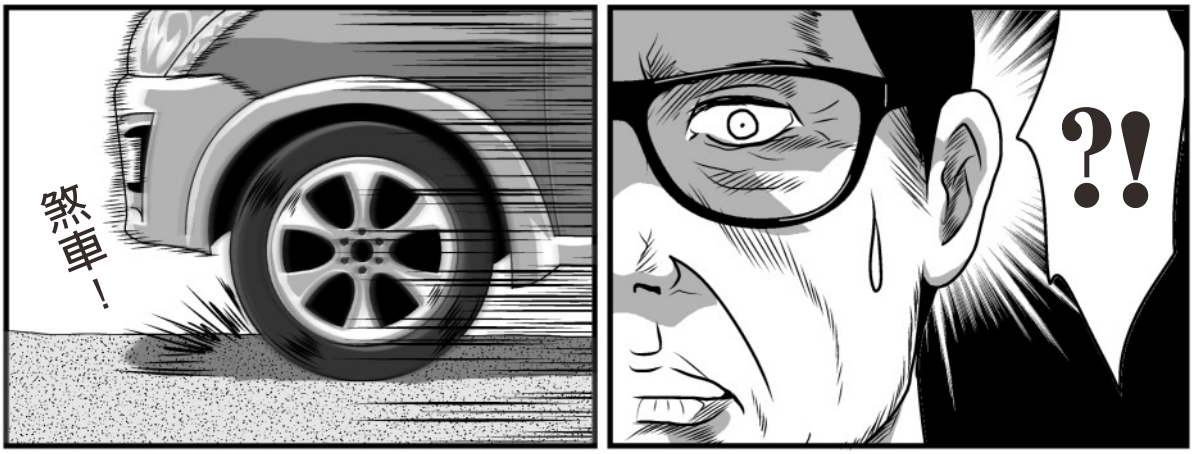


我去停車，
妳先進去！
好！

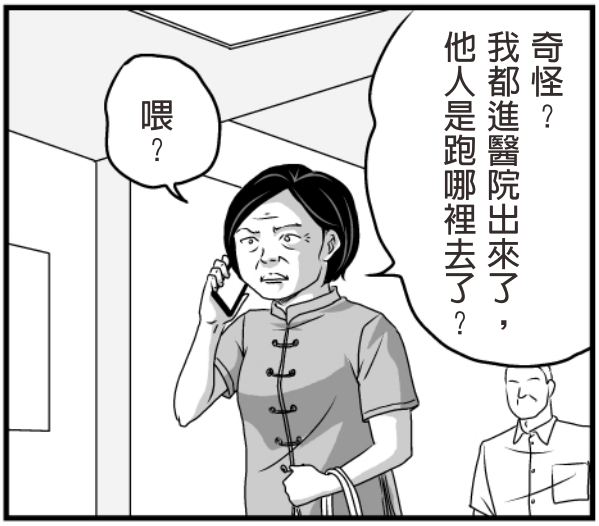

停車場左轉…
P
停車場



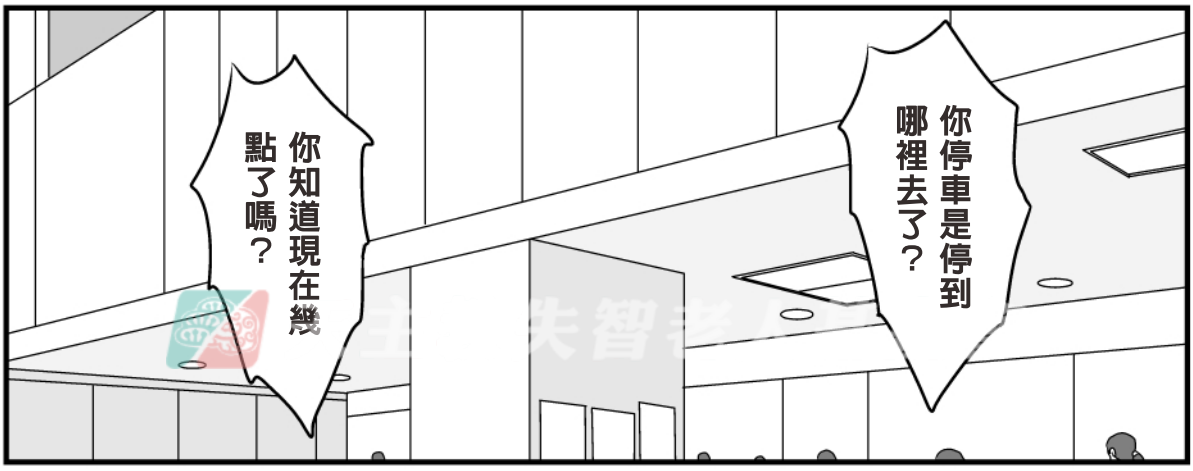
嗯？


煞車！
?!

我……
不是要去停車場嗎？
怎麼跑到這裡來了？
奇怪？
這裡是哪裡啊？


喂？
奇怪？我都進醫院出來了，他人是跑哪裡去了？

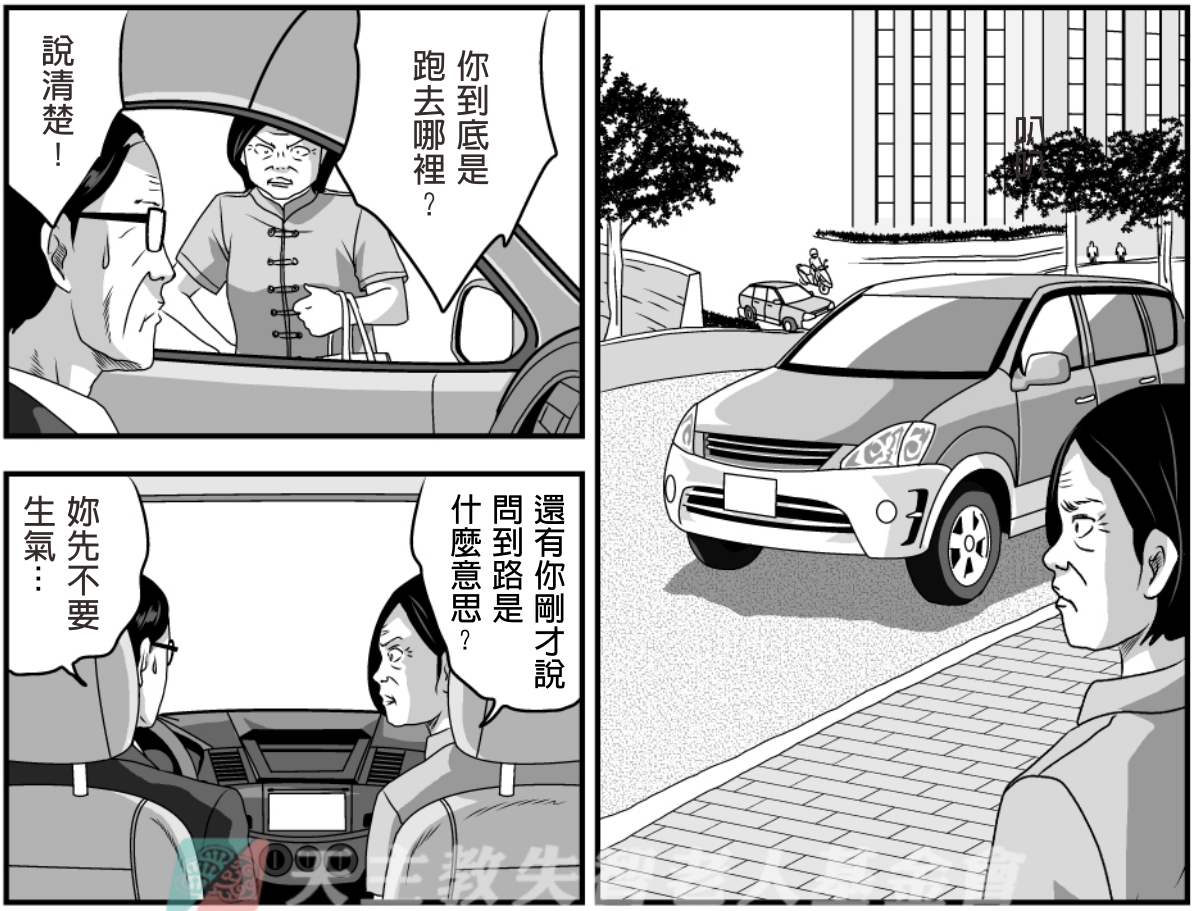
過了四個小時

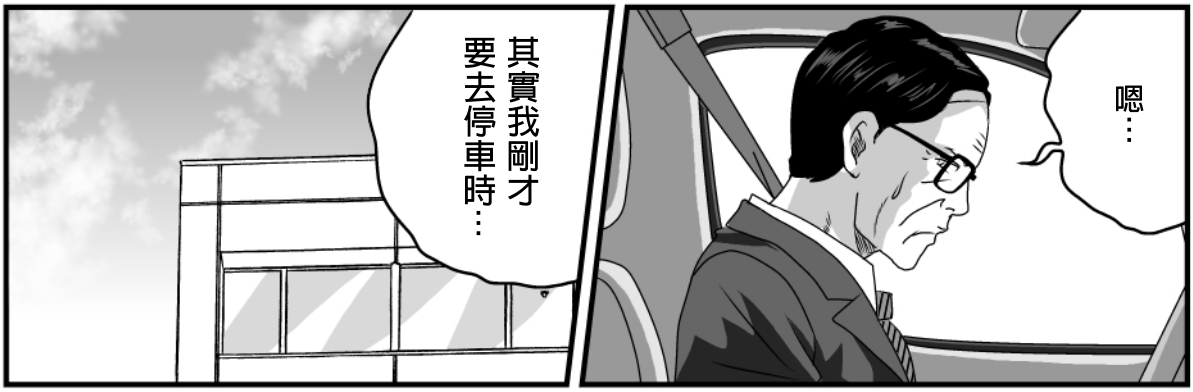

你停車是停到哪裡去了？
你知道現在幾點了嗎？

你從以前就愛遲到，這次真的太過份了哦～遲到四個小時！

呃…再等我一下我問到路了！

問到路了？這是什麼意思啊？

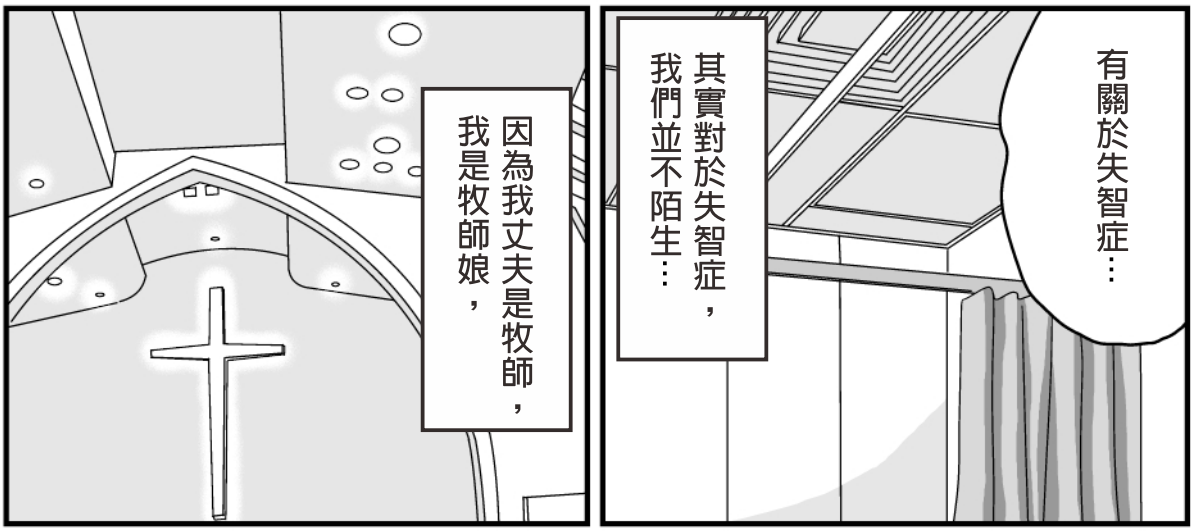

你到底是跑去哪裡？
說清楚！
還有你剛才說問到路是什麼意思？
妳先不要生氣…

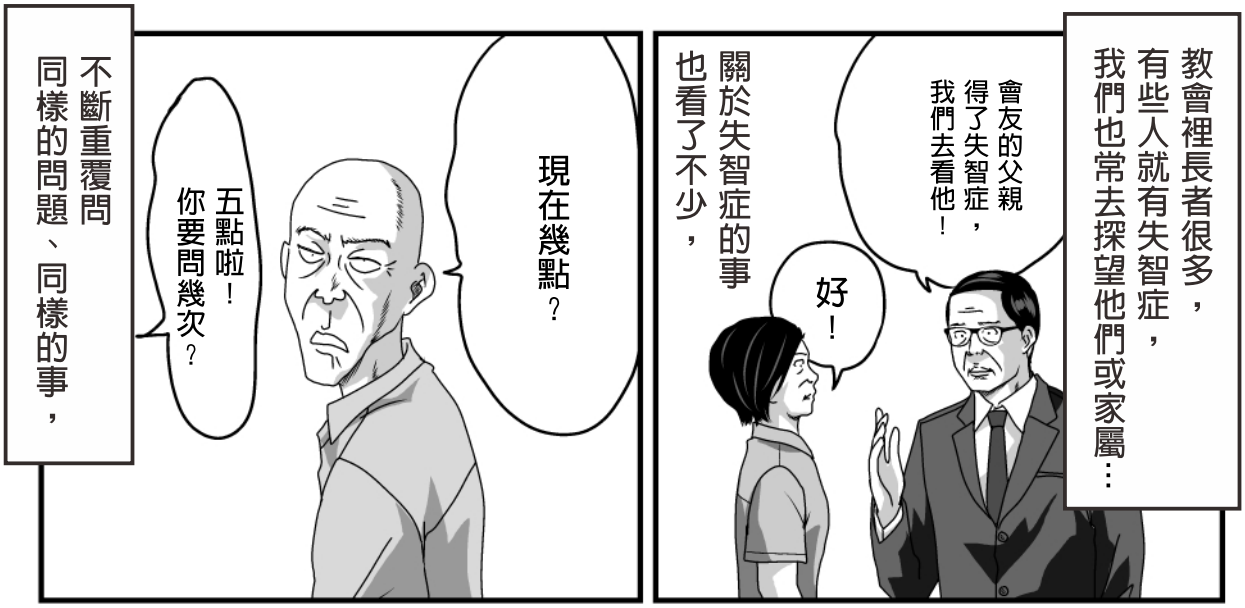

嗯…
其實我剛才要去停車時…

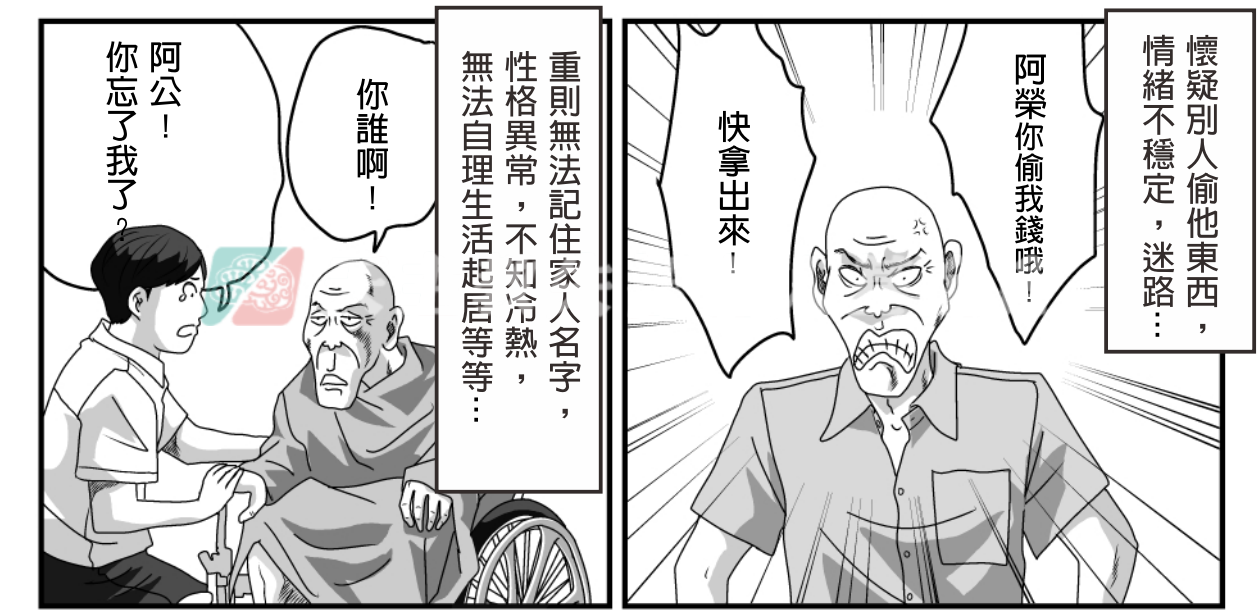
聽完先生所說的話，我們立刻去醫院做檢查！

然後聽到了我
最不想聽到的答案…
劉先生，
您確定罹患
了失智症！

醫生…
真的是失智症？
先不用緊張，
目前是輕度的
失智症…

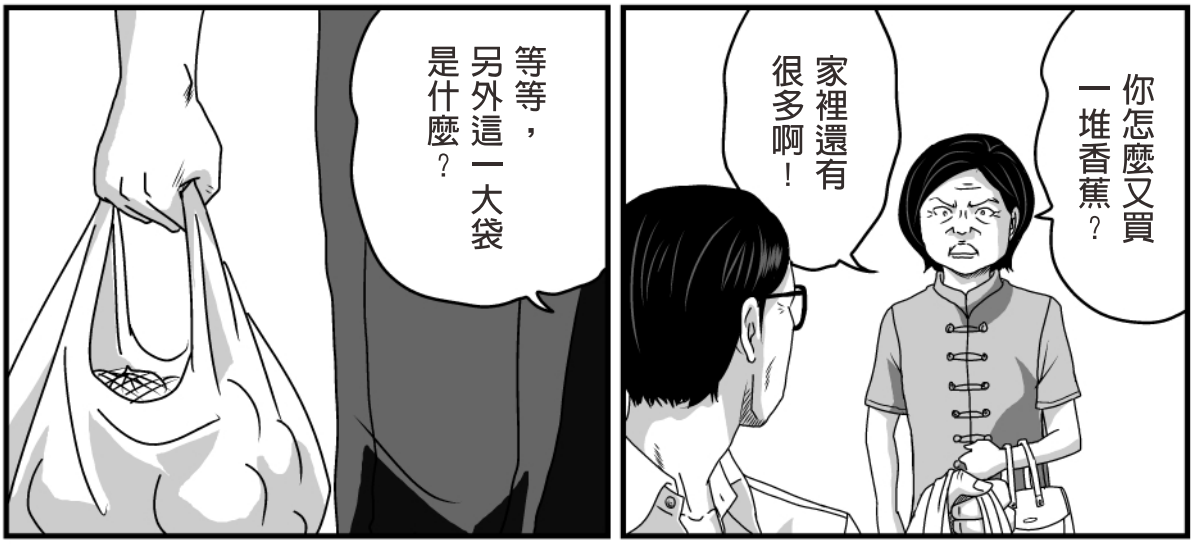

有關於失智症…
其實對於失智症，
我們並不陌生…
因為我丈夫是牧師，
我是牧師娘，

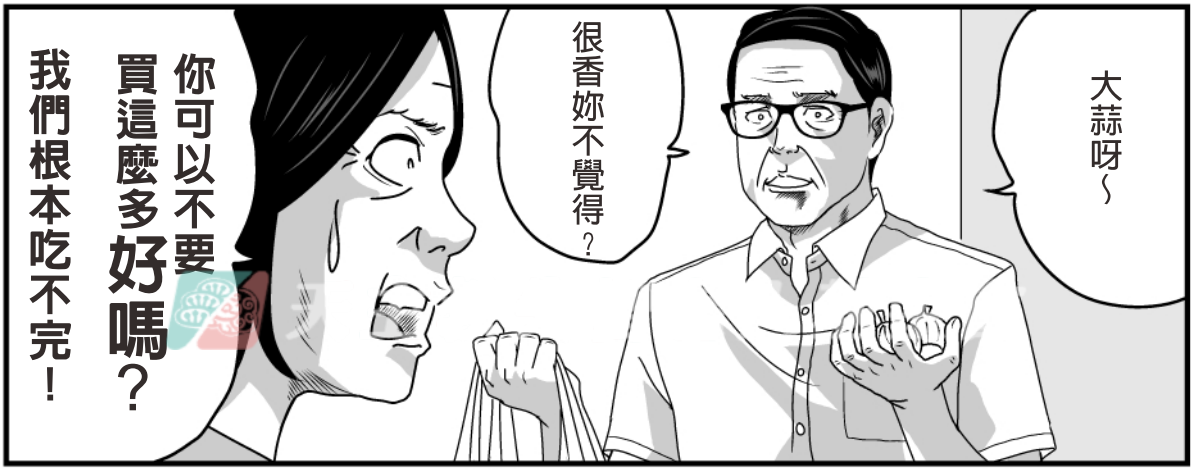

教會裡長者很多，
有些人就有失智症，
我們也常去探望他們或家屬…
會友的父親
得了失智症，
我們去看他！
好！
關於失智症的事
也看了不少，
現在幾點？
五點啦！
你要問幾次？
不斷重覆問
同樣的問題、同樣的事，

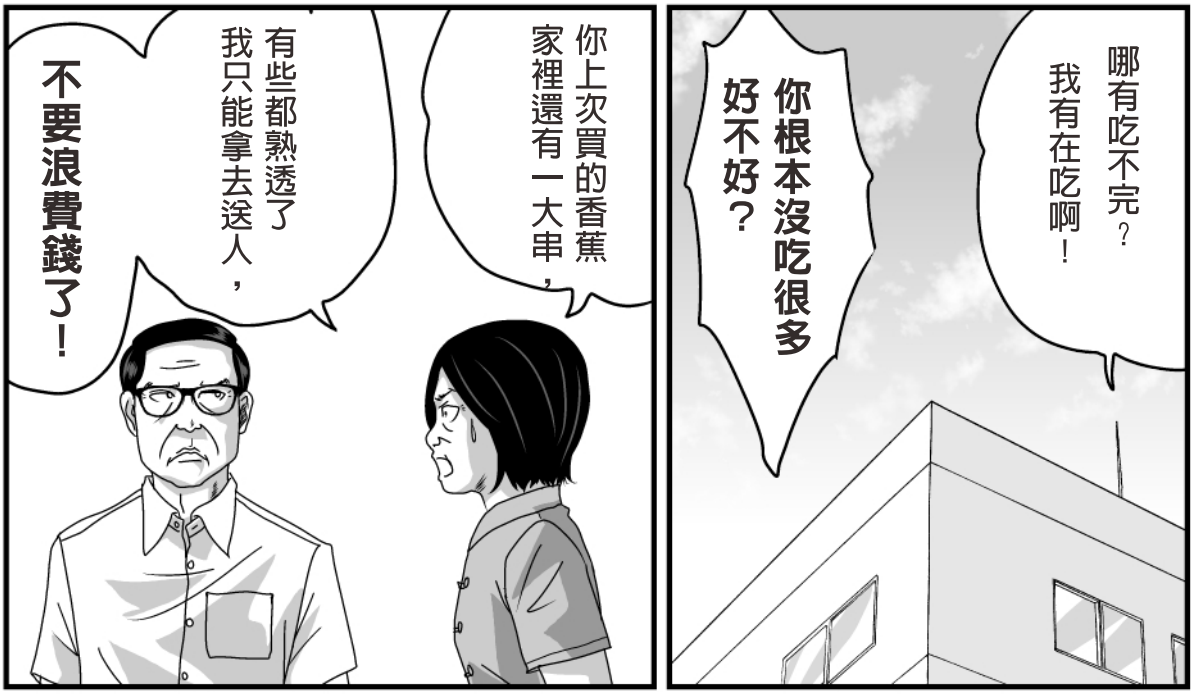

懷疑別人偷他東西，
情緒不穩定，迷路…
阿榮你偷我錢哦！
快拿出來！
重則無法記住家人名字，
性格異常，不知冷熱，
無法自理生活起居等等…
你誰啊！
阿公！
你忘了我了？

只是沒想到…
也發生在我先生身上…

他過去曾中風，
發生在腦幹很嚴重，
安安醫院
雖然奇蹟似的痊癒，
但是留下了後遺症…
醫生我先生
會不會有什麼
問題？
可能
走路會不平衡，
也有高機率罹患
失智症！
不過因為信仰的關係，
加上他生性樂觀，
不用擔心啦，
上帝會照顧
我的！
所以面對這種情況，
我先生並沒有很大的情緒，
我也是這麼想，
神愛世人，憑著對上帝的信心，
我們一定能渡過難關！
嗯！
要有信心！
但是…
這病症超出我的想像…
啊！
老闆結帳…
謝謝！


你怎麼又買一堆香蕉？
家裡還有很多啊！
等等，另外這一大袋是什麼？


大蒜呀～
很香妳不覺得？
你可以不要買這麼多好嗎？
我們根本吃不完！

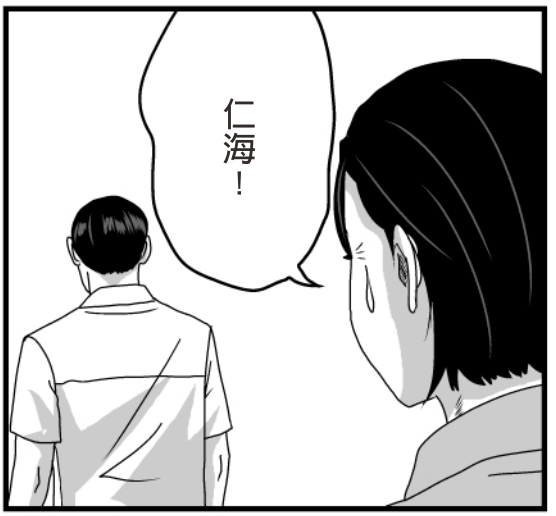

哪有吃不完？我有在吃啊！
你根本沒吃很多好不好？
你上次買的香蕉家裡還有一大串，
有些都熟透了我只能拿去送人，
不要浪費錢了！

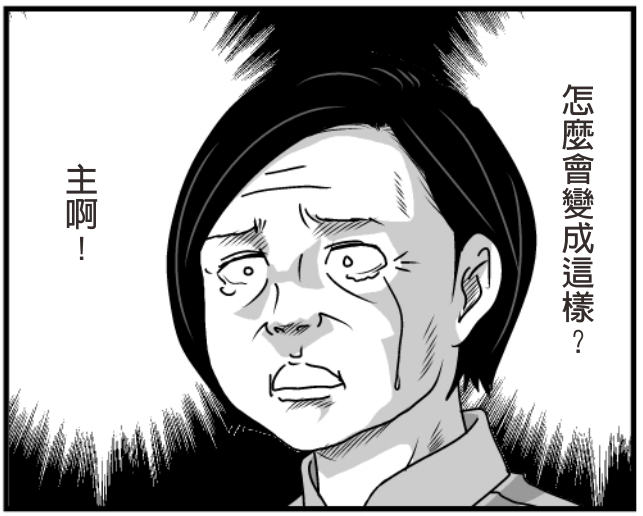
我們離婚！

妳說什麼？

什麼浪費錢？
妳不開心啊？
好！

妳走妳的陽關道，
我過我的獨木橋！


仁海！

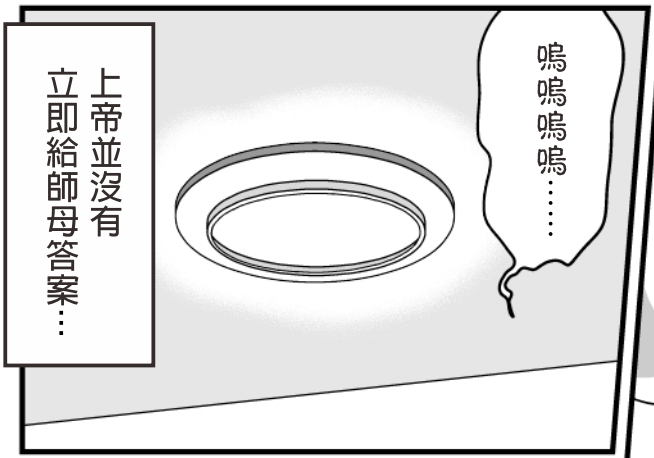

怎麼會變成這樣？
主啊！

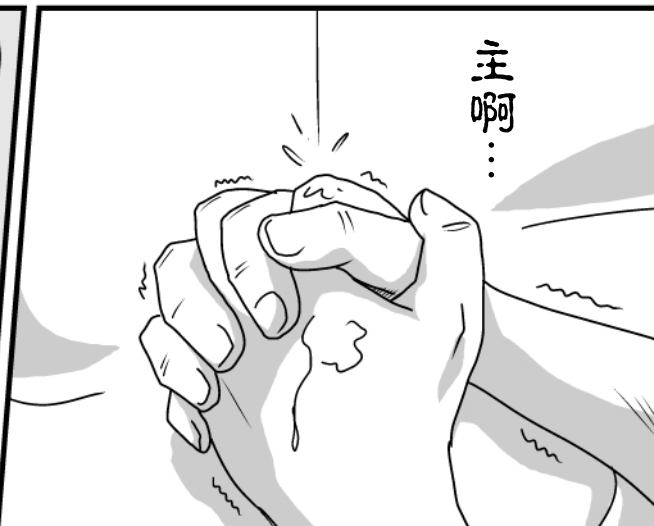
嗚…
嗚…

爲什麼？
他爲什麼會變成這樣？

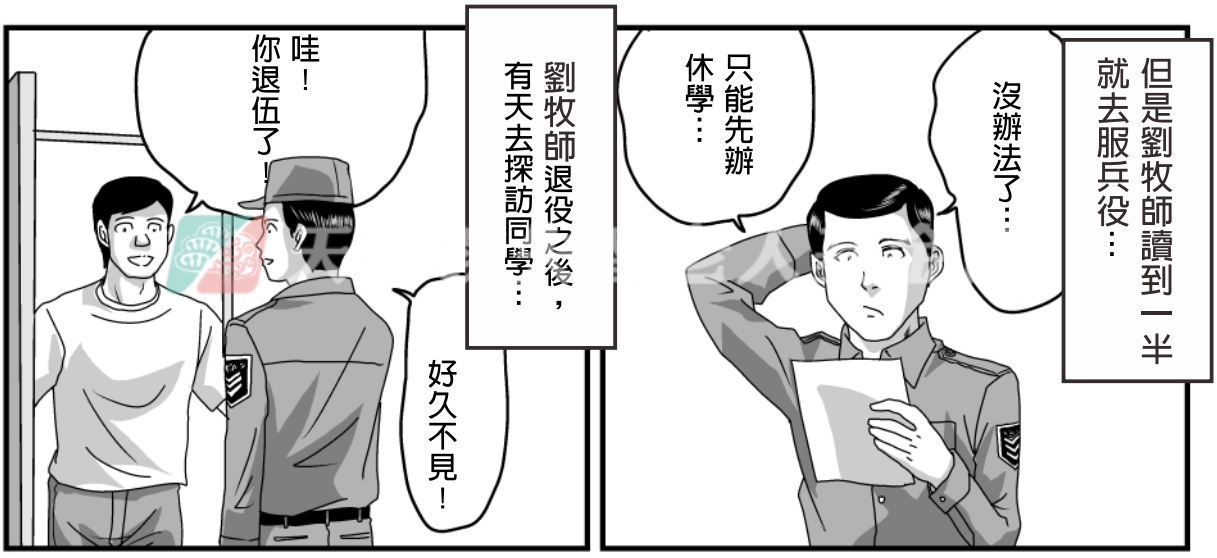
主啊，我知道人在世上都會有苦難，
這是否過於我所能承受的呢？

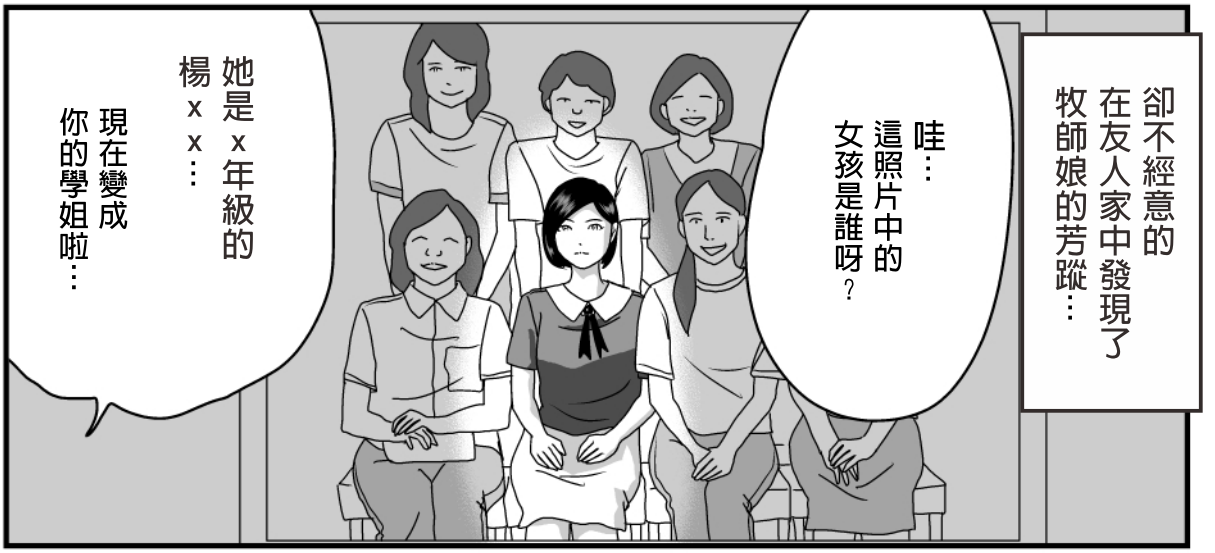
天主教失智老人基金

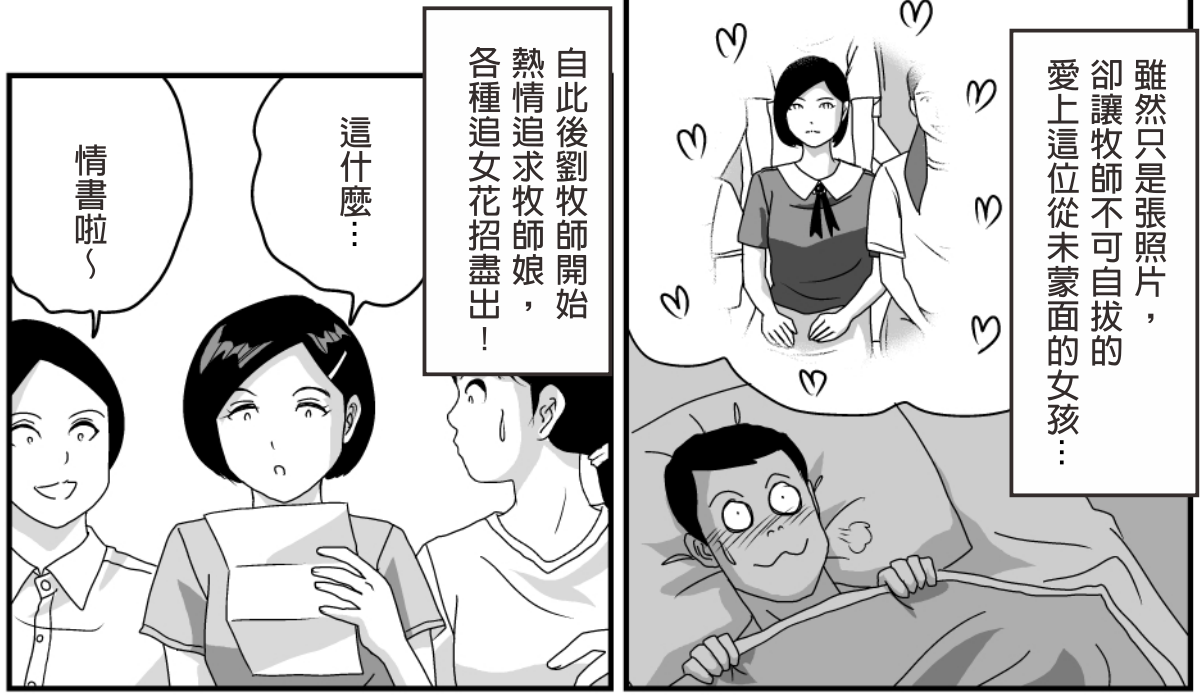

嗚嗚嗚嗚……
上帝並沒有立即給師母答案…

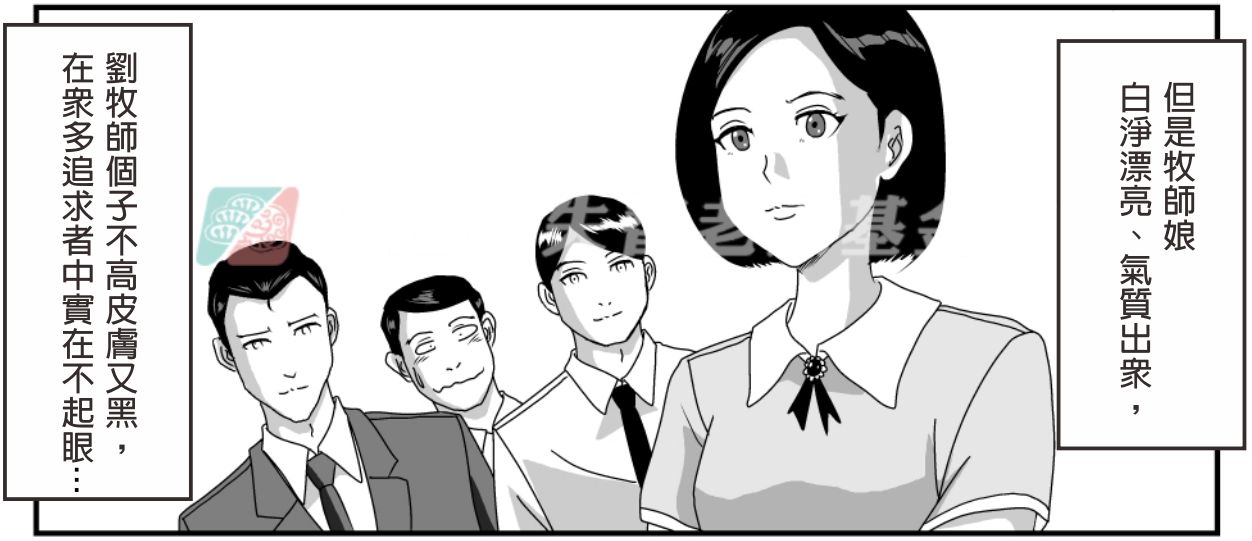

主啊…

此時牧師娘回想起
她與劉牧師相識的年代…
當時牧師與牧師娘
就讀同一所神學院，


但是劉牧師讀到一半
就去服兵役…
沒辦法了…
只能先辦
休學…
劉牧師退役之後，
有天去探訪同學…
好久不見！
哇！
你退伍了！

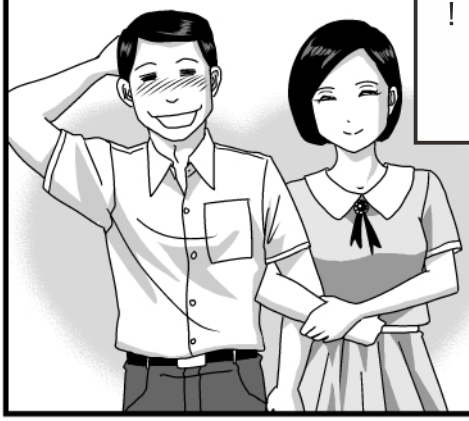

卻不經意的
在友人家中發現了
牧師娘的芳蹤…
哇…
這照片中的
女孩是誰呀？
她是ｘ年級的
楊ｘｘ…
現在變成
你的學姐啦…


雖然只是張照片，
卻讓牧師不可自拔的
愛上這位從未蒙面的女孩…
自此後劉牧師開始
熱情追求牧師娘，
各種追女花招盡出！
這什麼…
情書啦～

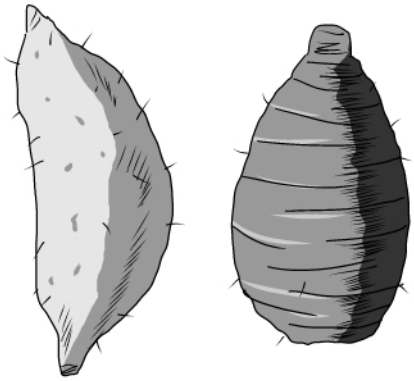

但是牧師娘
白淨漂亮、氣質出眾，
劉牧師個子不高皮膚又黑，
在眾多追求者中實在不起眼…

但是牧師娘
卻在萬人之中，
選擇了劉牧師…
沒天理啊～
一朵鮮花
插在牛糞上了！

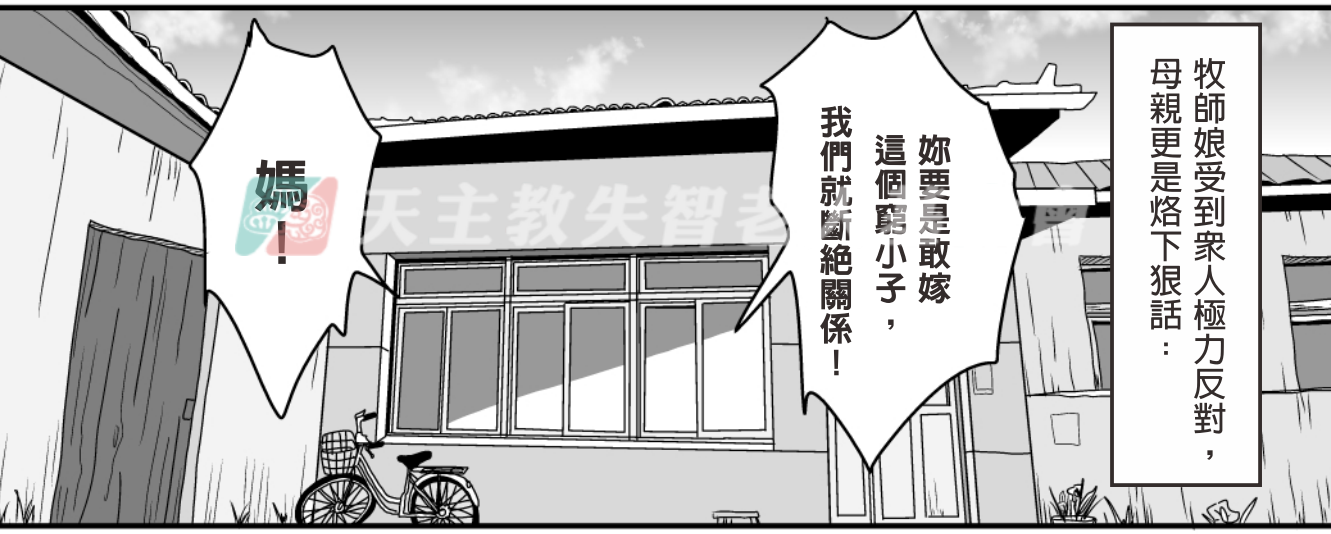
”他不是最好的，
卻是最適合我的
人生伴侶”！



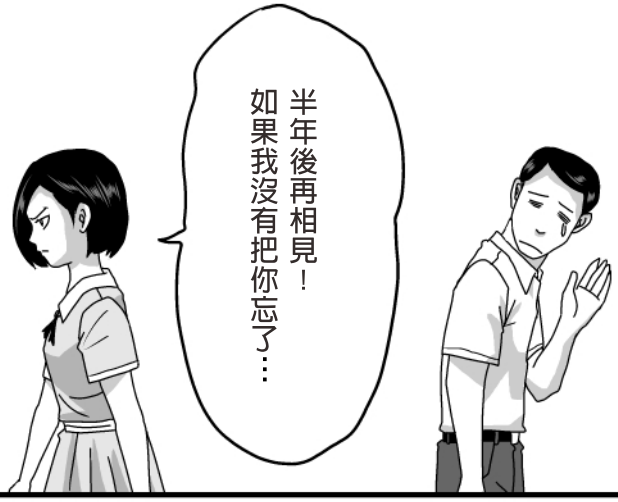
不過在那個省籍衝突的年代，
二人的身家背景並不被祝福，



牧師娘受到眾人極力反對，
母親更是烙下狠話：

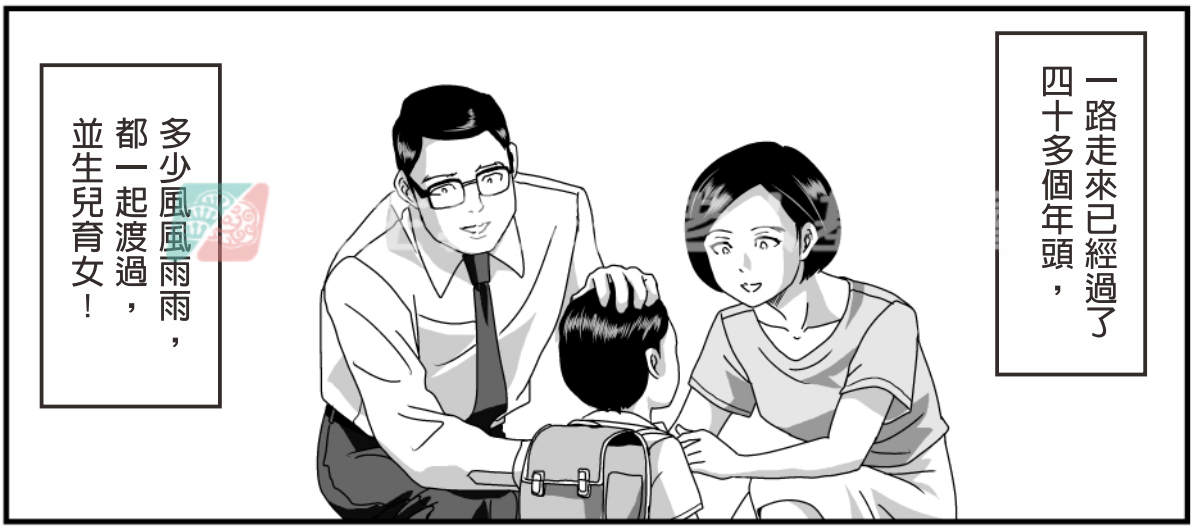


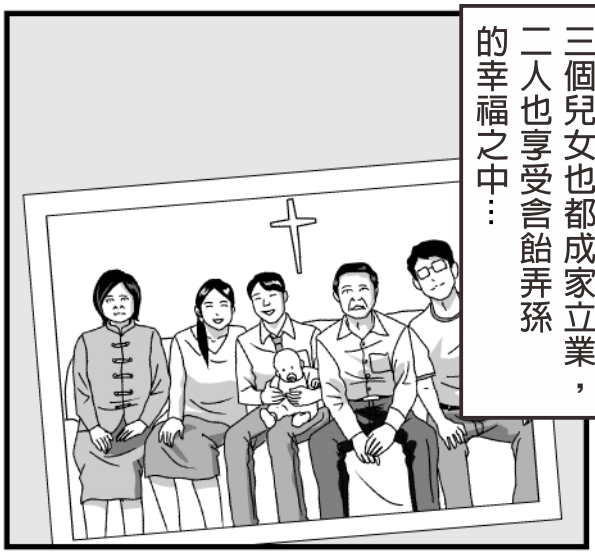
因為週遭太多人反對，
二人決定分手，



但牧師娘心裡決定，
若半年後仍非他不可，
就與他共渡一生！

最後二人排除萬難，
共結連理，
一起走上這條信仰之路！

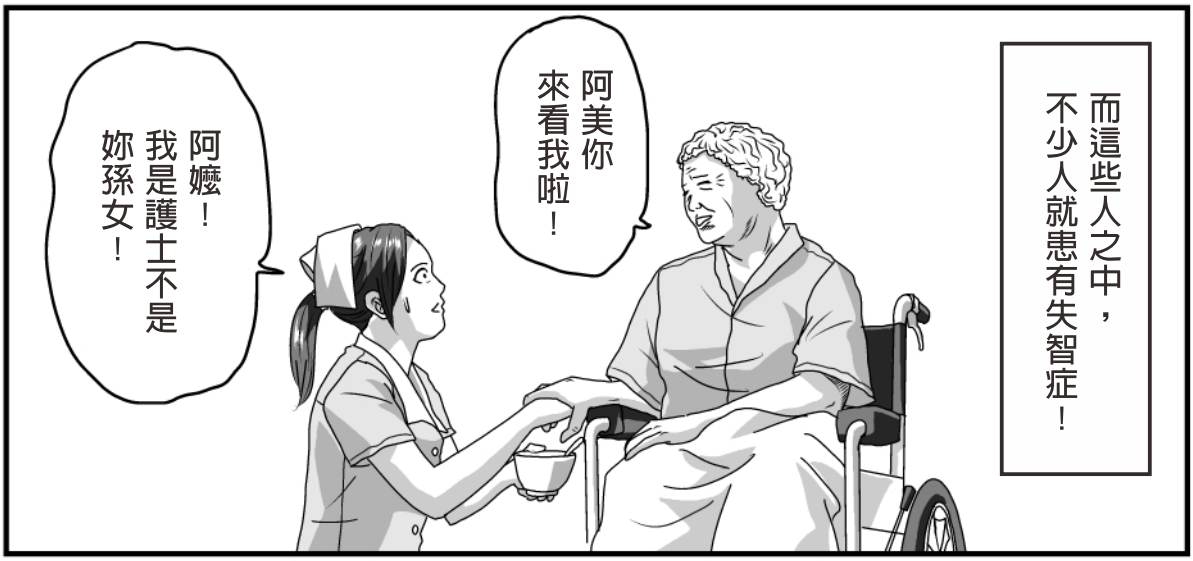

一路走來已經過了
四十多個年頭，
多少風風雨雨，
都一起渡過，
並生兒育女！

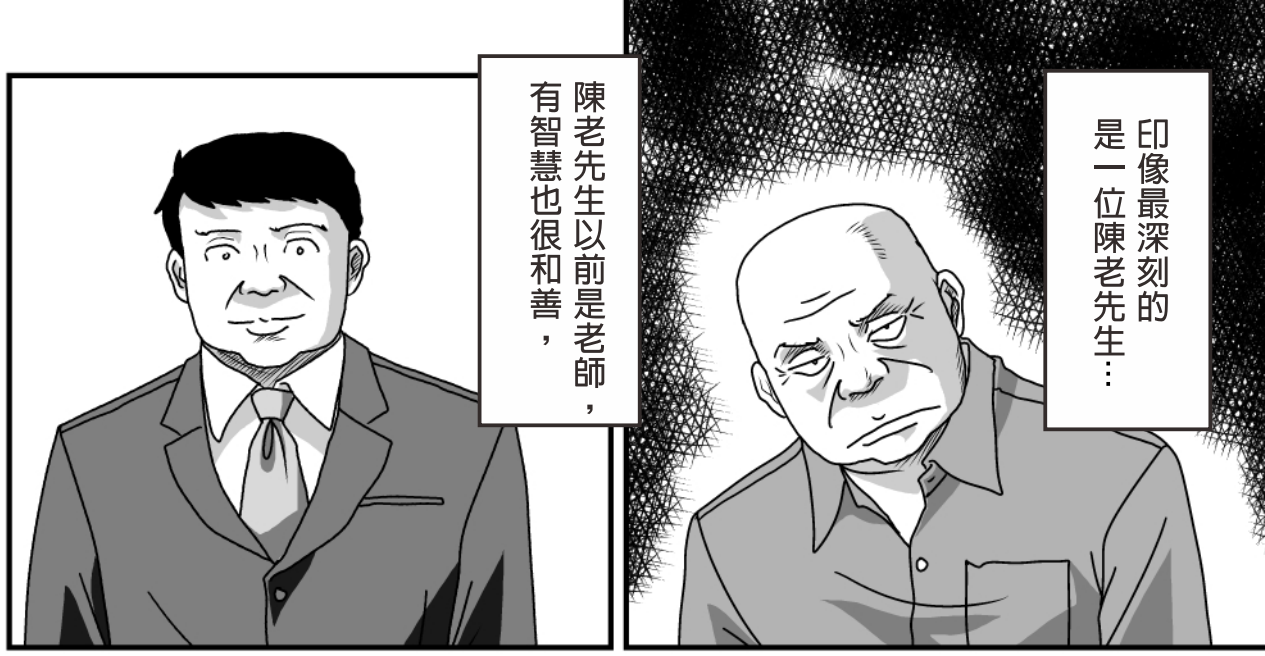

三個兒女也都成家立業，
二人也享受含飴弄孫
的幸福之中…

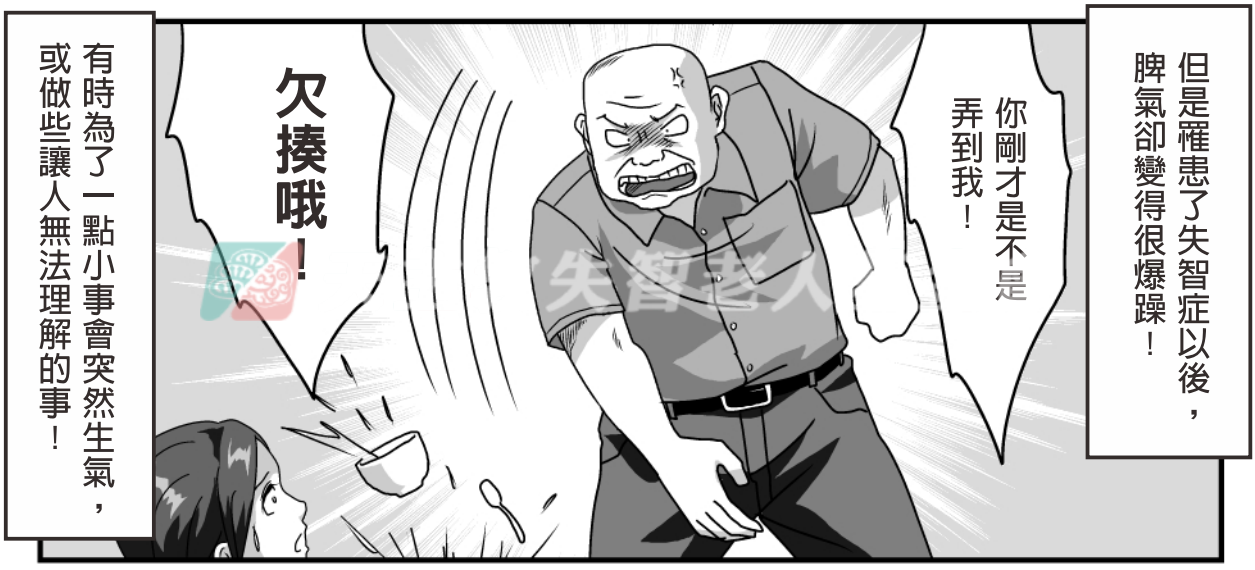
如今，卻在這個時候…
妳走妳的陽關道，
我過我的獨木橋！

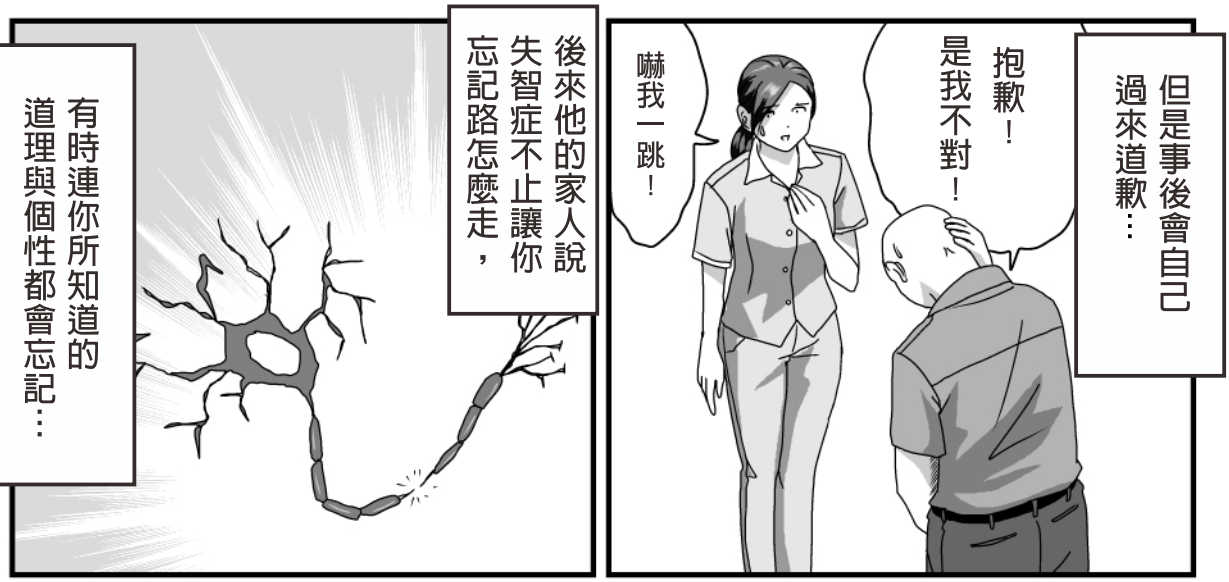
此時師母的回憶
轉到另一個地方…
養護中心
這個地區有很多
老人需要照護！
當時教會要蓋養護中心，
劉牧師也是推動的一員，

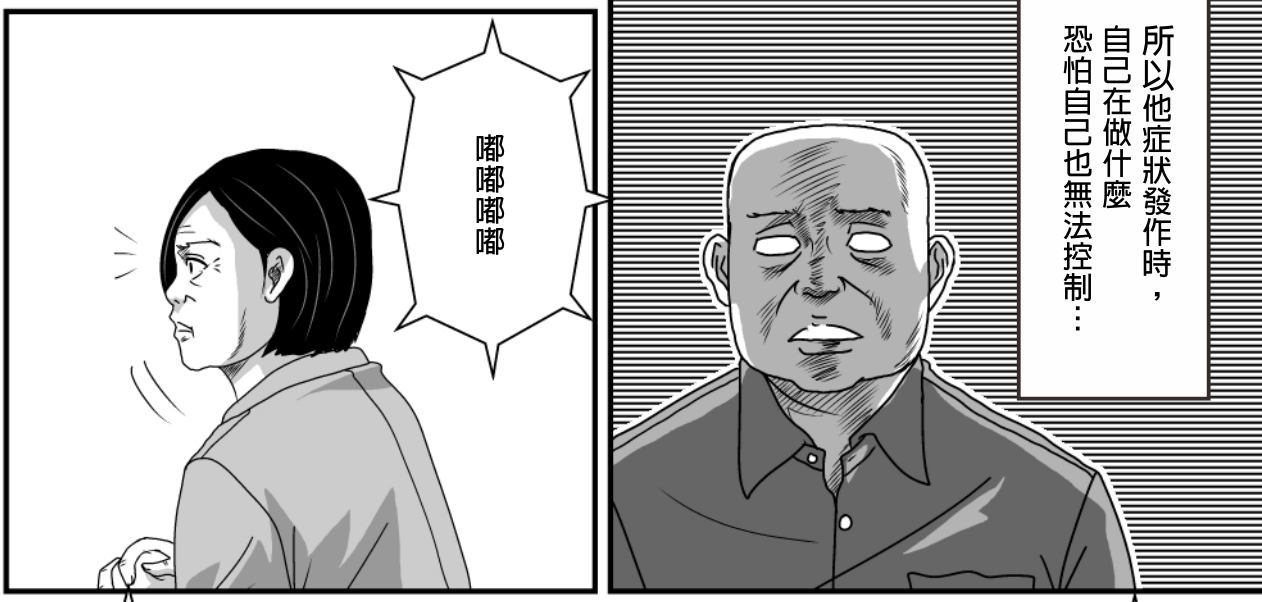
後來養護中心蓋好了，
進來了許多老人，

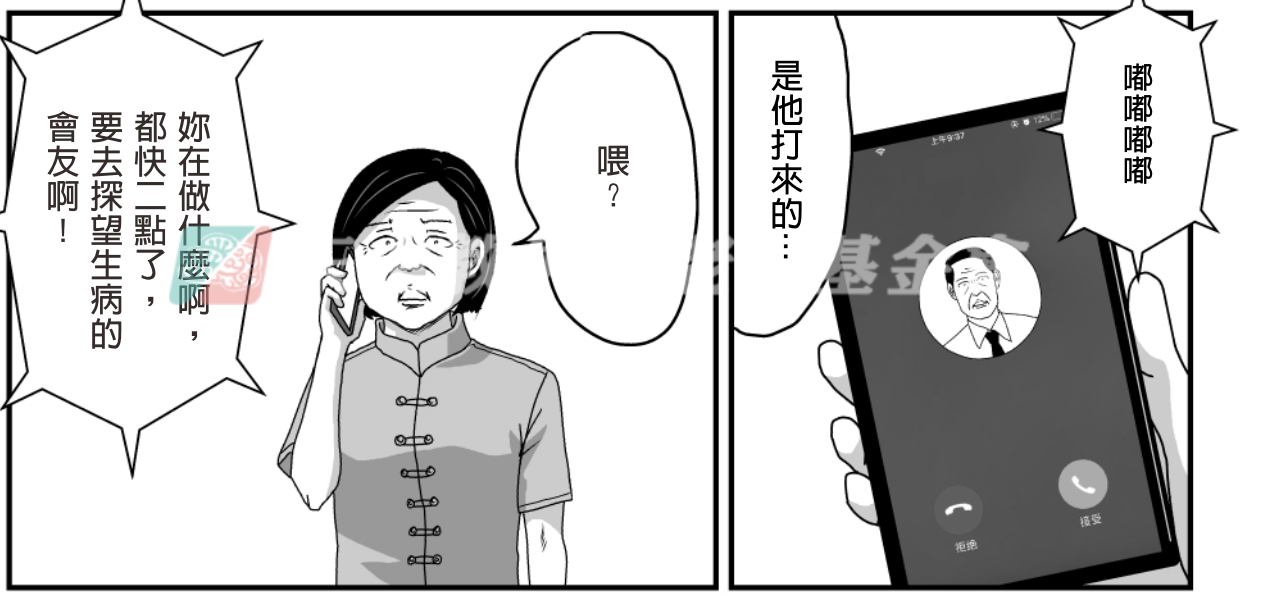

而這些人之中，
不少人就患有失智症！
阿美你
來看我啦！
阿嬤！
我是護士不是
妳孫女！

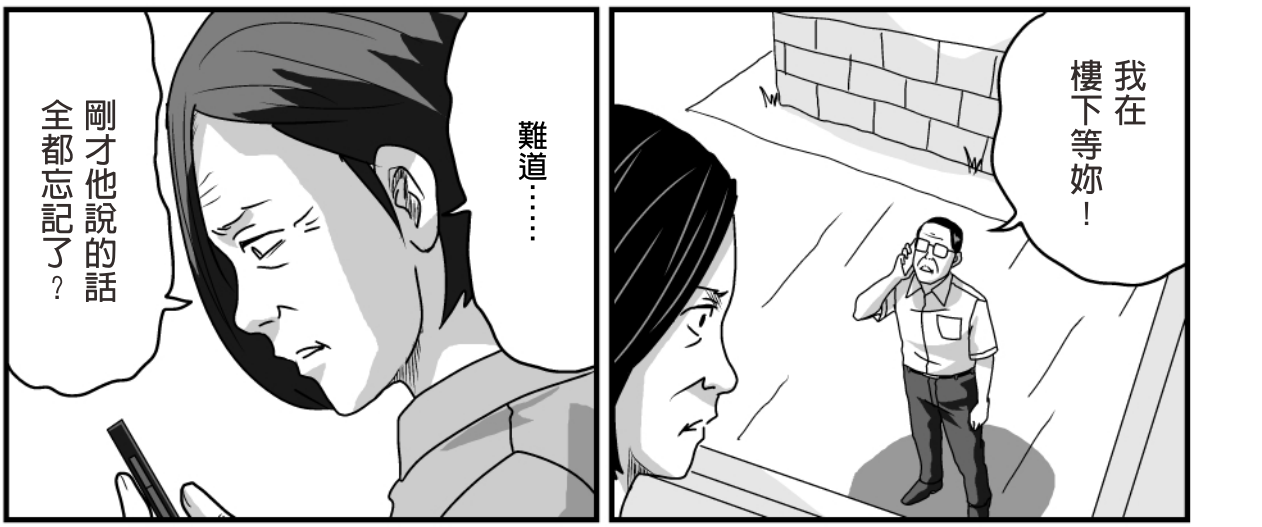

印像最深刻的
是一位陳老先生…
陳老先生以前是老師，
有智慧也很和善，


但是罹患了失智症以後，
脾氣卻變得很爆躁！
你剛才是不是
弄到我！
欠揍哦！
有時為了一點小事會突然生氣，
或做些讓人無法理解的事！


但是事後會自己
過來道歉…
抱歉！
是我不對！
嚇我一跳！
後來他的家人說
失智症不止讓你
忘記路怎麼走，
有時連你所知道的
道理與個性都會忘記…


所以他症狀發作時，
自己在做什麼
恐怕自己也無法控制…
嘟嘟嘟嘟


嘟嘟嘟嘟
是他打來的…
喂？
妳在做什麼啊，
都快二點了，
要去探望生病的
會友啊！
拒絕
接受


我在
樓下等妳！
難道……
剛才他說的話
全都忘記了？

所以他並不是
有意說那些話…

而是因為失智症…？

嘟嘟嘟嘟

喂？
劉師母嗎？

是！

我跟妳說，
關於劉牧師的失智症，

我建議妳可以帶他去
天主教失智老人基金會！

他們有一些
針對失智症的
專業課程及團體活動，
叫「輕度失智者
生活型態再設計」，

應該對劉牧師
有幫助！

希望劉牧師
早日康復！

好謝謝你！

天主教失智
老人基金會？

之後我與劉牧師就來天主教失智老人基金會，

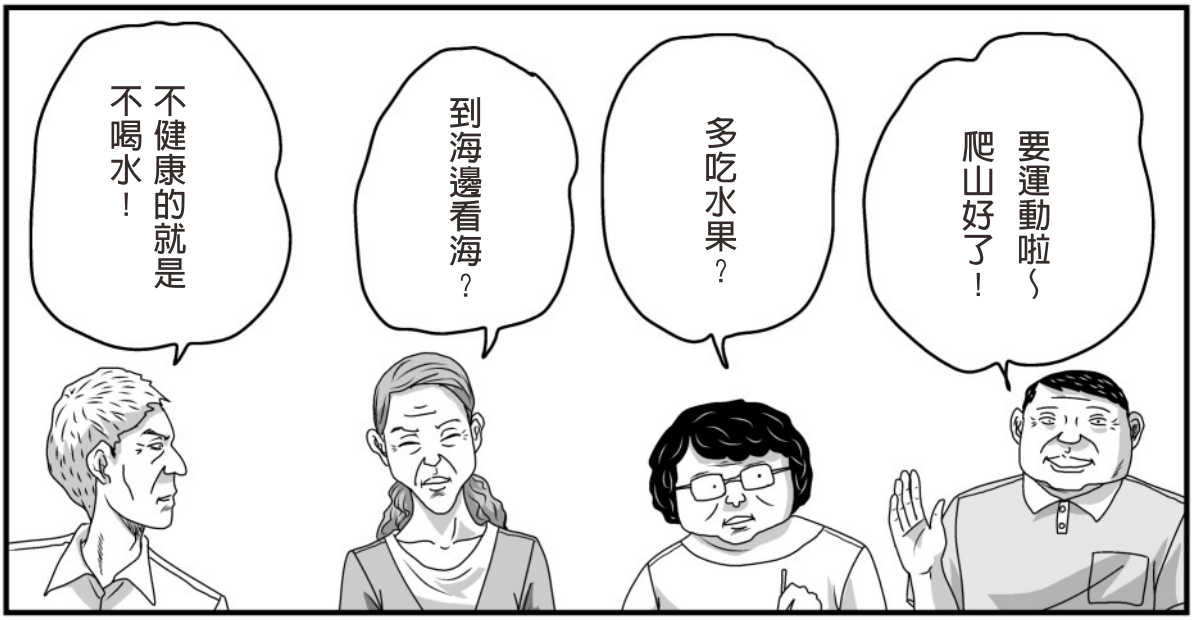
參加輕度「失智者生活型態再設計」活動！

天主教失智老人基金會

請大家把你覺得哪些事情是健康的，與不健康的，寫在便條紙上，並貼在白板上！

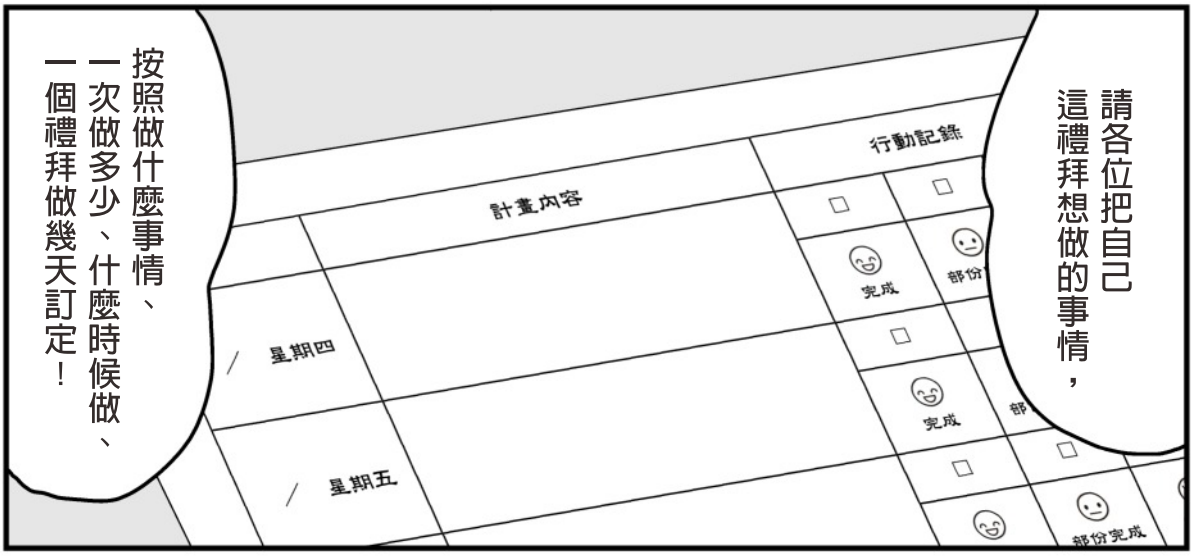
健康的事啊～

當然是吃香蕉啊！

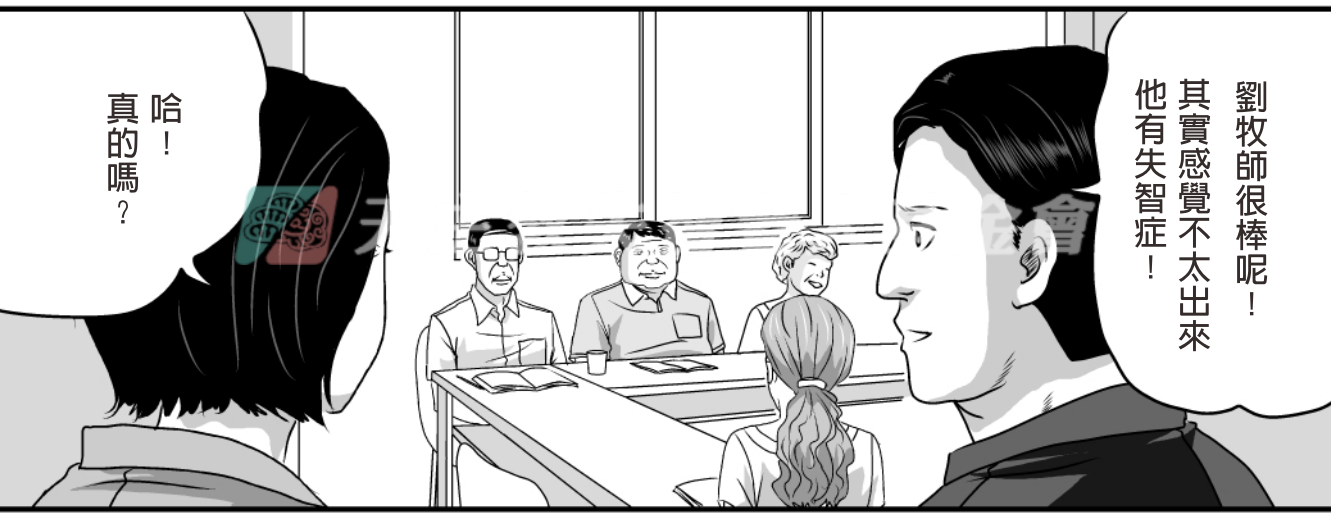

要運動啦～
爬山好了！
多吃水果？
到海邊看海？
不健康的就是
不喝水！

好！
現在大家都列出
健康與不健康的事，
接下來我要告訴大家
如何訂定自己的健康計劃！

現在大家桌上都有
一本我的幸福計劃
本子，


請各位把自己
這禮拜想做的事情，
按照做什麼事情、
一次做多少、什麼時候做、
一個禮拜做幾天訂定！
計畫內容
行動記錄
星期四
星期五
完成
部份完成

看起來很順利…太好了！
健康運動嘛～就是散步！順便去探望關懷弱勢家庭囉！
你是牧師哦！
師母！
啊！主任！


劉牧師很棒呢！其實感覺不太出來他有失智症！
哈！真的嗎？

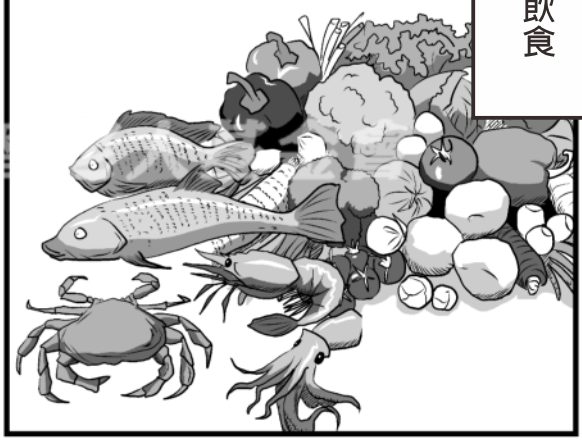
他的性格很外放，五湖四海皆兄弟，
而且身為牧師平時就有很多活動，關懷探望別人，
其實他還蠻忙的！哈哈
這樣很好！身體大腦都有在動，有助於失智症的延緩！

這個生活型態再設計的活動很棒！

看他們都這麼認真的計劃，總覺得我也應該來做自己的健康計劃了！

生活型態再設計，主要是讓輕度失智症者，能夠自我管理健康生活，

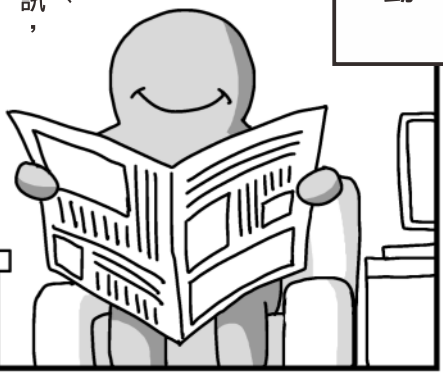
針對飲食



運動

認知活動

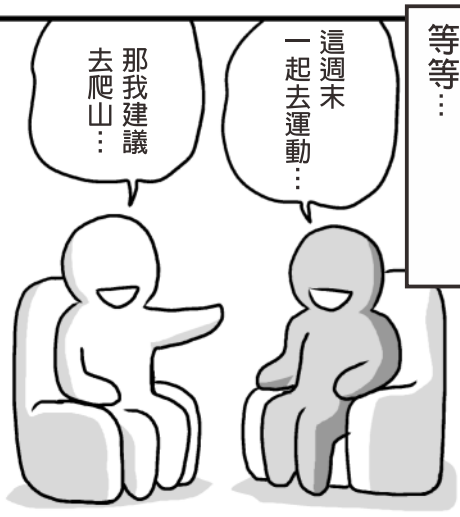
閱讀書報、吸收新資訊，讓大腦更新…



人際關係、外出等等…

這週末一起去運動…

那我建議去爬山…



做最健康的調整，
並定下目標（我的幸福計劃）
一一實踐！

吃清淡
打太極
早睡
看遠方
爬山
旅遊
多聊天
看喜劇
出去玩
運動
踏青
做早操

藉由這些活動，
不再聚焦在失智症上，

許多實行生活型態再設計計劃的失智症者，
因為生活較有目標，
生活的表現會改善，
症狀也會減緩！

那就太好了！

其實我算幸運…

我先生因為信仰與本身性格的關係

耶穌說：你們要彼此相愛，像我愛你們一樣…

失智的情況沒有很嚴重，

雖然有時也是被氣得半死…

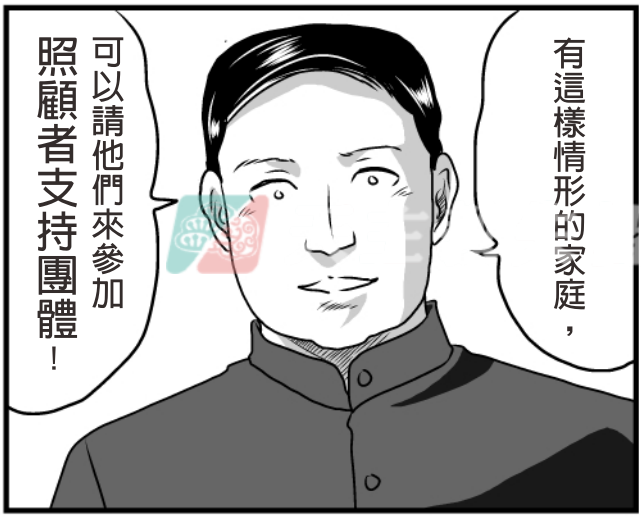
妳不高興啊？那我們離婚！

但是我認識有些失智症的家庭，

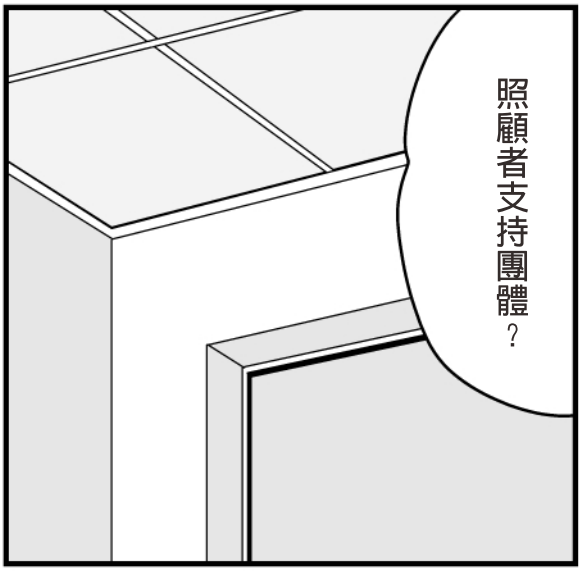
就沒這麼幸運了…

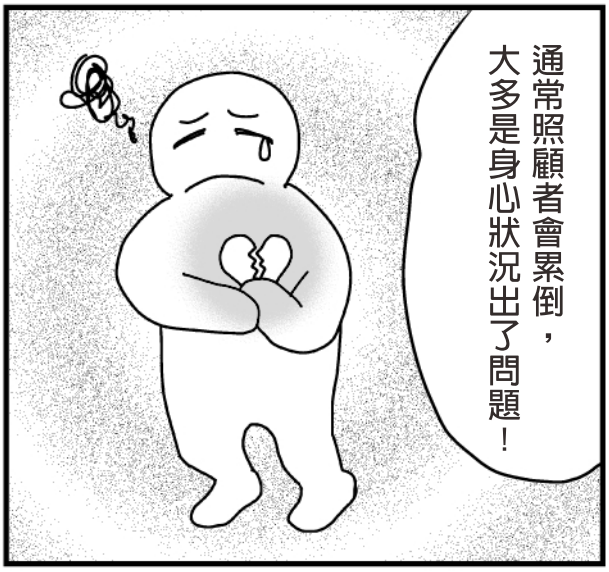
他們過得很辛苦，尤其是照顧者…

沒錯！失智症的照顧者也是承受不亞於病患的壓力！

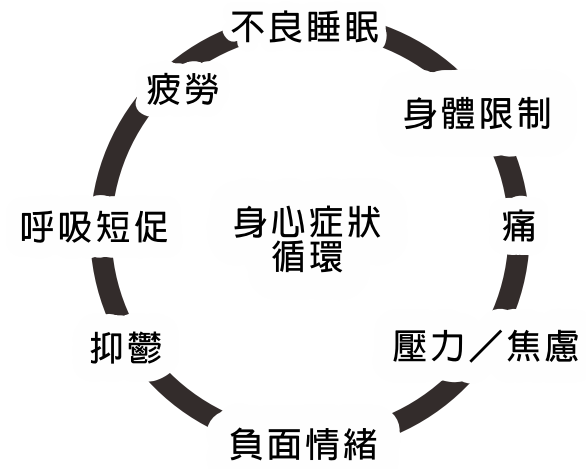


（史丹佛大學研發慢性病自我管理工作坊）



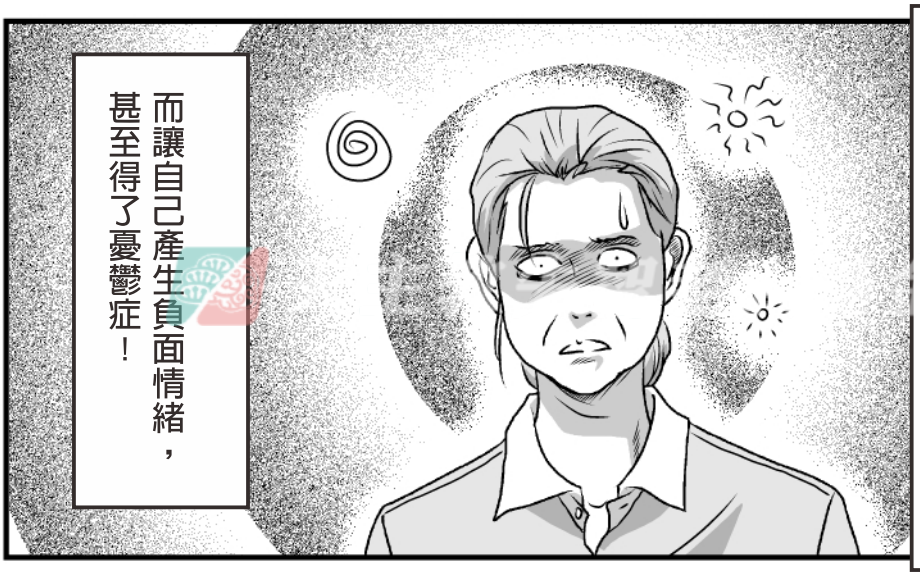


像是睡眠不足，負面情緒，過度疲勞，缺乏運動等等，



造成生活品質下降！

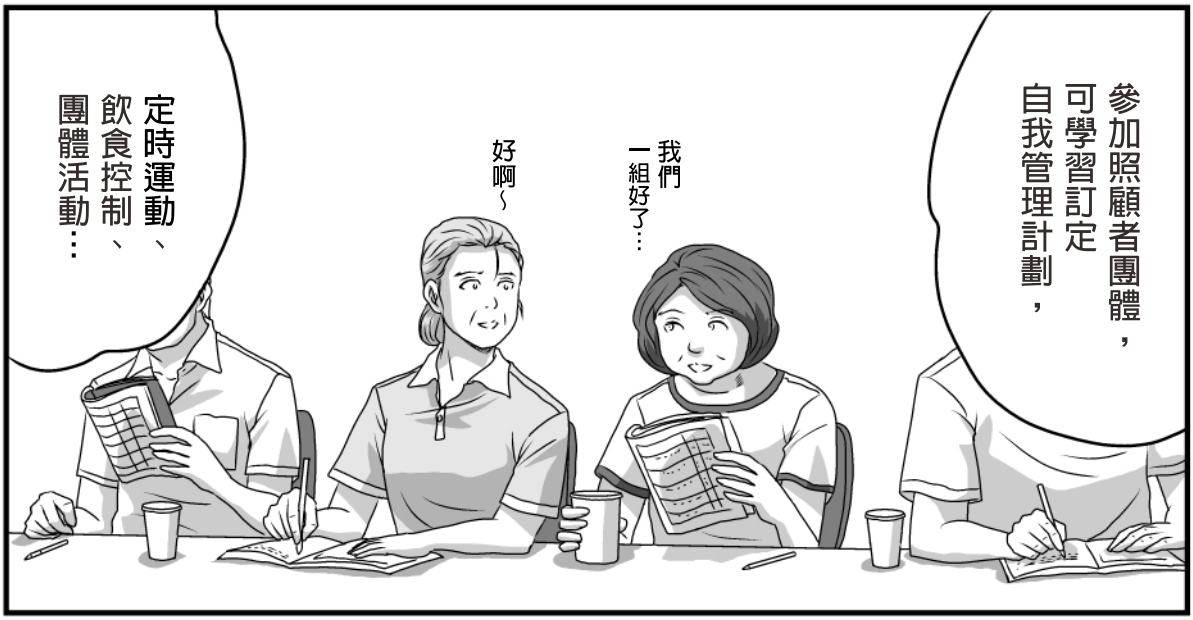
還有心理方面，照顧者可能承受了很多失智者無理的情緒（因為病發），及其他人的壓力，或是對自己的要求，

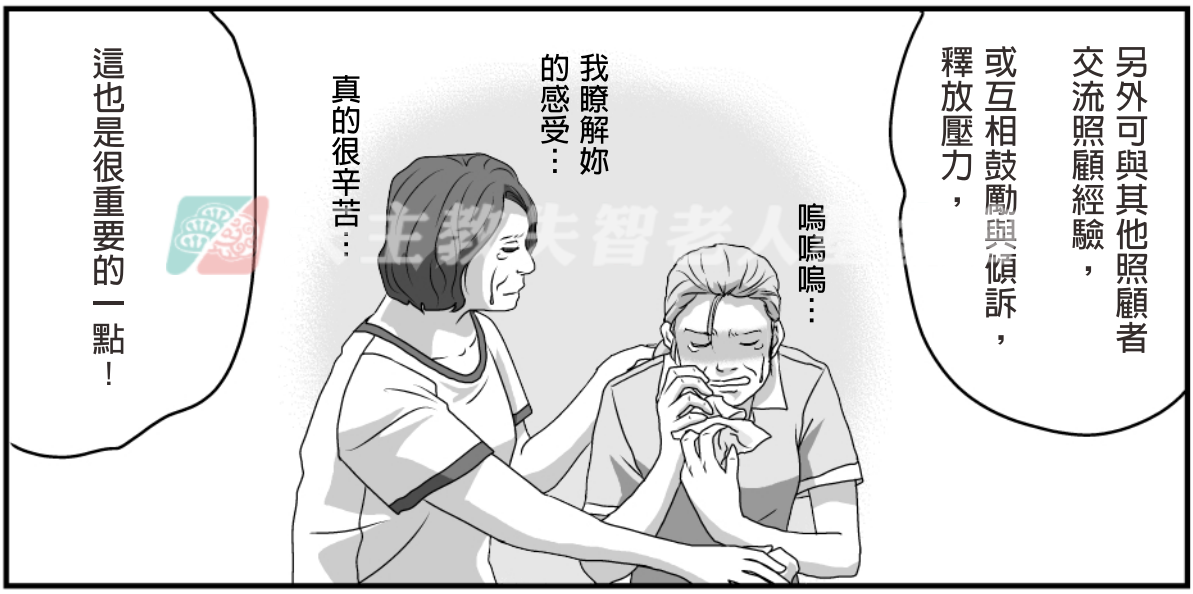


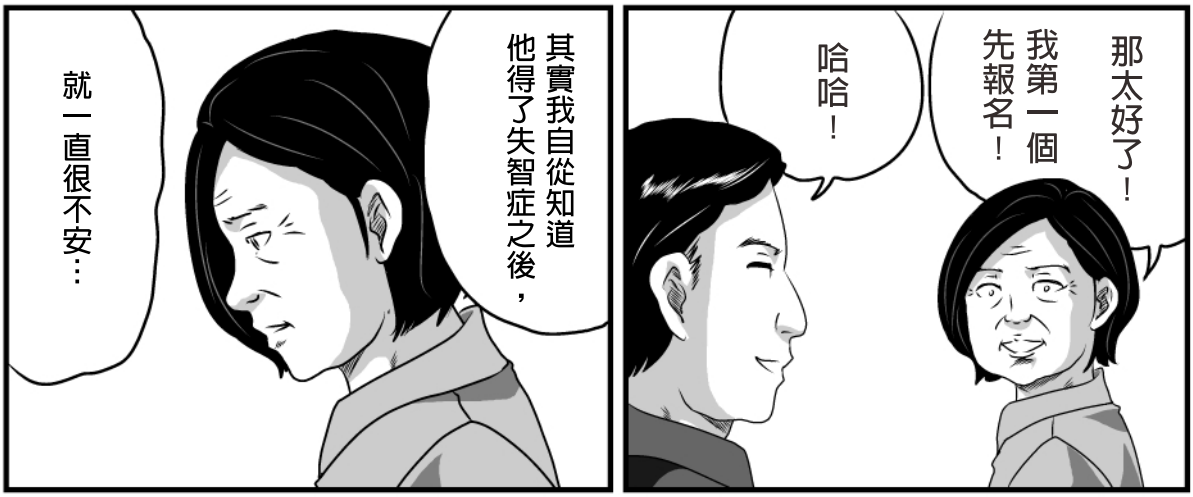
而讓自己產生負面情緒，甚至得了憂鬱症！

這些情形如果沒有管理好，放任他惡性循環，

照顧者的身心理就很容易出問題！


參加照顧者團體，
可學習訂定
自我管理計劃，
我們
一組好了…
好啊~
定時運動、
飲食控制、
團體活動…

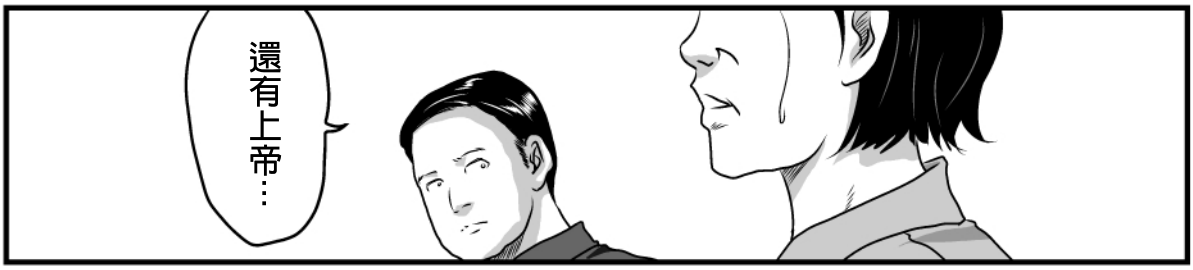

另外可與其他照顧者
交流照顧經驗，
或互相鼓勵與傾訴，
釋放壓力，
嗚嗚嗚…
我瞭解妳
的感受…
真的很辛苦…
這也是很重要的一點！

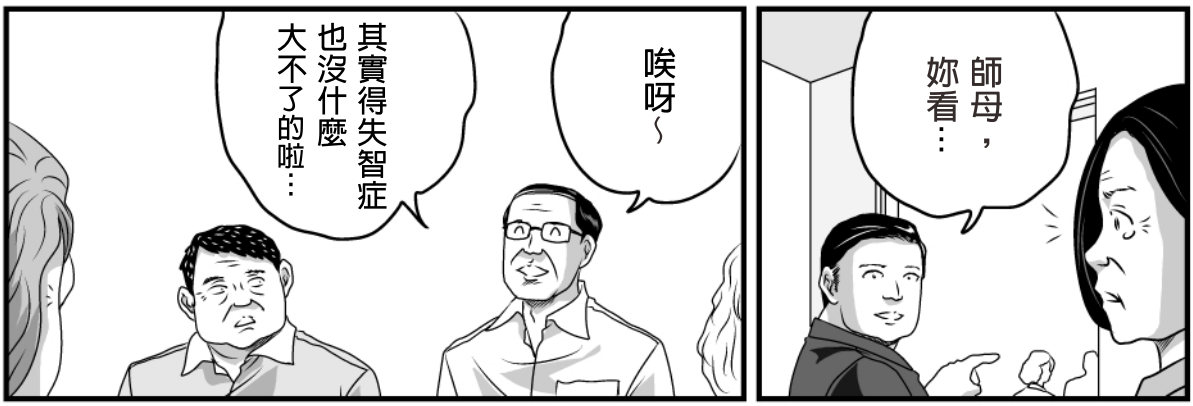

那太好了！
我第一個
先報名！
哈哈！
其實我自從知道
他得了失智症之後，
就一直很不安…

因為失智症會讓人忘記很多事情，
忘記吃飯，
忘記時間，
忘記冷暖，
忘記錢包，
忘記回家的路…
忘記自己…

但我最害怕的，
是他忘了我…

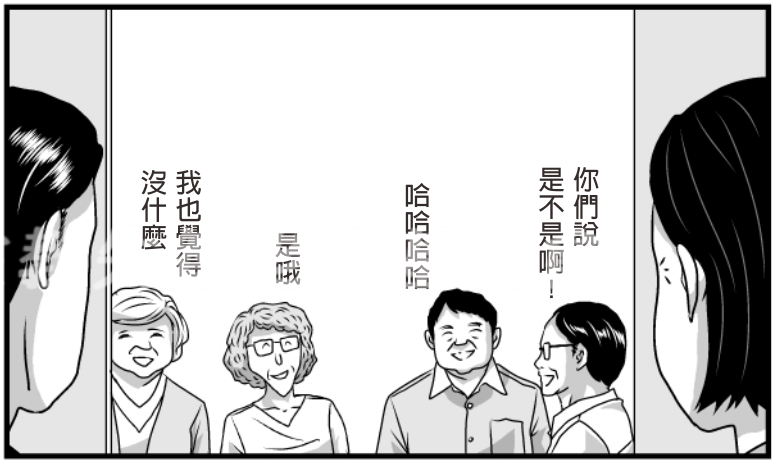
天主教失智老人基金會


還有上帝…


師母，妳看…
唉呀～
其實得失智症也沒什麼大不了的啦…

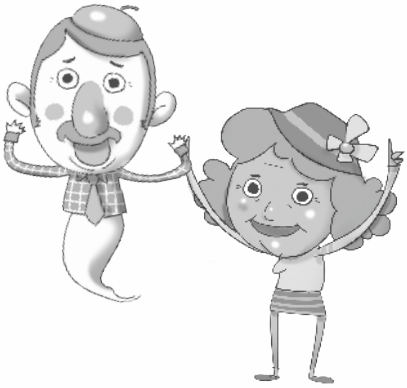
我覺得啊，
失智症就跟感冒一樣，
會流鼻水、頭痛
不舒服很自然，
大家
不用害怕！

老公……


你們說
是不是啊！
哈哈哈哈
是哦
我也覺得
沒什麼

看到劉牧師
樂觀助人的樣子，
牧師娘明白了一件事！
也許這就是上帝
給牧師娘禱告的回應吧！

阿嬤妮第二部動畫 自我管理十大行動計畫



預防暨延緩失智　從自我管理做起

自我管理十大行動計畫

1 正面積極心態

正向！積極！是遠離失智症很重要的關鍵喔～因為憂鬱可能會增加得到失智症的風險～大家要多多的關懷與陪伴家中的長輩，一起走出戶外、釋放壓力，遠離憂鬱，遠離失智！

2 認知活動

學習新的事物可以活化腦細胞，陪伴長輩多聽、多看、多嘗試，平時寫寫書法、學習語言、閱讀、拼圖、玩數獨等，都是很棒的認知活動，可以創造出防禦失智症的堅強力量喔！

3 地中海飲食型態

大家都希望從飲食來保持健康，而國際上證實有效預防失智症的飲食型態就是「地中海式飲食」啦～多吃蔬菜水果和沒有經過精緻加工的全穀類、豆類與橄欖油，然後攝取適量的咖啡因，減少紅肉，多吃魚，還要有愉快的用餐氣氛。預防失智就從飲食的自我管理開始！

4 體重控管

注意！中年肥胖是失智症的危險因子！而晚年體重異常降低也可能是失智症的徵兆。也就是說，自我管理體重，避免過重或過瘦，BMI指數維持18.5~24的健康體位，是預防失智症的重要防線喔！

5 控制血壓、血脂、血糖數據

「三高」是失智症的危險因子，要提醒阿公阿嬤控制「血壓」、「血糖」與「血脂」，如果常常有不明原因的頭暈、頭痛、耳鳴、視力模糊、失眠、心悸、易累、肩頸酸痛、無精打采等症狀，就要趕緊陪伴他們到醫院做詳細的檢查。

6 體能活動

規律運動對於大腦的保健很重要、很重要、很重要，而「運動333」正是最好的自我管理原則，每週運動3次、每次30分鐘、心跳要達到每分鐘130下，就可以降低失智症發生機率囉，請大家快和阿嬤妮一起來跳「大腦保健體操」吧 ！

7 社交活動

宅阿公，宅阿嬤是失智症的高危險群喔～所以我們要常常跟家中的長輩多互動，鼓勵阿公阿嬤外出拜訪親朋好友或去當志工，因為良好的社交活動對維持大腦健康有很大的幫助喔～

8 充足的睡眠

睡太多或睡太少都對大腦的健康有很不好的影響，每天保持6-8小時的充足睡眠，可以幫助大腦對抗記憶退化和失智症唷!如果真的有睡不好，也要趕快尋求醫療的協助喔！

9 戒菸

向「菸」說不！吸菸也是罹患失智症的危險因子之一，吸菸者的風險是不吸菸者的兩倍以上。如果你身旁有吸菸習慣的朋友，建議他們趕快戒菸，因為吸菸不僅增加罹患失智症風險，也會增加罹患心血管疾病、肺癌、中風等疾病的風險！

10 牙齒保健

不要懷疑～牙齒健康也跟失智症息息相關喔～快和阿公阿嬤一起自我管理，養成正確刷牙的習慣！並且要及早治療牙周病與蛀牙，可避免因口腔細菌的感染，而影響到大腦的健康！

想預防與延緩失智症，可以即刻進行「自我管理」，
開始健康生活行動計畫！

項　目	做什麼	做多少	何時做	一週幾天
認知活動與社交活動 （讀書、玩數獨、學習新的事物、做志工、參加團體）				
地中海飲食型態 （多蔬菜、全穀類、橄欖油、適量海鮮、愉快用餐環境）				
體能活動 （大腦保健體操、走路動活動，每週至少150鐘）				
睡眠 （每晚睡滿7–9小時）				
減輕壓力 （走入自然、冥想、與家人朋友共度快樂時光）				
其他 （戒菸、避免毒素：如塑化劑）				

你有_____成信心？

（０＝沒有信心；１０＝充分的信心，建議要有7成以上的信心執行）

備註：請保持彈性，隨時檢視與修正

失智症衛教大使**郭采潔**貼心小叮嚀：

YouTube 阿嬤妮自我管理

_____ 月　授權碼 _____

【　此　欄　位　捐　款　人　請　勿　填　寫　】

親愛的捐款人，平安：

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。如有任何疑問，歡迎來電洽詢，願祈天主福佑暨厚酬您！！

□ **捐款1,000元，即可獲贈「健康環狀彈力帶」1個，共　份**
□ **捐款1,000元，即可獲贈「不失智的台式地中海餐桌」1本，共　份**
□ **捐款1,000元，即可獲贈「這樣動不失智」1本，共　份**
□ **捐款1,000元，即可獲贈「活出健康」1 本，共　份**
□ **捐款1,000元，即可獲贈「這樣玩不失智」桌遊1組，共　份**
□ **不需要贈品！**

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

信用卡捐款轉帳授權書

捐款人（持卡人）姓名（請寫正楷）_____

信用卡別：□ VISA CARD　□ MASTER CARD　□ JCB CARD　□ 聯合信用卡

信用卡號：_____

發卡銀行：_____銀行_____信用卡背面簽名處末三碼：□□□

信用卡有效期限：（西元）20　　年　　月

持卡人聯絡電話：（日）_____（夜）_____(手機)_____

身份證字號：_____

收據抬頭姓名

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

□ 收據抬頭與持卡人同　□ 請分別開立　□ 不需開立收據

收據寄發地址：□□□_____縣市_____鄉鎮市區_____街路_____段_____巷

_____弄 _____號 _____樓之_____

捐款期間（請勾選其中一種方式）

□ 多次捐款：本人願意從20_____年 _____月至20_____年_____月，共_____次，

固定每月扣款新台幣　　元整。

□ 單次捐款：本人願意於20_____年_____月，捐款新台幣　　元整。

□ 收據：□ 按月寄送　□ 年度匯總一次寄送　□ 匯整上傳至國稅局系統　□ 不用寄送

□ 刊物（免費）：□請寄發紙本，□請電郵寄發：　@

持卡人簽名：_____填寫日期：_____年_____月_____日

(請與信用卡簽名相同，謝謝！！)

本會會址：108台北市萬華區德昌街125巷11號

聯絡電話：(02)2304-6716 分機123　聯絡傳真：(02)2332-0877

老人失智症大作戰!!

不服輸的失智症者~白婉芝老師

故事簡介

劉仁海牧師與妻子結縭四十多年，兒女也都成家立業，本應是退休享清福的時候，卻在此時劉牧師卻得了失智症！

雖然劉牧師早有預感自己可能會得失智症（之前腦幹中風的可能後遺症），但劉師母卻很不適應，不止是一般失智症可能的行為出現，二人吵架時劉牧師竟然說出要離婚這種話…

面對這些情況，不管是彼此的關係或是信仰，都讓劉師母受到打擊，他們將要如何渡過這個難關…？

指導單位：衛生福利部 Ministry of Health and Welfare

特別感謝：聯合勸募 United Way

出品單位：天主教失智老人基金會

諮詢電話：(02)2332-0992

劃撥帳號：1923-0802

www.cfad.org.tw