



# RUN伴 TAIWAN 2019

## 陪伴智者 讓愛同行

### 預防及延緩失智五大主題

- Nutrition 營養** 健康、均衡的飲食或地中海式飲食型態
- Exercise 運動** 隨時隨地都要身體活動活動
- Restore 睡眠** 良好的睡眠習慣 每天睡滿7-9小時
- Unwind 紓壓** 藉由呼吸、練習冥想、走入自然來紓解壓力
- Optimize 優化** 參與新事物的學習及與家人和友人共度快樂的時光

共同主辦：

安聯人壽保險股份有限公司  
天主教失智老人基金會  
震旦行股份有限公司  
台灣居家服務聯盟

協辦單位：

臺北市政府衛生局

集滿六個章即可參加摸彩

**Nutrition 營養**  
北市聯醫和平院區

**Exercise 運動**  
台灣認知促進協會

**Unwind 紓壓**  
華人正念減壓中心

**Restore 睡眠**  
北市聯醫仁愛院區

**Optimize 認知活動**  
台北馬偕醫院

**Optimize 人際互動**  
台北榮民總醫院

- 請在摸彩卷上寫姓名、身分證字號及電話，於2019/09/07 16:00前投入摸彩箱內。
- 中獎者填寫資料不完整、不實，視為中獎者自動放棄所得獎項及得獎權益。
- 當天將現場抽出得獎者並連續唱名三次，得獎者需在現場並持可證明身分之有效證件(身分證、駕照、健保卡)辦理領獎手續。
- 若唱名三次得獎者無回應或不在現場，視同放棄且喪失得獎資格。
- 活動獎品不得轉換、轉讓或折換現金。
- 如果不正或虛偽不實的方式取得抽獎資格者，主辦單位得取消其參加或得獎資格，並對於任何破壞本活動之行為保留法律相關權利。
- 本活動如有參與本活動者所登錄之資料有遺失、錯誤、無法辨識或毀損所導致資料無效之情況，主辦單位不負法律責任，參加者與得獎者亦不得異議。
- 並依中華民國稅法規定繳納捐款，主辦單位對所有稅捐概不負責。
- 依所得稅法規定，獎品價值超過新台幣\$1,000元，須列入個人綜合所得稅申報；超過新台幣\$20,000元者，需先繳納10%扣繳稅款(外籍人士不論金額一律扣繳20%)後，使得領獎。得獎人須準備身分證以供備查及現場辦理領獎手續。
- 活動如有未盡事宜，主辦單位得隨時修改之，並保留隨時得修改、變更或停止辦法本活動之權力。

請至萬華老人服務中心攤位投入摸彩券

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

身分證字號：\_\_\_\_\_

入場時間：13:00-14:00 活動時間：14:00-16:30

地點：新光三越A4興雅路廣場

請於16:00前至萬華老人服務中心攤位投入摸彩券，方有資格進行摸彩